



588号

広報うたづ



「絆 がんばろう！ 日本」(6ページに関連記事)

主な内容

- 特集 2
「ごみのない美しい町へ」
- 行政あらかると 4
「まちづくりアドバイザーを委嘱」・「危機管理課を設置」
「軽自動車税の減免申請」・「地籍調査」 ほか
- ニュースラッシュ 12
新体操「リオ五輪」強化指定選手・「入園式」…ほか
- インフォメーション 17
「県河川監視カメラ運用開始」・「不審電話に注意を！」
「平成24年度 町内自治会長」 ほか

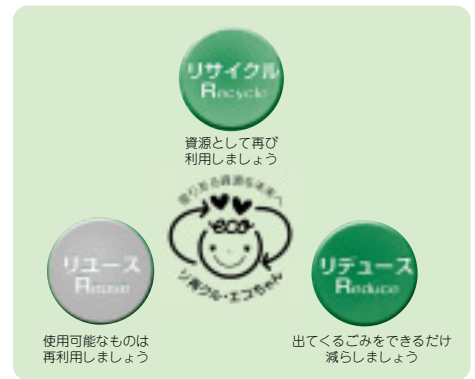
2012 **5** 月

町役場へのご意見・ご提言は電話0877(49)8211まで

(各課へご用のある方は、裏表紙に記載してある連絡先へお願いします。)

ごみのない美しい町へ

「限りある資源を大切に」——。町は＜持続可能な循環型社会＞を形成していくため、ごみの減量やリサイクルをより一層進めていくことに努めています。美しい町づくりに向けて、一人ひとりがごみの出し方について再確認しましょう。



可燃ごみ …… 生ごみ・紙くず等

不燃ごみ …… 金物類・小型家電製品・プラスチック製品等

資源ごみ …… 新聞紙・雑誌・ダンボール・牛乳パック・アルミ缶・スチール缶・ペットボトル・ビン・プラスチック容器等

粗大ごみ …… 自転車・ベッド・家具類等



ごみの出し方

種 別	留 意 事 項
可燃ごみ (週2回) 月・木曜日地域か 火・金曜日地域 	町指定のごみ袋を使用。生ゴミは十分に水を切り、灰は水で湿らせてごみ袋に入れる。 ※大量の可燃ごみは平日、午後2時～4時に各自で角山環境センター（49-4511）に持参。有料。
不燃ごみ (月2回) 第1・3水曜日地域か 第2・4水曜日地域 	町指定のごみ袋を使用。 ※使い捨てライターやチャッカマンは、使い切り、不燃ごみで透明ビニール袋に入れて別に出す。
資源ごみ (月2回) 	各地区の指定日に指定場所へ出す。 ※カセットボンベ・スプレー缶等は、缶に穴を開けて資源ごみで出す。
粗大ごみ (随時) 	事前に町住民生活課へ申し込み（住所・氏名・電話番号・種類・大きさ）。手数料等は、申し込み時にお知らせ。町指定のごみ袋取扱店（取り扱いのない店舗あり）か、町住民生活課で「粗大ごみシール」を購入し、指定された日時、場所に出してください。 ※石油ストーブは、灯油と電池を抜いて出す。

家電リサイクル法対象品 	家電リサイクル法により、エアコン・テレビ・冷蔵庫（冷凍庫）・洗濯機・衣類乾燥機の5品目は不燃ごみや粗大ごみとしての収集は不可。処理方法は①販売店での引き取り②家電リサイクル券を郵便局で購入後、指定搬入場所への自己搬入③家電リサイクル券を郵便局で購入後、町へ回収依頼の3とおり。
パソコンのリサイクル 	家庭用パソコンは、メーカーが回収・リサイクルを実施。 【対象機器…デスクトップパソコン（本体）・ノートパソコン・ディスプレイ】 メーカーが分かっているパソコンは、各メーカーに申し込み。 メーカーが不明のパソコンは、パソコン3R推進センター（03-3581-3351）に申し込み。
使用済み乾電池 	資源ごみ収集日に乾電池（アルカリ電池・マンガン電池）を回収。透明なビニール袋に入れて出す。 ※小型2次電池（充電式電池…ニカド電池・ニッケル電池・リチウムイオン電池）は、電池製造事業者・機器製造事業者等でリサイクルを実施。使用後は、リサイクル協力販売店の回収ボックスに出す。
廃食油（使用済み天ぷら油）	回収日時 毎週土曜日 午前8時～正午 回収場所 保健センター北側、サポートセンター駐車場、やすらぎプラザ駐車場 ※容器は持ち帰り。
町で収集できないもの	バッテリー・古タイヤ・消火器・ブロック・ガスボンベ・廃油・土砂・瓦・農業用器具など町が処理困難物と認めた場合

指定収集ごみ袋

指定収集袋の種類と価格は次のとおりです。町の登録している「宇多津町ごみ収集指定袋取扱店」で10枚1組で販売しています。可燃ごみ・不燃ごみどちらでも使用出来ます。

宇多津町 可燃ごみ・不燃ごみ 指定収集袋 (大) 45ℓ	大きさ (650×800) 1枚25円 10枚入 250円	宇多津町 可燃ごみ・不燃ごみ 指定収集袋 (中) 30ℓ	大きさ (470×670) 1枚20円 10枚入 200円	宇多津町 可燃ごみ・不燃ごみ 指定収集袋 (小) 20ℓ	大きさ (400×600) 1枚15円 10枚入 150円
---	--	---	--	---	--

問 町住民生活課（49-8000）

「まちづくりアドバイザー」
樋渡、中川、濱野3氏に委嘱

町は今年度、町政の重要課題について、各分野で活躍中の方から助言を受ける「宇多津町まちづくりアドバイザー」に、佐賀県武雄市長の樋渡啓祐氏、東京大学医学部付属病院緩和ケア診療部長の中川恵一氏、芸術家の濱野年宏氏を委嘱しました。

○樋渡 啓祐氏



任期 平成24年4月1日～
平成27年3月31日

履歴 東京大学経済学部卒業後、平成5年に総務庁入庁。総務省大臣官房秘書課課長補佐などを経て、平成18年4月、武雄市長選に立候補して当選、全国最年少（当時）で市長就任。ハープのレモンガラス特産化

に取り組み、一方で、市の機構改革で「営業部」や「いのしし課」などのユニークな部署を創設。最近、市のホームページを「age book」に移行し、情報の発信で市民との交流を図っています。

○中川 恵一氏



任期 平成24年5月1日～
平成27年4月30日

履歴 東京大学医学部卒業後、昭和60年に東京大学医学部放射線医学教室入局。放射線医学教室専任講師などを歴任し、現在、東京大学医学部放射線医学教室准教授。同大学附属病院緩和ケア診療部長も兼任。論文による学術発表に加え、患者・一般向けの啓蒙活動に尽力。「放射線医が語る被ばくと発がんの真実」など多数の著書があり、現在、毎日新聞

任期 平成24年4月1日～
平成27年3月31日

履歴 高松市出身。昭和46年、美術団体夢を創立。40数年間、地域に根差した芸術運動と国際文化交流活動を展開。平成12年、ローマ法王に大聖年祭記念作品「ユニティ」を謁見し献上。平成15年、ポーランド・クラクフ国際版画トリエンナーレ名誉大賞受賞。平成17年、愛知万博日本館貴賓室で特別展、15年かけて奈良中宮寺の「聖徳太子絵伝」四季図大屏風を完成。平成18年、文部科学大臣地域文化功労者表彰。平成19年、ポーランド共和国文化勲章、クラクフ国際トリエンナーレ勲章受章、パリ・ユネスコ本部で大回顧展を開催。昨年、高松市美術館で大規模な回顧展を開催。本年、四国新聞文化賞受賞。

○濱野 年宏氏

でコラム「がんの時代を暮らす」や週刊新潮で「がんの練習帳」を連載中です。

防災機能強化に向け

危機管理課を設置



の強化とともに、住民の危機意識に対する啓発をしていきたい」と話しています。

5月からは、新たに救急救命士の資格をもった職員を配置し、自主防災組織や学校などで、専門知識を生かした救命訓練を実施していきます。



皆さん「自助」「共助」「公助」を再認識し、災害に強いまちづくりを目指しましょう。

消防団第6分団に新車両

第6分団の消防車の老朽化に伴い、3月20日から新たな消防車を配備しました。



町では、今後予想される東南海・南海地震などの災害に備え、危機管理体制を充実するため、県内の町で初めて、4月から危機管理の専門部署を設けました。

主な業務として、災害想定や避難所指定などの地域防災計画の見直し、住民への危機意識の啓発活動、自主防災組織の充実強化——などに取り組みます。

谷川町長は「過去の教訓を生かし、住民の財産と生命を守るという使命のもと、業務を行っていききたい。防災機能

井戸掘削への補助開始

水道水の利用低減を図り、
濁水に強いまちづくりを推進
するため、個人が家庭用の井
戸を新たに掘削する費用の補
助制度を新設しました。補助
期間は3年間で、事前に町へ
の申請が必要になります。

補助対象

- ・町内に住所のある個人が新
規に家庭用井戸を掘削する場
合（町外や事業所用、農業用
は対象外）
- ・濁水時や非常時に公益目的
で井戸水を提供する
- ・町民税や水道料金を滞納し
ていない
- ・町内の事業者が施工

期間

平成24年4月から平成
27年3月末までに工事完了
した分

補助額

対象工事費の2分の
1（上限10万円）

問 町政策調整室

（49-8600）



軽自動車税の減免申請

身体障害者本人が使用する
軽自動車（本人運転）、または
身体障害者・知的障害者・精
神障害者と生計を同じくする
人もしくは常時介護する人が、
主に障害者のために使用する
軽自動車（家族運転）について、
平成24年4月1日現在、次の
要件をすべて満たしていれば
軽自動車税の減免を受けられ
ます。要件となる障害の程度
は、町税務課に問い合わせて
ください。

減免要件

- ▽所有名義が、障害者本人ま
たは同一生計の家族。（ただし、
18歳以上は本人名義に限る）
- ▽家族運転の場合、使用目的
などの要件を満たしている。
- ▽障害の程度が一定以上。
- ▽他に自動車税、軽自動車税
の減免を受けていない。

※平成23年4月2日以降に軽
自動車を取得し、自動車取得
税の減免を承認されている場
合も手続きが必要です。

必要書類

障害者手帳・自動
車検査証・運転免許証・印
鑑

締 5月7日（月）～25日（金）
問 町税務課（49-8004）



町内在住の外国人に 「仮住民票」を郵送します

住民基本台帳法の一部を改
正する法律が平成24年7月9
日から施行されるのに伴い、
現在の外国人登録法が廃止に
なり、外国人にも住民票が作
成され、日本人と外国人で構
成される世帯全員が記載され
た証明書の発行が可能になり
ます。在留資格や在留期間の
変更も、従来は地方入国管理
局と町への届け出が必要でし
たが、地方入国管理局のみに
なります。

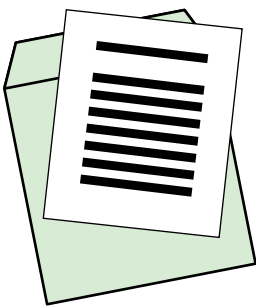
新制度への円滑な移行のた
め、5月7日（基準日）時点
で町の外国人登録原票に登録

されている外国人の方で、7
月9日（施行日）には町の外
国人住民に該当すると見込ま
れる場合は仮住民票を作成し、
5月中旬に「仮住民票記載事
項通知書」を送付します。氏
名が漢字の方は、簡体字繁体
字等を正字（日本語の漢字）
に換えて記載します。この仮
住民票の情報をもとに7月9
日（施行日）から住民票を作
成します。

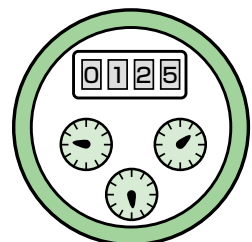
「仮住民票記載事項通知書」
を必ず確認の上、記載内容に
誤りがあれば、直ちに申し出
てください。

問 町住民生活課

（49-8002）



水道メーターの交換



水道メーターは、法律で有
効期限（検定満期8年）が定
められています。今年度は、
平成16・17年度に設置したメー
ターを対象に、5月と9月の
中旬から下旬にかけて交換す
る予定です（5月の取り替え
見込みは852か所）。交換対
象の家庭などには、お知らせ
のチラシを配布します。

日頃からメーターボックス
の上に物を置かないなど、メー
ター交換や検針に協力をお願
いします。

問 町水道課（49-8010）

個人情報保護の施行状況と
情報公開の運用状況

加を促進します。
問 総務課（49-80013）

国民年金の届け出・手続きを

町では、住民や事業者などの個人情報をもとに適切に取り扱い、個人情報の有用性に配慮しつつ、個人の権利と利益を保護するとともに個人情報の漏えいを防ぐため、情報セキュリティをより一層強化しています。

また、住民の「知る権利」を尊重し、行政情報を公開しています。情報公開すること、開かれた町政を実現するとともに、住民の町政への参

国民年金は、国内に住所がある20歳以上60歳未満のすべての方が加入する制度です。届け出を忘れると、将来、受け取る年金額が少なくなったり、受けられなくなったりする場合があります。また、不意の事故や病気で障害が残ったり、亡くなったときには、障害基礎年金や遺族基礎年金が支給されなくな

種 別			個人情報 保護制度	情報公開 制 度
請 求			1件	3件
処理 状況	公 開		0件	2件
	一部公開		1件	1件
	非公開	非公開 文書	0件	0件
		文書 不存在	0件	0件
不服 申し立て			0件	0件
個人情報 取扱事務 登録件数			121件	

るおそれがあります。

次のようなときには、町役場への届け出を忘れずに行い、あなたの大切な年金の権利を守ってください。

◆20歳になったとき

厚生年金や共済組合に加入していない方が、20歳になったときは、第1号被保険者になりますので、手続きをしてください。

◆会社を退職したとき

会社などに勤めていて、厚生年金や共済組合に加入している方は、第2号被保険者になっています。その方が60歳になる前に、会社などを退職したときは、第1号被保険者になりますので、手続きをしてください。

◆被扶養配偶者の方の収入が増えたとき

会社などに勤めて、厚生年金や共済組合に加入している方の被扶養配偶者（20歳以上60歳未満の方に限る）は、第3号被保険者になっています。その方のパート収入などが130万円以上になると、被扶養配偶者でなくなりますので、手続きをしてください。

◆被扶養配偶者の配偶者が退職したとき

配偶者の方が退職して、厚生年金や共済組合の加入者でなくなると、それまで第3号被保険者だった方は、被扶養配偶者でなくなり、第1号被保険者になりますので、手続きをしてください。

※第3号被保険者の方が離婚したときにも、第1号被保険者になるための手続きが必要です。

問 高松西年金事務所

（087-82222841）

町住民生活課

（49-8002）

被災地へ「いのぼり」

3月に開かれた「うたづの町家とおひなさん」（同実行委員会主催）で、訪れた人たちに、東日本大震災の被災地へのメッセージをこのぼりに寄せ書きしてもらいました。「絆がんばろう！ 日本」と印刷された4mの吹き流しと2mのこのぼり計5本には、「笑顔応援しています」「ともに前進」などのメッセージ

やイラストがたくさん書かれています。



実行委員会の宮下会長は、「宇多津から多くの人が応援していることを伝え、元気になってもらいたいです」と話していました。



加賀人形店からこのぼりを追加でいただき、宇多津と歌津で読み方が似て交流がある宮城県南三陸町立伊里前小学校と、昨年11月に町民らがボランティア活動で訪れた岩手県陸前高田市に送りました。



地籍調査が始まります
～皆さんの協力を～

●平成24年度調査予定区域

字吉田の全域
字平山のうち2628番地
1～2628番地998

地籍調査とは？

人に戸籍があるように、土地の戸籍づくりが地籍調査です。一筆ごとの「所有者・地番・地目・地積（面積）」を調査し、近代的な方法で測量を行い、正確な地図（地籍図）と簿冊（地籍簿）を作成します。

地籍調査の効果

①土地境界をめぐるトラブルの未然防止

境界を地権者立ち会いで確認、記録保存されるため、将来の境界紛争が未然に防止されます。



②個人資産の保全

③災害復旧の迅速化

調査後は個々の土地が座標値で管理され、災害時の迅速な復元が可能になります。



④税の適正化・公平化

正確な地目、面積を把握し、課税の適正化・公平化を図ります。

地籍調査の流れ

①地元説明会の開催

調査対象地域の地権者の方々に調査の内容やその必要性について説明会を実施します。



②境界の確認（一筆地調査）

地権者の立ち会いのもと、法務局備え付けの公図等を資料に、隣接する地権者と合意の上、境界等を確認します。

③地籍測量・面積の計算

確認した境界の位置を地球上の座標値と結びつけ測量します。その結果をもとに正確な地図を作成し、面積を計算します。



④閲覧

調査結果を地権者に確認いただき、最終的な成果となります。



⑤登記所（法務局）への送付

調査の成果は登記所へ送付され、登記簿や地図が更新されます。



問 町産業振興課地籍調査係

(49-80009)



都市計画区域

マスタープランの見直し

都市計画区域マスタープランは、都市計画法で策定するよう定められており、県が概ね20年後の都市の姿を展望した上で、市町を越える広域的な見地から、区域区分をはじめとする広域的・根幹的な都市づくりを進める基本方針です。

県では、既存のマスタープランが平成22年に中間目標年を迎えたため、改訂する予定で、その内容について、住民の皆さんを対象に説明会を開き、その後、住民の皆さんの意見をいただくため、公聴会を開きます。

説明会

5月16日（水）午後2時

丸亀市民会館（丸亀市大手町）

入場自由です。直接会場にお越しください。

素案の閲覧と公述の申し出

見直しの素案を閲覧できます。また、公聴会に出席して意見を述べたい人は、素案閲覧場所にある公述申出書を提出してください。

5月29日（火）～6月12日（火）午前8時30分～午後5時15分（土、日曜日は除く）

町建設課

県土木部都市計画課

公聴会

皆さんの意見を見直しに反映させる目的で開きます。ただし公述の申し出がなければ開催を中止します。

6月26日（火）午後2時

丸亀市役所本館

傍聴を希望する人は直接会場へお越しください。なお、傍聴人は発言できません。

問 県土木部都市計画課 都市政策・計画グループ

(087-83213557)

町建設課 (49-8012)

5月の定例保健事業の案内



◇母子◇

事業名	対象者	開催日	受付時間※	場所 保健センター	備考
ゆったりつどいコース	妊婦及びその家族	8日（火）	13:15	2階	㊟
すこやか栄養コース		17日（木）	9:30		㊟
すくすく赤ちゃんのつどい	平成24年2月・3月生	8日（火）	14:00		㊟
3か月児健診	平成24年1月生	18日（金）	13:15	1階	㊟
離乳食講習会	平成23年12月生	29日（火）		2階	㊟
1歳おめでとう相談	平成23年5月生	15日（火）		1階	㊟
3歳6か月児健診	平成20年9月25日～ 平成20年10月30日生	25日（金）			㊟
育児相談・栄養相談	乳幼児ならどなたでも	14日（月）	9:30～ 11:00		㊟
こども相談	子どものことばや発達など に心配や相談のある方	7日（月）	9:00		㊟
		30日（水）	13:30		
ことばの相談		24日（木）	9:00		

◆成人◆

事業名	対象者	開催日	受付時間※	場所 保健センター	備考
健康相談	町にお住まいの方ならどなたでも	2・9・16・23・30日（水）	9:00～ 11:30	1階	㊟
病態栄養相談		2・16・30日（水）			㊟
骨密度測定		23日（水）			㊟
元気もりもり運動教室		29日（火）	9:30	2階	㊟
メタボ予防運動教室		13・27日（日）		3階	
いきいき栄養教室		24日（木）	9:15	2階	
こころの相談		17日（木）	9:00	1階	㊟

㊟対象の方には案内が届きます。 ㊟予約不要です。直接保健センターにお越しください。 ㊟予約が必要です。
※育児相談・栄養相談・健康相談は開催時間を示しています。上記の時間内であればいつでもお越しいただいても結構です。

料 金 無料 いきいき栄養教室のみ、ひとり400円必要。

準備物 運動教室は汗拭きタオル、お茶またはお水を持参、動きやすい服装で。

メタボ予防運動教室は室内用シューズ。

いきいき栄養教室は、エプロン、三角巾、手ふきタオル。



☆申問 町保健センター（49-8008）

「がん検診無料クーポン券」の案内

5歳刻みの表2の対象者に「子宮頸がん検診」「乳がん（視触診とマンモグラフィ併用）検診」「大腸がん検診」を無料で受診できる『がん検診無料クーポン券』を5月上旬に送付します。

使用方法は、表1を参考にしてください。

※4月20日時点で町内に住民票を有する方が対象です。

5月は、クーポン対象者以外の方もがん検診（子宮頸がん、乳がん、大腸がん、胃がん）を受診できます。詳しい日程は健康カレンダー（4月号広報折込）を参照するか保健センターに問い合わせてください。



表1 無料クーポン券の使用方法

子宮頸がん・乳がん（視触診とマンモグラフィ併用）検診	
◇集団検診◇	
検診日（ 子宮頸がん ）：5月10日（木）、11日（金）、13日（日）、21日（月）、22日（火）、24日（木）	
検診日（ 乳がん ）：5月10日（木）、11日（金）、13日（日）	
※上の日程は上半期のみです。下半期の日程は健康カレンダーを参照してください。	
※受付時間：午前（9時～10時30分）、午後（1時～2時30分）	
ただし日曜は午前のみ。	
検診場所：町保健センター	
申し込み先：町保健センター（49-8008）	
◇個別検診◇	
実施期限： 平成24年6月1日～平成25年2月28日	
実施機関：回生病院（46-1448）（坂出市）	
成人医学研究所（45-2311）（同）	
滝宮総合病院（087-876-2245）（綾川町）	
申し込み先：実施機関に直接申し込み	
◇人間ドック◇（40歳以上の国民健康保険加入者）	
実施期限： 平成24年9月1日～11月30日	
実施機関：成人医学研究所（坂出市）	
申し込み先：町保健センター（49-8008）	
大腸がん検診	
◇集団検診◇	
回収日：5月28日（月）、29日（火）、30日（水）	
※上の日程は上半期のみです。下半期の日程は健康カレンダーを参照してください。	
※受付時間：午前9時～11時30分	
回収場所：町保健センター	
申し込み先：町保健センター（49-8008）	
◇人間ドック◇（40歳以上の国民健康保険加入者）	
実施期限： 平成24年9月1日～11月30日	
実施機関：宇多津浜クリニック、成人医学研究所（坂出市）	
申し込み先：町保健センター（49-8008）	

※該当する検診は無料です。（人間ドック受診の場合は料金から各検診料金を差し引きます）

※検診当日は**クーポン券と本人確認できるもの**（運転免許証または保険証）を持参してください。

表2 がん検診無料クーポン券対象者

子宮頸がん検診		乳がん検診 ・ 大腸がん検診	
20歳	平成 3年4月2日～平成 4年4月1日生	40歳	昭和46年4月2日～昭和47年4月1生
25歳	昭和61年4月2日～昭和62年4月1日生	45歳	昭和41年4月2日～昭和42年4月1生
30歳	昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生	50歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1生
35歳	昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生	55歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1生
40歳	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日生	60歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1生

5月の休日当番医

日	内科及び小児科	外 科
3日(木)	上里医院 (江尻町) ☎45-8111 いけうち小児科医院 (宇多津町) ☎49-2100	みのりクリニック (駒止町) ☎59-0082
4日(金)	まつむら内科クリニック (江尻町) ☎44-1133 佐藤医院 (駒止町) ☎46-3387	まえだ整形外科外科医院 (室町) ☎46-5056
5日(土)	富士クリニック (宇多津町) ☎49-7576 つざき内科クリニック (林田町) ☎47-0130	回生病院 (室町) ☎46-1011
6日(日)	伊藤内科消化器科クリニック (川津町) ☎44-1930 うちだ小児科医院 (駒止町) ☎46-2622	高尾医院 (元町) ☎46-5111
13日(日)	回生病院 (室 町) ☎46-1011	
20日(日)	坂出市立病院 (文京町) ☎46-5131	
27日(日)	聖マルチン病院 (谷 町) ☎46-5195	

※変更される場合がありますので、必ず新聞紙上などでご確認ください。

「高齢者ふれあい交流会」 町食生活改善推進協議会主催

外に出掛けるのが気持ちのよい季節になりました。近所の方、友人とぜひお越しください。

参加者のうち、歌や踊りなどの趣味や特技を披露していただける方も募集しています。

と き 6月1日(金) 午前10時
～ 正午(受付 午前9時30分)

内 容 保健センター4階
有志による歌、踊り等の披露▽食生活改善推進協議会員有志による音楽交流▽手作りおやつを食べながらの座談会

対 象 75歳以上の希望者▽地域包括支援センター主催の集いの場「こすもす」参加者

料 200円(当日)
締 5月25日(金)
申 問 町保健センター
(49-8008)



人権コラム 人権と ユニバーサルデザイン② 「ある銀行の工夫」

高さが異なる記帳台

県内のある銀行では、新店舗の場合、テーブルの高さが異なる記帳台を設置しています。通常の高さとさらに低いです。通常の高さとさらに低

また、「耳マークカード」を見せれば行員が筆談に応じてくれます。聴覚障がい者だけでなく高齢者など「耳の遠い」人も安心です。



の椅子は高齢者や障がい者、小さな子ども連れの方などのために「優先座席」を設置しています。

代筆・代読

代筆や代読は一般的に認められませんが、障がいや高齢などでどうしても困難な方から依頼された場合は、必ず複数の行員で立ち会うなど、厳格な手続きの下で行ってくださいます。そのほか、受付番号表示機の色づかいも色覚障がい者や高齢者など「目が薄い」方に配慮して誰にも見やすい工夫をしています。



広告

介護付有料老人ホーム

アミーユ香川宇多津

★保証金は無料! ★全室個室でプライバシー保護
★要支援から要介護5までの方のご入居募集中

(町内浜九番丁142-4) ☎49-9221 担当・波多野・坂井

高齢者向け優良賃貸住宅

県認定 ワイ・フラット

★304号・403号入居可 ★家賃補助 ★夫婦用設計 ★日常安否確認
★救急通報システム ★担架用エレベーター ★入居手数料なし

宇多津町浜九番丁145-1 問合せ 管理室 ☎41-0466 担当 山城
町役場 ☎49-8012

広告

家族葬会館

うたづ葬祭

まごころ会員募集中
会員の方は葬儀・法要
基本料金10%割引 電話のみでOK

○140名収容可 ○24時間受付

(有)うたづ葬祭
☎49-2028



地域包括支援センター (高齢者の総合相談窓口)

お知らせ

●認知症の家族会 「どんぐりの会」



※今回は、「口腔ケアについて」
歯科衛生士 土田佳代氏の講
習です。タオル・コップ・手鏡・
歯ブラシを持参ください。

と き 5月9日(水)

午前10時～11時30分

と き 保健センター2階

内 容 認知症の方の介護経験が
ある方の交流会

料 無料

他 申し込み不要。秘密厳守。
相談は随時、受け付け。

●集いの場 「こすもす」 参加者募集!



高齢者の集いの場です。介
護予防サポーターも参加して
います。一度来てみませんか?
新しい方、大歓迎です。

5月の予定

日	曜日	内 容
4日	(金)	お休み(連休のため)
11日	(金)	折り紙「ゆりの花」
18日	(金)	レクリエーションスポーツで楽しく身体をほぐ しましょう。
25日	(金)	懐かしい童歌をうたいましょう。

と き 午前10時～11時30分
対 保健センター4階
料 町内の概ね65歳以上の方
無料

●センター3月の相談実績

総合相談	介護・日常生活	56
	サービスの利用	10
	医 療	11
	所得・家庭生活	5
介護予防支援		113
計		195

(延人員)

申 問

町地域包括支援センター

(49-8740)

(よくはなしを)



連載④ 認知症を理解するための キーワード

我が道をいく行動

前頭側頭型認知症によ
くみられる症状です。前
頭側頭型認知症はピック
病ともいわれます。患者
数は、アルツハイマー型
認知症の10分の1程度と
少数ですが、64歳以下で
発症する若年性認知症の
人が多いことが特徴で
す。初期には、もの忘れ
や生活の支障は軽く、人
格の変化が目立ちます。

は保たれているので、道
に迷うことがありませ
ん。そこがアルツハイ
マー型認知症でみられる
「徘徊」とは違つところ
です。食事や散歩など1
日のスケジュールを毎日
決まった時刻に行おうと
するなど、乗りものの時
刻表を思わせるような生
活リズムが目立つ人もい
ます。病状が進行すると、
無口になり何もせずじつ
として過ごすことが多く
なるので、抑制のはすれ
た言動も目立たなくなり
ます。

気のおもむくまま、社会
のルールを守れず、万引
き、盗み食い、いたずら
などの行動がみられま
す。悪気はないので、人
から注意されても平然と
して、自分勝手に「我が
道をいく行動」を繰り返
します。同じ散歩のコー
スを何度も繰り返し歩
く、同じ物ばかりを好ん
で食べる、同じ内容の話
や同じ言葉を繰り返すな
ど、決まり事にこだわる
言動が目立ちます。

アルツハイマー型認知
症と同じで、前頭側頭型
認知症に対する根本的な
治療はまだありません
が、抗うつ薬の一種であ
るSSRIが症状を改善
させることが分かり、治
療に使われるようになり
ました。「我が道をいく
行動」のため、デイサー
ビスなどの集団活動にな
じみにくい反面、繰り返
す言動をうまくリハビリ
に取り入れることで、精
神的に落ち着く人もいま
す。

前頭側頭型認知症で
は、記憶や空間認知機能

(滝宮総合病院
心療内科もの忘れ外来
中村光夫・医師)

— 新体操「リオ五輪」強化指定 —

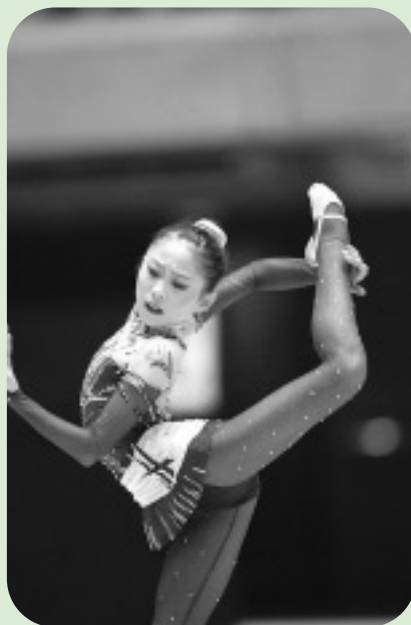


コーチと一緒に

植松桃加さん

（宇多津北小学校6年）＝写真＝が
今年度、日本体操協会から新体操
「2016年リオデジャネイロ五輪」
強化指定選手に選ばれました。

植松さんは、2月に東京体育館で
開かれた新体操の技術・芸術性・柔
軟性を競う全国小学生大会に出場し、
5位入賞を果たしました。



「歩天UTAZU」

4月8日、「第13回歩天UTAZU」桜どおり（まちづく
りアクションプラン協議会主
催）が、臨海公園からビブレ
前までの間を会場にして、2
年ぶりに開かれました。

今年は、満開の桜のもと晴
天にも恵まれ、大勢の家族連
れなどで賑わいました。

メインステージでは陸上自
衛隊音楽隊の演奏、キャラク
ターショー、キッズダンス、
よさこいなどの舞踊など様々
なアトラクションが行われ、
会場を盛り上げました。



宇多津さくらの会

4月22日、さくらの会恒例
の見学研修を実施しました。
今年は、大阪市の「造幣局校
の通り抜け」に26人が参加し
ました。



広告

心療内科 精神科 神経内科

松浦こどもメンタルクリニック



診療時間 午前9:00～12:00 午後2:00～6:00
休診日／木曜・日曜・祝日

幼児、学童、思春期、青年期のこころの悩みの相談
臨床心理士による各種検査カウンセリング

宇多津町浜六番丁78番地12 ホテルサンルート南側

予約制 ☎ 0877-56-7358

電話受付／8:45～18:00

広告

パソコンスクールのご案内



当スクールでは初心者の方にも、ゆっくり丁寧
に学んでいただけるようマンツーマンコー
スをご用意しております。（無料体験も用意し
ております）

- 検定対策コース
- 短期集中で覚えたい方
- 求職者支援訓練コース
- Facebook 講習

宇多津町浜1番丁7-9（ゴールドタワー南）

まずは、お気軽にお問合せください

KFシステム ☎ 0877-43-6850



4/5 桜が色づく中で「入園式」 平山保育園

園庭の桜がピンクに色づく中、新しいお友だちがおうちの人と一緒に入園式に参加しました。在園児による歓迎の歌やお芝居で、新入園児も一緒に楽しい時間を過ごしました。

4/6 ぴかぴかの笑顔で「入園式」 あおやま保育園



桜の花が咲き誇る中、第7回入園式を開きました。子どもたちは先生からつけてもらった新しい名札を、ぴかぴかの笑顔で見つめながら、期待に胸を膨らませていました。

4/11 「楽しいよ！幼稚園」 宇多津幼稚園



49人の新入園児が仲間入り。不安で涙、涙の年少さんに優しくしたり、一緒に遊んだり頼もしいお兄さん、お姉さんが大活躍！これからもっと仲良くなろうね。

4/13 第11回 入園式 香川短期大学附属幼稚園



新入園児は、名札やお祝いのリボンをつけてもらい、誇らしげに保育室に入りました。担任の先生に名前を呼ばれると大きな声で返事をしていました。これからたくさんのお友だちと一緒に遊ぶのがとても楽しみになりました。

広告

規定制服販売店

kanko®

ことばきや化粧品店

宇多津町伊勢町

☎49-0103

ネーム入れは
無料です！

- 長袖シャツ●半袖シャツ
- ブルマー●ハーフパンツ
- ホッピングパンツ
- エプロンセットには

ネームがすぐ入ります！

宇多津小学校・宇多津北小学校・宇多津中学校 指定店

広告

(有)エクステリア倶楽部

より快適に、より心地よく、新しいライフスタイルを！！
物置・カーポート・テラス・ウッドデッキ・新築・リフォーム外構の設計・施工

Welcome Exterior
& Garden Homepage

エクステリアとガーデンの
最新情報と施工例が満載！

<http://exclub.jp>

エクステリア倶楽部 検索 クリック！

宇多津町浜七番丁 104-1

飯山事務所 TEL0877-59-7250

E-mail/ exclub104@nifty.com



土・日もあそべる児童館

キッズプラザうたづ

だより

知っていますか？

児童館のルール



●元気な「あいさつ」うたづっ子

●下校の途中は立ち寄らない
●入館表はていねいに記入
●キッズの中はお茶だけOK



●卓球台はゆずりあって
●遊具は大事にかたづけも



●けんかはやめて、みんな仲よくルールを守って、あそんでね。



問 キッズプラザうたづ

(4940005)

月曜日は休館

婦人会

だより

青葉若葉が伸びてすがすがしい季節になり、婦人会の今年度がスタートしました。私たちも一生懸命、活動に取り組んでいきますので、皆さんの協力をお願いします。

4月8日は、歩天「桜どおり」が開かれ、婦人会も「うごん」「すし」を出店しました。支部長の皆さん、お疲れ様でした。



4月15日は、総会を開き、陶芸の斉藤敏子先生に講演していただきました。

5月は、日本赤十字社の社資募集月です。支部長が伺いますので、協力をよろしくお願いします。

6月には、日帰り研修旅行を予定しています。広島県えのき温泉（清風館）、吉海バラ公園、高龍寺に行きます。多数の参加をお待ちしています。

宇多津俳壇

竹林を鳴らして濡らす春しぐれ
まず笹に音をさせて、落葉を激しく鳴らす、次に竹の幹を濡らす、音はしない。春時雨は軟らかく艶めいている。

松浦 かつ子
鑑賞 渋谷 昌克

救急車片陰の街走り抜け
亀乗れる浮木春光満ちあたり
新緑や背のびしてある思考力
囀の絶えぬ中州の日暮かな
雛展昭和の雛も古びけり
しだれ桜両手広げて懐に
柚道の記憶の中の山桜
まんまるき蜂藤棚をはなれずに
春月にふくらむ影を踏み帰る

宇多津川柳会

笑う

乳飲み子は泣いて笑って誉められる
どん底で笑う勇気を子が呉れる
食卓に笑い絶えない家族愛
何しても笑ってすませる孫のこと
何時も笑ってかんじな時笑えない
軸 一寸待て作り笑顔に御用心

自由吟 互選
サー立つと腰にハッパをかけて立つ
脳退化足腰弱り物忘れ
今年は何処の町にも雪が降る
楽しんで句を書けと云われ意欲出す
しっかり者云われた昔が懐かしい
約束の時間間違え待ぼうけ

今月の一句
しっかり者云われた昔が懐かしい

私も同感です。若い頃は何事によらず一生懸命働いた物です。だからあの人は「しっかり者だ」と云われて居たと思う。

歳を重ね、気力、体力が衰えて昔の様には動けぬように…。無理をしないで、マイペースで。

井原 せつ子
香川 樹子
黒田 乃理子
小林 壱沙
渋谷 昌克
松浦 加津子
松浦 貞生
山本 洋子
横田 遊人

山本 磯吉選
松本 美風
藤田 みよこ
柴田 紗寄子
木村 久子
岩田 佳泉
山本 磯吉

山本 磯吉
松本 美風
岩田 佳泉
藤田 みよこ
木村 久子
柴田 紗寄子

木村 久子

佳泉 評

5月のボランティアカレンダー

活動日	活動内容・時間	活動場所	活動グループ
第3金曜日	絵手紙 10:00～	町福祉センター	うたづ苺一絵
第1・第3月曜日	視覚障害者に対して声の便り 13:30～	町福祉センター2階 ボランティア連絡協議会室	朗読の会
第1・第3日曜日	美化活動 7:00～	JR宇多津駅前集合	ボランティア推進委員会
第1～第4水曜日	老人給食の配食 10:00～	町福祉センター (社会福祉協議会) 集合	老人給食ボランティア

●ボランティア活動の問い合わせ先 町社会福祉協議会 ☎49-0287

ユープラザうたづニュース

ハーモニーホール 5月

12日(土) 劇団カッパ座「ピノキオ」西讃公演

26日(土) 健康を求めて in ユープラザうたづ

※催し物は、予告なく変更することがあります。お問い合わせは、下記まで。

●問い合わせ先 ユープラザうたづ ☎49-8020

ライブラリーうたづニュース

◎こどもフェスタ

- ▶日 時 5月12日(土) 午後3時～3時
- ▶場 所 ユープラザうたづ 1階 視聴覚室
- ▶内 容 絵本の読み聞かせ、かみしばいなど
- ▶定 員 50名(要申込)



本の交換会

家庭でいらなくなった本をお互いに持ち寄り「本の交換会」を実施します。

- ▶日 時 5月26日(土)～27日(日)
午前10時～午後4時
- ▶場 所 ユープラザうたづロビー
- ▶その他 当日、一人10冊までの持ち寄りとしさせていただきます。参考書・教科書・専門書・雑誌などはご遠慮ください。

●問い合わせ先
ライブラリーうたづ (☎49-8025)
その他の行事については、
ユープラザうたづまで (☎49-8020)

5月の 休館日

ライブラリーうたづ 1日(火)・7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)・31日(木)

ユープラザうたづ 1日(火)・7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)



戦火の馬
著 マイケル・モーパーゴ



でんでんむしの
かなしみ
著 鈴木 靖将



しょうがっこうへ
いこう
著 田中 六大

児童書



胸いっぱい愛を
著 広谷 鏡子



ファイヤー
ボール
著 原 宏一



花の冠
著 大越 桂

一般書

ライブラリーうたづ
新着 図書案内

宇多津中学校

『始業式・入学式』



4月6日、始業式が開かれ、今年度着任した横関文雄校長先生が、イチロー選手の「小さいことを重ねることがとんでもない所へ行けた一つの道です」という言葉を引用し、夢の実現に向け、小さな積み重ねが大切であることを話しました。

9日には、新入生158人が校庭の桜が咲き誇る中、在校生、来賓、保護者、職員に温かく迎えられ、入学しました。式では、新入生代表の三宅悠加さんが、「宇多津中学校

の生徒として自覚を持ち、仲間と助け合いながら無限の可能性を信じ勉強や運動に全力で取り組むことを誓います」と力強く宣言しました。



『町ALETに

ギャリ・パヴェット先生』

イギリス人のギャリ・パヴェット先生Ⅱ写真Ⅱが各学校などの英語の先生として着任しました。

中学校は月・木曜日、宇多津小学校は金曜日、宇多津北小学校は火・水曜日（午前）で、水曜日の午後は隔週、宇多津幼稚園と中央保育所で英語を指導します。



『生徒会代表生徒

大島青松園を訪問』

4月1日、生徒会代表4人の生徒が高松市の大島青松園を訪問し、入所者と交流するとともにハンセン病への理解を深めました。



「体育祭」の案内

日時 5月26日（土）

午前9時～

ぜひ、お越しください。

宇多津中学校生徒会

バドミントン部

僕たちバドミントン部は、男子15人、女子14人、計29人で活動しています。女子は創部5年目、男子は創部4年目と校内でも新しい部です。顧問の南先生、佐藤先生、秋國先生の指導で、毎日、旧体育館で活動しています。人数が多い部ですが、毎日コートを使って練習できる環境に感謝し、常に目標をもって一生懸命、練習に励んでいます。

部の目標は県総体出場です。宇多津中学校のバドミントン部の歴史を創っていくという自覚を持ちながら、マナーの向上にも力を入れています。そして、練習をがむしゃらに

頑張ります。綾歌坂出地区総合体育大会は、坂出市立体育館で、団体戦・個人戦が行われます。皆さんの応援、よろしくお願いします。



お知らせ

県河川監視カメラ運用開始

近年、全国各地で局地的な集中豪雨が頻発しており、甚大な被害が発生。洪水や土砂災害などによる被害軽減のため、より早く、よりの確に情報を伝達する警戒避難体制の整備が重要となっています。

県は現在、防災情報システムにより雨量や水位の状況を数値やグラフで情報提供していますが、4月から新たに県内主要河川18か所の水位観測局にカメラを設置し、インターネットでパソコンや携帯電話、スマートフォンへ5分から10分ごとに静止画像を提供するシステムを導入しています。

システムは、市町長が行う避難勧告発令や、住民の避難判断など、洪水時における水防・避難活動の支援を目的に整備しました。梅雨時期や台風シーズンなど、降雨により河川が増水する恐れがある時

には、こまめに情報をチェックして、避難判断材料のひとつとして役立ててください。

《URL：パソコン・携帯電話・スマートフォン共通》

<http://www.pref.kagawa.jp/kasencamera/>



問 県土木部河川砂防課

(087-832-3544)

不動産無料相談

毎月第1、3金曜日（祝祭日除く）午後1時～3時30分
第3金曜日は弁護士相談

丸亀市民会館
県宅建協会

(087-823-2300)

角山運動公園温水プール 休館のお知らせ

水の総入れ替えや設備点検のため、5月14日（月）から19日（土）まで休館します。20日（日）から平常通り開館。

問

角山運動公園温水プール

(49-4770)



あなたが支える

赤十字の活動

5月は赤十字社員増強運動月間
「赤十字社員」に加入を

5月は、全国一斉に赤十字社員増強運動が展開されます。国内では、地震や台風などの災害で、多くの人的・物的被害が発生しています。世界の各地でも、タイの洪水やトルコ地震などの大規模災害や武力紛争が後を絶たず、多くの被災者や犠牲者が、飢えや病気に苦しんでいます。

日本赤十字社は、人間のいのちと、健康、尊厳を守るため、迅速かつ継続した救援活動を積極的に行ってきました。今後もこれらの人道支援に対する期待と要請はますます増大すると思われます。

このほか、救急法・幼児安全法などの講習の普及や血液事業の推進、奉仕団・青少年

赤十字活動の拡充などのさまざまな事業を実施しています。これらの財源は、皆様方が日本赤十字社の社員に加入して納めていただく「社費」と「寄付金」（以上「社資」といいます）でまかなわれています。一人でも多くの方々が赤十字社員に加入することで、その事業も一層拡充、発展することが可能となります。

どうか日本赤十字社の事業に一層の理解を賜り、この機会にぜひ赤十字社員に加入くださるようお願いいたします。

なお、赤十字奉仕団員が加入のお願いにお伺いした際は、よろしく願います。

「不審電話に注意を！」

坂出警察署宇多津交番

最近、電話で同級生を語り、卑猥なことを言う不審電話の通報を頻繁に受けています。そのような場合、電話を切るなどして、相手にしないよう注意してください。

問 坂出警察署宇多津交番

(49-0858)

問 坂出警察署宇多津交番

(49-0858)

問 坂出警察署宇多津交番

(49-0858)

問 坂出警察署宇多津交番

(49-0858)

広告

癒しの空間で施術を体験してみませんか

場 所 浜五番丁62-1 四国医療専門学校 本館1階 ※駐車場完備
受付時間 月～金曜日 9:00～18:30
電話番号 (0877) 41-2345 お気軽にお問い合わせ下さい。※土・日・祝日は休み

はり・きゅう・マッサージ
柔道整復

四国医療専門学校附属
鍼灸治療院・接骨院

炭火焼
炭串

本格炭火串焼と
本格一口火の
飲み放題の
お店です!!!

決男坊

浜三番丁25-7 (四国健康村前)
営業時間 / 17:00～25:00・年中無休 ☎49-5339

募集

町学術研究助成事業 平成24年度研究募集

この事業は、町固有の資産を将来にわたって効果的に保全し、住民によるまちづくり基盤の拡充に生かすことを目的に、自然環境、歴史、文化、社会、産業、まちづくりなどの研究に対して助成します。希望者は、町ホームページに掲載の詳細をご覧の上、応募してください。

助成金額 15万円以内

締 6月1日(金)～15日(金)

問 町政策調整室
(49-86600)

古文書出前講座 参加者募集

古文書の解読に興味がある人、家に残っている古文書を解読したいと考えている人を

対象に計3回、一緒に楽しく学習してみませんか。県立文書館と町教育委員会の共催事業です。

と 6月30日、7月7・14日
(土) 午後2時～3時30分

定 町保健センター2階
50人(先着順)

講師 県立文書館資料調査委員会委員 丸尾 寛氏

内 古文書解読と歴史学習

料 無料(当日 資料代300円を集合)

問 町教育委員会事務局
生涯学習課 (49-80007)



「いきいきクラブ」会員募集

高齢社会が進む中、高齢者の生き方が、ますます大切な問題になっています。「いきいきクラブ」(町老人クラブ連合会)では、健康づくりの推進▽お互いの助け合い▽人のた

めに役立つ奉仕▽楽しみながら知識を高める——などの活動に取り組んでいます。

昨年度は、小学校の児童たちとのふれあい活動で、むかし遊びやうどん作りをして一緒に楽しみました。県老人クラブ大会では、県下で初めて男女混成合唱で「ふるさと」などを歌って、大好評でした。

5月20日(日)に、保健センターで総会を開きます。今年度はNHKテレビ「平清盛」で話題を集めている宮島で町外研修する予定です。

この機会に60歳以上の方は、ぜひ入会しませんか。昨年は、県営住宅の方々が50人程度入会しました。

希望者は、町社会福祉協議会(49-0287)へ。

野球団員募集 宇多津ソルティーズ

小学1年生から6年生までの児童を対象に、毎週土曜日の午前8時30分から12時30分まで、中央公園で練習している少年野球チームです。

少人数ですが、団員全員が、元氣いっぱい練習しています。基礎からやってみたい人や週1回であれば練習できる人、もちろんやる気のある人は大歓迎です。ぜひ私たちと一緒に野球を楽しみませんか。



問 境 香織
(090-418515989)

生涯学習講座 受講生募集中

あなたの「学び」
応援します

- 「つたづの過去・現在・未来」町誌から
 - 初めてのハワイアンダンス
 - プランターで育てる野菜づくり教室
 - 自宅の包丁をよみがえらす講座
 - 我が町の郷土芸能を唄い、踊り、楽しもう!
 - プリザーブドフラワー教室
- 人数に達し次第、締め切ります。

申 町教育委員会事務局
(49-80007)

広告

それぞれの**家族葬** 感謝がみえるお葬式

充実した会館設備・安心の低価格
葬儀法要会館 **なごみ**
大阪出葬儀社

☎0120-85-6622 24時間受付 年中無休

宇多津町牧場の東、国道33号沿い大蔵川を隔ててすぐ

～便利でお得な「なごみ会」会員募集中～
入会金・年会費・月掛金 **一切不要**

電話一本 随時入会

広告

歯科 口腔外科 小児歯科 ホワイトニング・インプラント

※保険適用外

夜**8時**まで診療

診療時間 am9:30～pm1:00
pm3:00～pm8:00

休診日 日曜・祝日・土曜の午後
※祝日のある週は土曜午後も診療

☎(0877) 41-1711 宇多津町浜八番丁120-7
http://www.gouda-dental.com/

ごうだ歯科医院

町スポーツ少年団員募集

各クラブでは、団員及び指導者を募集しています。

問 各クラブの代表者及び町教育委員会事務局（49-8007）

クラブ名	宇多津スポーツ少年団 野球部	宇多津 ジュニアバレー部	宇多津 サッカークラブ	宇多津 柔道部
対 象	小学1年生～6年生	小学1年生～6年生	小学1年生～6年生	小学1年生～6年生
申込先	宮本 将年 ☎49-0954	中西 浩康 ☎49-5326	青木 文義 ☎080-6374-2344	井上 弘治 ☎49-2028



クラブ会員募集 DISPORT（キラキラ うたつ）

同クラブは、総合型地域スポーツクラブとして、多くの世代を対象に、多種目のスポーツを楽しみながら行っています。

＜教室、サークル紹介＞

●教室Ⅱキンボールマミニテ
ニスマテニスマテニス

●サークルⅡキンボール
へスポーツなんでも教室

皆さん、一緒に楽しみませんか。

と き 5月13日（日）午後2時～4時

と き 宇多津北学校体育館
種目 ローリンググマテ

ボールマプレイ&ステイマ
キンボールマミニテニスマ

スポーツ吹矢マバドミント
ンマ卓球——など

申 問 DISPORT（ディス
パルト）・キラキラうたつ事

務局（090-8166-3
386 / FAX 050-14

03-6374 / メール
info@disport-kirakira.jp）

甲種防火管理資格取得講習

と き 5月24・25日

と き 坂出市勤労福祉センター

定 員 150人（定員になり次第締め切り）

締 切 5月1日～18日

申 問 坂出市消防本部予防課
（46-0983）



劇団カップ座

人形劇「ピノキオ」西讃公演

観客と劇団員が一体となつて進行する「ぬいぐるみ人形劇」です。皆さん一緒に楽しみませんか。

と き 5月12日（土）マ午前の部
：開演午前10時マ午後の部

：開演午後1時30分（入場は開演30分前から）

と き ユープラザうたつ

料 金 マ大人：前売券1500円、当日券2000円マ3歳以上小学生以下：前売券

1000円、当日券1500円

問 ユープラザうたつ
（49-8020）



第11回

「健康を求めて」講演会

と き 5月26日（土）マ受け付け
11午前11時マ講演11正午

午後4時30分

料 金 ユープラザうたつ

申 込 前売り1000円（当日1500円）小中学生無料

振り込みをもって、チケット購入とします。振込用紙を当日受け付けでチケットと交換します。

郵便振込口座番号

016000-8153059

問 口座名義 NPO法人健康を考えるついで

NPO法人健康を考えるついで（45-8441）

生命保険の相談

■専門家による無料相談「保険クリニック宇多津店」では今月末まで生命保険の無料相談会を開催しています。相談では、保険のフコが中立的立場で現在加入中の保険の内容から保険の見直し方法まで丁寧にアドバイスしてくれます。

■ご予約は「保険クリニック宇多津店」まで、相談は完全予約制。まずは電話かHPから問い合わせをしてください。

問 保険クリニック宇多津店
0120-54-0051

と き 月曜～土曜 10時～18時30分
綾歌郡宇多津町浜2番丁19番17（宇多津ビラ東隣）

広告

くらし元気に。まちも元気に。

樋口工業有限会社

宇多津古街西町中 電話 49-0893

平成 24 年度 町内自治会長紹介

地域の運営や活動を積極的に推進いただいている自治会長の皆さんです。各自治会では地域住民と協力して自治会活動に取り組み、地域の向上に努めています。まだ未結成の地域の皆さん、自治会を立ち上げ明るく住みよい地域づくりと一緒に考えてみませんか。

(4 月 12 日現在)

自治会名	会長氏名	自治会名	会長氏名
田 町 南	小林 孜	かじや町	山田 久夫
田 町 北	山崎 雅猛	本 町	桑原 信一
十 楽 寺	松浦 陽子	今 市	今井 隆史
大 門	竹内 雅規	浦 町	徳井 正文
山 下	山田 勝利	倉 の 前	大松 喜次郎
西 町 東	小林 三郎	塩 浜	高瀬 義富
西 町 中	西尾 至	新 開	中野 良兼
横 町	木下 哲	新 開 南	荻田 良明
宇 夫 階	藤岡 貴	平 山	池田 正彦
海 岸 町	玉井 真之	北 浦	木下 修一
浜 町	川野 政廣	津 の 郷	大喜多 功
栄 町	水尾 伸一	津の郷北	松本 光夫
幸 町	長尾 實	県営団地	安藤 美代子
坂 下 西	山西 勝	大 橋	鐘推 進
坂 下 東	今津 福人	大 橋 南	川本 武
岩 屋	山村 一平	大 橋 東	糸谷 義門
向 山 北	西川 皎	岩屋団地	今井 真喜雄
向 山 南	佐藤 良男	海上交通	藤森 正仁
新 町	三野 義一	新 県 営	若宮 一輝
鍋 谷	野田 保	浜二番丁	村井 英正
警 察 官 舎	多田 周平	新 浜 東	尾藤 修市
水 主 町	林 正章	浜七番丁	三谷 孝雄
伊 勢 町	畑 元		

問 町住民生活課 (49-8000)

ゴールデンウィークの ごみ・し尿収集



可燃ごみ

● 月・木の収集地域
4月30日(月・祝)

通常どおり

5月7日(月)

午前7時30分～

● 火・金の収集地域

5月8日(火)

午前7時30分～

通常より1時間早く収集します。ご注意ください。

※お休み

月・木の収集地域

5月3日(木・祝)

火・金の収集地域

5月4日(金・祝)

し尿汲取り

※お休み

5月3日(木・祝)

5月4日(金・祝)

5月7日(月) から通常どおり収集します。

町役場での資源ごみ

5月5日(土)

通常どおり収集します。

問 町住民生活課

(49-8000)

角山環境センター

可燃ごみの受け入れ

祝日の可燃ごみの受け入れも行っていきます。(受入時間／午後2時～4時 有料)

問 角山環境センター

(49-4511)

入札等結果情報 (3月1日～3月31日執行分)

種別	工事(業務)名	執行方法 入札等執行日	落札金額 落札者
工事請負	交通安全施設設置 (その5)工事	指名競争入札 H24. 3. 7	2,700 開成工業(株)

(単位: 千円、消費税抜き)

今月の納期限

5月31日(木)

● 軽自動車税 (全期)

● 固定資産税

(第1期・全期前納分)

相談あれこれ

子育て

育児相談・栄養相談

身体計測・保健師相談・栄養士相談

5月14日(月) 午前9時30分～11時

町保健センター健康相談室

町保健センター ☎49-8008

児童心理士によるこども相談(要予約)

子育てや子どもの発達に関する相談など

5月7日(月) 午前9時～正午

5月30日(水) 午後1時30分～4時30分

町保健センター診察室

町保健センター ☎49-8008

言語聴覚士によることばの相談(要予約)

5月24日(木) 午前9時～正午

町保健センター診察室

町保健センター ☎49-8008

子育て相談コーナー

子育てに関すること、いじめ、虐待など

月～金 午前9時～午後5時

町保健福祉課 ☎49-8003

子ども教育相談

月～金 午前8時30分～午後5時

少年育成センター

少年育成センター ☎49-4001

福祉

障害者相談(身体・知的・精神)

(要予約)

月～金

町保健福祉課 ☎49-8003

身体障がい者相談(要予約)

第3金曜日 午後1時30分～3時

町福祉センター相談室

町社会福祉協議会 ☎49-0287

介護相談・ボランティア相談

月～金 午前9時～午後5時

町福祉センター相談室

町社会福祉協議会 ☎49-0287

電話相談

福祉を中心としたあらゆる相談

月～金 午前9時～午後5時

町社会福祉協議会 ☎49-0287

高齢者相談

月～金 午前8時30分～午後5時

地域包括支援センター(保健センター1階)

地域包括支援センター ☎49-8740

健康

健康相談

毎週水曜日 午前9時～11時30分

町保健センター健康相談室

町保健センター ☎49-8008

第1・3月曜日 午後12時30分～3時

やすらぎプラザ

地域包括支援センター ☎49-8740

第2・4金曜日 午前9時～11時

サポートセンター

地域包括支援センター ☎49-8740

病態栄養相談(要予約)

第1・3・5水曜日 午前9時～11時30分

町保健センター健康相談室

町保健センター ☎49-8008

臨床心理士によるこころの相談

(要予約)

ストレスや対人関係の悩みなど

5月17日(木) 午前9時～正午

町保健センター診察室

町保健センター ☎49-8008

その他

行政相談

第3金曜日 午後1時～3時

町保健センター 2階研修室

町総務課 ☎49-8013

人権相談(隔月)

6月8日(金) 午前10時～午後3時

町保健センター 2階研修室

町住民生活課 ☎49-8000

納税相談

月～金 午前8時30分～午後5時

町税務課

町税務課 ☎49-8004

一般相談(要予約)

家庭不和、離婚、財産問題、老人福祉、母子・父子福祉問題、その他日常生活のあらゆる問題

毎週火曜日 午前9時～正午

町福祉センター相談室

町社会福祉協議会 ☎49-0287

法律相談(隔月・要予約)

5月8日(火) 午前9時～正午

町福祉センター 相談室

町社会福祉協議会 ☎49-0287

交通相談

毎月第4金曜日 午前9時～午後3時

うたづ安全安心ステーション

町住民生活課 ☎49-8000



いきいき 栄養 ひろば

新緑の美しい爽やかな季節。旬の食べ物でおいしく健康に!

木々の緑が色鮮やかな5月。晴れた日は心地よく、少し動くと汗ばむようになってきました。新茶も出回りはじめ、おいしいお茶とともに、一息入れてみてはいかがでしょうか。

気候もおだやかなこの時期は、行楽地へ足を延ばす方も多いことでしょう。様々な土地の食事を味わうことで、新しい食べ方や調理方法などの発見があるかもしれませんね。

旬の食材の新タマネギや新ジャガイモ、アスパラガスなどが店頭に並び、野菜売り場も一段とにぎやかになりました。旬の食べ物は、素材そのものの味が一番おいしく栄養価も高い時期です。その時期にしか味わえない食材を使って食卓に季節を取り入れたいですね。

今月の食材は、グリーンピースです。春から初夏にかけて、さやつきのものが出回ります。冷凍や缶詰で年中使うことはできますが、今が旬の野菜です。さがふっくらとして丸みのあるものが選ぶときのポイントです。グリーンピースは、様々な料理の彩りに用いられることが多いですが、貧血予防になる鉄分、疲労回復を助けてくれるビタミンB₁も豊富に含まれています。旬の野菜をたっぷり取り入れて、バランスのよい食事と適度な運動で健康な生活を送りましょう。

今月は、グリーンピースたっぷりの豆ごはんを紹介します。

グリーンピースたっぷり豆ごはん

【材料】(4人分)

精白米……2合	グリーンピース……80g
塩………小さじ1	酒………大さじ1
昆布………10cm角1枚	

【作り方】

- ①米は炊く1時間位前にといで、ざるにあげておく。グリーンピースは鞘から出してさっと洗う。
- ②炊飯器の内釜に米と昆布と分量の水を入れ、グリーンピース・酒・塩を加えて軽くかき混ぜ、普通に炊く。
- ③炊き上がったたら、昆布を取り出して全体を混ぜるとできあがり。



いきいき栄養教室の案内

5月24日(木) 午前9時30分から、保健センター2階(調理室・和室)で開催します。町に住民票がある方であれば、どなたでも参加いただけます。

食生活の改善点を見つけ、一緒に料理を作って楽しい時間を過ごしませんか? 料理が苦手な方や男性の方など、多くの参加をお待ちしています。

人口の動き(4/1現在推計値) ●人口 …18,399人(前月比-71人)(男)9,040人(女)9,359人 ●世帯数 8,078世帯(前月比-1世帯)

各課連絡先電話番号・メールアドレス

〈住民生活課〉
ごみ・し尿係 ☎49-8000
戸籍・住民票係・年金 ☎49-8002
jyumin@town.utazu.kagawa.jp

〈保健福祉課〉
福祉・保育所 ☎49-8003
jyumin@town.utazu.kagawa.jp

〈健康増進課〉
国民健康保険・長寿医療・介護保険 ☎49-8001
jyumin@town.utazu.kagawa.jp

〈保健センター〉 ☎49-8008
hoken-c@town.utazu.kagawa.jp

〈税務課〉 ☎49-8004
zeimu@town.utazu.kagawa.jp

〈出納室〉 ☎49-8005

〈教育委員会〉 ☎49-8007
kyouiku@town.utazu.kagawa.jp

〈水道課〉 上水 ☎49-8010
下水 ☎49-8011
suidou@town.utazu.kagawa.jp

〈建設課〉
土木・建築・町営住宅 ☎49-8012
kensetsu@town.utazu.kagawa.jp

〈政策調整室〉 ☎49-8600
seisaku@town.utazu.kagawa.jp

〈産業振興課〉 ☎49-8009
sangyo@town.utazu.kagawa.jp

〈総務課〉 ☎49-8013
soumu@town.utazu.kagawa.jp

〈危機管理課〉 ☎49-8027
kikikanri@town.utazu.kagawa.jp

〈議会議務局〉 ☎49-8014
gikai@town.utazu.kagawa.jp

〈地域包括支援センター〉 ☎49-8740

宇多津町ホームページアドレス
http://www.town.utazu.kagawa.jp

う～みん・ゆ～みんの「うたづ情報ナビ」
携帯電話サイトQRコード

トップページ
www.u-min-machinavi.com/
●まちなび
●恋sナビ
●くらしナビ

子育て証明書の取得コーナー
www.u-min-machinavi.com/
kurashi/makeid/
キーワード u415

子育て・生活情報配信「くらしナビ」登録コーナー
utazu589001@once.88island.jp
・子育て支援情報
・町からのお知らせ
・防災情報など