



～元気創造！これからも 自立する 宇多津～

うたづ

広報

No.656 2018

1

これからも、ずっと、この町で。

～ 120th Anniversary ～



町制120年を迎える宇多津町～青の山山頂展望台より～

特集

「新年のごあいさつ」

..... 2

行政あらかると

「高額医療・高額介護合算療養費制度」

..... 3

年頭のご挨拶を申し上げます



新年おめでとございませう。

皆様におかれましては、清々しい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、平素は市政の推進と発展に温かいご支援とご協力を賜り、心からお礼申し上げます。

私は就任より一貫して「住民目線」「町民ファースト」「住民主体のまちづくり」を掲げ、本町で暮らす、すべての人に光を照らす施策を実行したいと日々、考えてまいりました。



これまで当町におきましては、「宇多津町まち・ひと・しごと創生総合戦略」に基づき、「人口増加と地域経済活性化」、「まち・ひと・しごとの創生と好循環の確立」に向けて地方創生のさまざまな施策を積極的に展開してまいりました。

また、新都市の地域活性化につきましては、大型ショッピング施設の誘致を図りました。併せて、民間による四国最大の水族館建設に向けての取り組みが進行中であります。今後も積極果敢に挑戦しながら、地方創生の取り組みをより一層本格化させ、それを確かなものとして展開してまいります。

さて、当町は本年、町制施行120年を迎えます。長きにわたり携わられた多くの先人の皆様に心より敬意を表しますと同時に、次世代に責任を持つ者といたしましては、改めて身の引き締まる思いであります。

今後も引き続き、住民の皆様が笑顔で、健康で、安心して元気にくらするまち、「日本で一番住みやすい町」となることを目指し、日々住民の皆様と歩んでまいる所存であります。

年頭に当り皆様のご多幸を祈念いたしますとともに、本年も格段のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。新年のご挨拶といたします。

平成30年 元日

宇多津町長 谷川 俊博

謹賀新年

皆様には健やかに新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げますとともに、日ごろより議会活動に温かいご理解ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

新しい年が皆様にとって実り多い年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

議長	柴村 賢三
副議長	宮本 隆
議員	藍川佳津樹
議員	青木 義勝
議員	大松喜次郎
議員	濱中 保夫
議員	西本 祐子
議員	井上 弘治
議員	大黒 一也
議員	港 一紫

高額医療・高額介護合算療養費制度

国民健康保険・後期高齢者医療制度における同一世帯内で1年間、『医療保険』と『介護保険』の合算額が介護合算算定基準額（表参照）に500円を加えた額を超えた場合は、申請によって基準額を超えた額が支給されます。

対象と思われる方には、宇多津町または香川県後期高齢者医療広域連合より申請勧奨のお知らせが送付されますので、申請手続きを行ってください。

申請時には、申請者の被保険者証、印鑑、振込み口座のわかるものを持参してください。

*申請者とは・・・国保は世帯主、後期・介護は被保険者本人

（やむを得ず申請者名義の口座以外への振込みは委任状が必要です）

※今年度の申請勧奨は、平成28年8月1日から平成29年7月31日までが対象期間です。

※平成27年度分（計算期間が平成27年8月1日から平成28年7月31日まで）の申請は随時受け付けていますが、平成30年7月31日を過ぎると申請できなくなります。

● 70歳未満の人の限度額（国民健康保険＋介護保険）

所得区分		介護合算算定基準額 (自己負担限度額)	○ 上位所得者 基礎控除後の総所得金額等が600万円を超える世帯の人 未申告者も上位所得者とみなされます。
上位所得者	ア 基準総所得額 901万円超	212万円	○ 一般 上位所得者、住民税非課税世帯以外の人
	イ 基準総所得額 600万円超～ 901万円以下	141万円	
一般	ウ 基準総所得額 210万円超～ 600万円以下	67万円	○ 住民税非課税世帯 同一世帯の世帯主および国保被保険者が住民税非課税の人
	エ 基準総所得額 210万円以下	60万円	
才	住民税非課税世帯	34万円	□ 基準総所得額 前年の総所得金額等－基礎控除33万円

● 70歳以上75歳未満の人の限度額（国民健康保険＋介護保険）

所得区分	介護合算算定基準額 (自己負担限度額)	*年金所得は控除額80万円として計算
現役並み所得者	67万円	・ 高齢受給者証の一部負担金割合が3割の人
一般	56万円	・ 現役並み所得者、低所得者Ⅱ・Ⅰ以外の人
低所得者Ⅱ	31万円	・ 70歳以上75歳未満で、同一世帯の世帯主及び国保加入者が住民税非課税で低所得者Ⅰに該当しない人
低所得者Ⅰ	19万円	・ 70歳以上75歳未満で、同一世帯の世帯主及び国保加入者が住民税非課税で、その世帯全員の所得が0円になる人

● 後期高齢者医療の限度額（後期高齢者医療＋介護保険）

所得区分	介護合算算定基準額 (自己負担限度額)	*年金所得は控除額80万円として計算
現役並み所得者	67万円	・ 後期高齢者医療被保険者証の一部負担金割合が3割の人
一般	56万円	・ 現役並み所得者、低所得者Ⅱ・Ⅰ以外の人
区分Ⅱ	31万円	・ 世帯全員が住民税非課税で、区分Ⅰに該当しない人
区分Ⅰ	19万円	・ 世帯全員が住民税非課税で、世帯全員の所得が0円になる人。 または老齢福祉年金受給者

問い合わせ先 健康増進課 ☎49-8001

**避難行動要支援者世帯
調査票提出のお願い**

町では、災害時に自力で避難することが困難と予想される、高齢の方や体の不自由な方などに対して、家族や近隣の方、公的機関が助け合い、速やかに避難することや安否確認ができる仕組みづくりのひとつとして、避難行動要支援者名簿を作成。毎年更新を行い、日頃から地域の避難支援関係者（自治会・民生委員・自主防災組織等）に名簿情報を提供し、情報を共有していきます。

対象者になる可能性がある方には、12月中旬に調査票を郵送してまいりますので、必要事項を記入のうえ、同封の返信用封筒で1月26日までに返送をお願いします。

なお、以前ご回答いただいた方にも日常生活の近況を把握するため、調査票を送付していますので、記入・返送のほどよろしく願います。

関危機管理課 ☎49-80027

**20歳になったら国民年金の
加入手続きを**

▽加入の手続き
学生や自営業者などの方で、20歳の誕生日を迎えた人は、住民票のある市役所・町役場で国民年金の加入手続きを行ってください。

▽保険料の納付が困難な方
所得が少なく保険料を納めることが困難な方については、若年者納付猶予制度や学生納付特例などの保険料納付猶予制度があります。

関高松西年金事務所
☎087-8222841

国民年金基金相談会

と き 2月8日（木）
午前10時～午後4時（予定）
町役場本館1階
相談コーナー

内 自営業やフリーで働く方が国民年金の上乗せ年金として加入できる国民年金基金の特徴とメリットを説明します。

関国民年金基金
☎0120-654-192

**町人権教育・
啓発基本計画**
(連載⑨)

ハンセン病患者などの人権

現状と課題

ハンセン病患者やHIV感染者など、感染症患者に対する無理解や誤解などから職場での差別やいやがらせ、入店や入居の拒否など、人権侵害や差別が起きています。

ハンセン病患者の強制隔離の根拠とされた「らい病予防法」が1996年に廃止され、法律上は社会復帰ができるようになりました。しかし、元患者は高齢であり、長期間の隔離によって親や兄弟の多くが亡くなっており、今も病気に対する誤解と偏見が強いため、地域社会から受け入れを拒否されるなどの理由で実際に社会復帰した人はわずかで、今も多くの元患者が施設で生活しています。

現在、「ハンセン病基本法」によってハンセン病差別は禁止されています。エイズは研究がすすんだ結果、原因とな

るHIVウイルスの感染力が弱く、感染経路が限られており、早期に治療すれば感染を恐れる必要がないなどが明らかになっています。

宇多津町の取り組み

ハンセン病患者やHIV感染者等への偏見や差別を解消するため、ハンセン病やエイズに対する正しい知識の啓発を行うとともに、国や県、各関係機関と連携し、学校、家庭、地域が一体となって啓発・教育活動を推進します。

- (注)「ハンセン病基本法」
- ①ハンセン病を理由とする差別を禁止する
 - ②療養所は一般施設として開放する
 - ③入所者には今後も従来どおり介護や医療を保障するなどを定めている。



kanko®

規定制服販売店

ことびきや化粧品店

宇多津町伊勢町
☎49-0103

ネーム入れは無料です!

- 長袖シャツ ●半袖シャツ
- ブルマー ●ハーフパンツ
- ホッピングパンツ
- エプロンセットには

ネームがすぐ入ります!

宇多津小学校・宇多津北小学校・宇多津中学校 指定店

★1周年記念キャンペーン実施中★

○スクール入会金が無料!! ◎初回2ヵ月分が半額!!
広報持参で「体験レッスン無料」!!

除汗性にやさしい人工芝インドアコートで、4歳から3年配の方までどんな年代の方でも楽しめます!

**冷暖房完備!
日焼けも気にせず
テニスを楽しもう!**

○キッズクラスは新料金ではじめやすくなりました。
※キッズクラスは入会キャンペーン対象外です。
◎初心者の方はレベルアップするまでレッスン受け放題!

宇多津インドアテニススクラブ
comfortable life style in tennis
TEL 0877-35-7980
Web: utazuic.com

宇多津町浜五番丁49-1(宇多津駅北すぐ!)

人権擁護委員に小林氏

小林納美子氏が法務大臣から人権擁護委員に再任（2期目）されました。任期は、平成30年1月1日から平成32年12月31日までです。



小林納美子氏

ゼンリンと災害時協定締結

近年発生が予想されている南海トラフ巨大地震などの災害に備えるため、町は12月6日、株式会社ゼンリンと「災害時における地図製品等の供給等に関する協定」を締結しました。

谷川町長は「災害時に現場の位置等を確認するために住宅地図を活用することは非常に重要であり、本協定はともありがたい」とあいさつ。株式会社ゼンリンの若林康司、四国エリア統括部統括部長は、「近年全国各地で災害が発生しているが、その際、自治体か

ら地図を求められることが多かった。あらかじめ住宅地図を備蓄しておくことで、有事の際に即活用してもらうことはもちろん、平時から図上訓練などに役立てていただきたいと、全国で協定締結を進めている」などと話しました。

この協定は、災害時において、災害発生場所の特定や周辺状況などの確認で利用することができ住宅地図や広域地図、インターネット版住宅地図の利用アカウントを平常時から備蓄用として無償提供いただき、有事の際に即、地図を利用し行動できる協定となっております。

関危機管理課 電話49-80027



クリーン作戦参加のお礼

「ごみのない美しいまちづくり」を目指すクリーン作戦を12月3日、実施しました。寒い中、町民の皆さんや企業、各地域自治会の方々に参加・協力をいただき、誠にありがとうございました。ごまのなごい目指しました。ごまのなごい美しいまちづくりを目指し、来年度も実施する予定です。ご協力よろしくお願ひします。参加・協力いただいた事業所・団体は次の通りです。

㈱旭食品、イオンタウン宇多津店、宇多津郵便局、宇多津駅、香川短期大学、㈱久保田麵業、四国化成工業(株)R&Dセンター、デリカサラダボーイ、ドコモショップ宇多津店、中西産業(株)、ベルコシティーホール宇多津、㈱ホテルアネシス、瀬戸大橋、マルナカ宇多津店、㈱ロジステイクス・ネットワーク、新鮮市場きむら、四国旅客鉄道 高松保線区、宇多津町自治会連合会、婦人会、宇多津北小学校、宇多津中学校、宇多津幼稚園（順不同）

関住民生活課 電話49-8000

児童図書寄贈

高松市の「株たまや」より、児童図書の寄贈がありました。同社は、子どもたちに多くの本に触れてもらおうと、出店している市町などに本を贈っています。

町では、「自然のふしぎ大図解」「ロボット大研究シリーズ」などの児童書計110冊を、ライブラリーうたぎの蔵書にしました。ぜひ、ご活用ください。



町長旗争奪少年野球大会

第21回大会が11月19日・23日に開かれました。愛媛、高知、兵庫の県外チームを含め16チームが参加し、決勝は大会初の延長戦になるなど、熱戦を繰り広げました。

地元の宇多津スポーツ少年団野球部は惜しくも3位となりましたが、選手たちは声を

掛け合い、全力プレーで精一杯がんばりました。

野球部は、6年生が12月で卒団し、現在は5年生以下を中心に、新しいチーム作りに取り組んでいます。野球を通じて、子供たちが礼儀正しく健全に成長していくことを第一に考え、日々練習に励んでいます。次の町長旗や県大会を見据えて、ともに戦う新メンバーを随時受け付けていますので、週末、宇多津小学校、宇多津北小学校へ練習を見に来てください。

関宇多津スポーツ少年団 野球部代表 宮本さん 電話090-3183-4522



宇多津中学校

人権旬間

宇多津中学校では12月1日から8日までの間、人権旬間の取り組みを行いました。12月5日(火)には、手話通訳士の白川友子先生をお迎えして「いのちのせいせい」講演会を開きました。



講演を聴いた生徒は「私たちのように体に不自由がない人もいれば、耳が聞こえなかったり、自分の力で歩くことができなかつたりする障害者の人もいます。この世界で、どんな人も楽しく安全に生活していくために、白川先生のお

うな手話通訳士の方たちがいるのだなと思いました。また、そういう専門の人だけが、障害者の手助けをするのではなく、私たちも困っている人に声をかけたりして、みんなが助け合える町にしたいなと思いました。」と話していました。

入学説明会

12月4日(月)、来春入学予定の小学校六年生を迎えて、入学説明会を実施しました。と、県P安全安心ネット指導員で県PTA連絡協議会の中野盛太郎さんに講話をしていただきました。



新人大会大活躍

綾歌郡坂出市新人体育大会

団体戦

▽バレーボール部女子
決勝
宇多津 1-2 綾南

▽バスケットボール部女子

1回戦

宇多津 54-41 長尾

2回戦

宇多津 52-45 豊中

準々決勝

宇多津 36-52 香東

▽サッカー部

1回戦

宇多津 0-3 国分寺

団体戦

▽バドミントン部女子

2回戦

宇多津 1-2 高瀬

▽柔道部男子

2回戦

宇多津 5-0 大川

準々決勝

宇多津 0-2 善通寺東

個人戦

▽柔道部女子

44kg級第3位 阿河 紅

文化協会紹介シリーズ⑳

宇多津町生活研究グループ

私たちのグループは昭和44年、健全な食生活及び地産地消、食育の推進等を目標に設立されました。現在の会員は12人で、毎月料理講習会を開いています。夏休みには親子料理教室、冬には豆腐作りや、3日かけて作った米麴、大豆、まろやかな宇多津の塩を使つての味噌のほか塩麴、甘酒なども作ります。

2月3日、4日には、坂出市民ホールで花まつりが開催され、私たちは甘酒を作つて接待をします。ぜひお立ち寄りください。今年11月には生活研究グループの全国大会が香川県で開催されます。

岡山口さん 電話 49-1591



ヤマハ音楽教室 YAMAHA 広告

サンデー体験 1/28(日)

■おんがくなかよしコース(3歳児対象) 9:50~

■幼児科(4~5歳児対象) 10:30~

5月からはじまるクラスの無料体験レッスンです。
お気軽にご参加ください!
今なら入会特典もいっぱい!

●お問合せ●
ヤマハ音楽教室宇多津センター
TEL0877-49-9377
※体験レッスン参加希望者は必ず事前にご連絡下さい。

広告

24H 出し入れ 自由!!

キャンペーン やつてるよ!

PLUS+BOX
ウツタエキマエ

宇多津 プラスボックス

暮らしにプラス プラスボックス

1ヶ月 ¥3,900~

見学 OK!

収納致します! TEL0877-49-0803

保健センターからのご案内（定例保健事業 1月）



◆無料（いきいき栄養教室は1人につき400円、元気もりもり運動教室は年会費100円が必要です）

㊦：個別案内 ㊧：自由参加 ㊨：要予約

	事業名	対象者 ★原則、宇多津町に住民票を有する方	開催日	時間	場所 保健センター	備考	
母子	すこやか栄養コース (栄養指導・調理実習・試食)	妊婦及びその家族	16日(火)	9:30	2階	㊦	
	ゆったりつどいコース (妊婦さん同士の交流)		30日(火)	10:30	1階		
	すくすく赤ちゃんのつどい	平成29年10月・11月生	10日(水)	14:00	2階	㊧	
	3か月児健診	平成29年9月生	12日(金)	13:15	1階	㊦	
	はじめての離乳食教室	平成29年8月生	25日(木)		2階	㊧	
	1歳おめでとう相談	平成29年1月生	23日(火)		1階	㊦	
	1歳6か月児健診	平成28年6月2日～30日生	19日(金)				
	3歳6か月児健診	平成26年5月21日～6月21日生	26日(金)				
	育児相談	乳幼児ならどなたでも	29日(月)		9:30～ 11:00	1階	㊧
	こども相談	子どものことばや発達などに 心配や相談のある方	18日(木)		13:30		㊦
	ことばの相談		11日(木)	13:15			
			22日(月)	9:00			
成人	健康相談	町にお住まいの方ならどなたでも	10・17日(水)	9:30～	1階	㊧	
	骨密度測定	<持参物>	24・31日				
	病態栄養相談	栄養教室：エプロン、三角巾、 手拭きタオル	17・31日(水)	11:00	㊦		
	いきいき栄養教室	運動教室：汗拭きタオル、お茶 メタボ予防教室のみ 室内用シューズ	18日(木)	9:30	2階	㊧	
	元気もりもり運動教室		9・23日(火)				
	メタボ予防運動教室		14・28日(日)		3階		
	こころの相談		25日(木)		1階		㊦

【申し込み・問い合わせ先】 保健センター ☎49-8008

坂出市医師会 健康教育講演会 2018 「わたしたちの健康 人生をすこやかに」

テーマ：心の健康

入場料 無料
申込み 不要

日時：1月20日(土) 午後1時50分～約2時間(開場 午後1時30分)

場所：坂出市民ホール

講師：岡山大学大学院医歯薬学総合研究科 精神神経病態学教室 教授 やまだ のりひと 山田 了士 先生



痛みは心に大きな影響を与え、逆に心の動きにも大きく影響されます。痛みには原因がはっきりしないものも多くあり、痛みに伴う心理状態への対応が大切です。心と痛みの関係を知ることで、人間理解の一助となります。多くの方の参加をお待ちしています。



土・日もあそべる児童館

キッズプラザうたづ

だより

あけまして

おめでとうございます



キッズプラザうたづは1月4日(木)より開館します。みなさん元気に遊びに来ててくださいね。



楽しかったよ！3B体操
11月17日、3B体操を開催しました。

親子でできる簡単な体操なので、音楽に合わせてみんな楽しく体を動かすことができました。

3B体操は今後も開催予定です。次回もぜひご参加ください。

新春もちつき大会

参加者募集！

1月13日(土)

午前10時～11時

キッズプラザうたづ

対 幼児・小学生

(幼児は保護者同伴)

定 50人(申し込み先着順)

料 1人100円(当日集金)

▽協力

うたづ遊友健康づくりの会

他 定員になり次第、募集を締め切ります。

問 キッズプラザうたづ

☎49-4005

(月曜日は休館日)



うたづ俳壇

旅に出る予定書き込む初層
禅寺に臘梅の闇ふくれおり
銀木屋真珠と紛ふ雨上がり
健康マツト衝動買いては師走街
朝採りの籠に艶つや紅蜜柑
空に映え弾けし石榴落ちにけり
冬ざれて森静かなる箸蔵寺
気ぜはしく冬物出すも埒あかず
気迷いのなかなかとけぬ枯律
寒牡丹思いつが鮮明に
雪の朝鳩に豆やる浅草寺
ささやきのやうに風吹く秋桜
海神の波わきあがる秋時雨
しまなみの秋潮渡る空を行く
瀬戸風きて讃岐平野の淑気満つ

宇多津川柳会

放す 矢を放つ赤いハートの下真ん中

まず一矢かるく放して探る腹

手を放され淋しきました親ごころ

放ち飼いの玉子のほうがよく売れる

選者 お宝もお前の為なら手放せる

こだま

さわやかに君が代こだます国技館

あなたゝ何だい離婚届にサインして

愚痴ってもこだまは風を吹かすだけ

山越えてコダマ帰れよこの胸に

選者 バカ野郎こだまに云えば空ッ風

次屋 カナ子
林 和恵
古本 玲子
藤本 康子
松浦 加津子
青木 恵子
木村 麗子
稲田 壽子
井上 芳水
黒田 乃理子
湖崎 清治
多田 さよ
木下 玲子
香川 樹子
次屋 健

池田 与志実
藤田 みよ子
柴田 さよ子
榎原 えり子
中野 康

池田 与志実
中野 康
榎原 えり子
柴田 さよ子
藤田 みよ子

ごうだおとなこども歯科

レディ薬局さんの西側に

移転

しました。

☎ 41-1711



広告

広告

癒しの空間で施術を体験してみませんか

場 所 浜五番丁62-1 四国医療専門学校 本館1階 ※駐車場完備
受付時間 月～金曜日 9:00～18:30
電話番号 (0877)41-2345 お気軽にお問い合わせ下さい。土・日・祝日は休み

四国医療専門学校附属 鍼灸治療院・接骨院

1月のボランティアカレンダー

活動日	活動内容・時間	活動場所	活動グループ
第3金曜日	絵手紙 10:00~	福祉センター	うたづ苺一絵
第1木曜日・第3月曜日	視覚障害者に対して声の便り 13:30~	福祉センター2階 ボランティア連絡協議会室	朗読の会
第2日曜日	JR宇多津駅前清掃 7:00~	JR宇多津駅前集合	ボランティア推進委員会
第2~第4水曜日	老人給食の配食 10:00~	福祉センター (社会福祉協議会) 集合	老人給食ボランティア
第2・第4木曜日	手話 19:00~	福祉センター	手話サークルにこここ

● ボランティア活動の問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎49-0287

ユープラザうたづニュース

ハーモニーホール 1月

7日(日)	宇多津町成人式
8日(月・祝)	大野雄二トーク&ソロライブ '18
13日(土)	第41回全日本アンサンブルコンテスト香川県大会
14日(日)	//
18日(木)	香川短期大学 平成29年度「こども劇場」
21日(日)	ヤマハジュニアピアノコンクール
27日(土)	わかかさ保育園・わかかさ北保育園合同お楽しみ会
28日(日)	丸亀市老人クラブ連合会指導者研修会

上記については、予告なく変更することがあります。 ☎ ユープラザうたづ ☎49-8020

ライブラリーうたづニュース

開館時間 午前9時30分~午後9時

◎英語のおはなし会

- 1月12日(金) 午前11時~
- ライブラリーうたづ おはなしコーナー
- 英会話教室の先生が英語でかみしばいや絵本を読んでもくれます。

◎かるたあそび

- 1月13日(土) 午後2時~3時
- ユープラザうたづ 1階 視聴覚室
- かるたあそび かみしばいなど
- 50名
- ライブラリーうたづ ☎49-8025

◎本の交換会

家庭でいらなくなった本をお互いに持ち寄り、交換する「本の交換会」を実施します。

- 1月27日(土)~28日(日) 午前10時~午後4時
- ユープラザうたづ ロビー
- 他 当日、一人10冊までの持ち寄りとさせていただきます。参考書・教科書・専門書・雑誌などはご遠慮ください。



- ライブラリーうたづ ☎49-8025
- その他の行事については ユープラザうたづまで ☎49-8020

★ユープラザうたづ、ライブラリーうたづの年末年始の休館は12月28日(木)から1月3日(水)までです。年始は1月4日(木)から開館します。 ※ユープラザうたづ正面玄関横の図書返却ポストをご利用下さい。

1月の
休館日

ライブラリーうたづ 1日(月)・2日(火)・3日(水)・9日(火)・15日(月)・22日(月)・26日(金)・29日(月)

ユープラザうたづ 1日(月)・2日(火)・3日(水)・9日(火)・15日(月)・22日(月)・29日(月)



きのうえのおうちへようこそ!
☎ ドロシア・ウォーレン・フォックス

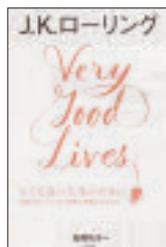


探検!世界の港
PHP研究所



いやし犬まるこ
☎ 輔老 心

児童書



とても良い人生のために
☎ J. K. ローリング



駄犬道中 こんびら埋蔵金
☎ 土橋 章宏



ユダヤ人を救った動物園
☎ ダイアン・アッカーマン

一般書

新着
ライブラリーうたづ
図書案内

地域包括支援センターのお知らせ (高齢者の総合相談窓口)

●認知症の家族会
「どんぐりの会」
認知症の介護経験がある方の交流会です

認知症は、誰でも起こりうるごく身近な病気です。介護で悩んでいる方、不安な気持ちを話してみませんか？
認知症の介護経験がある方の交流会です。

1月10日(水)
午前10時～11時30分
古街交流ふら座
内 夕映えの会 代表 福川 嘉代子
子をお迎えしての座談会

料 無料
他 申し込み不要。秘密厳守。
相談は随時、受け付け。

●どんぐりカフェ
認知症の方や家族の方、地域の方、介護・医療の専門職の方などが集まって語り合う場所です。お茶を飲みながら、ゆつくりとおしゃべりや情報交換を楽しみませんか？

1月26日(金)
午後1時30分～3時
古街交流ふら座
料 200円(菓子代含む)

●集いの場「こすもす」
参加者募集!
高齢者の集いの場です。介護予防サポーターも参加しています。楽しいひと時をすごしましょう。新しい方、大歓迎です。

1月の予定

日	曜日	内 容
5日	(金)	鏡開き・こがらす太鼓
12日	(金)	折り紙 「鬼とお多福」
19日	(金)	9:30～映画「大地の子④」
26日	(金)	中央保育所年長児との交流



折り紙「鬼とお多福」

1月10日(水)
午前10時～11時30分
古街交流ふら座
料 無料
申 地域包括支援センター
49-8740

まんでがん体操ニュース⑬

平成27年度から始まった「まんでがん体操」も17地域に広がり、丸2年が経過しました。今回、まんでがん体操をしている地区同士のつながりを深める目的で、「まんでがん体操世話係 & リーダー等情報交換会」を11月29日に開催しました。

体操後のお茶とおしゃべりを楽しみにしているなど、各地区で楽しくされている様子が紹介されました。また、お世話係だけでなく、参加しているみなさんで協力して準備、後片付けをしていくところが多いようです。リーダーが、他の地区へお手伝いに行く話等、いろいろな意見が出ました。

最後に、新しく追加する体操4種の紹介がありました。町内に、もっともっと体操が広まり、みんな元気になっていくことを願っています。



1月の休日当番医

日	内科及び小児科	外 科
1日(月)	聖マルチン病院 (谷 町) ☎46-5195	
2日(火)	いけうち小児科医院 (宇多津町) ☎49-2100	宇多津病院 (宇多津町) ☎56-7777
3日(水)	まつむら内科クリニック (江尻町) ☎44-1133	佐藤医院 (駒止町) ☎46-3387 高尾医院 (元町) ☎46-5111
7日(日)	吉田内科医院 (元町) ☎44-1020	国重まこと医院 (笠指町) ☎46-5501 たかはし整形外科医院 (笠指町) ☎45-6121
8日(月)	三木内科胃腸科医院 (宮下町) ☎46-3658	赤沢病院 (府中町) ☎48-3200 永井整形外科医院 (川津町) ☎45-1177
14日(日)	回生病院 (室 町) ☎46-1011	
21日(日)	坂出市立病院 (寿 町) ☎46-5131	
28日(日)	聖マルチン病院 (谷 町) ☎46-5195	

※変更される場合がありますので、必ず新聞紙上等でご確認ください。
※医療機関によって受け付け・診療時間等が異なります。くわしくは医療機関に直接お問い合わせください。

はぐはぐランドうたづ (1月の予定表)

日	曜日	時間	行事名
9	火	13:30	ベビーたいそう
11	木	11:00 13:00	ほっこりタイム (体操と工作) えいごであそぼう
15	月	11:00 11:00	おんがく遊び ベビーマッサージ (要予約)
16	火	11:00 13:20	オカリナといっしょに歌いましょう あそぼう会
18	木	14:00	こうじ先生と遊ぼう
22	月	11:00 14:00	おたんじょうかい おはなし会
23	火	11:00	ママとペアたいそう
25	木	11:00	おはなし会
29	月	14:00	保健師さんQ&A
30	火	11:00	消防車がやってくる

※変更の場合があります。

☎ サポートセンター ☎ 0歳～就園前の子どもと保護者
☎ 保健福祉課 ☎ 49-8003 サポートセンター ☎ 41-0516

お知らせ

3歳児預かり保育はじめます!!

宇多津幼稚園では現在、4歳児と5歳児を対象に預かり保育を行っています。来年度4月からは、3歳児の預かり保育も実施します。

仕事などの都合で入園を断念される方、子育てに不安な方にも安心して入園いただけるよう、子育て支援体制を充実しました。

随時、入園を受け付けていますので、気軽に見学にお越しください。個別の相談も可能です。詳しくは、ホームページをご覧ください。

宇多津幼稚園 ☎49-0198
教育委員会学校教育課
☎49-8007

大東川クリーン作戦 (ゴミなっしー大作戦)

散乱ごみや不法投棄のない美しい大東川をめざして、河川清掃を実施します。自治会、職場、個人等たくさんの方々のご参加、ご協力をお願いいたします。

1月21日(日) 午前8時30

分〜10時(小雨決行)

新大東川橋横

実施区域 新町橋〜富士見橋

主 大東川流域水環境保全推進協議会

▽協力団体

宇多津町建設業協会、宇多津商工会、宇多津町自治会連合会、宇多津町婦人会、宇多津小学校

問 住民生活課 ☎49-8000

後期高齢者医療制度より

● 歯科健診はお済みですか?

平成29年4月1日時点で75歳(昭和16年4月2日〜昭和17年4月1日生まれ)の方には、後期高齢者医療広域連合より昨年7月、歯科健診の受診券をお送りしています。

受診期限は平成30年2月28日(水)となっておりますので、まだの方は、お早めに受診されることをおすすめいたします。

□ 口腔内の状態が良くなる
と、持病の改善だけではなく、食事がおいしく食べられるようになり気力回復にもつながります。歯科健診を受診して、虫歯や歯周病、誤嚥性

肺炎などを予防しましょう。



インフルエンザが流行しています

【かからないためには】

- ① こまめな手洗い。
 - ② 人混みや繁華街への外出を避ける。
 - ③ 十分な休養とバランスのとれた食事をとる。
 - ④ 室内の湿度を50〜60%に保ち乾燥に気をつける。
- 具合が悪ければ早めに受診しましょう。受診する際には、必ずマスクを着用してください。



ひきこもり支援者研修会

1月12日(金)

午後2時〜4時

県中讃保健福祉事務所

3階研究室

内 講演とひきこもりサポーターによる体験発表

演題 「ひきこもりの若者がやる気になるために家族ができること」 講師 徳島大学 学境泉洋 准教授

料 無料

対 ひきこもりの方の家族など

締 1月9日(火)

申 電話またはFAXで

県中讃保健福祉事務所

☎24-9963

☎24-8341

坂出無料調停相談会

2月15日(木)

午前10時〜午後3時

坂出市勤労福祉センター

2階研修室

内 交通事故、損害賠償、土地、建物(敷金返還・明け渡し)、家庭問題、子どもの相談、遺産分割など。

他 当日受け付けは先着順

問 丸電調停協会 ☎28-5985

広告

くらし元気に。まちも元気に。

樋口工業有限会社

<http://hkhyperworks.com>

宇多津町古街西町中1565番地
☎0877-49-0893

HIGUCHI



広告

葬儀法要会館 **なごみ**
一日一組限定会館
出張相談・見積無料

家族葬



25.9万円〜

皆様の不安や疑問に
丁寧にお答えします。

0120-42-5342
通話無料 ~24時間受付~



シルバー人材センターより

「庭の草を抜きたい」「家具を動かしたい」など、ちょっとしたことでお困りではありませんか。センターでは、草刈り、剪定、屋内外の清掃、ふすま・障子の張り替え・家事援助・大工・農作業など、高齢者の豊かな経験、能力を生かして様々な仕事を引き受けます。気軽にご利用ください。

また、おおむね60歳以上の健康な方でしたら、どなたでも会員になれます。お問い合わせください。

問 町シルバー人材センター
☎49-2510

四国医療専門学校健康教室
「高血圧症の対策」

と 1月18日(木)
午後2時～3時30分

同校施設所
料無料

他 お灸体験もあります。また、テーマは変更になる場合があります。

問 同校施設所受付

☎41-2345



ご存知ですか？ 検察審査会

交通事故・詐欺などの犯罪の被害にあったが、検察官が被疑者を起訴してくれない、どうも納得できないなど、不満をお持ちの方は、気軽にご相談ください。

問 丸亀検察審査会事務局
☎23-5281

油絵作品展

と 1月27日(土)、28日(日)
午前10時～午後5時

こめつせ宇多津

内 絵画サークル会員9人の油彩画約20点を展示。

1月10日は110番のり

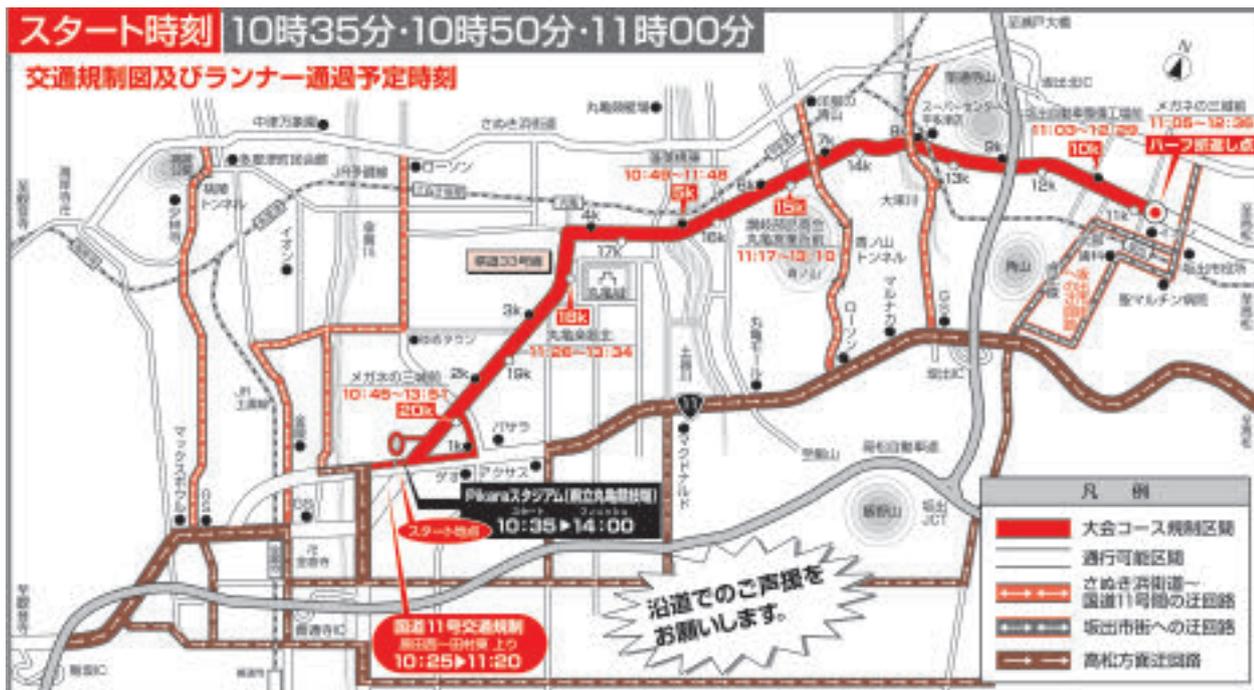
【110番】

事件・事故緊急ダイヤル
【#9110】

緊急の対応を必要としない各種相談などは、警察専用相談ダイヤル(#9110)へ
問 坂出警察署 ☎46-0110

香川丸亀国際ハーフマラソン大会 交通規制について

と 2月4日(日) 午前10時25分～午後2時



※レースの状況により、規制時間が変更される場合があります。

問 同大会組織委員会事務局 ☎24-6274 ☎24-1309

介護付有料老人ホーム
そんぽの家香川宇多津
★保証金は無料! ★全室個室でプライバシー保護
★要支援から要介護5までの方のご入居募集中
(町内浜九番丁142-4) ☎49-9221 担当 小松・河島

高齢者向け優良賃貸住宅
県認定 **ワイ・フラット**
★空203・204・303・305・405 ★家賃補助 ★60歳以上その家族 ★毎日安否確認
★救急通報システム ★月57,200円～ ★入居手数料なし
宇多津町浜九番丁145-1 問い合わせ 管理室 ☎41-0466 担当 山城
町役場 ☎49-8012

家族葬会館
うたづ葬祭
まごころ会員募集中
会員の方は葬儀・法要
電話のみでOK

○140名収容可 ○24時間受付
(有)うたづ葬祭
☎49-2028

**坂出税務署より
確定申告会場設置について**

2月16日(金)～3月15日(木) ※土・日曜日を除く。

▽受付時間

午前8時30分～午後4時
(相談開始 午前9時)

坂出税務署

(坂出合同庁舎1階)

※右記期間より前は確定申告会場を設置していませんのでご注意ください。ただし、作成済みの申告書などの提出は設置期間前でも受け付けます。また期間中は混雑が予想されますので、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。

●マイナンバーについて

平成29年分の所得税、贈与税、消費税の確定申告書につきましては、マイナンバーの記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。(前年分の申告書に記載・提示した人も必要です) 郵送などで提出する場合は、本人確認書類の写しの添付が必要です。

●医療費控除の改正について

平成29年分の確定申告から、医療費控除を受ける場合

今月の納期

1月31日(水) 国民健康保険税(第7期1月分)、介護保険料(第7期1月分)、後期高齢者医療保険料(第7期1月分)

は、医療費領収書の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要になりました。ただし、領収書は5年間保存し、税務署から提示・提出要求があった場合は応じる必要があります。平成31年分までの確定申告では、これまでどおり領収書を提出することもできます。また、申告および明細書は、「確定申告等作成コーナー」で作成できます。

坂出税務署 ☎46-3131

四国学院大学 一般入学試験

●A日程 2月3日(土)

同校または

県社会福祉総合センター

内 英語・国語・地理歴史の3

教科から2教科選択。

▽願書受け付け(消印有効)

1月9日～26日まで

他 センター試験利用選考も同

期間で受け付けます。

●B日程 2月16日(金)

同校

内 国語

▽願書受け付け(消印有効)

1月30日～2月13日まで

同校入試課

☎0120-459-433

**第7回いきいきクラブ杯
グラウンドゴルフ大会結果**

- ①西山晴規②上戸咲子③亀谷由夫④中尾千江子⑤犬童峯⑥中野千代子⑦川滝孝子⑧林倉功⑨前川宗幸⑩西川美也子

秋季ソフトバレーボール大会

結果

●混合の部

1組1位BEER(岡山)

2組1位月曜会(広島)

3組1位空海Blue(香川)

●女子の部

1組1位ONE(香川)

2組1位Unity(香川)

募 集

男性料理教室

料理に興味がある方や料理初心者の方も大歓迎です。

1月30日(火)

午前9時30分～午後1時

(受け付け 午前9時15分)

保健センター2階

調理実習室

主 町食生活改善推進協議会

内 講話と調理実習

『手軽にできる! バランスのとれた家庭料理』

定 20名(夫婦での参加も可)

料 1人400円※当日徴収
持エプロン・三角巾
手拭きタオル・筆記用具

他 1月25日(木) までにお申し込みください。

申 保健センター ☎49-8008



ガーデンセミナー

バラの冬剪定(実習)

1月28日(日)

①午前9時30分～11時45分

②午後1時30分～3時45分

番の州公園管理事務所

内 バラ栽培の初心者を対象にしたセミナー。終了後、園芸相談会もあります。

料 500円

定 各先着25名

他 郵便・FAX・Eメールで

住所、氏名、年齢、性別、電話番号、希望時間帯、手

入れに関する質問——を明記し、左記へ。

申 同公園管理事務所

☎45-6820

☎43-5213

43-5213

創立 50周年 未来を自らつくるタンキダイガク 3月24日開催します

入試日程

- 一般入試前期
- 特待生入試後期
- 社会人入試Ⅲ期
- 留学生入試Ⅲ期
- 留学生特別入試Ⅲ期(3年履修)

出願期間 1/10(水)～1/23(火)

- 一般入試後期
- 社会人入試Ⅳ期
- 留学生入試Ⅳ期
- 留学生特別入試Ⅳ期(3年履修)

出願期間 2/19(月)～3/7(水)

香川短期大学 宇多津町浜一番丁10番地
お問い合わせ (TEL) 49-8033 入試広報部

心療内科 精神科 神経内科

松浦こどもメンタルクリニック

診療時間 午前9:00～12:00 午後2:00～6:00
休日/木曜・日曜・祝日
幼児、学童、思春期、青年期のこころの悩みの相談
臨床心理士による各種検査カウンセリング
宇多津町浜六番丁78番地12 ホテルサンルート南側

予約制 ☎0877-56-7358
電話受付/8:45～18:30

貸農園耕作者募集

遊友健康づくりの会が町から委託されている貸農園に空きができましたので、利用者を募集します。

〒南農園(町営新町団地東50m先) 1区画

料 10000円/年

他 申し込み時にお知らせする誓約書に同意できる方

岡遊友事務局 綾田さん

☎0901527808980



求職者支援訓練

●医療・調剤事務

3月1日(木)～5月31日

(木)午前9時30分～午後

4時10分

☎(有)アクセス

定 20名

料無料(テキスト代は実費)

申八口ワークに事前相談し、申込書を1月31日(水)までに同社へ持参または郵送。

岡同社

☎2210121

イベント

消防団出初式を開催します!



1月7日(日)午前10時～

宇多津小学校グラウンド(雨の時は町民体育館で式典のみ実施)

☎危機管理課49-8027

今年はいろんな体験ができるよ!



放水体験

消防車乗車体験

地震体験



自治会 だより ④

自治会連合会主催南部地区防災訓練が11月12日、緊急避難場所兼避難所に指定されている宇多津小学校で実施されました。訓練には谷川町長、柴村議長、町議会議員など総勢200余人が参加しました。

南海トラフ巨大地震や最近の異常気象による台風や長雨に対応できるような訓練でしたが、皆が真剣に取り組み姿を見て、目的に向かって力強く進んでいることを実感しました。



近年、高齢化が急速に進み、隣近所のお付き合いが少なく希薄となり、連合会も危惧していましたが、参加者の皆さんが互いに協力して助け合い、絆の大切さを実感さ

れ、非常に有益な訓練だったと思います。

今後はこの体験を生かして、隣近所が仲良く、何事にも助け合い、協力して地域活動を進めていければ、災害に強い街となると思います。

私たちは常日頃から安全で安心な街づくりを目指して頑張っています。訓練を重ねることにより、災害に対応できる自助と共助の必要性が実感されます。

自治会連合会では防犯活動と防災活動を続けており、地域の人々を守るために活動しています。自治会に加入し、一緒に活動してみませんか?期待しています。



**年始のごみ収集日及び祝日の
可燃ごみ収集について**

●年始ごみ収集開始日

▽燃えるごみ

1月4日(木)

月・木の収集地域

1月5日(金)

火・金の収集地域

▽燃えないごみ

1月10日(水)

第2・第4収集地域

通常通り午前8時30分から
収集を行います。(回収に遅れ
が生じる場合があります)

●祝日の可燃ごみ収集

1月8日(月・祝)は通常
通り収集を行います。必ず8
時30分までに出してください。
また、角山環境センターでも、
祝日の可燃ごみの受入れを
行っています。(受け入時間、
午後2時～4時、有料)

角山環境センター
☎49-8000

角山環境センター
☎49-4511

宇多津で婚活 婚活 友活

平成30年2月

- 2日(金) 20～30歳代
 - 3日(土) 30～40歳代
 - 6日(火) 40～50歳代
 - 8日(木) 50～60歳代
- 午後7時～8時30分

資源ごみ収集日

- ① 浜一、二、三、四番丁(イベント広場：浜三番丁24番地1) 1/18・31
- ② 浜五番丁(一号児童公園) 1/17・30
- ③ 浜六番丁(二号児童公園) 1/16・26
- ④ 浜七、八、九番丁(中央公園東側入口) 1/12・25 ※各場所に午前8時30分までに出してください。
- ⑤ 町内全域(町役場駐車場) 毎週土曜日 ※正午までに出してください。



婚活スプリングラブ

検索

1月開催の申し込みも
受け付け中

☎0909714114290

申岡田さん(午後3時～9時)

料 男女とも2000円

対 独身の男女各6名先着順

こめつけ宇多津

相談あれこれ

子育て

育児相談

身体計測、保健師・管理栄養士・臨床心理士相談
☎ 1月29日(月)午前9時30分～11時
☎ 保健センター健康相談室
☎ 保健センター ☎49-8008

児童心理士によるこども相談(要予約)

子育てや子どもの発達に関する相談など
☎ 1月18日(木)午前9時～正午
☎ 保健センター診察室
☎ 保健センター ☎49-8008

臨床心理士によることばの相談(要予約)

子どものことばの発達に関する相談
☎ 1月11日(木)午後1時15分～4時15分
1月22日(月)午前9時～正午
☎ 保健センター診察室
☎ 保健センター ☎49-8008

子育て相談

子育てに関すること、いじめ、虐待など
☎ 月～金 午前9時～午後5時
☎ 相談支援センター ☎49-8028

子ども教育相談

☎ 月～金 午前8時30分～午後5時
☎ 少年育成センター
☎ 少年育成センター ☎49-4001

福祉

障がい者相談(身体・知的・精神)

(要予約)
☎ 月～金 午前9時～午後5時
☎ 相談支援センター ☎49-8028

身体障がい者相談(要予約)

☎ 第3金曜日 午後1時30分～3時
☎ 福祉センター相談室
☎ 社会福祉協議会 ☎49-0287

介護相談・ボランティア相談

☎ 月～金 午前9時～午後5時
☎ 福祉センター相談室
☎ 社会福祉協議会 ☎49-0287

電話相談

福祉を中心としたあらゆる相談
☎ 月～金 午前9時～午後5時
☎ 社会福祉協議会 ☎49-0287

高齢者相談

☎ 月～金 午前8時30分～午後5時
☎ 地域包括支援センター(保健センター1階)
☎ 地域包括支援センター ☎49-8740



健康

管理栄養士による病態栄養相談(要予約)

糖尿病・高血圧症などの栄養相談
☎ 1月17日(水)、31日(水)
午前9時～11時30分
☎ 保健センター健康相談室
☎ 保健センター ☎49-8008

健康相談

☎ 1月10日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水)
午前9時～11時30分
☎ 保健センター健康相談室
☎ 保健センター ☎49-8008

臨床心理士によるこころの相談

(要予約)
ストレスや対人関係の悩みなど
☎ 1月25日(木)午前9時～正午
☎ 保健センター診察室
☎ 保健センター ☎49-8008



その他

行政相談

☎ 第3金曜日 午後1時～3時
☎ 保健センター 2階研修室
☎ 総務課 ☎49-8013

納税相談

☎ 月～金 午前8時30分～午後5時
☎ 税務課
☎ 税務課 ☎49-8004

人権相談(隔月)

☎ 2月9日(金)午前10時～午後3時
☎ 保健センター 2階研修室
☎ 住民生活課 ☎49-8002

交通相談

☎ 第4金曜日 午前9時～午後3時
☎ うたづ安全安心ステーション
☎ 住民生活課 ☎49-8000

法律相談(隔月)

(要予約)
☎ 1月26日(金)午前9時～正午
☎ 福祉センター相談室
☎ 社会福祉協議会 ☎49-0287
☎ 日程が変更になる場合があります。

一般相談(要予約)

家庭不和、離婚、財産問題、
老人福祉、母子・父子福祉問題、
その他日常生活のあらゆる問題
☎ 毎週火曜日 午前9時～正午
☎ 福祉センター相談室
☎ 社会福祉協議会 ☎49-0287



〈 火災時の問い合わせ ☎45-4949 〉

中央保育所

キッズオンステージ
～祖父母観覧日～



わかくさ北保育園

七五三のお参り



もちつき大会



人口の動き (12/1現在推計値) ●人口 19,026人 (前月比+34人) (男) 9,295人 (女) 9,731人 ●世帯数 8,675世帯 (前月比 +13世帯)

各課連絡先電話番号・メールアドレス

- 〈住民生活課〉
ごみ・し尿 ☎49-8000
戸籍・住民票・年金 ☎49-8002
jyumin@town.utazu.kagawa.jp
- 〈保健福祉課〉
福祉・保育所・介護保険 ☎49-8003
hoken@town.utazu.kagawa.jp
- 〈健康増進課〉
国民健康保険・福祉医療 ☎49-8001
kenko@town.utazu.kagawa.jp
- 〈保健センター〉 ☎49-8008
hoken-c@town.utazu.kagawa.jp
- 〈税務課〉 ☎49-8004
zeimu@town.utazu.kagawa.jp
- 〈出納室〉 ☎49-8005
- 〈教育委員会〉 ☎49-8007
kyouiku@town.utazu.kagawa.jp

- 〈水道課〉 上水道 ☎49-8010
下水道 ☎49-8011
suidou@town.utazu.kagawa.jp
- 〈地域整備課〉 ☎49-8012
chiiki@town.utazu.kagawa.jp
- 〈まちづくり課〉 ☎49-8009
machi@town.utazu.kagawa.jp
- 〈総務課〉 ☎49-8013
soumu@town.utazu.kagawa.jp
- 〈危機管理課〉 ☎49-8027
kikikanri@town.utazu.kagawa.jp
- 〈議会事務局〉 ☎49-8014
gikai@town.utazu.kagawa.jp
- 〈地域包括支援センター〉 ☎49-8740
- 〈相談支援センター〉 ☎49-8028

宇多津町ホームページアドレス
http://www.town.utazu.kagawa.jp

学校情報配信登録コーナー

町立幼稚園・小学校・中学校
からのお知らせ



schoolutazu@yb74.asp.cuenote.jp

子育て・生活情報配信「くらしナビ」登録コーナー

lifnaviutazu@yb74.asp.cuenote.jp

- ・子育て支援情報
- ・町からのお知らせ
- ・防災情報など

