

広報うたづ

590号



田植式 (25ページに関連記事)

主な内容

■特集	……………	2
「被災地に希望の花を～第2回ボランティアバス～」		
「災害時等要援護者調査」		
「119番登録制度」	……………	ほか
■行政あらかると	……………	6
「後期高齢者医療」		
「住民票写し等本人通知制度」	……………	ほか
■ニュースフラッシュ	……………	16
「木村和史さん銀メダルを獲得」	……………	ほか
■インフォメーション	……………	18
「打ち水大作戦2012」		
「町職員採用案内」	……………	ほか

2012 **7** 月

町役場へのご意見・ご提言は電話0877(49)8211まで
(各課へご用のある方は、裏表紙に記載してある連絡先へお願いします。)

被災地に希望の花を ～第2回ボランティアバス～

町では、東日本大震災の被災地支援のため、昨年11月に引き続き、5月30日から6月3日にかけて、2度目のボランティアバスを運行しました。一般公募で集まった18歳から70歳までの計21人が参加し、岩手県陸前高田市で3日間のボランティア活動に励みました。

〈未だ残る、生々しい津波の痕跡〉

震災から1年以上が経過した今も、津波の爪痕は癒えていません。すべてが津波で流され、延々と広がる更地の中に、庁舎、消防署やホテルなど、非木造の建物が未だ被災直後の生々しい姿のまま残っていました。また、市内数か所にはガレキがうず高く積み、分別をしながらの懸命なガレキ処理が行われています。

このような光景を目の当たりにして、復興には相当な年月がかかる、改めて実感しました。



ガレキの山



骨組みだけになった建物



延々と続く更地

〈悲しみの場所を、希望の花畑に〉

「亡くなった兄のために、実家のあった場所を花畑にしたい」

それが、今回の依頼でした。米崎町にある、広田湾に面した波穏やかな小高い土地。あの日、津波はここまで押し寄せ、依頼者の兄の実家を呑み込んだそうです。

ほとんどの参加者が畑仕事は初めてということで、慣れない作業に手間取りながらも、依頼者の思いに応えるため、懸命に頑張りました。まずは田畑のガレキを撤去して、耕します。粘土質の土壤に苦労しながら、何とかうねを作り上げました。そして、いよいよ種まきです。ヒマワリとマリーゴールドの種を植え、近くの小川から運んできた水をたっぷりやりました。夏には満開の花畑が、復興に向けて頑張る人たちの希望になれば、との願いをこめて、全員元気に3日間の活動を終えました。



〈現地のみなさんとの交流〉

6月1日の活動終了後、以前こいのぼりを送らせていただいた、竹駒保育園を訪問。先生から震災の過酷な状況を聞かされ胸が痛みましたが、子どもたちの元気いっばいな姿に安心するとともに、満面の笑みに元気をもらいました。

続いて、陸前高田市役所へ。宇多津町民の皆さんの思いをこめた寄せ書きを携え、市長と副市長にお会いしました。戸羽市長からはお礼の言葉とともに「陸前高田市民は、8年間の復興計画を立て、前を向いて復興に取り組んでいますので、これまでと同様のご支援をお願いします」とのメッセージをいただきました。



竹駒保育園の園児たちと

陸前高田市役所にて



今回のボランティア活動は、心と心の繋がり、「絆」を実感した5日間でした。

陸前高田市では、6月から市庁舎の解体が始まり、本格的な復興に向けて動き出そうとしています。

夏には、咲き誇る花畑を見て、被災者の気持ちが少しでも和らぐことを願っています。



自分たちのまちは 自分たちで守る

「自主防災組織」が防災訓練

海岸町で5月27日、津波災害を想定した避難訓練がありました。約50人が参加し、宇多津北小学校から高台にある本妙寺境内まで、危険個所などを確認しながら歩きました。



6月3日には、坂下東・坂下西・向山北の3地区から約80人が参加し、合同の防災研修会を行いました。

屋内では、参加者が地図を囲みながら、災害時に土砂災害や浸水が想定される危険個所にマークし、避難経路などを話し合うことで災害の姿をイメージする、D-I-G(図上訓練)の手法を学びました。



屋外では、タン力搬送訓練や救急救命士によるAEDの操作方法と心肺蘇生法の実演があり、参加した皆さんも実際に体験しました。



これまで、他の自主防災組織でも訓練を実施しています。災害は他人事ではありません。より多くの人が発災的に参加し、訓練を積み重ねること、災害時に自分や身近な人を守ることでできる力を身につけましょう。

町危機管理課

(49-80027)

丸亀市で土器川水防演習 町消防団も参加

台風による洪水被害を想定した土器川水防演習が5月20日、丸亀市の土器川生物公園前河川敷でありました。

この演習は、関係機関の水防体制の充実や地域住民の意識啓発などを目的に、毎年、四国4県持ち回りで実施しています。

今年には香川県や流域市町、自衛隊など40団体から約500人が参加。町消防団も土のう作りや土のうを積み、堤防の越水を防ぐ作業などを実施しました。

会場には、実際に激しい降雨や水防工法を体験できるコーナーなどもあり、来場者は水害の恐ろしさを再認識するとともに、防災への意識を高めていました。



防災コラム



ゲリラ豪雨に注意を!

ゲリラ豪雨とは

ゲリラ豪雨は、発達した積乱雲が原因で、突然に局地的な大雨が降ります。前兆として、真つ黒な雲で周囲が急に暗くなったり、雷鳴が聞こえたり、冷たい風が吹いてきたりします。



では、近年多発しているゲリラ豪雨から身を守るため、どんなことに注意すればよいでしょうか。

現状では、ゲリラ豪雨が起る場所や日時を、ピンポイントで予測することは困難です。短時間で瞬く間に増水する場合、町からの避難勧告や避難指示が間に合わないこと

も想定されます。つまり、自身で危険レベルを判断し、行動することが重要になってきます。

避難時の注意点

避難する際には、必ず動きやすい服装で運動靴を履きましよう。長靴は厳禁です。道路が冠水していると、道路と側溝の区別がつかず、マンホールのふたが外れていても気づきません。水面下にある危険を知るため、杖などで安全を確認しながら歩きましょう。

避難するタイミングにも、細心の注意を払わなければなりません。夜間、降りしきる雨の中では、懐中電灯の光はあまり役に立たず、視界が悪いので危険です。その場合は外へ避難するよりも、自宅の上階へ移動した方がよいかもしれません。

発達した積乱雲は、ゲリラ豪雨のほか、落雷や竜巻なども引き起こします。異変を感じたら、迅速かつ的確に行動できるよう、日頃から意識を高めておきましょう。

災害時等要援護者調査

町では、民生委員の協力により、災害発生時に家族等の援助が困難で何らかの助けを必要とする方（災害時要援護者）の名簿（災害時要援護者台帳）を更新しています。これは、普段からの見守りと、災害発生時に身近な人の支援が得られる仕組みをつくり、住み慣れた地域で安心して生活できる環境づくりをするためです。

7月1日以降、担当地区の民生委員が65歳以上の一人暮らしの方と75歳以上のみの世帯を訪問し、災害時要援護者の調査をします。

なお、民生委員と名乗る悪質商法等の勧誘には注意してください。

■災害時要援護者とは

- ① 65歳以上の一人暮らしの方
- ② 75歳以上のみの世帯の方
- ③ 身体障害（1・2級）・知的障害（療育手帳A等）・精神障害者（1級）
- ④ 介護保険の要介護1以上の居宅で生活する方

救急医療情報キット配布

重要な医療情報をコンパクトに収納し、医療従事者に確実に伝える情報キットです。緊急事態が起きた場合、当事者にかわり医療情報という《命のボタン》が医療従事者に渡され、適切な処置が速やかに受けられるようになります。災害時要援護者の調査時に配布します。

問 町保健福祉課

(49-8003)



119番登録制度

坂出市消防本部では、高齢者、障害者等が災害や事故などの発生時に特別の支援を必要とする場合、その方の個人情報登録することにより、緊急時の支援活動や大規模災害時の円滑かつ迅速な救援活動を図る制度を設けています。登録対象者は、高齢者のいる世帯▽身体障害者▽知的障害者▽精神障害者▽その他緊急時において特別の支援を必要とする者——です。

申請用紙は坂出市消防本部のホームページよりダウンロードしてください。

問 坂出市消防本部 (46-0119)

「災害時の医療救護活動」の協定書を締結

町役場で6月7日、町と医師会など3団体による「災害時の医療救護活動に関する協定書締結式」がありました。

式には、坂出市医師会（井上徹会長）、綾歌郡歯科医師会（尾崎俊夫会長）、坂出市薬剤師会（正木浩二会長）の3団体の会長と谷川町長が出席。協定書に調印しました。

この協定は、災害時の医療救護対策の一環として、行政と医療従事関係者との相互協力体制の整備などを盛り込んでおり、谷川町長は、「災害時に医療救護活動は不可欠であり、極めて重要な役割を担っています。関係医療機関との協定は大きな一歩で、今以上に深く協力関係を築いていきたい」とあいさつしました。

協定書の概要は次のとおりです。

【協定書の主な内容】

町の地域医療を担う坂出市医師会、綾歌郡歯科医師会、坂出市薬剤師会と町が、災害

発生時に医療救護活動を円滑に行う相互の連携・協力に関して、協定書を締結する。

それぞれ、災害時に3医療機関による医療救護班を編成。医療救護班は災害対策本部との連絡調整、医師・歯科医師・薬剤師等の配置、応急救護所や後方医療機関との連絡調整などを行う。平常時から医療救護活動連絡会を設置し、町と密接な連携強化を図る。





「節電」にご協力を

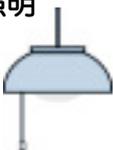


環境キャラクター「エコくん」

今夏、四国電力管内で電力不足が懸念されています。7月から9月上旬にかけての間、無理のない範囲でご協力をお願いいたします。特に、電力使用のピークとなる時間（午後1時～4時）の節電が重要です。

町役場庁舎では、エアコン使用時間の短縮▽事務室電球の一部取り外し▽クールビズ▽毎週水曜日をノー残業デー▽こまめな消灯——などを行い、節電に取り組めます。

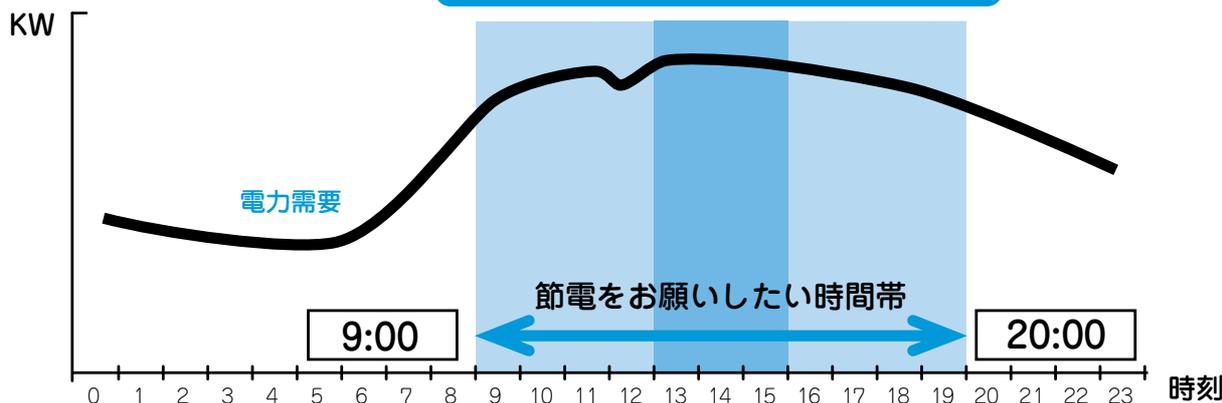
6月から9月までの4か月間で、約10%（過去3か年同様の平均値比）の電力使用削減を目標としています。庁舎以外の公的機関でも、これに準じて取り組みます。利用者の皆様には大変ご不便をおかけしますがご理解ご協力をお願いします。

	節電効果
エアコン  <ul style="list-style-type: none"> ・冷房は室温 28 度を心がける（設定温度を 2 度上げた場合） ・すだれやよしずで日差しを和らげる ・無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機の有効活用 	10% 10% 50%
冷蔵庫  <ul style="list-style-type: none"> ・設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品を詰め込みすぎないようにする 	2%
照明  <ul style="list-style-type: none"> ・日中の不要な照明の消灯 	5%
テレビ  <ul style="list-style-type: none"> ・テレビの主電源を切り、明るさ、音量は控えめに（省エネモードに設定し、使用時間を 2/3 に減らした場合） 	2%
コンセント  <ul style="list-style-type: none"> ・使わない機器はコンセントからプラグを抜く（待機電力カット） 	2%

※消費の大きい機器（アイロン・電気ポット・レンジ・食洗機・乾燥機・掃除機など）は、ピーク時間帯（午後 1 時～4 時）の使用を控える

電力の使われ方

午後 1 時～4 時の節電が特に重要です！



[サンプルデータ等より資源エネルギー庁推計]

後期高齢者医療制度

平成24年度後期高齢者医療保険料額が決定されます

保険料は、被保険者が等しく負担する「均等割額」と被保険者の平成23年中の所得に応じて決まる「所得割額」の合計額となります。

年間保険料 (限度額55万円)	=	均等割額 47,200円	+	所得割額 基礎控除後の総所得金額等×所得割率8.81%
--------------------	---	-----------------	---	--------------------------------

被保険者の方には、7月中旬頃に保険料額決定通知書を送付します。

※保険料の賦課期日は4月1日です。ただし、年度途中で被保険者資格を取得した方の賦課期日は、資格取得日となります。

※基礎控除後の総所得金額等とは、総所得金額及び山林所得並びに他の所得と区分して計算される所得の合計額から基礎控除（33万円）のみを控除した額です。

1 平成24年4月、6月支給分の年金から保険料が天引き（仮徴収）された方

（8月支給分の年金からも保険料が天引きとなります。4、6月の保険料額と同額です）

年間の保険料額を確定し、確定額から仮徴収された額を差し引いた額をもとに10月、12月、2月支給分の年金から天引きします。

2 1以外の方

① 納付書または口座振替により納付される方（普通徴収）

年間の保険料額を8期（7月～2月）に分けて納付していただきます。

② 平成24年10月支給分の年金から保険料の天引きが開始される方

7月から9月までは、納付書または口座振替により保険料を納付していただき、10月、12月、2月支給分の年金から残りの保険料が天引きされます。

後期高齢者医療被保険者証の送付

香川県後期高齢者医療広域連合では、被保険者証の有効期間を原則、毎年8月1日から7月31日までの1年間と定めています。現在、被保険者の皆さんがお持ちの被保険者証は、7月末で有効期限が満了となります。そのため、8月からご使用いただく新たな被保険者証を被保険者1人に1枚ずつ『特定記録郵便』で7月18日（水）以降『黄色の封筒』でお届けします。

被保険者証等に記載されている内容に間違いがないか確認してください。記載内容に相違がある場合は、お手数ですが、町健康増進課へお申し出ください。

有効期限の切れた被保険者証の返還

現在お持ちの被保険者証は、8月1日以降使用できませんので、町健康増進課までお返しください。

後期高齢者医療 限度額適用・標準負担額減額認定証

平成24年度の住民税が非課税世帯の方は、申請により8月1日以降適用の「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。（平成23年度「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方は、申請は必要ありません。※下記参照）

この認定証は、医療機関等の窓口で提示することにより、窓口での一部負担金や入院の際の食事代が減額されます。

○対象者

区分Ⅱ：被保険者が属する世帯員全員が住民税非課税で、区分Ⅰ該当者以外

区分Ⅰ：被保険者が属する世帯員全員が住民税非課税で、世帯員全員の各所得金額（年金所得は控除額を80万円として計算）が0円である方

区分		食事代（1食あたり）	1か月の自己負担限度額
一般		260円	44,400円
区分Ⅱ	過去1年の合計入院日数が90日※以内の場合	210円	24,600円
	過去1年の合計入院日数が90日※を超える場合	160円	
区分Ⅰ		100円	15,000円

※申請月から過去1年以内で、区分Ⅱの限度額適用・標準負担額減額認定を受けていた期間の入院日数

○手続きに必要なもの

- ・被保険者証 ・印鑑
- ・本人または世帯員が平成24年1月1日時点で宇多津町に在住していない場合、その方の平成24年度の非課税証明書（平成24年度住民税・課税所得証明書）

☎ 町健康増進課（49-8001）

香川県後期高齢者医療広域連合事務局（087-811-1866）

国民健康保険 限度額適用・標準負担額減額認定証

「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関に提示すると、受診時に窓口での支払いが自己負担限度額までになります。限度額は所得区分によって異なり、適用は個人単位で医療機関ごとになります。限度額適用認定証が必要な方は事前に申請をしてください。

なお、限度額適用認定証をお持ちの方も8月1日から、新しい認定証が必要になります。

7月17日（火）以降に更新の申請をしてください。ただし、国民健康保険税を滞納している方には認定証の交付はできません。

※申請時に必要なもの

- ・国民健康保険被保険者証 ・印鑑 ・認定証（現在お持ちの方）
- ・住民税非課税世帯で、過去1年の入院日数が90日を超えるときは、入院日数を確認できる書類（領収書など）

☎ 町健康増進課（49-8001）

7月から受け付け開始 住民票写し等

「本人通知制度」

本人通知制度とは

弁護士、司法書士などは法律により正当な理由があれば、第三者として統一の請求書を使って、住民票の写しなどの交付を受けることができます。

その第三者に住民票の写し等を交付したとき、事前登録していれば、その交付した事実を本人に通知する制度です。

目的

司法書士が使う統一の請求書が偽造され、不正に住民票の写し等が交付される事件が、全国で起きました。

町では、この事件を受けて委任状の偽造や不正な身元調査などを早期発見し、人権侵害を防止するため、この制度を実施します。



登録できる人

- ・町の住民基本台帳に記載されている人（住民基本台帳から除かれた人を含む）
- ・町の戸籍に記載されている人（戸籍から除かれた人を含む）

登録の手続き

この制度を利用したい人は、本人確認できる証書（運転免許証、パスポート、写真付き住民基本台帳カード等）を持って、住民生活課に申込書を出してください。

登録の期間

登録期間は3年間です。引き続き制度を利用する人は、再申請が必要です。

通知の対象となる住民票の写し等の種類

- ・住民票の写し（除票を含む）
- ・戸籍謄本、戸籍抄本（除籍を含む）
- ・戸籍の附票（除附票を含む）

本人通知の内容

住民票の写し等を第三者に交付したときに通知する内容は次のとおりです。

- ・交付年月日
- ・交付した住民票の写し等の種類

交付枚数

- ・請求者の種別（個人、法人、弁護士等、代理人）

※請求者の氏名、住所等は、個人情報保護条例に基づき、開示請求できませんが、請求が認められた場合でも、開示情報は制限されることがあります。

問 町住民生活課

(49-80002)



国民年金には障害基礎年金と遺族基礎年金があります

国民年金では、65歳から老齢基礎年金が支給されます。その他、不慮の事故等により障害基礎年金と遺族基礎年金が一定要件で支給されます。

〈障害基礎年金〉

障害の原因となった病気やケガの初診日が国民年金に加

入中あるいは60歳以上65歳未満の方が、一定の障害の状態になったときに支給されます。

〈遺族基礎年金〉

国民年金に加入中あるいは60歳以上65歳未満で、亡くなったときに、生計を維持されていた子のある妻または子に支給されます。

〈年金受給の条件〉

障害基礎年金、遺族基礎年金を受けるには、初診日等（障害基礎年金では初診日、遺族基礎年金では死亡日・以下同じ）の前夕月までの「国民年金に加入しなければならぬ期間」で、3分の2以上の期間が、保険料を納めた期間、または保険料を免除された期間であるという「保険料の納付要件（3分の2要件）」を満たす必要があります。

※「国民年金に加入しなければならぬ期間」は原則、20歳から60歳になるまでです。

※厚生年金の加入期間や、第3号被保険者の期間は、「保険料を納めた期間」とされます。

厚生年金の加入者は、障害基礎年金と遺族基礎年金も支給されます。

高松西年金事務所

(087-822-2842)



追加募集

「広報うたづ」広告掲載

平成24年8月号から25年3月号まで。追加募集は1枠程度の予定で、多数の場合は抽選します。詳細は、町ホームページの「広報うたづ」広告掲載要領をご覧ください。

7月10日（火）

町総務課（49-8013）



7月9日に外国人登録法が廃止になります

外国人登録法が廃止され、外国人住民も「住民基本台帳法の適用対象」に変わります。

▼主な変更点

- ①外国人住民も住民票作成
短期滞在者などを除き、3か月を超えて在留する外国人で、住所を有する人に住民票を作成します。これにより、混合世帯（日本人と外国人住民で構成されている世帯）でも、世帯全員が同じ住民票に記載されます。

- ②「外国人登録証明書」の替わりに「在留カード」または「特別永住者証明書」を交付
中長期滞在者は、入国管理局へ申請後、「在留カード」が、特別永住者は住民生活課へ申請後「特別永住者証明書」が、おおむね平成27年7月まで（在留資格期間により異なります）に交付されます。現在の「外国人登録証明書」は、一定期

間「在留カード」、「特別永住者証明書」とみなされます。

③町役場や入国管理局への届け出方法が変更され、住所に関する届け出は町役場へ日本人と同様に、転出前の町役場に転出を届け出て転出証明書の交付を受けます。その後、転入先の市区町村に転出証明書を提出し、転入の届け出を行います。いずれの手続きも、在留カードか特別永住者証明書（異動者全員分）を必ず持参してください。

在留資格変更などの届け出は入国管理局へ
在留資格の変更や在留期間の更新などの手続きは、入国管理局で許可を受けた後、町役場にも届け出をする必要がありました。が、法施行後は不要となります。

問 町住民生活課

(49-80002)



町文化財保護協会

「文化財 うたづの祠」発行



近所にある神さま、仏さまのことを知りたいと思いませんか。この度、町文化財保護協会は設立20周年記念事業として、町内に残る「祠堂」の調査結果をまとめました。

私たちの先祖が出来事や天災などに対し、願いごとや感謝したことが形として残っています。「用は神なり。無用は神なり」と言われるように、神仏として残されたのは何かしらの意味があったはずで、す。神さまや仏さまは我々の要望に応じて姿を変えています。

私たちの祖父母が心のよりどころとしてお守りしてきた意味はどこにあったのかを知

りたいという思いもあり、「祠堂」をお守りしている地域の皆さんの協力で、今日まで伝えられてきた生きた伝承を協会の会員が採集、記録しました。

素人が民俗学的手法で作成した冊子に異を唱える方もいるかも知れません。しかし、地域の皆さんが長く語り継いできたものの中にこそ、神仏の実体があると自信を持って作成しました。

「知ることは愛すること」という言葉があります。近くにある神さま、仏さまのことを知って、先祖が残し伝えてきたものを私たちも後世に伝えていく必要があるのではないのでしょうか。『うたづの祠』は完成資料ではありません。この記録を基に、次世代の皆さんの手で、より実体に近づいてほしいと思っています。

(奥村 貞夫)

※町文化財保護協会は今後、年に数回、調査した祠堂を町広報で紹介します。

入札等結果情報 (5月1日～5月31日執行分)

(単位：千円、消費税抜き)

種別	工事（業務）名	執行方法	入札等執行日	落札金額	落札者
業務委託	宇多津町公共下水道 管路施設長寿命化基本計画（維持管理基本計画）策定業務委託	指名競争入札	H24.5.15	13,000	㈱極東技工コンサルタント 香川事務所
工事請負	町道鍋谷7号線配水管布設工事	指名競争入札	H24.5.17	3,650	樋口工業(有)
工事請負	公共下水道 十楽寺新池線地区汚水管布設替工事	指名競争入札	H24.5.24	13,800	谷口建材工業(株)
業務委託	町道三本松 大隅線道路改良測量設計業務	指名競争入札	H24.5.29	1,080	㈱香川設計センター

7月の定例保健事業の案内



◇母子◇

事業名	対象者	開催日	受付時間※	場所 保健センター	備考	
ゆったりつどいコース	妊婦及びその家族	3日(火)	13:15	2階	㊟	
すこやか栄養コース		12日(木)	9:30		㊟	
すくすく赤ちゃんのつどい	平成24年4・5月生	3日(火)	14:00		㊟	
3か月児健診	平成24年3月生	6日(金)	13:15	1階	㊟	
離乳食講習会	平成24年2月生	26日(木)		2階	㊟	
1歳おめでとう相談	平成23年7月生	10日(火)		1階	㊟	
1歳6か月児健診	平成22年10月30日 ～12月1日生	13日(金)				
3歳6か月児健診	平成20年11月28日 ～12月31日生	27日(金)				
育児相談・栄養相談	乳幼児ならどなたでも	20日(金)		9:30～ 11:00		㊟
こども相談	子どものことばや発達など に心配や相談にある方	9日(月)		13:30	1階	㊟
ことばの相談		12日(木)	9:00			
		26日(木)				

◆成人◆

事業名	対象者	開催日	受付時間※	場所 保健センター	備考
健康相談	町にお住まいの方ならどなたでも	4・11・18・25日(水)	9:00～ 11:30	1階	㊟
病態栄養相談		4・18日(水)			㊟
骨密度測定		25日(水)	9:30	2階	㊟
元気もりもり運動教室	たでも	17日(火)	9:30	3階	㊟
メタボ予防運動教室		8・22日(日)		1階	
こころの相談		5日(木)	9:00		㊟

㊟対象の方には案内が届きます。㊟予約不要です。直接保健センターにお越しください。㊟予約が必要です。
※育児相談・栄養相談・健康相談は開催時間を示しています。上記の時間内であればいつお越しいただいても結構です。

料金 無料

準備物 運動教室は汗拭きタオル、お茶またはお水を持参、動きやすい服装で。

メタボ予防運動教室は室内用シューズ。

☆今月のいきいき栄養教室は お休み です。



☆ **申問** 町保健センター (49-8008)

特定健康診査・後期高齢者健康診査・前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診について

【実施期間】 平成24年7月2日（月）～10月31日（水）診療時間内

【実施機関】 宇多津町内と坂出市内の健診実施医療機関

年齢基準日：平成25年3月31日

健診名	特定健康診査	後期高齢者健康診査	前立腺がん検診	肝炎ウイルス検診
対象者	国民健康保険の被保険者（40～74歳）	後期高齢者医療制度の被保険者（65歳以上の認定者含む）	50～69歳の男性の希望者	41・46・51・56・61歳の方
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・問診 ・身体計測 ・血圧測定 ・検尿 ・血液検査（血中脂質、血糖値、貧血、肝機能、腎機能） ・心電図検査 ・内科診察 ・眼底検査（医師が必要と認めた場合） 		血液検査	
自己負担	40～69歳／1,000円 70～74歳／500円 非課税世帯 ※1 500円	500円	1,260円 非課税世帯・生活保護世帯 ※1 無料	無料
受診券	対象者に送付 (人間ドック・総合健診希望者を除く ※2)	対象者に送付	希望調査で申込みされた方のみ送付 ★申し込みがまだの方は、町保健センターへお申し出ください。	対象者に送付
注意点	国民健康保険の被保険者でなくなった場合は受診できませんので、受診券を保健センターへ返却してください。	/	特定健康診査を受診される方は同時に受診してください。 ○午前に受診する場合 健診結果に影響があるため、前日の夕食後は水以外の飲食物を摂取しないようにしましょう。 ○午後に受診する場合 軽めの朝食にし、健診まで水以外の飲食物は摂取しないようにしましょう。	

※1 非課税世帯・生活保護世帯の方は **証明書** を医療機関に持参すれば、自己負担が減額されます。

証明書が必要な方は、受診前日までに保健センターに申し出てください。

※2 「人間ドック」は8月中旬、「総合健診」は11月中旬に案内予定です。

☆受診券を紛失した場合、上記の内容・金額での受診はできません。町保健センターで再交付を受けてください。

申問 町保健センター（49-8008）

地域包括支援センター

(高齢者の総合相談窓口)

お知らせ

●認知症の家族云々 「ぶっぺんの会」



※今回は、滝宮総合病院もの忘れ外来の中村光夫医師を招いての座談会です。

7月11日(水)

午後1時30分～3時

保健センター2階

認知症患者の介護経験がある方の交流会

無料

申し込み不要。秘密厳守。

相談は随時、受け付け。

●集いの場

「いすもす」

参加者募集!



高齢者の集いの場です。介護予防サポーターもいます。一度参加してみませんか? 新しい方、大歓迎です。

7月の予定

日	曜日	内容
6日	(金)	折り紙④「ねこ」
13日	(金)	映画②「愛染かつら」9:30～
20日	(金)	楽しい「いきいきヨガ」で元気になろう
27日	(金)	オカリナと一緒に歌いましょう



午前10時～11時30分
保健センター4階
町内の概ね65歳以上の方
無料

●センター5月の相談実績

総合相談	件数
介護・日常生活	41
サービスの利用	11
医療	6
所得・家庭生活	1
介護予防支援	119
計	178

(延人員)

申請 町地域包括支援センター (49-8740)

(よくはなしを)

保健センターだより

献血(400ml)



7月19日(木)

午前9時30分～11時30分

町保健センター1階

対 男性17～69歳、女性18～69歳

【体重】男女ともに50kg以上

※当日の血圧、血液検査により、お断りさせていただきます。ご了承ください。

申請 不要

夏休み親子料理教室

7月24日(火)

午前9時30分～午後2時

(受付 午前9時～)

町保健センター2階

調理実習室

内 講話と調理実習(メニューは当日のお楽しみ)

対 町内小学生希望者とその家族 20組程度(原則、保護者同伴でお願いします)

料 400円/人

※当日徴収

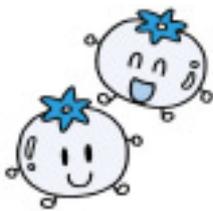
持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・子供用包丁(持っている人のみ)・お茶・上靴

主 町食生活改善推進協議会

※7月2日(月)から受け付け

※定員になり次第、受け付け終了

申請 町保健センター (49-8000)



子宮頸がん予防ワクチン

子宮頸がん予防ワクチンの接種は3回終わっていますか? 今年度中に3回接種するためには、9月30日までに1回目のワクチン接種が必須です。まだの方は早めに受けましょう。

対 12歳(中学1年生)～16歳(高校1年生相当)の女子

料 無料(町発行の予防票持参者のみ)

持参物 予防票、母子健康手帳または接種済証

※予防票がお手元にはない方は母子健康手帳を持って、保健センターにお越しください。

問 町保健センター (49-8000)

宇多津中学校

宇多津中 体育祭

熱くなれ！

～みなぎる

我らの 宇中パワー

5月26日、青空が広がる中、「熱くなれ！～みなぎる 我らの 宇中パワー」のテーマのもと、力いっぱい演技や競技に取り組みました。

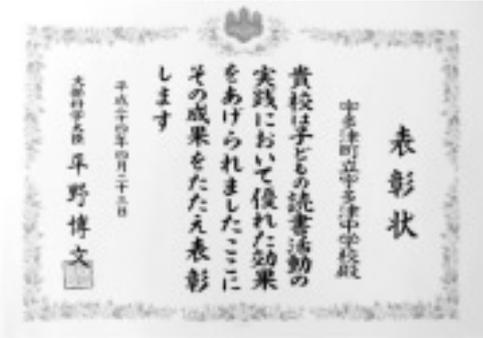


クラス全員が熱い思いをつないだ全員リレー。学年全員が心を一つにした1年の「みんなでジャンプ」、2年の大縄飛び「挑戦」、3年の「新風アスレチック走」。全校女子が取り組んだ「創作ダンス」、全校男子が挑戦した「立体8段ピラミッド」も見事やり遂げました。地域の皆さんの大きな拍手をいただき、ありがとうございました。



読書活動で大臣表彰

4月23日、過去3年間の図書館教育や子どもたちの読書活動の取り組みが認められ、文部科学大臣より表彰されました。お力添えをいただいた皆さんに感謝いたします。



中学生ボランティア

町内一斉清掃に参加！

日曜日の6月3日、町内一斉清掃「クリーン作戦」に参加しました。

駅前清掃では、「町はごみが減って美しくなってきたいます」という谷川町長のあいさつの後、中学生は学年毎に地域に分かれ、一生懸命、ごみ拾いに取り組みました。

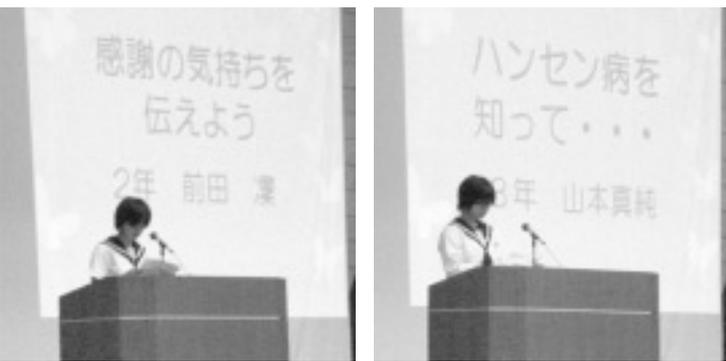
生徒たちはボランティア清掃を通して、家族や小学生、地域の方々との結びつきや絆を広げ、コミュニティの一員としての自覚を深めることができました。



校内弁論大会

6月4日、校内弁論大会を開きました。各学年代表2人の計6人が「風評被害」「命の重さ」「感謝の気持ちを伝えよう」「生きること」「ハンセン病を知って」「ボールを追いかけて」と題し、自分の考えを発表しました。

審査で選ばれた学校代表の2人が6月15日、綾上中学校で開かれた坂出綾歌地区弁論大会に出場しました。



ソフトテニス部

男子ソフトテニス部は、1年生9人、2年生7人、3年生11人の合計27人で活動しています。

現在、僕たちは夏の総体に向け毎日、顧問の伊井先生と小野先生の指導の下、一生懸命練習に励んでいます。目標は四国総体出場です。この目標達成のため、部員一丸となって練習しています。

宇多津中学校ソフトテニス部の歴史を創っていただけるようがんばりますので、応援よろしくお願いします。





キッズプラザうたづ

だより

今年も育てます！

「綿」の種まき



5月末に、鵜足津友の会の皆さんの協力で、「さぬき三百」のひとつ、「綿」の種まきをしました。放課後児童クラブの

子どもたち40人が、水につけた綿の種をポットに2個ずつまきました。すぐに芽が出て大きくなりました。11月頃には収穫する予定です。



7月のスケジュール

●サイエンス教室

「ストローロケットをつくろう」

7月8日(日)

午前10時～



●親子で絵てがみ教室

7月8日(日)

午前10時～

問 キッズプラザうたづ

(494005)

月曜日は休館

婦人会

だより

梅雨明け間近、じめじめとした天気から暑い夏がやってきます。今年も電力事情は、たいへん厳しくなりそうです。冷房の温度設定を見直し、照明をこまめに消し、長期に使わないコンセントは抜いておくなど、各家庭で何が出来るか、どんな工夫をしたらよいか節電について話し合ってみてはいかがでしょう。

さて、日帰り研修で6月10日、広島県きのえ温泉などに出かけました。吉海バラ公園では約160種類、4600株の世界中のバラが咲き誇り、せとうち七福神「高龍寺」にも参拝して来ました。

婦人会は、年に3度の清掃活動を行っています。臨海公園、中央公園、大東川土手沿いの3か所です。6月26日は中央公園を清掃し、子どもたちにも気持ちよく、楽しく遊んでもらいたいとの思いをこめながら、支部長一同がんばりました。

宇多津俳壇

あぢさゐの庭より孫の声のして
隠れん坊をしているのか。又、何か悪巧みを企んでいる孫。
亡父想ふとき十葉の匂ひけり
十葉(ドクダミ)と言う。子供の頃、父親に、煎じ薬として飲まされた。
悪臭である。
人影の失せたる場所に立葵
人の代りに、立葵が立っている。不思議の国の番人か。
鑑賞 渋谷 昌克
松浦 加津子

夏萩や向かひ合ひるて言葉なく
あぢさゐの庭より孫の声のして
須弥壇の曇ることなき薄暑かな
子の顔をあかりが廻る走馬燈
亡父想ふとき十葉の匂ひけり
人影の失せたる場所に立葵
走り梅雨老犬傘に入れ帰る
咲き終へし木連昏るる母の里
六月も恋にやつれて猫戻る
井原 節子
香川 樹子
小林 壺砂
渋谷 昌克
黒田 乃理子
松浦 加津子
松浦 貞雄
山本 洋子
横田 遊人

宇多津川柳会

思案ばかりお好きにしろと妻切れる
いつ迄も思案投げ首塚未だか
思案中次の一手が出てこない
思案して買った洋服着ない儘
春うらら思案も陽気に飛んで行く
メニューみて思案の末に定食を
山本 磯吉 選
藤田 みよこ
岩田 佳泉
木村 久子
柴田 紗寄子
松本 美風
山本 磯吉

自由吟 互選
笑いこそ心の薬と手を合わす
夢去りぬ春の嵐で散る桜
病院で待つ荷立ちに肩がこる
垣根越し札所聞いている遍路さん
共白髪夫の風邪を妻もらい
今日は雨久方ぶりの膝枕
藤田 みよこ
岩田 佳泉
柴田 紗寄子
松本 美風
木村 久子
山本 磯吉

今月の一句
垣根越し札所聞いている遍路さん
お遍路さんへの道案内は、日頃よく見かける光景ですが、「垣根越し」と、そこに気づかれたのは、作者のお手柄。
きつと、一杯咲いた垣根越しの花に、暖かみを感じたのでしよう。
松本 美風
みよこ 評

7月のボランティアカレンダー

活動日	活動内容・時間	活動場所	活動グループ
第1・第3金曜日	絵手紙 10:00～	町福祉センター	うたづ苺一絵
第1・第2月曜日	視覚障害者に対して声の便り 13:30～	町福祉センター2階 ボランティア連絡協議会室	朗読の会
第1・第3日曜日	美化活動 7:00～	JR宇多津駅前集合	ボランティア推進委員会
第1～第4水曜日	老人給食の配食 10:00～	町福祉センター (社会福祉協議会) 集合	老人給食ボランティア

●ボランティア活動の問い合わせ先 町社会福祉協議会 ☎49-0287

ユープラザうたづニュース

ハーモニーホール 7月

1日(日) ㈱LIXIL「住まいと健康を考える」セミナー

7日(土)・8日(日) 秋山楽器 エレクトーンステージ

15日(日) ユープラザうたづ自主事業 エレクトーンステージ

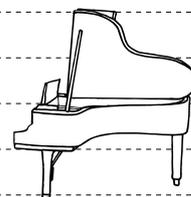
16日(月祝) ピアノ発表会

21日(土)・22日(日) ヤマハエレクトーンステージ四国大会

26日(木)・27日(金) ユープラザうたづ ピアノリレーコンサート

28日(土) ピアノ発表会

29日(日) ピアノ発表会



上記については、予告なく変更することもあります。

●問い合わせ先 ユープラザうたづ ☎49-8020

ライブラリーうたづニュース

◎おはなしフェスタ

- ▶日 時 7月14日(土) 午後2時～3時
- ▶場 所 ユープラザうたづ 1階視聴覚室
- ▶内 容 絵本の読み聞かせ、かみしばいなど
- ▶場 所 50名(要申込)
- ▶申込先 ライブラリーうたづ (☎49-8025)

●問い合わせ先

ライブラリーうたづ (☎49-8025)
その他の行事については、
ユープラザうたづ (☎49-8020)

◎本の交換会

家庭でいらなくなった本をお互いに持ち寄り、交換する「本の交換会」を実施します。

- ▶日 時 7月28日(土)・29日(日)
午前10時～午後4時
- ▶場 所 ユープラザうたづロビー
- ▶その他 当日、一人10冊までの持ち寄りとさせていただきます。参考書・教科書・専門書・雑誌などはご遠慮ください。

7月の
休館日

ライブラリーうたづ 2日(月)・9日(月)・17日(火)・23日(月)・27日(金)・30日(月)

ユープラザうたづ 2日(月)・9日(月)・17日(火)・23日(月)・30日(月)



転校生は忍びのつかい
☒加部鈴子

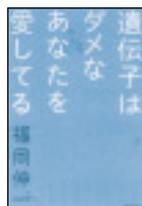


いきてるひかり
☒モリー・パンダ



お父さん、牛になる
☒晴居慧星

児童書



遺伝子はダメなあなたを愛してる
☒福岡伸一



新月譚
☒貫井徳郎



ローマ法王に米を食べさせた男
☒高野誠鮮

一般書

ライブラリーうたづ
新着 図書案内

木村和史さん(坂下西) 銀メダルを獲得



(木村選手 中央)

第15回アジアジュニア陸上競技選手権は6月10日、スリランカのコロンボで開かれ、男子400メートルで地元の木村和史さん(IPU環太平洋大学2年)が47秒53で銀メダルを獲得。さらに4×400メートルリレーでは1位になりました。同大会に先立ち、5月に丸亀市で行われた中四国学生陸上競技対校選手権大会では、木村さんは男子400メートルで中四国学生新記録の47秒00で優勝しています。



大会後、谷川町長に結果報告した木村さんは「持ちタイムで出場選手中1位だったので、結果として2位は嬉しいというより悔しい気持ちが強い。今後は、スピード重視の練習をさらに強化し、チャレンジしていきたいです。目標は、世界大会の決勝ラインに立つことです」と新たな決意を語ってくれました。

木村選手の今後のさらなる活躍を期待しています。皆さんも応援しましょう。



年長児が中川一男さんの畑で、さつま芋のつるさしをしました。

『さつま芋』
宇多津幼稚園

5/16
『大きなあれ!』



監査委員に佐藤毅さん

佐藤毅さんⅡ写真Ⅱが議会の同意を得て、新しく監査委員に選任されました。任期は、平成24年6月11日から平成28年6月10日までです。



高松市塩江町の山奥へサワガニ捕りに出かけました。川辺に下りるのさえ怖がった子どもたちが、カニを捕り始めると服が濡れるのおお構いなく、大はしゃぎで楽しい時間を過ごしました。



5/24
サワガニ捕り

平山保育園

しっかりと大地に根付くことを願って、毎日水やりや草抜きを頑張っています。秋には、おいしいさつま芋と出会えることでしょうか。とっても楽しみです。

5/26

ビバ! わかくさカーニバル
わかくさ保育園

春のわかくさカーニバルで、今年初めて4・5歳児の子どもたちがフラダンスに挑戦しました! お母さん手作りのスカートで踊りも雰囲気も上々! バザーに、ゲームにと、みんなで楽しめたカーニバルでした。



5/31

プール開き

宇多津小学校

まだまだ水は冷たかったけれど、元気にプールに入りました。1年生は6年生におんぶしてもらってプールの中をぐるぐる回りました。低学年は浮けるようになること、6年生で25分泳げるようになることを目標にがんばります。



6/4

歯を大切に

あおやま保育園

6月4日の虫歯予防デーで、子どもたちは手作りおもちゃでゴシゴシ歯磨きの練習。い

ざ本物の歯ブラシを握ると、得意そうにシヤカシヤカ! 「バイキンマンばいばい」とびかぴかになった歯を見せていました。



6/9

第11回 運動会

香川短期大学附属幼稚園

春季大運動会で、組立体操の最後に年長児32人全員でお城を作り、デイズニーの世界を表現しました。競技では、跳び箱や大玉転がしをしました。保護者をはじめ多くの皆さんに観てもらい、楽しい一日になりました。



ニューソフトバレーボール大会

町子ども会

町子ども会は6月17日、ニューソフトバレーボール大会を町民体育館で開きました。大会には、地域の子ども会から12チームが参加。約120人の子どもたちが熱戦を繰り広げました。

参加した子どもは「お母さんと一緒に朝5時から練習して、ボールをうまく受けることができてうれしかった」「みんなで一生涯懸命練習したのに負けて悔しい」など喜んだり、悔しがったりしながら話して

いました。

町子ども会では、今後も様々な行事を通して、地域や友達との絆をより深めるため活動に取り組みます。

▼試合結果

優勝

津の郷A

(津の郷子ども会)



準優勝

津の郷B

(津の郷子ども会)



広告

(有)エクステリア倶楽部

より快適に、より心地よく、新しいライフスタイルを!!
物置・カーポート・テラス・ウッドデッキ・新築・リフォーム外構の設計・施工

Welcome Exterior & Garden Homepage

エクステリアとガーデンの最新技術と施工例が満載!

<http://exclub.jp>

エクステリア倶楽部 映像/クリック

宇多津町浜七番丁 104-1

飯山事務所 TEL0877-59-7250

E-mail/ exclub104@nifty.com

広告

心療内科 精神科 神経内科

松浦こどもメンタルクリニック



診療時間 午前 9:00~12:00 午後 2:00~6:00
休診日/木曜・日曜・祝日

幼児、学童、思春期、青年期のこころの悩みの相談
臨床心理士による各種検査カウンセリング

宇多津町浜六番丁 78 番地 12 ホテルサンルート南側

予約制 ☎ 0877-56-7358

電話受付/ 8:45~18:00

交通死亡事故が

多発しています！

今年に入り、町内で交通死亡事故が3件（昨年同期0人）発生し、いずれも65歳以上の高齢者が犠牲になっています。今年の県内での交通事故の死者数は減少していますが、町は激増しています。

日頃から安全運転・法令順守を心がけましょう。

県民総ぐるみ運動

「ゆとり・きくばり・おもいやり

さぬき路安全運動」

5000人の街頭大キャンペーンを実施します！

交通安全のプラカードやのぼりを持ち、通行するドライバー・自転車利用者に交通安全を呼びかけます。

7月5日（木）

午前7時30分 30分程度

県道高松・善通寺線

（役場駐車場北側）

問 町住民生活課

(49-8000)



7月は「社会を明るくする運動強調月間」です

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行を予防し更正を支援する活動で、全国的な運動として展開しています。

だれもが安心してしっかりと自分の人生を生きられる社会を築くには、罪を犯した人や非行に陥った少年の立ち直りを支え、過ちを繰り返さないように援助し合える地域づくりが大切です。皆さんが出来ることから始める、それが大きな力に変わります。

町では、住民の皆様の理解と協力を得ながら、保護司会や更正保護女性会とともに運動を展開しています。

町内一斉クリーン作戦

ごみのない美しいまちづくりを目指し、年2回実施しているクリーン作戦が、6月3日、町内で一斉に行われました。自治会連合会や婦人会をはじめ、町内事業所、団体など大勢の皆さんにご協力頂き、ありがとうございました。



協力事業所・団体は次のとおり。（順不同）

- ▽(株)ホテルサンルート瀬戸大橋
 - ▽宇多津郵便局
 - ▽四国化成工業(株)R&Gセンター
 - ▽(有)萩原総業
 - ▽四国健康村
 - ▽(株)旭食品
 - ▽宇多津ビブレ
 - ▽MYKK A P労働組合
 - ▽(株)ロジステイク
 - ▽ネットワーク
 - ▽(株)マルナカ
 - ▽スーパーセンター
 - ▽マデリカ
 - ▽ラダボーイ
 - ▽(株)イマージュ
 - ▽宇多津物流
 - ▽めりけん
 - ▽マ旭流通システム
 - ▽(株)めがねの三城
 - ▽宇多津店
 - ▽宇多津町自治会連合会
 - ▽宇多津町婦人会
 - ▽宇多津中学校
 - ▽宇多津小学校
 - ▽宇多津北小学校
- 次回は11月11日（日）の予定です。

問 町住民生活課

(49-8000)

狩猟免許試験

▽第1回：8月19日（日）

午前9時

〈網猟・わな猟・第一種銃猟・第二種銃猟〉

▽第2回：8月26日（日）

午後1時

▽第3回：9月1日（土）

午前9時

▽第4回：9月2日（日）

午前9時

〈網猟・わな猟・第一種銃猟・第二種銃猟〉

第1、3、4回：県庁、第2回：小豆島町農村環境改善センター

料 受験料：

免許1種類につき5200円

※他の種類の狩猟免許を交付

をされている人は、1種類につき3900円

申 第1回：第2回：7月17日（火）

第3回：第4回：7月17日（火）

8月28日（火）

※詳細は、ホームページ「香川の環境」や実施要領を参照

※詳細は、ホームページ「香川の環境」や実施要領を参照

問 県みどり保全課

(0877-833233)



広告 歯科 口腔外科 小児歯科 ホワイトニング・インプラント ※保険適用外

夜8時まで診療

診療時間 am9:30~pm1:00 pm3:00~pm8:00

休診日 日曜・祝日・土曜の午後 ※祝日のある週は土曜午後も診療

☎(0877)41-1711 宇多津町浜八番丁120-7 http://www.gouda-dental.com/

ごうだ歯科医院

広告

癒しの空間で施術を体験してみませんか

場所 浜五番丁62-1 四国医療専門学校 本館1階 ※駐車場完備

受付時間 月~金曜日 9:00~18:30

電話番号 (0877)41-2345 お気軽にお問い合わせ下さい。※土・日・祝日は休み

はり・きゅう・マッサージ 柔道整復

四国医療専門学校附属 鍼灸治療院・接骨院

ご存知ですか？ 「ノルディック・ウォーキング」

最近、町内の公園や遊歩道で2本のポールを後ろに押し出しながら歩いている人を見かけます。それは、最近注目を浴びている「ノルディック・ウォーキング」です。

ウォーキングは日常生活を健康で過ごすため、誰でも手軽にできる運動です。昨年は基礎から学ぶウォーキング教室を開き、今年、9月に「ノルディック・ウォーキング教室」を計画しています。

(8月号広報で参加者募集予定)

★ ノルディック・ウォーキングとは？

2本のポールを持ってクロスカントリースキーの夏の訓練向けのプログラムを誰でも出来るウォーキングに改良し、性別を問わず、あらゆる年代の方の健康ライフに役立つスポーツとして注目されています。

問 町教育委員会事務局生涯学習課 (49-8007)



外国人の不法滞在
不法就労防止にご協力を
不法就労する外国人は、労働面だけでなく、治安を含めた様々な問題を引き起こしつつあります。事業主の方は、外国人の雇用に当たって、必ずパスポート・外国人登録証明書、在留カード等を見て、「在留資格」「在留期限」を確認してください。

問 坂出警察署 (46-0110)

宇多津町教育委員会・香川短期大学共催 カルチャー講座のご案内				
講座名	夏休みエコ工作 「牛乳パックや トイレットペーパー の芯で万華鏡」を 作ろう	はじめての パソコン講座 (全6回)	夏休み手作り染色 「ランチクロスと ランチトート」 を染めよう	親子料理教室 「身近な夏野菜を 使って簡単に できる朝食作り」
開講日時	8月2日(木) 10:00~12:00	7/24・7/31・8/7 8/21・8/28・9/4 13:10~14:40	7月27日(金) 9:30~12:30	8月25日(土) 9:30~12:30
材料費等	材料費 300円	6,000円 テキスト代 1,050円	材料費 700円	材料費 親子1組で1,500円
準備物	空の1ℓ牛乳パック・ ものさし・トイレット ペーパー芯・筆記用具 ハサミ・セロハンテープ 固形のり・包装紙・ カッター	筆記具 USBメモリ	エプロン・ ゴム手袋・ 手拭タオル・ 筆記用具	エプロン・ タッパー・ おてふき
締切場所	7月18日(水)	7月20日(金)	7月20日(金)	8月10日(金)
申込	宇多津町保健センター 2F 香川短期大学 渚荘 香川短期大学本館5F 香川短期大学 調理実習室			
	香川短期大学地域交流センター 香川短期大学 (49)5500(午前) (49)8053(午後直通)			

人も、会社も、もっと元気に!

中退共済制度

◆ 後金の一部を国が助成
◆ 後金は全額非課税。手数料も不要
◆ 外部積立型なので管理が簡単
◆ パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ
中退共 検索

(株) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5965-8211

生命保険の相談

■ 専門家による無料相談「保険クリニック宇多津店」では今月末まで生命保険の無料相談会を開催しています。相談では、保険のプロが中立な立場で現在加入中の保険の内容から保険の見直し方法まで丁寧にアドバイスしてくれます。

■ ご予約は「保険クリニック宇多津店」まで、相談は完全予約制。まずは電話かHPから問い合わせをしてください。

問 保険クリニック宇多津店
0120-54-0051

19番17(宇多津ビュレ東隣)

それぞれの家族葬 感謝がみえるお葬式

充実した会館設備・安心の低価格
葬儀法要会館 なごみ
園坂出葬儀社

☎ 0120-85-6622 24時間受付 年中無休

宇多津町役場の裏、県道33号沿い大東川を渡ってすぐ

～便利でお得な「なごみ会」会員募集中～
入会金・年会費・月掛金 一切不要

電話一本 簡単入会



人権「コラム」
人権と

ユニバーサルデザイン④
「誰にも便利な自動販売機」

コインまとめてお皿に

左の写真は、「ユニバーサルデザイン」の飲み物自動販売機です。最近、高速道路のサービスエリアや病院、駅、空港などの公共施設で見かけることが増えています。



従来の自販機と異なるところは①取手とテーブルがついている②コイン投入口がお皿式で一度に複数枚のコインを

投入できる③商品選択ボタンは最上段ボタンに手が届かない人のために低い位置にも設置し、背の高さに応じたボタンを利用できる④取り出し口の位置を高くしているのががまず、車いす利用者も取り出しやすい⑤コイン返却はつまみでなくレバーで楽にできる。その他にも様々な工夫があつて誰もが使いやすいとなっております。売り上げが増えるのも納得できます。

住みよいまちづくり

4回にわたって身近な「ユニバーサルデザイン」を見てきましたが、どんな感想をお持ちになりましたか。

誰もが住みよいまちづくりのために、人権問題への関心がさらに高まることを期待しています。人権尊重はしあわせづくりの大切なキーワードです。

人権を守る

坂出綾歌ブロック集会

7月26日(木)

▽午後1時30分～2時

ブロック集会

▽午後2時～3時30分

人権ステージ

坂出市民ホール

料 無料

問 町住民生活課

(49-8000)

旧日本赤十字社救護看護婦、旧陸海軍従軍看護婦の方へ

先の大戦において、外地等

(事変地の区画または戦地の区域)に派遣され、戦時衛生勤務に従事された旧日本赤十字社救護看護婦や旧陸海軍従軍看護婦の方(慰労給付金受給者は除く)に対して、その労苦に報いるため、内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。

書状を受けるには、申請が必要で、申請書は町保健福祉課で配布しています。

締 平成25年3月31日

問申 総務省大臣官房総務課

管理室業務担当

(0315253151802)

(0315253151802)

(FAX031525315190)



7月の休日当番医

日	内科及び小児科	外 科
1日(日)	北條クリニック (江尻町) ☎46-2201 国重まこと医院 (笠指町) ☎46-5501	たかはし整形外科医院 (笠指町) ☎45-6121
8日(日)	回生病院 (室 町) ☎46-1011	
15日(日)	坂出市立病院 (文京町) ☎46-5131	
16日(月)	宇多津クリニック (宇多津町) ☎56-7777 三木内科胃腸科医院 (宮下町) ☎46-3658	永井整形外科医院 (川津町) ☎45-1177
22日(日)	聖マルチン病院 (谷 町) ☎46-5195	
29日(日)	赤沢病院 (府中町) ☎48-3200 高橋内科医院 (文京町) ☎46-3315	井上胃腸科肛門科クリニック (宇多津町) ☎49-1700

※変更される場合がありますので、必ず新聞紙上等でご確認ください。

広告

家族葬会館

うたづ葬祭

まごころ会員募集中
会員の方は葬儀・法要
基本料金10%割引 電話のみでOK

○140名収容可 ○24時間受付

(有)うたづ葬祭
☎49-2028



広告

くらし元気に。まちも元気に。

樋口工業有限会社

宇多津古街西町中 電話 49-0893

HIGUCHI

募集

平成24年度町職員採用案内

職種 技能労務職（衛生清掃）

定員 1人

受験資格 昭和52年4月2日から平成7年4月1日までに

生まれた者

※普通自動車運転免許の資格を持っている等の要件があります。

期 8月2日（木）～22日（水）

平日午前8時30分～午後5時受け付け。郵送の場合は期間内必着。

内 筆記試験、口述試験等

▽筆記試験9月16日（日）

▽口述試験等は後日通知

他 試験案内・申込用紙は、

7月10日（火）から総務課で配布します。郵便で請求の場合は、封筒の表に「採用試験申込用紙請求」と朱書き、返信用封筒（切手を張って、宛先を明記）を同封してください。

申 町総務課人事秘書係

（49-80013）

〒769-0292

宇多津町1-881番地

平成24年度国家公務員 税務職員採用試験案内

対 高校卒業見込み及び高校生卒業後3年経過していない者

内 第1次試験9月9日（日）

申 <http://www.jinji-stoken.go.jp/>

局 <http://www.jinji-stoken.go.jp/>

〒760-0068

高松市松島町1-17-33

締 インターネット7月5日（木）、

郵便または持参7月10日（火）

他 人事院ホームページ（採用情報ナリ）<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

企 平成25年の成人式を思い出に残る式にするため、企画・運営に協力できる新成人を募集します。

また、町外への転出者などで、町成人式への出席を希望する方は連絡してください。

受 平成25年1月13日（日）

開 午後1時

式 午後1時30分

ユープラザうたづ

放 放送大学10月生募集

放送大学では、平成24年度第2学期（10月入学）の学生を募集中です。

放送大学はテレビやラジオの放送やインターネットを通じて学ぶ通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

料 資料は無料配布しています。

日 8月31日（金）

問 放送大学香川学習センター

（087-8837-9877）

該 平成4年4月2日～

平成5年4月1日生まれ

問 町教育委員会事務局

生涯学習課（49-80007）



自衛官採用試験案内

	自衛官候補生 （技術と体力を磨く 任期制自衛官コース）	一般曹候補生 （部隊の中核となる 自衛官を目指すコース）	航空学生 （海・空自衛隊の パイロットを目指すコース）
応募資格	18歳以上27歳未満男女		高卒、21歳未満男女
受付期間	志願票提出9月7日（金）まで		
試験日	9月中下旬	1次 9月17日（月）	1次 9月22日（土）
試験会場	香川県内で実施（航空学生2次試験以降は県外） 詳しくは、自衛隊丸亀地域事務所（23-6420）		

2012年夏特別企画

サマージャン宝くじ

1等4億円 抽籤日 8/7(日)

2000万ザマー

発売期間 7/9(月)～7/27(日)

抽籤日 8/7(日)

介護付有料老人ホーム

アミーユ香川宇多津

★保証金は無料! ★全室個室でプライバシー保護
★要支援から要介護5までの方のご入居募集中
(町内浜九番丁142-4) ☎49-9221 担当・波多野・坂井

高齢者向け優良賃貸住宅

県認定 ワイフラット

★304号・403号入居可 ★家賃補助 ★夫婦用設計 ★日常安否確認
★救急通報システム ★担架用エレベーター ★入居手数料なし
宇多津町浜九番丁145-1 問合せ 管理室 ☎41-0466 担当 山城
町役場 ☎49-8012

イベント

Utazu

ALOHA NIGHT

(うたづアロハナイト)

2012

うたづ海ホテル(宇多津臨海公園)をメインステージに、7月28日、アロハナイトを開催します。フラダンスのほか、地産地消ブースでの宇多津の特産品を使った商品の販売や新都市の協賛各店舗での独自企画もあります。

夏の夕暮れ、素晴らしいロケーションのうたづ海ホテルにぜひお越しください。

7月28日(土)午後4時40分(雨天決行)



▼メインステージ(うたづ海ホテル)

県内11団体約340人によ

る華麗なフラダンス。アロハ体験コーナー、宇多津の塩・古代米使用の地産地消フードコーナー、香川大学メルシー笑クラブによる手品ステージなど。フィナーレのメリフラタイムでは、出演者と来場者が一緒に総踊りを実施。



▼サテライトステージ(宇多津ビブレ・世界のガラス館)



午後5時30分から8時30分の間、2か所でフラダンスステージを実施。

問 うたづ海ホテル

(49-08660)



「うたづ夏祭り」開催

「うたづ夏祭り」は、8月11日(土)・12日(日)の2日間実施します。

今年の夏祭りは、家族で楽しいひとときを過ごしていただくため、『節電エコ祭り&納涼ビアガーデン(原点回帰)』をテーマに開きます。

1日目はタレントによるステージショーを中心に盛大な祭り、2日目はかつてのサマーフェスティバルを再現し、皆さんがゆったりと楽しめる納涼ビアガーデンなどを行います。



「うたづ夏祭り」いろいろ募集



実行委員会では、今年の夏祭りを一緒に盛り上げていただける大勢の皆さんを募集します。ぜひご応募を。

内 出店者(バザー)
ボランティアスタッフ

併せて、昨年好評を得た「お化け屋敷」「大道芸人」「グリーンショップ会お楽しみ抽選会」「太鼓台幕の展示」そして「東日本の震災復興祈願物産展」も行います。他にも趣向を凝らした企画を考えていますので、「うたづ夏まつり」にぜひ家族でお越しください。

8月11日(土)・12日(日)

午後6時~午後9時

町役場駐車場・こめっせ他



問 うたづ夏祭り実行委員会

(49-1311)



ミニコンサートも

地域活性化を目的に設立したうたづエンタープライズ(株)は、町と協力し「ホテル・セントカテリーナ宇多津」2階施設の一部をミニコンティニスペースとして開設しました。各ホールは、ミニコンサート、発表会、各種レッスン等にご利用いただけます。

ミニコンティニスペースへのリニューアル記念とまちの活性化のため、定期的に無料のチャペルミニコンサートを開催します。ぜひ、素敵な音色・パフォーマンスを生で体感してください。

●開催日時・出演者

- ▽7月7日(土) 午後6時〜
・aglica ーアグリカー
(ボサノバLIVE)
- ▽7月15日(日) 午後6時〜
・杉山至山&木村園代
(尺八・琴演奏)
- ▽7月28日(土) 午後6時〜
・フレリアード(ボサノバLIVE)
- ▽8月18日(土) 午後6時〜
・梅村ひろみ
with Sparkle Jive Choir
(トスベルLIVE)

※入場無料

●貸ホール

開場午後5時30分
(先着80人)

部屋名称 (面積)	1時間料金	1日料金
ダンスホール (190㎡)	1,000円	8,000円
チャペルスタイルホール (75㎡・座席80)	400円	3,000円
フローリングホール (60㎡)	400円	3,000円



問 うたづエンタープライズ(株)

(ホテル・セントカテリーナ
宇多津内) (49-8100)

講演会「かけはしと改正障害児支援について」

必要な情報を!

わかりやすく!

4月の障害者自立支援法改正で何が起ころうとしているのか? 児童デイサービスや相談支援等の改正について、自分たちに必要な情報をわかりやすくお届けします。相談支援の計画と「サポートファイルかけはし」を比較し、上手に利用していきましょう。

講師

早稲田大学・白梅女子短期大学臨時講師
又村 あおい先生

7月14日(土)

午前10時〜午後1時
(受け付けは午前10時15分まで)

町保健センター4階

料 100円(資料代)

申請 NPO法人メロディー

事務局 (43-33630)



循環生活 (ダンボールコンポスト)

講演会

家庭から排出される生ごみや庭から出る有機物をごみとして出さず、循環させる技術と堆肥づくりをNPO法人循環生活研究所のたいら由子先生から楽しく学びます。

7月10日(火)

午後6時

保健センター2階研修室

料 無料

ダンボールコンポスト 2期生モニター募集

7月23日(月)

7月26日(木)

ともに午後3時開会

町保健センター (1時間程度)

保健センター2階研修室

30人

7月10日(火)

電話またはメールで。住所・氏名・電話番号を明記のうえ申し込み。

町住民生活課

(49-8000)

中村紘子ピアノリサイタル

7月15日(日)

午後1時30分開場
午後2時開演

ユープラザうたづ

ハーモニーホール

料 全席指定 4200円

※未就学児は入場できません。

問 ユープラザうたづ

(49-8020)



神石神社 十七夜祭

祭り好きの子どもたち

みんなで神輿を担ごう

神石神社

(宇多津北小学校小南50m)

7月14日(土)

午後3時30分集合

▽午後3時30分:お祭り、浦安の舞

▽午後4時:神輿

▽午後5時30分:余興・パザー・金魚すくい・ゲーム

▽6時30分:里神楽奉納

料 300円(保険料)

問 十七夜実行委員会 前川

(49-0416)

祝日の可燃ごみ収集

7月16日(月・祝)は、通常通り(月・木地域)可燃ごみの収集を行います。8時30分までに可燃ごみを出してください。

夏期のごみ収集

夏期(7月・8月)のごみ収集・し尿汲取り時間は通常通り午前8時30分からです。

町住民生活課

(49-8000)

角山環境センター

可燃ごみの受け入れ

祝日の可燃ごみの受け入れも行っています。(受入時間/午後2時~4時、有料)

角山環境センター

(49-4511)



今月の納期限

- 7月31日(火)
- 固定資産税(第2期)
- 国民健康保険税(第1期)
- 介護保険料(第1期[7月分])
- 後期高齢者医療保険料(第1期[7月分])

町内で20年ぶりに田植式

秋の新嘗祭(にいなめさき)で綾歌郡内の各神社にお供えする献穀米の田植式が6月17日、田町南の蛭子一さんが所有する水田でありました。

今年、郡内80余の神社の中から町内の宇夫階神社が20年ぶりに担当神社となりました。田植式は、宇夫階神社の宮本守也宮司によつて行われ、奉耕者の蛭子さん夫妻や田長を務めた谷川町長ら約80人が出席。蛭子さん夫妻が奉耕し、早乙女姿に扮した宇多津中学校女子生徒10人が、周囲に笹を立ててしめ縄を張り巡らした献穀田に入り、苗を丁寧に手植えました。

献穀田では、10月中旬に稲を刈り取る抜穂式があり、11月初めまでに宇夫階神社から郡内各神社の新嘗祭のため献納されます。



相談あれこれ

子育て

- 育児相談・栄養相談**
身体計測・保健師相談・栄養士相談
☎ 7月20日(金) 午前9時30分~11時
☎ 町保健センター健康相談室
☎ 町保健センター ☎49-8008
- 児童心理士によるこども相談(要予約)**
子育てや子どもの発達に関する相談など
☎ 7月9日(月) 午後1時30分~4時30分
☎ 町保健センター診察室
☎ 町保健センター ☎49-8008
- 言語聴覚士によることばの相談(要予約)**
☎ 7月12日(木)・26日(木) 午後9時~正午
☎ 町保健センター診察室
☎ 町保健センター ☎49-8008
- 子育て相談コーナー**
子育てに関すること、いじめ、虐待など
☎ 月~金 午前9時~午後5時
☎ 町保健福祉課 ☎49-8003
- 子ども教育相談**
☎ 月~金 午前8時30分~午後5時
☎ 少年育成センター
☎ 少年育成センター ☎49-4001

福祉

- 障害者相談(身体・知的・精神)**
(要予約)
☎ 月~金
☎ 町保健福祉課 ☎49-8003
- 身体障がい者相談(要予約)**
☎ 第3金曜日 午後1時30分~3時
☎ 町福祉センター相談室
☎ 町社会福祉協議会 ☎49-0287

介護相談・ボランティア相談

- ☎ 月~金 午前9時~午後5時
- ☎ 町福祉センター相談室
- ☎ 町社会福祉協議会 ☎49-0287

電話相談

- ☎ 福祉を中心としたあらゆる相談
- ☎ 月~金 午前9時~午後5時
- ☎ 町社会福祉協議会 ☎49-0287

高齢者相談

- ☎ 月~金 午前8時30分~午後5時
- ☎ 地域包括支援センター(保健センター1階)
- ☎ 地域包括支援センター ☎49-8740

健康

健康相談

- ☎ 毎週水曜日 午前9時~11時30分
- ☎ 町保健センター健康相談室
- ☎ 町保健センター ☎49-8008
- ☎ 第1・5月曜日 午後12時30分~3時
- ☎ やすらぎプラザ
- ☎ 地域包括支援センター ☎49-8740
- ☎ 第2・4金曜日 午前9時~11時
- ☎ サポートセンター
- ☎ 地域包括支援センター ☎49-8740

病態栄養相談(要予約)

- ☎ 7月4日(水)・18日(水) 午前9時~11時30分
- ☎ 町保健センター健康相談室
- ☎ 町保健センター ☎49-8008

臨床心理士によるこころの相談

- (要予約)
- ☎ ストレスや対人関係の悩みなど
- ☎ 7月5日(木) 午前9時~正午
- ☎ 町保健センター診察室
- ☎ 町保健センター ☎49-8008

その他

行政相談

- ☎ 第3金曜日 午後1時~3時
- ☎ 町保健センター 2階研修室
- ☎ 町総務課 ☎49-8013

人権相談(隔月)

- ☎ 8月3日(金) 午前10時~午後3時
- ☎ 町保健センター 2階研修室
- ☎ 町住民生活課 ☎49-8000

納税相談

- ☎ 月~金 午前8時30分~午後5時
- ☎ 町税務課
- ☎ 町税務課 ☎49-8004

一般相談(要予約)

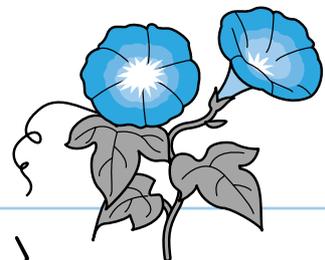
- 家庭不和、離婚、財産問題、老人福祉、母子・父子福祉問題、その他日常生活のあらゆる問題
- ☎ 毎週火曜日 午前9時~正午
- ☎ 町福祉センター相談室
- ☎ 町社会福祉協議会 ☎49-0287

法律相談(隔月・要予約)

- ☎ 7月10日(火) 午前9時~正午
- ☎ 町福祉センター 相談室
- ☎ 町社会福祉協議会 ☎49-0287

交通相談

- ☎ 毎月第4金曜日 午前9時~午後3時
- ☎ うたづ安全安心ステーション
- ☎ 町住民生活課 ☎49-8000



暑さが増してくる季節 こまめな水分補給を忘れずに

日差しが強くなり、気温も高い日が続いています。外出するときはもちろんですが、家の中にも熱中症の危険性は高まっています。暑さ対策を十分にととのえ、体温調節の機能をしっかり働かせるためにも、水分をこまめにしっかり補給しましょう。また、調理をする際は衛生面にも十分注意して食品を扱うようにしましょう。

暑い時期ですが、毎日の食事をバランスよくとることを心がけ、今月下旬から始まる夏休みも早寝・早起きで成長ホルモンをしっかり分泌させて、強い心と体を作りましょう。

今月の食材は、ヨーグルトです。カルシウムが豊富で、乳酸菌が含まれ整腸作用があることはよく知られていますが、最近ではメタボリックシンドロームやストレスとの関係も研究が進んでいます。そのまま手軽に食べられる食品ですが、スープやカレーなどに隠し味として使ったり、サラダのドレッシングとして他の調味料と一緒に使ったり、フルーツと和えたり、ケーキやデザートに加えたりと様々な料理に使えます。今回は暑い夏にぴったりのさわやかデザートを紹介いたします。材料を混ぜて固めるだけなので簡単に作れます。夏休みにお子さんと一緒に作ってみてはいかがでしょうか。

ヨーグルトムース

【材料】(6人分)

- プレーンヨーグルト……………200g
- 生クリーム……………100cc
- 砂糖……………50g
- 粉ゼラチン……………5g
- 水……………大さじ2
- ミカン缶……………12粒



【作り方】

- ①粉ゼラチンは大さじ2の水に振り入れて、ふやかしておく。
- ②ヨーグルトをボウルに入れて、半量の砂糖を加え、泡だて器で混ぜる。
- ③②と別のボウルに生クリームを入れて残りの砂糖を加え、泡だて器で混ぜる。
- ④②に③を加えて、しっかり混ぜる。
- ⑤①のゼラチンを電子レンジ(500W)で20秒くらい加熱して、しっかり溶かし④に加えてよく混ぜ合わせる。
- ⑥型に流し入れて、冷蔵庫で冷やし固める。
- ⑦固まったら器に盛り、ミカンをのせる。

※ミカンをお好みの果物に代えたり、ジャムやフルーツソースをのせても、おいしくいただけます。いろいろアレンジして、ぜひお試し下さい。

人口の動き(6/1現在推計値) ●人口 ……18,503人(前月比+55人) (男)9,080人(女)9,423人 ●世帯数 8,131世帯(前月比+31世帯)

各課連絡先電話番号・メールアドレス

- 〈住民生活課〉
ごみ・し尿係 ☎49-8000
戸籍・住民票係・年金 ☎49-8002
jyumin@town.utazu.kagawa.jp
- 〈保健福祉課〉
福祉・保育所 ☎49-8003
jyumin@town.utazu.kagawa.jp
- 〈健康増進課〉
国民健康保険・長寿医療・介護保険
☎49-8001
jyumin@town.utazu.kagawa.jp
- 〈保健センター〉 ☎49-8008
hoken-c@town.utazu.kagawa.jp
- 〈税務課〉 ☎49-8004
zeimu@town.utazu.kagawa.jp
- 〈出納室〉 ☎49-8005
- 〈教育委員会〉 ☎49-8007
kyouiku@town.utazu.kagawa.jp

- 〈水道課〉 上水 ☎49-8010
下水 ☎49-8011
suidou@town.utazu.kagawa.jp
- 〈建設課〉
土木・建築・町営住宅 ☎49-8012
kensetsu@town.utazu.kagawa.jp
- 〈政策調整室〉 ☎49-8600
seisaku@town.utazu.kagawa.jp
- 〈産業振興課〉 ☎49-8009
sangyo@town.utazu.kagawa.jp
- 〈総務課〉 ☎49-8013
soumu@town.utazu.kagawa.jp
- 〈危機管理課〉 ☎49-8027
kikikanri@town.utazu.kagawa.jp
- 〈議会事務局〉 ☎49-8014
gikai@town.utazu.kagawa.jp
- 〈地域包括支援センター〉 ☎49-8740

宇多津町ホームページアドレス
http://www.town.utazu.kagawa.jp

う～みん・ゆ～みんの「うたづ情報ナビ」 携帯電話サイトQRコード

トップページ
www.u-min-machinavi.com/
●まちなび
●恋sナビ
●くらしナビ

子育て証明書の取得コーナー
www.u-min-machinavi.com/
kurashi/makeid/
キーワード u415

子育て・生活情報配信「くらしナビ」登録コーナー
utazu589001@once.88island.jp
・子育て支援情報
・町からのお知らせ
・防災情報など

広報うたづは、資源保護のため再生紙を使用しています。