



「自治会連合会防災訓練」(6/26)

特集

「ごみの行方 ～考えよう 処理のこと～」

..... 2

行政あらかると

「後期高齢者医療」 「国民健康保険」
「参議院議員選挙」

..... 4

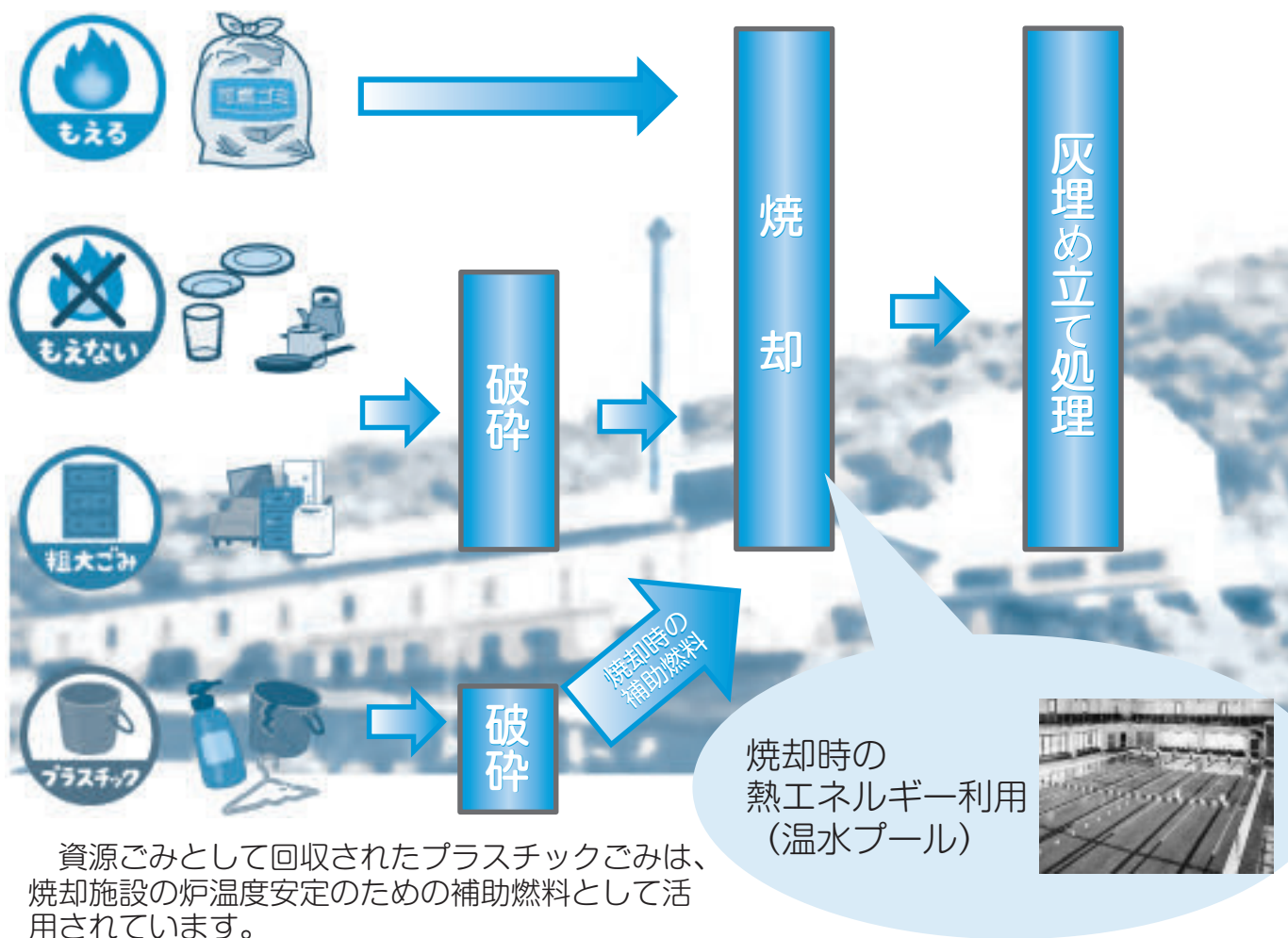
「ごみ」の行方 ～考えよう 処理のこと～

生活していると、毎日様々なごみが出ます。お菓子の包み紙やジュースの空き缶。私たちが出した可燃ごみや資源ごみは、いったいどのように処理され、最終的にはどうなっていくのでしょうか。今月は「ごみ」について考えてみましょう。



宇多津町 種類別ごみ処理フローチャート

焼却処理を行うごみ



ペットボトルキャップの回収にご協力ください！

資源ごみ回収時に回収されたペットボトルキャップは再資源化事業者に売却され、プラスチック製品に再生されています。売却収益はワクチンの代金に当てられ、世界の子供たちに届けられています。

町役場駐車場での資源ごみ収集

毎週土曜日（午前8時～正午）の町役場駐車場での資源ごみ収集は、**金曜日の午後5時**より受け入れています。しかし、時間より早く持ち込み、そのまま置き去る方、収集指定場所以外に放置する方が増加しています。収集時間、収集指定場所を必ず守ってください。



廃家電を違法回収業者で処分していませんか？

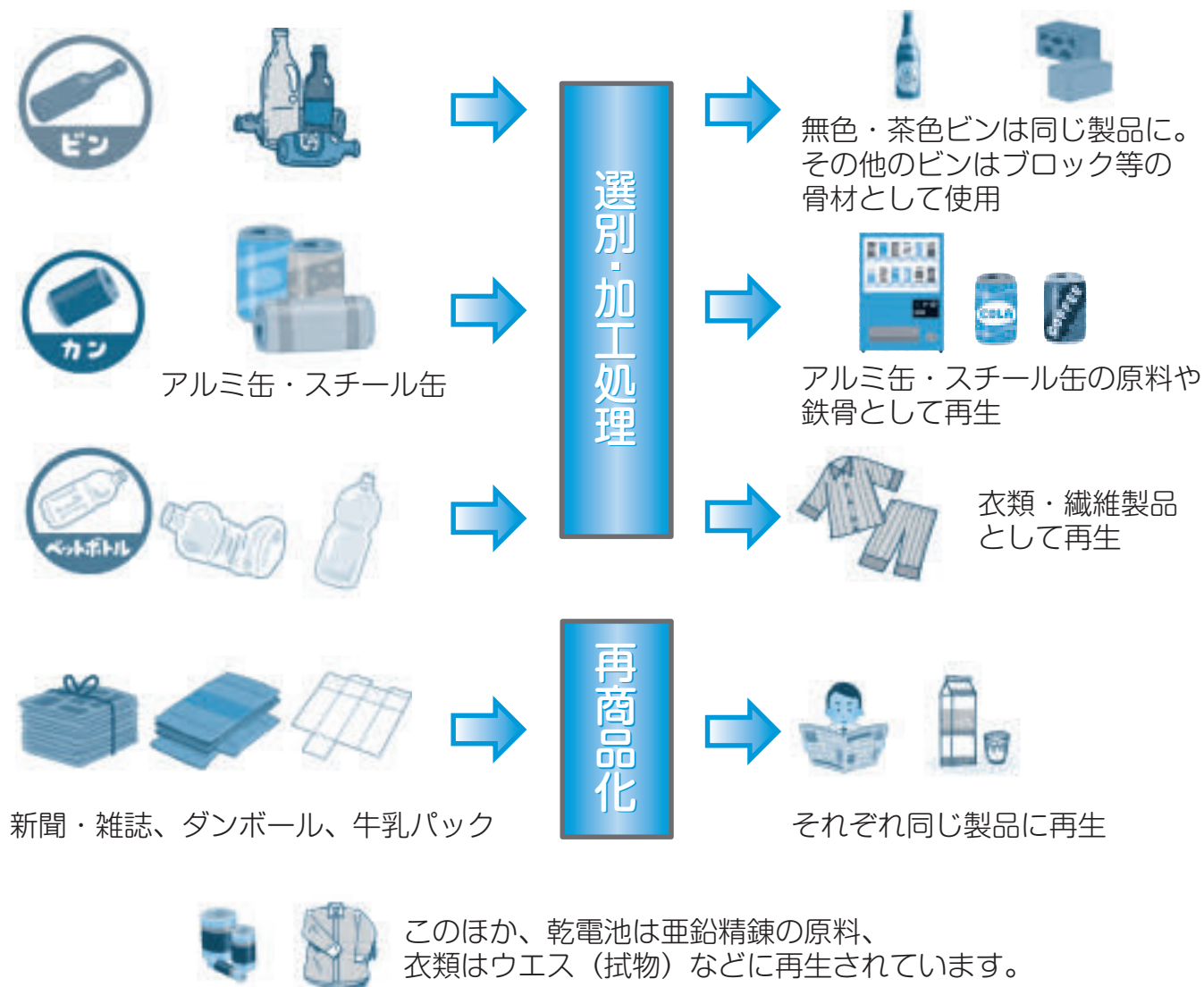


トラックや空き地での不用品回収、家のポストに投函されている不用品回収チラシ。ほとんどが無許可の違法業者です。違法業者に回収された廃家電の多くが、不法投棄されたり不適正に処理されたりしています。

家庭のごみは、町の責任の下で適正に処理する必要があります。町の許可や委託を受けず、家庭のごみを回収業者が収集することは認められていません。ご注意ください。



資源として再生させるごみ



『混ぜればごみ 分ければ資源』
みなさんのご協力をお願いします！

☎ 住民生活課（49-8000）

後期高齢者医療のお知らせ

平成28年度後期高齢者医療保険料額が決定されます

保険料は、被保険者が等しく負担する「均等割額」と被保険者の平成27年中の所得に応じて決まる「所得割額」の合計額です。被保険者には、7月中旬頃に保険料額決定通知書を送付します。

保険料の計算方法

年間保険料
(限度額57万円)

=

均等割額
47,300円

+

所得割額
基礎控除後の総所得金額等×所得割率9.26%

※保険料の賦課期日は4月1日です。ただし、年度途中に被保険者資格を取得した方の賦課期日は、資格取得日となります。

※基礎控除後の総所得金額等とは、総所得金額、山林所得並びに他の所得と区分して計算される所得の合計額から基礎控除（33万円）のみを控除した額のことです。

1 平成28年4月、6月支給分の年金から保険料が天引き（仮徴収）された方 (8月支給分の年金からも保険料が天引きとなります。4月、6月の保険料額と同額です)

年間の保険料額を確定し、確定額から仮徴収された額を差し引いた額をもとに10月、12月、2月支給分の年金から天引きされます。

2 1以外の方

- ① 納付書または口座振替により納付される方（普通徴収）
年間の保険料額を8期（7月～2月）に分けて納付していただきます。
- ② 平成28年10月支給分の年金から保険料の天引きが開始される方
7月から9月までは、納付書または口座振替により保険料を納付していただき、10月、12月、2月支給分の年金から残りの保険料が天引きされます。

後期高齢者医療被保険者証の送付について

香川県後期高齢者医療広域連合では、被保険者証の有効期間を原則、毎年8月1日から7月31日までの1年間と定めています。現在の被保険者証は、7月末で有効期限が満了となります。

そのため、8月からご使用いただく新たな被保険者証を被保険者1人に1枚ずつ、香川県後期高齢者医療広域連合から『特定記録郵便』で7月15日（金）以降、『黄色の封筒』で送付します。

届いた被保険者証等に記載されている内容に間違いがないか確認してください。記載内容に間違いがある場合は、お手数ですが、町健康増進課へ申し出てください。

有効期限の切れた被保険者証の返還

現在お持ちの被保険者証は、8月1日以降使用できませんので、町健康増進課までお返しください。

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証について

平成28年度の住民税が非課税世帯の方には、申請により8月1日以降適用の「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます（平成27年度「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方は、申請の必要はありません。平成28年度も対象者の要件を満たす方には、新たな「限度額適用・標準負担額減額認定証」を7月下旬に郵送します）。

この認定証を医療機関等の窓口に提示することにより、窓口での一部負担金や入院の際の食事代が減額されます。

○対象者

区分Ⅱ：被保険者が属する世帯員全員が住民税非課税で、区分Ⅰ該当者以外

区分Ⅰ：被保険者が属する世帯員全員が住民税非課税で、世帯員全員の各所得金額（年金所得は控除額を80万円として計算）が0円である方

区 分		食事代 (1食あたり)	1か月の自己負担限度額	
			外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)
一般		360円	12,000円	44,400円
区分Ⅱ	過去1年の合計入院日数が 90日以内の場合	210円	8,000円	24,600円
	過去1年の合計入院日数が 91日以上の場合	160円		
区分Ⅰ		100円		15,000円

○手続きに必要なもの

- ・被保険者証 ・印かん
- ・本人または世帯員が平成28年1月1日に宇多津町に在住していない場合、その方の平成28年度の非課税証明書（平成28年度住民税・課税所得証明書）

問 健康増進課（被保険者証、限度額認定証） (49-8001)
税務課（保険料） (49-8004)
香川県後期高齢者医療広域連合事務局 (087-811-1866)

国民健康保険のお知らせ

限度額適用・標準負担額減額認定証について

「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関に提示すると、受診時の窓口の支払いが自己負担限度額までになります。

自己負担限度額は所得区分によって異なり、適用は個人単位で医療機関ごとになります。限度額適用認定証が必要な方は事前に申請してください。

現在、限度額適用認定証をお持ちの方も、8月1日から新しい認定証が必要になります。7月20日(水)以降に更新申請をしてください。ただし、国民健康保険税を滞納している方は認定証を交付できません。

準 被保険者証・印かん・認定証（現在お持ちの方）・住民税非課税世帯で、過去1年の入院日数が90日を超えるときは入院日数を確認できる書類（領収書など）

問 健康増進課（49-8001）

平成28年度国民健康保険税

国民健康保険は、病気やけがをしたときに安心して病院にかかることができるように、加入者みなで支え合う医療保険制度です。

国民健康保険税は、所得や資産に応じて算出する部分と、年齢により負担する介護分を合計し、加入世帯の世帯主が負担します。

平成28年度 国民健康保険税率

区 分	医療分	後期高齢者支援分	介護分 (40歳～64歳)
所得割〔加入者の所得に応じて〕	7.00%	2.20%	1.20%
資産割〔加入者の資産に応じて〕	30.00%	8.00%	7.00%
均等割〔加入者数に応じて〕	30,000円	9,600円	9,000円
平等割〔該当世帯あたり〕	22,000円	6,000円	4,000円
課税限度額	540,000円	190,000円	160,000円

※所得割＝基準総所得金額（27年の総所得金額－基礎控除33万円）×税率

平成28年度の納税通知書は、7月中旬に送付します。

◆所得の申告

国民健康保険加入者は、所得の申告が必要です。前年に所得が無かった人は、申告をしなれば軽減を受けられません。正しい税額計算のため、申告をお願いします。

◆口座振替

金融機関で手続きすれば、納期ごとに指定口座から引き落としで納付できます。納め忘れの心配がない口座振替をご利用ください。

問 税務課 (49-8004)

参議院議員選挙

第24回参議院議員通常選挙が、次のとおり行われます。

投票日 7月10日（日）

投票時間 午前7時～午後8時

投票所 投票場入場券（はがき）裏面で確認ください。



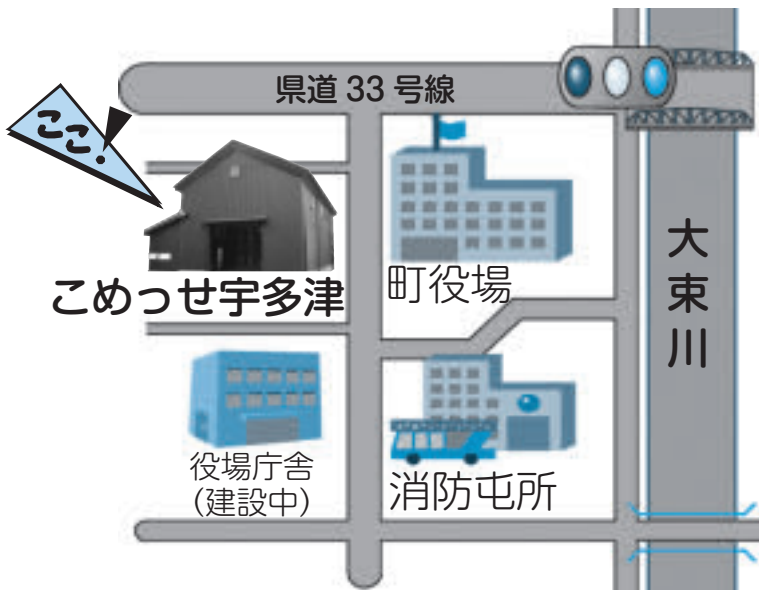
●不在者投票

方法 町選挙管理委員会に「投票用紙等請求書兼宣誓書」を提出してください（宣誓書の様式は、町ホームページよりダウンロードできます）。提出後、町選挙管理委員会から、投票用紙等を滞在先へ送付します。用紙等を受け取った後、滞在先の市区町村へそのまま持って行き、不在者投票をしてください。

●期日前投票

期 7月9日（土）まで
午前8時30分～午後8時
こめっせ宇多津（町役場西側、地図参照）
※庁舎耐震工事のため、第一投票所（期日前投票所）の場所が変わっています。町役場駐車場をご利用ください。
問 町選挙管理委員会 (49-8013)

第1投票所（期日前投票所）が変わっています。



第1投票所（期日前投票所）地図

葬儀法要会館
一日一組限定会館
出張相談・見積無料
皆様の不安や疑問に
丁寧にお答えします。
0120-42-5342
通話無料 ～24時間受付～

なごみ 家族葬

25.9万円～

広告

広告

診療時間 9:30～13:00
15:30～20:00
夜8時まで

休診日 日曜・祝日・土曜の午後
※祝日のある週は土曜午後も診療

こうだ歯科医院
☎41-1711
宇多津町浜八番丁120-7

丸亀こうだ歯科医院
☎85-8787
丸亀市土器町850

診療時間 月・火・木・金
9:30～13:00
15:30～20:00
土・日
9:30～13:00
14:00～17:00

夜8時まで
水・日も診療

休診日 水曜・祝日

こうだらいおん歯科
☎56-7766
宇多津町浜二番丁16 イオンタウン宇多津内

※保険適用外

障害基礎年金・遺族基礎年金

国民年金は、65歳から老齢基礎年金が支給されるほか、不慮の事故などにより障害基礎年金と遺族基礎年金が支給されます。

厚生年金加入者には、障害基礎年金と遺族基礎年金も支給されます。

障害基礎年金

国民年金に加入中か60歳以上65歳未満の方が、一定の障害になったときに支給。

遺族基礎年金

国民年金に加入中か60歳以上65歳未満で亡くなったとき、生計を維持していた子のある妻または子に支給。

年金受給の条件

これらの年金を受けるには、障害基礎年金は初診日、遺族基礎年金は死亡日（以下「初診日等」という）の前日、次の要件を満たしている必要があります。

①初診日等の前々月までの国民年金の加入期間に、3分の2以上の期間の保険料を納めているか、保険料免除期間である「保険料の納付要件（3

分の2要件）」を満たしていること。

②初診日の前々月までの直近1年間に保険料の未納がないこと。

高松西年金事務所

(087-822-2842)

年金生活者等支援

臨時福祉給付金の申請

平成27年度臨時福祉給付金支給対象者で昭和27年4月1日以前に生まれた方に3万円の給付金を支給しています。対象者には案内を送付していますので、申請してください。

期 7月19日（火）まで

問 保健福祉課（49-8003）

危険空き家除却に補助金



老朽化した空き家は、災害時に倒壊して道路をふさぐなど、救助活動の妨げになる可能性が高く、除却しておくことが近隣の安全にもつながります。町では、老朽化して倒

壊のおそれがある空き家の除却を促進するため、補助金（限度額128万円、事業費の5分の4以内）を交付します。

主な要件は左記の通りです。

1. 町内にある危険と判断された空き家

2. 対象住宅の所有権を有する

3. 税金の滞納がない

問 地域整備課（49-8012）

勧誘電話の対処法



勧誘電話のトラブルや振り込め詐欺に遭わないためには、心当たりのない番号や番号非通知の電話に出ないことが一番の対策です。

普段から留守電話設定にしておき、メッセージを聞いてから電話に出たり、折り返し電話をかけたりする方法も有効です。

不審な電話に出してしまった時は、長く話を聞かずにきっぱりと断り、すぐに電話を切りましょう。

問 県消費生活センター（087-833-0999）、中讃県民センター（62-9600）

意識調査結果の報告② 住民の人権意識

【問】日本の人権課題のうち関心があるのはどれですか（複数回答）。

身近な問題ほど高い関心

【調査結果】

1位「障害者」62%、2位「高齢者」55%、3位「女性」48%、4位「子ども」45%、5位「インターネットによる人権侵害」41%（表参照、単位%、カッコ内は県調査）——など。前回調査と比較すると「女性」と「外国人」への関心が倍増し、「インターネットによる人権侵害」も10ポイント以上増加しています。

多彩で新しい人権情報を

【今後の取り組み】

若い世代は「女性」や「子

ども」、高齢世代は「高齢者」など身近な人権課題に関心が高い一方、「外国人」や、「ヘイトスピーチ」、「性同一性障害」などの新しい人権課題には全体的に関心が低く、町では今後、多様な人権問題と新しい人権問題について、積極的に情報提供に努めていきます。（続く）

1	障害者	62.4%(55.1%)
2	高齢者	55.3%(49.1%)
3	女性	48.7%(44.7%)
4	子ども	45.2%(50.1%)
5	インターネットの人権侵害	41.1%(36.5%)
6	犯罪被害者	29.9%(21.8%)
7	同和問題	28.4%(33.8%)
8	北朝鮮拉致被害者	25.4%(41.7%)

監査委員に神崎さん

神崎優さんⅡ写真Ⅱが議会の同意を得て、新しく監査委員に選任されました。任期は、平成28年6月11日から平成32年6月10日までです。



消防功労者表彰

長年にわたって消防活動で功労のあった団員への表彰式が6月1日、県庁ホールで行われました。表彰を受けたのは、次の皆さんです。

「香川県知事表彰」

●永年勤続功労章

第6分団班長

吉井 英二氏

「香川県消防協会会長表彰」

●功労章

第6分団部長

松尾 政水氏

「日本消防協会会長表彰」

●勤続章

第1分団部長

高瀬 誠氏

受賞おめでとうございます

県食生活改善連絡協議会総会が5月20日、レクザムホールで開かれ、次の方が受賞されました。

○全国食生活改善推進連絡協議会名誉会員賞（90歳以上会員）

三浦 ナヲ子さん



秋山 美津子さん



四国物流サービスに感謝状

町は5月27日、四国物流サービスに感謝状を贈りました。4月に発生した熊本地震で被災された方々を支援するため、皆さまに提供していただいた飲料水を被災地まで輸送して

くださった厚意に対し、町長が感謝の意を表しました。感謝状を受けて、同社の沼田社長は「今後もこのようなことがあれば、ぜひ協力したい」と話してくださいました。



土器川水防演習に町消防団

台風による洪水被害を想定した土器川水防演習が5月22日、丸亀市の土器川生物公園前河川敷で行われました。

この演習は、関係機関の水防体制の充実や地域住民の意識啓発などを目的に毎年、四国4県持ち回りで実施しており、今年は香川県や流城市町、自衛隊や住民など39団体、約2千人が参加。宇多津町消防団も土のう作りや、土のうを積んで越水を防ぐ作業などを実施しました。

会場には、3D映像による土石流の様子を放映したり、

激しい降雨を体験できたりするコーナーなどもあり、来場者は水害の恐ろしさを再認識し、防災意識を高めていました。



クリーン作戦のお礼

「ごみのない美しいまちづくり」を目指すクリーン作戦を6月7日、実施しました。あいにくの雨で新都市は中止になりましたが、各地域自治会や婦人会では雨空の下、活動に参加・協力をいただき、ありがとうございました。これからもごみのない美しいまちづくりを目指します。

次回開催日は12月4日（日）です。

問 住民生活課（49-8000）

広告

家族葬会館

うたづ葬祭

まごころ会員募集中
会員の方は葬儀・法要
電話のみでOK

○140名収容可 ○24時間受付

(有)うたづ葬祭
☎49-2028

広告

くらし元気に。まちも元気に。

樋口工業株式会社

<http://hkhyperworks.com>

宇多津町古街西町中1565番地
☎0877-49-0893

子ども会ソフトバレー大会

子ども会主催のニューソフトバレーボール大会が6月12日、町民体育館で行われました。

1～3年生の7チーム56人が参加し、進藤慶洵君が選手宣誓した後、各チームが熱戦を繰り広げました。



選手宣誓する進藤慶洵君

優勝の栄冠に輝いたチームは、網の浦・津の郷合同チーム「レインボーキッズ」でした。準優勝は田町子ども会「たまっちーず」でした。



優勝「レインボーキッズ」



準優勝「たまっちーず」

希望者による高学年の部も実施しました。地区混成チームで6年生がリーダーとなり、メンバーをまとめていました。



高学年の部の試合

子ども会では、バレーの他にも色々な行事をしています。近所の友だちと一緒に子ども会行事に参加しませんか。

問 教育委員会(49-80007)

宇多津中学校

体育祭「優笑勇絆

無限の力を 今ここに」

5月28日、曇り空を払いのけるような明るい笑顔で、演技や競技、運営に取り組み、無限の力を発揮しました。

クラス全員が熱い思いをつ

ないだ全員リレーや学年全員が心を一つにした団種目、「みんな

んで抜け出せ 大脱走(1年)、「友情の輪くぐり(2年)」、X人Y脚「みんなでゴール(3年)」。全校女子が取り

組んだ創作ダンス「パワートゥー ビリーブ」、全校男子が

挑戦した組立体操「宇多津健児」も見事やり遂げました。

地域の皆様方から大きな声援をいただき、ありがとうございました。

5月28日、曇り空を払いのけるような明るい笑顔で、演技や競技、運営に取り組み、無限の力を発揮しました。



宇中生ボランティア町内一斉清掃に参加！



6月5日の日曜日の朝、中学生在町内一斉清掃に参加しました。

あいにくの雨で駅前清掃は中止になりましたが、実施された各自自治会では、ごみ拾いや草抜きを一生懸命に取り組みました。

生徒たちは町内一斉清掃を通して、家族や小学生、地域

の方々との結びつきや絆を広げ、コミュニケーションの一員としての自覚を深めることができました。

校内弁論大会

校内弁論大会を6月3日に行いました。各学年代表2人が「家族が待ち望んだ命」、「真の友情」、「魔法のことば」、「不幸」その言葉を簡単に言っではないけない」、「みんな大事な人間なのに」、「あたりまえの日常」と題し、自分の考えを発表しました。最後に、木村麗子町教育委員より講評をいただきました。

審査で選ばれた学校代表2人の生徒が6月14日、白峰中学校で開かれた坂出綾歌地区弁論大会に出場しました。



香川短期大学付属幼稚園

6/4
運動会でチョウになったよ



チョウが羽を広げました

ダンゴムシやツマグロヒョウモンなど虫が大好きな子どもたち。今年の運動会では「虫ムシWORLD」と題して全園児で虫の世界を表現しました。3歳児はダンゴムシになりきって体操をし、4歳児は虫たちのお祭りをサンバのリズムで表現しました。そして、5歳児は、虫たちがすむ世界へ冒険に出かけて、草むらや風、花やチョウを全身で表現しました。

ツマグロヒョウモンに夢中

ビオラやパンジーを食べて大きくなるツマグロヒョウモンの幼虫。「かわいい」と触っても痛くないトゲに興味津々の子どもたち。さなぎに変態するとキラキラした金色が表れて「不思議だね」と観察しては、成虫になる日を楽しみに待ちました。待望のチョウが生まれた時は「先生、見て見て。きれい」と大喜び。しばらくして、チョウを空に放ち、ツマグロヒョウモンのお父さん、お母さんになったかのように「バイバイ」「つかまるなよ」と見送っていました。



くすぐった～い

あおやま保育園

5/27
保護者会・ミニミニ運動会

今日はお家の人と一緒にうれしい一日。ふれあい遊びで愛情をたっぷり感じた後、玉入れなどの運動あそびをして楽しみました。とびきりの笑顔で笑いかける子どもたちを温かいまなざしで見つめるお父さん、お母さん。気持ちがほっこりするひとときでした。最後に手作りおやつを食べました。子どもにとっても、おうちの方にとっても、充実した時間となりました。



ツバメの赤ちゃん



今年もツバメがやってきました。園舎の壁に新しい巣を作り、4羽のひなが無事かえりました。せつせとえさを運ぶ親ツバメを見つけては「つばめさん、おった」と喜んでいきます。子どもたちにたくさん幸せが訪れることを願い、ツバメの赤ちゃんの成長も見守っていききたいと思います。

広告

心療内科 精神科 神経内科

松浦こどもメンタルクリニック



診療時間 午前9:00～12:00 午後2:00～6:00
休診日/木曜・日曜・祝日

幼児、学童、思春期、青年期のこころの悩みの相談
臨床心理士による各種検査カウンセリング

宇多津町浜六番丁78番地12 ホテルサンルート南側

予約制 ☎ 0877-56-7358

電話受付/8:45～18:30

広告

介護付有料老人ホーム

そんぽの家香川宇多津

★保証金は無料! ★全室個室でプライバシー保護

★要支援から要介護5までの方のご入居募集中

(町内浜九番丁142-4) ☎49-9221 担当 小松・河島

高齢者向け優良賃貸住宅

県認定

ワイ・フラット

★空203・204・303・305・405 ★家賃補助 ★60歳以上その家族 ★毎日安否確認

★救急通報システム ★月57,200円～ ★入居手数料なし

宇多津町浜九番丁145-1 問合せ 管理室 ☎41-0466 担当 山城
町役場 ☎49-8012

保健センターからのご案内（定例保健事業 7 月）

◆料金無料（元気もりもり運動教室は年会費 100 円が必要です）

㊦：個別案内 ㊧：自由参加 ㊨：要予約

	事業名	対象者	開催日	時間	場所 保健センター	備考
母子	ゆったりつどいコース （妊婦さん同士の交流）	妊婦及びその家族	28 日（木）	10:30	1 階	㊦
	すこやか栄養コース （栄養指導・調理実習・試食）		5 日（火）	9:30	2 階	
	すすく赤ちゃんのつどい	平成 28 年 4 月・5 月生	6 日（水）	14:00		㊧
	3 か月児健診	平成 28 年 3 月生	1 日（金）	13:15	1 階	㊦
	離乳食講習会	平成 28 年 2 月生	28 日（木）		2 階	㊧
	1 歳おめでとう相談	平成 27 年 7 月生	19 日（火）		1 階	㊦
	1 歳 6 か月児健診	平成 26 年 11 月 26 日～12 月 15 日生	15 日（金）			
	3 歳 6 か月児健診	平成 24 年 12 月 5 日～ 平成 25 年 1 月 18 日生	22 日（金）			
	育児相談	乳幼児ならどなたでも	25 日（月）	9:30～ 11:00		㊧
	こども相談	子どものことばや発達などに 心配や相談のある方	12 日（火）	9:00		㊦
成人	ことばの相談		29 日（金） 5 日（火）	9:00 13:15		
	健康相談	町にお住まいの方ならどなたでも	6・13 日（水） 20・27 日	9:00～	2 階	㊧
	病態栄養相談		6・20 日（水）	11:30		㊦
	骨密度測定		27 日（水）			㊧
	元気もりもり運動教室	<持参物> 運動教室：汗拭きタオル、お茶 室内用シューズ（メタボ予防教室のみ）	7 日（木） 19 日（火）	9:30	2 階	
	メタボ予防運動教室		10・24 日（日）		3 階	
	こころの相談		21 日（木）	9:00	1 階	㊦

町食生活改善
推進協議会主催



小学生 親子料理教室



と 7 月 26 日（火）午前 9 時 30 分～午後 2 時（受付 午前 9 時～）

保健センター 2 階 調理実習室

内 管理栄養士によるお話と調理実習、歯科衛生士によるお話

対 町内の小学生とその家族 20 組程度（原則、保護者同伴でお願いします）

料 300 円／人（当日集金）

持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、子供用包丁（持っている人のみ）、お茶、上靴

申 7 月 1 日（金）から受け付け開始 ※ 定員になり次第、受け付けを終了させていただきます。

申問 保健センター（49-8008）

特定健康診査・後期高齢者健康診査・前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診について



【実施期間】 7月1日（金）～10月31日（月）診療時間内
【実施機関】 宇多津町内及び坂出市内の健診実施医療機関

年齢基準日：平成29年3月31日

健診名	特定健康診査	後期高齢者健康診査	前立腺がん検診	肝炎ウイルス検診
対象者	国民健康保険の被保険者（40～74歳） 【S16.7.2～S52.3.31生】 *実施期間中に75歳になった方は後期高齢者健康診査を受診してください。	後期高齢者医療保険の被保険者（65歳以上の認定者含む） 【S16.7.1生以前】	男性の希望者（50歳以上） 【S42.3.31生以前】	・満41歳の方 ・満46・51・56・61歳の方で、今まで町実施の「肝炎ウイルス検診」を受けたことがない方
内容	問診、身体計測、血圧測定、検尿、血液検査（血中脂質、血糖、貧血、肝機能、腎機能）、心電図検査、内科診察、眼底検査（医師が必要と認めた場合）		血液検査	
自己負担	40～69歳／1,000円 （※1 非課税世帯 500円） 70～74歳／500円	500円	50～69歳／1,260円 70歳以上／600円 ※1 非課税世帯・生活保護世帯 無料	無料
受診券	対象者に送付 （※2 人間ドック・総合健診希望者を除く）	対象者に送付	希望調査で申し込みされた方のみ送付 ★申し込みがまだの方は、保健センターへ申し出てください。	対象者に送付
注意点	国民健康保険の被保険者でなくなった場合は受診できませんので、受診券を保健センターへ返却してください。		特定健康診査を受診される方は同時に受診してください。 ○午前に受診する場合 健診結果に影響をおよぼすため、前日の夕食後は水以外の飲食物を摂取しないようにしましょう。 ○午後に受診する場合 軽めの朝食にし、健診まで水以外の飲食物は摂取しないようにしましょう。	

- ※1 非課税世帯・生活保護世帯の方は**証明書**を医療機関に持参すると、自己負担が減額されます。証明書が必要な方は、受診前日までに保健センターに申し出てください。
本人であることを証明するもの（運転免許証など）を持参ください。
- ※2 「人間ドック」は8月中旬、「総合健診」は10月下旬にご案内する予定です。

☆受診券を紛失した場合、上記の内容・金額での受診はできません。保健センターで再交付を受けてください。

◆問い合わせ・申し込み・再交付等：保健センター（49-8008）

「ダメ。ゼッタイ。」普及運動 6月20日～7月19日

薬物乱用問題は、深刻な社会問題の一つとなっています。乱用者の低年齢化や危険ドラッグを使用した者が健康被害や二次的犯罪を起こす事例が多発する等深刻な状況が続いています。

薬物についての正しい知識を得るとともに薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」と言える強い勇気を持ちましょう。



7月28日は日本肝炎デー

日本では年間約4万人が肝臓病で亡くなっています。

肝臓は沈黙の臓器といわれ、自覚症状がなく重症化してから治療を受けているのが現状です。

町では肝炎ウイルス検診を実施しています。自覚症状がなくても、早期に検診を受け、適切な治療を受けることで重

症化を防ぐことができます。対象者など詳細は広報つたづ12ページをご覧ください。

保健センター
(49-8008)



夏の感染症に 気を付けましょう

プールが始まる時期です。ヘルパンギーナ、手足口病や咽頭結膜熱等に注意しましょう。十分な水分と栄養の補給を心がけ、タオルの共有は避けましょう。

また、伝染性紅斑（リンゴ病）は7月上旬にかけて増加します。5～9歳について0～4歳でも多くみられます。10～20日の潜伏期間後に頬に境界鮮明な赤い発疹が現れ手足にも出現します。ワクチンはありませんが、妊婦が感染すると胎児異常や流産の危険性があるので、注意しましょう。



7月の休日当番医

日	内科及び小児科	外 科
3日(日)	上里医院 (江尻町) ☎45-8111	いけうち 小児科医院 (宇多津町) ☎49-2100 まえだ 整形外科外科医院 (室 町) ☎46-5056
10日(日)	回生病院 (室 町) ☎46-1011	
17日(日)	坂出市立病院 (寿 町) ☎46-5131	
18日(月)	まつむら内科 クリニック (江尻町) ☎44-1133	富士 クリニック (宇多津町) ☎49-7576 番の州ハビネス クリニック (八幡町) ☎44-5566
24日(日)	聖マルチン病院 (谷 町) ☎46-5195	
31日(日)	佐藤医院 (駒止町) ☎46-3387	宇多津病院 (宇多津町) ☎56-7777

※変更される場合がありますので、必ず新聞紙上等でご確認ください。
※医療機関によって受け付け・診療時間等が異なります。くわしくは医療機関に直接お問い合わせください。

はぐはぐランドうたづ (7月の予定表)

日	曜日	時間	行事名
4	月	10:30 11:00	プールあそび開始 おながくあそび アタッチメントマッサージ (要予約)
5	火	11:00	オカリナといっしょにうたいましょう
7	木	11:00 14:00	ほっこりタイム (七夕コンサート) チャイルドカウンセラーこうじ先生と話そう
11	月		お休み
12	火	11:00	臨床心理士の先生をお迎えして
14	木	11:00 13:00	救命救急実技講座 えいごであそぼう
19	火	11:00 13:20 14:00	ママとペアたいそう あそぼう会 はぐはぐクラフト
21	木	13:30 14:00	幼児食講習会 (要予約) チャイルドカウンセラーこうじ先生と話そう
25	月	11:00 14:00	おたんじょうかい おはなしかい
26	火	10:30 13:30	保健師さんQ&A (計測とお話) ベビーたいそう
28	木	11:00	おはなしかい

※変更の場合があります。

サポートセンター 対 0歳～就園前の子どもと保護者
問 保健福祉課 (49-8003) サポートセンター (41-0516)

楽しく、ムリなく、安全に
やさしいテニスクール

宇多津インドアテニススクラ

レンタルコート
有り!

冷暖房完備の屋内コートで
雨風・日焼けを気にしない!!

広報持参で「体験無料」!!

レンタルラケット
レンタルシューズ有
手ぶらでOK!!

宇多津町浜五番丁 49-1

TEL 0877-35-7980

広告

グランドオープンキャンペーン

○初心者の方はレベルアップするまでレッスン受け放題

○スクール入会金が無料!!

お忙しい方のための1時間クラス

●マミーズクラス 毎週水・金 10:00～6,480円/月

●1時間クラス 毎週火・木 18:35～19:40～8,858円/月

あなたの未来を応援します。

香川短期大学

■生活文化学科 ■子ども学科第Ⅰ部 ■子ども学科第Ⅲ部

■経営情報科 ■専攻科 (福祉専攻)

宇多津町浜一番丁10番地 TEL49-5500 FAX49-5252

http://www.kjc.ac.jp/

広告



キッズプラザうたづ

だより

夏休みハンドメイド教室

「マカロンストラップを作ろう」

参加者募集！



丹下先生のサイエンス教室

「パタパタ羽ばたく

蝶を作ろう」

参加者募集！

対 定 料

8月5日（金）
午後2時～3時
小学生
先着順10人
100円（当日集金）



紙粘土を使ってかわいいマカロンのストラップを作ります。ハンドメイドで人気のアクセサリーが簡単に作れます。

と き

7月17日（日）

午前10時～11時30分

4歳～小学6年生

先着順20人

※幼児は保護者同伴

無料

はさみ、マジック

指導

サイエンスボランティア

丹下善弘先生

申し込みは電話または申し込み用紙を直接キッズプラザうたづまで持参してください。

水筒を持ってきましたよう

児童館に来るときは、必ず水筒を持ってきましたよう。館内では、お茶やお水は飲んで構いません。熱中症にならないように、こまめに水分補給しましょう。

問 キッズプラザうたづ

（49-40005）

（月曜日は休館日）

うたづ俳壇

ホームにて初蟬を聞く朝かな
片陰を一人の老女杖立てて
石鍵に雲一つなき麦の秋
寝返りの子に着せかける夏蒲団
あじさいの色柔らかに看取りけり
新緑の風にさそはれ越す峠
母の目の水浴びの子を見て飽かず
ウインドーも街行く人も夏めきて
夕焼の瀬戸の家並み影絵為す
若葉萌え中庭めきし備讃瀬戸
桜咲き完治せしとは云わぬ医者
会議室出てひろがる夏の海
夏場所やまだ鬚結へぬ若者も
緑陰に入りて大空かるくなり

宇多津川柳会

好物の水瓜の季節待ちどおし
雨水の雫とばして車行く
イヤな事 水に流して伸直り
唐傘で惚れた同士が雨ん中
伸直りした思ひ出は水ようかん
脱水機 期待したほど水切れず
どの水も自分に合わず生きじようず

自由句
三面鏡どちら向いても八十路です
足腰が燃え尽きるまで舞を舞う
笑顔見せ集めた銭は外がすき
道一ぱい敷きつめられた花むしろ
すこやかに育ててくれようちの孫
ほどほどに背を押す友の風が好き
災害に打ち吞まされても負けんばい

柴田 松本 山本 中野 藤田 池田	池田 檀原 藤田 中野 山本 松本
さよ子 美風 磯吉 康 みよ子 えり子 与志実	与志実 えり子 美風 磯吉 康 みよ子 与志実

黒田 香川 井上 稲田 木村 青木 松浦 藤本 古本 林 次屋 多田 湖崎	乃理子 樹子 芳水 壽子 麗子 恵子 加津子 康子 玲子 和恵 カナ子 健 清治
---------------------------------------	--

ド・レ・ミ・A・B・Cを親しむなら・・・今から！

さくらんぼひろば

子育て奮闘中のママたちへ・・・

子どもと一緒に音の出る楽しさ、身体を動かす体験してみませんか？
スタッフや同じ年齢のお子さまをもつママ仲間とのしゃべりも楽しみながら、子どもたちだけでなく、ママも一緒に楽しみましょう。

◆わくわくミュージック（おんがく） 毎月各1回 ◆リズムでABC（えいご） 毎月各1回

■対象：1歳～2歳児
■会費：1,500円（税込）月2回レッスン
■期間：2016年9月～2017年3月まで

《お問合せ》
ヤマハ音楽教室宇多津センター
TEL0877-49-9377

募集集中！

9月よりスタート。

宇多津北小学校

宇多津センター

ふとんのたなか

香川銀行

宇多津合同庁舎

おが泉

規定制服販売店

kanko

ことばきや化粧品店

宇多津町伊勢町

☎49-0103

ネーム入れは無料です！

ネームがすぐ入ります！

宇多津小学校・宇多津北小学校・宇多津中学校 指定店

- 長袖シャツ ●半袖シャツ
- ブルマー ●ハーフパンツ
- ホッピングパンツ
- エプロンセットには

7月のボランティアカレンダー

活動日	活動内容・時間	活動場所	活動グループ
第1・第3金曜日	絵手紙 10:00～	福祉センター	うたづ苺絵
第1・第2月曜日	視覚障害者に対して声の便り 13:30～	福祉センター2階 ボランティア連絡協議会室	朗読の会
第1・第3日曜日	JR宇多津駅前清掃 7:00～	JR宇多津駅前集合	ボランティア推進委員会
第1～第4水曜日	老人給食の配食 10:00～	福祉センター (社会福祉協議会) 集合	老人給食ボランティア
第2・第4木曜日	手話 19:00～	福祉センター	手話サークルにこにこ

● ボランティア活動の問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎49-0287

ユープラザうたづニュース

ハーモニーホール 7月

2日 (土)	エレクトーンフェスティバル 2016 秋山楽器店大会
3日 (日)	
10日 (日)	映画「シーズンズー2万年の地球旅行」上映
16日 (土)	ピアノリレーコンサート
17日 (日)	
23日 (土)	ワンコイン 徳山眞矢ピアノコンサート
24日 (日)	ピアノ発表会
30日 (土)	ピアノ発表会「ドレミキッズ」
31日 (日)	ピアノ発表会

上記については、予告なく変更することがあります。 問 ユープラザうたづ ☎49-8020

ライブラリーうたづニュース

開館時間 午前9時30分～午後9時

◎英語のおはなし会

- 📅 7月1日 (金) 午前11時～
- 📍 ライブラリーうたづ おはなしコーナー
- 📖 英会話教室の先生が英語でかみしばいや絵本を読んでもくれます。

◎おはなし会

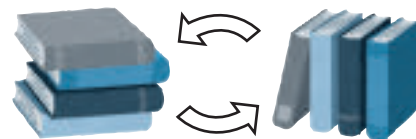
- 📅 7月9日 (土) 午後3時～3時30分
- 📍 ライブラリーうたづ おはなしコーナー
- 📖 絵本の読み聞かせ、かみしばいなど

📞 申問 ライブラリーうたづ ☎49-8025

◎本の交換会

家庭でいらなくなった本をお互いに持ち寄り、交換する「本の交換会」を実施します。

- 📅 7月30日 (土)・31日 (日)
- 🕒 午前10時～午後4時
- 📍 ユープラザうたづ ロビー
- 📖 当日、一人10冊までの持ち寄りとしていただきます。参考書・教科書・専門書・雑誌などはご遠慮ください。



7月の
休館日

ライブラリーうたづ 4日(月)・11日(月)・19日(火)・25日(月)・29日(金)

ユープラザうたづ 4日(月)・11日(月)・19日(火)・25日(月)



パンブルアーディ
📖 モーリス・センダック



十三番目の子
📖 シヴォーン・ダウド



小やぎのかんむり
📖 市川潮久子

児童書



しかえししないよ
📖 日野原重明



これならわかる
オリンピックの歴史Q&A
📖 石出法太



ツバキ文具店
📖 小川糸

一般書

ライブラリーうたづ
新着図書案内

地域包括支援センター (高齢者の総合相談窓口)

お知らせ

●認知症の家族会 「つづつつ」

認知症は、誰でも起こりうるごく身近な病気です。介護で悩んでいる方、不安な気持ち話をしてみませんか？介護者の心のケアは、介護するうえで大変重要です。

※今回は、いわき病院 中村光夫先生を招いての座談会です。

7月13日(水)

午後1時30分～3時

古街 交流ふら座

●内 認知症の介護経験がある方の交流会

●料 無料

●他 申し込み不要。秘密厳守。

相談は随時、受け付け

●どんぐりカフェ

認知症の方や家族の方、地域の方、介護・医療の専門職の方などが集まって語り合う場所です。

お茶を飲みながら、ゆっくりとおしゃべりや情報交換を楽しみませんか？

7月22日(金)
午後1時30分～3時
古街 交流ふら座
200円

●集いの場「つづつ」 参加者募集！

高齢者の集いの場です。介護予防サポーターも参加しています。一度来てみませんか？新しい方、大歓迎です。

7月の予定

日	曜日	内 容
1日	(金)	作品づくり「おり姫・ひこ星」 (材料代100円負担)
8日	(金)	折り紙「おばけ」
15日	(金)	ザ・マジックショー
22日	(金)	9:30～映画「かあちゃん」
29日	(金)	生活習慣病予備軍の運動教室



折り紙「おばけ」

午前10時～11時30分
保健センター4階
無料
町内の概ね65歳以上の方
地域包括支援センター
(49-8740)



(よく はなしを)

文化協会紹介シリーズ③

宇多津みなづき会

私たちのお茶は、千利休を祖とする三千家のひとつ、武者小路千家といえます。体の動き、所作の一つ一つが理にかなったものであるという特徴があります。

定期的な活動はしていませんが、随時お茶会を開催しています。また、子ども教室では、正しいお箸の持ち方、靴の脱ぎ方など日本人として身に付けておきたい礼儀作法を基礎として稽古を重ねています。和気あいあいと楽しい空間で、おもてなしの心の基本となる先を見通すことのできる人、臨機応変に動ける人を目指しています。

抹茶は飲めないという方も一度足をお運びください。お待ちしております。

●問 代表 溝渕さん

(090-4335-1160)

自治会 だより ③⑤

香川県との間で友好県省の締結をしている中国陝西省友好代表団7人が6月12日、平山自治会を訪れました。中国の地域コミュニティである「社区」活動に生かせる隣近所の助け合いやルールづくりなどについて意見交換するのが目的でした。

平山自治会の組織概要を説明した後、「安全・安心で暮らしやすい地域コミュニティづくり」のテーマで活動事例を発表しました。具体的には、防災訓練▽防犯パトロール▽まんがん体操▽資源ごみ回収▽墓地清掃▽公園の花植え▽春祭りと秋祭り▽盆踊り▽伝統行事のお日待と地藏盆—です。これらを伝承するマニュアル作成や少子高齢化による課題なども説明しました。

質問内容では「活動全てがボランティアなのか」「国や県の助成金交付はあるのか」など、活動予算について多く出ました。質問には、町長や自治会役員が精一杯回答し、理解を得られたと思います。到着直後の抹茶接待は大いに喜んでいただけました。



お知らせ

猛暑を吹き飛ばせ！

打ち水大作戦2016

地球温暖化対策の一環として、1年で最も暑いと言われる「大暑の日」に、今年も町内一斉に打ち水を行います。家庭や職場、地域で、ぜひご協力をお願いします。

7月22日（金）大暑

午後5時開始 ※雨天中止

自宅の庭や玄関前。集合住宅にお住まいの方や事業所の方は、公園や敷地内での打ち水にご協力ください。

▼メイン会場 町役場庁舎前、午後4時50分集合

※夕方5時の「夕焼け小焼け」のメロディーを合図に、町内一斉に打ち水を行います。

▼協力団体 町婦人会

他 水道水を使わず、お風呂の残り湯、雨水、プールの残り水などを有効に利用。打ち水の際は辺りに人や車がないことを確認する。

問 住民生活課（49-8000）

「社会を明るくする運動」 強調月間

犯罪や非行を予防し、更正を支援する「社会を明るくする運動」は、全国的な運動として展開しています。

だれもが安心して、しっかりと自分の人生を生きられる社会を築くには、罪を犯した人や非行に陥った少年の立ち直りを支え、過ちを繰り返さないように援助し合える地域づくりが大切です。皆さんが出来ることから始めることが大きな力になります。

町では、住民の理解や協力を得ながら、保護司会や更正保護女性会とともに運動を展開しています。

問 保健福祉課（49-8003）

人権を守る

坂出・綾歌ブロック集会

7月25日（月）

午後1時30分～

坂出市民ホール

無料

●ブロック集会

午後1時30分～2時

●人権ステージ ゴルゴ松本氏（お笑い芸人・T-M）『出張！ ゴルゴ塾 命の授業』
午後2時～3時30分



問 住民生活課（49-8002）

開館時間変更

角山運動公園温水プール

7月1日（金）から8月31日（水）まで、開館時間が午前10時から午後8時になります。

9月2日（金）からは通常通り、平日午後1時から8時、土・日・祝日は午前10時から午後6時までになります。

※木曜日は、定休日です。

問 角山運動公園温水プール（49-4770）



シルバー人材センターから

当センターには、いろいろな知識・経験・技能を持った方々が会員登録しています。草刈り、せん定、大工仕事、墓地清掃、ふすま・障子・網戸の張り替えなど、気軽に依頼ください。

また、会員を募集しています。町内在住のおおむね60歳以上の健康な方でしたら、どなたでも会員になれます。女性の積極的な参加をお待ちしています。

問 （公社）町シルバー人材センター（49-2510）

ビジネス・

コミュニケーション宇多津

7月27日（水）

午前11時30分～午後1時

サンルート瀬戸大橋

テーマ 「坂出税務署法人課税第一部門統括官による講話」

（仮題）

料 1000円（昼食代込み）

締 7月19日（火）

※法人会会員以外の参加も可

申問 （公社）坂出法人会宇多津支部（49-1311）

2016宇多津町プレミアム付き商品券の販売情報

1セット（販売価格1万円）につき1万1千円分のお買い物が出来ます（1000円分の付加価値）。詳細は、広報うたづ6月号3ページをご覧ください。

8月7日（日）午前9時～（なくなり次第終了）
保健センター 2階（事前予約は行いません）
宇多津商工会（49-1311）

今年は先着順の
早い者勝ち！



夏休みラジオ体操

今年もラジオ体操の季節がやってきました。朝早くから元気にラジオ体操を行うことで、子どもたちの規則正しい生活習慣である『早寝・早起き・朝ごはん』に繋げることが出来ます。

早朝に気持ち良い汗を流し、体の調子を整えましょう。

7月21日(木)～8月31日(水)
午前6時30分～

(雨天中止、地区によって実施日が異なります)

各自治会等の最寄りの場所

ラジオ体操第1・第2

各地区有志

各会場実施日数の8割以上

上の参加者に記念品贈呈

教育委員会 (49-8007)

http://setouchi-artfest.jp

(087-813-0853)

同実行委員会

主要旅行代理店などで発売

中

夏秋を通して使える便利

でお得な作品鑑賞パスポートをコンビニエンスストア、

7月18日(月祝)～9月4日(日)

瀬戸内国際芸術祭2016



まちづくりワークショップ

現在、うたづ臨海公園での水族館の実現を目指しています(平成31年オープン予定)。

今回、水族館を核として、

臨海公園周辺の賑わいづくり

や住民生活の向上の視点から、

水族館にあるべき機能や周辺

施設の活用などについて考

えるワークショップを開催し

ます。みなさんの参加をお待

ちしています。

7月23日(土)

午後1時～3時30分

旧 世界のガラス館

無料

100人 事前申し込み

※応募多数の場合は抽選

代表者の住所、氏名、年齢、

電話番号、同伴者全員の氏

名と年齢を明記の上、FAX

(85-8909) かメール(m

o@katsuhon-sanki.com)

7月15日(金) 必着

活性化本舗さぬき

担当 小池 (85-8909)

夏休み親子下水道見学会

県下水道公社は夏休み期間

中に親子下水道見学会を開催

します。生活排水がどのよう

に処理されているか、職員が

分かりやすく解説します。

7月27日(水)～29日(金)

8月1日(月)、2日(火)

午前10時(約2時間)

大東川浄化センター

小学生とその保護者

7月20日(水)

大東川浄化センター

(46-2016)

全国海難防止強調運動

船舶海難を防止するため、

「海難ゼロへの願い」をスロー

ガンに、7月16日から31日ま

で、全国海難防止強調運動を

実施します。

海に出かける際は、発航前

点検の実施、見張りの徹底、

最新の天気の確認をして、無

理のない計画を立て、マリ

ンジャーを楽しみましょう。

海難事故が発生した時は、

118番に連絡してください。

坂出海上保安署

(46-5999)

人も、会社も、もっと元気に！

中退共済制度

● 資金の一部を国が助成
● 資金は全額非課税、手数料も不要
● 外部独立型なので管理が簡単
● パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ

申請書 請求書

(株) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6607-1234 FAX.03-5955-6211

健康で長生きまつり

◆時間◆ 10:00～16:00
◆場所◆ 本校

7/2(土) 学園祭

- ・バザー
- ・ライブ
- ・治療体験
- ・各種イベント

7/3(日) 「笑い」と医療」展

- ・薬膳カフェ / 小児鍼 / おきゅうサロン
- ・健やかに老いる術 (健康講座)
- ・物理療法 / 健康サロン 浜5番丁カフェ
- ・笑いヨガ / 笑いとお笑い (ヒーローラビー)
- ・身体チェックとトレーニング

※上記以外のイベントも盛りだくさんです。イベントごとの詳細(時間・会場等)については、本校までお問い合わせください。

四国医療専門学校 香川県宇多津町浜五番丁62-1 TEL.(0877)41-2323

健康で長生きまつり

創立60周年を記念して学園祭や健康講演、薬膳カフェ、歌川広重東海道五十三次展などを実施します。

皆さんの来場をお待ちしています。

7月2日(土)、3日(日)

午前10時～午後4時

四国医療専門学校

同校 (41-2323)



健康サロン「浜ら番丁カフェ」

地域住民の方々を対象に、作業療法士が「物忘れ相談」「介護相談」「健康体操」を実施します。今回は「認知症を防ぐ食事」をテーマに管理栄養士が講演します。

7月16日(土)

午前10時～11時30分

四国医療専門学校

300円(飲み物菓子付き)

同校作業療法学科

(41-2330)

きこえとことばの相談会

7月26日(火)

午前9時～午後2時

県立聾学校

0歳児～高校生、保護者

7月8日(金)

無料

※電話にて申し込み必要

申問 県立聾学校

(087-865-4492)

エアロビクス教室

あおの山クラブ

7月2日(土)、8月6日(土)

午前11時～正午

(午前10時45分から受け付け)

サポートセンター(宇多津駅南側)

津駅南側

無料

飲み物、タオル

町在住の方(年齢・障がいの有無は問いません)

服装 動きやすい服装

申問 NPO法人メロディー

(43-3630)

Eメール

(v_s_melody@yahoo.co.jp)

福祉フェスタ 2016

目の見えない方、見えにくい方を対象とした講演会や福祉用具展示会、各種相談会などを実施します。

8月7日(日)

午前10時～午後3時

県社会福祉総合センター

7階

無料

県視覚障害者福祉センター

無料

問 県視覚障害者福祉センター

(087-812-5563)

オープンキャンパス

四国職業能力開発大学校

「プロに導かれ、プロが育つ」大学校を自分の目で確認してください。

7月30日(土)、31日(日)

高校生、保護者

※予約不要

問 同校学務課(24-6255)

オープンキャンパス

香川看護専門学校

看護師の仕事に関心がある方なら、ごなたでも。

7月23日(土)

午前9時～正午

※ホームページまたは電話にて申し込み必要

申問 同校

(63-6161)

社会人のための学校見学会

7月16日(土)、8月9日(火)

午前10時30分～11時30分

香川短期大学

内 社会人優遇制度説明、キャンパス見学など

対 介護福祉士に関心のある社会人

問 同大学生生活介護福祉専攻

(49-8702)



関節リウマチ講演会

7月23日(土)

午後2時～4時

丸亀市保健福祉センター

講師 高松平和病院

真鍋等副院長

「RA患者さんの筋肉・関節の保護を強化する方法と対策」

無料

問 RAほのぼの会松田会長

(22-2582)

こどもひろば 2016



7月23日(土)

午前10時～午後4時

四国学院大学ノトス館

無料

※事前申し込み不要

問 四国学院大学社会福祉学部保育士養成コース

(080-3926-7251)

募 集

うたづ寺子屋ボランティア

教育委員会では「地域のみんなで子どもを育てる」ことを目的に、夏休み期間中、小学4～6年生を対象とした『うたづ寺子屋』を開校します。当日の運営に協力いただける方を募集します。

地域・教育活動に関心があり、神社・お寺のことを学びたい方は、ぜひご参加ください。本年度は香川大学生涯学習教育研究センターとの共催事業も実施します。

日付	会場
7月28日(木)	南隆寺
7月29日(金)	宇夫階神社
8月1日(月)	西光寺
8月2日(火)	西光寺
8月3日(水)	宇夫階神社

内 運営補助

実施事業(予定)

・坐禅、写仏

・香川大学連携事業など

問 教育委員会(49-8007)

放課後児童育成クラブ支援員

放課後児童育成クラブは、放課後や長期休業期間(夏休み等)、保護者が就労等により昼間家庭にいない児童(1年生～4年生)を対象とした学童保育です。子どもたちは、支援員の保育の下で、仕事を終えた保護者が迎えに来るまでの時間を過ごします。

子どもたちの宿題支援、遊びの補助などお手伝い可能な方は、お問い合わせください。

職種 放課後児童育成クラブ支援員

雇用期間 平成28年7月～9月

※契約更新あり

就業時間 平日：午後2時～6時
延長保育時は午後7時まで
長期休業期間：午前8時30分～午後6時

※半日勤務でも可

休日 土・日・祝日

土曜日は月1回程度、午前のみ出勤日あり

賃金 時給900円

問 少年育成センター

(49-3460)



平成29年成人式

企画・運営協力者

自分たちの成人式を思い出に残る式にするため、企画・運営(司会、成人の誓い、広報用原稿作成、アトラクション企画など)に協力していただける新成人を募集します。

町外に転出されている方などで町の成人式に出席を希望する方は連絡してください。

成人式予定

平成29年1月8日(日)

午後1時～受け付け

ユープラザうたづ

対 平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ

問 教育委員会(49-8007)

9年4月1日生まれ

交通マナーアップコンテスト

5人1組で無事故無違反を目標「かがわ交通マナーアップコンテスト2016」を今年も開催します。

ドライバー5人でチームを組んで9月から12月末までの4か月間、チーム全員が無事故無違反を達成すると、抽選で30万円の旅行券など副賞、

企業賞(協賛品)が当たります。本年から参加しやすいホームページからの電子申し込みもできます。

締 8月31日(水)

問 県くらし安全安心課

(087-832-3234)

香川県 交通マナーアップコンテスト

検索

高齢者交通安全キャンペーン

高齢者の交通安全意識を高め、事故防止を目指す「高齢者交通安全キャンペーン」を

今年も実施します。キャンペーンは8月から平成29年1月末までで、無事故を達成した参加者100人に抽選で3000円相当の商品券を贈呈します。

料 無料
対 県在住の65歳以上の方
申 役場等に設置の申込はがきに記載して郵送
問 県くらし安全安心課
(087-832-3234)



教育委員会・香川短期大学共催 カルチャー講座		
講座名	ゆかた着付け教室 (全2回)	Wordで簡単な 案内文を作ってみよう!!
日時	7月16日・23日 (土曜・2回講座) 13:30～15:00	7月13日・20日・27日 (水曜・3回講座) 10:50～12:20
費用	無料	3回で1,000円
準備物	ゆかた・半幅帯 タオル2枚・着物下着 腰ひも・コリパル	筆記用具・ USBメモリー
締切	7月15日(金)	7月11日(月)
対象	どなたでも	小学生と保護者
定員	15人	親子20組
場所	香川短期大学 渚荘	香川短期大学 3F CII教室
申し込み	香川短期大学地域交流センター TEL・FAX (49-8053) 香川短期大学 TEL (49-5500)	

「身体のおろつき」健康教室

整形外科医師らによる健康教室を開催します。お灸の体験や健康相談も実施します。

7月21日(木)

午後2時～3時30分

四国医療専門学校附属施設

術所

料 無料

講師 元香川大学医学部教授

乗松尋道さんほか

問 四国医療専門学校

(412345)

食品衛生教室(施設見学)

8月22日(月)

午後0時15分～4時40分

見学先 松谷化学工業番の州

工場、フレッシュデポ宇多

津事業所

料 無料

定 30人

締 7月22日(金)

申問 (一社) 県食品衛生協会

(5812775)



スポーツ教室

Pikaraスタジアム



小学生陸上教室I

7月28日(木)、8月1日

(月)、4日(木)、8日(月)、

18日(木)、22日(月)、25

日(木)

午後5時30分～7時30分

料 3500円

対 小学4～6年生

定 50人

期 7月11日(月)受け付け開始

小学生フットサル教室

7月29日(金)、8月2日

(火)、9日(火)、16日(火)、

23日(火)

午後3時～5時

料 2500円

対 小学4～6年生

定 50人

期 7月12日(火)受け付け開始

申問 Pikaraスタジアム

(215800)

パソコン講習(データベース入門)

9月5日(月)～8日(木)

午後6時～9時

県立高等技術学校丸亀校

料 3000円(別途テキスト

ト代2160円)

対 在職者

定 15人

締 8月21日(日)

申問 同校キャリアアップ担当

(222633)

ガーデンセミナー

坂出緩衝緑地



ガーデニングの方法

7月24日(日)

午前9時30分～11時45分

料 500円

定 先着25人

夏の寄せ植え実習

7月24日(日)

午後1時30分～3時45分

料 3000円

定 先着10人

申 番の州公園

7月3日(日)から郵便、

FAX(4315213)/EX

ール (kansyouryokuti@
rhythm.ocn.ne.jp)

問 〒762-0063

坂出市番の州公園5番地

同管理事務所(4516820)

夏のネイチャーゲーム

満濃池森林公園



7月18日(月祝)

午前9時30分～正午

満濃池森林公園森林の館

料 無料

問 同公園管理事務所

(5716520)

刑務官採用試験

試験日 9月18日(日)

締 インターネット: 7月19

日(火)～28日(木)、郵送・

持参: 7月19日(火)～21日(木)

問 高松矯正管区職員課

(087-82214469)

http://www.jinji-shiken.g

o.jp/juken.html

海上保安学校試験

試験日 9月25日(日)

締 インターネット: 7月19日

(火)～28日(木)、郵送・持参

: 7月19日(火)～21日(木)

申問 備讃瀬戸海上交通セン

ター整備課管理係

(4913366)

県立農業大学校入学試験



担い手養成科: 野菜園芸・

花き園芸・果樹園芸・造園緑化・

畜産コース

定 計45人

推薦入学

試験日 10月20日(木)

申 9月29日(木)～10月12日(水)

一般入学試験(前期)

試験日 平成29年1月5日(木)

申 12月1日(木)～14日(水)

一般入学試験(後期)

試験日 平成29年2月23日(木)

申 平成29年2月9日(木)～

15日(水)

問 県立農業大学校教務課

(751141)

夏だ、アロハだ！今年も2日間やります！うたづでおどらナイト♪

イベント

- 【と き】 7月16日（土）、17日（日）午後5時～9時 ※キッズダンス17日（日）午後3時30分～
 【と ち】 恋人の聖地うたづ臨海公園
 【内 容】 ・サンセットステージ・芝生広場ステージでのフラダンス
 ・フラダンス体験コーナー、キッズふれあいコーナー
 ・ハワイアンショップ、グルメコーナーほか



・アロハ体験コーナー
 ・ハワイアンショップ
 ・キッズコーナー（射的、輪投げ）
 ・フードコーナー 他

雨天にAのイベントは
 延期・中止となる場合があります。 雨天決行

恋人の聖地 うたづ臨海公園
 宇多津町浜一丁目4

UTAZU 7/16 SAT 17 SUN
 PM5:00～9:00

ALOHA NIGHT 2016

お問い合わせ先 うたづ海ホテル
 TEL 0877-49-0860

主催：（一財）宇多津町振興財団 共催：宇多津町
 後援：宇多津町観光協会 協力：宇多津町各店舗の皆さん、香川短期大学

神石神社十七夜祭

～今年は宝探しも～



【と ち】 神石神社

（宇多津北小学校南70㍎）

【と き】 7月23日（土）

▽午後3時30分 祭典、神
 輿受け付け・はっぴ貸し出
 し▽午後4時子ども神輿出
 発▽午後5時イベント▽午
 後6時10分 浦安の舞▽午
 後6時30分 里神楽奉納
 ※雨天の場合は翌日に順延

【問】 前川さん （49-0416）

子どものカン虫封治・

無事成長祈願

【と き】 7月2日（土）～18日（月祝）

平日 午前10時～午後3時、
 土・日・祝日 午前10時～
 午後5時

※予約制。期間中、時間変更
 になる場合がありますので、
 問い合わせください。

【問】 聖徳院 （49-08229）

祝日の可燃ごみ収集と

夏期のごみ収集時間

7月18日(月祝)は、通常通り可燃ごみを収集します(月・木収集地域)。午前8時30分までに出してください。

夏期(7月・8月)のごみ収集・し尿くみ取り時間は平常通り午前8時30分からです。ご協力をお願いします。

また、角山環境センターでは祝日も可燃ごみを受け入れています(受け入れ時間/午後2時~4時、有料)。

● 住民生活課(49-8000)
角山環境センター
(49-4511)

入札結果情報

5月に執行した工事及び業務の入札等はありません。

今月の表紙

自治会連合会防災訓練

防災訓練を中学校で6月26日に実施しました。当日は約280人が参加し、災害時の車いすの使い方やAEDの使用、放水訓練などに真剣に取り組みました。

今月の納期限

8月1日(月)

- 固定資産税(第2期)
- 国民健康保険税(第1期【7月分】)
- 介護保険料(第1期【7月分】)
- 後期高齢者医療保険料(第1期【7月分】)
- 下水道事業受益者負担金(第1期)

2016年 市町村合併まで
サマージャンボ宝くじ
1等:5億円 前後賞:各1億円 発売期間:7/6(水)~29(金)
抽せん日:8/9(火)
同時発売 サマージャンボミニ 7000万
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
(公財)香川県市町村連合会 宝くじのご購入は香川県内の売り場で!

相談あれこれ

子育て

育児相談

身体計測、保健師・管理栄養士・臨床心理士相談
☎ 7月25日(月) 午前9時30分~11時
☎ 保健センター健康相談室
☎ 保健センター ☎49-8008

児童心理士によるこども相談(要予約)

子育てや子どもの発達に関する相談など
☎ 7月12日(火) 午前9時~正午
☎ 保健センター診察室
☎ 保健センター ☎49-8008

臨床心理士によることばの相談(要予約)

子どものことばの発達に関する相談
☎ 7月5日(火) 午後1時15分~4時15分
7月29日(金) 午前9時~正午
☎ 保健センター診察室
☎ 保健センター ☎49-8008

子育て相談

子育てに関すること、いじめ、虐待など
☎ 月~金 午前9時~午後5時
☎ 相談支援センター ☎49-8028

子ども教育相談

☎ 月~金 午前8時30分~午後5時
☎ 少年育成センター
☎ 少年育成センター ☎49-4001

福祉

障がい者相談(身体・知的・精神)(要予約)

☎ 月~金 午前9時~午後5時
☎ 相談支援センター ☎49-8028

身体障がい者相談(要予約)

☎ 第3金曜日 午後1時30分~3時
☎ 福祉センター相談室
☎ 社会福祉協議会 ☎49-0287

介護相談・ボランティア相談

☎ 月~金 午前9時~午後5時
☎ 福祉センター相談室
☎ 社会福祉協議会 ☎49-0287

電話相談

福祉を中心としたあらゆる相談
☎ 月~金 午前9時~午後5時
☎ 社会福祉協議会 ☎49-0287

高齢者相談

☎ 月~金 午前8時30分~午後5時
☎ 地域包括支援センター(保健センター1階)
☎ 地域包括支援センター ☎49-8740

健康

管理栄養士による病態栄養相談(要予約)

糖尿病・高血圧症などの栄養相談
☎ 7月6日(水)・20日(水)
午前9時~11時30分
☎ 保健センター健康相談室
☎ 保健センター ☎49-8008

臨床心理士によるこころの相談(要予約)

ストレスや対人関係の悩みなど
☎ 7月21日(木) 午前9時~正午
☎ 保健センター診察室
☎ 保健センター ☎49-8008

健康相談

☎ 毎週水曜日
午前9時~11時30分
☎ 保健センター健康相談室
☎ 保健センター ☎49-8008

※都合により7月のやすらぎプラザ・サポートセンターの健康相談はお休みします。

その他

行政相談

☎ 第3金曜日 午後1時~3時
☎ 保健センター 2階研修室
☎ 総務課 ☎49-8013

人権相談(隔月)

☎ 8月12日(金) 午前10時~午後3時
☎ 保健センター 2階研修室
☎ 住民生活課 ☎49-8002

納税相談

☎ 月~金 午前8時30分~午後5時
☎ 税務課
☎ 税務課 ☎49-8004

一般相談(要予約)

家庭不和、離婚、財産問題、老人福祉、母子・父子福祉問題、その他日常生活のあらゆる問題
☎ 毎週水曜日 午前9時~正午
☎ 福祉センター相談室
☎ 社会福祉協議会 ☎49-0287

法律相談(隔月)(要予約)

☎ 7月14日(木) 午前9時~正午
☎ 福祉センター相談室
☎ 社会福祉協議会 ☎49-0287

交通相談

☎ 第4金曜日
午前9時~午後3時
☎ うたづ安全安心ステーション
☎ 住民生活課 ☎49-8000



ヘルシー! ノンオイル! 夏のスタミナぶっかけうどん

■材料(2人分)

- ★宇多津古代米讃岐うどん・・・1袋
- たまご(卵黄)・・・2個
- オクラ・・・6本
- ミディトマト・・・6個
- かいわれ大根・・・適量
- 鶏肉(むね肉)・・・100g
- 〈A〉オイスターソース、砂糖、
みそ、しょうゆ・・・各小さじ1

■作り方

- ①鍋にたっぷりの湯を沸かし、うどんを茹でる。
- ②小さめに切った鶏肉と〈A〉を耐熱ボウルに入れ、ラップをかけずに電子レンジで3～4分加熱する。
- ③オクラはさっと茹で、縦半分に切る。トマトはくし形に切る。
- ④茹で上がったうどんを冷水でしめる。
- ⑤お皿に盛り付けて、つゆをかける。

モチモチ&ツルンツの食感が夏にぴったり!!

宇多津町産の古代米を10%練りこんだ黒い讃岐うどん。10分茹でて、冷水でしめれば、ほら、モチモチでツルンツとした食感に。少し甘めのつゆとの相性もバッチリです。

- ・「うちんくの子どもたちは、食欲がなくなるような暑い日でも、このうどんを出せばペロッと食べてくれます」
(30代・母)

≪宇多津町内販売箇所≫

- ・コープうたづ ・マルナカ スーパーセンター宇多津店
- ・マルナカ イオンタウン宇多津店 ・ホテルサンルート瀬戸大橋
- ・うたづ海ホテル ・宇多津町役場まちづくり課 ほか



宇多津古代米讃岐うどん

めん250g つゆ付(2人前) / ¥520(税込)
※贈答用パッケージ / ¥620(税込)

(一財)宇多津町振興財団 うたづ海ホテル
住所/宇多津町浜一番丁4
tel. 0877-49-0860

人口の動き(6/1現在推計値) ●人口 19,015人(前月比+42人) (男)9,280人(女)9,735人 ●世帯数 8,573世帯(前月比+30世帯)

各課連絡先電話番号・メールアドレス

〈住民生活課〉

- ごみ・し尿 ☎49-8000
- 戸籍・住民票・年金 ☎49-8002
- jyumin@town.utazu.kagawa.jp

〈保健福祉課〉

- 福祉・保育所・介護保険 ☎49-8003
- hoken@town.utazu.kagawa.jp

〈健康増進課〉

- 国民健康保険・福祉医療 ☎49-8001
- kenko@town.utazu.kagawa.jp

〈保健センター〉

- hoken-c@town.utazu.kagawa.jp

〈税務課〉

- zeimu@town.utazu.kagawa.jp

〈出納室〉

- ☎49-8005

〈教育委員会〉

- kyouiku@town.utazu.kagawa.jp

〈水道課〉

- 上水道 ☎49-8010
- 下水道 ☎49-8011
- suidou@town.utazu.kagawa.jp

〈地域整備課〉

- chiiki@town.utazu.kagawa.jp

〈まちづくり課〉

- machi@town.utazu.kagawa.jp

〈総務課〉

- soumu@town.utazu.kagawa.jp

〈危機管理課〉

- kikikanri@town.utazu.kagawa.jp

〈議事事務局〉

- gikai@town.utazu.kagawa.jp

〈地域包括支援センター〉

- ☎49-8740

〈相談支援センター〉

- ☎49-8028

宇多津町ホームページアドレス

http://www.town.utazu.kagawa.jp



パソコン、携帯、
スマートフォンの
どこからでもみるこ
とができます

学校情報配信登録コーナー

町立幼稚園・小学校・中学校
からのお知らせ

utazu376001@om.df-solas.jp

子育て・生活情報配信「くらしナビ」登録コーナー

- utazu589001@once.88island.jp
- ・子育て支援情報
- ・町からのお知らせ
- ・防災情報など



広報うたづは、資源保護のため再生紙を使用しています

広報うたづは、町役場1階窓口・町保健センター窓口・ユープラザうたづ・宇多津郵便局・サポートセンターなどにありますので、自由にお取りください。