



～元気創造！これからも 自立する 宇多津～

# うたづ

No.641 2016

# 10

おつきみおだんごづくり



「じょうずにまるくできるかな？」  
(7ページに関連記事)

## 特集

「町移住・定住促進PR動画配信中！」

..... 2

## インフォメーション

「秋祭り」「太鼓台祭り」  
「大松杯バレーボール大会」

..... 15

映画「シン・ゴジラ」とタイアップしたPR動画配信中！



映画「シン・ゴジラ」とタイアップした本町のPR動画の一場面（©2016 TOHO CO.,LTD.）

※町公式Youtube「うたづ動画チャンネル」で、12月31日（土）まで公開（町ホームページからも視聴可能）。

※イオンシネマ宇多津全館で、10月7日（金）までシネアド（映画館CM）として放映しています。

地方創生の取り組みとして、移住・定住促進、観光振興などを目的とした町のPR動画を公開しています。現在、本町の人口は増加しており、主たる要因は転入による社会増加となっています。社会増加を拡大するには地方創生の基本目標の一つ、県外からの人の流れの創出を推進し、本町の魅力を効果的に発信していくことが必要です。この動画は、まずは本町の存在を知っていただき、興味・関心を持ってもらうことを目的としています。

新たに制作した移住・定住に特化したWEBサイトも公開しています。今後も移住・定住先としての本町の魅力を具体的に伝える動画を制作する予定です。

※この動画・ウェブサイトは先駆的な事業に交付される国の地方創生加速化交付金（100%補助）を活用して作成しています。

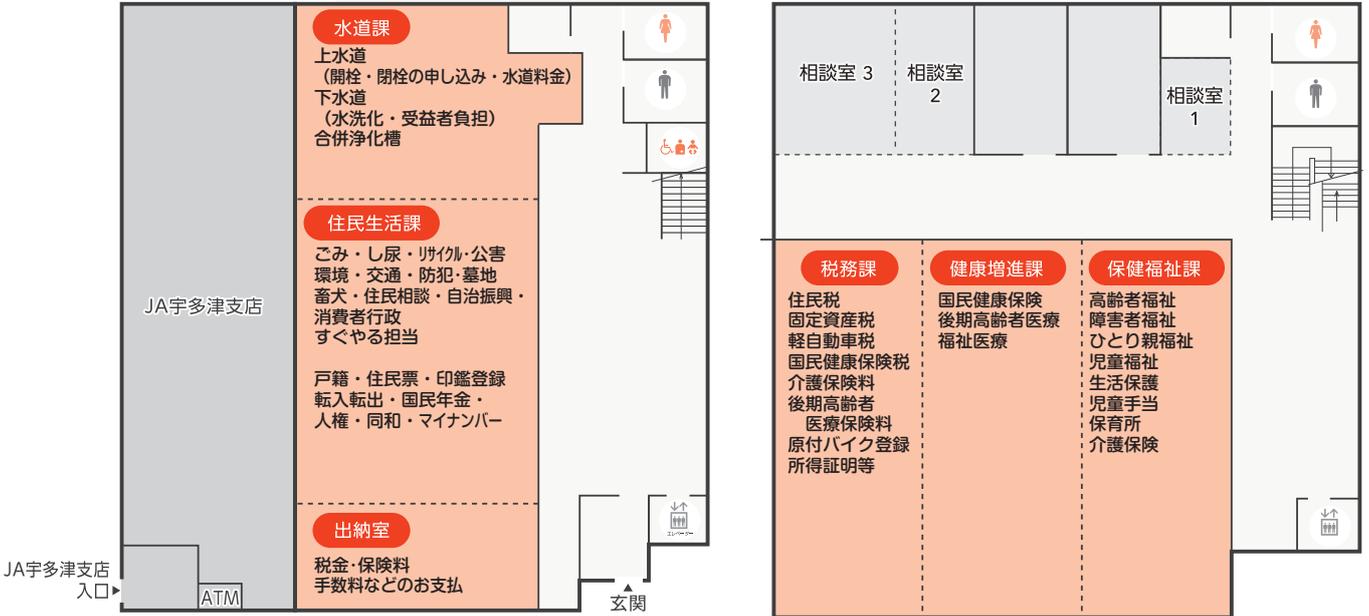


# 仮庁舎のフロア・業務案内

## 宇多津町役場 西館

1F

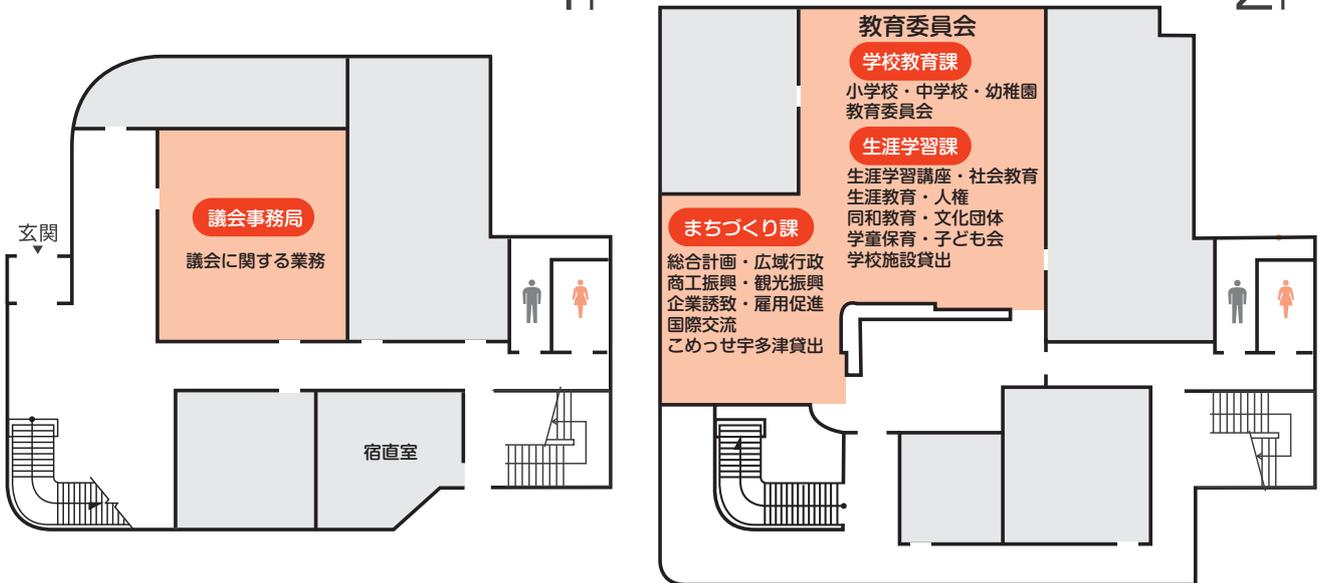
2F



## 宇多津町役場 北館

1F

2F



## 保健センター

1F

### 保健センター

健康教室・健康相談  
健康診査・がん健診  
母子健康手帳交付  
乳幼児健康診査  
予防接種  
子育て相談ほか  
保健センター等貸出

### 相談支援センター

子育て・障害等に  
関する相談  
虐待防止相談

### 地域包括支援センター

介護予防サービス  
介護予防事業  
高齢者総合相談  
権利擁護

3F

### 総務課

選挙 財政 土地開発公社 広報公聴 情報管理  
監査 統計 秘書 条例・規則等 公有財産

### 危機管理課

消防 防災

### 地域整備課

都市計画 農林水産  
開発許可 農業委員会  
建築確認 土地改良  
景観 畜産鳥獣  
町道維持 地籍調査  
町道占有  
公園  
町営住宅

結婚50年のご夫婦へ

町では、結婚満50年を迎える夫婦を対象に「金婚式」を開催し、お祝いの記念品を贈ります。

**対** 11月1日(火) 午前10時～

**対** 10月1日現在で町内に1年以上住所があり、結婚した日から満50年を迎えた夫婦(要申し込み)。

**締** 10月14日(金)

※申し込みのあった対象者には、案内状を送付します。

**問** 保健福祉課(49-80003)



臨時福祉給付金等の申請はお済みですか？

消費税増税に伴い、住民税非課税者を対象にした「臨時福祉給付金」を支給します。また、臨時福祉給付金支給対象者のうち、障害基礎年金・遺族基礎年金等の受給対象者に「年金生活者等支援臨時福

祉給付金(障害・遺族基礎年金受給者向け)」を給付します。

対象と思われる方には案内を送付しています。申請してください。

**〔臨時福祉給付金〕**

▼支給金額 3千円

**対** 平成28年1月1日時点で町に住所を有し、平成28年度の住民税が非課税の方(課税者に扶養されている方、生活保護者の方は対象外)

**〔障害・遺族基礎年金受給者向け給付金〕**

▼支給金額 3万円

**対** 臨時福祉給付金の給付対象者で、平成28年5月分の障害基礎年金、遺族基礎年金等を受給されている方(高齢者向け給付金)を受給された方は対象外)

**持** 印鑑、預金通帳、申請される方全員の身分証の写し(運転免許証、健康保険証等)、障害・遺族基礎年金給付金の申請をされる方は同給付金の受給確認書類

**締** 11月1日(火)

**申** 町役場西館 2階

臨時福祉給付金窓口

**問** 保健福祉課(49-80003)

介護見舞金の支給申請

町では、次の方を対象に介護見舞金を支給しています。該当の方は申請してください。

**対** 平成28年9月30日現在で、次のすべてに該当する方

▽1年以上町内に住所がある介護者。

▽要介護4、5の認定を受けている方(ただし、65歳以上で1年以上町内に住所のある方)と同居し、おおむね6か月以上継続して在宅で常時介護している。

▽生計中心者の前年分の所得が1000万円以下。

**締** 10月14日(金)

申請書は保健福祉課にあり。詳しくは問い合わせください。

**申** 保健福祉課

(49-80003)

原爆被爆者援護金

1年以上町内に住所を有し、被爆者健康手帳の交付を受けている方に援護金を支給します。該当される方は、受付期間内に手続きをしてください。

(昨年度受給された方は手続き不要)

**持** 印鑑・被爆者健康手帳・預金通帳

**期** 10月3日(月)～14日(金)

**申** 保健福祉課

(49-80003)

里親を求める運動月間

里親制度は、事情により親や家族と一緒に暮らせない子どもたちが家庭的な環境で穏やかに成長するためにあります。

里親には、子どもが親元に帰るまで、または18歳で独立するまで養育する『養育里親』と、養子縁組を希望する『養子縁組里親』などがあります。里親になるには心身ともに健康で子どもを養育に理解と熱意、愛情を持っていること、経済的に困窮していないことなどが条件です(事前審査・研修あり)。

県内では8月1日現在、41人の児童が27世帯の里親家庭で生活しています。家庭に迎え入れ、親身になって一緒に歩む里親制度への理解と協力

をお願いします。

**問** 県子ども女性相談センター

(087-862-8861)

県西部子ども相談センター

(24-3173)

たごやのさと

検索

やめよう ごみの野焼き



農業・漁業で、焼却がやむを得ない場合や、風俗習慣上、宗教上の行事などは、例外的にごみの野焼きは認められていますが、原則として法律で禁止されています。

家庭や事業所のごみを野外で燃やすと、煙や悪臭などの発生や、火災の原因にもなります。量の多少にかかわらず野焼きは絶対にしないでください。

**問** 住民生活課(49-8000)



## 接骨院・整骨院の国保適用

柔道整復師の施術に保険が使えるのは、外傷性のけがの場合に限られます。慢性的な症状や肩こり、筋肉疲労に国保は使えません。町国保では、施術内容を調査しています。調査票の回答に協力をお願いします。

### 国保が使える場合

- ねんざ
- 打撲
- 挫傷（肉離れ）
- 骨折・脱臼の応急手当て
- 医師の施術同意書がある場合の骨折・脱臼の施術

### 国保が使えない場合

- 慢性的な肩こりや筋肉疲労
- スポーツによる筋肉疲労・筋肉痛
- 神経痛・リウマチ・五十肩・関節炎・ヘルニア等による凝りや痛み
- 脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善がみられない長期の施術

## ジエネリック医薬品の利用

ジエネリック医薬品（後発医薬品）は、最初に作られた薬（先発医薬品・新薬）の特許終了後、有効成分、効能及び効果が同等の医薬品として申請し、厚生労働省の許可を得て製造・販売している新薬より安価な薬です。

医療費の自己負担額だけでなく、総医療費の節減につながります。

### 《ジエネリック医薬品

#### 使用促進のお知らせ》

町では、慢性的な疾患で薬を服用している方には、ジエネリック医薬品に切り替えることと自己負担額がどのくらい軽減されるかがわかる『ジエネリック医薬品使用促進のお知らせ（差額通知）』を送付しています。

健康増進課（49-8001）

## 国民年金納付猶予制度

### 50歳未満へ拡大

若年者納付猶予制度が7月1日より、対象年齢が拡大され、30歳未満から50歳未満を

対象とした納付猶予制度となりました。

ただし、6月以前の期間は、引き続き30歳未満であった期間が納付猶予制度の対象となります。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、納付猶予制度の他に免除制度等もありますので、年金事務所まで相談してください。

日本年金機構では、納付期限までに納めていただけない方に、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内しています。未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付されない場合は、延滞金が課され、納付義務のある方（※）の財産を差し押さえることがあります。

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主。

高松西年金事務所

087-82272841



## 防災行政無線 緊急地震速報伝達訓練

11月4日（金） 午前10時ごろ

災害などの緊急時に全国瞬時警報システム（J-ALERT）で送られてくる国からの緊急情報を、確実に皆さんにお伝えするため、町内放送（屋外スピーカー、防災ラジオ、戸別受信機）による情報伝達訓練を行います。

危機管理課（49-8027）

## 香川県シェイクアウト訓練

訓練参加事前登録募集中!

11月4日（金） 午後2時 ※都合に合わせて、訓練日時の変更もできます。

家庭・学校・職場などそれぞれの場所

シェイクアウトとは、地震の際の安全行動1-2-3「まず低く、頭を守り、動かない」を身につけるための防災訓練です。

参加希望者は前日までに、県危機管理課で配布しているチラシに必要事項を記入の上、FAXか郵便で、県危機管理課まで送付してください。専用WEBサイト（<http://www.shakeout.jp/event/kagawa/>）からも登録できます。

香川県危機管理課シェイクアウト担当（087-832-3243）



RUN伴（ランとも）とは、認知症になっても安心して暮らせる地域を目指し、認知症の人や家族、支援者、一般の人が少しずつリレーをしながら一つのタスキをつなぎ、ゴールを目指すイベントです。

北海道で始まり、第6回目の今年は四国初上陸となります。北海道北見市を7月に出発し、11月に沖縄県那覇市のゴールを目指しています。

宇多津町には10月にタスキがやってきます。宇多津区間は県道33号線を走りますので、オレンジ色のランナーやサポーターを見かけたら、沿道・中継所での応援をお願いします。

1日目 10月22日（土）  
栗林公園～丸亀城

宇多津町区間到着予定時間  
午後2時35分 田尾坂公園  
2時46分 スーパーセンター  
3時 町役場前  
3時14分 ユーフラザうたづ

2日目 10月23日（日）  
琴平～観音寺（銭形砂絵）  
地域包括支援センター

(49-8740)

### 平成27年度財政健全化判断比率

（ ）内は平成26年度比率

	宇多津町	早期健全化基準
実質赤字比率	－	15.0%
連結実質赤字比率	－	20.0%
実質公債費比率	5.4% ( 6.1%)	25.0%
将来負担比率	5.8% (12.0%)	350.0%

表のとおりですべてが早期健全化基準を下回る結果となっています。実質赤字比率、連結実質赤字比率は黒字だったので「－」と表示しています。実質公債費比率は地方債の元利償還金の減少、公債費に準ずる債務負担行為に係るもの及び坂出宇多津広域行政事務組合の起こした地方債に充てた負担金もそれぞれ減少したため、前年度に比べ0.7ポイント低くなっています。また、将来負担比率は土地開発公社負担見込額の減少、上下水道事業への公営企業債等繰入見込額、債務負担行為に基づく支出予定額、退職手当負担見込額もそれぞれ減となり、将来負担額が減少したため、前年度に比べ6.2ポイント低くなっています。今後とも健全な財政運営に努めてまいります。

### 平成27年度資金不足比率

	宇多津町	経営健全化基準
水道事業会計	－	20.0%
下水道事業特別会計	－	20.0%

資金不足額がなく（「－」と表示）、経営健全化基準を下回る結果となっています。

- ◆**実質公債費比率**：宇多津町の一般財源の標準的な収入に占める公債費負担（普通交付税で措置される額を除く）の程度を判断するもの。公営企業の地方債元利償還金への繰出金や一部事務組合の元利償還金に充てた負担金も含めており公債費負担の実態を反映。3か年の平均値。
- ◆**将来負担比率**：一般会計等が負担する負債の額から負債に充当可能な積立基金、公営住宅の使用料等の特定財源、普通交付税で措置される額を控除した将来負担額の宇多津町の一般財源の標準的な収入に占める割合。
- ◆**早期健全化基準**：財政状況が悪化した場合に自主的かつ計画的に財政の健全化を図る基準。
- ◆**資金不足比率**：公営企業会計ごとの資金の不足額の事業規模に対する割合。

介護付有料老人ホーム

## そんぽの家香川宇多津

★保証金は無料! ★全室個室でプライバシー保護  
★要支援から要介護5までの方のご入居募集中  
(町内浜九番丁142-4) ☎49-9221 担当 小松・河島

高齢者向け優良賃貸住宅  
県認定 **ワイ・フラット**

★空203・204・303・305・405 ★家賃補助 ★60歳以上その家族 ★毎日安否確認  
★救急通報システム ★月57,200円～ ★入居手数料なし  
宇多津町浜九番丁145-1 問合せ 管理室 ☎41-0466 担当 山城  
町役場 ☎49-8012

家族葬会館

うたづ葬祭

まごころ会員募集中  
会員の方は葬儀・法要  
電話のみでOK

○140名収容可 ○24時間受付  
(有)うたづ葬祭  
☎49-2028

## 新教育長に合田氏、教育委員に前田氏、大石氏

新教育委員会制度による教育長に合田幸生氏を選任する議案が議会で同意されました。任期は平成28年10月12日から平成31年10月11日までの3年間です。

また、教育委員に前田寛文、大石光昭両氏を選任する議案が議会で同意されました。

前田委員の任期は平成28年10月12日から平成32年10月11日までの4年間、大石委員の任期は平成28年10月12日から平成31年10月11日までの3年間です。

## 第16回町長杯 グラウンド・ゴルフ大会



中央公園グラウンドで9月18日、一般51人、小学生16人が参加して行われました。結果は次のとおり。(敬称略)

▽一般の部①泉一雄②上戸咲子③柏原巴子④塩田喜代子⑤山下憲子⑥桑島嘉夫⑦亀谷由夫⑧西山晴規⑨柏原航一⑩岡本富美子▽少年の部①齋田愛実②春馬彩花③鎌田理玖④平林ゆづき⑤遠藤匠真⑥松井雅歩⑦遠藤美咲⑧秋山凜⑨綾柊人⑩武内叶望

## わかぐさ北保育園 9/3

### 迫力の演奏に大興奮



暑さがまだ残る9月の最初の土曜日に、わかぐさ北保育園で参観とバザーを兼ねての演奏会を行いました。

演奏してくれたのは丸亀市民吹奏楽団の30人の方々です。子どもたちは普段見ない楽器に興味津々。演奏前から興奮状態で開演時間を迎えました。演奏が始まると、ドラえもんの歌やAKBの曲など、子どもの好きな曲ばかりで、ときどき大合唱しながら30分ほどの演奏を楽しく聞いていました。



保育園のホールという狭い室内で間に演奏を聞く初めての試みでしたが、大迫力の演奏で、子どもたちだけでなく、大人もめったに出来ない経験に、大変充実した一日となりました。



## 中央保育所

### 8/17 おばけやしき

夏の風物詩といえば、なんといっても「おばけやしき」。5歳児が趣向を凝らせて造っていた「おばけやしき」が完成しました。午前中は、小さいクラスの子どもたちを招待し、自分たちが作った物を身につけ、おばけになりきりました。



夕方には、お迎えの保護者にも参加していただき、普段は怖がりの年長組さんも、この日は「おばけやしき」と、やりたいたいことを友だちと実現できた満足感・達成感を味わいました。

### 9/6 おだんごづくり



今年の十五夜は9月15日。中央保育所では、一足早くおだんごづくりをしました。1・2歳児は各クラスで、3歳児以上は異年齢のなかよしチームに分かれて、おだんごを丸め、湯がき、きな粉をまぶして出来上がり。そして、みんなで味見です。味は言うまでもありません。

運動会の練習真っ只中ですが、ちよっぴり秋を感じることができました。



# 宇多津中学校

## 第2回

### ニュージーランド研修

生徒10人と引率の吉本睦教頭、洲崎里美教諭が8月18日～26日の9日間、宇多津町中学生海外派遣事業として、ニュージーランドのオークランド市を訪れました。

オークランド中心部からハーバーブリッジを渡り、タカプナノーマルインタームディエイトスクール(TNIDS)で、英語研修に取り組みました。現地の生徒と交流を深めながら、日本の文化を紹介したり、ニュージーランドの先住民「マオリ族」の文化を学んだりしました。



スカイタワー

英語学習

生徒は6日間にわたってホームステイを行い、人々の生活を肌で感じることができました。参加した生徒の感想を紹介します。



「ニュージーランドでは、さまざまな人と出会いました。私の語彙が少なく、伝えることも聞くことも大変でした。しかし、ホームステイ先の家族や学校の友人は、しっかりと耳を傾けてくれ、私にわかるような英語で話してくれました。私は、言葉が通じる同じ日本人に対して、適当な伝え方をしていたり、きちんと聞かなかつたりしていたと思います。これからは相手の意図を考えられるようにしたいと思っています」

「ニュージーランドでホームステイできたことはとても貴重です。素晴らしい体験になったと思います。ニュージーランドで学んだこと、知ったことを生かせるように、どうすれば良いか、何ができるのかを考えて生活したいです」

## 防災避難訓練

「防災の日」の9月1日、高知県沖の太平洋で地震が発生したとの想定で防災避難訓練を行いました。

運動場へ避難した後、校長から講評と指導がありました。続いて、町から支給された防災頭巾の付け方について、学級担任から説明を聞き、実際にかぶりました。



## 宇多津中学校 「文化祭」のご案内

テーマ「心歌～歌でつなぐ絆と心～」

10月15日(土)  
午前9時～午後3時30分  
ユープラザうたづ  
ぜひ、お越しください。  
宇多津中学校生徒会

## 意識調査結果の報告⑤ 身元調査について

### 〈結婚・就職の身元調査〉

「必要な」は35%

【問】結婚や就職などの身元調査をどう思いますか。

【調査結果】「必要ない」が34.5%と最も多く、次いで「わからない」28.2%、「必要だ」21.5%、「みんなやっている」15.3%となつています。職業別に差異があり、自営業は「必要だ」(50.0%)が平均より2.5倍で、どの職業より高く、公務員と学生は「必要ない」がともに66.7%と過半数に上つています。年代別に見ると50歳代は「必要だ」が3割を超えてどの年代より高く、子どもの結婚や就職で関心が高いことがつかがえます。

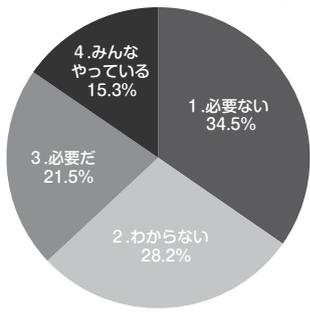
【問】「やむを得ない」「必要だ」と答えた方は身元調査で何を重視しますか(2択)。

【調査結果】1位「同和地区出身者」(41.3%)、2位「学歴・職業・収入」「家族の社会的身分」(いずれも39.7%)、4位「障害・病歴」(33.3%)、5位「国籍や人種」(11.1%)の順でした。

結婚は双方の合意によって、採用は本人の適性によって決まることを再確認したいですね。(次号に続く)



### 身元調査についての意識(%)



保健センターからのご案内 (定例保健事業 10月)



◆料金無料 (いきいき栄養教室は1人につき400円、元気もりもり運動教室は年会費100円が必要です)

㊦: 個別案内 ㊧: 自由参加 ㊨: 要予約

	事業名	対象者	開催日	時間	場所 保健センター	備考	
母子	にこやかマタニティコース (助産師から分娩や母乳の話)	妊婦及びその家族	5日(水)	13:15	2階	㊦	
	はつらつ子育てコース (沐浴等実技実習)		17日(月)		1階		
	3か月児健診	平成28年6月生	14日(金)			2階	㊦
	離乳食講習会	平成28年5月生	27日(木)			2階	㊧
	1歳おめでとう相談	平成27年10月生	18日(火)			1階	㊦
	1歳6か月児健診	平成27年2月4日~3月10日生	21日(金)				
	3歳6か月児健診	平成25年3月22日~4月15日生	28日(金)				
	育児相談	乳幼児ならどなたでも	31日(月)		9:30~ 11:00		
	こども相談	子どものことばや発達などに 心配や相談のある方	25日(火)		9:00	1階	㊦
	ことばの相談		27日(木)				
		11日(火)	13:15				
成人	健康相談	町にお住まいの方ならどなたでも	5・12日(水)	9:00~	1階	㊧	
	骨密度測定		19・26日				
	病態栄養相談		26日(水)	11:30			
	いきいき栄養教室	<持参物>	5・19日(水)	9:30	2階	㊧	
	元気もりもり運動教室	栄養教室: エプロン、三角巾、 手拭きタオル	13日(木)				
	メタボ予防教室	運動教室: 汗拭きタオル、お茶	11日(火)				
	こころの相談		20日(木)				
		9・23日(日)					
		27日(木)	13:30	1階	㊦		

## 健康診査はお済みですか?

特定健康診査、後期高齢者健康診査、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診は



10月31日(月)までです! まだ受診されていない方は早めに受けましょう。

受診券等を紛失した方は町保健センターまでご連絡ください。

- ① 特定健康診査 …40~69歳の国民健康保険加入者
- ② 後期高齢者健康診査…70~74歳の後期高齢者医療保険加入者
- ③ 肝炎ウイルス検診 …41、46、51、56、61歳の  
今まで町の肝炎ウイルス検診を受けたことがない方
- ④ 前立腺がん検診 …50歳以上の男性希望者

※ **11月6日(日)** に総合検診 [特定健康診査+がん検診+肝炎ウイルス検診(対象年齢の方のみ)] を保健センターで実施します。いずれか一つでも受診済みの場合は対象外となります。

詳しい内容や料金は  
保健センターまで  
問い合わせてください。



申問 保健センター (49-8008)

**保健センターだより**  
(49-8008)

**結核・肺がん検診、大腸がん検診**

**と** 10月2日(日)  
午前9時30分～11時30分  
10月3日(月)  
午前9時30分～11時30分  
午後1時30分～3時30分  
※補充日 11月10日(木)  
午前9時30分～11時30分  
35歳以上  
**対** 結核・肺がん検診…無料  
(たんの検査 6000円)  
大腸がん検診 5000円  
※無料対象者及び生活保護世帯、非課税世帯に属する方は無料

**町食生活改善推進協議会**  
**いきいき栄養教室**

**と** 10月13日(木)  
午前9時30分～午後1時  
(午前9時15分から受け付け)  
保健センター2階  
**と** 調理実習室  
**内** 講話と調理実習  
**対** 『貧血予防料理』  
町在住の方  
**料** 1人400円※当日集金  
**持** エプロン・三角巾・手拭きタオル  
**申** 不要



**10月17日～23日**  
**「薬と健康の週間」**

自分が使っている薬の効果や副作用を知っていますか。薬を安心して使うため「お薬手帳」を持ちましょう。今飲んである薬のことを把握するだけでなく、2つ以上の医療機関にかかっている場合など「お薬手帳」があれば、飲み合わせなどを医師や薬剤師が確認できます。外出する際は、保険証と一緒に携帯しましょう。



**高齢者インフルエンザの予防接種を受けましょう**

10月から対象者への一部公費助成を実施します。対象者には9月末に問診票などを郵送しています。  
インフルエンザワクチンは接種後、抵抗力がつくまでに2週間程度かかります。流行する前に受けることが大切です。

**対** 接種日に65歳以上の方  
自己負担額 1200円  
※生活保護世帯・非課税世帯に属する方は、自己負担が免除されます。接種前に保健センターへ申し出てください。

**10月1日～11月30日**  
**麻薬・覚せい剤乱用防止運動**

県内の薬物事犯は依然として後を絶たず、特に危険ドラッグの使用による二次的な犯罪、交通死亡事故や健康被害などが多発しています。

薬物についての正しい知識を得るとともに薬物乱用は『ダメ。ゼッタイ。』と言える強い勇気を持ちましょう。



**第20回 『いとお産の日』**

妊娠中、子育て中の方、お産や育児に興味のある方、ぜひお越しください。  
**と** 11月6日(日) 午前10時～午後3時(受付午前9時30分～午後2時30分)  
**と** 岡田コミュニティセンター  
(丸亀市綾歌町岡田下516-1)  
**内** ミニコンサート、寸劇、子育てカレッジ、マタニティヨーガ、相談コーナー、骨盤クラス、ベビーマッサージ(オイル代200円)、体験コーナー(沐浴・妊婦・赤ちゃんのお世話体験、ベビー体重測定、足型)など  
※内容によつて整理券が必要。  
**料** 無料  
**問** 中橋助産師(46-1202)  
(平日午前10時～午後5時)  
当日の問い合わせ  
(0909-9553-4032)

あなたの未来を応援します。 **香川短期大学** 広告

■生活文化学科 ■子ども学科第I部 ■子ども学科第III部  
■経営情報科 ■専攻科(福祉専攻)

宇多津町浜一番丁10番地 TEL49-5500 FAX49-5252  
<http://www.kjc.ac.jp/>

心療内科 精神科 神経内科 広告

**松浦こどもメンタルクリニック**

診療時間 午前9:00～12:00 午後2:00～6:00  
休診日/木曜・日曜・祝日  
幼児、学童、思春期、青年期のこころの悩みの相談  
臨床心理士による各種検査カウンセリング  
宇多津町浜六番丁78番地12 ホテルサンルート南側  
**予約制** ☎ 0877-56-7358  
電話受付/8:45～18:30

# 自治会だより 37

秋雨前線と台風の影響で日本列島は大荒れとなり、町内でも浸水の被害が発生するなど天候の異変が続いています。

自治会連合会では、全ての住民が自治会（自主防災組織）に加入し、南海トラフ巨大地震に備え、防災訓練や避難訓練に積極的に参加して、防災・減災の輪を広げ、日本一安全で安心なまちにしようと力を合わせています。災害が発生すると頼りになるのは向こう三軒両隣、近所の人であり、地域の人です。自分は大丈夫と思っていても、地震、津波、雷、土砂崩れなどはいつ発生するかわかりません。「自治会活動で救われた」との話をもっと聞きます。私たちは常に安全を確かめ、隣近所と力を合わせ、備えを十分に行うことを進めています。

この度、大橋北自治会が誕生しました。今後は、連合自治会の一員として、お互いに協力し、活躍していくことが期待されます。

さて、自治会行事は、6月12日に中国陝西省から平山自治会

視察研修、6月26日には宇多津町自治会連合会主催による防災訓練を実施しました。

訓練は、南海トラフ巨大地震を想定して実施しましたが、参加者の関心も高く、「来て良かった。また訓練に参加したい」との声が聞かれました。

7月25日には、岐阜県岐南町連合自治会の一団が来町し、相互の課題について意見交換しました。岐南町とは災害援助協定を結んでおり、有効かつ有意義な一日でした。

全国的にも組織作りが難しい中で、一步一步前進を続け、安全で安心な住みよい宇多津町を作ることを念頭にがんばっていききたいと思います。

## 自治会に加入しましょう

～おとなりさんと  
絆でつなぐ 宇多津の未来～

お問い合わせ、質問は**住民生活課**まで

電話 49-8000  
FAX 49-8026

## 10月の休日当番医

日	内科及び小児科		外科
2日(日)	赤沢病院 (府中町) ☎48-3200	高橋内科医院 (文京町) ☎46-3315	くわはら医院 (宇多津町) ☎49-3200
9日(日)	回生病院 (室町) ☎46-1011		
10日(月)	鶴野医院 (宇多津町) ☎49-0431	福家内科クリニック (加茂町) ☎48-0331	みのりクリニック (駒止町) ☎59-0082
16日(日)	坂出市立病院 (寿町) ☎46-5131		
23日(日)	聖マルチン病院 (谷町) ☎46-5195		
30日(日)	林内科 呼吸器科医院 (白金町) ☎46-5302	松山医院 (宇多津町) ☎49-0706	まえだ整形外科 外科医院 (室町) ☎46-5056

※変更される場合がありますので、必ず新聞紙上等でご確認ください。  
※医療機関によって受け付け・診療時間等が異なります。くわしくは医療機関に直接お問い合わせください。

## はぐはぐランドうたづ (10月の予定表)

日	曜日	時間	行事名
3	月	10:30	おながくあそび
4	火	11:00	オカリナといっしょに歌いましょう
		13:30	ベビーたいそう
6	木	11:00	ほっこりタイム(わらべうた)
		14:00	チャイルドカウンセラーこうじ先生と話そう
11	火	11:00	ママとペアたいそう
13	木	10:45	保健師さん Q&A
		13:00	えいごであそぼう
17	月	11:00	ベビーマッサージ (要予約)
18	火	11:00	心理士さんのおはなし
		13:20	あそぼうかい
20	木	11:00	スクラップブック (要予約)
		14:00	チャイルドカウンセラーこうじ先生と話そう
23	日	10:00~12:00	パパ☆あそぼう
24	月	11:00	おたんじょうかい
		14:00	おはなしかい
25	火	14:00	はぐはぐクラフト
27	木	11:00	おはなしかい
31	月	10:00~14:30	フリーマーケット
11月1日	火	10:00~14:30	フリーマーケット

※変更の場合があります。

サポートセンター ☎ 0歳～就園前の子ともと保護者  
保健福祉課 (49-8003) サポートセンター (41-0516)

広告

規定制服販売店

kanko®

## ことびきや化粧品店

宇多津町伊勢町

☎49-0103

ネーム入れは  
無料です!

- 長袖シャツ ●半袖シャツ
- ブルマー ●ハーフパンツ
- ホッピングパンツ
- エプロンセットには

ネームがすぐ入ります!

宇多津小学校・宇多津北小学校・宇多津中学校 指定店

楽しく、ムリなく、安全に  
やさしいテニススクール

宇多津インドアテニススクラブ

広告

### グランドオープンキャンペーン

- 初心者の方はレベルアップするまでレッスン受け放題
- スクール入会金が無料!!

### お忙しい方のための1時間クラス

- ママズクラス 毎週水・金 10:00~6,480円/月
- 1時間クラス 毎週火・木 18:35~8,858円/月

レンタルコート  
有り!

冷暖房完備の屋内コートで  
雨風・日焼けを気にしない!!

広報持参で「体験無料」!!

レンタルラケット  
レンタルシューズ有  
手ぶらでOK!!

宇多津町浜五番丁 49-1

TEL 0877-35-7980



土・日もあそべる児童館

# キッズプラザうたづ

## だより

子どもの成長を願う

「八朔のだんご馬」

丹下先生のサイエンス教室  
プラスチックペンダントをつくらう



子どもの健やかな成長を願う伝統行事「八朔のだんご馬」の制作実演会が8月25日、遊戯室で行われました。目の前で作られていく「だんご馬」を、子どもたちは興味深く見ていました。



プラスチックの性質を勉強しながら、自分だけのオリジナルペンダントを作ります。

【とき】10月30日(日)

午前10時～11時半

【準】油性カラーマジック、はさみ

【対】5歳～小学6年生

【定】先着20人

※幼児は保護者同伴

【指導】サイエンスボランティア

丹下善弘先生

【申】電話か申し込み用紙を直接キッズプラザへ

【問】キッズプラザうたづ  
(49-4005)  
(月曜日は休館日)

# うたづ俳壇

秋冷やバス待つ人等背を丸め  
葬送車曲りゆくなり葛の花  
見送りの名残りを惜しむ花一輪  
新涼の朝餉の卓にパン焼く香  
坂道の一息入れる乱れ萩  
吹き下ろす風になびける枝垂れ萩  
炎天下共に闘ふ応援団  
暮れて尚みんな笑顔の盆踊  
コスモスの影より昏るる山の宿  
白百合の間口いっぱい咲ける家  
群れてより落着かぬなり曼珠沙華  
募参り忘れて拾ふ木の実かな  
ポケットの鍵たしかめて更衣  
畦道の野花も供花に墓参  
土用波海鳴り迫る沖の鳥

# 宇多津川柳会

犬

天 スターの名前付けた子犬が我が儘で  
人 「猛犬注意」気力も失せた番犬よ  
地 飼い主を忘れてしまった家のポチ  
飽食の犬も務めを忘れてる  
家のポチ伊吹いりこを食べませぬ  
大好きで死ぬまで犬に遊ばれる  
うちの犬 孫の側から離れない

自由句

天 食べて寝て喋って明日のネジを巻く  
人 シャンペンのごとく泡と消えゆく別れぎわ  
地 くされ縁 断ち切る鉄 有ればよい  
窓を拭く私の心 拭くように  
師匠の舞 私の心とりにし  
夢の中あなたの胸に抱かれたの  
甘い物 止められないでインシュリン

次屋 林 次屋 カナ子  
小島 藤本 和恵  
多田 古本 玲子  
湖崎 黒田 乃理子  
香川 井上 樹子  
稲田 木村 麗子  
青木 松浦 恵子  
加津子  
木村 加津子  
井上 乃理子  
香川 樹子  
黒田 乃理子  
湖崎 清治  
多田 さよ  
小島 さよ  
次屋 健

広告  
癒しの空間で施術を体験してみませんか  
場 所 浜五番丁62-1 四国医療専門学校 本館1階 ※駐車場完備  
受付時間 月～金曜日 9:00～18:30  
電話番号 (0877)41-2345 お気軽にお問い合わせ下さい。※土・日・祝日は休み  
四国医療専門学校附属 鍼灸治療院・接骨院  
健康相談室設置 整形外科医が対応いたします。相談ご希望の方はご連絡下さい。

ドレミを親しむなら・・・今から！  
たくらんぽひらぽ 募集中！  
子育て奮闘中のママたちへ・・・ 10/14(金)11:00～  
子どもと一緒に音の出る楽しさ、身体を動かす体験してみませんか？  
■対象：1歳～2歳児 ■会費：750円(税込)月1回レッスン  
■期間：2016年9月～2017年3月まで。 ◆わくわくミュージック(おんがく) 毎月各1回  
《ヤマハ音楽教室 体験レッスン参加者募集中！》  
■対象：3歳児 ■おんがくなかよしコース  
■10月11日(火) 15:30～  
■対象：4～5歳児 ■幼児科  
■10月21日(金) 16:15～  
《お問い合わせ》  
ヤマハ音楽教室宇多津センター  
TEL0877-49-9377  
宇多津北小学校 宇多津センター  
ふとんのたなか 大東川  
おか泉 香川銀行 宇多津合同庁舎

## 10月のボランティアカレンダー

活動日	活動内容・時間	活動場所	活動グループ
第1・第3金曜日	絵手紙 10:00~	福祉センター	うたづ苺一絵
第1・第3月曜日	視覚障害者に対して声の便り 13:30~	福祉センター2階 ボランティア連絡協議会室	朗読の会
第1・第3日曜日	JR宇多津駅前清掃 8:00~	JR宇多津駅前集合	ボランティア推進委員会
第1~第4水曜日	老人給食の配食 10:00~	福祉センター (社会福祉協議会) 集合	老人給食ボランティア
第2・第4木曜日	手話 19:00~	福祉センター	手話サークルにこここ

● ボランティア活動の問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎49-0287

## ユープラザうたづニュース

ハーモニーホール 10月

2日(日)	K&Kei Ballet Art「千夜一夜物語」
9日(日)	DANCE ADDICTION
10日(月祝)	ワンコインコンサート「歌って騒いで秋祭り」
14日(金)	綾歌郡教育文化祭
15日(土)	宇多津中学校文化祭
22日(土)	SKGジャズオーケストラリサイタル2016
23日(日)	ワンコインコンサート「Music Fantasy」
25日(火)	第45回香川県精神保健福祉大会

上記については、予告なく変更することがあります。 ☎ ユープラザうたづ ☎49-8020

## ライブラリーうたづニュース

開館時間 午前9時30分~午後9時

### ◎英語のおはなし会

- 📅 10月7日(金) 午前11時~
- 📍 ライブラリーうたづ おはなしコーナー
- 👤 英会話教室の先生が英語でかみしばいや絵本を読んでもくれます。

### ◎おはなし会

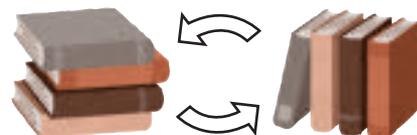
- 📅 10月8日(土) 午後3時~3時30分
- 📍 ライブラリーうたづ おはなしコーナー
- 👤 絵本の読み聞かせ、かみしばいなど



### ◎本の交換会

家庭でいらなくなった本をお互いに持ち寄り、交換する「本の交換会」を実施します。

- 📅 10月29日(土)・30日(日) 午前10時~午後4時
- 📍 ユープラザうたづ ロビー
- 👤 当日、一人10冊までの持ち寄りとしさせていただきます。参考書・教科書・専門書・雑誌などはご遠慮ください。



☎ ライブラリーうたづ ☎49-8025

### 10月の休館日

ライブラリーうたづ 3日(月)・11日(火)・17日(月)・24日(月)・28日(金)・31日(月)

ユープラザうたづ 3日(月)・11日(火)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

### 「フードバンク」ご協力をお願い



食べ残しや、賞味期限切れなどで捨てられる食品、いわゆる「フードロス」の量は世界の食料生産の3分の1におよび、年間13億トン以上の食料が廃棄されているそうです。

その反面、国内で生活に困っている方々があります。社会福祉協議会では、社会貢献の一つとして、生活困窮者支援に有効活用すべく食品(※)や生活用品を集めています。お米や缶詰など自宅で使わないままになっている食材がありましたら、ぜひ寄付をお願いします。※賞味期限内で出来る限り長く保存の効く食材

☎ 社会福祉協議会(49-0287)



泣いた赤おに  
☎ 浜田広介



四人のおばあちゃん  
☎ ダイアナ・ウィン・ジョーンズ



わたしたちの家は、  
ちょっとへんです  
☎ 岡田依世子

### 児童書



あたらしい名前  
☎ ノヴァイオレット・ブラフヨ



お父さんが教える  
13歳からの金融入門  
☎ デヴィッド・ピアンキ



人は皮膚から癒される  
☎ 山口 創

### 一般書

## 新着図書案内

ライブラリーうたづ



# お知らせ

困ったら一人で悩まず

## 行政相談



10月17日～23日は

行政相談週間

総務大臣の委嘱を受けた相談員が、国や県、町の仕事について「困っている」、「どうして欲しい」、「苦情を申し出たが、説明や対応に納得がいかない」などの相談に応じます。相談は秘密厳守で、無料です。

お気軽にご利用ください。

毎月第3金曜日

午後1時～3時

保健センター2階研修室

総務省四国行政評価支局

行政相談課

(087-8331-3103)

## 女性セミナー「もみじ茶会」

野山の錦が美しい中で、「もみじ茶会」を開催します。

薄茶をいただきながら、秋のひとときをゆったりと過ごしませんか。たくさんの方の

お越しをお待ちしています。

10月14日(金)

午前10時～午後3時

倉の館三角邸

350円

教育委員会(49-8007)



## 宇多津幼稚園ふれあいバザー

毎年恒例のふれあいバザーを開催します。お母さんたち手作りの雑貨や入園グッズなど、ステキな品物がいっぱいあります。来園をお待ちしています。

11月2日(水)

午前11時～午後2時

宇多津幼稚園

(49-0198)

## シルバー人材センターより

◆ご利用ください！

除草、せん定、屋内外の清掃、ふすまや障子の張り替え、大工仕事など、ちよことしたことでも気軽に相談を！

◆会員募集中

町在住で60歳以上の健康な方、一緒に仕事をしませんか。自分のペースで無理なく働けます。女性も歓迎します。

問 シルバー人材センター

(49-2510)

## 人材育成技能(介護補助)講習

11月7日(月)～11日(金)

二子イ学館宇多津教室

内 福祉制度や介護の基礎などを学習し、高齢者支援技術を習得する。

料 無料

対 60歳以上の方

定 10人

締 10月7日(金)

問 シルバー人材センター

(49-2510)

## エアロビクス教室

### あおの山クラブ

10月1日(土)・11月12日(土)

午前11時～正午(午前10時

45分から受け付け)

サポートセンター(宇多

津駅南側)

服装 動きやすい服装

持 飲み物、タオル

料 無料

対 町在住の方(年齢・障がいの有無を問いません)

申 問 NPO法人メロディー

(43-3630)

Eメール

(v\_s\_melody@yahoo.co.jp)

## お楽しみ抽選会

10月8日(土)

午前9時～10時

宇多津商工会館前

定 先着100人

※満点カード2枚で一人様

1回抽選▽賞品 特賞3万円、

1等1万円など

問 宇多津商工会グリーン

ショップ会(49-1311)



2016年 新市町村振興会より

## オータムジャンボ宝くじ

1等：3億円  
新記録：百十億円

9/26 抽選  
10/14 抽選

10/21 抽選

5億円

宝くじは、お楽しみだけでなく、社会貢献の場でもあります。宝くじの購入は、社会の発展に貢献するチャンスです。

広告

くらし元気に。まちも元気に。

## 樋口工業株式会社

http://hkhyperworks.com

宇多津町古街西町中1565番地  
☎0877-49-0893

HIGUCHI

### 「法の日」週間記念無料相談

10月5日(水)

午前9時30分～午後3時30分

高松家庭・簡易裁判所

弁護士による面談での法律相談(30分程度)

※申し込み不要、受け付け順

県弁護士会事務局

(087-822-3693)

### 介護・福祉見学会

介護福祉士に関心のある社会人対象の見学会です。

10月8日(土)、11月12日(土)

午前10時30分～11時30分

香川短期大学

社会人優遇制度説明、キャリアパス見学、ミニ介護体験、個別相談等

同大学生生活介護福祉専攻

(49-8702)



### 四国職業能力開発大学校 オープンキャンパス

10月15日(土)

午前10時～正午

四国職業能力開発大学校

高校生、保護者

キャンパス見学、入試直前対策講座

※ものづくりフェスタ、大秋祭(学園祭)同時開催

同大学校 (24-6255)

建設現場労働者の福祉増進と建設業を営む中小企業の振興を目的に設立された退職金制度です。事業主が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に張り、労働者が建設業界で働くのをやめたとき、建設業退職金共済事業本部から退職金を支払う業界全体の共済制度です。

### 建設業退職金共済制度

建設現場労働者の福祉増進と建設業を営む中小企業の振興を目的に設立された退職金制度です。事業主が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に張り、労働者が建設業界で働くのをやめたとき、建設業退職金共済事業本部から退職金を支払う業界全体の共済制度です。

### ひきこもり支援者研修会

11月4日(金)

午後2時～4時

県中讃保健福祉事務所

ひきこもりやこころの病気をもつ人の家族、支援者

無料

10月28日(金)

FAXまたは電話

### 発達障害児等支援研修会

11月8日(火)

午前9時30分～正午

県中讃保健福祉事務所

発達障害児等の子どもを持つ親等

無料

10月20日(木)

FAXまたは電話

県中讃保健福祉事務所

(24-9963、FAX 24-8341)

### 思春期精神保健研修会

11月25日(金)

午後2時～4時

県社会福祉総合センター

190人

無料

11月11日(金)

県精神保健福祉センター

(087-804-5566)

### 実在企業名乗る不審メール

「実在する企業名で『集荷依頼完了のご案内』というメールが届いたが、集荷を依頼した覚えはなく不審だ」という相談が寄せられています。こうしたメールには、問い合わせ用とも思えるURLが記載されていたり、ファイルが添付されていたりしますが、絶対にクリックしてはいけません。ウイルスに感染したり、出会い系サイトなどに誘導されたりする恐れがあります。心当たりのない不審なメールを受け取った時は、安易に開封せず、すぐに削除しましょう。

県消費生活センター

(087-833-0999)

中讃県民センター

(62-9600)



## 町営住宅入居者募集

募  
集

受付期間	10月5日(水)～10月17日(月) 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
受付場所	地域整備課
新開南 A104	2DK 家賃1万9000円～3万7300円
新開南 A202	3DK 家賃2万3700円～4万6500円
新開南 B202	3DK 家賃2万3700円～4万6500円
新開南 B301	3DK 家賃2万3700円～4万6500円
新開南 D102	3DK 家賃2万3900円～4万7000円
新 町 307	3DK 家賃2万7000円～5万3000円
	※入居者世帯の所得等により家賃を算定します。
選考方法	募集締め切り後、入居者資格審査を行い、多数の場合は抽選により決定します。
入居予定日	平成28年12月1日(木)
申し込みできる方 (①②③のすべての条件を満たしていること)	①町内に住所(生活基盤)または勤務場所があり、住宅に困窮していること ②所得が所定の基準に該当すること ③同居親族または同居しようとする親族があること
1人でも 申し込みできる方	①60歳以上②身体障害者、精神障害者及び知的障害者③戦傷病者手帳の交付を受けている④原子爆弾被爆者の医療に関する厚生労働大臣の認定を受けている⑤生活保護法による被保護者⑥海外からの引揚者で5年を経過していない⑦配偶者からの暴力被害者
申し込みできない方	○現に申込者または同居親族の名義の持家を所有している○現に町営住宅または県営住宅に住んでいる○家族を不自然に分離または集合している○税金等の滞納がある(税金、介護保険料、上下水道、汲み取り料など)○申込者または同居親族が暴力団員である
申込書類等	町地域整備課で配布、または町ホームページでダウンロードしてください。

問 地域整備課 (49-8012)

### うたつの町家とおひなさん ボランティア募集

「うたつの町家とおひなさん」を来春の3月4日(土)・5日(日)に開催します。

イベントの開催に向けて、展示依頼や企画等をサポートするボランティアを募集します。おひなさんにちなんだ料理作りや竹筒作りなど、一緒に楽しみませんか。

問 うたつの町家とおひなさん実行委員会事務局(まちづくり課内) (49-8009)

### 坂出・うたつ合同

#### 子育てサポーター養成講座

10月24日(月)、26日(水)、28日(金)

午前9時15分～午後2時55分  
(28日のみ午後0時25分まで)

※受講は1日でも可能。

保健センター2階

対 町または坂出市在住か勤務している20歳以上の方

内 子どものかかわり、子どもの発達、安全、遊び、わらべうた等

料 無料(要予約)

※託児もありますので、10月14日(金)までに予約してください。

問 社会福祉協議会  
ファミサポうたつ (49-0287)



### 税制講演会

11月14日(月)

午後2時～3時30分  
坂出グランドホテル

定 100人

料 無料

申 問 (公社) 坂出法人会

(45-5810)

### 関節リウマチ講演会

10月20日(木)

午後2時～4時

丸亀市保健福祉センター

料 無料

問 RAほのぼの会松田会長  
(22-25802)

## JICAボランティア

あなたの技術・経験を発展  
途上国で生かしませんか？  
現地の人々と協働しながら、  
人づくりや国づくりに協力し  
ます。

①青年海外協力隊、日系社会  
青年ボランティア  
②シニア海外ボランティア、  
日系社会シニア・ボランティ  
ア

**対** ①20～39歳 ②40～69歳

※日本国籍を持つ人

**締** 11月4日(金)※必着

**申** 応募書類はJICA四国、  
県交流会館、募集説明会で  
配布

配布

**募集説明会**

**と** 10月2日(日)

午後1時～5時

**と** 高松オリブホール

**問** JICA四国

(087-821-8824)

## 「便秘について」健康教室

鍼灸師らによる健康教室を  
開催します。お灸の体験や健  
康相談も実施します。

**と** 10月20日(木)

午後2時～3時30分

**と** 四国医療専門学校

**料** 無料

**講師** 附属鍼灸治療院院長  
大網直人さんほか

同校施設所(41-2345)

**問** 同校施設所(41-2345)

## 健康サロン「浜5番丁カフェ」 四国医療専門学校

作業療法士による「物忘れ  
相談」「介護相談」「健康体操」  
を実施します。今回は「運動  
能力測定」を行います。

**と** 10月15日(土)

午前10時～11時30分

**と** 同校学生ホール

**料** 300円(飲み物&お茶  
菓子付き)

**問** 同校作業療法学科

(41-2330)

## 駅前の花植えボランティア

6月に植えたポーチユラカ  
は、猛暑によく耐え、立派に  
役を果たしてくれました。

11月には、パンジーを植え  
ます。

**と** ◆ポーチユラカ取り除き・  
施肥料10月29日(土)午前

8時～(雨天時は30日)  
◆パンジー植え込み11月19  
日(土)午前8時～

駅付近は11月6日(日)に  
取り除き、11月13日(日)花  
植え

**と** 宇多津駅前

**問** みんなで咲かせよう花の会  
三井さん

(090-9454-1684)



## 英会話サークルメンバー

宇多津国際交流会では、10  
月からのメンバーを募集しま  
す。ネイティブの先生と気軽  
に会話しながら、英会話能力  
を身につけませんか？

**と** 10月～平成29年3月の第

2、3、4水曜日

**と** 保健センター2階

**料** 学生：1万円、大人：1  
万2000円(半年間)

**定** 18人

**問** 岡崎さん

(090-2821-7677)

## 家事家計講習会

予算のある家計簿をつけて  
みませんか？ 楽しい家事的  
工夫もお伝えします。

**と** 11月2日(水)午前10  
時～正午 飯山総合学習セ  
ンター、11月5日(土)午  
前10時～正午 ユープラザ  
うたづ

**料** 350円(資料代、保険、  
軽食含む)、要予約

**持** 筆記用具、電卓

**申** 白神さん(55-2171、  
080-1083-0324)



教育委員会・香川短期大学共催 カルチャー講座			
講座名	みんなで楽しく バドミントン!	可愛くオシャレに セルフネイル!	初心者・シニアのための 日本の歌を楽しもう!
開講日時	10月8日(土) 13:00~15:00	10月11日(火)・12日(水) 10:00~11:30	10月13日・20日(木) 13:30~15:00
材料費等	200円	2回で1000円	2回で500円
準備物	タオル・飲料・ 運動できる服装・靴	持っている人は ジェルネイルセット	筆記用具
締切	10月7日(金)		10月11日(火)
対象	小学生以上	どなたでも	
定員	15人	15人	20人
場所	香川短期大学 1階 講堂ホール	香川短期大学 5階 服飾実習室	ユープラザうたづ リハーサル室
申込	香川短期大学地域交流センターTEL・FAX(49-8053) 香川短期大学(49-5500)		

# 宇多津秋祭り

## ●塩竈神社宵宮祭

10月21日(金)  
 午後6時30分 獅子舞奉納 津之郷  
 午後7時 お神楽奏進  
 午後9時 獅子舞奉納 平山

## ●塩竈神社例大祭

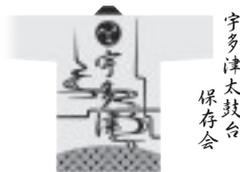
10月22日(土)  
 午後1時30分 祭典  
 午後2時30分 御神幸発御  
 獅子・太鼓台随進  
 (聖通寺神事場)

## ●宇夫階神社宵宮祭

10月22日(土)  
 午後7時30分 お神楽奏進  
 添神楽 受付  
 (個人の身体健康・家内安全  
 ・商売繁盛を祈願します)

## ●宇夫階神社例大祭

10月23日(日)  
 午後1時30分 祭典  
 幼児の初参り 受付  
 (平成27年5月10日~平成28年5月9  
 日生まれの幼児の初参りの後、ご神幸にお  
 伴します)  
 獅子舞奉納 (津の郷・平山・鍋谷)  
 午後3時 御神幸発御  
 獅子・太鼓台随進 (田町神事場)



宇多津太鼓台  
保存会



平山獅子



鍋谷獅子



津之郷獅子



横町太鼓台



平山太鼓台



浜町太鼓台



平山獅子

鍋谷獅子

津の郷獅子

## 第24回 宇多津太鼓台祭り

📅 10月22日(土) 午後7時~

📍 スーパーセンター宇多津 駐車場



宇夫階太鼓台



海岸町太鼓台



海岸町子ども太鼓台



北浦太鼓台



倉之前太鼓台



坂下東太鼓台



新開太鼓台



新町太鼓台



大門太鼓台



田町太鼓台



西町中太鼓台



西町東太鼓台

## 第23回大松杯

### バレーボール大会

▼歓迎セレモニー・開会式

10月8日(土)

午後4時～

宇多津中学校体育館

※一般の入場可

〈出演〉

○宇多津小学校音楽クラブ・

バトンクラブ

○宇多津中学校吹奏楽部

▼試合

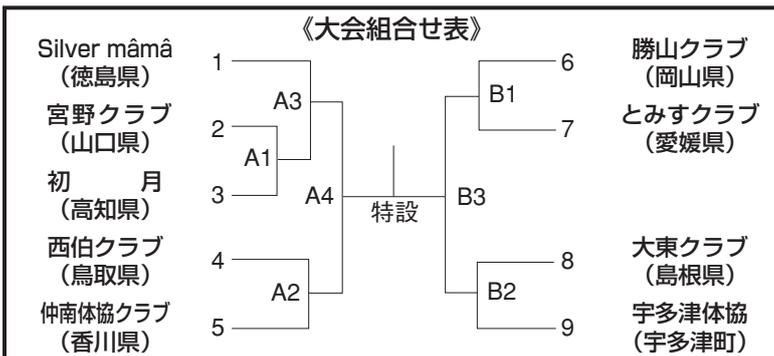
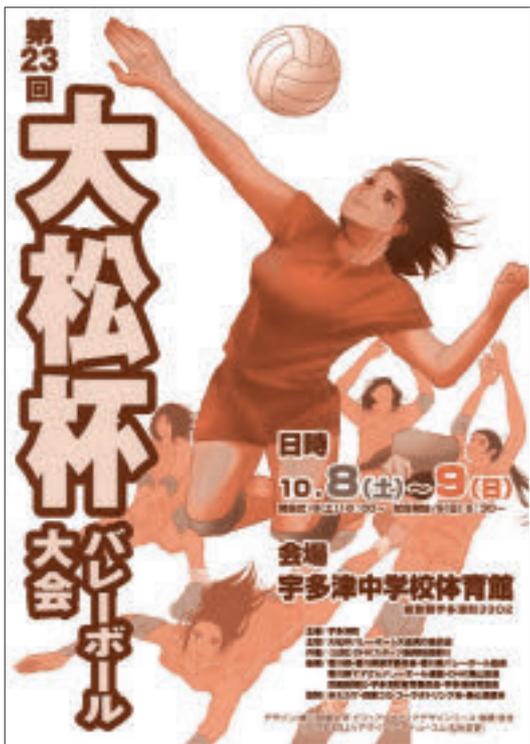
10月9日(日)

午前8時30分～

宇多津中学校体育館

問 同実行委員会事務局(教

育委員会内)(49-8007)



## よんでん文化振興財団

### 派遣助成事業

#### 山下牧子メゾンピアノリサイタル

11月3日(木祝)

開場 午後1時30分

開演 午後2時

ユープラザうたづ

料 全席自由 1000円

高校生以下は無料

※ユープラザうたづとローン

山下牧子



高松西高校、広島大学卒業後、

東京芸術大学大学院に学び、第

1回東京音楽コンクール声楽部

門第1位。第72・73回日本音楽

コンクールでもに第3位。新

国立劇場で「蝶々夫人」「カル

メン」「椿姫」などに出演。二

期会の公演にも活躍の場を広

げ、「ジュリアス・シーザー」

などに出演。歌曲にも意欲的に

取り組み、さまざまなおケー

トラと「第九」「メサイア」な

どで共演している。

問 ユープラザうたづ

(49-8020)

## 第20回異業種交流会

### 「ビジネス・コミュニケーション ション」宇多津

11月7日(月)

午前11時30分～午後1時

ウエディングチャペル

セント・カテリーナ

講師 大同生命保険(株)業務部

研修担当課長 渡邊 完氏

テーマ 「家族が困らないため

に ～いますぐ始める社長

さんの相続対策～」

料 1000円(昼食代込)

締 10月28日(金)

※法人会以外の方も参加可、

夫婦での参加も歓迎。

申問 坂出法人会宇多津支部

(49-1311)

## 第2回「ぬめきをうつす」

10月8日(土)

午後1時30分～3時

保健センター2階

内 古き宇多津の町並みを写

真で見て語る

問 懐かしの映画上映実行委

員会 中野さん

(090-95555-3640)

写真撮影 小田八郎氏  
写真提供 まちづくり課



## 備讃瀬戸海上交通センター 一般公開

10月30日(日)

午前10時～午後3時

料 備讃瀬戸海上交通センター

無料

問 同海上交通センター

(49-3366)

## 第21回ドリーム祭り

11月3日(木祝)

午前9時30分～午後4時

料 マルナカ スーパーセン

ター宇多津店

内 喫茶コーナー・フリーマ

ケット・衣類リサイクル・

手作り体験・手芸品販売な

ど

他 フリーマーケット出店募集

(1ブース1000円)

問 ドリームパラダイス

(49-68888)

## 小型電子機器リサイクル

町役場西館、ユープラザら  
たづ、やすらぎプラザの3か  
所に専用ボックスを設置し、  
携帯電話、デジタルカメラ、  
ゲーム機など45品目の使用済  
小型電子機器（パソコンは除  
く）を回収しています。青い  
のぼりが目印です。ご協力を  
お願いします。



## 祝日の可燃ごみ収集

10月10日（月祝）は、通常  
通り可燃ごみを収集します。  
月・木収集地域は、午前8時  
30分までに可燃ごみを出して  
ください。角山環境センター  
でも、祝日の可燃ごみを受け  
入れています。

（受け入れ時間 午後2時～4  
時：有料）

住民生活課（49-8000）  
角山環境センター  
（49-4511）

## 資源ごみ収集日

① 浜一、二、三、四番丁（イベント広場：浜三番丁24番地1） 10/14・28  
② 浜五番丁（一号児童公園） 10/13・27  
③ 浜六番丁（二号児童公園） 10/12・26  
④ 浜七、八、九番丁（中央公園東側入口） 10/7・25 ※各場所に午前8時30分までに出してください。  
⑤ 町内全域（町役場駐車場） 毎週土曜日 ※正午までに出してください。

## 今月の納期限

10月31日（月）

- 住民税 (第3期)
- 国民健康保険税 (第4期【10月分】)
- 介護保険料 (第4期【10月分】)
- 後期高齢者医療保険料 (第4期【10月分】)

入札等結果情報 (8月1日～8月31日執行分)

(単位：千円、消費税抜き)

種別	工事(業務)名	執行方法	入札等執行日	落札金額	落札者
業務委託	宇多津町流域関連公共下水道事業 認可変更設計業務	指名競争入札	H28.8.1	2,500	サンエー設計(株)
工事請負	町道駅南口線外1線歩道改良工事	指名競争入札	H28.8.5	3,900	谷口建材工業(株)

## 相談あれこれ

### 子育て

#### 育児相談

身体計測、保健師・管理栄養士・臨床心理士相談  
☎ 10月31日(月) 午前9時30分～11時  
☎ 保健センター健康相談室  
☎ 保健センター ☎49-8008

#### 児童心理司によるこども相談(要予約)

子育てや子どもの発達に関する相談など  
☎ 10月25日(火) 午前9時～正午  
☎ 保健センター診察室  
☎ 保健センター ☎49-8008

#### 臨床心理士によることばの相談(要予約)

子どものことばの発達に関する相談  
☎ 10月11日(火) 午後1時15分～4時15分  
10月27日(木) 午前9時～正午  
☎ 保健センター診察室  
☎ 保健センター ☎49-8008

#### 子育て相談

子育てに関すること、いじめ、虐待など  
☎ 月～金 午前9時～午後5時  
☎ 相談支援センター ☎49-8028

#### 子ども教育相談

☎ 月～金 午前8時30分～午後5時  
☎ 少年育成センター  
☎ 少年育成センター ☎49-4001

### 福祉

#### 障がい者相談(身体・知的・精神)(要予約)

☎ 月～金 午前9時～午後5時  
☎ 相談支援センター ☎49-8028

#### 身体障がい者相談(要予約)

☎ 第3金曜日 午後1時30分～3時  
☎ 福祉センター相談室  
☎ 社会福祉協議会 ☎49-0287

#### 介護相談・ボランティア相談

☎ 月～金 午前9時～午後5時  
☎ 福祉センター相談室  
☎ 社会福祉協議会 ☎49-0287

#### 電話相談

福祉を中心としたあらゆる相談  
☎ 月～金 午前9時～午後5時  
☎ 社会福祉協議会 ☎49-0287

#### 高齢者相談

☎ 月～金 午前8時30分～午後5時  
☎ 地域包括支援センター(保健センター1階)  
☎ 地域包括支援センター ☎49-8740

### 健康

#### 管理栄養士による病態栄養相談(要予約)

糖尿病・高血圧症などの栄養相談  
☎ 10月5日(水)・19日(水)  
午前9時～11時30分  
☎ 保健センター健康相談室  
☎ 保健センター ☎49-8008

#### 臨床心理士によるこころの相談(要予約)

ストレスや対人関係の悩みなど  
☎ 10月27日(木) 午後1時30分～4時30分  
☎ 保健センター診察室  
☎ 保健センター ☎49-8008

#### 健康相談

☎ 毎週水曜日  
午前9時～11時30分  
☎ 保健センター健康相談室  
☎ 保健センター ☎49-8008

※都合により10月のやすらぎプラザ・サポートセンターの健康相談はお休みします。

### その他

#### 行政相談

☎ 第3金曜日 午後1時～3時  
☎ 保健センター 2階研修室  
☎ 総務課 ☎49-8013

#### 人権相談(隔月)

☎ 10月14日(金) 午前10時～午後3時  
☎ 保健センター 2階研修室  
☎ 住民生活課 ☎49-8002

#### 納税相談

☎ 月～金 午前8時30分～午後5時  
☎ 税務課  
☎ 税務課 ☎49-8004

#### 一般相談(要予約)

家庭不和、離婚、財産問題、  
老人福祉、母子・父子福祉問題、  
その他日常生活のあらゆる問題  
☎ 毎週水曜日 午前9時～正午  
☎ 福祉センター相談室  
☎ 社会福祉協議会 ☎49-0287

#### 法律相談(隔月)(要予約)

☎ 11月10日(木) 午前9時～正午  
☎ 福祉センター相談室  
☎ 社会福祉協議会 ☎49-0287

#### 交通相談

☎ 第4金曜日  
午前9時～午後3時  
☎ うたづ安全安心ステーション  
☎ 住民生活課 ☎49-8000

# 健診結果をそのままにしていませんか？ 今後の生活に生かしましょう！



健診結果は普段の生活のあらわれです。自覚症状がなくても異常値が出たら必ず再検査をして医師の指示に従いましょう。数値に問題のない人も以前の自分の健診結果と比較して異常値に近づいている項目がないかチェックしましょう。

## ◆ 主な検査項目と基準値一覧 ◆

検査項目		基準値	検査の目的・考え方
肥満	腹囲	男性:85 未満 女性:90 未満	内臓脂肪の蓄積
	BMI	25未満	肥満や痩せ
血圧	収縮期(最高)血圧	129 以下かつ	血管にかかる圧力
	拡張期(最低)血圧	84 以下	血管の老化・動脈硬化
脂質	中性脂肪	149 以下	動脈硬化の進み具合の指標 ※中性脂肪の増加は、HDLコレステロールの減少とLDLコレステロールの増加を促し、動脈硬化を進行させます。
	HDLコレステロール	40 以上	
	LDLコレステロール	119 以下	
血糖	空腹時血糖	99 以下	血液中や尿中の糖の量 ※高値のときは、糖尿病が疑われます。 ヘモグロビンA1cは、検査日前の数日の行動に影響されない検査です。
	ヘモグロビンA1c	5.5 以下	
	尿糖	— (陰性)	
肝機能	AST (GOT)	30 以下	急性の肝・心筋障害
	ALT (GPT)	30 以下	肝臓の障害
	r-GPT (r-GTP)	50 以下	アルコール性肝障害
腎機能	尿たんぱく	— (陰性)	腎臓の障害
貧血	血色素量 (ヘモグロビン)	男性:13.1~16.6 女性:12.1~14.6	貧血の有無
	ヘマトクリット	検査機関で 確認しましょう	
	赤血球数		
動脈硬化	心電図	異常なし	心臓の機能



健診は「受けたら終わり」ではありません。むしろ大切なのは、受けた後の生活習慣です。毎年受けることで、体の変化をいち早く把握して、きめ細かく健康管理に役立てることができます。特定健診を受けた方で異常値を示した方は特定保健指導を受けましょう。

また、保健センターでは毎週水曜日(9:00~11:30)に健康相談を実施しています。検査内容で分からないことがあれば、気軽にご相談ください。

(参考) 特定健診検査項目の保健指導判定値

☎ 保健センター (49-8008)

人口の動き (9/1現在推計値) ●人口 19,063人 (前月比+40人) (男) 9,312人 (女) 9,751人 ●世帯数 8,643世帯 (前月比 +43世帯)

### 各課連絡先電話番号・メールアドレス

- 〈住民生活課〉  
ごみ・し尿 ☎49-8000  
戸籍・住民票・年金 ☎49-8002  
jyumin@town.utazu.kagawa.jp
- 〈保健福祉課〉  
福祉・保育所・介護保険 ☎49-8003  
hoken@town.utazu.kagawa.jp
- 〈健康増進課〉  
国民健康保険・福祉医療 ☎49-8001  
kenko@town.utazu.kagawa.jp
- 〈保健センター〉 ☎49-8008  
hoken-c@town.utazu.kagawa.jp
- 〈税務課〉 ☎49-8004  
zeimu@town.utazu.kagawa.jp
- 〈出納室〉 ☎49-8005
- 〈教育委員会〉 ☎49-8007  
kyouiku@town.utazu.kagawa.jp

- 〈水道課〉 上水道 ☎49-8010  
下水道 ☎49-8011  
suidou@town.utazu.kagawa.jp
- 〈地域整備課〉 ☎49-8012  
chiiki@town.utazu.kagawa.jp
- 〈まちづくり課〉 ☎49-8009  
machi@town.utazu.kagawa.jp
- 〈総務課〉 ☎49-8013  
soumu@town.utazu.kagawa.jp
- 〈危機管理課〉 ☎49-8027  
kikikanri@town.utazu.kagawa.jp
- 〈議会事務局〉 ☎49-8014  
gikai@town.utazu.kagawa.jp
- 〈地域包括支援センター〉 ☎49-8740
- 〈相談支援センター〉 ☎49-8028

宇多津町ホームページアドレス  
http://www.town.utazu.kagawa.jp



パソコン、携帯、  
スマートフォンの  
どこからでもみる  
ことができます

### 学校情報配信登録コーナー

町立幼稚園・小学校・中学校  
からのお知らせ

utazu376001@om.df-solas.jp

### 子育て・生活情報配信「くらしナビ」登録コーナー

- ・子育て支援情報
- ・町からのお知らせ
- ・防災情報など



広報うたづは、資源保護のため再生紙を使用しています