



「宇多津幼稚園もちつき大会」(12/15)

特集

「新年のごあいさつ」

..... 2

行政あらかると

「高額医療・高額介護合算療養費制度」  
「マイナンバー制度」

..... 3

# 年頭のご挨拶を申し上げます



新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかに新春を迎えられたことと、お慶び申し上げます。

平素は町政の運営に對しまして、温かいご支援、ご協力を賜り、心からお礼申し上げます。さて、本町の新都市地域は、20年の長きにわたり、中讃都市圏の商業活性化の拠点としての役割を担ってまいりましたが、社会経済状況や周辺環境の変化に伴い、大変厳しい状況下にありました。そのような中、

本町では企業誘致を図った結果、昨年に大型商業施設オープンの実現に至りました。これにより、新都市地域の更なる賑わいの創出に繋がると期待しており、引き続き、既存施設をはじめ、新都市全体の面的活性化に取り組んでまいります。また、昨年は国や地方を挙げて取り組む「地方創生元年」でありました。わが国においては、急速な少子高齢化の進展に對し、特に地方の人口減少に歯止めをかけるとともに、都市圏への人口集中を是正し、それぞれの地域で住みよい環境を確保し、将来にわたって活力のある社会を維持していくことが、喫緊の課題であります。

本町におきましては、他の自治体が人口減少対策に努める中、人口増加に向けた人口ビジョンを策定し、それを踏まえ、地域の実情に應じた今後5か年の目標や施策の基本的方向を具体的にまとめるとともに、国および県の総合戦略を勘案し、効果の高い施策を集中的に実施する観点から「宇多津町まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定いたしましたところであります。地方創生は、自治体が自ら考え、自らの責任において施策を推進するものであり、スピードや姿勢の違いで実現性も大きく変わります。

今後、子どもたちの笑顔があふれ、「すべての町民の皆様が住みやすい町」、「日本で一番住みやすい町」を目指して、町民の皆様と向き合いながら、職員一丸となって宇多津町を発展させていく所存であります。

年頭に当り、皆様のご多幸を祈念いたしますとともに、本年も格段のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。新年のご挨拶といたします。

平成28年 元旦



宇多津町長 谷川 俊博

## 謹賀新年

新春を迎え、皆様に謹んで新年のご挨拶を申し上げます。旧年中は何かとお世話になり、誠に有難うございます。新年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

|      |       |       |       |       |      |       |       |       |       |    |
|------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|----|
| 議員   | 議員    | 議員    | 議員    | 議員    | 議員   | 議員    | 議員    | 議員    | 副議長   | 議長 |
| 港 一紫 | 大黒 一也 | 井上 弘治 | 濱中 保夫 | 柴村 賢三 | 宮本 隆 | 青木 義勝 | 藍川佳津樹 | 西本 祐子 | 大松喜次郎 |    |

## 高額医療・高額介護合算療養費制度

国民健康保険・後期高齢者医療制度における同一世帯内で1年間、『医療保険』と『介護保険』の両方で自己負担があり、その合算額が介護合算算定基準額（表参照）に500円を加えた額を超えた場合は、申請によって基準額を超えた額が支給されます。

対象と思われる方には、宇多津町または香川県後期高齢者医療広域連合から申請勧奨のお知らせが送付されますので、申請手続きを行ってください。

申請時には、申請者の被保険者証、印鑑、振込口座のわかるものを持参してください。

※申請者とは・・・国保は世帯主、後期・介護は被保険者本人

（やむを得ず申請者名義の口座以外へ振り込むには委任状が必要です）

※平成25年度分（計算期間が平成25年8月1日から平成26年7月31日まで）の申請は随時受け付けていますが、平成28年7月31日を過ぎると申請できなくなります。

### ● 70歳未満の人の限度額（国民健康保険＋介護保険）

| 所得区分  |                              | 平成26年8月<br>～<br>平成27年7月 | 平成27年8月<br>～<br>平成28年7月 | ○ 上位所得者<br>基礎控除後の総所得金額等が600万円を超える世帯の人<br>未申告者も上位所得者とみなされます。<br><br>○ 一般<br>上位所得者、住民税非課税世帯以外の人<br><br>○ 住民税非課税世帯<br>同一世帯の世帯主および国保被保険者が住民税非課税の人<br><br>□ 基準総所得額<br>前年の総所得金額等－基礎控除33万円 |
|-------|------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 旧     | 新<br>(平成27年1月から)             |                         |                         |                                                                                                                                                                                     |
|       | 基準総所得額<br>901万円超             | 176万円                   | 212万円                   |                                                                                                                                                                                     |
| 上位所得者 | 基準総所得額<br>600万円超～<br>901万円以下 | 135万円                   | 141万円                   |                                                                                                                                                                                     |
|       | 基準総所得額<br>210万円超～<br>600万円以下 | 67万円                    | 67万円                    |                                                                                                                                                                                     |
| 一般    | 基準総所得額<br>210万円以下            | 63万円                    | 60万円                    |                                                                                                                                                                                     |
|       | 住民税非課税世帯                     | 34万円                    | 34万円                    |                                                                                                                                                                                     |

### ● 70歳以上75歳未満の人の限度額（国民健康保険＋介護保険）

| 所得区分    |      | * 年金所得は控除額80万円として計算                                    |
|---------|------|--------------------------------------------------------|
| 現役並み所得者 | 67万円 | ・ 高齢受給者証の一部負担金割合が3割の人                                  |
| 一般      | 56万円 | ・ 現役並み所得者、低所得者Ⅱ・Ⅰ以外の人                                  |
| 低所得者Ⅱ   | 31万円 | ・ 70歳以上75歳未満で、同一世帯の世帯主及び国保加入者が住民税非課税で低所得者Ⅰに該当しない人      |
| 低所得者Ⅰ   | 19万円 | ・ 70歳以上75歳未満で、同一世帯の世帯主及び国保加入者が住民税非課税で、その世帯全員の所得が0円になる人 |

### ● 後期高齢者医療の限度額（後期高齢者医療＋介護保険）

| 所得区分    |      | * 年金所得は控除額80万円として計算                            |
|---------|------|------------------------------------------------|
| 現役並み所得者 | 67万円 | ・ 後期高齢者医療被保険者証の一部負担金割合が3割の人                    |
| 一般      | 56万円 | ・ 現役並み所得者、区分Ⅱ・Ⅰ以外の人                            |
| 区分Ⅱ     | 31万円 | ・ 世帯全員が住民税非課税で、区分Ⅰに該当しない人                      |
| 区分Ⅰ     | 19万円 | ・ 世帯全員が住民税非課税で、世帯全員の所得が0円になる人。<br>または老齢福祉年金受給者 |

※今年度の申請勧奨は、平成26年8月1日から平成27年7月31日までが対象期間です。

☎ 健康増進課（49-8001）

# 平成28年1月から、マイナンバーの利用が始まります



## 町役場で

### 税務課

- 災害等による納税の猶予申請
- 償却資産の申告
- 新築住宅等の減免申告 など

### 保健福祉課

- 介護保険に係る申請や届け出
- 保育所などの支給認定申請
- 児童手当などの支給認定申請
- 児童扶養手当の支給認定申請
- 障害者手帳や自立支援医療などの交付申請や支給認定申請
- 障害福祉サービスや各種手当などの支給申請
- 戦没者等の遺族に対する特別弔慰金などの申請

### 健康増進課

- 国民健康保険・後期高齢者医療保険に係る申請や届け出
- 福祉医療（子ども・ひとり親家庭等・重度身心障害者等）に係る申請や届け出
- 未熟児養育医療の支給認定申請

### 保健センター

- 妊娠の届け出
- 低体重児の届け出
- 各種がん検診一部負担金の免除申請
- 高齢者インフルエンザ予防接種に係る申請
- 予防接種の救済申請

## 町役場以外で

### 税分野

- 勤務先での年末調整で、扶養控除申告書を記入するとき、扶養対象者全員の個人番号が必要
- 証券会社や保険会社が法定調書を記載するとき、個人番号が必要
- アルバイト先が税務署に提出する書類に記載する必要がある場合、個人番号が必要

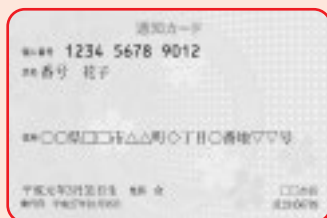
### 社会保障分野

- 勤務先において退職者や新規採用者の書類作成
- 厚生年金や健康保険の手続き（平成29年1月予定）など

平成28年1月から、マイナンバーの利用が始まります。

上記の手続きの際には、窓口でマイナンバーの提示が必要になります。マイナンバーを提示することで、今まで必要だった添付書類が不要になる場合があります。詳しくは、手続きを行う窓口にお問い合わせください。

マイナンバーは行政だけではなく、様々な手続きで必要になります。通知カードまたは個人番号カードはなくさないよう大切に保管してください。



↑通知カード

## マイナンバー利用開始に伴い

平成28年1月から**個人番号カード交付**も始まります

## 申請者のみ



個人番号カード

個人番号カードの交付申請書を提出した方に対し、平成28年1月から個人番号カードの交付が始まります。手続きの流れは、

- ①平成28年1月以降、町役場から申請者に個人番号カード交付通知書（ハガキ）が送られます。
- ②申請者は、交付手続きに必要なものを持って住民生活課までお越しください。
- ③住民生活課で暗証番号を設定し、個人番号カードを交付します。

詳細は、通知カードとともに送られてきたパンフレットを参照してください。

### 個人番号カード交付通知書



このハガキが申請者に届きます

- 【交付手続きに必要なもの】
- ・個人番号カード交付通知書
  - ・本人確認できる書類  
(運転免許証、健康保険証など)
  - ・通知カード
  - ・住民基本台帳カード  
(持っている方のみ)
  - ・印鑑

### 【注意事項】

※上記は、本人が来庁する場合の手続きの流れです。やむを得ない事情により代理人が来庁する場合は、住民生活課まで一度ご連絡ください。

※**交付手続きにかかる時間はおよそ15分です。**窓口の混雑状況によつてはこれより時間がかかる可能性があります。時間に余裕を持ってお越しください。

※個人番号カードの初回交付は、全国的に交付申請が殺到しており、状況によっては、交付がかなり遅れる可能性があります。

住所や名前が変わったら

住所の移動や氏名の変更があった場合、通知カードや個人番号カードの記載事項も変更する必要があります。これらの届出の際はカードを窓口へお持ちください。

通知カードを受け取っていない方は、住民生活課で受け取ってください

不在や郵便局に転送届を提出していたため通知カードの受け取りができなかった方に対し、12月初旬に住民生活課から通知をお送りしています。

返送された通知カードは、平成28年3月末まで住民生活課で保管していますので、必要書類を持ってご来庁ください。必要書類等については、送付した通知を参照してください。



### 問い合わせ先

- マイナンバー総合フリーダイヤル  
0120-95-0178 (無料)

平日 9:30~22:00

土日祝 9:30~17:30

(年末年始12月29日~1月3日を除く)

- 住民生活課 (49-8002)

## マイナンバーをかたる詐欺にご注意ください!!

マイナンバーについて、役場など公的機関から金銭を要求することは絶対ありません。金銭の振り込み等は行わないようご注意ください!

あやしい電話がかかってきた際は、マイナンバー総合フリーダイヤルまでご一報ください。

## 20歳には国民年金加入を

国民年金は、老後の所得保障や、病気やケガで重い障害が残ったときなど、思いがけない人生の「万が一」をサポートします。支給年金の半額を国が税金で負担しています。

●**加入手続き** 20歳の誕生日を迎えた学生や自営業などの人は、住民票のある役場で加入手続きをしてください。厚生年金保険や共済組合の人、扶養されている配偶者は、勤務先の事業所で加入手続きします。

●**年金手帳** 初めて国民年金や厚生年金に加入した人には「年金手帳」を交付します。年金に関する手続きや就職、年金受給のときに必要です。

●**保険料が納付困難な方は** 20歳になっても、所得が少なく、保険料を納めるのが困難な人は、若年者納付猶予制度や学生納付特例などを利用できます。

この制度は、20歳代で所得のない学生や、学生以外の若年層が将来、年金を受け取れなくなることや、不慮の事故

等で障害が残ってしまった場合に障害基礎年金を受け取れないなどを防ぐため、本人の申請があれば保険料納付が猶予されます。

猶予期間は、受給資格の期間に算入されますが、年金額には反映されません。保険料は、10年以内であれば、後で古い順に納付できます。

問 高松西年金事務所

(087-822-2841)

## 国民年金基金相談会

2月1日(月)

午前10時～午後2時

町役場1階住民生活課

相談コーナー

内 自営業やフリーで働く方が、国民年金の上乗せ年金として加入できる国民年金基金の特徴とメリットを説明します。

問 県国民年金基金

(0120-654192)



## 坂出税務署からのお知らせ

| 所得税及び復興特別所得税、贈与税、消費税及び地方消費税の確定申告会場設置 |                                                                                                                                |
|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 所在地                                  | 坂出市京町二丁目6番27号 坂出合同庁舎1階 坂出税務署                                                                                                   |
| 期間                                   | 2月8日(月)～3月15日(火) (土、日曜日及び祝日を除く)                                                                                                |
| 受付時間                                 | 午前8時30分～午後4時(相談開始 午前9時～)                                                                                                       |
| ご注意                                  | <p>☆ <u>上記期間以前は会場を設置していません。ご注意ください(ただし、作成済みの申告書等の提出は受け付けます)。</u></p> <p>☆ 開設初日の2月8日及び申告期限が近づきますと、大変混雑が予想されます。あらかじめご了承ください。</p> |

問 坂出税務署 (46-3131)

## 自治会 だより 29

今月号はお正月ということで、明るく楽しい記事にしようと思ったのですが、自治会連合会の自治会加入対策が思うように進まず、課題として残ったことは残念でなりません。宇多津町は人口の増加率は県内で1位を保っているものの、自治会加入率は36・37%と最下位になっています。近年、住民相互のつながりが希薄化している中で、自治会加入率が低下していることは、自治会連合会として大いに反省し、対策を講じていかなければならないと思っています。従来の自治会加入促進チラシや自治会だよりによる活動紹介と、年1回の防災訓練だけでは、なかなか加入は進まないのかもしれない。

しかし、自治会だよりも訴えてきましたが、人間は一人で生きていくことはできません。人と人のつながりがあって初めて助け合えることができるのです。平成23年3月11日午後3時45分、テレビで放映された東日本大震災の津波に襲われた釜石市や大船渡市、陸前高田市などの光景は、今もって私たちの脳裏から離れません。災害はいつ発生するかわからないものです。南海トラフ巨大地震はいつか発生するといわれています。その時こそ自治会や防災組織が必要になります。「自治会に入っていて良かった」という時が必ず来ます。お互いが協力し合い、感謝し、安全で安心な町を作りましょう。一人でも多くの方の自治会への加入を期待しています。

## 障害者控除対象者 認定書の交付

身体障害者手帳等を持って  
いなくても、介護保険の要介  
護認定を受け、手帳の交付基  
準に準すると認められる場合  
は、確定申告などの障害者控  
除の対象になります。

対象者には、「障害者控除対  
象者認定書」を交付します。  
申告時に認定書を提示してく  
ださい。

**対** 介護保険被保険者で要介  
護認定を受け、「身体障害者  
または知的障害者に準する  
人」として認められる人

### ▼認定基準

**【障害者】** 要介護度1以上で、  
かつ「障害高齢者の日常生  
活自立度」がB1以上か「認  
知症高齢者の日常生活自立  
度」がIIa以上

**【特別障害者】** 要介護度4以  
上

**申** 保健福祉課にある申請書  
(町ホームページからダウン  
ロードできます)に必要な事  
項を記入して提出。

**問** 保健福祉課

(49-80003)

## 路上駐車はやめましょう！



路上駐車で消防車や救急車  
が通れず、現場到着に時間が  
かかり、被害の拡大や、病人  
やケガ人への応急処置が遅れ、  
生命を脅かす事態になりかね  
ない場合があります。

消火栓の周囲5m以内は駐  
車禁止です。火災現場に近い  
消火栓が違法駐車で使用でき  
ず、消火活動が遅れ、火災を  
大きくすることにもなりかね  
ません。

## 野犬を増やさないために

町内、特に十楽寺、長縄手  
地区において、野犬の目撃情  
報が数多く寄せられています。  
町では、中讃保健福祉事務所

(丸亀)と連携を取り、地元自  
治会の協力で捕獲箱を設置し  
て対処しています。

野犬を増やさないためには、  
「かわいいそつだから」と安易に  
餌を与えないことや生ごみな  
どを荒らされないように管理  
し、餌を手に入れにくくする  
ことが大切です。野犬には絶  
対に餌を与えないでください。  
安心して暮らせる町にするた  
め、ご協力をお願いします。

**問** 住民生活課

(49-80000)

## 古着(衣類)回収

町は現在、町内3か所の資  
源ごみ収集場所で古着(衣類)  
を回収しています。ご協力を  
よろしくお願いします。



**▼回収場所** 毎週土曜日の町  
役場での資源ごみ回収時と、

月2回の浜七番丁中央公園、  
浜三番丁イベント広場での資  
源ごみ回収時に専用ボックス  
を設置しています。

**▼回収衣類** 一般家庭のタン  
スに収納できる状態の衣類が  
基本です。汚れのひどいもの、  
故意に切り刻まれたもの、水  
に濡れたもの、縫製途中のも  
のは収集できません。

**▼出し方** 必ず外から中身が  
見える袋に入れて出してくだ  
さい。町指定のごみ袋でなく  
ても結構です。古着でないも  
の(ごみ等)は投入しないで  
ください。

**問** 住民生活課

(49-80000)

## 登記事項証明書の請求は オンラインで

登記事項証明書の請求は「か  
んたん証明書請求」をご利用  
ください。パソコンのWeb  
ブラウザから請求でき、窓口  
請求より手数料が安く、郵送  
のほか登記所、法務局証明サ  
ービスセンターで受け取れます。

**問** 高松法務局行政調査官室

(087-821-6342)

広告

心療内科 精神科 神経内科

## 松浦こどもメンタルクリニック



診療時間 午前9:00~12:00 午後2:00~6:00  
休診日/木曜・日曜・祝日

幼児、学童、思春期、青年期のこころの悩みの相談  
臨床心理士による各種検査カウンセリング

宇多津町浜六番丁78番地12 ホテルサンルート南側

**予約制** ☎ 0877-56-7358

電話受付/8:45~18:30

広告

介護付有料老人ホーム

## アミーユ香川宇多津

★保証金は無料! ★全室個室でプライバシー保護  
★要支援から要介護5までの方のご入居募集中

(町内浜九番丁142-4) ☎49-9221 担当・平岡・河島

高齢者向け優良賃貸住宅

## 県認定 ワイ・フラット

★空203・204・303・305・405 ★家賃補助 ★60歳以上その家族 ★毎日安否確認  
★救急通報システム ★月57,200円~ ★入居手数料なし

宇多津町浜九番丁145-1 問合せ 管理室 ☎41-0466 担当 山城  
町役場 ☎49-8012

## 濱野年宏氏に文化庁長官表彰

平成27年文化庁長官表彰式が12月11日、東京都の文化庁で行われ、町まちづくりアドバイザーで英国ノーサンブリア大学名誉博士の濱野年宏氏が表彰を受けました。

文化庁長官表彰は文化振興に貢献した個人・団体に対し、その功績をたたえるもので、濱野氏は幅広いジャンルの美術作品を制作するとともに、瀬戸内地方の文化振興や国際文化交流に尽力するなど芸術文化の振興に多大な貢献をした——として表彰を受けました。

## クリーン作戦参加のお礼



ごみのない美しいまちづくりを目指し、年2回実施しているクリーン作戦が12月6日、町内一斉に行われました。自治会連合会や婦人会をはじめ、町内事業所、各団体など大勢

の皆さんの参加・協力をいただき、ありがとうございます。これからもごみのない美しいまちを目指します。ご協力をお願いします。

参加事業所・団体は次のとおり。(順不同)

▽宇多津郵便局▽四国化成工業(株)R&Dセンター▽(有)萩原総業 四国健康村▽(株)旭食品▽YKK AP 労働組合▽(株)ロジスティックネットワーク▽デリカサラダボーイ▽JR宇多津駅▽四国旅客鉄道(株)高松保線区▽(株)久保田麵業▽中西産業(株)▽町自治会連合会▽町婦人会▽香川短期大学▽宇多津中学校▽宇多津小学校▽宇多津北小学校▽宇多津幼稚園

次回開催日は6月5日(日)です。

関 住民生活課

(49-8000)

## カーブミラー清掃&足型塗り

町交通安全母の会主催の町内のカーブミラー清掃と交差点等の足型塗りが、11月29日に行われました。カーブミラー

は、ほこりや汚れを洗い流し、きれいに映るようになりました。また、消えかかっていた足型を塗り直し、停止位置が良くわかるようになりました。交差点では一時停止し、ミラーなどで左右を良く確認しましょう。



## 児童図書寄贈

高松市の「たまや」より、児童図書の寄贈がありました。同社は、子どもたちに多くの本に触れてもらおうと、出店している市町などに本を贈っています。

町では、「10歳までに読みたい世界名作シリーズ」「事前学習に役立つみんなの修学旅行シリーズ」などの児童書計138冊を、ライブラリーうたづの蔵書にしました。

ぜひ、ご活用ください。



## ふるさと探訪

高松市主催の「ふるさと探訪」が11月22日、宇多津町で開かれ、同市歴史民俗協会、文化財保護協会会員を中心に、約80人がまち歩きを行いました。

町文化財保護協会が行列の先導役を務め、網の浦万葉公園、宇夫階神社、本妙寺、郷照寺、西光寺の5か所で開催された。歴史・文化の解説を



西光寺 船屋形茶室前にて

参加者は、解説を興味深く聞き、道中の町並みを観察していました。

この事業を通して、町文化財保護協会会員の皆さんが改めて勉強し、町外の方々に宇多津の良さを発信できたのではないのでしょうか。

## 町文化財保護協会見学研修

町文化財保護協会主催の見学研修が12月9日に実施されました。今回の研修先は高松市内の浄願寺、宝泉寺、弘憲寺の3か寺、屋島城跡のほか、玉藻公園北側にある報時鐘のお堂を訪れました。

3つのお寺はいずれも宇多津と縁が深く、寺の成り立ちや宇多津との関わりについて、住職から話を聞いたり、会員が調べたことを伝えたりし、お互いの理解を深めました。



宝泉寺にて

また、屋島城跡、玉藻公園北側の報時鐘のお堂では、高松市の文化財専門員の解説を聞き、知識が深まりました。

町文化財保護協会では、歴史・文化を学ぶ事業を行っています。興味のある方はお問い合わせください。

関 生涯学習課(49-80007)

## ドッジビー大会

子ども会主催のドッジビー大会が11月29日、宇多津中学校体育館で開かれました。「ホワイトタイガース」キャプテンの香川周矢くんの選手宣誓の後、高学年・低学年の計約130人が熱戦を繰り広げました。



選手宣誓  
香川周矢くん  
(北小6年)

今年は、毎年恒例のドッジボールから、ウレタン製のディスクを使うドッジビーになりました。ルールはドッジボールとおおむね同じです。

子どもたちも新しい種目に戸惑い半分、楽しみ半分の様子でした。柔らかいディスクは狙い通りに投げるのが難しく、うまくパスできず、速く正確に投げることを重点に練習に励んでいました。

試合中は監督や家族の応援のもと、見ごたえのある勝負を展開していました。

数々の接戦を制し、優勝の

栄冠に輝いたのは、高学年の部が「鍋谷ファイターズ」、低学年の部は「鍋谷アタッカーズ」でいずれも鍋谷子ども会のチームとなりました。

### 高学年の部



優勝  
鍋谷ファイターズ  
(鍋谷)



準優勝 津の郷 B  
(津の郷)



3位 県営 A (県営)

### 低学年の部



優勝  
鍋谷アタッカーズ  
(鍋谷)



準優勝 津の郷  
(津の郷)



3位 田町子供会 (田町)

子ども会は、年齢・地域を越えてつながりを作り、体験活動ができる場所です。子ども達の成長を一緒に見守りませんか。

生涯学習課 (49-8007)

## 町長旗争奪少年野球大会

第19回宇多津町長旗争奪少年野球大会が11月22日・23日、宇多津小学校、宇多津中学校などで開かれ、県内外から集まった16チームが熱戦を繰り広げました。今大会は例年になく暖かきで、選手たちは元気一杯、気迫のこもったプレーを見せていました。

試合結果は、香西汐風クラブ(高松市)が優勝、地元の宇多津スポーツ少年団野球部は準優勝という立派な成績でした。選手たちは、チームワークあふれる宇多津魂で力一杯がんばっていました。

野球部は、6年生が12月初旬に卒団し、現在は5年生以下を中心に新しいチーム作りに取り組んでいます。野球を通じて、子どもたちが礼儀正しく健全に成長していくことを第一に考え、日々練習に励んでいます。来年の第20回町長旗杯の記念大会を見据え、ともに戦う新メンバーの募集を随時受け付けています。週末、宇多津小学校へ一度練習を見に来てください。

## 宇多津スポーツ少年団 野球部代表 宮本将年

(090)3183-4522



準優勝  
宇多津スポーツ少年団 野球部

## 第5回いきいきクラブ杯 グラウンド・ゴルフを やってみよう会

好天に恵まれた11月15日、46人が参加して開催されました。

結果は次の通り。(敬称略)

優勝 西山晴規▽2位 前川宗幸▽3位 小野美佐子▽4位 柏原航一▽5位 西村量恵▽6位 西川美也子▽7位 今津福人▽8位 中野千代子▽9位 山口富子▽10位 岡崎幸子

広告

規定制服販売店

kanko®

ことぶき化粧品店

宇多津町伊勢町

☎49-0103

ネーム入れは  
無料です!

- 長袖シャツ ●半袖シャツ
- ブルマー ●ハーフパンツ
- ホッピングパンツ
- エプロンセットには

ネームがすぐ入ります!

宇多津小学校・宇多津北小学校・宇多津中学校 指定店

広告

あなたの未来を応援します。

香川短期大学

■生活文化学科 ■子ども学科第Ⅰ部 ■子ども学科第Ⅲ部  
■経営情報科 ■専攻科(福祉専攻)

宇多津町浜一番丁10番地 TEL49-5500 FAX49-5252

http://www.kjc.ac.jp/

**宇多津北小学校**

11/18・19

**修学旅行に行つたよ**

金閣寺、法隆寺、東大寺、海遊館、キッザニアへ修学旅行に行きました。

かつて宇多津町は法隆寺へ古代米や塩を献上していた繋がりがあり、私たちも古代米、塩を納めてきました。

キッザニアでは、たくさんの仕事を体験しました。小学校生活の良い思い出が、実り多き2日間でした。



11/1  
**レッツゴースクールデー**



北小では「レッツゴースクールデー」という行事があります。学習の成果発表や体験学習などを行う参加型の授業参観です。

午前中は凧作りや福祉体験、獅子舞の見学、日本文化の体験など各学年ごとに普段の授業ではできない体験をしました。

午後からは地域ふれあいフェアがあり、高学年によるエコフェスタ、保護者の方や地域の方によるバザーにぎわいました。

10/28  
**平山保育園**

**おいも掘り**

地域のおじいちゃん、おばあちゃんと、4歳児・5歳児の子どもたちが、5月に苗つけをして大事に育てたおいも、わくわくどきどきしながら掘りました。

「あつ、あつた。大きいよー！すごーい！」。おいもを掘りおこしても「まだあるんとうちがうん？」と言いながら一生懸命でした。

みんなで掘ったおいもを園庭でやきいもにして、小さいクラスのおともだちと一緒に頂きました。

あまーくてホクホクして、とてもおいしかったです。



12/5  
**生活発表会**



子どもたちもお家の人もみんなが楽しみにしていた生活発表会。5歳児の合奏「エンターティナー」では、0歳児から年長5歳児までの歌や踊り、劇など、一人ひとりがすてきな衣装をつけて主役になり、ステージの上で輝いていました。



広告

**広告**

**癒しの空間で施術を体験してみませんか**

場 所 浜五番丁62-1 四国医療専門学校 本館1階 ※駐車場完備  
受付時間 月～金曜日 9:00～18:30  
電話番号 (0877) 41-2345 お気軽にお問い合わせ下さい。※土・日・祝日は休み

|                                 |                                                     |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------|
| <b>四国医療専門学校附属<br/>鍼灸治療院・接骨院</b> | <b>健康相談室設置</b><br>整形外科医が対応いたします。<br>相談ご希望の方はご連絡下さい。 |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------|

**◆1歳児～2歳児**

**元気なお友だち集まれ～**  
ワクワクドキドキの45分!

・開催日:1/12(火) 11:30～  
2/ 2(火) 11:30～  
3/ 1(火) 11:30～  
・対象児:1歳児・2歳児  
・参加費:500円  
・会 場:秋山楽器宇多津センター

**◆4歳児～5歳児**

幼児科 秋組 11月よりスタート!  
お気軽にご参加下さい。  
【水曜日 17:30～】  
まだ間に合う!見学レッスン実施中!  
●お問合せ●  
ヤマハ音楽教室宇多津センター  
TEL0877-49-9377

宇多津北小学校

宇多津センター

ふとんのたなか

大東川

香川銀行

宇多津合同庁舎

おか泉

# 宇多津中学校

## 人権旬間

宇多津中学校では、12月1日から11日までの間、人権旬間の取り組みを行いました。

12月2日には、まんのう町にある久保動物病院の久保剛先生をお迎えして「いのちのせんせい」の講演会を開きました。



講演を聴いた生徒は「今、家で飼っている犬について考えました。家族の一員として、最後まで大切に世話をしたいです。殺処分の様子を忘れず、命について考えていきたいです」と感想を語りました。

## 福祉体験学習

11月27日、香川短期大学の学生20人を講師にお迎えして1年生の各教室で福祉体験学習を行いました。

軽い力で体位を変える方法やビニールシートを使ってベッドで寝ている人の上下の位置をずらす方法などを学びました。また、介護される人の気持ちを理解しながら支援する大切さをアドバイスしてくださいました。

高齢化社会を迎えた今、中学生が福祉について考えることができた意義のある1時間でした。



## 綾坂新人大会 大活躍！

団体 優勝  
バレーボール部（男子）



## 文化活動表彰

「23が60読書レビュー大賞」  
中学生の部

大賞 木内 風  
奨励賞 石谷 愛理



全国中学生人権作文コンテスト

四国新聞社賞 多田羅絢子

## 人権コラム 連載⑩ 県民の人権意識 効果的な啓発活動

2人に1人がテレビや広報県政世論調査（2014年）によると、最も効果的な人権啓発の広報活動はテレビ・ラジオで、次が県・市町の広報誌という結果でした。



【質問】どのような人権啓発広報活動が効果的だと思いますか（複数回答）。

### 【調査結果】

1位「テレビ・ラジオを活用」50%、2位「県・市町の広報誌」45%、3位「新聞・雑誌・週刊誌」28%、4位「講演会や研修会、座談会」24%、5位「パンフレット・ポスター」20%などでした。

表の太字部分は前回調査より増加した項目で、自宅や職場など、いつでも一人で行える

る手法が増加しており、今後、これらを充実させる必要があります。人権問題の理解を深めるためには①相互討論や質疑を行う②人権問題の当事者から話を聞く③ゆかりの地をフィールドワークする④疑似体験をする——など参加体験型手法が効果的です。参加しやすい手法と理解が深まる手法の組み合わせが大切です。

| 効果的な公報活動（%、カッコ内は前回調査） |               |
|-----------------------|---------------|
| テレビ・ラジオを活用            | 50.3% (48.4%) |
| 県・市町の広報誌              | 44.6% (38.4%) |
| 新聞・雑誌・週刊誌             | 28.0% (23.1%) |
| 講演会や研修会、座談会           | 24.3% (28.2%) |
| パンフレット・ポスター           | 20.2% (15.0%) |
| 人権問題のイベント             | 19.8% (20.7%) |
| 高齢者・障害者等の疑似体験         | 19.3% (20.0%) |
| 映画・ビデオを活用した啓発         | 15.3% (15.9%) |
| インターネット               | 13.9% (9.8%)  |
| 相互の理解を深める交流会          | 13.7% (16.7%) |

# 保健センターからのご案内（定例保健事業 1 月）



◆料金無料（いきいき栄養教室は 1 人につき 400 円、元気もりもり運動教室は年会費 100 円が必要です。）

㊦：個別案内 ㊧：自由参加 ㊨：要予約

## ※ 1 月 13 日の健康相談はお休みです

|    | 事業名                         | 対象者                        | 開催日                  | 時間             | 場所<br>保健センター | 備考 |
|----|-----------------------------|----------------------------|----------------------|----------------|--------------|----|
| 母子 | ゆったりつどいコース<br>(妊婦さん同士の交流)   | 妊婦及びその家族                   | 7 日 (木)              | 10:30          | 1 階          | ㊦  |
|    | すこやか栄養コース<br>(栄養指導・調理実習・試食) |                            | 21 日 (木)             | 9:30           | 2 階          |    |
|    | すくすく赤ちゃんのつどい                | 平成 27 年 10 月・11 月生         | 5 日 (火)              | 14:00          |              | ㊧  |
|    | 3 か月児健診                     | 平成 27 年 9 月生               | 8 日 (金)              | 13:15          | 1 階          | ㊦  |
|    | 離乳食講習会                      | 平成 27 年 8 月生               | 28 日 (木)             |                | 2 階          | ㊧  |
|    | 1 歳おめでとう相談                  | 平成 27 年 1 月生               | 19 日 (火)             |                | 1 階          | ㊦  |
|    | 1 歳 6 か月児健診                 | 平成 26 年 5 月 29 日～6 月 28 日生 | 15 日 (金)             |                |              |    |
|    | 3 歳 6 か月児健診                 | 平成 24 年 5 月 24 日～7 月 4 日生  | 29 日 (金)             |                |              | ㊧  |
|    | 育児相談・栄養相談<br>臨床心理士相談        | 乳幼児ならどなたでも                 | 25 日 (月)             | 9:30～<br>11:00 |              |    |
|    | こども相談                       | 子どものことばや発達などに<br>心配や相談のある方 | 20 日 (水)             | 13:30          | 1 階          | ㊦  |
| 成人 | ことばの相談                      |                            | 12 日 (火)             | 9:00           |              | ㊦  |
|    | 健康相談                        | 町にお住まいの方ならどなたでも            | 6・20・27 日 (水)        | 9:00～<br>11:30 |              | ㊧  |
|    | 病態栄養相談                      |                            | 6・20 日 (水)           |                |              | ㊦  |
|    | 骨密度測定                       | <持参物>                      | 27 日 (水)             |                |              | ㊧  |
|    | いきいき栄養教室                    | 栄養教室：エプロン、三角巾、<br>手拭きタオル   | 26 日 (火)             | 9:30           | 2 階          |    |
|    | 元気もりもり運動教室                  | 運動教室：汗拭きタオル、お茶             | 12 日 (火)<br>28 日 (木) |                |              |    |
|    | メタボ予防教室                     | メタボ予防教室のみ                  | 17・31 日 (日)          |                | 3 階          |    |
|    | こころの相談                      | 室内用シューズ                    | 28 日 (木)             | 9:00           | 1 階          | ㊦  |

初心者  
大歓迎！



# 男性料理教室

～ 家庭でできる！簡単バランス料理 ～



日 時：1 月 14 日 (木) 午前 9 時 30 分～午後 1 時 (受付 午前 9 時 15 分～)

場 所：町保健センター 2 階 調理実習室

内 容：管理栄養士からのお話と調理実習

定 員：20 人 (夫婦での参加も可)

参加費：1 人 400 円 ※当日集金

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

申し込み締め切り

1 月 12 日 (火)



申 問 保健センター (49-8008)

## 保健センターだより

胃がん・乳がん・子宮頸がん検診  
(今年度最終)

1月13日(水)

午前9時～10時30分

乳がん・子宮頸がん検診

20歳以上

胃がん検診 35歳以上

※料金等の詳細は問い合わせ  
てください。

## いきいき栄養教室

町食生活改善推進協議会



1月26日(火)

午前9時30分～午後1時

(午前9時15分から受け付け)

保健センター2階

調理実習室

講話と調理実習

『高血圧予防料理』いつもの  
食事をちよつとした工夫  
で減塩メニュー』

町在住の方

1人400円※当日集金

エプロン・三角巾・手拭

きタオル

不要

健康相談で血管年齢の  
測定を再開します

血管年齢は、血管の老化度

を表すもので、高いと動脈硬

化が進行していることを表し

ます。指先で簡単に調べるこ

とができます。気軽にお越し

ください。

毎週水曜日

(1月13日はお休み)

午前9時～11時30分

保健センター1階

無料

不要

健診を受けた後が大事

知っ得! 数値あれこれ

町の特定健康診断の結果や

血液検査等の数値について、

保健師や栄養士が知って得す

る話をします。診断結果を持

参し、健康づくりに役立てま

しょう。健康運動指導士・森

明美さんの健康体操コーナー

もあります(動きやすい服装

でお越しください)。

1月24日(日)

午後1時30分～4時

(午後1時から受け付け)

保健センター4階

無料

保健センター

(49-8008)

健康教育講演会2016

「わたしたちの健康

人生をすこやかに」

坂出市医師会

健康寿命を伸ばすためには、

バランスの取れた食事と適度

な運動を続けることが必要で

す。実際にどんなことを実行

すればいいのかなど、具体的

な内容を聞くことができます。

ぜひお越しください。

1月30日(土)

午後1時50分～2時間程度

(開場 午後1時30分)

坂出市民ホール

講師 四国学院大学副学長

漆原光徳先生

テーマ 『知っては始める健康

ライフ ～メタボと口コミ

は大丈夫ですか?』

無料

不要

## 1月の休日当番医

| 日      | 内科及び小児科                         | 外科                                                                    |
|--------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 1日(金)  | 鶴野医院<br>(宇多津町)<br>☎49-0431      | 西山脳神経外科病院<br>(加茂町)<br>☎48-3366                                        |
| 2日(土)  | 高橋内科医院<br>(文京町)<br>☎46-3315     | 福家内科<br>クリニック(加茂町)<br>☎48-0331<br>くわはら医院<br>(宇多津町)<br>☎49-3200        |
| 3日(日)  | 回生病院<br>(室町)<br>☎46-1011        |                                                                       |
| 10日(日) | 回生病院<br>(室町)<br>☎46-1011        |                                                                       |
| 11日(月) | 佐藤医院<br>(駒止町)<br>☎46-3387       | うちだ小児科医院<br>(駒止町)<br>☎46-2622<br>みのりクリニック<br>(駒止町)<br>☎59-0082        |
| 17日(日) | 坂出市立病院<br>(寿町)<br>☎46-5131      |                                                                       |
| 24日(日) | 聖マルチン病院<br>(谷町)<br>☎46-5195     |                                                                       |
| 31日(日) | つぎき内科<br>クリニック(林田町)<br>☎47-0130 | 伊藤内科消化器科<br>クリニック(川津町)<br>☎44-1930<br>まえだ整形外科<br>外科医院(室町)<br>☎46-5056 |

※変更される場合がありますので、必ず新聞紙上等でご確認ください。  
※医療機関によって受付・診療時間等が異なりますので、くわしくは医療機関に  
直接お問い合わせください。

## はぐはぐランドうたづ (1月の予定表)

| 日  | 曜日 | 時間                      | 行事名                                       |
|----|----|-------------------------|-------------------------------------------|
| 5  | 火  | 11:00                   | 自由遊び                                      |
| 7  | 木  | 10:20<br>11:00          | 音楽あそび<br>おりがみ教室                           |
| 12 | 火  | 11:00                   | ペアたいそう                                    |
| 14 | 木  | 11:00                   | ほっこりタイム                                   |
| 18 | 月  | 11:00<br>13:00          | アタッチメントマッサージ (要予約)<br>えいごであそぼう            |
| 19 | 火  | 10:30<br>11:00<br>13:20 | 保健師さんQ & A<br>オカリナといっしょにうたいましょう<br>あそぼうかい |
| 21 | 木  | 11:00                   | 自由遊び                                      |
| 25 | 月  | 11:00                   | おたんじょうかい                                  |
| 26 | 火  | 10:30<br>13:30          | 避難訓練と消防車の見学<br>ベビーたいそう                    |
| 28 | 木  | 11:00<br>14:00          | おはなし会<br>おはなし会                            |

※変更場合があります。

サポートセンター 対 0歳～就園前の子どもと保護者  
保健福祉課 (49-8003) サポートセンター(41-0516)



## キッズプラザうたづ

だより

あけまして

おめいじにむすめが

キッズプラザうたづは1月

5日(火)より開館します。  
みなさんの元気な顔を見るの  
を楽しみにしています。

今年もいろいろな行事や教  
室を開催します。みなさん、  
気軽に遊びに来てくださいね。

### 新春もちつき大会

1月16日(土)

午前10時～正午

キッズプラザうたづ

1人につき100円

(当日集金)

対 4歳～小学6年生

定 50人(申し込み先着順)

協力 鶴足津友の会



乳幼児ひろば「げ・ん・き」



親子でゆったりと過ごせる  
少人数制の広場です。日曜日  
も開催していますので、仕事  
が休みのお父さんも気軽に  
越しください。

●乳幼児ひろば「げ・ん・き」

毎週水・金・日曜日

午前9時～正午



問 キッズプラザうたづ

(49-4005)

(月曜日は休館日)

## 婦人会

だより

新年明けましておめでとう  
ございます。会員の皆さんに  
は日頃から婦人会活動にご協  
力いただき、ありがとうございます。  
今年も新たな気持ち  
で活動していきたいと思いま  
す。

12月5日の歳末助け合い  
チャリティバザーには、地域  
の多くの方々に協力いただ  
き、ありがとうございました。

今年で婦人会は結成65周年  
を迎えます。会員が少しずつ  
減少しつつあり、若い方の参  
加が必要と考えています。私  
たち婦人会は、福祉行事への  
協力、環境浄化活動、地域行  
事への参加、生涯学習活動な  
どに取り組んでいます。ぜひ  
ご入会ください。

これからも元気で明るく楽  
しい、愛される婦人会であり  
たいと思います。本年もどう  
ぞよろしく願います。



## うたづ俳壇

携帯のしじまに響く秋の闇

あるがまま野菊のやうに生きんかな

三ヶ目うから寄り合ふ昼の宴

子や孫や皆も平和に初詣

寒の餅触られ孤独はじまりぬ

大いなる故郷の山河年明くる

二杯目のコーヒー淹れる風邪心地

霜夜更け風音も無く星降れる

椎の実を噛めば広がる故郷の景

霰降る子らの別るる街の辻

喪中が書き書く手伝しき寒夜かな

園児より濃きクレヨンのは祝状かな

戸の風に人の気配や冬隣

冬の芽や力満ちつつ時を待つ

## 宇多津川柳会

昼寝

昼寝には惜しい気もする太陽さま

昼寝から覚めた体は春おぼろ

せつかくの昼寝だから有効に

うたた寝がいつの間にやら大いびき

児の昼寝手足八方伸ばしている

昼寝にはちと早すぎる鼻提灯

昼寝のせい深夜テレビでお楽しみ

自由句

雪の題五七五に悩まされ

夏服を仕舞わぬままに冬支度

深呼吸今日も元気だゴールまで

平均寿命までは女で暮らします

よだれ掛け見え隠れする一歯かな

逝った人良い人ばかり盆だんご

ついぐちが腹の底から滑り出す

|    |     |    |     |    |     |    |     |
|----|-----|----|-----|----|-----|----|-----|
| 小林 | 壺茶  | 池田 | 与志実 | 中野 | ヤスシ | 山本 | 磯吉  |
| 稲田 | 壽子  | 柴田 | 紗寄子 | 柴田 | 紗寄子 | 藤田 | みよこ |
| 井上 | 一三  | 松本 | 美風  | 池田 | 与志実 | 檀原 | 江利子 |
| 香川 | 樹子  | 松本 | 美風  | 檀原 | 江利子 | 山本 | 磯吉  |
| 黒田 | 乃理子 | 松浦 | 加津子 | 松浦 | 加津子 | 青木 | 恵子  |
| 湖崎 | 清治  | 古本 | 玲子  | 古本 | 玲子  | 林  | 和恵  |
| 多田 | さよ  | 次屋 | カナ子 | 次屋 | カナ子 | 次屋 | 健   |
| 多田 | さよ  | 松浦 | 加津子 | 松浦 | 加津子 | 青木 | 恵子  |

## 1月のボランティアカレンダー

| 活動日      | 活動内容・時間                 | 活動場所                     | 活動グループ      |
|----------|-------------------------|--------------------------|-------------|
| 第3金曜日    | 絵手紙<br>10:00～           | 福祉センター                   | うたづ苺一絵      |
| 第1・第3月曜日 | 視覚障害者に対して声の便り<br>13:30～ | 福祉センター2階<br>ボランティア連絡協議会室 | 朗読の会        |
| 第3日曜日    | JR宇多津駅前清掃<br>8:00～      | JR宇多津駅前集合                | ボランティア推進委員会 |
| 第1～第4水曜日 | 老人給食の配食<br>10:00～       | 福祉センター<br>(社会福祉協議会) 集合   | 老人給食ボランティア  |
| 第2・第4木曜日 | 手話<br>19:00～            | 福祉センター                   | 手話サークルにこにこ  |

● ボランティア活動の問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎49-0287

## ユープラザうたづニュース

ハーモニーホール 1月

|         |                                |
|---------|--------------------------------|
| 10日(日)  | 宇多津町成人式                        |
| 11日(月祝) | ピアノ発表会                         |
| 16日(土)  | 全日本アンサンブルコンテスト香川県大会 中学生の部      |
| 17日(日)  | 全日本アンサンブルコンテスト香川県大会 小・高・大・一般の部 |
| 23日(土)  | 陸上自衛隊第14音楽隊 ハーモニーホールふれあいコンサート  |
| 24日(日)  | ピアノ発表会                         |
| 30日(土)  | わかくさ保育園おたのしみ会                  |
| 31日(日)  | ピアノ発表会                         |

上記については、予告なく変更することがあります。 問 ユープラザうたづ ☎49-8020

## ライブラリーうたづニュース

開館時間 午前9時30分～午後9時

### ◎英語のおはなし会

- 📅 1月8日(金) 午前11時～
- 📍 ライブラリーうたづ おはなしコーナー
- 📖 英会話教室の先生が英語でかみしばいや絵本を読んでもくれます。

### ◎かるたあそび

- 📅 1月9日(土) 午後2時～3時
- 📍 ライブラリーうたづ 1階 視聴覚室
- 📖 かるたあそび かみしばいなど
- 📎 50人(要申し込み)
- 📞 ライブラリーうたづ ☎49-8025

問 ライブラリーうたづ ☎49-8025

### ◎本の交換会

家庭でいらなくなった本をお互いに持ち寄り、交換する「本の交換会」を実施します。

- 📅 1月30日(土)・31日(日)
- 📍 午前10時～午後4時
- 📍 ユープラザうたづ ロビー
- 📖 当日、一人10冊までの持ち寄りとしていただきます。参考書・教科書・専門書・雑誌などをご遠慮ください。



|        |                                                               |
|--------|---------------------------------------------------------------|
| 1月の休館日 | ライブラリーうたづ 1日(金)・2日(土)・3日(日)・4日(月)・12日(火)・18日(月)・25日(月)・29日(金) |
|        | ユープラザうたづ 1日(金)・2日(土)・3日(日)・4日(月)・12日(火)・18日(月)・25日(月)         |



おじいちゃんのコート  
📖 ジム・エイルズワース



ニコラといたずら天使  
📖 キャロライン・アダーソン



世界一おもしろい数の本  
📖 カリーナ・ルアー

児童書



わが心のジェニファー  
📖 浅田次郎



この世にたやすい仕事はない  
📖 津村記久子



日本全国万葉の旅  
📖 坂本信幸

一般書

ライブラリーうたづ  
新着図書案内

# 地域包括支援センター

(高齢者の総合相談窓口)

## お知らせ

●認知症の家族会  
「ぐんぐんの会」



認知症は、誰でも起こりうるごく身近な病気です。

認知症の介護で悩んでいる方、不安な気持ちを話してみませんか？ 介護者の心のケアは、介護するうえで大変重要です。

※今回は認知症家族を抱える介護者グループ「夕映えの会」の方を招いての座談会です。

1月13日(水)

午前10時～11時30分

古街交流プラザ

内 認知症患者の介護経験がある方の交流会

料 無料

他 申し込み不要。秘密厳守。相談は随時、受け付け。



折り紙「孔雀」

●集いの場  
「ぐすもす」  
参加者募集！



高齢者の集いの場です。介護予防サポーターも参加しています。楽しいひと時を過ごしましょう。

新しい方、大歓迎です。

## 1月の予定

| 日   | 曜日  | 内 容              |
|-----|-----|------------------|
| 1日  | (金) | お休み(年始のため)       |
| 8日  | (金) | 鏡開き・こがらす太鼓       |
| 15日 | (金) | 笑いヨガで楽しく笑ってリラックス |
| 22日 | (金) | 折り紙「孔雀」          |
| 29日 | (金) | 中央保育所年長さんとの交流    |

午前10時～11時30分  
保健センター4階  
料 無料  
対 町内の概ね65歳以上の方  
申 地域包括支援センター  
問 (49-8740)  
(よくはなしを)

## 文化協会紹介シリーズ 36 カラオケ讃燦会

私たちは集まって顔を合わせることを楽しみ、1人が歌いだすとみんなが次々に歌いだす、歌が好きな人たちの集まりです。

練習のときも好きなものを飲みながら、何よりも「自分たちが楽しむこと」を大事に活動しています。

秋の文化・芸能祭で発表するほか、坂出芸術祭の市民カラオケ発表会にも参加しています。

会員も年齢を重ね、高齢者の仲間入りとなりつつありますが、ボケ防止、ストレス解消、健康保持のためになお一層、歌に取り組んでいきます。

カラオケ好きな人たち、集まれ！

間 柏原さん  
(090-1570-8980)



## 入札等結果情報 (11月1日～11月30日執行分)

(単位：千円、消費税抜き)

| 種別   | 工事(業務)名                   | 執行方法   | 入札等執行日    | 落札金額  | 落札者            |
|------|---------------------------|--------|-----------|-------|----------------|
| 業務委託 | 宇多津町舗装修繕計画策定業務            | 指名競争入札 | H27.11.5  | 6,000 | (株)四電技術コンサルタント |
| 業務委託 | 庁舎等改修事業プロポーザル発注者支援(積算等)業務 | 指名競争入札 | H27.11.16 | 5,500 | (株)清和設計事務所     |
| 業務委託 | 町道中学校乙井堰線道路改良工事測量設計業務     | 指名競争入札 | H27.11.17 | 2,700 | (株)香川設計センター    |

広告

### それぞれの家族葬

感謝がみえるお葬式  
充実した会館設備・安心の低価格  
葬儀法要会館 **なごみ**  
朝坂出葬儀社  
☎0120-85-6622 24時間受付 年中無休  
宇多津町役場の東、国道33号沿い大東川を隔ててすぐ  
～便利でお得な「なごみ会」会員募集中～  
入会金・年会費・月掛金 **一切不要** 電話一本 簡単入会



広告

歯科 口腔外科 小児歯科 ホワイトニング・インプラント

診療時間 9:30～13:00 15:30～20:00 夜8時まで

休診日 日曜・祝日・土曜の午後 ※祝日のある週は土曜午後も診療

こうだ歯科医院 ☎41-1711 宇多津町浜八番丁120-7

丸亀こうだ歯科医院 ☎85-8787 丸亀市土器町850

診療時間 月・火・木・金 9:30～13:00 15:30～20:00 土・日 9:30～13:00 14:00～17:00

夜8時まで 水・日も診療

休診日 水曜・祝日

こうだらいおん歯科 ☎56-7766 宇多津町浜二番丁16 イオンタウン宇多津内

## お知らせ

ゴリラ公園に遊びに来てね

老朽化した遊具の取り替え  
工事は1月下旬ごろに終わり、  
新しい遊具になる予定です。

元気なうたつっ子のみなさん。  
遊びのアイテムいっぱい  
の新しいゴリラ公園にぜひ遊  
びに来てね！

問 地域整備課(49-8012)



## 見学会&講座・講演

『まちLOVE 町家LOVE』

40棟以上の「町家」や「古  
民家」を再生してきたまちづ  
くり先進地の兵庫県篠山市、  
福岡県八女市福島地区から講  
師を招き、一日講座を開きま  
す。参加は無料です。

開催日 1月22日(金)

①見学会『まちを歩こう・町  
家を見学しよう』

午後1時〜2時40分

役場正面玄関前集合

内 アレックス・カー氏監修の

「古街の家」や町家の見学

②講座『まち歩き・体験ブラッ  
シュアップ』

午後3時〜5時

倉の館三角邸

講師 一般社団法人ROOT

片平深雪さん・谷垣友里さん

③講演『八女福島20年の軌跡  
実践から見えてきたもの』

午後7時〜8時30分

こめつせ宇多津

講師 NPO法人八女福島町

家再生応援団 北島 力さん

問 まちづくり課

(49-8009)



## 大東川クリーン作戦

散乱ごみや不法投棄のない

美しい大東川を目指し、河川

清掃を行います。自治会や職

場、個人の方々の参加・ご協

力をお願いします。

1月31日(日)

午前8時30分〜10時

(小雨実施)

※新大東川橋横に集合

実施主体 新町橋から富士見橋

保全推進協議会

協力 町建設業協会・宇多津

商工会・町自治会連合会・

町婦人会

問 住民生活課

(49-8000)

## エアロビクス教室

あおの山クラブ

2月6日(土)

午前11時〜正午

(午前10時45分から受け付け)

※1月はお休みします

保健センター3階

料 無料

準 飲み物、タオル

服装 動きやすい服装

服装 動きやすい服装

対 町在住の方(年齢・障が  
いの有無は問いません)

申問 動きやすい服装

NPO法人メロディー

(43-3630)

Eメール

(v\_s\_melody@yahoo.co.jp)



## 無料法律相談会

経営者や地域住民の方々を

対象に、法律に関する悩みご

とや心配ごとなどを解決する

「無料法律相談会」を開きます。

2月12日(金)

午後1時〜5時

宇多津商工会

アドバイザー

佐野孝次弁護士

(県弁護士会所属)

内 民事・家事・商事・刑事・

その他

締 2月5日(金)。定員にな

り次第締め切り。

※法人会会員以外も相談可。

申問 (公社) 坂出法人会宇多

津支部 (49-1311)

## 新春講演会「四国新幹線と 四国・西日本の発展」



1月30日(土)

午後5時30分〜7時

坂出グランドホテル

講師 京都大学教授 藤井聡氏

料 無料

定 200人

申問 (公社) 坂出法人会

(45-5810)

## 新年を祝って 宇多津川柳会

1月20日(水)

午後1時〜

保健センター2階

料 500円

準 筆記用具

対 高齢者(男女不問)

他 会員募集中

問 同会 中野さん

(090-9555-3640)



# 募集

## 「うたづ Art Award 2016」公募展作品募集



**絵画部門** (洋画・日本画等)  
100号(162センチ×162センチ)以内。

**版画・ドローイング部門**

B1版(72・8センチ×103センチ)以内。

◆総重量20kg以内、要額装(ガラス不可・アクリル可)、未発表作品に限る。

◆各部門1人につき2点以内。

◆出品料1点につき2000円。

◆賞・賞金▽大賞(1点)30万円▽濱野年宏賞(1点)10万円▽その他、優秀賞・佳作賞・特別賞あり。

**他** 書類に必要事項を記入し、出品料同封の上、郵送または持参。※事前に所定の応募要項・申込用紙が必要。

**期** 2月1日(月)～29日(月) 必着

**申** 町まちづくり課内

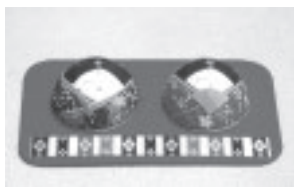
UA2016事務局

〒769-0292

宇多津町1881番地

(49-80009)

## 「うたづの町家とおひなさん」和紙でおひなさんをつくろう



**と** 1月24日(日)

午前10時～正午

保健センター2階

**と** 第2研修室

**講師** たかひさ和紙人形創始者

孝寿富行氏

**料** 5000円

**定** はさま

20人(先着順)

**締** 1月20日(水)

**申** 電話・またはFAX(49-

8016)のいずれか

**問** まちづくり課

(49-80009)

## まちづくりファンド募集

まちづくりファンドは、住民が自ら取り組みまちづくりについて、これから活動を始めたり、ステップアップしたりする時に必要な資金を助成する事業です。

まちづくり活動に利用する目的の空き家の改修や道路に面した建築物等の外観の改修、イベント開催のための機材の購入などハードからソフトまで幅広く利用できます。

## 助成概要

| コース                       | 助成額(上限) | 助成率  | 審査方法 |
|---------------------------|---------|------|------|
| ①始めの一步                    | 4万円     | 5分の4 | 書類   |
| ②まちづくり一歩前へ                | 40万円    | 5分の4 | 公開   |
| ③まちづくり大きな一歩               | 1000万円  | 5分の4 | 公開   |
| ④古街街並み修景<br>※遍路道沿いの建築物に限る | 200万円   | 3分の2 | 公開   |

制度の詳細な内容、申請書は町のホームページをご覧ください。

**事業期間** 平成28年4月1日

～平成29年3月31日

**応募期間** 1月18日(月)～29日(金)

**公開審査** 2月下旬(日程未定)

**問** まちづくり課

(49-80009)

## 人材育成技能講習(介護補助)

**と** 1月18日(月)～26日(火)

午前9時～午後1時30分

(土日を除く)

**と** ニチイ学館宇多津教室

**内** 介護に関する知識と基本的態度

**料** 無料

**対** 60歳以上のシルバー人材センターで仕事をしたい方

または会員

**定** 10人

**締** 1月13日(水)

**問** シルバー人材センター

(49-25110)



毎週水曜日は

**サクスデー**

みなさま / 映画1作品

**1,100円** (税込)

イオンシネマ宇多津 平日限定

平日のみ55歳以上の方がお使いいただける

**G.G回数券**

映画鑑賞券5枚+ドリンク券5枚付き

**5,500円** (税込)

夫婦 **50割引**

どちらかが50才以上のご夫婦は

～映画鑑賞料金～

**¥2,200**

イオンタウン宇多津内(旧宇多津ビブレ)

自動音声ダイヤル (9:00～22:00)

**0877-49-8450**

くらし元気に。まちも元気に。

**樋口工業有限会社**

宇多津古街西町中 電話 49-0893

## カルチャー講座 楽しくイタリアン

**と** 1月30日(土)

午前9時30分～午後0時30分

**と** 香川短期大学調理実習室

**料** 1000円

**準** エプロン・ハンドタオル・

タッパー・筆記用具

**定** 50人

**期** 1月6日(水)～15日(金)

**問** 香川短期大学 地域交流

センター (49-5500)

## 四国学院大学一般入試(A日程)

**試験日** 2月6日(土)

**と** 四国学院大学(善通寺市)

**他** センター利用入試(A日

程)も受け付け。詳しくは

ホームページか入試課へ。

**締** 1月30日(土)

**問** 同大学入試課

(0120-4591433)

## 四国職業能力開発大学校

一般試験

**試験日** 2月4日(木)

**と** 四国職業能力開発大学校

(丸亀市)

**募集科** 生産技術科・電子情

報技術科・電気エネルギー

制御科・住居環境科

**対** 高校卒業者(平成28年3

月卒業見込みを含む)

**期** 1月12日(火)～28日(木)

**問** 同大学校務課

(24-6255)

## 健康サロン「浜五番丁カフェ」

作業療法士による「物忘れ

相談」「介護相談」「健康体操

を実施します。今回は「お正

月遊び」で「回想法」を体験

します。

**と** 1月16日(土)

午前10時～11時30分

**料** 四国医療専門学校学生ホール

300円

**問** 同校作業療法学科

(41-2330)

## 健康教室「骨を強くする対策」

**と** 1月21日(木)

午後2時～3時30分

**と** 四国医療専門学校附属施設所

**内** 整形外科医らによる運動

指導やツボに対する効果の

説明・体験。

**講師** 前香川大学医学部教授

乗松尋道さんほか

**料** 無料

**問** 四国医療専門学校

(41-2345)

## イベント

### 祝 成人

町は1月10日、20歳の新た

な門出を祝う成人式を開き、

式典や記念撮影、茶話会など

を行います。町外・県外にい

る同級生、お世話になった恩

師の方々と楽しいひとときを

過ごしませんか。

案内状が届いていない方で、

町の成人式に出席を希望する

方は早めにご連絡ください。



**と** 1月10日(日)

受付 午後1時

式典 午後1時30分～

**と** ユープラザうたづ

**対** 平成7年4月2日～

平成8年4月1日生まれ

**問** 生涯学習課(49-8007)

### 初釜神事

うたづ臨海公園の復元塩田

で恒例の初釜神事を行います。

“塩のまち”の珍しい伝統行

事です。ぜひ見学にお越しく

ださい。

**と** 1月7日(木)

午前10時～

**と** 臨海公園内「釜屋」

**問** うたづ海ホテル

(49-0860)

## 崎元譲&美野春樹

デュオコンサート

日本ハーモニカ界の第一人

者である崎元譲さんと、NHK

大河ドラマや映画音楽の演奏

等で知られるピアノの美野春

樹さんとのジョイントコン

サートです。

**と** 2月14日(日)

開場 午後4時

開演 午後4時30分

**と** ユープラザうたづ

**料** 全席指定

前売 3500円

当日 4000円

※ユープラザうたづとローソ

ンチケットにて発売中。

**問** ユープラザうたづ

(49-8020)



## 松せん定と庭の管理方法教室

**と** 1月17日(日)

午前8時30分～正午

**と** 満濃森林公園森林学習展

示館

**定** 25人(先着順)

**期** 1月5日(火)～12日(火)

**問** 同公園管理事務所

(57-6520)

## 消防団出初式を開催します！

未来の  
消防団員  
集まれ！

と 1月10日(日) 午前10時～  
と 宇多津小学校グラウンド  
(雨天時は町民体育館で式典のみ実施)  
問 危機管理課 (49-8027)



毎年恒例  
放水訓練も  
あるよ！



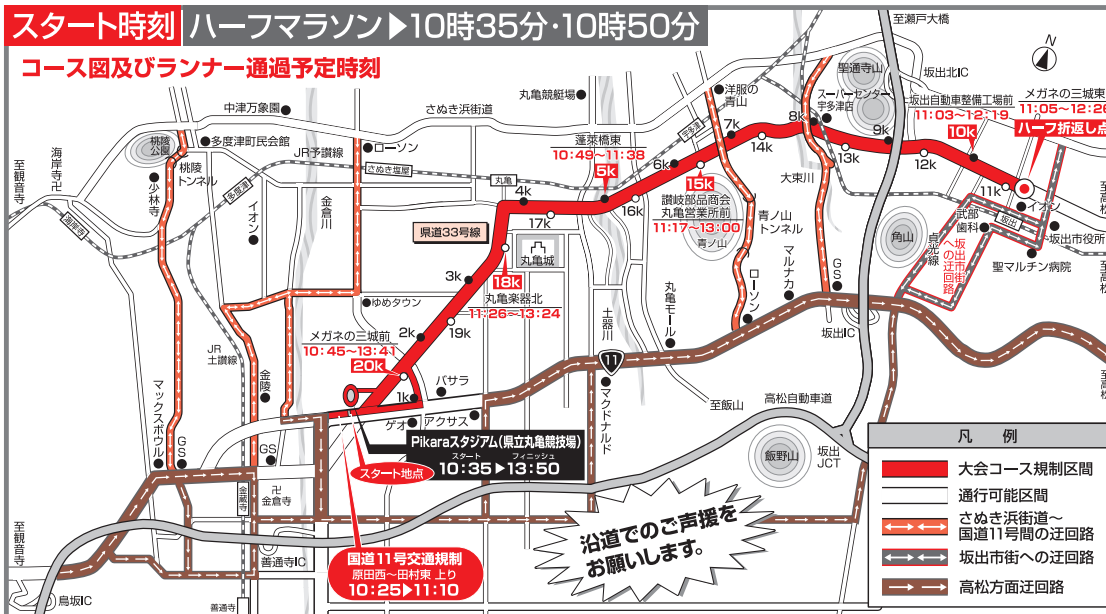
## 地震体験車「ユスラスかがわ」がやってくる！



「前後」「左右」に加え「上下」の揺れも再現し、東日本大震災や阪神淡路大震災など過去の大地震に加え、近い将来に発生が予想される南海トラフを震源とする地震など14種類の地震が体験できます。

スタート時刻 ハーフマラソン▶10時35分・10時50分

コース図及びランナー通過予定時刻



と 2月7日(日) 午前10時25分～午後1時50分  
と 丸亀市のPikaraスタジアム(県立丸亀競技場)をスタート、坂出市京町を折り返してゴールする21・0975km。

第70回記念香川丸亀国際ハーフマラソン大会

※コース(国道11号線・県道33号線)では、交通規制があります。

問 同大会組織委員会事務局 (24-6274)



やましろクリニック

心療内科・精神科・老年心療内科・老年精神科

うつ、不安、不眠、もの忘れ等

診療時間 午前9時～12時 午後1時30分～5時

休診 木曜・日曜・土曜午後・祝祭日

TEL.0877-41-1028

宇多津町浜九番丁142番地6

広告

広告

家族葬会館

うたづ葬祭

まごころ会員募集中  
会員の方は葬儀・法要

基本料金10%割引 電話のみでOK

○140名収容可 ○24時間受付

(有)うたづ葬祭

☎49-2028

## 年始・祝日のごみ収集

### 年始のごみ収集日

#### ○可燃ごみ

・月・木の収集地域

1月4日(月)

午前8時30分～

・火・金の収集地域

1月5日(火)

午前8時30分～

※年始は、ごみの量が多いと予想されます。通常より回収時間が遅れることがありますので、ご了承ください。

#### ○不燃ごみ

・第1・第3水曜収集地域

1月6日(水)

午前8時30分～

### ◎町役場での資源ごみ収集

1月2日(土) はお休み

1月9日(土) から収集

### 祝日のごみ収集日

・1月11日(月・祝)

通常通り燃えるごみの収集を行います。午前8時30分までに可燃ごみを出してください。

## 角山環境センター 可燃ごみ受け入れ

年始は、1月4日(月)から受け入れを行っています。

また、祝日の可燃ごみの受け入れも行っていきます。

(受入時間 午後2時～4時、有料)

※お願い

最近、スプレー缶の破裂事故が多発しております。中身を出し切り、穴を開けてお出しください。

問 住民生活課 (49-8000)

角山環境センター

(49-4511)



### 今月の納期限

2月1日(月)

#### ●国民健康保険税

(第7期【1月分】)

#### ●介護保険料(第7期【1月分】)

#### ●後期高齢者医療保険料

(第7期【1月分】)

## 相談あれこれ

### 子育て

#### 育児相談・栄養相談・臨床心理士相談

身体計測・保健師・管理栄養士・臨床心理士相談

☎ 1月25日(月) 午前9時30分～11時

☎ 保健センター健康相談室

☎ 保健センター ☎49-8008

#### 児童心理士によるこども相談(要予約)

子育てや子どもの発達に関する相談など

☎ 1月20日(水) 午後1時30分～4時30分

☎ 保健センター診察室

☎ 保健センター ☎49-8008

#### 言語聴覚士によることばの相談(要予約)

子どものことばの発達に関する相談

☎ 1月12日(火) 午前9時～正午

☎ 保健センター診察室

☎ 保健センター ☎49-8008

#### 子育て相談

子育てに関すること、いじめ、虐待など

☎ 月～金 午前9時～午後5時

☎ 相談支援センター ☎49-8028

#### 子ども教育相談

☎ 月～金 午前8時30分～午後5時

☎ 少年育成センター

☎ 少年育成センター ☎49-4001

### 福祉

#### 障がい者相談(身体・知的・精神)

(要予約)

☎ 月～金 午前9時～午後5時

☎ 相談支援センター ☎49-8028

#### 身体障がい者相談(要予約)

☎ 第3金曜日 午後1時30分～3時

☎ 福祉センター相談室

☎ 社会福祉協議会 ☎49-0287

#### 介護相談・ボランティア相談

☎ 月～金 午前9時～午後5時

☎ 福祉センター相談室

☎ 社会福祉協議会 ☎49-0287

#### 電話相談

福祉を中心としたあらゆる相談

☎ 月～金 午前9時～午後5時

☎ 社会福祉協議会 ☎49-0287

#### 高齢者相談

☎ 月～金 午前8時30分～午後5時

☎ 地域包括支援センター(保健センター1階)

☎ 地域包括支援センター ☎49-8740

### 健康

#### 管理栄養士による病態栄養相談(要予約)

糖尿病・高血圧症などの栄養相談

☎ 1月6日(水)・20日(水)

☎ 午前9時～11時30分

☎ 保健センター健康相談室

☎ 保健センター ☎49-8008

#### 臨床心理士によるこころの相談

(要予約)

ストレスや対人関係の悩みなど

☎ 1月28日(木) 午前9時～正午

☎ 保健センター診察室

☎ 保健センター ☎49-8008

#### 健康相談

☎ 毎週水曜日(13日はお休み)

☎ 午前9時～11時30分

☎ 保健センター健康相談室

☎ 保健センター ☎49-8008

☎ 第3月曜日 午後0時30分～3時

☎ やすらぎプラザ

☎ 地域包括支援センター ☎49-8740

☎ 第2・4金曜日

☎ 午前9時15分～11時45分

☎ サポートセンター

☎ 地域包括支援センター ☎49-8740

### その他

#### 行政相談

☎ 第3金曜日 午後1時～3時

☎ 保健センター 2階研修室

☎ 総務課 ☎49-8013

#### 人権相談(隔月)

☎ 2月12日(金) 午前10時～午後3時

☎ 保健センター 2階研修室

☎ 住民生活課 ☎49-8002

#### 納税相談

☎ 月～金 午前8時30分～午後5時

☎ 税務課

☎ 税務課 ☎49-8004

#### 一般相談(要予約)

家庭不和、離婚、財産問題、

老人福祉、母子・父子福祉問題、

その他日常生活のあらゆる問題

☎ 毎週火曜日午前9時～正午

☎ 福祉センター相談室

☎ 社会福祉協議会 ☎49-0287

#### 法律相談(隔月)(要予約)

☎ 1月28日(木)午前9時～正午

☎ 福祉センター相談室

☎ 社会福祉協議会 ☎49-0287

#### 交通相談

☎ 第4金曜日

☎ 午前9時～午後3時

☎ うたづ安全安心ステーション

☎ 住民生活課 ☎49-8000



〈火災時の問い合わせ ☎45-4949〉

## 代謝アップで健康な体に！

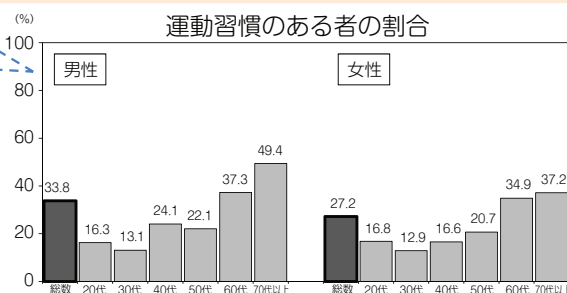


## 明けておめでとうございます。

年末年始、何かと飲食の機会が多く、「ちょっと体重が…」と言われる方もいると思います。また、寒くなるとなかなか身体を動かしたくないものです。しかし、身体を動かさないと筋肉はどんどん痩せていきます。筋肉がやせると代謝も下がるため、どんどんやせにくい身体になってしまいます。反対に筋肉量が増えると代謝が増え、やせやすい身体になります。

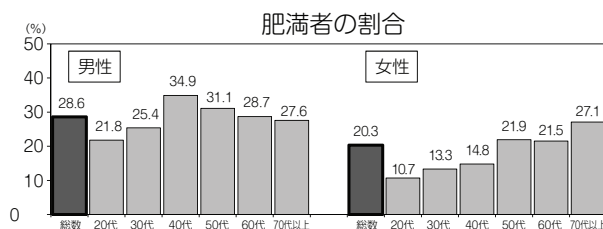
今年は代謝力をアップし、太りにくい健康な身体づくりにチャレンジしてみましょう！

この図は、運動習慣のある人の割合です。  
男女共に20～50代、つまり働いている年代  
で運動習慣のある人は多くても20%台です。  
30代では約13%の人しかいません。



ここで、「忙しくて運動なんかする暇がない」と思っているみなさん！

肥満者の割合を見てみると40～50代の男性の3割以上となっています。40代では3人に1人以上が肥満ということになります。女性は年齢が上がるに従って増加していきます。



それでも「忙しくて時間がない」「運動が苦手」という人は、まずは10分多く、身体を動かしてみましょう。従来は連続して30分間の運動が必要といわれていましたが、現在は1日で合わせて30分の運動で効果があるといわれています。こまめに身体を動かすことが重要です。身体を動かすチャンスは「移動」「家事」「趣味」「テレビを見ている時」などです。

- ・ 家事をしっかりする
- ・ できるだけ階段を使う
- ・ 駅まで歩く
- ・ 電車やバス内は座らずに立つ
- ・ 休憩時間にストレッチ
- ・ テレビを見ながら、座った状態で足を上げるなど



1つでもできそうなものからチャレンジしてみましょう！

人口の動き (12/1現在推計値) ●人口 19,080人 (前月比+44人) (男) 9,350人 (女) 9,730人 ●世帯数 8,559世帯 (前月比 +29世帯)

## 各課連絡先電話番号・メールアドレス

〈住民生活課〉  
ごみ・し尿 ☎49-8000  
戸籍・住民票・年金 ☎49-8002  
jyumin@town.utazu.kagawa.jp

〈保健福祉課〉  
福祉・保育所・介護保険 ☎49-8003  
hoken@town.utazu.kagawa.jp

〈健康増進課〉  
国民健康保険・福祉医療 ☎49-8001  
kenko@town.utazu.kagawa.jp

〈保健センター〉 ☎49-8008  
hoken-c@town.utazu.kagawa.jp

〈税務課〉 ☎49-8004  
zeimu@town.utazu.kagawa.jp

〈出納室〉 ☎49-8005

〈教育委員会〉 ☎49-8007  
kyouiku@town.utazu.kagawa.jp

〈水道課〉 上水道 ☎49-8010  
下水道 ☎49-8011  
suidou@town.utazu.kagawa.jp

〈地域整備課〉 ☎49-8012  
chiiki@town.utazu.kagawa.jp

〈まちづくり課〉 ☎49-8009  
machi@town.utazu.kagawa.jp

〈総務課〉 ☎49-8013  
soumu@town.utazu.kagawa.jp

〈危機管理課〉 ☎49-8027  
kikikanri@town.utazu.kagawa.jp

〈議会事務局〉 ☎49-8014  
gikai@town.utazu.kagawa.jp

〈地域包括支援センター〉 ☎49-8740

〈相談支援センター〉 ☎49-8028

宇多津町ホームページアドレス  
http://www.town.utazu.kagawa.jp



パソコン、携帯、  
スマートフォンの  
どこからもみるこ  
とができます

## 学校情報配信登録コーナー

町立幼稚園・小学校・中学校  
からのお知らせ

utazu376001@om.df-solas.jp

## 子育て・生活情報配信「くらしナビ」登録コーナー

・ 子育て支援情報  
・ 町からのお知らせ  
・ 防災情報など

