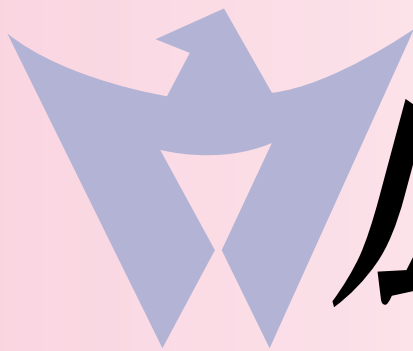




581号

広報うたづ



「ヘンロ小屋宇多津・蛭田池公園」(8ページに関連記事)

主な
内
容

■特集		2
うたづ秋のイベント.....ほか		
■行政あらかると		6
子ども手当の変更.....ほか		
■ニュースラッシュ		8
■インフォメーション		17
平成23年度町職員採用案内.....ほか		

2011 **10** 月

町役場へのご意見・ご提言は電話0877(49)8211まで

(各課へご用のある方は、裏表紙に記載してある連絡先へお願いします。)

宇多津秋祭り

宇多津秋祭りが10月21日から23日に行われます。期間中、神社例大祭や勇壮な太鼓台、獅子舞などの競演が見られます。今年也大いに盛り上がりそうです。

●塩竈神社宵宮祭

10月21日(金)	午後6時30分	獅子舞奉納	津之郷
	午後7時	お神楽奏進	
	午後9時	獅子舞奉納	平山

●塩竈神社例大祭

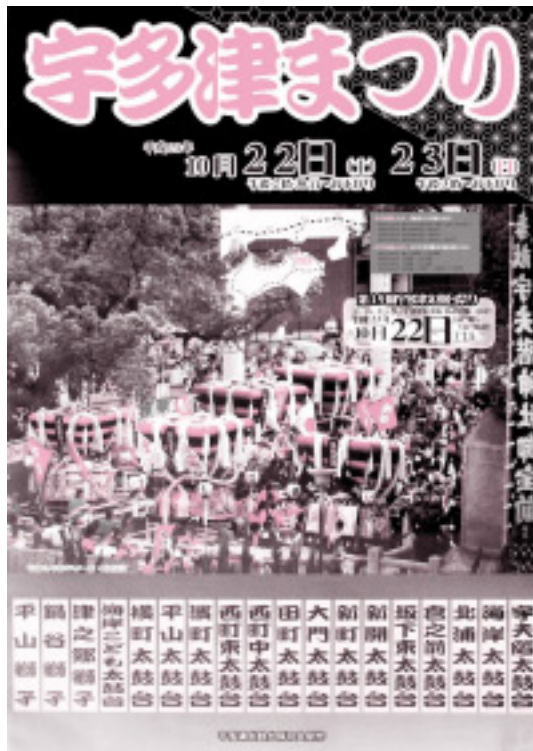
10月22日(土)	午後1時30分	例大祭	
	午後2時30分	御神幸発御	
		獅子・太鼓台随進	
		(聖通寺神事場)	

●宇夫階神社宵宮祭

10月22日(土)	午後7時30分	お神楽奏進	
-----------	---------	-------	--

●宇夫階神社例大祭

10月23日(日)	午後1時30分	例大祭	
	午後3時	御神幸発御	
		獅子・太鼓台随進	
		(田町神事場)	



※県道33号線車両通行止めのお知らせ 10月23日午後3時～5時

※秋祭りでお花(ご祝儀)集金に伺う際、グループごとに1人は、宇多津太鼓台保存会腕章(黄色地に黒文字)を着けています。類似の行為に気をつけてください。

宇多津
太鼓台保存会

第19回宇多津太鼓台祭り

10月22日(土) 午後7時～9時(雨天中止) スーパーセンター駐車場内特設会場

『うたたまの魂振り』展&秋祭り体験講座

特別展示として、宇夫階神社社伝「こがらす伝説」に由来する讃王神社(飯山町)の毛獅子と津の郷九頭神社の獅子を展示しています。また、子ども太鼓(中央保育所)と「祭りの顔」写真展、全国各地の「だんじり」の写真も展示。お祭りがさらに楽しくなります。

10月19日(水)～23日(日) 午前10時～午後5時 こめっせ宇多津

〔期間中の特別プログラム〕

★公開練習・体験

奴	17日(月)	午後6時～7時	町役場玄関前
雅楽	19日(水)	午後7時～9時	三角邸

★まち歩き「奴さんと歩く宇多津秋祭り」祭りの見所を奴さんが解説

22日・23日 午前10時～午後1時

2000円(祭弁当付) 各日15名(予約制)

その他、体験講座もあります。詳しくはチラシ、ブログをご覧ください。

ブログ「うたづ・まち語り」<http://utztalk.ashita-sanuki.jp>

問 うたたまの会・玉井 (090-7541-9764)



雅楽



奴さんとまち歩き



第 18 回 大松杯 バレーボール大会

宇多津体協は、優勝を目標に練習に励んでいます。多くの町民の方々に大会を観戦していただき、熱心な応援をお願いします。

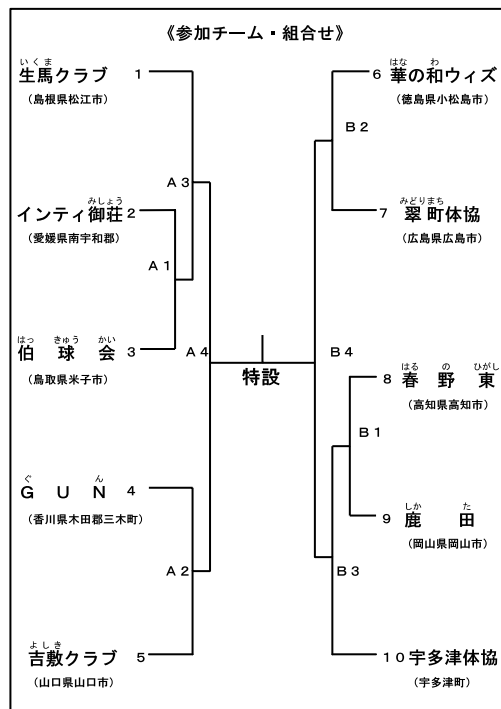
(大会日程)

10月8日(土) 午後4時 宇多津中学校体育館

宇多津北小学校音楽クラブとバトンクラブの児童

と 10月9日（日）午前8時30分開始

問 町教育委員会事務局生涯学習課（49-8007）



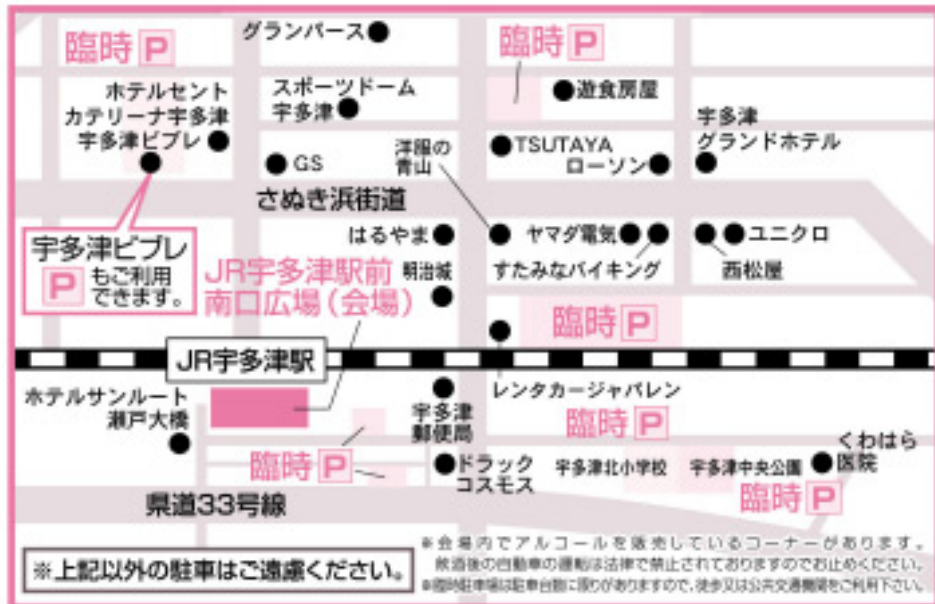
2011 宇多津秋の大収穫祭

初日は「第9回中讃秋のとれたてぴちぴち市」も同時開催されます。ぜひ、お立ち寄りください。

10月29日(土)・30日(日) 午前10時～午後4時 JR宇多津駅前南口広場

問 町産業振興課（49-8009）

JR宇多津駅前南口広場にて開催!



～ 町 政 に 皆 さ ん の ご 意 見 を ～

香川短期大学学生デザインの目安箱が完成

町民の皆さんの意見や要望を提供いただけるよう、目安箱を設置いたします。目安箱のデザインは、香川短期大学の学生たちが企画し、宇多津らしさと親しみやすさをイメージした柔らかい仕上がりとなっています。

作品は、学生たちから町長へ手渡されました。企画・仕上げは、ビジュアルメディアデザインコースの藤原麻花さん・合田ひかるさん・野田明世さん・福島みちるさん・増田繭子さん・木下郁さん・山田真由美さんです。



目安箱は、役場、ユープラザうたづ、やすらぎプラザに設置し、それぞれが違ったデザインになっています。お気軽にご利用ください。



町長出前座談会

1月からスタートした町長が出向き、町政に対する意見・提言を町民に聞く出前座談会。9月1日現在、坂下東・大橋南・新開・山下・本町・海岸町・大門・鍋谷・平山の各自治会で実施しました。

と 月1回 **対** 町内自治会・グループ等

こんにちは町長室

4月から町長と気軽に話せる機会をつくり、町政に対する生の声を聞かせていただいている「こんにちは町長室」。9月1日現在で36人の参加がありました。

と 毎月第4火曜日 正午～午後1時 **ど** 町役場3階

定 1回につき8人程度 **料** 500円（昼食代）

ぜひ多くの方の申し込みをお待ちしています。

問申 町総務課（49-8013）



町指定ごみ袋値下げ開始

現在、使用されている町指定ごみ袋が10月1日から値下げになります。材質を変更して、販売しますが、これまでに購入しているごみ袋も同様に使用できます。

今回の値下げは、町民の負担軽減を目的としています。引き続き、ごみのない美しいまちづくりのため減量化に協力をお願いします。販売店は、現在と同じです。

【新価格】

●大（45リットル）25円（10枚入り250円） ●中（30リットル）20円（10枚入り200円） ●小（20リットル）15円（10枚入り150円）

※指定ごみ袋は、燃えるごみ、燃えないごみのどちらにも使用できます。

問 町住民生活課（49-8000）



「財政健全化判断比率」の公表

財政健全化法に基づき、地方公共団体は、4つの健全化判断比率（実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率）を監査委員の審査に付し議会に報告するとともに、その数値を住民に公表することが定められています。平成22年度の本町の健全化判断比率の指数は次の表のとおりです。実質赤字比率及び連結実質赤字比率は昨年度同様の黒字となっています。実質公債費比率は前年に比較し0.6ポイント低くなっています。これは宇多津北小学校建設費の償還金が減少したことが主な要因です。また、将来負担比率は前年度に比較し16.4ポイント低くなっています。これは、土地開発公社の用地取得により負債額が減少したこと等が理由です。

平成22年度決算指数（ ）内は平成21年度決算指数

	宇多津町	県内市町平均	早期健全化基準
実質赤字比率	—	—	15%
連結実質赤字比率	—	—	20%
実質公債費比率	9.9% (10.5)	(13.6)	25.0%
将来負担比率	53.2% (69.6)	(97.5)	350.0%

※ 実質赤字比率、連結実質赤字比率は黒字のため—と表示しています。

※ 早期健全化基準は、財政状況が悪化した状況において、自主的かつ計画的に財政の健全化を図る基準で、基準を超えると早期健全化のための計画を定めなければなりません。

実質赤字比率とは

普通会計（一般会計、はなの森墓地会計）の赤字額が標準的な年間収入に対する割合を示しています。

連結実質赤字比率とは

特別会計を含めた全ての会計の合計赤字額が一般会計の標準的な年間収入に対する割合を示しています。

実質公債費比率とは

公債費（借入金返済額）の割合を示しています。この公債費は一般会計だけでなく、地方公営企業（水道会計、下水道特別会計）への繰出金や広域行政事務組合への負担金も含み、借入金の返済に充てた額も実質的な公債費として加算して算出します。

将来負担比率とは

一般会計等の標準的な年間収入に対する将来負担額を示しています。現在借りている地方債残高や債務負担行為に基づく支出予定額、地方公営企業への繰出金や一部事務組合への負担金、土地開発公社の負債など今後も一般会計が負担していかなければならない額を合計して算出します。これにより、将来の負担額が標準的な年間収入の何年分程度であるか分かります。

平成22年度決算に基づく町の算定結果は、すべての指数が基準値内です。実質公債費比率及び将来負担比率も昨年度より良好な指数となっていますが、今後とも行財政改革を推進し、健全な財政運営に努めます。

子ども手当の変更

国の子ども手当特別措置法が10月1日に施行されるのに伴い、10月以降（平成24年3月分までの支給額）は、次のように変わります。

年 齢	支給月額
0歳～3歳未満	15,000円
3歳～小学校修了前 (第1子・第2子)	10,000円
3歳～小学校修了前 (第3子以降)	15,000円
中学生	10,000円

○ 所得制限 なし

また、子どもが施設入所している場合や国外に居住している場合などは支給されなくなる（施設入所の場合は、施設設置者等に支給されます）など、新たな支給要件が生じることになります。

子ども手当の支給額と支給要件が一部変更になる関係で、現在の子ども手当の受給者は全員、お住まいの市区町村に

10月支給分からの認定請求書の提出をお願いします。受給中の方は、関係書類を送付します。（9月に出生など異動があった方で、一部の方を除きます。）

申 町保健福祉課

（公務員の場合は勤務先）

締 平成24年3月30日（金）

※出産・転居の際は期限によらず、すみやかに申請してください。

問 町保健福祉課

（49-80003）



介護見舞金の支給

町では、介護見舞金を支給しています。該当者は、申請してください。

対 平成23年9月30日現在で、

次のすべてに該当する方。

▽1年以上町内に住所がある。

▽町の規定する65歳以上の寝たきり、または、認知症の方と同居し、おおむね6か月以上継続して在宅で常時介護している。

締 10月14日（金）

申請書は町保健福祉課にあります。詳しくは、問い合わせてください。

申問 町保健福祉課

（49-80003）

金婚式の開催

町では、結婚50年のご夫婦を対象に金婚式を開催し、お祝いの記念品を贈呈します。式は、11月1日を予定しています。

対 10月1日現在、町に1年

以上住所を有し、結婚した日から満50年を迎えたご夫婦

申 町保健福祉課に、10月14

日（金）までに申し込みをしてください。申し込みされた対象者には、案内状を送付します。

申問 町保健福祉課

（49-80003）

議会報告会を開催

町民の参加をお待ちしています。

と 10月13日（木）

と 午後7時～9時

と 町保健センター 4階

内 ①議会の活動状況報告

②23年度の町重要施策・予算

などについて

②フリートーク

町の施策や議会に対する意見・要望をお聞きし、今後の議会活動に役立てます。

問 町議会事務局

（49-80014）



被爆者援護金・弔慰金支給

町原子爆弾被爆者に対する援護金及び弔慰金を次のとおり支給します。（昨年度の受給者は、手続き不要）

該 町に1年以上（9月30日現在）住所を有する

次の該当者

〔援護金〕被爆者健康手帳の交付を受けている者

〔弔慰金〕援護金資格者が死亡した場合で葬祭を行った者

支 10月25日（火）

そ 次の場合は、手続きが必要で、受付期間内に手続きしてください。

①昨年度の受給者で金融機関を変更する場合

②平成22年9月30日以降、手帳の交付を受けた場合

持 印鑑・被爆者健康手帳・通帳（弔慰金申請者は援護金資格者の死亡の事実を明らかにする書類も必要）

受 10月3日（月）

受 10月14日（金）

受 町保健福祉課

（49-80003）

**国民年金保険料は
社会保険料控除対象です
～年末調整・確定申告まで
大切に保管を～**

保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この控除を受けるためには、納めたことを証明する書類の添付が義務づけられています。

このため、平成23年1月1日から9月30日までの保険料納付者には、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が毎年11月初旬、日本年金機構から送付されます。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書（または領収書）を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に今年初めて保険料を納付した方には、来年の1月下旬に送付されます。

なお、家族の保険料を納付した場合も、本人の社会保険

料控除に加えることができますので、家族あてに送られた控除証明書を添付し、申告してください。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の照会は、証明書のほかに表示されている問い合わせ先へ。

**自営業やフリーで働く人なら
知っておきたい！**

国民年金基金相談所

10月24日（月）

午前10時～午後4時

町保健センター2階研修室

内 自営業やフリーで働く方が国民年金の上乗せ年金として加入できる国民年金基金の特徴とメリットを説明します。

問 香川県国民年金基金

（0120-654192）



下水道の正しい利用を

最近、ごみの流入が原因で下水道の設備が故障しています。マンホールポンプやポンプ場では、家庭ごみ等が確認されています。

下水道設備は大切な公共財産ですので、ルールを守って正しく利用しましょう。

問 町水道課 下水道係

（49-8011）

**人権コラム
エコキャップ運動**

エコキャップ運動とは、ペットボトルのフタ（キャップ）を売った代金でポリオワクチンなどを購入し、それを外国の子どもたちに贈る活動です。

ポリオは「小児マヒ」と呼ばれる感染症で、ワクチンで治療できます。日本ではワクチンによる治療が進みましたが、アジアやアフリカでは貧困などの理由からワクチンを投与されない子どもが大勢い

ます。

キャップは協力工場に運び込まれ、そこで細かい粒（ペレット）に砕かれてプラントやうちわの骨材などに再利用されます。売却したキャップの代金は「エコキャップ推進協会」（東京）から「世界の子どもにワクチンを日本委員会」（JCV）を経て、国連ユニセフへ寄付。ユニセフから各国の子どもたちにワクチンなどが届けられます。JCVはミャンマー、ラオス、ブータンなどに約1億5420万円分のポリオワクチンや注射器、保冷用冷蔵庫などを支援しています（2009年度）。

宇多津中学校でも昨年度は、24万個余りのキャップを集めて、300人分のポリオワクチンを寄附しました。

キャップを焼却しないので温暖化防止に効果的なことから「エコキャップ運動」と呼んでいます。



入札等結果情報（8月1日～8月31日執行分）

（単位：千円、消費税抜き）

種 別	工事（業務）名	執行方法	入札等執行日	落札金額	落札者
工事受請	公共下水道本村地区污水管渠築造	指名競争入札	H23.8.24	39,400	戸田建設(株)
業務委託	まちづくり交付金事業町道網の浦鍋谷線道路改良工事測量設計業務	指名競争入札	H23.8.29	3,800	(株)香川設計センター
業務委託	まちづくり交付金事業新宇多津南22号線道路改良工事測量設計業務	指名競争入札	H23.8.29	2,400	(株)香川設計センター

固定資産評価審査委員会 委員に徳田氏、二見氏 再任

徳田豊國氏（再任）並びに二見忠氏（再任）が議会の同意を得て就任されました。これからの委員会での活躍を期待しております。



徳田豊國氏



二見 忠氏

小中学校にエアコン設置

町が23年度事業で進めていた小中学校空調設備（エアコン）の設置工事が完了しました。町の教育環境充実の一環として、夏場の学習効果を高

めるため、全小中学校にエアコンを整備しました。

各学校でのエアコンの運転開始は9月5日。宇多津中学校でのセレモニーには、谷川町長、青木議長、山分教育長が出席しました。谷川町長は、「エアコンを設置できたのは町民皆様のおかげであり、感謝の気持ちを忘れず、充実した学習環境の中、目標を持って勉学に励んでほしい」とあいさつしました。

エアコンが運転を始めた教室では、生徒たちが「今まで暑くて授業に集中できなかったきがありました、これから気を散らさず勉強に励むことができます」と笑顔で話していました。



「町住民会議」参加者抽選

今月16日から開催される宇多津町住民会議への参加者抽選会が行われました。

参加を依頼した1500通の中で、返信があったのが504通、参加承諾は72通という定員を上回る反響があり、参加承諾をいただいた方の立ち会いの上、参加者の年齢が偏らないよう、年齢人口比率に応じて参加者を分けて抽選しました。

参加者には、すでに通知が届いていると思います。第1回目は10月16日（日）午前9時から保健センターで開きます。参加をよろしく願います。

会議は10月16日（日）、11月6日（日）、20日（日）、12月4日（日）の4回、安全・安心な町コミュニティ育成町の医療・福祉▽市街地環境などのテーマで討議し、来年2月頃までに報告書を取りまとめ、町広報紙やホームページで公表します。

問 町政策調整室

（49-8600）

蛭田池公園にヘンロ小屋 太鼓台を模し県内5棟目



ンで、高さ4.7m、幅5.4m、奥行き2.1m。京都の北山杉を使用しています。

蛭田池公園は町アダプショナルプラン・道路公園の里親制度で地域の人たちが花などを植えて美化に取り組んでおり、四国霊場を回る遍路の皆さんが休憩したり、接待を受けたりする場として、歌教授らが各地のイメージに合わせて整備しています。四国で42棟目、県内では丸亀、高松などに続く5棟目。

完成は、10月中旬予定です。

「四国八十八カ所ヘンロ小屋プロジェクト」の一環として、提唱者で建築家の歌一洋・近畿大教授や同プロジェクトを支援する会が、町内の蛭田池公園に県内5棟目となる歩き遍路の休憩所「ヘンロ小屋」の整備を進めています。

「ヘンロ小屋」が建設されているのは、四国霊場78番札所・郷照寺から坂出市の79番札所・天皇寺に通じる県道33号沿い。町内の祭りには欠かせない太鼓台をモチーフにしたデザイン



親子で楽しく模擬投票 ～選挙に行きましょう～

若い世代に選挙への関心を高めてもらおうと、県と町の両選管が8月29日、はくはくランドうたつで模擬投票体験のイベントを実施しました。

参加した親子は、着ぐるみで登場した県の3キャラクターの演説に耳を傾け、触れ合うなどした後、実際の選挙で使う記載台や投票箱を使用して、貴重な一票を投じました。



全国的に若者を中心に投票率が年々低くなっていますが、このようなイベントを通じて、一人でも多くの方に選挙の大切さを学んで頂き、投票する人が少しでも増えることに期

待っています。



早朝ラジオ体操 ―明るい町づくりは健康から―

目をこすりながら会場にやってくる子どもたち、「おはよう」と元気に迎えてくれるお年寄り。「今日は〇〇君、来たらんなあ……」朝から地域でのコミュニケーションの輪が広がり、ラジオ体操の会場は徐々ににぎやかになってきます。

今年度は、町内27会場で早朝より町民が心地よい汗を流しました。

最近、地域のつながりが希薄になってきている中、ほんの数分間のラジオ体操ですが、町民の体力向上や健康の保持促進を図るだけでなく、地域

のコミュニケーションを図る場になっているのではないのでしょうか。



各会場で、お世話いただいた方々、早朝よりありがとうございました。ございました。



元気な声で「ただいま！」 宇多津小学校PTA

日頃、町内の皆さんには、子どもたちの登下校を、気にかけて頂きありがとうございます。

宇小PTAでも子どもたちの安全な通学のため、会員が協力し合って活動してきました。しかし、不審者等の情報は後をたちません。

そこで、地域の皆さんにお願いがあります。子どもたちの声が聞こえたら、皆さんのあたたかい声かけやまなざしを向けてください。「明るいあいさつの響き合うまち」、そんな町にしていきたいと考えています。



8/10 楽しく・おいしく・健康に 中央保育所

春から子どもたちが育てた夏野菜を使って、大好きなカレーを作りました。



洗ったり、切ったり、また、いい香りに刺激されたりと、五感をフルパワーに使った一日でした。



8/20

パパと一緒に遊んだよ！
わかくさ子育て支援センター

土曜日の午前中、在宅の保護者のためのセンターは、パパと子どもたちが一緒に遊べる集い『パパートモクラブ』を開催しています。20日は26組の親子が大きなシャボン玉をつくって遊びました。



もしかしてパパ友もできるかも！

8/27

親子ふれあい清掃
宇多津北小学校



夏休み最後の土曜日に親子ふれあい清掃を行い、学校は輝くほど美しくなりました。酷暑の中の作業でしたが、きっと親子の心も、汗といっしょに輝いたことでしょう。



8/28

親子で草抜き奉仕作業

宇多津小学校



朝7時に集合し、親子で学校の草抜きをしました。大きく茂った草を抜くのは大変でしたが、みんなの力できれいになりました。おかげで気持ちのよい2学期が迎えられました。



9/6

あま〜い
フルーツ白玉づくり
青山幼稚園

年少組と保育園の2歳児で交流会を開きました。



今回は、『フルーツ白玉』づくりに挑戦しました。カラフルな白玉だんごをこねこねしたり、バナナ・パイナップル・みかんをちぎったり……。ウキウキ、ワクワクおいしいデザートをみんなでいただきました！

9/10

笑ったよ！
ミニミニ運動会で！
わかくさ保育園

0、1歳児の小さな子どもたちとその家族、そして支援センターのお友だち15組で運動会を行いました。ゲームやエプロンシアター・かけっこでみんな笑顔のひと時を過ごしました。



宇多津中学校

吹奏楽部

四国大会で金賞に輝く！

全日本吹奏楽コンクール四国大会が8月20日（土）、松山市民会館で開かれました。

「四国大会では、とても楽しんで演奏することができました」「私たちのだけのサウンドをお客様に聴いていただけたので、よかったです。その結果、金賞をいただけて、とてもうれしかったです」「全国大会には行けませんが、最高の思い出になりました」

75名の吹奏楽部の素晴らしい仲間、保護者の皆さま、地域の皆さま、本当にありがとうございました。



100名が3時間 トイレそうじに汗を流す

8月20日に、約100名の生徒と先生が「香川そうじに学ぶ会」の皆さんの指導で、校舎・新体育館・デュアルスポーツセンターのトイレを素手で3時間、黙々と磨いて、見事にピカピカの便器になりました。



今、何かスゴイ体験！



なかなかピカピカにならないなあ

防災講演会

東日本大震災ボランティア招き

9月1日の「防災の日」に、東日本大震災の被災地でボランティアとして活動された高松市総合教育センターの岡本利先生を講師に招き、防災講演会を開催しました。

岡本先生は、岩手県の「田老町」でボランティアを体験された時の服装で、頭にタオルを巻いて熱い口調で生徒に活動の大切さを訴えました。

多くの犠牲者が出た被災地でのボランティア体験をした人でなければ伝えられないことを全身で語られました。講演を聴いて、生徒たちは田老町の方々へ手紙を書き、岡本先生に託しました。

実際の避難訓練は10月に予定しています。



「元気100%」を大合唱！

第2回 ベトナム訪問

8月21日（日）から26日（金）まで、福岡校長、井上教諭、生徒10人がベトナムを訪問しました。

まず、ハイフォン市にあるホンバン中学校を訪問、中学生たちと交流をしました。私たちは、柔道、剣道、茶道、盆踊りを披露し、ベトナムの生徒は民族舞踊や歌を紹介してくれました。驚いたことに日本のドラえもんが有名で全員で合唱してくれました。

また、ベトナム戦争の資料館や要塞地下トンネル跡を見学し、平和について学びました。



ベトナムの民族舞踊

剣道の型を披露



部活紹介

卓球部

宇多津中学校卓球部は、現在、男子18名、女子13名で活動しています。

7月に開かれた県総体では13名の3年生が出場し、活躍しました。

今度は、私たち1、2年生が、3年生から教わったことを生かして、強くなれるようにがんばって練習していきたいと思っています。

私たち新チームの最初の目標は新人戦です。男女共に、県新人大会へ出場できるように毎日の練習に励みます。



男女卓球部

保健センター行事案内

特定健診・後期高齢者健康
 診査・前立腺がん検診・肝炎
 ウイルス検診の実施期限は今
 月末です。希望者は早めに受
 診してください。

ポリオ（小児まひ）の予防
 接種は集団接種です。2回接
 種で生後18か月までに完了す
 ることが望ましいとされてい
 ます。まだの方は早めに受け
 ましょう。

10月18日（火）26日（水）
 （どちらかに接種してくださ
 い）受付11時午後1時30分
 2時30分

町保健センター

対 平成23年7月18日生まれ
 以前の満90か月未満児

持参物 母子健康手帳・ポ
 リオ予診票（白色）

予約不要

注意事項 37・5℃以上の
 発熱、下痢、日常と異なる
 全身症状がある場合は、予
 防接種を受けられないこと
 があります。当日、会場で
 体温を測ります。

問 町保健センター

(49-80008)

10月の定例保健事業のご案内

◇母子◇

事業名	対象者	開催日	受付時間	場所 保健センター	備考
にこやかマタニティコース	妊婦とその家族	4日（火）	13:15	2階	㊟
はつらつ子育てコース		16日（日）		1階	㊟
3か月児健診	平成23年6月生	7日（金）		1階	㊟
離乳食講習会	平成23年5月生	25日（火）		2階	㊟
1歳おめでとう相談	平成22年10月生	11日（火）	9:30～ 11:00	1階	㊟
3歳6か月児健診	平成20年1月28日～ 平成20年3月8日生	14日（金）			㊟
育児相談・栄養相談	乳幼児ならどなたでも	21日（金）			㊟
こども相談		17日（月）	9:00 13:30		㊟
ことばの相談	乳幼児ならどなたでも	13日（木）	9:00		
		24日（月）	13:15		㊟

◆成人◆

事業名	対象者	開催日	受付時間	場所 保健センター	備考
健康相談	町内にお住まいの方ならど なたでも	5・12・19・26日（水）	9:00～ 11:30	1階	㊟
病態栄養相談		5・19日（水）			㊟
骨密度測定		26日（水）			㊟
元気もりもり運動教室		4日（火）	9:30	2階	
メタボ予防運動教室		2・16日（日）		3階	
いきいき栄養教室		20日（木）	9:15	2階	
こころの相談		6日（木）	9:00	1階	㊟

㊟対象の方には案内が届きます。㊟予約不要です。直接保健センターにお越しください。㊟予約が必要です。

※育児相談・栄養相談、健康相談・骨密度測定は、開催時間を示しています。上記の時間内であれば、いつお越し
 いただいても結構です。

料 金 無料。いきいき栄養教室のみ、1人につき400円必要です。

準備物 運動教室は汗拭きタオル、お茶または水を持参、動きやすい服装でお越しください。

メタボ予防運動教室は室内用シューズ、いきいき栄養教室はエプロン、三角巾、手拭きタオルが必要です。

☆お申込み・問い合わせ先 町保健センター ☎49-8008

保護者の皆様へ

日本脳炎の予防接種は

4回受けましょう

平成7年6月1日～19年4

月1日に生まれた方は、日本
脳炎の予防接種が十分に行わ
れていないことがあります。

特に平成13～18年度生まれ（幼
稚園・保育所の年中相当～小
学4年生）の子どもは、1期

接種が終わっていないことがあ
ります。5月の予防接種法改

正に伴い、日本脳炎予防接種
は、1期初回2回と追加1回、

2期1回の計4回の接種が必
要です。母子健康手帳で接種

回数を確認してください。詳
しくは、主治医または保健セ

ンターへ問い合わせてくださ
い。

問 町保健センター

(49-80008)



子宮頸がん予防ワクチン

従来使用している「サーバ

リックス」に加え、9月15日
から「ガーダシル」というワ

クチンが助成事業の対象とな
りました。どちらも子宮頸が

んの予防効果がありますが、
接種間隔が異なります。詳し

くは主治医に確認してくださ
い。

※必ず同じワクチンを3回接
種してください。

予防ワクチンの公費負担対
象で接種希望者は早めに接種

してください。公費負担の期
限は平成24年3月31日です。

インフルエンザ予防接種 受けましょう

インフルエンザ予防接種の

目的は、死亡者や重症者の発
生をできる限り減らし、必要

な医療を確保することです。
インフルエンザが流行する前

にぜひ予防接種を受けましょ
う。

今年度は昨年と同様、季節
性インフルエンザと新型イン

フルエンザの混合ワクチンの

予防接種です。

65歳以上の方は、1回限り、

町の助成で受けることができ
ます。詳しくは今月号の健康

ひろばをご覧ください。

問 町保健センター

(49-80008)



10月10日は

「目の愛護デー」です

「1010」を横に並べると

眉と目の形に見えることから、
昭和6年に10月10日が「視力

保存デー」として制定されま
した。

失明の2大原因とされてい
る緑内障と糖尿病性網膜症は、

初期には自覚症状がないとい
われています。健康診査とあ

わせて定期的に目の検査を受
けましょう。



10月の休日当番医

日	内科及び小児科		外 科
2日(日)	赤沢医院 (府中町) ☎48-3200	高橋内科医院 (文京町) ☎46-3315	高尾医院 (元町) ☎46-5111
9日(日)	回生病院 (室 町) ☎46-1011		
10日(月)	鶴野医院 (宇多津町) ☎44-1930	福家内科クリニック (加茂町) ☎48-0331	眞鍋外科内科医院 (宇多津町) ☎46-6611
16日(日)	坂出市立病院 (文京町) ☎46-5131		
23日(日)	聖マルチン病院 (谷 町) ☎46-5195		
30日(日)	林内科呼吸器科医院 (白金町) ☎46-5302	西山脳神経外科病院 (加茂町) ☎48-3366	たかはし整形外科医院 (笠指町) ☎45-6121

※変更される場合がありますので、必ず新聞紙上等でご確認ください。

麻薬覚せい剤乱用防止運動

10月・11月の2か月は、麻薬・

覚せい剤等の乱用の根絶を図
る運動実施期間となっていま

す。

最近薬物がインターネット

トや携帯電話で手軽に入手で

きたり、主婦や青少年にダイ
エットや元気の出る薬と称し
て密売されたりすることがあ
ります。

薬物についての正しい知識
を得るとともに、薬物乱用は

「ダメ。ゼッタイ。」と言える
強い勇気を持ちましょう。

地域包括支援センター

(高齢者の総合相談窓口)

からのお知らせ

●認知症の家族会

「ぐんぐん会」



認知症は、誰でも起こりうるごく身近な病気です。家族などの介護で悩んでいる方、不安な気持ちを話してみませんか？

※今回は、アドバイザーとして認知症の家族を支える活動を高松市で取り組んでいる「夕映えの会」世話人の藤田浩予さんをお迎えしての座談会です。

【と】 10月5日(水)

午前10時～11時30分

【と】 町保健センター2階研修室

【内】 認知症の介護経験のある方との交流会

【料】 無料

【他】 申込不要。会での内容は秘密厳守。

相談は随時、受け付けています。

10月の予定

日	曜日	内 容
7日	(金)	折り紙⑦「楊枝コマ」
14日	(金)	好きなこと・フリー⑤ 気分は南国フラダンス
21日	(金)	お休み
28日	(金)	映画②「昭和残侠伝」

●集いの場「こすもす」
参加者募集！



高齢者の集いの場所です。介護予防サポーターも参加しています。楽しいひと時をすごしましょう。

新しい方、大歓迎です。

【と】 午前10時～11時30分

【と】 町保健センター

【対】 町内の概ね65才以上の方

【料】 無料

センターの8月の相談実績

総合相談	介護・日常生活	37
	サービスの利用	17
	医 療	8
	所得・家庭生活	3
介護予防支援		111
計		176

(延人員)

●センターの8月の相談実績

【申】 町地域包括支援センター(49-8740)
(よくはなしを)

集いの場「こすもす」とみんなのサロン「とも＊とも」との交流で、9月9日(金)に防犯教室を開きました。特別隊員犬「きな子」も参加し、防犯について楽しくお話を聞くことができました。



子育て相談コーナー

「子どもがクレパスやハサミを左手で持つので気になります。将来、左利きのままでしょうか？」

左利きの子どもの相談がよくあります。親御さんは、わが子が、左利きで苦労するのではないかと心配しておられます。

確かに日常生活の中で使う道具も右利きの人に使いやすいようにできています。レストランで食事をする時も、隣の人が肘がぶつからないように気を使います。

このように日ごろの生活の中で、左利きの人たちが、不便さを感じているのも確かです。

保育園や幼稚園の制作の時間は、左利き用のハサミを用意していますが、基本的に制作活動は自由に楽しみ、表現の喜びを感じることを優先しています。

無理に右手を使わせること

の方がお子さんのストレスになるのです。

子育てワンプォイント

左利き、右利きのしくみは、解明されていないことが多くあります。

右利きの人には実感がわかず、謎めいた存在の左利きですが、左利きの人自身は「左利き」というだけで関心のなかった人にも親近感がわき、きずなが生まれるそうです。

左利きであるがゆえに「つらい」というよりは、多数派である右利きの人から「左利きは不便なのでは?」「直すべきだ」「直してあげたほうが将来のためになる」と思われることが、プレッシャーになっているようです。

右利きに直そうとすることではなく「背の高さ」や「髪の質」のような個性と考え、ゆったりとした気持ちで眺めてあげましょう。





水曜日はママといっしょに児童館

キッズプラザうたづ

だより

チビっ子集まれ!

おねえさんとあそぼ!

キッズプラザの

「いごものの広場」

参加者大募集!



乳幼児と香

川短大生の楽

しい、ふれあ

い広場が始ま

ります。パパ、

ママもいっし

よに気軽にお越しください。

毎月第2水曜日

午前11時〜正午

※第1回10月12日(水)

児童クラブ室

対 0歳〜5歳の未就学児

※要保護者同伴

●指導 香川短期大学教員

及び学生

※参加無料、見学歓迎

申 電話またはキッズプラザ

にある申込用紙で

丹下先生のサイエンス教室

親子で飛ばそう

「模型ヒコーク工作」

参加者募集!



10月16日(日)

午前10時〜正午

キッズ遊戯室及び北小学

校校庭

対 小学生

●指導 サイエンスボラン

ティア 丹下善弘先生

料 一人300円(材料費)

※当日集金

問申 キッズプラザうたづ

(4914005)

(月曜日は休館日)

婦人会

だより

空は青く、風はやさしく、
清々しい季節になりました。

食欲の秋でもあり、野菜・

果物・お魚等が今一番おいし

い時期ですね。どこの家庭か

らも秋刀魚(サンマ)の焼く

香ばしい匂いが漂って来ます。

敬老会には、多数の方に参

加頂き、ありがとうございます。

支部長の皆さん、お疲

れさまでした。

大松杯バレーボール大会が

9日、宇多津中学校体育館で

開かれます。たくさん応援に

来て下さい。婦人会はうどん

の接待をします。婦人会支部

等の皆さん、宜しく願いま

す。

15日には、女性セミナーの

お月見茶会が倉の館三角邸で

行われます。大勢の方のお越

しをお待ちしております。

このところ、昼と夜の寒暖

の差がありますので、風邪を

ひかないよう、体調の維持と

健康には気をつけてください。

宇多津俳壇

道の駅新諸も出て十九時迄
熟年の声よくとおる踊唄

みんみの声空蟬は地に汚れ

流水に立てる五位驚炎天下

魂送り母と燃やせし事もあり

二人居て視線の先に秋の蝶

手に取りて蟬の軀のろろきこと

片蔭にとき間鳴き合ふ雀二羽

朝夕の秋の気配に和みけり

墓地の国蟬しぐれする高野山

澄む水に一瞬天の影走る

数多の墓寺がかえて秋の空

踊りつつ次第にピエロとなる男

葉切れ思い出したる秋思かな

音のない時計が廻り沢枯梗

秋暑く峠越えれば発願寺

雨台風ずぶ濡れて主婦子を迎ふ

宇多津川柳会

夏

夏海ビキニ姿が目痛

いつ迄も金魚眺める夏の宵

ムクムクと七変化する夏の雲

夏祭り花火で知らず宵節句

入道雲突き上げられし夏の空

軸 夏が来た老化セヌヨウ活性化

自由吟 互選

妻が逝き指輪を抜いて一人旅

捨てられぬ形見の衣類タンスの底

幾十年過ぎて暑も暑も終戦日

バッチャンは老化せぬよう歩いてる

傘たてに杖も混じりて待つ患者

子育てを終えて孫の心配す

今月の一句

捨てられぬ形見の衣類タンスの底

全く同感です、戦前生まれの人過去捨てがたし。現代人には、理解

しにくいのではないですか。タンスの底が、いいですねー。

横田 遊人

綾田 ゆたか

井原 せつ子

太田 たかひろ

木下 よしを

黒田 乃理子

小林 壱沙

五福 吉美

出来 たけし

松浦 かつ子

溝渕 よしみち

林 和恵

渋谷 昌克

松浦 貞生

井原 たけを

井上 芳水

山本 洋子

岩田 佳泉 選

磯 吉

紗 寄子

美 風

久 子

みよこ

山本 磯吉

松本 美風

木村 久子

岩田 佳泉

藤田 みよこ

柴田 紗寄子

松本 美風

佳泉 評

10月のボランティアカレンダー

活動日	活動内容・時間	活動場所	活動グループ
第1・第3金曜日	絵手紙 10:00～	町福祉センター	うたづ苺絵
第1・第3月曜日	視覚障害者に対して声の便り 13:30～	町福祉センター2階 ボランティア連絡協議会室	朗読の会
第1・第3日曜日	美化活動 8:00～	JR宇多津駅前集合	ボランティア推進委員会
第1～第4水曜日	老人給食の配食 10:00～	町福祉センター (社会福祉協議会) 集合	老人給食ボランティア

●ボランティア活動の問い合わせ先 町社会福祉協議会 ☎49-0287

ユープラザうたづニュース

ハーモニーホール 平成23年10月

1日(土)	かりゆし58コンサート「ハイサイロード2011」
2日(日)	フラスタジオ メレアロハ「HULA ホイケ 2011」
8日(土)	ジャズダンス発表会
10日(月祝)	ユネスコ無形文化遺産 国指定重要無形文化財沖縄伝統芸能「組踊」特別鑑賞会
14日(金)	綾歌郡教育文化祭 音楽の部
15日(土)	宇多津中学校文化祭
16日(日)	日本3B体操協会発表会
22日(土)	ショパン国際ピアノコンクールin ASIA 四国大会
23日(日)	JOCシティコンサート in 宇多津 2011
27日(木)	四国地区学校図書研究大会
29日(土)	グループ魂創立40周年記念定期演奏会「チャオ! イタリア3」～イタリア統一150年を祝して～
30日(日)	秋山楽器ヤングピアニストコンサート

※上記については、予告なく変更することもあります。お問い合わせは、下記まで。

●問い合わせ先 ユープラザうたづ ☎49-8020

ライブラリーうたづニュース

おはなし会

- ▶日 時 10月8日(土)
午後3時～3時30分
- ▶場 所 ライブラリーうたづ
おはなしコーナー
- ▶内 容 絵本の読み聞かせ、かみしばいなど

本の交換会

家庭でいらなくなった本をお互いに持ちより、交換する「本の交換会」を実施します。

- ▶日 時 平成23年10月22日(土)～23日(日)
午前10時～午後4時
- ▶場 所 ユープラザうたづロビー
- ▶その他 当日、一人10冊までの持ち寄りとしていただきます。参考書・教科書・専門書・雑誌などはご遠慮ください。

雑誌のリサイクル

ライブラリー所蔵の資料のうち、保存期間1年を過ぎた雑誌(約80種、1500冊)を無料で差上げます。

- ▶日 時 10月1日(土)～2日(日)
午前9時～午後6時
- ▶場 所 ユープラザうたづ エントランスロビー
- ▶その他 お持ち帰りの冊数を制限させていただくことがあります。また、すべての雑誌がなくなり次第終了します。混雑しますので場内整理をさせていただくことがあります。

●問い合わせ先

ライブラリーうたづ (☎49-8025)

その他の行事については、

ユープラザうたづまで (☎49-8020)

善意の寄附

- 金一封(故)山地 貞子
香典返し寄付金 山地 秀一

お礼

ご厚志に対しお礼申し上げますとともに、故人のご冥福を心からお祈り申し上げます。また、承った寄附は、福祉向上、町の緑化・花いっぱい運動及び安心安全の町づくりのために使用させていただきます。

宇多津町・宇多津町社会福祉協議会

10月の休館日

ライブラリーうたづ 3日(月)・11日(火)・17日(月)・24日(月)・28日(金)・31日(月)

ユープラザうたづ 3日(月)・11日(火)・17日(月)・24日(月)・31日(月)



よるのえほん
著 パーバラ
・エンバリー



アリアドネの糸
著 エレナ
・オドリオゾーラ



スーパーキッズ
著 佐藤まどか

児童書



365通のありがとう
著 ジョン
・クラリク



我が家の問題
著 奥田 英朗



幻日
著 市川 森一

一般書

新着図書案内

ライブラリーうたづ

お知らせ

宇多津北小学校

20周年記念行事

本校創立20周年記念行事を
11月5日(土)に開催します。

記念式典、ホームカミング
デー、地域ふれあいフェア
を実施する予定です。多数の
方々の参加をお待ちしてい
ます。

なお、11月号広報うたづに
おいて詳しく案内します。

うきたっ子、集まれ!

帰っておいでよ!

ホームカミングデー開催

卒業生の皆さんを対象にし
た「ホームカミングデー」を
11月5日に宇多津北小で開催
します。集まって頂いた皆さ
んには、10年後に開く「タイ
ムカプセル」にメッセージを
残して頂きます。また、6年
生の時の担任の先生からの
メッセージやあの頃のなつか
しい写真、北小広報誌「はま
かぜ」なども展示します。

小学生の頃の自分たちに出
会い、同窓会を開くきっかけ
にしてください。もしかした
ら、意外な人に会えるかも!!
PTAの方もぜひどうぞ!
今年3月にできたばかりの
新校舎で、待つてま〜す!

11月5日(土)

午前11時〜午後1時

シルバー人材センターから

「庭の草を抜きたいけど」
「家具を動かしたいが一人で
は、このようにならなかつた
ことので困っていますか。」
シルバー人材センターでは、

草刈り・農作業・墓地清掃・
大工・塗装・せん定・襖障子
張り替えなど、高齢者の豊か
な経験、能力を活かして様々
な仕事を引き受けていますの
で、気軽に利用してください。
また、おおむね60歳以上の
健康な方ならどなたでも会員
になることができます。お問
い合わせ下さい。

問 (社) 町シルバー人材セン
ター (49-2510)



計量器の定期検査

取引や証明に使用する「は
かり」は、計量法に基づき2
年に一回の定期検査を受けな
ければなりません。

はかりの定期検査を次の日
程で実施しますので、検査を
受けてください。なお、今年

度より再検査日がなくなりま
した。ご注意ください。

10月12日(水)

午前10時〜11時45分
午後1時〜3時

町コミュニティ会館前

県計量検定所

(087-881-2517)

町産業振興課

(49-8009)

契約・遺言は公正証書で
10月1日〜7日は
「公証週間」

証書作成手続きについての
相談は無料です。気軽ににお
問い合わせください。

問 高松公証役場

(087-813-3536)

丸亀公証役場

(23-4734)



kanko®

規定制服販売店

ことばきや化粧品店

宇多津町伊勢町

☎49-0103

ネーム入れは
無料です!

ネームがすぐ入ります!

- 長袖シャツ ●半袖シャツ
- ブルマー ●ハーフパンツ
- ホッピングパンツ
- エプロンセットには

宇多津小学校・宇多津北小学校・宇多津中学校 指定店

広告

本格炭火串焼と
本格フー・水切と
飲み放題の
お店です!!!

炭火
串焼

決男坊

浜三番丁25-7(四国健康村前)
営業時間/17:00~25:00・年中無休 ☎49-5339

困ったら一人で悩まず行政相談
10月17日～23日は
「行政相談週間」

10月14日（金）
午後1時～3時
町保健センター
総務省四国行政評価支局
行政相談課
（087-831-3103）

角山運動公園温水プール
臨時休館

設備機器修理のため、10月12日（水）から14日（金）まで臨時休館します。15日（土）から平常通り開館します。

角山運動公園温水プール
（49-4770）

第15回四国矯正展

少年院や刑務所文芸作品の展示、チビッ子刑務官コーナー、刑務所作業製品の展示即売などを行います。

10月15日（土）

午前10時～午後4時
10月16日（日）
午前9時30分～午後3時
高松刑務所
入場無料
法務省高松矯正管区作業課
（087-822-5715）

備讃瀬戸海上交通センター
一般公開

灯台記念日（11月1日）の行事の一環として、一般公開します。

10月30日（日）
午前10時～午後3時
備讃瀬戸海上交通センター
一整備課管理係長
（49-3366）

※緊急事態及び悪天候の場合は一般公開を中止する場合があります。

「未来に羽ばたく四国農業（農業でニッポンを元気に）」

四国研究センターを一般公開します。研究成果の展示・

実演・試食やクイズ・ゲームなど幅広い世代の皆さんに気軽に楽しんでもいただける企画を準備しています。

10月22日（土）
午前9時～午後3時30分（受付は午後3時まで）
近畿中国四国農業研究センター四国研究センター仙遊地区（62-0800）

職場のトラブルをサポートします

香川労働局では、「総合労働相談コーナー」（総務部企画室と労働基準監督署内）で、労働者、事業主の皆さまからの労働問題に関する相談をお受けします。無料・予約不要です。気軽にご利用ください。

坂出労働基準監督署総合労働相談コーナー（46-3196）



ほか

香川労働局総務部企画室
（087-811-8916）
（<http://kagawa-roudoukyok.jp>）
（<http://jiste.mhw.go.jp/>）

さぬき若者サポートステーション

就職や進路などに悩む若者を支援しています。気軽に相談においでください。

月曜日～土曜日
午前10時～午後6時
パソコン総合サポートエドーム（丸亀市富屋町商店街北入口）

15～39歳の本人または保護者等
無料（支援を受けるためにはサポステの登録が必要）

さぬき若者サポートステーション（58-1080）

香川労働局では、「総合労働相談コーナー」（総務部企画室と労働基準監督署内）で、労働者、事業主の皆さまからの労働問題に関する相談をお受けします。無料・予約不要です。気軽にご利用ください。



広告 歯科 口腔外科 小児歯科 ホワイトニング・インプラント ※保険適用外

夜8時まで診療

診療時間 am9:30～pm1:00 pm3:00～pm8:00

休診日 日曜・祝日・土曜の午後 ※祝日のある週は土曜午後も診療

☎(0877) 41-1711 宇多津町浜八番丁120-7 <http://www.gouda-dental.com/>

ごうだ歯科医院

広告

癒しの空間で施術を体験してみませんか

場所 浜五番丁62-1 四国医療専門学校 本館1階 ※駐車場完備
受付時間 月～金曜日 9:00～18:30
電話番号 (0877) 41-2345 お気軽にお問い合わせ下さい。※土・日・祝日は休み

はり・きゅう・マッサージ 柔道整復

四国医療専門学校附属 鍼灸治療院・接骨院

募集

平成23年度町職員採用案内

●職種 救急救命士

▼受験資格

昭和51年4月2日以後に生まれた者で、救急救命士の有資格者又は今年度実施の国家試験に合格見込みの者等の要件があります。

▼試験方法及び内容

筆記試験、口述試験等

▼採用予定人員 1名

▼申込用紙等の請求

試験案内及び申込用紙は、10月3日(月)から総務課で配布します。郵便請求の場合は、封筒表面に「採用試験申込用紙請求」と朱書きし、返信用封筒(切手を貼付し、宛先を明記)を同封してください。

▼受付期間

10月3日(月)から10月25日(火)の平日午前8時30分から午後5時。

郵送の場合は、期間内必着。(郵便事故等により不着の場合は責任を負いません。)

▼試験日

筆記試験は11月6日(日)、口述試験等は後日通知します。

▼申込書の請求及び問い合わせ先

町総務課人事秘書係

(49-8013)

〒769-0292

宇多津町1-881番地

『街の歴史探訪』参加者募集 ―宇多津の寺社のルーツを探ろう―

町では、歴史・文化を活かしたまちづくりに取り組んでいます。町民に、「宇多津の寺社や文化財のことをもっと知ってもらいたい」との思いから、そのルーツを探る事業を実施しています。今回で1社9か寺すべての探訪が完結します。第1回、2回は個人では拝観できない場所を拝観でき、大変好評でした。

参加希望者は、

早めにお申し込み

ください。



11月8日(火)～10日(木)

全行程バス 2泊3日

8日

○名古屋城・徳川美術館

9日

○高徳院(鎌倉大仏)

清浄光寺(遊行寺)

(郷照寺) 時宗総本山 神奈川県藤沢市

10日

○伊勢神宮(全国の神社の源)

おかげ横丁

※詳しい行程表は、申し込み時にお渡しします。

料 3万5000円程度

(宿泊費・交通費・食事代・保険料等諸経費)

定 40名

※定員になり次第、締め切りさせていただきます。

締 10月3日(月)～14日(金)

▼申し込み方法 費用を添えて町教育委員会事務局まで

※電話での申し込み受付はできません。

共催 町寺社会

町文化財保護協会

問申 町教育委員会事務局

生涯学習課(49-8007)

太極拳健康体操教室

ゆつくりした動きで無理なく全身運動ができ、初めての方でも安心です!



12月2・9・16日(金)

午前10時～11時30分

平成24年1月以降の予定

1月 6・13・20・27日

2月 3・10・17日

保健センター3階

内 認定指導員の山西久仁子

先生の指導で、太極拳の呼吸法などを取り入れた一連

の動作を体操として実践。

対 日常生活で軽運動を習慣

づきたい方

料 申込時に1000円(全

10回分)

持参物

室内用シューズ(底の薄い

もの)・タオル・飲み物

問申 町教育委員会事務局

生涯学習課(49-8007)

真心をこめたお手伝い、安心できる価格

葬儀法要会館 なごみ 御坂出葬儀社

0120-85-6622

宇多津町役場の東、県道33号沿い大東川を渡ってすぐ

～便利でお得な「なごみ会」会員募集中～

入会金・年会費・月謝金 一切不要

24時間受付 年中無休

電話一本 簡単入会

生命保険の相談

■専門家による無料相談「保険クリニック宇多津店」では今月末まで生命保険の無料相談会を開催しています。相談では、保険のプロが中立な立場で現在加入中の保険の内容から保険の見直し方法まで丁寧にアドバイスしてくれます。

■ご予約は「保険クリニック宇多津店」まで、相談は完全予約制。まずは電話かHPから問い合わせをください。

問 保険クリニック宇多津店 0120-54-0051

月曜～土曜 10時～18時30分

綾歌郡宇多津町浜2番丁19番17(宇多津ヒレ東隣)

「ファミリー・サポート・センター」うたづ
会員大募集!

ファミサポがスタートして
1年が経ちます。交流会など
では、多くの方に参加してい
ただき、活動の輪も少しずつ
広がっています。

ファミサポでは地域で子育
の援助をしてくださる方(ま
かせて会員・どっちも会員)
を募集しています。「子育ての
役に立ってみたい」「子育ての
経験を活かしてみたい」、そん
な思いを持っている方、地域
の子育て支援に力をお貸し下
さい!

また、「おねがい会員」の方
も気軽にお問い合わせくださ
い。

まかせて会員さん



どっちも会員さん



活動の様子

問 町社会福祉協議会内
ファミリー・サポート・
センターうたづ

(49-02887)

うたづの町家とおひなさん
ボランティア募集

来春の3月3日(土)と4日
(日)に開催が予定されている
「第9回うたづの町家とおひな
さん」で展示依頼や企画等を
サポートするボランティアを
募集します。



「うたづのまち」を楽しみな
がら散策できるお祭りにして
いきたいと考えています。興
味のある方は参加してみま
せんか。

問 うたづの町家とおひな
さん実行委員会事務局

(町産業振興課内)

(49-88009)

第30回チャリティコンパ
町民ゴルフ大会

11月20日(日)各自スター
ト40分前集合
高松カントリークラブ城
山コース

料 5000円

締 11月4日(金)

参加資格 町内在住または事
業所勤務及び大会実行委員
会が認めた者

申問 町商工会 (49-1311)



木造住宅耐震対策講座「耐震
診断の進め方と補強事例」

とき 10月28日(金)

午後1時30分〜4時

対 サポートホール高松

定 耐震対策に関心のある方
200人(申込先着順)

料 無料

申 防災グッズプレゼント

県土木部住宅課

(087-833213584)

海外ボランティア募集

締 10月1日(土)〜11月7日
(月) 消印有効

対 ①青年海外協力隊・日系
社会青年ボランティアII満
20歳(平成24年4月1日時
点)〜39歳(応募締切日時点)

②シニア海外ボランティア・
日系社会シニアボランティ
アII満40〜69歳(応募締切
日時点)

※①②ともに日本国籍の方
体験談&説明会(予約不要)

とき 10月23日(日)

午後3時30分〜5時

対 アイパル香川(香川国際交
流会館・高松市番町)

問 JICA(ジャイカ)四国
(087-821-8824)

自衛官候補生募集

陸・海・空自衛官候補生(男
子)を随時募集しています。詳
しくはお問い合わせください。

問 自衛隊丸亀地域事務所

(23-6420)

広告

家族葬会館

うたづ葬祭

まごころ会員募集中
会員の方は葬儀・法要
基本料金10%割引 電話のみでOK

○140名収容可 ○24時間受付

(有)うたづ葬祭
☎49-2028

広告

大人・中学生・高校生

New!
英語

おしえます。

完全マンツーマン・国家資格取得邦人講師

英語屋宇多津教室 浜五番丁 有 ☎47-0760

嵯峨ギクの花つもと
フラワールンジメント

10月29日(土) 午前9時30分
分11時30分

対 J A香川県栗東支店(アレ
ンジ会場)、嵯峨ギク栽培ほ
場(花つみ体験ほ場)

定 小学生の子どもとその保
護者(小学生以下も可)

15組(応募多数の場合は抽
選)

料 200円

締 10月14日(金)

申 電話、FAX、またはメー
ルで、参加する人の氏名・
住所・年齢(学年)・電話番
号を事務局まで。

問 花の里かがわ推進委員会
事務局「花育係」

(087-832-3422)

FAX 087-837-2481

E-mail: seiryu@pref.kagawa.jp



カウンセリング技法講習

10月31日(月)・11月7日
(月)・14日(月)

午後1時10分～5時10分

対 高等技術学校丸亀校
在職者

15人

料 4000円

締 10月28日(金)

申 県立高等技術学校丸亀校
キャリアアップ担当

(22-2633)

県立保健医療大学公開講座
「健やかに生きよう」

11月11日(金)

午後1時30分～4時

対 県立保健医療大学
健康に興味のある方

200人

料 無料

締 11月8日(火)

申 氏名(ふりがな)、電話番
号を電話、FAXまたは
「こま」で(土・日・祝を
除く午前9時から午後4時
までの間)

までの間)

宇多津町教育委員会・香川短期大学共催
カルチャー講座のご案内

講座名	はじめてのパソコン講座 (全6回)	木村日出夫氏による 俳句入門講座 (全4回)	楽しくオリジナル 年賀状を作ろう (全4回)	ソ・シ・タ・ハのイと地域社会 震災後更に注目を集める 新しい双方向イについて (全6回)
開講日時	10月18日(火) 毎週火曜日 13:10~14:40	第1回目 10月29日(土) 2回目以降隔週予定 13:00~14:00	11月1日(火) 毎週火曜日 14:50~16:20	11/12・11/19・12/3 土曜日(各回2講ずつ実施) 1講目10:00~2講目11:10~
材料費等	6,000円 材料代 1,050円	無料	4,000円 材料代 530円	無料
準備物	筆記具 USBメモリー	筆記具 ノート	筆記具 USBメモリー	筆記用具等
締切場所	10月11日(火)	10月26日(水)	10月24日(月)	11月7日(月)
申込	香川短期大学地域交流センター (49)8053(午後直通) 香川短期大学(49)5500(午前)			

詳しい説明・お申し込みは、香川短期大学まで・・・お気軽にお電話ください。

問 県立保健医療大学事務局
教務・学生担当

(087-870-1212)

FAX 087-870-1202

E-mail: hokeniiriyodaiaku@p

ref.kagawa.jp)



「ちいさな おともだち」
いらっしやい!

宇多津幼稚園

おまつりごっこ...子どもた

ちがつくった太鼓台・獅子・
お店で大にぎわい!! 一緒に
楽しめよう。

フリーマーケット...お母さ
んたち手作りのステキな品物
がいっぱいあります。お待ちして

います。

10月28日(金)

午前10時(雨天実施)

宇多津幼稚園

(49-0198)



広告

パソコンスクール受講生募集中!



宇多津町浜1番丁7-9(ゴールドタワー南)

KFシステム

★初心者の方でも安心★
ゆっくり丁寧に指導いたします。

- 自分のスキルアップに
- 再就職へのレベルアップに
資格を取得してみてはいかがでしょうか?

完全予約制となっております
まずは、気軽にお問合せを!!

ご相談・お問い合わせは

☎0877-43-6850

広告

介護付有料老人ホーム

アミーユ香川宇多津

- ★保証金は無料! ★全室個室でプライバシー保護
- ★要支援から要介護5までの方のご入居募集中

(町内浜九番丁142-4) ☎49-9221 担当・波多野・坂井

高齢者向け優良賃貸住宅

ワイ・フラット

- ★ご入居公募中! ★町より家賃補助あり ★60歳からの安心生活

宇多津町浜九番丁145-1 問合せ 管理室 ☎41-0466 担当 山城
町役場 ☎49-8012



(49-8020)

沖縄伝統芸能

「組踊」特別鑑賞会

組踊とは琉球王国時代から伝わる伝統芸能で、音楽、セリふ、踊りで構成された沖縄独自の歌劇です。昭和47年の本土復帰と共に国の重要無形文化財に指定され、昨年11月にユネスコの無形文化遺産に登録されました。

めったに見られないこの「組踊」を無料でご覧いただけます。この機会にぜひご来場下さい。

10月10日(月・祝)

開場 午後1時30分

開演 午後2時

ユープラザうたつ

ハモニーホール

入場無料・全席自由席

※ユープラザうたつなどで配布している入場整理券が必要。

満員の際は入場をお断りさせていただきますので、あらかじめご了承下さい。

ユープラザうたつ

「体育の日」

丸亀競技場無料開放

「体育の日」にちなんで、県立丸亀競技場を一般開放します。誰でも参加できるイベントが盛りだくさんです。

10月10日(月・祝)

午前9時～午後5時

県立丸亀競技場

(21-5800)

秋の宇多津山野草展

11月5日(土)午前9時～

午後4時、6日(日)午前9時～

午後3時30分

こめつせ宇多津(町役場西)

神崎 (49-1149)

福本 (49-0666)

第15回「いいお産の日」

いいお産・楽しい子育て

あなたそばに

助産師がいます

11月6日(日)

正午～午後4時(受付11時

前11時30分～午後3時)

善通寺市子ども・家庭支援センター(予約不要)

※善通寺市役所の駐車場を利用ください。

入場無料

中・西讃地区在住で、出産予定や子育て中の方、出産や育児に興味のある方

いいお産の日実行委員会

事務局(98-4560)

※当日は、すこやか助産師センター(090-4333117

130)



坂出法人会税制講演会

テレビでお馴染みの慶応義塾大学大学院メディアデザイン研究科教授・岸博幸氏による「日本は本当に大丈夫なのか!? 政治・経済・税制の問題点を斬る!」と題して講演会が行われます。

11月16日(水)午後2時～

3時30分

坂出グランドホテル

無料

200人

申問 (社)坂出法人会

(45-5810)

宝くじ文化公演

桂歌丸・三遊亭円楽 二人会!

宝くじの助成により特別料金で開かれる「宝くじ文化公演」。今回は落語家の桂歌丸さんと三遊亭円楽さんによる二人会です。テレビ等でおなじみの二人による名人芸をこの機会にぜひご覧ください。

12月14日(水)

開場 午後6時30分

開演 午後7時

ユープラザうたつ

ハモニーホール

全席指定席

前売り 2000円

当日 2500円

※未就学児の同伴・入場はご遠慮下さい。前売で完売の場合、当日券の販売はありません。

ユープラザうたつ

(49-8020)



(有)エクステリア倶楽部

広告

より快適に、より心地よく、新しいライフスタイルを!!

Welcome Exterior & Garden Homepage

エクステリアとガーデンの最新情報と施工例が満載!

http://exclub.jp

エクステリア倶楽部 検索 \ クリック

宇多津町浜七番丁 104-1

飯山事務所 TEL 0877-59-7250

E-mail/ exclub104@nifty.com

広告

心療内科 精神科 神経内科

松浦こどもメンタルクリニック



診療時間 午前 9:00~12:00 午後 2:00~6:00

休診日/木曜・日曜・祝日

幼児、学童、思春期、青年期のこころの悩みの相談
臨床心理士による各種検査カウンセリング

宇多津町浜六番丁 78 番地 12 ホテルサンルート南側

予約制 ☎ 0877-56-7358

電話受付/ 8:45~18:00

祝日の可燃ごみ収集

10月10日（祝）の月・木地域の可燃ごみ収集は、通常通り行います。8時30分までにしてください。また、角山環境センターでも、祝日の可燃ごみの受け入れを行います。（受入時間、午後2時～4時有料）

問 町住民生活課

角山環境センター
(49-4511)

新都市資源ごみ収集時間

協力いただいている新都市地域の資源ごみは、必ず8時30分までに出示してください。収集場所は次の通り。

問 町住民生活課

①浜三番丁イベント広場
②浜五番丁1号公園
③浜六番丁2号公園
④浜七番丁中央公園
(49-8000)

今月の納期限

10月31日（月）

- 住民税（第3期）
- 国民健康保険税（第4期）
- 介護保険料（第4期〔10月分〕）
- 後期高齢者医療保険料（第4期〔10月分〕）



相談あれこれ

行政相談

回 第3金曜日 午後1時～3時
場 町保健センター
問 町総務課 ☎49-8013

人権相談（隔月）

回 10月14日（金） 午前10時～午後3時
場 町保健センター2階研修室
問 町住民生活課 ☎49-8000

納税相談

回 月～金 午前8時30分～午後5時
場 町税務課
問 町税務課 ☎49-8004

高齢者相談

回 月～金 午前8時30分～午後5時
場 地域包括支援センター（保健センター1階）
問 地域包括支援センター ☎49-8740

健康相談

回 毎週水曜日 午前9時～11時30分
場 町保健センター健康相談室
問 町保健センター ☎49-8008
回 第1・3・5月曜日 午後12時30分～3時
場 やすらぎプラザ
問 地域包括支援センター ☎49-8740

回 第2・4金曜日 午前9時～11時

場 サポートセンター
問 地域包括支援センター ☎49-8740

病態栄養相談（要予約）

回 毎月第1・3水曜日 午前9時～11時30分
場 町保健センター健康相談室
問 町保健センター ☎49-8008

育児相談・栄養相談

身体計測・保健師相談・栄養士相談
回 10月21日（金） 午前9時30分～11時
場 町保健センター健康相談室
問 町保健センター ☎49-8008

子育て相談コーナー

子育てに関すること、いじめ、虐待など
回 月～金 午前9時～午後5時
問 町保健福祉課 ☎49-8003

障害者相談（身体・知的・精神）（要予約）

回 月～金
問・受付 町保健福祉課 ☎49-8003

心理判定員によるこども相談（要予約）

子育てや子どもの発達に関する相談など
回 10月17日（月）
午前9時～正午、午後1時30分～4時30分
場 町保健センター診察室
問 町保健センター ☎49-8008

臨床心理士によるこころの相談（要予約）

ストレスや対人関係の悩みなど
回 10月6日（木） 午前9時～正午
場 町保健センター診察室
問 町保健センター ☎49-8008

子ども教育相談

回 月～金 午前8時30分～午後5時
場 少年育成センター
問 少年育成センター ☎49-4001

言語聴覚士によることばの相談（要予約）

回 10月13日（木） 午前9時～正午
10月24日（月） 午後1時15分～4時15分
場 町保健センター診察室
問 町保健センター ☎49-8008

一般相談（要予約）

家庭不和、離婚、財産問題、老人福祉、母子・父子福祉問題、その他日常生活のあらゆる問題
回 毎週火曜日 午前9時～正午
場 町福祉センター相談室
問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

身体障害者相談（要予約）

回 第3金曜日 午後1時30分～3時
場 町福祉センター相談室
問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

法律相談（隔月・要予約）

回 11月8日（火） 午前9時～正午
場 町福祉センター相談室
問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

介護相談・ボランティア相談

回 月～金 午前9時～午後5時
場 町福祉センター相談室
問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

電話相談

福祉を中心としたあらゆる相談
回 月～金 午前9時～午後5時
問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

交通相談

回 毎月第4金曜日 午前9時～午後3時
場 うたづ安全安心ステーション
問 町住民生活課 ☎49-8000



いきいき 栄養 ひろば

食欲の秋もバランスよい食事で、メタボ予防・貧血予防!

秋も少しずつ深まり、毎日が過ごしやすく、体を動かしやすい季節になりました。食事もおいしく感じられ、秋の味覚が次々と食卓に並んでいることでしょう。実りの秋・食欲の秋ですが、食事・運動・休養のバランスを上手にとって、健康に過ごしたいですね。

食事を欠食していたり、十分に食事がとれていない人はいませんか? バランスの崩れた食生活は様々な病気の引き金にもなります。食事の摂取量が過剰になっても不足しても、健康な体は維持しにくくなります。とくに鉄分が不足して起こる鉄欠乏性貧血は、欠食や偏食・ダイエット・食欲不振などから、十分な栄養素が摂取できていないことが原因といわれています。貧血を予防するためにも、まずは3度の食事をバランスよく摂って、鉄分を補給しましょう。

今月の食材はカツオです。肉類や魚類はヘム鉄と呼ばれる吸収率が高い鉄分を多く含んでおり、貧血予防の食材の一つです。非ヘム鉄といわれるやや吸収率の低い鉄も、ビタミンCやたんぱく質と一緒に摂ることで、吸収率を高めてくれます。いろいろな食材からいろいろな栄養素を摂取することで体への吸収も高めてくれます。秋の食材をたくさん使っておいしく、楽しく、健康的な食事を心がけましょう。

今回は、カツオと鶏ひき肉とヒジキを使ったハンバーグをご紹介します。お肉だけのハンバーグとはちょっと違って、さっぱりおいしくいただけますよ。ぜひお試しください。

カツオとヒジキのハンバーグ

【材料】(4人分)

カツオ……………160g
鶏ひき肉……………160g
芽ヒジキ(乾) ……8g
ニンジン……………100g
青ネギ……………40g
青ジソ……………8枚
シシトウ……………12本
片栗粉……………適量
サラダ油……………大さじ1
A 醤油……………小さじ1
 生姜汁……………小さじ2
 酒……………大さじ2
 片栗粉……………大さじ2
B 酒……………大さじ2
 みりん……………大さじ2
 醤油……………大さじ2
 砂糖……………大さじ1

【作り方】

- ①カツオは皮と骨を取り、包丁で刻む。
- ②ヒジキは戻して、細かく刻む。ニンジンはみじん切りに、ネギは小口切りにする。
- ③シシトウは縦に1本切り目を入れる。
- ④①と鶏ひき肉と②とAをボウルに混ぜあわせ、8個の楕円形に丸める。
- ⑤青ジソの片面に片栗粉をつけ、④に1枚ずつ貼り付ける。
- ⑥フライパンにサラダ油を熱し、シシトウを炒めて一度取り出す。
- ⑦⑤の両面を焼き、蓋をして弱火で約3分蒸し焼きにする。
- ⑧⑥とBを加えて煮からめ、⑦と一緒に皿に盛り付ける。



人口の動き (9/1現在推計値) ●人口 ……18,484人 ●世帯数 8,090世帯

各課連絡先電話番号・メールアドレス

〈住民生活課〉
ごみ・し尿係 ☎49-8000
戸籍・住民票係・年金 ☎49-8002
jyumin@town.utazu.kagawa.jp

〈保健福祉課〉
福祉・保育所 ☎49-8003
jyumin@town.utazu.kagawa.jp

〈健康増進課〉
国民健康保険・長寿医療・介護保険 ☎49-8001
jyumin@town.utazu.kagawa.jp

〈保健センター〉 ☎49-8008
hoken-c@town.utazu.kagawa.jp

〈税務課〉 ☎49-8004
zeimu@town.utazu.kagawa.jp

〈出納室〉 ☎49-8005

〈教育委員会〉 ☎49-8007
kyouiku@town.utazu.kagawa.jp

〈水道課〉 上水 ☎49-8010
下水 ☎49-8011
suidou@town.utazu.kagawa.jp

〈建設課〉
土木・建築・町営住宅 ☎49-8012
kensetsu@town.utazu.kagawa.jp

〈政策調整室〉 ☎49-8600
suidou@town.utazu.kagawa.jp

〈産業振興課〉 ☎49-8009
kensetsu@town.utazu.kagawa.jp

〈総務課〉 ☎49-8013
soumu@town.utazu.kagawa.jp

〈議会事務局〉 ☎49-8014
gikai@town.utazu.kagawa.jp

〈地域包括支援センター〉 ☎49-8740

宇多津町ホームページアドレス

http://www.town.utazu.kagawa.jp

う～みん・ゆ～みんの「うたづ情報ナビ」 携帯電話サイトQRコード

トップページ

www.u-min-machinavi.com/

- まちなび
- 恋sナビ
- くらしナビ



子育て証明書の取得コーナー

www.u-min-machinavi.com/
kurashi/makeid/

キーワード u415



子育て・生活情報配信「くらしナビ」登録コーナー

utazu589001@once.88island.jp

- ・子育て支援情報
- ・町からのお知らせ
- ・防災情報など

