



578号

広報うたづ



「いっぱい実ってね！」 田植え体験（宇多津幼稚園）



主な
内
容

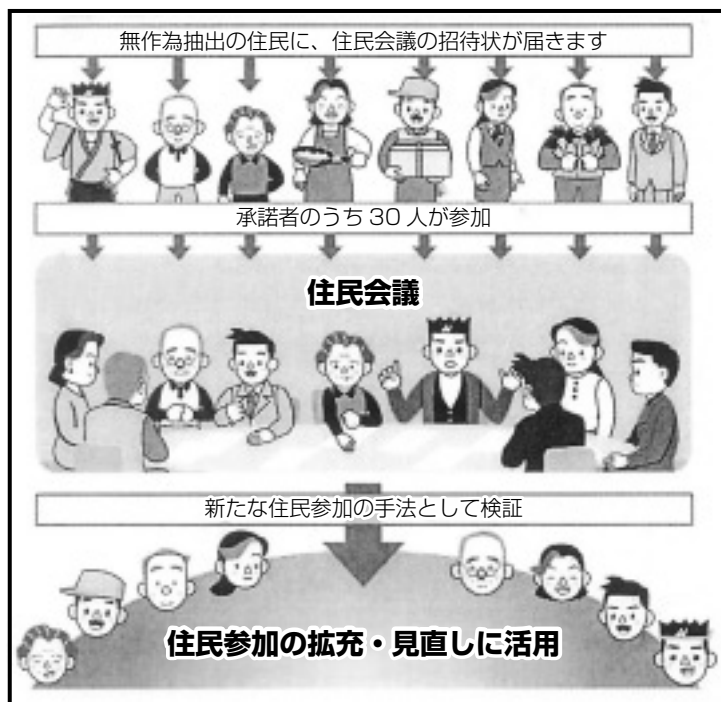
- | | |
|------------------|----------|
| ■特集 | …………… 2 |
| 宇多津町住民会議…………… | ほか |
| ■ニュースラッシュ | …………… 6 |
| ■インフォメーション | …………… 14 |
| お知らせ 災害時の要援護者の登録 | |
| 募集 町職員採用案内…………… | ほか |

2011 **7** 月

町役場へのご意見・ご提言は電話0877(49)8211まで
(各課へご用のある方は、裏表紙に記載してある連絡先へお願いします。)

宇多津町住民会議を開きます

まちづくりについて話し合ってみませんか



無作為抽出で選出された住民のうち、希望者に、まちづくり等についてグループ討議をしていただき、これからのまちづくり等に活かす試みを実施いたします。

この試みは、幅広い年齢層の住民の潜在的な声を吸い上

げるための新たな取り組みとして注目を集めています。

皆さんの自宅にも参加依頼の文書が届くかもしれません。積極的な参加をお願いいたします。

▼実施概要

- 参加依頼
18歳以上の宇多津町在住の方から1500人に対して無作為抽出で参加依頼の文書を送付させていただきます。
- 募集人数
30人（参加承諾いただいた方が30人以上になった場合は抽選）

● 討議方法

町の実施事業等のテーマに沿った情報提供の後、5、6人のグループに分かれて討議して、その結果を会議内で発表していただきます。

（グループ内で進行役・発表者・書記等役割分担していただきます）

● 討議結果

討議概要を報告書にまとめ、ホームページ等で公表いたします。

▼日程

平成23年10月から12月にかけて4回程度実施予定

▼会場 町保健センター4階

▼討議予定テーマ

- 第1回目 快適な町にするには（安全・安心な町、自然環境豊かな町について）
- 第2回目 みんなでまちづくりするには（コミュニティ育成、住民協働について）
- 第3回目 安心して暮らせる町にするには（町の医療、福祉について）
- 第4回目 ゆとりと潤いにあふれる町にするには（市街

地環境、上下水道、公園等について）

▼依頼文発送

平成23年8月予定

▼謝礼

1日当たり3000円

問 町政策調整室

（49-8600）

※住民会議は、ドイツの住民参加の手法のプラクティクスツェレを参考に考案された手法です。その特徴は次のとおりです。

- ① 解決が必要な、真剣な課題に対して実施する。
- ② 参加者は住民台帳から無作為で抽出する。
- ③ 有償で一定期間の参加（4日間が標準）
- ④ 専門家、利害関係者から情報提供を受ける。
- ⑤ 毎回メンバーチェンジしながら、約5人の小グループで、参加者のみが討議を繰り返す。
- ⑥ 「住民答申」という形で報告書を作成。

高齢者を守るリスク マップ配布中！

高齢者の交通事故防止に向けて、リスクマップを坂出地域交通安全推進委員協議会などを中心に作成しました。住民アンケート等をもとに、町内でお年寄りが事故に遭いやすい場所や、交通事故が多発している場所などをまとめて地図にしています。

歩行者や自転車・ドライバーなど、すべての人に知ってほしい情報ばかりです。



今年、香川県内では昨年の2倍以上の方が交通事故で亡くなりになっています。そのうち、50パーセント以上が65歳以上の高齢者です。

高齢者を交通事故から守るためにも、リスクマップを活用しましょう。

リスクマップ（A3判）は宇多津町役場住民生活課窓口にて配布しておりますので、お気軽にお越しください。

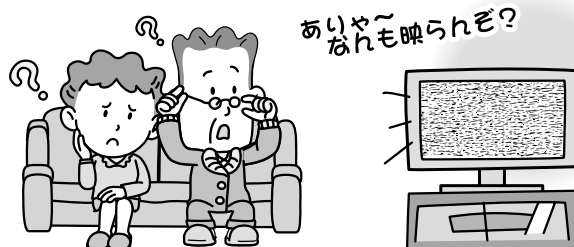
問 町住民生活課
(49-8000)

<大切なお知らせ>

7月24日。

アナログテレビは終了します。

7月24日以降、 テレビが映らなくなったら...



ご相談ください！

ご近所さんへ「地デジの準備は大丈夫？」のお声かけをお願いします！

総務省 香川県テレビ受信者支援センター

デジサポ香川
087-883-5521



24日でアナログ放送停止

テレビのアナログ放送は、7月24日で終了し、地上デジタル放送に完全移行されます。地デジ化できてなかったり、不具合が発生したりした場合、は、相談、問い合わせください。

●地デジ相談コーナー

【宇多津町役場1階ロビー】

6月13日（月）～8月26日（金）の平日

※7月の土、日、祝は保健センター1階ロビーで開催しています。

とき 午前10時～午後4時

ご都合の良い時にお立ち寄りください、地デジアドバイザーがお待ちしております。

問 デジサポ香川

(087-883-5521)

後期高齢者医療制度

平成23年度 後期高齢者医療
保険料額が決定されます。

保険料は、被保険者が等しく負担する「均等割額」と被保険者の平成22年中の所得に応じて決まる「所得割額」の合計額となります。被保険者の方には、7月中旬頃に保険料額決定通知書を送付します。

※保険料の賦課期日は、4月1日です。ただし、年度途中に被保険者資格を取得した方の賦課期日は、資格取得日となります。

※基礎控除後の総所得金額等とは、総所得金額及び山林所得並びに他の所得と区分して計算される所得の合計額から

所得割額

基礎控除後の総所得金額等 × 所得割率 8.81%

+

均等割額

47,200円

＝

保険料の計算方法
年間保険料
(限度額 50 万円)

基礎控除（33万円）のみを控除した額のことです。

1 平成23年4月、6月支給分の年金から保険料が天引き（仮徴収）された方

（8月支給分の年金からも保険料が天引きとなります。4、6月の保険料額と同額です。）

年間の保険料額を確定し、確定額から仮徴収された額を差し引いた額をもとに10月、12月、2月支給分の年金から天引きします。

2 1以外の方

① 納付書又は口座振替により納付される方（普通徴収）

年間の保険料額を8期（7月～2月）に分けて納付していただきます。

② 平成23年10月支給分の年金から保険料の天引きが開始される方

7月から9月までは、納付書または口座振替により保険料を納付していただき、10月、12月、2月支給分の年金から残りの保険料が天引きされます。

後期高齢者医療被保険者証の送付について

香川県後期高齢者医療広域連合では、被保険者証の有効期間を原則、毎年8月1日から7月31日までの1年間と定めています。現在、被保険者の皆様がお持ちの被保険者証は、7月末で有効期限が満了となります。

そのため、8月からご使用いただく新たな被保険者証を被保険者1人に1枚ずつ『特定記録郵便』で7月16日以降

『黄色の封筒』でお届けします。（記載内容は、7月1日のデータを基に香川県下一括で作成されています。その後に変更のあった方は、別色の封筒でお届けいたします。）

被保険者証等に記載されている内容に間違いがないか確認してください。記載内容に相違がある場合は、お手数ですが、町健康増進課へお申し出ください。

有効期限の切れた被保険者証の返還

現在お持ちの被保険者証は、8月1日以降使用できませんので、町健康増進課までお返しください。

限度額適用・標準負担額減額認定証

平成23年度の住民税が非課税の世帯に属する方は、申請により8月1日以降適用の「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。（平成

22年度「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方は、申請は必要ありません。

この認定証は、入院の際、医療機関等の窓口に表示することにより、入院時の一部負担金や食事代が減額されるものです。

○対象者

区分Ⅱ

被保険者が属する世帯員

全員が住民税非課税で、区分Ⅰ該当者以外

区分Ⅰ

被保険者が属する世帯員全員が住民税非課税で、世帯員全員の各所得金額（年金所得は控除額を80万円として計算。）が0円である方

※申請月から過去1年以内で、区分Ⅱの限度額適用・標準負担額減額認定を受けていた期間の入院日数

区 分		食事代（1食あたり）	1か月の自己負担限度額
一 般		260 円	44,400 円
区分Ⅱ	過去1年の合計入院日数が90日※以内の場合	210 円	24,600 円
	過去1年の合計入院日数が90日※を超える場合	160 円	
区分Ⅰ		100 円	15,000 円

○手続きに必要なもの

- ・被保険者証
- ・印かん
- ・本人または世帯員が平成23年1月1日に宇多津町に在住していない場合、その方の平成23年度の非課税証明書

問 町健康増進課

（49-8001）
香川県後期高齢者医療広域連合事務局
（087-811-1866）

国民健康保険の限度額適用・標準負担額減額認定について

入院したとき「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関に提示すると、入院時の窓口の支払いが自己負担限度額までになります。自己負担限度額は世帯の所得状況によって異なります。入院する際は、医療機関の窓口で認定証の提

示が必要な場合がありますので、事前に申請をしてください。

なお、現在認定証をお持ちの方も8月1日から、新しい認定証が必要になりますので、7月19日（火）以降に更新の申請をしてください。

ただし、国民健康保険税を滞納している方には認定証を交付することができません。

※申請するときに必要なもの

- ・国民健康保険被保険者証
- ・印かん
- ・認定証（現在お持ちの方）
- ・住民税非課税世帯で、過去1年の入院日数が90日を超えるときは、入院日数を認める書類（領収書など）

問 町健康増進課

（49-8001）



今年度消防功労者表彰 町消防団などが受章

多年にわたり消防活動に功
労のあった団員への表彰が5
月27日、高松市の香川県庁ホー
ルで行われました。受章者は
次の個人・団体です。

●日本消防協会会長表彰

●竿頭綬

宇多津町消防団

●勤続章

第三分団部長

平澤 俊三 氏

第五分団部長

宮本 政文 氏

●香川県消防協会会長表彰

●功労章

町消防団副団長

松村 栄一 氏

●香川県知事表彰

●永年勤続功労章

第八分団部長

松尾 政水 氏

今回の受章を心よりお祝い
申し上げます。

固定資産評価審査委員会 委員に二見忠氏が就任

固定資産評価審査委員会
員に二見忠氏（新任）が議
会の同意を得て就任されまし
た。これからの委員会での活躍
を期待しています。



第5回「町長出前座談会」

5月19日午後7時から浜八
番丁コミュニティ分館で、
海岸町自治会の皆さんが谷川
町長と意見交換しました。
当日は、町長の町政報告の
後、▽集中豪雨の排水対策▽災
害発生時の避難所▽住宅用火
災警報器など、活発な意見が
交わされました。

第2回「こんにちは町長室」

5月24日正午から町役場3
階で、応募のあった町民9人
と谷川町長が意見交換しまし
た。



当日は、▽JR宇多津駅のエ
レベーター設置▽スポーツ団
体等への貢献者に対する表彰
▽水防など、活発な意見が交
わされました。

この事業は、町長と町民が
昼食を取りながら気軽に話す
機会をつくり、町民の町政に
対する生の声を聞く、という
趣旨で開催しています。

※町では「出前座談会」や「こ
んなちは町長室」を今後も開
催します。ぜひ多くの方の申
し込みをお待ちしています。

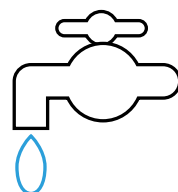
【申問】 町総務課
(49-8013)



水道週間について

6月1日から6月7日まで、
水道への理解と関心を高める
週間として、全国で水道事業
に対する啓発活動がありまし
た。

宇多津町では6月1日に、
配水管の維持管理の向上と災
害時のバルブ開閉作業の円滑
化を図るために、宇多津町上
下水道工事業者組合による配水
管の管路の位置を表示するピ
ン打ちとバルブ清掃を行いま
した。



5/20

お茶摘み体験

平山保育園



三豊市高瀬町の茶畑でお茶の手摘み体験をしました。緑に輝く若葉の中、かわいの手で先端の一芯三葉を摘み、手もみ製茶も体験しました。この後、手作り茶をとてもおいしく頂きました。



5/28

ビバ！わかくさカーニバル

わかくさ保育園

なんと珍しい雨天の下、子どもたちが待ちに待ったカーニバルが開かれました。

ホールでのオーブンダンスの後は、宝物つり、輪投げ、焼きそばやフランクフルト等バザー、ゲームで大賑わい。とても楽しい一日でした。

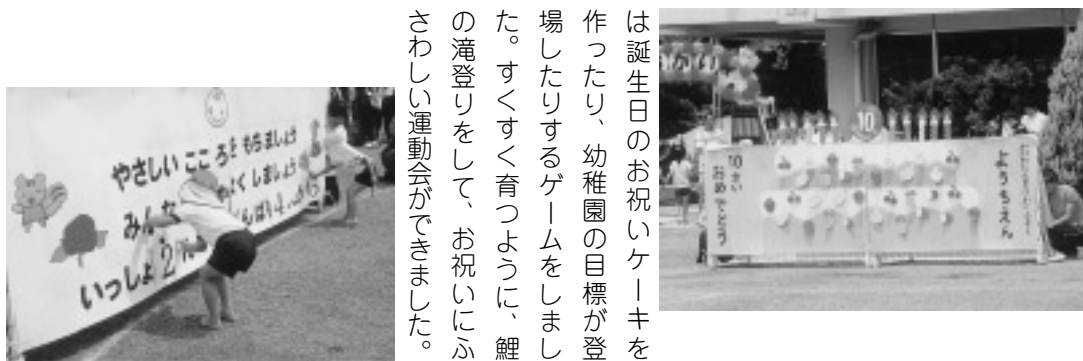


6/4

第10回運動会

香川短期大学附属幼稚園

創立10周年を記念した春季大運動会を行いました。競技



は誕生日のお祝いケーキを作ったり、幼稚園の目標が登場したりするゲームをしました。すくすく育つように、鯉の滝登りをして、お祝いにふさわしい運動会ができました。

6/4

『おとつさんといっしょ』

宇多津幼稚園

毎年恒例の「メンスの会」が企画・運営した心弾む一日。

ふれあい遊びにサスケ&クノイチ、綱引き大会でお父さんにたっぴり遊んでもらって、心も体も大満足♡ お父さん手作りのおにぎりも最高でした！



町子ども会

ニューソフトバレーボール大会

町子連主催のニューソフトバレーボール大会を、6月19日(日)町民体育館で開催しました。

今年度は、16チームが参加

し、約140名の子とも達が熱戦を繰り上げました。

今回の大会を通して、親子の絆はもちろん、地域や友達同士の団結がいつそう強まったのではないだろうか。

大会運営に協力いただいた役員、保護者、リーダーの方々、早朝より本場にありがとうございました。(子ども会)

優勝
▼試合結果



ガイナース
(新町子ども会)

準優勝



ホワイトタイガース
(浜六番丁子ども会)

笑顔と感動をダンスに
なかまとの絆を組立に

5月31日、雨で順延になった体育祭を、待ちに待った青空が広がる中、「絆―届け希望の声―」のテーマのもと力の限り開催しました。

どの学年もクラス全員が熱い思いをつないだ全員リレー。

学年全員が心を一つにした1年の絆のジャンプ、2年の大縄飛び、3年のX人Y脚。

全校女子が「笑顔と感動」をダンスに、全校男子が「なかまとの信頼と絆」を組み立てに心を一つにしました。

地域の皆さま、大きな拍手ありがとうございました。



校内弁論大会

6月6日の校内弁論大会では「なかまづくり」をテーマに各学年2名の代表生徒が自分の考えを発表しました。

審査で選ばれた2名が坂出綾歌地区弁論大会に代表として出場しました。



中学生ボランティア

346人が6月5日、
町内一斉清掃に参加！

参加生徒の声を紹介します。

「駅前清掃では、『ゴミは減ってきている。』という町長さんのあいさつの通り、ゴミ拾いに行くと本当に減っていたので良かったです。」

「自分たちの地区をきれいにすると、まわりの人たちに笑顔ができました。『きれいにすると、心もきれいになる』と思いました。」

生徒たちはボランティア清掃を通して、地域の方々との結びつきを広げ、「コミュニティの一員としての自覚を深めることができました。」



1年水源巡り

1年生は6月7日、香川用水の水源巡りで「水の大切さ」を学ぶとともに、「クラフト」「アメゴのつかみ取り」「そば打ち」「ロック・クライミング」「カヌー」を体験しました。



柔道部の紹介

柔道部は、1年生9名、2年生3名が、「精力善用」「自他共栄」をモットーに練習しています。

昨年度、先輩は全国大会で第5位入賞に輝きました。その選手に迫いつけ追い越せという気持ちで、日々稽古に励んでいます。また、本校柔道部には元谷金次郎先生という偉大な大先輩もいます。

柔道を通じて「あいさつや礼儀作法」を学び、「努力すること」「あきらめないことや感謝の気持ちをもつこと」など人として最も大切なことを身につけたいと思います





キッズプラザうたづ

だより



たこつぼ粘土で

「テラコッタ」づくりー



6月8日に、児童クラブ室で「テラコッタ」づくりがありました。参加者は、放課後児童たちとお母さんや一般の児童たち45名です。鵜足津友の会のおじさんたちや、埋蔵文化財センターの佐藤先生の指導でたこつぼをつくる粘土を使ってテラコッタ（すやき）を作りました。

やわらかい粘土を針金で切って、ペンダントになるお守りや、コップ、お皿、動物



など、みんな初めての粘土工作にチャレンジ！ 2週間くらい乾燥して藤原たこつぼ製造所のかまで焼いてもらって素焼きの完成です。



今月のお知らせ

●サイエンス教室「空気砲であそぼう！」

7月10日（日）午前10時～

●キッズプラザうたづ

（49-40005）

（月曜日は休館日）

婦人会

だより

ひまわり色の黄色が似合う7月、今年も暑い夏のようにです。ご家族の健康管理に、食中毒にも気をつけたいものです。

さて、婦人会活動の一つであるゴキブリ団子作り、各家庭に配布させていただきました。本当にゴキブリがいなくなった気がします。支部長さん、ご苦労さまでした。

会員日帰り研修は6月12日にあわじ花さじき、石で造った世界遺産太陽公園へ行きました。

この夏も大変暑いようです。電力不足が心配な今年は少しでも涼しく快適に緑のカーテンをベランダや窓辺に効果はてきめんだそうです。エアコンの電力節約になります。日中の暑い日ざしと暑い外気が室内に入るのをさえぎろうというものの、ゴーヤ・ヘチマなら簡単に育てられ、収穫する楽しみもあり、一石三鳥、一度、挑戦してみませんか。

宇多津俳壇

カンナ咲く同姓の多き谷に住む
飼はれたる目高隠れる仕種せず
いつまでも気になる人目七変化
巢立鳩首振り歩き落着かず
梅雨湿るターミナル駅錆色に
風船の群れそれぞれに流れゆく
甲羅干す小亀も混じる石の上
巢立ちの鵜潜れど潜れどすく浮けり
夜の雨菖蒲にのこる白さかな
滝壺や風が疲れてしまいいおり
休み田の草に紛れる夏蓬
バツグン付けひきしめ励む梅雨なかば
用済みの火鉢に目高飼はれをり
ハンカチや人会うための待ち合せ
十葉に少女の指の白さかな
梅雨晴間布巾で掴み鍋の耳
茄子の花星のかがやき始れたり
少女目をこらす金魚の尾の先を

宇多津川柳会

旅

充電す日帰り旅の露天風呂
記念写真自分が撮れぬ一人旅
春が去りポツポツ行こう気まま旅
この惨事今年の旅はお預けに
軸 据え膳と二日の旅で家恋し

自由吟 互選
産みたての卵でとじる親子丼
原爆の怖さ知ってるから怖い
震災のテレビ見ながら目に涙
見送った母の噂は誉め言葉
問題を抱え過ぎてうちの会

今月の一句
見送った母の噂は誉め言葉

作者のお母さまが、お亡くなりお通夜の席にお集まり下さった人々が、亡き母の生前の話に花を咲かせて居たが、母の良い面ばかりで、本当に有り難いと思った、と。
作者の気持ち、よく表現されています。

松浦 かつ子
溝渕 よしみ
林 和恵
山本 洋子
横田 遊人
綾田 ゆたか
井原 せつ子
太田 たかひろ
木下 よしを
黒田 乃理子
小林 壺沙
井原 たけを
五福 吉美
井上 芳水
松浦 貞生
塩田 あきら
出来 たけし
渋谷 昌克

松本 美風 選
みよこ
磯 吉
佳 泉
久 子
美 風

藤田 みよこ
松本 美風
木村 久子
岩田 佳泉
山本 磯吉

岩田 佳泉
磯吉 評

保健センター行事案内

歯周病予防検診

実施期間は**7月末まで**です。まだお済みでない方は早めに参加しましょう。

▼実施機関 町内の歯科医院

▼対象者 今年度40～69歳になる希望者

※まだ申し込みをされていない方はご連絡ください。

▼自己負担 800円

※非課税世帯・生活保護世帯の方は証明書があれば無料で受診できます。必ず検診前に保健センターにお申し出ください。

【申請】 町保健センター

(49-80008)

元気もりもり運動教室④

縄を使った運動

【日時】 7月5日(火) 午前9時30分～正午(受付 午前9時15分)

【場所】 町保健センター2階栄養指導室(和室)

【内容】

◎健康運動指導士の森愛華美先生による運動指導と実技

◎保健師による健康チェック・健康相談

【対】 宇多津町に住民票がある方

【料】 不要

【他】 持参物 汗拭きタオル・お茶またはお水

※運動しやすい服装でお越しください。

※子どもさんが幼稚園や学校に行かれた後に参加できます。ストレッチを中心に行いますので、初心者の方でも大丈夫です。ぜひ一度見にきてください。

【問】 町保健センター

(49-80008)

健康診査・検診

7月から特定健康診査、長寿(後期高齢者)医療制度健康診査、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診が始まります。詳細は次頁をご覧ください。

【問】 町保健センター

(49-80008)

日本脳炎について

保護者の皆様へ

日本脳炎の予防接種を受けましょう

○日本脳炎の予防接種後の重い病気になることをきっかけに、平成17年年度から平成21年度まで、予防接種の見合わせをしていました。

○その後、新たなワクチンが開発され、現在は日本脳炎予防接種を通常通り受けれるようになっています。

○平成7年6月1日～平成19年4月1日に生まれた方は、日本脳炎の予防接種が不十分になっていることがあります。

特に平成13～平成18年度生まれ(年中相当～小学4年生)のお子様は、1期接種が終わっていないことがあります。母子健康手帳で接種回数の確認のうえ、保健センターへご連絡ください。

【問】 町保健センター

(49-80008)



特定健診を受診しましょう

香川県に在住の40歳以上の方を対象に特定健診が始まっています。

どの医療保険にご加入であつてもほぼ同様の健診機関で健診が受けられます。

(一部、受けられない機関もありますので、実施機関を確認し受診するようにしましょう)

この特定健診は、あなたのメタボ度を確認、生活習慣を見直し、検査結果の異常を早期に見出し、適切な治療につなげるきっかけになります。

特定健診のご案内や詳細については、**ご加入の医療保険(健康保険証に記載)で確認**しましょう。また、後期高齢者の方も同様に健診を受けることができ、対象者あてに健診案内が連絡されます。

〈特定健診を受けたらどんなメリットがあるの?〉

特定健診は、生活習慣病を予防するための健診です。毎年健診を受けることで、メタボと診断される検査の示す身体の状態やどのように生活習慣を見直せばよいのか、健診実施機関で情報提供を受けることができます。健診の結果より保健指導が必要とされた方には、特定保健指導といわれる専門職種による6カ月間の生活習慣改善の支援が受けられます。

何より、生活習慣病による重篤な疾患(脳梗塞、心筋梗塞等)を未然に防ぐことにつながります。

あなたのために 大事な家族のために ぜひ、年に一度、特定健診を受けましょう。

献血

【日時】 7月21日(木)

9時30分～11時30分

【場所】 町保健センター

1階 健康相談室

【料】 不要

※献血ができる年齢が拡大しました。詳しくは健康ひろば(今月号)をご覧ください。

【問】 町保健センター

(49-80008)

特定健康診査・長寿（後期高齢者）医療制度健康診査・ 前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診について

※実施期間：平成23年7月1日（金）～10月31日（月）

※実施機関：宇多津町内及び坂出市内の検診実施医療機関

健診名	特定健康診査	長寿医療制度健康診査	前立腺がん検診	肝炎ウイルス検診
対象者	国民健康保険の 被保険者 (40～74歳)	長寿（後期高齢者） 医療制度の被保険者	50～69歳の 男性の希望者	平成23年4月1日 現在40・45・50 ・55・60歳の男女
内容	・問診 ・身体計測 ・血圧測定 ・血液検査（血中脂質検査、 肝機能検査、血糖検査） ・尿検査 ・腎機能検査 ・貧血検査 ・心電図検査 ・内科診察 ・眼底検査（医師が必要 と認めた場合）	・問診 ・身体計測 ・血圧測定 ・血液検査（血中脂質検査、 肝機能検査、血糖検査） ・尿検査 ・内科診察	血液検査	血液検査
自己負担	40～69歳／1,000円 70～74歳／500円	500円	1,260円	無料
非課税世帯 ※1	500円		無料	
受診券	対象者に送付 (人間ドック・総合健診 希望者を除く ※2)	対象者に送付	希望調査で申込み された方のみ送付	対象者に送付
再交付・申込み先	保健センター (受診券を紛失した場合、上記の内容・金額で受診することができません。再交付を受けてください。)			
注意点	国民健康保険の被保険 者でなくなった場合は 受診できませんので、 受診券を保健センター まで返却してください。		特定健康診査を受診される方は同時に受診してください。 ○午前に受診する場合 健診結果に影響をおよぼすため、前日の夕食後より水以外 の飲食物を摂取しないようにしましょう。 ○午後に受診する場合 軽めの朝食にし、健診まで水以外の飲食物は摂取しない ようにしましょう。	

※1 非課税世帯等の方は証明書を医療機関に持参すると、自己負担が減額されます。

証明書が必要な方は、受診前日までに保健センターにお申し出ください。

※2 「人間ドック」は8月中旬、「総合健診」は11月中旬にご案内する予定です。

問い合わせ・申込み先：宇多津町保健センター（☎49-8008）



7月の休日当番医

月・日	内科及び小児科		外 科
3日(日)	上里医院 (江尻町)☎45-8111	いけうち小児科医院 (宇多津町)☎49-2100	永井整形外科医院 (川津町)☎45-1177
10日(日)	回生病院 (室 町)☎46-1011		
17日(日)	坂出市立病院 (文京町)☎46-5131		
18日(月)	まつむら内科クリニック (江尻町)☎44-1133	うちだ小児科医院 (駒止町)☎46-2622	井上胃腸科肛門科クリニック (宇多津町)☎49-1700
24日(日)	聖マルチン病院 (谷 町)☎46-5195		
31日(日)	富士クリニック (宇多津町)☎49-7576	つぎき内科クリニック (林田町)☎47-0130	西山脳神経外科病院 (加茂町)☎48-3366

※変更される場合がありますので、必ず新聞紙上などでご確認ください。

メタボ予防運動教室

※休日にご家族みなさまで参加してみませんか。音楽に合わせて楽しく身体を動かしましょう。

と き 7月3日、17日(日)、8月7日、28日(日)

午 前 9時30分～午前11時

ど こ 町保健センター3階

※7月から場所を変更しました。() 注意ください。

内 容

◎健康運動指導士の森愛華美先生とストレッチ、チューブやボールを使った健康運動

対 健康づくりに関心ある方。

申 不要

料 無料

他 持参物 室内用シューズ・タオル・お茶またはお水(水分補給用)

※運動しやすい服装でお越しください。

問 町健康増進課

(49-80001)

子育て相談コーナー

子どもがお手伝いをしたがりません。何でも『ママといっしょ!』と譲りません。こんな時、どうすればいいのかわかりません。

子どもは、お手伝いをするのが大好きです。お手伝いをしたいという気持ちは、子どもが心身ともに成長している証しです。また、自分の力を試してみたいという意欲の表われでもあります。

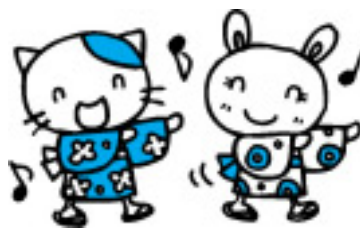
小さなころから簡単なお手伝いは、子どもがやりたいと言ったことはやらせてあげましょう。確かに自分でするほうが楽な場合が多いでしょう。「自分でした方が早いのに」「子どもにさせると後片付けがたいへんだわ」「失敗されたらこまるわ」と思うかも知れませんが、親も忍耐が肝心です。

子育てワンポイント

子どもに合わせた、お手伝いをお願いしましょう。お母さんやお父さんと楽しんで一緒にやることも立派なお手

伝いになります。お手伝いした後は、大げさにほめましょう。失敗しても決して叱ってはいけません。やってくれた気持ち尊重しましょう。

この夏休み、ちょっとしたお手伝いが、「生きる力」を育む絶好のチャンスです。



子育て支援施設紹介

●子育て支援センター

子育て親子や地域の方が気軽に利用でき、交流を深める取組や子育てに関する相談・支援、情報提供などを行っています。

と き 月曜日から土曜日10時から

ど こ わかくさ保育園・わかくさ北保育園

問 わかくさ地域子育て支援センター(49-3011)

●各保育園サークル

在宅で子育てを親子を対象に保育園開放や育児相談、サークル活動を行っています。

※開催日は、行事等で変更になる場合がありますのでご了承ください。

保育所(園)名	サークル名	開催日※	子育て相談日	連絡先
中央保育所	ワイワイ広場	第3金曜日	毎週木曜日	49-0206
わかくさ保育園	ピヨピヨひろば・パンダくらぶ	毎週水曜日	毎週月曜日	49-3011
わかくさ北保育園	※地域子育て支援センターで実施		毎週月曜日	59-9671
あおやま保育園	にこにこクラブ	月1～2回	随時	41-1021
平山保育園	のびのび広場	毎週金曜日	毎週木曜日	49-0851

広告

心療内科 精神科 神経内科

松浦こどもメンタルクリニック



診療時間 午前9:00～12:00 午後2:00～6:00
休診日/木曜・日曜・祝日

幼児、学童、思春期、青年期のこころの悩みの相談
臨床心理士による各種検査カウンセリング

宇多津町浜六番丁78番地12 ホテルサンルート南側

予約制 ☎ 0877-56-7358

電話受付/8:45～18:00

広告

マンツーマンコース 受講生募集!!

2003・2007のパソコンをご用意しております。
また、ノートパソコンをお持ちの方は、ご持参下さい。

初心者の方でも、安心ゆっくり丁寧に「マンツーマンコース」をご用意しております。
月謝コースや学科専門コースなどお好きなコースを選べます。まずは気軽にお問い合わせを!

宇多津町浜1番丁7-9(ゴールドタワー南)



受講料無料!!

パソコン活用科も

受講生募集中!

ご相談・お問い合わせは

KFシステム ☎ 0877-43-6850

地域包括支援センター

(高齢者の総合相談窓口)

からのお知らせ

●認知症の家族会「どんぐりの会」

認知症は、誰でも起こりうるごく身近な病気です。身近な方の介護で悩んでいる方、不安な気持ちを話してみませんか？

※今回は、滝宮総合病院 中村光夫先生をお迎えしての座談会です。

と 7月6日(水) 午後1時

き 30分〜3時

ま 保健センター2階 研修室

内 認知症の方の介護経験をお持ちの方の交流会

料 無料

他 申込みは不要です。会費の内容は秘密厳守とします。ご相談は随時受け付けています。



7月の予定

日	曜日	内 容
1日	(金)	折り紙④「かわいいパンダ」
8日	(金)	腰痛と膝痛の予防体操 お灸体験・ツボとすじの健康法
15日	(金)	お休み 定例会②
22日	(金)	映画「内容未定」9時30分より開始
29日	(金)	音楽関係② みんなで歌って笑って体操しましょう。

●集いの場「いすもす」参加者募集!

高齢者の方々の集いの場所です。介護予防サポーターも参加しています。

楽しいひと時をすごしましょう。

新しい方、大歓迎です。

と 午前10時〜11時30分

ま 保健センター

対 町内の概ね65歳以上の方

●センターの5月の相談実績

	総 合 相 談				介護予 防支援	計
	介護・日 常生活	サービス の利用	医 療	所得・家 庭生活		
5月	49	9	8	1	113	180

(延人員)

料 無料

申問 町地域包括支援センター(49-8740)

(よくはなしを)

広告

規定制服販売店

kanko®

ことばきや化粧品店

宇多津町伊勢町

☎49-0103

ネーム入れは
無料です!

- 長袖シャツ●半袖シャツ
- ブルマー●ハーフパンツ
- ホッピングパンツ
- エプロンセットには

ネームがすぐ入ります!

宇多津小学校・宇多津北小学校・宇多津中学校 指定店

広告

(有)エクステリア倶楽部

より快適に、より心地よく、新しいライフスタイルを!!

Welcome Exterior
& Garden Homepage

エクステリアとガーデンの
最新情報と施工例が満載!

<http://exclub.jp>

エクステリア倶楽部 検索 クリック!

宇多津町浜七番丁 104-1

飯山事務所 TEL 0877-59-7250

E-mail/ exclub104@nifty.com

お知らせ

農業委員会委員選挙

任期満了に伴い、次のとおり
予定されています。

▽告示日 7月5日（火）

▽投票日 7月10日（日）

▽投票所

第1投票所

町民コミュニティ会館

（津の郷・鍋谷以外にお住ま
いの方）

第2投票所

鍋谷コミュニティ分館

（津の郷・鍋谷にお住まいの
方）

▲期日前投票

7月6日（水）～7月9日

（土）

午前8時30分～午後8時

町役場3階会議室

問 町選挙管理委員会

（49-80013）

町産業振興課

（49-80009）



災害時等の要援護者の登録

宇多津町では、民生委員の
協力で、災害が発生した際に
家族等の援助が困難で何らか
の助けを必要とする方（災害
時要援護者）の名簿（災害時
要援護者台帳）の整備を進め
ています。この目的は、普段
からの見守りと、災害が発生
した際に身近な人の支援が得
られる仕組みづくりを行うこ
とで、住み慣れた地域で安心
して生活できる環境整備を進
めるためです。

災害時要援護者の調査のた
めに担当地区の民生委員が各
世帯を訪問し、災害時の援護
が必要な方については登録の
ための聞き取りをしますので
協力をお願いします。
なお、民生委員と名乗った

悪質商法等の勧誘にはご注意
ください。

■災害時要援護者とは

- ① 65歳以上の一人暮らしの方
- ② 75歳以上のみの世帯の方
- ③ 身体障害（1・2級）・知的
障害（療育手帳A等）及び精
神障害者（1級）の方
- ④ 介護保険の要介護3以上の
居宅で生活する方

※③の身体障害等に該当する
方または④の介護保険の要介
護3以上に該当する方で、要
援護者として登録を希望され
る場合は、担当地区の民生委
員または町役場までお問い合わせ
ください。

問 町保健福祉課

（49-80003）

国民年金には障害基礎年金 と遺族基礎年金があります。

国民年金は、65歳から老齢
基礎年金が支給されますが、
そのほか、不慮の事故等のた
めの障害基礎年金と遺族基礎
年金が支給され、国民のくら
しを守ってくれます。

障害基礎年金

障害基礎年金は、障害の原
因となった病気やケガの初診
日が国民年金に加入中あるい
は60歳以上65歳未満の方が、
一定の障害の状態になったと
きに支給されます。

遺族基礎年金

遺族基礎年金は、国民年金
に加入中あるいは60歳以上65
歳未満で、亡くなったとき、
亡くなった方に生計を維持さ
れていた子のある妻または子
に支給されます。

年金受給のための条件

障害基礎年金、遺族基礎年
金を受けるためには、初診日
等（障害基礎年金では初診日、
遺族基礎年金では死亡日・以
下同じ）のある月の前々月ま
での「国民年金に加入しなけ
ればならない期間」のうち、
3分の2以上の期間が、①保険
料を納めた期間または②保険
料を免除された期間である、
という「保険料の納付要件（3
分の2要件）」を満たす必要が
あります。
※「国民年金に加入しなければ
ならない期間」は、原則とし

広告

癒しの空間で施術を体験してみませんか

場 所 浜五番丁62-1 四国医療専門学校 本館1階 ※駐車場完備
受付時間 月～金曜日 9:00～18:30
電話番号 (0877) 41-2345 お気軽にお問い合わせ下さい。※土・日・祝日は休み

はり・きゅう・マッサージ
柔道整復

四国医療専門学校附属
鍼灸治療院・接骨院

広告

炭火焼
串焼

本格炭火串焼と
本格一口火の
飲み放題の
お店です!!!

決男坊

浜三番丁25-7（四国健康村前）
営業時間／17:00～25:00・年中無休 ☎49-5339

て20歳から60歳になるまでの期間です。

※厚生年金の加入期間や、第3号被保険者の期間は、「保険料を納めた期間」とされます。

また、「3分の2要件」を満たせなくとも、平成28年3月までに65歳未満で初診日等がある月の前々月までの1年間全ての期間が①保険料を納めた期間または②保険料を免除された期間であればよいことになっています。

なお、遺族基礎年金は、老齢基礎年金を受けている方または老齢基礎年金の資格期間を満たした方が亡くなったときにも支給されますが、このときは前記の保険料納付要件を満たす必要がありません。

厚生年金の加入者は

障害基礎年金と遺族基礎年金は、厚生年金の加入者にも支給されます。

問 高松西年金事務所

(087-82212842)

保育士就職相談会を開催

香川県は、県内の保育所で保育士の確保が困難な状況であることから、求職中等の保育士有資格者を対象とした保育士就職相談会を次のとおり開催いたします。

内 保育所(園)の採用担当者による就職相談

対 保育士資格を持ち、保育所への就職を考えている方

と き 7月29日(金)

午後1時～4時(受付時間)

と き ハローワーク高松3階会議室

(高松市花ノ宮町2-2-13)

ハローワーク丸亀2階会議室

(丸亀市中府町1-6-36)

問 香川県子育て支援課

(087-83213288)

高松法務局からのお知らせ

▼平成23年4月1日から、登記事項証明書等を請求する場合の手数料が改定され、一部引き下げられました。

(例) 不動産及び商業・法人登

記の登記事項証明書1通当たり

(窓口請求)

(改定前) 1000円

(改定後) 700円

▼また、同日から、オンライン請求の場合の登記事項証明書等の交付方法について、郵送、又は登記所窓口での受領のいずれかを選択できるようになりました。窓口請求よりもさらに手数料が安くなるため、登記事項証明書等の請求は、オンラインによる請求が便利です。

(例) 不動産及び商業・法人登記の登記事項証明書1通当たり

(オンライン請求・郵送)

570円

(オンライン請求・窓口受領)

550円

改定後の登記手数料の詳細は、
(<http://houmukyoku.moj.go.jp/takamatsu>)をご覧ください。

オンラインによる登記事項証明書等の請求方法については、登記・供託オンライン申請システムのホームページ

(<http://www.touki-koutaku-net.moj.go.jp>)をご覧ください。

問 高松法務局民事行政調査

官室

(087-82116191)

「目の見えない方

見えにくい方のための

福祉フェスタ2011」

開催

目の見えない方、見えにくい方を対象とした福祉機器展示会や日常生活等の各種相談に対応するコーナー、そして、盲導犬体験歩行会等を実施いたします。

と き 平成23年8月7日(日)

午前10時～午後4時

(時間内は出入り自由、事前申し込み不要です)

と き 無料

香川県社会福祉総合センター7階(高松市番町)

料 無料

問 香川県視聴覚障害福祉センター

ンター

(087-81215563)

FAX 087-86111566)

広告

真心をこめたお手伝い、安心できる価格

葬儀法要会館 **なごみ**
徳島出版葬儀社

0120-85-6622

宇多津町役場の東、県道33号沿い大東川を渡ってすぐ

～便利でお得な「なごみ会」会員募集中～

入会金・年会費・月料金 一切不要



24時間受付
年中無休

電話一本
簡単入会

広告

歯科 口腔外科 小児歯科 ホワイトニング・インプラント

※保険適用外

夜**8時**
まで
診療

診療時間 am9:30～pm1:00
pm3:00～pm8:00

休診日 日曜・祝日・土曜の午後
※祝日のある週は土曜午後も診療

☎(0877) 41-1711 宇多津町浜八番丁120-7

<http://www.gouda-dental.com/>



ごうだ歯科医院

「猛暑を吹き飛ばせ！」 打ち水大作戦2011

日本の夏の風物詩「打ち水」。古来より、暑い季節を快適に過ごす先人の知恵として、町内でも夕方になると当たり前のように各家の前で、打ち水が行われていました。しかし、

生活スタイルや住宅環境の変化により、最近はあまり見かけることも少なくなりました。

そこで、地球温暖化対策の一環として、1年で最も暑いと言われる大暑の日を前に、町内一斉に打ち水を行いたいと思います。家庭や職場で、地域で、ぜひこの作戦に協力をお願いいたします。

と 7月22日（金）午後5時から

主 各自宅の庭や玄関前、集合住宅にお住まいの方や事業所の方も、公園や敷地内への打ち水について、ご協力をください。

▼メイン会場 町役場庁舎前
午後4時50分集合

※夕方5時の「夕焼け小焼け」のメロディを合図に、町内一斉に打ち水を行います。

なお、雨天の場合は中止します。

▼協力団体 宇多津町婦人会

他 唯一のルールは水道水を使わないこと。お風呂の残り湯、雨水、プールの残り水などを有効利用しましょう。

事業所の方は使用済みペットボトルを利用するなどして、残り湯を持参しましょう。

打ち水を行う際は辺りに人や車がないことを確認して行いましょう。

一人ひとりのまく水は少しでも、1万人が一斉に打ち水をすれば、宇多津の温度は確実に下がります。できることを少しずつ、「自分だけがやっても」と思わないで。ほら、お隣のあの人もきっとバケツを持ってでてきますよ！

問 町住民生活課

(49-8000)



青少年育成宇多津町民会議総会 第61回

社会を明るくする運動宇多津大会

青少年育成宇多津町民会議は、行政機関、家庭、学校、地域住民など地域社会が一体となって、活動を展開し、青少年の健全育成を図る目的で運営しています。

地域ので子どもたちを育てるために、住民の皆さんの参加をお待ちしています。

と 7月2日（土）午前9時開会

主 町保健センター 4階

内 総会・第61回 社会を明るくする運動宇多津大会・小学生活動発表・中学生意見発表・宇多津中学校吹奏学部演奏・世直しサムライボクサー吉川英浩氏の講演

7月は社会を明るくする運動
勉強週間です

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行を予防し更正を支援する活動で、全国的な運動として展開しています。

だれもが安心してしっかり

と自分の人生を生きられる社会を築くには、犯罪を犯した人や非行に陥った少年の立ち直りを支え、過ちを繰り返さないように援助し合える地域づくりが大切です。皆さんが出来ることから始める、それが大きな力になります。

宇多津町では、住民の皆様のご理解ご協力を得ながら、保護司会や更正保護女性会とともに運動を展開しています。

『昼も夜もライトダウン2011』を実施

環境省では、6月22日から8月末日に、昼も夜も自主的にライトダウンを呼びかける「昼も夜もライトダウン2011」を実施しています。電力消費量抑制のため、昼夜それぞれ任意の2時間以上の消灯を呼びかけています。

そのうち、特別実施日である7月7日（木）（七夕・クールアースデー）の夜8時から10時までは、全国一斉にライトダウンが実施されます。町内企業の方、町民の皆さんには、本キャンペーンの趣旨に

生命保険の相談

保険クリニック 無料相談

■専門家による無料相談「保険クリニック」宇多津店では7月31日（日）まで生命保険の無料相談会を開催しています。相談では、保険のプロが中立な立場で現在加入中の保険の内容から保険の見直し方法まで丁寧にアドバイスしてくれます。

■ご予約は

保険クリニック宇多津まで、相談は完全予約制。まずは電話かこちら問い合わせをしてください。

問 保険クリニック宇多津店
01201541005

と 月曜～土曜 10時～18時30分

主 綾歌郡宇多津町浜2番丁19番17（宇多津ビブレ東隣）

大人・中学生・高校生

英語

おしえます。

完全マンツーマン・国家資格取得邦人講師

英語屋宇多津教室 浜五番丁 有 ☎47-0760

ご理解、ご賛同いただき、ライトアップ施設や家庭の電気を消灯して地球温暖化防止に協力をお願いします。

問 町住民生活課
(49-80000)

人権を守るブロック集会

7月29日(金) 午後1時30分

坂出市民ホール 入場無料

料

坂出・綾歌ブロック集会

午後1時30分～2時

●人権ステージ

午後2時～3時30分

内 国連難民条約採択

60周年記念 水澤心吾氏一人芝居「決断命のビザ」S E M P O 杉原千畝物語」

第2次世界大戦中、日本の通過ビザを外務省の命令に反して発給することで、当時、ドイツ・ヒトラーにより迫害されていたユダヤ人約6千人を救った日本の外交官、杉原千畝の真実のドラマを水澤心吾氏の熱演でお送りします。

問 町住民生活課

(49-80000)

早朝ラジオ体操の実施

今年度も夏休み期間中、町内各所で早朝ラジオ体操の実施を予定しています。さわやかな朝の空気をたくさん吸い込み、気持ちのいい汗をみんなでかいてみませんか！ご家族、ご近所でお誘い合わせの上、たくさんご参加ください。

実施期間

8月1日(月)～31日(水)(雨天中止)

【地区によっては、実施日が異なる場合があります。ご注意ください】

午前6時30分
各自治会等の最寄りの会場

内 ラジオ体操第1・第2

指導者・各地区の有志

他 各会場実施日数の8割以上出席された方は、記念品を進呈します。



人権「ラム」住民の人権意識 (三) 学校で正しく知る

本町は2010年9月に人権問題住民意識調査を実施しました。18歳以上の500人を対象にアンケートを郵送し、176人(35.2%)から回答がありました。ご協力ありがとうございました。その結果を5回に分けてお知らせします。

同和問題の認知

同和問題を「知っている」は96.0%で、「知らない」は4.0%です。

授業で知る 若い世代

知ったきっかけの第1位は「家族から」及び「学校の授業で」(いずれも31.4%)です。「職場の人から」「講演会など」はいずれも7.1%、「近所の人から」は3.6%です。若い世代は「学校の授業で」が高く、同和教育の進展が分かります。

「家族から」「近所の人から」「職場の人から」など親しい仲間内の話には同和問題を正しく理解していないと差別的なものとなりやすく、誤解を植えつける可能性があります。

変化みせる結婚

同和問題の見聞(3択)では第1位が「結婚」(72.8%)、続いて「身元調査」(34.3%)、「差別言動」(33.1%)、「就職・職場の差別」(22.5%)、「付き合いで差別」(18.9%)、「差別落書き」(4.1%)、「インターネットの差別情報」(3.6%)です。

7割以上が結婚を挙げていますが、結婚差別は今も解決していないものの若い世代では変化が見られます。香川県などの調査によると、県内の地区では53.7%が地区外の人と結婚し、特に夫年齢が25歳以下では9割近くになっており、取り組みに展望を感じます。

夫婦とも地区外	4.5	2.6	3.5	2.7	2.6	2.9	2.8
いずれかが地区	80.2	78.2	65.8	53.6	37.0	26.5	19.4
夫婦共地区生まれ	15.3	19.2	30.7	43.6	60.4	70.8	77.8
	29歳以下	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上

(「平成12年度同和地区実態把握調査」)
同和地区の結婚形態 (「平成12年度同和地区実態把握調査」・単位%)

募集

平成23年度 町職員採用案内

●職種 技能労務職（衛生清掃）

▼受験資格

昭和51年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた者で、普通自動車の運転免許証を持っている者又は、同免許証を取得見込みの者（A・T車限定は除く）等ほか要件があります。

▼試験方法及び内容

筆記試験、口述試験等を行います。

▼採用予定人員 1名

▼申込用紙の請求

試験案内及び申込用紙は、7月1日（金）から総務課で配布いたします。郵便で請求する場合は、封筒の表に「採用試験申込用紙請求」と朱書きし、返信用封筒（切手をはって、宛先を明記したもの）を同封してください。

▼受付期間

8月4日（木）から8月24日（水）まで、平日午前8時30分から午後5時まで受け付けます。郵送の場合は、期間内必着とします。（郵便事故等により不着の場合は責任を負いません。）

▼試験日

筆記試験は9月18日（日）、口述試験等は後日通知します。

▼申込書の請求及び問い合わせ先

町総務課人事秘書係
〒769-1029
宇多津町1881番地
(49-180013)

平成23年度 自衛官採用試験案内

▼自衛官候補生（陸・海・空）

①応募資格

18歳以上27歳未満の男・女

②受付期間

平成23年9月9日（金）まで

③採用試験

男女とも受付時にお知らせします。

▼採用試験説明会のお知らせ

①日時 7月・8月の土日含む毎日（お盆を除く）
午前10時～午後5時の間
②場所 自衛隊丸亀地域事務所
③受付 電話で

自衛隊丸亀地域事務所
(23-6420)

平成23年度 刑務官採用試験案内

▼受験資格

刑務A（男子）及びB（女子）
昭和57年4月2日～平成6年4月1日生まれ

▼受付期間

7月19日（火）～8月2日（火）

▼試験日

第1次試験 9月18日（日）
第2次試験（第1次試験合格者）
10月14日（金）・15日（土）

▼受験申込・問合せ先

高松矯正管区職員課
(087-822-4469)
高松刑務所庶務課
(087-821-6116)

おやこの食育教室

夏休み小学生料理教室

※当日徴収
家族20組程度（原則、保護者同伴でお願いします）
400円/人

他 持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・子供用包丁（持っている人のみ）・お茶・上靴

7月29日（金）
午前9時30分～午後2時
（受け付け 午前9時～）

町保健センター2階調理実習室

①講話 町食生活改善推進協議会会員の講話
②調理実習 『やさしい たっぷり げんきごはん』 ③講話 歯科衛生士の講話

町内小学生希望者とその対

※定員になり次第、受付を終了させていただきます。
(49-80008)

宇多津町教育委員会・香川短期大学共催 カルチャー講座のご案内

講座名	ゆかた着付け教室 (全2回)	はじめてのパソコン講座 (全6回)	はじめてのデジカメ講座 (全4回)	夏休みエコ工作「牛乳パックで小物入れ」を作ろう (1回)	夏休み手作り染色「おどろろ」を作ろう (1回)
開講日時	7月9日（土） 7月16日（土） 13:30～15:00	8/1～9/12（8/15除く） 毎週月曜日 13:10～14:40	8/1～8/29（8/15除く） 毎週月曜日 14:50～16:20	7月30日 土曜日 10:00～12:00	8月17日 水曜日 9:30～12:00
材料費等	無料	6,000円 ※代1,050円	4,000円 ※代2,000円程度	300円 （小学生対象）	700円 （小学生対象）
準備物	ゆかた（貸出有） 半幅帯 腰ひも2本 タオル2枚	筆記具 USBメモリ	筆記具 USBメモリ デジタルカメラ パソコン接続ケーブル	牛乳パック 筆記具 はさみ・定規 好きな柄の包装紙	エプロン・はさみ ゴム手袋 雑巾1枚
締切	7月8日（金）	7月27日（水）			8月12日（金）
場所	香川短期大学 渚荘			町保健センター4F	香川短期大学5F
申込	香川短期大学地域交流センター（49）8053（午後直通）香川短期大学（49）5500（午前）				

詳しい説明・お申し込みは、香川短期大学まで。お気軽にお電話ください。

宇多津町スポーツ少年団員募集

各クラブでは、団員及び指導者を募集しています。

問 各クラブの代表者及び町教育委員会事務局
(49-8007) まで

クラブ名	宇多津スポーツ少年団 野球部	宇多津 ジュニアバレー部	宇多津 サッカークラブ	宇多津 柔道部
対 象	小学2年生～6年生	小学1年生～6年生	小学1年生～6年生	小学1年生～6年生
申込先	宮本 将年 ☎49-0954	中西 浩康 ☎49-5326	青木 文義 ☎080-2995-0069	井上 弘治 ☎49-2028

少年・少女剣士募集!

鵜多津剣道会では、現在小学生男女15人、中学生男女10人を中心に日々稽古に励んでいます。『体を鍛え、心を磨く』仲間を募集します。見学希望の方も歓迎します。

また今回は、初心者の方のために剣道体験日を設けます。夏休み中ですので、剣道を知らない子供たちもどうぞ遠慮なく、安心しておいでください。ご希望の方は、準備の都合上、事前に連絡をください。

と き 毎週火・木・土 午後7時～午後9時

と き デュアルスポーツセンター 2階 剣道場

体験日時 平成23年7月26日

(火)・28日(木)・30日(土) いずれの日も午後7時30分～午後8時

連絡先 (49-0069 福原)

総合型クラブ「DISPORT・キラキラうたづ」から

■イキイキ健康フェスタを開催します!

ニュースポーツを体験してみませんか? みんなで楽し

みましょう!

▼ふうせんバレーボール

▼ミニテニスほか

と き 7月3日(日) 午前9時30分～午後12時30分

と き 北小学校体育館

対 象 小学生～シルバーのなたでも可。親子での参加も大歓迎です

料 会員200円、非会員500円

他 持参物 シューズ、タオル、飲料

■体験教室を開催します!

▼キンボールスポーツサークル(児童～一般)

大きなボールをキャッチしたり、ゲームをして体を動かしてみませんか?

と き 7月25日(月) 午後7時30分～午後9時

と き 中学校体育館

▼キンボールスポーツ(キッズ)

と き 7月27日(水) 午後6時～午後7時

と き 北小学校体育館

▼ミニテニス

小さなビーチボールで気軽なテニスを楽しみませんか?

と き 7月28日(木) 午後7時～午後8時30分

と き 総合型スポーツ施設(旧中学校体育館)

▼スポーツ吹矢

腹式呼吸でダイエット! 集中力アップ!!

と き 7月26日(火) 午後6時30分～午後8時

と き コープうたづ会議室

対 象 小学生～シルバーのなたでも可。親子での参加も大歓迎です。

料 無料

他 持参物 シューズ、タオル、飲料

申 問 DISPORT(ディスポート)・キラキラうたづ事務局(090-8166-3386/FAX 0877-1567188/

ott@kickajp.ott@kickajp

こども神輿こども太鼓台 担ぎ手募集

明石神社十七夜祭のお知らせ

と き 7月23日(土)(雨天翌日) 午後4時 祭典/4時30分 神輿、太鼓台出発・町内運行/6時 余興、バザー色々

/7時 里神楽奉納

と き 浜八番丁押しボタン信号 北入る

○午後3時30分より受付開始

○保護者同伴のこと

○水筒、タオルをご準備下さい

○ハッピはあります

問 十七夜実行委員会 (49-0416 前川)

県立保健医療大学 公開講座募集要項

『健やかに生きよう』

と き 平成23年8月23日(火) 午後1時30分～午後4時

と き 高松市生涯学習センター

対 象 健康に興味がある人

定員 90人

料 無料

受付期間 平成23年8月19日まで(定員になり次第締め切り)

申し込み方法 氏名(ふりがな)を電話・FAXまたはE-mailにて連絡

申 問 県立保健医療大学事務局 教務・学生担当(087-870-1212/FAX 087-870-1202/

mai-1@kenyodai.ac.jp) @pret.kagawa.jp)

イベント

うたづアロハナイト

2011

今年も開催します！

メインステージ、サテライトステージでのフラダンスのほか、宇多津の特産品である古代米や塩を使った地産地消ブースでの販売。新都市各店舗の協賛イベントなど盛りだくさんです。

7月30日(土) 午後5時30分

と

メインステージ

宇多津臨海公園

サテライトステージ

宇多津ビブレ

世界のガラス館

うたづ海ホテル

(49-0860)



待ってるよー



うたづ夏まつり
開催のお知らせ

今年のうたづ夏まつりの開催日が8月20日(土)、21日(日)に決定しました。

本年も、地域住民の方々に、ご家族で楽しいひとときを過ごしていただくこと、『がんばろう日本 子供たちの笑顔で宇多津から日本に元気を』をテーマに、東日本の震災復興祈願と皆さんの様々な想いを託し水上ステージでの「観光灯ろう流し」に加え、昨年ご好評をいただいた「真夏の雪遊び」「総踊り」(宇多津音頭など)「グリーンシヨップ会お楽しみ抽選会」「復活！お

化け屋敷」「キッズワーク」「うたづの四季フォトコンテスト写真展示」「太鼓台幕の展示」「ステージショー」など趣向を凝らしたイベントを予定しています。うたづ夏まつりは午後4時から午後9時、観光灯ろう流しは、午後7時頃から宇多津町役場駐車場と大東川にて、ともに2日間開く予定です。今年のうたづ夏まつりをぜひご家族でお楽しみ下さい。



一、観光灯ろうの販売

観光灯ろう流し用の観光灯ろうを事前販売いたします。灯ろうにいろいろな「夢・願い事」を書いて流しましょう。

観光灯ろうの値段は1個600円です。事前販売の申し込み先、問い合わせ先は宇多津商工会となっています。

申問 観光灯ろう流し実行委員会 (49-1311)



二、「うたづ夏祭り」いろいろ募集

宇多津商工会青年部では、今年のうたづ夏祭りを一緒に盛り上げてくれる皆さんを大々的に募集しています。

□出演団体

□出店者(バザー)

□ボランティアスタッフ

□盆踊りの踊り手

とくに出演者につきましては、町内活動団体の発表の場としてステージをご活用して頂ければと思いますので、是非、ふるってお申し込み下さい。

詳細については、宇多津商工会までお問合せください。

申問 宇多津商工会青年部 (49-1311)



伝統行事のご案内 子供のカン虫封治

無事成長祈禱

7月9日(土)～24日(日)

平日 午前10時～午後3時

土・日・祝 午前10時～午後5時

予約制

※寺用のため多少時間の変更が生じる場合がありますので前もってお問い合わせ下さい。

問 聖徳院

(☎) FAX 49-08227 (08229)

7月のボランティアカレンダー

活動日	活動内容・時間	活動場所	活動グループ
第1・第3金曜日	絵手紙	町福祉センター	うたづ苺一絵
第1・第4月曜日	視覚障害者に対して声の便り 13:30～	町福祉センター2階 ボランティア連絡協議会室	朗読の会
第1・第3日曜日	美化活動 7:00～	JR宇多津駅前集合	ボランティア推進委員会
第1～第4水曜日	老人給食配食 10:00～	町福祉センター (社会福祉協議会) 集合	老人給食ボランティア

●ボランティア活動の問い合わせ先 町社会福祉協議会 ☎49-0287

ユープラザうたづニュース

ハーモニーホール 平成23年7月

7月 2日(土)	協和エクシオ安全大会
3日(日)	ミサワホーム安全大会
9日(土)・10日(日)	秋山楽器店 エレクトーンステージ
17日(日)	四国言語聴覚学会
18日(月・祝)	ピアノ教室発表会
20日(水)・21日(木)	ユープラザうたづ・ピアノリレーコンサート
23日(土)・24日(日)	ヤマハ エレクトーンステージ
30日(土)	ピアノ教室発表会
31日(日)	ピアノ教室発表会

※上記については、予告なく変更することもあります。お問い合わせは、下記まで。

●問い合わせ先 ユープラザうたづ ☎49-8020

ライブラリーうたづニュース

おはなしフェスタ

- ▶日時 7月9日(土)
午後2時～3時
- ▶場所 ユープラザうたづ 1階 視聴覚室
- ▶内容 絵本の読み聞かせ、かみしばいなど
- ▶定員 50名(要申込)
- ▶申込先 ライブラリーうたづ ☎49-8025

●問い合わせ先
ライブラリーうたづ (☎49-8025)

本の交換会

- 家庭でいらなくなった本をお互いに持ち寄り、交換する「本の交換会」を実施します。
- ▶日時 7月23日(土)～24日(日)
午前10時～午後4時
- ▶場所 ユープラザうたづロビー
- ▶その他 当日、一人10冊までの持ち寄りとさせていただきます。参考書・教科書・専門書・雑誌などはご遠慮ください。

7月の休館日

ライブラリーうたづ 4日(月)・11日(月)・19日(火)・25日(月)・29日(金)

ユープラザうたづ 4日(月)・11日(月)・19日(火)・25日(月)



ふくろうはかせの
ものまねそう
著 黒井健



アルフレートの
時計台
著 斎藤洋



新幹線のたび
著 コマヤスカ

児童書



美しい季節の花
著 金子兜太



兼好さんの遺言
著 清川妙



いねむり先生
著 伊集院静

一般書

ライブラリーうたづ
新着図書案内

クリーン作戦参加のお礼

ごみのない美しいまちづくりを目指し、年2回実施しているクリーン作戦を6月5日(日)、町内で一斉に実施しました。自治会連合会・婦人会をはじめ、町内事業所、団体など大勢の皆さんにご参加・ご協力いただき、誠にありがとうございました。これからもうごみのない美しいまちづくりを目指し皆さんのご協力をお願いいたします。

なお、参加、ご協力いただきました事業所・団体は次のとおりです。

(株)ホテルサンルート瀬戸大橋 様
宇多津郵便局 様
四国化成工業(株)R&Gセンター パーラーランド宇多津店 様
(有)萩原総業 四国健康村 様
(株)旭食品 様
四国医療専門学校 様
YKK AP 労働組合 様
(株)ロジスティクスネットワーク 様
こだわり麺や 宇多津店 様
(株)マルナカスーパーセンター デリカサラダボーイ 様
ジョーコーポレーション 様

中退共
CHU-TAI-KYO
中小企業退職金共済事業本部

掛金に国の助成が受けられる!

◎国の制度だから安心 ◎掛金は全額非課税
◎外部積立型で管理が簡単 ◎パートさんの加入もOK

詳しくはホームページをご覧ください。
中退共 検索 <http://chutai-kyo.taisyokukin.go.jp/>
(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL (03) 3436-0151 (代表) FAX (03) 3436-0400

次回開催は11月6日(日)の予定です。
問 町民生活課 (49-8000)

(株)イメージ新宇多津物流 様
めりけんや 様
宇多津ミリオン 様
ヤマダ電機 宇多津店 様
宇多津浜クリニック 様
めがねの三城 宇多津店 様
宇多津町自治会連合会 様
宇多津町婦人会 様
宇多津中学校 生徒の皆さん 様
宇多津小学校 生徒の皆さん 様
宇多津北小学校 親子の皆さん (順不同)

入札等結果情報 (5月1日～5月31日執行分)

(単位:千円、消費税抜き)

種別	工事(業務)名	執行方法	入札等執行日	落札金額	落札者
工事請負	町道西町宇夫階線道路改良工事	指名競争入札	H23.5.9	3,980	(有)木谷土建
工事請負	平成22年度 宇多津小学校耐震改修等工事(建築工事)	指名競争入札	H23.5.9	154,000	坂出土建工業(株)
工事請負	平成22年度 宇多津小学校耐震改修等工事(電気設備工事)	指名競争入札	H23.5.9	18,900	中條電機水道(株)
工事請負	平成22年度 宇多津小学校耐震改修等工事(機械設備工事)	指名競争入札	H23.5.9	11,700	樋口工業(有)
業務委託	宇多津町不明水対策流量調査及び対策検討業務委託	指名競争入札	H23.5.10	4,800	(株)極東技工 コンサルタント 香川事務所
業務委託	平成22年度 宇多津小学校耐震改修等工事監理委託業務	指名競争入札	H23.5.13	3,000	(株)真鍋令建築 設計事務所
工事請負	公共下水道 新開地区污水管布設工事	指名競争入札	H23.5.26	7,400	山本建設(株)

介護付有料老人ホーム
アミーユ香川宇多津
★保証金は無料! ★全室個室でプライバシー保護
★要支援から要介護5までの方のご入居募集中
(町内浜九番丁142-4) ☎49-9221 担当・波多野・坂井

高齢者向け優良賃貸住宅
ワイ・フラット
★ご入居公募中! ★町より家賃補助あり ★60歳からの安心生活
宇多津町浜九番丁145-1 問合せ 管理室 ☎41-0466 担当 山城
町役場 ☎49-8012

広告
家族葬会館
うたづ葬祭
まごころ会員募集中
会員の方は葬儀・法要
基本料金10%割引 電話のみでOK

○140名収容可 ○24時間受付
(有)うたづ葬祭
☎49-2028

高松公証役場・高松法務局

高松公証役場は、 7月4日に下記のところに 移転し、業務を始めます。

〒760-0050
 高松市亀井町2番地1 朝日生命高松ビル7階
 TEL.087-813-3536 FAX.087-813-3546
 E-mail:ta-kosho@juno.ocn.ne.jp

今月の納期限

8月1日(月)

- 固定資産税（第2期）
- 国民健康保険税（第1期）
- 介護保険料（第1期 [7月分]）
- 後期高齢者医療保険料（第1期 [7月分]）

相談あれこれ

行政相談

回 7月15日(金) 午後1時～3時
 場 町保健センター
 問 町総務課 ☎49-8013

人権相談

回 8月5日(金) 午前10時～午後3時
 場 町保健センター2階研修室
 問 町住民生活課 ☎49-8000

納税なんでも相談

回 月～金 午前8時30分～午後5時
 場 町税務課
 問 町税務課 ☎49-8004

高齢者なんでも相談

回 月～金 午前8時30分～午後5時
 場 地域包括支援センター（保健センター1階）
 問 地域包括支援センター ☎49-8740

健康相談

回 毎週水曜日 午前9時～11時30分
 場 町保健センター健康相談室
 問 町保健センター ☎49-8008
 回 第1・3・5月曜日 午後12時30分～3時
 場 やすらぎプラザ
 問 地域包括支援センター ☎49-8740
 回 第2・4金曜日 午前9時～11時
 場 サポートセンター
 問 地域包括支援センター ☎49-8740

病態栄養相談（要予約）

回 毎月第1・3・5水曜日 午前9時～11時30分
 場 町保健センター健康相談室
 問 町保健センター ☎49-8008

問 町住民生活課

(49-8000)

（受入時間、午後2時～4時有料）
 夏期（7月・8月）のゴミ
 収集・し尿汲取り時間は平常
 通り午前8時30分からです。
 協力をお願いします。

祝日の可燃ごみ収集と
 夏期のごみ収集時間

7月18日(祝)、(月・木地域)

は、通常通り可燃ごみの収集
 を行いますので8時30分まで
 に可燃ごみを出してください。
 また、角山環境センターでも、
 祝日の可燃ごみの受け入れを
 行っています。

自動車不具合ホットライン
 自動車の不具合情報をお寄せ
 下さい。

国土交通省では、迅速なり
 コールの実施やリコール隠し
 等の防止のため、「自動車不具
 合情報ホットライン」を通じ
 て、皆様のお車に発生した不
 具合情報を収集しております。
 お車に不具合が発生した際
 は、情報をお寄せください。
 ▼フリーダイヤル
 0120-744-960
 (平日・日中)
 ▼自動音声
 03-3580-4434
 (年中無休・24時間)
 ▼ホームページ受付
 www.mlit.go.jp/RJ/

育児相談・栄養相談

身体計測・保健師相談・栄養士相談
 回 7月22日(金) 午前9時30分～11時
 場 町保健センター健康相談室
 問 町保健センター ☎49-8008

子育て相談コーナー

子育てに関すること、いじめ、虐待など
 回 月～金 午前9時～午後5時
 問 町保健福祉課 ☎49-8003

障害者相談（身体・知的・精神）（要予約）

回 月～金
 問・受付 町保健福祉課 ☎49-8003

心理判定員によるこども相談（要予約）

子育てや子どもの発達に関する相談など
 回 7月11日(月) 午前1時30分～午後4時30分
 場 町保健センター診察室
 問 町保健センター ☎49-8008

臨床心理士によるこころの相談（要予約）

ストレスや対人関係の悩みなど
 回 7月7日(木) 午前9時～正午
 場 町保健センター診察室
 問 町保健センター ☎49-8008

子ども教育相談

回 月～金 午前8時30分～午後5時
 場 少年育成センター
 問 少年育成センター ☎49-4001

言語聴覚士によることばの相談（要予約）

回 7月14日(木) 午前9時～正午
 7月25日(月) 午前11時15分～午後4時15分
 場 町保健センター診察室
 問 町保健センター ☎49-8008

一般相談（要予約）

家庭不和、離婚、財産問題、老人福祉、
 母子・父子福祉問題、その他日常生活の
 あらゆる問題
 回 毎週火曜日 午前9時～正午
 場 町福祉センター相談室
 問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

身体障害者相談（要予約）

回 第3金曜日 午後1時30分～3時
 場 町福祉センター相談室
 問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

法律相談（要予約）

回 7月12日(火) 午前9時～正午
 場 町社会福祉協議会
 問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

介護相談・ボランティア相談

回 月～金 午前9時～午後5時
 場 町社会福祉協議会
 問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

電話相談

福祉を中心としたあらゆる相談
 回 月～金 午前9時～午後5時
 問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

交通相談

回 毎月第4金曜日 午前9時～午後3時
 場 うたづ安全安心ステーション
 問 町住民生活課 ☎49-8000

いきいき 栄養 ひろば

『しっかり食べよう!朝ごはん』を習慣に…

毎日、暑い日が続いています。今月も食事の際は衛生面に注意し、水分をしっかり補給しましょう。また、今月の下旬からは夏休みも始まります。「早寝・早起き・朝ごはん」で規則正しい生活リズムを心がけ、夏バテしないように過ごしたいですね。

国民栄養調査では、朝食を欠食しているという人は、男性・女性とも20歳代・30歳代に多くみられ、小学生や中学生の頃から食べない習慣になっているという人が多いようです。朝ごはんには、寝ている間に下がった体温を高め身体活動を活発にし、生体リズムを整えて、脳のエネルギー源である糖質を補給し、知的活動を活発にする働きがあります。朝食は1日の活力源でもあります。子どもの頃から朝ごはんをしっかり摂る習慣をつけ、一日を元気にスタートさせましょう。

朝食が欠食ざみ……という方は、今日から『しっかり食べよう!朝ごはん』をスタートさせてみませんか?

今月は簡単にできるヘルシーなサラダをご紹介します。ちりめんじゃこ入りなので、カルシウムも豊富です。朝忙しくて……、という方は前日に下ごしらえをして、朝は和えるだけで簡単に作れます。暑い日にもさっぱりといただけます。ぜひお試しください。

トマトと青じそのサラダ

【材料】 (4人分)

トマト……………1個	青じそ……………4枚
ちりめんじゃこ……………32g	練り梅……………小さじ1と1/3
きゅうり……………1本	みりん……………小さじ2/3
玉ねぎ……………120g	酒……………小さじ1と2/3

【作り方】

- ①トマトは2cm角に切る。
- ②ちりめんじゃこは、フライパンで空炒りする。
- ③きゅうりは、縦半分に切り、斜め薄切りにして少量の塩（分量外）でもむ。
- ④玉ねぎは薄くスライスして、少量の塩（分量外）でもむ。
- ⑤しその葉は千切りにする。
- ⑥みりんを煮立て粗熱をとり、練り梅と酒をあわせる。
- ⑦①～⑤を⑥で和える。
- ⑧器に盛り付けし、できあがり。



人口の動き (6/1現在推計値) ●人口 ……18,446人 ●世帯数 8,073世帯

各課連絡先電話番号・メールアドレス

〈住民生活課〉 ごみ・し尿係 ☎49-8000 戸籍・住民票係・年金 ☎49-8002 jyumin@town.utazu.kagawa.jp	〈水道課〉 上水 ☎49-8010 下水 ☎49-8011 suidou@town.utazu.kagawa.jp
〈保健福祉課〉 福祉・保育所 ☎49-8003 jyumin@town.utazu.kagawa.jp	〈建設課〉 土木・建築・町営住宅 ☎49-8012 kensetsu@town.utazu.kagawa.jp
〈健康増進課〉 国民健康保険・長寿医療・介護保険 ☎49-8001 jyumin@town.utazu.kagawa.jp	〈政策調整室〉 ☎49-8600 suidou@town.utazu.kagawa.jp
〈保健センター〉 ☎49-8008 hoken-c@town.utazu.kagawa.jp	〈産業振興課〉 ☎49-8009 kensetsu@town.utazu.kagawa.jp
〈税務課〉 ☎49-8004 zeimu@town.utazu.kagawa.jp	〈総務課〉 ☎49-8013 soumu@town.utazu.kagawa.jp
〈出納室〉 ☎49-8005	〈議会事務局〉 ☎49-8014 gikai@town.utazu.kagawa.jp
〈教育委員会〉 ☎49-8007 kyouiku@town.utazu.kagawa.jp	〈地域包括支援センター〉 ☎49-8740

宇多津町ホームページアドレス

http://www.town.utazu.kagawa.jp

う～みん・ゆ～みんの「うたづ情報ナビ」
携帯電話サイトQRコード

トップページ

www.u-min-machinavi.com/

- まちなび
- 恋sナビ
- くらしナビ



子育て証明書の取得コーナー

www.u-min-machinavi.com/
kurashi/makeid/

キーワード u415

子育て・生活情報配信「くらしナビ」登録コーナー

utazu589001@once.88island.jp

- ・子育て支援情報
- ・町からのお知らせ
- ・防災情報など