



576号

# 広報うたづ



|              |   |          |
|--------------|---|----------|
| 主な<br>内<br>容 | ■特集   | …………… 2  |
|              | 来る災害に備えて ～防災・減災のために～<br>もしも南海地震が発生したら……………  | ほか       |
|              | ■ニュースラッシュ                                   | …………… 6  |
|              | ■インフォメーション                                  | …………… 15 |
|              | 「住宅用火災報知器の設置はお済みですか？」<br>「でんわ急げ！デジサポへ」…………… | ほか       |
|              | ■行政あらかると                                    | …………… 18 |
|              | 「あなたのお住まいは<br>地震対策大丈夫ですか？」……………             | ほか       |

2011 **5** 月

町役場へのご意見・ご提言は電話0877(49)8211まで  
(各課へご用のある方は、裏表紙に記載してある連絡先へお願いします。)

# 来る災害に備えて ～防災・減災のために～

もしも南海地震が発生したら

100年前後の間隔で、繰り返し発生している南海地震。前回は1946年(昭和21年)に発生しています。今後30年以内に発生する確率は、60%、50年以内なら80%といわれています。

前回から100年後は、2046年(平成58年)となります。

その規模や被害は、諸説がありますがマグニチュード8以上、最大震度7ともいわれています。

| こんな現象が起こる!   |                      | 震度0                   | 震度1                    | 震度2                          | 震度3                           | 震度4                           | 震度5                                   | 震度6                       | 震度7                          |
|--------------|----------------------|-----------------------|------------------------|------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|---------------------------|------------------------------|
| <b>地震の震度</b> | 地震計のみで観測でき、人等には感じない。 | 室内にいる人の一部がわずかな揺れを感じる。 | 揺り下がりの電灯や椅子などがわずかに揺れる。 | 電線が小さく揺れ、壁の食器が揺れを立っていることがある。 | 電線が大きく揺れ、花瓶などが揺りの勢いで倒れることがある。 | テレビが台から落ち、タンスや自動販売機が倒れることがある。 | 立っていることがはたき、固定していないいすや机のほとんどが移動、転倒する。 | かなりの建物で、壁のタイルや窓枠が破損、落下する。 | 地震の強い住宅でも、傾いたり、大きく破損するものがある。 |

## ○災害時、家の中は危険がいっぱい!

- 固定していない家具や電化製品は、大きな揺れで倒れたり、部屋内を飛んだりします。
- 飛散防止対策をしていないガラスは、割れると凶器に。
- 廊下には何も無い方がいい。夜間の停電時は真っ暗に。
- 2階建ての家なら、地震の際は、1階より2階が安全。1階は広いリビング、2階にはたくさんの部屋。1階に壁や柱が少ない、2階は小割ができていて強度が高い、屋根が重い(2階に加重)。

### ■非常持ち出し物もチェック■

**●飲料水**  
ペットボトル1人1日3リットル程度持ち出し、大人1日5リットルを目安に。

**●非常食**  
すぐに食べられる缶詰、レトルト食品やラップ、乾パンなど、賞味期限をチェックして定期的に交換。

**●懐中電灯・携帯ラジオ**  
非常時や停電のときに懐中電灯は必須品。ラジオは防災用、大音量の音が出るタイプで、予備の電池も忘れずに。

**●救急薬品**  
頭痛薬やロキソロン錠など、持病のある人は常備薬も。

**●ヘルメット(防災ずきん)**  
頭が物や落下物、転倒時などに保護されるため。

**●その他**  
現金(小銭や硬貨の両方)、モバイルチャージケーブルの充電器、予備のモバイルバッテリーなど。

「うたづ情報ナビ」トップページから登録できます。(広報うたづ裏表紙)

## 宇多津町の防災への取り組み

### 1 防災の啓発

大東川ハザードマップ(平成21年4月広報紙と同時配布)では、避難所一覧を示しているほか、避難情報配信サービスの登録用QRコードを掲載し、登録者には、災害時避難準備情報などの発信をします。また、防災行政無線・広報車・NHKテレビへの文字情報(テロップ)を提供します。

### 2 自主防災組織への支援

自主防災リーダーの育成として、平成22年4月から自治会を通じて推薦のあった約70人を対象に講演や訓練をとおり、地域の防災リーダーとしての育成を図っています。

また、平成22年4月に防災リーダー研修会(丸亀市川西地区防災会の講演)、同5月に講演会(神戸震災の語り部による講演)、6月に心肺蘇生法、応急救護法の実地訓練(日本赤十字社)、7月に「県民防災シンポジウム」への参加、11月に高松地方気象台による講演、平成23年1月にAED研修・炊き出し訓練を行いました。





現在、既成市街地内にある郵便局は「宇多津網の浦郵便局」という名前です。

「網の浦」という名称がついたのは、古くはこの辺り一帯が「網の浦」と呼ばれていたことからきているようです。この呼び名から、この辺りがかつて海に面していて、古くから瀬戸内の交通の要所だったことがうかがえます。

この「網の浦」の地名が出てくる歌が、奈良時代の万葉集です。この歌を刻んだ碑がいま万葉公園の一角に建っています。もともと町制百十年記念事業として臨

## もっと知ろう 宇多津町 万葉集に出てくる「網の浦」の地名

海公園に建てていたものを移設したものです。万葉集の巻一に「讃岐国安益郡あそこのほりに幸しし時、軍王あそこのほりの山を見て作る歌」という題詞で長歌と反歌が記されています、がそれを彫ったものです。

「霞立つ 長き春日の 暮れにける」で始まり、最後は「網の浦の 海をとめらが 焼く塩の 思ひぞ焼くる わが下ごころ」の句で結ばれています。遠く故郷を離れてはるばる旅をしていて、讃岐の山を越えて吹いてくる風に望郷の思いがつのり、網の浦で娘たちが焼く塩のように思い焦がれるという気持ちで歌われています。この歌に詠まれている網の浦が

現在の宇多津町であるかどうかは諸説もあるようですが、作者の「軍王」についても詳しくは分かっていません。

しかし、町名の「津の郷」からもうかがえるように瀬戸内海を渡って様々な人たちが文化や物資の交流がなされ、古くから要所だったと推察されます。なお、もっと知りた方は「続 宇多津町誌」をご覧ください。(長尾 順二)

**好評発売中**

「続 宇多津町誌」(定価1冊3000円)は、宇多津町教育委員会で販売しています。



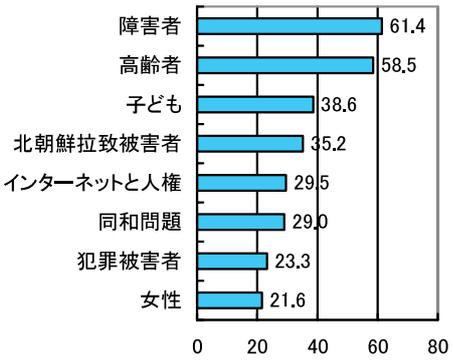
※お詫び 前号で細川頼之の歌「南海行」とあったのは「海南行」の誤りでした。

### 人権「ラム」 住民の人権意識 (二) 高齢者に強い関心

本町は2010年9月に人権問題住民意識調査を実施しました。18歳以上の500人を対象にアンケートを郵送し、176人(35.2%)から回答がありました。ご協力ありがとうございました。その結果を5回に分けてお知らせします。

**障害者・高齢者に関心**

人権問題への関心は第1位が「障害者」(61.4%)で、続いて「高齢者」(58.5%)、「子ども」(38.6%)、「北朝鮮拉致被害者」(35.2%)、「インターネットと人権」(29.5%)、「同和問題」(29.0%)、「犯罪被害者」(23.3%)、「女性」(21.6%)



**第1位は「世界人権宣言」**

人権の取り組みで認知度が高い第1位は「世界人権宣言」(54.5%)で、続いて「人権週間(12月)」(52.8%)、「同和問題啓発強調月間(8月)」(39.2%)などです。「県部落差別防止条例」は8.0%でした。

この条例は、結婚と採用の際に地区出身かどうか身元調査をするなど部落差別につながる行為を禁じています。

注・県調査とは2009年県政世論調査のこと。

# 宇多津中学校

『平成二十三年度入学式』  
が行われました



4月7日、本年度は入学式に先立ち、東日本大震災の被災者の方々に黙祷を捧げました。

その後、新入生197人が校庭の桜が咲き誇る中、在校生374人、ご来賓、保護者、職員にあたたかく迎えられ、宇多津中学校に入学しました。

式では、新入生を代表して、西谷宥威さんが、力強く「宇多津中学校の生徒として自覚を持ち、勉強や部活動に一生懸命取り組み自身を向上させていくことを誓います」と宣言しま



誓いの言葉を述べる西谷宥威さん

続いて、福崎彰彦校長、山分博教育長、谷川俊博町長、香川虎生町議会議長から、新入生にお祝いの言葉が贈られました。

そして、在校生を代表して遠藤京平さんが、新入生に「もし、困ったことや分からないことがあったら、僕たちに声をかけてください。いつでも相談にのります」と、歓迎の言葉を述べました。

生徒の皆さん、「心の中にたくさん木を植え」、「本気」「やる気」、「根気」の三つの気を大切にして「心に植えた木」をしっかりと育てていきましょう。

## 3年生「沖縄」修学旅行

私たちは4月15日～17日の2泊3日で沖縄へ修学旅行に行ってきました。那覇空港に降り立つと異国に来たのかと思うくらい空気も雰囲気も違い、とてもわくわくしました。

1日目は平和学習をしました。平和祈念公園では千羽鶴を奉納し、壕に入り、語り部さんのお話を聞きましました。二度と戦争を繰り返してはいけないと誓いました。



平和の礎の前での平和集会

2日目は四国では見ることのできないマンングローブの中を散策したり、珊瑚や貝のネックレスを作ったり、イジュの苗木を植樹したりしました。



記念植樹

3日目は首里城を訪れ、国際通りでは家族の喜ぶ顔を思い浮かべ、お土産を買いました。



修学旅行のテーマ「平和・笑顔・団結」

### 宇多津中学校

#### 「体育祭」のご案内

一日時 5月28日(土)

午前9時入場行進

一 場所 中学校運動場

ぜひ、お越しください。

宇多津中学校生徒会

## 宇多津 吹奏楽部

こんにちは。宇多津中学校吹奏楽部です。活動は入学式、卒業式、体育祭などの学校行事での演奏はもちろん、町青少年健全育成会議や敬老会、大松杯、収穫祭などの行事や、いきいき荘への訪問演奏なども行っています。

この4月3日には臨海公園でチャリティコンサートを行い、その収益を東日本大震災の被災者へ送りました。

もちろん大きな目標は夏のコンクールで全国大会へ出場することですが、普段から応援して下さる地域の方々喜んでいただくことが考え活動しています。



(4月3日「うたづ海ほたる」でのチャリティコンサート)

## 『きょうからみんなおともだち』

宇多津幼稚園

4月11日。66名の新しいお友達がお家の人に手を引かれやってきました。ニッコリちゃん。ドキドキちゃん。ワクワクちゃん。どの子も自分らしいかわいい姿を見せてくれました。

年中・年長児も小さなお友達を迎えて、いつも以上にかっこいい☆チューリップやこいのぼりもうれしそう！

宇多津幼稚園でいろんなことを経験して大きくなろうね。



4/13

第10回 入園式

香川短期大学附属幼稚園



4/13

お花見遠足

あおやま保育所

暖かな春の日差しに包まれながら、お花見遠足に出かけました。新しく入園したり進級したりして、ちょっぴり不安になっていた子どもたちも戸外に出ると大喜び。しっかりとした足取りで散歩を楽しんだ2歳児。先生や友だちと一緒に過ごす心地よさを感じたり、1歳児。舞い落ちた桜の花びらを小さな指でそっと掴み、不思議そうに見める姿に春のやさしさを感じました。



新入園児は、名札やお祝いのリボンをつけてもらい、名前を呼ばれたら大きい声で返事をしました。これからたくさんのお友達と一緒に遊ぶのが、とても楽しい1日になりました。

## 子育て相談

### コーナー

『小さい頃はいい子だったのに、最近では生意気なこ」とばかり言うようになりまして』……と小学校高学年の子どもを持つお母さんからよく聞きます。



この時期の子どもは自分や周りに対して「現実を見つめる力」が育ってきます。その力は、時として親の間違いや矛盾を容赦なく指摘したり、非難したりします。思春期の子どもは、強がっていても、とても繊細で傷つきやすいものです。

この時期の子どもは自分や周りに対して「現実を見つめる力」が育ってきます。その力は、時として親の間違いや矛盾を容赦なく指摘したり、非難したりします。思春期の子どもは、強がっていても、とても繊細で傷つきやすいものです。

この時期の子どもは自分や周りに対して「現実を見つめる力」が育ってきます。その力は、時として親の間違いや矛盾を容赦なく指摘したり、非難したりします。思春期の子どもは、強がっていても、とても繊細で傷つきやすいものです。

この時期の子どもは自分や周りに対して「現実を見つめる力」が育ってきます。その力は、時として親の間違いや矛盾を容赦なく指摘したり、非難したりします。思春期の子どもは、強がっていても、とても繊細で傷つきやすいものです。

### 子育てワンポイント

たとえば「約束を守らないのは悪い子よ」ではなく「約束を守るのは大事なことです」とか「まだ片付けてないの」ではなく「片付けると気持ちいいわよ」など言い換えてみてはいかがでしょうか。

東を守るのは大事なことです」とか「まだ片付けてないの」ではなく「片付けると気持ちいいわよ」など言い換えてみてはいかがでしょうか。

子どもは成長につれて反抗したり、無視したりしながら親から離れる準備をします。そしてもう一方では、まだまだ今ままで同じように親の愛情を求めています。

「わがまま」とも見える子どもの態度に親は戸惑い、腹が立つこともあるでしょう。しかし親から一人の人間として信頼され、認められることは、やる気や自信を育てるための心の栄養になるのです。



## 宇多津北小学校入学式

桜が駆け足で花を開く中、暖かな雨と共に、新1年生、121名が入学してきました。緊張した面持ちながら、胸に、秘めた期待が、透明な輝きとなって溢れ出ていました。(4月8日)



■ DISPORT・キラキラうたづ様から宇多津北小学校創立20周年の記念に室内鉄棒を寄贈いただきました。本当にありがとうございました。さらなる体力向上を目指して活用させていただきます。

市にある各企業や各学校PTA、また各種団体や一般参加の皆様など、多数のご参加をいただきました。誠にありがとうございます。

安全・安心まちづくりの会では防犯活動とおし、防犯意識の高揚を図り、皆様と共に犯罪のないまちにしていくことを目指し、今後とも活動を続けてまいります。

一人ひとりが防犯意識をもち、安全で安心して暮らせるまちをつくりましょう。

### ■参加協力企業及び団体■

プレシャスウェディング セント・バイヒルズ  
ホテル セント・カテリーナ  
浜田家具  
ノヴィル (宇多津ミリオン)  
旭食品 宇多津支店  
ロジスティックネットワーク四国センター  
めりけん屋  
宇多津小学校PTA  
宇多津北小学校PTA  
宇多津中学校PTA  
地域安全推進委員会  
宇多津町交通安全母の会

(敬称略・順不同)

3/5

## 松本紀生氏「アラスカ・フォト・ライブショー」

### 平山保育園

5歳児がビデオレターを送って実現した、自然写真家の松本紀生さんによる講演会。面白い話とオーロラや野生動物の写真やビデオに笑ったり、感動したり、まるで動く絵本でした。



## 桜吹雪の向山公園で!

### わかくさ保育園

5歳児ぞう組27名が、向山公園へ散歩に出かけました。ちょうど桜は満開で、桜吹雪の中で遊びました。

後で園庭の桜の木の下で食べた給食もとてもおいしかったよ!!



3/25

## 新都市夜間防犯パトロール実施

### 安全・安心まちづくりの会

安全・安心まちづくりの会による新都市を中心とした『新都市夜間防犯パトロール』を実施いたしました。新都



ここがぼくのいるところ  
著 ジョアン・フィッツジェラルド



木いちごの王様  
著 サカリアス・トベリウス



竜の座卓  
著 朝比奈蓉子

### 児童書



お徳用 愛子の詰め合わせ  
著 佐藤 愛子



忘れられた花園上・下  
著 ケイト・モートン



起業の砦  
著 江波戸哲夫

### 一般書

## 新着 図書案内

ライブラリーうたづ

# 保健だより

## がん検診推進事業

### 『がん検診無料クーポン券配布』のご案内

5歳刻みの節目年齢の方々に左記の「子宮頸がん検診」、「乳がん（マンモグラフィー併用）検診」、「大腸がん検診」を無料で受けていただける『がん検診無料クーポン券』を送付します。



#### ▼対象者

※4月20日時点で町内に住民票を有する方にご案内します。

#### ▼実施方法

【子宮頸がん検診、乳がん検診】以下の4つの方法から1つお選びください。すべて

予約が必要です。(①～③は保健センター、④は直接病院にご連絡ください)

①町実施の「集団がん検診」

②「総合健診」(40～69歳の国民健康保険加入者)

③「人間ドック」(40～64歳の国民健康保険加入者)

④個別検診実施医療機関(詳細はクーポン券と同封しております用紙をご覧ください。)

【大腸がん検診】

以下の3つの方法から1つお選びください。すべて予約が必要です。(①～③ともに保健センターにご連絡ください)

①町実施の「集団がん検診」

②「総合健診」(40～69歳の国民健康保険加入者)

③「人間ドック」(40～64歳の国民健康保険加入者)

▼持参物

「無料クーポン券」と「身分証明できるもの」(運転免許証、健康保険証等)

▼検診費用

クーポン券提示により対象のがん検診は**無料**で受診できます。

### 大腸がん検診クーポン券が使用できる事業内容

| 区分           | 時期     | 場所               |
|--------------|--------|------------------|
| ① 集団がん検診     | 5月～1月  | ・町保健センター         |
| ② 総合健診       | 12月    |                  |
| ③ 人間ドック      | 9月～11月 | ・香川成人医学研究所       |
| ④ 個別検診実施医療機関 | 5月～2月  | ・香川成人医学研究所       |
|              |        | ・回生病院<br>・滝宮総合病院 |

### 子宮頸がん・乳がん検診クーポン券が使用できる事業内容

| 区分       | 時期     | 場所         |
|----------|--------|------------|
| ① 集団がん検診 | 5月～1月  | ・町保健センター   |
| ② 総合健診   | 12月    |            |
| ③ 人間ドック  | 9月～11月 | ・宇多津浜クリニック |
|          |        | ・香川成人医学研究所 |

①希望の方はお早めにご連絡ください。

町保健センター(49-8008)

#### 子宮頸がん・乳がん検診クーポン対象者の検診日のご案内

子宮頸がん・乳がん検診クーポン対象者の方限定の検診日を設けました。

8008)

5月22日(日)

午前9時～10時30分

※持参物、検診費用等は上記及び9ページのとおりで

す。

※1回の検診人数に制限があります。必ず予約をとってください。

申請 町保健センター(49-8008)

【広告】

介護付有料老人ホーム

## アミーユ香川宇多津

- ★保証金は無料! ★全室個室でプライバシー保護
- ★要支援から要介護5までの方のご入居募集中

(町内浜九番丁142-4) ☎49-9221 担当・波多野・坂井

高齢者向け優良賃貸住宅

## ワイ・フラット

- ★ご入居公募中! ★町より家賃補助あり ★60歳からの安心生活

宇多津町浜九番丁145-1 問合せ 管理室 ☎41-0466 担当 山城 町役場 ☎49-8012

【広告】

## 家族葬会館

うたづ葬祭

まごころ会員募集中  
会員の方は葬儀・法要

基本料金10%割引 電話のみでOK

○140名収容可 ○24時間受付

(有)うたづ葬祭  
☎49-2028

〈平成23年度クーポン対象者〉

| 検診名              | 年齢  | 生年月日                 |
|------------------|-----|----------------------|
| 子宮頸がん検診          | 20歳 | 平成2年4月2日～平成3年4月1日生   |
|                  | 25歳 | 昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生 |
|                  | 30歳 | 昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生 |
|                  | 35歳 | 昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生 |
|                  | 40歳 | 昭和45年4月2日～昭和46年4月1日生 |
| 乳がん検診<br>(マンモ併用) | 40歳 | 昭和45年4月2日～昭和46年4月1日生 |
|                  | 45歳 | 昭和40年4月2日～昭和41年4月1日生 |
|                  | 50歳 | 昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生 |
|                  | 55歳 | 昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生 |
|                  | 60歳 | 昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生 |
| 大腸がん検診           | 40歳 | 昭和45年4月2日～昭和46年4月1日生 |
|                  | 45歳 | 昭和40年4月2日～昭和41年4月1日生 |
|                  | 50歳 | 昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生 |
|                  | 55歳 | 昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生 |
|                  | 60歳 | 昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生 |

(年齢は平成23年4月1日時点です)

〈平成23年度 がん検診日程表〉

| 検診名   | 胃がん検診  | 子宮頸がん検診  | 乳がん検診  |                       |
|---|--|--|--|-----------------------|
|   |  |  | マンモ+視触診  | 視触診のみ                 |
| 日程  | 5月19日(木)<br>20日(金)<br>6月20日(月)<br>21日(火)<br>22日(水)<br>9月12日(月)<br>10月27日(木)<br>11月29日(火)<br>1月12日(木) | 5月16日(月)<br>17日(火)<br>18日(水)<br>6月16日(木)<br>17日(金)<br>9月27日(火)<br>10月28日(金)<br>11月28日(月)<br>1月13日(金) | 11月28日(月)                                      | 10月28日(金)<br>1月13日(金) |
| 受付時間  | 8:30～10:00   | 午前 9:00～10:30 / 午後 1:00～2:30   |  |                       |
| 対象者   | 40歳以上の方  | 20歳以上の方  | 40歳以上の方<br>昨年受診した方は受診できません。(今年度の無料クーポン対象者は受診可) | 20歳以上の方               |
| 自己負担金   | 1,100円   | 700円   | 800円   | 200円                  |
| 75歳以上の方と生活保護世帯(※1)・非課税世帯(※2)の方は無料です。<br>(※1)と(※2)に該当する方は、自己負担減額証明書が必要です。必ず検診受診前にお申し出ください。 |  |  |  |                       |

※乳がん検診は希望者多数のため、新規予約が可能な日程のみ表示しています。ご了承ください。

広告

心療内科 精神科 神経内科

## 松浦こどもメンタルクリニック

診療時間 午前9:00～12:00 午後2:00～6:00  
休診日/木曜・日曜・祝日  
幼児、学童、思春期、青年期のこころの悩みの相談  
臨床心理士による各種検査カウンセリング  
宇多津町浜六番丁78番地12 ホテルサンルート南側

**予約制 ☎ 0877-56-7358**  
電話受付/8:45～18:00



広告

パソコンスクール受講生募集!

当スクールでは初心者の方にも、ゆっくり丁寧  
に学んでいただけるようマンツーマンコースを  
ご用意しております。

また、受講料無料(3ヶ月コース)  
就職のために必要な知識を習得しステップUP  
をはかる。検定習得を目標に仕事へのモチベー  
ションをあげると同時にコミュニケーションや  
ビジネスマナーも学び会社の即戦力となれる人  
材を目指しませんか

宇多津町浜1番丁7-9(ゴールドタワー南)  
ご相談・お問い合わせは  
**KFシステム ☎ 0877-43-6850**



※3ヶ月コースは月によ  
って変わりますので  
お気軽にお問合わせ下さい

**保健センター行事案内**

**がん検診**

町では、検診車等による集団検診を行っています。がん等を早期に発見するためには、定期的な検診を受けることが大切です。

【がん検診日程表9頁参照】

※まだ申込みをされていない方はご連絡ください。

※住民検診希望申込書がお手元にある方は早めに提出してください。

**申問** 町保健センター(49-80008)

**高齢者肺炎球菌ワクチン  
予防接種のお知らせ**

4月1日から、高齢者肺炎球菌ワクチンの接種費用が一部公費負担で実施しております。

肺炎は日本人の死因の第4位で、肺炎で亡くなられる方の95%以上が高齢者の方です。ワクチンを接種することにより、肺炎にかかりにくくなったり、かかっても症状が軽くすむと言われています。

**▼対象者**

宇多津町に住民登録されている75歳以上の希望者。(接種時)ただし、5年以内に肺炎球菌ワクチンを接種していない方。

※ご希望の方は保健センターへの申請が必要です。

**▼実施可能医療機関**

宇多津町内、坂出市内の指定医療機関

**問** 町保健センター(49-80008)

**ヒブ・肺炎球菌ワクチン  
再開のお知らせ**

3月5日から見合わせになっていましたヒブ・肺炎球菌ワクチンが4月1日から再開になりました。

ワクチンの見合わせ以前にお渡ししていた予診票はそのまま使用できます。また、接種を希望される方

お手元に予診票がない方は母子手帳を持参の上、保健センターにお越しください。接種希望の方はお早めに医療機関に予約をとった上で、接種してください。

**問** 町保健センター(49-80008)

80008)

**いきいき栄養教室①**

バランスのよい簡単料理を5月26日(木)午前9時30分～午後1時

(受付 午前9時15分～)

町保健センター2階  
栄養指導室(和室)

**内** ◎ヘルスメイトと一緒に調理実習

◎管理栄養士や保健師によるワンポイント健康アドバイス

**対** 宇多津町に住民票を有する方

**申** 不要

**料** 1人400円

**5月の休日当番医**

| 月・日    | 内科及び小児科  | 外科                          |
|--------|--|-----------------------------|
| 1日(日)  | 宇多津クリニック (宇多津町) ☎56-7777<br>三木内科胃腸科医院 (宮下町) ☎46-3658 | みのりクリニック (駒止町) ☎59-0082     |
| 3日(火)  | 赤沢医院 (府中町) ☎48-3200<br>高橋内科医院 (文京町) ☎46-3315         | まえだ整形外科外科医院 (室町) ☎46-5056   |
| 4日(水)  | 鶴野医院 (宇多津町) ☎49-0431<br>福家内科クリニック (加茂町) ☎48-0331     | 番の州ハピネスクリニック (八幡町) ☎44-5566 |
| 5日(木)  | 林内科呼吸器科医院 (白金町) ☎46-5302<br>松山医院 (宇多津町) ☎49-0706     | 高尾医院 (元町) ☎46-5111          |
| 8日(日)  | 回生病院 (室町) ☎46-1011                                   |                             |
| 15日(日) | 坂出市立病院 (文京町) ☎46-5131                                |                             |
| 22日(日) | 聖マルチン病院 (谷町) ☎46-5195                                |                             |
| 29日(日) | 峯小児科医院 (寿町) ☎46-4315<br>土田内科医院 (川津町) ☎46-8451        | 眞鍋外科内科病院 (宇多津町) ☎49-6611    |

※変更される場合がありますので、必ず新聞紙上等でご確認ください。

**(有)エクステリア倶楽部** [広告]

より快適に、より心地よく、新しいライフスタイルを！！

Welcome Exterior & Garden Homepage  
エクステリアとガーデンの最新情報と施工例が満載！  
<http://exclub.jp>  
E-mail/ [exclub104@nifty.com](mailto:exclub104@nifty.com)

宇多津町浜七番丁 104-1  
飯山事務所 TEL 0877-59-7250

**吾割食堂** [広告]

PREHAB 100%  
EATING IN PREFAB  
SINCE 2003.12.11

☎0877-41-1099  
OPEN 6:00pm-3:00am  
宇多津町浜五番丁51番地4

餃子、ラーメン、うどん、おでん、焼酎、焼きそば、カレー、うどん、おでん、焼酎、焼きそば、カレー

▼ **持参物** エプロン・三角巾・手拭タオル・筆記用具

※バランスのよい食事を摂りたいという方、今から本格的に料理に挑戦するという男性の方など…ぜひ一度参加してください。

**元気もりもり運動教室②**

〜縄を使った運動〜

と き 5月17日(火) 午前9時30分〜11時

〔受付 午前9時15分〜〕

町保健センター2階

栄養指導室(和室)

内 ◎健康運動指導士の森愛華美先生による運動指導と実技

◎保健師による健康チェック・健康相談

対 宇多津町に住民票を有する方

申 不要

料 無料

▼ **持参物** 汗拭きタオル・お茶またはお水・筆記用具

※運動しやすい服装でお越しください。

※子どもさんが幼稚園や学

校に行かれた後に参加できます。ストレッチを中心にいきますので、初心者の方でも大丈夫です。ぜひ一度見にきてください。

問 町保健センター(49-80008)



**メタボ予防運動教室**

外に出るのが気持ちよい季節になりました。休日以外に出て運動してみませんか。音楽に合わせて楽しく運動しましょう。

と き 5月8日、22日(日)

6月5日、19日(日)

午前9時30分〜11時

地域ふれあいスポーツ

センター(宇多津中学校旧体育館)

内 ◎健康運動指導士の森愛華美先生と一緒にストレッチ、チューブやボールを使った健康運動

対 健康づくりに関心のある方。

申 不要

料 無料

▼ **持参物** 室内用シューズ・タオル・お茶またはお水(水分補給用)

※運動しやすい服装でお越しください。

問 町健康増進課(49-8001)

**1人1人の相談**

ストレスや対人関係の悩み、子育て中の不安や悩みなど、臨床心理士(こころの専門家)がゆっくり話を聞いてくれます。おひとり約1時間程度です。(予約が必要ですが)秘密は厳守します。

と き 5月12日(木)、6月2日(木)

▼ **時間** 午前9時〜正午

町保健センター

料 無料

申問 町保健センター(49-80008)

**6月4日に『歯の健康祭り』**

「6月4日(土)は、『虫歯予防デー』です。奥歯を1本失っただけで噛む力は約35%低下するといわれています。年齢を重ねても自分の歯でおいしく食事したいですね。

この機会に家族で歯やお口の健康について考えてみませんか。ご家族おそろいでお越しください。

※詳しくはチラシをご覧ください。

問 町保健センター(49-80008)



炭火焼 炭串

**決男坊**

本格炭火串焼と本格一口火の飲み放題のお店です!!!

浜三番丁25-7(四国健康村前)  
営業時間/17:00~25:00・年中無休 ☎49-5339

規定制服販売店 kanko

**ことばきや化粧品店**

宇多津町伊勢町 ☎49-0103

ネーム入れは無料です!

ネームがすぐ入ります!

●長袖シャツ ●半袖シャツ  
●ブルマー ●ハーフパンツ  
●ホッピングパンツ  
●エプロンセットには

宇多津小学校・宇多津北小学校・宇多津中学校 指定店

# 地域包括支援センター

(高齢者の総合相談窓口)

## からのお知らせ

### ●認知症の家族会「どんぐりの会」

認知症は、誰でも起こりうるごく身近な病気です。身近な方の介護で悩んでいる方、不安な気持ちを話してみませんか？  
今回は「訪問介護」についてのお話です。

**と** 5月11日(水) 午前10時～11時30分

**場** 町保健センター 2階 研修室

**内** 認知症の方の介護経験をお持ちの方の交流会

**料** 無料

**他** 会での内容は秘密厳守とします。  
ご相談は随時、受付しております。

### ●集いの場「こすもす」参加者募集!

高齢者の方々の集いの場です。介護予防サポート

も参加しています。1度来てみませんか？

### 5月の予定

| 日   | 曜日  | 内容                             |
|-----|-----|--------------------------------|
| 6日  | (金) | お休み                            |
| 13日 | (金) | 折り紙② 吊り金魚                      |
| 20日 | (金) | 大型紙芝居・思い出語り(回想法)               |
| 27日 | (金) | ふれあい交流会 宇多津町食生活改善推進協議会の皆さんとの交流 |

**と** 午前10時～11時30分

**場** 町保健センター  
**対** 町内の概ね65歳以上の

**料** 無料

### ●センターの3月の相談実績

| センターの3月の相談実績 |         |     |
|--------------|---------|-----|
| 総合相談         | 介護・日常生活 | 40  |
|              | サービスの利用 | 11  |
|              | 医療      | 9   |
|              | 所得・家庭生活 | 0   |
| 介護予防支援       |         | 110 |
| 計            |         | 170 |

(延人員)

**申** 町地域包括支援センター (49-8740)  
**問** (よくはなしを)



宇多津町食生活改善推進協議会主催  
と地域包括支援センター協賛による  
『高齢者ふれあい交流会』  
のご案内

毎年恒例の交流会を開催します! みんなで歌って笑って一緒に楽しいひとときを過ごしませんか?

**と** 5月27日(金) 午前10時～正午(受付 午前9時30分)

**場** 保健センター4階

**内** 有志による唄、踊り等の披露  
ヘルスメイト有志による音楽交流  
お茶やお菓子を囲みながら座談会

**対**

75歳以上の希望者  
・地域包括支援センター主催の集いの場「こすもす」参加者

**料** 200円(当日徴収)

**締** 参加希望者は、5月23日(月)までに申し込んでください。

※参加者のうち、出し物を披露してくださる方も募集しています。

**申** 町保健センター (49-8008)

広告

歯科 口腔外科 小児歯科 ホワイトニング・インプラント ※保険適用外

夜8時まで診療

診療時間 am9:30～pm1:00 pm3:00～pm8:00

休診日 日曜・祝日・土曜の午後 ※祝日のある週は土曜午後も診療

☎(0877)41-1711 宇多津町浜八番丁120-7 http://www.gouda-dental.com/

ごうだ歯科医院

広告

癒しの空間で施術を体験してみませんか

場所 浜五番丁62-1 四国医療専門学校 本館1階 ※駐車場完備  
受付時間 月～金曜日 9:00～18:00  
電話番号 (0877)41-2345 お気軽にお問い合わせ下さい。※土・日・祝日は休み

はり・きゅう・マッサージ 柔道整復

四国医療専門学校附属 鍼灸治療院・接骨院



土・日もあいている児童館

# キッズプラザうたづ

だより



## ルールを守って 仲良くあそぼう

児童館キッズプラザうたづには、いろいろなルールがあります。お互いにルールを守って、幼児から高校生まで元気に仲良く遊んでください。

●来た時、帰る時は元気なあいさつを。

●入る時は名前を記入。



●一度、お家に帰ってから遊びにきてください。

●持ちこみは、お茶だけ、お菓子、シューズは持ちこめません。



●遊具は大切に、遊び終わったらかたづけを。

●けんかをしないで、遊具もゆずりあって仲良く遊んでください。

●幼児はかならず保護者同伴で。



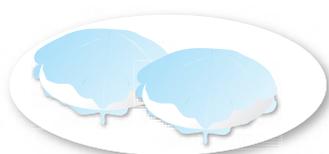
### 問

キッズプラザうたづ(49-14005) (月曜日は休館日)

## 婦人会

だより

若葉の季節になりました。東日本大震災が起き、被災地の皆様には、心よりお見舞い申し上げます。一日も早く復興されることをお祈り致します。会員の皆様のご協力で集まった義援金は、香川県婦人団体連絡協議会から日本赤十字社へ届けました。また、スーパーセンター前で募金活動をした義援金は、宇多津町社会福祉協議会に預託いたしました。婦人会の総会には大勢の会員の皆様のご出席をいただきました。引き続き、4月18日には保健センター4階で、綾歌郡婦人団体連絡協議会の総会が開催され、南隆寺の大石住職に講演していただきました。



## 宇多津俳壇

ぶらんこの数とっている若き保母  
買い足してスタンドを出る夕余寒  
沈丁花のくらがりに来て通夜の座に  
ふるさとの道花びらの散りしける  
春潮え巨船一気に進水す  
北欧に温き日もあり鳩群るる  
青空に桃の残花の頭なり  
地球儀の海のふくらむ弥生かな  
枝垂桜の中に入ってみましようか  
羽繕う鴨りーダーと思はれる  
起きぬけの顔を捜せる四月かな  
少年の決意まぶしき花菜鳥  
啄まれ奮散りそむ庭の木瓜  
鳴く鴨のをらさず陣形移りけり  
老遍路大師大師と称ふのみ  
さくら咲く島から陸へ架橋のぶ  
主なき家とや矢車よく廻る  
日輪を戴き島を耕せり

## 宇多津川柳会

朝  
スッピンで朝のゴミだし慌てる  
目覚ましの鳴らない朝はウォーク止め  
朝寝坊誰か来たよな咳払い  
朝起きて旅の足跡地球儀見る  
軸 八十路来て元気が良いのは朝の内

自由吟 互選  
立春で枯草律儀に芽生えてる  
つむぎ会昔を語るいい笑顔  
高齢をオシャレでカバール旅に出る  
元気だが気付けば八十路過ぎていた  
三代目エンジンの音も疲れてる

今月の一句  
三代目エンジンの音も疲れてる  
農家にとって耕耘機は、欠かせぬ物と成っている。作者の家も、祖父、父親、息子と三代にわたって活躍しているが……。ぼつぼつ買い替える時期ですね。この句の「疲れてる」が、全てを語っている。

木村 久子  
磯吉 評

塩田 あきら  
出来 たけし  
林 和恵  
松浦 かつ子  
溝渕 よしみち  
山本 洋子  
横田 遊人  
綾田 ゆたか  
井原 せつ子  
太田 たかひろ  
木下 よしを  
黒田 乃理子  
小林 壹沙  
井原 猛雄  
五福 吉美  
井上 芳水  
松浦 貞生  
渋谷 昌克

山本 磯吉 選  
みよこ  
久子  
美風  
佳泉  
磯吉

松本 美風  
藤田 みよこ  
岩田 佳泉  
山本 磯吉  
木村 久子

## 5月のボランティアカレンダー

| 活動日      | 活動内容・時間                 | 活動場所                      | 活動グループ      |
|----------|-------------------------|---------------------------|-------------|
| 第1・第3金曜日 | 絵手紙                     | 町福祉センター                   | うたづ苺一絵      |
| 第1・第3月曜日 | 視覚障害者に対して声の便り<br>13:30～ | 町福祉センター2階<br>ボランティア連絡協議会室 | 朗読の会        |
| 第1・第3日曜日 | 美化活動<br>7:00～           | JR宇多津駅前集合                 | ボランティア推進委員会 |
| 第1～第4水曜日 | 老人給食配食 10:00～           | 町福祉センター<br>(社会福祉協議会) 集合   | 老人給食ボランティア  |

●ボランティア活動の問い合わせ先 町社会福祉協議会 ☎49-0287

## ユープラザうたづニュース

ハーモニーホール 平成23年5月

5月 7日(土) 島田創作舞踊研究所「LET'S DANCE 28」

14日(土) 健康を求めて in ユープラザうたづ

21日(土)・22日(日) 淡交会 茶道研修会

29日(日) ユープラザうたづ共催事業

日本太鼓連盟香川県支部「第3回 さぬきの鼓響」

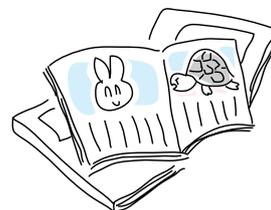
※上記については、予告なく変更することもあります。お問い合わせは、下記まで。

●問い合わせ先 ユープラザうたづ ☎49-8020

## ライブラリーうたづニュース

### こどもフェスタ

- ▶日時 5月14日(土)  
午後2時～3時
- ▶場所 ユープラザうたづ1階視聴覚室
- ▶内容 絵本の読み聞かせ、かみしばいなど
- ▶定員 50名(要申し込み)
- ▶申込先 ライブラリーうたづ(☎49-8025)



### 本の交換会

家庭でいらなくなった本をお互いに持ち寄り、交換する「本の交換会」を実施します。

- ▶日時 平成23年5月28日(土)～29日(日)  
午前10時～午後4時
- ▶場所 ユープラザうたづロビー
- ▶その他 一人10冊までの持ち寄りとさせていただきます。参考書・教科書・専門書・雑誌などをご遠慮ください。

### ●問い合わせ先

ライブラリーうたづ(☎49-8025)  
その他の行事については、  
ユープラザうたづ(☎49-8020)まで



## 善意の寄附

1. 香典返し寄附金 谷澤倫子  
(故) 谷澤キタル

### お礼

ご厚志に対しお礼申し上げますとともに、故人のご冥福を心からお祈り申し上げます。また、承った寄附は、福祉向上、町の緑化・花いっぱい運動及び安心安全の町づくりのために使用させていただきます。

宇多津町・宇多津町社会福祉協議会

### 5月の休館日

ライブラリーうたづ 2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・27日(金)・30日(月)

ユープラザうたづ 2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

# お知らせ

## 住宅用火災警報器の設置はお済みですか？

すべての家屋について、5月末までに住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

現在町では住宅用火災警報器の無料配布を行っています。申請期限が5月末日となっています。

まだ申請をしていない方はお早めにお申し込み下さい。

町総務課 (49-8013)

## あなたが支える赤十字の活動

5月は、赤十字社員増強運動月間です。赤十字社員にご加入ください。

5月1日から1カ月間、全国一斉に赤十字社員増強運動が展開されます。

国内では、東日本大震災や台風災害など、多くの人的・物的被害が発生しています。

また、世界の各地においても、ニュージーランド地震などの大規模災害や武力紛争があとをたたく、多くの被災者や犠牲者が、飢えや病気に苦しんでいます。

日本赤十字社は、人間のいのちと、健康、尊厳を守るため、迅速且つ継続した救援活動を積極的に行ってまいりました。今後もこれらの人道支援に対する内外からの期待と要請はますます増大するものと思われま。

このほか、救急法・幼児安全法などの講習の普及や血液事業の推進、奉仕団・青少年赤十字活動の拡充等さまざまな事業を実施しております。

これらの財源は、皆様方が日本赤十字社の社員に加入して納めていただく「社費」と「寄付金」(以上「社資」といいます。)によって賄われております。一人でも多くの方々の赤十字社員へのご加入により、その事業も一層拡充発展することが可能となります。

どうか日本赤十字社の事業に一層のご理解を賜り、この機会にぜひ赤十字社員にご加入ください。よろしくお願いいたします。

し上げます。

なお、赤十字奉仕団員等が社員加入のお願いにお伺いした節は、よろしくお願いいたします。

## 国民年金の届出・手続きを必ず行ってください。

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の方がすべて加入する制度です。届出を忘れると、将来受け取る老齢基礎年金の年金額が少なくなったり、受けられなくなる場合があります。また、不意の事故や病気で障害が残ったり、万一、亡くなられたときには、障害基礎年金や遺族基礎年金が支給されなくなるおそれがあります。

次のようなときには、お住まいの市区町村役場への届出が必要です。届出を忘れずに行って、あなたの大切な年金の権利を守ってください。

### 20歳になったとき

厚生年金や共済組合に加入していない方が、20歳になったときには、国民年金の第一

号被保険者になりますので、市区町村役場で手続きが必要になります。

### 会社を退職したとき

会社などに勤めていて、厚生年金や共済組合に加入している方は、国民年金の第二号被保険者になっています。

第二号被保険者の方が60歳になる前に、会社などを退職したときは、国民年金の第一号被保険者になりますので、手続きが必要になります。

### 被扶養配偶者の方の収入が増えたとき

会社などに勤めて、厚生年金や共済組合に加入している方の被扶養配偶者の方(20歳以上60歳未満の方に限ります)は、国民年金の第三号被保険者になります。

第三号被保険者の方のパート収入などが130万円以上になったときは、被扶養配偶者でなくなり、市区町村役場で手続きが必要になります。

被扶養配偶者の配偶者が退職したとき (次ページへ)

広告

**お売Re下さい** 売るのも 買うのも ハードオフ

パソコン・オーディオ・ゲーム機など 宇多津商工会会員  
売りたい・処分したい

**お電話ください**  
TEL **59-9067** ハードオフ宇多津店

営業時間 / 10:00~20:00  
ビブレさん信号はさんで西隣  
宇多津町浜2番丁15-10

♻️エコリユースファクトリー HARD-OFF

広告 真心をこめたお手伝い、安心できる価格

葬儀法要会館 **なごみ** 函根出葬儀社

**0120-85-6622**

宇多津町役場の東、県道33号沿い大東川を渡ってすぐ

24時間受付 年中無休

~便利でお得な「なごみ会」会員募集中~

入会金・年会費・月謝金 一切不要

電話一本 簡単入会

**第10回講演会「健康を求めて」** とき 5月14日(土)午後1時~4時30分 **ところ** ユープラザうたづ  
**聴講料** 1,000円(当日1,500円) NPO法人健康笑い塾 塾長 中井宏次先生や、日本山妙法寺佐渡道場  
 木津博充氏の健康づくりに役立つお話。 **問** 健康を考えるつどい(46-4276)

**問** 配偶者の方が退職して、厚生年金や共済組合の加入者でなくなると、それまで国民年金の第三号被保険者だった方は、被扶養配偶者でなくなり、第一号被保険者になりますので、市区町村役場で手続きが必要になります。  
 ※第三号被保険者の方が離婚したときにも、第一号被保険者になるための手続きが必要です。  
**問** 高松西年金事務所(087-822-2841)  
 町住民生活課(49-8002)

**角山運動公園温水プール 休館のお知らせ**

日頃、角山温水プールをご利用いただき、ありがとうございます。今般、半年に一度の水の総入れ替えおよび設備機器点検のため、次の日程で休館しますのでご了承ください。

**期間** 5月9日(月)~13日(金)  
 ※5月14日(土)から平常どおり開館  
**問** 角山運動公園温水プール(49-4770)

**地デジのご相談は、デジサポ香川へ!**

2011年7月、地デジ化完了

今テレビは? ビデオは?  
 相談会・説明会

アパートマンション等のデジタル化促進  
 デジカ・ステッカー

ビルの方大丈夫?  
 近くに大きなビルがあるけど...

共同アンテナでテレビをご賞の皆さまのご相談  
 法律家相談

改修工事? 期に合う?  
 訪問受信相談 戸別訪問

1週間無料  
 地デジ専用アンテナキット貸出  
 ■地デジ用アンテナ(いすけカーフ)

地デジ専用チューナー  
 ■同軸ケーブルやビデオケーブル等  
 ■その他付属品

地デジを利用してあなたをだます  
**悪質商法にご注意!!**  
※上記デジタル放送に関するお問い合わせは必ず当センターの受付窓口を通じてお問い合わせください。悪質商法・サービス不備等については悪質商法にご注意ください。

総務省 香川県テレビ受信者支援センター  
**087-883-5521**  
 ホームページ <http://digisuppo.jp> 平日9:00~21:00/土・日・祝日9:00~18:00

**定員** 15人  
**料** 215円  
**定** 0円(テキスト代、点字器代)  
**締** 5月25日(水)  
**期** 必着。申し込み方法など、詳しくは次まで問い合わせください。  
**申** 香川県社会福祉センター

**第3回「さぬきの鼓響」**  
**内** 【出演団体】鴨川福神太鼓、女流和太鼓「響音」、仁尾竜  
**問** ユープラザうたづ(49-8020)

**期** 5月29日(日) 開場 午後1時30分、開演 午後2時  
**場** ユープラザうたづハーモニーホール  
**料** 入場料 前売2500円、当日3000円 ユープラザうたづ他各指定プレイガイドにて発売中  
**問** ユープラザうたづ(49-8020)

配偶者の方が退職して、厚生年金や共済組合の加入者でなくなると、それまで国民年金の第三号被保険者だった方は、被扶養配偶者でなくなり、第一号被保険者になりますので、市区町村役場で手続きが必要になります。  
 ※第三号被保険者の方が離婚したときにも、第一号被保険者になるための手続きが必要です。  
**問** 高松西年金事務所(087-822-2841)  
 町住民生活課(49-8002)

**入浜式塩田塩づくり体験 パンフレット(外国語版)**  
 塩田作業を説明するパンフレットをリニューアルするにあたり、従来の日本語版以外に英語、中国語、韓国語を刷新いたしました。  
 うたづ海ホテルでの塩づくり体験学習に訪れる外国人観光客の方に対応するため、また、3月下旬から運行予定の高松から上海(春秋航空・現在、震災により運行延期)に合わせ日本語版2万分部ほかの3カ国版 各2千部を作成しました。

**募集**  
**募** 募集  
**集** 募集  
**点** 点訳ボランティア養成講習会  
**期** 6月2日(木) 閉講・10月13日(木)  
**時** 毎週木曜日(計20回) 午後1時30分~午後3時30分  
**場** 香川県社会福祉総合センター  
**問** 香川県社会福祉総合センター

**イベント**  
**ま** まちづくり講演会  
**ち** 「首長パンチ」の著書で有名な佐賀県武雄市長を迎えて、まちづくり講演会を開催します。  
**づ** 元キャリア官僚で、全国最年少で市長に就任。地方を再生すべく奮闘し、「がばいばあちゃん課」「いのしし課」を創設するなど新しい発想で政策を打ち、ユニークな自治体運営で全国から注目を集めています。  
**り** 桶渡 啓祐氏  
**講** 6月1日(水) 開演 午後6時  
**師** 町保健センター4階  
**問** 町政策調整室(49-8600)

**広告**

ご家庭のライフプランを一緒に考えましょう  
**生命保険無料相談 証券分析受付中!**

**<フリーダイヤル> 0120-54-0051**  
 10:00~18:30 担当: 田村・和泉  
 保険クリニック 宇多津店  
 綾歌郡宇多津町浜二番丁19番17(宇多津ビブレ東隣り)  
 TEL 0877-85-5539 FAX 0877-85-5541

宇多津町担当の  
行政相談委員に

行政相談委員は、法に基づいて総務大臣が委嘱する



もので、社会的信望と行政運営の改善について理解と熱意を有する民間有識者をお願いしています。

当町では長らく務められた三河利洋さんの後任として、金井孝司さん(町内在住)が4月1日付けで着任されました。国の行政に関連したことについて「どのようしたらいいの」「こんなところを改めてほしい」など心配ことや要望などがあればお申し出ください。(行政相談の日程は「広報うたづ」毎号の「相談あれこれ」コーナーに掲載)



金井氏

# 宇多津町自治会会長の紹介

地域の自治振興の運営と活動の推進に積極的に務めている自治会長の皆さんです。各自治会でも地域住民と協力して自治会活動に取り組み、地域社会の向上に努めています。

また未結成の地域の皆さん、自治会を立ち上げて、明るい住みよい地域社会づくりをいっしょに考えてみませんか。

| 自治会名 | 会長氏名  |
|------|-------|
| 田町南  | 蛭子 一  |
| 田町北  | 山崎 雅猛 |
| 十楽寺  | 松浦 陽子 |
| 大門   | 竹内 雅規 |
| 山下   | 山田 勝利 |
| 西町東  | 高橋 渡  |
| 西町中  | 西村 榮次 |
| 横町   | 木下 哲  |
| 宇夫階  | 藤岡 貴  |
| 海岸町  | 玉井 眞之 |
| 浜町   | 川野 政廣 |
| 栄町   | 水尾 伸一 |

| 自治会名 | 会長氏名  |
|------|-------|
| 幸町   | 長尾 實  |
| 坂下西  | 山西 勝  |
| 坂下東  | 今津 福人 |
| 岩屋   | 三本 正雄 |
| 向山北  | 西川 皎  |
| 向山南  | 佐藤 良男 |
| 新町   | 三野 義一 |
| 鍋谷   | 三枝 漠  |
| 警察官舎 | 松下 哲也 |
| 三菱団地 | 加藤 幸春 |
| 水主町  | 林 正章  |

| 自治会名 | 会長氏名  |
|------|-------|
| 伊勢町  | 畑 元   |
| かじや町 | 山田 久夫 |
| 本町   | 桑原 信一 |
| 今市   | 池田 正文 |
| 浦町   | 徳井 正文 |
| 倉の前  | 大松喜次郎 |
| 塩浜   | 高瀬 義富 |
| 新開   | 中野 良兼 |
| 新開南  | 荻田 良明 |
| 平山   | 池田 正彦 |
| 北浦   | 木下 修一 |
| 津の郷  | 好井 正明 |

| 自治会名 | 会長氏名  |
|------|-------|
| 津の郷北 | 松本 光夫 |
| 県営団地 | 安藤美代子 |
| 大橋   | 鐘推 進  |
| 大橋南  | 川本 武  |
| 大橋東  | 糸谷 義門 |
| 岩屋団地 | 三谷 修  |
| 海上交通 | 藤森 正仁 |
| 新県営  | 鈴木 仁  |
| 浜二番丁 | 村井 英正 |
| 新浜東  | 尾藤 修市 |
| 浜七番丁 | 西本加壽穂 |

(敬称略)

▼問い合わせ先

町住民生活課

☎49-80000

東日本大震災に伴い避難した方へ

東日本大震災に伴い住所地の自治体を離れ、宇多津町に避難されている方は、届出をお願いいたします。

氏名、生年月日、性別、避難前の住所、避難先等を届出すると、情報が住民票があった自治体に伝えられます。住民票のあった自治体から、避難関連情報が受けられます。

●受付場所 宇多津町住民生活課

●必要なもの 本人が確認できるもの

●町住民生活課(49-8002)

あなたの住まいは地震対策大丈夫ですか？

東南海・南海地震が今後30年以内に起こる確率は60%以上といわれている今、住まいの耐震対策を考えていますか？

宇多津町民間住宅耐震対策支援事業は、住民自らが行う耐震対策に対して必要な費用

補助金の計算例

|                           |         |     |
|---------------------------|---------|-----|
| 延べ床面積                     | 120㎡    | の場合 |
| 耐震診断費用(500円/㎡)の場合         | 60,000円 |     |
| 耐震改修工事費用                  | 126万円   |     |
| <b>&lt;耐震診断&gt;</b>       |         |     |
| 60,000円 × 2 / 3 = 40,000円 |         |     |
| 耐震診断費助成の上限は6万円であるが、下回るため  |         |     |
| <b>補助金 40,000円</b>        |         |     |
| <b>&lt;耐震補強工事&gt;</b>     |         |     |
| 126万円 × 1 / 2 = 63万円      |         |     |
| 耐震改修工事費助成の上限が60万円のため      |         |     |
| <b>補助金 600,000円</b>       |         |     |

の一部を補助する制度です。主要要件は、次のとおりです。

- 1、昭和56年5月31日以前に建てられていること。
- 2、町内に住所を有して自ら所有し、主たる居住の場として利用している建築物。
- 3、宇多津町税を滞納していないこと。
- 4、耐震診断の補助は費用の

3分の2(ただし限度額6万円)

5、耐震補強工事の補助は工事費用の2分の1(ただし限度額60万円)

※補助の詳細な内容は町のホームページにも掲載しています。詳しくは建設課までお問い合わせください。

●申請 町建設課(49-8001)

平成23年度 宇多津町学術研究助成事業の研究者募集

宇多津町固有の資産を将来にわたり効果的に保全し、住民のまちづくりの基盤拡充に資することを目的に、町の自然環境、歴史、文化、社会、産業、まちづくり等に関する研究活動に対して助成する「宇多津町学術研究助成事業」を実施します。助成希望者は、町ホームページに掲載している募集の詳細を、ご覧の上ご応募ください。

▼助成金額 15万円以内  
▼受付期間 6月1日(水)から6月15日(水)まで

●町政策調整室(49-86600)

国民健康保険被保険者で70歳になる方へ

70歳になる方は、誕生日の翌月から(誕生日が1日の方は誕生日から)病院にかかったときの自己負担割合が所得に応じて1割になります。

誕生月の下旬に高齢受給者証を送付しますので、翌月から(誕生日が1日の方は誕生日から)病院等では国民健康保険被保険者証と高齢受給者証の両方を提示してください。

※ 後期高齢者医療制度の対象となる一定の障害があり、後期高齢者医療制度へ移行された方は除きます。

※ 自己負担割合が1割か3割かの判定は毎年8月1日を基準日として行いますので、国民健康保険高齢受給者証の有効期限は平成23年7月31日までとなります。

●町健康増進課(49-8001)

入札等結果情報

(3月1日~3月31日執行分)

(単位:千円、消費税抜き)

| 種別   | 工事(業務)名           | 執行方法   | 入札等執行日  | 落札金額  | 落札者           |
|------|-------------------|--------|---------|-------|---------------|
| 業務委託 | まち交 宇多津桜の広場詳細設計業務 | 指名競争入札 | H23.3.1 | 2,640 | 南海カツム(株) 四国支店 |
| 工事請負 | 交通安全施設設置(その4)工事   | 指名競争入札 | H23.3.7 | 2,800 | 開成工業(株)       |

ゴールデンウィーク  
のごみ・し尿収集

《可燃ごみ》

※お休み

火・金の収集地域

・5月3日(火・祝)

月・木の収集地域

・5月5日(木・祝)

次の日は、通常より一時間早く収集しますのでご注意ください。

《不燃ごみ》

※お休み

※火・金の収集地域

・5月6日(金)

※月・木の収集地域

・5月9日(月)

午前7時30分～

《し尿汲取り》

※お休み

・5月4日(第1水曜・祝)

《し尿汲取り》

※お休み

・5月3日(火・祝)

・5月5日(木・祝)

※5月6日(金)より通常どおり収集します。

《町役場での資源ごみ》

・5月7日(土)

通常どおり収集します。

問 町住民生活課生活係(49-8000)

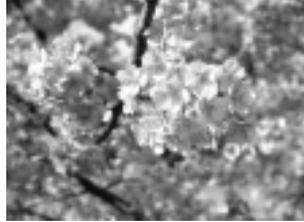
ゴールデンウィークの  
角山環境センターでの  
可燃ごみ受け入れ

(5月3日～5月5日)

祝日の可燃ごみの受け入れも行っていきます。

(受入時間 午後2時～4時、有料)

問 角山環境センター(49-4511)



今月の納期限 5月31日(火)

- 固定資産税(第1期)
- 軽自動車税(全期)

相談あれこれ

行政相談

回 5月20日(金) 午後1時～3時  
場 町保健センター  
問 町総務課 ☎49-8013

人権相談

回 6月10日(金) 午前10時～午後3時  
場 町保健センター2階研修室  
問 町住民生活課 ☎49-8000

納税なんでも相談

回 月～金 午前8時30分～午後5時  
場 町税務課  
問 町税務課 ☎49-8004

高齢者なんでも相談

回 月～金 午前8時30分～午後5時  
場 地域包括支援センター(保健センター1階)  
問 地域包括支援センター ☎49-8740

健康相談

回 毎週水曜日 午前9時～11時30分  
場 町保健センター健康相談室  
問 町保健センター ☎49-8008

回 第1・3・5月曜日 午後12時30分～3時  
場 やすらぎプラザ  
問 地域包括支援センター ☎49-8740

回 第2・4金曜日 午前9時～11時  
場 サポートセンター  
問 地域包括支援センター ☎49-8740

病態栄養相談(要予約)

回 毎月第1・3・5水曜日 午前9時～11時30分  
場 町保健センター健康相談室  
問 町保健センター ☎49-8008

育児相談・栄養相談

身体計測・保健師相談・栄養士相談  
回 5月31日(火) 午前9時30分～11時  
場 町保健センター健康相談室  
問 町保健センター ☎49-8008

子育て相談コーナー

子育てに関すること、いじめ、虐待など  
回 月～金 午前9時～午後5時  
問 町保健福祉課 ☎49-8003

障害者相談(身体・知的・精神)(要予約)

回 月～金  
問(受付) 町保健福祉課 ☎49-8003

心理判定員によるこども相談(要予約)

子育てや子どもの発達に関する相談など  
回 5月23日(月) 午前9時～正午  
場 町保健センター診察室  
問 町保健センター ☎49-8008

臨床心理士によるこころの相談(要予約)

ストレスや対人関係の悩みなど  
回 5月12日(木) 午前9時～正午  
場 町保健センター診察室  
問 町保健センター ☎49-8008

子ども教育相談

回 月～金 午前8時30分～午後5時  
場 少年育成センター  
問 少年育成センター ☎49-4001

言語聴覚士によることばの相談(要予約)

回 5月26日(木) 午前9時～正午  
場 町保健センター診察室  
問 町保健センター ☎49-8008

一般相談(要予約)

家庭不和、離婚、財産問題、老人福祉、  
母子・父子福祉問題、その他日常生活の  
あらゆる問題  
回 毎週火曜日 午前9時～正午  
場 町福祉センター相談室  
問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

身体障害者相談(要予約)

回 第3金曜日 午後1時30分～3時  
場 町福祉センター相談室  
問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

法律相談(要予約)

回 5月10日(火) 午前9時～正午  
場 町社会福祉協議会  
問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

介護相談・ボランティア相談

回 月～金 午前9時～午後5時  
場 町社会福祉協議会  
問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

電話相談

福祉を中心としたあらゆる相談  
回 月～金 午前9時～午後5時  
問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

交通相談

回 毎月第4金曜日 午前9時～午後3時  
場 うたづ安全安心ステーション  
問 町住民生活課 ☎49-8000



〈火災時の問い合わせ ☎45-4949〉

資源ゴミ収集日

- ① 浜一、二、三、四番丁(イベント広場…浜三番丁24番地1) 5/18・31
- ② 浜五番丁(一号児童公園) 5/16・27
- ③ 浜六番丁(二号児童公園) 5/17・30
- ④ 浜七、八、九番丁(中央公園東側入口) 5/13・26
- ⑤ 町内全域(町役場駐車場) 毎週土曜日 ※各場所ですべて午前8時～正午で収集します。

# いきいき 栄養ひろば

## 汗ばむ季節。日頃から十分な水分補給を忘れずに!

5月。新茶の出回る季節になりました。「♪夏も近づく八十八夜～」という唱歌をご存知ですか? 八十八夜とは、立春から数えてちょうど八十八日目にあたる5月2日頃を言います。春から夏に季節が移る節目の縁起の良い日とされ、お茶どころでは茶摘みの最盛期を迎えています。またこの時期は霜もなく気候も安定していることから、様々な農作物の種まきにも最良の時期です。4月の下旬から5月中旬頃まで摘み取られるお茶を新茶(一番茶)と呼び、6月中旬以降に摘み取られる二番茶以降のお茶よりも、うま味を豊富に含んでいます。この日に摘み取られたお茶を飲むと、一年間無病息災で元気に過ごせるとも言い伝えられています。新茶特有の香りが失われないうちに、一番茶をゆっくりと味わいたいものですね。

気候も穏やかなこの時期。ちょっと体を動かしただけでも、汗をたくさんかきます。外へ出かけるときは、水分を補給できるよう「マイ水筒」を持参するといいですね。

健康な体づくりのために、バランスのとれた食事と適度な運動・十分な睡眠も忘れずに。

今月はお茶によく合う、和菓子をご紹介します。和菓子は洋菓子に比べると低カロリーのものが多いです。ただし、低カロリーだからといって食べすぎは禁物です。食べる時間や量に気をつけて、摂取するようにしましょう。

お茶のおいしい季節。爽やかで、すがすがしいお茶の香りと和菓子を用意して、ちょっと一息いれてみてはいかがでしょうか。気分のリフレッシュは心身ともに体を健康にしてくれますよ。

### いちご大福

【材料】(10個分)

|               |       |
|---------------|-------|
| いちご(小さめのもの) … | 10個   |
| 水 …           | 200cc |
| 白玉粉 …         | 150g  |
| 砂糖 …          | 50g   |
| こしあん(市販のもの) … | 200g  |
| 片栗粉 …         | 適量    |

### 【作り方】

- ①いちごは洗ってへたを取り、水分を拭き取っておく。
- ②あんを10等分にして①を包む。
- ③耐熱容器に白玉粉と砂糖を入れて、水を少しずつ加えてよく混ぜておく。
- ④電子レンジ(500W)で2分加熱し、ヘラでよく混ぜる。
- ⑤再び、電子レンジ(500W)で1分加熱してヘラでよく混ぜる。
- ⑥⑤を片栗粉をふったバットに取り出し、10等分する。
- ⑦生地が温かいうちに丸く伸ばし、②を包みこむとできあがり。

※果物をお好みのもに替えてみたり、こしあんを白あんやカスタードクリームにしてもおいしいですよ。



人口の動き(4/1現在推計値) ●人口 …18,392人 ●世帯数 8,031世帯

### 各課連絡先電話番号・メールアドレス

|   |   |
|---|---|
| <b>〈住民生活課〉</b><br>ごみ・し尿係 ☎49-8000<br>戸籍・住民票係・年金 ☎49-8002<br>jyumin@town.utazu.kagawa.jp | <b>〈水道課〉</b><br>上水 ☎49-8010<br>下水 ☎49-8011<br>suidou@town.utazu.kagawa.jp |
| <b>〈保健福祉課〉</b><br>福祉・保育所 ☎49-8003<br>jyumin@town.utazu.kagawa.jp                        | <b>〈建設課〉</b><br>土木・建築・町営住宅 ☎49-8012<br>kensetsu@town.utazu.kagawa.jp      |
| <b>〈健康増進課〉</b><br>国民健康保険・長寿医療・介護保険 ☎49-8001<br>jyumin@town.utazu.kagawa.jp              | <b>〈政策調整室〉</b><br>☎49-8600<br>suidou@town.utazu.kagawa.jp                 |
| <b>〈保健センター〉</b><br>☎49-8008<br>hoken-c@town.utazu.kagawa.jp                             | <b>〈産業振興課〉</b><br>☎49-8009<br>kensetsu@town.utazu.kagawa.jp               |
| <b>〈税務課〉</b><br>☎49-8004<br>zeimu@town.utazu.kagawa.jp                                  | <b>〈総務課〉</b><br>☎49-8013<br>soumu@town.utazu.kagawa.jp                    |
| <b>〈出納室〉</b><br>☎49-8005  | <b>〈議事事務局〉</b><br>☎49-8014<br>gikai@town.utazu.kagawa.jp                  |
| <b>〈教育委員会〉</b><br>☎49-8007<br>kyouiku@town.utazu.kagawa.jp                              | <b>〈地域包括支援センター〉</b><br>☎49-8740   |

### 宇多津町ホームページアドレス

http://www.town.utazu.kagawa.jp  
(3月からページデザインが新しくなります。)

### う～みん・ゆ～みんの「うたづ情報ナビ」 携帯電話サイトQRコード

トップページ  
www.u-min-machinavi.com/  
●まちなび  
●恋sナビ  
●くらしナビ

子育て証明書の取得コーナー  
www.u-min-machinavi.com/  
kurashi/makeid/  
キーワード u415

子育て・生活情報配信「くらしナビ」登録コーナー  
utazu589001@once.88island.jp  
・子育て支援情報  
・行政アラカルト情報  
・防災情報など

広報うたづは、資源保護のため再生紙を使用しています。