



広報うたづ



「春になれば、スイセンロード」(13ページに関連記事)

今年春の風景

主な内容	■特集	……………	2
	秋の火災予防運動……………	ほか	
	■行政あらかると	……………	6
	平成24年度 保育所(園)		
	・幼稚園入所(園)受付……………	ほか	
	■ニュースラッシュ	……………	13
■インフォメーション	……………	19	
	東日本大震災		
	被災地支援ボランティア募集……………	ほか	

2011

11月

町役場へのご意見・ご提言は電話0877(49)8211まで
(各課へご用のある方は、裏表紙に記載してある連絡先へお願いします。)

第18回 大松杯バレーボール大会

祝 優勝・宇多津体協

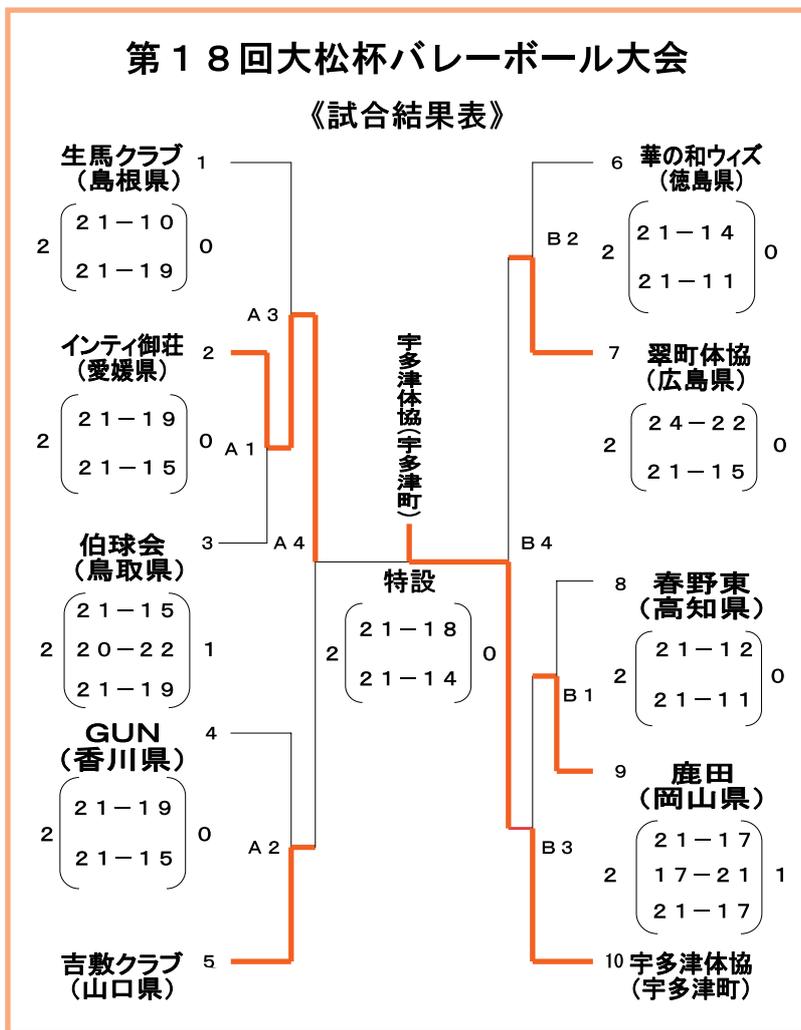
第18回大松杯バレーボール大会が10月8日・9日、宇多津中学校で開かれ、地元の宇多津体協が見事に優勝を果たしました。宇多津体協は16回大会で優勝、17回大会で準優勝するなど、ここ数年は好成績を残しており、「宇多津強し」を印象づける大会となりました。

大会は、宇多津北小学校音楽クラブ、ポンポンフラッグクラブによる歓迎セレモニーで幕を開け、中国・四国地区から選抜された10チームで熱戦を繰り広げました。当日は、町婦人会と商工会女性部によるうどんの接待があり、県外から参加した各チームの選手らに大好評でした。

大会の運営に協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

結果は次の通り。

- 優勝** 宇多津体協（宇多津町）
- 準優勝** インティ御荘（愛媛県）
- 最優秀選手** 林 弘子（宇多津体協）
- 敢闘選手** 岡添 二美（インティ御荘）



祝
20周年



I♥宇北小



宇多津北小学校は、平成3年4月の開校から、今年で創立20周年を迎えました。
20周年記念実行委員会では、11月5日（土）に記念式典や地域ふれあいフェア、
ホームカミングデーを開催します。フェアは、地域のみなさんも参加できます。
ぜひ、お越しください。

創立20周年記念式典 午前9時30分～（午前9時受付）

1年生「学校大好き」、2年生「ピオトープ」、3年生「ときめき広場」、4年生「ちょボラ活動」、5年生「白い時計台とスクールヘレッツゴーの歌」、6年生「新校舎」など、各学年の子どもたちの発表、「スクールヘレッツゴー」の作詞者のお話を予定しています。



ときめき広場



スクールヘレッツゴー



ピオトープ



ちょボラ



学年発表

地域ふれあいフェア 午前11時30分～

バザー販売、トランペット・ポンポン・フラッグの協演、午後は1時よりチャリティーバザー、1時30分よりPTA主催 北小ものしりクイズなどがあります。



ふれあいフェア



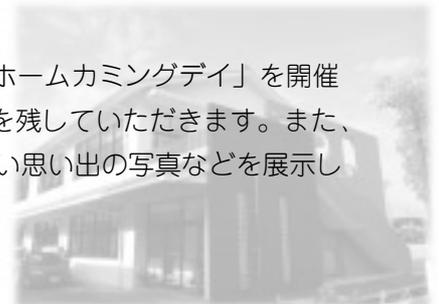
ポンポン・フラッグ



トランペット

ホームカミングデイ 午前11時～午後1時

卒業生の皆さん！ 気軽に母校に来て、現在の北小の様子を見ていただこうと「ホームカミングデー」を開催します。集まってくれた皆さんには、10年後に開く「タイムカプセル」にメッセージを残していただきます。また、今年3月にできたばかりの新校舎に卒業時の担任の先生からのメッセージや懐かしい思い出の写真を展示します。保護者の方もぜひ、ご来場ください。



秋の火災予防運動

火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、11月9日（水）～11月15日（火）までの7日間、全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。

▼全国統一防火標語

「消したはず 決めつけしないで もう一度」



おやすみ前に
もう一度
火の元の点検を
行いましょう！

▼運動の重点目標

○住宅防火対策の推進

平成23年6月1日から、すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務づけられています。まだ設置されてないご家庭はお早めに設置しましょう。

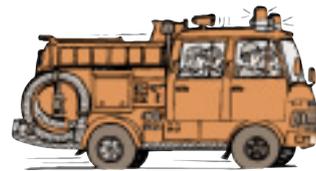
○放火による火災防止対策の推進

放火による火災は全国的に増加傾向にあります。建物の周辺に燃えやすいものを放置しない、また、建物周辺を外灯等で明るくするなど、放火されない環境づくりに努めましょう。

▼住宅火災いのちを守る7つのポイント

☆3つの習慣☆

- ①寝タバコは絶対やめる。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスこんろなどのそばを離れるときは必ず火を消す。



★4つの対策★

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ②寝具・衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置する。
- ④高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



サイレン吹鳴訓練の実施

現在、町役場に設置しているサイレンは、火災時に消防団員の招集や火災の発生をお知らせするために吹鳴しています。

町では、東日本大震災を機に、津波警報が発令された場合など、町内の皆様に避難などをお知らせする情報伝達手段の一つとしてサイレンの活用を検討しています。

今回、秋の火災予防運動の一環として実際にサイレンを吹鳴し、町内全域にサイレンが聞こえているかどうか調査するとともに、消防団員の非常招集訓練を実施します。

訓練当日はご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

訓練日 平成23年11月13日（日）午前9時30分

ライターによる火災事故を防止しましょう!!

●子どもの安全を守るためライター等の販売が規制されました!

1. 購入にあたっての注意

以下のライター等については、本体にPSCマークが表示されていないものは販売が禁止されました。

購入の際には、本体にPSCマークが表示されているかどうか、ご確認ください。

- 使い捨てライターや多目的ライター（点火棒）のうち、
- ・燃料の容器と構造上一体となっているものであって
 - ・当該容器の全部又は一部にプラスチックを用いたもの



PSCマークの技術基準では、構造、強度、爆発性、可燃性等製品の安全性を求めるとともに、子どもが簡単に操作できない幼児対策（チャイルドレジスタンス機能）などを規定しています。

2. 使用にあたっての注意

●子どもの手の届かないところにおきましょう

家の中、車の中にライターを放置せず、子どもの手の届かない場所にきちんと保管しましょう。

●子どもに触らせず、火遊びの危険性を教えましょう

子どもがライターで火遊びをしているのを見かけたら、すぐに注意してやめさせましょう。理解できる年齢になったら、家庭や学校で子どもに火遊びの危険性を教えることも大切です。

●不要なライターはきちんと捨てましょう

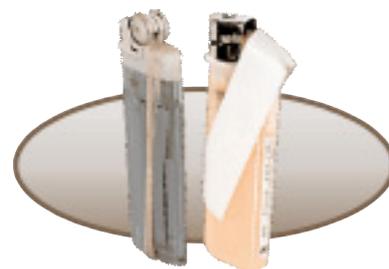
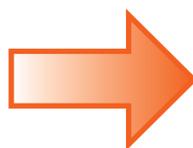
利用しなくなったライターは、ありませんか？

ガスが残っているライターが原因のごみ収集車の火災事故等も発生しています。

ライターは使い切るかガス抜きをして、ビニール袋に入れて、不燃ごみの日に出してください。

■ガスの抜き方の例

(注) 火の気のないことを確認し、風通しのよい屋外で行いましょう。



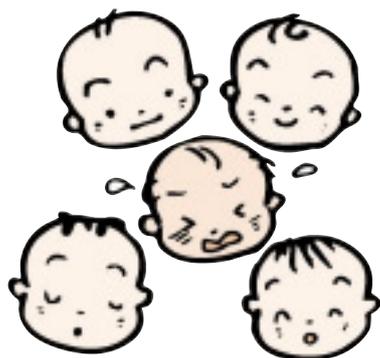
- ①周囲に火の気のないことを確認する。
- ②操作レバーを押し下げる。着火した場合はすぐに吹き消す。
- ③輪ゴムや粘着性の強いテープで、押し下げたままのレバーを固定する。
- ④シューという音が聞こえれば、ガスが噴出している（聞こえない場合は炎調整レバーをプラス方向にいっぱい動かす）。
- ⑤この状態のまま付近に火の気のない、風通しのよい屋外に半日から1日置く。
- ⑥念のために着火操作をして、火が着かなければ、ガス抜きは完了です。

消費者庁、警察庁、総務省消防庁、経済産業省、環境省

平成24年度 保育所（園）入所受付

設置主体	保育所名	定員	受付場所・期間	該当児 (4/1を基準とした年齢)	その他
公立	中央保育所	150名	町保健福祉課 11月7日(月)～18日(金) (土、日、祝日を除く。) 受付時間 午前8時30分～午後5時	1～5歳児	<ul style="list-style-type: none"> ・申し込みの際は、印鑑を持参してください。 ・入所できるのは、保護者が労働に従事しているなどの理由により、家庭で保育ができない事情にある児童です。 ・入所を希望する保育所は、必ず第2希望まで記入してください。 ・平成23年分の源泉徴収票（確定申告をした場合はその写し）を、入手次第提出してください。なお、平成23年1月1日に宇多津町外で在住されていた方は、平成22年度（平成22年分）所得課税控除証明書が必要な場合があります。
私立	平山保育園	90名		0～5歳児 (産休・育休明けの0歳児保育を希望する方は、妊娠期間中から予約受付します)	
	わかくさ保育園	150名			
	わかくさ北保育園	180名			
	あおやま保育園	45名	0～2歳児 (産休・育休明けの0歳児保育を希望する方は、妊娠期間中から予約受付します)		

問 町保健福祉課 (49-8003)



●乳児保育（0歳児）
保護者の就労等で家庭での保育が困難な乳児を保育します。

●延長保育
保護者の多様な勤務形態に対応するため、通常の保育時間を超えて保育します。午前7時、または7時30分から（施設により異なります）午後7時まで（延長保育料別途必要）

●保育所（園）特別保育
特別保育を次のとおり実施しています。希望者は各保育所（園）へ直接申し込みください。

●休日保育
保護者の事情により休日等に家庭での保育が困難な場合に保育します。（休日保育料別途必要）

●一時預かり
保護者の疾病や災害等により、一時的に家庭での保育が困難となる場合に保育します。（一時預かり保育料別途必要）



●地域子育て支援センター

保育所の入所児童に限らず、育児不安等についての相談や子育て支援サークル等への支援など、地域の子育て家庭に対する育児支援を行っています。（無料）

問 町保健福祉課

(49-8003)

特別保育実施状況一覧（平成24年度予定）

保育所名	電話番号	延長保育	乳児保育	休日保育	一時預かり	地域子育て支援センター
中央保育所	49-0206	○	—	—	—	—
平山保育園	49-0851	○	○	—	○	—
わかくさ保育園	49-3011	○	○	—	(自主事業)	○
わかくさ北保育園	59-9671	○	○	○	—	—
あおやま保育園	41-1021	○	○	○	○	—



平成24年度 町内幼稚園入園受付

設置主体	幼稚園名	受付期間	受付場所・問合せ先	該当児
公立	宇多津幼稚園	11月7日(月) } 11月18日(金) (祝日、土、日曜日を除く) 受付時間 午前8時30分～午後5時 園内見学会 午前10時～11時30分 11月4日(金) 11月10日(木) 11月17日(木)	町教育委員会 コミュニティ会館 2階	宇多津町に住民登録している者 3歳児…平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ 4歳児…平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ 5歳児…平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ 【その他】 ・現在、宇多津幼稚園の年少、年中組に通園していて、引き続き同幼稚園に進級する園児は入園の申し込みは不要です。 ・申し込み、印鑑をご持参下さい。
	青山幼稚園	11月1日(火)～	青山幼稚園 (☎49-0136)	宇多津町に住民登録していない者も入園できます。 満3歳児～就学まで…定員 160名
私立	香川短期大学 附属幼稚園	11月1日(火)～	香川短期大学附属幼稚園 (☎41-0500)	宇多津町に住民登録していない者も入園できます。 満3歳児～就学まで…定員 150名

* 詳細については、公立幼稚園…町教育委員会 幼稚園担当 ☎49-8007
私立幼稚園…各幼稚園へ直接お問合せください。

浸水対策工事の実施 (網の浦地区)

ゲリラ豪雨は今年も各地で発生し、甚大な被害をもたらしています。町内でも役場周辺の網の浦地区は、平成20年以降、3回の浸水被害を受けています。

町は、浸水個所の現況調査や雨水排除方法を検討した結果、直近の大東川へ排水するポンプ場などを役場東側に設置します。この工事が完成すれば、網の浦地区下流域の倉の前、水主町、米町などの浸水が改善できると考えています。

工事期間中、皆様に迷惑をおかけしますが、ご協力をよろしく願います。

○工事箇所

町道町役場南線と網の浦川
端線および役場駐車場内
○着工予定及び完成予定

平成23年11月上旬～24年3月末

○施工業者
(株)濱田組



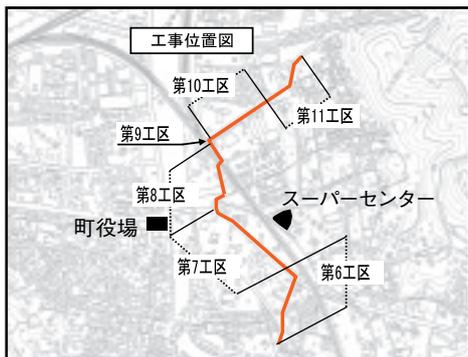
工事箇所図

川東地域で水道工事 11月上旬から開始

9月広報でお知らせした香川県水道局が実施する「中部・綾川連絡線送水管布設工事及び町老朽管布設替工事」の施工業者が決まりました。

今回の水道工事(工事位置図)は、総延長約1.3kmを6工区に分けて施工します。宇夫階神社の秋祭り終了後、11月上旬から工事を開始しますので、複数の工事が年度末にかけて集中します。

そのため、県道富熊・宇多津線や、県道高松・善通寺線、並びに複数の町道で、長期間工事が重なり、一時通行止め等も予想されます。皆様には



迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。
なお、詳しい工事の日程や通行規制等のお知らせは、工事箇所周辺の自治会等を通じて連絡いたします。
《施工業者》
▼第6工区 (株)高木工業所(23-3105) ▼第7工区 松永工業(株)(22-6051) ▼第8工区 四国土建(株)(22-33388)
▼第9工区 坂出土建工業(株)(46-2677) ▼第10工区 (株)岩崎建設(23-5231) ▼第11工区 (株)重成土建(28-7628)
問 県水道局県営水道事務所
町水道課上水道係 (49-80010) (48-0511)

保健センター行事案内

**結核・肺がん検診
代替日のお知らせ**

9月21日に予定していましたが結核・肺がん検診（大橋・北浦・津の郷の各コミュニティ分館）は台風で中止になり、ご迷惑をおかけしました。

代替日を設けましたので、今年度の受診がまだの方はぜひ受けてください。

11月17日（木）

- ・大橋コミュニティ分館（午前9時30分～10時30分）
- ・北浦コミュニティ分館（午前11時～正午）
- ・津の郷コミュニティ分館（午後2時～3時30分）

料 無料

※略たん検査受診の方は600円（75歳以上の方は無料）

**結核・肺がん検診
補充日のお知らせ**

11月29日（火）

午前8時30分～11時30分

保健センター

料 無料

※略たん検査受診の方は600円（75歳以上の方は無料）

健康まつり

自分の健康チェックをしてみませんか。

ぜひ家族そろってお越しください。

11月23日（水・祝）

午前9時～午後0時30分

保健センター

健康チェック（血圧測定、

体脂肪測定、骨密度測定、

歯科相談など）、ハンドケア、

フットセラピー、作品展示

（園児、高齢者）、子育て広場、

うどん接待等盛りだくさん！

詳しくは健康ひろばをご覧ください。

料 無料

町保健センター

（49-80008）



総合健診

総合健診（宇多津町国民健康保険加入者／40歳～69歳）を行います。この機会にぜひ受診しましょう。

12月4日（日）

午前9時～11時30分

町保健センター 1階

●健診項目 問診、身体

計測（身長・体重・腹囲・B

M）、血圧測定、尿検査（尿

糖・尿たんぱく）、血液検査

（肝機能・血中脂質・血糖・

腎機能・貧血）、心電図検査、

大腸がん検診、結核、肺が

ん検診、胃がん検診（バリ

ウム検査）、子宮がん検診（女

性のみ）、乳がん検診（視触

診とマンモグラフィの併用・

女性のみ）

※眼底検査（医師が必要と

認めたとき）

料 男性 3300円

女性 5500円

対 今年度に特定健診と各種

がん検診を受診していない方

締 11月25日（金）

定 50人（先着順）

▼持参物

☆特定健康診査の受診券（紛

失等している方は連絡ください）

☆質問票

☆国民健康保険者証

申問 町保健センター

（49-80008）

元氣もりもり運動教室

☆ウォーキングに出かけま

す！

心地よいさわやかな風を受
けながら町内を歩いてみま
せんか

◎コース 保健センターから

聖通寺山までの往復（約4km）

と 11月1日（火）

午前9時30分～11時30分

（受付午前9時15分～）

町保健センター2階 栄

養指導室（和室）

対 町に住民票を有する方

料 無料（申し込み不要）

▼持参物 汗拭きタオル、お

茶、弁当（軽食）

※運動しやすい服装、靴でお

越してください。

※雨天の場合はストレッチを

中心に室内運動を行います。

問 町保健センター

（49-80008）

**マタニティマークをご存知
ですか？**



妊産婦にやさしい環境づく
りの一環として、マタニティ
マークが作られています。妊
娠初期は親子ともに健康を維
持するためにとっても大切な時
期ですが、外見からは判断し
にくく、体調が悪くても周囲
の人に気づいてもらえない場
合が多いです。

町では、母子手帳交付時に
マタニティマークのキーホル
ダーを配付しています。役場
の駐車場にはマタニティマー
クの駐車区画もあります。ぜ
ひ活用してください。

マタニティマークを見かけ
たら、みなさんからの思いや
りのある心遣いをお願いしま
す。

第15回「いいお産の日」
開催

11月3日の「いいお産の日」にあわせて、「いいお産・楽しい子育て～あなたのそばに助産師がいます～」をテーマに日本助産師会香川県本部が開催します。これから出産される方や育児中の方はぜひ参加ください。

11月6日(日) 正午～午後4時、受付／午前11時30分～午後3時

善通寺市子ども・家庭支援センター

内 マタニティヨガ、沐浴体験・妊婦体験、ベビーマッサージ、赤ちゃんの体重計測、足型、育児相談(小児科医師、歯科医師、助産師等) 防災グッズ展など

料 無料(申し込み不要)

▼前日までの問い合わせ先
いいお産の日実行委員会事務局(しのはら助産院) 98-4 56011 平日午前10時～午後6時

▼当日の問い合わせ先
090-0433317130

11月の定例保健事業のご案内

◇母子◇

事業名	対象者	開催日	受付時間	場所 保健センター	備考
ゆったりつどいコース	妊婦及びその家族	1日(火)	13:15	2階	㊟
すこやか栄養コース		17日(木)	9:30		㊟
すくすく赤ちゃんのつどい	平成23年8・9月生	1日(火)	14:00	1階	㊟
3か月児健診	平成23年7月生	4日(金)	13:15		2階
離乳食講習会	平成23年6月生	30日(水)		1階	㊟
1歳おめでとう相談	平成22年11月生	15日(火)		1階	㊟
1歳6か月児健診	平成22年3月24日～ 平成22年4月18日生	11日(金)			㊟
3歳6か月児健診	平成20年3月9日～ 平成20年3月25日生	18日(金)			㊟
育児相談・栄養相談	乳幼児ならどなたでも	25日(金)		9:30～ 11:00	㊟
こども相談	子どものことばや発達など	14日(月)		9:00	㊟
ことばの相談	に心配や相談のある方	24日(木)			㊟

◆成人◆

事業名	対象者	開催日	受付時間	場所 保健センター	備考
健康相談	町にお住まいの方ならどなたでも	2・9・16・30日(水)	9:00～	1階	㊟
病態栄養相談		2・16・30日(水)	11:30		㊟
元気もりもり運動教室		1日(火)	9:30	2階	㊟
メタボ予防運動教室		6・20日(日)		3階	㊟
こころの相談		10日(木)		1階	㊟

㊟対象の方には案内が届きます。㊟予約不要です。直接保健センターにお越しください。㊟予約が必要です。

※育児相談・栄養相談、健康相談・骨密度測定は、開催時間を示しています。上記の時間内であれば、いつお越しいただいても結構です。

料 金 無料。

準備物 運動教室は汗拭きタオル、お茶または水を持参、動きやすい服装でお越しください。

メタボ予防運動教室は室内用シューズ。

☆申問 町保健センター ☎49-8008

stop! 子ども虐待
「オレンジリボン
キャンペーン」



2004年9月、栃木県小山市で、幼い二人の兄弟が虐待の末、橋の上から川に投げられて亡くなるという痛ましい事件が起きました。その事件をきっかけに、子ども虐待防止活動として「オレンジリボンキャンペーン」がスタートしました。このキャンペーンは、子どもたちへの虐待をなくし、受けてしまった傷に苦しむ子どもたちの環境を改善していくため、それぞれの立場でオレンジリボンを胸につけ、子ども虐待の防止をアピールしていきます。

11月は、児童虐待防止推進月間です。虐待はこの家庭でも起こり得るものです。育児と虐待が背中合わせにあるといえる時代です。不自然な

あざや傷、いつもびくびくしている、汚れた服を着ている、泣き声が頻繁に聞こえるなど、これらは明らかに虐待のサインです。「よそ様のことだから」と見て見ぬふりをせず、「疑わしきは、迷わず通報を！」。

あなたの勇気が子どもたちを守ります。通報者や相談者の秘密は守られます。

児童対策防止推進月間標語

「The one」

気づいたあなたの

その勇気」

町保健福祉課

(49-8003)

・西部子ども相談センター

(24-3173)

※児童虐待防止キャンペーン

11月23日に保健センターで

開く健康まつりで、オレンジ

ジファイルを先着200人に

配布予定



乳がん検診早期受診を

「ピンクリボン」運動で

マンモグラフィ検査

超音波検査

国際ソロプチミストミドル香川主催・宇多津町後援

「ピンクリボン」は乳がんをなくす運動です。日本では約4万人の女性（およそ23人に1人）が乳がんにかかり、1万人もの女性が亡くなっています。乳がんに対する意識を高めましょう。



11月23日（水・祝）

午前8時30分～11時

町保健センター（駐車場

東側）

30～60歳の町内在住の女

性

無料（国際ソロプチミス

トミドル香川が助成）

当日受付。マンモグラフィ

30人、超音波20人。

大橋

(090-4785-1116)

11月の休日当番医

日	内科及び小児科	外科
3日(木)	峯小児科医院 (寿町) ☎46-4315 土田内科医院 (川津町) ☎46-8451	永井整形外科医院 (川津町) ☎45-1177
6日(日)	松山医院 (宇多津町) ☎49-0706 小林内科胃腸科医院 (富士見町) ☎45-9595	井上胃腸科肛門科クリニック (宇多津町) ☎49-1700
13日(日)	回生病院 (室町) ☎46-1011	
20日(日)	坂出市立病院 (文京町) ☎46-5131	
23日(水)	上里医院 (江尻町) ☎45-8111 いけうち小児科医院 (宇多津町) ☎49-2100	西山脳神経外科病院 (加茂町) ☎48-3366
27日(日)	聖マルチン病院 (谷町) ☎46-5195	

※変更される場合がありますので、必ず新聞紙上等でご確認ください。

地域包括支援センターからのお知らせ (高齢者の総合相談窓口)

認知症講演会

認知症の方が住みなれた地域で安心して暮らせるよう、認知症に対する知識の普及・啓発を目的とした講演会を開催します。

- 時** 11月26日(土) 午前10時～11時30分
- 所** 保健センター 4階会議室
- 内** 「認知症を正しく知ろう」
- 講** 滝宮総合病院 心療内科もの忘れ外来 中村光夫医師
- 対** 認知症について知りたい方なら、どなたでも参加ください。
- 料** 無料 (申し込み不要)



●認知症の家族会 「ごんべんの会」

認知症は、誰でも起こりうるごく身近な病気です。身近な方の介護で悩んでいる方、不安な気持ちを話してみませんか？



今回のテーマは、「健口生活のすすめ」

と 11月2日(水)

と 午前10時～11時30分

と 保健センター2階研修室

内 認知症介護経験者の交流会

講 県健康福祉部健康福祉総務課 歯科医 林 浩範氏

料 無料

他 申込不要。会での内容は秘密厳守。

相談は随時、受け付けています。

●集いの場

「いすもす」

参加者募集!



高齢者の集いの場所です。介護予防サポーターも参加しています。楽しいひと時をすごしましょう。

新しい方、大歓迎です。

11月の予定

日	曜日	内 容
4日	(金)	折り紙⑦ [サンタクロース]
11日	(金)	好きなこと・フリー⑥ 健康まつりの作品作り
18日	(金)	好きなこと・フリー⑦ 健康まつりの作品作り
25日	(金)	知識編⑥「宇多津町の歴史」

と 午前10時～11時30分
と 保健センター
対 町内の概ね65才以上の方
料 無料

●「健康まつり」 展示作品募集!

高齢者の方が趣味などで、日頃から作っている作品を展示するコーナーを設けます。この機会に出展し、皆さんの力作を自慢してみませんか? 我こそはと思われる方は、ぜひ連絡ください。

なお、作品は希望があれば預かりに伺います。

▼募集期限 11月18日(金)

▼展示日 11月23日(水)

詳細は、別添の町民カレンダー裏面をご覧ください。

▼対象者 町内の概ね65才以上の方

▼作品例 編み物・パッチワークなどの手芸品、書画作品など

●センターの9月の相談実績

センターの9月の相談実績

総合相談	介護・日常生活	37
	サービスの利用	18
	医療	6
	所得・家庭生活	1
介護予防支援		108
計		170

(延人員)

▼申請 町地域包括支援センター

ター(49-8740)

(よくはなしを)

町誌から見た宇多津
もっと知ろう宇多津町

寺々に伝わる文化財

戦前から宇多津町は、塩の町として栄えてきましたが、小さな町でありながら寺の多い町としても知られていました。

広々とした塩田とともに、山の裾あたりには点々と建てられた古い寺々は、町に落ちついた雰囲気を与えてきました。

現在は9寺院ですが、かつては20寺以上もありました。いずれも江戸時代以前に建立されたものです。

平安時代には、郷照寺(時宗)と聖通寺(真言宗)。鎌倉時代には西光寺(浄土真宗)と聖徳院(真言宗)。室町時代には円通寺(真言宗)、多聞寺(真言宗)、本妙寺(法華宗)、南隆寺(曹洞宗)。安土桃山時代には浄泉寺(浄土宗)が建てられました。

高松、丸亀、坂出などに11寺が移転され、廃寺となったのも9寺あるそうです。

このことを見ても、いかに宇多津町が古い町であり、か

つては都からの玄関口として栄えていたことが想像できます。

現在も残っている各寺には、それぞれ古くから伝わる貴重な仏像等の文化財が数々あります。



中でも一番有名なのは、聖通寺の木造千手観音立像です。重要文化財に指定され、今年の7月20日から9月25日まで東京国立博物館で開催された「空海と密教美術」展で公開され、全国的にも注目されました。

この仏像は「千手千眼観世音菩薩」といい、千本の手のそれぞれに眼を持ち、その眼で人々の苦しみを



て、千本の手で救うとされています。

一本のヒノキから彫られており、高さは1.9メートルあり、藤原時代初期の作だそうです。

他の寺にも貴重なものが残されています。詳しくは「新宇多津町誌」に記されています。ぜひお読みください。

(長尾順二)

好評発売中

「続 宇多津町誌」(定価1冊3000円)は、町教育委員会で販売しています。



人権「ラム

ご存知ですか?

ユニバーサルデザイン



す。アメリカのロナルド・メイヌ(1941〜1998)が提唱しました。彼は重度の障害を持つ大学教授(建築学)で、障害者も健常者も差別なく、誰にも使いやすいデザインこそ本当のデザインであると考えました。バリアフリーは高齢者や障害者のための施策ですが、ユニバーサル

写真はユニバーサルデザインの飲み物自販機です。最上段の商品選択ボタンと同じものが低い場所にもあります。取り出し口の位置を少し高くするなど、車いす利用者や子ども、背の低い人やしゃがみづらい人などにも利用しやすいように配慮されています。

ユニバーサルデザインとは「誰にも公平に」という考え方で、利用者が宇宙(ユニバーサル)のように無限に広がるデザインを意味します。

デザインは誰もが差別なく住みやすい社会作りにつながります。あなたの身の回りにどんなユニバーサルデザインの製品があるか、見渡してみませんか。

◆ユニバーサルデザイン7原則

- ①公平なこと
- ②自由なこと
- ③簡単であること
- ④理解しやすいこと
- ⑤安全なこと
- ⑥楽に使えること
- ⑦使いやすい大きさであること

人権擁護委員に宮崎孝一氏再任

宮崎孝一氏が法務大臣から委嘱され、人権擁護委員に再任されました。

任期は、平成23年10月1日から平成26年9月30日までです。



9/22 「交通安全マスコットキャンペーン」

町安全・安心ステーション近くの県道で、平山保育園「交通安全母の会」の皆さんが園児たちと一緒に『交通安全マスコットキャンペーン』を行いました。

園児たちは、手づくりのマスコットをドライバーに直接手渡し、「気をつけて運転してくださいね。」と声をかけ、安全運転を呼びかけました。



9/30 反射材着用キャンペーン

役場北側の県道で、『反射材着用啓発街頭大キャンペーン』が行われ、交通関係団体をはじめ多くの人たちが、交通安全を呼びかけました。



夕暮れ時はドライバーから歩行者が見えにくくなるため、歩行者は反射材のついた「上着」や「たすき」「反射グッズ」などを着用し、明るい服装で出かけましょう。ドライバーは早めのライト点灯を心がけ、安全運転につなげましょう。

スイセンの球根植え付け500人が大東川沿いで



大東川の堤で10月10日早朝から、子どもから大人までボランティア約500人が集まり、1時間かけて9000個のスイセンの球根を植え付けました。7回目となった今回で、当初計画の新町水門から番場橋までの植え付け目標を達成、ひとつの区切りとする

ことができました。これまでに参加いただいた皆さん、本当にありがとうございました。来年の春には、大東川をスイセンが美しく彩ってくれるでしょう。

自然にふれよう 「親子わくわく遊びの広場」 うたづ海ホテル

うたづ海ホテルで9月11日、香川県子ども会育成連絡協議会主催の「親子わくわく遊びの広場」が開かれました。



同育成連絡協議会は年2回、「親子わくわく遊びの広場」を、県内各地で開き、子どもたちが自然の中で家族や仲間、地域の方々と一緒に野外活動の面白さに触れる体験活動の場を提供しています。

今年は1回目が善通寺市で、2回目宇多津町で開催しました。午前の部で、うたづ海ホテルにある復元塩田で昔ながらの塩作りを体験、昼食は「うたづの塩」を使っておむすびを百食分作り、たいへんおいしくいただきました。午後の部は、親子一緒にダンボール箱でお家やお城を作りました。

この事業は、宇多津町子ども会が例年、行っている「わくわくイベント」を兼ねています。

来年も「わくわくイベント」など様々な事業を検討していきます。ぜひ、子ども会に加入して、一緒に活動してみましよう。(町子ども会)



宇多津秋祭り

秋が日々深まるなか、塩竈神社例大祭と宇夫階神社例大祭が賑やかに行われました。



神輿



太鼓台



獅子舞

9/18

町長杯グラウンド・ゴルフ

過去最多の大人52人、子ども19人が参加した第11回グラウンド・ゴルフ大会が、中央公園で楽しくにぎやかに開かれました。優勝した飯田健児さんと三好隆生君には、谷川町長から優勝カップと楯が贈られました。結果は次の通り。

(敬称略)

一般の部：①飯田健児②上戸咲子③吉井トシエ④竹内サキ子⑤西村俊子⑥中野千代子⑦前川宗幸⑧長楽富雄⑨宮本隆⑩石橋美恵子

少年の部：①三好隆生②田中一真③和泉大飛④糸口航稀⑤大谷直哉⑥国生百々佳⑦近藤大暉⑧藤田さくら⑨高田凜⑩大島玲亜



松山市へ町外研修

老人会「いきいきクラブ」

町老人会「いきいきクラブ」は10月7日、宇多津大学の町外研修として、愛媛県松山市の「坂の上の雲ミュージアム」などを見学しました。

当日は、60人余の参加があり、快晴に恵まれて楽しく有意義な一日を過ごすことができました。テレビドラマ「坂の上の雲」に描かれた時代や正岡子規、秋山好古、真之兄弟が生きた明治という流れ、ヨーロッパの先進諸国に追いつき追いこせという人々の熱い思いが、当時の新聞、記録、手紙などの展示資料を通して、ひしひしと伝わってきました。

また、大正時代に旧松山藩主の子孫である久松伯爵の別邸として建てられた「萬翠荘」も見学し、松山の古い文化を味わいました。

途中、西条市のアサヒビール四国工場に立ち寄り、最新式オートメーションシステムでつくられた、できたての生ビールの試飲もできました。

今回は、松山の文化・歴史

にふれることで、わが町の古きよき歴史や今後の発展を考える、有益な研修となりました。



第1回全国少年柔道形大会
2人が四国代表で出場

日整全国少年柔道大会が今年で第20回を迎えたのを機に、今年度から新たに小学生を対象にした「形」の全国大会が、東京都の講道館で開かれました。宇多津柔道部スポーツ少年団の藤原裕季君と大西三志朗君の2人が、四国ブロック代表として出場しました。

大会は投げの形9本(手技・腰技・足技)の演武で競い、四国代表の藤原君と大西君の

香川県チームは、惜しくも入賞を逃しました。

近年、国際的にも「形」の重要性が認識されており、少年柔道も試合優先・勝利主義一辺倒に偏りがちな現状から、柔道の原点に返り、「技の理合」「崩し」の重要性を理解、体得する貴重な経験となりました。

宇多津小学校6年

藤原 裕季

あこがれの講道館で形全国大会に出場できて、素晴らしい思い出になりました。形の受け身は、痛くて大変でしたが、これから中学校の柔道に生かして頑張っていきたいと思えます。



大西君

藤原君

河邊監督

10 / 1

元気いっぱい・笑顔いっぱい
「ふれあい運動会」

宇多津幼稚園

元気くんや笑顔ちゃんが活躍！ かけっこ・遊戯・親子競技……。



青空の下、みんなパワー全開で、チャレンジ精神を存分に発揮したたくましい姿の子どもたち。思い出深い秋の一日となりました。



10 / 1

ふれあい運動会
「心つながる笑顔広がる」

平山保育園

子どもたちの発達を喜び合う運動会。地域や保護者の皆さんに見守られ、競技・演技に全力を尽くした子どもたち。とりわけ、今年初めて挑戦する5歳児の和太鼓には歓声が沸きました。



10 / 5

老人ホーム誕生会
香川短期大学附属幼稚園

年中組の子どもたちが、三豊市の謎之丞の丘老人ホームへ行きました。



踊りを披露した後、「おじいさん、おばあさん、元気でいてね」と言うと「ありがとね」と答えてくれて嬉しかったです。



10 / 7

消防署見学
あおやま保育園

坂出消防署へ見学に行きました。子どもたちは、目を輝かせて消防士さんの話を聞いていました。間近で見る消防車は普段経験できない感動を与えてくれました。



10 / 8

ピバ！
わかくさ家族運動会！

わかくさ北保育園

中央公園グラウンドで、わかくさ保育園と合同の、2〜5歳児234人と保護者・卒園児による、わかくさ家族運動会を開きました。



鼓隊にリレー、かけっこにマ스ゲームと見事だった運動会に拍手！！



宇多津中学校

初めての津波避難訓練

宇多津中学校では、東日本大震災の被災地でボランティアを経験した岡本利先生を招いての防災講演会を受け、10月4日、初めての津波を想定した避難訓練を実施しました。

まず、地震・津波の「地震た、命を守れ」のビデオを観た後、地震後の津波を想定して角山多目的広場まで避難訓練を行いました。地震避難の原則は、「お」おさない、「か」かけださない、「し」しゃべらないの三原則に、津波の時は「も」もどらないをつけ加えた「お・か・し・も」の四原則で行動しました。

- お** おさない。
- か** かけださない。
- し** しゃべらない。
- も** もどらない。



地震・津波の避難訓練

実際に、角山までの避難訓練を実施してみると、人員点呼完了までにかかった時間が3年生13分48秒、2年生15分41秒、1年生が3階の教室から人員点呼まで17分30秒かかりました。

避難した生徒たちは、まず、地震では「机の下で頭や身体を守ること」。地震の時は、建物が崩れているので、危ないのは「壁ぎわ・川べり・がけの下」などで、「靴をはいたまま逃げる」、津波が予想される時は「高台に逃げる」などを確認しました。(学校災害対応ハンドブックくぎょうせい参考)

綾歌・坂出 新人大会始まる

綾歌・坂出地区中学校新人大会が10月8日・9日、軟式野球・ソフトテニス・ソフトボール・剣道から始まりました。1・2年生が中心になって初めての公式大会、各部門も熱戦を展開しました。主な結果は次の通りです。



剣道競技新人大会

☆剣道

男子 団体 準優勝

男子 個人 準優勝

平山 涼太

☆ソフトテニス

男子 個人 第3位

原・藤本 組

(谷川 原 組、徳山 橘 組、高橋・増田組も県大会出場)

☆ソフトボール

第2位

【☆が県大会に出場】

大松杯バレーボール大会

第18回大松杯が、10月8日・9日の2日間にわたって開催されました。開会式では、吹奏楽部のすばらしい演奏が大会を盛り上げました。また、バレーボール部は選手の誘導や接待にも活躍しました。



大松杯バレーボール大会開会式



吹奏楽部の演奏

11日の全校集会で、校長先生より全校生徒に、本町出身の大松博文監督の「為せば成る」の精神について講話がありました。

茶華道部

茶華道部部員は、男子1名、女子9名の10名です。町内の宮本先生、植条先生に教えていただきながら、お点前のお稽古に励んでいます。

1学期は「七夕茶会」を開き、2学期は「接待ボランティア」にも参加しました。教わったことを大切にしながら今後がんばります。



お点前のお稽古





土・日もあっています

キッズプラザうたづ

だより

『クリスマス会』 参加者募集



毎年好評のキッズプラザのクリスマス会。香川短期大学のおにいさんやおねえさんといっしょに、ダンスや歌を家族そろって楽しみませんか。

12月10日(土)

午前10時～11時

遊戯室

3歳～小学3年生

40人(申込先着順)

※幼児は保護者同伴

内 香川短大の学生による劇、ダンス、歌やパネルシアターなど

申 電話またはキッズプラザにある申込書で。

ふるさとコンサートにハ
ンドベルチーム出演!

9月23日にユープラザうたづで開かれた「第2回ふるさとコンサート」に、国友浩子先生の指導で練習を重ねた「キラキラHAPPYベル」の13人が参加しました。「星にねがいを」「見上げてごらん夜の星を」などの曲をベルやトーンチャイムで演奏し、会場の皆さんから大きな拍手を受けました。



問 キッズプラザうたづ

(494005)

(月曜日は休館日)

婦人会

だより

野山の錦鮮やかに各地から紅葉のたよりを聞く季節となりました。

晴天に恵まれた10月9日の大松杯バレーボール大会で、婦人会は、県内外から来られた大勢の皆さんにうどんの接待をしました。大変忙しかつたけれども、楽しく大会のお手伝いをする事ができました。婦人会支部等の皆さん、お疲れさまでした。

また、15日の女性セミナーではお月見茶会を倉の館三角邸で開きました。秋の夜長、こころを癒しながら、一服のお茶を多数の方に楽しんでいただき、ありがとうございます。

11月19日(土)には、婦人会創立60周年記念パーティを開きますので、大勢の参加をお待ちしています。

気候不順の折りですので、食事(栄養)ー運動ー睡眠ー健康には気をつけて下さい。

宇多津俳壇

熟年の声よし踊りたけなはに
熟年のよく慣れた、よく透る歌声、踊りは何時迄も続いてゆく。
二人共視線の先に秋の蝶
秋の蝶、弱々しく飛ぶ様子、二人共そう感じつつ、目で追っていた。
手にすれば熊蟬強張りいて軽し
シャーシャヤーと鳴く熊蟬、なれど予想外に軽く感じた。

鑑賞

育つ子の秋深くして寝息澄む
名を知らぬ紫の花夏終わる
白熊の形ちで流る秋の雲
菊晴れや追いつ追はれつランドセル
小鳥来て二人の時間ふえいたり
家路の子髪なびかせて秋の風
軽き蟬なれど全身発声器
闇の闇ゼンマイ仕掛の虫の声
ひややかな朝の日射に猫ねむる
空映る川面白鷺立ち映る
計報あり鯛遠く鳴ける朝
板扉の蜻蛉バランス尾を立てて

綾田 ゆたか

黒田 乃理子

小林 壱沙

洪谷 昌克

綾田 ゆたか

井原 せつ子

太田 たかひろ

木下 よしを

黒田 乃理子

小林 壱沙

五福 吉美

洪谷 昌克

松浦 かつ子

溝淵 よしみち

山本 洋子

横田 遊人

宇多津川柳会

宝

お宝が無くても夫婦色褪せず
あんたの宝人の悪口云わぬ事
健康が私の宝老いの夢
お宝は元氣印の旦那さま
何よりも貴方の笑顔が宝物
軸 八十路過ぎ趣味が私の宝物

山本 磯吉 選

藤田 みよこ

岩田 佳泉

松本 美風

木村 久子

柴田 紗寄子

山本 磯吉

自由吟 互選

冷蔵庫二十日も前のトンカツが
老い一人今日は来るかと孫を待つ
板前をひたすら信じ河豚を食う
にこやかな皺も長寿の勳章よ
冷やしメン夏の味わい舌の先
うちの嫁掃除しながらフラメンコ

山本 磯吉

松本 美風

藤田 みよこ

柴田 紗寄子

木村 久子

岩田 佳泉

今月の一句
にこやかな皺も長寿の勳章よ

年令と共に増える皺を、長寿の勳章とって除けた、作者のユーモアと心の優しさ。昔はいろいろと苦労もあったでしょうが、今は、穏やかな優しい顔をしています。此れからも、お幸せに。

柴田 紗寄子

美風 評

11月のボランティアカレンダー

活動日	活動内容・時間	活動場所	活動グループ
第1・第3金曜日	絵手紙 10:00~	町福祉センター	うたづ苺一絵
第1・第3月曜日	視覚障害者に対して声の便り 13:30~	町福祉センター2階 ボランティア連絡協議会室	朗読の会
第3日曜日	美化活動 8:00~	JR宇多津駅前集合	ボランティア推進委員会
第1~第4水曜日	老人給食の配食 10:00~	町福祉センター (社会福祉協議会) 集合	老人給食ボランティア

●ボランティア活動の問い合わせ先 町社会福祉協議会 ☎49-0287

ユープラザうたづニュース

ハーモニーホール 平成23年11月

3日(木祝)	香川ユーフォニウム・チューバアンサンブルコンサート
5日(土)	SKGジャズオーケストラ定期演奏会
6日(日)	ピアノ教室発表会
10日(木)	全特連中四国大会
12日(土)・13日(日)	宇多津町芸能祭
19日(土)	香川県高等学校総合文化祭 日本音楽演奏会
20日(日)	ピアノ教室発表会
26日(土)	青山幼稚園音楽発表会
27日(日)	ピアノ教室発表会

※上記については、予告なく変更することもあります。お問い合わせは、下記まで。

●問い合わせ先 ユープラザうたづ ☎49-8020

ライブラリーうたづニュース

おはなし会

- ▶日時 11月12日(土) 午後3時~3時30分
- ▶場所 ライブラリーうたづ おはなしコーナー
- ▶内容 絵本の読み聞かせ、かみしばいなど

●問い合わせ先

ライブラリーうたづ (☎49-8025)
その他の行事については、
ユープラザうたづまで (☎49-8020)

本の交換会

家庭でいらなくなった本をお互いに持ち寄り、交換する「本の交換会」を実施します。

- ▶日時 平成23年11月26日(土)~27日(日)
午前10時~午後4時
- ▶場所 ユープラザうたづロビー
- ▶その他 当日、一人10冊までの持ち寄りとさせていただきます。参考書・教科書・専門書・雑誌などはご遠慮ください。

11月の 休館日

ライブラリーうたづ 7日(月)・14日(月)・21日(月)・25日(金)・28日(月)

ユープラザうたづ 7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)

善意の寄附

- | | | |
|-----------------|---------|-------|
| 1. 金一封(故) 河口 栄 | 香典返し寄付金 | 河口寿美子 |
| 1. 金一封(故) 安藤キヨエ | 香典返し寄付金 | 安藤 忠義 |
| 1. 金一封(故) 蛭子 勉 | 香典返し寄付金 | 蛭子 勝之 |
| 1. 金一封(故) 野田 良一 | 香典返し寄付金 | 野田 良雄 |
| 1. 金一封(故) 松井 清政 | 香典返し寄付金 | 松井 優 |

お礼

ご厚志に対しお礼申し上げますとともに、故人のご冥福を心からお祈り申し上げます。また、承った寄附は、福祉向上、町の緑化・花いっぱい運動及び安心安全の町づくりのために使用させていただきます。宇多津町・宇多津町社会福祉協議会



あしたは晴れた空の下で
園中澤 晶子



それいけ!ぼくのなまえ
園平田 景



ちいさな鳥の地球たび
園藤原 幸一

児童書



赤とんぼはなぜ 竿の先にとまるのか?
園稲垣 栄洋



鍵のかかった部屋
園貴志 祐介



ペリー
園佐藤 賢一

一般書

新着 図書案内

ライブラリーうたづ

お知らせ

ご存知ですか？

国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまでの40年間、保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、満額の年金に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受給するためには、保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として25年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます(ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます)。

また、海外に在住する日本国籍の方も国民年金に任意加

入することができます。

「年末調整」説明会の開催

11月21日(月)

午後2時～4時

坂出市民ホール

※対象者は、給与等を支払っている「源泉徴収義務者」です。

年末調整関係書類を事前にお送りしますので、来場の際は必ずお持ちください。

日程につきましては、事前にお送りする封筒の裏面でご確認ください。

〒762-0001

坂出市京町2丁目6番27号

坂出税務署法人課税部門

(46)3131・内線31・32

*音声ガイダンスに従い②をダイヤルまたはプッシュしてください。

私有地の草刈り等の管理を

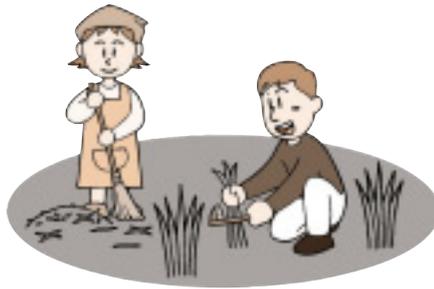
このところ、町内全域の私有地で草木が生い茂り、近隣の住民からハチの巣や害虫等の被害、苦情が数多く寄せられています。私有地は、所有

者の責任で管理するようになっていきます。

所有者や管理者は、近隣住民に迷惑がからないよう細心の注意を払い、草刈り等の管理をお願いします。刈り取った草は適切に処理し、野焼き等は絶対にしないでください。

町住民生活課

(49)8000



農業用廃プラスチックを適正に処理しましょう!

「混ぜればごみ、分ければ資源」という言葉があります。これは、本来資源としてリサイクルできるものが、ごみとして捨てられてしまうことにより循環の輪が断たれることを指しています。

農業用ビニルや肥料袋、あ

ぜ波、農薬の空容器などの「農業用廃プラスチック」は、生産者自らの責任で適正に処理することが法律で義務づけられています。

今回、農家を対象に農業用廃プラスチックを回収します。

回収日 11月10日(木)

時間 午前8時30分～正午

回収場所 香川県農協宇多津支店

県農協宇多津支店

(49)0731

角山運動公園温水プール 11月7～11日臨時休館

水の総入れ替えおよび設備点検のため、11月7日(月)から11日(金)まで休館します。12日(土)から平常通り開館します。

角山運動公園温水プール

(49)4770



広告

癒しの空間で施術を体験してみませんか

場 所 浜五番丁62-1 四国医療専門学校 本館1階 ※駐車場完備
受付時間 月～金曜日 9:00～18:30
電話番号 (0877)41-2345 お気軽に問い合わせ下さい。※土・日・祝日は休み

はり・きゅう・マッサージ
柔道整復

四国医療専門学校附属
鍼灸治療院・接骨院

炭火焼
炭串

本格炭火串焼と
本格一口火と
飲み放題の
お店です!!!

決男坊

浜三番丁25-7(四国健康村前)
営業時間/17:00～25:00・年中無休 ☎49-5339

11月14日から

「女性の人権ホットライン」

強化週間です

強化週間中は、平日の電話相談時間を延長し、休日でも電話相談を受け付けます。

「女性の人権ホットライン」

(全国共通・ナビダイヤル)

0570-070810

○相談員

人権擁護委員と高松法務局職員

11月14日(月)～20日(日)

平日

午前8時30分～午後7時

土・日

午前10時～午後5時

高松法務局人権擁護部第一課

087-8151531



11月12日～25日

「女性に対する」

暴力をなくす運動

夫・パートナーからの暴力、

性犯罪、売買春、セクシャル・

ハラスメント、ストーカー行

為や人身取引等の、女性に対

する暴力は、女性の人権を侵

害する行為であり、決して許

されません。この運動期間を

きっかけに、女性に対する暴

力について考え、暴力のない

社会づくりを進めましょう。

〈相談先〉

●香川県子ども女性相談センター

(配偶者暴力相談支援センター)

電話相談

087-8351321

月～土 午前9時～午後9時

(年末年始、祝日は休)

・Eメール相談

http://www.pref.kagawa.jp/

kosodate/josei/mail/

来所相談可能(要予約)

月～金

午前8時30分～午後5時15分

(年末年始、祝日は休)

・ホームページ

http://www.pref.kagawa.jp/

no-soudan/index.html

●香川県警察総合相談センター

#9110 (全国共通短縮

ダイヤル)または(087-

8310110)

最寄りの警察署でも相談で

きます。緊急の場合は11

0番へ

●かがわ男女共同参画相談プラザ

087-8323198

月～金

午前8時30分～午後5時

(年末年始、祝日は休)

※配偶者暴力防止法により、

重大な身体的暴力や生命・

身体に関わる脅迫には、保

護命令(接近禁止命令・退

去命令)を申し立てること

もできます。関連サイト

内閣府男女共同参画ホーム

ページ「配偶者からの暴力

被害者支援情報」

http://www.gender.go.jp/

e-vaw/index.html

「必ずチェック最低賃金!

使用者も 労働者も」

香川県最低賃金が10月5日

から改定されました。

時間額 667円

香川労働局賃金室

087-8118919

087-8118919

087-8118919

087-8118919

087-8118919

087-8118919

087-8118919

自動車不具合情報

ホットライン (国土交通省)

故障の内容にリコールの疑

いを感じたら...連ラクダ!

・フリーダイヤル受付

0120-744-960

(平日午前9時30分～正午、

午後1時～5時30分)

・自動音声受付

0335804434

(年中無休・24時間)

・ホームページ

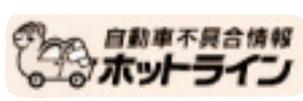
www.mlit.go.jp/RJ/

※メーカー・販売店とのトラ

ブルの解決、故障の修理の

受付など個人的な相談をす

る窓口ではありません。



Advertisement for Naigomikai (葬儀法要会館 なごみ) with contact info 0120-85-6622.

Advertisement for Gouda Dental Hospital (ごうだ歯科医院) with contact info (0877) 41-1711.

募集

「東日本大震災被災地支援ボランティア」募集

町では、東日本大震災の被災地支援のため、「ボランティアバス」を運行します。このバスに乗り、現地でボランティア活動をする希望者を募集します。

と き 11月23日(水)～27日(日)
と こ 岩手県陸前高田市

内 容 現地ボランティアセンターの要請による活動

(例) 清掃一般、がれき撤去等

●応募条件

18歳以上の町在住または通勤・通学する人(未成年者は保護者の同意が必要)

泊 場 岩手県一関市内のホテル

料 金 ①宿泊費(1泊朝食付き)
×2で1万2000円～1万6000円程度)

被災地は宿泊先の確保が難しく部屋により金額が異なります。正式には参加受付後、順次連絡します。

②食費

※往復の移動費とボランティア保険加入料は町負担

○準備物

作業服、作業靴、保険証等

※事前説明会で詳しく説明

定 員 20人

※定員になり次第締め切り

締 切 11月11日(金)午後5時

申 込 町総務課

※申込用紙は総務課にあります。町ホームページからダウンロードもできます。

●**申込方法** 町総務課へ持参または郵送。FAX・メール

可

●注意事項

・後日案内の事前説明会に必ず出席してください。

・バスでの車中泊と現地での2

日半の活動があります。健康に自信のある方の参加を

お願いします。

・活動の安全や自身の健康は

自分自身で管理いただくこ

とを十分理解し参加してください。

問 町総務課

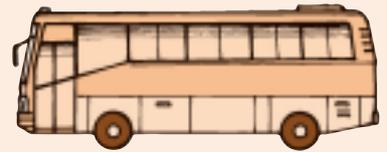
(49-8013 FAX49-0

662)

Eメール

soumu@town.utazu.kagawa.jp

行程スケジュール (予定)



11 / 23 (水) 宇多津町役場 午後3時発～高速道路(車中泊)～

11 / 24 (木) 岩手県一関市着～陸前高田市ボランティアセンター

<ボランティア活動午前9時～午後3時>～一関市ホテルへ(宿泊)

11 / 25 (金) ホテル～ボランティアセンター<ボランティア活動午前9時～午後3時>～ホテル(宿泊)

11 / 26 (土) 〃 <ボランティア活動午前9時～正午>～一関市へ 入浴・休憩後帰路(車中泊)

11 / 27 (日) 宇多津町役場 朝到着

太極拳健康体操教室

ゆつくりした動きで無理なく全身運動ができ、初めての方でも安心です!

と き 12月2・9・16日

午前10時～11時30分、

平成24年1月以降の予定

1月6・13・20・27日、

2月3・10・17日

(いずれも金曜日)

と こ 保健センター3階

内 容 認定指導員の山西久仁子

先生の指導で、太極拳の呼

吸法などを取り入れた一連

の動作を体操として実践。

料 金 1000円(全10回分)

○持参物 室内用シューズ(底

の薄いもの)・タオル・飲み物

申 込 町教育委員会生涯学習課

(49-8007)



生命保険の相談

■専門家による無料相談「保険クリニック宇多津店」では今月末まで生命保険の無料相談会を開催しています。相談では、保険のフロアが中立な立場で現在加入中の保険の内容から保険の見直し方法まで丁寧にアドバイスしてくれます。

■ご予約は「保険クリニック宇多津店」まで、相談は完全予約制。まずは電話かHPから問い合わせをしてください。

保険クリニック宇多津店
0120-54-0051

月曜～土曜 10時～18時30分

綾歌郡宇多津町浜2番丁19番17(宇多津ビブレ東隣)

広告

大人・中学生・高校生

英語

おしえます。

完全マンツーマン・国家資格取得邦人講師

英語屋宇多津教室 浜五番丁四有 ☎47-0760

宇多津発
こんぴら参詣道を歩く

宇多津からこんぴらへの参詣道をご存知ですか。江戸時代に盛んだったこんぴら参り——秋の気配を感じながら先人たちの見た風景、思いをたどる街道歩きです。距離は片道約17km、こんぴらさんまで歩きます。



と 11月12日(土)

○集合場所・出発時間

- ①宇多津駅前 午前8時45分
- ②町役場前 午前9時

(※琴平町の高灯籠で解散)

イキイキ健康フェスタ 総合型クラブ「DISPORT・キラキラうたづ」

内 容	スポーツ吹矢	ミニテニス	キンボール
			
	80~120cmの筒にビニール製の矢を込めて5mから12m先の的に命中させます。	ボールはビニール製。2人1組で行います。用具は貸します。	直径120cmのボールを使って多彩なゲームを行います。
日 時	12月11日(日)		11月23日(水・祝)
	受付 午前9時30分~ 教室 午前10時~ 大会 午前11時~正午	教室 午後1時30分~ 大会 午後2時30分~ 4時30分	午前9時30分~ 午後0時30分
費 用	会 員 18歳以下...300円 非会員 18歳以下...500円	一般...500円 一般...800円	会 員 200円 非会員 500円
対 象	宇多津町在住、もしくは町内で就学・就労されている方・DISPORTキラキラうたづ会員で小学生以上		小学生以上
定 員	40人		なし
場 所	北小学校体育館		
準備物	体育館シューズ、汗のための着替えとタオル、水分補給飲料の予備		
注 意	未成年者の申し込み、参加は保護者の責任で願います。体育館に更衣室はありません。運動のできる服装でお越しください。		
申 込	DISPORT(ディスポート)・キラキラうたづ 事務局 ☎090-8166-3386 FAX56-7188 メール info@disport-kirakira.jp		

定 20人
料 500円(保険料・資料代)
※弁当、水筒、帰りの旅費などは各自持参
問 うたたまの会(玉井) 090-7541-9764
JR四国丸亀駅フープラザ(25-0170)

申 11月1日(火)~22日(火)
※申込多数の場合は、実行委員会にて抽選します。
問 うたづの町家とおひなさん実行委員会事務局 (産業振興課内) 49-8009
来春の3月3日(土)・4日(日)に開催する「第9回うたづの町家とおひなさん」への出店者を募集します。

「第9回うたづの町家とおひなさん」出店者募集

【広告】 介護付有料老人ホーム
アミーユ香川宇多津
★保証金は無料! ★全室個室でプライバシー保護
★要支援から要介護5までの方のご入居募集中
(町内浜九番丁142-4) ☎49-9221 担当・波多野・坂井
高齢者向け優良賃貸住宅
ワイ・フラット
★ご入居公募中! ★町より家賃補助あり ★60歳からの安心生活
宇多津町浜九番丁145-1 問合せ 管理室 ☎41-0466 担当 山城 町役場 ☎49-8012

【広告】
家族葬会館
うたづ葬祭
まごころ会員募集中
会員の方は葬儀・法要
基本料金10%割引 電話のみでOK
○140名収容可 ○24時間受付
(有)うたづ葬祭
☎49-2028

みんな集まれ!
第13回こども相撲大会

参加者募集

鍋谷コミュニティ分館前で「こども相撲大会」を行います。参加者にはおいしいおにぎりと参加賞、入賞者には豪華景品を用意してお待ちしております。大人向けのゲームも企画していますので、相撲と秋のにぎわいに家族でお越しください。

※後日、各小学校に申込用紙を配布します。

12月4日(日)
午前9時30分

鍋谷コミュニティ分館前
商工会青年部
(49-13311)



いきいき生涯スポーツ
「グラウンド・ゴルフを
やってみよう会」

グラウンド・ゴルフは、初めての方でも気軽に楽しめるスポーツです。用具の準備は必要ありません。ぜひ参加してみませんか?

11月20日(日)
午前8時30分集合
(雨天の場合翌日)

中央公園グラウンド
無料

うたづグラウンド・ゴルフ
クラブ 前川 (49-0416)

第3回異業種交流会
「ビジネス・コミュニケー
ション」宇多津

12月5日(月)
正午〜午後2時

ホテルセントカテリーナ
宇多津

1000円(昼食代)

11月28日(月)
事前申し込みが必要

坂出法人会宇多津支部
(49-13311 FAX 49-1314)

貸農園の利用者募集

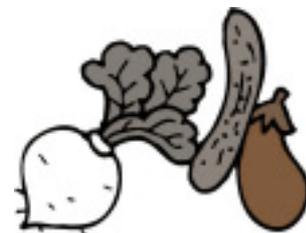
遊友健康づくりの会が委託されている貸農園に空きができましたので、利用者を募集します。

新町大東川橋西側
1区画(30㎡)
1000円/年

カルチャー講座 (町教育委員会・香川短期大学共催)

講座名	木村日出夫氏による 俳句入門講座	ソーシャルメディアと 地域社会 震災後更に注目を集める 新しい双方向メディアについて	クリスマス料理に 挑戦しよう!!
全5回(第1回は終了)	全5回(第1回は終了)	全6回	全1回
開講日時	第2回目 11月12日 第3回目 11月26日 第4回目 12月10日 第5回目 12月17日 毎週土曜日 10:00~12:00	11月12・19日・12月3日 土曜日(各回2講づつ実施) 1講目10:00~ 2講目11:10~	12月3日(土) 9:30~12:30
材料費等	無料 ※出席可能日のみ参加可		材料費 1,000円
準備物		筆記用具	筆記用具・エプロン 三角巾・ハンドタオル
締切	各回 講座の前日	11月7日(月)	11月21日(月)
場所	香川短期大学 渚荘	香川短期大学 3F	香川短期大学 食物栄養棟 調理実習室
申込	香川短期大学地域交流センター ☎49-8053(午後直通)		

詳しい説明・お申し込みは、香川短期大学(☎49-5500(午前))までお気軽にお電話ください。



遊友事務局・綾田
090-1527-88980

広告

心療内科 精神科 神経内科

松浦こどもメンタルクリニック



診療時間 午前9:00~12:00 午後2:00~6:00
休診日/木曜・日曜・祝日

幼児、学童、思春期、青年期のこころの悩みの相談
臨床心理士による各種検査カウンセリング

宇多津町浜六番丁78番地12 ホテルサンルート南側

予約制 ☎ 0877-56-7358

電話受付/8:45~18:00

広告

2日間の年賀状作成コース!

- 講習は筆王ソフトを使って行います。※ソフト料は講習料金に含まれております。
- 筆王ソフトはお持ち帰り頂けるのでご安心ください。

どちらか希望の日時をお申込み下さい。

日	時	時間	講習料	定員
11月14日・15日	9:30	~12:30	6,000円	10名
11月21日・22日	9:30	~12:30	6,000円	10名

お申込み・ご質問等はお電話下さい。
また、資格をとりた方に通じた検定対策コースもございます。

宇多津町浜1番丁7-9(ゴールドタワー南)

KFシステム ☎0877-43-6850



イベント

宇多津町文化協会主催
12日・13日に文化祭
(芸能祭・文化展)

会員の皆さんが1年間努力された成果や作品が「ユープラザうたづ」に集結します。11月12日(土)午前10時〜午後5時、13日(日)午前10時〜午後4時の2日間です。今年、文化協会も30周年の節目を迎えました！30周年の特別行事として、①宇多津北小学校・宇多津少年少女合唱団・宇多津中学校吹奏楽部・香川短期大学及び、いきいきクラブ(老人会)の皆さんも参加し、まさに「老若男女」町を挙げての出演となります②観客の皆さんにも楽しんで頂けるように、抽選会・スタンプラリーなどを企画、盛り沢山の景品も取り揃えてお待ちしております③30周年の記念誌も発行の予定です。ぜひ、お誘い合わせのうえ、ご来場ください。

なお、抽選券・スタンプラリーは、「文化祭プログラム」に掲載しており、ユープラザうたづ、教育委員会、文化協会各団体で配布しています。(文化協会)

暮秋に桜並木お目見え?

ピンクのイルミネーション 点灯イベント

まちづくりアクションプラン協議会や多くの協賛者によって、JR宇多津駅から臨海公園までの桜並木に設置されたイルミネーション。今年も秋の終わりにピンク色に輝く約8万球のイルミネーションが点灯されます。



桜イルミネーションに合わせ、JR宇多津駅の南北駅前広場のブルー色に輝く約4万球のイルミネーションも駅の乗降客や住民の目を楽しませてくれます。

点灯イベント

11月26日(土)午後3時予定
宇多津ビブレ浜街道前駐車場

点灯場所

宇多津駅から臨海公園までの桜並木
宇多津道駅・公園線約800m

点灯時期

11月26日(土)〜平成24年1月31日(火)の日没から午後10時

問い合わせ

まちづくりアクションプラン協議会事務局
(49-8009)

「家庭の日」ポスター作品展

町内の小・中学生が「家庭の日」をテーマに描いたポスターが、11月の「子ども・若者育成支援強調月間」に合わせて展示されます。ぜひご覧ください。

11月1日〜15日
うたづ海ホタル



実地体験交通安全講習会

坂出交通安全協会(宇多津支部)による交通安全講習会を行います。交通事故等を起こさない安全な運転を心がけるためにも、ぜひご参加ください。

11月17日(木)

午後6時50分〜8時30分
町保健センター4階

内容

- 交通安全実地体験
- 交通安全映画上映
- 優良運転者表彰等
- 法令講習

問い合わせ

坂出交通安全協会
(46-0361)



広告

規定制服販売店 **kanko**

ことばきや化粧品店

宇多津町伊勢町
☎49-0103

ネーム入れは無料です!

●長袖シャツ ●半袖シャツ
●ブルマー ●ハーフパンツ
●ホッピングパンツ
●エプロンセットには

ネームがすぐ入ります!

宇多津小学校・宇多津北小学校・宇多津中学校 指定店

広告

(有)エクステリア倶楽部

より快適に、より心地よく、新しいライフスタイルを!!

Welcome Exterior & Garden Homepage

エクステリアとガーデンの最新情報と施工例が満載!

<http://exclub.jp>

エクステリア倶楽部 岐阜 〆リック

宇多津町浜七番丁 104-1
飯山事務所 TEL 0877-59-7250
E-mail/ exclub104@nifty.com

.....
ともに支え合う地域づくり
 講演会

講演会

地域の「地域力」を高め、地域における支え合いの大切さ、高齢者を含めた社会的弱者を支え合う仕組みを一緒に考えてみませんか。多くの方の参加をお待ちしています。

【と き】 11月6日(日)

午前9時30分～

【と き】 ユープラザ(うた)

視聴覚室

【申】 町社会福祉協議会

(49-02287)



.....
子育て講演会

「すべていいのちが

輝くために」

「いのちってあったかい」「性を大切にすることはいいのちを

大切にする事」。その意味を皆さんにお伝えします。

講師 NPO法人「いのちの応援舎」山本文子理事長

【と き】 11月19日(土)

午前10時～正午

(9時30分開場)

【と き】 町保健センター4階

【対】 子育て中や、子育てに関心のある方

【料】 無料



ぜひ皆さんに
 聴いてほしい講演です。

【問】 町社会福祉協議会

(49-02287)

.....
第23回MOA美術館

うたづ児童作品展

【と き】 11月1日(火)～6日(日)

(6日は午後3時まで)

【と き】 ユープラザ(うたづ)

【問】 MOA美術館坂出市・中

讃児童作品展実行委員会

(087-8668-0022)

.....
第14旅団創隊5周年及び

善通寺駐屯地開設61周年記

記念行事

【と き】 11月6日(日)

午前10時～午後2時

【と き】 陸上自衛隊善通寺駐屯地

【内】 観閲式、音楽演奏、装備品展示、災害派遣等活動写真展

【真展】

※台風等の荒天時は中止

※本年度は、訓練展示(オートバイドリル・空挺降下・模擬戦闘訓練、戦車の体験乗車は実施しません。

※JR善通寺駅からシャトルバス(約20分間隔)を運行

【問】 第14旅団広報班

(62-23311)

.....
廃校キャラバン04

「ミンナのナヤ」を提案

【社】 香川県建築士会中讃支部青年部会が中心となり、地域の空きスペースの活用方法を提案しています。今回は、非常時に備えて必要な物資を自分達で蓄える仕組み「ミンナのナヤ」

を提案します。皆さんも一緒に地域防災を考えてみませんか。期間中、講演会や東日本大震災の被災地を支援しているZENKON湯の取り組み、防災グッズの紹介などを行います。

【と き】 11月3日(木)～6日(日)

午前10時～午後5時

【と き】 今市の家(網の浦郵便局から東へ10m)※駐車場は町役場をご利用ください。

☆特別プログラム
講演会1
 3日(木)午後2時
 演題「備えあれば憂いなし」
 講師 丸亀市川西地区自主防災会会長 岩崎正朔さん



会場の「今市の家」

.....
講演会II

5日(土)午後2時

演題「被災地にお風呂を」

講師 ZENKON湯代表・建築家 齋藤正さん

ワークショップ

6日(日)

午後1時30分～(随時)

「身の回りのもので生きるための道具をつくらう」

※詳細情報はブログをご覧ください。

だそ。

<http://haicara.exblog.jp>

【問】 廃校キャラバン04実行委員会

41-0375(JMA内) 松浦

.....
第16回ドリーム祭り

【と き】 11月3日(木)

午前10時～午後4時

(喫茶コーナーは午後3時まで)

【内】 宇多津ビブレ1階正面入口

喫茶コーナー・フリーマーケット・衣類リサイクル・手作り体験・手芸品販売など

【問】 ドリームパラダイス

(49-08089)



鍋屋の郷で
ゆったり過ごしてみませんか



●地域にぬもるお宝・珍品展
11月11日(金)～14日(月)

鍋谷コミュニティ分館

家庭や個人で所有しているお宝の
出展をお待ちしています。



●鍋屋歴史散策と
竹葉・団扇の製作体験

11月14日(月)・12月1日(木)

午前9時30分～午後4時

鍋屋歴史散策・昼食(両日)

竹葉づくり(14日)

千支の団扇づくり(1日)

2000円

15人

鍋屋歴史散策グループ

野田(090-4788-4240)

渡辺(090-1008-7509)



目安箱
設置しました!



・庁舎1階
・ユープラザ
・やすらぎプラザ

子育て相談
コーナー

「心の強さを培うために」

子育てワンポイント

心の根っこを育てましょう

愛情のこもった親子の触れ合いが、子どもの心の栄養(心の強さ)です。

集団の場や兄弟の間で、知らず知らずのうちに「勝ち負けの言葉」を使っていますか。その子どもには一人ひとりに個性があり、また持ち味が違うことが分かっていても、親は他の子と比べてしまう傾向にあります。

「勝ち負けの言葉」を使わず、その子自身の進歩を認めて、子どもの心に響く言葉をかけてあげましょう。

急がず慌てず子どもの育ちを「待つ」親の姿勢は、何がおきても味方でいてくれる、信頼されていると安心して、子どもは自分の世界を広げていけるのです。そして人を押しつける私の強さではなく、自分の良さも生かしながら周りの人との関係も大事にできる本当の心の強さを培っていきましょう。



心を逃さず、心の根っこを育むために、まずは、親自身がのびのびと幸せな気分でごきましょう。

子どもの心に届く言葉を捜して……。

入札等結果情報 (9月1日～9月30日執行分)

(単位:千円、消費税抜き)

種別	工事(業務)名	執行方法	入札等執行日	落札金額	落札者
工事請負	町道網の浦新開線老朽管布設替工事	指名競争入札	H23.9.15	9,150	(有)宮本設備工業
工事請負	新青の山配水地バイパス管布設工事	指名競争入札	H23.9.15	6,500	山本建設(株)
工事請負	公共下水道網の浦地区浸水対策雨水ポンプ設備設置工事	指名競争入札	H23.9.29	24,500	(株)カナック
業務委託	宇多津小学校耐震改修等工事 実施設計業務	指名競争入札	H23.9.30	3,900	(株)真鍋令建築設計事務所

①浜一、二、三、四番丁（イベント広場：浜三番丁24番地1）11/15・30
 ②浜五番丁（一号児童公園）11/11・28
 ③浜六番丁（二号児童公園）11/14・29
 ④浜七、八、九番丁（中央公園東側入口）11/10・25
 ⑤町内全域（町役場駐車場）毎週土曜日 ※各場所に午前8時30分までに出してください。



問
 町住民生活課
 (49-8000)
 ・自治会
 ・自治会未結成区域や事業所
 ・JR宇多津駅南口
 ・サポートセンター前
 (サポートセンター前)

今月の納期限

- 11月30日(水)**
- 固定資産税（第4期）
 - 国民健康保険税（第5期）
 - 介護保険料（第5期 [11月分]）
 - 後期高齢者医療保険料（第5期 [11月分]）
 - 平成23年度下水道事業受益者負担金（第3期）



問
 町住民生活課
 (49-8000)
 ※23日(祝・水)の不燃ごみ収集はありません。

「みのない美しいまちづくり」のため、町内一斉のクリーン作戦を実施します。自治会、職場、個人などできるだけたくさんの方々に参加いただき、地域や職場周辺の清掃活動に協力をお願いします。

11月6日(日)
 午前8時30分～10時
 (小雨の場合は実施)
 各自治会の集合日時
 実施区域 町内全域
 集合場所

11月6日にクリーン作戦

祝日の可燃ごみ収集

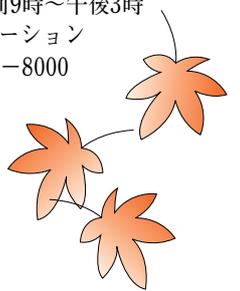
11月3日(祝・月・木地域)は、通常通り可燃ごみの収集を行いますので、8時30分までに出してください。角山環境センターでも、祝日の可燃ごみの受け入れを行っています。(受入時間11午後2時～4時、有料)

相談あれこれ

- 行政相談**
 回 第3金曜日 午後1時～3時
 場 町保健センター2階研修室
 問 町総務課 ☎49-8013
- 人権相談 (隔月)**
 回 12月9日(金) 午前10時～午後3時
 場 町保健センター2階研修室
 問 町住民生活課 ☎49-8000
- 納税相談**
 回 月～金 午前8時30分～午後5時
 場 町税務課
 問 町税務課 ☎49-8004
- 高齢者相談**
 回 月～金 午前8時30分～午後5時
 場 地域包括支援センター (保健センター1階)
 問 地域包括支援センター ☎49-8740
- 健康相談**
 回 毎週水曜日 午前9時～11時30分
 場 町保健センター健康相談室
 問 町保健センター ☎49-8008
- 回 第1・3月曜日 午後12時30分～3時
 場 やすらぎプラザ
 問 地域包括支援センター ☎49-8740
- 回 第2・4金曜日 午前9時～11時
 場 サポートセンター
 問 地域包括支援センター ☎49-8740
- 病態栄養相談 (要予約)**
 回 第1・3・5水曜日 午前9時～11時30分
 場 町保健センター健康相談室
 問 町保健センター ☎49-8008

- 育児相談・栄養相談**
 身体計測・保健師相談・栄養士相談
 回 11月25日(金) 午前9時30分～11時
 場 町保健センター健康相談室
 問 町保健センター ☎49-8008
- 子育て相談コーナー**
 子育てに関すること、いじめ、虐待など
 回 月～金 午前9時～午後5時
 問 町保健福祉課 ☎49-8003
- 障害者相談 (身体・知的・精神) (要予約)**
 回 月～金
 問・受付 町保健福祉課 ☎49-8003
- 児童心理司によるこども相談 (要予約)**
 子育てや子どもの発達に関する相談など
 回 11月14日(月)
 午前9時～正午、午後1時30分～4時30分
 場 町保健センター診察室
 問 町保健センター ☎49-8008
- 臨床心理士によるこころの相談 (要予約)**
 ストレスや対人関係の悩みなど
 回 11月10日(木) 午前9時～正午
 場 町保健センター診察室
 問 町保健センター ☎49-8008
- 子ども教育相談**
 回 月～金 午前8時30分～午後5時
 場 少年育成センター
 問 少年育成センター ☎49-4001
- 言語聴覚士によることばの相談 (要予約)**
 回 11月24日(木) 午前9時～正午
 場 町保健センター診察室
 問 町保健センター ☎49-8008

- 一般相談 (要予約)**
 家庭不和、離婚、財産問題、老人福祉、母子・父子福祉問題、その他日常生活のあらゆる問題
 回 毎週火曜日 午前9時～正午
 場 町福祉センター相談室
 問 町社会福祉協議会 ☎49-0287
- 身体障がい者相談 (要予約)**
 回 第3金曜日 午後1時30分～3時
 場 町福祉センター相談室
 問 町社会福祉協議会 ☎49-0287
- 法律相談 (隔月・要予約)**
 回 11月8日(火) 午前9時～正午
 場 町福祉センター相談室
 問 町社会福祉協議会 ☎49-0287
- 介護相談・ボランティア相談**
 回 月～金 午前9時～午後5時
 場 町福祉センター相談室
 問 町社会福祉協議会 ☎49-0287
- 電話相談**
 福祉を中心としたあらゆる相談
 回 月～金 午前9時～午後5時
 問 町社会福祉協議会 ☎49-0287
- 交通相談**
 回 毎月第4金曜日 午前9時～午後3時
 場 うたづ安全安心ステーション
 問 町住民生活課 ☎49-8000



紅葉が美しい季節 風邪に負けない体づくりを!

秋も深まり、朝晩冷え込むようになるにつれ、木々の紅葉が美しい季節となりました。季節の変わり目は、体調を崩しやすい時期です。旬の食材から栄養をしっかりと補給して、風邪をひきにくい体づくりを心がけましょう。また、空気も乾燥してきます。手洗い・うがいで風邪を予防し、バランスの良い食事で風邪に対する抵抗力や免疫力を高め、適度な運動で体力をつけ、十分な睡眠をとって寒さに負けない体を作りましょう。

今月の食材はリンゴです。リンゴは、これからが一番おいしい時期です。リンゴには、腸内環境を整えてくれたり、血糖値の上昇をゆるやかにしてくれる働きのある食物繊維が豊富に含まれています。そのまま食べてもおいしいですが、すりおろして料理のかくし味に使ったり、小さく刻んでサラダに入れたりと様々な料理に使用できます。また、焼きリンゴやアップルパイ、リンゴジャムなど少し手を加えて、旬のおいしさをたっぷりいただきたいですね。秋の味覚がたくさん出回る時期です。おいしく食べて、体を適度に動かし、今月も健康に過ごしましょう。

リンゴのヨーグルトケーキ

今月はリンゴを使ったヨーグルトケーキをご紹介します。ヨーグルトが入っているので、しっとりしておいしくいただけます。ティータイムに一品添えてみてはいかがでしょうか？
ぜひ、お試しください。

【材料】(4人分)

薄力粉	60g
ベーキングパウダー	小さじ1/2
卵	1個
砂糖	50g
プレーンヨーグルト	50g
バター	30g
リンゴ	1/4個
レーズン	適量

【作り方】

- ①ボウルに卵と砂糖を入れてマヨネーズ状になるまでかき混ぜる。
- ②①にプレーンヨーグルトを加え、混ぜる。
- ③小麦粉とベーキングパウダーを合わせてふるい②に加え、さっくりと混ぜる。
- ④リンゴはきれいに洗い、皮付きのまま1cm角に切る。
- ⑤③の生地に④と溶かしバターを混ぜ、カップに流し、レーズンをのせて180℃のオーブンで焼く。



人口の動き (10/1現在推計値) ●人口 …18,485人 ●世帯数 8,083世帯

各課連絡先電話番号・メールアドレス

- 〈住民生活課〉
ごみ・し尿係 ☎49-8000
戸籍・住民票係・年金 ☎49-8002
jyumin@town.utazu.kagawa.jp
- 〈保健福祉課〉
福祉・保育所 ☎49-8003
jyumin@town.utazu.kagawa.jp
- 〈健康増進課〉
国民健康保険・長寿医療・介護保険
☎49-8001
jyumin@town.utazu.kagawa.jp
- 〈保健センター〉 ☎49-8008
hoken-c@town.utazu.kagawa.jp
- 〈税務課〉 ☎49-8004
zeimu@town.utazu.kagawa.jp
- 〈出納室〉 ☎49-8005
- 〈教育委員会〉 ☎49-8007
kyouiku@town.utazu.kagawa.jp

- 〈水道課〉 上水 ☎49-8010
下水 ☎49-8011
suidou@town.utazu.kagawa.jp
- 〈建設課〉
土木・建築・町営住宅 ☎49-8012
kensetsu@town.utazu.kagawa.jp
- 〈政策調整室〉 ☎49-8600
suidou@town.utazu.kagawa.jp
- 〈産業振興課〉 ☎49-8009
kensetsu@town.utazu.kagawa.jp
- 〈総務課〉 ☎49-8013
soumu@town.utazu.kagawa.jp
- 〈議事事務局〉 ☎49-8014
gikai@town.utazu.kagawa.jp
- 〈地域包括支援センター〉 ☎49-8740

宇多津町ホームページアドレス
http://www.town.utazu.kagawa.jp

う～みん・ゆ～みんの「うたづ情報ナビ」 携帯電話サイトQRコード

トップページ
www.u-min-machinavi.com/
●まちなび
●恋sナビ
●くらしナビ

子育て証明書の取得コーナー
www.u-min-machinavi.com/
kurashi/makeid/
キーワード u415

子育て・生活情報配信「くらしナビ」登録コーナー
utazu589001@once.88island.jp
・子育て支援情報
・町からのお知らせ
・防災情報など