



『準決勝戦 親和クラブ 対 宇多津体協』



『決勝戦 寄島光 対 親和クラブ』

『第22回 大松杯バレーボール大会』（8ページに関連記事）

特集

..... 2

「歩天UTAZU 秋の大収穫祭」
「水道料金クレジットカード払いスタート」

行政あらかると

..... 4

「保育所(園)幼稚園入所受け付け」

2015 宇多津

家族みんなでわいわい! 楽しいイベント盛り沢山!

歩天 UTAZU 秋の大収穫祭



THE NEXT GENERATION
- パトレイバー -
INGRAM AV-98
Indeterminate GRound Armed Mobile
DECKUP

98式イングラム デッキアップイベント
話題の映画「THE NEXT GENERATION -パトレイバー-」に登場した実物大の「パトレイバー」(約8m)が歩天・UTAZU 秋の大収穫祭に四国初登場! 大迫力のデッキアップシーンをお楽しみください!!

場所/21日:イオンタウン宇多津駐車場
22日:香川短期大学南駐車場
© 2015 HEADGEAR / THE NEXT GENERATION -PATLABOR- 製作委員会
※写真はイメージです。

22 働く車大集合! 場所/香川短期大学南駐車場 時間/10:00~16:00



《歩天・UTAZU 秋の大収穫祭ステージイベント》

- | | |
|--|--|
| 21日ステージイベント
陸上自衛隊第14音楽隊演奏
筒井茂広 津軽三味線ライブ
サンキュー手塚 パントマイムショー
宇多津中学校吹奏楽部演奏
バンド演奏
香川短期大学
よさこい鳴子踊り | 22日ステージイベント
香川県警察音楽隊演奏
オット★ペンギンキッズ ダンス
手裏剣戦隊ニンニンジャー
キャラクターショー & 撮影会
レインボーキッズ&リトル ダンス
国分寺キッズ ダンス
宇多津鹿島おどり保存会
佐々木礼子パトンスクール
Musical Time
アクアダンススクール (キッズダンス) |
|--|--|

※イベント内容は、諸事情により変更になる場合がございます。荒天の場合は、中止する場合もありますので、ご了承ください。

11/21 sat 22 sun
小雨決行

宇多津町道「駅・公園線」
イオンタウン宇多津駐車場
香川短期大学南駐車場
時間 10:00~16:00

※荒天時の場合、中止になる場合がございます。ご了承ください。
※販売内容・イベント内容等一部変更になる場合があります。
ご了承ください。

THE NEXT GENERATION
パトレイバー 首都決戦
ディレクターズカット
イオンシネマ宇多津にて
11/21 (土) より
1週間限定上映

21 高校生書道パフォーマンス
場所/香川短期大学南駐車場



迫力の
パフォーマンス
に注目!!

畜産物販売
瀬戸内の豊かな風土と
オリーブに育まれた「讃岐牛」
- SANUKI オリーブ -
一頭まんてんかんセール

地元企業・団体ブース
〈物販・飲食営業・加工品・酒類販売〉

各地特産品
ブース

- 〈各地特産品など〉
長野県...小布施町(りんご、ぶどう、栗他)
佐賀県...武雄市(煎茶、豆菓子、珈琲他)
徳島県...神山町 道の駅の市
〈野菜、すだち、梅干他〉
勝浦町物産協議会
〈苺、みかん、加工品他〉
愛媛県...八幡浜港みなとオアシス
〈じゃこカツ、じゃこ天、ライスバーガー他〉
高知県...道の駅 土佐あまらう
〈土佐あかうし串焼他〉
みなとオアシス須崎
〈玉子焼、土佐打刃物、海産物他〉
道の駅 南国風里
〈串焼、土佐打刃物、海産物他〉

参加校
丸亀高等学校
坂出高等学校
琴平高等学校
小豆島高等学校



11/22 (日)
1回目 11:00~
2回目 15:00~
場所 メインステージ
観覧無料
© 2015 テレビ朝日・東映AG・東映
※ショー終了後撮影会がございます。カメラをご持参下さい。

**歩天でコスプレを
楽しんじゃおう!**
COS UTACOS

「UTACOS (ウタコス)」とは、宇多津町の町道(駅・公園線)をメインに開催されるコスプレイベントのことです。当日は、香川短期大学の学生をメインに構成された「COSキャスト」が自作のコスプレでお出迎え会場の案内をしてくれたり、一緒に写真を撮ったりすることができます。

30キャラのコスプレがステージで舞う
**香短キャラコス
ファッションショー**



※写真はイメージです。

ANISONG TCHIGAM!
11/22 sun
大木貴祐 田所あすき Machico (マチコ)



会場 香川短期大学講堂ホール
開演 14:00 (開場 13:30~)
入場 1,500円
(小・中学生 1,000円)
前売券 1,000円
(小・中学生 500円)

合同開催 第13回 **中讃・秋の魚の市**
与島漁協・宇多津漁協・
多度津町高見漁協・県漁連
瀬戸内の新鮮な魚介類が
魚の直売・加工品など
新鮮な魚介類が
いっぱい!!
売り切れ
ぞめん!!
数量は十分用意しておりますが、
品切れの際はご了承ください。

安全・安心なとれたてのお魚・加工品がいっぱい!

**オリーブハマチの
しゃぶしゃぶ
試食**
時間 11:00~
11/21 sat 小雨決行
お魚タッチプールによる
アジのつかみどり
対象:小学生以下
1回目 11:30~12:30
整理券配布:10:30~
2回目 14:30~15:30
整理券配布:13:30~
限定100名
おさかなシャトルによる
お魚ビンゴゲーム
対象:小学生以下
12:30~
限定100名

場所 旧世界のガラス館駐車場
時間 10:00~16:00
お問い合わせ 中讃海域漁業・漁村活性化協議会事務局 丸亀市農林水産課 **TEL 0877-24-8845**

主催 宇多津町 まちづくりアクションプラン協議会 ●お問い合わせ/まちづくり課
共催 国土交通省四国地方整備局・香川短期大学・UTE(株) 協力 イオンタウン宇多津・イオンシネマ宇多津
後援 宇多津町議会・宇多津商工会・宇多津町観光協会 COSPLAY MODE

※会場内でアルコールを販売しているコーナーがあります。飲酒後の自動車の運転は法律で禁止されておりますのでお止めください。※臨時駐車場は駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用下さい。



JR宇多津駅から会場まで徒歩5分

平成27年11月2日正午からスタート！ インターネットから24時間手続きが可能に！

クレジットカードで上下水道料金の支払いを。

手続き開始は画面の指示に従って、情報の入力と確認を行えば完了します！

ご準備
いただくもの

**上・下水道使用量
のお知らせ**



ご利用可能なクレジットカード
VISA JCB 楽天カード 三井住友カード 国民カード
上記のブランドロゴが入ったカードがご利用いただけます

ご利用方法 パソコンから

▼ アクセス方法
URL <http://koukin.yahoo.co.jp/>
Yahoo! JAPANで検索

公金支払い！ 

携帯電話から

▼ アクセス方法
URL <http://koukin.mobile.yahoo.co.jp/>
QRコードを取り込む
カメラ付き携帯電話で
QRコードを取り込む



●ご利用手順

上・下水道使用量のお知らせ

使用者番号

使用者番号	メーター番号	
検 計 日	検 計 員	
使 用 期 間		
今回指針A	前回指針B	メーター取替時水量C
m ³	m ³	m ³
上水道使用量D (A-B+C)	下水道使用量E (D+認定水量)	
m ³	m ³	
今回請求 予定金額 (消費税を含む)	上水道料金 下水道料金 合 計 金 額	円 円 円
前 回 上 水 量	前々回上水量	前年同期上水量
m ³	m ³	m ³
(ご連絡)	確認番号	

確認番号

1. パソコンまたは携帯電話(スマートフォン)等より「Yahoo!公金支払い」にアクセスします。
2. 「Yahoo!公金支払い」トップページの「水道料金」から香川県宇多津町を選択します。
3. 「上・下水道使用量のお知らせ」をお手元に用意して注意事項等を確認のうえ、「手続き開始」ボタンを押します。
4. 画面の項目にしたがって、「使用者番号」と「確認番号」を入力します。入力終了後、「次へ」のボタンを押します。
5. Yahoo! JAPAN IDでログインします。(IDをお持ちでない方は無料で新規登録できます。)
6. お支払いに使用するクレジットカード情報を入力します。入力が終了したら「次へ」のボタンを押します。
7. 確認画面が表示された後、入力内容を確認し、「確認して申し込む」ボタンを押します。申し込み手続きが完了します。
8. Yahoo! JAPAN IDにご登録のEメールアドレスに手続き完了メールが届きます。内容をご確認ください。

●注意事項

- ・お支払いの形態は「継続払い」のみとなります。
- ・役場、金融機関及びコンビニストアなどの窓口や店頭でのクレジットカードによる納付はできません。
- ・口径が13mm・20mmで、上下水道料金1回の請求額が5万円以下が対象となります。
- ・宇多津町からは領収書は発行していません。カード会社発行の利用明細書などでご確認ください。

●クレジットカード払いへの切り替え

- (1) クレジットカードによるお支払いへの切り替えができない場合は、納入通知書をお届けいたします。
- (2) すでに請求させていただいた水道料金等のお支払いには、クレジットカードをご利用できません。従来どおりの方法でお支払いください。
- (3) クレジットカード払い開始後に町内転居され、引き続き転居先でのクレジットカード払いをご希望されるときは、転居先で再度利用申込登録をしてください。

お問い合わせ 宇多津町水道課 TEL 49-8010 (直通)

マイナンバーをかたる詐欺にご注意ください！！

マイナンバーについて、役場そのほかの公的機関より金銭を要求することは絶対ありません。金銭の振込等を行わないようご注意ください！

あやしい電話がかかってきた際は、コールセンターまでご一報ください。

【重要】10月5日以降に住所変更、氏名変更される方へ

送付される通知カードは、10月4日時点の情報が表面に記載されています。通知カードの裏面に最新情報を記載するため、手続きの際には必ず通知カードを持参してください。手続きの時点で通知カードが届いていない方は、届き次第、住民生活課へ再度来庁してください。

住民基本台帳カード、個人番号カードの場合も同様です。

【住民基本台帳カード向け公的個人認証サービスの電子証明書の発行を受けている方へ】

平成28年1月より申請者に交付される個人番号カードには、電子証明書が標準的に搭載されていますが、交付申請が集中した場合、確定申告期間中に交付が受けられないおそれがあります。

平成28年1月から平成28年6月の間に電子証明書を利用する見込みがあり、電子証明書の有効期限満了日が平成28年6月までの方は、下記期限までに住民基本台帳カード向け電子証明書の更新を行う必要があります。詳しくは、住民生活課までお問い合わせください。

●住基カード向け公的個人認証サービスの電子証明書発行終了日時

12月22日（火） 午後5時

問 マイナンバーコールセンター（0570-20-0178）
午前9時30分～午後5時30分（土日祝日、年末年始を除く）
住民生活課（49-8002）

マイナンバー制度全般に関する詳細は
内閣官房ホームページをご覧ください

マイナンバー

検索



秋の火災予防運動 11月9日（月）～11月15日（日）

空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季を迎えています。火の元に十分注意し、火災の発生を未然に防止しましょう。



無防備な 心に火災が かくれんぼ

（平成27年度全国統一防火標語）

防災行政無線の試験放送を行います

災害などの緊急時に全国瞬時警報システム（J-ALERT）によって送られる国からの緊急情報を、確実に皆さんにお伝えするため、町内放送（屋外スピーカー、防災ラジオ、戸別受信機）による情報伝達訓練を行います。

①11月5日（木）午前10時

香川県シェイクアウト訓練も行います！

参加希望者は、香川県危機管理課シェイクアウト担当（087-832-3243）まで

②11月25日（水）午前11時

③12月6日（日）午前中（予定）

※屋外スピーカーのみ（複数回放送します）

問 危機管理課（49-8027）

平成28年度 保育所(園)幼稚園入所受け付け

町内保育所(園)、公立幼稚園に入所(園)希望(継続を含む)の方は、入所申し込み時「保育の必要性」の認定手続き(申請)が必要となります。

また、保育料(公立幼稚園含む)は保護者の所得(住民税の額が基準)に応じた料金になります。

※新制度に移行しない私立幼稚園では、手続きはありません。詳しくは、園にお尋ねください。

保育所(園)入所受付					
	保育所名	定員	受付場所・期間	該当児 (4月1日を基準とした年齢)	その他
公立	中央保育所	150人	保健福祉課 (49-8003) 11月2日(月) ～20日(金) (土日祝日を除く) 午前8時30分 ～午後5時	1～5歳児 ※1歳児は平成27年4月2日以前に生まれていること	入所できるのは、保護者が労働に従事しているなどの理由により、家庭で保育ができない事情にある乳幼児です。申し込み時に、印鑑を持参してください。 ・入所を希望する保育所名を必ず第2希望まで記入してください。 ・就労証明書など、施設での保育を必要と分かる書類が別に必要です。 ※都合により就労証明書などの添付書類が期間に間に合わない場合は先に申請書を提出し、添付書類は12月を目処に提出してください。
私立	平山保育園	90人		0～5歳児 (産休・育休明けの0歳児保育を希望する方は、妊娠期間中から予約受付します)	
	わかさ保育園	130人			
	わかさ北保育園	180人			
	あおやま保育園	60人		0～2歳児 (産休・育休明けの0歳児保育を希望する方は、妊娠期間中から予約受付します)	

問 保健福祉課 (49 - 8003)

幼稚園入園受付				
	幼稚園名	受付期間	受付場所・問い合わせ先	該当児
公立	宇多津幼稚園	11月4日(水) ～20日(金) (土日祝日を除く) 受付時間 午前8時30分～ 午後5時 園内見学会 午前10時～ 11時30分 11月6日(金) 11月11日(水) 11月17日(火)	コミュニティー会館2階 教育委員会 (49-8007) 宇多津幼稚園 (49-0198)	宇多津町に住民登録している3～5歳児 3歳児・・・平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ 4歳児・・・平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ 5歳児・・・平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ 【その他】 ・現在、宇多津幼稚園の年少、年中組に通園していて、引き続き同幼稚園で進級する園児は、現況届の提出が必要です。 ・申し込み時に印鑑を持参してください。
私立	青山幼稚園	10月30日(金)～	青山幼稚園 (49-0136)	宇多津町に住民登録していない幼児も入園できます。 満3歳児～就学まで
	香川短期大学附属幼稚園	10月30日(金)～	香川短期大学附属幼稚園 (41-0500)	宇多津町に住民登録していない幼児も入園できます。 満3歳児～就学まで

* 詳細については、公立幼稚園・・・教育委員会 幼稚園担当(49-8007)
私立幼稚園・・・各幼稚園へ直接お問い合わせください。

町クリーン作戦

ごみのない美しいまちづくりのため、町内一斉のクリーン作戦を実施します。自治会、職場、個人など多くの方に地域や職場周辺の清掃活動への協力をお願いします。

と き 12月6日(日) 午前8時30分～10時(小雨実施)

実施区域 町内全域

集合場所 △自治会…各自治会で決めた集合場所▽自治会未

結成区域及び事業所…JR宇多津駅南口(サポートセンター前)

問 住民生活課

(49-8000)

「年末調整」説明会



と き 11月19日(木)

午後2時～4時

と ち 坂出市民ホール

他 年末調整関係書類を事前

に送りますので、来場の際は必ずお持ちください。

問 坂出税務署法人課税第1部門

(46-3131)

個人事業者の記帳・帳簿等の保存

個人の白色申告で事業や不動産貸付等を行うすべての方は、平成26年1月から記帳と帳簿書類の保存が必要です。

「青色申告」は、日々の取引を所定の方法で記帳し、その帳簿に基づいて正しい申告をすることで、税金面で有利な特典を受けられる制度です。その年の3月15日までに「所得税の青色申告申請書」に必要事項を記載し、所轄税務署に提出してください。

※新たに開業された方は、原則として開業の日から2か月以内に提出してください。申請や届け出の様式は、国税庁ホームページからダウンロードするか、税務署にお越しください。

問 坂出税務署個人課税第1部門

(46-3133)

国民年金「任意加入制度」

老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまでの40年間、保険料を納めなければ、満額を受け取ることができません。

納付期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に、国民年金に任意加入し、満額に近づけることができます。老齢基礎年金の受給には、納付期間や免除期間などが原則25年以上必要です。要件を満たしていない場合、70歳になるまで任意加入できます。

また、海外在住で日本国籍の方も国民年金に任意加入できます。

◆60歳以上で退職された方

住所や氏名の変更は、近くの年金事務所に変更届を提出してください。

問 高松西年金事務所

(087-822-2841)

国民年金基金相談

と き 11月20日(金)

午前10時～午後2時

と ち 町役場1階住民生活課相談コーナー

内 自営業やフリーで働く方が国民年金の上乗せ年金として加入できる国民年金基金の特徴とメリットを説明します。

問 県国民年金基金

(0120-654192)



無料年金相談所開設

日本年金機構は、11月の「ねんきん月間」に、無料年金相談所を開設します。

手続き相談、年金額の試算、後納制度を案内します。本人確認できる運転免許証などを持参し、気軽にお立ち寄りください。

と き 11月17日(火)～18日(水)

午前10時～午後6時

と ち イオンモール綾川

と き 11月24日(火)～25日(水)

午前10時～午後6時

と ち イオンモール高松

問 高松西年金事務所

(087-822-2841)

残農薬・農薬空容器の回収

農業用残農薬や農薬の空容

器などは、生産者自らの責任で適正に処理することが義務づけられています。

農家を対象に農業用廃プラスチックを回収します。

と き 11月27日(金)

午前9時～正午

回収場所 県農協宇多津支店

長縄手倉庫

問 県農協宇多津支店

(49-0731)

stop! 子ども虐待『オレンジリボンキャンペーン』



11月は、児童虐待防止推進月間です。『よそ様のことだから』と見て見ぬふりをせず、「疑わしきは、迷わず通報を!」。あなたの勇気が子どもたちを守ります。通報者や相談者の秘密は守られます。

児童虐待防止推進月間標語『もしかして』

あなたが救う 小さな手

問 相談支援センター

(49-8028)

西部子ども相談センター

(24-3173)

人権擁護委員に川原紀子さん

人権擁護委員の川原紀子さんⅡ写真Ⅱが法務大臣から委嘱を受け、再任（3期目）されました。任期は、平成27年10月1日～平成30年9月30日です。



イオンタウンと災害時の協定



近年発生が予想されている南海トラフ巨大地震などの災害に備えるため、町は10月20日、イオンタウン株式会社と「災害発生時における被災者に対する防災活動協力に関する協定」を締結しました。

谷川町長は「町民の生命と財産を守るため、ありがたい

協定を結ばせていただいた」とあいさつし、イオンタウン株式会社の大門代表取締役は、「ショッピングセンターを地域の安全・安心に活用していただきたい」などと話しました。

この協定は、災害発生時に町からの支援要請を受け、イオンタウン宇多津の施設を被災者への一時的な避難場所として活用し、水道水やトイレ等を提供するなどの内容となっています。

交通安全キャンペーン

町交通安全母の会は9月24日、県道富熊宇多津線沿いで、宇多津幼稚園園児による『交通安全マスコットキャンペーン』を実施しました。



通行中のドライバーの皆さんに、園児と保護者から手作りのマスコットを渡し、「安全運転をしてください」と呼びかけました。

反射材着用啓発 街頭大キャンペーン



県道高松・善通寺線（役場駐車場北側）で9月30日、『反射材着用啓発街頭大キャンペーン』を実施しました。交通関係団体をはじめ、多くの方々に協力いただき、「夕暮れ時はドライバーから歩行者が見えにくくなります。歩行者は反射材のついた上着やたすき、反射グッズなどを着用し、明るい服装で出かけるようにしましょう。また、ドライバーは早めのライト点灯をし、安全運転を心がけましょう」と呼びかけました。

自治会 だより ②7

自治会連合会は、自治会の大切さを伝えてきましたが、自治会は任意加入であるとの考え方から理解は広がりつつも、加入率アップには繋がっていません。

東日本大震災以降、広島県の土砂災害、最近では鬼怒川はんならんの氾濫と、さまざまな災害が発生しています。自治会は任意加入ですが、自主防災組織は必要です。万一の場合、地域の人が助け合える「人と人とのつながり」を大切にする組織を作るため、私たちは一生懸命がんばっています。

また、防犯・防災活動にも積極的に取り組んでいます。子どもたちの見守りや、お年寄りの交通安全・振り込め詐欺撲滅キャンペーンにも参加し、安全で安心なまちづくりを目指しています。

最近の新聞連載で自治会・町内会についての記事を読み、参考になることが多々ありました。現状をよく見て、自治会連合会をよりよくしていき、ひいては地域住民に喜んでいただけるような自治会にしていかなければいけないと思っています。

「自分たちで出来ることは自分たちです」の精神で、より良い生活のために助け合っていきましょう。自治会・自主防災組織に入会してよかったと言われるようにしていきたいと思っています。ぜひとも加入して一緒に汗を流しましょう。

第15回町長杯 グラウンド・ゴルフ大会

中央公園グラウンドで9月20日、53人が参加して行われました。結果は次のとおり。（敬称略）

①太田幸子②柏原航一③西村量恵④西山峰子⑤川渾孝子⑥亀谷由夫⑦岡崎幸子⑧玉井道子⑨岡本富美子⑩綾田政雄



第22回大松杯バレーボール

第22回大松杯バレーボール大会が10月10日・11日、宇多津中学校体育館で開かれました。中国四国各県代表10チームが参加し、徳島県代表の親和クラブが優勝しました。

地元宇多津体協チームは、1試合目で全国大会準優勝の鳥取県代表・福生ビリーブチームを破って準決勝戦に勝ち進みましたが、惜しくも3位に終わりました。



どの試合も各県代表チームの対戦とあって、レベルの高い熱戦が繰り広げられました。大会運営に協力していただいた皆さん、ありがとうございました。

第22回大松杯バレーボール大会

《試合結果》

樹徳 (広島県) 1	親和クラブ (徳島県) 6
2 (21-17) 0	2 (21-10) 0
21-19	21-15
GU N (香川県) 2	高松体協 (島根県) 7
2 (21-16) 0	2 (21-14) 0
21-13	21-15
LVC山陽 (山口県) 3	初月 (高知県) 8
2 (21-18) 0	2 (21-6) 0
21-19	21-3
小野クラブ (愛媛県) 4	福生ビリーブ (鳥取県) 9
2 (21-14) 0	2 (21-19) 0
21-19	21-16
寄島光 (岡山県) 5	宇多津体協 (宇多津町) 10
	2 (15-21) 1
	21-14
	21-15

日整全国少年柔道形競技会

「第5回日整全国少年柔道大会 形競技会」に出場した宇多津柔道部スポーツ少年団の大西晃洋さん(宇多津北小学校6年)と宮武真登さん(宇多津小学校6年)が10月13日、河邊監督、保護者らと町役場を訪れ、谷川町長に大会結果を報告しました。

2人は惜しくも準優勝となりましたが、河邊監督は「対戦相手に引けをとらない立派な演武だった」と話し、両選手は悔しそうな表情を見せていました。

谷川町長は「全国大会での準優勝は素晴らしい結果です。これまで以上に練習に励んでください」との激励の言葉を贈りました。



宇多津幼稚園

10/4

「みんなみんな、つながろう」 メンズプレイデー

お父さんを中心としてお母さん、おじいちゃん、おばあちゃんが参加してくださったメンズプレイデー。前半の「つくってあそぼう」では、親子で遊べるおもちゃを制作しました。童心に返り、子どもたち以上に夢中になりました。



片山昭彦先生の指導による「ふれあい遊び」では、ジャンプしたり抱っこされたりして子どもたちは大喜び。我が子の重さにうれしい悲鳴をあげていたお父さんもいました。笑顔や笑い声がいっぱいあふ

れ、子どもたちもとてもうれしそうでした。



ランチの後は、宇小の芝生グラウンドで大円を作り、ふれあいダンスやフォークダンスを踊りました。秋晴れの空の下、大人も子どももみんな手を繋いでひとつになりました。幸せなひとときを過ごしました。



青山幼稚園

10 / 3

楽しかった運動会



さわやかな秋晴れの下、運動会を開催しました。元気いっぱいに行進から始まり、年長児の鼓隊、各学年の遊戯、かけっこなど日頃の練習の成果を披露しました。中でも保護者の綱引きや年長児のバトンリレーは、子どもたちの応援が熱くなる場面も見られました。閉会式では金色のメダルをもらい、達成感に満ち溢れた大成功の運動会となりました。



幼稚園紹介

四季折々の豊かな自然、広々としたグラウンド、園庭が自慢の青山幼稚園です。

ほのぼのとした温かい環境の中で子どもたちがのびのびと個性を発揮し、元気に園生活を送っています。

年間の行事の中でも楽しみなのが、今年13回目を迎える「あおやまようちえん音楽会」です。合奏、合唱、鼓隊演奏など、みんな本番に向かって一生懸命練習しています。素晴らしい音楽会になりますように。



宇多津中学校

1年生 屋島集団宿泊学習

10月5日から8日までの3泊4日で1年生が屋島集団宿泊学習を行い、カッター・野外炊事・1日ウォークラリー・キャンドルサービスなどの活動に取り組み、たくさん思い出とともに大きく成長して帰ってきました。生徒の感想の一部を紹介します。

「ウォークラリーの距離は思ったより長く、疲れましたが、友だちが『ファイト！頑張ろう！』と声をかけてくれたおかげで楽しかったです。励まし合うことが大きな力になることを学びました」

「カッターの櫂は、持ったときは思ったより軽かったです。が、海に出たときはとても重く手が痛くなりました。でも、みんなで声を合わせ、協力して漕いだのでとても楽しかったです」

「野外炊事でカレーを作りました。作るのも難しかったです。が、後始末がとても大変で

した。私の班はすべて1回で合格したのでよかったです。意識すれば何事もやり遂げることができると実感しました」



2年生 マナー講座

9月16日、岡部久美子先生を講師にお迎えして、2年生を対象に職場体験学習に向けての「マナー講座」を行いました。

講座では、身だしなみやあいさつの仕方、電話の応答など、社会人として身に付けておくべきマナーについて学びました。「マナーは優しさである」という言葉が心に残った生徒が多くいました。



10月6日～8日までの3日間、2年生は県内55か所で職場体験学習を行いました。ご協力いただいた職場の皆さん、ご指導ありがとうございました。

保健センターからのご案内（定例保健事業 11 月）

◆無料（元気もりもり運動教室は年会費 100 円が必要です）

㊦：個別案内 ㊧：自由参加 ㊨：要予約

	事業名	対象者	開催日	時間	場所 保健センター	備考
母子	ゆったりつどいコース （妊婦さん同士の交流）	妊婦及びその家族	2 日（月）	10:30	1 階	㊨
	すこやか栄養コース （栄養指導・調理実習・試食）		19 日（木）	9:30	2 階	
	すくすく赤ちゃんのつどい	平成 27 年 8 月・9 月生	4 日（水）	14:00		㊧
	3 か月児健診	平成 27 年 7 月生	6 日（金）	13:15	1 階	㊦
	離乳食講習会	平成 27 年 6 月生	26 日（木）		2 階	㊧
	1 歳おめでとう相談	平成 26 年 11 月生	17 日（火）		1 階	㊦
	1 歳 6 か月児健診	平成 26 年 3 月 21 日～4 月 29 日生	13 日（金）			
	3 歳 6 か月児健診	平成 24 年 3 月 10 日～4 月 21 日生	27 日（金）			
	育児相談・栄養相談 臨床心理士相談	乳幼児ならどなたでも	30 日（月）	9:30～ 11:00		㊧
	こども相談	子どものことばや発達などに	11 日（水）	13:30		㊨
	ことばの相談	心配や相談のある方	5 日（木）	9:00		
成人	健康相談	町にお住まいの方なら どなたでも	4・11 日（水） 18・25 日	9:00～ 11:30		㊧
	病態栄養相談		4・18 日（水）			㊨
	骨密度測定	＜持参物＞	25 日（水）			㊧
	元気もりもり運動教室	運動教室：汗拭きタオル、お茶 メタボ予防教室のみ 室内用シューズ	17 日（火） 26 日（木）	9:30	2 階	
	メタボ予防教室		1・15 日（日）		3 階	
	こころの相談		26 日（木）	9:00	1 階	㊨

インフルエンザの予防接種を受けましょう！



12月から3月に流行するインフルエンザは、毎年約1千万人がかかっています。特に子どもや高齢者は抵抗力が弱く重症化するおそれがあり、高齢者は肺炎を合併することもあるため、注意が必要です。

肺炎で亡くなる方の96.8%は65歳以上の方です。

予防接種は発症する可能性を減らし、重症化を防ぎます。

効果が出るまで約2週間かかるので、早めに受けましょう。妊婦も受けることができます。

65歳以上の方は一部公費助成（自己負担1200円）を実施しています。（対象者には9月末に問診票などを郵送しています。紛失された方には再発行しますので、保健センターまでお越しください）



申問 保健センター（49-8008）

今年度の日程残りわずか！ がん検診を受けましょう！

がん検診はお済みですか？ 町が実施しているがん検診は医療機関と比べて料金は安く、日曜日にも実施していますので、お仕事をされている方にもおすすめです。託児もありますので、小さいお子様がいても安心です。今年度、まだ受けられていない方は早めに受診しましょう。

検診名	胃がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診		大腸がん検診	結核・肺がん検診 (胸部レントゲン)
			マンモグラフィ 視触診	視触診のみ		
対象者	35歳以上	20歳以上	40歳以上 (2年に1度)	20歳以上	35歳以上	
料 金	1,100円	700円	1,000円	300円	500円	無料
	75歳以上の方は無料 ※非課税世帯・生活保護世帯に属する方は証明書があれば無料です。 必ず、前日までに保健センターに申し出てください。					
日 時	11月8日(日) 午前9時～10時30分				今年度 最終! 11月10日(火) 午前9時30分～11時30分	
	11月16日(月) 午前9時～10時30分 午後1時～2時30分 ※ 午後の乳がん検診の新規申し込みはできません。					
	12月18日(金) 午前9時～10時30分 午後1時～2時30分					
	※ 胃がん検診は午前8時15分から10時45分までの30分刻みの時間予約制です。					

保健センター 1階 問 保健センター (49-8008)

11月は「乳幼児突然死症候群(SIDS)」対策強化月間

乳幼児突然死症候群(SIDS)は、それまで元気だった赤ちゃんが、眠っている間に突然死亡してしまう病気です。原因はまだ分かかっていませんが、次の3つを守ること、発症の可能性を小さくできることが明らかになっています。

- ① うつぶせ寝は避ける
 - ② たばこはやめる
 - ③ できるだけ母乳で育てる
- ※厚生労働省普及啓発ホームページより抜粋



乳がん検診早期受診を「ピンクリボン」運動で

11月23日(月祝)

受付 午前8時45分～11時
保健センター(駐車場東側)
町内在住の女性▽マンモグラフィ検査30人(40～60歳)▽超音波検査13人(30～39歳)

39歳)

料 無料(国際ソロプチミストミドル香川が助成)

申 当日受け付け先着順

問 国際ソロプチミストミドル香川 大橋さん

(090-4785-1116)



はぐはぐランドうたづより「ほっこりタイム」のご案内

子どもの遊び広場「はぐはぐランド」では、地域のおじいさん、おばあさんも参加できる「ほっこりタイム」があります。楽しい体操や季節の行事を通して子どもたちと一緒に過ごしませんか？

毎月第2木曜日

午前11時～

サポートセンター

保健福祉課

(49-8003)





人権コラム 連載⑧
県民の人権意識
人権啓発への関心度

県政世論調査（2014年）

によると、県民の約34%は県などの広報誌で人権問題を見聞きする一方、イベントやインターネットなどで関心を高めています。

新しい啓発手法に関心

【質問】過去一年間にどんな人権啓発を見聞きしたり、参加したりしたことがありますか（あてはまるものすべてを選ぶ）。

人権啓発への参加 （%、カッコ前回調査）		
1	県・市町の広報誌	34.4% (40.5%)
2	テレビ・ラジオによる啓発	33.8% (35.0%)
3	パンフレット・ポスター	21.2% (21.8%)
3	新聞・雑誌・週刊誌	21.2% (20.6%)
4	講演会や研修会、座談会	13.8% (18.5%)
5	人権問題のイベント	13.5% (12.4%)
6	高齢者・障害者疑似体験	6.7% (6.3%)
7	映画・ビデオによる啓発	6.1% (7.4%)
8	インターネット	3.6% (2.4%)
9	相互理解を深める交流会	1.8% (3.1%)

【調査結果】1位「県・市町の広報誌」34.4%▽2位「テレビ・ラジオを活用した啓発」33.8%▽3位「パンフレット・ポスター」及び「新聞・雑誌・週刊誌」21.2%▽4位「講演会や研修会、座談会」13.8%

▽5位「人権をテーマとした行事（イベント）」13.5%——などとなっています。

【コメント】5年前の調査と比較して広報誌は約6ポイント、講演会等は約5ポイント、それぞれ減少する一方、インターネットやイベント、疑似体験などは若干増加し、新しい啓発手法への関心が高まっていることを示しています。

11月の休日当番医

日	内科及び小児科	外科
1日(日)	高橋内科医院 (文京町) ☎46-3315	鶴野医院 (宇多津町) ☎49-0431 眞鍋外科内科医院 (宇多津町) ☎49-6611
3日(火)	福家内科 クリニック(加茂町) ☎48-0331	林内科呼吸器科医院 (白金町) ☎46-5302 たかはし整形外科医院 (笠指町) ☎45-6121
8日(日)	回生病院 (室町) ☎46-1011	
15日(日)	坂出市立病院 (寿町) ☎46-5131	
22日(日)	聖マルチン病院 (谷町) ☎46-5195	
23日(月)	三木内科 胃腸科医院(宮下町) ☎46-3658	峯小児科医院 (寿町) ☎46-4315 永井整形外科医院 (川津町) ☎45-1177
29日(日)	つちだ内科 クリニック(川津町) ☎46-8451	小林内科 胃腸科医院(富士見町) ☎45-9595 井上胃腸科肛門科 クリニック(宇多津町) ☎49-1700

※変更される場合がありますので、必ず新聞紙上等でご確認ください。
※医療機関によって受付・診療時間等が異なりますので、くわしくは医療機関に直接お問い合わせください。



はぐはぐランドうたづ（11月の予定表）

日	曜日	時間	行事名
2	月	10:20 11:00	おながくあそび おりがみ教室
5	木	10:40	おさんぽにいきましょう
9	月	13:00	英語であそぼう
10	火	13:30	ベビーたいそう
12	木	11:00	ほっこりタイム
16	月	11:00	アタッチメントマッサージ（要予約）
17	火	10:30 11:00 13:20	保健師さんQ&A オカリナといっしょにうたいましょう あそぼうかい
19	木	11:00	おいもをたべましょう
24	火	11:00	おたんじょうかい
26	木	11:00 14:00	おはなし会（絵本・手遊び） おはなし会（わらべうた）
30	月	11:00 14:00	ママとペアたいそう はぐはぐクラフト

※変更の場合があります。

サポートセンター 対 0歳～就園前の子どもと保護者
保健福祉課（49-8003）サポートセンター（41-0516）



やましるクリニック

心療内科・精神科・老年心療内科・老年精神科

うつ、不安、不眠、もの忘れ 等

診療時間 午前9時～12時 午後1時30分～5時
休診 木曜・日曜・土曜午後・祝祭日

TEL.0877-41-1028

宇多津町浜九番丁142番地6

広告

家族葬会館

うたづ葬祭

まごころ会員募集中
会員の方は葬儀・法要
基本料金10%割引 電話のみでOK

○140名収容可 ○24時間受付

（有）うたづ葬祭

☎49-2028

地域包括支援センター

(高齢者の総合相談窓口)

お知らせ

●認知症の

家族会

「ぐんぐんの会」



認知症の介護経験がある方の交流会です。

認知症は、誰でも起こりうるごく身近な病気です。介護で悩んでいる方、不安な気持ちを話してみませんか？介護者の心のケアは、介護するうえで大変重要です。

今回は、「認知症のひとと家族の会」香川県支部 松木香代子さんを迎えての座談会です。

11月11日(水)

午前10時～11時30分

古街交流プラザ

無料

申し込み不要。秘密厳守。相談は随時、受け付け。



折り紙「サンタ」

●集いの場

「こすもす」

参加者募集!



高齢者の集いの場です。介護予防サポーターも参加しています。楽しいひと時をすごしましょう。

新しい方、大歓迎です。

11月の予定

日	曜日	内 容
6日	(金)	折り紙「サンタ」
13日	(金)	お休み(定例会のため)
20日	(金)	お休み(健康まつり準備のため)
27日	(金)	香川短期大学学生さんとの交流

午前10時～11時30分

保健センター4階

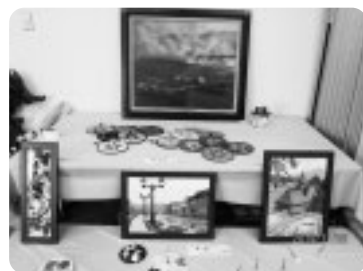
町内に住所を有する概ね

65歳以上の方

無料

●「健康まつり」

展示作品募集



高齢者が趣味などで日頃作っている作品の展示コーナーを設けます。

この機会に皆さんの力作を出展してみませんか? 「我こそは」と思われる方は、ぜひご連絡ください。

希望があれば作品は取りに伺います。

展示日 11月23日(月祝)

対 町内の概ね65歳以上の方

作品例 編み物・パッチワークなどの手芸品・書画作品

など

締 11月18日(水)

※詳細は折り込みの健康まつりチラシをご覧ください。

申問 地域包括支援センター

(49-8740)

(よくはなしを)

文化協会紹介シリーズ ③4

民謡津軽三味線 山下会

私たちは、平成18年に発足しました。その後、メンバーも増減があり、最近では高齢化が目立ちますが、津軽三味線が好きで、全国の民謡・唄も併せて幅広く稽古をしています。

活動は、週に1回の練習と、年に1～2回の県内での発表会に参加しています。また、地域の交流の場でコラボ活動をしたり、施設慰問にお邪魔したりと、会員みんなで楽しみながら、やさしい先生のもと活動を続けています。

興味のある方、一緒に習いませんか。気軽に連絡してください。

代表 鳥井さん

(090)4331-0389)



広告

心療内科 精神科 神経内科

松浦こどもメンタルクリニック



診療時間 午前9:00～12:00 午後2:00～6:00
休診日/木曜・日曜・祝日

幼児、学童、思春期、青年期のこころの悩みの相談
臨床心理士による各種検査カウンセリング

宇多津町浜九番丁78番地12 ホテルサンルート南側

予約制 ☎ 0877-56-7358

電話受付/8:45～18:30

広告

介護付有料老人ホーム

アミーユ香川宇多津

★保証金は無料! ★全室個室でプライバシー保護
★要支援から要介護5までの方のご入居募集中

(町内浜九番丁142-4) ☎49-9221 担当・平岡・河島

高齢者向け優良賃貸住宅

県認定 ワイ・フラット

★空203・204・303・305・405 ★家賃補助 ★60歳以上その家族 ★毎日安否確認

★救急通報システム ★月57,200円～ ★入居手数料なし

宇多津町浜九番丁145-1 問合せ 管理室 ☎41-0466 担当 山城
町役場 ☎49-8012



キッズプラザうたづ

だより

キッズの「クリスマス会」

参加者募集！

ダンス教室、参加者募集！

毎年恒例のキッズプラザの「クリスマス会」。香川短期大学のお兄さんやお姉さんたちのミュージカル劇を見たり、一緒にダンスをしたりして楽しみましょ。

12月12日（土）
午前10時～11時
遊戯室

3歳～小学3年生
※幼児は保護者同伴
40人（先着順）



昨年大好評だったダンス教室を今年も開催します。

12月20日（日）
午前10時～11時

無料

シューズ、タオル、水筒

小学生（定員20人）

指導 愛子先生（EXPG松山校所属）



申し込みは電話またはキッズプラザ所定の用紙で。
問 キッズプラザうたづ
(49-4005)
(月曜日は休館日)

婦人会

だより

澄み渡った青空から、季節は少しずつ秋の深まりを感じる時候となりました。

さて、11月21日（土）、22日（日）に収穫祭と歩天が開催されます。婦人会は22日に、う

どんとお寿司を出店します。皆さんのお越しをお待ちしています。

11月28日（土）には「親睦会の夕べ」を開催します。会員の皆さんと一緒に楽しい時間を過ごせることを支部長一同、楽しみにしています。

よろしくお願いします。



宇多津俳壇

朝風呂や霧たち昇る十勝川
名月やロマン広がる宇宙大
木や草に礼を述べたき青葉道
大鳥居仰ぎてくぐる今朝の秋
祭見に亭主も家事も捨ておいて
思考力ゆっくり進む良夜かな
秋晴や遊船めぐる青海島
来た道を振り向き見れば秋の風
雨やみてひとときわ激し虫時雨
川魚に紅葉を添へて宿の膳
稲穂垂るる讃岐の郷の恵みかな
秋祭御輿の供に鼓笛隊
群とんぼ仰ぎて顔にもふるるなり

宇多津川柳会

彼岸

仏待つ客間清めてお彼岸に
地獄極楽ぼちぼち決める彼岸花
お迎えに来ました貴方彼岸です
彼岸過ぎ季節外れの窓の雪
軸 引き留めて欲しい無言の彼岸花

自由吟 互選

寝て治るそんな若さが今欲しい
この介護皆大事な人ばかり
勝手にしろと云へども陰で袖ぬらす
老い隠すチョットオシヤレ着物着て
歳老いて今が幸せ云える身に
思い出せ昔やってたダイエット

次屋	青木	稲田	井上	香川	黒田	湖崎	多田	次屋	林	古本	藤本	松浦
健	恵子	壽子	一三	樹子	乃理子	清治	さよ	カナ子	和恵	玲子	康子	加津子
藤田	柴田	池田	中野	山本	藤田	池田	中野	山本	藤田	柴田	池田	中野
みよこ	紗寄子	与志実	ヤスシ	磯吉	みよこ	与志実	ヤスシ	磯吉	みよこ選	紗寄子	与志実	ヤスシ

11月のボランティアカレンダー

活動日	活動内容・時間	活動場所	活動グループ
第1・第3金曜日	絵手紙 10:00～	福祉センター	うたづ苺絵
第1・第3月曜日	視覚障害者に対して声の便り 13:30～	福祉センター2階 ボランティア連絡協議会室	朗読の会
第1・第3日曜日	JR宇多津駅前清掃 8:00～	JR宇多津駅前集合	ボランティア推進委員会
第1～第4水曜日	老人給食の配食 10:00～	福祉センター (社会福祉協議会) 集合	老人給食ボランティア
第2・第4木曜日	手話 19:00～	福祉センター	手話サークルにこにこ

● ボランティア活動の問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎49-0287

ユープラザうたづニュース

ハーモニーホール 11月

1日(日)	ピアノ発表会
3日(火祝)	ショパン国際ピアノコンクールinASIA四国地区大会
7日(土) 8日(日)	宇多津町 芸能祭・文化展
15日(日)	香川県高等学校総合文化祭 日本音楽部門演奏会
21日(土)	グループ魂第44回定期演奏会「にほんのうた」
22日(日)	第13回健康を求めてinユープラザうたづ
23日(月祝)	ピアノ発表会
28日(土)	青山幼稚園音楽会
29日(日)	YKK AP(株)「マジックショー」(関係者のみ)

予告なく変更することがあります。 問 ユープラザうたづ ☎49-8020

ライブラリーうたづニュース

開館時間 午前9時30分～午後9時

◎英語のおはなし会

- 11月6日(金) 午前11時～
- ライブラリーうたづ おはなしコーナー
- 英会話教室の先生が英語で かみしばいや絵本を読んでもくれます。

◎おはなし会

- 11月14日(土) 午後3時～3時30分
- ライブラリーうたづ おはなしコーナー
- 絵本の読み聞かせ、かみしばいなど

問 ライブラリーうたづ ☎49-8025

◎本の交換会

家庭でいらなくなった本をお互いに持ち寄り、交換する「本の交換会」を実施します。

- 11月28日(土)・29日(日) 午前10時～午後4時
- ユープラザうたづ ロビー
- 他 当日、一人10冊までの持ち寄りとしていただきます。参考書・教科書・専門書・雑誌などはご遠慮ください。



11月の
休館日

ライブラリーうたづ 2日(月)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・27日(金)・30日(月)

ユープラザうたづ 2日(月)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・30日(月)



せいめいのれきし
図バージニア・リー・パートン



昔の玩具大図鑑
図井上重義

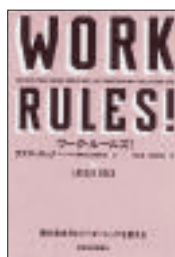


金色の羽と目の天使
図石井晴恵

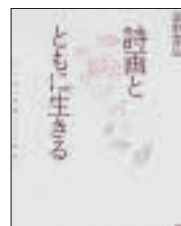
児童書



地球の中心まで
トンネルを掘る
図ケヴィン・ウィルソン



ワーク・ルールズ!
図ラズロ・ポック



詩画とともに生きる
図星野富弘

一般書

ライブラリーうたづ
新着図書案内

お知らせ

ゴリラ公園の遊具交換

ゴリラ公園の愛称で親しまれている六号公園（浜九番丁）の遊具が老朽化しており、新しい遊具に取り替えます。

12月1日から平成28年1月上旬の間、工事のため使用できませんので、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

平成28年1月上旬に新しい遊具となります。ご期待ください。

地域整備課（49-8012）

～議会報告会を開催します～

【フリートークテーマ】

あなたは、空き家を貸せますか？

日時

11月14日（土）
午後7時～

（8時半終了予定）

場所

やすらぎプラザ
（田町）

問 議会事務局（49-8014）

角山温水プール休館

プールの塗装工事や水の総入れ替え、設備点検などのため、次の期間は休館します。

期 11月1日（日）～30日（月）

※12月1日（火）より通常通り開館

角山温水プール無料開放

12月8日の開館記念日を祝してプールを無料開放します。ぜひご利用ください。

と 12月6日（日）

午前10時～午後6時

準 水泳帽

他 小学3年生以下は保護者同伴

問 角山運動公園温水プール

（49-4770）

「女性の人権ホットライン」強化週間

「女性の人権ホットライン」強化週間には、平日の電話相談時間を延長し、休日にも電話相談を受け付けます。

「女性の人権ホットライン」
（全国共通・ナビダイヤル05

70-070-810）

相談員 人権擁護委員および

高松法務局職員

と 11月16日（月）～22日（日）

平日 午前8時30分～午後7時
土・日 午前10時～午後5時

問 高松法務局人権擁護部第一課
（087-815-5311）

無料法律相談会

（公社）坂出法人会宇多津支部

経営者と地域住民の方々を対象に、法律に関する悩みごとや心配ごとなどを解決する「無料法律相談会」を開催します。法人会会員以外の方も相談可能です。

と 11月24日（火）

午後1時～5時

宇多津商工会

アドバイザー

弁護士 佐野孝次氏

（香川県弁護士会所属）

内 民事・家事・商事・刑事・その他

料 無料

締 （個別相談は事前予約必要）

問 11月17日（火）先着順

（公社）坂出法人会宇多津支部

（49-1311）

社会人学校見学会

香川短期大学

介護福祉士・社会福祉士に関心のある社会人対象の見学会です。

と 11月14日（土）・12月12日（土）

午前10時30分～11時30分

香川短期大学

内 社会人優遇制度説明、キャンパス見学、個別相談など

問 香川短期大学生活介護福祉専攻

（49-8702）

Eメール（kaigo@kjc.ac.jp）

エアロビクス教室

あおの山クラブ

と 11月7日（土）・12月5日（土）

午前11時～正午

（午前10時45分から受け付け）

保健センター3階

料 無料

準 飲み物、タオル

対 町在住の方（年齢・障がいの有無は問いません）

服装 動きやすい服装

申問 NPO法人メロディー

（43-3630）

Eメール（s.melody@yahoo.co.jp）

広告

あなたの未来を応援します。

香川短期大学

■生活文化学科 ■子ども学科第Ⅰ部 ■子ども学科第Ⅲ部
■経営情報科 ■専攻科（福祉専攻）

宇多津町浜一番丁10番地 TEL49-5500 FAX49-5252
http://www.kjc.ac.jp/

広告

規定制服販売店

kanko®

ことぶき化粧品店

宇多津町伊勢町

☎49-0103

ネーム入れは
無料です！

●長袖シャツ●半袖シャツ
●ブルマー●ハーフパンツ
●ホッピングパンツ
●エプロンセットには

ネームがすぐ入ります！

宇多津小学校・宇多津北小学校・宇多津中学校 指定店

宇多津町防災講演会

「気象台の発表する防災気象情報の利活用について」

近年は異常気象による豪雨や台風などの災害が増加しています。気象台が発表する防災気象情報を利活用して、災害から身を守りましょう。

と 11月29日(日)
午前9時30分～11時
(午前9時開場)
と 保健センター4階
定 150人 **料** 無料
問 危機管理課(49-8027)

参加者には、防災グッズをプレゼント!



たくさんのご来場をお待ちしています

～講師の紹介～

高松地方気象台 観測予報管理官
三浦 芳敬 氏

前勤務地の気象庁予報部予報課では、天気予報や週間天気予報のほか、台風5日予報の開発を担当とする予報官として勤務。現在は高松地方気象台で、県の警報・注意報及び天気予報の発表や、四国各県の地方気象台を取りまとめる部署の責任者として活躍されています。



太極拳無料体験教室

深くゆつくりとした動作や呼吸は、腹部の血液循環を活発にし、腰を軸とした重心が移動することで筋肉や関節などを鍛錬し、バランス感覚も養えます。老若男女の愛好者が増え、楽しく健康を維持しながら、生涯スポーツとして親しまれています。

気軽に体験教室へお越しください。見学もOKです。

と 11月9日(月)

午後1時～3時

10日(火) 午後7時～9時

と 保健センター3階

問 玉井真之さん

(49-0289または090-4509-5143)

家族のための

ひきこもり研修会

と 12月18日(金)

午後2時30分～4時30分

県中讃保健福祉事務所

と 無料

対 ひきこもりの方の家族

定 30人(要申し込み)

締 12月15日(火)

申 県中讃保健福祉事務所

保健対策第二課

(24-9963)

介護のしごと就職フェア

と 11月9日(月)

午後1時30分～3時30分

と オークラホテル丸亀

対 介護、福祉分野での就職を希望している方。新規大

学等卒業予定者も可。

料 無料

問 坂出公共職業安定所

(46-5545)

公開講座

「健やかに生きよう」

と 11月13日(金)

午後1時30分～4時

と 県立保健医療大学 大講義室

料 無料

定 150人

締 11月6日(金)

申 氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、電話かFAX

(087-870-1202)、

Eメール(hokeninyodaigaku@

pret.kagawa.jp)を

問 県立保健医療大学

(087-870-1212)

思春期精神保健研修会

と 11月26日(木)

午後1時30分～3時30分

と 県薬剤師会 朝日町会館

(高松市朝日町1丁目1番11号)

内 精神科医師によるインタ

ーネット・スマートフォン依

存についての講演会

講師 久里浜医療センター

樋口進 院長

料 無料

定 150人(要申し込み)

申 県精神保健福祉センター

(087-804-5566)



健康教室「膝の痛み」 四国医療専門学校

整形外科医らによるツボに
対する効果の説明や体験を
実施します。

11月19日(木)

午後2時～3時30分

同校附属施設所

無料

講師 前香川大学医学部教授
乗松尋道さんほか

問 四国医療専門学校

(41-2345)

公開講座「脳卒中リハビリ」 県作業療法士会

急性期から生活期までの脳
卒中リハビリテーションにつ
いて、介助方法や自主訓練、
生活上の工夫などを提案します。

11月15日(日)

午前9時50分～午後0時15分

講師 ユー・プラザうたづ

料 無料(先着100人)

講師 四国医療専門学校作業
療法士 水上保孝さんほか

問 三豊市立西香川病院

リハビリテーション科

(0875-72-5121)

健康講演会「健康を求めて」

11月22日(日)

午後0時30分～5時

講師 ユー・プラザうたづ

料 前売り券1000円

当日券 1500円

問 NPO法人 健康を考える
つどい

(45-8441)

必ずチェック最低賃金！ 使用者も 労働者も

香川県の最低賃金は、10月
1日より時間額719円に改
定されました。

問 香川労働局賃金室

(087-811-8919)



ご存知ですか？

「無期転換ルール」

平成25年4月の労働契約法
の改正により、有期労働契約
が5年を超えて繰り返し更新
された場合、労働者の申し込

みにより、企業が無期労働契
約に転換する『無期転換ルー
ル』を定めています。就業規
則の見直しや規定の整備を始
めましょう。

問 香川労働局監督課

(087-811-8918)

標準営業約款制度



Sマーク 標準営業約款制
度(厚生労働大臣認可)は、
消費者(利用者)の皆さんに
理容店、美容店、クリーニン
グ店、めん類飲食店、一般飲
食店をご利用いただく際の「安
全」、「安心」、「清潔」の目印
です。

問 県生活衛生営業指導センター

(087-862-3334)

奨学金問題ホットライン

11月18日(水)

午後1時～4時

内 電話(0120-459-
783)による相談。通話

無料。

問 県弁護士会

(087-822-3693)

多重債務者相談窓口



借金で悩んでいる方のため
の相談窓口です。弁護士・司
法書士など法律専門家への引
き継ぎも行っています。相談
は無料です。

問 四国財務局 多重債務者
相談窓口

(087-831-2155)

ご存知ですか？

検察審査会

「交通事故・詐欺などの犯罪
被害に遭ったが、検察官が被
疑者を起訴してくれない。」そ
のような不満をお持ちの方は、
ご相談ください。

問 丸亀検察審査会事務局

(23-5281)



広告

癒しの空間で施術を体験してみませんか

場 所 浜五番丁62-1 四国医療専門学校 本館1階 ※駐車場完備
受付時間 月～金曜日 9:00～18:30
電話番号 (0877)41-2345 お気軽にお問い合わせ下さい。※土・日・祝日は休み

**四国医療専門学校附属
鍼灸治療院・接骨院**

健康相談室設置
整形外科医が対応いたします。
相談ご希望の方はご連絡下さい。

◆1歳児～2歳児

ドレミロク

元気なお友だち集まれ～
ワクワクドキドキの45分!

◆4歳児～5歳児

【見学レッスン随時受付中!】

ヤマハ音楽教室 宇多津センター
TEL0877-49-9377

開催日: 11/10(火) 12:15～
12/1(火) 11:30～

対象児: 1歳児・2歳児

参加費: 500円

会 場: 秋山楽器宇多津センター

ヤマハ音楽教室 幼児科! (11月開講)

只今、入会受付中!

●無料体験レッスン●
11月4日(水) 17:30～

●お問合せ●
ヤマハ音楽教室宇多津センター
TEL0877-49-9377

広告

宇多津北小学校

宇多津センター

ふとんのたなか

大東川

おか泉

香川銀行

宇多津合同庁舎

イベント

「秋の文化祭」で成果披露

芸術の秋です。町文化協会会員の皆さんが日頃から研さんを積んだ芸能や作品を披露する「文化祭」を開きます。

小中学生の音楽発表会やオッ★ペンギンキッズの子どもたちがステージいっぱい元気な踊りを見せてくれます。今年は景品付きのスタンプラリーも実施します。

町内外を問わず、多くの方の来場をお待ちしています。

11月7日(土)・8日(日)

午前10時30分～午後3時30分

ユープラザうたづ

主催 町文化協会

後援 町教育委員会

問 生涯学習課(49-80007)



サニーデー・

サービスツアー2015

坂出市出身のシンガーソングライター 曾我部恵一さん率

いる「サニーデー・サービス」。15年ぶりのワンマンコンサート

の模様を収めたライブアルバムを今年7月にリリース。

再結成後初となる全国ホールツアーにぜひご来場ください。

12月26日(土)

午後4時30分開場、5時開演

ユープラザうたづ

ハーマニーホール

料 全席指定 4800円

※小学生以上はチケットが必要。未就学児童は保護者同伴に限り入場可能。

ユープラザうたづ

問

(49-8020)

平成28年

宇多津町新春懇談会

町民の皆さんとともに新春を祝い、町の発展を願う会です。

町民であれば商工会関係者でなくともご参加いただけます。

平成28年1月4日(月)

午後6時～

ホテルサンルート瀬戸大橋

料 3000円(申し込み時)

締 12月11日(金)

主催 宇多津商工会

共催 宇多津町

申問 宇多津商工会

(49-1311)

第5回いきいき杯グラウンド・

ゴルフをやってみよう会

グラウンド・ゴルフは初めてでも楽しめる簡単なスポーツです。家族、友だちで参加

しませんか。

11月15日(日)

午前9時 開会式

※少雨決行

中央公園グラウンド

料 無料

他 用具は主催者で準備

申 当日午前8時30分から現地

問

グラウンド・ゴルフクラブ

前川さん

(49-0416)



第9回 木の実アート展

11月14日(土)～23日(月祝)

午前10時～午後3時

番の州公園

内 県内在住の木の実アート作家8人の作品200点余

りを展示。期間中の土・日・祝日には『木の実アート作

り方教室』(要事前申し込み)などのイベントも実施。

問

坂出緩衝緑地管理事務所

(45-6820)

入札等結果情報 (9月1日～9月30日執行分) (単位:千円、消費税抜き)

種別	工事(業務)名	執行方法	入札等執行日	落札金額	落札者
工事 請負	宇多津6号 (ゴリラ)公園遊具設置工事	コンペ	H27.9.8	7,300	タカオ(株)
工事 請負	若宮橋 橋梁添架配水管布設替工事	指名競争入札	H27.9.15	4,800	樋口工業(有)

広告

AC AEON CINEMA

グランドオープン

毎週水曜日は★サンクスデー★
みなさま/映画1作品 1,100円(税込)

イオンシネマ宇多津
イオンタウン宇多津内(旧宇多津ビブレ)
自動音声ダイヤル(9:00～22:00) 0877-49-8450

三谷幸喜監督最新作「ギャラクシー街道」絶賛上映中!

広告

くらし元気に。まちも元気に。

樋口工業株式会社

HIGUCHI

宇多津古街西町中 電話 49-0893

祝日の可燃ごみ収集

11月3日(火祝)、23日(月祝)は、通常通り可燃ごみを収集します。午前8時30分までに出してください。角山環境センターでも、祝日の可燃ごみの受け入れを行っています。(受入時間/午後2時～4時 有料)

年末収集事前お知らせ

12月28日(月)(月・木地域)、29日(火)(火・金地域)は通常通り可燃ごみを収集します。詳しくは広報つたづ12月号に掲載します。

古着の新回収場所



先月から、浜三番丁イベント広場と浜七番丁中央公園で、資源ごみ収集日に古着の回収ボックスを設置しています。不用になった衣類でタンスに収納・着用できる状態のものを中身が見える袋(透明、半

透明)に入れて出してください。

汚れのひどいもの、故意に切り刻まれたもの、水に濡れたもの、縫製途中のものは収集できません。布団やカーテンなどは絶対に持ち込まないようご協力をお願いします。

小型家電リサイクル



現在実施中

住民生活課

角山環境センター

(49-8000)

(49-4511)

今月の納期限

- 11月30日(月)
- 固定資産税(第4期)
- 国民健康保険税(第5期【11月分】)
- 介護保険料(第5期【11月分】)
- 後期高齢者医療保険料(第5期【11月分】)
- 下水道事業受益者負担金(第3期)

相談あれこれ

子育て

育児相談・栄養相談・臨床心理士相談
身体計測・保健師・管理栄養士・臨床心理士相談
☎ 11月30日(月) 午前9時30分～11時
☎ 保健センター健康相談室
☎ 保健センター ☎49-8008

児童心理士によるこども相談(要予約)
子育てや子どもの発達に関する相談など
☎ 11月11日(水) 午後1時30分～4時30分
☎ 保健センター診察室
☎ 保健センター ☎49-8008

言語聴覚士によることばの相談(要予約)
子どものことばの発達に関する相談
☎ 11月5日(木) 午前9時～正午
☎ 保健センター診察室
☎ 保健センター ☎49-8008

子育て相談
子育てに関すること、いじめ、虐待など
☎ 月～金 午前9時～午後5時
☎ 相談支援センター ☎49-8028

子ども教育相談
☎ 月～金 午前8時30分～午後5時
☎ 少年育成センター
☎ 少年育成センター ☎49-4001

福祉

障がい者相談(身体・知的・精神)(要予約)
☎ 月～金 午前9時～午後5時
☎ 相談支援センター ☎49-8028

身体障がい者相談(要予約)
☎ 第3金曜日 午後1時30分～3時
☎ 福祉センター相談室
☎ 社会福祉協議会 ☎49-0287

介護相談・ボランティア相談
☎ 月～金 午前9時～午後5時
☎ 福祉センター相談室
☎ 社会福祉協議会 ☎49-0287

電話相談
福祉を中心としたあらゆる相談
☎ 月～金 午前9時～午後5時
☎ 社会福祉協議会 ☎49-0287

高齢者相談
☎ 月～金 午前8時30分～午後5時
☎ 地域包括支援センター(保健センター1階)
☎ 地域包括支援センター ☎49-8740

健康

管理栄養士による病態栄養相談(要予約)
糖尿病・高血圧症などの栄養相談
☎ 11月4日(水)・18日(水)
午前9時～11時30分
☎ 保健センター健康相談室
☎ 保健センター ☎49-8008

臨床心理士によるこころの相談(要予約)
ストレスや対人関係の悩みなど
☎ 11月26日(木) 午前9時～正午
☎ 保健センター診察室
☎ 保健センター ☎49-8008

健康相談
☎ 毎週水曜日
午前9時～11時30分
☎ 保健センター健康相談室
☎ 保健センター ☎49-8008

☎ 第1・3・5月曜日 午後0時30分～3時
☎ やすらぎプラザ
☎ 地域包括支援センター ☎49-8740

☎ 第2・4金曜日
午前9時15分～11時45分
☎ サポートセンター
☎ 地域包括支援センター ☎49-8740

その他

行政相談
☎ 第3金曜日 午後1時～3時
☎ 保健センター 2階研修室
☎ 総務課 ☎49-8013

人権相談(隔月)
☎ 12月11日(金) 午前10時～午後3時
☎ 保健センター 2階研修室
☎ 住民生活課 ☎49-8002

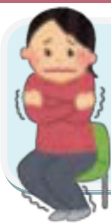
納税相談
☎ 月～金 午前8時30分～午後5時
☎ 税務課
☎ 税務課 ☎49-8004

一般相談(要予約)
家庭不和、離婚、財産問題、老人福祉、母子・父子福祉問題、その他日常生活のあらゆる問題
☎ 毎週火曜日午前9時～正午
☎ 福祉センター相談室
☎ 社会福祉協議会 ☎49-0287

法律相談(隔月)(要予約)
☎ 11月5日(木)午前9時～正午
☎ 福祉センター相談室
☎ 社会福祉協議会 ☎49-0287

交通相談
☎ 第4金曜日
午前9時～午後3時
☎ うたづ安全安心ステーション
☎ 住民生活課 ☎49-8000

「冷え」に負けない体づくりを身に付けましょう。



少しずつ肌寒い日が増えてきました。これからの時期、「冷え」で悩む人が多いのではないのでしょうか。体が冷えると、頭痛や肩こりなどさまざまな不調や病気を招きやすくなります。「冷え」は、まさに万病のもと。毎日の生活に冷えにくい体をつくる生活習慣を取り入れましょう。

ポイント温めで血流促進！

温めるポイントは、太い血管が皮膚の表面を通る3つの首（首、手首、足首）、そして大きな筋肉のあるお腹、腰回り、太ももです。湯たんぽや蒸しタオルなどで温めると全身に効率よく血液がめぐります。



温かい食事を摂ることと、よく噛むことで体を温める！

野菜たっぷりの鍋物は体を温め、体内の余分な塩分を排出させます。また、栄養を熱に変える働きのあるビタミンやミネラルを十分に摂ることが大切です。血行を良くする根菜類、食後に体を温める作用が強いたんぱく質もおすすめです。

そしてよく噛むことで、消化を良くするだけでなく、体を温める効果も期待できます。一口30回以上は噛むようにしましょう。

◆ 体を温める食材 ◆

栄養満点の大豆

たんぱく質やカルシウム、食物繊維、ビタミンE・B₁などが豊富に含まれ、血中の脂質を下げる働きもあるといわれています。

他にも…

根 菜 類：大根、ニンジン、ゴボウ、山芋など

たんぱく質：豚肉、鶏肉、ハム、貝類、魚など



生活の中で運動量を増やす！

体を動かすと血流が促進され、体が温まります。少しでも多く歩くようにする、エレベーターではなく階段を使う、電車やバスでは座らないなど、まずは日常生活の中で運動量を増やしましょう。

人口の動き（10/1現在推計値）●人口 19,019人（前月比+8人）（男）9,313人（女）9,706人 ●世帯数 8,528世帯（前月比 +18世帯）

各課連絡先電話番号・メールアドレス

〈住民生活課〉
ごみ・し尿 ☎49-8000
戸籍・住民票・年金 ☎49-8002
jyumin@town.utazu.kagawa.jp

〈保健福祉課〉
福祉・保育所・介護保険 ☎49-8003
hoken@town.utazu.kagawa.jp

〈健康増進課〉
国民健康保険・福祉医療 ☎49-8001
kenko@town.utazu.kagawa.jp

〈保健センター〉 ☎49-8008
hoken-c@town.utazu.kagawa.jp

〈税務課〉 ☎49-8004
zeimu@town.utazu.kagawa.jp

〈出納室〉 ☎49-8005

〈教育委員会〉 ☎49-8007
kyouiku@town.utazu.kagawa.jp

〈水道課〉 上水道 ☎49-8010
下水道 ☎49-8011
suidou@town.utazu.kagawa.jp

〈地域整備課〉 ☎49-8012
chiiki@town.utazu.kagawa.jp

〈まちづくり課〉 ☎49-8009
machi@town.utazu.kagawa.jp

〈総務課〉 ☎49-8013
soumu@town.utazu.kagawa.jp

〈危機管理課〉 ☎49-8027
kikikanri@town.utazu.kagawa.jp

〈議事事務局〉 ☎49-8014
gikai@town.utazu.kagawa.jp

〈地域包括支援センター〉 ☎49-8740

〈相談支援センター〉 ☎49-8028

宇多津町ホームページアドレス
http://www.town.utazu.kagawa.jp



パソコン、携帯、
スマートフォンの
どこからでもみるこ
とができます

学校情報配信登録コーナー

町立幼稚園・小学校・中学校
からのお知らせ

utazu376001@om.df-solas.jp

子育て・生活情報配信「くらしナビ」登録コーナー

utazu589001@once.88island.jp
・子育て支援情報
・町からのお知らせ
・防災情報など

