

広報うたづ

580号



「残暑の中で雪あそび」(うたづ夏まつり)

主な内容	■特集	……………	2
	異変を感じたらすぐに対応！……………	ほか	
	■行政あらかると	……………	6
	敬老会にご参加を……………	ほか	
	■ニュースラッシュ	……………	12
	■インフォメーション	……………	18
	平成23年第3回定例会……………	ほか	

2011 9 月

町役場へのご意見・ご提言は電話0877(49)8211まで
(各課へご用のある方は、裏表紙に記載してある連絡先へお願いします。)

異変を感じたらすぐに対応！

～9月1日は防災の日～

9月1日は「防災の日」です。

東日本大震災から間もなく半年を迎えようとしています。

地震だけでなく、日本周辺では、毎年20個以上の台風が発生しており、全国各地に強風や大雨による被害をもたらしています。集中豪雨による堤防の決壊や浸水、土砂崩れなども多発しています。風水害は山間部や川沿いの地域のみで発生すると考えがちですが、近年、ゲリラ豪雨など都市部でも被害が出る新しい形態の風水害も起きています。

宇多津町でも毎年、1時間に50ミリを超えるようなゲリラ豪雨に見舞われ、住宅の床下浸水や道路の冠水などの被害が出ています。ゲリラ豪雨は予測がつきにくく、天候の急激な変化に注意する必要があります。台風や豪雨は、気象庁などの情報である程度は



予測できますが、急激に状況が変化するのが風水害の怖さです。

危険が迫ってからでは手遅れになることもあります。異変を感じたらすぐに行動することが大切です。



風が強くなってきたら

●屋内では

風圧や飛来物で窓ガラスが割れ、破片が吹き込む危険があります。内側から飛散防止フィルムやガムテープなどをはっておきましょう。風が強いうちは窓に近づかないよう

にします。

●外出時は

路上では強風で看板が飛んだり、街路樹などが倒れたりする危険があるため、近くの建物に避難します。雨を伴う強風時には、地下室などは避けましょう。



●海辺では

強風時には海への転落や高波に巻き込まれる危険があるため、海辺には近づかないようにします。もし海辺にいたときには、高潮の恐れもあるのですみやかに高台へ避難します。強風や豪雨時には、警報が聞こえないこともあるので十分注意しましょう。



大雨になったら

●路上で浸水してきたら

高い建物へ避難します。その際、エレベーターは閉じ込められる危険があるので、階段を使いましょう。

●車の運転中は

豪雨の際は視界が悪いうえに、操作が利かなくなる可能性があります。できるだけ道路の中心寄りの水の少ない場所を選びながら、ゆっくりと高台へ避難しましょう。浸水でエンストした場合に再始動させると、エンジンを傷めます。

●野外では

上流の豪雨で川が急に増水したり、土砂崩れやがけ崩れの危険があったりします。雨のときには川や土砂災害が起りやすい危険区域などには近寄らないようにします。もし、河川に



雷がなり始めたら

●家の外では

ゴルフやキャンプ、釣りなど、屋外レジャーを楽しんでいる時は、背の高い樹木・電柱などから最低2 m程度は離れましょう。
また、ゴルフクラブ、釣り竿などは手放しましょう。



●車の中では

自動車・バス・電車などは安全です。しかし、安易に外に出ないように気をつけましょう。



●家の中では

外にいる時より安全ですが、すべての電気機器から1 m以上は離れましょう。電気のコンセントからケーブル類をはずすよう心がけましょう。



●潮が高くなつた時は

●台風が近づくと

台風での災害で比較的被害の大きいのが高潮による被害です。平成16年には香川県でも住宅の床上浸水約1万戸、床下浸水約3万戸という被害が発生しました。

潮位は台風の影響によって気圧が周囲より1ヘクトパスカル低くなると、海水面が1 cm高くなります。台風は気圧が低いいため、海面を上昇させ、そのまま台風とともに時速40〜60 kmで動き、強風に吹き寄せられ、高潮が発生します。

台風の接近が潮の高い大潮の満潮時と重なったときは、海岸地帯で特に警戒が必要です。高潮は増水の速度が速いため、浸水が始まってからでの避難は間に合いません。早めの避難を心がけましょう。



気象情報に注意しましょう

テレビやラジオで発表される気象庁からの警報・注意報や町・消防団からの情報に注意しましょう。気象台が発表する情報は、電話(177)でも確認できます。

むやみに外出しない

台風が接近しているときや豪雨の危険性があるときは、むやみに外出しないように。外出時には天気予報を確認し少しでも危険を感じる場所には近づかないことです。



安全な場所に避難しましょう

被害が想定される場合には、事前に子どもや高齢者、病人などを安全な場所に避難させておきましょう。



『ごわごわごわの 避難に関する知識』

災害が発生する恐れから、家屋内にとどまっていたり、危険な状態になった場合や町から避難準備情報や避難勧告等が出たときには、落ちついてすばやく避難することが大切です。避難の際には、子どもや高齢者など避難に時間がかかる人の安全も考慮し、近所で独り暮らしをしている高齢者にも声をかけるなど、隣近所などの協力が欠かせません。

水害時に避難する場合は、とくに足元には十分注意をしましょう。また、子どもや高齢者からは目を離さず、手を引くなどの手助けを忘れずに行うことも大切なことです。

避難するときのポイント

1 動きやすく安全な服装で
ヘルメットや防災ずきんで頭を保護し、靴はひもでしめられる運動靴を。裸足・長靴は禁物。



2 ロープでつながって

はぐれないようにお互いの体をロープで結んで避難しましょう。特に子どもから目を離さないように。一人で行動しないように。川べりは避けます。



3 歩ける深さ

男性で約70cm、女性で約50cm。水深が腰までであるようなら無理は禁物。高所で救助を待ちます。



4 足元に注意

水面下にはどんな危険が潜んでいるのかわからない。長い棒を杖がわりにして安全を確認しながら歩きます。



5 子どもや高齢者を安全に

高齢者や病人などは、背負う。幼児は浮き袋、乳幼児はベビーバスを利用します。



3種類の情報を理解しましょう

避難指示	避難勧告	避難準備情報 (要援護者避難)	
人的被害の発生する可能性が非常に高いと判断された状況。人的被害が発生した状況。	人的被害の発生する可能性が明らかに高まった状況。	人的被害の発生する可能性が高まった状況。	どのような状況？
すべての住民が避難行動を完了していない。	すべての住民が避難を始めなければならない。	避難するのに時間がかかる高齢者などの要援護者が避難を始めなければならない。	避難は必要？
直ちに避難を完了する。もし避難する余裕がなければ生命を守る最低限の行動を取る。	すべての住民は決められた避難場所へ避難する。	避難に時間がかかる要援護者は、決められた避難場所へ避難する。通常の避難行動ができる人は、家族との連絡、非常持出品の用意などの避難準備を始める。	取るべき行動は？



避難情報配信サービス

「避難情報配信サービス」は、登録しておくだけで、各市町役場が発表した避難勧告などの避難情報が、携帯電話のメールに自動で配信されます。

■ 利用方法

■ こんな時に役立ちます！

「避難情報配信サービス」にこんなメールが届きます！

台風による大雨で、土砂災害の危険性が高まり、**○時○分** 香川県××市に避難勧告が出た場合。

これなら、早く情報が分かるから、避難するにも安心しやす。

地域が選択できるから、必要な情報だけが送られて便利。

家にいない時も、メールが届いて状況が分かる！

仕事場でもー 外出先でもー

大変だ！早く避難したいわー

地域を指定できるから、離れて暮らしている家族の状況も確認できる！

お父さんとお母さんの所に避難勧告が出てるわ。大丈夫かしら。

メールがききとるでずいぶん助かる。

大丈夫？ 泊りに行くから家で待って！

そうだね、早くに帰るわ。

■ 「避難情報配信サービス」登録方法

1 「避難情報配信サービス」の登録用ホームページを開きます。

■ 「ケータイ・バーコード」からアクセス

カメラ機能の中にある「バーコードリーダー」を起動し、按写モードで5～10cmの距離で読み取ってください。docomo、au、softbankも、右記バーコードからアクセスできます。



■ 「URL」からアクセス 下記URLを入力してください。

<http://kagawa.bousai.88island.jp/>

■ 香川県情報NAVI からアクセス

docomo ⇒ iMenu ⇒ メニューリスト ⇒ 四国メニュー ⇒ タウン情報/行政

au ⇒ エキストラメニュー ⇒ エリア ⇒ 四国 ⇒ タウンガイド・行政

SoftBank ⇒ メニューリスト ⇒ 地域メニュー ⇒ 四国 ⇒ 四国メニュー行政

2 後は、画面に従って登録ください。

▼ 登録の前にご確認ください

注意事項

- 登録用ホームページに記載している「避難情報配信サービス利用規約」に同意して頂く必要があります。
- 登録及びメール受信に要する通話料などの費用は、利用者負担となります。

※ 登録を始める前に、受信者を指定する設定をされている場合は、指定受信(受信許可)に「kagawa.bousai.88island.jp」を追加してください。

※ 機種により、画面が異なる事もあります。

避難情報伝達システム (香川県)

本システムは避難勧告などの防災情報を携帯電話のメールに配信するシステムです。

登録/変更/解除

「避難情報配信サービス」のホームページを開き、トップページの「登録/変更/解除」を選択。

新規メール

To: info.kb@kagawa.bousai.jp

From: [氏名]

署名・本文を省略せず、このまま送信してください。

メール作成画面が表示されますので、署名、本文に何も入力せずに、そのまま送信してください。

受信メール

From: info.kb@kagawa.bousai.jp

Subject: 避難情報配信サービス

ご利用ありがとうございます。避難情報配信サービスをご利用ください。

http://kagawa.bousai.88island.jp/menu.php?u=54234ca1a5293674338c2386ca05a5d9882a642321e252a577a0e6b3a84a

登録用URLをメールでお送りしますので、本文中のURLを選択してください。

※ 届かなかった場合は、[] の設定を確認して再度登録をしてください。

メニュー選択

×××@docomo.ne.jpさん

避難情報配信サービス(香川県)の登録/変更/解除を行ってください。

下記のメニューを選択してください。

新規登録

「メニュー選択」画面から、「新規登録」を選択。

利用規約

■はじめに
避難情報配信サービス(香川県)の利用条件を規定したものです。最後までお読み頂いてから、ご利用下さい。
本サービスは、避難情報伝達を目的とします。

同意する

利用規約をよくお読みください。「同意する」を選択してください。

※ [同意しない]を選択した場合は、「避難情報配信サービス」にご登録いただけません。

地域選択

情報配信を希望する地域を指定(複数選択可)

市

高松市
丸亀市
坂出市
綾瀬市
観音寺市
ひよどり市
南かがみ市
三豊市
小豆郡
小豆島町
土庄町

地域選択

「地域選択」画面から、情報配信を希望する地域のチェックボックスをチェックし、地域を選択。複数地域の選択も可能です。配信を希望する地域の選択後、「次に進む」を選択。

水田郡
 水田町
香川県
 高松市
 丸亀市
 坂出市
 綾瀬市
仲多度郡
 多度津町
 小豆島町
 土庄町

次に進む

利用登録

登録

配信メールアドレス
×××@docomo.ne.jp

情報配信地域
・ 仲多度町

「利用登録」画面で、情報配信地域が正しく選択されている事を確認し、「登録」を選択。情報配信地域を設定し直す場合は、「戻る」を選択してください。

登録完了

正常に登録されました。

他の人に教える

正常に登録された場合、「登録完了」画面が表示されます。※ 登録されなかった場合は、「登録エラー」画面が表示されますので、はじめからやり直してください。

敬老会にご参加を

9月19日(月)は「敬老の日」です。町と婦人会の共催で敬老会を開催します。長い間、社会に貢献して来られたお年寄りを敬い、皆さんの長寿と健康をお祝いし、感謝する日です。敬老会では、式典やアトラクション等が行われますので、多くの出席をお待ちしています。会場までの送迎は、婦人会を通じて各地区の集合場所から行いますが、できる限り家族での送り迎えをお願いします。

当日、家族の方が会場に敬老祝金及び記念品を受け取りに来られる場合は、案内はがきに必ず領収印を押して来てください。

会 9月19日(月)
午前8時30分受付開始
午前9時30分開会
ユープラザ(つた)

対 町内在住の75歳以上の方
(昭和11年9月16日以前生まれ)

▼アトラクション
・日本舞踊 藤間朋絵社中
・歌謡・演舞ショー 劇団「炎

舞「座長 橘 炎鷹
町保健福祉課
(49-80003)



高齢者疑問

今年、米寿(88歳)と白寿(99歳)を迎えられた方以上の高齢者を対象に、9月初旬、町長が自宅または施設を慰問し、長寿をお祝いします。対象者には、町から既に案内されていますが、訪問日時は決まり次第、連絡します。

問 町保健福祉課
(49-80003)



浄化槽法定検査(11条検査)受検にご協力を!

生活排水をきれいにし、環境保全に大きな役割を果たしている浄化槽を維持していくためには、設置後に保守点検、清掃、法定検査が必要です。

法定検査は、水質検査などにより浄化槽が適正に維持管理され、本来の浄化槽機能が十分に発揮されているかを確認する重要な検査で、知事が指定した指定検査機関(公益社団法人香川県浄化槽協会)が実施します。同協会から浄化槽を設置しているすべての方に、法定検査の受検案内を郵送します。

良好な水環境保全のため、法定検査の内容・趣旨を理解いただき、受検に協力をお願いします。

問 町住民生活課
(49-8000)

香川県浄化槽協会
(087-881-6600)

国民年金免除保険料追納

国民年金の保険料免除期間には、全額免除、4分の3免除、半額免除、4分の1免除の4種類があります。これらの免除期間は、老齢・障害・遺族の各基礎年金について、年金受給の資格期間をみる場合、保険料を全額納めた期間と同じとみなされます。

免除の種類で年金額は減額

老齢基礎年金の年金額を計算するうえで、保険料免除期間の種類に応じて減額されます。保険料を全額納めたときを1とすると、全額免除期間は2分の1、4分の3免除期間は8分の5、半額免除期間は4分の3、4分の1免除期間は8分の7で計算されます。

なお、平成21年3月以前に免除を受けた期間は、全額免除期間が3分の1、4分の3免除期間は2分の1、半額免除期間は3分の2、4分の1免除期間は6分の5で計算されます。

また、学生納付特例と若年者納付猶予によって全額が猶

予された期間は、資格期間に反映されても老齢基礎年金の年金額に反映されないカラ期間とみなされます。

保険料追納は10年以内

これらの保険料免除期間や納付を猶予された期間については、経済的にゆとりができたとき、10年以内であれば保険料を追納して満額の老齢基礎年金に近づけることができます。

なお、保険料を追納するための納付書発行には申し込みが必要ですので、年金事務所にお問い合わせください。

問 高松西年金事務所
(087-822-2841)



農業委員会

平成23年7月10日執行の町農業委員会委員選挙は、立候補届出の結果、無投票となりました。

また、7月22日開催の町農業委員会臨時総会で、会長に宮本一夫委員が選出されました。公選及び推薦の農業委員は次のとおりです。

公選	宮本	一夫
公選	高木	正信
公選	浅野	悟
公選	大喜多	功
公選	末包	安彦
公選	金井	忠一
公選	吉井	繁信
公選	谷川	英昭
公選	鎌田	正春
公選	蛭子	一
議会推薦	井原	猛雄
議会推薦	柴村	賢三
議会推薦	宮本	隆
農協推薦	三野	義一
共済推薦	末包	豊

**10月下旬から水道工事
地震での供給停止回避へ**

香川県水道局は、近い将来に発生が予想される南海大地震などの発生時に宇多津町への水道用水供給停止を回避するため、昨年度から県の中郡浄水場（琴平町櫛梨）と綾川浄水場（坂出市府中町）を接続し、双方からの送水を可能にする「中部・綾川連絡線」という新しい水道送水管の埋設工事を行っています。



町水道課も同時に、老朽管を耐震型に替える水道管布設替工事を実施しています。

さきの東日本大震災の被災地では、震災復旧への大きな教訓として、飲料水の確保が最重要課題に取り上げられています。



今回の水道工事（工事位置図）は、総延長約1・3kmを6工区に分割して施工する予定です。稲作の収穫が終了し、地下水位の安定を待って工事を開始しますので、複数の工事が年度末にかけて集中することになります。

町道が通行止めになるところもあります。県道富熊・宇多津線や県道高松・善通寺線では、長期間工事が重なることから、付近の方々、通行される皆さんには、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力お願いします。

工事の詳細はわかり次第、広報またはチラシ等により周知します。

問 県水道局県営水道事務所

(480511)

町水道課 上水道係

(490010)



水道メーター交換の

お知らせとお願い

水道メーターは法律で有効期限（検定満期8年）が定められています。本年度は平成15年度に設置されたメーターを9月中旬から下旬にかけて交換（平成23年度の取り替え見込みは782か所）を予定しています。交換対象の水道メーターを使用している皆さんには、取り替えの前にお知らせのチラシを配布します。

日頃からメーターボックスの上に物を置かないなど、メーター交換や検針へのご協力をお願いします。

問 町水道課 (490010)

健診

特定健診・後期高齢者健康
診査、肝炎ウイルス検査、前
立腺がん検診の実施期限は10
月31日までです。希望者は早
めに受診してください。

総合健診

総合健診の日程が12月4日
(日)に決まりました。希望さ
れる皆さんには個別に案内し
ます。

申問 町保健センター

(49-80008)



定例保健事業のご案内 (9月)

※すべて保健センターで行います。

◇母子◇

事業名	対象者	開催日	受付時間	場所	備考
すくすく赤ちゃんのつどい	平成23年6・7月生	9月6日(火)	14:00	2階	㊟
3か月児健診	平成23年5月生	9月2日(金)	13:15	1階	㊟
離乳食講習会	平成23年4月生	9月27日(火)		2階	
1歳おめでとう相談	平成22年9月生	9月13日(火)		1階	
1歳6か月児健診	平成22年2月13日～ 3月23日生	9月30日(金)			
3歳6か月児健診	平成19年12月26日～ 平成20年1月27日生	9月9日(金)	9:30	1階	㊟
育児相談・栄養相談	乳幼児ならどなたでも	9月29日(木)			
こども相談		9月5日(月)			
ことばの相談		9月15日(木)			

◆成人◆

事業名	対象者	開催日	受付時間	場所	備考
健康相談	宇多津にお住まいの方なら どなたでも	9月7・14 21・28日(水)	9:00	1階	㊟
病態栄養相談		9月7・21日(水)			
骨密度測定		9月28日(水)	9:30	2階	㊟
元気もりもり運動教室		9月6日(火)		3階	
メタボ予防運動教室		9月11・25日(日)			
こころの相談		9月1日(木)	9:00	1階	㊟

㊟対象の方には案内が届きます。 ㊟予約不要です。直接保健センターにお越しください。 ㊟予約が必要です。

料金 すべて**無料**です。

準備物 運動教室は汗拭きタオル、お茶またはお水をご持参ください。動きやすい服装でお越しください。
メタボ予防運動教室は室内用シューズが必要です。

☆お申込み・問い合わせ先 町保健センター ☎49-8008

平成 23 年度 結核・肺がん検診日程表（大腸がん補充検診も含む）

9 月 24 日～30 日は結核予防週間です

実施月日	実施場所・実施時間		
9 月 15 日（木）	やすらぎプラザ（田町北） 9:30～12:00	サポートセンター（宇多津駅南口西） 14:00～15:30	
9 月 16 日（金）	スーパーセンター宇多津店 9:30～11:30	鍋谷コミュニティ分館 13:30～15:30	
9 月 20 日（火）	平山コミュニティ分館 9:30～10:30	コープかがわ宇多津店 11:00～13:00	坂下東コミュニティ分館 14:30～15:30
9 月 21 日（水）	大橋コミュニティ分館 9:30～10:30	北浦コミュニティ分館 11:00～12:00	津の郷コミュニティ分館 14:00～15:30
9 月 22 日（木）	保健センター 9:30～11:30 / 13:00～15:30		
9 月 25 日（日）	保健センター 9:30～11:30		
9 月 26 日（月）	保健センター 9:30～11:30 / 13:00～15:30		

○対象者：40 歳以上の希望者

○料 金：結核・肺がん検診…無料

喀たん検査…600 円（75 歳以上の方は無料）

大腸がん検診………500 円（75 歳以上の方、クーポン券対象の方は無料）

◆結核については今月号の[健康ひろば](#)に詳しく掲載していますので、ご覧ください。

平成 23 年度 胃・子宮・乳がん検診日程表

今年度のがん検診はもうお済みですか？

検診日	胃がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診	
			マンモ併用	視触診のみ
検診日	※ 9 月 12 日（月） ※ 10 月 27 日（木） 11 月 29 日（火） 1 月 12 日（木）	9 月 27 日（火） 10 月 28 日（金） 11 月 28 日（月） 1 月 13 日（金）	※ 11 月 28 日（月） 1 月 13 日（金）	※ 9 月 27 日（火） ※ 10 月 28 日（金） 1 月 13 日（金）
受付時間	8:30～10:30	9:00～10:30 / 13:00～14:30		

※希望者多数のため、新規の受付はできません。

○各日程の受け入れ人数に限りがあります。希望の日程に予約が取れない場合がありますが、ご了承ください。

○お申込み・問い合わせ先 町保健センター ☎49-8008

9月4日(日)～10日(土)
「救急医療週間」です。

9月10日～16日は
『自殺予防週間』です。

食生活改善普及運動／健康増進普及月間について

『チャイルドシート』着用していますか？

9月9日は「救急の日」です。私たちがより安心して暮らしていくため、救急施設などを大切に利用していきたいですね。

●受診するときのお願い

- ・ルールや受診マナーを守りましょう。
- ・できるだけ診療時間内の受診を心がけてください。特に休日や夜間で症状が軽い場合は、翌日にかかりつけ医を受診しましょう。
- ・小児救急電話相談やこどもの救急ホームページを積極的に活用しましょう。



自分の命、大切なひとの命。この世にひとつしかない貴重な命を大切にしていきたいですね。自殺予防のためにできる4つのことをお伝えします。

気づき

家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

傾聴

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

つなぎ

早めに専門家に相談するよう促す

見守り

温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

困ったときはひとりで悩まず、ご相談ください。こころの相談では臨床心理士の先生がゆっくり話を聞いてくれます。(要予約)

問 町保健センター

(49-80000)

9月は「食生活改善普及運動／健康増進普及月間」です。健康的な生活習慣を確立し、生活習慣病等の発症を防ぎましょう。



自分の生活を振り返ってみて、生活の中で改善できることはありますか？ 例えば30分早起きして朝ごはんを食べる、歩いて10分以内の場所は車を使わない、野菜のおかずを1品増やすなど無理なく続けることから始めましょう。

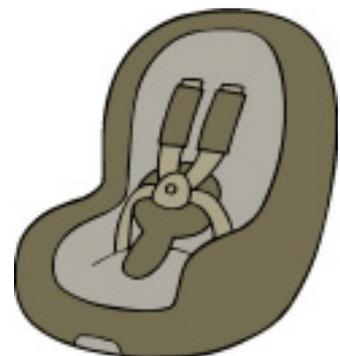
1に運動 2に食事
しっかりと禁煙 最後にクスリ
健康寿命をのばしましょう

9月の休日当番医

日	内科及び小児科	外科
4日(日)	ウェルクリニック (横津町) ☎45-2312 宇多津浜クリニック (宇多津町) ☎56-7007	みのりクリニック (駒止町) ☎49-0082
11日(日)	回生病院 (室町) ☎46-1011	
18日(日)	坂出市立病院 (文京町) ☎46-5131	
19日(月)	北條クリニック (江尻町) ☎46-2201 国重まこと医院 (笠指町) ☎46-5501	まえた整形外科外科医院 (室町) ☎46-5056
23日(金)	宇多津クリニック (宇多津町) ☎56-7777 三木内科胃腸科医院 (宮下町) ☎46-3658	番の州ハピネスクリニック (八幡町) ☎44-5566
25日(日)	聖マルチン病院 (谷町) ☎46-5195	

※変更される場合がありますので、必ず新聞紙上などでご確認ください。

6歳児未満の乳幼児は、チャイルドシートの着用が義務化されていますが、県内の着用率は56.5%です。チャイルドシートは、ご自身の命を守る大切なものです。必ずチャイルドシートを使いましょう。



地域包括支援センター

(高齢者の総合相談窓口)

からのお知らせ

●認知症の家族会

「つづまひの会」



認知症は、誰でも起こりうるごく身近な病気です。身近な方の介護で悩んでいる方、不安な気持ちを話してみませんか？

今回は町内の施設等の見学を予定しています。

9月7日(水)

午前10時出発。帰着は午後2時30分頃になります。

「いきいき荘」・「寿楽荘」・「グループホーム富士」・「浜のかぜ」

認知症の方の介護経験をもちの方の施設見学。

無料(昼食代は各自負担)参加される方は事前に申し込みが必要です。

会での内容は秘密厳守とします。

相談は随時、受け付けております。

9月の予定

日	曜日	内容
2日	(金)	折り紙⑥「ペンギンの親子」
9日	(金)	知識編⑤防犯教室、みんなのサロン「ともとも」との交流 振り込め詐欺等の対処法について 教育隊特別隊員「きな子」も来るよ!
16日	(金)	音楽関係④こがらす太鼓 一緒に音楽に合わせて踊りましょう
23日	(金)	お休み(秋分の日)
30日	(金)	好きなこと④作ろう! 手作りおもちゃ

●集いの場「つづまひ」参加者募集!

高齢者の集いの場所です。介護予防サポーターも参加しています。申し込み不要です。参加してみませんか?

午前10時～11時30分
保健センター
町内の概ね65歳以上の方
対 町内
料 無料
申問 町地域包括支援センター(49-8740)
(よくはなしを)

●センターの7月の相談実績

総合相談	内容	実績
総合相談	介護・日常生活	38
	サービスの利用	7
	医療	4
	所得・家庭生活	6
介護予防支援		111
計		166

(延人員)

子育て相談コーナー



いつでもどこでも
わらべうた

わらべうた遊びには、親子の温かい肌と肌の触れ合いがあります。子どもは大人に触ってもらうことで安心し、穏やかな気持ちになります。大人は、遊びながら子どもの成長を確認することができます。

歌詞は生活の中の出来事を、言葉短く、繰り返しも心地よく、大人も子どもも一緒に楽しむことができます。日本語

来の節使いとリズムで自然に心が安定していき、体と心の両面から脳に刺激を与え、成長を促すといわれます。

子育てワンポイント

わらべうたには、人と人の関わり方や相手を思いやる気持ちを育てることができる遊びがたくさんあります。つねつたり、くすぐったり、遊びながら同時に痛みも体感し、相手も同じように痛みを感じるということがわかります。

また、子ども同士で遊ぶとき、ルールを守らないと遊びに入れてもらえない、つまらないから、自然にルールを守るようになるります。

人と関わりながら、いつでも、どこでも、世代を超えて遊べる、わらべうたを子どもさんと一緒に楽しんでください。



「みなとまちづくり マイスター」 町内から西内さんが受賞

活力と潤いのあるみなとまちづくりの推進に貢献があった人を対象にした国土交通省港湾局の「みなとまちづくりマイスター」の表彰式が、8月4日にあり、「まちづくりアクションプラン協議会」の初代会長西内三悟さんに県内で初めて認定書が贈られました。



左から西内さん、林田港湾局長

「みなとオアシスうたづウミホテル」を核としたイベント開催に尽力したほか、四国地方のみなとオアシスと連携した企画に取り組むなど、地域

の枠を超えたみなとまちづくりに貢献したことが認められました。

新都市で夜間防犯 パトロール実施 安全・安心まちづくりの会



安全・安心まちづくりの会が7月29日（金）、新都市を中心とした『新都市夜間防犯パトロール』を実施しました。新都市内の企業や学校PTA、各種団体の関係者や一般参加の住民らが多数参加しました。安全・安心まちづくりの会では、これからも防犯活動を通し、住民に対する防犯意識の高揚を図り、地域ぐるみで犯罪のないまちづくりを目指し、活動を続けてまいります。

一人ひとりが防犯意識を持ち、安全で安心して暮らせるまちをつくりましょう。

参加協力企業及び団体

- プレシヤスウェディング
- セント・ベイヒルズ
- ホテル セント・カテリーナ
- 浜 田 家 具
- 旭 食 品 宇 多 津 支 店
- ロジスティクスネットワーク
- 四国センター
- め り け ん や
- 吉 川 運 輸
- YKKAP 四国事業所
- 香 川 短 期 大 学
- ドコモショップ 宇多津店
- メガネの三城 宇多津店
- まちづくりアクションプラン協議会
- 宇 多 津 小 学 校 P T A
- 宇 多 津 北 小 学 校 P T A
- 宇 多 津 中 学 校 P T A
- 地域安全推進委員会
- 宇多津町交通安全母の会



(順不同)

親子デイキャンプ開催

町子連主催の親子デイキャンプが7月24日（日）、高松市塩江町の奥の湯公園キャンプ場で開かれました。

今年度は50人が参加し、山の自然を楽しみながら、飯ごう炊飯、カレーづくりをしました。お昼からは水辺で遊んだり、川の中にある滑り台を楽しんだり、子どもたちの笑い声が絶えませんでした。



その後、アメゴのつかみどりやスイカ割りをしました。捕まえたアメゴの焼き魚は大変おいしく好評でした。また、割ったスイカは、みんなでお



いしく食べました。キャンプの運営に協力いただいた役員、保護者、リーダーの方々、暑い中、本当にありがとうございました。

(町子ども会)



うたづつ寺子屋開校

今年度で8回目となる「うたづつ寺子屋」が7月22日、26日、27日と8月16日から18日まで、の計6日間、宇夫階神社、西光寺を主会場に開校。宇多津小学校と宇多津北小学校の4年生から6年生までの児童65人が参加し、地域の方々から様々なことを学んだり、貴重な体験をしたりできました。

前期の「大東川の生き物観察」では、大東川にたくさん生き物が生息していることが分かり、中には、妙な形をしたカニや魚を採集、観察しました。



後期の「うたづつの古街散策」では、町文化財保護協会の会員から、こめっせ宇多津、網の浦まんよう公園の歌碑、倉の館三角邸、うたんぐらの4か所で説明を受けました。日頃は見学することができない建物内部を案内していただき、三角邸では、三角屋根の洋館建物2階にも部屋があることを発見しました。



暑い6日間、うたづつ寺子屋にご協力いただいた地域の方、学校の先生、中学生ボランティアの皆さん、ご協力ありがとうございました。

7月17日・23・24日 県大会と楽しかったキャンプ うたづつ子ドッジ

7月17日に、ドッジボール選手権香川県大会へ出場しました。今までの試合では1勝もできなかったけど、今回は5試合中1試合勝つことができました。次の試合では2つ以上勝って決勝戦へいけるように、練習をがんばりたいです。



7月23日と24日は、みんなが楽しみにしていたキャンプをしました。初めに練習をして、夕方からみんなで手作りカレーを作りました。私はじゃがいもやにんじん、たまねぎ

を切りました。みんなで力を合わせて作ったカレーは、とてもおいしかったです。その後は夏休みの宿題をしたり、ゲームなどで遊んだりしました。みんなでいっしょに泊まることがうれしくて、なかなかおぼれませんでした。あつという間に1日が過ぎました。



卒業まで、うたづつ子ドッジでの楽しい思い出をもっといっぱい作りたいです。

宇多津小学校6年小室 美羽

7/9

保護者会主催「夕涼み会」

平山保育園

子どもたちの作った水族館の垂れ幕の前で、元気に歌や踊りを披露しました。こがらす太鼓の演奏の後はバザーを楽しみ、最後に宇多津音頭で締めくくりました。保護者会の皆様、お疲れさまでした。



7 / 15 ・ 16
友だちと幼稚園に泊った日

宇多津幼稚園
(年長)

キャンプファイヤーで、4つの心(助け合い・挑戦・奉仕・優しさ)を誓い、炎を囲んでスタンツやゲームを楽しみました。☆みんなでお布団並べておやすみなさ〜い☆



7 / 15 ・ 16
年長組がお泊まり保育

香川短期大学附属幼稚園



今年初めて防災センターに行き、火事や煙、暴風、地震を体験しました。実際にしてみると、自分たちの命を災害から守る気持ちになりました。



夜はキャンプファイヤーや花火大会をした後、幼稚園で泊まりました。とても楽しい?日間でした。

7 / 16

青山幼稚園と合同夕涼み会

おおやま保育園



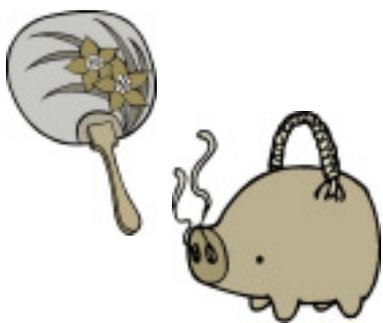
7月16日、青山幼稚園と合同で夕涼み会を開きました。迫力ある太鼓連に盆踊り、バザー……お家の人と過ごすひとときは、子どもたちに格別の笑顔をプレゼントしてくれました。



7 / 16

夏のお泊まり保育だよ!

わかくさ北保育園



お父さんたちとの夕食と万華鏡作りの後、勇気の印を持って肝試しの公園へ出発!

怖かったけど全員無事にクリアして帰園しました。



親から離れて初めての夜も明け、清々しい朝を迎えることができました。



宇多津中学校

夏休みボランティア

夏休みに、中学生が地域行事や様々なボランティア活動に参加させていただきました。

生徒が自分がやりたいことのできるボランティアを選んだ体験しました。これらの体験を通して、地域の中の自分を意識することができたと思います。皆様のご支援ありがとうございました。

うたづっこ福祉セミナー



7月24日(日)、生徒や教員30人余りが保健センターで行われた「うたづっこ福祉セミナー」に参加しました。

保健センター前の段差や砂のある所で車イスを押してみました。実際に体験してみると不便さがよく分かりました。

宿題お助け隊



小学生と粘土を使った陶芸に取り組みました。

うたづっこ寺子屋

西光寺や宇夫階神社などで中学生が小学生と一緒に地域の勉強をしました。



乳幼児との交流

乳幼児施設「はぐはぐランド」を訪問し、乳幼児との交流を体験しました。



県・四国総体で健闘

- 柔道男子個人 谷村駿太 90kg級 県総体 ベスト4 四国総体 第3位
- 水泳個人 藤本啓史朗 100mバタフライ 県総体 第2位 四国総体 第3位
- ジュニアオリンピック出場予定

第58回 全日本吹奏楽コンクール 県大会金賞 第2位 四国大会へ出場



中学生海外派遣事業で 生徒10人がベトナム訪問

今年度の「宇多津中学生ベトナム派遣事業」として、13年生10人が8月21日から26日まで、ベトナムを訪れ、地元中学生と交流し、日本語学校の学生と友好親善を深めました。この派遣事業では昨年度から、経済発展が著しく、日本企業の進出で関係が強まっているベトナムに派遣しています。

出発に先立ち、保健センターで18日、引率の福岡彰彦校長、井上文乃教諭、生徒10人と、谷川町長、山分教育長らが出席して結団式があり、生徒一人ひとりが「ベトナムの中学生と交流したい」「ベトナム戦争の跡地や文化・歴史遺産を回ってベトナムのことを学んできます」と決意発表しました。

一行は21日、ベトナムに到着。ハノイ市の日本人学校やハイフォン市の中学校を訪問。ホーチミン市では、ベトナム戦争当時の地下トンネル網やヤクルトの現地工場を見学、ベトナムの伝統芸能を鑑賞するなど国際理解を深め、26日帰国しました。



土曜日はママとっしゅに児童館

キッズプラザうたづ

だより

乳幼児と学生さんの
楽しいふれあい広場はじまるよ！

キッズプラザの

「ごごもの広場」

参加者大募集！



毎月第2水曜日
午前11時～正午

※第1回10月12日（水）

児童クラブ室

対 0歳～5歳の未就学児童

※保護者同伴

内 短大生による楽しいあそびの広場。パパ、ママも一緒に遊んでください。

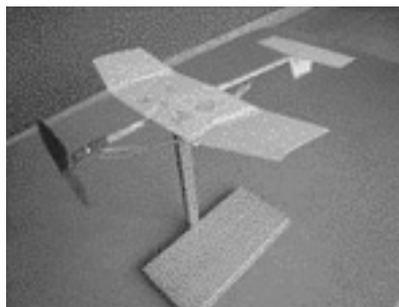
●指導 香川短期大学教員及び学生

丹下先生のサイエンス教室

親子で飛ばそう

「模型飛行機工作教室」

参加者募集！



10月16日（日）
午前10時～正午

キッズ遊戯室及び
北小学校校庭

対 小学1～6年生

先着30人（申し込み順）

料 一人300円（材料費）

※当日集金します。

●指導 サイエンスボランティア

丹下善弘先生

●ゴムを巻いてプロペラで飛ばし、ビコーキのおもしろさを体験してください。

※お父さん、お母さんも、いっしょに参加ください。

問 キッズプラザうたづ

(49-40005)

(月曜日は休館日)

婦人会

だより

今年の梅雨は早く明け、暑い日が続いています。水分を十分取りましょう。7月から一般家庭に対して15%の節電を呼びかけるキャンペーンが始まり、私も「何か節電に協力しなくては」と思い、使用していない電気のスイッチを切るように努めています。

7月14日には、女性セミナーで、クリントピア丸亀（焼却場施設）とガラス工房の見学に行きました。リサイクルの情報収集や学習体験ができるようになっていました。22日午後5時から打ち水を行いました。温度は2～3℃下り、涼しくなりました。

24日の「うたづっこくしセミナー」では、婦人会は災害救援炊飯体験コーナーのお手伝いをしました。たくさんの方に立ち寄っていただき、「良い経験ができた」と喜んでもらいました。

まだまだ厳しい残暑が続きます。熱中症に気をつけて過ごしましょう。

宇多津俳壇

沖雲のとのひ昏る我鬼忌かな
我鬼忌 芥川龍之介の忌日（七月二十日）。静かな動きのない雲。龍之介かも知れない。
手も足も風となりたる風の盆
風の盆 各地にあるが、富山県八尾町で「越中おわら節」を胡弓にあわせて歌い踊るのが有名、哀調の歌、胡弓に手足が流れて行く。
溝淵よしみち 黒田乃理子 鑑賞 渋谷 昌克

次々と萍流れに出て行けり
折り返し蹴く代田の耕耘機
盆踊り口説きはやしが輪を緊める
屋号あるうどん屋の店の睡蓮花
脚垂らし白鷺舞へり取水堰
夾竹桃白し原爆投下の日
座椅子みな無口になりて夏終わる
墓参りふりむくことは二度とせず
草むしりつつ根絶やしを企めり
狛犬の口渴き切る早空
浜木綿につり上げられし魚跳ねる
青潮の深き海底歩きたし
夏衣共に老ひけり水鏡
山本 洋子
横田 遊人
綾田 ゆたか
井原 せつ子
太田 たかひろ
木下 よしを
黒田 乃理子
小林 壱沙
五福 吉美
渋谷 昌克
松浦 かつ子
溝淵 よしみち
出来 たちし

宇多津川柳会

過ぎ 言い過ぎた心で詫びても聞こえない
過ぎし日を振り返る事少なくなり
過ぎし日の校庭スミで母の唄
居眠りし下車する駅は通り過ぎ
何もせず今日も過ぎ行くむなしさよ
軸 カレンダー過ぎ去る日々に一寸待て
自由吟 互選
娘から貰った服で若返り
切り花のいたたき物で墓参り
安全はタイムスリップする事さ
寝転んで二階で見る流れ星
雑草の如く生きたと独り言
計画の半分出来たら上出来ヨ

今月の一句
寝転んで二階で見る流れ星
眠れない夜、窓から空を眺めて居ると、星がキラキラ光り、色々な事を空想している。
と、流れ星がスーと、長い尾を引いて流れていった……。
その美しさに、感心している作者の無心なひとときでしょう。
松本 美風
山本 磯吉
木村 久子
岩田 佳泉
松本 美風
藤田 みよこ
柴田 小夜子
木村 久子
美風 選
みよこ
佳泉
磯吉
小夜子
久子

9月のボランティアカレンダー

活動日	活動内容・時間	活動場所	活動グループ
第1・第3金曜日	絵手紙 10:00~	町福祉センター	うたづ苺一絵
第1・第2月曜日	視覚障害者に対して声の便り 13:30~	町福祉センター2階 ボランティア連絡協議会室	朗読の会
第1・第3日曜日	美化活動 7:00~	JR宇多津駅前集合	ボランティア推進委員会
第1~第4水曜日	老人給食配食 10:00~	町福祉センター (社会福祉協議会) 集合	老人給食ボランティア

● ボランティア活動の問い合わせ先 町社会福祉協議会 ☎49-0287

ユープラザうたづニュース

ハーモニーホール 平成23年9月

9月 4日(日) K&Kei Ballet Art バレーコンサート

10日(土) オープンカルチャーフェスティバル

11日(日) めもりあるシネマフェスティバル in うたづ

19日(月・祝) 宇多津町 敬老会 ピアノ教室発表会

24日(土) コーラスの祭典 第2回ふるさとコンサート 出演者募集中 ふるさとコンサート実行委員会
090-5276-0813 金岡まで

25日(日) グループ「Dolce」ティータムコンサート

※上記については、予告なく変更することもあります。お問い合わせは、下記まで。

● 問い合わせ先 ユープラザうたづ ☎49-8020

ライブラリーうたづニュース

本の交換会

家庭でいらなくなった本をお互いに持ちより、交換する「本の交換会」を実施します。

▶日 時 9月24日(土)~25日(日)

午前10時~午後4時

▶場 所 ユープラザうたづロビー

▶その他 当日、一人10冊までの持ち寄りとしてさせていただきます。参考書・教科書・専門書・雑誌などはご遠慮ください。

雑誌のリサイクル

ライブラリーうたづ所蔵の資料のうち、保存期間1年を過ぎた雑誌(約80種、1,500冊)を無料で差し上げます。

▶日 時 10月1日(土)~2日(日)

午前9時~午後6時

▶場 所 ユープラザうたづ エントランスロビー

▶その他 お持ち帰りの冊数を制限させていただくことがあります。また、すべての雑誌がなくなり次第終了します。混雑しますので、場内整理をさせていただきます。

★9月のおはなし会は、お休みです。★9月5日(月)~9月12日(月)は特別資料整理日のため、休館いたします。返却は、道路側、正面玄関右手の返却ポストをご利用下さい。

● 問い合わせ先 ライブラリーうたづ ☎49-8025 その他の行事については、ユープラザうたづ ☎49-8020 まで

9月の休館日

ライブラリーうたづ 5日(月)~12日(月)・20日(火)・26日(月)・30日(金)

ユープラザうたづ 5日(月)・12日(月)・20日(火)・26日(月)

善意の寄附

- 金一封(故)川島 初子 香典返し寄付金 福岡 稔
- 金一封(故)倉田アイ子 香典返し寄付金 倉田 毅
- 金一封(故)藤原 豊太 香典返し寄付金 藤原 廣子
- 善意の寄附
ソシアルダンスクラブ代表 川野 晃次 20,000円

お礼

ご厚志に対しお礼申し上げますとともに、故人のご冥福を心からお祈り申し上げます。また、承った寄附は、福祉向上、町の緑化・花いっぱい運動及び安心安全の町づくりのために使用させていただきます。

宇多津町・宇多津町社会福祉協議会



コウモリのルーファスくん
著 トミ・ウングラー



キャットと王立劇場のダイヤモンド
著 ジュリア・ゴールデン



とけいやまのチツクンタツクン
著 竹中マユミ

児童書



雑草と楽しむ庭づくり
築地書館



ドッグテールズ
著 樋口 明雄



三人の二代目 上・下
著 堺屋 太一

一般書

ライブラリーうたづ
新着 図書案内

お知らせ

平成23年第3回定例会

(町議会)

9月9日(金)
午前9時30分～

役場4階 議会本会議場

一般質問

9月12日(月)・13日(火)
午前9時30分～

※一般質問は当日、議会事務局で受け付け後、傍聴することができません。また、常任委員会も委員長の許可があれば傍聴が可能です。人数制限がありますので、事前に議会事務局までお知らせください。

町議会事務局

(49-8014)

祝日の可燃ごみ収集

9月19日の敬老の日、23日の秋分の日は、通常通り可燃ごみを収集します。19日は月・木収集地域、23日は火・金収集地域で行いますので、8時30分までにごみを出してください。

さい。角山環境センターでも祝日に可燃ごみを受け入れています。(受入時間11午後2時～4時、有料)

資源ごみ分別にご協力を

夜間、資源ごみ置き場に資源ごみでない可燃や不燃のごみを出されることが、頻繁にあります。家庭ごみ分別にご協力ください。

町住民生活課

(49-8000)

角山環境センター

(49-4511)



ご注意ください！

「ごみの野外焼却禁止」

①法に定められた処理基準に従って行う廃棄物の焼却
②他の法令又はこれに基づく処分により行う廃棄物の焼却
③公益上若しくは社会の慣習上、やむを得ない焼却や周辺

地域の生活環境に与える影響が軽微である廃棄物の焼却を除いて、廃棄物の焼却が禁止されています。違反した場合、罰則が課せられることがあります。

町住民生活課

(49-8000)

町人権作品展覧会

園児・児童・生徒の人權に関する作品展を開きます。

今年、幼稚園や小学校、

中学校に加えて、保育所の園児も出品します。

9月10日～25日

ユープラザうたづ

1階エントランスホール

町教育委員会学校教育課

(49-8007)

宇多津まちかど美術館

UTABi展覧会 寺子屋編

子どもたちが宇多津寺子屋で制作した「鎮守の森の生きものたち」を古街のあちこちに展示しています。作品の素材には、鍋谷地区のたこつぼ用粘土を使っています。宇多津にしかない色をした「生き

ものたち」の姿をお楽しみください。

9月1日(木)～30日(金)

町役場・保健センター・

古街の商店・網の浦郵便局・

古街交流プラザ・商工会・

社会福祉協議会・うたづんぐ

ら・民家ほか

町政策調整室

(49-8600)



↑宇多津寺子屋での制作風景
UTABi ブログを試験運用中→
<http://utabi.ashita-sanuki.jp/>



宇多津幼稚園

ふれあい運動会開催

10月1日(土)

午前9時～正午

宇多津小学校運動場

※雨天時は町民体育館
〇にこの「広場」のお友だちも参加できます。

(出席は10時頃)

町住民生活課

(49-0198)



「子ども発達についての

お話し会」開催

屋島総合病院の長町香医師を講師に招き、「発達が気になる子のサポートのために」と題して講演会を開きます。

長町医師は、幼児健診の臨床心理士相談で町の子どもた

ちとかかわっておられます。

9月11日(日)

午後1時30分～3時30分

保健センター4階

NPO法人メロディ

(43-36600)

宇多津商工会

グリーンショップ会

宝くじ券発行!!

9月4日から発売のプレミア
ム付商品券を使ってグリーン
ショップ会加盟店でお買い物す
れば商品券2枚毎に宝くじ券を
1枚進呈。

発行期間

9月4日(日)～9月25日(日)

他 抽選日 10月3日(月)

午前10時 商工会館

(当選者はグリーンショップ
加盟店に掲示)

商品 当りくじ1枚につきグ
リーンショップ商品券(5
00円)、木下サーカス招待
券2枚×15組

問 宇多津商工会

(49-1311)

あんしん相談会開催

高齢者や障害のある方で、
判断能力が十分でないことに
より、日常生活上の心配ごと
や困りごと、権利侵害等のト
ラブルが増加しています。安
心して日常生活を送るため
にも成年後見制度、日常生活自

立支援事業の役割が重要に
なっています。関係機関が連
携し、総合的な無料相談会を
開催します。

9月10日(土)

午後1時30分～4時30分

高松会場：サンポート高
松ホール棟6階会議室
・三豊会場：高瀬町農村環
境改善センター

「高齢者・障害者の人権あ
んしん相談」9月5日から
強化週間

「高齢者や障害者の人権あ
んしん相談」強化週間中は、平
日の電話相談時間を延長し、
休日にも電話相談を受け付け
ます。

「人権相談ダイヤル」

(全国共通・ナビダイヤル

110570-003110)

○相談員 人権擁護委員及び

高松法務局職員

9月5日(月)～11日(日)

平日

午前8時30分～午後7時

土・日

午前10時～午後5時

高松法務局人権擁護部第一課
(087-815-5311)

9月20日～26日

「動物愛護週間」

目指せ！満点飼主

動物を飼うことは、動物の
命を預かることです。飼い主
には、動物が快適・健康に暮
らせるようにするとともに、
社会や近隣に迷惑をかけない
ようにする責任があります。

飼い主のみならず、ペット
の幸せを考えると共に、地域
社会の調和も考え、それに向
かって努力し、ペットにとつ
て満点飼い主を目指しましょ
う。



東日本大震災の避難者の方々へ
未払賃金立替払制度の
手続き案内

大震災によって被害を受け
たことにより、勤務先が倒産
状態になり、賃金が支払われ
なかつた方に対し、国が企業
(中小企業に限る)に代わって

未払い賃金を支払う(立替払)
制度があります。

「認定申請書」の提出は、退
職日の翌日から起算して6か
月以内に申請しなければなり
ません。

例えば、3月11日(金)の
勤務を最後に退職した労働者
の場合、9月12日(月)(提出
期限である11日が日曜日)に当
たるため、翌日を期限とみな
す)までに「認定申請書」を
提出する必要があります。

問 坂出労働基準監督署
(46-3196)

「法の日」週間無料相談

10月1日の「法の日」を記
念して今年も相談会を実施し
ます。

9月29日(木)

受付時間

午前9時30分～午後3時30分

高松家庭・簡易裁判所

問 県弁護士会事務局

(087-822-3693)

無料調停相談会

9月15日(木)

午前9時30分～午後3時

丸亀市民会館1階展示室

内 交通事故・多重債務・土
地建物・近隣関係・家庭問題・
相続関係等どのような問題
でも結構です。

受け付けは先着順。
丸亀調停協会
(23-5270)

法務局くらしの相談所

住民の皆様幅広く法務局を
周知し、利用いただくため、
休日無料相談所を開設します。
登記、戸籍・国籍、供託、人権、
公証事務の相談を法務局職員
が受けます。秘密厳守。

10月2日(日)

午前10時～午後3時

高松会場：高松天満屋、
丸亀会場：法務局丸亀支局、
観音寺会場：観音寺市立中
央図書館

問 高松法務局庶務課

(087-821-6191)



**障がい者就職面接会
ハローワーク坂出**

9月27日(火)

午後2時～3時30分
(午後1時30分から受け付け)

ホテルサンルート瀬戸大橋

就職を希望する障がい者

※身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳の交付を受けている方

ハローワーク坂出

求人・特別援助部門
(46-55445)

**労働問題おまかせ週間
(無料労働相談会)**

香川県と香川労働局では、解雇・退職・賃金未払い・労働条件引き下げ等の労使関係上のトラブルについて、弁護士等による無料労働相談会を開催します。

10月11日(火)～16日(日)

正午～午後4時

県庁ギャラリー

(11日～14日)直接会場にお越しください

・高松港旅客ターミナルビル
(15日・16日)14日午後5時
までに事前電話予約が必要。

各日先着6件まで。

県内の事業所に勤務する労働者、事業主

県労働委員会事務局
(087-8332-3721)

土地の筆界(境界)に関する相談所

あなたの大事な土地の正しい筆界を迅速に特定できます。土地の筆界(境界)に関する問題の相談をお受けします。なお、相談は予約制となっていますので、事前に電話で申し込みください。

登記無料相談所

県土地家屋調査士会、県司法書士会共催で、土地・建物の調査、測量、登記についての相談を受けます。

10月1日(土)
午前10時～午後3時

丸亀市民会館、普通寺市民会館ほか、県内6会場
同時開催

県土地家屋調査士会
(087-821-1836)



(社) 県不動産鑑定士協会事務局
(087-822-1878)



無料経営相談会

9月22日(木)午前9時～正午(事前予約制)

宇多津商工会館2階

(社) 坂出法人会宇多津支部
(49-1311)

不動産鑑定無料相談会

10月7日(金)
午前10時～午後4時

高松会場：県庁東館
丸亀会場：丸亀市役所

一般社団法人・県不動産鑑定士協会所属の不動産鑑定士(各会場3名程度)が、土地・建物等の不動産価格や土地取引に関する県民からの相談に無料で応じます。直接会場にお越しください。

10月7日(金)
午前10時～午後4時

終戦当時の引揚者の方へ

通貨・証券などを返還していただきます。申し出は、本人以外に家族でも結構です。お心当たりの方は、税関へ問い合わせてください。

坂出税関支署
(44-9210)



規定制服販売店 **kanko**

ことびきや化粧品店

宇多津町伊勢町
☎49-0103

ネーム入れは無料です!

ネームがすぐ入ります!

●長袖シャツ ●半袖シャツ
●ブルマー ●ハーフパンツ
●ホッピングパンツ
●エプロンセットには

宇多津小学校・宇多津北小学校・宇多津中学校 指定店

(有)エクステリア倶楽部

より快適に、より心地よく、新しいライフスタイルを!!

Welcome Exterior & Garden Homepage

エクステリアとガーデンの最新情報と施工例が満載!

http://exclub.jp

エクステリア倶楽部 検索 フリック

宇多津町浜七番丁 104-1
飯山事務所 TEL 0877-59-7250
E-mail/ exclub104@nifty.com

募集

新開南団地入居者募集

▼受付期間

9月8日(木)～9月15日(木)

▼受付場所

町建設課

▼募集内容

新開南団地 2DK 1戸
家賃 1万9000円～
3万7300円

※条件等により家賃変更有

▼入居者選考方法

募集締め切り後、入居者資格の審査を行い、多数の場合には抽選で決定します。

▼応募資格

次の①から③のすべてを満たしている方

①町内に住所(生活基盤のある方)または勤務場所があり、住宅に困窮している

②所得が所定の基準に該当している(問い合わせ可能)月収(政令月収)が一般世帯15万8000円以下、裁量世帯21万4000円以下

③同居親族または同居しよ

うとする親族があること
※次の方は、一人でも申し込みすることができません。
イ 昭和31年4月1日以前の生まれ

ロ 身体障害者、精神障害者及び知的障害者

ハ 戦傷病者手帳の交付を受けている

ニ 原子爆弾被爆者の医療に関する厚生労働大臣の認定を受けている

ホ 生活保護法による被保護者

ヘ 海外からの引揚者で5年を経過していない
ト 配偶者からの暴力被害者

▼申し込みできない方

①現に市町営住宅または県営住宅に住んでいる方

②家族を不自然に分離または集合した方

③税金等の滞納がある方
(税金・介護保険料・上下水道料・汲み取り料など)

④暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員

▼申込書類等

申し込みの際の提出書類は

9月1日(木)から受付場所
配布。
問 町建設課(49-8012)



第3期障害福祉計画

9月16日まで作成委員募集

町障害福祉計画作成委員会は、町の障害福祉サービスの提供に関する具体的な体制づくりやサービスを確保する方策を示すため、実施計画にあたる障害福祉計画を審議します。

来年3月の第3期計画作成に向けて、今秋から委員会を3～4回程度開き、学識経験者、保健・教育・福祉分野などの関係者、事業所代表などの皆さんと計画案について審議し、意見をいただける方を募集します。

定 2人以内

対 町内在住の20歳以上で、平日昼間開催の委員会に出席可能な方

締 9月1日(木)～9月16日(金)まで

申問 町保健福祉課
(49-8003)

「カローリングを一緒に楽しめませんか」3世代が気軽にできるスポーツ。

主 カローリング同好会

第1水曜日～第4水曜日
午後1時30分～3時30分

総合型スポーツ施設

「地域ふれあいスポーツセンター」

料 100円(1回)

申 カローリング同好会

竹内(49-0417)

古川(49-0148)

教育委員会生涯学習講座のカローリング教室受講生有志によってできた同好会です。



広告

癒しの空間で施術を体験してみませんか

場 所 浜五番丁62-1 四国医療専門学校 本館1階 ※駐車場完備
受付時間 月～金曜日 9:00～18:30
電話番号 (0877)41-2345 お気軽にお問い合わせ下さい。*土・日・祝日は休み

はり・きゅう・マッサージ
柔道整復

四国医療専門学校附属
鍼灸治療院・接骨院

炭火焼
炭串

本格炭火串焼と
本格フコイソウと
飲み放題の
お店です!!!

決男坊

浜三番丁25-7(四国健康村前)
営業時間/17:00～25:00・年中無休 ☎49-5339

第5回平成相聞歌
ケータイで恋の歌を

町が「恋人の聖地」に認定されたのを記念し、現代の人たちに平成の「恋」をうたってもらおうと、町と香川短期大学が連携し、平成19年度から文化庁の「文化芸術による創造のまち」支援事業の指定を受けて取り組んでいます。

今年の「平成相聞歌 ケータイで恋の歌を」事業では、これまでのケータイからの投稿に加え、パソコンからも応募できるようにしました。

▼応募期間

9月1日(木)～11月11日(金)

▼応募方法

携帯電話から応募サイトにアクセスし、投稿してください。詳細は応募サイトをご覧ください。手順に沿って投稿してください。パソコンからも投稿できます。

▼最優秀賞(一作品)

賞状(姫屏風)及び賞金10万円。

一次選考通過作品には、参加賞として記念品を贈呈します。

たくさんのお応募をお待ちしています

問 若者が集う文化のまち

うたつ実行委員会
(香川短期大学内)
(49-5500)



平成23年度
自衛官等採用案内

◆防衛大学校

(幹部自衛官養成コース)

対 高卒(見込含む) 21歳未満

申 9月5日(月)～30日(金)

▼一次試験

11月5日(土)・6日(日)

◆防衛医科大学校

(医科幹部自衛官養成コース)

対 高卒(見込含む) 21歳未満

申 9月5日(月)～30日(金)

▼一次試験

10月29日(土)・30日(日)

◆看護学生

(自衛隊病院等の看護師養成コース)

対 高卒(見込含む) 24歳未満

申 9月5日(月)～30日(金)

▼一次試験 10月22日(土)

問 自衛隊丸亀地域事務所

(23-6420)

県立農業大学校入学試験
学生募集

定 担い手養成科・野菜園芸

- ・花き園芸
- ・果樹園芸
- ・造園緑化
- ・畜産

5コース計45人

●推薦入学試験

申 9月30日(金)～10月13日(木)

(当日消印有効)

▼試験日

10月20日(木)

●一般入学試験(前期)

申 12月5日(月)～19日(月)

(当日消印有効)

▼試験日

平成24年1月5日(木)

●一般入学試験(後期)

申 平成24年2月20日(月)～

27日(月)

(当日消印有効)

▼試験日

平成24年3月2日(金)

問 県立農業大学校

(75-1141)

宇多津町教育委員会・香川短期大学共催 カルチャー講座のご案内			
講座名	ふろしきでエコライフ 包み方・結び方講座 (1回)	はじめての パソコン講座 (全6回)	木村日出夫氏による 俳句入門講座 (全4回)
開講日時	9月17日(土) 13:30～15:00	10月18日(火) 毎週火曜日 13:10～14:40	第1回目 10月29日(土) 2回目以降隔週予定 13:00～14:00
材料費等	無料	6,000円 送料代 1,050円	無料
準備物	お手持ちのふろしき Box717の箱	筆記具 USBメモリ	筆記具 ノート
締切場所	9月16日(金)	10月11日(火)	10月26日(水)
申込	香川短期大学 渚荘 香川短期大学地域交流センター (49)8053 (午後直通) 香川短期大学 (49)5500 (午前)		

詳しい説明・お申し込みは、香川短期大学まで・・・お気軽にお電話ください。

【広告】 真心をこめたお手伝い、安心できる価格

葬儀法要会館 **なごみ**
福屋出葬儀社

☎ 0120-85-6622

宇多津町球場の東、県道33号沿い大東川を渡ってすぐ

24時間受付
年中無休

～便利でお得な「なごみ会」会員募集中～

入会金・年会費・月料金 一切不要

電話一本
簡単入会

【広告】 歯科 口腔外科 小児歯科 ホワイトニング・インプラント

※保険適用外

夜8時まで
診療

診療時間 am9:30～pm1:00
pm3:00～pm8:00

休診日 日曜・祝日・土曜の午後
※祝日のある週は土曜午後も診療

☎(0877)41-1711 宇多津町浜八番丁120-7
http://www.gouda-dental.com/

ごうだ歯科医院

◆**香川看護専門学校学生募集**

◆**第1看護学科** (修業3年)

定 40人

●高校推薦・社会人第1回入学試験

申 10月3日(月)～10月25日(火)

試験日 10月30日(日)

●一般第1回・社会人第2回入学試験

申 平成24年1月4日(水)～

1月17日(火)

試験日 平成24年1月22日(日)

◆**第2看護学科** (修業2年)

定 40人

●高校看護科及び準看護学校推薦入学試験

申 10月18日(火)～11月8日(火)

試験日 11月13日(日)

●第1回入学試験

申 平成24年1月4日(水)～

1月17日(火)

試験日 平成24年1月22日(日)

問 香川看護専門学校

(63-6161)



◆**兵庫障害者職業能力開発校**

◆**障がい者職業訓練生募集**

対 身体障がい者

定 ・1年制

○Aシステム科20人

グラフィックアート科20人

情報ビジネス科20人

インテリアCAD科15人

・6か月制

オフィスワーク事務科15人

申 第1回 10月3日(月)～

10月25日(火)

選考日 11月9日(水)

第2回 12月5日(月)～

1月17日(火)

選考日 2月1日(水)

対 知的障がい者

定 総合実務科15人

申 第1回 応募相談実施期間

(体験入校受付期間)

10月14日(金)まで

・体験入校実施期間

9月1日(木)～10月21日(金)

・願書受付期間

10月3日(月)～10月25日(火)

選考日 11月9日(水)

問 兵庫障害者職業能力開発校

(072-7882-3210)

◆**NHK学園後期入学生募集**

通信制の高等学校普通科「後

期入学生」を募集しています。

無料案内書を請求してくだ

さい。

締 10月20日(新入生編入生

11月20日(転入生)

問 NHK学園高等学校

(0421573811)

フリーダイヤル

(01204514124)

◆**税務講習**

職場などで必要な税金の基

礎知識を習得します。

と 10月18日(火)・25日(火)・

11月1日(火)

いずれも午後1時10分～

5時10分

と 県立高等技術学校丸亀校

(丸亀市港町)

対 在職者

定 15人

料 3000円

締 10月11日(火)まで

問 県立高等技術学校丸亀校

キャリアアップ担当

(22-26333)

◆**精神保健福祉**

障がいのある方が暮らしや

すい社会実現のために私たち

に何ができるか、一緒に考え

てみましょう。

と 10月27日(木)

11月4日(金)・10日(木)・

17日(木)

と 丸亀市保健福祉センター

(ひまわりセンター)・3回目

のみ就労継続支援B型事業

所「たんぼぼ」

定 25人

(定員になり次第締め切り)

締 10月20日(木)まで

料 無料

申 住所・氏名・連絡先を電

話またはFAXでお申し込

みください。

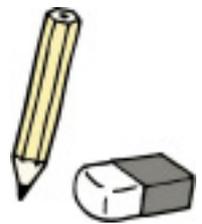
問 県中護保健福祉事務所

保健対策第2課精神保健担

当

(24-9963

FAX 24-8341)



◆**生命保険の相談**

◆**専門家による無料相談**「保険

クリニック宇多津店」では今

月末まで生命保険の無料相談

会を開催しています。相談で

は、保険のフロが中立な立場

で現在加入中の保険の内容から

保険の見直し方法まで丁寧に

アドバイスしてくれます。

◆**ご予約は**「保険クリニック宇

多津店」まで、相談は完全予

約制。まずは電話かHPから

問い合わせをしてください。

保険クリニック宇多津店

01201540051

月曜～土曜 10時～18時30分

綾歌郡宇多津町浜2番丁19

番17(宇多津ヒル東隣)

広告

大人・中学生・高校生

英語

おしえます。

完全マンツーマン・国家資格取得邦人講師

英語屋宇多津教室 浜五番丁 有 ☎47-0760

第3回

四国てんとう虫マラソン大会

障がいのある人に優しいマラソン大会です。障がいのある人もない人も、一緒に楽しく走りましょう。

車イスでの出場者・伴走して欲しい方・伴走してみたい方などは、お問い合わせください。

と き 11月13日(日)

午前9時〜午後1時30分

県総合運動公園(高松市生島町)

内 Aマラソン(11・5km)

Bジョギング(4・6km)

Cウォーキング(3・4km)

対 A・B中学生以上

C小学生以上

料 中学生以上の障がいのない方 2000円、障がいのある方とその他の伴走者及び小学生 1000円

他 参加賞 手作りの「てんとう虫メダル」、軽食など。

締 9月30日(金)

申 四国てんとう虫マラソン

大会事務局

(0877-888888)



異業種交流会

「ビジネス・コミュニケーショ」宇多津

と き 9月27日(火)

正午〜午後2時

ホテルサンルート瀬戸大橋芙蓉の間

料 1000円(昼食代)

締 9月20日(火) までに

FAXまたは電話にて

申 (社) 坂出法人会宇多津支部

(491311 FAX 491314)



第11回 町長杯

グラウンド・ゴルフ大会

参加者募集

グラウンド・ゴルフは、子

どもから高齢者まで気軽に楽しめるスポーツです。初めての方、大歓迎。

と き 9月18日(日)

受付 午前8時30分〜

開会式 午前9時

中央公園グラウンド

申 当日現地に。無料

他 競技方法：個人戦。2ラウンド16ホールの合計打数

で順位を決めます。

集計時間に1ラウンドの交流ゲーム。

表彰：大人・子ども各1位

〜10位。ホールインワン賞。

体協グラウンド・ゴルフ部 前川(49-0416)



第10回記念めもりあるシネマフェスティバル インうたづ

と き 9月11日(日)

午前9時開場

ユープラザうたづ

(ハーモニーホール)

料 (どれでも2作品)

一般 500円

小・中・高生300円

上映作品

『浪華悲歌』(1936年)

午前9時30分〜10時42分

(監督・溝口健二、出演・山田五十鈴)

『稲妻』(1952年)

午前11時〜午後0時27分

(監督・成瀬巳喜男、出演・高峰秀子)

『晩春』(1949年)

午後0時45分〜2時33分

(監督・小津安二郎、出演・笠智衆・原節子)

『華岡青洲の妻』(1967年)

午後2時45分〜4時24分

(監督・増村保造、出演・市川雷蔵・若尾文子・高峰秀子)



1949年松竹(大船)



1967年大映(京都)

ユープラザうたづ

(49-8020)

介護付有料老人ホーム

アミーユ香川宇多津

★保証金は無料! ★全室個室でプライバシー保護

★要支援から要介護5までの方のご入居募集中

(町内浜九番丁142-4) ☎49-9221 担当・波多野・坂井

高齢者向け優良賃貸住宅

ワイ・フラット

★ご入居公募中! ★町より家賃補助あり ★60歳からの安心生活

宇多津町浜九番丁145-1 問合せ 管理室 ☎41-0466 担当 山城 町役場 ☎49-8012

家族葬会館

うたづ葬祭

まごころ会員募集中

会員の方は葬儀・法要

基本料金10%割引 電話のみでOK

○140名収容可 ○24時間受付

(有)うたづ葬祭

☎49-2028

「第18回」

大松杯バレーボール大会

10月8・9日開催

東京オリンピックピックで女子バレーボールチームを優勝に導いた当町出身の故大松監督。今年は、女子サッカーのなでしこジャパンがワールドカップで優勝。時代、競技は異なりますが、日本中を熱狂の渦に巻き込みました。その大松監督の偉業を後世に称え、顕彰しようと始まった、大松杯も今年で18回。出場チームは、中四国9県の代表と地元・宇

多津体協の計10チームです。

宇多津体協は、昨年の17回大会準優勝、16回大会優勝と、ここ数年好成绩を残しており、今大会も優勝を狙って練習に励んでいます。ひとりでも多くの町民に大会を観戦して頂き、宇多津体協への応援をお願いします。

当日は、町婦人会と商工会女性部の皆さんの協力によるうどんの接待があります。ご家族、ご近所お誘い合わせの上、会場に足をお運びください。

(大会日程)

● 歓迎セレモニー

開会式

10月8日(土) 午後4時

宇多津中学校体育館

出演 宇多津北小学校音楽クラブとバトンクラブの児童

● 試合

10月9日(日) 午前8時30分開始

宇多津中学校体育館

宇多津中学校体育館 町教育委員会事務局生涯学習課 (49-80007)

宝くじ文化公演

「桂歌丸・三遊亭円楽二人会」開催決定

宝くじの助成を受けて特別料金で開催する「宝くじ文化公演」として、落語家の桂歌丸さんと三遊亭円楽さんによる二人会が決定しました。テレビ等でおなじみの歌丸さんと円楽さんの名人芸をこの機会にぜひご覧ください。

12月14日(水) 午後7時開演

(午後6時30分開場)

ユープラザうたづ

ハーモニーホール

前売り2000円

当日2500円

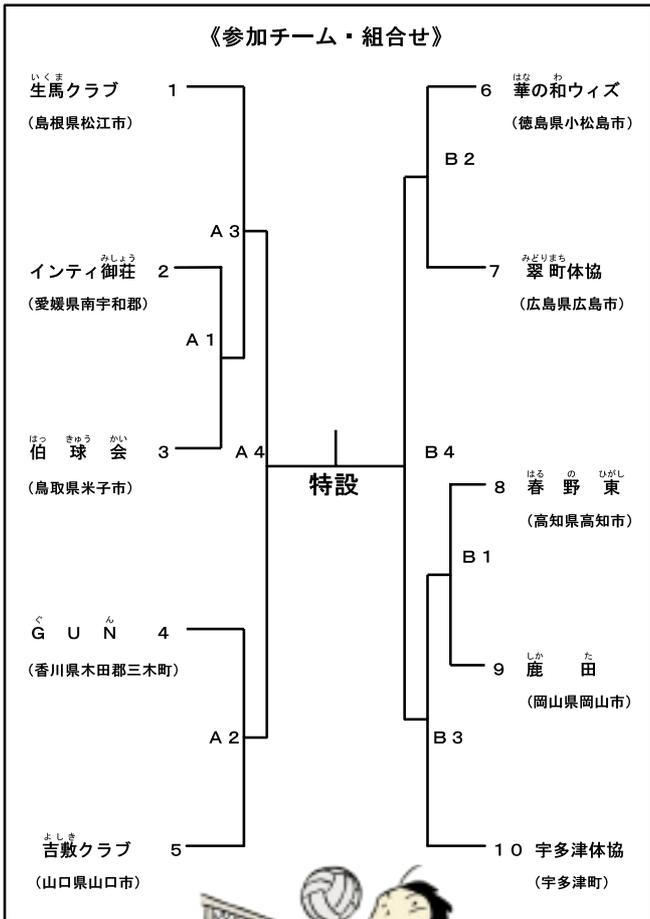
(全席指定)

※未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。

前売り券は9月23日午前9時からユープラザうたづと各プレイガイドで販売。前売りで完売の場合、当日券の販売はありません。

ユープラザうたづ

(49-80020)



広告

心療内科 精神科 神経内科

松浦こどもメンタルクリニック



診療時間 午前9:00~12:00 午後2:00~6:00
休診日/木曜・日曜・祝日

幼児、学童、思春期、青年期のこころの悩みの相談
臨床心理士による各種検査カウンセリング

宇多津町浜六番丁78番地12 ホテルサンルート南側

予約制 ☎ 0877-56-7358

電話受付/8:45~18:00

広告

パソコンスクール受講生募集中!



ゆっくり丁寧にご指導いたします。

☆初心者の方でも安心☆

講習時間 AM10:00~PM6:00

営業日 月~金(土・日・祝 定休日)

完全予約制となっております

まずは、気軽にお問合せを!!

ご相談・お問い合わせは

宇多津町浜1番丁7-9(ゴールドタワー南)

KFシステム ☎ 0877-43-6850

第7回

西讃文化協会舞台発表会

9月3日(土) 午前10時

丸亀市生涯学習センター

3階ホール

主催 県文化協会西讃支部

▼町代表出演団体

ダンスエアロ

(西紋幸子さん ほか9人)

▼出演予想時間

午後1時15分頃

持ち時間 15分

「かがわまなびフェア2011」
もっと楽しくウォーキング

in宇多津

「基礎からのウォーキング教室
並びに 実践ウォーキング
教室」

生涯学習としてウォーキン
グをもっと楽しむため、基礎
から学びませんか。

9月19日(月・祝)

午前9時～午後1時

小雨決行

地域ふれあいスポーツセンター
(中学校旧体育館)

料 300円(保険料等含む)

※当日ご持参ください

▼持参物

室内用シューズ・屋外用
シューズ・タオル・水分補
給のための飲み物

※運動しやすい服装で

締 9月9日(金)

申問 町教育委員会生涯学習課

(49-80007 FAX 49-0618

Email:kyouki@town.utazukagawa.jp)

FAXまたはメールで申し

込んでください。申込書は

町ホームページよりダウン

ロードしてください。



人権コラム 住民の人権意識(5)
身近な問題に関心

本町は2010年9月
に人権問題住民意識調査
を実施しました。18歳以
上の500人を対象にア
ンケートを郵送し、17
6人(35.2%)から回
答がありました。ご協力
ありがとうございました。

その結果を5回に分
けてお知らせします。

理解は半分以下

人権啓発に参加した感
想の第1位は「よく理解
できた」(48.3%)、続
いて「こんなことをして
も解決しない」(19.3%)、「自分には関係な
い」(9.0%)、「解決
のために何かしたい」
(6.2%)です。

否定的な回答(「解決

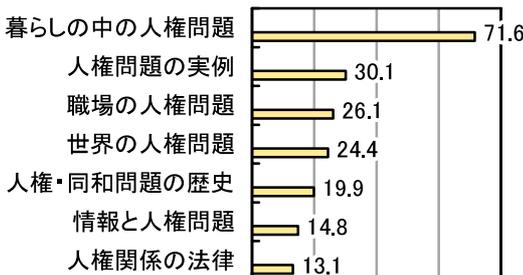
しない」と「関係ない」
の合計)は約28%です。
他方、「解決のために何
かしたい」という積極
な感想は約6%です。

広報による啓発を充実

効果的と思う人権啓発
(3択)の第1位は「県・
町の広報誌」(42.0%)、
続いて「テレビ・ラジオ」
(31.8%)、「高齢者・
障害者などの疑似体験」
(23.3%)、「講演会や
研修会」(21.6%)、「イ
ベント」(18.8%)、「相
互交流」(17.6%)な
どです。

身近な人権問題に関心

関心ある啓発テーマ(3択・単位%)



関心ある啓発テーマ(3択・単位%)

関心ある啓発テーマ
(3択)の第1位は「暮
らしの中の人権問題」
(71.6%)、続いて「人
権問題の事例」(30.1%)、「職場の人権問題」
(26.1%)、「世界の人
権問題」(24.4%)、「人
権・同和問題の歴史」
(19.9%)、「情報と人
権問題」(14.8%)、「人
権関係の法律」(13.1%)
です。
今後は生活にかかわる
人権問題を積極的に発信
することが必要です。

入札等結果情報（7月1日～7月31日執行分）

（単位：千円、消費税抜き）

種別	工事（業務）名	執行方法	入札等執行日	落札金額	落札者
工事請負	宇多津北小学校空調設置工事	指名競争入札	H23.7.4	44,800	徳寿工業(株)
工事請負	宇多津中学校空調設置工事	指名競争入札	H23.7.4	44,900	(株)四電工 中讃西営業所
工事請負	宇多津小学校空調設置工事	指名競争入札	H23.7.4	25,000	(株)きんでん 四国支社
工事請負	まちづくり交付金事業 新宇多津南第75号線道路改良工事第1工区	指名競争入札	H23.7.13	18,200	開成工業(株)
工事請負	まちづくり交付金事業 新宇多津南第75号線道路改良工事第2工区	指名競争入札	H23.7.13	16,700	谷口建材工業(株)

今月の納期限

9月30日(金)

- 固定資産税（第3期）
- 国民健康保険税（第3期）
- 介護保険料（第3期 [9月分]）
- 後期高齢者医療保険料（第3期 [9月分]）
- 平成23年度下水道事業受益者負担金（第2期）



ハクチヨウなすび
 長なすが珍しい形に育ちました。鍋谷の野田さんからいただきました。

相談あれこれ

行政相談

☎ 第3金曜日 午後1時～3時
 場 町保健センター
 問 町総務課 ☎49-8013

人権相談

☎ 10月14日(金) 午前10時～午後3時
 場 町保健センター2階研修室
 問 町住民生活課 ☎49-8000

納税なんでも相談

☎ 月～金 午前8時30分～午後5時
 場 町税務課
 問 町税務課 ☎49-8004

高齢者なんでも相談

☎ 月～金 午前8時30分～午後5時
 場 地域包括支援センター（保健センター1階）
 問 地域包括支援センター ☎49-8740

健康相談

☎ 毎週水曜日 午前9時～11時30分
 場 町保健センター健康相談室
 問 町保健センター ☎49-8008

☎ 第1・3月曜日 午後12時30分～3時
 場 やすらぎプラザ
 問 地域包括支援センター ☎49-8740

☎ 第2金曜日 午前9時～11時
 場 サポートセンター
 問 地域包括支援センター ☎49-8740

病態栄養相談（要予約）

☎ 毎月第1・3水曜日 午前9時～11時30分
 場 町保健センター健康相談室
 問 町保健センター ☎49-8008

育児相談・栄養相談

身体計測・保健師相談・栄養士相談
 ☎ 9月29日(木) 午前9時30分～11時
 場 町保健センター健康相談室
 問 町保健センター ☎49-8008

子育て相談コーナー

子育てに関すること、いじめ、虐待など
 ☎ 月～金 午前9時～午後5時
 問 町保健福祉課 ☎49-8003

障害者相談（身体・知的・精神）（要予約）

☎ 月～金
 問・受付 町保健福祉課 ☎49-8003

心理判定員によるこども相談（要予約）

子育てや子どもの発達に関する相談など
 ☎ 9月5日(月) 午前9時～正午
 場 町保健センター診察室
 問 町保健センター ☎49-8008

臨床心理士によるこころの相談（要予約）

ストレスや対人関係の悩みなど
 ☎ 9月1日(木)・10月6日(木) 午前9時～正午
 場 町保健センター診察室
 問 町保健センター ☎49-8008

子ども教育相談

☎ 月～金 午前8時30分～午後5時
 場 少年育成センター
 問 少年育成センター ☎49-4001

言語聴覚士によることばの相談（要予約）

☎ 9月15日(木) 午前9時～正午
 場 町保健センター診察室
 問 町保健センター ☎49-8008

一般相談（要予約）

家庭不和、離婚、財産問題、老人福祉、母子・父子福祉問題、その他日常生活のあらゆる問題
 ☎ 毎週火曜日 午前9時～正午
 場 町福祉センター相談室
 問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

身体障害者相談（要予約）

☎ 第3金曜日 午後1時30分～3時
 場 町福祉センター相談室
 問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

法律相談（要予約）

☎ 9月13日(火) 午前9時～正午
 場 町社会福祉協議会
 問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

介護相談・ボランティア相談

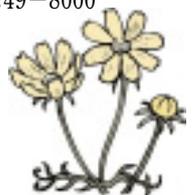
☎ 月～金 午前9時～午後5時
 場 町社会福祉協議会
 問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

電話相談

福祉を中心としたあらゆる相談
 ☎ 月～金 午前9時～午後5時
 問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

交通相談

☎ 毎月第4金曜日 午前9時～午後3時（9月は第3金曜日）
 場 うたづ安全安心ステーション
 問 町住民生活課 ☎49-8000



いきいき 栄養ひろば

旬の食材を使って、一足早く「秋」を食卓に!

9月に入り、暑さも少しずつ和らいできました。夏の疲れが出やすい時期でもあります。

毎日のバランスよい食事・睡眠・適度な運動で、季節の変わり目も体調を崩さず健康に過ごしたいですね。

秋を感じさせてくれる食材が少しずつ店頭に並び始め、収穫を迎える野菜や果物の種類や数も豊富になってきます。旬の食材には、栄養がぎゅっと詰まって、一番おいしい時期です。多くの食材を、季節に関係なく口にできることは、消費者にとってとても嬉しいことではありますが、本来の旬がわかりにくくなってきているのも事実です。そこで、各季節ごとに旬の食材を使った料理を食卓に並べることで、季節の訪れを家庭の食事からも感じとっていききたいですね。

今月の食材は「鮭」です。くせが少なく、子どもにも人気があるお魚の一つです。良質なたんぱく質はもちろん、DHAやEPAも豊富で、アスタキサンチンという抗酸化作用をもつ色素を含んでいます。鮭は焼いても、揚げてもおいしくいただけますが、今回は鮭を野菜と一緒にアルミホイルで包んで焼く、チャンチャン焼きをご紹介します。

秋の味覚の一つでもあるきのこ類や冷蔵庫にある野菜をたっぷり使って、ぜひ作ってみてください。

鮭のホイル包みチャンチャン焼き

【材料】(4人分)

鮭……………4切れ	ピーマン…20g	えのきたけ…40g	A
塩……………少々	キャベツ…60g	バター……………12g	
こしょう…少々	ベーコン…12g	レモン……………40g	
たまねぎ…80g	しめじ…80g		
		みそ……………24g	
		しょうゆ…大さじ1弱	
		みりん…大さじ1弱	
		砂糖……………2g	

【作り方】

- ①鮭は塩・こしょうで下味をつける。
- ②たまねぎとピーマンは千切りにする。キャベツとベーコンは短冊切りにする。
- ③しめじは、石づきを切り落としてほぐす。えのきは、根元を切り落とし長さを半分切る。
- ④鍋にAを入れひと煮立ちさせる。(焦がさないように、注意!)
- ⑤アルミホイルを広げて①をのせ、その上に②と③をのせて④をかける。最後にバターをのせて包み、オーブンで焼いて中まで火を通す。
- ⑥⑤を器に盛り、くし型に切ったレモンを添える。



人口の動き (8/1現在推計値) ●人口 …18,474人 ●世帯数 8,085世帯

各課連絡先電話番号・メールアドレス

〈住民生活課〉 ごみ・し尿係 ☎49-8000 戸籍・住民票係・年金 ☎49-8002 jyumin@town.utazu.kagawa.jp	〈保健福祉課〉 福祉・保育所 ☎49-8003 jyumin@town.utazu.kagawa.jp	〈健康増進課〉 国民健康保険・長寿医療・介護保険 ☎49-8001 jyumin@town.utazu.kagawa.jp	〈保健センター〉 hoken-c@town.utazu.kagawa.jp ☎49-8008	〈税務課〉 zeimu@town.utazu.kagawa.jp ☎49-8004	〈出納室〉 ☎49-8005	〈教育委員会〉 kyouiku@town.utazu.kagawa.jp ☎49-8007
---	--	--	--	---	--------------------------	---

〈水道課〉 上水 ☎49-8010 下水 ☎49-8011 suidou@town.utazu.kagawa.jp	〈建設課〉 土木・建築・町営住宅 ☎49-8012 kensetsu@town.utazu.kagawa.jp	〈政策調整室〉 suidou@town.utazu.kagawa.jp ☎49-8600	〈産業振興課〉 kensetsu@town.utazu.kagawa.jp ☎49-8009	〈総務課〉 soumu@town.utazu.kagawa.jp ☎49-8013	〈議事事務局〉 gikai@town.utazu.kagawa.jp ☎49-8014	〈地域包括支援センター〉 ☎49-8740
---	--	--	--	---	---	---------------------------------

宇多津町ホームページアドレス
<http://www.town.utazu.kagawa.jp>

う～みん・ゆ～みんの「うたづ情報ナビ」 携帯電話サイトQRコード

トップページ
www.u-min-machinavi.com/
 ●まちなび
 ●恋sナビ
 ●くらしナビ

子育て証明書の取得コーナー

www.u-min-machinavi.com/kurashi/makeid/
 キーワード u415

子育て・生活情報配信「くらしナビ」登録コーナー

utazu589001@once.88island.jp
 ・子育て支援情報
 ・町からのお知らせ
 ・防災情報など

広報うたづは、資源保護のため再生紙を使用しています。