

# 広報うたづ

584号



12/17 第6回クリーン作戦と餅つき大会（香川短期大学）

主な内容	■「新年のあいさつ」	2
	■特集	3
	「海拔表示板」設置	ほか
	■行政あらかると	6
	「ジェネリック医薬品を 上手に利用しよう！」	ほか
	■ニュースラッシュ	11
	■インフォメーション	18
大東川クリーン作戦	ほか	

2012 **1** 月

町役場へのご意見・ご提言は電話0877(49)8211まで  
(各課へご用のある方は、裏表紙に記載してある連絡先へお願いします。)

# 年頭のご挨拶を申し上げます



新春を迎え、皆様に心よりお慶びを申し上げます。平素は町政運営に多大なるご理解、ご厚情を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、3月11日に発生した東日本大震災で自然の力がもたらす災いの大きさに日本中が涙した年でした。これを機に、地域や住民相互の社会的なつながりが希薄となった時代の中で、忘れかけていた人と人との「絆」の大切さを再認識いたしました。一方、

社会経済情勢は、少子高齢化、経済のグローバル化、高度情報化が急速に進行しており、今まで以上に克服すべき多くの課題を抱え、行政需要はその量・質とも異なります。複雑多様化しております。

そのような中、当町では、住民が町政に関してどのような考えを持っておられるのか、じかに皆様の生の声を聞く取り組みとして、「町長出前座談会」・「こんにちは町長室」を実施いたしました。実現までには時間を要する事柄も多々ありますが、まずは皆様のご意見を真摯に受け止め、議論を交わしながら町政に反映させていきたいと考えております。また、より一層の教育環境の充実を目的とした小・中学校へのエアコン整備、生活を支援するためのゴミ袋の値下げ等も実施いたしましたところであります。

今年も、将来高い確率で発生が予想されている東南海・南海地震を想定した防災対策事業などの施策を講じるとともに、なお一層の行財政改革を実施し、限られた経営資源の最適配分、事業の選択と集中の徹底を図らなければならないと考えております。私自身、強い意志と意欲を持って、歴史と文化の薫り立つこの町が更に発展するように心魂を傾け、住民の皆様と同じ目線に立った行政運営に取り組み所存であります。

年頭に当たり皆様方のご多幸を祈念いたしますとともに、今年も格段のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。新年のごあいさついたします。

平成24年 元旦

宇多津町長 谷川 俊博

## 謹賀新年

新春を迎え皆様に謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

旧年中は何かとお世話になり誠に有難うございます。

新年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

町議会議長 青木 義勝

町議会副議長 大松喜次郎

議員 井原 猛雄

議員 藍川佳津樹

議員 池田 弘昌

議員 宮本 隆

議員 柴村 賢三

議員 濱中 保夫

議員 西本 祐子

東日本大震災における甚大な津波被害を受け、沿岸部に位置する当町においても、津波対策は大きな課題です。今回、町では津波から避難する際の目安とするため、町内 45 か所に海拔表示板を設置しました。

### 設置箇所図



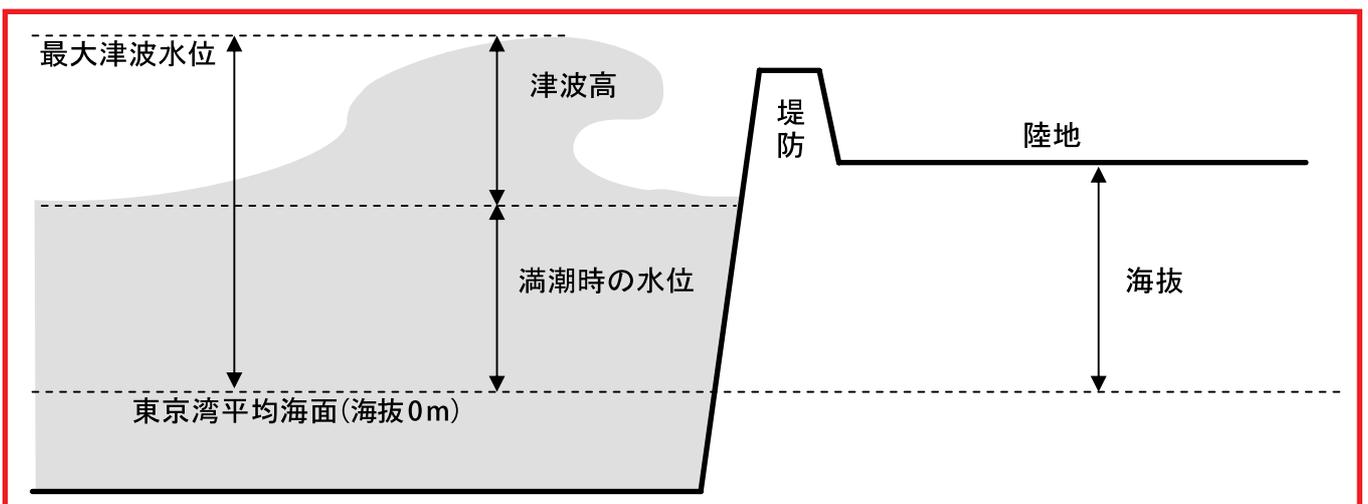
全体は青色で、赤地の部分に海拔を表示しています



海拔って何？



表示板を目にするたびに、防災について考えてもらうことも目的としています。



※**海拔**とは一定の海面を基準として表した、山や陸地の高さで、日本では東京湾の平均海面を海拔 0 mとしています。

※**津波水位**とは東京湾平均海面から津波発生時の海面までの水位です。

※香川県南海地震被害想定では宇多津町の最大津波水位は 2.5m となっています。(平成 17 年 3 月時点)

☆作成 防災士 2 名

## 8 か月たった被災地 今も残る津波の爪痕

昨年3月11日に起こった東日本大震災では、皆さんもご存知のとおり、東北地方を中心に各地域で壊滅的な被害を受けた自治体が多数ありました。その一つに、岩手県陸前高田市があります。かつては7万本の松があり、名勝「高田松原」として有名だった海辺に、1本だけ松が残されているところです。市役所をはじめ、市内約4000棟の家屋が被災し、うち9割が全壊でした。

震災から8か月以上が経過しても、津波による爪痕は癒えていません。ところが、訪れるボランティアの人数は、ピーク時の1割ほどに減少しており、「ぜひ手伝ってほしい」との声をいただきました。

そこで今回、甚大な被害を受けた同市の復興支援に向け、11月23日から「被災地支援ボランティアバス」を運行しました。一般公募で集まった21人が参加し、車中泊を経た午前9時から、陸前高田市ボランティアセンターの指示を受け、活動に励みました。

### 11月24日 活動1日目

ねじ曲がったガードレールに、根元から折れた電柱。信号機や標識も一切なく、視界に入るのは一面の土砂と瓦礫の山だけ。そんな風景を眺めながら到着したボランティア活動の現場。岬に位置し、包まれるように津波が襲ってきた場所だそうです。

1日目の作業は、依頼者であるお年寄りの私道上に積み上げられていた瓦礫の山を、通行の妨げにならない場所に撤去することでした。岩、木材、雑草などが入り混じっており、分別に時間がかかりました。

作業終了後、仮設市役所を訪問。市長、副市長にお会いし、出発式で宇多津中学校と町婦人会、香川短期大学から預かった寄せ書きを手渡しました。



### 11月25日 活動2日目

一気に気温が下がり、雪もちらつく中、昨日と同じ現場での作業。前日、私たちが片付けた私道上にバスを止め、歩いて現場に向かう別のボランティアグループと出会いました。早速、昨日の作業が役に立ったのだと実感でき、みんなで微笑み合いました。

2日目の作業は、依頼者が来年、畑を耕すために、埋もれている石と瓦礫を除去することです。シャベルとツルハシで畑を耕し、整地していきます。重労働でしたが、来年、この地が緑でいっぱいになることを想像しながら頑張りました。

作業終了後、市街地へ。想像以上の光景に、改めて津波の恐ろしさを実感するとともに、復興に協力したいという思いを、より深めました。

### 11月26日 活動最終日

全員で、「残ったすべての力を使いきろう」と臨んだ最終日。前日に引き続き、畑の整地作業を行いました。短い時間でしたが、参加した人たちは残された力を出し切り、無事に作業を終えました。

作業終了後、全員でおそろいのベストに寄せ書き。21人それぞれの思いを、地元のボランティアセンターに託してきました。



## 参加した人たちの被災地支援ボランティア体験談

青々と  
畑に広がる  
復活菜

多くのボランティアがあらゆる所から駆けつけており、助け合いの精神あふれる日本国民はまだまだ捨てたものではないと感じた。

市長の「必ず美しいまちに復興させるので、その時は遊びに来てください」という力強い言葉に強く胸を打たれました。

一日でも早く被災された方々の生活が元に戻ることを祈っている。一人ひとりの力は微々たるものかもしれないが、多くの人が集まれば大きな力になることを常に思い、今後も活動していきたい。



人間は自然の驚威の前では無力かもしれない。しかし、私たちが力を出し合えば、この苦難から一歩踏み出そうとする被災者にとって、少しでも希望が見えてくるのではないだろうか。

被災地を自分の目で見て、テレビ報道で見るよりも生々しいものがあった。街は消えて何もなくて、改めて津波の大きさが壮絶なものであったことを感じた。街の復旧・復興には、どれほどの時が必要かわからないが、多くの人たちがボランティアとして活動し、少しずつでも前進してほしい。長い目で災害支援をしていかなければならないと感じた。

震災から8か月以上経ったのに、まだ見上げるほど大きな瓦礫の山がたくさんあったことに驚いた。旧市役所周辺の風景は、かなり衝撃的だった。これだけの被害を受けて後ろ向きな考え方にならずに「頑張ろう！ 日本」と言えるところが、やっぱり素晴らしいな、と思った。

### ボランティア活動を終えて

被災地の悲惨な状態に衝撃を受けながらも、そこで出会ったたくさんの方々の笑顔と「ありがとう」の言葉に励まされ、3日間のボランティア活動を行うことができました。

震災から8か月が経過した今もなお、津波による被害は生々しく残っていて、その光景を見るたび、胸が痛みました。しかし同時に、小さな畑に植えられた野菜や、プレハブの店舗が並ぶ一角を見つけることもあり、少しずつではありますが、復興に向けて確かに動き出していることを感じられました。

今回、私たちが行ったボランティア活動は、これから長い時間を要するであろう復興への道の、ほんの小さな一歩に過ぎないかもしれませんが、その一歩の積み重ねが、かつての美しい陸前高田市の復興に繋がっていくと信じます。

今回出会ったすべての方に感謝するとともに、被災された方々が今まで以上に笑顔でいられるよう心から願い、応援したいと思います。



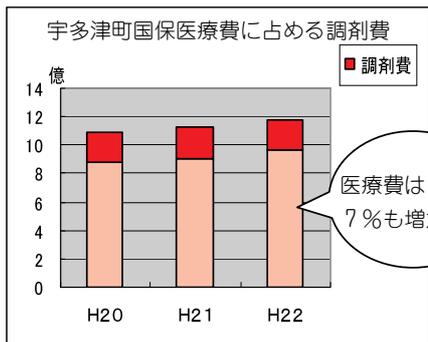
〈国保のはなし〉

ジェネリック医薬品を

上手に利用しよう！

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、最初に作られた薬（先発医薬品）の特許終了後に製造・販売される薬で、先発医薬品と同じ有効成分や効果などを持っています。開発コストが抑えられるため、先発医薬品に比べて薬の価格が安く、自己負担の軽減や医療保険財政の改善にもつながります。

町国保の医療費は、年々増加し、そのうち2割を調剤費が占めています。（左表）今後も医療費が増え続けると、保険料を引き上げる可能性があります。



★ 医療費節約のポイント ★

- ジェネリック医薬品を上手に利用しましょう。
- 薬は用量・用法を理解して正しく使いましょう。
- かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ちましょう。
- 診療時間内の受診を心がけましょう。
- 同じ病気で複数の医療機関にかかるのは控えましょう。
- 食生活や運動など、日頃から健康づくりに気を付けましょう。
- 病気の早期発見・早期治療を心がけ、定期的に健康診断を受けましょう。



ジェネリック医薬品への変更を希望する場合は、医師や薬剤師に変更できる薬の特徴や価格、変更した場合の注意点などについて、しっかり説明を受けましょう。町では、ご希望の方に「ジェネリック希望カード」をお渡しています。

一人ひとりが適正受診に努め、みんなが安心して医療を受けられる制度を維持していくため、ご理解・ご協力をお願いします。

町健康増進課

(49-80001)

■高額医療・高額介護合算療養費制度

各医療保険（国民健康保険・社会保険・後期高齢者医療保険など）制度における同一世帯内で1年間に『医療』と『介護』の両方に自己負担があり、その合算額が介護合算算定基準額（下表参照）に500円を加えた額以上の場合は、申請すれば超えた額が支給されます。

支給申請は、対象と思われる方（国保および後期高齢者医療の被保険者）に、町及び香川県後期高齢者医療広域連合より申請勧奨のお知らせが送付されますので、申請手続きを行ってください。

申請には、被保険者証、申請者の印鑑、振込口座の分かるものを持参してください。

※ 平成22年度分の申請は、平成22年8月1日から平成23年7月31日までが対象期間です。

介護合算算定基準額

所得区分	国民健康保険(社会保険など) + 介護保険 〔70歳未満の人がいる世帯〕		国民健康保険(社会保険など) + 介護保険 〔70歳から74歳の人がいる世帯〕		後期高齢者医療保険 + 介護保険
	現役並み所得者 (上位所得者)	126万円		67万円	
一般	67万円		56万円		56万円
低所得者 (町民税非課税世帯)	II	34万円		31万円	31万円
	I			19万円	19万円

(注) 平成21年度分（計算期間が平成21年8月1日から平成22年7月31日）については、随時申請を受け付けていますが、平成24年7月31日を過ぎると申請できなくなりますので、注意してください。

町健康増進課 (49-8001)

## 坂出市消防本部のお知らせ

消防本部の119番回線工事のため、次の日時につながりにくくなる場合があります。つながらなかつた場合は、再度かけ直していただくと通話可能となります。

ご迷惑をおかけしますが、よろしく願います。

※1月16日(月)

午前10時30分頃・午後1時頃

※3月13日(火)

午前10時30分頃・午後1時頃

問 坂出市消防本部

(46-0119)



## 20歳の人は国民年金に

### 加入しましょう

国民年金は、老後の所得保障だけでなく、病气やけがで

重い障害が残ったときなどに年金を支給し、思いがけない人生の「万が一」もサポートする公的年金制度です。

国民年金は、国が責任をもつて運営していますので、支給される年金の半分の額が国の税金から負担されるなど、とても有利で安心な制度です。

日本国内にお住まいの20歳から60歳になるまでのすべての方は、国民年金に加入して保険料を納付する義務があります。学生や自営業などで、20歳になる第1号被保険者(フリーターや無職の方も含む)は、町役場や年金事務所手続きをしてください。

サラリーマンや公務員の第2号被保険者や、第2号被保険者に扶養される配偶者の第3号被保険者は、勤務先の事業所で加入手続きを行います。

国民年金の第1号被保険者の平成23年度の保険料額は、月額1万5020円です。

学生やフリーターで、収入が少ないために国民年金保険料の納付ができない場合は、申請をすれば保険料の納付が猶予・免除となる制度があります。

ます。

この申請を行わないまま、国民年金保険料が未納となっていると、老後に年金を受けられなくなったり、年金額が低くなったりする恐れがあります。また「万が一」のときに障害年金が受け取れないなどの思わぬ事態を招きます。

「学生納付特例制度」は、所得がない学生の方の本人申請により、保険料の納付が猶予される制度です。

また、学生以外の一般の自営業者などは、経済的な理由等により保険料の納付が困難なときに、本人申請によって「保険料免除制度」や「若年者納付猶予制度」を利用することもできます。

問 町住民生活課

(49-8002)

## 交通規制のお知らせ

### (町道網の浦鍋谷線)

現在、町では国の社会資本整備総合交付金事業を活用した市街地での道路整備を行っています。

今年、町道網の浦鍋谷線

(地図参照)の工事を予定しています。第1工区(百十四銀行から町福祉センター)は、

6月上旬から10月下旬まで、第2工区(町福祉センターから鍛冶屋町交差点)は11月上旬から翌年3月下旬までの工期を予定しています。(詳しくは、着工前に広報でお知らせします)

問 町建設課

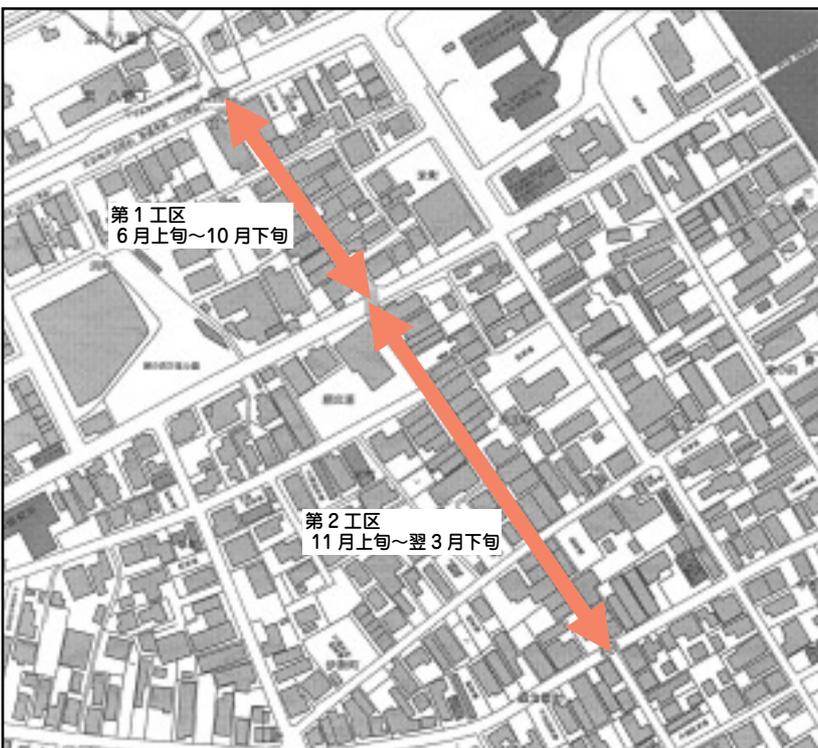
(49-8012)

工事による通行止め等の交通規制が発生します。(ただし、

日曜日は工事を休止)

完成すれば、歩行者や自転車の安全確保、排水問題の改善などにつながります。

この路線は、朝夕などの交通量が多く、工事中は近隣の皆さんや通行される方々に迷惑をおかけしますが、協力をよろしく願います。



## 1月の定例保健事業のご案内



### ◇母子◇

事業名	対象者	開催日	受付時間	場所 保健センター	備考	
ゆったりつどいコース	妊婦及びその家族	10日(火)	13:15	2階	㊟	
すこやか栄養コース		19日(木)	9:30			
すくすく赤ちゃんのつどい	平成23年10・11月生	10日(火)	14:00		㊿	
3か月児健診	平成23年9月生	6日(金)	13:15	1階	㊿	
離乳食講習会	平成23年8月生	30日(月)		2階	㊿	
1歳おめでとう相談	平成23年1月生	24日(火)		1階	㊿	
1歳6か月児健診	平成22年5月24日～ 平成22年6月26日生	20日(金)				
3歳6か月児健診	平成20年5月3日～ 平成20年6月4日生	27日(金)				
育児相談・栄養相談	乳幼児ならどなたでも	31日(火)		9:30～ 11:00		㊿
こども相談	子どものことばや発達など に心配や相談にある方	23日(月)		9:00		㊟
ことばの相談			13:30			
		26日(木)	9:00			

### ◆成人◆

事業名	対象者	開催日	受付時間	場所 保健センター	備考
健康相談	町にお住まいの方ならど なたでも	4・11・18・25日(水)	9:00～	1階	㊿
病態栄養相談		4・18日(水)			11:30
骨密度測定		25日(水)	9:30		
元気もりもり運動教室		17日(火)		2階	
メタボ予防運動教室		15・29日(日)		3階	
いきいき栄養教室		26日(木)		2階	
こころの相談		5日(木)	9:00	1階	㊟

㊟対象の方には案内が届きます。 ㊿予約不要です。直接保健センターにお越しください。 ㊟予約が必要です。

※育児相談・栄養相談、健康相談・骨密度測定については開催時間を示しています。上記の時間内であればいつお越しいただいても結構です。

**料金** 無料 いきいき栄養教室のみ、ひとりにつき400円必要。

**準備物** 運動教室は汗拭きタオル、お茶またはお水を持参、動きやすい服装で。

メタボ予防運動教室は室内用シューズ。

いきいき栄養教室はエプロン、三角巾、手拭きタオル。

### 献血

**とき** 1月19日(木) 9時30分～11時30分

**ところ** 町保健センター 1階 健康相談室

▶申し込み不要



☆**申問** 町保健センター (49-8008)

## がん検診のご案内

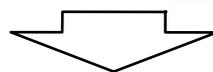
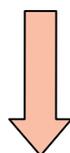
今年度町のがん検診を受診していない方



今年度クーポン券対象の方のみ  
(表1参照)



検診名	日程	料金
胃がん検診	1月12日(木), 2月23日(木) 午前8時30分～ (30分刻み時間予約制)	1100円
子宮がん検診	1月13日(金), 2月23日(木) 午前9時～10時30分, 午後1時～2時30分	700円
乳がん検診 (マンモ併用、 視触診)	2月23日(木) 午前9時～10時30分, 午後1時～2時30分	800円(マンモ併用) 200円(視触診)



希望する方は申し込みください(予約制)。すべて検診は町保健センターで行います。  
75歳以上の方は無料。非課税世帯・生活保護世帯は証明書があれば無料。

**子宮がん・乳がん検診**

◇**集団検診**◇  
日 時：上記の子宮がん・乳がん検診の日程または下記の日程。  
2月12日(日) 午前9時～10時30分  
料 金：無料(クーポン券に該当する検診のみ)

◇**個別検診**◇  
実施期限：2月29日(水)まで  
実施機関：・回生病院 (☎0877-46-1448)  
・成人医学研究所 (☎0877-45-2311)  
・滝宮総合病院 (☎087-876-2245)  
※医療機関に直接申し込みください。

---

**大腸がん検診**

◇**集団検診**◇  
回収日：1月12日(木), 1月13日(金)  
2月12日(日), 2月23日(木)



※クーポン券を紛失した方、4月20日以降に宇多津町に転入した方はクーポン券を発行しますので、町保健センターに連絡ください。

表1 がん検診無料クーポン券対象者  
(平成23年4月1日時点の年齢)

子宮がん検診		乳がん検診 ・ 大腸がん検診	
20歳	H 2.4.2 ~ H 3.4.1生	40歳	S 45.4.2 ~ S 46.4.1生
25歳	S 60.4.2 ~ S 61.4.1生	45歳	S 40.4.2 ~ S 41.4.1生
30歳	S 55.4.2 ~ S 56.4.1生	50歳	S 35.4.2 ~ S 36.4.1生
35歳	S 50.4.2 ~ S 51.4.1生	55歳	S 30.4.2 ~ S 31.4.1生
40歳	S 45.4.2 ~ S 46.4.1生	60歳	S 25.4.2 ~ S 26.4.1生

町保健センター (49-8008)

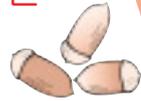
# 地域包括支援センター

(高齢者の総合相談窓口)

## からのお知らせ

### ●認知症の家族会

「ぶなべんの会」



認知症は、誰でも起こりうるごく身近な病気です。身近な方の介護で悩んでいる方、不安な気持ちを話してみませんか？

※今回は、「介護の手間軽減・介護用品の活用で楽々介護」介護用品の展示もしています。

1月11日(水)

午前10時～11時30分

保健センター2階

**内** 認知症の方の介護経験を  
お持ちの方の交流会

**料** 無料

**他** 申し込み不要。内容は秘  
密厳守。相談は随時、受付。

### ●集いの場「いすもす」

参加者募集!



高齢者の集いの場所です。介護予防サポーターも参加しています。楽しいひと時をすごしましょう。

新しい方、大歓迎です。

## 1月の予定

日	曜日	内容
6日	(金)	折り紙⑩「紅白の鶴」
13日	(金)	好きなこと・フリー⑧ 新春 鏡開き・カラオケ
20日	(金)	知識編⑧ 「健康法について」
27日	(金)	音楽関係⑥ 中央保育所年長さんとの交流

**料** 無料

**対** 午前10時～11時30分  
保健センター  
町内の概ね65才以上の方



### ●センターの11月の相談実績

センターの11月の相談実績		
総合相談	介護・日常生活	70
	サービスの利用	20
	医療	7
	所得・家庭生活	2
介護予防支援		112
計		211

(延人員)

**申** 町地域包括支援センター

(49-8740) はなしを)

## 子育て相談コーナー

### 「絵本とその魔法の力」

今年3月の東日本大震災で被災され、避難所で暮らす方々の中には、乳幼児がいる家族の方も大勢います。おむつを替えたり、母乳をあげたり、ごはんを食べさせるだけでなく、むずがって泣いたり、無理をいったりします。きっと家族の方は、避難所で一緒に暮らす人々への気づかいでさぞや大変なことでしょう。

そんな時、本を読んであげただけで、子どもの気持ちは切り替わり、親の気持ちも柔らかくなったそうです。そして周りにいる人たちも、子どもに絵本を読んであげているその声や姿に気持ちがあがりました。

絵本は、このような苦難のときにも、その魔法のようなすばらしい力を発揮しました。

### 子育てワンポイント

人生は年輪を重ねるようなものといわれますが、年輪の芯にあたるところは『子ども時代』です。その人の子ども時代は、いつもその人の心の中にいて、その人を見つめ、励まし、支えています。

もし、この芯が空っぽか、さびしさや悲しみのようなものに閉ざされていたら、人生という樹木を力強く支えることは困難です。少し強い風が吹くと、たやすく倒れてしまいかも知れません。

この年輪の芯としての子ども時代が、愛情と言葉で満たされ、自然の中で遊び、喜び、楽しみ、子どもらしい子ども

時代を生きた人は、人生を肯定的、楽天的にとらえることができず。そして、子ども時代に感じた幸福感は、生涯を通してその人を支え続けます。



平成24年 2月1日(水)

## 経済センサス 活動調査

「経済の国勢調査」です。全国すべての企業・すべての事業所が対象です。

調査票は平成24年1月末日までにお届けします。2月1日以降に提出をお願いします。

- この調査は、統計法に基づく基幹統計調査で、調査票に記入して提出する義務があります。
- 提出された内容は統計作成の目的以外(税の資料など)には、絶対に使用しません。

経済センサス 検索

経済省・経済産業省・都道府県・市区町村 <http://www.stat.go.jp/data/e-census/campaign/index.htm>

## 高齢者叙勲に阿野さん

永年にわたり、各分野で功績のあった皆さんに贈られる高齢者叙勲で、町内から元民生委員児童委員の阿野輝明さんが瑞宝双光章（社会福祉功労）を受章されました。



今回の受章を心よりお祝い申し上げます。

## 「腐葉土をつくる容器」寄贈

日本ブレード(株)（高松市）より、腐葉土をつくる容器の寄贈がありました。地域貢献の一環として、同社が県内の各小・中学校に寄贈しているものです。

この容器は、塩ビ樹脂加工されたメッシュ地の円筒形で、落ち葉や雑草などを詰め、水をかけ発酵させて、半年から1年で腐葉土をつくるものです。今後、小・中学校では、

この容器を使用して園芸活動に役立てていきます。



## 児童図書寄贈

(株)たまや（高松市）より、児童図書の寄贈がありました。子どもたちに多くの本に触れてもらうと、同社が出店している市町などに寄贈しています。町では、ポプラディア情報館「日本の水産業」をはじめとする児童書計70冊を、ユープラザうたづ（ライブラリーうたづ）に蔵書しています。ぜひ、「活用ください」。

## 新都市夜間防犯パトロール

安全・安心まちづくりの会

安全・安心まちづくりの会は11月25日、『新都市夜間防犯パトロール』を実施しました。新都市の各企業や小・中学校PTA、各種団体、一般参加

の住民の皆さんなど、多数の参加がありました。誠にありがとうございました。

安全・安心まちづくりの会では、防犯活動を通し、防犯意識の高揚を図り、犯罪のないまちづくりを目指し、今後とも活動を続けていきます。

一人ひとりが防犯意識を持ち、安全で安心して暮らせるまちをつくりましょう。

## 参加協力企業及び団体

サーティーファイブ浜街道店  
▽四国医療専門学校▽ノヴィル（宇多津ミリオン）▽四国化成工業▽浜田家具▽旭食品宇多津支店▽ロジステックネットワーク四国センター▽めりけんや▽香川短期大学▽宇多津小学校PTA▽宇多津北小学校PTA▽宇多津中学校PTA▽地域安全推進委員会▽宇多津町交通安全母の会

## 『街の歴史探訪』

宇多津の寺社のルーツを探ろう

郷照寺の時宗総本山である清浄光寺（遊行寺・神奈川県藤沢市）を訪ねました。



静かで広い境内、重厚な木造建築の本堂の中で、お寺の方からその歴史や宗派、そして本山からつながる郷照寺の話聞き、宗派をこえて宇多津の寺のことを思う気持ちが湧いてきました。参加者全員、この1年の平穩を願って、清浄光寺を後にしました。

これで9か寺すべての本山を訪ねることができましたが、好評につき、次年度も歴史探訪の旅を企画したいと考えています。

町教育委員会事務局生涯学習課

## イキイキ健康フェスタ

総合型地域スポーツクラブ  
DISPORT(ティスポルト)  
キラキラうたづ

イキイキ健康フェスタを11月23日、北小体育館で開催しました。キンボール教室・大会では、初心者や経験者、大人から子どもを交えて、大きなボールに親しむ所から始め、最後には本格的な試合をしました。白熱した試合が続ぎ、楽しい1日となりました。

2月には、高松でキンボールの全国大会が開かれます。興味のある方は問い合わせください。

問 DISPORT・キラキラ  
うたづ事務局

(090)8166-3386、  
FAX 050-1403-6374  
info@disport-kirakira.jp



**町長旗争奪**

**少年野球大会!**



第15回宇多津町長旗争奪少年野球大会が11月20日、23日、宇多津小学校他で開かれ、県内外から集まった総勢22チームが熱戦を繰り広げました。

大会では、各チームの選手たちが元氣一杯、気迫のこもったプレーを見せてくれました。

6年生の部では、綾歌少年野球クラブが優勝。5年生の部では、丸亀郡家軟式野球スポーツ少年団ジュニアが優勝しました。地元の宇多津スポーツ少年団野球部は6年生の部で惜しくも準優勝、5年生の部は残念ながら初戦敗退という結果となりました。しかし、選手たちがチームワークあふれる全員野球で力一杯頑張ってくれました。来年はぜひ、町長旗を奪還してほしいと思います。

宇多津スポーツ少年団野球部は、今大会を最後に6年生が卒団し、5年生以下の子どもたちで、新しいチーム作りに取り組んでいます。野球を通して、子どもたちが健全に

成長していくことを第一に考え、日々練習に励んでいます。興味のある皆さん、一緒に

野球をしてみませんか。週末、宇多津北小学校へ一度練習を見に来てください。野球の大好きな子どもたち集まれ〜!

**問** 宇多津スポーツ少年団  
野球部代表 宮本 将年  
(49-0954)



**町子ども会**

**ドッジボール大会**

町子ども会主催のドッジボール大会が11月27日、町民体育館で開催されました。

大会には、26チーム、約250人が参加し、熱戦を繰り広げました。大会を通して、

地域や友だち同士の団結がいつそう強まったのではないのでしょうか。

大会運営に協力いただいた役員、保護者、リーダーの皆さん、早朝より本当にありがとうございました。

**優勝**  
試合結果は次の通り。  
(町子ども会)



(高学年の部)  
県営C  
(県営子ども会)



(低学年の部)  
ホワイトタイガース  
(浜六番丁子ども会)

**準優勝**



(高学年の部)  
県営A  
(県営子ども会)



(低学年の部)  
津の郷ヤルキッズ  
(津の郷子ども会)

**11/9**  
**秋の遠足**

**香川短期大学附属幼稚園**

生島公園の大きな総合遊具でたくさん遊びました。クラス毎に輪になって食べたお弁当はおいしかったです。帰りに、常盤公園の展望台から見ると、瀬戸大橋が長いのでびっくりしました。



**11/18**

**『旅育』で新幹線に乗ったよ**  
**平山保育園**

新倉敷と福山間を新幹線で往復した『旅育』。ホームを横切る新幹線の長さスピードに驚き、乗り心地の良さに感動しました。電車の旅がエコーになることも学びました。



**11/26**

**見て見て！僕たち私たち！**  
**わかき北保育園**

0〜2歳児79人の発表会で、0歳児は初舞台ながら曲に合わせて体を動かし大拍手。

1・2歳児もライトを浴びながら歌い踊り、皆さんから大絶賛のおたのしみ会でした。





# 1月の休日当番医

日	内科及び小児科	外 科
1日(日)	西山脳神経外科病院 (加茂町) ☎48-3366 峯小児科医院 (寿町) ☎46-4315	西山脳神経外科病院 (加茂町) ☎48-3366
2日(月)	土田内科医院 (川津町) ☎46-8451 松山医院 (宇多津町) ☎49-0706	くわはら医院 (宇多津町) ☎49-3200
3日(火)	小林内科胃腸科医院 (富士見町) ☎45-9595 上里医院 (江尻町) ☎45-8111	みのりクリニック (駒止町) ☎59-0082
8日(日)	回生病院 (室 町) ☎46-1011	
9日(月)	伊藤内科消化器科クリニック (川津町) ☎44-1930 うちだ小児科医院 (駒止町) ☎46-2622	まえだ整形外科外科医院 (室町) ☎46-5056
15日(日)	坂出市立病院 (文京町) ☎46-5131	
22日(日)	聖マルチン病院 (谷 町) ☎46-5195	
29日(日)	ウェルクリニック (横津町) ☎45-2312 宇多津浜クリニック (宇多津町) ☎56-7007	番の州ハピネスクリニック (八幡町) ☎44-5566

※変更される場合がありますので、必ず新聞紙上等でご確認ください。

ユープラザうたづで開いた表現発表会。園児たちが伸びやかに創作劇や演奏を披露しました。大きな舞台上で友だちと一生懸命に頑張る子どもたちの姿はとっても素敵！

12/3

『自分大好き 友だち大好き』  
宇多津幼稚園



たくさんの方の応援や拍手が、足早いクリスマスプレゼントになりました。

## 入札等結果情報 (11月1日～11月30日執行分)

(単位：千円、消費税抜き)

種 別	工 事 (業務) 名	執行方法	入札等執行日	落札金額	落札者
工事請負	町道小学校線舗装工事	指名競争入札	H23. 11. 4	5,200	中村土木(株)
工事請負	町道大橋南1号線舗装工事	指名競争入札	H23. 11. 4	4,130	(有)妹尾組
工事請負	町道大橋2号線外1線舗装工事	指名競争入札	H23. 11. 4	4,150	(有)ワカバ開発
工事請負	社会資本整備総合交付金事業町道宇多津海岸線舗装修繕(第2工区)工事	指名競争入札(総合評価方式)	H23. 11. 4	8,500	大栄開発(株)
工事請負	社会資本整備総合交付金事業町道宇多津海岸線舗装修繕(第1工区)工事	指名競争入札(総合評価方式)	H23. 11. 4	9,050	(株)幸真
工事請負	町道津ノ郷下川津線舗装工事	指名競争入札	H23. 11. 9	2,400	拓東工業(株)
業務委託	町道中村大門線外1線道路改良測量設計業務	指名競争入札	H23. 11. 14	3,200	(株)香川設計センター
工事請負	まち交 宇多津桜の広場植栽工事	指名競争入札	H23. 11. 17	10,800	中央開発(株)宇多津営業所
工事請負	まち交 宇多津桜の広場照明工事	指名競争入札	H23. 11. 17	9,800	(有)和田電機
工事請負	まちづくり交付金事業 町道網の浦新開線道路改良工事	指名競争入札	H23. 11. 24	26,000	山本建設(株)
工事請負	町道鍋谷7号線道路改良工事	指名競争入札	H23. 11. 24	18,900	宮本建設工業(株)
工事請負	町道網ノ浦川端線外1線道路改良工事	指名競争入札	H23. 11. 24	7,600	(株)野田組
工事請負	宇多津中学校校舎増築等工事(建築工事)	一般競争入札	H23. 11. 30	312,000	(株)合田工務店
工事請負	宇多津中学校校舎増築等工事(電気設備工事)	指名競争入札	H23. 11. 30	56,000	日本電設工業(株)四国支店
工事請負	宇多津中学校校舎増築等工事(機械設備工事)	指名競争入札	H23. 11. 30	61,500	(株)きんでん四国支社

【広告】 真心をこめたお手伝い、安心できる価格

葬儀法要会館 **なごみ**  
 阪阪出葬儀社

☎ **0120-85-6622**

宇多津町役場の東、県道33号沿い大東川を渡ってすぐ

24時間受付  
年中無休

～便利でお得な「なごみ会」会員募集中～

入会金・年会費・月料金 一切不要

電話一本  
簡単入会

【広告】 歯科 口腔外科 小児歯科 ホワイトニング・インプラント

※保険適用外

夜**8時**まで診療

診療時間 am9:30～pm1:00  
pm3:00～pm8:00

休診日 日曜・祝日・土曜の午後  
※祝日のある週は土曜午後も診療

☎(0877) **41-1711** 宇多津町浜八番丁120-7  
http://www.gouda-dental.com/

**ごうだ歯科医院**

# 宇多津中学校

## 新生徒会

津谷遼平新会長を中心に新生徒会がスタートしました。

11月10日の立会演説会では、生徒会役員選挙の立候補者が自分の思いを全校生徒に訴えました。演説会の後、全校生が投票を行い、8人の新生徒会役員が選ばれました。

生徒会長	津谷 遼平
副会長	西角 彩貴 岡田 薫 西谷 有威
書記	山本 真純 佐伯 梨花
会計	山本 昌輝 福田 大樹

遠藤前会長をはじめ旧役員の皆さん、ご苦労さまでした。



生徒会立会演説会のようす

## 管弦楽団の演奏に感動!

オープンスクールの日の11月18日、東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団を招き、体育館でプロのオーケストラの演奏を体験できました。

生徒の声を紹介します。「本物のオーケストラの演奏を聴いたのは初めてでした。知っている曲、知らない曲もあったけど、どんどん演奏に引き込まれました」



生のオーケストラの演奏に聴き入る生徒たち

「オーケストラで演奏してくれた私たちの校歌は、堂々とした感じですが、くく気持ちよく歌うことができました」

## 職場体験学習に学ぶ

11月15日～17日の3日間、地元の方々の協力、指導のおかげで、2年生が48か所で貴重な職場体験ができました。本当にありがとうございます。

生徒が、「将来の進路」について考える時、この体験はきつと役立つと思います。



「お弁当づくり(左)」や「消防(右)」の職場体験を行っている生徒たち



## 宇多津中学校 栄光の記録

### □綾歌・坂出新人大会

〈柔道〉

優勝 男子団体

○柔道男子個人の部

優勝 73kg級 小笠 晃汰

優勝 90kg超級谷村 駿太

2位 73kg級 榎藤 幸希

2位 55kg級 木村 怜

〈卓球〉

優勝 卓球女子団体

2位 卓球男子団体

○卓球女子個人シングルス

優勝 熊谷 真栄

2位 岡田 愛海

3位 西村 望

□中讃地区

ジュニアバレーボール大会

優勝 女子バレー部

2位 男子バレー部

(他校との合同チーム)

☆香川県新人大会

〈柔道〉

3位 男子団体

○柔道男子個人の部

優勝 90kg超級谷村 駿太

2位 73kg級 小笠 晃汰

☆31回全国中学生人権作文

コンテスト香川県大会

優秀 上田 成都

## 部活動紹介

### 男子バスケットボール部

男子バスケットボール部は、現在、1年生19人、2年生7人の計26人で活動しています。

目標は、綾歌・坂出プロックで2位以内に入り、県大会に出場することです。2月には、来年度総体のシードを決める「宇多津町長杯」があります。何としても2位以内を確保するため、伝統の「走る」バスケットボールを徹底したいと思います。

今後とも、応援よろしくお願ひします



## 町誌から見た宇多津

### もっと知ろう宇多津町

#### 宇多津駅の移り変わり

わたしたちが、旅行や通勤・通学でよく利用しているのがJR宇多津駅です。

町に駅が設置され、汽車が走り始めたのはいつ頃からかご存じですか。それは、明治30年2月21日からです。ちょうど今年で115年になります。香川県で最初に鉄道が開通したのは、丸亀から琴平までの間で明治22年5月12日だそうです。昨年末にNHKドラマで評判になった「坂の上の雲」の時代です。

当時の宇多津駅は、木造の瓦屋根で、プラットホームには、改札口の付近にしき屋根はありませんでした。反対側のホームに渡るときも、石段を降りて、線路を踏み越えて行っていました。上り線と下り線は1本ずつで、丸亀行きは改札口の近く、坂出行きはその反対側にあり、ホームからは、広い塩田で働いている人たちの姿があちこちで見ることができました。

この鉄道は、最初は讃岐鉄道株式会社、次は山陽鉄道株式会社に渡りましたが、明治39年に国有化され、日本国有鉄道となりました。昭和62年4月1日、国鉄の分割民営化で、「四国旅客鉄道株式会社」に受け継がれています。



瀬戸大橋の架橋にもなつて宇多津駅舎も移転することになり、昭和62年10月2日に、現在の宇多津駅が建設されました。線路も高架になり、2階建ての鉄筋駅舎となりました。

た。昭和63年4月10日の瀬戸大橋完成によって本四備讃線が開通し、四国側の入口の駅となりました。そのため、宇多津駅は他の駅と違い、特急列車の分割や併合が多くなされる駅となっています。

旧宇多津駅の跡地は、名物であったクスノキを生かした、緑地帯のある小公園として、子どもたちの遊び場になっています。

なお、大正6年の1日当たりの乗降客数は平均425人でしたが、平成22年度は平均4218人となっています。

(長尾順二)

#### 好評発売中

「続 宇多津町誌」(定価1冊3000円)は、町教育委員会で販売しています。



人権「リム

#### 「就労差別」①

神戸市から西宮市にかけて多くの酒造会社が集まる地域は「灘五郷」と呼ばれ、江戸時代からの有名な酒の産地です。



#### 伝統的な考え方

兵庫県の内陸部では、昔から冬場になると出稼ぎが盛んでした。とくに、「酒造出稼ぎ」の人たちは江戸時代以来、灘五郷の酒造りを支えてきました。

ところで、杜氏と呼ばれる酒造り職人の中には「お神酒を作る聖なる仕事」という伝統的な価値観にとらわれて、

同和地区関係者を酒造出稼ぎ人から排除する習慣が続いていました。

戦後になって新憲法で社会的身分による差別を禁止(第14条)したことから、ようやく昭和30年代に入って就労差別を解決しようとする動きが始まりました。

#### 部落地名総鑑事件

ところで、「灘五郷」のひとつA酒造会社も、そんな伝統の中で『部落地名総鑑』を購入していました。『部落地名総鑑』とは全国の同和地区名、所在地、戸数、主な職業などを記載した差別図書です。購入企業はこれを参考に同和関係者を排除していたのです。1975年に大阪で内部告発があり、部落地名総鑑の存在が発覚しました。同書を購入していたためにA社も厳しい批判を受け、伝統を考え直すことになりました。

(次号に続く)



今年もよろしく、みんなの児童館

# キッズプラザうたづ

## だより

今年もいろいろなイベントや楽しい教室を開きます。



### 「新春もちつき大会」

と 1月15日(日) 午前10時



対 4歳〜小学6年生(受付中)

料 1人100円(当日集金)

### 幼児教室「こどもの広場」

と 1月11日(水) 午前11時

内 香川短期大学の先生と学生の指導によるふれあい広場。



### 幼児のためのよみかせ

と 1月15日(日) 午前10時 (毎月第3日曜日)

内 本に親しむ会指導



### 親子で絵手紙教室

と 1月8日(日) 午前10時

● 山本磯吉先生指導

■ キッズプラザは、1月4日(水)より開館します。

問 キッズプラザうたづ

(4944005) 月曜日は休館

## 婦人会

### だより

新春のお喜びと、今年の皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

昨年11月19日には、婦人会創立60周年を迎えました。記念パーティーでは、大勢の会員の出席をいただき、誠にありがとうございました。

60周年という歴史を重く受けとめ、地域に根ざした活動を行うことにより、皆様に愛され、親しまれる婦人会でありたいと考えています。

今年、晴、雨をつかさどる神とされる辰の年です。本年は良い年でありませう、願っています。



## 宇多津俳壇

虫の音の中へ中へと寝入りゆく  
虫の音を子守唄に寝入ってしまう体験を「中へ中へ」とあらわした感覚が新鮮。  
鳥の目に早足でゆく冬へんろ  
歩き遍路をよく見かけるが、高いところから俯瞰して見る鳥の目には冬へんろが特別なものに想われてくる。

動きつつ増ゆる冬雲海の橋  
カーラジオよりジャズ十二月八日  
ひと呼吸して群れに入る初詣  
焚火する勢ひあがる火中の灰  
父と娘が別性となる日初木枯  
金閣寺さらさらきらりと初時雨  
時雨雲迅き流れや早じまい  
五位鷺の飛付く構へ冬の河  
圈内の鴉の応呼寒夕焼  
木枯し茶の冬帽古び獵師老ゆ  
山茶花の白のぞっこん燃えており  
霜の朝小鳥さえずり飛び交へり

## 宇多津川柳会

相手

相手見て商売人は手を替える  
お茶をする気の合う相手見付きたい  
独り身の話し相手の独り酒  
今晩もテレビ相手はあなただけ  
五十年喧嘩相手はあなただけ  
ロレックスやたらに見せる嫌な奴

自由吟 互選

淋しいね大切な人先に逝く  
来春の収穫願い種をまく  
痴話喧嘩因は何かと笑い合う  
自転車は私の手足よく動く  
虫達のコーラス楽し夜更け迄  
補聴器無く傘さしてテレビ聞く

今月の一句

痴話喧嘩因は何かと笑い合う  
喧嘩は勝っても敗けても、心が痛むものです。しかし苦楽を共にしたご夫婦、だから笑って許し合えるのです。良き夫婦だと思います。

みよこ評

藤田みよこ 選

松本 美風  
柴田紗寄子  
山本 磯吉  
岩田 佳泉  
木村 久子  
藤田みよこ  
藤田みよこ  
木村 久子  
山本 磯吉  
松本 美風  
柴田紗寄子  
岩田 佳泉

## 1月のボランティアカレンダー

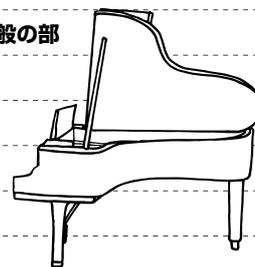
活動日	活動内容・時間	活動場所	活動グループ
第1・第3金曜日	絵手紙 10:00~	町福祉センター	うたづ苺一絵
第1木・第3月曜日	視覚障害者に対して声の便り 13:30~	町福祉センター2階 ボランティア連絡協議会室	朗読の会
第3日曜日	美化活動 8:00~	JR宇多津駅前集合	ボランティア推進委員会
第1~第4水曜日	老人給食の配食 10:00~	町福祉センター (社会福祉協議会) 集合	老人給食ボランティア

●ボランティア活動の問い合わせ先 町社会福祉協議会 ☎49-0287

## ユープラザうたづニュース

ハーモニーホール 1月

- 8日(日) 宇多津町成人式
- 14日(土) 全日本アンサンブルコンテスト香川県大会 中学の部
- 15日(日) 全日本アンサンブルコンテスト香川県大会 小高一般の部
- 21日(土) ユープラザうたづ自主事業  
ソプラノ(池田理代子) & バリトン(村田孝高)  
ジョイントコンサート「歌は美しかった」
- 28日(土) わかくさ保育園おたのしみ会
- 29日(日) ピアノ教室発表会



※上記については、予告なく変更することもあります。お問い合わせは、下記まで。

●問い合わせ先 ユープラザうたづ ☎49-8020

## ライブラリーうたづニュース

### かるたあそび

- ▶日時 1月14日(土) 午後2時~3時
- ▶場所 ユープラザうたづ 1階 視聴覚室
- ▶内容 かるたあそび、  
かみしばい、絵本の読み聞かせなど
- ▶定員 50名(要申込)
- ▶申込先 ライブラリーうたづ(☎49-8025)

### 本の交換会

家庭でいらなくなった本をお互いに持ちより、交換する「本の交換会」を実施します。

- ▶日時 1月28日(土)~29日(日)

- 午前10時~午後4時
- ▶場所 ユープラザうたづロビー
- ▶その他 当日、一人10冊までの持ち寄りとさせていただきます。参考書・教科書・専門書・雑誌などはご遠慮ください。
- 年始は1月5日(木)より開催します。
- 年末年始の休館日の間は返却ポストもご利用できません。返却は1月5日以降をお願いいたします。大変ご不便をおかけしますがご理解、ご協力の程お願い申し上げます。
- 問い合わせ先  
ライブラリーうたづ(☎49-8025)  
その他の行事については、  
ユープラザうたづまで(☎49-8020)

### 1月の休館日

ライブラリーうたづ 1日(日)~4日(水)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・27日(金)・30日(月)

ユープラザうたづ 1日(日)~4日(水)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

## 善意の寄附

- 金一封(故)藤田 江子 藤田 一元  
香典返し寄付金
- 金一封(故)大西 義雄 西桶 勝子  
香典返し寄付金

### お礼

ご厚志に対しお礼申し上げますとともに、故人のご冥福を心からお祈り申し上げます。また、承った寄附は、福祉向上、町の緑化・花いっぱい運動及び安心安全の町づくりのために使用させていただきます。

宇多津町・宇多津町社会福祉協議会



だいきなだいきな  
ぼくのはこ  
☎平澤 一平



地球をほる  
☎川端 誠

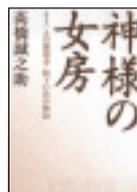


オズの魔法使い  
☎ライマン・  
フランク・  
ポーム

### 児童書



中原淳一画集  
☎講談社



神様の女房  
☎高橋 誠之助



旅する漱石先生  
☎牧村 健一郎

### 一般書

ライブラリーうたづ  
新着 図書案内

# お知らせ

## 大東川クリーン作戦

散乱ごみや不法投棄のない美しい大東川をめざして、河川清掃を実施します。自治会、職場、個人等たくさんの方々の参加、協力をお願いします。

1月22日(日)  
午前8時30分～10時  
(小雨決行)

▼集合場所 新大東川橋横

▼清掃実施区域 新町橋から

富士見橋

▼協力団体 大東川流域水環

境保全推進協議会、町建設

業協会、宇多津商工会、町

婦人会

問 町住民生活課

(49-80000)

## 高齢者・障がい者のあんしん相談会

高齢者や障がいがある方で、判断能力が十分でないことにより、日常生活上の心配ごと

や困りごと、権利侵害等のトラブルが増加しています。安心して日常生活を送るため、成年後見制度や日常生活自立支援事業の役割が重要になっています。今回は県内の2か所で、関係機関が連携し総合的な無料相談会を開きます。



1月14日(土) 午後1時30分～4時30分

高松会場：高松テルサ(高

松市屋島西町)▽丸亀会場：

丸亀市保健福祉センター(ひ

まわりセンター、丸亀市大

手町)

問 町保健福祉課

(49-80003)

## 「感覚統合をいかした遊び」早期支援の実践

発達が気になる子どもたちのいろんな「困ったなあ」に対して、「感覚の使い方」とい

う視点から、子ども自身が「楽しい」と思えることを大切にしたい感覚統合をいかした遊びの実践と講演会を開きます。

▼講師 こどもの発達研究室

きりん 椎野 広久会長

1月29日(日) 午後2時

～3時 感覚・運動遊び(身体を動かして遊びます)

▽午後3時30分～5時 講演会

※講演会だけの参加も可。

※事前に申し込むと、講演会の間、10人まで託児可能で

す。

問 町保健センター3階

町保健福祉課

(49-80003)



## 酒害家族教室

最近、酒による交通事故や事件が多発しています。お酒は知らず知らずのうちに酒依

存という病気になっている場合があります。酒の害を正しく理解し、家族としての正しい対応法を学ぶ教室を開催します。

1月17日(火)・24日(火)

午後2時30分～4時

県中讃保健福祉事務所

アルコール問題を抱える

家族及び関係者

無料

1月6日(金) 電話またはFAX。(当日の申し込み可)

問 県中讃保健事務所保健対

策第2課(24-99963

FAX24-8341)

土地の筆界(境界)相談

土地の筆界(境界)に関する問題について、相談を受けます。予約制です。事前に電話で申し込んでください。

2月8日(水)

午前10時～午後5時

高松法務局丸亀支局

1月23日～2月3日

午前9時～午後5時

高松法務局筆界特定室

(087-851-6384)

## 生命保険の相談

■専門家による無料相談「保険クリニック宇多津店」では今月末まで生命保険の無料相談会を開催しています。相談では、保険のフロアが中立な立場で現在加入中の保険の内容から保険の見直し方法まで丁寧にアドバイスしてくれます。

■ご予約は「保険クリニック宇多津店」まで、相談は完全予約制。まずは電話かHPから問い合わせをしてください。  
保険クリニック宇多津店  
0120-54-0051  
月曜～土曜 10時～18時30分

綾歌郡宇多津町浜2番丁19番17(宇多津ビラ東隣)

# 英語

おしえます。完全マンツーマン・国家資格取得邦人講師

英語屋宇多津教室 浜五番丁有 ☎47-0760

全国一斉!

法務局休日相談所

登記、戸籍・国籍、供託、人権などの困りごとに関する休日無料相談所を開設します。秘密厳守です。気軽にご来場ください。

2月12日(日)

午前10時～午後3時

高松会場：サンポート  
ホール高松、丸亀会場：高松法務局丸亀支局ほか

高松法務局民事行政調査官室(087-821-1634)

預金保険制度

私たちの預金と保護の仕組み

預金保険法により、預金取扱金融機関が破綻した場合は、一定の要件を備えた決済用預金が全額保護となるほか、その他の預金保険対象預金(利息がつく普通預金や定期預金など)は定額1000万円までの元本とその利息が保護されています。

四国財務局(087-833-1213)

11月から3月は

冬季省エネキャンペーン

エネルギー消費が増加する季節です。暖房中の室温を適切に調節する等の省エネルギー対策を実践しましょう。

四国でも電力不足が懸念されています。節電への協力をお願いします。



募集

平成24年度

放課後児童育成クラブ

入会受付

放課後児童育成クラブでは、共働き家庭など、留守家庭の10歳未満の児童を対象に、放課後、適切な遊び場や生活の場を提供し、健全な育成を図つ

ていく目的で実施しています。

対象児童 保護者が午後5時まで就労し、放課後留守家庭の児童(宇小・北小新1年生・新3年生)

なお、町内に祖父母が在住する場合は対象外です。

活動場所

宇小校区：小学校空き教室

北小校区：キッズプラザうたづ

北小学校一教室

利用料金(月額)

保育料：3000円

おやつ代：1000円

長期休業日含む月は加算額有り

申請書配布期間

1月10日(火)～13日(金)

少年育成センター(キッズプラザうたづ内)で配布します。

申請書受付期間

1月23日(月)～27日(金)

午後4時～6時

右記以外での受け付けはしません。必要書類を揃えて期間厳守をお願いします。

受け付け時に面接をさせていただきます。

受付場所

町教育委員会生涯学習課

(49-8007)

町少年育成センター

(49-3460)

\*電話での申し込みは、受け付けていません。



滑って、転んで楽しもう！  
スキー教室・ソリ遊び  
参加者募集!

2月4日(土)～5日(日)  
幼児(小学3年生までは成人同伴)～一般※未成年者の申し込み・参加は保護者の責任をお願いします。

定

40人

※参加費などは、問い合わせください。

問

DISPORT・キラキラうたづ事務局

(090-8166-13386)

FAX 050-1403-63374

info@disport-kirakira.jp

(49-8007)

介護付有料老人ホーム

**アミーユ香川宇多津**

★保証金は無料! ★全室個室でプライバシー保護  
★要支援から要介護5までの方のご入居募集中

(町内浜九番丁142-4) ☎49-9221 担当・波多野・坂井

高齢者向け優良賃貸住宅

県認定 **ワイ・フラット**

★304号・403号入居可 ★家賃補助 ★夫婦用設計 ★日常安否確認  
★救急通報システム ★担架用エレベーター ★入居手数料なし

宇多津町浜九番丁145-1 問合せ 管理室 ☎41-0466 担当 山城  
町役場 ☎49-8012

家族葬会館

うたづ葬祭

まごころ会員募集中  
会員の方は葬儀・法要

○140名収容可 ○24時間受付

基本料金10%割引 電話のみでOK

(有)うたづ葬祭  
☎49-2028

「おひなさまを作ろう」

世界にひとつだけの陶器のおひなさまを作りませんか。作品は、3月の「町家とおひなさん」開催時に、「こめっせ」で展示予定です。



**と** 1月21日(土)  
午前10時～正午  
サポートセンター  
20人  
**料** 500円(子ども無料)  
**問** ボランティア「モコモコ」  
(090-7573-8825)  
町産業振興課  
(49-8009)

第6回 「みんなと楽しく 県民ウォーク」

香川丸亀国際ハーフマラソン大会の前日に、「みんなと楽しく県民ウォーク」を開催します。家族、友人などと一緒に歩きましょう。

**と** 2月4日(土) 午前8時  
受付 9時30分スタート  
**と** 県立丸亀競技場  
**料** 500円(当日受付時)  
**締** 1月20日(金)  
**問** 県ウォーキング協会  
(087-813-2833)

犬のしつけ教室開催

「家族で犬のことについて学ぼう」

**と** 1月22日(日)  
午前10時～11時30分  
**と** 県中讃保健所

**定** 20人程度(多数の場合抽選)  
**料** 無料  
**内** 飼いのルール、健康管理、基本的な接し方、しつけ方

**問** 県中讃保健事務所  
(24-99964)

小学生～高校生のための 春休み海外派遣参加者募集

文部科学省所管の(財)国際青少年研修協会が、体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に実施しています。

**内** ホームステイ・文化交流・学校体験・地域見学など  
**対** 小3～高3  
**日程** 3月25日(日)～4月5日(木) 10～12日間

派遣先 米国、英国、豪州、カナダ、ニュージーランド、カンボジア、フィジー

**料** 29万8千～43万8千円(共経費は別途)  
※派遣先により異なります

**問** 2月6日(月)  
(財)国際青少年研修協会  
(03-6459-4661)

イベント



『初日の出を見る会』

**と** 1月1日午前7時～  
**と** 町保健センター

▼申し込み 不要  
よい1年になるようにみんなで願いましょ。当日は、おいしいぜんざいの接待もありますよ。

第60回

県下10kmロードレース大会  
新春子ども健脚大会

**と** 1月2日(月)

**種目** ①10kmの部(高校生以上男子・女子)②5kmの部(40歳以上男子・高校生以上女子)※①②は表彰の区別なし③3kmの部(中学生男子)

④3kmの部(中学生以上女子)⑤(小学生の部) 1～4年生 1km⑥5～6年生 1.5km(学年別にスタート)  
※保護者の承諾書が必要  
※当日申し込み可

※小学生は雨天の場合、体育館シューズを用意

▼コース 宇多津小学校グラウンド～大東川堤▼集合場所 宇多津小学校グラウンド▼集合時間①小学生の部 受付：午前7時30分、開会式：午前8時、スタート：午前8時30分②小学生の部以外 受付：午前9時～9時40分、スタート：午前10時

▼資格 競技に耐える体力を有し、10kmを50分、5km30分以内で走ることができる人  
▼記録は、上位6位まで計ります。

▼主催 宇多津体育協会陸上部  
**問** 町教育委員会事務局生涯学習課 (49-8007)  
※できるだけ車は乗り合わせ  
てお越しくたさい。

広告

心療内科 精神科 神経内科

**松浦こどもメンタルクリニック**

診療時間 午前9:00～12:00 午後2:00～6:00  
休診日/木曜・日曜・祝日  
幼児、学童、思春期、青年期のこころの悩みの相談  
臨床心理士による各種検査カウンセリング  
宇多津町浜六番丁78番地12 ホテルサンルート南側

**予約制 ☎ 0877-56-7358**  
電話受付/8:45～18:00

広告

パソコンスクールのご案内

当スクールでは初心者の方にも、ゆっくり丁寧に学んでいただけるようマンツーマンコースをご用意しております。  
(無料体験もご用意しております。)

- ・検定対策コース 資格をとりたい 短期集中で覚えたい 就職活動に活かしたい
- ・Facebook講習

まずは、お気軽にお問合せください  
ご相談・お問い合わせは

**KFシステム ☎ 0877-43-6850**  
宇多津町浜1番丁7-9(ゴールドタワー南)

祝 成人おめでとう  
いざいませす

町では、20歳を迎えた人たちの新たな門出を祝う、成人式を開きます。式典終了後は、記念撮影や茶話会等を予定しています。久しぶりに再会する級友やお世話になった小・中学校時代の恩師の方々と楽しいひとときを過ごしませんか。

なお、就職・進学等で住民票を町外に移された新成人で、町の成人式に出席を希望される人や案内状がまだ届いていない人は、町教育委員会事務局へ連絡をください。

1月8日(日) 午後1時 受付 午後1時 式典 午後1時30分  
ユープラザうたづ  
平成3年4月2日から  
平成4年4月1日生まれの方  
町教育委員会事務局  
生涯学習課  
(49-80007)



第66回香川丸亀国際  
ハーフマラソン大会

沿道での声援を！  
2月5日(日)  
午前10時25分〜午後1時40分  
▼コース：国道11号線、県道33号線の県立丸亀競技場〜坂出市元町の間  
※コースは当日、通行規制があります。

問 大会組織委員会事務局  
(24-6274)



坂出法人会新春講演会  
知って得する生活”笑”百科

一般の方の聴講を歓迎!!  
講師 弁護士 三瀬 顕氏  
1月21日(土)  
午後6時〜7時30分  
ホテルセントカテリーナ  
宇多津

問 料 定  
無料  
400人  
社団法人坂出法人会  
(45-5810)



広告 規定制服販売店 kanko®  
**ことびきや化粧品店**  
宇多津町伊勢町 49-0103  
ネーム入れは無料です!  
●長袖シャツ●半袖シャツ  
●ブルマー●ハーフパンツ  
●ホッピングパンツ  
●エプロンセットには  
ネームがすぐ入ります!  
宇多津小学校・宇多津北小学校・宇多津中学校 指定店

広告 (有)エクステリア倶楽部  
より快適に、より心地よく、新しいライフスタイルを!!  
Welcome Exterior & Garden Homepage  
エクステリアとガーデンの最新情報と施工例が満載!  
http://exclub.jp  
エクステリア倶楽部 映像 クリック  
宇多津町浜七番丁 104-1  
飯山事務所 TEL 0877-59-7250  
E-mail/exclub104@nifty.com

第6回

子育てボランティア養成講座

ファミリー・サポート・センターうたづ

ファミリー・サポート・センターうたづ

ファミサポがスタートして1年以上経過しました。ボランティア養成講座も第6回目となり、今回は「うたづ・坂出」合同で開催します。

ファミサポは、地域の人が会員となって、一時的な子育てを助け合う有償のボランティア組織です。

「地域で子育ての役に立ってみたい」「子育ての経験を活かしてみたい」、そんな考えをお持ちの方、地域の子育て支援に力をお貸し下さい！

たくさんの方の参加をお待ちしています。※託児あり

1月26日(木)  
午前9時～午後3時

【と】 坂出市社会福祉協議会

【対】 町民または町内で勤務している人(20歳以上)

【内】 子どもの心の発達、安全、栄養と遊び等の知識を深めるための講習

【料】 無料

【申問】 町社会福祉協議会

ファミリー・サポート・センターうたづ

ファミリー・サポート・センターうたづ

(49-02807)



送迎の様子

聖徳院新春の風物詩  
開運まつり大ゴマ・火渡り

1月9日(月・祝)

午後1時～

【と】 日本最古の聖徳太子御開帳

【と】 江戸時代の農耕図屏風展示

【と】 うどん接待

1月9日(月・祝)

午前10時～午後4時

【と】 東日本大震災の復興支援を

【と】 しています。

奉賛会

【問】 聖徳院

(Tel・Fax 49-08829)



ソプラノ&バリトン  
ジョイントコンサート

「ベルサイユのばら」の作者

として有名な池田理代子さんのソプラノと香川県出身の村田孝高さんのバリトンのジョイントコンサートです。

1月21日(土)

午後1時30分

【と】 開場 午後2時

【と】 ユープラザうたづ

【と】 全席自由席

▽一般 前売り2500円

当 日3000円

▽高校生以下

前売り1000円

当 日1500円

※未就学児も入場可能ですが、

他のお客様への配慮をお願い

いたします。

※未就学児も高校生以下の入

場券が必要です。

【問】 ユープラザうたづ

(49-80020)

建設工事等の入札参加資格  
審査の追加申請受付

町が発注する建設工事、測量等の業務及び物品の買入れ等に係る入札参加資格審査の平成24年度分の追加申請を受け付けます。希望される方は、申請書類を提出してください。

1月30日(月)～2月3日(金)

午前9時～正午

午後1時～4時

【と】 町総務課(庁舎3階)

※郵送可(2月3日必着)

▼申請書式等

建設工事、各コンサル業務等・物品の買入れ等の申請書式は、宇多津町のホームページをご覧ください。

(<http://www.town.utazukagawa.jp>)

【問】 町総務課

(49-80013)



広告

癒しの空間で施術を体験してみませんか

場 所 浜五番丁62-1 四国医療専門学校 本館1階 ※駐車場完備  
受付時間 月～金曜日 9:00～18:30  
電話番号 (0877) 41-2345 お気軽にお問い合わせ下さい。 ※土・日・祝日は休み

はり・きゅう・マッサージ  
柔道整復

四国医療専門学校附属  
鍼灸治療院・接骨院

炭火焼  
本格炭火串焼と  
本格ラーメンと  
飲み放題の  
お店です!!!

決男坊

浜三番丁25-7(四国健康村前)  
営業時間/17:00～25:00・年中無休 ☎49-5339

●年末年始の町役場の閉庁日は12月29日(木)から平成24年1月3日(火)までです。

年始・祝日のごみの収集

可燃ごみ

●月・木の収集地域

1月5日(木)

午前7時30分～

●火・金の収集地域

1月6日(金)

午前7時30分～

※年始は、ごみの量が多いと予想されます。通常より1時間早く収集いたしますので、ご注意ください。

不燃ごみ

1月4日(水)

午前8時30分～

◎町役場での資源ごみ収集

1月7日(土)から

祝日のごみ収集日

1月9日(月・祝)

通常通り燃えるごみの収集を行います。8時30分までに可燃ごみを出してください。

◎角山環境センターの可燃ごみの受け入れ

年始は、1月4日(水)から受け入れを行っていません。また、祝日の可燃ごみの受け入れも行っていません。

受入時間

午後2時～4時、有料

問 町住民生活課

(49-8000)

おわびと訂正

12月号の2ページに誤りがありました。正しくは次のとおりです。

●ゴミ袋

中10枚入り 2000円

小10枚入り 1500円

●4月 県議会議員・町議会議員選挙  
おわびして訂正いたします。



今月の納期限

1月31日(火)

- 国民健康保険税(第7期)
- 介護保険料(第7期[1月分])
- 後期高齢者医療保険料(第7期[1月分])

相談あれこれ

行政相談

回 第3金曜日 午後1時～3時  
場 町保健センター2階研修室  
問 町総務課 ☎49-8013

人権相談(隔月)

回 2月10日(金) 午前10時～午後3時  
場 町保健センター2階研修室  
問 町住民生活課 ☎49-8000

納税相談

回 月～金 午前8時30分～午後5時  
場 町税務課  
問 町税務課 ☎49-8004

高齢者相談

回 月～金 午前8時30分～午後5時  
場 地域包括支援センター(保健センター1階)  
問 地域包括支援センター ☎49-8740

健康相談

回 毎週水曜日 午前9時～11時30分  
場 町保健センター健康相談室  
問 町保健センター ☎49-8008

回 第3・5月曜日 午後12時30分～3時  
場 やすらぎプラザ  
問 地域包括支援センター ☎49-8740

回 第2・4金曜日 午前9時～11時

場 サポートセンター  
問 地域包括支援センター ☎49-8740

病態栄養相談(要予約)

回 第1・3水曜日 午前9時～11時30分  
場 町保健センター健康相談室  
問 町保健センター ☎49-8008

育児相談・栄養相談

身体計測・保健師相談・栄養士相談  
回 1月31日(火) 午前9時30分～11時  
場 町保健センター健康相談室  
問 町保健センター ☎49-8008

子育て相談コーナー

子育てに関すること、いじめ、虐待など  
回 月～金 午前9時～午後5時  
問 町保健福祉課 ☎49-8003

障害者相談(身体・知的・精神)(要予約)

回 月～金  
問・受付 町保健福祉課 ☎49-8003

児童心理司によるこども相談(要予約)

子育てや子どもの発達に関する相談など  
回 1月23日(月)  
午前9時～正午、午後1時30分～4時30分  
場 町保健センター診察室  
問 町保健センター ☎49-8008

臨床心理士によるこころの相談(要予約)

ストレスや対人関係の悩みなど  
回 1月5日(木) 午前9時～正午  
場 町保健センター診察室  
問 町保健センター ☎49-8008

子ども教育相談

回 月～金 午前8時30分～午後5時  
場 少年育成センター  
問 少年育成センター ☎49-4001

言語聴覚士によることばの相談(要予約)

回 1月26日(木) 午前9時～正午  
場 町保健センター診察室  
問 町保健センター ☎49-8008

一般相談(要予約)

家庭不和、離婚、財産問題、老人福祉、母子・父子福祉問題、その他日常生活のあらゆる問題

回 毎週火曜日 午前9時～正午  
場 町福祉センター相談室  
問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

身体障がい者相談(要予約)

回 第3金曜日 午後1時30分～3時  
場 町福祉センター相談室  
問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

法律相談(隔月・要予約)

回 1月10日(火) 午前9時～正午  
場 町福祉センター相談室  
問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

介護相談・ボランティア相談

回 月～金 午前9時～午後5時  
場 町福祉センター相談室  
問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

電話相談

福祉を中心としたあらゆる相談  
回 月～金 午前9時～午後5時  
問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

交通相談

回 毎月第4金曜日 午前9時～午後3時  
場 うたづ安全安心ステーション  
問 町住民生活課 ☎49-8000



〈火災時の問い合わせ ☎45-4949〉

資源ごみ収集日

- ① 浜一、二、三、四番丁(イベント広場・浜三番丁24番地1) 1/18・31
- ② 浜五番丁(一号児童公園) 1/16・27
- ③ 浜六番丁(二号児童公園) 1/17・30
- ④ 浜七、八、九番丁(中央公園東側入口) 1/13・26
- ⑤ 町内全域(町役場駐車場) 毎週土曜日 ※各場所に午前8時30分までに出示してください。

# いきいき 栄養ひろば

## 明けましておめでとうございます。今年も健康な一年に!

2012年、新しい年が始まりました。今年も健康で楽しい一年にしたいですね。寒さに負けず適度に体を動かし、睡眠を十分にとり、そして食事をバランスよくとることが、健康な生活を送る第一歩です。今年も目標を決めて、無理なく取り組みましょう。

食事のバランスで、摂取不足が多く見られるのが野菜です。1日350gの目標量を満たすために毎食、主食+主菜+副菜として野菜を使った料理を2品摂るのが理想とされています。寒くなるにつれて緑が濃くなり栄養価も高くなる、ほうれん草や小松菜、春菊などの青菜を使った料理を食卓に並べてみましょう。鍋料理や和え物、炒め物、汁物はもちろん、グラタンやオムレツなどに加えてみるのもいいですね。それぞれの持ち味を生かしていろいろな料理に使ってみましょう。

今月の食材は小松菜です。鉄分とカルシウムが豊富なので貧血予防や、骨や歯を丈夫にしてくれる効果もあります。葉も柔らかいので火の通りもよく、簡単にできる副菜を1品加えることで、不足しがちなビタミン・ミネラルを摂取することができます。旬の野菜をたっぷり使って、おいしく野菜料理をいただきましょう。

### 小松菜とシメジのからし和え

刻んで、火を通して和えるだけの簡単料理です。ぜひお試しください。

#### 【材料】(4人分)

- 小松菜.....200g
- シメジ.....40g
- ニンジン.....20g
- しょうゆ.....小さじ2
- だし.....20cc
- 溶きがらし...少量

#### 【作り方】

- ①小松菜はゆでて3cm位の長さに切り、水気をしぼる。(少量の塩を加えて茹でると、緑が濃く鮮やかに仕上がります。)
- ②シメジは石づきを取り除いて小房に分けて、フライパンで焼き色をつける。
- ③ニンジンは3cmの長さの千切りにし、ゆでておく。
- ④①と②と③を合わせて⑤で和える。
- ⑤器に小高く、彩りよく盛りつける。



人口の動き (12/1現在推計値) ●人口 ...18,485人 (前月比 -1人) (男) 9,087人 (女) 9,398人 ●世帯数 8,087世帯 (前月比 +7世帯)

#### 各課連絡先電話番号・メールアドレス

- 〈住民生活課〉  
ごみ・し尿係 ☎49-8000  
戸籍・住民票係・年金 ☎49-8002  
jyumin@town.utazu.kagawa.jp
- 〈保健福祉課〉  
福祉・保育所 ☎49-8003  
jyumin@town.utazu.kagawa.jp
- 〈健康増進課〉  
国民健康保険・長寿医療・介護保険  
☎49-8001  
jyumin@town.utazu.kagawa.jp
- 〈保健センター〉 ☎49-8008  
hoken-c@town.utazu.kagawa.jp
- 〈税務課〉 ☎49-8004  
zeimu@town.utazu.kagawa.jp
- 〈出納室〉 ☎49-8005
- 〈教育委員会〉 ☎49-8007  
kyouiku@town.utazu.kagawa.jp

- 〈水道課〉 上水 ☎49-8010  
下水 ☎49-8011  
suidou@town.utazu.kagawa.jp
- 〈建設課〉  
土木・建築・町営住宅 ☎49-8012  
kensetsu@town.utazu.kagawa.jp
- 〈政策調整室〉 ☎49-8600  
suidou@town.utazu.kagawa.jp
- 〈産業振興課〉 ☎49-8009  
kensetsu@town.utazu.kagawa.jp
- 〈総務課〉 ☎49-8013  
soumu@town.utazu.kagawa.jp
- 〈議会事務局〉 ☎49-8014  
gikai@town.utazu.kagawa.jp
- 〈地域包括支援センター〉 ☎49-8740

宇多津町ホームページアドレス  
http://www.town.utazu.kagawa.jp

#### う~みん・ゆ~みんの「うたづ情報ナビ」 携帯電話サイトQRコード

トップページ  
www.u-min-machinavi.com/  
●まちなび  
●恋sナビ  
●くらしナビ

子育て証明書の取得コーナー  
www.u-min-machinavi.com/  
kurashi/makeid/  
キーワード u415

子育て・生活情報配信「くらしナビ」登録コーナー  
utazu589001@once.88island.jp  
・子育て支援情報  
・町からのお知らせ  
・防災情報など