広報うたづ

591号



打ち水大作戦2012 (19ページに関連記事)

	■特集	2
	「同和問題啓発強調月間」	
	「安全とプライバシーを守る制度」	ほか
	■行政あらかると	4
ì	「家庭で生ごみダイエット」	
	「児童扶養手当」「特別児童扶養手当」	ほか
な	■ニュースフラッシュ	9
内	「小山君・前田さん全国大会へ」	ほか
容	■インフォメーション	14
	「かがわーくフェア」	
	「ノルディックウォーク体験教室」	
	「わくわくクッキング」「防災頭巾づくり」	
	「宇多津夏まつり」	ほか

2012 月

町役場へのご意見・ご提言は電話0877(49)8211まで

(各課へご用のある方は、裏表紙に記載してある連絡先へお願いします。)

『不正な身元調査はしない、させない』

安全とプライバシーを守る制度

~8月は同和問題啓発強調月間です~

本人に通知します

を通知します。
らかじめ登録された人に交付内容などを第三者に交付した場合、あ戸籍謄本や抄本、あるいは住民票度」を始めました。この制度は、

不正入手事件

2011年暮れ、東京郡で司去りました。

全国で約1万件の戸籍や住民票な偽造した職務上請求用紙を使って書士らが逮捕されました。彼らは2011年暮れ、東京都で司法

でも不正がありました。 どを不正入手していました。県内

悪用されたのです。
権限で請求できます。その制度が籍謄(抄)本や住民票などを職務と国家資格を持つ8士業では、戸

暮らしの安心・安全

身元調査や今回の脅迫事件などに割査の大半は結婚や就職での身元調査であり、婚約者や採用予定者調査の大半は結婚や就職での身元調査の大半は結婚や就職での身元調査の大半は結婚を対した三重県の行政書

ことが分かります。 住民の安全や安心に関係している査は決して同和問題だけではなく、

しない、させない

して住める町にしましょう。
取得を「しない、させない」、安心が何人情報や人権問題に関心を持が個人情報や人権問題に関心を持が個人情報や人権問題に関心を持が個人情報や人権問題に関心を持がのです。同時に、一人ひとり



通知内容

- ① 交付した日付
- ② 交付した種類(住民票の写し
- ③ 交付した枚数
- ④ 請求者の種別(個人、法人、

ります。

「は一部開示ができない場合もあった請求してください。内容によっ情報保護条例により個人情報の開報を知りたい方は、総務課で個人を所は通知できません。詳しい情では、請求者の氏名、

中間 住民生活課戸籍係

49-8002

連載 色の名前も変わる 外国人の人権①

八権コラム

はだいろ」が消えた

はないからです。 ベージュのような色だけが肌色で 色は民族によってそれぞれ異なり、 という名前を避けています。肌の 各文具メーカーとも「はだいろ」 などに呼び名が変わっています。 いだい」とか「ペールオレンジ」 した。ところが、最近は「うすだ 「はだいろ」と呼ばれる色がありま 絵の具やクレパスなどにかつて、



2百万人を超える

増があります。外国人登録をして 種差別撤廃条約や在日外国人の急 このような変化の背景には、

•••••••••••

2年には208万人となり、人口 5年には75万人でしたが、201 計2011年」より)。 ています(法務省「登録外国人統 は、74か国の8315人が登録し の約2%になっています。県内で 日本で生活する外国人は、 1 9 7

Ĺ ピン83人、韓国31人、ペルー17人 多いのは中国85人、続いてフィリ います。そのうち、国籍別で最も などです。 町内では、平成24年5月末現在 23か国の271人が登録して

宇多津町外国人登録者数 上位5か国 · 5 月現在) 1 ф (85人) 国 2 (83人) 3 (31)

(17)

(13人)

围

県人権・同和問題講演会

アイレックス(丸亀市 綾歌総合文化会館

真理

坂東

午前10時~11時 8月9日 (木)

「土地差別調査事件を 通して考える

Ξ

内海

大阪企業人権協議会 内海義春事務局長

●午前11時~正午

演題 「品格——人を大事に

自分を大切に――」

講師 昭和女子大学 坂東真理子学長

主 香川県

無料

県人権・同和政策課

(087 - 832 - 3201)

町人権作品展覧会

権作品展を開きます。 権尊重への認識を深め、住民への 習活動の一端を展示し、相互の人 人権尊重の啓発活動を目的に、人 の教育を推進しています。その学 町では、各学校などで人権尊重

来場をお待ちしています。 標語など)を展示します。多くの する作品(ポスター・習字・作文・ 校の園児・児童・生徒の人権に関 保育所·幼稚園·小学校·中学

 $\overline{\oplus}$

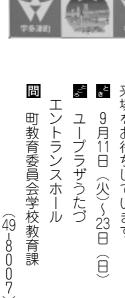
エントランスホール



韓

4

5



家庭で生ごみダイエット!

1は生ごみと言われています。 くなればごみもかなり減ります。 も気になります。生ごみが無 これからの季節は、ニオイ 家庭から出るごみの3分の

方法はいくつかありますが、 一つのエコ対策です。

生ごみ処理機を購入するのも 夫する」など生ごみを減らす 「残さず食べる」「調理をT

負担軽減 ●ごみの減量化とごみ出しの

心配もない。 減る。ごみ出し時の汁だれの

台所が清潔・衛生的 ■生ごみのニオイがなくなり、

ごみ箱が衛生的に保てる。 をためないことで、シンクや 快になりがちな台所。生ごみ 雑菌やニオイで、不潔、不

ハイブリット式

送風乾燥して生ごみの

表面の水分をゆっくりと

除去し、微生物が働き易

い水分を維持する。その

ごみを分解し、減量 容させる。約 10 分の1

かくはん羽根

に減容。

微生物を利用して生

のごみ処理量削減 ●ごみ収集所の衛生と自治体

くなり、焼却効率も上がる。 水分を多く含む生ごみが少な 収集車の燃料節約につながる。 くなり、ごみの減量化でごみ ラスや猫などが寄り付きにく 悪臭を押さえることで、力

◆生ごみ処理機の種類と構造◆

バイオ式

基材と生ごみを混ぜて微

生物の働きで分解を促進

させる。微生物の働きで

生ごみを水と炭酸ガスに

る。約10分の1に減容。

かくはん羽根

減量・減容させ

●有機肥料にリサイクル

園にも使える。 られ、有機肥料として家庭菜 処理後は生ごみとして捨て

補助金制度は?

乾燥式

ヒーター等の熱源や風

・減容させる。約7分

ヒータ

かくはん羽根

の1に減容。

で生ごみの水分を物理的 に蒸発させて乾燥し減

ごみ処理機等を設置した人に 源の有効利用を図るため、 町では、 ごみの減量化と資

(49-8000)

原

理

主な構造

生ごみ処理機の効果は?

ごみ袋が軽くなり、回数も

近各1枚 ③保証書・領収書の写し

2基、生ごみ処理機は一世帯 につき1基を限度。事業所は (コンポスト) は一世帯につき ▼補助基数

◆ダンボールコンポスト◆

問 を募集、普及に努めています。 ボールコンポストのモニター 新たな取り組みとしてダン ごみ処理機や処理容器のほか 町では、平成23年度から生 町住民生活課

補助金を交付しています。

▼補助対象者

町に住所を有する人

0円、生ごみ処理機は2万円。 容器(コンポスト)は300 ※補助限度額は、生ごみ処理 ▼補助額 購入価格の2分の (100円未満切り捨て)

▼提出書類

生活課) 告書·請求書 ①補助金交付申請書 · 設置報 (用紙は町住民

②商品パンフレット

⑤設置状況がわかる写真 生ごみ処理容器 遠 となります。

り組みをお願いします。

県環境政策課

問

ankyo, http://www.pref.kagawa.jp/k (087-832-3215)



(7月~9月) 「夏の省エネ・節電宣言運動」

を実施しています。 節電への取り組みを宣言する る夏季に、県民の方が、省エネ 「夏の省エネ・節電宣言運動 県では、 電力需要が増加す

で配布) の取り組み項目に 報誌「みんなの県政THEか 省エネ・節電メニューを掲載 チェックすることで、"宣言" がわ」7月号の折り込みなど した「チェックリスト」(県広 家庭で実践できる具体的

で確認してください。 した「省エネ・節電」への取 毎日の生活の中で、"宣言" 詳しくは、県ホームページ

児童扶養手当を

受けている方へ

方が対象)。
定の支給要件を満たしている願って支給されています(一進し、児童の健やかな成長を進し、児童の生活安定と自立を促家庭等の生活安定と自立を促

ださい。

します。期間内に提出してくします。期間内に提出してくには、「現況届」の案内を送付する必要があります。該当者毎年8月に「現況届」を提出毎年8月に「現況届」を提出

受けている方へ特別児童扶養手当を

特別児童扶養手当は、児童の健やかな成長を願って、身のをお父さんやお母さんなどに対し、支給されている手当です。に対し、支給されている手当です。「所得状況届」の案内を送付します。期間内に提出してくだます。期間内に提出してください。

固 町保健福祉課

(49-8003)

老齢基礎年金額を増やす

「付加年金」制度

支給されます。 国民年金の第1号被保険者 国民年金の第1号被保険者

います。
「付加年金」制度が設けられてしたいと考えている人には、この年金額をもう少し増や

▼保険料と年金の額

の式で計算されます。 × 付加保険料を納めた月数

例えば、付加保険料を5年間(60か月)納めたときの総間(60か月)納めたときの総間(60か月)に対し、円(400円×60か月)に対し、日本に支給される付加年金のしょに支給される付加年金のしょに支給される付加年金のの当り、2年間で元金が返っつまり、2年間で元金が返っ

度」などはありません。 付加年金には、物価の上下付加年金には、物価の上下も同じようになります。 料を10年や、40年納めた場合料を10年や、40年納めた場合

村加年金は老齢基礎年金とり上げ支給や繰り下げ支給をしたときには、老齢基礎年金したときには、老齢基礎年金と同じ割合で減額や増額され

*納められる方は

() は、次のとおりです。 付加保険料を納められる方

①自営業者など国民年金の第一号被保険者②半額免除なめ、保険料との一部免除を含め、保険料との一部免除を含め、保険料など、国民年金の任意加入者など、国民年金基金の加入員は納められません。

*手続きは

付加保険料を納付しているか年金事務所で行えます。

固 高松西年金事務所合、掛け捨てにはなりません。 対付をやめられます。その場がは、いつでも申し出により、

町住民生活課

(49 -8 0 0 2)

い汗をかきましょう 夏休みラジオ体操で気持ちよ



ります) ■ 8月1日 (水)~31日 (金)

易 各自治会等の最寄りの会

| お導者 | 各地区の有志 | お導者 | 各地区の有志 | 第2

念品を進呈。 8割以上の参加者には、記 8会場で実施する日数の

新都市夜間防犯パトロール

す。新都市内の企業やPTA、間防犯パトロールを実施しまでは、新都市を中心とした夜安全・安心まちづくりの会

なりません。 同会では、防犯活動を通ます。その場 お待ちしています。

まちづくりを目指しましょう。て防犯意識を高め、犯罪のなったのとりが防犯意識を持みを続けています。

集合場所 宇多津交番

8月3日(金)午後7時~

巡回区域 新都市内

内) (4-8000) 内) (4-8000) 内) (4-8000)

香川海区

凋業調整委員会委員選挙

午前7時~午後2時投票日(8月2日(木)

投票的宇多津漁業協同組合

期日前投票

午前8時3分~午後8時

町役場3階

町選挙管理委員会 (49-8013)

問

家庭・職場・学校・地域にお いて、男女平等と思いますか。

		思う	思わない	どちらでもない	
家	庭	51	38	7	
職	場	19	64	13	É
学	校	58	24	14	1
地	域	43	42	11	

単立

の結果は次の通りです。

調査を行いました。意識調査 用パンフレットの配布や意識

(アンケート協力者 96 人)

「男は仕事、女は家庭」という考 えがありますが、あなたはどう 思いますか。

思う	思わない	どちらでもない	(単 位
32	57	7	· 人
32	57	7	世

NOTIFICATION OF

同参画週間

(6月23日~29日)

ユープラザうたづで啓発

共同参画推進員らが、

男女共

知事より委嘱を受けた男女

町誌から見た宇多津

もっと知ろう宇多津町 青の山に登られた方は、 古墳時代をしのばせる 青の山古墳群ー

ができます。 たでしょう。北は瀬戸内海の 頂から見渡した景観に驚かれ た讃岐平野を一 南は飯野山を中心とし 度に見ること

おり、 りますが、 にかけて、 のばれます。 あり、 代後期に築かれたといわれて 指定されました。 この頂上周辺には、 昭和55年、 古代の人々の生活がし いれずれも古墳時 古墳は10基ほどあ 南西側の山すそ 町の史跡に 古墳が

は崩れ、 います。 が7ぱから9ぱもある岩石を 山一号古墳と呼ばれるもので、 墳はごく少数の方墳になって 大部分が円墳ですが、この古 に残されている古墳は、その 山頂の尾根にあります。県内 2段構造で、 なかでも有名なのは、 上段は、 下段の大部分 辺の長さ 青の

-号古墳 青の山山頂

持っていた首長がまつられて いたのではないかと思われま

0

集落でかなりの勢

力

画の推進に協力してください。 ごしていけるよう男女共同 はどのように感じています

男女がともに豊かに過

積み上げています

古墳の格式からみると、

結果になりましたが、

皆さん

今回の調査ではこのような

規定制服販売店

委員会で販売しています。

冊3000円) は、

好評発売中

続

宇多津町誌」

(定価1 町教育

kanko:

ことぶきや化粧品店

2549-0103

広告

ネーム入れは 既料です!

- ホッピングパンツ

ネームがすぐ入ります!

宇多津小学校・宇多津北小学校・宇多津中学校 指定店

(有)エクステリア倶楽部

より快適に、より心地よく、新しいライフスタイルを!! 物置・カーポート・テラス・ウッドデッキ・新築・リフォーム外構の設計・施工

Welcome Exterior & Garden Homepage http://exclub.jp エクステリア俱楽部 挟巻 クリック/

宇多津町浜七番丁 104-1 飯山事務所TEL0877-59-7250

E-mail / exclub 104@nifty.com



\Diamond 母子 \Diamond

事業名	対象者	開催日	受付時間※	場所 保健センター	備考
にこやかマタニティコース	が得ながその家族	7日 (火)		2階	
はつらつ子育てコース	- 妊婦及びその家族	21日 (火)		1 015	
3 か月児健診	平成 24 年 4 月生	3日(金)		1階	\bigcirc
離乳食講習会	平成 24 年 3 月生	30日(木)		2階	
1歳おめでとう相談	平成 23 年 8 月生	20日 (月)	13:15		
1歳6か月児健診	平成 22 年 12 月 2 日	10 日(金)			
「城のか月紀候診	~平成 23 年 1 月 20 日生	10 日(金)			\bigcirc
3歳6か月児健診	平成21年1月1日	24日 (全)			
3 成 6 万元性診	~2月1日生	24 日(金)	1階		
育児相談・栄養相談	乳幼児ならどなたでも	9:30~			
自允怕政·不 支 怕政	も対応なりとなたでも	17 🗆 (並)	11:00		1
こども相談		6日 (月)	9:00		
ことも指談	子どものことばや発達など	28 日(火)	13:30		7
ことばの相談	に心配や相談のある方	9日(木)	9:00		9
ことはの音吹		27日 (月)	9.00		

◆成人◆

事業名	対象者	開催日	受付時間※	場所 保健センター	備考
健康相談		1.8.15.22.29 日 (水)			
病態栄養相談		1 · 29 日 (水)	9:00~	1階	3
骨密度測定	町にお住まいの方ならどな	22 日 (水)	11:30		
元気もりもり運動教室	たでも	7日(火)	11.50		
メタボ予防運動教室		5 · 26 日 (日)		3階	
こころの相談		2日(木)	9:00	1階	

⑦対象の方には案内が届きます。
⑥予約不要です。直接保健センターにお越しください。
③予約が必要です。 ※育児相談・栄養相談、健康相談は開催時間を示しています。上記の時間内であればいつお越しいただいても結構です。 ○8/15(水)病態栄養相談はお休みです。

料金無料

(準備物) 運動教室は汗拭きタオル、お茶またはお水を持参、動きやすい服装で。

メタボ予防運動教室は室内用シューズ。

申問 町保健センター (49-8008)

■ 8 月の休日当番医

0.000							
В	内科及び小児科		外 科				
5⊞ ⊕	鶴野医院西山脳神経外科病院(宇多津町) ☎49-0431(加茂町) ☎48-3366		西山脳神経外科病院 (加茂町) ☎ 48-3366				
12∃ (∃)							
19⊟ (⊟)							
26日 (日)							

地域包括支援センター

きき

8月8日

高齢者の総合相談窓口

お知らせ

「基本チェックリス の記入のお願い

持・向上できるよう支援して 皆さんがいつまでも住み慣れ います。 た地域で自立した生活を過ご し、生活機能の低下予防や維 介護予防事業は、高齢者の

参加者募集

こすもす

ぞれにあった事業を行います。 を送付します。記入のうえ、 定申請者や認定者を除く)を 次予防高齢者を把握し、それ 護状態になるおそれのあるこ 返信用封筒で送ってください。 対象に「基本チェックリスト_ 「基本チェックリスト」で要介 65歳以上の方(介護保険認 より効果的に実施するため、

護

予防サポーターもいます。 高齢者の集いの場です。

申問

町地域包括支援センター

介

度参加してみませんか? 新しい方、大歓迎です。

8月の予定

B	曜日	内容			
3 ⊟	(金)	折り紙⑤ 「パンダ」			
10⊟	(金)	お休み			
17日	(金)	「健康について」 四国医療専門学校			
24日	(金)	指人形作り「カエル」 (材料費100円)			
31⊟	(金)	音楽関係② ゆたんぽ			

認知症の

料 内 他 ある方の交流会 集いの場 無料 町保健センター2階 相談は随時、 申し込み不要。 認知症患者の介護経験が 午前10時~11時30分 受け付け。 秘密厳守。

●センター6月の相談実績

糸石林語

<i>\</i> \	介護·日常生活	56		
総合	サービスの利用	19		
日炎	医 療	18		
火	所得·家庭生活	2		
	介護予防支援	120		
	計	215		
(延人員)				

町保健センター4階 午前10時~11時30分 福祉フェスタ2012

町内のおおむね65歳以上の方 では、目の見えない方、見え にくい方を対象とした講演会 県視覚障害者福祉センター

料

対 چے き

ます。 祉フェスタ2012」を開き 教育の各種相談会などの「福 や福祉機器展示会、医療・福祉

8月5日 午前10時~午後4時

料 ター 県視 県社会福祉総合センター 無料(事前申し込み不要 (087 - 812 - 55覚障害者福祉セン

(よく はなしを) (49-8740)

6

63 X 087-861-15

種の受け忘れはないですか? 乳幼児・児童・生徒の予防接

受けましょう。 母子健康手帳を確認し、接種 できていない方は夏休み中に 種できる年齢は異なります。 ですか? 今年度の予防接種はお済み 種類により予防接



広告

子健康手帳を持参し、

、 保 健

予診票を紛失した方は、

空間で施術を

はり・きゅう・マッサ-

柔道整復

浜五番丁62-1 四国医療専門学校 オ月〜金曜日 9:00〜18:30 (0877)41-2345 お気軽にお問い合わせ

です。

藤田浩子氏を招いての座談会

※今回は、「夕映えの会」代表

どんぐりの会

四国医療専門学校附属

鍼灸治療院・接骨院

広告 お店です!!!

浜三番丁25-7(四国健康村前) 営業時間 / 17:00~25:00 • 年中無休 ☎49-5339

日整全国少年柔道大会 小山 翔大君

日整全国少年柔道大会県予選が6月17日に行 5年生の部で、宇多津小学校の小山翔大君 (宇多津柔道部スポーツ少年団) が優勝。10 月 に東京の講道館で開かれる全国大会に香川県代 表としての出場が決まりました。また、同大会 の「形」競技会には、6年生の横田準都君と井上 広樹君が出場します。

柔道部スポーツ少年団の河辺法隆代表は、「皆 さんの多大なご協力により、スポ少から小山君 らを県代表選手として送り出せることになり、 大変感謝しています。今後とも柔道を通じて『志 高い人間育成』を追求していきます。これから もご支援いただきますようお願いします」と述 べました。



問

町危機管理課(49-8027)

今後も災害に強いまちづくり

意識を持ち、訓練を積み重ね

住民一人ひとりが高い防災

を目指しましょう。

サッカー宇多津カップ

3年生大会

村さんは、来庁

)町長へ結果を

2 日間、 大会が6月30日・7月1日の 第14回宇多津カップ3年牛 瀬戸大橋記念公園球

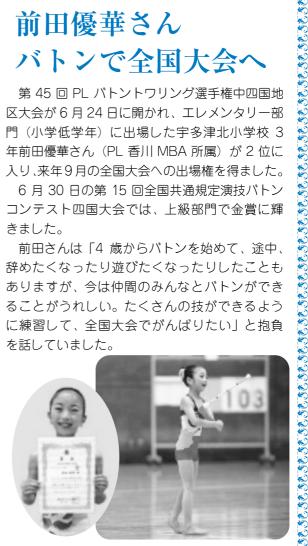
待しています。 今後も活躍を期 報告しました。

前田優華さん バトンで全国大会

第 45 回 PL バトントワリング選手権中四国地 区大会が6月24日に開かれ、エレメンタリー 門(小学低学年)に出場した宇多津北小学校3 年前田優華さん (PL 香川 MBA 所属) が2位に 入り、来年9月の全国大会への出場権を得ました。

6月30日の第15回全国共通規定演技バトン コンテスト四国大会では、上級部門で金賞に輝 きました。

前田さんは「4歳からバトンを始めて、途中、 辞めたくなったり遊びたくなったりしたことも ありますが、今は仲間のみんなとバトンができ ることがうれしい。たくさんの技ができるよう に練習して、全国大会でがんばりたい」と抱負 を話していました。



想定して、会場から避難予定

い、その後、津波警報発令を での研修や担架搬送などを行 自主防災訓練を実施しました。

大橋南自治会が7月1日

約50人が参加。防災ビデオ

津サッカークラブも、すばら 熱戦を繰り広げました。宇多

しいプレーを見せてくれました。

き出し訓練 避難し、炊

して、災害 訓練を通

割を理解し、取るべき行動を て、それぞれが果たすべき役 時に自主防災組織の一員とし もしました。 まで歩いて 場所の高台



木村和史さん世界大会出場

実践できました。

リレーは決勝7位でした。 ○○㍍個人は予選3組4着: ナ)に日本代表として出場。4 月に開かれた世界ジュニア選 U環太平洋大学2年)が、7 手権大会 (スペイン・バルセロ 木村和史さん(坂下西

媛県を含め24チームが参加し、 県内をはじめ、岡山県・愛

技場で開かれました。

大橋南自治会自主防災訓練

6/7

楽しかったサッカー教室! わかくさ北保育園

ないで初ゴール‼ い方を学び、パスをうまくつ カーのコーチからボールの扱 員が参加しました。キッズサッ て、将来の日本代表かもよ? 恒例のサッカー教室に40人全 年長児が楽しみにしている もしかし





も貝殻探しや砂浜でのお山作 波に喜んだりしました。他に たさに驚いたり、押しよせる していた浜辺遊び。海水の冷

立の工夫などの話を聞きまし

過ごしました。

して楽しく、充実した時間を

た。



親子で食育の大切さや給食に 携わる方々の深い愛情を実感 た一日でした。 保護者は給食も試食して、



楽しかったよ!浜辺遊び 青山幼稚園

6 / 21

楽しく食べて、

心も体も元気いっぱい

宇多津幼稚園

りなど、海ならではの遊びを 子どもたちが大変楽しみに

ら、子どもに必要な栄養や献 小学校栄養教諭の愛染先生か

食育実践研究事業で宇多津



なかよしタイム 宇多津北小学校

せ」で楽しみ、笑顔があふれ 今日は、「ぞうさん」「せっせっ 日に、懐かしい昔遊びをして ていました。 います。「なべなべそこぬけ 「茶つみ」「あやとり」――など。 「異学年交流」で、毎週火曜



とや楽しかったことをいつま でも忘れずに! た。お友だちとがんばったこ 大会、保育所探検などしまし キャンプファイヤーや花火



お泊り保育



ら、5歳児のお泊り保育が始

ワクワク、ドキドキしなが

まりました。

中央保育所





バレーボール 団体種目 (女子) 優勝



竹内 村上 田田



卓



球(女子)

◇卓球部女子 ◇バレーボール女子 【団体種目 西村 貴田 熊谷 渡部 阿理こまき 金井 Ш ЛП 鶴田 三浦 美羽 春菜 那樹 千晴 緒里 真栄 優

寺岡 中村 田田 古本 島田

里紗

優衣

福崎由里子

【団体種目 準優勝】

◇柔道部男子

谷村 権藤 駿太 小笠 晃汰

藤原 裕季 内海

大西

—

個人種目 勝

◇柔道男子個人(体重別)

谷村 大西 駿太 90kg超級 — 真 55 kg 級 73 kg 級

◇卓球女子シングルス ◇陸上2年女子100 m 石川 綾菜

献穀奉納田植え

勝

ンティアとして参加しました。 献穀田の田植式で早乙女ボラ 6月17日、 本校女子生徒が

瑠璃

夏巳



結衣



春季英語研究会

た。 の英語研究授業を公開しまし 本校に迎え、1年生、3年生 高校の英語科教員150人を 6月21日、香川県下の中学

3年生は技術室で宇多津町を 英語で紹介しました。 の英語絵本を使って図書室で 1年生はオックスフォード





な宇多津町をグループごとに 3年生は、自分たちの大好き 英語の先生方に発表しました。 の楽しさがあふれていました。 1年生の笑顔には英語学習

ソフトテニス部

います。 生3人の合計16人で活動して 年生3人、2年生10人、3年 女子ソフトテニス部は、

や総体で県大会に出場できる 私たち3年生はもう引退しま 衛練習など様々な練習やト ようにがんばってもらいたい したが、後輩たちには新人戦 レーニングに励んできました。 まり、サーブ練習、前衛・後 練習は、ランニングから始

と思います。 願いします。 引き続き、応援よろしくお



夏休みは水筒持って児童館 だより

「綿」の苗のうえつけ



児童館の 「げ・ん・き」が はじまりました 幼児ひろば



午前 が利用できるつどいのスペー スを設け、 7月から毎週水・金曜日の 乳幼児とその保護者 広く開放していま



ださい。夏休みも8月15日、 待ってま~す。ぜひご利用く 17日を除いて利用できます。 「はぐはぐランド」の先生も

育てていきます。

これから「水やり」を忘れず

の苗を花壇などに植えました。

6㎝に成長しました。

6月末には、

みんなで「綿

が種まきをした「綿」

が5~

5月末に、

放課後児童たち

八朔だんご馬の実演会

8月21日 10 時 ~

遊戯室

キッズプラザうたづ

49-4005) 月曜日は休館

婦 会 だより

戸の都高松」に集いました。 ら2000人以上の会員が「瀬 創り出す安心な暮らしと美し で盛大に開かれました。「備え 究大会」が7月6日、 い日本」をテーマに、全国か 「第60回全国地域婦人団体研 高松市

の贈呈がありました。 沼トミ子会長による、感謝状 祝辞をいただくとともに、 をはじめ、 催地である高松市の紹介があ では、創立の周年の歩みや開 ました。大会当日の記念式典 盛り上がり、連帯の絆を強め 眺望とさぬきのお接待を満喫 しながらの宴。会員の交歓も 前夜祭では、美しい瀬戸の 内閣総理大臣の代理の方 多数の皆さんから 杮

だきました。 あうということ」と題した、 総長の鷲田清一さんが「支え 大変有意義なお話をしていた 記念講演では、前大阪大学

ありがとうございました。 球温暖化防止に協力いただき 戦がありました。皆さん、地 7月20日には、 打ち水大作

十七夜神も舞ひ降り共に座す 陰曆八月十七日の夜、供物をして、月の出を待つ。立待月のことである。 樹子

暮れ残るくちなしの香に母の声 梔子(くちなし)の花は、強い芳香を放つ。 夕暮時、 母の呼ぶ声がした。 乃理子

片陰や昨日と同じ椅子のあり 午後になり影が濃くなる。昨日休んだ椅子が、 そのまま残っている。 加津子

恵那山のトンネル抜けて風暑し 跳ね跳ねて孑孒なにもせず沈む 南風は神の風なり世界展 耕して土の匂いの夏帽子 片陰や昨日と同じ椅子のあり 暮れ残るくちなしの香に母の声 梅雨の旅倦めば汽笛のボーと鳴る 降りしきる雨に打たれて田植せり 十七夜神も舞ひ降り共に座す

松松浦

加津子 乃理子

貞雄

黒 渋田 谷

昌克 壱砂 樹子

小香 井林 川原

川柳会

女房 何もかも仕切る女房は浪速の娘 その返事いんで女房に聞いてから 好きな人それは女房とすぐ答え 何もかも任せて安心古女房 女房と呼ばれて見たい貴方なら 我が女房大きなミスは先に逝く

> 松本 木 柴村田

美風 久子

みよこ

我が庭に今年も巣作り山鳩が スマートに老いて見せたい自尊心 この命整理の前に片付けヨ 珍しや薪で風呂沸かすジイの家 捨てようか未だ着られると又置いた 云わぬよう思って居るがつい愚痴を 互選

磯吉

今月の一句

に云われる昨今ですが、思い出の品は捨て難い物です。 捨てようか未だ着られると又置いた 戦中戦後を、物の少ない時代を生き抜いた私達。断捨離が美徳のよう 自分に似合う素敵な洋服に、生まれ変わらせるのもまた楽しいネ。

紗寄子

評

柴田 藤山岩木田本田村 紗寄子 美風 みよこ 美風

12

藤田みよこ選

紗寄子

磯吉

8月のボランティアカレンダー

	活動日 活動内容・時間		活動場所	活動グループ	
	第1・第3金曜日	絵手紙 10:00~	町福祉センター	うたづ苺一絵	
	第1・第3月曜日	視覚障害者に対して声の便り 13:30~	町福祉センター2階 ボランティア連絡協議会室	朗読の会	
	第1・第3日曜日	美化活動 7:00~	JR宇多津駅前集合	ボランティア推進委員会	
Ē	第1~第4水曜日	老人給食の配食 10:00~	町福祉センター (社会福祉協議会) 集合	老人給食ボランティア	

●ボランティア活動の問い合わせ先 町社会福祉協議会 ☎49-0287

ユープラザうたづニュース

ハーモニーホール 8月

- 3日(金) 香特協研修会
- 4 日(土) 坂出商業高校吹奏楽部定期演奏会
- 5日(日) ピアノ教室発表会
- 11日(土) 坂出高校吹奏楽部定期演奏会
- 12日(日) 宇多津中学校吹奏楽部演奏会
- 16日 (木) モンカデタッド クラリネットアンサブルコンサート
- 19日(日) 香川演歌祭
- 26日(日) ピアノ教室発表会

上記については、予告なく変更することもあります。

●問い合わせ先 ユープラザうたづ ☎49-8020



ライブラリーうたづニュース

◎本の交換会

家庭でいらなくなった本をお互いに持ち寄り、交換 する「本の交換会」を実施します。

- **▶日 時** 8月25日 (土) ~26日 (日) 午前10時~午後4時
- ▶場 所 ユープラザうたづロビー
- ▶その他 当日、一人10冊までの持ち寄りとさせていただきます。参考書・教科書・専門書・雑誌などはご遠慮ください。
- ●8月のおはなし会は、お休みです。
- ●9月3日(月)~9月10日(月) は特別資料整理日のため、休館いたします。
- ●問い合わせ先

ライブラリーうたづ (☎49-8025)

その他の行事については、 ユープラザうたづ (☎49-8020)

8月の 休館日 ライブラリーうたづ 6日(月) · 13日(月) · 20日(月) · 24日(金) · 27日(月)

ユープラザうたづ 6日(月) · 13日(月) · 20日(月) · 27日(月)



ピアノ はっぴょうかい 圏宮越暁子



世界の海1001の さがしもの 圏ケイティ・ デインズ



見学!自然エネルギー 大図鑑1~3 逛偕成社



ティンカーズ 圏 ポール・ ハーディング



すべては今日から 圏児玉 清



太陽は動かない 圏吉田修一





かがわーくフェア (就職面接会)

ルビズでの参加可。 予定。事前申し込み不要。クー 県内企業約120社が参加

8月21日 (火) サンメッセ香川 午後一時~4時

(高松市

対 卒業予定者 (既卒者含む) 大・高専・専修学校などの 平成25年3月に大学・短

閰 県労働政策課

中途採用希望者

(087-832-3368)

と思ったらお気軽に 「こんなこと頼めるかな?」 シルバー人材センター

も引き受けます。気軽に利用 生かして、チョッとした仕事 助、大工、塗装、農作業など ふすま障子張り替え、家事援 高齢者の豊かな経験・能力を してください。 草刈り、剪定、屋内外の清掃 締

員になれます。ぜひ、会員に なりませんか。 健康な方なら、どなたでも会 また、おおむね60歳以上の

間 ンター (4-2510 (公社) 町シルバー人材セ



資格認定共通試験 下水道排水設備責任技術者

•••••••••

通試験を行います。 任技術者を認定するための共 工事の設計・施工にあたる責 事店の指定要件の一つであり、 下水道排水設備工事指定下

10月12日 (金) 午後2時~4時

きき

8月28日 (火

午前10時~午後5時

高松商工会議所

8月1日(水)~31日(金)

登録有効期間 平成25年4月 までの5年間。※申込書は町 1日から平成30年3月31日 水道課にあります。

間 町水道課

(49-8011)

行政相談委 周年記念パネル展 日時 8月14日(火) 午後1時~24日(金)午後3時 場所 行政相談委員制度の意義や役割を知っ くため、行政相談による改善事例等を紹介した 内容 パネルを展示

間 総務省四国行政評価支局行政相談課 (087 - 831 - 3103)

> 働面の相談について、それぞ 業事業主の方に、経営面と労 きな影響を受ける県内中小企

最低賃金引き上げにより大

土地の筆界 (境界) 相談

問

センター直通

香川県経営者協会内

高松商工会議所会館

(080 - 2988 - 9274)

けます。予約制です。 る諸問題について、相談を受 土地の筆界(境界)に関す

申 ~午後5時(多数の場合は あります 期間内でも締め切る場合が 8月20日~24日午前9時 高松法務局丸亀支局

占 高松法務局筆界特定室 (087-851-6384)

電波に関する相談

利用に関してお困りの方は相 談してください。 混信・受信障害など電波の 電波適正利用推進員協議

http://www.cleandenpa.ne 会ご相談窓口

くらし元気に。まちも元気に。

業有限会社 樋

宇多津古街西町中 電話 49-0893

生命 保 険 0) 相 談

県最低賃金総合相談

支援センター

■専門家による無料相談 ■ご予約は「保険クリニック宇 多津店」まで、相談は完全予 ら保険の見直し方法まで丁寧 問い合わせをしてください 約制。まずは電話かHPから 月末まで生命保険の無料相談 クリニック宇多津店」では今 にアドバイスしてくれます。 で現在加入中の保険の内容か は、保険のプロが中立な立場 会を開催しています。相談で 保険クリニック宇多津店 「保険

養歌郡宇多津町浜2番丁 0120-54-0051 19番17(宇多津ビブレ東隣

広告 ځ * られます。

日祝日を除く)

午前9時~午後5時

 $\widehat{\pm}$

別にコンサルティングも受け

で対応する無料相談窓口です。 れの専門家がワン・ストップ

専門家を無料で派遣し、個

広告

|司法書士の日_

•••••••••

記念無料相談

制度140周年を記念して 相談会を開催します。 「司法書士の日」と司法書士

8月4日(土)

午 前 10

時

司法書士会受付、 ムページで案内) 、協力司法書士については県 県内協力司法書士事務所 午後1時~3時 またはホー

※混雑を避けるため事前 話予約してください。 県司法書士会 に電

087-821-5701

~電気は正しく使いましょう~ 電気使用安全月間



う時は、 取り扱う習慣をつけましょう。 電気」、「ぬれ手にプラグ」は に集中しています。 大変危険です。 感電などの電気事故は夏季 手をよく拭いてから 電気製品を扱 「ぬれ手に

1

軽に。 電気安全のご相談は、 お 気

財 兀 国電気保安協会

間

46

無料法律相談

ウォーク体験教室

青の山を歩くノルディック

かがわ

まなびフェア_

象に、 料法律相談会」 や心配事などを解決する「無 経営者や住民の皆さんを対 法律に関する悩みごと を開催します。

8 月 22 日 午前9時~正午 (水

宇多津商工会2階

無料 (個別相談) 事 前予

料

約必要)

□アドバイザー 佐野孝次弁護士

香川県弁護士会所属

民 事・ 家事·商 事・ 刑 事

内

など 8月15日

締め切り。 定員になり次第申 し込みを

申問 ※会員以外でも相談可能です。 49 - 1 3 1 坂出法人会宇多津支部 FAX 49

海公園内

れています。 役立つスポーツとして注目さ 足の解消、 全体を使った有酸素運動がで 減されます。 脚部の関節や腰への負担が軽 半身に運動が加わることで がら歩く簡単な運動です。上 ディックウォークを始めませ フィットネスや健康ライフに h か。 生 健康維持·増進、 |涯スポーツとしてノル ポールで地面を押しな メタボ対策など、 無理なくカラダ 運動不

午前9時受付開始 30分~午後2時 9 月 30 日 うたづ海ホタル $\widehat{\exists}$ (小雨決行) 午前9時 臨

内 かれ、 関するオリエンテーション 中級コース(約8㌔) 初級コース(約4章) ノルディックウォークに 青の山を登る。 に分 لح



料 対 している人 5 0 0 円 県内に在住または、 (保険料等 勤

務

※当日ご持参ください。 9月7日 (金)

飲み物・昼食等。 タオル・水分補給の為の

ください。 ※運動しやすい服装でお越

申問 申し込み時に予約要 ※ポールを持ってない ンタルできます。 町教育委員会生涯学習 (500円) 人は

ます。町ホームページにも掲 申込書は町生涯学習課にあり E-mail kyouiku@town. FAX 49 0 6 1 utazu.kagawa.jp 49-8007

載しています。 (FAXまたはメールも可

広告

族葬会館

うたづ葬祭

ころ会員募集中 会員の方は葬儀 基本料金10%割引 電話のみでOK



(有)うたづ葬祭 **23**49-2028

広告

介護付有料老人ホーム

★要支援から要介護5までの方のご入居募集中

-4) **☎**49-9221 担当·波多野·坂井 (町内浜九番丁142-

ター ★入居手数料なし ☎41-0466 担当山城 ☎49-8012 ★救急通報システム ★担架用エレベー 問合せ 管理室 町役場 宇多津町浜九番丁 145 - 1

ファミリー・サポート・ 「夏休み親子でわくわく センターうたづ交流会 クッキング」

と き

8 月 24 日

金

内 料 使ったふるさと料理 親子で100円 夏 午前10時~午後1 やさいと塩こうじ 保健センター2階 舑 (当日集 を

> 持 料

持 ている方のみ)・上靴 タオル・子ども包丁 エプロン・三角巾 (持っ 手拭

定 小学生の親子10組 (先着

問申 町社会福祉協議会

鈴木 (49-0287)

第3回 景芸講習会

バラの夏期剪定_

講習会です。 防除の方法など初心者対象の 園芸相談も受け付けます。 方を実演・実習します。 秋バラを咲かせる剪定の仕 8月26日 ガーデニングや \bigcirc 施肥

対

去年のクッキングの様子

图午後一時30分~4時 会午前9時3分~正午

料

会員無料、

非会員500

大歓迎です。

円

(熱中症予防飲料

傷害

保険の費用含む

防災頭巾づくり

••••••••

ے ح

防災頭巾づくりにチャレンジ ~バスタオルとタオルで簡単 してみませんか~

9月10日 (月) 午前10時~正午

申

無料 町保健センター4階

9月5日 枚、 バスタオル1 裁縫道具、 (水 枚、 定規 タオル

締

定

問申 20 人

> 所 地

(FAX43-5213



担当 町社会福祉協議会 溝□ (49-0287)

閰 rhythm.ocn.ne.jp) 坂出緩衝緑地管理事務所

Eメール kansyouryokuti@

45-6820

DISPORT イキイキ健康フェスタ

モラキラうたづ

ダンス教室とカローリング教室 誰でも楽しく出来るジャズ 9月9日(日) どなたでも。 北小学校体育館 午前9時~12時30分 親子での参

。 き

料 無料 番の州公園管理事務所

定 締 抽選 8月16日 各組20人 (多数の場合は **未**

ルで。 電話番号・含または®・質問 郵便またはFAX、Eメー 住所・氏名・年齢・性別 (電話申し込みは不可

63坂出市番の州公園5番 事項を明記。〒762-00 坂出緩衝緑地管理事務 問申 締 定 ください。 9月3日 40 人 $\widehat{\mathcal{H}}$

FAX 0 5 0 info@disport-kirakira.jp (090-8166-3386 403-6374

他 の申し込み、参加は保護者 めの着替えとタオル、 館 の責任でお願います。 運動のできる服装で参加. 補給飲料の予備。未成年 に更衣室はありません。 体育館シューズ、汗のた 体育 水分

ポルト)・キラキラうたづ D-SPORT(F . イ ス

事務局

広告

心療内科 精神科 神経内科

k ж

診療時間 午前9:00~12:00

/木曜・日曜・祝日 幼児、学童、思春期、青年期のこころの悩みの相談 臨床心理士による各種検査カウンセリング

宇多津町浜六番丁 78 番地 12 ホテルサンルート南側

予約制 **2** 0877-56-7358

電話受付/8:45~18:00

販売場所

商品券の詳細は、9月号の町広報でお知らせします

カルチャー講座 親子料理教室 「ワンプレート エコ料理

•••••••••••••••

〜身近な夏野菜を使って〜



8月25日(土) 午前9時30分~12時30分

きき

親子1組1500円 香川短期大学

8月10日 (金) エプロン、おてふき

持 料

申問 後直通49-8053 00)、地域交流センター(午 香川短期大学(49-55

仏像彫刻初心者募集

自衛官採用案内						
	自衛官候補生	一般曹候補生	採用説明会のお知らせ			
応募資格	応募資格18歳以上27歳未満の男女受付期間9月7日(金)まで志願票提出方式					
受付期間						
試験日	男子 9月17日 (月)	1次 9月17日(月)	(土・日・祝日含む)			
- 14河火 口	女子 9月下旬頃	1次 9月17日(月)	午前10時~午後5時			
試験会場	香川県	自衛隊丸亀地域事務所				
間 自衛隊丸亀地域事務所(23-6420)						

刑務官採用試験

き

第1次試験日9月23日

••••••••••••••

ります。

第2.4土曜日

午後2時~4時

の仏像が制作できるようにな

初心者も1年後は自分なり

締 インターネット…8月2

日(木)、郵送・持参…8月

7日 (火)

内

仏像・仏手の基礎からの

町保健センター2階研修

指導者 猪熊三喜夫先生

宇多津仏像彫刻会事務局

宮本 (45-9609)

申 問 の内1-1高松法務合同庁舎 〒760-0033高松市丸 高松矯正管区職員課

••••••• 9)、または高松刑務所庶務 内 市松福町2-16-63

海上保安大学校試験案内

海上保安学校

/juken.html http://www.jinji-shiken.go.jp

締 インターネット8月2日

(木)、郵送・持参8月7日

▼海上保安学校

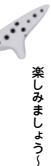


▼海上保安大学校

インターネット8月30日

第1次試験 9月30日 (日)

〜癒しの音を オカリナコンサート inうたづ海ホタル



間 備讃瀬戸海上交通セン

4 ⊟ (⊟

ター整備課管理係

(49-3366)

第1次試験 11月3日(土):

持参9月3日 (月)~9月11 (木)~9月6日(木)、郵送

と き うたづ海ホタル 9月5日(水) 午後1時30分~2時30分

出演 ユープラザうたづオカ ゲスト…アンサンブルこと リナ教室(講師:小路祥子)、

間 うたづ海ホタル 6-0704) ユープラザうたづオカリナ 教室 山本 (080-316 (49 - 0.860)

821-6116) 087-822-446 〒760-0067高松 087 •••••••• DUKE共催事業 ~花鳥風月~ 宮沢和史「寄り道四十七次」

バーされ、国境を越えて今な ストへの提供楽曲やカバー曲 Mの曲をはじめ、他のアーティ リスタイルで、THE BOO 各国のミュージシャンにカ ンチンで大ヒットするなど、 曲のひとつ「島唄」はアルゼ 1989年にデビュー。代表 OOMのボーカリストとして お世界に広がり続けています。 「寄り道」はギターの弾き語 宮沢和史さんは、THE B

などを披露します。 9月8日 (土) 開場 午後5時 開演 午後5時30分

※小学生以下入場不可 全席指定 4500円 ユープラザうたづ

ハーモニーホール ユープラザうたづ

(49-8020)

















緒にいかがですか?

8月7日(火) 午後7時~9時

習会を開きます。皆さんご一

夏まつりで踊る盆踊りの練



まね:







申問 宇多津商工会 ※小学生は保護者同伴

宇多津商工会2階

▼臨時駐車場の設置

•••••••

お願いします。 想されます。皆さんの協力を い。会場周辺は交通混雑が予 車などは絶対しないでくださ で利用してください。違法駐 側に臨時駐車場を設けますの 夏祭り当日は、町役場の北

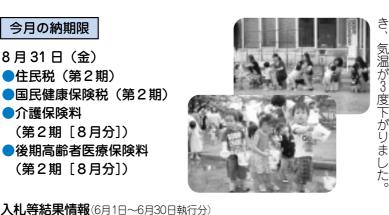
▶資源ごみ回収場所変更

の場所と異なりますので留意 り口周辺です。当日は通常時 資源ごみ回収場所は、役場入 してください。 8月11日(土)の町役場での

▼盆踊り練習会開催

今月の納期限 8月31日(金)

- ●住民税(第2期)
- ■国民健康保険税(第2期)
- ●介護保険料
 - (第2期[8月分])
- ●後期高齢者医療保険料 (第2期[8月分])



「広報うたづ」広告

おや わ ディを合図に行いま ッ · 後 5 小 **E**J **⊞**J () 役場 \vdash や 組 ŧ 内 た IJ ボ 約 宇多 地面に が の2歳児と保護 保 時 斉に「 育園 前 披 「夕焼け ル では、 0 津 露 ゃ 0 北 さ 0) 「打ち水」を20 ·涼」を求めて バ 川 きり 人が井戸 れ 小焼け ケツに入 の児 開 た 始 後、 h 童 者 前 組 5 水水を 毛加 宇多 によ に 'n \Box あ

(単位:千円、消費税抜き)

打ち水大作戦2012

種別	工事(業務)名	執行方法	入札等執行日	落札金額	落札者
工事請負	町道定池奥池線道路改良工事	指名競争入札	H24.6.5	1,700	山田土木㈱
工事請負	町道長縄手番場線道路改良工事	指名競争入札	H24.6.5	4,000	中央開発㈱宇多津営業所
工事請負	町道網ノ浦鍋谷線(その1)老朽管布設替工事	指名競争入札	H24.6.6	5,650	谷口建材工業(株)
工事請負	県道川津丸亀線老朽管布設替工事に伴う舗装本復旧工事	指名競争入札	H24.6.21	1,380	(有)ワカバ開発
工事請負	町道長縄手番場線外1線舗装工事	指名競争入札	H24.6.21	4,900	森浦建設領
工事請負	同報系防災行政無線再送信子局及び防災ラジオ整備工事	指名競争入札	H24.6.27	4,480	㈱総合電子
工事請負	町道塩浜南線舗装改修工事	指名競争入札	H24.6.28	5,260	森浦建設領

募集中

圓 総務課

子育て

育児相談・栄養相談

- € 8月17日(金) 午前9時30分~11時
- 同町保健センター健康相談室
- 問町保健センター **☎**49−8008

児童心理司によるこども相談(要予約)

- 图8月6日(月)午前9時~正午
 - 8月28日(火)午後1時30分~4時30分
- 同町保健センター診察室
- 問 町保健センター ☎49-8008

言語聴覚士によることばの相談(要予約) ③ 8月9日(木)・27日(月) 午前9時~正午

- 同町保健センター診察室
- 間町保健センター **☎**49−8008

- 、いじめ、虐待など
- €月~金 午前9時~午後5時
- 問 町保健福祉課 ☎49-8003

- **子ども教育相談** ⑤月~金 午前8時30分~午後5時
- 🗟 少年育成センター
- 間少年育成センター **☎**49−4001

祉

障害者相談(身体・知的・精神) (要予約)

問·受付。町保健福祉課 **☎**49−8003

- **身体障がい者相談**(要予約) ③第3金曜日 午後1時30分~3時
- 🗟 町福祉センター相談室
- **問** 町社会福祉協議会 **☎**49−0287

介護相談・ボランティア相談

- ᠍月〜金 午前9時〜午後5時 ᠍ 町福祉センター相談室
- 圆 町社会福祉協議会 ☎49-0287

- 福祉を中心としたあらゆる相談
- ⑤ 月~金 午前9時~午後5時
- 問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

- 高齢者相談 同 月~金 午前8時30分~午後5時 回 地域包括支援センター(保健センター1階) **齢者相談** 月~金 午前8時30分~午後5時
- 間 地域包括支援センター ☎49-8740

- € 毎週水曜日 午前9時~11時30分
- 🗟 町保健センター健康相談室
- 問 町保健センター **☎**49−8008
- ⑤ 第1・3月曜日 午後12時30分~3時
- やすらぎプラザ
- 問 地域包括支援センター ☎49-8740
- 第2·4金曜日 午前9時~11時
- サポートセンター
- 問 地域包括支援センター **☎**49−8740

- **病態栄養相談**(要予約) ⑤ 8月1日(水)・29日(水) 午前9時~11時30分 ⑤ 町保健センター健康相談室
- 間町保健センター **☎**49−8008

臨床心理士によるこころの相談

- (要予約)
- ストレスや対人関係の悩みなど € 8月2日(木) 午前9時~正午
- 🖲 町保健センター診察室
- 問 町保健センター **☎**49−8008

その他

行政相談

- ⑤ 第3金曜日 午後1時~3時
- 町保健センター 2階研修室
- 問 町総務課 ☎49-8013

人権相談(隔月)

- 图 8月3日(金) 午前10時~午後3時
- 🖫 町保健センター 2階研修室
- 問 町住民生活課 ☎49-8000

- □ 月~金 □ 町税務語 午前8時30分~午後5時
- 町税務課
- 問 町税務課 **☎**49−8004

·**般相談**(要予約)

家庭不和、離婚、財産問題 老人福祉、母子・父子福祉問題、 その他日常生活のあらゆる問題

- € 毎週火曜日 午前9時~正午
- 🗟 町福祉センター相談室
- 問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

法律相談(隔月·要予約)

- 🔁 9月11日(火)午前9時~正午
- 🗟 町福祉センター 相談室
- 問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

交通相談

- € 毎月第4金曜日 午前9時~午後3時 🗟 うたづ安全安心ステーション
- 問 町住民生活課 ☎49-8000



いきいき、栄養でるば

と負けず、おいしく食べよう、夏野菜。

暑い日が続いていますが、食事はしっかりとれていますか? 食事量が減少してくると、体重が減少したり、免疫力 や体力が低下したりします。どうしてもたくさん食べられないという場合は、主食・主菜・副菜・汁物の 4 つのお皿が 少量でもそろった質の良いものにするとよいでしょう。冷たく冷やしたものや、のど越しのよいものなどを取り入れて もいいですね。また、この時期は衛生面にも十分に気をつけて調理し、保存する際も、細心の注意を払いましょう。汗 もたくさんかく時期なので水分補給も忘れずに。

国民健康・栄養調査による香川県の野菜摂取量は、全国で男性ワースト2位、女性ワースト1位という結果が出てい ます。野菜には、血糖値の急激な上昇を抑え、整腸作用のある食物繊維や、体の調子を整えてくれるビタミン・ミネラ ルが豊富なものがあります。ほてった体を冷やす効果のある夏野菜は、ナス・トマト・キュウリ・オクラ・ピーマンな どたくさんあります。今が一番おいしい夏野菜を、おいしく調理して今年の夏も元気に乗り切りましょう。

今月は夏野菜をたっぷり使った、冷製の炊き合わせを紹介します。暑い日に野菜がたっぷりとれる一品です。ぜひお 試し下さい。

夏野菜の冷製炊き合わせ

【材料】(4人分)

カボチャ 200g - だし 600cc 砂糖 大さじ3 薄口醤油

大さじ1と小さじ1 酒 大さじ1強

パプリカ(赤) 1/2個 1/2個

パプリカ(黄)

2本 ナス だし 600cc 濃口醤油 大さじ2 みりん 大さじ1 洒 大さじ2 - 砂糖 小さじ2

オクラ 4本 塩 少量



【作り方】

- ① カボチャは一口大に切り、皮を少し残して面取りをする。
- オクラは、がくの部分をくるりとむく。塩をふってこすり洗いし、サッとゆでて 冷水にとり、長さを半分に斜めに切る。
- パプリカはへたとわたと種を取り除き、食べやすい大きさに切り、さっとゆでて おく。
- 鍋に①とAを加え火にかけ、落としぶたをして煮含める。カボチャに火が通った ら、火からおろし②と③を加えて粗熱が取れたら、煮汁ごと冷蔵庫で冷やす。
- ナスはへたを取り除き、縦半分に切って皮の方に切り目を斜めの網目状に入れ る。さらに縦半分と長さを3等分位に切る。
- 鍋にBを加え⑤を入れ、中火で15分位あくをとりながら煮る。火を止め粗熱が とれたら、煮汁ごと冷蔵庫で冷やす。
- ⑦ 器に④と⑥を彩りよく盛り付け、④の煮汁を少量かける。

人口の動き (7/1現在推計値) ●人口 …18,547人 (前月比 +44人) (男) 9,098人 (女) 9,449人 ●世帯数 8,161世帯 (前月比 +30世帯)

各課連絡先電話番号・メールアドレス

〈住民生活課〉

ごみ・し尿係 **73**49-8000 戸籍・住民票係・年金 **☎**49−8002 jyumin@town.utazu.kagawa.jp

〈保健福祉課〉

福祉・保育所 **2**49-8003 jyumin@town.utazu.kagawa.jp

国民健康保険・長寿医療・介護保険 **☎**49−8001

jyumin@town.utazu.kagawa.jp

〈保健センター〉 3349 - 8008hoken-c@town.utazu.kagawa.jp

〈税務課〉 **☎**49-8004 zeimu@town.utazu.kagawa.jp

〈出納室〉 **☎**49-8005

〈教育委員会〉 2349 - 8007kyouiku@town.utazu.kagawa.jp

〈水道課〉

上水 249-8010 下水 249-8011

suidou@town.utazu.kagawa.jp

(建設課)

土木・建築・町営住宅 **2**49-8012 kensetsu@town.utazu.kagawa.jp

〈政策調整室〉 **7**349-8600

seisaku@town.utazu.kagawa.jp

〈産業振興課〉 **2**49-8009 sangyo@town.utazu.kagawa.jp

〈総務課〉 **2**49-8013

soumu@town.utazu.kagawa.jp

〈危機管理課〉 **☎**49−8027 kikikanri@town.utazu.kagawa.jp

〈議会事務局〉 **☎**49−8014

gikai@town.utazu.kagawa.jp **☎**49-8740 〈地域包括支援センター〉

宇多津町ホームページアドレス

http://www.town.utazu.kagawa.ip

うたづ情報ナビ

http://utazu.info/





DYD QR⊐-K (パソコン、携帯、スマート フォンのどれからもみるこ とができます)

で・生活情報配信「くらしナビ」登録コーナー



utazu589001@once.88island.jp

- ・子育て支援情報
- 町からのお知らせ
- ・防災情報など