宇多津町基調テーマ……～創造・夢プラン～

広報うたづ

575号

河津桜（さくらの広場）

主な内容

■特集 …… 2
「新年度予算」
「アナログ放送は7月24日に終了します」…ほか
■ニュースラッシュ ……10
■インフォメーション ……20
「年度始めの日曜日　町役場を一部開庁」…ほか
■行政あらかると ……24
「景観計画（素案）
住民説明会及び公聴会について」…ほか

2011 4月

町役場へのご意見・ご提言は電話0877(49)8211まで

（各課へご用のある方は、裏表紙に記載してある連絡先へお願いします。）

平成23年度一般会計予算等について

平成23年度一般会計予算は、62億7350万円で、前年度と比較しますと金額で、2億7700万円、率で、4・6％の大幅な増額となっております。

本年度の主な予算は、第2期のまちづくり交付金事業、宇多津小学校の旧管理棟・プレイルームの耐震工事、宇多津中学校の増改築事業等であります。

●歳　入（3ページ上の表）

歳入予算については、町税（住民税・固定資産税等）が全体の44・3％を占め、27億7957万円となっており、対前年度比3566万6000円の減収となっております。このことは、町税の基幹であります個人住民税が、現在の大変厳しい経済・雇用情勢を受け、減収となったためです。一方、地方交付税や中学校増改築工事に係る国庫支出金や町債が増額となっており、歳入から歳出を引いた財源不足分は財政調整基金からの繰入金で調整いたしました。

●歳　出（3ページ上の表）

（性質別）

歳出を、性質別で見ますと、扶助費が対前年度比9400万円増の12億8600万円で大幅な増額となっており、子ども手当給付費の増額（3歳未満）が主な要因となっています。予算全体に占める割合も20・5％と最も高くなっております。

次に人件費で11億5400万円、全体の18・4％で前年度と比較しますと700万円の増額となっております。次いで物件費で10億4900万円、16・7％、普通建設費9億1600万円、14・6％などとなっています。

主な事業及び新規事業は、**別表①**のとおりです。

特別会計及び水道事業会計については、**別表③**のとおりです。

では、町民一人当たりにすると一体どれくらいの金額が、どのように使われているのでしょうか。平成22年度と比較して目的別に記載いたしました。

経費の多い順番は、民生費、教育費、土木費などとなっています。

今年度の予算編成にありましては、歳入の基幹であります町税が昨年に引き続き減収となりました。このことは現下の大変厳しい経済状況が表れたものと大変危惧しております。今後とも財政の健全化、持続できる財政を一層推進するため、事業の「集中と選択」を図り、「行財政改革の推進」「安心・安全のまちづくり」「住民と協働のまちづくり」に努めます。

町民のみなさんのご理解とご協力をお願いいたします。

平成23年度予算の主要事業

別表①

○　ソフト事業　（単位　千円）

事　業　名	事業費
子ども手当給付事業	546,036
予防接種事業（子宮けいがん予防等）	64,363
新都市商業活性化方策支援業務	6,900
総合行政診断調査業務	9,120
地域高齢者支援事業	4,670
ファミリーサポートセンター事業	2,600

○　ハード事業　（単位　千円）

事　業　名	事業費
まちづくり交付金事業	185,000
道路橋りょう新設改良事業費	60,100
長縄手水路改修工事	7,500
宇多津中学校増改築工事	543,721
宇多津小学校管理棟プレイルーム改修工事	22,078
宇多津北小学校施設改修工事	6,500
幼稚園廊下耐震補強設計委託業務	3,150
消防車・災害用資機材購入事業	21,500

（左上へ続く）

〈一般会計歳出予算〉

（単位　百万円　％）

歳出性質別	予算額	構成比
人件費	1,154	18.4
物件費	1,049	16.7
維持補修費	99	1.6
扶助費	1,286	20.5
補助費等	694	11.1
普通建設費	916	14.6
公債費	421	6.7
貸付金等	51	0.8
繰出金	604	9.6
歳出合計	6,274	100.0

〈一般会計歳入予算〉

（単位　百万円　％）

歳入項目	予算額	構成比
町税	2,780	44.3
地方譲与税	53	0.8
各種交付金等	265	4.2
地方交付税	500	8.0
使用料等	222	3.5
国県支出金	1,302	19.9
繰入金	236	3.8
諸収入等	184	2.9
町債	732	11.7
歳入合計	6,274	100.0

別表②

水道事業会計予算　（単位　百万円）

項　　目	収入額	支出額
収益的収入及び支出	37	352

特別会計　（単位　百万円）

特別会計名	22当初予算額	22当初予算額
国民健康保険特別会計	1,347	1,372
老人保健特別会計	5	2
介護保険特別会計	847	858
後期高齢者医療特別会計	141	139
下水道事業特別会計	984	992
はなの森墓地公苑整備事業特別会計	4	10

平成23年度　町民一人当たりに使われるお金は総額　356,854円（341,993円）

平成23年3月1日現在の住基人口17,580人で計算しています。

（一般会計の当初予算額に基づいております。なお、（　）内の数値は、平成22年度の数値です。）

議会費	総務費	民生費	衛生費	労働費	農林水産業費
5,663円（4,459円）	38,517円（39,703円）	121,603円（116,031円）	27,915円（26,586円）	858円（860円）	3,092円（2,342円）

商工費	土木費	消防費	教育費	公債費	諸支出金
6,235円（6,014円）	43,357円（51,920円）	10,988円（9,456円）	73,861円（58,587円）	23,971円（25,238円）	225円（226円）

平成23年度　町民一人当たり負担いただくお金の総額　158,110円（160,559円）

平成23年3月1日現在の住基人口17,580人で計算しています。

（一般会計の当初予算額に基づいております。なお、（　）内の数値は、平成22年度の数値です。）

平成21年度決算の財政状況を公表します

今回は、平成21年度の収支状況（平成22年12月31日現在）などについて、「町の台所事情」をお知らせします。

1．一般会計等の財政状況

（単位　百万円）

会　計　名	歳入	歳出	形式収支	実質収支	一般会計繰入金	地方債残高（20年度）	地方債残高（21年度）
一般会計	6,809	6,394	415	333	―	4,010	4,261
はなの森墓地事業特別会計	10	5	5	5	―	131	64

2．公営企業会計等の財政状況

（単位　百万円）

会　計　名	総収益（歳入）	総費用（歳出）	純損益（収支）	資金剰余不足（実質収支）	一般会計繰入金	企業債（地方債）残高	左のうち一般会計繰入見込
水道事業会計	359	335	24	24	1	586	103
下水道事業会計	952	917	35	35	332	3,660	236
国民健康保険特別会計	1,395	1,361	34	34	107	―	
介護保険特別会計	864	822	42	42	123	―	
後期高齢者医療特別会計	143	138	5	5	37	―	

3．関係する一部事務組合の財政状況

（単位　百万円）

一部事務組合等名	総収益（歳入）	総費用（歳出）	純損益（収支）	剰余/不足（実質収支）	一般会計繰入金	企業債（地方債）残高	左のうち一般会計繰入見込
坂出宇多津広域行政事務組合	698	695	3	3	―	772	129
香川県中部広域競艇事務組合	1,452	1,451	1	1	―	―	―
香川県市町総合事務組合	5,818	5,621	197	197	―	―	―
香川県後期高齢者医療特別会計	120,878	117,199	3,679	3,679	14	―	―

4．地方公社等の経営状況及び宇多津町の財政支援の状況

（単位　百万円）

地方公社等名	経常損益	純資産	町出資金	町補助金	町貸付金	町債務保証残高	一般会計負担見込額
宇多津町土地開発公社	2	70	5	―	805	―	―
宇多津町振興財団	77	10	10	45	―	―	―

5．基金の状況

（単位　百万円）

基 金 名	H19年度決算	H20年度決算	H21年度決算
財政調整基金	992	1,060	1,071
減債基金	219	219	235
その他基金	410	494	518
基金合計	1,621	1,773	1,824

●地方債　地方公共団体が次年度以降の収入をもって順次に償還する条件で負担する債務です。「地方債」は将来にわたる負債を負担して財政収入を補う方法です。　●形式収支　算式は「歳入決算総額（①）－歳出決算総額（②）」です。①から②を単純に差し引いた額（歳入歳出差し引き額）をいいます。　●実質収支　算式は「形式収支（③）－（継続費逓次繰越＋繰越明許費＋事故繰越＋事業繰越＋支払繰延）（④）」です。③から、翌年度へ繰越すべき財源（④）を控除した額です。　●経常損益　当該年度の経営成績。営業収益及び営業外収益から、営業費用及び営業外費用を控除したものです。　●財政調整基金　財政調整積立金とも。経済の不況等、大幅な税収減に見舞われたり、災害の発生等により思わぬ増加を余儀なくされることもあります。予期しない収入減少や不時の支出増加等に備え、長期的な視野、計画的な財政運営のため、財源に余裕ある年度には積み立てます。　●減債基金　地方債の償還及びその維持のため、法に基づき設けられる基金です。

東北地方太平洋沖地震について

3 月 11 日午後、東北地方の太平洋沿岸を中心に発生しました大震災は、阪神淡路大震災を上回る規模であります。

テレビや新聞で伝えられる現地のようすは、地震に加えて巨大津波、火災、それに長年、安全神話の言葉が繰り返されていた福島第一原発の相次ぐ事故という、まさに未曾有の大災害であり、我々に自然の驚異をまざまざと見せ付けたものでありました。

現地では、1 万人を上回る犠牲者や行方不明者が増え続け、安否の確認ができない方が相当数おられると伝え聞いております。被害を受けられた皆様には、心よりお見舞いを申し上げます。

宇多津町を初めとした香川県、四国地方では大きな被害がなかったようでありますが、そう遠くない将来、東南海地震や南海地震の発生が予想され大きな被害が起きることを想定したシミュレーションも行われておりますことから、行政として、町民の皆さまと、防災についての意識をさらに高める必要性を改めて感じさせられたところであります。

被災地の一日も早い復興を心からお祈り申し上げます。

東北地方太平洋沖地震救援物資の受付について

このたびの地震による被災地支援のため香川県では救援物資の受け入れが始まりました。

宇多津町にも受け入れ場所を開設しましたのでお知らせします。

○　受入場所　宇多津町役場

○　受入時間　午前 8 時 30 分～午後 5 時（土･日含む）

○　受入物資　紙おむつ(大人用・幼児用)・バスタオル
・ペットボトル飲料水・保存食・粉ミルク
※いずれも新品、未開封に限ります。

なお、支援物資をご提供くださる方は、事前に次までお申し込みください。

電話０８７－８３２－３８４６または０８７－８３２－３８４７（香川県）

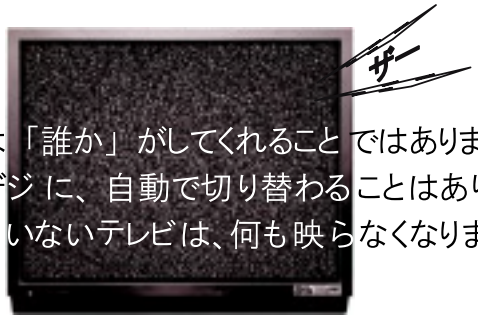
詳しくは、町総務課（電話４９－８０１３）までお問い合わせください。

また、義援金につきましてもご協力のお願いをいたしているところです。

義援金につきましては､詳しくは町総務課または宇多津町社会福祉協議会(電話４９－０２８７）までお問い合わせください。

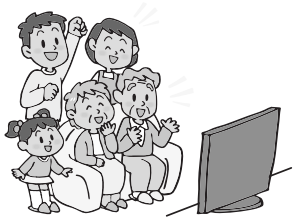
アナログテレビ放送は７月24日に終了します。

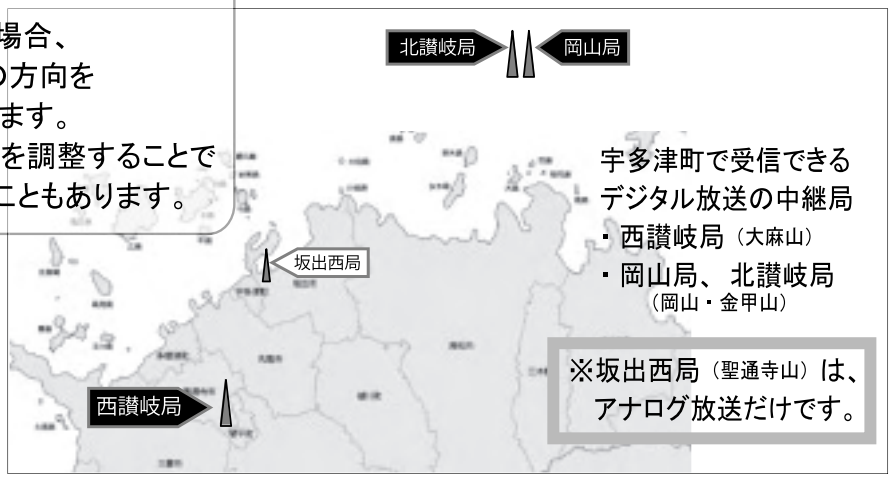
あなたのテレビ、本当に７月24日以降も映りますか？



地デジの準備は「誰か」がしてくれることではありません！
アナログから地デジに、自動で切り替わることはありません！
地デジ化していないテレビは、何も映らなくなります！

宇多津町では、
アンテナ受信で地デジを見る場合、
アナログのときとはアンテナの方向を
変える必要がある場合があります。
また、アンテナの方向や高さを調整することで
地デジの受信状況がよくなることもあります。

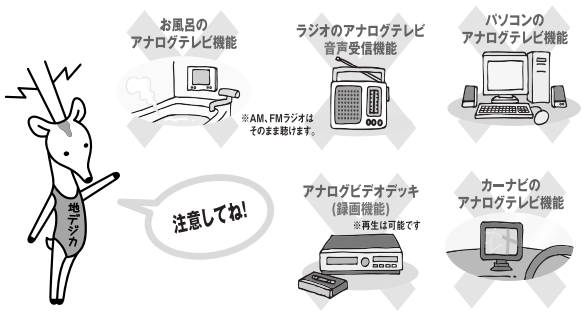




宇多津町で受信できる
デジタル放送の中継局
・西讃岐局（大麻山）
・岡山局、北讃岐局
（岡山・金甲山）

※坂出西局（聖通寺山）は、
アナログ放送だけです。

こんなアナログテレビも使用できなくなります。



以下の場合にチューナー等の支援を行っています。

総務省では、経済的な理由で地デジ放送がまだ視聴できない世帯に対して、
簡易な地デジ対応チューナー（1台）の無償給付などの支援を行っています。

① 生活保護などの公的扶助世帯、障がい者のいる市町村民税非課税世帯、
社会福祉施設入所者で「NHK受信料全額免除の世帯」に対する支援

0570-03-3840 ※IP電話など、ナビダイヤルがつながらない場合は、044-969-5425へ。キュウロクキュウ
FAX 番号 044-966-8719

② ①以外の「市町村民税非課税の世帯」に対する支援

0570-023-724 ※IP電話など、ナビダイヤルがつながらない場合は、043-332-2525へ。
FAX 番号 043-302-0284

総務省 地デジチューナー支援実施センター
http://www.chidejishien.jp（平日9:00～21:00、土・日・祝日9:00～18:00）

まだ「地デジ化」していない方に＜デジサポ＞をご紹介ください。ご質問やご相談も承ります。

デジタルテレビ受信のお手伝い デジサポ 香川

デジサポ香川

（総務省 香川県テレビ受信者支援センター）

087-883-5521
平　日　9:00 ～ 21:00
土日祝　9:00 ～ 18:00

アナログテレビ放送は７月24日に終了します。

地デジ詐欺にご注意ください!!

アナログテレビ放送のデジタル化に便乗した詐欺が発生しています。
国や放送局がお金を請求することは絶対にありません!!!

こんな詐欺が増えています!

・業者が地デジ普及のためと集金にやって来た。
・地デジ工事をかたって前金をだまし取られた。
・総務省（デジサポ）と名乗る職員が訪問し費用を請求された。

被害にあわないために!

・頼んでいないことに対する請求や、覚えのない請求は、はっきりと断る。
・絶対に部屋に上がらせない。
・訪問者の名前や連絡先などを聞いてメモし、身分証明書の提示を求める。
・一人で判断せず、ご家族、信頼できる近くの電器店、デジサポ等に相談する。

デジサポスタッフは黄色いベストが目印!

※デジサポとは総務省テレビ受信者支援センターの愛称です。

・デジサポスタッフは、黄色いベスト（ユニフォーム）、腕章、身分証明書（ID）を着用
・原則、突然に訪問することはありません。
・工事代金を請求したり、振り込みの要請をすることは絶対にありません。

●ユニフォーム

●身分証明書（ID）

●腕章

疑問1 総務省を名乗る人が自宅までやって来て、アンテナ工事の代金を請求されたけど、これホント?

答：✕（ウソ） 役所や放送局が直接お宅を訪問して地デジの移行を名目にお金を請求することは絶対にありません。

疑問2 放送局を名乗る人から電話で「近いうちに地デジのための工事を行うのでお金を用意しておくように」と言われたけど、これホント?

答：✕（ウソ） 役所や放送局が電話で地デジの移行を名目にお金を請求することは絶対にありません。

疑問3 放送局を名乗る人から「地デジのために新しいテレビ塔を建てるので、周辺の住民が建設費用を負担しないといけない」と言われたけど、これホント?

答：✕（ウソ） 放送局が新しい電波塔を建てるのに周辺住民に直接お金を請求することは絶対にありません。

疑問4 「地デジになって新たに受信料が必要になった」と料金を請求された。これホント?

答：✕（ウソ） 地上放送であれば、従来のNHKの受信料とは別に地デジを見るための新たな受信料を支払う必要はありません。

疑問5 「地デジを見るのにテレビを買い替えなくても別の方法がある」と言われたけど、これホント?

答：○（ホント） 市販されているデジタルチューナーを接続すれば、現在お使いのアナログ対応のテレビでもデジタル放送を見ることができます。

疑問6 「地デジを見るためには、アンテナの工事を必ずしないといけない」と言われたけど、これホント?

答：✕（ウソ） 地デジを見るのにアンテナの工事が必ず必要というわけではありませんが、現在の受信状況やお住まいの地域などによって具体的な対応は異なりますので、お近くの電器店等にご相談ください。

疑問7 「衛星放送（BS）もデジタル化されるため、BS用のアンテナも必ず交換しないといけない」と言われたけど、これホント?

答：✕（ウソ） 多くの場合、現在お使いのBSアンテナで受信できますが、10年以上前に発売されたBSアンテナをお使いで、チャンネルを合わせても視聴できない場合は、お近くの電器店等にご相談ください。

疑問8 「デジサポの職員が無料でいろいろ教えてくれる」と聞いたけど、本当にタダなの?

答：○（ホント） デジサポ（総務省 テレビ受信者支援センター）は、ご自宅までお伺いし、地デジに対応できるまでの道筋を全て無料で提案しています。お気軽にご相談ください。

おかしいな？と思ったら

デジサポ香川へ 087-883-5521

第3回町長出前座談会

3月26日、午後8時から新開コミュニティー分館で、新開自治会の皆さんと谷川町長とで、意見が交わされました。

当日、町長から町政報告や、震災の援助物資、義援金、防災などについて、お知らせの後、▽福祉タクシー券の制度について▽中央公園の駐車場について▽広域消防の体制について▽避難場所や防災についてなど、活発な意見が交わされました。

※町では、町長懇談会の要望のある地域に町長が出向く「出前座談会」を今後も開催していきます。

申問 町総務課（49－8013）

第8回「うたづの町家とおひなさん」盛大に

3月5日、6日、宇多津町古街・町保健センター・倉の館三角邸を会場に行われました。

この催しは、うたづの町家とおひなさん実行委員会が主催、毎年、開催されているもので、今年で8回目になります。当日、町内の約百軒に飾られたおひなさんなど、一目見ようと県内外から大勢の方々約2700人の来場がありました。

イベントにご協力、ご支援くださった皆様、誠に有難うございました。

なお、当日の会場の様子は町の公式ホームページの動画コーナー（YouTubeへのリンク）でご覧いただけます。

リセノワール・スパークリング

会場で、町の特産品で、黒米を使った新製品「リセノワール・スパークリング」（お酒）もお披露目されました。

（詳しくは町産業振興課）

統一地方選挙

「ふるさとの　思いをこめて　この一票」

任期満了に伴い、次のとおり予定されています。

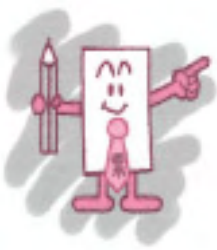
【香川県議会議員選挙】

▼**告示日**　4月1日（金）
▼**投票日時**　4月10日（日）午前7時～午後8時
▼**期日前投票**
投票日に仕事、旅行などで投票所に行けない方は、次のとおり期日前投票ができます。
〈**とき**〉4月2日（土）～4月9日（土）午前8時30分～午後8時
〈**ところ**〉町民コミュニティー会館　一階ロビー（宇多津町役場のとなり）

【宇多津町議会議員選挙】

▼**告示日**　4月19日（火）
▼**投票日**　4月24日（日）
▼**期日前投票**
〈**とき**〉4月20日（水）～4月23日（土）午前8時30分～午後8時
〈**ところ**〉町民コミュニティー会館　一階ロビー（宇多津町役場のとなり）
▼**投票所**　地域によって投票所が決まっています。詳しくは入場券の記載をご覧ください。
●**第1投票区投票所**
町民コミュニティー会館
●**第2投票区投票所**
大橋コミュニティー分館
●**第3投票区投票所**
坂下西コミュニティー分館
●**第4投票区投票所**
やすらぎプラザ
●**第5投票区投票所**
鍋谷コミュニティー分館
●**第6投票区投票所**
津の郷コミュニティー分館
●**第7投票区投票所**
新宇多津コミュニティー分館
●**第8投票区投票所**
サポートセンター

問　町選挙管理委員会（49－8013）



「第12回　歩天うたづ～桜どおり～」中止のお知らせ

4月3日（日）開催を予定しておりました「第12回　歩天うたづ　～桜どおり～」は、東北地方太平洋沖地震の影響を鑑み、自粛し中止とさせていただきます。

3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震により亡くなられた方々のご冥福をお祈り申し上げますとともに、被害を受けられました皆様に心からお見舞い申し上げます。

被災地の一日も早い復興をお祈り申し上げます。

・まちづくりアクションプラン協議会
・宇多津町

問　まちづくりアクションプラン協議会事務局（49－8009）

人権コラム

テレビのリモコン
色のバリアフリー

ボタンの色を表記

最近のテレビのリモコンには赤や緑のボタンがついています。そして赤色ボタンには「赤」、緑色ボタンには「緑」、黄色ボタンには「黄」と、色の名前が表記されています。

色の見え方

色の見え方は人によって違いがあります。例えば赤や緑が濃い茶色のように見える人やピンクが空色のように見える人がいます。日本人の場合、男性は約20人に一人、女性は約500人に一人、赤と緑の識別が困難な人がいます。網膜の錐体細胞に遺伝子の変異が生じることが原因です。

「色盲検査を廃止」

今は差別につながるために小学校入学前の「色盲検査」が廃止されています。かつては「色盲」とか「色覚障害」と呼ばれましたが、青や黄色ははっきり見えるので自動車の運転免許も取得できます。赤や緑は識別できませんが明るさは見えるので、左端のランプが明るくなれば「すすめ」（青信号）、右端が明るくなれば「とまれ」（赤信号）と分かります。日本眼科学会は赤が見えにくい人を「一型色覚者」、緑が見えにくい人を「二型色覚者」と呼んでいます。

色のバリアフリー

赤やピンク・緑をできるだけ避けて青や黄・黒などを用いる、色の名前を表示するなど、「色のバリアフリー」の取り組みが広がっています。

3／7

「就学前交通安全教室」

中央保育所

７日、年長組を対象とした「就学前交通安全教室」が開かれました。アニメ・腹話術・クイズなどで、実際の信号の大きさを知ったり、交通ルールを再確認したりしました。

「自分の命は、自分で守る」交通ルールを守って、楽しい小学校生活を送って欲しいものです。

消防庁長官永年勤続功労章
第五分団分団長　稲田　隆　氏

消防庁長官表彰の受章について

長年にわたり消防業務に従事し、その勤務成績が優秀かつ他の模範となる方に対して表彰される、消防庁長官表彰が発表されました。

消防庁長官表彰は現役の消防団員が受章できる消防表彰において最高位の章に位置づけられており、町内からは次の方が受章されました。

今回の受章を心よりお祝い申し上げます。

最後の公式戦　結果は
女子高学年優勝・男子も好成績

宇多津ジュニアバレーボール部

平成23年３月５日から６日、高知県で第10回鴨田杯大会がありました。女子高学年、低学年、男子の３チームが参加しました。特に６年生は最後の公式戦とあって、気合いの入ったプレーを見せてくれました。男子も粘り強いプレーをし、低学年も声を出して楽しくプレーしました。結果、女子高学年が優勝、男子もⅡ部３位という優秀な戦績を収めました。なお、前月号でも紹介しましたが、女子の全国大会の報告が楽しみです。

子育て相談コーナー

子どもが夜、なかなか眠ってくれません。お昼寝の時間が長いのでしょうか？

睡眠習慣はとても大切です。睡眠の習慣がつくと自然に生活のリズムが整い眠る準備と環境を整えることで、「もうすぐ寝るんだな」と何となく意識するようになります。

パジャマに着替えたり、お気に入りのぬいぐるみに「おやすみなさい」をいったりすることをお布団に入る前にしてみては……部屋を薄暗くして、絵本の読み聞かせや添い寝、子守唄など習慣づけておくと安心して眠りに入れるでしょう。

無理にお昼寝する必要はありませんが、夕方眠くなってしまって、夜、眠たくなく、睡眠のリズムが狂ってしまいます。昼間に十分遊ばせて夜に眠たくなるような環境をつくってあげましょう。

子育てワンポイント

睡眠中には、子どもの心身の発達に欠かせない成長ホルモンが分泌されます。規則正しく寝て起きることで一日の生活リズムを整える役割もあります。朝起きたら「おはよう」の声をかけカーテンを開けて太陽の光を浴びて一日の始まりを感じさせてくださいね。

キラリ輝く

北小・植松さん、日本体操協会の選抜強化メンバーに

東京体育館で、２月25日から27日、新体操操チャイルド選手権が開かれ、全国９２５人の小学生が新体操徒手で技、柔軟性を競い合いました。この大会で宇多津北小学校５年生の植松桃加さんが第４位入賞を果たしました。また、植松さんは、３月18日から25日まで、次世代を担う選手の強化を目的に日本体操協会から選抜メンバーとして、ブルガリア　ソフィアのプレジュニアキャンプへ行きました。

3/2

６年生を送る会をしました。

宇多津小学校

学年ごとに、６年生と一緒に競技をしたり合唱をしたりしました。６年生からは、「ありがとう」の合奏と合唱が披露されました。温かい思い出がまた一つ増えました。

3/2

お別れ茶会

青山幼稚園

恒例のお茶会。

今年も、この春卒園する年長児が、心のこもった「お接待」を受けました。慣れない正座に挑戦して緊張した面持ちで並んでいる子どもたち。

ちょっぴり大人の味のほろ苦いお抹茶の味でしたが、よもぎ大福と共に、美味しく頂きました。

“はじめての” ミニテニス教室開催

生涯学習課では、健康づくりの一環として、１月20日より３月24日まで（全10回実施）毎週木曜日、地域ふれあいスポーツセンターにおいて、ミニテニス教室を開催しました。

例年に比べ、寒かった今年の冬でしたが、体育館の中は風もなく快適に運動をすることができました。外の寒さにもかかわらず、多くの参加者が額に汗をにじませながら、心地よくボールを打ち、室内のテニスを満喫しました。

ライブラリーうたづ 新着図書案内

児童書

こんもりくん
著山西ゲンイチ

秘密のスイーツ
著はやしまりこ

生きものお宅拝見！
著北村雄一

鉄道の旅 中国・四国
編講談社

一般書

少年の日の思い出
著ヘルマン・ヘッセ

ジョン・マン 波濤編
著山本一力

宇多津中学校

『卒業証書授与式』が盛大に行われました。

平成22年度卒業証書授与式が3月11日（金）に行われ、159名が学舎を巣立っていきました。

有志からなる「合唱隊」の歌声をバックに、福﨑彰彦校長より卒業生一人一人に卒業証書が手渡されました。校長式辞では卒業生へ「国際人になってほしい」とエールを贈りました。

そして、在校生を代表して遠藤京平さんが、先輩方に学んだことや宇中の伝統を守りさらに発展させる誓いを述べました。

卒業生を代表して、山口莉穂さんが、感激の涙を流しながら、これまで支えてくださった保護者や地域の方々、先生方への感謝の気持ちと、大好きな宇多津中学校で過ごした3年間の想い出を答辞として語りました。

式後、卒業生は春一番のような風が吹く中、吹奏楽部の演奏と在校生の拍手に見送られて、すばらしい足跡、伝統を残し宇多津中学校を後にしました。

大好きな宇多津中学校に感謝を込め答辞を述べる山口莉穂さん

福﨑校長より卒業証書を受け取る卒業生

宇多津中の伝統を引き継ぎ、発展させますと送辞をのべる遠藤京平さん

卒業生全員で合唱をしました。その後学級ごとに感謝のシュプレヒコールを行いました

新入生の体験入学を実施

2月17日（水）、宇多津小学校と宇多津北小学校の6年生が参加して中学校の体験入学を実施しました。6年生は、1年生の授業を見学した後、4月から始まる中学校生活について、生徒会役員からの説明を真剣に聞いていました。

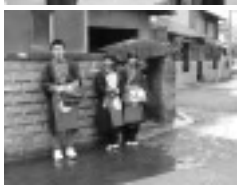
理科の実験を体験する小学生

第3回「弁当の日」実施

3月8日2年生が、9日1年生が「弁当の日」を実施しました。今回は「我が家の自慢料理」をテーマに工夫した弁当を各自が持参しました。弁当について各々が説明しあい、中庭などで楽しく食べました。

うたづの町家とおひなさん

「うたづの町家とおひなさん」に、ボランティアを希望した生徒や宇多津検定で1級から3級までの合格者が、町を訪れた方を案内をしたり、三角邸で下足番のお手伝いをしたりしました。その誠実な対応に、多くの方から賞賛をいただきました。



東日本大震災にできること

卒業式が終わって数時間後、東日本の太平洋側で大地震が発生しました。連日その関連報道がなされ、誰もが心を痛めていますが、本校生徒会では、「私たちができること」「何ができるか」をテーマに、14日の全校集会で全校生に呼びかけました。全校生が募金活動を始めました。

部活紹介⑥ ソフトボール部

ソフトボール部は、3年生5人、2年生6人の計11人で活動しています。

私たちソフトボール部員は、入部当時キャッチボールもまともにできない、ルールも全く知らない初心者でした。自分からソフトボールの基礎を学び、いろいろな人の指導のおかげで、練習試合に勝つことができました。しかし、公式試合での1勝はまだできていません。私たち3年生にとって最後の総体まであとわずかです。総体までに個々の技術を磨き、チームワークを高めることを目指します。目標は公式試合での1勝です。今年の夏、部員全員で笑えるように、私たち3年生は悔いなくこの部活動を引退できるように、これからの一日一日を大切に練習に励みます。

保健だより

平成23年度の『がん検診』が始まります。

平成23年度の『がん検診』が始まります。

今年度は4月から大腸がん検診を行います。（例年より日程が早いのでご注意ください。）

がん等を早期に発見するためには、定期的な検診を受けることが大切です。年に一回は検診を受けましょう。町では検診車等による集団検診を行います。

まだ申込みをされていない方はご連絡ください。

問申 町保健センター（49－8008）

平成 23 年度　がん検診日程表

検診名	胃がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診		大腸がん検診
			マンモ十視触診	視触診のみ	
日程	5 月 19 日（木） 20 日（金） 6 月 20 日（月） 21 日（火） 22 日（水） 9 月 12 日（月） 10 月 27 日（木） 11 月 29 日（火） 1 月 12 日（木）	5 月 16 日（月） 17 日（火） 18 日（水） 6 月 16 日（木） 17 日（金） 9 月 27 日（火） 10 月 28 日（金） 11 月 28 日（月） 1 月 13 日（金）	5 月 16 日（月） 17 日（火） 6 月 16 日（木） 11 月 28 日（月） 乳がん検診は子宮頸がん検診と同日程です。	5 月 18 日（水） 6 月 17 日（金） 9 月 27 日（火） 10 月 28 日（金） 1 月 13 日（金）	（検査容器回収日） 4 月 21 日（木） 22 日（金） 25 日（月） 26 日（火） 結核・肺がん検診と同じ日程も可能
受付時間	8 :30～10:00	午前　9 :00～10:30 ／午後　1 :00～ 2 :30			9 :00～11:30
対象者	40 歳以上の方	20 歳以上の方	40 歳以上の方 昨年受診した方は受診できません。（今年度の無料クーポン対象者は受診可）	20 歳以上の方	40 歳以上の方
自己負担金	1,100 円	700 円	800 円	200 円	500 円
	75 歳以上の方と生活保護世帯（※１）・非課税世帯（※２）の方は無料です。 （※１）と（※２）に該当する方は、自己負担減額証明書が必要です。必ず検診受診前にお申し出ください。				

4月の休日当番医

月・日	内科及び小児科		外　科
3日(日)	ウェルクリニック（横津町）☎45-2312	宇多津浜クリニック（宇多津町）☎56-7007	くわはら医院（宇多津町）☎49-3200
10日(日)	回生病院（室　町）☎46-1011		
17日(日)	坂出市立病院（文京町）☎46-5131		
24日(日)	聖マルチン病院（谷　町）☎46-5195		
29日(金)	北條クリニック（江尻町）☎46-2201	国重まこと医院（笠指町）☎46-5501	西山脳神経外科病院（加茂町）☎48-3366

※変更される場合がありますので、必ず新聞紙上等でご確認ください。

広告

家族葬会館

うたづ葬祭

まごころ会員募集中
会員の方は葬儀・法要

基本料金10%割引 電話のみでOK

○140名収容可　○24時間受付

（有）うたづ葬祭
☎49-2028

広告

ご家庭のライフプランを一緒に考えましょう

保険クリニック

生命保険無料相談
証券分析受付中！

<フリーダイヤル> 0120-54-0051

10：00～18：30　担当：田村・和泉

保険クリニック　宇多津店

綾歌郡宇多津町浜二番丁19番17(宇多津ビブレ東隣り)

TEL 0877-85-5539　FAX 0877-85-5541

個別予防接種のお知らせ

予防接種は感染予防、発病予防、重症化予防などを目的に行うものです。忘れないうちにできるだけ早く接種しておきましょう。

対 ※対象者には個別にご案内しています。体調のよい時に医療機関に予約の上、受けてください。

締 平成24年3月31日

料 無料（接種期限内）

問 町保健センター（49－8008）

平成23年度　個別予防接種対象者

予防接種名	対象者
二種混合（ジフテリア・破傷風）【第2期】	11歳以上13歳未満（接種時）
麻しん風しん混合【第3期】	平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ【中学1年生】
麻しん風しん混合【第4期】	平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ【高校3年生相当】
日本脳炎【第2期】	9歳以上13歳未満（接種時）
ヒブ、小児用肺炎球菌	2か月齢～5歳未満（接種時）
子宮頸がん予防ワクチン	H7年4月2日～平成11年4月1日生まれの女の子【中学1年生（13歳相当）～高校1年生（16歳相当）】

※ヒブ、小児用肺炎球菌、子宮頸がんの予防ワクチンについては公費負担の対象ですが、任意の予防接種です。

子宮頸がん予防ワクチンについてのお知らせ【高校2年生の方】

子宮頸がん予防ワクチンについて、平成22年度に高校1年生（16歳相当）の方は、平成23年3月末までに最低1回接種していただいた方に限り、23年度も公費負担（無料）の対象になると通知しておりました。しかし、現在ワクチンの供給不足のため、一部の医療機関において新規の接種予約が受けられない状況になっております。そこで平成23年3月末までに1回目の接種をできなかった高校2年生については、平成23年4月以降に1回目を接種した場合も当分の間、公費負担（無料）の対象になります。

ワクチンの供給体制が整うまではご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問 町保健センター（49－8008）

ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチンについてのお知らせ

3月5日からヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン接種を一時見合わせております。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問 町保健センター（49－8008）

集団予防接種『ポリオ（小児まひ）』のお知らせ

ポリオは「小児まひ」とも呼ばれ、ポリオウイルスによって主に四肢まひを起こす病気です。

ポリオワクチンは6週間以上の間隔をあけて2回経口接種します。（生後3か月から18か月までに2回接種を完了することが望ましいとされています。）

まだ接種が完了していない方は、早めに受けておきましょう。

と 4月11日（月）、4月27日（水）午後1時30分～午後2時30分

※予約の必要はありません。

と **ろ** 町保健センター　1階

対 満3か月（平成23年1月11日生まれ）～満90か月

広告

受講料無料！

パソコンマスター科受講生募集

募集期間４月８日まで（３ヶ月コース／定員１５名）
少人数制だから安心！

就職のために必要な知識を習得しステップＵＰをはかる。検定習得を目標に仕事へのモチベーションをあげると同時にコミュニケーションやビジネスマナーも学び会社の即戦力となれる人材を目指しませんか

※訓練期間中、一定の条件を満たせば訓練生活支援給付金を活用できます。

宇多津町浜１番丁７−９（ゴールドタワー南）

ご相談・お問い合わせは

KFシステム　☎0877-43-6850

広告

介護付有料老人ホーム

アミーユ香川宇多津

★保証金は無料！ ★全室個室でプライバシー保護
★要支援から要介護5までの方のご入居募集中

（町内浜九番丁142−4）☎49−9221 担当・波多野

高齢者向け優良賃貸住宅

ワイ・フラット

★ご入居公募中！ ★町より家賃補助あり ★60歳からの安心生活

宇多津町浜九番丁 145ー1　問合せ 管理室　☎41−0466 担当 山城
町役場　☎49−8012

未満児
※平成22年7月14日～平成23年1月11日生まれの児については、今回の新規対象者として個別にご案内します。
料 無料
他 持参物　母子手帳、ポリオの予診票（白色）
※会場で検温していただきます。

▼注意事項
発熱（37・5℃以上）、下痢、日常生活と異なる全身症状がある場合などは、接種できないことがあります。
問 町保健センター（49－8008）

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種のお知らせ

平成23年4月1日から、高齢者肺炎球菌ワクチンの接種費用が一部公費負担になります。
肺炎は日本人の死因の第4位で、肺炎で亡くなられる方の95％以上が高齢者の方です。ワクチンを接種することにより、肺炎にかかりにくくなったり、かかっても症状が軽くすんだりすることもあります。
対 宇多津町に住民登録されている75歳以上の希望者。（接種時）ただし、過去5年以内に接種された方は除きます。
※対象者へは個別通知します。

▼実施可能医療機関
宇多津町内、坂出市内の指定医療機関
問 町保健センター（49－8008）

保健センター行事案内

いきいき栄養教室

※今月はお休みです。

元気もりもり運動教室

～ウォーキング（お花見）に出かけます～
春の暖かな日ざしや爽やかな風を浴びながら町内を散策してみませんか。
☆コース
町保健センターから青の山山頂までの往復（予定）
と 4月5日（火）
午前9時30分～11時30分〔受付　午前9時15分～〕
ところ 町保健センター2階　栄養指導室（和室）
内 ◎健康運動指導士の森愛華美先生と一緒にウォーキング。
◎保健師による健康チェック・健康相談
対 宇多津町に住民票を有する方
申 不要
料 無料
▼持参物
汗拭きタオル・お茶またはお水・筆記用具・弁当（軽食）
※運動しやすい服装、歩きやすい靴でお越しください。
※雨天の場合はストレッチを中心に室内運動を行います。
問 町保健センター（49－8008）

メタボ予防運動教室

※休日のひととき、少しずつ運動を始めてみませんか。
と 4月10日（日）、24日（日）
5月8日（日）、22日（日）
午前9時30分～午前11時
ところ 総合型スポーツ施設（宇多津中学校旧体育館）
内 ◎健康運動指導士の森愛華美先生と一緒にストレッチ、チューブやボールを使った健康運動
対 健康づくりに関心のある方。
申 不要
料 無料
▼持参物
室内用シューズ・タオル・お茶またはお水（水分補給用）
※運動しやすい服装でお越しください。
問 町健康増進課（49－8001）

広告
…たくさん食べて呑んでってください…
彼子 ラーメン
とて焼き 鍋
おでん ワイン
焼酎 カクテル
プレハブラーメン
吾割食堂
EATING IN PREFAB
SINCE 2005.12.11
0877－41－1099
OPEN　6:00pm－3:00am
宇多津町浜五番丁51番地4

広告
心療内科　精神科　神経内科
松浦こどもメンタルクリニック
MATSUURA CHILD MENTAL CLINIC
診療時間　午前9：00～12：00　午後2：00～6：00
休診日／木曜・日曜・祝日
幼児、学童、思春期、青年期のこころの悩みの相談
臨床心理士による各種検査カウンセリング
宇多津町浜六番丁78番地12　ホテルサンルート南側
予約制　☎ 0877-56-7358
電話受付／8：45～18：00

地域包括支援センター（高齢者の総合相談窓口）からのお知らせ

●基本チェックリストの記入について（お願い）

介護予防事業とは、高齢者の方がいつまでもお元気で、住み慣れた地域で自立した生活を過ごせるように、生活機能の低下予防や維持・向上できるよう支援していく事業です。

より効果的に実施するために、基本チェックリストで要介護状態になるおそれのある二次予防高齢者を把握して、それぞれに合った事業を行います。

既に、65歳以上の方（介護保険の認定申請者及び認定者を除く）を対象に基本チェックリストを送付しています。ご記入のうえ、返信用封筒に入れて返信してください。

●健康づくり教室

日頃からの健康づくりを心掛けることはとても大事です。いつまでもいきいきと生活できるよう、体操を始めてみませんか？

4月から新規参加者の申請を受け付けています。継続の方も必要です。

開催教室

健康づくり教室	開催日時	対象者	運動強度
保健センター	木曜日　13:30～15:00	年齢制限なし	☆☆☆☆
サポートセンター	金曜日　9:00～10:30	65歳以上	☆☆
	金曜日　10:30～12:00	年齢制限なし	☆☆☆
やすらぎプラザ	月曜日　13:00～14:30	65歳以上	☆
	月曜日　14:30～16:00	65歳以上	☆☆

※運動強度は、☆の数が多いほど運動量が高いことをあらわしています。

対 宇多津町に住所を有する方。（介護認定を受けている方は対象外です。）

●認知症の家族会「どんぐりの会」

認知症は、誰でも起こりうるごく身近な病気です。身近な方の介護で悩んでいる方、不安な気持ちを話してみませんか？

と 4月6日（水）午前10時～11時30分
ところ 保健センター　2階　研修室
内 認知症の方の介護経験をお持ちの方の交流会
料 無料
他 申し込み不要
会での内容は秘密厳守とします。
ご相談は随時、受付しています

●集いの場「こすもす」参加者募集！

高齢者の方々の集いの場所です。介護予防サポーターも参加しています。一度来てみませんか？

と 午前11時～11時30分
ところ 保健センター
対 町内の概ね65歳以上の方
料 無料

4月の予定

日	曜日	内　容
1日	（金）	折り紙①　「回転コマ」息を吹きかけるとクルクルと回ります。
8日	（金）	バルーンアート①　プードル・オウム
15日	（金）	読み聞かせ①「内容未定」
22日	（金）	お休み（定例会）

新しい方、大歓迎です。

広告

規定制服販売店　kanko®

ことぶきや化粧品店

宇多津町伊勢町
☎49-0103

ネーム入れは無料です！

●長袖シャツ●半袖シャツ
●ブルマー●ハーフパンツ
●ホッピングパンツ
●エプロンセットには

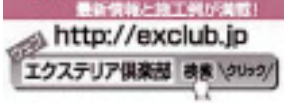
ネームがすぐ入ります！

宇多津小学校・宇多津北小学校・宇多津中学校　指定店

広告

（有）エクステリア倶楽部

より快適に、より心地よく、新しいライフスタイルを！！



宇多津町浜七番丁104－1
飯山事務所 TEL 0877-59-7250
E-mail/ exclub104@nifty.com

●センターの2月の相談実績

センターの2月の相談実績

総合相談	介護・日常生活	31
	サービスの利用	10
	医療	2
	所得・家庭生活	7
介護予防支援		50
計		108

（延人員）

申問 町地域包括支援センター（49−8740）（よくはなしを）

もっと知ろう宇多津町

宇多津町の昔をしのぶ詩碑 細川頼之の「南海行」

宇多津町庁舎の東側、大束川にかかった橋を渡ったところに、樹々の茂みがあります。夏には緑の葉が風にそよぎ、涼しい日かげの憩いの場所となっています。

その樹々に囲まれたところに立派な石碑が建っています。これが有名な細川頼之公の漢詩「南海行」とよばれる詩を彫ったものです。

細川頼之は室町時代の足利義満将軍のとき、幼少である将軍を補佐して幕府の執事として京都で活躍していましたが、反対派のクーデターにより、京都を離れて、かつての四国を統治しその中心地であった宇多津に、一族300余人とともに帰ってきます。

その出発にあたっての心境を詠んだのがこの詩です。

原文と大意は次のようです。

人生五十愧無功
花木春過夏已中
満室蒼蝿掃難冬
去尋禅榻臥上清風

『わが人生も50歳を超えようとしている。花や木々、季節にたとえればこれから週落の時期を迎えようとしているのに、これといった功績も残さず残念だ。しかし都では権勢の欲につかれた亡者どもがいっぱいいてうるさくて仕方がない。こんな都から早く去り、禅師を訪ね静かに余生を過ごしたい。』

この詩のはじめの「人生、50、功なきをはず」はとくに有名です。

15年ほど宇多津町に居を構えていましたが、その間に宇多津町は交通や商業の要地として、室町時代においては、四国でもっとも栄えた町だったことでしょう。

当時の頼之の居城の場所については、本妙寺あと、多門寺、円通寺あと、長縄手周辺等と諸説があります。

細川頼之は、のちに義満が厳島神社参詣の途中、宇多津に寄られたのを機に、再び京都で第一族とともに将軍を補佐します。64歳で亡くなりました。

（長尾順二）

好評発売中

「続　宇多津町誌」（定価1冊3000円）は、宇多津町教育委員会で販売しています。

広告

癒しの空間で施術を体験してみませんか

場　所　浜五番丁62-1　四国医療専門学校　本館1階　※駐車場完備
受付時間　月～金曜日　9:00～18:00
電話番号　(0877)41-2345　お気軽にお問い合わせ下さい。※土・日・祝日は休み

はり・きゅう・マッサージ
柔道整復

四国医療専門学校附属
鍼灸治療院・接骨院

広告

本格炭火串焼と
本格ラーメンと
飲み放題の
お店です!!!

炭火焼串

決男坊

浜三番丁25-7（四国健康村前）
営業時間／17:00～25:00・年中無休　☎49-5339

土・日もあいてる児童館

キッズプラザうたづだより

新一年生のみなさん、入学おめでとうございます！　キッズプラザへも遊びに来てください！

児童館「キッズプラザうたづ」は、土、日曜日も開館。

いろいろな遊びや、季節の行事、毎月の教室を開催しています。お友だち、ご家族といっしょに遊びに来てください。

人気の遊び、スポーツは…

卓球／バドミントン／なわとび／はねつき／こままわし／一輪車／フラフープ／ヨーヨー／けんだま／人生ゲーム／碁／将棋／ブロック／パソコンほか

キッズの毎月の楽しい教室

●小学生のよみきかせ
第2金曜日午後3時30分～

●親子で絵てがみ教室
第2日曜日午前10時～

●幼児のためのよみきかせ
第3日曜日午前10時～

●トランポリン遊び
最終週金曜午後3時30分～

●ハンドベル教室
第2土曜日午前10時～予定

※ただいま会員募集中

問　キッズプラザうたづ（49－4005）（月曜日は休館日）

婦人会だより

昨年の酷暑、今年の酷寒が過ぎ桜の花咲く時節、新年度が始まります。今年度も皆様のご協力よろしくお願いいたします。

先月の「うたづの町家とおひなさん」の聖徳院でのお茶会は大勢の方が見えられ楽しい一刻を過ごされました。

4月16日（土）、宇多津町婦人会総会は保健センター4階で実施します。講師に大変すばらしい松井先生をお招きします。松井先生は中学校の音楽の先生でした。退職後は綾川町教育委員長として勤務しながら、各種イベントや施設訪問などでメンバーと共に演奏等の活動をなさっております。講演が始まりますと会場全員の方が、楽しくすばらしい演奏に引き込まれると思います。ぜひ、一度お聞き下さい。

多数の方の出席を支部長一同お待ち致しております。

宇多津俳壇

着歌のメロディー軽し冬座敷　小林　壱沙

軽く暖房の利いた清潔な座敷、軽やかな、携帯電話の着信音である。

モダンな座敷。
石音の確かなる囲碁春の虹　井上　芳水
石音の軽やかさで、勝利の確信を思う。虹は凱旋の証か。
鑑賞

冬日受け林檎は紅を深くせり　渋谷　昌克
口数の少なき夫と苗木植う　出来　たけし
人影のなき雪山の発電所　松浦　かつ子
童話劇樹氷に天使舞いたり　溝渕よしみち
潮時を鴨はひたすら啄めり　山本　洋子
野仏のまなじりのなか草青む　横田　遊人
春うつうつ猫のいびきを聞いており　綾田　ゆたか
暖かし猫が自由に出入りして　井原　せつ子
梅の花農夫憩の場所とせり　太田たかひろ
水仙の岬荒波洗裾洗ふ　松浦　貞生
鳥図鑑楽しむくらし風光る　木下　よしを
春じゃがを土の匂ひにふれて植う　黒田　乃理子
暖房室完熟トマトと牛乳と　小林　壱沙
啓蟄の地に箱を置き釘を打つ　五福　吉美
渋谷　昌克

宇多津川柳会

春

自給自足無農薬で春の七草　木村　久子選
味気なし独り住まいの春炬燵　美風
春よこい青の山から飛んでこい　みよこ
やはり春露天風呂の肌ざわり　佳泉
軸
花々のきそい咲く春もうそこに　磯吉

自由吟　互選

他人事と思っていたが我も老い　山本　磯吉
若い頃しっかり者と云われた　木村　久子
小春日に大物狙う釣仲間　松本　美風
いい笑顔並べて映す伊勢の旅　藤田みよこ
残す子の幸せ願い耐えました　岩田　佳泉

今月の一句

残す子の幸せ願い耐えました　岩田　佳泉

大勢の家族の中に嫁いで来て、実家に帰りたくても、帰れなかった昔の自分の姿が。ダブって。なんとなく心に迫る一句です。

久子　評

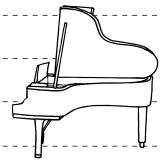
4月のボランティアカレンダー

活動日	活動内容・時間	活動場所	活動グループ
第1・第3金曜日	絵手紙	町福祉センター	うたづ苺一絵
第1・第3月曜日	視覚障害者に対して声の便り 13：30～	町福祉センター2階 ボランティア連絡協議会室	朗読の会
第1・第3日曜日	美化活動 7：00～	JR宇多津駅前集合	ボランティア推進委員会
第1～第4水曜日	老人給食配食 10：00～	町福祉センター (社会福祉協議会) 集合	老人給食ボランティア

●ボランティア活動の問い合わせ先　町社会福祉協議会　☎49－0287

ユープラザうたづニュース　ハーモニーホール　平成23年4月

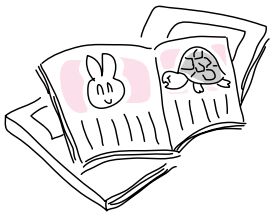
4月3日（日）　**DANCE CLUB SISTER&ESS発表会**
5日（火）　**学校法人大麻学園四国医療専門学校入学式**
9日（土）・10日（日）**ユープラザうたづキッズフェスティバル ～キッズダンスカーニバル～**
17日（日）　**ピアノ発表会**
24日（日）　**ピアノ発表会**
29日（金・祝）　**ピアノ発表会**
30日（土）　**ピアノ発表会**



※上記については、予告なく変更することもあります。お問い合わせは、下記まで。
●問い合わせ先　ユープラザうたづ　☎49－8020

ライブラリーうたづニュース

おはなし会



▶日時　4月9日（土）
午後3時～3時30分
▶場所　ライブラリーうたづ　おはなしコーナー
▶内容　絵本の読み聞かせ、
かみしばいなど

本の交換会

家庭でいらなくなった本をお互いに持ち寄り、交換する「本の交換会」を実施します。
▶日時　平成23年4月23日（土）～24日（日）
午前10時～午後4時
▶場所　ユープラザうたづロビー
▶その他　一人10冊までの持ち寄りとさせていただきます。参考書・教科書・専門書・雑誌などはご遠慮ください。

●問い合わせ先
ライブラリーうたづ　☎49－8025
その他の行事については、
ユープラザうたづまで　☎49－8020

4月の休館日

ライブラリーうたづ	4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・28日(木)
ユープラザうたづ	4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

善意の寄附

1．香典返し寄附金　藤田　潔
(故) 藤田　勇
1．香典返し寄附金　藤沢英明
(故) 藤沢晋一
1．善意の附金
更正保護女性会

お礼
ご厚志に対しお礼申し上げますとともに、故人のご冥福を心からお祈り申し上げます。また、承った寄附は、福祉向上、町の緑化・花いっぱい運動及び安心安全の町づくりのために使用させていただいています。
宇多津町・宇多津町社会福祉協議会

お知らせ

年度始めの日曜日町役場を一部開庁

春は、就職・入学・転勤などに伴い、様々な手続きが必要となります。そこで、町では、年度始めの日曜日に次のとおり、町役場を一部開庁し、受付事務を行いますのでご利用ください。

とき 4月3日（日）
午前8時30分～午後5時

内

●住民生活課
転入届・転出届など住民異動手続き
住民票の写し、戸籍の謄抄本（全部事項・個人事項）等の各種証明書の交付
外国人登録事務・国民年金事務など
※住民基本台帳カードの発行など、一部取扱いのできない業務もあります。
（49－8002）

●税務課
各種証明書交付事務
（49－8004）

●保健福祉課
乳幼児医療費助成・子ども手当の手続き
（49－8003）

●健康増進課
国民健康保険資格事務
（49－8001）

●水道課
閉栓・開栓業務
（49－8010）

不法投棄防止について

現在、ごみのない美しいまちづくりを目指して、町内の海、山、川を中心に不法投棄防止のために、警告看板の設置、定期的に環境パトロールを実施しています。

ごみの不法投棄は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により罰則（最高懲役5年以下または1千万円以下の罰金）が規定されています。町では、不法投棄者にはその責任においてごみを処理していただく等、厳しく対処して防止に努めています。

しかしながら、ごみが不法に捨てられる事案はあとを絶ちません。一人ひとりがルールを守りごみの落ちていない美しいまちを創りあげましょう。

問 町住民生活課生活係（49－8000）

平成23年度の国民年金保険料月額と有利な前納割引制度

保険料は月額 1万5020円

国民年金の保険料は、毎年度改定されますが、平成23年度は前年度より80円引き下げられた月額1万5020円となります。毎月の保険料は、日本年金機構から毎年4月の上旬に送られてくる1年分の「納付書」によって翌月の末日までに納めます。なお、保険料は2年を過ぎると納められなくなりますのでご注意ください。

納付の窓口は、金融機関（ゆうちょ銀行を含む）またはコンビニエンスストアとなっています。

◆有利な前納割引制度◆
保険料は、1年分または6カ月分など、定められた月数分について、前納すると割引になります。

●1年前納の割引額…現金納付 3200円
●6カ月前納の割引額…現金納付 730円
●納付期限…4月30日
また、月々の保険料を「口座振替の早割」で1カ月早めて納付すると、年間600円（月額50円）の割引になります。

●口座振替の手続きは…年金事務所または町住民生活課、金融機関の窓口で、通帳、通帳届出印、年金手帳等基礎年金番号のわかる物をお持ちのうえ、お申込みください。

問 高松西年金事務所（087－822－2841）
町住民生活課（49－8002）

プレミアム付商品券利用期限のお知らせ

締 平成23年3月31日まで
平成22年11月1日発行の宇多津町プレミアム付商品券をお持ちの方は、お早めにご使用ください。期限を過ぎると無効となります。

問 宇多津商工会（49－1311）

広告
真心をこめたお手伝い、安心できる価格
葬儀法要会館 なごみ
㈱坂出葬儀社
0120-85-6622
宇多津町役場の東、県道33号沿い大束川を渡ってすぐ
24時間受付 年中無休
～便利でお得な「なごみ会」会員募集中～
入会金・年会費・月掛金 一切不要
電話一本簡単入会

広告
歯科 口腔外科 小児歯科 ホワイトニング・インプラント
※保険適用外
夜8時まで診療
診療時間 am9:30～pm1:00 pm3:00～pm8:00
休診日 日曜・祝日・土曜の午後
※祝日のある週は土曜午後も診療
☎(0877) 41-1711 宇多津町浜八番丁120-7
http://www.gouda-dental.com/
ごうだ歯科医院

4月・5月・6月は狂犬病予防注射月間

狂犬病は効果的な治療法はなく、発症するとほぼ100％致死的な病気です。世界では毎年約55000人（10分間に1人）が狂犬病で亡くなっており、感染原因の多くは犬による咬傷です。

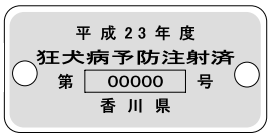
しかし、予防注射をしっかりと受けることにより、犬での発症を効果的に予防できます。

〈飼い主の義務〉

・登録すること

・狂犬病予防注射を受けさせること

・鑑札・注射済票を装着させること。



平成23年度狂犬病予防注射について

平成23年度狂犬病予防注射について、次のとおり実施いたします。

犬を飼っている方は、「狂犬病予防法」により、犬の登録（一生に1回）と狂犬病予防注射（年1回）を受けることが義務づけられています。犬を登録している方には3月中にはがきを送付させていただいております。変更（死亡・行方不明）などがある場合は必ずご連絡をください。

4月7日（木）	4月8日（金）	4月9日（土）
新町消防屯所	坂下東コミュニティー分館	鍋谷コミュニティー分館
9:00～9:50	9:00～9:40	9:00～9:30
田町神事場前	平山コミュニティー分館	福祉センター
10:10～11:00	9:50～10:30	9:50～10:50
津の郷コミュニティー分館	北浦コミュニティー分館	宇多津北小学校
11:10～11:50	10:40～11:10	11:10～12:10
	大橋コミュニティー分館	
	11:20～12:00	

町を美しく、道を美しく
愛犬のフンは必ず持ち帰りましょう

散歩の時等は、袋を持参しフンの後始末をしましょう

問 町住民生活課　生活係（49－8000）

あそびひろばへいらっしゃい

わかくさ地域子育て支援センター

この4月から、新しいメニュー展開で、在宅の皆様への育児支援を続けていきます。

・かしこく育てる方法は？

・トイレットトレーニングはどうするの？

・母乳はどうやって、いつやるのかしら？

など、子育てのノウハウを楽しみながら、身に付けてくれますようにとのご案内です。

メニューをリニューアルのため、曜日や場所の変更がありますが、3月末、保健センター・役場・はぐはぐランド等にご案内文をおきます。

さあ、あそびひろばへいらっしゃい！

身体障害者などの自動車税減免申請の出張受付について

一定の要件を満たす身体障害者等に対する平成23年度自動車税の減免申請を、4月1日から5月26日（土、日、祝祭日を除く）まで、香川県県税事務所自動車税課（高松市松島町）で受け付けますが、皆様のお住まいの地区におきましても、次のとおり臨時に出張して受け付けしますのでご利用ください。

①受付日時　平成23年4月13日（水）・4月20日（水）・5月18日（水）各々午前9時～午後4時　②場所　中讃税務窓口センター（坂出市江尻町1355　香川県坂出合同庁舎内）（46－0421）

問 県税事務所自動車税課（高松市松島町一丁目17－28）（087－806－0314）

不動産鑑定無料相談会

内 土地・建物等の不動産の価格や土地取引に関する相談

とき 4月22日（金）午前10時～午後4時

ところ 県庁東館1階と丸亀市役所1階（直接会場へ）

問 香川県不動産鑑定士協会（087－822－8785）

遺言・相続に関する無料法律相談（面接・要予約）

とき 4月14日（木）午前10時～午後4時

ところ 香川県弁護士会館（高松市丸の内2－22）

申問 香川県弁護士会（087－822－3693）

4月に予定されていました聖通寺市は、このたびの震災により自粛させていただきます。なお、法要と一部の出店は例年どおり行います。

宇多津商工会

広告
お売Re下さい
Reuse
売るのも 買うのも ハードオフ
パソコン・オーディオ・ゲーム機など
売りたい・処分したい
お電話ください
TEL 59-9067 ハードオフ宇多津店
宇多津商工会会員
営業時間/10:00～20:00
ビブレさん信号はさんで西隣
宇多津町浜2番丁15－10
エコリユース・ファクトリー HARD・OFF

募集

宇多津町スポーツ少年団員募集

各クラブでは、団員及び指導者を募集しています。

問 各クラブの代表者及び町教育委員会（49－8007）まで

クラブ名	宇多津スポーツ少年団 野球部	宇多津 サッカークラブ	宇多津 ジュニアバレー部
対　象	小学2年生～6年生	小学1年生～6年生 女子部員募集！	小学1年生～6年生
	男・女		
申込先	宮本　将年 ☎49－0954	青木　文義 ☎080－2995－0069	中西　浩康 ☎49－5326

宇多津町文化財保護協会 香川県文化財保護協会 会員募集

宇多津町文化財保護協会においては、会員が小祠等の調査や研修会に積極的に参加する中で、自らが学ぼうとする意識が徐々に高まってきました。

本年度も、町内文化財散歩研修や県内外の文化財視察研修などを実施し、町内外の文化財にふれ、楽しく文化財について学んでいこうと考えています。

ぜひ、入会していただき、みんなで一緒に楽しく活動してみませんか。

入会希望者は、会費を添えてお申し込みください。

料 会費（年間） 町・県文化財保護協会　会費両方あわせて　2000円

※町・県同時に会員登録されます。

申問 4月28日（木）までに会費を添えて、町教育委員会窓口まで。町教育委員会事務局（49－8007）

まち歩き参加者募集 『てくてくお花見聖通寺』

と 4月10日（日）午前10時～（約3時間）

ところ 宇多津町コミュニティー会館前

▼コース 宇多津町役場～聖通寺山頂～聖通寺市（解散）

料 1500円（保険料・花見弁当代）

申 JR丸亀駅ワーププラザ（25－0170）

問 うたたまの会　玉井（090－7541－9764）

遊友健康づくりの会 貸農園　利用者の募集

遊友健康づくりの会が委託された貸農園に空きが出ましたので利用者を募集します。

ところ 新町大束川橋西側（一区画）

料 年間1000円

他 広さ　30㎡くらい

問 遊友健康づくりの会事務局　綾田（090－1527－8980）

楽しくソフトバレーボール Utazu Active S.V.C

「楽しむ」ことがモットーです。練習ではいっしょに楽しくゲームをしながら、健康づくり、交流をしましょう。いつでも気軽に参加できます。

と 毎週土曜日　午後7時から午後9時

ところ 宇多津中学校（新）体育館

料 1回100円

現在、24歳から70歳の男女16人が活動中。未経験者大歓迎。男女、年齢を問いません。

問 真鍋（090－1007－9981）

海上保安学校（特別）学生採用試験

資格 昭和62年4月2日以降に生まれた方で次に掲げる方

①高等学校または中等教育学校を卒業した方、及び平成23年9月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの方②人事院が①に掲げる方と同等の資格があると認める方

受付期間 4月1日（金）～8日（金）

問 備讃瀬戸海上交通センター（49－3366）

「ドッジボール&ハンドボール」部員募集！

「自分を変えよう・伸ばそう・超えよう」をモットーに元気いっぱい練習しています。スピード感あふれる試合では数々のドラマが生まれます。「一生懸命先の感動！」いっしょに味わってみませんか？

対 1年生～6年生

と 練習場所　北小体育館・運動場

ところ 練習日時　土曜：午後1時30分～、日・祝日午前9時～

他 随時募集中

問 事務局（090－3187－6661　香西）

http://www.kbn.ne.jp/home/chappy/ または「シーアルハンター」で検索を。

香川県視聴覚障害者福祉センターからお知らせ

●視聴覚障害者のためのボランティア養成講習会受講者募集

視聴覚障害者が自身でパソコンが使えるように指導していただくためのボランティア養成講座を開催します。

とき 日程 ①5月25日（水）午後1時～午後4時 ②5月28日（土）午後1時～午後5時 ③5月29日（日）午後1時～午後5時

ところ ①香川県視聴覚障害者福祉センター（高松市番町） ②③eーとぴぁ・かがわ（高松市サンポート）

他 **募集** 10人（先着順）

料 受講料無料

●手話奉仕員養成講座「入門過程」受講者募集

初めて手話を学ぶ方・手話経験が1年未満の方の講座

とき 日程 毎月第1・第3土曜日（祝祭日を除く） 6月4・18日、7月2・16日、8月6・20日、9月3日・17日、10月1・29日、11月5・19日、12月17日の予定） 午後1時30分～午後4時40分

ところ 丸亀市保健福祉センター

定 40人（定員を超えた場合は抽選）

申 申込期間 4月1日～30日（消印有効）

料 無料（テキスト代1500円必要）

申込方法など詳しくは左記まで

問 香川県視聴覚障害者福祉センター（087ー812ー5563）

春の宇多津 山野草展のご案内

とき 4月30日（土）午前9時から午後4時

5月1日（日）午前9時から午後3時30分

ところ こめっせ宇多津（町役場の前）

問 神埼（49ー1149）

総合型クラブからのお知らせ

■クラブ会員募集！

総合型地域スポーツクラブ「D－SPORT（ディスポルト）・キラキラうたづ」では平成23年度会員を募集中。サークル、教室のほか、健康&スポーツフェスタ、お楽しみ会、キャンプ、懇親会など楽しいメニューがいっぱいです。1週間に1時間以上の有酸素運動で健康維持・増進を！

【サークル】▼キンボールスポーツ（児童～一般）【教室】▼キンボールスポーツ（キッズ）▼ミニテニス▼スポーツ吹矢▼体育教室（2・3歳児コース、幼児コース、児童コース）▼四方綱引▼トレーニング教室（キッズ&親子、ジュニア）▼キッズテニス▼テニス（キッズ、ジュニア、一般、インターハイ強化コースⅡ中学生、高校生）▼カローリング▼ギター▼ウクレレ▼フラダンス▼ビームライフル・デジタルピストル▼スケート（冬季）▼スキー（冬季）※サークル、教室とも実施人数に達しない時は休止。4月中に新規入会・更新手続きをされた方は入会金不要。詳しくはお問い合せください。

申問 D－SPORT（ディスポルト）・キラキラうたづ事務局（0900ー8166ー3386 メール info@dsport-kirakira.jp）

イベント

第13回健康ウォーク（主催・町体育指導委員会）参加者募集

～潮風に吹かれながら海の上をウォーキング！『しまなみ海道ウォーク』・愛媛県今治市～

とき 5月15日（日）午前6時45分 町役場駐車場集合（雨天決行）、午前7時出発

ところ 愛媛県今治市糸山公園～大島よしうみいきいき館

▽コース 来島海峡大橋を渡るウォークコース

対 町内在住の成人で健脚に自信のある方（10kmを約3時間でウォークできる方）

料 2500円（交通代他）

昼の弁当は、各自でご持参ください。※申込後のキャンセルの返金はできません。

募集人員 90人（定員になり次第締め切り）

持参物 水筒・しきもの・雨具・各自必要と思われるもの

申問 4月8日（金）～15日（金）、費用を添えて町教育委員会事務局（49ー8007）※4月8日より以前の申し込み及び電話での申込みはできません。

他 応急処置はしますが各自でけが防止、暑さ対策など体調管理に十分ご注意ください。

第11回ユープラザうたづキッズフェスティバル「キッズダンスカーニバル」

とき 4月9日（土）、10日（日）両日とも 開場 午後1時30分、開演 午後2時

▼出演団体 4月9日 オッ★ペンギンキッズ、はむchan's kids、ブルーガールズ、HIGH BRIGE、レインボーキッズ&リトルwith PINKY 4月10日 ポップキャンディ、B.H.P、国分寺キッズ、レインボーキッズ&リトルwith PINKY

ところ ハーモニーホール

料 入場無料

問 ユープラザうたづ（49ー8020）

景観計画（素案）住民説明会及び公聴会について

●町景観計画（素案）に係わる住民説明会が開催されました。

広報2月号・町ホームページでお知らせした町景観計画素案に係わる住民説明会が2月20日（日）／27日（日）の両日に開催され多くの住民の方々が出席されるなか、建築・開発等行為と計画との関係や計画で定める届出・制限の基準などについて、みなさまからの質問や貴重なご意見を頂きお礼申し上げます。

●町景観計画公聴会が中止になりました。

また説明会とは別に、計画素案について、広く住民から意見を直接伺うための景観計画公聴会（3月20日（日）／町保健センター4階　開催）を予定していましたが、申出の受付期間内に公述の希望者なかったため、公聴会は中止となりました。

問　町政策調整室（49－8600）

平成23年度介護保険料及び後期高齢者医療保険料（仮徴収）のお知らせ

☆現在年金からの天引きされている方へ～

現在年金から天引きされている方については、平成23年度も引き続き年金から天引きになる予定です。ただし、23年度の保険料は7月に確定するので、それまでは平成23年2月天引き分と同じ金額で4月の年金から天引きさせていただきます。そのため、平成22年度の保険料額決定通知書のとおり、改めて通知はいたしません。ご了承ください。

また、4月から新たに天引きが開始される方（平成23年2月に天引きされていない方）につきましては、改めて通知いたしますが、平成21年中の所得を基に仮計算された保険料の1／6相当の額が天引きされる予定です。

☆納付書または口座振替でお支払いただいている方へ～

平成23年度の保険料については平成23年7月に保険料が確定後、7月から納付書または口座振替による納付が開始されます。

保険料をまだ納付されていない方は至急納付してください。納付の相談も行っておりますので、滞納をそのままにせず、ご相談ください。

問　町健康増進課（49－8001）町税務課（49－8004）

国民健康保険被保険者証（マル学）の申請について

学業の関係で住所地を離れる（町内に住所を有していない）ことから、国民健康保険被保険者証（マル学）の交付を受ける方については、新年度の被保険者証の交付を受けるための申請が必要です。

引き続き更新される方についても、申請が必要です。

※申請時に必要なもの

・国民健康保険被保険者証

・在学証明書または学生証の写し

・印鑑

・住民票（新規申請の場合）

問　町健康増進課（49－8001）

宇多津町固定資産評価審査委員会委員に山本章二氏が就任

固定資産評価審査委員会委員に山本章二氏（再任）が議会の同意を得て就任されました。これからの委員会での活躍を期待しております。

固定資産税課税台帳等の縦覧・閲覧

平成23年度固定資産税（土地、家屋、償却資産）の計算の基礎となる価格の縦覧及び閲覧を行います。

●縦覧期間　4月1日～5月31日（土・日・祝祭日を除く）

●縦覧・閲覧場所　税務課

●必要なもの　印鑑、本人が納税義務者であることが確認できる納税通知書や免許証、借地人、借家人の方は賃貸契約書、または賃借料等を払い込んだことのわかる領収書等が必要です。代理の場合は本人の委任状が必要です。

問　町税務課（49－8004）

訂正とお詫び

3月号の「事務事業を行政評価」の記事で建設課の町道新設整備事業及び生涯学習課の学校給食運営事業の最終評価が共にBとなっていました。A（計画どおりに事務事業を進めることが適当）の誤りでした。訂正とお詫びをさせていただきます。

入札等結果情報　（2月1日～2月28日執行分）

種　別	工事（業務）名
工事請負	宇多津町全国瞬時警報システム（J-ALERT）整備工事

執行方法	入札等執行日	落札金額	落札者
指名競争入札	H23.2.1	6,190	三信電気（株）

（単位：千円、消費税抜き）

ゴールデンウィークのごみ・し尿収集について

《可燃ごみ》
・4月29日（金・祝）
通常どおり収集します。
（火・金の収集地域）

次の日は、通常より一時間早く収集しますのでご注意ください。
※火・金の収集地域
・5月6日（金）
午前7時30分～
※月・木の収集地域
・5月9日（月）
午前7時30分～

※お休み
火・金の収集地域
・5月3日（火・祝）
月・木の収集地域
・5月5日（木・祝）

《不燃ごみ》
※お休み
・5月4日（第1水曜・祝）

《し尿汲取り》
※お休み
・4月29日（金・祝）
・5月3日（火・祝）
・5月5日（木・祝）

※5月6日（金）より通常どおり収集します。

《町役場での資源ごみ》
・4月30日（土）
・5月7日（土）
通常どおり収集します。

問 町住民生活課生活係（49－8000）

ゴールデンウィークの角山環境センター可燃ごみの受け入れ

（4月29日、5月3日～5月5日）
祝日の可燃ごみの受け入れも行っています。
（受入時間　午後2時～4時、有料）
問 角山環境センター（49－4511）

資源ゴミ収集日

①浜一、二、三、四番丁（イベント広場…浜三番丁24番地1）4／14・28
②浜五番丁（一号児童公園）4／12・26
③浜六番丁（二号児童公園）4／13・27
④浜七、八、九番丁（中央公園東側入口）4／11・25
⑤町内全域（町役場駐車場）毎週土曜日　※各場所で午前8時～正午で収集します。

相談あれこれ

行政相談
日 4月15日(金)　午後1時～3時
場 町保健センター
問 町総務課　☎49－8013

人権相談
日 4月8日(金)　午前10時～午後3時
場 町保健センター2階研修室
問 町住民生活課　☎49－8000

納税なんでも相談
日 月～金　午前8時30分～午後5時
場 町税務課
問 町税務課　☎49－8004

高齢者なんでも相談
日 月～金　午前8時30分～午後5時
場 地域包括支援センター（保健センター1階）
問 地域包括支援センター　☎49－8740（よくはなしを）

健康相談
日 毎週水曜日　午前9時～11時30分
場 町保健センター健康相談室
問 町保健センター　☎49－8008

日 第1・3・5月曜日　午後12時30分～3時
場 やすらぎプラザ
問 地域包括支援センター　☎49－8740

日 第2・4金曜日　午前9時～11時
場 サポートセンター
問 地域包括支援センター　☎49－8740

病態栄養相談（要予約）
日 毎月第1・3・5水曜日　午前9時～11時30分
場 町保健センター健康相談室
問 町保健センター　☎49－8008

育児相談・栄養相談
身体計測・保健師相談・栄養士相談
日 4月4日(月)　午前9時30分～11時
場 町保健センター健康相談室
問 町保健センター　☎49－8008

子育て相談コーナー
子育てに関すること、いじめ、虐待など
日 月～金　午前9時～午後5時
問 町保健福祉課　☎49－8003

障害者相談（身体・知的・精神）（要予約）
日 月～金
問・受付 町保健福祉課　☎49－8003

心理判定員によるこども相談（要予約）
子育てや子どもの発達に関する相談など
日 4月18日(月)　午後1時30分～4時30分
場 町保健センター診察室
問 町保健センター　☎49－8008

臨床心理士によるこころの相談（要予約）
ストレスや対人関係の悩みなど
日 4月14日(木)午前9時～正午
場 町保健センター診察室
問 町保健センター　☎49－8008

子ども教育相談
日 月～金　午前8時30分～午後5時
場 少年育成センター
問 少年育成センター　☎49－4001

言語聴覚士によることばの相談（要予約）
日 4月7日(木)　28日(木)午前9時～正午
場 町保健センター診察室
問 町保健センター　☎49－8008

一般相談（要予約）
家庭不和、離婚、財産問題、老人福祉、母子・父子福祉問題、その他日常生活のあらゆる問題
日 毎週火曜日　午前9時～正午
場 町福祉センター相談室
問 町社会福祉協議会　☎49－0287

身体障害者相談（要予約）
日 第3金曜日　午後1時30分～3時
場 町福祉センター相談室
問 町社会福祉協議会　☎49－0287

法律相談（要予約）
日 5月10日(火)午前9時～正午
場 町社会福祉協議会
問 町社会福祉協議会　☎49－0287

介護相談・ボランティア相談
日 月～金　午前9時～午後5時
場 町社会福祉協議会
問 町社会福祉協議会　☎49－0287

電話相談
福祉を中心としたあらゆる相談
日 月～金　午前9時～午後5時
問 町社会福祉協議会　☎49－0287

交通相談
日 毎月第4金曜日　午前9時～午後3時
場 うたづ安全安心ステーション
問 町住民生活課　☎49－8000

No.575 広報うたづ April.4/2011

いきいき栄養ひろば

過ごしやすい季節、楽しく食事・楽しく運動

暖かくなり、外に出ると風もやさしく、木々や草花は、色とりどりの花を咲かせてとても過ごしやすい時期になりました。

春の景色を楽しみながら、優しい春のにおいを感じながらの散歩やウォーキングは足取りも軽やかになり、楽しく続けられそうですね。暖かくなるにつれ、外で活動する機会も増えてきます。水分も忘れずしっかり補給しましょう。春の食材もたくさん店頭に並びここでも「春」を感じられます。旬の食材には栄養素がたっぷり詰まっています。いろいろな食品をバランスよくとり、楽しく食事をすることで心も体も健康に過ごせるといいですね。

今月はヨーグルトを使ったゼリーをご紹介します。ヨーグルトは骨や歯を作るカルシウムを豊富に含み、また乳酸菌の働きで腸をきれいにしてくれます。日本人に不足しがちなカルシウムをいろいろな食品から過不足なくとって、骨量を増量または維持できるよう心掛けましょう。また体を動かすためには骨だけでなく、筋肉も大切です。無理のない適度な運動で骨と筋肉を丈夫に保ちましょう。

ヨーグルトゼリー

さっぱりとさわやかな酸味でおいしく。口当たりの良いやわらかいゼリーです。

飾りのフルーツはお好みのものにアレンジしてもいいですよ。

【材料】（4人分）

- プレーンヨーグルト…170ｇ
- 牛乳……160cc
- グラニュー糖……40ｇ
- 粉ゼラチン……5ｇ
- 水……20cc
- いちご（飾り用）……8個

【作り方】

①ゼラチンを分量の水にふり入れて、ふやかす。
②鍋に牛乳とグラニュー糖を入れて混ぜながら温め、グラニュー糖を溶かす。
③火を止めてふやかしたゼラチンを加えて溶かし混ぜる。
④ヨーグルトの１／３量を③に入れて混ぜる。全体に混ざってなめらかになったら残りのヨーグルトに混ぜてこす。
（泡だて器で空気が入らないように混ぜ、なめらかなダマのない状態にする）
⑤氷水にあてて時々かき混ぜながら冷まし、カップに流しいれる。
ラップをして冷蔵庫に入れて冷やし固める。
⑥完全に固まったら、食べやすい大きさに切ったいちごを飾る。

人口の動き（3／1現在推計値）●人口　…18,458人　●世帯数　8,042世帯

各課連絡先電話番号・メールアドレス

〈住民生活課〉
ごみ・し尿係　☎49−8000
戸籍・住民票係・年金　☎49−8002
jyumin@town.utazu.kagawa.jp

〈保健福祉課〉
福祉・保育所　☎49−8003
jyumin@town.utazu.kagawa.jp

〈健康増進課〉
国民健康保険・長寿医療・介護保険　☎49−8001
jyumin@town.utazu.kagawa.jp

〈保健センター〉　☎49−8008
hoken-c@town.utazu.kagawa.jp

〈税務課〉　☎49−8004
zeimu@town.utazu.kagawa.jp

〈出納室〉　☎49−8005

〈教育委員会〉　☎49−8007
kyouiku@town.utazu.kagawa.jp

〈水道課〉　上水　☎49−8010　下水　☎49−8011
suidou@town.utazu.kagawa.jp

〈建設課〉
土木・建築・町営住宅　☎49−8012
kensetsu@town.utazu.kagawa.jp

〈政策調整室〉　☎49−8600
suidou@town.utazu.kagawa.jp

〈産業振興課〉　☎49−8009
kensetsu@town.utazu.kagawa.jp

〈総務課〉　☎49−8013
soumu@town.utazu.kagawa.jp

〈議会事務局〉　☎49−8014
gikai@town.utazu.kagawa.jp

〈地域包括支援センター〉　☎49−8740

宇多津町ホームページアドレス

http://www.town.utazu.kagawa.jp
（3月からページデザインが新しくなります。）

う〜みん・ゆ〜みんの「うたづ情報ナビ」携帯電話サイトQRコード

トップページ

www.u-min-machinavi.com/
●まちナビ
●恋ｓナビ
●くらしナビ

子育て証明書の取得コーナー

www.u-min-machinavi.com/kurashi/makeid/
キーワード　u415

子育て・生活情報配信「くらしナビ」登録コーナー

utazu589001@once.88island.jp
・子育て支援情報
・行政アラカルト情報
・防災情報など

広報うたづは、町役場1階窓口・町保健センター窓口・ユープラザうたづ・宇多津郵便局・サポートセンターなどにありますので、自由にお取りください。

発行　宇多津町役場　編集　総務課
〒769-0292 香川県綾歌郡宇多津町1881　☎(0877)49-8013　FAX(0877)49-0662

広報うたづは、資源保護のため再生紙を使用しています