



579号

広報うたづ



「涼しくなってね！」（「打ち水大作戦2011」→24ページ）

主な内容

■特集		2
熱中症が急増中.....	ほか	
■ニュースラッシュ		8
■インフォメーション		16
うたづ夏まつり.....	ほか	
■行政あらかると		24
総合案内窓口を設置.....	ほか	

2011 **8** 月

町役場へのご意見・ご提言は電話0877(49)8211まで
(各課へご用のある方は、裏表紙に記載してある連絡先へお願いします。)

熱中症が急増中

～町保健師からの予防法～

梅雨のジメジメした暑さから日射しの強い本格的な夏となり、連日のようにうだるような猛暑日や寝苦しい熱帯夜が続いています。昨年は異例の暑さで、熱中症の話題が多く取り上げられましたが、今年も昨年に優るとも劣らない暑さで、**平成 23 年 6 月（坂出市消防本部管内）の熱中症による救急搬送者は 20 人（昨年 3 人）と昨年の 6.7 倍に増加しています。今年 7 月の搬送者（7 月 20 日現在）は 3 人ですが、昨年の搬送者は 8 月が最も多く、今後も熱中症の増加する可能性が考えられます。**

特に今年は東日本大震災の影響で、節電やエコが注目されています。しかし、暑い日に扇風機やクーラーなどをまったく使わないと、逆に熱中症などになる可能性が高まります。

熱中症は、まず予防が大切です！

熱中症が起こりやすいのはどんなときでしょう？

- ①炎天下での作業・運動中
- ②ホールや体育館など大勢の方が集まる時
- ③熱帯夜（25 度以上）の翌日
- ④キッチンで調理中

すべて**正解**。

気温や湿度が高い日、風が弱い日も要注意！
身体が暑さに十分対応できていないときに起こりやすい。



☆意外と多い**屋内での熱中症**！

熱中症になった人の 40%は**屋内**です。

「屋内にいれば大丈夫」と安心することはできません。暑い日の閉め切った車内や屋内、キッチンやお風呂でも起こっています。気温や湿度が高まると熱中症発生の危険も高まります。天気予報で気温を確認するだけでなく、**部屋の温度や湿度**を知っておくこともよいですね。

高齢者が熱中症になりやすいのはなぜでしょう？

- ①暑さに鈍くなる。
- ②口の渇きを感じにくくなる
- ③筋肉の量が減少する。
- ④トイレを気にして水分を控える。

すべて**正解**。

熱中症患者のおよそ半数は**高齢者**。

平成 22 年 6～9 月（坂出市消防本部管内）の熱中症患者のうち 60～90 歳が 57.1%を占めています。
加齢に伴い**身体の機能が低下**したり、**体の中の水分量が減少**したりすることで熱中症になりやすい。



～ペットボトル症候群～

糖分の多い清涼飲料水を大量に飲み続けることで、血糖値が上がり、急性糖尿病になる危険性があります。
水分の取り方には気をつけましょう。



【熱中症を防ぐために】

- 直射日光を避けましょう。(外出時は 帽子や日傘 を利用する)
- 室内では 風通し をよくし、必要であれば 扇風機、クーラー を活用しましょう。
- 喉が乾いていなくても定期的に 水分補給 をしましょう。

【熱中症の症状】

①症状が軽いとき

めまい、立ちくらみ、こむらがり、汗が止まらないなど

②症状が悪化してくると

頭痛や吐き気・嘔吐、倦怠感（だるい）、虚脱感（力が入らない）など

③さらに重症化すると

意識不明、返事がおかしい、けいれん、まっすぐに歩けないなど

◇少しでもおかしいなと感じたら早めに涼しい場所で休息を取り、水分補給を行いましょう。
症状が回復しないときには医療機関を受診しましょう。



身近な人が熱中症?? そんなときの対処法

熱中症で命を落としてしまうこともあります。早めに対処しましょう。

確認ポイント① 意識がしっかりしているか。

〔×〕 意識がない、返事がおかしいなど

すぐに【救急車 119 番】を呼びましょう。

〔○〕 意識がある

① 涼しい場所 に移動する（風通しの良い日陰やクーラーが効いている部屋など）

② 衣服を 緩める （ベルト、ズボンなどきつく締めつけているものははずしましょう）

③ 身体を 冷やす （わきの下、首、足の付け根など太い血管がある場所を氷のうや水で絞ったタオルなどで冷やしましょう）



確認ポイント② 口から水分がとれるかどうか。

〔×〕 早めに 医療機関を受診 しましょう。

〔○〕 水分補給 を行う。（イオン飲料水やスポーツドリンクなどが望ましい。体内の水分濃度に似ているため、体内にすばやく吸収され、長時間水分を保持できるといわれています）

水やお茶しかないときは
塩分を別に摂るのもいい
ですね。（塩あめ、梅干等）

日頃の体調管理も大切です。食事、睡眠、運動で体の調子を整えましょう。暑くなり、食欲が低下することもあります。同じものばかり食べると栄養のバランスが悪くなります。また、冷たいものをたくさんとると胃腸が弱る原因になってしまいます。暑さ対策を行い、元気に夏を乗り切りましょう!!

【参考資料】・熱中症環境保健マニュアル（環境省） ・熱中症～ご存知ですか？予防・対処法～（環境省）
・熱中症予防 BOOK（健康と料理社）

同和問題に正しい理解と認識を

教科書の内容がこんなに変わった

8月は同和問題啓発強調月間です

ずいぶん違う

いま子どもたちが学校で習っていることと、今まで言われてきたことはずいぶん違っていきます。近年部落史の研究が進み、教科書の記述が大きく変わりました。差別の起源は今までとまったく説明が異なっています。

江戸幕府が作った

のではないー起源

従来は江戸幕府が民衆を分断支配するために作った身分制度が同和問題の起源とされてきました（「近世政治起源説」）。

ところが、いまは例えば小



学校6年生の社会科教科書では、銀閣など室町時代の文化を取り上げて「庭づくりには、身分のうえで差別されていた人たちが活やくしました」と紹介しています（写真）。

江戸時代以前の中世社会では「異能者」（優れた才能や能力をもつ人）に対して民衆が特別視していました。これを当時の差別と考えています。庭師は自然界を再現する高度

な創作能力から特別な人と見られていました。

イメージの転換

差別された人たちは貧困だったというイメージを持っていますが、最近の研究によると、江戸時代には皮革産業などで経済力を持ち、豊かな部落も少なくなかったことが明らかにされています。

同じく小学校6年生の教科書では、解剖学書「ターヘル・アナトミア」の日本語訳（「解体新書」）ができたのも「被差別民の『腑わけ』（ふわけ・解剖のこと）の技術のすばらしさが一因だった」と紹介されています（注）。



◆医学を支えた人々◆

玄白があらわした「蘭学事始」という本には、「解体新書」をほん訳した苦心と、人体の解剖を初めて見たときの感動が記されています。…このとき解剖をして内臓の説明をした人は、身分制度のもとで百姓や町人とは別に厳しく差別されてきた人でした。このような人が、すぐれた解剖の技術を生かして、このころの医学を支えていました。（注）

子どもと一緒に教科書を見ながら、同和問題のイメージ転換をはかってみませんか。（注）写真と引用文はいずれも東京書籍の「新しい社会6上」より

ユニバーサルデザインを体験しよう



香川県人権啓発展示室（丸亀市川西町）では、展示を見て、学んで、体験しながら人権問題を学習できます。和太鼓やハンセン病治療薬を見たり、「点字名刺」を作ったり、ユニバーサルデザインのジュース販売機なども体験できます。ビデオや図書コーナーもあります。夏休みの自由研究にも利用できます（入場無料）。

と き 丸亀市川西町南715
午前9時から午後5時

と こ 香川人権研究所
(0877-5816868)



人権コラム

住民の人権意識（四）

知識から態度の育成へ

本町は2010年9月に人権問題住民意識調査を実施しました。18歳以上の500人を対象に調査用紙を郵送し、176人（35・2％）から回答がありました。ご協力ありがとうございました。その結果を5回に分けてお知らせします。

人権意識の改革を 6割

同和問題の解決策（3択）は第1位が「人権意識を高める」（60・9％）で、続いて「家庭教育」（39・6％）、「えせ同和行為の排除」（21・9％）、「相互交流」（16・0％）、「啓発・広報活動」（14・8％）などです。えせ同和行為とは、同和関係者を名乗って威圧したり、不当な要求をしたりして同和問

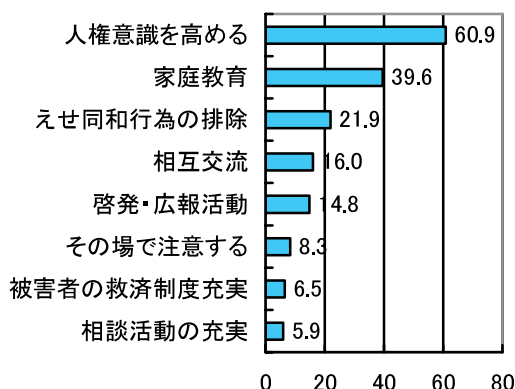
題への誤解を助長しているの
で、毅然とした対応が必要で
す。

他方、「そっとしておけば自然になくなる」（18・3％）や「な
くならない」（16・0％）等、
誤解に基づく回答も2割弱あ
りました。

半分弱が広報で知る

人権啓発との接触（3択）
は第1位が「県・町の広報誌」
（44・9％）で、続いて「テレビ・
ラジオ」（35・2％）、「パンフ
レット・ポスター」（31・8％）
、「新聞・雑誌・週刊誌」（25・
0％）、「講演会や研修会、座
談会」（12・5％）、「イベント」
（9・7％）、「映画・ビデオ」（8・
5％）、「高齢者・障害者等の
疑似体験」（5・7％）、「イン
ターネット」（3・4％）など
の順で、「ない」と答えた人が
17・6％ありました。

広報誌やパンフレット・ポ
スター、新聞、映画やビデオ
などは県調査より比率が高く、



同和問題の解決法（3択・単位％）

講演会やイベント、疑似体験
や交流会などへの参加は県調
査より低くなっています。



家庭で生ごみダイエット！

家庭から出るごみの3分の1は生ごみと言われ、これからの季節は、ニオイも気になります。

生ごみが無くなればごみもかなり減ります。

「残さず食べる」「調理を工夫する」など生ごみを減らす方法はいくつもあります。生ごみ処理機の購入も一つのエコ対策です。

◆生ごみ処理機の種類と構造

	乾燥式	バイオ式	ハイブリット式
原理	ヒーター等の熱源や風で生ごみの水分を物理的に蒸発させて乾燥し減量・減容させる。約1/7に減らす。	基材と生ごみを混ぜて微生物の働きで生ごみを水と炭酸ガスに分解し、減量・減容させる。約1/10に減らす。	送風乾燥で生ごみ表面の水分をゆっくり除去、微生物が働き易い水分を維持する。その後、微生物で生ごみを分解し、約1/10に減らす。
主な構造			

◆生ごみ処理機の効果◆

- ごみの減量化とごみ出しの負担の軽減 ごみ袋が軽くなり、回数も減り、ごみ出し時の汁だれの心配もありません。
- 生ごみのニオイがなくなり、台所が清潔・衛生的 雑菌やニオイで、不潔、不快になりがちな台所。生ごみをためないことで、シンクやごみ箱が衛生的に保てます。
- ごみ収集所の衛生と自治体の生ごみ処理量の削減 悪臭を押さえることで、カラスや猫などが寄り付きにくくなり、ごみの減量化によるごみ収集車の燃料節約、水分を多く含む生ごみが少なくなることで焼却炉の効率も上がります。
- 有機肥料素材としてリサイクル 処理後は生ごみとして捨てることができ、有機肥料として家庭菜園にも使えます。

◆補助金制度◆

町では、ごみの減量化と資源の有効利用を図るため、生ごみ処理機等設置の補助金を交付しています。

▼補助対象者 宇多津町民

▼補助額 購入価格の2分の1（1000円未満切り捨て）

※補助限度額は、生ごみ処理容器（コンポスト）は3千円、生ごみ処理機は2万円。

▼提出書類 ①補助金交付申請書・設置報告書・請求書（用紙は町民生活課で配布）②商品パンフレット③保証書・領収書の写し④設置状況がわかる写真（遠近各1枚）

▼補助基数 生ごみ処理容器（コンポスト）は一世帯2基、生ごみ処理機は一世帯1基が限度。事業所は除く。

問 町民生活課
（49-8000）

ダンボールコンポスト

モニター募集

各家庭から排出されるゴミの減量を目的として、ダンボールコンポストによる生ごみ処理に取り組んでいただけるモニターを募集します。

【対象】町内在住で、モニターとして4か月間、継続して取り組むことができる人。（事業所など法人は除く）

※セットは支給します。

※できた堆肥は各自でご利用ください。

「ダンボールコンポスト使い方講習会」（午前10時～正午）

第1回 9月22日（木）

「使い方の説明」

第2回 10月7日（金）

「途中経過の悩み相談Ⅰ」

第3回 11月9日（水）

「途中経過の悩み相談Ⅱ」

第4回 12月6日（火）

「堆肥の利用について」

こめつせ宇多津

50人

締 8月31日（水）

申 電話またはメールで。住所（郵便番号）・氏名・電話番号を明記し、申し込んでください。

問 町民生活課
（49-8000）

(yumin@town.utazu.kagawa.jp)



老齢基礎年金額を増やす ことができる「付加年金」 制度があります

国民年金の第1号被保険者（自営業などと学生に限られ、サラリーマンなど給与所得者と被扶養配偶者は除く）が20歳から60歳になるまでの40年間、月額1万5020円（平成23年度）の保険料を納めると、65歳から月額7万8900円（平成23年度）の老齢基礎年金が支給されます。

年金額をもう少し引き上げたい人には「付加年金」制度が設けられています。

付加保険料と付加年金額

付加年金を受けるためには、冒頭の通常保険料とともに、月額4000円の付加保険料を納めます。付加年金の額は、「200円×付加保険料を納めた月数」の式で計算されます。

例えば、付加保険料を5年間（60か月）納めた時の総付加保険料額2万4000円（4000円×60か月）に対し、65歳から老齢基礎年金とともに支給される付加年金の額は年

額1万2000円（2000円×60か月）となります。つまり、2年間で元金が返ってくるわけです。これは、付加保険料を10年納めた方、40年納めた方についても同じことが言えます。

付加年金には、物価の上下に対応した「物価スライド制度」などはありません。

一方、付加年金は老齢基礎年金といっしょに支給されるため、繰り上げ支給または繰り下げ支給した時には、本体の老齢基礎年金と同じ割合で減額または増額されます。

付加年金を納めることができる人

付加保険料を納めることができる人は次の通りです。

①自営業者などの国民年金の第1号被保険者に限られます②半額免除などの一部免除を含め、保険料を免除されている方は付加保険料を納められません③60歳以上65歳未満の人など、国民年金の任意加入者も付加保険料を納めることができます④国民年金基金の加入員は付加保険料を納め

られません。

なお、付加保険料は納付期限を過ぎると納められません。口座振替や割安になる前納制度もあります。

付加保険料の手続きは

付加保険料の手続きは、住所がある市区町村の国民年金の窓口、または住所地を管轄する年金事務所です。

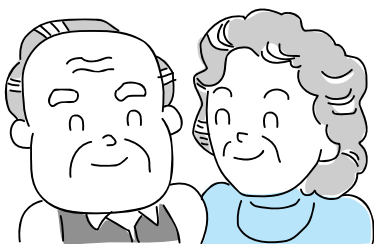
なお、付加保険料を納付している人は、いつでも申し出て、納付をやめることができますが、その場合でも掛け捨てにはなりません。

問 町住民生活課

（49-8002）

高松西年金事務所

（087-822-2841）



町学術研究助成で本年度 は3件採択

宇多津町の自然環境や歴史

資源を未来への財産として伝え、これからのまちづくりに役立てるため、宇多津に関する学術研究に対する助成を行っています。本年度は次の3件を採択しました。

①『宇多津古街の景観形成の向上に関わる研究—宇多津古街のBEFORE→AFTER—』

大阪芸術大学
デザイン学科客員教授
川村 真次さん

②『宇多津古街再生に関する構想計画策定』

岡山理科大学
総合情報学部建築学科
上西 徹さん

③『宇多津町内に残る金毘羅燈籠及び道標について—こんぴら参詣道を探る—』

徳島文理大学
教育・研究支援ユニット長
丸尾 寛さん

今回、採択された3件の研究者が来町し、調査等を行いますので、ご協力よろしくお願います。

研究成果の発表会は来年度に予定しています。

問 町政策調整室

（49-8600）



春の叙勲に氏家さん

永年にわたり、各分野で功績のあった皆さんに贈られる今年の春の叙勲で、町内から元町議会議員の氏家作衛さんが旭日双光章（地方自治功労）を受章されました。



今回の受章を町民ともども心よりお祝い申し上げます。

町体育指導委員の山本さんに勤続10年で県会長表彰

去る6月12日（日）高松市香川総合体育館において『香川県体育指導委員研修会』が開催され、宇多津町体育指導委員の山本浩史さんが勤続10年会長表彰を受賞されました。



表彰される山本さん

永年にわたる社会体育振興への情熱と地道な活動が高く評価され、受賞の名誉に輝きました。今後益々豊かな経験を生かした生涯スポーツ推進のリーダーとして、益々の活躍が期待されます。

安全・安心まちづくりの会に防犯功労団体で感謝状

「宇多津町安全・安心まちづくりの会」が6月16日に開かれた香川県防犯協会連合会理事会・評議会で、県防犯協会連合会会長と県警本部長から『防犯功労団体』として感謝状を受けました。地域安全活動に尽力し、安全・安心のまちづくりに貢献してきたことへ

の功績が認められました。

会員の皆さんたちは、「これから安全・安心な町を目指してがんばっていきましょう」と張り切っているそうです。

国際ソロプチミストミドル香川寄贈ヒマラヤ杉の植樹について

国際ソロプチミストミドル香川より団体認証10周年を記念していただいた高さ12メートルのヒマラヤ杉を、7月7日、浜二番丁にある桜の広場に植樹しました。

雨が降る中での植樹式ではありましたが、その雨が木の生育を助け、順調に成長してほしいです。



宇多津カップ3年生大会

「第13回宇多津カップ3年生大会」が7月2日（土）と3日（日）、坂出市の瀬戸大橋記念公園球技場で開催されました。



県内のほか、岡山、愛媛両県からも参加。24チームが猛暑の中、熱戦を繰り広げました。

宇多津サッカーチームは健

闘し、8位に入る好成績を残しました。大会の運営にあたった宇多津サッカークラブなど関係者の皆さん、本当にお疲れ様でした。



選手宣誓

宇多津サッカークラブ

水木 柊人 君



6/7

初のパワーアップタイム

宇多津北小学校

6月7日(火)の昼休み「第1回パワーアップタイム」がありました。今年度から、1・3・5学年と2・4・6学年に分かれて活動することになりました。

これから、よろしくね！



6/8

地域クリーン作戦をしました

宇多津小学校

低学年は学校の敷地内、高学年は、地域の草抜きやゴミ拾いをしました。道路沿いにはたくさんのゴミが落ちてい

て驚きましたが、学校や地域がきれいになって、いい気持ちになりました。



6/22

田植えをしたよ！

わかさ保育園



わかさ保育園の5歳児27人が園庭隣の谷川さんのご好意で田植えを初体験しました。後ずさりしながら苗を植えるのは大変で、尻もちをつく子も出たけれど楽しかった！秋の実りが楽しみです。



7/4

ひまわり迷路

青山幼稚園

子どもたちが心待ちにしていた飯山高校のひまわり迷路。ゴールを目指して出発！迷子にならないよう「こっちなな？」「あっちかな？」と考えながら歩いていた子どもたち。自分の身長よりもずっと高



いたくさんのひまわりの中を、目を輝かせてゴールをめざし、とても楽しい一日になりました。



7/7

七夕まつり

中央保育所



七夕まつり、中央保育所でも、ワイワイ広場の子どもたちと楽しい時間を、過ごしました。5歳児が、勇ましい太鼓のバチさばきと、かわいい踊りを披露しました。



綾坂総体！

◆【団体種目 優勝】
バレーボール（女子）



卓球（女子）



◇【団体種目 準優勝】

柔道 団体（男子）

剣道 団体（男子）

バドミントン 団体（男子）

ソフトテニス 団体（男子）

◆【個人種目 優勝】

卓球男子シングルス

上田 成都

卓球女子シングルス

大西 佳子

卓球女子ダブルス

藤原 頌子・尾崎 楓子

剣道男子個人 安西 潤

柔道男子個人（体重別）

谷村 駿太・木村 怜

バドミントン男子ダブルス

磯野 琢巳・森本 享長

◇【個人種目 準優勝】

陸上男子共通200m

遠藤 京平

陸上1年男子1500m

大塚 陸人

陸上1年女子100m

石川 綾菜

卓球女子シングルス

井原 菜々美

柔道男子個人（体重別）

小笠 晃汰・小倉 誉

剣道男子個人 福井 雅英

ソフトテニス男子個人

秋山 棕太・原 拓也

ソフトテニス女子個人

大畑 梨奈・大竹 彩加

○【第3位】

陸上男子共通400m R

山口 諒・則包 駿吾

中村 海輝・遠藤 京平

卓球男子ダブルス

山田 健斗・森 龍也

卓球女子シングルス

河井 優佳

中村 麻奈美

剣道男子個人

河口 隆輔

平山 涼太

バドミントン男子個人

佐藤 佑哉

ソフトテニス男子個人

西川 拓矢・藤本 拓斗

宇多津町長杯

中学生軟式野球大会優勝

宇多津中学校運動場で6月18日（土）に、宇多津町長杯中学生軟式野球大会が行われました。

今大会には、土庄中学校と香川第一中学校、満濃中学校を招待し、4校で熱戦を展開しました。

宇多津中学校は一回戦で香川第一中学校と対戦し、エースの粘り強い投球と打線の奮起により5対3で勝利を収めることができました。

続く決勝戦は天候不良により中止となり、満濃中学校と宇多津中学校の両校が優勝となりました。

宇多津中学校は一回戦で香川第一中学校と対戦し、エースの粘り強い投球と打線の奮起により5対3で勝利を収めることができました。

全校 読み聞かせ

石岡喜子先生が6月20日（月）に「花さき山」を全校生に読み聞かせをしてくださいました。



宇多津中学校では、豊かな心を持ち、意欲的に学び合う生徒を育てるために学校図書

館教育を推進しています。

石岡先生の巧みな読み聞かせと映像や効果音に全校生は思わず「花さき山」の世界に引き込まれました。

あいさつから始まる なかまづくり



本校生徒会は「あいさつから始まるなかまづくり」を目標に全校をあげて取り組んでいます。

毎朝の正門での「あいさつ」から、総体壮行会まで「なかまづくり」の輪は大きく広がりを見せています。

もつと知ろう宇多津町のこころ

瀬戸内海の安全を見守る

「備讃瀬戸
海上交通センター」



昭和40年代にはいつて、高度成長期を迎えますと、臨海工業地帯や石油コンビナートへの原料や工業製品等の輸送のため、船舶の交通量がこれまでに増えました。

また大型タンカーや、高速カーフェリー、高速コンテナ船の出現など、船の種類も多くなりました。

このような状況の中で、海上保安庁では、とくに船舶交通量の多い地点の安全確保の必要性に迫られてきました。そして、これまでの航路標識のほかに、レーダー情報を中心とした海上交通の情報を、航海中の船に提供して、安全で能率的な運航を確保してもらうための施設を設けるようになりました。

日本で最初にこのような海上交通センターができたのは、東京湾に設置された、「東京湾海上交通センター」です。昭和52年のことです。

この東京湾に続いて設置されたのが、「備讃瀬戸海上交通センター」です。

瀬戸内海はむかしから海上交通の要所として、大小の船の行き来が盛んでした。

ります。また島も数多く点在しています。そのうえ、霧の発生も多く、危険の多い場所とされてきました。

それで、5年間かけて整備のうえ、昭和62年5月21日に、第六管区海上保安本部の新しい事務所として発足されました。

瀬戸内海を運航している船舶に、24時間絶え間なくレーダーで海域を監視し、無線・インターネット等により、いろいろな情報を送り、安全な航海ができるよう配慮してくれています。

(長尾 順二)

好評発売中

「続 宇多津町誌」(定価1冊3000円)は、宇多津町教育委員会で販売しています。



宇多津俳壇

あちこちにカンナ同姓ばかりの谷
一族の谷か、カンナも株分けされたものか。

甲羅干す小亀も混じる石の上
池の中程にある石、小さな亀も混じっている、親子ではない。肩肘張らなくてよい。

紫陽花に囲はれ波の音を聞く
早朝か、夕暮か、かすかな波音が伝わって来る、花の中、別世界で鑑賞
黒田 乃理子
洪谷 昌克

沖へ出て雲ととのえる我鬼忌かな
槇代のままでの十日草生える

をちこちと忙し裾野夏鷺
人はだの爛がよきなり十七夜

子燕の口すぐに閉ず夕べかな
どこから尻尾茂みに消えし蛇

清流に顔つけ法師蟬を聞く
手足みな風となりけり風の盆

相輪の影めぐり来て庭薄暑
束の間の晴れ間に畦の草を刈る

慎ましく寄りて目高の飼はれけり
分別の年物忘れ薄暑光
紫陽花に肩ふれあうて姉妹

草
草野球皆がピッチャーやりたがる
舗装した僅かな隙間に草のぞく
青草求め家のワンちゃんシッコする
草の実を付けて三毛猫のつそりと
畑の草根気の良さと嘲笑う

自由吟 互選

義姉の味に挑戦するがほど遠し
同窓会半世紀ぶりに案内状
戦時下は青春なんか夢の夢
讃岐路は神と仏の庇護があり
八十姉妹会えば話に花が咲く

今月の一句

讃岐路は神と仏の庇護があり
四国八十八ヶ所へ、お遍路さんが引寄せられる様に参拝されるのは、まさにこの句の通りです。

作者の確かな観察力のある良い句です。
註 神とは 金比羅宮、仏とは 善通寺です。

松浦 かつ子

井原 せつ子

黒田 乃理子

洪谷 昌克

溝渕 よしみち

山本 洋子

横田 遊人

綾田 ゆたか

井原 せつ子

太田 たかひろ

黒田 よしを

乃理子

貞生

五福 吉美

洪谷 昌克

松浦 かつ子

藤田 みよこ

久吉

佳子

美風

みよこ



土曜日はパパといっしょに児童館

キッズプラザうたづ

だより



楽しかった「空気砲あそび」



7月10日にサイエンス教室がありました。今回は「空気砲であそぼう」です。丹下善弘先生の指導で、30名の児童と保護者が参加しました。

ダンボール箱に丸い穴をあけ、煙をいっばいたためて両手でたたくと、なんと煙の輪が飛び出しました。参加者はみんなびっくり！ 何回も実験

をした後、ペットボトルと風船を使った小さな空気砲も作りました。



讃岐三白「綿」の成長日記



4月末に児童たちが種をまいた「綿」は、こんなに大きくなりました（高さ20センチ）。秋には花が咲き、12月頃には「綿」を収穫する予定です。

問 キッズプラザうたづ

（494000511月曜休館）

婦人会

だより

夏本番を迎え、毎日の暑さ対策をしていますか。熱中症にならないように水分補給を十分にとるなどして乗り切りましょう。6月12日には62人が参加した一日会員研修がありました。兵庫県淡路市の「あわじ花さじき」は植替時期で花は少なく広大な緑の丘でしたが、気持ちはすがすがしく

そう快でした。また、姫路市の太陽公園（白鳥城や石の世界遺産群の再現等）を見学して、楽しい研修でした。

6月22日の女性セミナーは「赤十字事業体験バス」に参加。赤十字の各施設見学や講習会等の体験を通じて赤十字事業への理解と知識を深めました。また、東日本震災への支援活動等、赤十字は人道的な活動もしており、深く感銘を受けました。これらの活動資金は皆様方の社資や寄付金等で運営されており、私達も出来る事から協力したいと思いました。



8月の休日当番医

月・日	内科及び小児科	外科
7日(日)	伊藤内科消化器科クリニック (川津町) ☎44-1930 佐藤医院 (駒止町) ☎46-3387	くわはら医院 (宇多津町) ☎49-3200
14日(日)	回生病院 (室町) ☎46-1011	
21日(日)	坂出市立病院 (文京町) ☎46-5131	
28日(月)	聖マルチン病院 (谷町) ☎46-5195	

※変更される場合がありますので、必ず新聞紙上などでご確認ください。

日時 場所 主催 内容 費用 対象者 締期限 他 その他 申し込み 問い合わせ

8月のボランティアカレンダー

活動日	活動内容・時間	活動場所	活動グループ
第1・第3金曜日	絵手紙	町福祉センター	うたづ葛一絵
第1月曜日	視覚障害者に対して声の便り 13:30～	町福祉センター2階 ボランティア連絡協議会室	朗読の会
第1・第3日曜日	美化活動 7:00～	JR宇多津駅前集合	ボランティア推進委員会
第1～第4水曜日	老人給食配食 10:00～	町福祉センター (社会福祉協議会) 集合	老人給食ボランティア

●ボランティア活動の問い合わせ先 町社会福祉協議会 ☎49-0287

ユープラザうたづニュース

ハーモニーホール 平成23年8月

- 8月 2日(火) 香川県麦の研修会
- 6日(土) 坂出商業高校吹奏楽部定期演奏会
- 7日(日) ピアノ教室発表会
- 9日(火) 宇多津中学校吹奏楽部演奏会
- 11日(木) 坂出高校吹奏楽部定期演奏会
- 13日(土) キャトル・クロシェット サマーコンサート
- 16日(火) モンカデタッド クラリネットアンサブルコンサート
- 21日(日) ギターフェスティバル
- 28日(日) ピアノ教室発表会

※上記については、予告なく変更することもあります。お問い合わせは、下記まで。

●問い合わせ先 ユープラザうたづ ☎49-8020

ライブラリーうたづニュース

本の交換会

家庭でいらなくなった本をお互いに持ちより、交換する「本の交換会」を実施します。

▶日 時 平成23年8月27日(土)～28日(日)
午前10時～午後4時

▶場 所 ユープラザうたづロビー

▶その他 当日、一人10冊までの持ち寄りとしていただきます。参考書・教科書・専門書・雑誌などはお遠慮ください。

★8月のおはなし会は、お休みです。

★9月5日(月)～9月12日(月)は特別資料整理日のため、休館いたします。

●問い合わせ先

ライブラリーうたづ (☎49-8025)

その他の行事については、

ユープラザうたづまで (☎49-8020)

善意の寄附

- 金一封(故)津谷美恵子
香典返し寄付金 津谷 次郎
- 金一封(故)西本 利雄
香典返し寄付金 西本 重喜

お礼

ご厚志に対しお礼申し上げますとともに、故人のご冥福を心からお祈り申し上げます。また、承った寄附は、福祉向上、町の緑化・花いっぱい運動及び安心安全の町づくりのために使用させていただきます。

宇多津町・宇多津町社会福祉協議会

8月の休館日

ライブラリーうたづ 1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・26日(金)・29日(月)

ユープラザうたづ 1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)



きみに出会うとき
著 レベッカ・ステッド



ともだちやもん、ぼくら
著 福田 岩緒



めざしてみよう 計画の名人
著 玉川大学出版部

児童書



源内なかま講
著 高橋 克彦



親子で行ける おいしい工場見学!
著 キョーハンブックス



アンダー・ザ・ドーム上・下
著 スティーブン・キング

一般書

新着 図書案内
ライブラリーうたづ

保健センター行事案内

いきいき栄養教室③

暑い季節もしっかり食事！
貧血予防

今年も本格的な暑い夏がやって来ました。食事は体調管理に欠かせません。しっかりと食べて元気に夏を乗り切りましょう！

8月25日（木）

午前9時30分～午後1時
（受付 午前9時15分～）

町保健センター2階

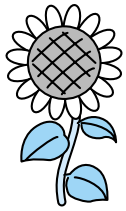
栄養指導室（和室）

◎ヘルスメイトと一緒に調理実習 ◎管理栄養士や保健師によるワンポイント健康アドバイス

対 宇多津町民
申 不要
料 一人400円

持参物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・筆記用具

問 町保健センター
（49-80008）



元気もりもり運動教室⑤

チビボールを使った運動

いすに座って運動するので、初心者でも大丈夫です。おうちでも気軽にできる運動なので継続してできます。

8月2日（火）

午前9時30分～11時
（受付 午前9時15分～）

町保健センター2階 栄養指導室（和室）

内 ◎健康運動指導士の森愛華美先生による運動指導と実技 ◎血圧測定・体脂肪測定

対 宇多津町民
申 不要
料 無料

持参物 汗拭きタオル・お茶またはお水・筆記用具

※運動しやすい服装で参加してください。

問 町保健センター
（49-80008）

メタボ予防運動教室

筋力アップやシェイプアップに効果的な有酸素運動を行う

います。平日は仕事で忙しいお父さんお母さん。休日に身体を動かしてリフレッシュしませんか。

8月7日、28日（日）

9月11日、25日（日）
午前9時30分～11時

町保健センター 3階

内 ◎健康運動指導士の森愛華美先生と一緒に体操

対 健康づくりに関心のある人
申 不要
料 無料

持参物 室内用シューズ・タオル・お茶またはお水

※運動しやすい服装で参加ください。

問 町保健センター
（49-80008）

健診・検診

対象者の方はぜひお早めに受診しましょう！

実施期間 平成23年10月31日まで

実施機関 宇多津町及び坂出市内の検診実施医療機関

特定健康診査

40～74歳の国民健康保険

被保険者

内 身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、腎機能検査、貧血検査、心電図検査等

自己負担

40～69歳 1000円

（非課税世帯・生活保護世帯は500円。※証明書が必要。受診前日までに保健センターへ）

70～74歳 500円

長寿（後期高齢者）医療制度

健康診査

対 長寿（後期高齢者）医療制度の被保険者

内 身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査等

自己負担

500円

前立腺がん検診

対 50～69歳の男性（希望者）

内 血液検査

自己負担 1260円（非課税世帯・生活保護世帯は無料。※証明書が必要。受診前日までに保健センターへ）

肝炎ウイルス検診

対 平成23年4月1日現在で40・45・50・55・60歳の男女

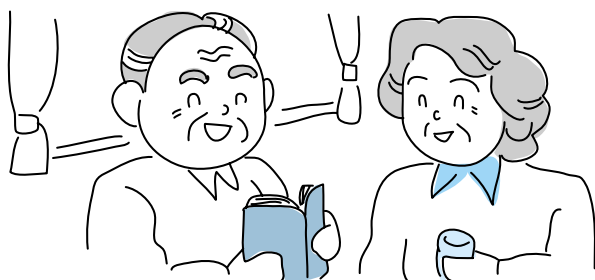
内 血液検査

血液検査

自己負担 無料

問 町保健センター

（49-80008）



先月号（7月号）の

お詫びと訂正

健康ひろば7月号（献血について）の変更点②血小板成分献血ができる年齢について変更後の年齢が69歳以上と表示になっていました。正しくは69歳以下です。訂正してお詫び申し上げます。

地域包括支援センター

(高齢者の総合相談窓口)

からのお知らせ

●認知症の家族会「どんぐりの会」

認知症は、誰でも起こりうるごく身近な病気です。家族などの介護で悩んでいる方、不安な気持ちを話してみませんか？

※今回は、アドバイザーとして認知症の家族を支える活動を高松市で取り組んでいる「夕映えの会」世話人の藤田浩子さんをお迎えしての座談会です。

8月3日(水)

午前10時～11時30分

保健センター2階研修室

認知症の介護経験を持つ人たちの交流会

無料

申込みは不要。会での内容

は秘密厳守とします。

ご相談は随時、受け付けています。



8月の予定

日	曜日	内 容
5日	(金)	折り紙⑤「犬の親子」
12日	(金)	お盆休み
19日	(金)	知識編④ 栄養の話「健康で楽しく過ごすために」 ～おいしく楽しく食べるには～
26日	(金)	音楽関係③童歌を歌いましょう☆

●集いの場「いすもす」参加者募集!

高齢者の集いの場所です。介護予防サポーターも参加しています。

楽しいひと時をすごしま

しょう。

新しい方、大歓迎です。

午前10時～11時30分

保健センター

町内の概ね65才以上の方

無料

●センターの6月の相談実績

センターの6月の相談実績

総合相談	介護・日常生活	43
	サービスの利用	6
	医療	14
	所得・家庭生活	2
	介護予防支援	110
	計	175

(延人員)

申問 町地域包括支援センター

(49-8740)

(よくはなしを)

子育て相談コーナー

あなたのお子さんは、どんなときに笑顔をみせますか？

友達とあそんでいるとき？

大好物を目の前に「いただきます！」と言っているとき？

好きなサッカー選手の話をして一生懸命話そうとしているとき？

宿題が終わって「できた！」といった瞬間？

どれも取るに足らないひとコマに見えるかもしれませんが

どれも取るに足らないひとコマに見えるかもしれませんが

が、そのときの笑顔が、子どもの可能性、そして「夢」へとつながっていきます。

子育てフポイント

笑顔になると、なぜいあわせな気分になるのでしょうか？それは、今、目の前にあることの中の「よい面」が見えやすくなるからです。疲れているとき、苦労しているとき、逆境にあるとき、家族や友人に愚痴を言ったりすることがあるでしょう。そんなとき相手が何かおもしろいことを言ったら、「アハハ」と笑ったりしたら、何だかスッキリしませんか？それは、今まで「面白くないこと」「悪いこと」としか見えていなかった物事の別の部分、ポジティブな面の「可能性」に光を当ててくれるからです。

すばらしい笑顔のパワーを信じて、子どもと過ごす時間を大切にしてくださいね。



16

町指定ごみ袋値下げ

10月1日から、ごみ袋の単価（1枚）が大（45ℓ）は45円→25円、中（30ℓ）は30円→20円、小（20ℓ）は20円→15円に変更します。

問 町住民生活課

（49-80000）へ



3つのRでごみを減らしましょう
REDUCE（リデュース）→出てくるごみをできるだけ減らす
REUSE（リユース）→使用可能なものは再利用する
RECYCLE（リサイクル）→捨てた資源を捨てずに再利用

成人式について

町成人式はここ数年、1月第2週の成人の日（月曜日）に開催していましたが、今年度は次のような日程になりましたので、お知らせします。

該当者には12月頃、案内状を郵送する予定にしています。住民票を町外に移している新成人には案内状が届きませんので、当町での成人式に出席

を希望する方は、早めに町教育委員会事務局までご連絡ください。

当日、成人式の運営に協力いただける新成人を募集していますので、申し込んでください。

▼日時

平成24年1月8日（日）

受付 午後1時～

開式 午後1時30分～

▼場所

ユープラザうたづ

▼該当者

平成3年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人

問 町教育委員会事務局

生涯学習課

（49-80007）

四国霊場88サイクル駅伝

四国霊場88ヶ所を自転車の駅伝方式で一周します。

特に今年は、東日本大震災の復興祈願を四国中に呼びかけながらの走行となっています。自転車巡礼隊の一行がわたしたちのまちを通過するのは、8月8日（午前9時30分

～9時50分）を予定しています。見かけた皆さんはぜひ応援の一声を掛けてあげましょう！



8月は、「北方領土返還運動全国強調月間」

『伝えたい想い』北方領土の返還に向けて』と題して、メッセージフリップ企画を行っております。北方領土問題に、正しい理解と関心を。

くらしのワンポイントアドバイス

投資用マンション勧誘電話

「職場や自宅への勧誘電話がしつこい」などの相談が寄せられています。買う気がなければきっぱり断り、すぐ電話を切りましょう。

断った人への再勧誘は禁止

されています。

消費生活に関する相談は、

県消費生活センター

（087-833-0999）

多重債務・ヤミ金融専用相談

（087-834-0008）

または県民センターへ。

「電気使用安全月間」

「電気は正しく使おう」

感電などの電気事故は、夏に集中しています。また、配線器具には流れる電気の量に限りがあり、テーブルタップなどを使つてのタコ足配線は大変危険です。

電気安全のご相談はお気軽に。

問 （財）四国電気保安協会

（46-0810）

県電気工業工業組合

（45-8171）



農薬危害防止運動実施中

農薬使用基準を守り、飛散防止対策や散布時の基本的事項を励行し、農薬による事故防止や農薬を正しく使おう。



お米の産地がわかります

米トレーサビリティ法

消費者が米穀等（米や米加工品）の産地情報（国産等又は外国産の場合は国名等）を入手できるようになりました。

商品の容器や包装、外食店や小売店で、原材料の産地がどこなのか確認できます。

問 中国四国農政局香川農政

事務所

（087-831-8153）

募集

下水道排水設備工事責任技 術者資格認定共通試験

下水道排水設備工事責任技
術者の資格認定共通試験が10
月14日(金)午後2時から4
時まで、高松市上下水道局5
階大会議室で行われます。同
資格は、下水道排水設備工事
の設計・施工にあたる指定工
事店指定要件の一つとなつて
います。

▼受験申込期間 8月1日(月)
～31日(水)

▼登録有効期間 町が定めた
日から平成25年3月31日

他 受験に関する説明書や申
込書などは町水道課で配付。
現在、責任技術者として登
録されている人は受験の必
要はありません。

問 町水道課(49-8001)

「かがわ まなびフェア」 もっと楽しくウォーキング in宇多津

「基礎からのウォーキング教室
並びに 実践ウォーキング
教室」

生涯学習としてウォーキン
グをもっと楽しむため、ウォー
キングの基礎から学びませ
んか。

と き 平成23年9月19日(月・祝)
午前9時～午後1時

地 域 ふれあいスポーツセ
ンター(宇多津中学校旧体
育館)

内 1. 体育館でウォーキング
講座を30分程度実施。
(ウォーキングシューズの選
び方、正しい歩き方、ウォー
キングの醍醐味など)

2. 基礎を学んだ後、初心
者コース(平坦5km)
中級コース(青の山山頂ま
での8km)をウォーキング
協会会員と一緒に歩く。

対 ウォーキングを既に始め
ている人や、これから始め
ようとする人。

料 3000円(保険料等含む)
※当日持参ください

持参物

室内用シューズ・屋外用
シューズ・タオル・水分補

給用の飲み物
※運動しやすい服装でお越し
ください

申 問

町教育委員会・生涯学習課

TEL 49-80007

FAX 49-0618

E-mail

kyouiku@town.utazu.kagawa.jp

FAXまたはメールにてお

申し込みください。申込書

は町ホームページよりダウ
ンロードしてください。

締 8月1日(月)～9月9日
(金)



ファミリー・サポート・セ ンターうたつ交流会

夏休み親子でわくわくクッ
キング! (宇多津町中央生活
研究グループ合同)

と き 8月26日(金)

午前9時～午後1時30分

町保健センター2階調理
実習室

内 わくわくクッキング

「夏やさいをしつ

かり食べて暑い夏

をのりきろう!」

対 小学生以上の子ど
もとその保護者

定 親子20組

料 親子で100円(当日徴収)

他 ★持参するもの

エプロン・三角巾・手拭タ
オル・子供包丁(持ってい
る方のみ)・上靴

申 問 町社会福祉協議会
(49-0287 鈴木まで)

※ 定員になり次第、
受け付けを終了させ
ていただきます。



生涯学習講座

「初段をめざせ!」

「将棋教室(初級)」

受講生募集

と き 9月2日(金)～12月9日
(金)(祝日除く)

第1・2・4・5金曜日

午後6時30分～8時30分

倉の館三角邸1階和室



(有)エクステリア倶楽部

広告

より快適に、より心地よく、新しいライフスタイルを!!

Welcome Exterior
& Garden Homepage

エクステリアとガーデンの
最新情報と施工例が満載!

http://exclub.jp

エクステリア倶楽部 検索 クリック

宇多津町浜七番丁 104-1

飯山事務所 TEL 0877-59-7250

E-mail/ exclub104@nifty.com

広告

心療内科 精神科 神経内科

松浦こどもメンタルクリニック



診療時間 午前 9:00～12:00 午後 2:00～6:00

休診日/木曜・日曜・祝日

幼児、学童、思春期、青年期のこころの悩みの相談

臨床心理士による各種検査カウンセリング

宇多津町浜六番丁 78 番地 12 ホテルサンルート南側

予約制 ☎ 0877-56-7358

電話受付/ 8:45～18:00

講師 日本将棋連盟
県支部講師

5段 倉掛 良一 氏

料 1000円

対 町内に在住又は勤務する

18才以上の人(高校生除く)

申 教育委員会窓口にある申

込書または、4月に配布し

た生涯学習講座日より受講

申込書に必要事項を記入し、

受講料を添えて申し込みく

ださい。

締 8月22日(月)まで

問 町生涯学習課

(49-80007)

生花アレンジメント体験

今年も体験レッスンの季節を迎えました。どなたも気軽に参加してください。

と き 8月9日(火)

午前10時〜

と き やすらぎプラザ(田町)

料 2000円

と き (材料代のみ)

申 うたづフラワーアレンジ

メントクラブ・渡辺さん

(090)2824-2640

総合型クラブDISPOR T・キラキラうたづから

■7月3日(日)、宇多津北小学校で「イキイキ健康フェスタ2011夏」を開催しました。今回は少林寺拳法に今年から新しく導入した女性向けのマイステップコースを体験していただきました。マイステップコースは少林寺拳法の武道的要素を取り入れながら健康なからだづくりを目的に「やさしいエクササイズ」としたもので、「武道」としてのイメージが一新されたのではないかと思います。

「ふうせんバレーボール」「ミニテニス」では「だれもが楽しめるニュースポーツ」として体験していただき、競技スポーツとは別の、本来のスポーツの意味である、「DISPORT(ディスポート)」II「気晴らし、楽しみ、遊び」とした生涯スポーツから、健康維持・増進と適性、可能性の発見や、スポーツへの興味、関心を持つきっかけづくりや地域コミュニティの役割を図れたように思います。協賛、後援、協力をいただいた皆様

へ、心より感謝申し上げます。



クラブ会員募集!

総合型地域スポーツクラブ「DISPORT(ディスポート)・キラキラ うたづ」では、会員を募集しています。サークル、教室のほか、健康&スポーツフェスタ、お楽しみ会、バーベキュー、キャンプ、懇親会など楽しいメニューがいっぱいです。1週間に1時間以上の有酸素運動で楽しみましょう!

サークル・教室紹介

【サークル】▼キンボールスポーツ(児童・一般)

【教室】▼キンボールスポーツ(キッズ)▼ミニテニス▼スポーツ吹矢▼体育教室(2・

3歳児コース、幼児コース、児童コース)▼四方綱引▼トレーニング教室(キッズ&親子、ジュニア)▼キッズテニス▼テニス(キッズ、ジュニア、一般、インターハイ強化コース)II中学生、高校生)▼カラーリング▼ギター▼ウクレレ▼フラダンス▼ビームライフル・デジタルピストル▼スケート(冬季)▼スキー(冬季)

※サークル、教室とも実施人数に達しない場合は休止します。※詳しくは問い合わせください。

問 申 DISPORT(ディスポート)・キラキラうたづ事務局

TEL 090-8166-3386

FAX 050-1403-6374

メール info@disport-ki.jp

「ふるしきでエコライフ!!」

包み方、結び方講座

と き 9月17日(土)

午後1時30分〜3時

と き 香川短期大学 渚荘

料 無料

問 香川短期大学地域交流センター

(49-8053 午後のみ)

kanko®

規定制服販売店

ことばきや化粧品店

宇多津町伊勢町

☎49-0103

ネーム入れは
無料です!

ネームがすぐ入ります!

宇多津小学校・宇多津北小学校・宇多津中学校 指定店

●長袖シャツ●半袖シャツ
●ブルマー●ハーフパンツ
●ホッピングパンツ
●エプロンセットには

広告

本格炭火串焼と
本格フー・大ウツ
飲み放題の
お店です!!!

炭火焼
串焼

坊男

浜三番丁25-7(四国健康村前)
営業時間/17:00~25:00・年中無休 ☎49-5339

宇多津町スポーツ少年団員募集

各クラブでは、団員及び指導者を募集しています。
各クラブの代表者及び町教育委員会事務局生涯学習課
(49-8007)

クラブ名	宇多津スポーツ少年団 野球部	宇多津 ジュニアバレー部	宇多津 サッカークラブ	宇多津 柔道部
対 象	小学2年生～6年生	小学1年生～6年生	小学1年生～6年生	小学1年生～6年生
申込先	宮本 将年 ☎49-0954	中西 浩康 ☎49-5326	青木 文義 ☎080-2995-0069	井上 弘治 ☎49-2028



平成23年度自衛官採用試験

▼航空学生（海・空自衛隊パイロット）
応募資格 高校卒（卒業見込み含む）以上21歳未満の男・女

▼一般曹候補生（約3年以降、曹に昇任）
応募資格 18歳以上・27歳未満の男・女

▼採用試験説明会

自衛隊丸亀地域事務所では8月中の毎日（お盆は除く）午前10時～午後5時に実施しています。

問 9月9日（金）まで
自衛隊丸亀地域事務所
(23-6420)

海上保安学校学生募集

申 8月2日（火）まで
採用予定 船舶運航システム課程約110人・航空課程約10人・情報システム課程約50人・海洋科学課程約10人

海上保安大学生募集

申 8月25日（木）～9月6日（火）まで
採用予定 約45人

問 備讃瀬戸海上交通センター整備課管理係
(49-3366)

「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」参加者募集

（財）日本遺族会は、先の太平洋戦争で父等を亡くした戦没者の遺児を対象に戦没した旧戦地を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。

問 日本遺族会事務局
(03-3261-5521)
申 各都道府県遺族会

かがわ〜くフェア （夏の就職面接会）

と 8月23日（火）午後1時～4時 予約不要
と サンメッセ香川大展示場
（クールビズでの参加可）

対 中途採用希望者及び平成24年3月の大学・短大・高专・専修学校等の卒業予定者（既卒者含む）

問 香川県商工労働部労働政策課
(087-832-3368)

社会保険制度実務講習

内 各種保険のスペシャリストが労働保険・雇用保険・健康保険・年金等の制度について、基礎的な知識や実務手続きを教えます。

と 9月27日（火）・10月5日（水）・10月11日（火）
と 高等技術学校 丸亀校
対 在職者（社会保険事務初心者）定員15人
料 3260円
申 9月26日（月）まで
問 高等技術学校 丸亀校
キャリアアップ担当
(22-2633)



広告

歯科

口腔外科

小児歯科

ホワイトニング・インプラント

※保険適用外

夜8時まで診療

診療時間

am9:30～pm1:00
pm3:00～pm8:00

休診日

日曜・祝日・土曜の午後

※祝日のある週は土曜午後も診療

☎(0877) 41-1711

宇多津町浜八番丁120-7

http://www.gouda-dental.com/

ごうだ歯科医院

Gouda Dental Clinic

広告

癒しの空間で施術を体験してみませんか

場 所

浜五番丁62-1 四国医療専門学校 本館1階

※駐車場完備

受付時間

月～金曜日 9:00～18:30

電話番号

(0877) 41-2345

お気軽にお問い合わせ下さい。※土・日・祝日は休み

はり・きゅう・マッサージ

柔道整復

四国医療専門学校附属

鍼灸治療院・接骨院

放送大学10月生募集

放送大学は、テレビ等の放送を利用して授業を行う通信制大学で、心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

資料を無料で差し上げています。

問 8月31日まで

申 放送大学香川学習センター
(087-8337-9877)

平成23年度花育活動

と 8月20日(土)

と 午前9時30分～11時30分
フラワーパーク浦島
(三豊市詫間町)

対 小学生以下の子どもと保護者20組

内 ヒマワリの花摘みと種まき、ヒマワリを使ったフラワールンジメント、三豊の花の歴史について学習

料 2000円

締 8月12日(金)

問 県農業生産流通課
(087-8332-3422)

丸亀競技場ジョギング教室

明るいナイター照明の下、ベテランから初心者まで、目標やペースにあったジョギングを楽しめます。

と 9月8・15・22・29日

10月6・13・20・27日

11月10・17日

いずれも午後7時～9時

料 2600円

問 香川県立丸亀競技場
(215800)

NHK学園

生涯学習通信講座

趣味・教養から語学・資格まで、幅広いジャンルの講座(200コース以上)の受講生を募集しています。まずは、無料案内書をご請求ください。

問 NHK学園案内書請求
(フリーダイヤル
0120-06-8881)

イベント

かりゆし58ハイサイロード2011

2006年2月にデビューした沖縄出身の4人組バンド。沖縄音階にロック・レゲエをチャンプルーしたサウンドと飾らない言葉でメッセージを発信し、世代を超えた人気を博しています。「ハイサイロード2011」はかりゆし58初のホールワンマンツアー。

と 10月1日(土)

と 開場 午後5時30分

開演 午後6時

と ユープラザうたづ

ハーモニーホール

料 4200円(全席指定)

ユープラザうたづやプレイガイドで発売中。

問 49-8020

【伝統行事のご案内】

聖徳院夏の風物詩

「万灯火まつり」

「華麗なる炎の祭典」



と 8月16日(火) 夕

(雨天の場合は17日)

内 東日本大震災被災者追悼会
盆送り火

奉賛会

※お車で越越しの方は、町役場・町福祉センター・各銀行・農協・信用金庫の駐車場をご利用ください。

問 聖徳院

(TEL・FAX 49-0829)

広告

真心をこめたお手伝い、安心できる価格

葬儀法要会館 **なごみ**
南区出葬儀社

0120-85-6622

宇多津町役場の東、県道33号沿い大東川を渡ってすぐ

～便利でお得な「なごみ会」会員募集中～

入会金・年会費・月謝金 一切不要



24時間受付
年中無休

電話一本
簡単入会

生命保険の相談

■専門家による無料相談「保険クリニック宇多津店」では今月末まで生命保険の無料相談会を開催しています。相談では、保険のプロが中立な立場で現在加入中の保険の内容から保険の見直し方法まで丁寧にアドバイスしてくれます。

■ご予約は「保険クリニック宇多津店」まで、相談は完全予約制。まずは電話かHPから問い合わせをしてください。

問 保険クリニック宇多津店
0120-54-0051

と 月曜～土曜 10時～18時30分

告 綾歌郡宇多津町浜2番丁19番17(宇多津ビブレ東隣)

うたづ夏まつり 8月20・21日に開催

今年の「うたづ夏まつり」が8月20日(土) 21日(日)の両日、町役場駐車場、こめっせと大東川で開催されます。

今回の夏まつりも、地域のみなさんに家族で楽しいひとときを過ごしていただくこと、企画しました。テーマは『がんばろう日本 子供たちの笑顔で宇多津から日本に元気を!』です。

東日本大震災の復興祈願と町民の様々な想いを託す「観光灯ろう流し」を同時開催するほか、昨年、好評だった「真夏の雪遊び」や「総踊り」(宇多津音頭ほか)、「グリーンショップ会お楽しみ抽選会」、「復活! お化け屋敷」、「うたづの四季フォトコンテスト写真展」、「太鼓台幕の展示」、「ステージショー」を予定しています。

特別企画として、震災復興を支援する「東北物産展」などの開催も考えています。

うたづ夏まつりは20・21の両日午後4時から午後9時まで、観光灯ろう流しは、午後

7時頃から、町役場駐車場と大東川で開きます。

ぜひ、家族でお楽しみください。

観光灯ろうの事前販売

観光灯ろう流し用の観光灯ろうを事前販売します。

今年の灯ろう流しは震災や津波などでなくなつた方々への慰霊と復興への願いを込めた、「がんばれ東日本」の思い、2日目は「夢・願いごと」を書いて流しましょう。

観光灯ろうは1個600円です。事前販売の申し込み、問い合わせは宇多津商工会内の夏まつり実行委員会(49-1311)へ。



「夏まつり行燈」への協賛広告のお願い

夏まつり実行委員会は期間

中、企業や店舗名が入った竹の「行燈(あんどん)」を大東川側沿いに飾っています。町内の各事業所にも地域の夏まつりに参加していただくこと、協賛広告をお願いしています。ご理解、ご協力よろしくお願ひします。

料 1本5000円

締 8月5日(金)

※「行燈」は夏祭り終了後、持ち帰ることも可能

申問 夏まつり実行委員会
(49-1311)

「盆踊り練習会」開催

町内で昔から踊っている「宇多津音頭」や「宇多津よいとこ」、「しま踊り」の練習会を開きます。夏まつり当日、ご家族や友だちの皆さんと一緒に踊りましょう。

と 8月18日(木)

き 午後7時

ど 宇多津商工会

※小学生は保護者同伴

申 宇多津商工会
(49-1311)

「うたづの四季フォトコンテスト」優秀作品展

町観光協会は、宇多津町を題材にした季節感ある写真を募集しています。うたづ夏まつり当日、会場で第3回コンテストの優秀作品を展示します。ぜひご覧ください。

申 町観光協会
(49-1311)



広告

家族葬会館

うたづ葬祭

まごころ会員募集中
会員の方は葬儀・法要
基本料金10%割引 電話のみでOK



○140名収容可 ○24時間受付

(有)うたづ葬祭
☎49-2028

広告

New!

大人・中学生・高校生

英語

おしえます。

完全マンツーマン・国家資格取得邦人講師

英語屋宇多津教室 浜五番丁B有 ☎47-0760

うたつ夏まつり特別企画 「大東川清掃」参加者募集

町の南北を流れる大東川は、かつてプール代わりに子どもたちが使っていたほど、水がきれいでした。「夢みらい会」では、再び大東川で泳げる日が来ることを目指して、夏まつり会場の大東川河口付近のゴミを拾います。

8月7日(日)

▼集合時間 午前9時30分から約1時間程度

▼集合場所 町役場駐車場

※川の中に入ります。濡れてもよい服装でお越しください。熱中症対策もよろしくお願ひします。雨天中止。

問 夢みらい会

(49-1311)

夢みらい会は地域での継続的で地道な活動を行っています。会員募集中です。興味ある方はぜひ問い合わせてください。



通行止め区間 通行止め時間
15:00～21:30

交通規制のお知らせ

夏まつり実行委員会では、まつり当日の午後3時から9時30分まで交通規制を行います。ご迷惑をかけますが、ご協力をよろしくお願いいたします。駐車場は宇多津北小学校運動場です。会場周辺の路上駐車はしないでください。

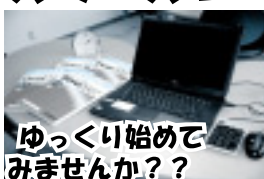
8/20資源ごみ収集場所の移動

うたつ夏祭りの開催に伴い、8月20日の町役場の資源ごみ収集場所が保健センター横から町役場駐車場入口付近に移動になります。



広告

マンツーマンコース要請生募集中!!



ゆっくり始めてみませんか??

宇多津町浜1番丁7-9(ゴールドタワー南)

KFシステム ☎0877-43-6850

ご相談・お問い合わせは

広告

介護付有料老人ホーム

アミーユ香川宇多津

★保証金は無料! ★全室個室でプライバシー保護
★要支援から要介護5までの方のご入居募集中

(町内浜九番丁142-4) ☎49-9221 担当・波多野・坂井

高齢者向け優良賃貸住宅

ワイ・フラット

★ご入居公募中! ★町より家賃補助あり ★60歳からの安心生活
宇多津町浜九番丁145-1 問合せ 管理室 ☎41-0466 担当 山城
町役場 ☎49-8012

庁舎に総合案内窓口を設置

町では、住民サービス向上の一環として、役場に來られる住民の皆さんの利便を図るため、7月1日から庁舎1階ロビーに総合案内窓口を設置しています。



児童扶養手当現況届提出を

児童扶養手当は、ひとり親家庭等の生活安定と自立を促進し、児童の健全な成長を願って支給されています。(一定の支給要件を満たしている方が対象です)

現在、児童扶養手当の認定になっている方は、毎年8月に「現況届」を提出することになっています。該当者には、「現況届」の案内状を送付しますので、期間内に提出してください。

特別児童扶養手当の所得状況届提出を

特別児童扶養手当は、児童の健全な成長を願って、身体や精神に中程度以上の障害のある児童をご家庭で監護しているお父さんやお母さんなどに對し、支給されています。

現在、手当を受けている方は、「所得状況届」の案内状を送付しますので、期間内に提出してください。

問 町保健福祉課

(49-80003)

ストップ・ザ・死亡事故
役場北で交通安全訴え

町や町内の交通関係団体の関係者らが7月5日、町役場北側の県道で『ストップ・ザ・死亡事故50000人の街頭大キャンペーン』を実施。歩行者やドライバーに交通安全を呼びかけました。



新年度がスタートして3か月。児童・生徒や学生、社会人の皆さんも、少しずつ新しい生活環境に慣れ、夏場に入っただけでも、気が緩みがちになる頃です。

道路を歩いたり、自転車や車で走行されたりしているみなさん、『交通ルールを守り、

交通事故に遭わず、起こさず、新しい気持ちでがんばってくださいましよう。

『打ち水大作戦2011』

7月22日(金)午後5時「夕焼け小焼け」のメロディを合図に町内一斉に打ち水を行いました。

メイン会場の町役場前では、開始前にわかくさ保育園ぞうぐみさんによるかわいい歌と踊りが披露され、暑さの中にもほほえましい光景を目にすることができました。

町内17か所で温度測定をした結果、開始前より平均で2度下がり、ひととき涼しさを体感することができました。ご協力いただいた皆さんありがとうございました。



男女共同参画推進研修会

男女共同参画推進週間に併せて6月23日、町保健センター4階で男女共同参画推進研修会が開催されました。



男性も女性も熱心に耳を傾けた研修会

研修会の前に、茶席で一服していただき、和んだ気持ちの中で、東かがわ市男女共同参画会会長永峰絹江さんが「学んで気づく男女共同参画」を演題に講演されました。

一人ひとりが社会の大切な一員であることを認識し、男女が共に協力していける社会であり続けたい、との思いを強く感じた研修会でした。

乳幼児医療費助成の 対象年齢引き上げ

8月1日より、乳幼児医療費助成の対象年齢を就学時に拡大します。対象となるのは、平成17年4月2日以降に生まれた就学前児童です。

受給資格者証は全ての対象者に送付します。送付された新しい受給者証（受給期間を就学前の3月31日に変更）を使用してください。

現在お持ちの受給者証は、町保健福祉課窓口まで返却ください。

届かなかった場合や内容等の変更がありましたら、町保健福祉課まで届け出をしてください。

●ひとり親家庭等（旧母子家庭等）の対象者が8月1日より拡大され、父子家庭等の父親等も対象となります。

※所得制限があります。

●重度心身障害者等医療受給資格者証・ひとり親家庭等（旧母子家庭等）医療受給資格者証は資格が継続されるかたに

送付します。

届かなかったり、内容等の変更があったりした場合は、町保健福祉課まで届け出をしてください。

問申 町保健福祉課
(49-80003)

入札等結果情報

6月に執行された工事及び業務の入札等はありませんでした。

7月号お詫びと訂正

聖徳院の電話番号（49-0829）及び、神石神社の名前に誤りがありました。
お詫び申し上げます。

今月の納期限

8月31日(水)

- 住民税（第2期）
- 国民健康保険税（第2期）
- 介護保険料（第2期 [8月分]）
- 後期高齢者医療保険料（第2期 [8月分]）

相談あれこれ

行政相談

回 第3金曜日 午後1時～3時
場 町保健センター
問 町総務課 ☎49-8013

人権相談

回 8月5日(金) 午前10時～午後3時
場 町保健センター2階研修室
問 町住民生活課 ☎49-8000

納税なんでも相談

回 月～金 午前8時30分～午後5時
場 町税務課
問 町税務課 ☎49-8004

高齢者なんでも相談

回 月～金 午前8時30分～午後5時
場 地域包括支援センター（保健センター1階）
問 地域包括支援センター ☎49-8740

健康相談

回 毎週水曜日 午前9時～11時30分
場 町保健センター健康相談室
問 町保健センター ☎49-8008

回 第1・3・5月曜日 午後12時30分～3時
場 やすらぎプラザ
問 地域包括支援センター ☎49-8740

回 第2・4金曜日 午前9時～11時
場 サポートセンター
問 地域包括支援センター ☎49-8740

病態栄養相談（要予約）

回 毎月第1・3・5水曜日 午前9時～11時30分
場 町保健センター健康相談室
問 町保健センター ☎49-8008

育児相談・栄養相談

身体計測・保健師相談・栄養士相談
回 8月26日(金) 午前9時30分～11時
場 町保健センター健康相談室
問 町保健センター ☎49-8008

子育て相談コーナー

子育てに関すること、いじめ、虐待など
回 月～金 午前9時～午後5時
問 町保健福祉課 ☎49-8003

障害者相談（身体・知的・精神）（要予約）

回 月～金
問・受付 町保健福祉課 ☎49-8003

心理判定員によるこども相談（要予約）

子育てや子どもの発達に関する相談など
回 8月8日(月) 午後1時30分～午後4時30分
場 町保健センター診察室
問 町保健センター ☎49-8008

臨床心理士によるこころの相談（要予約）

ストレスや対人関係の悩みなど
回 8月4日(木) 午前9時～正午
場 町保健センター診察室
問 町保健センター ☎49-8008

子ども教育相談

回 月～金 午前8時30分～午後5時
場 少年育成センター
問 少年育成センター ☎49-4001

言語聴覚士によることばの相談（要予約）

回 8月11日(木)・25日(木) 午前9時～正午
場 町保健センター診察室
問 町保健センター ☎49-8008

一般相談（要予約）

家庭不和、離婚、財産問題、老人福祉、母子・父子福祉問題、その他日常生活のあらゆる問題
回 毎週火曜日 午前9時～正午
場 町福祉センター相談室
問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

身体障害者相談（要予約）

回 第3金曜日 午後1時30分～3時
場 町福祉センター相談室
問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

法律相談（要予約）

回 9月13日(火) 午前9時～正午
場 町社会福祉協議会
問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

介護相談・ボランティア相談

回 月～金 午前9時～午後5時
場 町社会福祉協議会
問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

電話相談

福祉を中心としたあらゆる相談
回 月～金 午前9時～午後5時
問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

交通相談

回 毎月第4金曜日 午前9時～午後3時
場 うたづ安全安心ステーション
問 町住民生活課 ☎49-8000



暑い夏こそしっかり食べて、栄養補給！

今年の夏も猛暑が続いています。暑くなるにつれて、食事量が少なくなっているませんか？食欲の低下や水分不足などから、夏バテや熱中症をおこしては大変です。気温や湿度が高いとき、風が弱い時、日差しが強い時などに熱中症が起こりやすいといわれています。

外出するときには、涼しい時間帯を選んだり、風通しの良い服を選んだり、帽子をかぶるなど、暑さ対策を忘れずに…。

熱中症を予防するには、暑さ対策以外にも汗をかくて失われた『水分』『塩分』とエネルギーとして消費された『糖分』のバランスを補うことが大切です。これら3つがバランスよく含まれているものを毎日補給すること…つまり、ふだんのバランスの良い食事をしっかりとることが熱中症の予防にもつながります。

食欲がなくてもどうしても食べられないという時は、喉越しのよい食品を使って少量でも、主食・主菜・副菜・汁物の4つのお皿をそろえるようにしてみましょう。食事量の不足は、体重の減少、免疫力の低下、体力の低下など様々な体調不良を引き起こしてしまいます。

毎日の食事から暑さに強い体を作ることを心がけ、生活の知恵を使いながら、少しでも快適に乗り切りたいですね。

今月は夏の暑い日にぴったりのデザートをご紹介します。

夏休みにお子さんと一緒に作ってみてはいかがでしょうか。

ももゼリー

【材料】（4人分）

桃……………1個

粉寒天……………4g

水……………400cc

砂糖……………大さじ2

ミントの葉（あれば）……………適量

【作り方】

- ①ももは、皮をむき一口大に切り、器に入れる。
- ②鍋に水と粉寒天を入れて一煮立ちさせて、弱火にして混ぜながら、寒天を煮溶かす。
- ③②に砂糖を加えてよく混ぜ、砂糖が溶けたら火からおろし粗熱をとる。
- ④①に③を流し入れ冷蔵庫で冷やし固める。
- ⑤あればミントの葉を飾る。

暑い夏に冷たいデザートで体もひんやり。

果物をお好みのものに変えてもおいしくできますよ。ぜひお試しください。



人口の動き（7/1現在推計値）●人口 ……18,452人 ●世帯数 8,065世帯

各課連絡先電話番号・メールアドレス

〈住民生活課〉

ごみ・し尿係 ☎49-8000
戸籍・住民票係・年金 ☎49-8002
jyumin@town.utazu.kagawa.jp

〈保健福祉課〉

福祉・保育所 ☎49-8003
jyumin@town.utazu.kagawa.jp

〈健康増進課〉

国民健康保険・長寿医療・介護保険 ☎49-8001
jyumin@town.utazu.kagawa.jp

〈保健センター〉

hoken-c@town.utazu.kagawa.jp ☎49-8008

〈税務課〉

zeimu@town.utazu.kagawa.jp ☎49-8004

〈出納室〉

☎49-8005

〈教育委員会〉

kyouiku@town.utazu.kagawa.jp ☎49-8007

〈水道課〉

上水 ☎49-8010
下水 ☎49-8011
suidou@town.utazu.kagawa.jp

〈建設課〉

土木・建築・町営住宅 ☎49-8012
kensetsu@town.utazu.kagawa.jp

〈政策調整室〉

☎49-8600
suidou@town.utazu.kagawa.jp

〈産業振興課〉

☎49-8009
kensetsu@town.utazu.kagawa.jp

〈総務課〉

☎49-8013
soumu@town.utazu.kagawa.jp

〈議会事務局〉

☎49-8014
gikai@town.utazu.kagawa.jp

〈地域包括支援センター〉

☎49-8740

宇多津町ホームページアドレス

http://www.town.utazu.kagawa.jp

う～みん・ゆ～みんの「うたづ情報ナビ」
携帯電話サイトQRコード

トップページ

www.u-min-machinavi.com/

- まちなび
- 恋sナビ
- くらしナビ



子育て証明書の取得コーナー



www.u-min-machinavi.com/
kurashi/makeid/

キーワード u415



子育て・生活情報配信「くらしナビ」登録コーナー

utazu589001@once.88island.jp

- ・子育て支援情報
- ・町からのお知らせ
- ・防災情報など