



～元気創造！これからも 自立する 宇多津～

うたづ

No.617 2014

10



「ヒガンバナ」(宇夫階神社)

特 集

..... 2

「秋祭り」 「太鼓台祭り」
「大松杯」 「大収穫祭」

行政あらかると

..... 4

「町長選挙・町議会議員補欠選挙」
「古着（衣類）リサイクル開始」

宇多津秋祭り



海岸町太鼓台



宇夫階太鼓台



海岸町子ども太鼓台



北浦太鼓台



倉之前太鼓台



坂下東太鼓台



新岡太鼓台



新町太鼓台



大門太鼓台

●塩竈神社宵宮祭

10月24日(金)

午後6時30分 獅子舞奉納 津之郷

午後7時 お神楽奏進

午後9時 獅子舞奉納 平山

●塩竈神社例大祭

10月25日(土)

午後1時30分 祭典

午後2時30分 御神幸発御
(聖通寺神事場)

●宇夫階神社宵宮祭

10月25日(土)

午後7時30分 お神楽奏進
添神楽 受付
(個人の身体健康・家内安全
・商売繁盛を祈願します。)

●宇夫階神社例大祭

10月26日(日)

午後1時30分 祭典
幼児の初参り 受付
(平成25年5月10日～平成26年5月9日
生まれの幼児の初参りの後、ご神幸におとも
をします。)

午後3時 御神幸発御
獅子・太鼓台随進(田町神事場)



宇多津太鼓台
保存会



平山獅子



鍋谷獅子



津之郷獅子



横町太鼓台



平山太鼓台



浜町太鼓台

第22回 宇多津太鼓台祭り

10月25日(土) 午後7時～9時

マルナカ スーパーセンター 宇多津店駐車場

第21回大松杯バレーボール大会

◆ 歓迎セレモニー・開会式

- 10月11日（土）午後4時～
 ■ 宇多津中学校体育館 *一般の方の入場可。
 歓迎セレモニー出演
 宇多津小学校音楽クラブとバトンクラブの児童

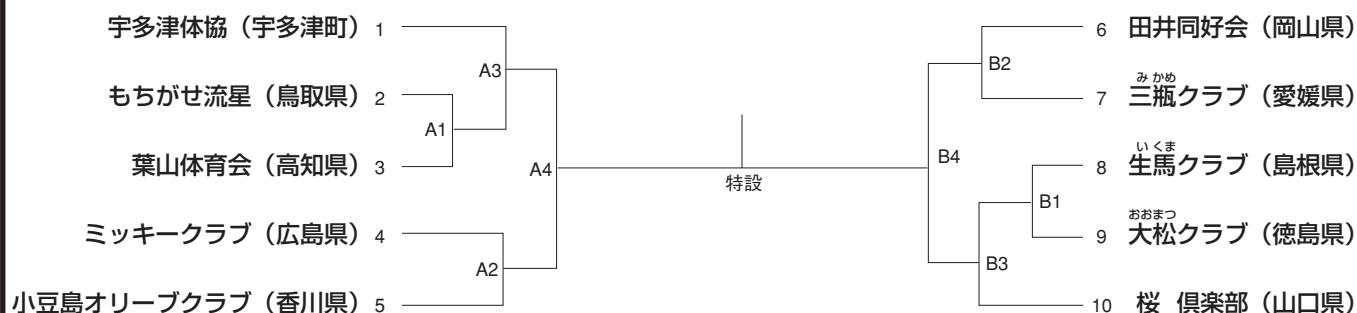
◆ 試合

- 10月12日（日）午前8時30分開始
 ■ 宇多津中学校体育館 *一般の方の入場可。

* 町婦人会と商工会女性部の協力で、うどん接待があります。
 問 町教育委員会 生涯学習課（49-8007）



《大会組合せ表》



2014 宇多津秋の大収穫祭

10 回目を迎える「2014 宇多津秋の大収穫祭」を11月1・2日、JR宇多津駅南口広場で開きます。会場では、新鮮な農産物や畜産物、水産物を販売します。道の駅やみなとオアシスからの出店もあり、各地の特産品も並びます。

■ 11月1日（土）・2日（日）
 午前10時～午後4時
 ■ JR宇多津駅前南口広場
 ■ 農産・畜産・水産物販売、宇多津特産品販売ほかイベント

1日（土）
 ・陸上自衛隊第14音楽隊演奏
 ・香川県おいでまい隊ショー
 ・トッキュウジャーショー
 ・ジャグリングステージ
 ・キッズダンスなど

2日（日）
 ・宇多津中学校吹奏楽演奏
 ・アンパンマンショー
 ・よさこい鳴子踊り
 ・キッズダンスなど



初日は、「第12回中讃秋のとれたてぴちぴち市」も同時開催します。ぜひ、お立ち寄りください！
 ※なお、開催前日の10月31日から11月3日まで、会場周辺は時間帯により通行止めになります。周辺の皆さん及び駅を利用する方々には大変ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

問 町まちづくり課
 （49-8009）

町長選挙・

町議会議員補欠選挙

投票日 10月5日(日)

投票時間 午前7時～午後8時

期日前投票

投票日に仕事、旅行、冠婚葬祭などで投票に行けない方は期日前投票ができます。

※期日前投票期間

10月1日(水)～4日(土)

午前8時30分～午後8時

町民コミュニティ会館

(町役場隣)

問 町選挙管理委員会

(49-8013)

古着(衣類)リサイクル

今月から実証事業

8月より、町広報でお知らせしています古着等衣類の収集



集を10月4日(土)から開始します。ご協力よろしくお願います。

▼回収場所(町役場のみ)

毎週土曜日の町役場での資源ごみ回収時のみ、専用ボックスを設置します。

▼回収衣類 一般家庭のタンズに収納できる状態の衣類を基本とします。汚れのひどいもの、故意に切り刻まれたもの、水に濡れたもの、縫製途中のものは収集できません。

▼出し方 必ず外から中身が見える袋に入れて出してください。町指定のごみ袋でなくても結構です。

問 町住民生活課

(49-8000)

教育、保育の新制度

平成27年度から、全国で子育て支援、教育、保育の制度が新しくなります。

新制度では、平成27年度に町内の保育所(園)、公立幼稚園に入所(園)を希望(継続を含む)する方を対象に、入所申し込み時、新たに「保育の必要性」の認定手続き(申請)が必要となるなど、従来とは

若干異なる点があります。申請時期(11月頃)、申請場所の変更はありません。詳しい手続きなどは入所申し込みの際、お知らせします。

また、新制度では、国の基準を上限に、今後、町で新たに保育料を定めることになっていきます。現行の負担と大幅に変わらないよう定める予定です。保護者の所得(住民税の額が基準)に応じた料金になります。

※新制度に移行しない私立幼稚園では、上記の手続きは必要ありません(各園に問い合わせてください)。

詳しくは町のホームページをご覧ください。

問 町保健福祉課

(49-8003)



介護見舞金の支給申請

町では、介護見舞金を支給しています。該当する方は申請してください。

見舞金 6万円(年額)

対 9月30日現在で、次のすべてに該当する方

▽1年以上町内に住所がある。
▽町の規定する寝たきり、または認知症の方(ただし、65歳以上で1年以上町内に住所のある方)と同居し、おおむね6か月以上継続して在宅で常時介護している。
▽生計中心者の前年分の所得が1000万円以下。

締 10月17日(金)
※申請書は町保健福祉課まで。

問 町保健福祉課
(49-8003)

青年・成人の発達障害相談会

発達障害やそれに関連した困り感などの相談会を開きます。(症状例)
・家から出られない
・就職や仕事がつましくない
・家族が対応に困っている

10月27日(月)

午前9時30分～正午

保健センター2階

協力 香川県発達障害者支援センターアルプスカがわ

高次脳機能障害相談会

頭部の外傷や、脳の病気の後に、様々な後遺症が残ることがあります。それを総称して、高次脳機能障害といいます。

(症状例)

・新しいことが覚えられず、すぐ忘れてしまう
・不注意が多く、物事に集中できなくなった
・突然怒り出すなど、感情のコントロールができない

右にあげた症状は代表的なもので、人それぞれ症状の表れ方は違います。

10月27日(月)

午後1時30分～4時

保健センター2階

協力 かがわ総合リハビリテーションセンター高次脳機能障害相談窓口
※ごちからも要予約。

問 町保健福祉課
(49-8003)



結婚50年を迎えるご夫婦へ

町では、結婚満50年を迎える夫婦を対象に「金婚式」を開催し、お祝いの記念品を贈ります。申し込みが必要です。

11月7日（金）

対 10月1日現在で町内に1年以上住所があり、結婚した日から満50年を迎えた夫婦（昭和39年10月1日以前に婚姻された方）

締 10月17日（金）

※申し込みのあった対象者には、案内状を送付します。

問 町保健福祉課

（49-8003）

原爆被爆者援護金

1年以上町内に住所を有し、被爆者健康手帳の交付を受けている方に援護金を支給します（昨年度受給された方は手続き不要）。

該当される方は、受付期間内に手続きをしてください。

準 印鑑・被爆者健康手帳・預金通帳

期 10月1日（水）～10月10日（金）
申 町保健福祉課
（49-8003）

接骨院・整骨院の国保適用

柔道整復師の施術に保険を使えるのは、外傷性のけがの場合に限られます。慢性的な症状や肩こり、筋肉疲労には国保は使えません。町では、施術内容の調査をしています。調査票の回答に協力をお願いします。

国保が使える場合

- ねんざ
- 打撲
- 挫傷（肉離れ）
- 骨折・脱臼の応急手当て
- 医師の施術同意書がある場合の骨折・脱臼の施術

国保が使えない場合

- 慢性的な肩こりや筋肉疲労
- スポーツによる筋肉疲労・筋肉痛
- 神経痛・リウマチ・五十肩・関節炎・ヘルニア等による凝りや痛み

ジェネリック医薬品の利用



ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、最初に作られた薬（先発医薬品・新薬）の特許終了後に、有効成分、効能及び効果が同等の医薬品として申請され、厚生労働省の許可を得て製造・販売される、新薬より安価な薬です。

医療費の自己負担額だけでなく、総医療費節減につながります。

『ジェネリック医薬品使用促進のお知らせ』

町では、慢性的な疾患で薬を服用している方に、ジェネリック医薬品に切り替えるとき自己負担額がどのくらい軽減されるのかわかる『ジェネリック医薬品使用促進のお知らせ（差額通知）』を送付しています。

問 町健康増進課

（49-8001）

国民年金保険料は

社会保険料控除対象

年末調整・確定申告まで大切に保管を！

国民年金保険料は、所得税や住民税の申告で全額が社会保険料控除の対象となります。平成26年1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

社会保険料控除を受けるには、納めたことを証明する書類の添付が必要です。平成26年1月から9月末日までの間に保険料を納付した方には11月初旬、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が日本年金機構から送付されます。年末調整や確定申告の際に必ず証明書または領収書を添付してください。今年初めて保険料を納付した方には、来年の2月上旬に送付されます。

家族の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に加えることができます。

控除証明書の照会等は、はがき記載の問い合わせ先まで。

退職された60歳以上の方へ

住所や氏名を変更したときは、近くの年金事務所に住所変更届や氏名変更届の提出をお願いします。

問 高松西年金事務所

（087-822-2841）

国民年金基金職員による相談

10月28日（火）

午前10時～午後4時

町保健センター2階

内 自営業やフリーで働く方が、国民年金の上乗せ年金として加入できる国民年金基金の特徴とメリットを説明します。

問 県国民年金基金

（0120-65-4192）



里親を求める運動月間



里親制度は、事情により親や家族と一緒に暮らせない子どもたちが家庭的な環境で穏やかに成長するためにあります。

里親には子どもが親元に帰るまで、または18歳になって独立するまでの期間を養育する『養育里親』と養子縁組を希望する『養子縁組里親』などがあり、里親になるには、心身ともに健康で子どもの養育に理解と熱意、愛情を持っていること、経済的に困窮していないことなどが条件です。(事前審査・研修あり)

県内では平成26年8月1日現在、43人の児童が26世帯の里親家庭で生活しています。事情があつて親や家族と暮らせない子どもの大半は施設で暮らしており、里親家族と暮らす子どもはまだ少数です。

家庭に迎え入れ、親身になって一緒に歩む里親制度に、理解と協力をお願いします。詳細は電話か『さとおやのさ』で検索してください。

問 県子ども女性相談センター

(087-862-8861)

県西部子ども相談センター

(0877-24-3173)

『入浜の塩』入りお守り

復元塩田で製造された「宇多津入浜の塩」が入ったお守りができました。勾玉の中に塩が入っています。ストラップ型で、自然の力を取り入れてできた塩を身につけることができます。

販売箇所 うたづ海ホテル・

宇夫階神社社務所

料 500円

問 宇夫階神社

(49-0805)



人権コラム
香川人権紀行④
大島青松園(高松市)

ハンセン病苦難の島

高松市沖に大島青松園(写真)があります。同園は1909年、中四国8県によって開設され、1941年に国立療養所になりました。

ハンセン病は戦後、薬によって完治するようになりましたが、絶対隔離策を定めた「らい予防法」が廃止されたのは1996年のことでした。

現在入所者は80人です。全員完治し、隔離法も廃止されて自由に故郷へ帰省できます。しかし「孫の縁談が……」「親戚と見られる……」など、差別と偏見が社会復帰を妨げています。熊本県では、ホテルが元患者の宿泊を拒否する事件も起きました。ハンセン病は遺伝しない、簡単に薬で治

るといふ正しい理解が大切です。

入所者の住宅はプライバシーを考慮して個室になっています。島外への買い物ツアーや陶芸、絵画、文学、ゲートボールなどのサークル活動もさかんです。

最近ではハンセン病問題を学ぶ学生の訪問が増え、同園は人権学習の場所となっています。厚生労働省の連絡船が高松港と庵治港から出ています(無料)。一度訪ねてはいかがでしょうか。



広告

それぞれの家族葬 感謝がみえるお葬式

充実した会館設備・安心の低価格

葬儀法要会館 なごみ

瀬坂出葬儀社

0120-85-6622

24時間受付
年中無休

宇多津町役場の東、県道33号沿い大東川を渡ってすぐ

～便利でお得な「なごみ会」会員募集中～

入会金・年会費・月掛金

一切不要

電話一本
簡単入会

広告

歯科

口腔外科

小児歯科

ホワイトニング・インプラント

※保険適用外

夜8時
まで
診療

診療
時間

am9:30～pm1:00

pm3:00～pm8:00

休診日

日曜・祝日・土曜の午後

※祝日のある週は土曜午後も診療

☎(0877) 41-1711

宇多津町浜八番丁120-7
http://www.gouda-dental.com/



ごうだ歯科医院



土砂災害の危険がある箇所の確認を

県と町では、台風シーズンを迎え、住民の皆様には土砂災害の発生のおそれのある危険箇所を緊急周知しています。土砂災害から身を守るためにも、付近の土地が土砂災害に対し危険な箇所かどうか、今一度ご確認をお願いします。

また、大雨の時などは、町からの避難勧告などに気をつけ、早め早めの避難を行ってください。

インターネットでの確認方法

香川の砂防

検索



専用ウェブサイト (http://www.pref.kagawa.lg.jp/kasensabo/sabo/index_sabo.htm) にアクセス
(確認できる情報) 土砂災害危険箇所、土砂災害警戒区域等

かがわ防災GIS

検索

専用ウェブサイト (http://www.bousai-kagawa.jp/public_map/bousai/public_gis.aspx) にアクセス
(確認できる情報) 土砂災害危険箇所、土砂災害警戒区域、避難所等

町のハザードマップを今一度ご確認ください

宇多津町では、土砂災害の危険がある箇所や避難所などが分かる地図や、土砂災害から身を守るために大切なことを記載した『宇多津町土砂災害ハザードマップ』を町役場3階危機管理課で配布しています。

インターネットでの確認方法

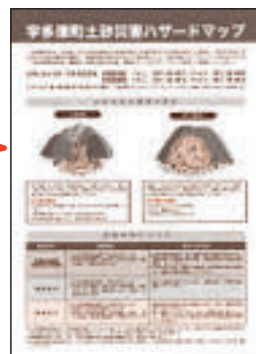
宇多津町ハザードマップ

検索

宇多津町ホームページ

(<http://www.town.utazu.kagawa.jp/safety/map/>) にアクセス
(確認できる情報) 土砂災害危険箇所、土砂災害警戒区域、避難所、防災情報の収集方法等

※対象地区にお住まいの方には、今年5月に配布済みです。



☎ 町危機管理課 (49-8027)

こんな現象を見たら・・・聞いたら・・・早めに避難しましょう

前兆現象や災害が発生した場合には、最寄りの市役所、町役場、土木事務所などへの通報にご協力ください。

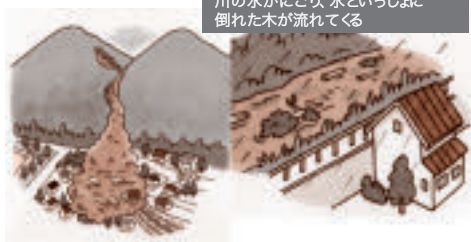
危険な場所には近づかないようにしましょう。

地すべり



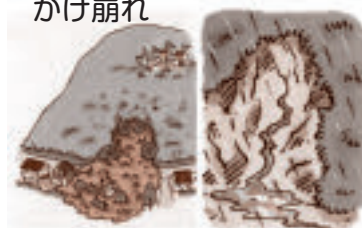
井戸水が濁る

土石流



川の水がにごり、水といっしょに倒れた木が流れてくる

がけ崩れ



がけから急に水がわき出る



地面にひびわれや段差ができる



雨は降り続けているのに川の水が減る



がけから小石がバラバラ落ちてくる

資料提供：NPO法人砂防広報センター

平成 25 年度財政健全化判断比率

	宇多津町	早期健全化基準
実質赤字比率	—	15.0%
連結実質赤字比率	—	20.0%
実質公債費比率	6.8%(7.9%)	25.0%
将来負担比率	27.8%(44.2%)	350.0%

表のとおりすべて早期健全化基準を下回っています（括弧内は平成 24 年度比率）。実質赤字比率、連結実質赤字比率は黒字のため「—」と表示しています。実質公債費比率は地方債の償還金等が減少したため、前

年に比べ 1.1 ポイント低くなっています。また、将来負担比率については地方公営企業（水道事業会計、下水道事業特別会計）への繰出金、土地開発公社の負債などの将来負担額が減少したことと、将来負担額から差し引くことができる充当可能基金などが増加したことにより前年度に比べ 16.4 ポイント低くなっています。今後とも健全な財政運営に努めていきます。

平成 25 年度資金不足比率

	宇多津町	経営健全化基準
水道事業会計	—	20.0%
下水道事業特別会計	—	20.0%

表のとおり資金不足額はなく（「—」と表示）経営健全化基準を下回っています。

実質公債費比率：一般会計が負担する公債費の一般会計の標準的な年間収入に対する割合（過去 3 か年平均）。
 将来負担比率：一般会計が現在借入れている地方債残高、債務負担行為に基づく支出予定額、地方公営企業への繰出金、一部事務組合への負担金及び土地開発公社の負債など、将来にわたって一般会計が負担していかなければならない額の一般会計の標準的な年間収入に対する割合。
 早期健全化基準：財政状況が悪化した場合に自主的かつ計画的に財政の健全化を図る基準。
 資金不足比率：公営企業会計ごとの資金の不足額の事業規模に対する割合。

～香川県シェイクアウト訓練～

地震が発生した時は、まず自分の身を守ることが大切です。どうすれば安全を確保できるのか、シェイクアウト訓練に参加して、普段の生活場所での防災について、もう一度考えてみましょう。

シェイクアウトって？：2008 年にロサンゼルスを中心に始まった新しい防災訓練です。

何をすればいいの？：地震による家具等の倒壊、落下物等によって多くの人的被害が発生しています。自分の身を守る「安全行動 1-2-3」である「Drop（姿勢を低く）！ Cover（体頭を守って）！ Hold on（ゆれが収まるまでじっとして）！」を午後 2 時 30 分から約 1 分間、みんなで一斉に実施しましょう。

11 月 5 日（水）午後 2 時 30 分「津波防災の日」



1 安全
2 行動
3

どうやって参加するの？：前日までにチラシによる F A X で申し込むか、以下の専用 Web サイトにアクセスし、参加登録をしてください。（<http://www.shakeout.jp/event/kagawa/>）

問 町危機管理課（49-8027）

うたづ寺子屋

今年で11回目となった「うたづ寺子屋」が、7月29日から31日と8月18日から20日の計6日間、宇夫階神社、南隆寺、西光寺で開校。今年は、宇多津小学校34人と宇多津北小学校49人の計83人の児童が参加しました。

7月には、鎮守の森のボスターや標語の作成、昨年度大好評だった英語寺子屋を開きました。A・L・Tのギャリー先生を始め、ネイティブの先生方を講師として、普段とは異なる場で英語に親しみました。また、宇多津発祥とされる鹿島踊りも体験しました。



南隆寺では坐禅、写仏体験のほか、食事の作法について、大石住職より講話がありました。何気なく行っている食事について、みんなの理解が深まったと思います。



8月には、宇多津町文化財保護協会の協力で、お寺の文化財について学び、古街内のまち歩きをしました。昔ながらの町並み、建屋を見て、昔の宇多津の姿を垣間見ることができました。



また、全国各地の太鼓台を見て、町内の太鼓台との違いを学びながら、小さな土鈴に色を塗り、自分だけの太鼓台を作りました。宇多津の太鼓台そのものにする子もいれば、独特の色をつけた作品に仕上げる子もいました。

暑い中でしたが、普段の学校授業や家庭では学べないことが多く、貴重な経験が出来たのではないのでしょうか。

町誌から見た宇多津

香川短期大学附属

幼稚園の歴史

宇多津新都市に新しい住宅が続々と建ち、住民の方々も増えてきつたあった平成14年3月29日、香川短期大学附属幼稚園が開校されました。

大学側にとっても、学生が実際に幼児の実態を知り、それにふさわしい保育の仕方を勉強するために大学に附属した幼稚園が必要でした。町内だけでなく、周辺の幼稚園の方々と話し合い、合意を得たうえで附属幼稚園が設置されました。

「愛」「敬」「誠」、これらは香川短期大学の教育の礎です。子どもたちにもわかるように「やさしい心をもちましよう」「みんなと仲よくしましよう」「一生懸命がんばりましよう」を目標とし、独立心のある子どもを育てています。

幼稚園の施設も子どもたちがのびのびと活動できるよう、吹き抜けのホールや芝生の運動場、季節に合った野菜が作れる栽培園も設置されています。また、園児の全員がバイ

オリンの演奏体験をして、自分の力で心を合わせて演奏するようこびを实感させています。

「子どものやりたい心」と教師の期待とが重なり合った指導ができるよう、教師の研修にも力を注ぎ、子どもの育ちと教師や親とのかかわりの実践記録集を作って指導の改善を図っています。

平成18、19の2年間は文部科学省の教育改革推進モデル事業の承認を受けた食教育の研究にも取り組み、園児の発育の手助けとしました。



広告

家族葬会館

うたづ葬祭

まごころ会員募集中
会員の方は葬儀・法要
基本料金10%割引 電話のみでOK



○140名収容可 ○24時間受付

(有)うたづ葬祭
☎49-2028

広告

くらし元気に。まちも元気に。

樋口工業有限会社

HIGUCHI

宇多津古街西町中 電話 49-0893

8/7

楽しかったウォーターランド

中央保育所



プール遊びも終盤になり、全園あげて、「ウォーターランド」を楽しみました。



水鉄砲での的あて・金魚すくい・魚つり・ペットボトルで作ったコースに自分で作った船の競争と、みんなで夏の楽しいひとときを過ごしました。

8/11

お話キャラバン隊がきたよ！

わかくさ保育園



絵本をたくさん積んだお話キャラバン隊が、わかくさ保育園に来園。子どもたち全員に夢のひとときを贈ってくれました。もっとも絵本や本が大好きになりますように！



8/23

ふれあい清掃

宇多津北小学校



夏休みも終わりに近づいた8月23日、ふれあい清掃を行いました。子どもたちと保護者や先生方、約1000人が力を合わせて、運動場や学校周辺のごみ拾いや草抜きをしました。約1時間の活動でしたが、たくさんのごみが集まりました。通学路や運動場がたいへんきれいになり、気持ちのよい新学期を迎えることができました。



9/2

小学生と一緒に避難訓練

宇多津幼稚園



宇多津小学校と合同で地震を想定した避難訓練をしました。小学生と一緒に走って運動場まで避難することで、より緊張感をもって臨めました。



9/8

交流会・わくわくクッキング

青山幼稚園



年少組と保育園のお友だちと一緒にクッキングを楽しみました。マカロニ、ハムなどを自分たちでアルミカップに入れて作ったグラタン。緑と白の白玉を上手に丸めて作ったフルーツ白玉。やっぱり自分たちで作った給食はとってもおいしかったです。



その後、体育館で地震の起こる仕組みなど、少し難しい話も一生懸命に聞き、自分の命を守るための大切な時間になりました。

宇多津中学校

「部活動の活躍」

【全国総体】

○柔道部

・個人55^{kg}級

3回戦進出 ベスト16

藤原 裕季

・個人60^{kg}級

3回戦進出 ベスト16

大西 一真



藤原裕季さん



大西一真さん

○新体操部

・個人63^{kg}級

2回戦進出

出水

咲弥

・個人総合8位

植松 桃加



【吹奏楽コンクール四国大会】

○吹奏楽部 銀賞



「夏ボラ 活動紹介」



親子クッキング



絵手紙の制作

「あいさつ運動」

宇多津中学校生徒会では、9月8日から12日まで「朝のあいさつ」強調週間の取り組みを行いました。1年生はピロティ、2年生は東昇降口、3年生は正門に集まり、さわやかな「おはよう」の声が響き渡りました。

11日には県教委より「おはっぴー」と「はろっぴー」の訪問を受け、楽しい朝の始まりになりました。



「宇多津町A・T・ケルビン先生」

9月より前任のジエームス先生に替わり、フィリピン人のサガヤップ・ケルビン・アラモ先生が着任されました。明るく楽しい授業でますます英語が好きになれそうです。



剣道部（男子・女子）

僕たち剣道部は、2年生5人、1年生5人の計10人です。3年生が引退し、広くなった道場で、新たな気持ちで取り組みんでいます。総体では、あと少しのところで負けてしまったので、自分たちで良く考えて、一瞬を大切に、悔いのない試合ができるように精進していきます。



保健センターからのご案内（定例保健事業 10 月）



◆料金無料（いきいき栄養教室のみ 1 人につき 400 円必要です。）

㊦：個別案内 ㊧：自由参加 ㊨：要予約

※ 10 月 29 日の健康相談はお休みです。

	事業名	対象者	開催日	時間	場所 保健センター	備考
母子	にこやかマタニティコース (助産師による分娩や母乳の話)	妊婦及びその家族	28 日 (火)	13:15	2 階	㊦
	はつらつ子育てコース (沐浴等実技実習)		7 日 (火)		1 階	
	3 か月児健診	平成 26 年 6 月生	10 日 (金)		2 階	㊦
	離乳食講習会	平成 26 年 5 月生	30 日 (木)			㊦
	1 歳おめでとう相談	平成 25 年 10 月生	21 日 (火)		1 階	㊦
	1 歳 6 か月児健診	平成 25 年 3 月 14 日～ 4 月 6 日生	24 日 (金)			
	3 歳 6 か月児健診	平成 23 年 2 月 27 日～ 3 月 23 日生	17 日 (金)			
	育児相談・栄養相談	乳幼児ならどなたでも	27 日 (月)	9:30～ 11:00		㊦
	こども相談	子どものことばや発達などに 心配や相談のある方	14 日 (火)	13:30		㊦
	ことばの相談		9 日 (木) 20 日 (月)	13:15 9:00		
成人	健康相談	町にお住まいの方なら どなたでも	1・8 日 (水) 15・22 日	9:00～ 11:30	2 階	㊦
	病態栄養相談	<持参物>	1・15 日 (水)			㊦
	骨密度測定	栄養教室：エプロン、三角巾、 手拭きタオル	22 日 (水)	9:30		㊦
	いきいき栄養教室	運動教室：汗拭きタオル、お茶 室内用シューズ (メタボ予防教室のみ)	9 日 (木)		3 階	
	元気もりもり運動教室		14 日 (火)			
	メタボ予防運動教室		12・19 日 (日)		1 階	㊦
	こころの相談			23 日 (木)	9:00	

今月の行事紹介♪

にこやかマタニティコース

2 か月に 1 回、助産師による「妊娠から出産、育児についてのお話」を実施しています。妊婦体操や呼吸法、乳房の手入れ、お産に備えた話など、妊娠中からできることを分かりやすく話してくれます。料金は無料です。参加希望の方は、町保健センターに電話で申し込んでください。

お産は十人十色です。どんな時も焦らないようにお産の流れを知っておきましょう。助産師がゆっくり話を聞いてくれます！



申問 町保健センター (49-8008)

保健センターだより

健康診査はお済みですか？

特定健康診査、後期高齢者健康診査、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診は10月末までです。未受診の方は早めに受けましょう。受診券等を紛失した方は町保健センターまで連絡ください。

高齢者インフルエンザの予防接種を受けましょう

10月から一部公費助成を実施します。対象者には9月下旬に問診票などを郵送しています。インフルエンザワクチンは接種後、抵抗力がつくまでに約2週間程度かかります。流行する前に受けることが大切です。

対①接種日に満65歳以上の方

②60歳から65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常

生活がほとんど不可能な程度の障害がある方

料 1200円

※生活保護世帯・非課税世帯に属する方は、自己負担が免除されます。接種前に保健センターへ申し出てください。

高齢者肺炎球菌ワクチン

接種費用の一部助成

「肺炎」は死因の第3位で、特に高齢者に多い病気です。風邪やインフルエンザとともに肺炎も予防しましょう。

定期予防接種

(10月1日開始)

対①平成27年3月31日時点で満65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上の方
②インフルエンザの対象者と同様(主治医にご相談ください)

料 2300円

※生活保護世帯・非課税世帯に属する方は、自己負担が免除されます。接種前に保健センターへ申し出てください。

任意予防接種

(平成27年3月31日まで)

対 接種日に満75歳以上のうち定期予防接種に該当しない方

料 4500円

※自己負担免除制度はありません。対象者には75歳になる誕生月の前月に申請書を郵送しています。希望する方は申請書を保健センターに持参してください。

※対象者には9月下旬に問診票などを郵送しています。

任意接種・定期接種共に過去に同じワクチンの予防接種を受けた方は受けることができません。

がん検診を受けましょう



10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です。

26年度がん征庄スローガン

「面倒？こわい？忙しい？」
「もう訳ないで検診へ！」

日本では統計上、2人に1人が、がんにかかっています。そのうち約3割が40～64歳の現役世代の方です。がんは自覚症状がないまま進行することが多いので、早期発見・早期治療のため、定期的ながん検診を受けましょう。

結核・肺がん(胸部レントゲン)検診

65歳以上の方と35～64歳の希望者には、9月中旬に問診票を送付しています。日程等の詳細は、広報うたづ9月号14ページをご確認ください。

10月1日から水痘(水ぼうそう)ワクチンの定期接種が始まります

対象者には9月下旬に案内を送付しています。町が発行した予防票を使うと無料で予防接種を受けることができます。詳しくは、広報うたづ9月号13ページをご確認ください。

問 町保健センター

(49-80008)



広告

介護付有料老人ホーム

アミーユ香川宇多津

★保証金は無料! ★全室個室でプライバシー保護
★要支援から要介護5までの方のご入居募集中

(町内浜九番丁142-4) ☎49-9221 担当・波多野・平岡

高齢者向け優良賃貸住宅

県認定

ワイ・フラット

★空204・303・305・402 ★家賃補助 ★60歳以上その家族 ★毎日安否確認
★救急通報システム ★月57,200円～ ★入居手数料なし
宇多津町浜九番丁145-1 問合せ 管理室 ☎41-0466 担当 山城
町役場 ☎49-8012

広告



やましろクリニック

心療内科・精神科・老年心療内科・老年精神科

うつ、不安、不眠、もの忘れ 等

診療時間 午前9時～12時 午後1時30分～5時
休 診 木曜・日曜・土曜午後・祝祭日

TEL.0877-41-1028

宇多津町浜九番丁142番地6

第18回『いとお産の日』



11月3日の「いとお産の日」にあわせて、「いとお産・みんな子育て ～あなたのそばに助産師がいます～」をテーマにイベントを開催します。これから出産される方や子育て中の方はぜひご参加ください。

と き 11月9日(日)

午前10時～午後3時

(午前9時30分から受け付け)

と き 丸亀市保健福祉センター

(ひまわりセンター)

内 助産師とのフリートーク、

沐浴・妊婦体験、マタニティ

ヨガ、骨盤クラス、ベビー

マッサージ、育児相談(医師・

助産師等)、手作りおもちゃ

コーナーなど。申し込みは

不要ですが、内容によって

は整理券が必要です。

料 無料

問 中橋助産師

(46-1202)

(平日午前10時～午後5時)

当日の問い合わせ先

(090-2820-4699)

10月17日～23日

「薬と健康の週間」

私たちの健康を守るため、薬はなくてはならないものです。薬との上手なつきあい方を考えてみましょう。

平成26年6月12日から、すべての一般用医薬品は一定の条件の下、インターネットや電話で購入できるようになりました。安全な医薬品を安心できる販売サイトから購入しましょう。届け出店舗一覧は厚生労働省のウェブサイトを確認できます。



10月の休日当番医

日	内科及び小児科	外 科
5日(日)	香川成人医学研究所附属診療所 ウェルクリニック (横津町) ☎45-2312	宇多津浜クリニック (宇多津町) ☎56-7007
12日(日)	回生病院 (室 町) ☎46-1011	
13日(月)	北條クリニック (江尻町) ☎46-2201	吉田内科医院 (元 町) ☎44-1020
19日(日)	坂出市立病院 (文京町) ☎46-5131	
26日(日)	聖マルチン病院 (谷 町) ☎46-5195	
	井上胃腸科肛門科 クリニック (宇多津町) ☎49-1700	
	永井整形外科医院 (川津町) ☎45-1177	

※変更される場合がありますので、必ず新聞紙上等でご確認ください。
※医療機関によって受付・診療時間等が異なりますので、くわしくは医療機関に直接お問い合わせください。

はぐはぐランドうたづ(10月の予定表)

日	曜日	時間	行事名
2	木	10:20～ 11:00～ 13:00～	音楽あそび おりがみ教室(跳ねるバツタ) ママとベビーのヨガタイム
6	月		選挙片付けのためお休み
7	火	11:00～ 13:30～	オカリナといっしょに歌いましょう ベビータンゴ
9	木	11:00～	わんぱく広場
14	火	11:00～ 13:20～	おしゃべり会・PART2 あそびぼう会
16	木	11:00～	SMILEY STARS ENGLISH (ベビークラス英会話)
20	月	11:00～ 13:30～	ベビーマッサージ(予約された方はベビオイルをご持参ください) えいごで遊ぼう
21	火	10:00～ 11:00～	にこにこ*はぐはぐおたのしみ会(要予約10人・宇多津幼稚園10時集合) 母と子のわらべうた
23	木	11:00～ 14:00～	おはなし会(絵本・手遊び) おはなし会(わらべうた)
26	日	10:00～ 12:00	日曜開設: パパ あ・そ・ぼ! (津ノ郷の獅子がくるよ)
27	月	11:00～ 13:30～	ママとベビータンゴ 保健師さんQ&A
28	火	11:00～	おたんじょう会
30	木	10:40～	おさんぽに行きましょう(臨海公園10時40分集合)

と き サポートセンター 対 0歳～就園前の子どもと保護者
問 保健センター(49-8008) サポートセンター(41-0516)
※変更場合があります。

広告

心療内科 精神科 神経内科

松浦こどもメンタルクリニック



診療時間 午前9:00～12:00 午後2:00～6:00
休日/木曜・日曜・祝日

幼児・学童・思春期・青年期のこころの悩みの相談
臨床心理士による各種検査カウンセリング

宇多津町浜六番丁78番地12 ホテルサンルート南側

予約制 ☎ 0877-56-7358

電話受付/8:45～18:30

広告

マリアージュコトブキ

写真+美容+衣裳

七五三撮影キャンペーン中

宇多津店 綾歌郡宇多津町浜二番丁 19-16

(0877)-41-0888

<http://www.hanayomeishou.co.jp>

地域包括支援センター

(高齢者の総合相談窓口)

お知らせ

●認知症の

家族会

「どんぐりの会」



認知症の介護経験がある方の交流会です

認知症は、誰でも起こりうるごく身近な病気です。介護で悩んでいる方、不安な気持ちを話してみませんか？介護者の心のケアは、介護するうえで大変重要です。

※今月は、デイサービス事業所、介護施設見学を予定しています。参加希望の方はお問い合わせください。

10月8日(水) 午前9時
30分～午後0時30分
10月3日(金)



折り紙「跳ねるバッタ」

●集いの場

「こすもす」

参加者募集!



高齢者の方々の集いの場所です。介護予防サポーターも参加しています。楽しいひとときをすごしましょう。

新しい方、大歓迎です。

10月の予定

日	曜日	内 容
3日	(金)	折り紙「跳ねるバッタ」
10日	(金)	こすもす・みゆ〜じっく・せらび〜
17日	(金)	香川短期大学生との交流
24日	(金)	絵手紙
31日	(金)	歌謡でダンス

午前10時～11時30分
保健センター4階
町内の概ね65歳以上の方
無料

申請 町地域包括支援センター

(49-8740)

(よく はなしを)

文化協会紹介シリーズ(21)

藤工芸クラブ (華美会)

作品作りは、材料となる藤の糸を湿らせて、軟らかくしておくとから始まります。

そして、指先の感覚で好みの形に仕上げていきます。いびつな形になっても自分自身で作った、たったひとつの作品となると出来上がった時の喜びはひとしおです。

藤工芸は指先を使った作品作りであり、年を重ねてもいつまでも作り続けていける手法だと思っています。

毎年秋の文化祭では、即売会も開いており、皆様の批評を仰いで今後の励みにしています。ぜひ一緒に楽しみませんか。可愛いおひな様たちもお待ちしています。

第2木曜日

午後7時～9時

代表 真鍋 多映子

(49-0630)



自治会 だより 14

結成し、私たちと一緒に防災訓練に参加してみませんか。

異常気象により今年の夏は

自治会連合会では、6月15日

台風と大雨で各地に大きな被害がありました。新聞には、

広島市北部の土砂災害で、地

元の住民で作る「自主防災組

織」の活動が掲載されており、

その必要性・重要性が書かれて

いました。

自主防災組織とは、町内会

や自治会単位で結成され、防

災訓練や物資の備蓄などを行

う任意団体で、災害対策基本

法により市町村が防災に関す

る組織及び自主防災組織の充

実を図ると定められています。

災害はいつ発生するかわかり

ません。私たち自治会連合会

では、自治会への加入や防災

組織の結成を常に呼びかけて

いますが、加入率が低いのが

実状です。災害時、身の守り

方を事前に考えているかどう

かが、生死を分けるとも言わ

れています。自主防災組織を

あなたの未来を応援します。

香川短期大学

■生活文化学科 ■子ども学科第Ⅰ部 ■子ども学科第Ⅲ部

■経営情報科 ■専攻科 (福祉専攻)

宇多津町浜一番丁10番地 TEL49-5500 FAX49-5252

<http://www.kjc.ac.jp/>

広告



土・日もあそべる児童館

キッズプラザうたづ

だより

「八朔のだんご馬」

制作実演会を開きました



子どもの健やかな成長を願う「八朔のだんご馬」の制作実演会が8月20日、キッズプラザで行われました。子どもたちも色つけを手伝い、躍動感あふれる馬が完成しました。



丹下先生のサイエンス教室

「ふしぎな世界」

ミラーボックス



と き 10月12日(日)

午前10時～11時30分

準 はさみ、カラーマジック

対 小学生 先着20人

指導 サイエンスボランティア

丹下 善弘先生

申し込みは電話またはキッズプラザ所定の用紙で。

問 キッズプラザうたづ

(49-40005)

(月曜日は休館日)

婦人会

だより

日中はまだ暑さが残るものの朝夕の冷気に清々しさを感ずる季節となりました。

9月15日の敬老の日に、宇多津町の75歳以上1654人の方々にお祝いの気持ちを含めて、婦人会支部長一同は、敬老会のお世話をさせていただきました。

ユーブラザうたづでは、町長や婦人会長をはじめ、子どもたちの舞踊など、その他大勢の人々のお祝いを受け、とてもにぎわいました。「また来年も敬老会に出席しよう」という目標を持って、元気に過ごしてもらいたいと思います。

10月12日は中学校体育館で大松杯が開催され、10チームで優勝を競います。婦人会は、うどんの接待をします。食欲をそるおいしいうどんは大変好評です。うどんは十分用意をしています。バレーの応援をして、うどん。お待ちしています。

宇多津俳壇

残る虫ねんごろに鳴き静かなり
コスモスの乱舞ただよう帰り道
鬼灯や色付きはじむ白峰寺
通り雨ひとときわ激し虫しぐれ
火の国の火の奥が見ゆ秋ひでり
秋刀魚買う夫と連れいて夕暮に
枕辺に子守の唄や虫の声
カーテンを抜ける風ありけさの秋
初秋のほゝなでる風深呼吸
草刈機残してをりぬ山あざみ
真上より少しはずれてあきつ飛ぶ
島宇宙のごとく彼方此方曼珠沙華
織見え先触れ毛やり秋祭り
秋深し夫のことばのやはらかに
県境の駅小さくて秋桜
城下に白き小萩の咲き初むる

宇多津川柳会

手袋

赤ちゃんの紅葉の手袋編み上げる
ゴミ手袋ドロを落として逆さずり
手袋でふしくれ指をかくすよに
夜のデート手袋ぬいで手をつなぎ
夏盛り長手袋の出番です
軸 選挙カー白い手袋白い嘘

自由吟 互選

歳を取り物忘ればかり多くなり
よそ見して擦り剥いた頬厚化粧
年一度逢える蛭に逢いにゆく
砂時計の速さで老いがしがみつく
童心にかへりて笹に願ひ事
なれぬ杖どつと疲れが増すばかり

今月の一句

砂時計の速さで老いがしがみつく

まさに実感です。砂のようにスーッと止まらず落ちて行くその速さに人生を重ねています。切なさを感じられます。生きていく事に感謝して、心穏やかに、毎日を笑顔で過ごしましょう。

恭子 評

栄 めぐみ
豊多 さよ
次屋 建
次屋 カナ子
中村 健二
林 和恵
古本 玲子
多田 しの
松浦 加津子
松浦 貞雄
横田 遊人
木下 玲子
香川 乃理子
黒田 樹子
湖崎 清治
上田 美紗

池田 与志実
池田 紗寄子
柴田 みよこ
藤田 美風
松本 磯吉
吉田 恭子
池田 与志実
吉田 恭子
池田 与志実

山本 磯吉
吉田 恭子
藤田 みよこ
池田 与志実
松本 美風
柴田 紗寄子

池田 与志実

10月のボランティアカレンダー

活動日	活動内容・時間	活動場所	活動グループ
第1・第3金曜日	絵手紙 10:00～	町福祉センター	うたづ莓一絵
第1・第3月曜日	視覚障害者に対して声の便り 13:30～	町福祉センター2階 ボランティア連絡協議会室	朗読の会
第1・第3日曜日	JR宇多津駅前清掃 8:00～	JR宇多津駅前集合	ボランティア推進委員会
第1～第4水曜日	老人給食の配食 10:00～	町福祉センター (社会福祉協議会) 集合	老人給食ボランティア
第1金・第3木曜日	手話 19:00～	町福祉センター	手話サークルにこここ

● ボランティア活動の問い合わせ先 町社会福祉協議会 ☎49-0287

ユープラザうたづニュース

ハーモニーホール 10月

2日(木) 宝くじ文化公演「春風亭昇太・林家たい平 二人会」

17日(金) 綾歌郡教育文化祭 音楽会

18日(土) 宇多津中学校文化祭

19日(日) 秋山楽器・ヤマハヤングピアニストコンサート

25日(土) 26日(日) 第24回日本伝統鍼灸学会学術大会

上記については、予告なく変更することがあります。

● 問い合わせ先 ユープラザうたづ ☎49-8020

ライブラリーうたづニュース

開館時間 午前9時30分～午後8時

☆10月からライブラリーうたづは午後8時までの開館になります。

◎おはなし会

- ▶ 日 時 10月11日(土)
午後3時～3時30分
- ▶ 場 所 ライブラリーうたづ
おはなしコーナー
- ▶ 内 容 絵本の読み聞かせ、
かみしばいなど

◎本の交換会

家庭でいらなくなった本をお互いに持ち寄り、交換します。

- ▶ 日 時 10月25日(土)・26日(日)
午前10時～午後4時
- ▶ 場 所 ユープラザうたづ ロビー
- ▶ その他 一人10冊までの持ち寄りとさせていただきます。参考書・教科書・専門書・雑誌など
はご遠慮ください。

● 問い合わせ先 ライブラリーうたづ ☎49-8025 その他の行事については、ユープラザうたづ ☎49-8020

10月の 休館日

ライブラリーうたづ 6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月)・31日(金)

ユープラザうたづ 6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月)



世界一幸せなゴリラ、
イバン
図K.A アップルゲイト



宇宙人に会いたい!
図平林 久



へんてこハウス
図たむらしげる

児童書



人生という教室
図ダヴィッド・
メナシェ



遺蹟 上・下
図内田 康夫



レイチェル・
カーソン
図上遠 恵子

一般書

新着
図書案内
ライブラリーうたづ

お知らせ

お気軽に行政相談を！

10月20日～26日

行政相談週間



総務省の行政相談制度では、国や県・市町の仕事について、意見・要望や苦情を聞き、解決の促進や行政運営の改善を図っています。

総務大臣の委嘱を受けた行政相談員が次のとおり相談事業を実施しています。相談は無料で、秘密は厳守されます。お気軽にご利用ください。

毎月第3金曜日

(10月は17日)

午後1時～3時

町保健センター2階研修室

行政苦情110番

(0570-090110)

総務省四国行政評価支局

行政相談課

(087-831-3103)

町総務課 (49-8013)

女性セミナー もみじ茶会のご案内

野山の錦が美しい中、「もみじ茶会」を開催します。

かつての豪商が贅を尽くして建築した倉の館三角邸で、薄茶をいただきながら、秋のひとときをゆったりと過ごしませんか。

茶の湯の世界は、ごなたでも気軽に楽しめる世界です。

たくさんの方のお越しをお待ちしています。

10月18日(土)

午前10時～午後3時

倉の館三角邸

300円

町教育委員会生涯学習課

(49-8007)



若年者正社員就職支援 第2期研修生募集

①10月1日(水)、8日

(水)、15日(水)、27日(月)

②10月22日(水) 午後1時30分～(2時間程度)

①高松シンボルタワー
ホール②ユープラザうたづ

県内での就職を希望する

未就職者または失業者で大学院、大学、短大、高等専門学校、専修学校、高校等を平成21年3月以降に卒業した方

定員 25人

県受託会社ランスタッド(株)

香川キャリアセンター

(0120-674-767)

角山温水プール休館

水の総入れ替え、設備点検のため休館します。

期 10月20日(月)～25日(土)

※26日(日)より通常通り開館

角山運動公園温水プール

(49-4770)

懐かしの映画上映会

16ミリ映画フィルムによる上

映会。今回の映画は「王将」。

北条英司が書いた有名な舞台

劇で、関西将棋界の鬼才と呼ばれた坂田三吉と彼を支え続けた女房小春の夫婦愛、宿命のライバル関根七段との死闘などを人間味豊かに描いた日本映画史に残る名作を上映します。県内各地で映写機による上映をしている円尾さんとともに楽しみます。

上映映画『王将』

(1948年制作)

主演 坂東妻三郎・水戸光子

監督 伊藤 大輔

10月19日(日)

午前10時～正午

町社会福祉協議会

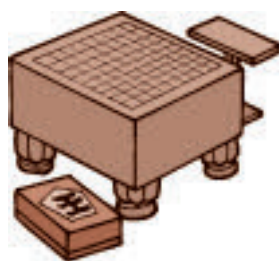
定員 50人(無料)

主催 やろつ会 中野さん

(090-9555-3640)

町社会福祉協議会

(49-0287)



kanko

規定制服販売店

ことぶき化粧品店

宇多津町伊勢町

☎49-0103

ネーム入れは
無料です！

- 長袖シャツ●半袖シャツ
- ブルマー●ハーフパンツ
- ホッピングパンツ
- エプロンセットには

ネームがすぐ入ります！

宇多津小学校・宇多津北小学校・宇多津中学校 指定店

広告

癒しの空間で施術を体験してみませんか

場 所 浜五番丁62-1 四国医療専門学校 本館1階 ※駐車場完備
受付時間 月～金曜日 9:00～18:30
電話番号 (0877)41-2345 お気軽にお問い合わせ下さい。※土・日・祝日は休み

はり・きゅう・マッサージ
柔道整復

四国医療専門学校附属
鍼灸治療院・接骨院

エアロビクス教室

あおの山クラブ

10月11日(土) 午前11時
～正午(午前10時45分から
受け付け)

保健センター4階

飲み物、タオル

服装 動きやすい服装

料 無料

対 町在住の方(年齢・障がいの有無は問いません)

申問 NPO法人メロディー

(43-3630)

Eメール

(v_s_melody@yahoo.co.jp)



シルバー人材センターから

◆ご利用ください◆

高齢者の豊富な経験、能力を活用してください。除草、剪定、屋内外の清掃、ふすまや障子の張り替え、家事援助、大工工事などちょっとした仕

事でも引き受けます。

◆会員になりませんか◆

自分の体力・能力・希望に応じて働いてみませんか。

町内にお住まいのおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方は会員になれます。女性の方も歓迎です。

毎月下旬に入会説明会を開催していますので、お問い合わせください。

問 (公社)町シルバー人材センター (49-2510)

ミンボー出張相談

10月30日(木)

午後1時～4時

丸亀市民会館2階

内 暴力団に関係する事案の無料法律相談、予約不要。

問 坂出警察署 刑事課 (46-0110)

労働問題おまかせ週間

「無料労働問題相談会」

労使関係上のトラブルについて、県労働委員会委員など

による無料労働問題相談会を開催します。

①10月14日(火)～17日(金)

②18日(土)

いずれも正午～午後4時

①県庁東館3階(16日は

県中讃保健福祉事務所でも実施) ②高松港旅客ターミナルビル6階

ナビル6階

対 県内の事業所で働く労働者、労働組合、事業主の方

申 18日のみ要事前予約

問 県労働委員会事務局 (087-8321372)

多重債務相談

相談は無料です。1人で悩まずに電話を掛けてください。

受付時間 月～金曜日 午前9

時～正午、午後1時～5時

問 四国財務局 多重債務者相談窓口 (087-8331215)

石綿救済法のご案内

業務上亡くなった労働者の遺族補償給付等の請求権は5

年で時効により消滅します。

石綿救済法により、石綿健康

被害が原因で亡くなった労働者の遺族請求は平成34年3月

27日を期限に、5年以上経過

していても特例で特別遺族給

付金の請求ができます。

問 坂出労働基準監督署 (46-3196)

精神保健福祉ボランティア講座

精神保健福祉

	開催日時	内容
1	10月9日(木) 9:30～12:00	講義「精神障がい者の理解と地域生活」 県立保健医療大学大学院 准教授 中添和代
2	10月16日(木) 9:30～12:00	講義「香川県の精神保健福祉」～今までとこれから～ 中讃保健福祉事務所保健対策第二課長 関 結花
3	10月23日(木) 9:30～12:00	施設見学&交流会 地域活動支援センターはなぞの
4	10月30日(木) 9:30～12:00	座談会「精神保健福祉ボランティア活動について」 精神保健福祉ボランティア もえぎの会

丸亀市保健福祉センター

4階研修会議室3、地域活

動支援センターはなぞの(3

回目のみ)

対 精神保健福祉、ボランティ

ア活動に関心のある方

定 25人

締 10月6日(月)

料 無料

申問 県中讃保健福祉事務所 保健対策第二課 (24-9963)

契約・遺言は公正証書で
10月1日～7日は公証週間

証書作成手続きについての
相談は無料です。

申問 丸亀公証役場

(23-4734)



県立丸亀病院公開講座

10月22日(水)

午後1時30分～3時

丸亀病院大ホール

『あなたの心健康ですか?』

と題した公開講座を開催します。長楽鉄乃祐院長の講演で、うつ病の早期発見や予防・治療方法について学びます。

無料 ※要申し込み
 申請 丸亀病院総務企画課
 (22-2131)

介護・福祉学校見学会

介護福祉士・社会福祉士に関心のある社会人対象の見学会です。

10月11日(土)、11月8日(土)、12月13日(土) 午前10時～11時30分

香川短期大学

内 社会人優遇制度説明、キャンパス見学、ミニ介護体験、個別相談等

参加日の3日前

申請 香川短期大学

生活介護福祉専攻

(49-8702)



県立聾学校 学校開放日

幼稚園から高等部までの授業を自由に見学できます。また、運動場で県聴覚障害者福祉センターによる「聴障センターマつり」も同時開催します。フリーマーケットや健康チェックコーナーなどもお楽しみください。

10月19日(日)

午前8時40分～午後0時30分

県立聾学校

無料

対 0歳児～中学生と、その保護者等

申請 要事前申し込み(申込書を電話かホームページで請求)

県立聾学校

(087-865-4492)

公開講座「健やかに生きよう」

11月11日(火)

午後1時30分～4時

県立保健医療大学 大講義室

150人

無料

11月4日(火)

申請 氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、電話かFAX

(087-870-1202)、

Eメール(hokeniryodai@ku.pref.kagawa.jp)で

申請 県立保健医療大学

(087-870-1212)

募集

第12回うたつの町家とおひなさん ボランティア募集

来年度の2月28日(土)・3月

1日(日)に開催予定の「第

12回うたつの町家とおひな

さん。現在、実行委員会でワ

クシヨップやイベント等を企

画しています。共に盛り上げ

ていきませんか。ボランティア

アに参加できる方を募集します

ので、お気軽にお問い合わせ

ください。

問 うたつの町家とおひな

さん実行委員会事務局

(町まちづくり課内)

(49-8009)

町の歴史探訪

町教育委員会では、平成21

年度から「宇多津の寺社のル

ーを探ろう」をテーマに、町

内1社9か寺すべての総本山

と、神社庁の本宗とされる伊

勢神宮を参拝してきました。

今年度は宇多津と細川家の

関連を学ぶことで、より宇多

津のことを知って頂くことを

目的としています。

参加希望の方は早めにお申

し込みください。

11月4日(火)～5日(水)

行程 1泊2日(全行程バス)

地蔵院(竹の寺)、宝蔵院

相国寺

※詳しい行程表は申し込み時

にお渡しします。

料 2万8000円(宿泊費・

交通費・食事代・保険料等

諸経費)

定 40人(先着順)

締 10月6日(月)～17日(金)

申 費用を添えて町教育委員

会事務局まで。※電話での受

け付けはできません。

共催 町社会 町文化財保

護協会

問 町教育委員会 生涯学習課

(49-8007)

町民ゴルフ大会

第33回チャリティコンペ町

民ゴルフ大会を開催します。

たくさんの方の参加をお待ち

しています。

11月16日(日)

高松カントリー倶楽部城

山コース

料 5000円

(プレー費は各自負担)

締 10月31日(金)

申請 宇多津商工会

(49-1311)



第14回異業種交流会
ビジネス・
コミュニケーション宇多津

10月29日(水)

午前11時30分～午後1時

チャペル・セントカテリーナ

講師 佐野・吉田 茂法律事務所

務所 弁護士 佐野孝次氏

テーマ 「日本国憲法誕生の経緯」

料 1000円(昼食代込)

締 10月22日(水)

※法人会員以外の参加可

申請 (公社) 坂出法人会宇多津支部

(49-1311)

カルチャー講座
英会話で楽しいティータイム

10月15日(水)、22日(水)、29日(水)(全3回)

午後1時～2時30分

香川短期大学

料 3回で1000円

筆記用具

定 15人

締 10月14日(火)

申請 香川短期大学

(49-5500)

マイお弁当グッズの製作とお弁当づくり



11月16日(日)

午前9時～午後1時

香川短期大学食物栄養棟

内 食育教室、デコパージュ

によるお弁当グッズ製作、調理実習、保護者手芸教室

(お弁当袋)

料 小学生1人300円、保護者手芸教室お弁当袋1枚

200円

準 バンダナ、エプロン、ハン

タオル

締 10月31日(金)

定 40組

申請 氏名、性別、学年、小学校名、電話、メールアドレス、保護者氏名、保護者手芸教室受講希望の有無、袋の枚数をFAX(49-5561)か

seibun@kjc.ac.jp
Eメールで。
香川短期大学生活文化学科
生活文化専攻
(49-5515)

JICAボランティア

あなたの技術・経験を発展
途上国で生かしてみませんか?
現地の人々と協働しながら人づくり、国づくりに協力します。

①青年海外協力隊、日系社会
青年ボランティア

②シニア海外ボランティア、
日系社会シニア・ボランティア

対 ①20～39歳 ②40～69歳

※日本国籍を持つ人

募集説明会

11月4日(火)※消印有効

10月19日(日)

①午後1時30分～3時30分
(青年海外協力隊)

②午前10時～午後0時30分
(シニア海外ボランティア)

アイパル香川

JICA四国

(087-821-8824)

「故郷」誕生100年記念
童謡・唱歌講座

「グループ」は11月15日

(土)開催の第43回定期演奏会

「故郷を想う」に先立ち、童謡・

唱歌講座を開講します。講師

は県内で歌手・音楽講師とし

て活動中の本会員です。

10月19日(日)、11月2日

(日)午後1時30分～3時(全

2回)

ユープラザうたづりハー

サル室

内 故郷、朧月夜、故郷の空、

荒城の月、椰子の実などの

曲をみんなで歌いましょう

料 2回で1500円

申請 岩永さん

(090-9778-3208)



Auto CAD講習(基礎2)

10月21日(火)・23日(木)・

28日(火)・30日(木)(4日間)

午後6時～9時

定 18人

料 2000円

締 10月6日(月)

パソコン講習(ホームページ)

11月10日(月)～13日(木)

(4日間) 午後6時～9時

定 15人

料 3000円(別途テキスト

ト代2700円)

締 10月26日(日)

Jwica入門講習

11月18日(火)・20日(木)・

25日(火)・27日(木)(4日間)

午後6時～9時

定 15人

料 2000円(別途テキスト

ト代3020円)

締 11月3日(月)

県立高等技術学校丸亀校

在職者

申請 同校キャリアアップ担当

(22-2633)

①浜一、二、三、四番丁（イベント広場：浜三番丁24番地1）10/16・31
 ②浜五番丁（一号児童公園）10/10・29
 ③浜六番丁（二号児童公園）10/15・30
 ④浜七、八、九番丁（中央公園東側入口）10/9・28 ※各場所に午前8時30分までに出してください。
 ⑤町内全域（町役場駐車場）毎週土曜日※正午までに出してください。

2014年 新市町振興宝くじ

オータムジャンボ宝くじ

1等・前後賞 合わせて **3億9千万円**

売り切れしだい発売終了!

1等:3億3千万円 前後賞:各3千万円

発売期間:9/19◎～10/10◎ 抽せん日:10/17◎

この宝くじの収益金は市町村の町民もいまづくりや環境整備、高齢化対策など町民生活の発展のために使われます。

今月の納期限

- 10月31日（金）
- 住民税（第3期）
 - 国民健康保険税（第4期）
 - 介護保険料（第4期【10月分】）
 - 後期高齢者医療保険料（第4期【10月分】）

入札等結果情報

8月に執行された工事及び業務の入札等はありませんでした。

角山環境センター
 (49-4511)

町住民生活課
 (49-8000)

資源ごみの分別収集にご協力ください

10月13日（月・祝）〈月・木収集地域〉は、通常通り可燃ごみを収集します。8時30分までに出してください。また、角山環境センターでも、祝日の可燃ごみの受け入れを行っています。（受入時間／午後2時～4時 有料）

祝日の可燃ごみの収集

第19回ドリム祭り

10月5日（日）
 午前10時～午後4時
 うたづ海ホテル
 （宇多津臨海公園）

内 喫茶コーナー・フリーマーケット・衣類リサイクル・手作り体験・手芸品販売・飲食コーナーなど

主催 社会福祉法人ドリム
 問 ドリムパラダイス
 (49-9889)

相談あれこれ

子育て

- 育児相談・栄養相談**
 身体計測・保健師相談・栄養士相談
 ☎ 10月27日（月）午前9時30分～11時
 ☎ 町保健センター健康相談室
 ☎ 町保健センター ☎49-8008
- 児童心理士によるこども相談（要予約）**
 子育てや子どもの発達に関する相談など
 ☎ 10月14日（火）午後1時30分～4時30分
 ☎ 町保健センター診察室
 ☎ 町保健センター ☎49-8008
- 言語聴覚士によることばの相談（要予約）**
 子どものことばの発達に関する相談
 ☎ 10月9日（木）午後1時15分～4時15分
 10月20日（月）午前9時～正午
 ☎ 町保健センター診察室
 ☎ 町保健センター ☎49-8008
- 子育て相談**
 子育てに関すること、いじめ、虐待など
 ☎ 月～金 午前9時～午後5時
 ☎ 町相談支援センター ☎49-8028
- 子ども教育相談**
 ☎ 月～金 午前8時30分～午後5時
 ☎ 少年育成センター
 ☎ 少年育成センター ☎49-4001

福祉

- 障がい者相談（身体・知的・精神）（要予約）**
 ☎ 月～金 午前9時～午後5時
 ☎ 町相談支援センター ☎49-8028
- 身体障がい者相談（要予約）**
 ☎ 第3金曜日 午後1時30分～3時
 ☎ 町福祉センター相談室
 ☎ 町社会福祉協議会 ☎49-0287
- 介護相談・ボランティア相談**
 ☎ 月～金 午前9時～午後5時
 ☎ 町福祉センター相談室
 ☎ 町社会福祉協議会 ☎49-0287
- 電話相談**
 福祉を中心としたあらゆる相談
 ☎ 月～金 午前9時～午後5時
 ☎ 町社会福祉協議会 ☎49-0287
- 高齢者相談**
 ☎ 月～金 午前8時30分～午後5時
 ☎ 地域包括支援センター（保健センター1階）
 ☎ 地域包括支援センター ☎49-8740

健康

- 管理栄養士による病態栄養相談（要予約）**
 糖尿病・高血圧症などの栄養相談
 ☎ 10月1日（水）・15日（水）
 午前9時～11時30分
 ☎ 町保健センター健康相談室
 ☎ 町保健センター ☎49-8008
- 臨床心理士によるこころの相談（要予約）**
 ストレスや対人関係の悩みなど
 ☎ 10月23日（木）午前9時～正午
 ☎ 町保健センター診察室
 ☎ 町保健センター ☎49-8008
- 健康相談**
 毎週水曜日
 午前9時～11時30分
 ☎ 町保健センター健康相談室
 ☎ 町保健センター ☎49-8008
- ☎ 第1・3月曜日 午後0時30分～3時
 やすらぎプラザ
 ☎ 地域包括支援センター ☎49-8740
- ☎ 第2・4金曜日
 午前9時15分～11時45分
 サポートセンター
 ☎ 地域包括支援センター ☎49-8740

その他

- 行政相談**
 ☎ 第3金曜日 午後1時～3時
 ☎ 町保健センター 2階研修室
 ☎ 町総務課 ☎49-8013
- 人権相談（隔月）**
 ☎ 10月10日（金）午前10時～午後3時
 ☎ 町保健センター 2階研修室
 ☎ 町住民生活課 ☎49-8000
- 納税相談**
 ☎ 月～金 午前8時30分～午後5時
 ☎ 町税務課
 ☎ 町税務課 ☎49-8004
- 一般相談（要予約）**
 家庭不和、離婚、財産問題、老人福祉、母子・父子福祉問題、その他日常生活のあらゆる問題
 ☎ 毎週火曜日午前9時～正午
 ☎ 町福祉センター相談室
 ☎ 町社会福祉協議会 ☎49-0287
- 法律相談（隔月）（要予約）**
 ☎ 11月6日（木）午前9時～正午
 ☎ 町福祉センター相談室
 ☎ 町社会福祉協議会 ☎49-0287
- 交通相談**
 ☎ 第4金曜日
 午前9時～午後3時
 ☎ うたづ安全安心ステーション
 ☎ 町住民生活課 ☎49-8000

10月10日は『目の愛護デー』です。



人間が情報を得る方法は、80%以上が目にしたものと言われています。最近はパソコンやテレビ、携帯電話の画面を見続ける生活が日常となり、知らず知らずのうちに目を酷使しています。その結果、涙が少なくなったり（ドライアイ）、目が疲れて肩がこったり、頭痛がするなどの症状を起こす人がいます。また、失明の2大原因とされている緑内障と糖尿病性網膜症は初期には自覚症状がないといわれています。

目に優しい生活を心がけましょう

パソコンやテレビなどは、時間を決めて長時間続けないようにしましょう。

仕事でパソコンを使う人が多い現代。作業中は時々目をパチパチさせて、意識的にまばたきの回数を増やしましょう。また、これからの季節、部屋が乾燥しすぎないように、加湿器を置きましょう。家でのテレビは部屋を明るくし、目線より下に置きましょう。



緑黄色野菜を十分に取り入れた食事を心がけましょう。



ビタミンAをはじめ、ビタミンBやビタミンCは目の疲れに効果があります。そのほかにもブルーベリーなどの「アントシアニン」も目に良いとされています。

目が疲れたら目を閉じたり、遠くを見るなどして目を休ませましょう。

お風呂に入ること目の血行が良くなり疲労回復になります。蒸しタオルで目を温めることも効果的です。

定期的に健診を受けましょう

糖尿病、高血圧などの生活習慣病が目にも影響を与えます。生活習慣病の予防に努め、定期的に目の検査や定期健診（年に1度）を受けましょう。



人口の動き（9/1現在推計値）●人口 18,736人（前月比+18人）（男）9,189人（女）9,547人 ●世帯数 8,327世帯（前月比+10世帯）

各課連絡先電話番号・メールアドレス

〈住民生活課〉
ごみ・し尿係 ☎49-8000
戸籍・住民票係・年金 ☎49-8002
jyumin@town.utazu.kagawa.jp

〈保健福祉課〉
福祉・保育所・介護保険 ☎49-8003
jyumin@town.utazu.kagawa.jp

〈健康増進課〉
国民健康保険・福祉医療 ☎49-8001
jyumin@town.utazu.kagawa.jp

〈保健センター〉
hoken-c@town.utazu.kagawa.jp

〈税務課〉
zeimu@town.utazu.kagawa.jp

〈出納室〉
☎49-8005

〈教育委員会〉
kyouiku@town.utazu.kagawa.jp

〈水道課〉
上水 ☎49-8010
下水 ☎49-8011
suidou@town.utazu.kagawa.jp

〈地域整備課〉
☎49-8012
chiiki@town.utazu.kagawa.jp

〈まちづくり課〉
☎49-8009
machi@town.utazu.kagawa.jp

〈総務課〉
☎49-8013
soumu@town.utazu.kagawa.jp

〈危機管理課〉
☎49-8027
kikikanri@town.utazu.kagawa.jp

〈議事事務局〉
☎49-8014
gikai@town.utazu.kagawa.jp

〈地域包括支援センター〉
☎49-8740

〈相談支援センター〉
☎49-8028

宇多津町ホームページアドレス
http://www.town.utazu.kagawa.jp



パソコン、携帯、
スマートフォンの
どれからもみるこ
とができます

学校情報配信登録コーナー

町立幼稚園・小学校・中学校
からのお知らせ

utazu376001@om.df-solas.jp

子育て・生活情報配信「くらしナビ」登録コーナー

utazu589001@once.88island.jp

・子育て支援情報
・町からのお知らせ
・防災情報など

