



568号

広報うたづ

町役場へのご意見・ご提言は電話0877(49)8211まで

(各課へご用のある方は、裏表紙に記載してある連絡先へお願いします。)



「うたづ寺子屋 浜ひき体験」(→5ページ)

主な
内
容

- 行政あらかると 2
- ニュースラッシュうたづ 4
- お知らせ 8
- 「地上デジタル放送を受信するための簡易なチューナーの無償給付等の支援について」…ほか 15

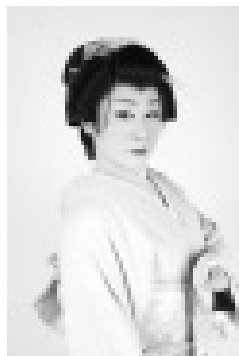
2010 9 月

敬老会

九月二十日(月)の敬老の日に婦人会との共催により敬老会を開催いたします。この日は、長い間社会に貢献して来られたお年寄りを敬い、長寿と健康をみんなでお祝いし、感謝するための日です。敬老会は式典のほかアトラクション等が行われますので多数の方のご出席をお待ちしています。また、会場までの送迎は婦人会を通じて各地区の集会所から行いますが、できる限りご家族の方で送迎をしてください。なお、当日、ご家族の方が会場に敬老祝金及び記念品を受け取りに来られる場合は、案内はがきに必ず領収印を押印の上、受け取りに来てください。

- ▼日時 九月二十日(月)
午前八時三十分受付開始
午前九時三十分開会
- ▼場所 ユープラザうたづ
- ▼対象者 町内在住の七十五歳以上の方(昭和十年九月十六日以前に生まれた方)
- ▼アトラクション

・日本舞踊
藤間衣香 社中
・歌謡・演舞ショー
劇団竜之助 座長
三代目 大川竜之助



▼問い合わせ先
町保健福祉課
☎49-8003

高齢者慰問

今年、米寿(八十八歳)を迎えられた方と白寿(九十九歳)を迎えられた方以上を対象に九月初旬に町長が自宅または施設を慰問し、長寿をお祝いします。対象となる方には、町役場から既にご案内させていただいておりますが、訪問日時については決まり次第ご連絡させていただきます。

▼問い合わせ先
町保健福祉課

☎49-8003



子ども手当の申請はお済ですか？

支給対象となる子どもが中学生まで拡大され、所得制限もなくなりました。新たに子ども手当を受けられる児童を養育している方は、認定請求等の手続きが必要です。お早めに手続きをお願いします。

なお、子ども手当は、原則請求のあった月の翌月分から支給対象となります。

ただし、次の方は、本年九月三十日までに請求申請を行いますと、四月分から支給されます。申請期限を過ぎますと、満額の支給が受けられなくなりますのでご注意ください。

い。

●本年三月末日現在、本町において子ども手当の対象となる子どもがいる場合で
・本年四月中学二年生または三年生になった子どもがいる方
または
・所得制限により児童手当を受給していない方
まだ手続きがお済でない方は、早急に手続きをお願いします。

▼問い合わせ先
町保健福祉課
☎49-8003

農地制度が変わります！
改正農地法等が十一月十五日に施行されました

農地の減少を抑えて
優良農地を確保します！

違反転用に對する罰則が強化(法人への罰金 三〇〇万円以下→一億円以下など)されるなど、農地転用規制を厳しくするとともに、改正農地法等の施行にあわせ、特に土

地改良事業が行われた農地などの優良農地の確保に向け、県と協力のうえ厳格に取り組みます。

農地の貸し借りをしやすくして、借りる人を増やします！

これまで、農業生産法人の要件を満たす法人にしか認められなかった法人による農地の権利取得について、借入れに限り、一定の要件(①適正利用していない場合に解除する旨の条件を付した契約、②地域の農業者との適切な役割分担の下に継続的・安定的な農業経営、③一人以上の業務執行役員が農業に常時従事)のもとに規制を緩和し、農村集落において、農家も含めた構成員による集落営農法人をつくりやすくするなど貸し借りによる利用の拡大を図ります。

農地の相続は届出が必要に！

相続等により許可を受けることなく農地の権利を取得した方は、宇多津町農業委員会に届出が必要になります。

なお、詳しくは、宇多津町農業委員会(☎49-8009)までお問い合わせください。

宇多津町長選挙の日程

町長の任期満了に伴い、次のとおり行われます。

▼告示日 九月二十八日(火)

▼投票日 十月三日(日)

午前七時～午後八時

▼立候補者説明会

九月十日(金) 午前十時～

宇多津町役場三階 会議室

▼投票所

お住まいの地域(行政区)によって決まっていますので、詳しくは後日送付の入場券をご覧ください。

●期日前投票

投票日に、仕事、旅行などで投票所へ行けない方は、期日前投票ができます。

▼日時 九月二十九日(水)

～十月二日(土)

午前八時三十分～午後八時

▼受付場所 町民コミュニケーション会館一階ロビー

(宇多津町役場のとなり)

▼問い合わせ先

宇多津町選挙管理委員会

☎49-8013

浄化槽法定検査(十一 条検査)の受検に「協力」を!

生活排水をきれいにし、環境保全に大きな役割を果たしている浄化槽ですが、浄化槽を維持していくためには、設置後に保守点検、清掃、法定検査が必要です。

法定検査は、水質検査などにより浄化槽が適性に維持管理され、本来の浄化槽機能が十分に発揮されているかを確認する重要な検査で、知事が指定した指定検査機関(社団法人香川県浄化槽センター)が実施します。同センターから浄化槽を設置している全ての方に、法定検査の受検案内を郵送することになっています。

良好な水環境の保全のため、法定検査の内容・趣旨をご理解いただき、受検にご協力をお願いいたします。

▼問い合わせ先

町住民生活課

☎49-8000

(社)香川浄化槽センター

☎087-881-6600

国民年金で免除された 保険料の追納について

国民年金で保険料を免除された期間は、老齢・障害・遺族の各基礎年金では、年金を受けるための資格については、保険料を全額納めたときと同じ権利を得ることができません。

ただし、老齢基礎年金の年金額については、保険料を全額納めたときの1に対して、全額免除期間では2分の1、4分の3免除期間では8分の5、半額免除期間では4分の3、4分の1免除期間では8分の7で計算されます(注)。

また、学生納付特例と若年者納付猶予によって全額免除された期間は、老齢基礎年金の年金額には反映されないカラ期間になってしまいます。

そこで、これらの免除期間について、後でゆとりができたときに、一〇年以内であれば保険料を追納して満額の老齢基礎年金に近づけることができます。

追納できる期間の順序は先に免除された期間からとされていますが、学生納付特例と若年者納付猶予の期間は、先に追納することも選択できます。

なお、保険料の追納には納付書が必要です。納付書の発

行は申込みが必要です。住所を管轄する年金事務所までお問い合わせください。

(注)平成21年3月以前に免除された期間は、全額免除で3分の1、4分の3免除で2分の1、半額免除で3分の2、4分の1免除で6分の5で計算されることになります。

▼問い合わせ先

高松西年金事務所

☎087-822-2841

連載 人権問題

日本初の女性博士 保井 コノ(第三回)

国費留学の困難

周囲は国費留学を進めましたが、文部省は「女子は科学に向かない。帰国後結婚して家庭生活に入るなら税金の無駄づかい」と拒否しました。

留学目的に「理科および家事研究のため」と書き、さらに「結婚せずに生涯研究を続ける」と暗黙の約束をさせられたと教え子の広重寿子さん(元神奈川歯科大学教授)は語っています。

この頃は「良妻賢母」とい

う考え方が一般的でした。良き妻よき母となつて家を守り、子を育てるのが女性の生き方という考え方です。料理や裁縫が上手で夫に従い、しゅうと・しゅうとめに黙って従うのが理想で、このような女性を作るのが女子教育の目的でした。

石炭研究で新見解

米国留学から帰ったコノは、北は北海道夕張炭鉱から南は九州三池炭鉱、さらに中国の撫順炭鉱にまで調査に出かけました。そして従来の「微生物による石炭成因説」に代わり、「石炭は水成堆積物などによる」との新見解を発表しました。石炭になった古代植物のうち、すでに絶滅している植物には「ヤスイ」という学名が付いています。

戦後は女子のための国立大学を求める運動にも取り組み、女性研究者の育成につとめました。(終わり)



7/10 第八回

平山夕涼み会 平山保育園

今年度四月から民営化となり初めての夕涼み会でしたが、地域とのつながりは継承すべきと考え「第八回平山夕涼み会」として、保護者会とみらいっこクラブの主催で開催しました。

園児の作った星座の垂れ幕の前で、子ども達の歌や踊り、先生による寸劇、宇多津中学校吹奏楽部の演奏と続き、場を盛り上げて頂きました。その後は、バザーやゲームを楽ししみ、最後は宇多津音頭を踊りました。



7/16.17

思い出いっぱい 宿泊保育 香川短期大学 附属幼稚園

年長組の子どもたちが初めて幼稚園でのお泊まり保育に参加しました。

一日目は宇多津臨海公園の塩田で塩の作り方を教えてもらいました。子どもたちは出来たての塩をなめて「からいけどおいしい」と言いながら味わいました。

その後、香川短大の作法室で短大の先生や学生の皆さんからお茶のお手前を教わりました。

午後からは沙弥島へ行つて瀬戸大橋を見たり、浜辺で貝殻を拾ったりしました。

夜は園庭でキャンプファイヤーをしました。友だちと手を繋ぎ、火を囲んで歌ったり踊ったりしました。その後、空高く上がる打ち上げ花火を見てみんな大喜びでした。

二日目はプールに入ったり、ヨーヨー釣りをしたりしました。

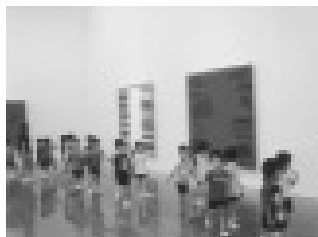
みんなと一緒に寝たり、いろいろな所へ行ったりして嬉しいことがいっぱいのお泊まり保育になりました。子どもたちも先生たちにも

楽しい思い出がたくさんできました。



7/26

『どっきり、びっくろ! シッケモニカさん』 宇多津幼稚園



七月二十六日、恒例の夏季保育。宇多津駅に集合した園児達が出掛けたのは、丸亀市の猪熊弦一郎現代美術館。「いってらっしゃい」とちよっぴり心配そうなお母さん

達。しかし、切符を手に意気揚々と電車に乗った園児達は、窓から見える景色や電車を操縦する運転士さんの姿にうっとり。公共の場でのマナーにも気を配りながらの乗車体験ができました。

美術館三階で開催中のシッケテル展では、不思議な異空間に惹き込まれたり、シッケモニカさんに出会って「こわい」と肩をすくめたり...とたっぴりスリルも味わうことができました。

8/10

パンダくらのぶの プール遊びだよ! わかくさ保育園

わかくさ地域子育て支援センターの在宅親子の為のサークルの一つ、「パンダくらのぶ」で十四名の小さな子ども達がプール遊びを楽しみました。

場所は、わかくさ保育園本館の屋上の大プール。まだ小さな子ども達の為には、小さな二つのプールを用意して、それぞれに水遊びを楽しみました。

曇り空の最高のお天気もあってか、「水から出るのイヤ!」「帰るのイヤ!」「着替えイヤ!」という小さなお友達も出現!!

でも、着替えた後は、ロド

フルームで絵本の読み聞かせや、手遊び・歌遊びでもっと楽しい時間を過ごせましたよ。在宅児の皆さん、またどうぞパンダくらぶに遊びに、いらっしやい!!



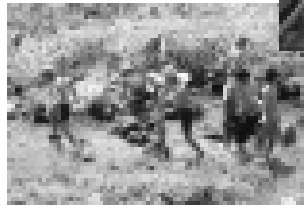
トピックス

8/8 子ども会デイキャンプ

町子ども会主催のデイキャンプが高松市塩江町奥の湯公園キャンプ場において行われました。

子ども会のキャンプでは、「自分たちでできることは、自分たちで」ということを目標にしています。オリエンテーション後に、自分たちの休憩所作り、飯ごうでのご飯炊き、カレー作りをし、経験したことがないことが多く、な

なかなか上手くはいきませんでした。が、指導員と一緒に参加しているお父さん、お母さんから教わりながら、悪戦苦闘して何とか完成させました。自分たちで苦労して作ったご飯の味は格別で、ご飯がこげた班もありましたが、たくさんお代わりをしている子どもが何人もいました。



午後からは川での水遊び、アユのつかみ取り。川の水は冷たく、たいへん気持ちよかったです。自分たちで取ったアユをすぐに塩焼きにしてもらいました。

暑い一日で、子どもたちは大変疲れたと思いますが、自然を満喫し、家や学校ではできないことをたくさん体験することができました。

することができました。

大きなけがなく、無事にキャンプが実施できたのは、理事、指導員や保護者の方々、ジュニアリーダーの皆さんのおかげです。暑期中、本当にありがとうございました。

うたづ寺子屋開校

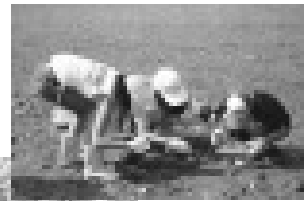
今年度で七回目の「うたづ寺子屋」が、七月二十六日から三日間と八月十七日から三日間の計六日間、宇夫階神社や本妙寺などで開校されました。宇多津小学校と宇多津北小学校の四年生から六年生までの児童七十九人が参加し、地域の人たちから様々なことを学ぶことができました。

「宇夫階神社散策」では、町文化財保護協会の会員から、宇夫階神社境内の建物について説明していただき、今まで名前の知らなかった建物の名称を知ることができました。

「大束川の生き物観察」では、結構たくさん生き物が生息していることが分かり、中には、初めて見るカニやハゼも観察できました。

暑い六日間でしたが、うたづ寺子屋にご協力いただいた

地域の方々、先生方、中学生ボランティアの皆さん、本当にありがとうございました。



青少年健全育成事業 少年育成センター

夏休みに放課後教室・放課後児童クラブ児童を対象に「安全教室」「グラウンドゴルフ大会」を開催しました。

安全教室には、テレビでお馴染みの見習い警察犬「きなり」を招いて、香川県警の協力で不審者に対する心得を教わりました。

また、グラウンドゴルフ大会では、体協グラウンドゴルフ部のご協力のもと、小学生四十人が、宇小グラウンドの青々とした芝生の上でプレーし、スコアを競いました。

子育て相談 コーナー

《今こそ、子守唄を！》

最近、子守唄を聞くことが少なくなりました。子守唄は、お母さんに抱っこされたり、おんぶされたりしながら安心して聞きながら眠りを誘う、母と子のスキンシップを取るためのものでした。

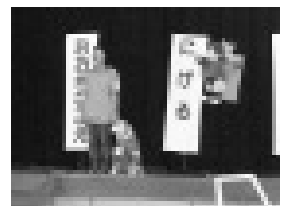


子守唄がゆっくりとした二拍子のリズムの曲が多いのは、胎内で聞いた母の心臓の鼓動が原点で、赤ちゃんが、胎内にいるように、安心して眠り

につけるからだといわれています。若いお母さんたちに泣いている赤ちゃんを抱っこして子守唄を歌ってもらったところ、泣くのをやめて、気持ちよさそうに眠りについたそうです。



グラウンドゴルフ大会 8/5



夏休み安全教室 7/30

子育てワンポイント

今、お子さんとしつかりと愛着関係を築くためにも、お母さんのやさしい声で、子守唄を歌ってあげてください。

子守唄の発祥は、鎌倉時代末期といわれています。

日本全国津々浦々に現存する子守唄に共通するキーワードは、「ねんねんころりん」です。

この言葉自体が子守唄の代名詞のようになっていますが、子どもを眠らせるための「まじない」の言葉だとも思われています。

忘れかけていた日本古来の子守唄の不思議な力を感じて、感性豊かに子育てをしていきましょう。

ライブラリーうたづ 6日(月)～13日(月)・21日(火)・27日(月)・30日(木)

ユーブラザうたづ 6日(月)～13日(月)・21日(火)・27日(月)

手作りのホバークラフトに乗ってみませんか。空中に浮いて滑るような快感を体験してください。あわせて風船の



「手作りホバークラフト」の試乗体験と「風船ホバークラフト」をつくらう
参加者募集

母下先生のサイエンス教室

キッズプラザうたづ
だより

ホバークラフトを作ります。

簡単に作れて面白い工作に

チャレンジしてみてください。

●とき 十月十七日(日)

午前十時～正午

●ところ 遊戯室

●参加者 四才～小学六年まで

先着四十名

※幼児は保護者同伴

●指導 サイエンスボラン

ティア 丹下善弘先生

●持ち物 不要のCD一枚、

はさみ

八朔だんご馬づくり

八月三日に、恒例の「八朔

▼問い合わせ先

キッズプラザうたづ

☎49-40005

(月曜日は休館日)



だんご馬」の制作実演会が遊戯室でありました。飯野町の香川ご夫妻の指導と鶴足津友の会の皆さんの協力で黒米による黒いだんご馬づくりを見学しました。

ユーブラザうたづニュース

9月 ハーモニーホール

9月5日(日)	音楽スタジオひばり歌謡祭
11日(土)	オープンカルチャー フェスティバル
12日(日)	宇多津町少年少女合唱団 1stコンサート
20日(月)	宇多津町敬老会
23日(木・祝)	めもりあるシネマ フェスティバルインうたづ
25日(土)	ユーブラザうたづ自主事業 シャオロンとその仲間たち ～中国琵琶と二胡と ピアノの世界～
29日(水)	ティータイムコンサート

※予告なく変更することもあります。

●問い合わせ先

ユーブラザうたづ ☎49-8020

ライブラリーうたづニュース

本の交換会

家庭でいらなくなった本をお互いに持ちよる「本の交換会」を実施します。

- ▶日時 9月25日(土)～26日(日)
午前10時～午後4時
- ▶場所 ユーブラザうたづロビー
- ▶その他 当日、一人10冊までの持ち寄りとしてさせていただきます。
参考書・教科書・専門書・雑誌などはご遠慮ください。

雑誌のリサイクル

ライブラリーうたづ所蔵の資料のうち、保存期間1年を過ぎた雑誌(約80種、1500冊)を無料で差し上げます。

- ▶日時 10月2日(土)～3日(日)
午前9時～午後6時
- ▶場所 ユーブラザうたづ
エントランスロビー
- ▶その他 お持ち帰りの冊数を制限させていただきます。また、すべての雑誌がなくなり次第終了します。混雑しますので、場内整理をさせていただきます。

- ★9月のおはなし会は、お休みです。
- ★9月6日(月)～9月13日(月)は特別資料整理日のため、休館いたします。

●問い合わせ先

ライブラリーうたづ ☎49-8025
その他の行事については、
ユーブラザうたづまで ☎49-8020

宇多津俳壇

冷房のほどよくききて曲流る
暑を帰らず靴下を脱ぎはじめ
読み聞かせ子の眠りけり梅雨の宵
姫女苑しろじろ暮れて道とほき
空蟬やもうおしまいの声がして
夏蝶のむくろ流るる先は海
夕焼や高速道の料金所
炎天に草ふみ分けて旅の僧
悪友の訃報峰雲沖に立つ
埋立ての砂とり戻す土用波
花切れれば夏一瞬に終りけり
バッチ付けひとりて歩く原爆忌
栞三寺浜撫子は岩に垂れ
短夜の夢みて鳴けり千羽鶴
とび石に風のそよげる凌霄花
神棚にござり昇天していたり
何ともなき夏風邪なれど長引けり
夏あざみたびとるなる山歩き
空席の椅子ふえいたり敗戦忌
子つばめのたてる一瞬時止まる

井原 芳水
太田 たかひろ
木下 よしを
木下 すみ子
黒田 乃理子
小林 壺沙
五福 吉美
塩田 あきら
渋谷 昌克
田中 荷葉子
出来 たけし
井原 たけを
松浦 かつ子
溝淵 よしみち
林 和恵
山本 洋子
横田 遊人
松浦 貞生
綾田 ゆたか
井原 せつ子

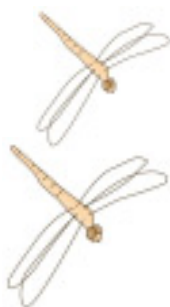
婦人会

だより

日中はまだまだ暑い日が続いていますが、夜、耳を澄ますと虫たちの鳴き声が聞こえ、秋の気配を感じられるようになりました。

七月二十五日に、「第六回うたづつこふくしセミナー」が開催されました。色々な体験コーナーがあり、子どもたちにとっても福祉について考える良い機会となったのではないのでしょうか。婦人は、災害救援炊飯袋体験コーナーを担当しました。もしもの時に備えて、どんな事をしたら良いのか私たちも学ぶことが出来ました。

九月二十日（月・祝）には、ユープラザうたづで敬老会があります。皆様の元気なお顔を見られる事を楽しみに、支部長一同お待ちしております。



9月のボランティアカレンダー

活動日	活動内容・時間	活動場所	活動グループ
第1・第3金曜日	絵手紙講座	町福祉センター	うたづ苺一絵
第2・第3月曜日	視覚障害者に対して声の便り 13:00～	町福祉センター2階 ボランティア連絡協議会室	朗読の会
第1・第4日曜日	美化活動 7:00～	JR宇多津駅前集合	ボランティア推進委員会
第1～第4金曜日	老人給食配食 10:30～	町福祉センター (社会福祉協議会) 集合	老人給食ボランティア

● ボランティア活動の問い合わせ先 町社会福祉協議会 ☎49-0287

宇多津川柳会

相手

独り者話し相手は猫と犬

相手の癖知って云わぬ事にする

二十年けんか相手はあなただけ

神様へ孫の相手はどこですか

よい相手見つかりますか雲の中

軸 妻の愚痴相手はすれどうわの空

自由吟 互選

母さんはテレビ見ながら昼寝する

痩せたいの無理して体操しています

行き帰り行く先違い電車乗る

叱られて逃げ場は祖母の膝の上

五月晴れ色とりどりのバラ競い

一歩二歩期待を胸に歩いている

今月の一句

叱られて逃げ場は祖母の膝の上

悪戯して叱られ、お婆ちゃんに助けを求めて祖母の元に

走りよる孫を、やさしく抱きあげる、祖母の姿が目につか

ぶようです。

何処でも見られる孫とお婆ちゃんの姿を、的確にとらえ

た、微笑ましい句です。

久子 評

山本

磯吉選

美風

みよこ

久子

幸子

佳泉

磯吉

木村 久子

藤田みよこ

岩田 佳泉

松本 美風

田村 幸子

山本 磯吉

松本 美風

善意の寄附

- 金一封
(故) 米澤正文 米澤寿展
香典返し寄附金
- 金一封
(故) 山分 實 山分 博
香典返し寄附金

お礼

ご厚志に対しお礼申し上げますとともに、故人のご冥福を心からお祈り申し上げます。また、承った寄附は、福祉向上、町の緑化・花いっぱい運動及び安心安全の町づくりのために使用させていただきます。

宇多津町・宇多津町社会福祉協議会



お知らせ

平成二十二年

第三回定例会

開催日時

九月七日（火）

午前九時三十分～

場所

役場四階 議会本会議場

一般質問

九月九日（木）・十日（金）

午前九時三十分～

※一般質問は当日、議会事務局で受付後、傍聴することができます。

問い合わせ先

町議会事務局

☎49-8014

祝日の可燃ごみの

収集について

九月二十日（敬老の日）、二十三日（秋分の日）は、通常通り可燃ごみの収集（月・木収集地域）を行いますので、八時三十分までに可燃ごみを出してください。また、角山

環境センターでも、祝日の可燃ごみの受入れを行っています。（受入時間 午後二時～四時 有料）

資源ごみの分別収集にご協力ください。

問い合わせ先

町住民生活課

☎49-8000

ご注意ください

「ごみの野外焼却」

（廃棄物の野外焼却の禁止について）

禁止について

①法に定められた処理基準に従って行う廃棄物の焼却
②他の法令又はこれに基づく処分により行う廃棄物の焼却
③公益上若しくは社会の慣習上やむを得ない焼却や周辺地域の生活環境に与える影響が軽微である廃棄物の焼却を除いて、廃棄物の焼却は禁止されています。違反した場合には、罰則が課せられることがあります。

問い合わせ先

町住民生活課

☎49-8000

平成二十二年十月一日、
国勢調査を実施します。

住民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
・国勢調査は、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。
・国勢調査の結果は、地域のまちづくりに生かされます。

問い合わせ先

宇多津町国勢調査実施本部

☎087-813-2833

九月下旬から、調査員が世帯を訪問して調査票を配布します。
・ご記入いただいた調査票は、封筒に入れて封をして調査員に渡していただくか、町に郵送で提出していただきます。



9月の休日当番医院

月・日	内科及び小児科	外科
5日(日)	西山脳神経外科病院 小林内科胃腸科医院 (加茂町) ☎48-3366 (富士見町) ☎45-9595	まえだ整形外科外科医院 (室町) ☎46-5056
12日(日)	回生病院 (室町) ☎46-1011	
19日(日)	坂出市立病院 (文京町) ☎46-5131	
20日(月)	上里医院 いけうち小児科医院 (江尻町) ☎45-8111 (宇多津町) ☎49-2100	番の州ハピネスクリニック (八幡町) ☎44-5566
23日(木)	まつむら内科クリニック 佐藤医院 (江尻町) ☎44-1133 (駒止町) ☎46-3387	高尾医院 (元町) ☎46-5111
26日(日)	聖マルチン病院 (谷町) ☎46-5195	

※変更される場合がありますので、必ず新聞紙上でご確認ください。

広告

世界のガラス館

瀬戸大橋店

宇多津町浜一番丁9番地

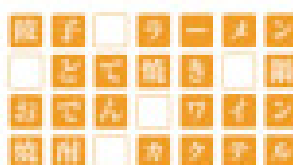
TEL 0877-49-3100

HPアドレス www.1a.biglobe.ne.jp/stglass

- ・ガラス製品、アクセサリ等充実した品揃え！！
- ・体験コーナー大人気！！
- ・併設の喫茶アヴィアントもよろしく！！

広告

—— 食べ歩きもできて飲んで帰る——



プレハブラーメン

吾割食堂

EATING IN PRETARI

SINCE 2004.04.01

☎0877-41-1099

OPEN 6:00pm-3:00am
宇多津町浜五番丁51番地4

特定健康診査・長寿（後期高齢者）医療制度健康診査・前立腺がん検診・ 肝炎ウイルス検診について ～対象となる方はぜひ受けましょう！～

※実施期限：平成22年10月30日（土）
 ※実施機関：宇多津町内及び坂出市内の医療機関

健診名	特定健康診査	前立腺がん検診	肝炎ウイルス検診	長寿医療制度健康診査
対象者	国民健康保険の被保険者 (40～74歳)	50～69歳の男性	①40歳の方 ②平成14～21年度の節目健診対象者で未受診の方	長寿（後期高齢者）医療制度の被保険者
内容	①問診、身体計測、 血圧測定、血中脂質検査、肝機能検査、 血糖検査、尿検査、腎機能検査、貧血検査、心電図検査 ②眼底検査 (医師が必要と認めた場合)	血液検査（PSA）	血液検査	問診、身体計測、 血圧測定、血中脂質検査、肝機能検査、 血糖検査、尿検査
自己負担	40～69歳／1,000円 70～74歳／500円	1,260円	40～69歳／1,260円 70歳～／530円	500円
非課税世帯	500円	無料	無料	
受診日前日までに保健センターで証明書の交付を受け、医療機関にご持参ください。				
受診券	対象者に送付 (人間ドック・集団健診希望者を除く。 ※1)	希望調査で申込みされた方のみ送付 (希望される方は保健センターまでお申込み下さい。)	①の対象者に送付 (②に該当される方は保健センターまでお申込み下さい。)	対象者に送付
再交付・申込み先	保健センター (受診券を紛失した場合、上記の内容・金額で受診することができません。再交付を受けてください。)			
注意点	国民健康保険の被保険者でなくなった場合は受診できませんので、受診券を保健センターまで返却してください。	特定健康診査または長寿医療制度健康診査を受診される方は同時に受診してください。		

- 健診（検診）結果については、医師より説明を受けてください。
 - 特定健康診査・長寿医療制度健康診査を受診される方へ
 午前に受診する場合…健診結果に影響をおよぼすため、前日の夕食後より水以外の飲食物を摂取しないようにしましょう。
 午後に受診する場合…軽めの朝食にし、健診まで水以外の飲食物は摂取しないようにしましょう。
- ※1 「集団健診」は11月中旬ごろにご案内する予定です。

炭火串焼

本格炭火串焼と本格うまい棒の飲み放題のお店です!!!

炭火串焼

決男坊

浜三番丁25-7(四国健康村前)
 営業時間／17:00～25:00・年中無休 ☎49-5339

規定制服販売店

ことばきや化粧品店

宇多津町伊勢町
 ☎49-0103

ネーム入れは無料です!

ネームがすぐ入ります!

●長袖シャツ●半袖シャツ
 ●ブルマー●ハーフパンツ
 ●ホッピングパンツ
 ●エプロンセットには

宇多津小学校・宇多津北小学校・宇多津中学校 指定店

平成22年度 結核・肺がん検診のご案内

内 容／胸部レントゲン検査および喀痰検査

対象者／40歳以上（昭和46年3月31日生まれ以前）の方 ※ただし、人間ドック希望者は除く

※65歳以上の方と、40～64歳の方ですすでに申込をいただいている方については全員にご案内します。

※申し込みがまだの方で、検診をご希望される方は保健センターまでご連絡ください。

料 金／無料（75歳未満の喀痰検査希望者は600円）

実施日時・実施場所／下記の表をご覧ください、ご都合のよいところへお越しください。

	午 前		午 後	
9/ 27(月)	9:30～11:45		13:30～15:30	
	新町町営住宅横		コープかがわ宇多津店（宇多津駅北口東）	
9/ 28(火)	9:30～10:30	10:45～11:45	13:30～15:30	
	北浦コミュニティ分館	大橋コミュニティ分館	津の郷コミュニティ分館	
9/ 29(水)	9:30～11:45		13:30～15:30	
	鍋谷コミュニティ分館		サポートセンター（宇多津駅南口西）	
9/ 30(木)	9:30～11:45		13:30～14:30	15:00～16:00
	やすらぎプラザ（田町北）		平山コミュニティ分館	坂下東コミュニティ分館
10/ 1（金）	9:30～11:45		13:30～16:00	
	保健センター（町役場東）			
10/ 3（日）	9:30～11:45			
	保健センター（町役場東）			
10/ 4（月）	9:30～11:45		13:30～16:00	
	保健センター（町役場東）			

※今回、宇夫階神社では実施しません。

大腸がん検診補充のご案内

▼内容

便潜血反応（二日法）検査

▼対象者

四十歳以上の希望者（五月に受診された方は受けることができません）

※まだ申し込んでいない方は、結核・肺がん検診時に採便容器をお渡ししますので、受付へお申し出ください。

※五月に採便容器をお送りしている方で、五月に受けることができなかった方も検診当日に採便後の容器をご持参ください。（採便容器一本だけでもご持参ください）

▼日程

結核・肺がん検診と同時にを行います。

▼料金

五百円（七十五歳以上の方は無料です）

※採便容器回収時に徴収します。

▼申し込み・問い合わせ先

町保健センター

☎ 49-8008

広告

歯科

口腔外科

小児歯科

ホワイトニング・インプラント

※保険適用外

夜8時まで診療

診療時間

am9:30～pm1:00

pm3:00～pm8:00

休診日

日曜・祝日・土曜の午後

※祝日のある週は土曜午後も診療

☎(0877) 41-1711

宇多津町浜八番丁120-7

http://www.gouda-dental.com/

ごうだ歯科医院

広告

癒しの空間で施術を体験してみませんか

場 所

浜五番丁62-1 四国医療専門学校 本館1階

※駐車場完備

受付時間

月～金曜日 9:00～18:00

電話番号

(0877) 41-2345

お気軽にお問い合わせ下さい。※土・日・祝日は休み

はり・きゅう・マッサージ

柔道整復

四国医療専門学校附属

鍼灸治療院・接骨院

連載

認知症を正しく知ろう！
(全四回)滝宮総合病院
心療内科もの忘れ外科
中村 光夫 医師

第二回

「認知症になっても

心は生きている」

認知症をわずらう人が増えています。六十五歳以上の十人に一人は認知症といわれています。私たちの身のまわりでも、自分の家族、親戚、近所の人が認知症になったという話を聞くことが珍しくなくなりました。つまり、認知症は特別な病気ではなく誰にでも起こりうる病気です。しかし、認知症はまだまだ誤解されている面があります。たとえば「認知症になると自分のことも分からなくなるから恐ろしい」という人がいます。本当でしょうか。認知症になると、少し前のことを思い出すが苦手になります。これ

まではできていた仕事の段取りが悪くなり、日常生活に支障がでます。ただし、このような変化は突然起こるのでなく、数年から十年以上の長い経過の中で徐々に現れてくることが多いのです。一方で、認知症になっても保たれる能力があります。喜怒哀楽といった感情がその一つです。うれしいときは笑顔になるし、悲しいことがあると辛く涙がでます。これまでの人生を誇らしく思う気持ちも変わリません。認知症の長い経過の最後の時期を除いては「自分のことが分からなくなる」ことはありません。

また、「認知症になると自分のもの忘れも忘れてしまいい、悩みがなく気楽なもんだ」と言う人がいますが、これも本当ではありません。認知症になると失敗や間違いが増えます。どうしてこんなことになるのか、情けなく感じるようになります。しかし、このような気持ちごとくばでうまく表現することも難しく、不安や困惑感がさらに募ってきます。周囲の人が認

知症の人の気持ちを理解し適切に対応できれば、認知症の人は落ち着いて過ごせるようになることも多いのです。認知症の早期診断、早期治療ができれば、さまざまな対応ができるようになります。「歳をとればもの忘れは仕方ない」とあきらめずに、一度かかりつけの医師に相談してみてもどうでしょうか。

今回は認知症の原因となる病気と症状についてお話したいと思います。

地域包括支援センター

(高齢者の方の総合相談窓口)

からのお知らせ

●認知症の家族会「どんぐりの会」

認知症は、誰でも起こりうるごく身近な病気です。身近な方の介護で悩んでいる方、不安な気持ちを話してみませんか？

今回は丸亀市の施設等の見学を予定しております。

▼日時 九月八日(水)

午前十時出発。帰着は午後二時三十分頃になります。

▼場所

特別養護老人ホーム「シャローム」・「今津荘」
ケアハウス「ベテル」・「マイルドハート丸亀」

▼内容 認知症の方の介護経験をお持ちの方の施設見学・交流会

▼参加費 無料

参加される方は事前に申し込みが必要です。(昼食代は各自負担となります)

▼その他 会での内容は秘密厳守とします。ご相談は随時、受付しています。

●集いの場「いすもす」参加者募集！

高齢者の方々の集いの場所です。介護予防サポーターも参加しています。一度来てみませんか？

▼時間 午前十時～

十一時三十分

▼場所 保健センター

▼対象者 町内の概ね六十五歳以上の方

▼参加費 無料

広告

介護付有料老人ホーム

アミーユ香川宇多津

★保証金は無料! ★全室個室でプライバシー保護
★要支援から要介護5までの方のご入居募集中

(町内浜九番丁142-4) ☎49-9221 担当・松浦

高齢者向け優良賃貸住宅

ワイ・フラット

★ご入居公募中! ★町より家賃補助あり ★60歳からの安心生活

アミーユ・ホーム西隣り ☎管理室 ☎41-0466
(管理は合田不動産) 町役場 ☎49-8012

広告

家族葬会館

うたづ葬祭

まごころ会員募集中
会員の方は葬儀・法要
基本料金10%割引 電話のみでOK

○140名収容可 ○24時間受付

(有)うたづ葬祭
☎49-2028

センターの7月の相談実績

総合相談	介護・日常生活	67
	サービスの利用	14
	医療	4
	所得・家庭生活	0
介護予防支援		93
計		178

(延人員)

●センターの七月の相談実績

9月の予定

日	曜日	内 容
9月 3日	(金)	折り紙⑤ キラキラ光る三色こま
9月10日	(金)	知識編② うまい話なんかない。 だまされないぞ！成年後見制度のお話
9月17日	(金)	好きなこと・フリー⑤ 初！ ほうかつ大運動会
9月24日	(金)	音楽関係⑥ 秋の散歩とカラオケ

▼申込先・問い合わせ先
 町地域包括支援センター
 ☎49-8740
 (よくはなしを)

『自殺予防週間』

／九月十日～十六日

『世界自殺予防デー』

／九月十日

のお知らせ

わが国の自殺者数は、平成十年以降連続して三万人を上回り、減少が見られないという憂慮すべき事態です。また、厳しい経済情勢の中、今後、自殺の社会的要因の一つである経済・生活問題等の深刻化も懸念されています。

自殺予防のための行動

① 気つき

周りの人の悩みに気づき、耳を傾ける。

② つなぎ

早めに専門家に相談するよう促す。

③ 見守り

温かく寄り添いながら、じっくりと見守る。

自殺対策担当窓口
 「香川のちの電話」
 ☎087-833-7830
 (二十四時間対応)

『健康増進普及月間』

／食生活改善普及運動

(九月一日～三十日)

のお知らせ

一に運動 二に食事
 しっかり禁煙 最後にクスリ
 『健康寿命をのばしましょう』

平均寿命の著しい伸長にみられるように、近年の国民の健康水準の向上には目覚ましいものがあります。しかし一方では、高齢化や社会生活環境の急激な変化等に伴って、糖尿病、がん、心臓病などに代表される生活習慣病の増加が問題になっています。

生活習慣病の発症や進行を防ぐためには、特に食生活の改善が重要になります。現在、朝食の欠食や野菜摂取量が少ないことが問題となつています。「朝食習慣」「野菜不足の解消」を積極的に取り組みましょう。また、生活習慣病の早期発見・早期治療のために

も特定健康診査をまだ受けていない方は早めに受診しましょう。

『結核予防週間』

／九月二十四日～三十日

のお知らせ

そのせき、結核ではありませんか？

結核は過去の病気であると思われていますが、実は日本では今でも一日に六人が亡くなるという重大な感染症です。二週間以上咳が続くようであれば、医療機関を受診しましょう。早期発見が本人の重症化を防ぐだけでなく、周囲への感染拡大を防ぐためにも重要になります。結核に関する正しい知識の普及啓発を目的に、毎年九月二十四日から三十日を結核予防週間と定めています。宇多津町でも毎年この時期に結核・肺がん検診を行っています。四十歳以上であれば無料で、また短時間で受診できる検診です。今月号の広報十ページを参考に受診してください。

広告

学生服のお買い求めは
衣料店組合加盟店へ！



宇多津小学校

宇多津北小学校

宇多津中学校

制服他…取り扱い店

■山田衣料店 (山下) ☎49-0980 ■渡辺衣料店 (栄町) ☎49-0816
 ■長尾衣料店 (栄町) ☎49-0155 ■吉田衣料店 (栄町) ☎49-0508

パソコンスキル習得科 受講生募集中！ 広告

パソコンの知識を3カ月かけて学び、ウイルス対策やビジネスマナー等も含んだ充実性のあるコースです。WordやExcelの資格も取得できます。就職を目指す方、是非お問い合わせください。
 ※訓練中一定の条件を満たせば 訓練・生活支援給付金が支給されます。

お気軽に、ご相談・お問合せください。

株式会社KFシステム
 電話 0877-43-6850

宇多津町浜1番丁7-9 (ゴールドタワー南)

講習時間

月～金：9:30～16:30

※土日・祝日はお休み

9/21～30

秋の全国交通安全運動週間について

九月二十一日から九月三十日まで、秋の全国交通安全運動週間が始まります。

夕暮れ時は景色がぼやけ、車・歩行者どちらからもお互いが見えにくくなる時間帯です。車においては早めのライト点灯、歩行者は明るい服装で反射材の着用を心がけ、交通ルールを守り、気持ちを引き締めて交通事故に気を付けましょう。

また、九月三十日(木)には、県道高松・普通寺線(役場駐車場北側)において、『反射材着用啓発街頭大キャンペーン』を予定しています。道路沿いに並び、プラカードやのぼり旗を持って交通安全の呼びかけを行います。交通死亡事故を無くするため、キャンペーンにぜひご参加ください。

■秋の交通安全運動週間

九月二十一日～三十日

■反射材着用啓発街頭大キャンペーン

・開催日 九月三十日(木)
(予定)
・開始時間 午後五時～(約三十分程度)
・場所 県道高松・普通寺線(役場駐車場北側)

▼問い合わせ先
町住民生活課
☎49-8000

『救急の日及び救急医療週間』

九月五日～十一日
のお知らせ

現在、「救急医療」及び「救急業務」の在り方などの議論がなされていますが、私たちがより安心して暮らすために救急施設などを大切に利用していきたいものです。

●香川県から「医療機関で受診する」際のお願ひ

・ルールや受診マナーを守りましょう。
・診療時間内に受診しましょう。特に休日や夜間では、症状が軽い場合は、翌日にかかりつけ医を受診しましょう。

・小児救急電話相談やこどもの救急ホームページを積極的に活用しましょう。
救急医療について、今月の健康ひろばに詳しく掲載していますので、ご覧ください。

再就職支援セミナー

▼日時 ①九月二十五日(土)・二十六日(日)

②十月二日(土)・三日(日)

①②とも午前九時三十分～午後四時十五分

▼場所 ①高松テルサ

②ユープラザうたづ

▼受付期間

①九月十七日(金)まで

②九月二十四日(金)まで

▼参加費 無料

▼対象 県内在住または県内事業所に就職を希望する求職者

▼定員 四十名(先着順)

▼申込先 県労働政策課

電話で受付、要事前予約。

☎087-832-3368

無料法律相談

①中小企業事業者を対象とす

る一斉無料法律相談

▼日時 九月十六日(木)

正午～午後二時

▼場所 香川県弁護士会館(高松市丸の内2-22)

▼内容 弁護士による面談※予約制

②「法の日」週間無料法律相談

▼日時 九月三十日(木)

受付時間 午前九時三十分～午後三時三十分

▼場所 高松家庭・簡易裁判所(高松市丸の内2-27)

▼内容 弁護士による面談での法律相談(三十分程度)※予約不要(受付順)

①②とも

▼問い合わせ先 県弁護士会

☎087-822-3693

登記無料相談会

土地建物の調査、測量、登記の相談。

▼日時 十月二日(土)

午前十時～午後三時

▼場所 丸亀市民会館

▼問い合わせ先 県土地家屋調査士会

無料調停相談会

交通事故、多重債務、土地建物、近隣関係、家庭問題、相続関係など(受付は先着順)。

▼日時 九月十六日(木)

午前九時三十分～午後三時

▼場所 丸亀市民会館

▼問い合わせ先 丸亀調停協会

☎23-5270

広告

心療内科 精神科 神経内科

松浦こどもメンタルクリニック



診療時間 午前9:00～12:00 午後2:00～6:00

休診日/木曜・日曜・祝日

思春期、青年期のこころの悩みの相談も受け付けます

宇多津町浜六番丁78番地12

予約制 ☎ 56-7358

☎087-821-1836

..... 地上デジタル放送を受信 するための簡易なチュー ナーの無償給付等の支援 について

総務省では、経済的な理由
等で地上デジタル放送に移行
することが難しい世帯に対
し、簡易チューナー（一台）
の無償給付等の支援を実施し
ています。

（１）支援の対象

対象は、生活保護世帯や障
がい者非課税世帯などのNH
K放送受信料が全額免除と
なっている世帯です。

（２）支援の内容

地上デジタル放送を受信す
るための「簡易なチューナー
（一台）」の無償給付を行いま
す。必要に応じたアンテナ改
修等、共同受信施設やケーブ
ルテレビの改修経費の支援を
行います。

（３）支援の申込受付期間

十二月二十八日（消印有効）
天候不順などの理由で支援
が遅れることがあります。支
援を希望される方は受付期限
にかかわらずお早めにお申し
込みください。

（４）お問い合わせ先

総務省 地デジチューナー

支援実施センター

☎ 0570-033840

FAX 044-966-8719

I P 電話等、上記の電話番
号がつかない場合は

☎ 044-969-5425

平日午前九時～午後九時、
土日祝日午前九時～午後六時

2011年7月地デジ化 完了

でんわ急げ！
デジサポへ

デジタルテレビ受信の手引き
（香川）

地デジへの改修工事は間に合う？
近くに大きなビルがあるけど...
ビルのオーナーの方大丈夫？

総務省 香川県テレビ受信者支援センター

平日9:00～21:00
土・日・祝日9:00～18:00
http://digisuppo.jp

☎ 087-883-5521

..... 土器川の刈り草無料提供

堆肥・飼料・敷わらにいか
がでしょうか

提供対象 農家・畜産農家・
酪農農家

提供箇所 土器川沿い全域

提供形態 ロール状（予定）

サイズφ五十 cm、LⅡ八
十 cm、重さ二十五 kg

提供条件 ①現地に取りに
来ること②全量を適正に利
用できること

提供数量 全体で三百個
左記まで申し込みを。

申込先及び問い合わせ先
県河川国道事務所
☎ 22-8318

..... 安全・安心まちづくりの会主催 新都市夜間防犯パトロー ルを実施しました。

七月三十日、安全・安心ま
ちづくりの会による新都市を
中心とした『新都市夜間防犯
パトロール』を実施しました。
新都市にある各企業や各学校
PTA、また各種団体や一般
参加の皆様など、多数のご参
加をいただきました。誠にあ
りがとうございました。

安全・安心まちづくりの会
では防犯活動とおし、防犯
意識の高揚を図り、皆様と共
に犯罪のないまちにしてい
くことを目指し、今後とも活
動を続けてまいります。
一人ひとりが防犯意識をも
ち、安全で安心して暮らせる
まちをつくりましょう。

■参加協力企業及び団体■

旭流通システム宇多津センター
イーグルデリカ 宇多津工場
ドコモショップ 宇多津店
四国化成工業
トレーディングジャパン
めりけん屋
横井石油シーサイドパークさぬきSS
ロジスティックネットワーク四国センタ
宇多津小学校PTA
宇多津北小学校PTA
宇多津中学校PTA
地域安全推進委員会
宇多津町交通安全母の会
（敬称略・順不同）

9/20、26

『動物愛護週間』

目指せ！満点飼主

動物を飼うことは、動物の
命を預かることです。飼主
には、動物が快適・健康に暮
らせるようにするとともに、
社会や近隣に迷惑をかけない
ようにする責任があります。
飼主のみならず、ペット
の幸せを考えると共に、地域
社会の調和も考え、それに向
かって努力し、ペットにとつ
て満点飼主を目指しまし
ょう。

募集

臨時保健師募集

募集人員 若干名

勤務期間

平成二十二年十月一日
～平成二十三年三月末
（延長の可能性有り）

勤務時間

午前八時三十分
～午後五時十五分
（一日七時間四十五分勤務）

賃金

九、二〇〇円
～九、六〇〇円（一日）

条件

保健師資格をお持ちの方
応募

随時履歴書を町総務課へ提
出してください。書類選考
の上、後日面接します。

問い合わせ先

町総務課 濱田・北山
☎ 49-8013

（入札等結果情報

七月に執行された工事及び
業務の入札等はありません
でした。）

新開南団地

入居者を募集

▼受付期間 九月一日（水）

～九月八日（水）

▼受付場所 町建設課

▼募集内容

新開南団地

三DK 一戸

家賃 二四、〇〇〇円～

四七、一〇〇円

三DK 一戸

家賃 二三、七〇〇円～

四六、五〇〇円

二DK 一戸

家賃 一九、二〇〇円～

三七、八〇〇円

※条件等により家賃変更有

▼入居者選考方法

募集締切後、入居者資格の審査を行い、多数の場合は抽選により決定します。

▼申し込みできる方

次の①から③のすべての条件を満たしている方

①町内に住所（生活基盤のある方）又は勤務場所がある方で、住宅に困窮していること

②所得が所定の基準に該当すること（※問い合わせ可能）

月収（政令月収）が、一般世帯は十五万八千円以下、裁量世帯は二十一万四千円以下

③同居親族又は同居しようとする親族があること

次の方は、一人でも申し込みすることができません。

イ 昭和三十一年四月一日以前に生まれた方

ロ 身体障害者、精神障害者及び知的障害者の方

ハ 戦傷病者手帳の交付を受けている方

ニ 原子爆弾被爆者の医療に關する厚生労働大臣の認定を受けている方

ホ 生活保護法による被保護者の方

ヘ 海外からの引揚者で五年を経過していない方

ト 配偶者からの暴力被害者の方

▼申し込みできない方

①現に市町営住宅又は県営住宅に住んでいる方

②家族を不自然に分離又は集合した方

③暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第二条第六号に規定する暴力団

員の方

▼申込書類等

申し込みの際に提出していただく書類は九月一日（水）より受付場所配布します。

▼問い合わせ先

町建設課

☎49-8012

番の州浄園

臨時職員募集について

▼雇用期間

平成二十二年十月一日～

平成二十三年三月三十一日

土曜日・日曜日・祝日休み

▼勤務時間

午前八時三十分～午後五時

十五分

▼募集人員 一名

▼対象 十八歳以上のかた（高卒以上）

▼申込先 九月一日からハ

ローワーク坂出まで

☎46-5545

▼問い合わせ先

番の州浄園

☎44-0151

宇多津町スポーツ少年団員募集に付いて

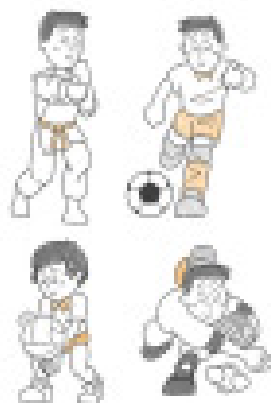
各クラブでは、団員及び指導者を募集しています。

▼申込先

各クラブの代表者及び町教

クラブ名	宇多津 少林寺拳法	宇多津スポーツ少年団 野球部	宇多津 サッカークラブ	宇多津 ジュニアバレー部
対 象	幼稚園年長(6歳)～ 高校3年生	小学1年生～5年生	小学1年生～6年生 女子部員募集！	小学2年生～5年生
男・女				
申込先	中山 久義 ☎49-1428	宮本 将年 ☎49-0954	青木 文義 ☎080-2995-0069	中西 浩康 ☎49-5326

育委員会（☎49-8007）まで



平成二十二年年度

自衛官採用試験案内

▼コース

①防衛大学校

②防衛医科大学校

③看護学生

▼応募資格

①②は高卒（見込含む）・平成二十三年四月一日現在で十八歳以上二十一歳未満

③は高卒（見込含む）で平成二十三年四月一日現在で十八歳以上二十四歳未満

▼受付期間

①②③とも

九月六日（月）～

十月一日（金）

▼問い合わせ先

自衛隊丸亀地域事務所

☎23-6420

講座

●太極拳健康体操教室

ゆつくりした動きで無理なく全身運動ができます！

認定指導員が動作や呼吸法を丁寧に指導してくれますので、初めての方でも安心です。

▼日時

九月十三日(月)

九月二十七日(月)

(十月以降も来年一月まで

毎月二回実施 全十回)

午前十時～十一時三十分

▼場所

地域ふれあいスポーツセンター

(総合型スポーツ施設)

▼内容

認定指導員の玉井真之先生の指導により、太極拳の動作や呼吸法を取り入れた一連の動作を体操として実践します。

▼対象

日常生活の中に軽運動を習慣付けたい方

▼参加費

一、〇〇〇円(全十回分)
※申込時にご持参ください。

▼持参物

室内用シューズ(上履きのような底の薄いもの)・タオル・水分補給の為の飲み物

※運動しやすい服装でお越しください。

▼申込先及び問い合わせ先

町教育委員会・生涯学習課

☎49-8007

※申込期間

九月一日(水)～

九月十日(金)



第三十二期生

英会話受講生募集

宇多津国際交流会では、外国人講師による英会話受講生を募集しています。

▼募集人員

今期生は補充人員の五名のみの募集となります。

(学生は除く)

▼期間

十月～平成二十三年三月 第二・四水曜日

▼時間 午後七時十五分～午後八時四十分

▼受講料 一万円(十二回分)

▼申込締切 九月末

▼申込先

受講ご希望の方は、電話またはハガキで住所・氏名・電話番号を明記してお申し込みください。

宇多津町二六二八―六六一

次屋カナ子

☎49-7507

総合型クラブ教室・サークルのお知らせ

～教室のご案内～

【ミニテニス】●日時 毎週木曜日 午後七時～八時三十分 ●

場所 総合型スポーツセンター

●対象 幼児～(スポーツ吹矢)

●日時 毎週火曜日 午後六時三十分～八時 ●場所 コーポ

うたづ 会議室 ●対象 幼児～

【キンボール・キッズ】●日時

毎週水曜日 午後六時～七時三十分 ●場所 宇多津北小学校

体育館 ●対象 小学生～

【体育教室・二、三歳児、幼児】

●日時 土曜日(年間四十回)

午前九時三十分～十時三十分

●場所 宇多津町保健センター

三階 ●対象 二歳児～未就学

児童【体育教室・児童】●日時

木曜日(年間四十回) 午後六時

～七時 ●場所 宇多津北小学校

体育館 ●対象 小学生(キッ

ズ・ジュニア トレーニング教

室) ●日時 九月五日～来年二

月まで毎月一回。キッズは午前

九時～十時三十分、ジュニアは

十一時～十二時三十分 ●場所

町内施設 ●対象 キッズは

小学校四～六年、ジュニアは中

学～高校生【キッズテニス】※開

講準備中(スポンジボールで行

うテニスです)【テニス・キッズ、

ジュニア、一般】●日時 毎週

木曜日 午後七時～八時三十分

●場所 BUZZテニシアカ

デミー(宇多津駅北口) ●対象

幼児～【ギター】※開講準備中

～サークルのご案内～

【キンボール】●日時 第一、

第三月曜日 午後七時三十分～

九時三十分 ●場所 宇多津中

学校体育館 ●対象 小学生～

▼申込先及び問い合わせ先

総合型クラブ 事務局

☎090-8166-3386

FAX 56-7188

メール

info@disport-kirakira.jp

香川短期大学

公開講座

ふろしき再発見!包み方、結び方

ダンスに眠っているふろしきをエコライフで活用しましょう。

▼日時 九月二十六日(日)

午前十時三十分～正午

▼受講料 無料

▼持ち物 お手持ちのふろしき(できれば約90cm角のもの)、ボックスティッシュ箱

▼申込締切日

九月二十一日(火)

▼場所 町保健センター四階

▼申込先

香川短期大学地域交流セン

ター

☎49-5500(代表)

☎49-8053

(直通・午後のみ)



イベント

第十七回

大松杯 バレーボール大会

中四国九県と宇多津体協の
十チームが出場します。

各チームは、全国大会で優
秀な成績を残しており、熱戦
が繰り広げられると期待して
います。

試合当日は名物のさめきう
どんを町婦人会と商工会婦人
部の方々の協力によりご接待
をします。町民の皆様も試合

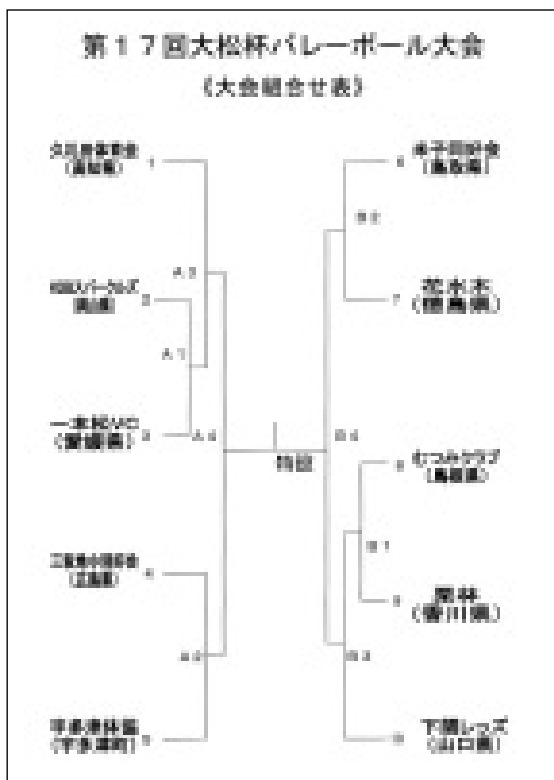
を観戦していただき、うどん
を食べて大会を盛り上げてい
ただけますようお願いいた
します。

また、開会式では宇多津小
学校音楽クラブとバトンクラ
ブによる歓迎セレモニーも行
う予定です。

皆様お誘いあわせのうえ、
応援していただけますようお
願いいたします

【参加予定チーム】

米子同好会（鳥取県）、むつ
みクラブ（島根県）、KIB
Iスパークルズ（岡山県）、
三坂地小同好会（広島県）、
下関レッズ（山口県）、花水
木（徳島県）、一本松V.C（愛
媛県）、久礼田体育会（高知



県）、栗林（香川県）、宇多津
体協（宇多津町）

▼開会式

・日時 十月九日（土）
午後四時～

・場所 宇多津中学校体育館

▼試合開始

・日時 十月十日（日）
午前八時三十分～

・場所 宇多津中学校体育館

●大松杯パネル展の開催

大松杯バレーボール大会に
先立ち、大会を盛り上げてい
くため開催します。

東京オリンピック、大松監
督の練習風景などのパネル展
です。

お誘いあわせの上、ご来場
ください。

▼日時 九月七日（火）
～十月七日（木）

▼場所 ユープラザうたづエ
ントランスホール

▼問い合わせ先

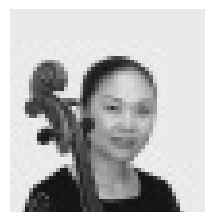
町教育委員会
☎49-8007



古街まちかどコンサート

瀬戸フィルハーモニーから
半田ひろ美氏と上岡繭己氏を
迎えてチェロとピアノによる
クラシック音楽をお届けしま

す。ぜひ、チェロの生の音色
を身近で体感してください。



半田ひろ美氏



上岡繭己氏

▼日時 九月二十六日（日）
午前十時三十分開演

▼場所 こめつせ宇多津

▼入場無料

▼問い合わせ先

町政策調整室
☎49-8600

第十回

町長杯グラウンド ・ゴルフ大会



気軽に楽しめるスポーツで
す。この機会に。初めての方
大歓迎です。

▼日時 九月十九日（日）

・受付 午前八時三十分～
・開会式 午前九時～

・競技 午前九時二十分～

・場所 中央公園グラウンド

▼申込 当町現地で可

▼参加料 なし

▼競技方法 ニラウンド・十
六ホール

▼表彰 おとな・子ども各一
位から十位

▼連絡先（主催）
体協、グラウンドゴルフ部

☎49-0416（前川）

サッカーチーム

「カタマール讃岐」より
ホームゲームにご招待

会場周辺市町の方を試合観戦
にご招待します。

▼試合日時 九月十二日（日）
午後二時～（対戦相手 愛
媛FCしまなみ）

▼場所 県立丸亀競技場

▼入場方法 免許証または保
険証など町民であることを証
明できるものを持ち、入場券
売り場横のブースへ。引き換
えに入場券をお渡しします。

▼対象人数 宇多津町の方は
先着500名まで。（引換時間・
午後一時～二時三十分）

宇多津中学校

携帯安全教室開催

七月二十日、NTTドコモの方に来ていただき、全校生徒が一時間の携帯安全教室を開きました。

携帯電話は便利なものですが、使い方のマナーの大切さと便利さの裏にある怖さについて学ぶことができました。



夏休み 地域の中で活動

夏休みに、中学生が地域行事やボランティアに参加させていただきました。様々な種類の体験を用意し、その中から自分がやりたいことやできる体験を生徒が選んで体験しました。これらの体験を通して、地域の中の自分を意識することができたと思います。皆様のご支援ありがとうございます。

うたづこくしセミナー



7月25日(日) 保健センターで餅つきをしました。



7月18日・8月1日・22日(日) 駅前清掃 草抜きを中心に活動ができました。



7月23日(金) 小学生の宿題手伝 陶芸教室



7月26・27・28日(月・火・水) うたづ寺子屋 夏休み中6回ある「うたづ寺子屋」のお手伝いをしました。

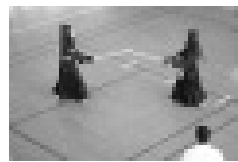
香川県中学校総合体育大会で優秀な成績を収める!!

○剣道男子団体 準優勝 (四国大会出場)

○剣道女子団体 第三位

○剣道個人

第三位 三芳侑佑



○柔道男子団体2回戦

男子個人五十五kg級

優勝 出水友哉

(四国・全国大会出場)

女子個人四十四kg級

優勝 十河李子

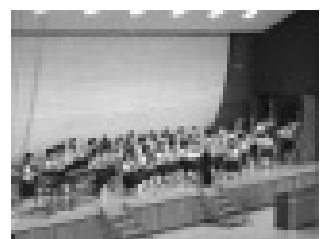
(四国・全国大会出場)



第五十七回全日本吹奏楽コンクール香川県大会金賞

第二位で四国大会へ出場

七月三十一日、香川県民ホールにて吹奏楽コンクール



7月21日(火) 終業式での吹奏楽部の演奏の様子です

県大会が行われ、本校はA部門とC部門に出場しました。その結果、A部門で全体の二位となり、四国大会への出場権を獲得しました。

エコキャップの収集について

今年度、生徒会ではエコキャップを集めています。この取り組みによって、恵まれない国へワクチンが送られるという事で、その趣旨に賛同し、協力しようと活動を始めました。

各学級で集めた数や協力した人数を調べ、全校に紹介しています。



全校生に対して、エコキャップ収集を呼びかける生徒会役員

男子バレーボール部

宇多津中学校男子バレーボール部は、現在一・二年生九人で活動しています。

七月に行われました郡市総体では、準優勝という成績を収め、県大会に進出することができました。日々の練習では、県内外の学校との練習試合もあり、貴重な経験を経験することができています。また、バレーボールを通して多くのひととの素敵な出会いがあります。時には厳しい練習もありますが、部員全員が持ち前の「為せば成る」の精神で頑張っています。

部員一同、宇多津中学校の恵まれた設備や環境で日々練習できる事に感謝し、「勝ち負けを越えたところのもの」が得られるよう日々努力していきたいと思っています。これからも応援よろしく願います。



あの名作をもういちど

日本映画名作選

第九回めもりあるシネマ インうたづ

▼日時 九月二十三日(祝)

(開場 午前九時)

▼場所 ユープラザうたづ

ハーモニーホール

▼入場料(どれも二作品)

一般 五〇〇円

小・中・高生 三〇〇円

▼上映作品・上映時間

●「大江戸五人男」

午前九時三十分～十一時四

十二分(監督・伊藤大輔、

出演・阪東妻三郎・市川右

太衛門・山田五十鈴)

●「旗本退屈男」

正午～午後一時四十八分

(監督・森一生、出演・市

川右太衛門・桜町弘子・片

岡千恵蔵)

●「銭形平次捕物控 人肌蜘蛛」

午後二時～三時二十二分

(監督・松田定次、出演・

長谷川一夫、山本富士子・

市川雷蔵)

●「赤穂浪士」

午後三時三十分～六時五分

(監督・松田定次 出演・

天決行(警報が出れば中止)

片岡千恵蔵、中村錦之介・
東千代之介)

▼問い合わせ先

ユープラザうたづ

☎49-8020



四国医療専門学校

チャリティーバザーの知 らせ

▼日時

九月二十六日(日)

午前十時～午後四時

▼場所 四国医療専門学校

▼内容 作業療法学科学生に

よる陶芸作品等の販売

▼問い合わせ先

四国医療専門学校

☎41-2323

▼集合 宇多津中央公園(午

前八時受付開始)

▼コース 宇多津中央公園か

らスタート(ゴールも同じ)

・二十kmコース 九時三十分

・十kmコース 九時四十分

・五kmコース 九時四十五分

いずれも団体歩行

▼参加資格 年齢・性別を問

わない健康で歩ける方(小

学生以下は保護者同伴)

▼準備物 弁当・飲料水・雨

具等(熱中症にご注意を。)

▼参加費 三〇〇円(中学生

以下無料)

▼申込方法 大会当日受付

▼問い合わせ先

香川県ウォーキング協会

☎087-813-2833

ミニテニス教室・大会

参加者募集

小学生から年配者まで楽しめ

ます。ボールはビニール製で直

径約十二センチ。コートの広さ

はバドミントンのダブルスと同

じで、ネットの高さは一m。ゲー

ムは二人一組で行い、一時間ほ

どの練習でゲームができます。

ラケットはお貸しします。

●日時 十月十一日(月・祝)

教室/午前九時三十分、大会
/午前十一時～十二時三十分

▼場所 総合型スポーツセンター

●対象 町内にお住まいの方、町

内で就学・就労されている方、ま

たはDISPORT(ディスポ

ル)・キラキラうたづ会員の方で小

学生以上あれば参加できます。

●参加費(教室、大会含む)十

八歳以下五百円(クラブ会員は三

百円)、一般八百円(クラブ会員

は五百円)※参加費には熱中症予

防飲料、傷害保険含む)「定員

四十名」【注意】体育館シューズ、

汗のための下着の着替えとタオ

ル、水分補給飲料の予備を用意下

さい。/未成年者の申込、参加は

保護者の責任で願います。/体育

館に更衣室はありません。運動の

できる服装でお越しください。/

車は校舎前へ駐車できます。

▼申込先及び問い合わせ先

総合型クラブ 事務局

☎090-8166-3386

FAX56-7188

mail:info@disport-kirakira.jp

シャオロンとその仲間たち

中国琵琶と二胡と

ピアノの世界

中国琵琶奏者のシャオロンさ

んは上海万博の日本館での演奏
や、あの女子十二楽坊の指導者
としても知られ、今年十月の平
城京遷都千三百年のオープニン
グコンサートでの演奏も決定し
ています。

二胡の曹雪晶さんは上海民族
楽団代表団として数々の海外コ
ンサートツアーに参加。日本で
は「ニュース23」のテーマ曲
の演奏者としても知られていま
す。ピアノの斉藤久実さんとあ
わせてめったに聞けないコン
サートですので、この機会にぜ
ひご来場ください。

▼日時 九月二十五日(土)

開場 午後六時

開演 午後六時三十分

▼場所 ユープラザうたづ

▼入場料 一般 二、五〇〇円

当日三、〇〇〇円・学生五〇〇円

ユープラザうたづ他各指定プ

レイガイドにて発売中

▼問い合わせ先

ユープラザうたづ

☎49-8020



行政相談

日 9月17日(金) 午後1時～3時
場 町保健センター
問 町総務課 ☎49-8013

人権相談

日 10月8日(金) 午前10時～午後3時
場 町保健センター2階研修室
問 町住民生活課 ☎49-8000

納税なんでも相談

日 月～金 午前8時30分～午後5時
場 町税務課
問 町税務課 ☎49-8004

高齢者なんでも相談

日 月～金 午前8時30分～午後5時
場 地域包括支援センター (保健センター1階)
問 地域包括支援センター ☎49-8740

健康相談

日 毎週水曜日 午前9時～11時30分
場 町保健センター健康相談室
問 町保健センター ☎49-8008

日 第1・3・5月曜日 午後12時30分～3時
場 やすらぎプラザ
問 地域包括支援センター ☎49-8740

日 第2・4金曜日 午前9時～11時
場 サポートセンター
問 地域包括支援センター ☎49-8740

病態栄養相談 (要予約)

日 毎月第1・3・5水曜日 午前9時～11時30分
場 町保健センター健康相談室
問 町保健センター ☎49-8008

育児相談・栄養相談

身体計測・保健師相談・栄養士相談
日 9月6日(月) 午前9時30分～11時
場 町保健センター健康相談室
問 町保健センター ☎49-8008

子育て相談コーナー

子育てに関すること、いじめ、虐待など
日 月～金 午前9時～午後5時
問 町保健福祉課 ☎49-8003

障害者相談(身体・知的・精神)

日 毎月第3火曜日 午前9時30分～11時30分
場 町役場1階保健福祉課
問・受付 町保健福祉課 ☎49-8003

心理判定員によるこども相談 (要予約)

子育てや子どもの発達に関する相談など
日 9月13日(月) 午前9時～正午
場 町保健センター診察室
問 町保健センター ☎49-8008

臨床心理士によるこころの相談 (要予約)

ストレスや対人関係の悩みなど
日 9月2日(木) 午前9時～正午
場 町保健センター診察室
問 町保健センター ☎49-8008

子ども教育相談

日 月～金 午前8時30分～午後5時
場 少年育成センター
問 少年育成センター ☎49-4001

言語聴覚士によることばの相談 (要予約)

日 9月9日(木) 午前9時～正午
場 町保健センター診察室
問 町保健センター ☎49-8008

相談あれこれ

▼日時 九月十五日(水)
正午～午後一時

▼場所 セントカテリーナ フランス邸

▼演題 『十二年間を振り返って』

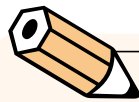
▼講師 香川県知事 真鍋 武紀氏

▼会費 二千元

▼申込先 事務局 藤本・竹安
☎49-2211

※九月十三日(月)までにお申し込みください。

異業種交流昼食会



くらし・ひとことメモ

町のお知らせピックアップ



祝日の可燃ゴミ収集 (→8p)

●9月20日・23日は通常どおり可燃ごみ収集
(月・木収集地域)
(※午前8時30分までに出してください。)

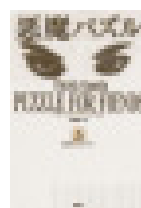


宇多津町長選挙について (→3p)

●告示日 9月28日(火)
●投票日 10月3日(日) 午前7時～午後8時



文学のレッスン
丸谷 才一



悪魔パズル
バトリック・クエンティン



静けさを残して
鳥たちは
山 恭一

ライブラリーうたづ
新着図書案内
一般書



あおいくも
トミー・ウングラー



ビーティ
ベン・マイケルセン



くまのつきのわくん
山 恭一

児童書

一般相談 (要予約)

家庭不和、離婚、財産問題、老人福祉、母子・父子福祉問題、その他日常生活のあらゆる問題
日 毎週火曜日 午前9時～正午
場 町福祉センター相談室
問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

身体障害者相談 (要予約)

日 第3金曜日 午後1時30分～3時
場 町福祉センター相談室
問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

法律相談 (要予約)

日 9月14日(火) 午前9時～正午
場 町社会福祉協議会
問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

介護相談・ボランティア相談

日 月～金 午前9時～午後5時
場 町社会福祉協議会
問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

電話相談

福祉を中心としたあらゆる相談
日 月～金 午前9時～午後5時
問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

交通相談

日 毎月第4金曜日 午前9時～午後3時
場 うたづ安全安心ステーション
問 町住民生活課 ☎49-8000

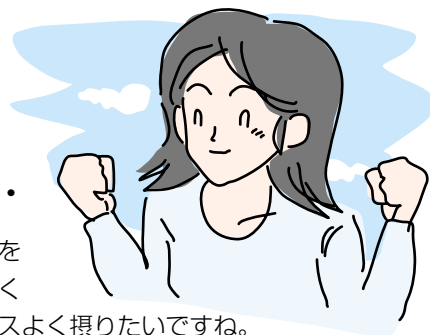
いきいき 栄養 ひろば

バランスよい食事で季節の変わり目も健康に…

暑い時期もピークを越えましたが、夏の疲れが出てくる頃です。季節の変わり目は、体調を崩しやすい時期でもあります。夏バテ気味で食欲が落ちていたという方も、暑さが和らいでくるとともに、食事量も回復してきたでしょうか？いろいろな栄養素を毎日の食事からバランスよく摂りたいですね。

今月の食材は『鹿尾菜』です。何て書いてあるか解りましたか？日本の伝統的な食事である和食には、よく登場する食材です。正解は『ひじき』です。ひじきは海藻の仲間、葉の部分を使ったものが芽ひじき（米ひじき、姫ひじき）、茎の部分を使ったものが長ひじき（茎ひじき）と呼ばれます。同じ製法であれば、長ひじきの方が芽ひじきよりしっかりとした食感があるのに対し、芽ひじきは口当たりの良い食感があります。

ひじきは貧血予防となる鉄分、骨粗鬆症予防や骨や歯のもととなるカルシウム、そしておなかの調子を整えてくれる食物繊維が豊富な食材です。煮物や炒め物、サラダに加えたりごはん混ぜたりと様々な料理に使えます。今回はひじきを使った白和えをご紹介します。



ひじきの白和え

味付けしたひじきを冷ましてから和えます。ひじきの炒り煮にひと手間加えることで、鉄分・カルシウム・食物繊維と一緒に、豆腐のたんぱく質も摂ることができます。ごまの風味もあり、おいしくいただけますよ。ぜひお試しください。

【材料】（4人分）

A	ひじき……20g	B	白ごま………大さじ3
	人参………30g		みそ………大さじ1
	だし汁……150cc		砂糖………大さじ2
	酒………大さじ1		塩………少々
	しょうゆ…大さじ1／2		薄口しょうゆ…小さじ1と1／2
	砂糖………大さじ1／2		だし汁………適量
	木綿豆腐…1／2丁		

【作り方】

- ①ひじきは水につけて戻す。
- ②鍋にAを煮立て、水気を切った①を加えてしばらく煮て、粗熱を取り、冷ます。
- ③人参は千切りにして茹でしておく。
- ④木綿豆腐は水切りしておく。
- ⑤白ごまを炒ってすり鉢でよくすり、④を加えてさらにすり、Bを加えて混ぜ、だし汁で固さを調節する。
- ⑥汁気を切った②、③を⑤で和え、器に盛る。



人口の動き（8／1現在）●人 口 ……18,196（－11人）（男）8,926人（－11人）（女）9,270人（±0人）●世帯数 8,005世帯

各課連絡先電話番号・メールアドレス

〈住民生活課〉	
ごみ・し尿係	☎49-8000
戸籍・住民票係・年金	☎49-8002
jyumin@town.utazu.kagawa.jp	
〈保健福祉課〉	
福祉・保育所	☎49-8003
jyumin@town.utazu.kagawa.jp	
〈健康増進課〉	
国民健康保険・長寿医療・介護保険	☎49-8001
jyumin@town.utazu.kagawa.jp	
〈保健センター〉	
hoken-c@town.utazu.kagawa.jp	☎49-8008
〈税務課〉	
zeimu@town.utazu.kagawa.jp	☎49-8004
〈出納室〉	
	☎49-8005
〈教育委員会〉	
kyouiku@town.utazu.kagawa.jp	☎49-8007

〈水道課〉	上水	☎49-8010
	下水	☎49-8011
suidou@town.utazu.kagawa.jp		
〈建設課〉		
土木・建築・町営住宅	☎49-8012	
kensetsu@town.utazu.kagawa.jp		
〈政策調整室〉		
suidou@town.utazu.kagawa.jp	☎49-8600	
〈産業振興課〉		
kensetsu@town.utazu.kagawa.jp	☎49-8009	
〈総務課〉		
soumu@town.utazu.kagawa.jp	☎49-8013	
〈議会事務局〉		
gikai@town.utazu.kagawa.jp	☎49-8014	
〈地域包括支援センター〉		
	☎49-8740	

宇多津町ホームページアドレス

http://www.town.utazu.kagawa.jp

う～みん・ゆ～みんの「うたづ情報ナビ」
携帯電話サイトQRコード

トップページ

www.u-min-machinavi.com/

- まちなび
- 恋sナビ
- くらしナビ



子育て証明書の取得コーナー

www.u-min-machinavi.com/
kurashi/makeid/

キーワード u415



子育て・生活情報配信「くらしナビ」登録コーナー

utazu589001@once.88island.jp

- ・子育て支援情報
- ・行政アラカルト情報
- ・防災情報など

