

広報うたづ

570号

町役場へのご意見・ご提言は電話0877(49)8211まで

(各課へご用のある方は、裏表紙に記載してある連絡先へお願いします。)



「露払い」(10/23 秋祭りの奴さん)

主 な 内 容	■新町長に谷川俊博氏が初当選 「住民目線でまちづくりを」と抱負	………… 2
	■ニュースラッシュ	………… 6
	■インフォメーション	…………18
	「地上デジタル放送を受信するた めの簡易なチューナーの無償給付 等の支援について」…ほか	…………19
	■行政あらかると	…………23

2010 **11** 月

新町長に谷川俊博氏が初当選

「住民目線でまちづくりを」と抱負



職を破って初当選を果たしました。

10月20日に初登庁した谷川新町長に、これからの4年間、町のかじ取り役として課題や将来に向けた町づくりはどう取り組むかなど、抱負と決意をお聞きしました。

.....

このたび、住民の皆さまのご支援を賜り、第十三代の町長に就任いたしました。新しい宇多津町の未来を皆さまといっしょに作りたい、という思いが届いた結果だと考えており、感謝にたえません。

今後は、住民の皆さまと同じ目線に立ち、知恵と力を借りながら一緒に住みよい町を築いていきたいと考えています。

なにとぞよろしくお願い申し上げます。

上げます。

私は、住民自治のまちづくりを継続し、住民福祉を充実させるため、高齢者から子どもまですべての人に光が当る施策を実行したいと考えております。

そのために、財政の節約を図りながら、「希望」のある町づくり、「優しい」町づくり、「クリーンな」町づくり、「みんなで育てる」町づくり、「楽しむ・元氣な」町づくり——を合い言葉に、鋭意、行政運営に取り組んでいく所存です。

宇多津は外から見れば人口が増え、財政も安定していますが、持続的な発展をするには人口の増加を維持しなくてはなりません。そのためにも、住民生活を重視した施策などを断行し、「住んでよかった」と思われる町を作らなければなりません。

新しい町政はスタートを切ったばかりです。

なにとぞ皆さまのご理解とご指導、ご鞭撻べんたうのほどをよろしくお願い申し上げます。

.....

町長に以上のように抱負などを語ってもらいました。

谷川町長は、「身近で気さくな、話しやすい、愛される町長になりたい」「そのために住民の方と対話をし、生の声、お話を聞くようにしたい」とも話され、「町民の皆様といっしょにいい町を作りたい」と決意を述べられました。



(初登庁の日、役場正面玄関で大勢がお出迎え)

谷川新町長に聞く

任期満了に伴う町長選が10月3日、投票票が行われ、元町議会議長の谷川俊博氏(53)が現

今年度グッドデザイン賞に 宇多津臨海公園正面トイレ

財団法人・日本産業デザイン振興会が総合的なデザインを評価・推奨するグッドデザイン賞に、宇多津臨海公園の正面トイレが選ばれました。町内の公共施設では初の受賞です。

★設計したJMA・松浦仁郎代表のコメント

「敷地が町の歴史ともいえる塩田を埋め立てて出来た場所にあり、公園正面エントランスのメインアプローチ沿いにあり、その奥にある復元塩田から瀬戸内海へと導くゲートとしてのトイレを考えました。町民の財産として、よりきれいに利用して頂けたらと思います」

【評価のポイント】

- ①公園に入るときはゲートとして利用され、公園側からはトイレとして利用されるという二つの機能を一体化した公共建築である
- ②屋根の形状が潇洒な折り紙のようで、気持ちの軽くなるような最小の公共建築である



③公園正面の復元塩田と雄大な瀬戸内海を覗く「展望鏡」となっている

★利用者の声

「真つ正面にトイレ。隅っこじゃないことが、その存在を感じさせますね」「瀬戸内の海と小さな町をつなぐシンボルになっていますね」「海と空の青の中に溶け込んでいる感じ」「ライトアップされた姿もカッコいい」(グッドデザイン賞HPに寄せられたコメントより) 受賞詳細はグッドデザイン賞ホームページ (<http://www.g-mark.org/>) でご覧いただけます。

第17回大松杯バレーボール大会 (10/9、10)

宇多津体協の健闘の末、準優勝に！

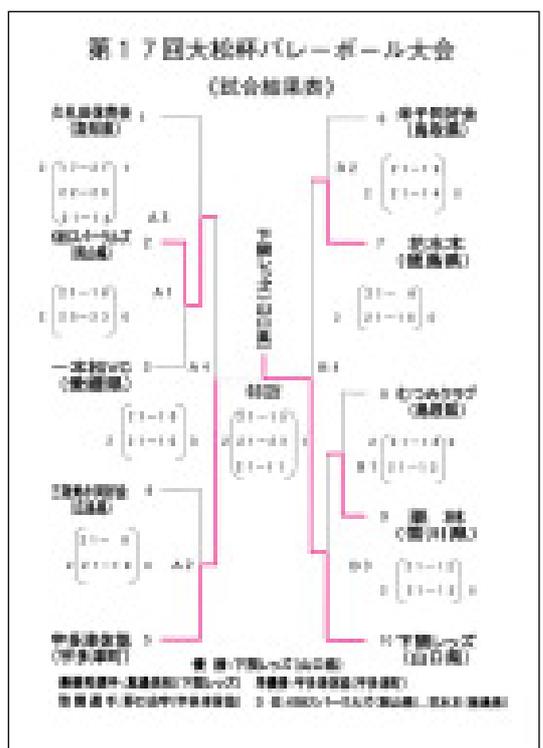
宇多津体協は、決勝に進出。下関レッズ(山口)と対戦しましたが、セットカウント1対2で惜しくも準優勝になりました。宇多津中学校体育館で10月9日、宇多津小学校音楽クラブ・バトンクラブによる歓迎セレモニーで開会式の幕を開け、中国・四国地区から選ばれた10チームが参加しました。10日には、宇多津中学校体育館で試合が行われ、トーナメント方式で10チームが熱戦を繰り広げました。大会会場では、町婦人会・商工会女性部によるうどんの接待があり、競技の運営は、宇多津体育協会、宇多津中学校男女バ

レール部、ジュニア男女バレー部、坂出商業高等学校女子バレーボール部の協力で、スムーズに行うことができました。ありがとうございました。試合及び個人賞の結果は右のとおりです。

【決勝戦】

宇多津体協は決勝まで順調に勝ち進み、強豪・下関レッズがセットカウント0-1で1セット先取。2セット目、宇多津体協は相手チームの強烈なアタックに防戦となり、相手チームが決めるかと思われましたが、終盤、持ち味の「攻守にわたって粘り強さを発揮し、相手チームを揺さぶり続け逆転。セットカ

ウント1-1でタイとし、この試合展開に観客は大興奮、おおいに湧きました。



町特産・黒米の収穫がまりました



農家がある。

黒米は有色米で、紫黒米、紫米ともいい、9月から10月にかけて収穫されます。種類はウルチ米・モチ米で、一般に早生（わせ）です。

赤米などとともに、昔のイネが持っていた特長を色濃く残していることから、「古代米」とも呼ばれています。

宇多津町古代米生産組合の蛭子一組合長にお話を伺いました。

健康づくり団体・うたづ遊友健康づくりの会から「種があるから、苗を立てて」と依頼を受けたのが黒米栽培のきっかけだそうです。

最初は、一戸だけで栽培していましたが、しだいに栽培の輪が町内に広がり、白米を栽培す

緑豊かな田園風景が広がる宇多津町南部。
この地域で、古代米とも言われる「黒米」（くろごめ・くろまい）づくりに取り組んでいる

る傍ら、今は6戸の農家が栽培しています。

栽培方法は。

「基本的には、白米と変わリませんが、黒米は遅く植えます。ただ、高温の影響を受けやすい



ので」とか。猛暑の今年は苦勞した様子で、それだけ、黒米への愛着も深くなったそうです。

一般的に、おおよそ3・3平方メートルで6俵の収穫ができるそうです。

——作っていてやりがいのあるところは。

「黒米を使った色々な特産品や新商品ができたたり、（地産地消で）学校給食の食材になったりして、活用の場が広がってとても嬉しい。品質のいいものを作りたいたい気持ちになります」と、丹精こめて育てて収穫した黒米に目を細める蛭子さん。

黒米には、ビタミンやアントシアニンなどの、身体に良いとされる栄養素が含まれています。

アジアの一部の国では、古くから病人や妊産婦の栄養食品とされているそうです。黒米のア



ントシアンはポリフェノールの一種。国内ではお寺などで薬膳料理に使われています。

白米とまぜて炊いても、風味があり、彩りよく情緒豊か。現在、組合ではメンバーが集

まって、作付けや技術的な情報交換をしています。

「休耕田の解消に一役を担ってくれたら」。メンバーにはそんな思いもあります。

「黒米に興味のある方は、ぜひお声をかけてください」と呼びかけています。

現在、生産者の努力もあって、黒米は色々な分野に展開を見せています。



学校給食の食材として登場しているほか、町内の公共施設（キッズプラザうたづ）で、もちつき大会の日に、白いおもちと一諸に、黒米を使ってついたり、夏の子どもたちの健康を願って、旧暦8月1日にあたる

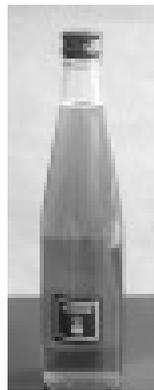


「いにしえ恋するこ」を振まう香川短大の皆さん（イベントで）

八朔（はつさく）の日にだんご馬づくりを上演しています。黒米を使った黒馬は参加者に好評だそうです。また、黒米を使った特産品の開発も進んでいます。香川短期大学生が発案した「いにしえ恋するこ」は商品化され、販売されています。ロールケーキの黒米ロールも現在、発売中。また、お酒「リセノワール」はワインにも似た色合いで、若い女性にも人気が集まっています。地元のお店では、お菓子、コロッケなど、地産地消の黒米を使った商品が並んでおり、今後新しい特産品が期待できそうです。



リセノワール（左）、キッズプラザうたづ「もちつき大会」



皆さんも一度、黒米商品を賞味してみてください。



黒米ロール（上）ほか



黒米のパック入り（町役場などにあります）

〈担当課より〉

生産組合の皆様にはここ数年、高温障害など様々な難局を乗り越え、現在にいたりましたことに敬意を表したいと思います。また、町と共に特産品を開発いただきました香川短大の学生さんや勇心酒造の皆さんに感謝するとともに、農業振興のために宇多津古代米生産組合を、お菓子や食材に活用していただいている企業の方々にも感謝の意を表したいと思います。農業が衰退傾向にある中、町では農業に活路を見出そうとする意欲ある農家を応援していきたいと考えています。

（産業振興課 宮本・金井）

10/2

『ひびけ！みんなの笑顔と元気パワー』テーマにふれあい運動会 宇多津幼稚園

さわやかな秋晴れの下、保護者の皆さんや地域の方々に見守られ、園児148人のキラキラとした笑顔と元気いっぱいのパワーが運動場にはじけました。

クラスカラーのハンカチを手に全園児がつながって踊ったオープニングセレモニー。気持ちを合わせる大切さを知った組み立て体操やバルーン。跳ぶ、投げるなど色々な動きにも挑戦しました。残暑厳しい中、友だちと一緒に頑張る、心も身体も大きく成長したようです。



10/2 スポーツ吹矢教室・大会で優秀賞 総合型スポーツクラブ DISPORT・キラキラうたづ

「第1回香川県スポーツ吹矢大会」が10月2日、高松市内で開かれ、当吹矢教室から出場した宇多津北小学校3年生の2人が優秀賞を受賞しました。



10/10 運動会を開催 香川短期大学附属幼稚園

緑の芝生の上で、子どもたちも保護者も元気いっぱい頑張りました。

組立体操の演技やリズムにのった遊戯は、それぞれに心と力を合わせて演じました。家族と一緒に果物の色合わせや、動物の絵文字合わせゲームもして嬉しかったです。みんなと楽しい1日を過ごしました。



10/2

秋空の下で家族運動会 わかくさ保育園

さわやかな晴天の下、第26回わかくさ・わかくさ北両保育園合同のわかくさ家族運動会が中央公園グラウンドで開かれました。

オープニングの鼓隊演奏やクラス対抗リレー、お遊戯、組立体操のほか保護者リレー等もあり、保護者と子どもたちと保育士が共に作り上げた本当の家族運動会となりました。

10/7 消防署を見学

あおやま保育園

10月7日、坂出消防署に見学に行きました。着いた途端「うわあ、おっきい！」と歓声を上げ、目を輝かせていた子どもたち。間近で見る消防車や救急車は普段経験できない感動を与えてくれました。

10/11

みんなでスイセン植えました スイセンを咲かす会

10月11日の体育の日、大東川の堤にスイセンの花を咲かすため、大勢のボランティアが集まりました。

6回目となる今年も、早朝より約500人のボランティアの方に参加していただき、1時間ほどで1万個のスイセンの球根を植えることができました。

ボランティアのみなさん、ありがとうございました。みんなで植えた球根は来春、大東川をきれいに彩ってくれるでしょう。

ベビーマッサージとは……
親と子が肌と肌をふれあ

子育てワンポイント

このような、人工的なものに妨げられることなく、親と子が肌と肌をふれあいあつて遊ぶこと。ベビーマッサージの効用が今、注目されています。

自信をもって、赤ちゃんにたくさん触れて、癒してあげましょう。

『もう大丈夫！もう治ったね』とお母さんにやさしくなでられただけで、おなかの痛みがどこかに飛んでいってしまった……、みなさんもこんな経験があるはず。今も昔も、お母さんの手は痛みを治す魔法の手！

しかし、私たちの暮らしの中には、親子の出会いをさまたげるものがたくさんあります。たとえば、テレビ、DVD、パソコン、携帯電話などの電子メディアがそうです。

ベビーマッサージは、赤ちゃんとのスキンシップを図ることだけでなく、体調の変化に気づき整えることもできます。

例えば、抱っこしたり、おしめを替えたり、お風呂に入れたりなど、親と子の絆は、生涯にわたっての土壌になります。

赤ちゃんが生まれてきてくれて本当に幸せ、という気持ちに包まれます。

親と子の出会いは、まだ十分に言葉を通して気持ちの交わり合いができない乳幼児期に始まっています。

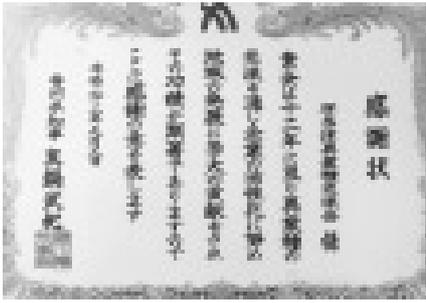
て遊ぶこと。ベビーマッサージから『愛着』が生まれます。愛着は1歳までに急速に形成され、その後、一生をかけて育まれます。形として見えるものではありませんが、赤ちゃんと一緒に過ごす間に愛着が形成されると、子育ては楽しいものになります。赤ちゃんが生まれてきてくれて本当に幸せ、という気持ちに包まれます。

愛情をため込む時期はいつ？



子育て相談コーナー

県知事より感謝状受ける —12年にわたる異業種交流活動で



宇多津町異業種交流会が県知事の感謝状を授章しました。企業・地域の発展に対して大きな功績があったのが理由です。

9/13ほか 太極拳健康体操教室開催

生涯学習課では、健康体操普及活動の一環として、9月13日、27日、10月9日、18日に地域ふれあいスポーツセンター（総合型スポーツ施設）で太極拳健康体操教室を開きました。

一時の猛暑も和らぎ、肌を心地よい風が吹き抜ける中で、参加した人たちは、太極拳のリズムにあわせて太極拳健康体操を楽しんでいました。



9/19 楽しく賑やかに グラウンド・ゴルフ

第10回町長杯グラウンド・ゴルフ大会が9月19日、大人51人、子供8人が参加して中央公園グラウンドで楽しく賑やかに行われました。結果は次の通り。

一般の部

- ①中野千代子、②中山弘美、③今津福人、④吉井トシエ、⑤柏原航一、⑥飯田健児、⑦長楽富雄、⑧長尾孝枝、⑨竹内サキ子、⑩川滝孝子

少年の部

- ①大谷直哉、②田中一馬、③前川慶次郎、④和泉大飛、⑤前川龍之介、⑥金光美瑠、⑦前川ゆき子、⑧金光凱夢
(○の数字は順位、敬称略)

9/30 反射材着用の街頭大キャンペーン

町役場北側の県道高松・普通寺線で、『反射材着用啓発街頭大キャンペーン』が行われました。交通安全団体をはじめ、各種団体や多くの方にご協力いただき、ドライバーや歩行者のみなさんに交通安全を呼びかけました。

夕暮れ時はドライバーから歩行者が見

えにくくなっており、歩行者は反射材のついた『上着』や『たすき』、『反射グッズ』などを活用し、明るい服装で出かけるようにしましょう。



9/7 飯ごうでカレークッキング 平山保育園

3・4・5歳児が野菜を調理し、ヘルスメイトさんと一緒にカレーを作りました。ご飯は、5歳児による飯ごう炊飯。園児らは自分たちで作ったカレーとあって、おいしそうに食べ、何度もお代りをして満足そうでした。



9/22 宇多津幼稚園交通安全母の会が 「交通安全 マスコットキャンペーン」

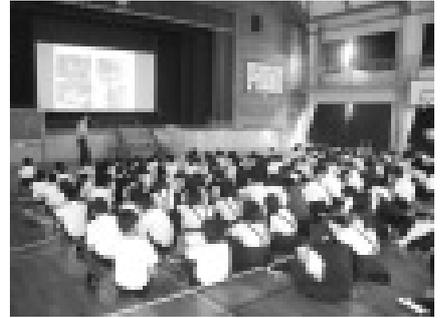
県道富熊宇多津線（長縄手交差点）で9月22日、宇多津幼稚園の「交通安全母の会」の皆さんが園児たちと一緒に『交通安全マスコットキャンペーン』を行いました。

ドライバーに園児たち手作りのマスコットを渡し、「安全運転してください」と声をかけました。



9/29 「いのちの先生」来校 宇多津北小学校

いのちの先生（坂出消防署救急救命士・藤本勝也さん）が9月29日、来校されました。「命はみんな一つ持っているけれど、手放すと取り返すことはできない」や「命は一つでも一つではない。これまでも、これからも受け継がれていくものである」という言葉が児童の心に深く残った授業になりました。



9/27 宇多津大学町外視察研修

73人の参加者が高知方面に。竹林寺、龍馬であい博、安芸市野良時計、土井廊中、岩崎弥太郎生家で研修。有意義な研修でした。



宇多津町老人クラブ連合会の名称 決まる「いきいきクラブ」に

宇多津町老人クラブ連合会では、より多くの方々に親んでもらうため、もっと呼びやすい名称を募集しました。

募集いただいた中から、検討の結果、寿会の堺善七氏ご提案の「いきいきクラブ」とすることに決定しました。

高齢化社会の到来で、高齢者のイメージも変わり、社会活動への参加やお互い同志のつながりがこれまで以上に重要視されてきています。60歳以上の方はどなたでも「いきいきクラブ」に加入できます。ご参加お待ちしております。

「いきいきクラブ」へのご質問、ご意見は町社会福祉協議会 事務局（49-0198）までご連絡ください。

『ご当地ナンバープレート』決定 宇多津の象徴「う〜みん」デザインに

多数のご応募、ありがとうございました。

106点の応募があり、大阪府池田市在住の58歳の男性の作品が最優秀賞に選ばれました。

うたづ海ホテルのイメージキャラクターの『う〜みん』をかたどった外枠の中に『う〜みん』のイラストを配した、かわいらしく親しみやすい作品となっています。

従来の軽自動車税の課税標識を超える付加価値が生まれ、走る広告塔として地域振興・観光振興に役立つものと期待しています。なお、新標識は平成23年4月以降に交付予定です。詳しくは、今後、広報、町ホームページでお知らせします。

問 町税務課軽自動車税係
(49-8004)



【原案】

最優秀賞授章者コメント

最優秀賞受賞の知らせを聞いて、声が出そうなほどで、とても嬉しかったとのことでした。

―応募のきっかけは。

「町のホームページで、募集記事を見たのがきっかけでした。同時に、公共の役に立てればという気持ちもあったそうです。

―町のキャラクター「う〜みん」について。

「かわいくて、自治体のキャラクターの中でも、よくできているなあと思いました」
―デザインについてお聞かせください。

「認知されていくことを願います。う〜みんを印象つけたものとなりました」

最後に、宇多津の印象について「海が、近くてきれい」と話していただきました。

※注1 デザインは今後、修正されることがあります。

※注2 対象車種は原動機付自転車(50cc以下・90cc以下・125cc以下)です

連載 人権問題

補助犬の話

(第2回)

盲導犬とは



盲導犬は、目の不自由な人の横について歩き、段差や角があれば止まって教え、安全な歩行を助ける犬です。日本には視覚障害者が約31万人(平成21年度障害者白書)いて、そのうち約1万3000人が盲導犬を希望しています(日本財団)。

いま活躍中の盲導犬は、全国で約千頭(日本盲導犬協会)です。すから、まだまだ需要に追いついていません。
「ハーネス」は盲導犬とユーザー(盲導犬利用者)を結ぶ道具です。ハーネスをつけている盲導犬は仕事です。

ら、声をかけたり、なでたりしないでください。

不服従訓練

日本の盲導犬はラブラドル・レトリバーが約90%です。盲導犬は、国家公安委員会が指定した全国9か所の団体によって認定を受けます。

盲導犬は厳しい適性検査に合格したのち、さまざまな訓練を受けます。訓練期間は約1〜2歳までで、盲導犬の主な仕事は①段差を知らせる②角を知らせる③障害物を避ける――の3つです。ユーザーの指示が間違った場合(自動車が来るのにユーザーが「進め」の命令を出す場合など)には犬が自分で判断して危険を回避する「不服従訓練」も受けています。

宇多津中学校

一年団 屋島集団宿泊学習で
心と体を鍛えました

9月21日～24日の4日間、一年団は屋島集団宿泊学習へ行ってきました。テーマ『なにかま』を目標とし、野外炊事やカッターなどの体験活動を行いました。互いに支えあい、苦しみながらもやり遂げたことで自信になりました。

今年の残暑は厳しく、はじめの2日間はとても暑くてたいへんでした。ところが3日目は気温が10度近く下がり、雷雨注意報が出るほどでした。そのため残念ながらウォークラリーを中止になりました。代わりに行ったソフトバレーボールでは、和氣諳々とした雰囲気の中でたいへん盛り上がりしました。

な か ま

- 周りを助けて、支え合って行動する
- 考えて、ルールを守って活動する
- 仲良く楽しく活動する

その夜は、恒例のキャンドルサービスがありました。暗闇の中で、厳かに燃えるキャンドルを囲み、家で待つ家族に感謝するとともに将来への新たな希望を胸に抱きました。生徒たちを大きく成長させてくれた、自然豊かな屋島に感謝した3泊4日でした。



綾歌・坂出新人大会始まる

綾歌坂出中学校新人大会が10月9日、軟式野球・ソフトテニス・ソフトボール・剣道から始まりました。2年生が中心になった初めての公式大会。各部とも熱戦を展開しました。試合結果は次の通りです。

- ▼ 軟式野球 1回戦敗退
- ▼ ソフトテニス男子 第2位
- ▼ ソフトテニス女子 1回戦敗退
- ▼ 同個人戦 第3位 大畑梨奈・大竹彩加組
- ▼ ソフトボール 第2位
- ▼ 剣道男子団体 優勝
- ▼ 同男子個人 1位 三宅真正、2位 安西潤、3位 河口隆輔
- ▼ 同女子団体 1回戦敗退

私立高校の説明会開催

10月7日、本校に7校の私立高校と香川高専の先生をお招きして、説明会を開きました。ほとんどの保護者の方に参加していただき、熱心に説明を聞きました。生徒の聞く態度もよく、高校の先生方から「落ち着いてしっかりと聞いてくれました。すばらしい生徒さんですね」とお褒めの言葉をいただきました。この姿勢が来春の進路を良い結果に導いてくれると思います。

バドミントン部紹介

バドミントン部は、男子10名、女子13人、計23人で活動しています。私たちの部は、女子が創部3年目、男子が創部2年目と宇多津中学校の中でも新しい部で、毎日、宇多津町総合型スポーツ施設(旧体育館)で活動しています。

私たちは、毎日コートを使って練習できる環境に感謝し、常に目標をもって一生懸命練習に励んでいます。目標は県大会でベスト8に入ることです。創部当初は練習試合でも、あまり勝てませんでした。しかし、その悔しさをバネに練習に励んでいると、しだいに勝てるようになってきました。「宇多津中学校バドミントン部の歴史を作るのは私たちだ」という自覚を持って練習に、そしてマナーの向上にも力を入れてがんばりたいと思います。

主将2年 磯野 琢己



剣道団体戦にて



軟式野球試合を終えて



吹奏楽部と入場行進



バドミントン部員一同

『特定健康診査』 集団健診

特定健康診査（宇多津町国民健康保険加入者／40歳～74歳）の集団健診を行います。

と 11月23日（火・祝） 12月12日（日） 午前9時～午前11時30分

町 町保健センター1階

内 ●健診項目 問診、身体計測（身長・体重・腹囲・BMI）、血圧測定、尿検査（尿糖・尿蛋白）、血液検査（肝機能・血中脂質・血糖・腎機能・貧血）、心電図検査

●医師が必要と認めた方のみ眼底検査

料 受診費用 1,000円（非課税世帯500円）

※非課税世帯の方は、自己負担減額証明書が必要です。健診前に保健センターへ。
対 ①集団健診を希望している方

②医療機関での健診を受けることができなかった方

締 11月17日（水）

※対象者②の希望者は、必ずお申込ください。

他 持参物 ☆特定健康診査の受診券☆質問票☆国民健康保険者証

※対象者②の方は、申し込みされた後に受診券などを送付します。

申 町保健センター（49-8008）

がん検診

がん等の早期発見には、定期的に検診を受けることが大切です。年に1回は検診を受けましょう。町では、検診車による集団検診を行っています。

※まだ申込みをされていない方はご連絡ください。

申 町保健センター（49-8008）



平成22年度宇多津町がん検診のご案内

	胃がん検診	結核・肺がん検診	子宮がん検診	乳がん検診 (視触診・マンモグラフィ併用)
年月日	11月29日(月) 1月20日(木)	11月29日(月)	11月30日(火) 1月21日(金)	11月29日(月) 午前 11月30日(火) 午前・午後 12月1日(水) 午前・午後 1月21日(金) 午前・午後
受付時間	8:30～10:00	8:30～11:45	9:00～10:30	午前／ 9:00～10:30 午後／ 13:00～14:30
対象者	40歳以上の方	40歳以上の方	20歳以上の女性	視触診—20歳以上の女性 マンモグラフィ—40歳以上の女性 (マンモグラフィは、昨年受診した方は受けられません)
内容	胃レントゲン撮影 〔バリウム〕	胸部レントゲン撮影 +喀痰検査(希望者)	子宮頸部の細胞診 〔綿棒で少し擦り取ります〕	乳腺専門医による乳房の視触診 乳房レントゲン撮影(視触診併用)
費用	1,100円	レントゲン撮影:無料 喀痰検査:600円	700円	視触診検診:200円 マンモグラフィ撮影:800円
	75歳以上の方は無料。生活保護世帯、非課税世帯の方は、自己負担金が免除。〔証明希望の方は、保健センターへ必ず事前にお申し出ください。〕			

炭火焼串 決男坊

本格炭火焼と本格一口火の飲み放題のお店です!!!

浜三番丁25-7(四国健康村前)
営業時間/17:00~25:00・年中無休 ☎49-5339

規定制服販売店 kankō

ことばきや化粧品店

宇多津町伊勢町 ☎49-0103

ネーム入れは無料です!

ネームがすぐ入ります!

- 長袖シャツ ●半袖シャツ
- ブルマー ●ハーフパンツ
- ホッピングパンツ
- エプロンセットには

宇多津小学校・宇多津北小学校・宇多津中学校 指定店

【健康まつり】

たくさんさんの催しを予定しています。家族そろっておいでください。詳しくは、今月の町民カレンダー裏面をご覧ください。

と 11月23日(火・祝) 午前9時～午前12時30分

と 町保健センター

内 健康チェックコーナー、医師によるがん予防講演会など

料 無料

問 町保健センター(49-8008)

【元気もりもり運動教室⑧】

ジムボールを使った運動
〜笑って楽しく健康に〜

と 11月16日(火) 午前9時30分～11時
(受け付け 午前9時15分)

と

町保健センター二階栄養指導室(和室)

内

◎健康運動指導士の森愛華美先生による運動指導と実技

◎保健師による健康チェック・健康相談

対 宇多津町に住民票を有する方(申し込み不要)

料 無料

他 持参物 汗拭きタオル・お茶またはお水・筆記用具

※運動しやすい服装で。椅子に座って運動しますので、初心者の方もぜひ一度見に来てください。

問 町保健センター(49-8008)

【メタボ予防運動教室】

チューブやボールを使って体操します。筋力アップや維持、シェイプアップに有酸素運動が効果的！ 休日のひととき、少しずつ運動を始めてみませんか。



と 11月7日(日)、21日(日)

12月5日(日)、19日(日)
午前9時30分～11時

と 地域ふれあいスポーツセンター(宇多津中学校旧体育館)

内 ◎健康運動指導士の森愛

11月の休日当番医院

月・日	内科及び小児科	外科
3日(水)	北條クリニック 国重まこと医院 (江尻町) ☎46-2201 (笠指町) ☎46-5501	井上胃腸科肛門科クリニック (宇多津町) ☎49-1700
7日(日)	宇多津クリニック 三木内科胃腸科医院 (宇多津町) ☎56-7777 (宮下町) ☎46-3658	西山脳神経外科病院 (加茂町) ☎48-3366
14日(日)	回生病院 (室 町) ☎46-1011	
21日(日)	坂出市立病院 (文京町) ☎46-5131	
23日(火)	赤沢病院 高橋内科医院 (府中町) ☎48-3200 (文京町) ☎46-3315	くわはら医院 (宇多津町) ☎49-3200
28日(日)	聖マルチン病院 (谷 町) ☎46-5195	

※変更される場合がありますので、必ず新聞紙上でご確認ください。

華美先生と一緒にストレッチ、チューブやボールを使った健康運動
対 健康づくりに関心のある方(申し込み不要)

料 無料

他 持参物 室内用シューズ・タオル・お茶またはお水(水

分補給用)
※運動しやすい服装でお越しください。
問 町健康増進課(49-8001)
い いきいき栄養教室
※今月はお休みです。

広告 歯科 口腔外科 小児歯科 ホワイトニング・インプラント ※保険適用外

夜8時まで診療

診療時間 am9:30～pm1:00
pm3:00～pm8:00

休診日 日曜・祝日・土曜の午後
※祝日のある週は土曜午後も診療

☎(0877)41-1711 宇多津町浜八番丁120-7
http://www.gouda-dental.com/

ごうだ歯科医院

広告

癒しの空間で施術を体験してみませんか

場 所 浜五番丁62-1 四国医療専門学校 本館1階 ※駐車場完備
受付時間 月～金曜日 9:00～18:00
電話番号 (0877)41-2345 お気軽にお問い合わせ下さい。※土・日・祝日は休み

はり・きゅう・マッサージ 柔道整復

四国医療専門学校附属 鍼灸治療院・接骨院

地域包括支援センター
(高齢者の総合相談窓口)
からのお知らせ

●平成22年度第1回認知症講演会のご案内

9月より4回シリーズで「認知症を正しく知ろう!」を連載いただいております。中村先生の講演会です。講演内容も連載内容を深く掘り下げたものとなる予定です。ご期待ください。

【と】11月27日(土) 午前10時～11時30分

【と】町保健センター4階

【内】「認知症を正しく知ろう」
滝宮総合病院 心療内科
もの忘れ外来 中村 光夫医師

【対】認知症について知りたい方はどなたでも

【料】無料



●認知症の家族会「どんぐりの会」

認知症は、誰でも起こりうる病気です。身近な方の介護で悩んでいる方、不安な気持ちを話してみませんか?

今回は「暮らしやすい住まい」住宅改修のお話です。

段差解消や、手すりの取り付けなど、住まいについて学びましょう

【と】11月10日(水) 10時～11時30分

【と】町保健センター2階第2・3研修室

【内】認知症の方の介護経験をお持ちの方の交流会

【料】無料

【他】会での内容は秘密厳守とします。ご相談は随時、受け付けしています。

●健康まつりでの展示作品募集!

高齢者の方が趣味などで、日頃作っている作品を展示するコーナーを設けます。この機会に出展して、皆様の力作を自慢してみませんか? 我こそは! と思われる方は、ぜひ、下記までご連絡

ください。

なお、作品はご希望があれば、お預かりにうかがいます。

▼作品募集期間 11月19日(金)まで

【と】展示日 11月23日(火・祝)

詳細は別添の町民カレンダーをご覧ください。

【と】町保健センター

【対】概ね65歳以上の方

▼作品例

編物・パッチワークなどの手芸品、書画作品など。

●センターの9月の相談実績

センターの9月の相談実績		
総合相談	介護・日常生活	65
	サービスの利用	12
	医療	5
	所得・家庭生活	2
	介護予防支援	101
	計	185

(延人員)

11月の予定

日	曜日	内容
11月 5日	(金)	折り紙 サンタクロース 早いもので、今年ももうこの季節が近くなりました。
11月12日	(金)	好きなこと・フリー 健康まつり作品作り 何か1つ作ってみましょう
11月19日	(金)	お休み
11月26日	(金)	音楽関係 太極拳でからだをほぐそう② 息を吐いて～吸って～リラックス

●集いの場「こすもす」参加者募集!

高齢者の方々の集いの場所です。介護予防サポーターも参加しています。一度来てみませんか?

【と】午前10時～11時30分

【と】町保健センター

【対】町内の概ね65歳以上の方

【料】無料

【申】問

町地域包括支援センター
(49-8740)

(よくはなしを)

アトピーでお困りの方
いい自然療法あります

昨年度ご相談を受けた方のほとんどの方が改善し大変喜ばれています。ぜひお問い合わせください。

健康サロン ひのき ☎0877-21-6938

丸亀市中府町3-6-38 http://kenko-hinoki.com

エモーション/宇多津町浜9-147-3

広告

真心をこめたい手紙に、安心できる価格

葬儀法要会館 なごみ

☎0120-85-6622

〒768-0001 香川県丸亀市 丸亀駅前1-1-1 丸亀駅前ビル

～便利でお得な「なごみ会」会員募集中～

入会金・年会費・月会費 一切不要



24時間受付
年中無休

電話一本
無料入会

連載

認知症を正しく知ろう！
(全四回)

第三回

認知症の診断について



滝宮総合病院
心療内科 もの忘れ外来
中村 光夫 医師

もの忘れ外来では①患者本人と家族への問診、②認知機能検査、③画像検査を行います。これらの結果を総合して、認知症かどうか、認知症のタイプは何かを見極め、治療やリハビリに結びつけます。

まず①の問診について、私が最も気をつけていることは、ご本人にリラックスしてもらおうことです。というのは、初めての診察はご本人、家族、診察医、だれにとっても緊張するものです。特に、患者本人に詳しい説明がないまま病院に連れてこられた場合、ご本人が受診を嫌がったり、

怒ったりすることもありません。

問診では、まずご本人が自信を持って話せることからうかがいます。具体的には、「夜は眠れていますか？ ごはんは食べれていますか？」

など最近の身体の調子をうかがいます。次に、これまでしてきた仕事や趣味などをうかがいます。緊張がほぐれてきたところで、「最近もの忘れ

置き忘れ・しまい忘れはありませんか？」とうかがいます。当初は「自分はどこも悪くない」といつていた人が、緊張がほぐれてくると「実は自分

ももの忘れを心配していた」ということもあります。

同伴するご家族にお願いがあります。これまでの経過をメモにまとめ、あらかじめ渡してもらおうと診察が大変スムーズに進みます。事前に分

かっている役割立つ情報は、①家族が心配している症状は何か、②その症状はいつごろ始まり、どのように変化してきたか、③現在治療中の病

気や、服用している薬のリスト、

④今までにかかった大きな病気やけが、入院や手術をしたことがあればそのときの年齢、⑤ご本人の仕事、趣味、現在同居している家族など、これらの情報があらかじめわかっていると、ご本人に対する質問の答えとメモを見比べ

ることができますので大変助かります。

次に②の認知機能検査について、最もよく使われる検査は改訂長谷川式簡易知能評価スケール検査（長谷川式スケール）やミニメンタルステート検査です。認知症の初期段階では総合点は正常範囲でも、年月日や曜日、場所を正確に答えられない（見当識障害）、いったん覚えてもらった3つの単語（桜、ネコ、電車）を数分後に思い出せない（近時記憶障害）などが目立つことがあります。その他、箱や家の絵など立体的な図形を書き写す、時計の絵を描いてもらい、ものの大きさ、立体感、奥行きなどを把握する力が障害されていないか（空間認知

障害）を確認します。

最後に③の画像検査について、脳の画像検査は認知症の診断に欠かせません。正常圧水頭症、慢性硬膜下血腫、脳腫瘍など他の病気を除外するために必要です。CTやMRIは脳の萎縮（やせ）を確認することが出来ます。アルツハイマー型認知症では初期に海馬を中心とした側頭葉内側の萎縮が認められます。病

気の進行とともに脳全体に萎縮が認められます。脳血流シンチグラフィ検査（SPECT）とも呼ばれます）は脳局所の血流を測定することにより脳の働きをみる検査です。CTやMRIではまだ変化がみられないごく初期のアルツハイマー型認知症でも脳局所の血流低下がすでに生じているケースがあり、早期診断に役立つ検査です。

※次回は認知証の治療についてお話しします。

広告

介護付有料老人ホーム

アミーユ香川宇多津

★保証金は無料! ★全室個室でプライバシー保護
★要支援から要介護5までの方のご入居募集中

(町内浜九番丁142-4) ☎49-9221 担当・松浦

高齢者向け優良賃貸住宅

ワイ・フラット

★ご入居公募中! ★町より家賃補助あり ★60歳からの安心生活

アミーユ・ホーム西隣り ☎管理室 ☎41-0466
(管理は合田不動産) 町役場 ☎49-8012

広告

家族葬会館

うたづ葬祭

まごころ会員募集中
会員の方は葬儀・法要

基本料金10%割引 電話のみでOK

○140名収容可 ○24時間受付

(有)うたづ葬祭
☎49-2028



キッズプラザうたづ

だより



いろいろな香りをマゼマゼー！
香りを楽しむ「におい玉」



9月の末、「さぬきこども国」の移動児童館がやってきました。テーマは「におい玉をつくらう！」です。果物や入浴剤、カレーやお茶、ハーブなど40種類以上のにおいの材料から、好きなにおいを選んで、小さなすり鉢でマゼマゼー！その粉をビー球に移し最後は三角錐の袋の中へとこめて、出来上がり。
参加者は4才から小学6年生まで36人とお母さんや、お父さんたち。会場はいろいろな香りいっぱい。不思議な工作にみんな大喜びでした。



キッズプラザのクリスマス会
参加者大募集

いつも楽しいキッズのクリスマス。ミュージカルを見て、みんなで踊ってメリークリスマス！お家の方といっしょに今年もぜひお越しください。

【とき】12月11日(土) 午前10時~11時

【場所】遊戯室

【対象】3才~小学3年生まで先着40名

※幼児は保護者同伴

【内】香川短期大学の学生によるミュージカルやダンス

※申し込みは電話または児童館の申し込み用紙で。

【問】キッズプラザうたづ (49-4005) (月曜日は休館日)

婦人会

だより

食欲の秋、到来です。

実りの秋から収穫の秋になり、食欲の秋到来です。

「メタボリックシンドローム」の方やその予備軍の方は食べ過ぎに気を付けて下さい。

10月10日(日)の大松杯バレーボール大会ではお茶の担当でお手伝いしました。

10月11日(月・祝)は、ポランティアの方々と一緒に水仙の球根植えを行いました。

10月30日(土)は「北小学校地域ふれあいフェア」に参加しました。北小学校の先生方や保護者の皆様にお世話になりました。

11月は、女性セミナーで町外研修を予定しています。充実した楽しい研修旅行にしたいと思しますので参加下さいますようお願いいたします。



宇多津俳壇

さしあげる児が胸を蹴る秋の空
婚の荷の垂穂の先をうねり過ぎ
草も木もみているだけのいわし雲
刈り終へし落ち穂に群る雀かな
雨戸繰る音に目覚し今朝の秋
鶴篝の闇を顔ろてこぼれ酒
稲雀はぐれる雀をらざりし
暑き日々サウナで過すこと多し
毒茸の傘にのぼりにゆれにけり
吾亦紅心もようにゆれにけり
中秋とは違ふ月曜日暑さは
はき馴れし草履のかかる萩の道
刺す程の光の残る秋の山
稲刈りし夜は遠火のよく見えて
おへんろの息つくや秋ざくら
初さんま焦がしかげんを皿に盛る
人混みのなかの暮れゆく秋まつり
剣山パワースポット秋深し
幾世代受け継ぐ遺恨稲実る

宇多津川柳会

紙 秋空の紙風船のような俺
紙なくてインターネットで本を読む
親ゆずり年代物の紙人形
花束に似合う模様の包装紙
お祭りに障子張り替え客を待つ
メモ用紙書いてはそれを置き忘れ

自由吟 互選
お互いが支え合ってる老い二人
優しさが表に出ずに損をする
今日も又深夜に起きる悪いくせ
誘われたフランス料理舌づつみ
仏壇にあふれるお供えお盆だけ
夏祭り花火が暑さ忘れさせ

今月の一句
お互いが支え合ってる老い二人
歳を取ったお二人さんが、お互いに、支えたり支えあっている、仲の良いご夫婦の姿が、目に浮かびます。
羨ましい限りですネ。是からも、ずーっと お幸福せに。

木下 よしを
木下 すみ子
黒田乃 理子
小林 壱沙
五福 吉美
塩田 あきら
渋谷 昌克
出来 たけし
井原 たけし
松浦 かつ子
溝淵 よしみち
林 和恵
山本 洋子
横田 遊人
松浦 貞生
綾田 ゆたか
井上 芳水
井原 せつ子
太田 たかひろ

松本 美風選
磯吉
佳泉
久子
みよこ
幸子
美風

藤田みよこ
山本 磯吉
岩田 佳泉
田村 幸子
木村 久子
松本 美風

藤田みよこ
幸子 評

11月のボランティアカレンダー

活動日	活動内容・時間	活動場所	活動グループ
第1・第3金曜日	絵手紙講座	町福祉センター	うたづ苺一絵
第1・第3月曜日	視覚障害者に対して声の便り 13:00～	町福祉センター2階 ボランティア連絡協議会室	朗読の会
第1・第3日曜日	美化活動 第1は8:30～、第3は8:00～	JR宇多津駅前集合	ボランティア推進委員会
第1～第4金曜日	老人給食配食 10:30～	町福祉センター (社会福祉協議会) 集合	老人給食ボランティア

●ボランティア活動の問い合わせ先 町社会福祉協議会 ☎49-0287

ユープラザうたづニュース

ハーモニーホール 11月

11月3日(水・祝) 絆ライブ×ファッションショー2010

6日(土) SKGジャズオーケストラ定期演奏会

7日(日) 第3回「なにかある」フェスティバル

13日(土)・14日(日) 宇多津町芸能祭

18日(木) 介護シンポジウム「認知症と介護について考える」

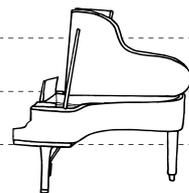
20日(土) 青山幼稚園音楽発表会

21日(日) ピアノ教室発表会

23日(火・祝) ピアノ教室発表会

28日(日) ユープラザうたづ自主事業

渡辺理香ソプラノリサイタル～日本の心を歌う～



※上記については、予告なく変更することもあります。お問い合わせは、下記まで。

●問い合わせ先 ユーラザうたづ ☎49-8020

ライブラリーうたづニュース

おはなし会

- ▶日時 11月13日(土) 午後3時～3時30分
- ▶場所 ライブラリーうたづ おはなしコーナー
- ▶内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など

本の交換会

家庭でいらなくなった本をお互いに持ち寄り、交換する「本の交換会」を実施します。

- ▶日時 11月27日(土)～28日(日)
午前10時～午後4時
- ▶場所 ユープラザうたづロビー
- ▶その他 一人10冊までの持ち寄りとしさせていただきます。参考書・教科書・専門書・雑誌などはご遠慮ください。



●問い合わせ先
ライブラリーうたづ ☎49-8025
その他の行事については、
ユープラザうたづまで ☎49-8020

善意の寄附

- 香典返し寄附金 常井文夫
(故) 常井 千香
- 香典返し寄附金 梅澤 薫
(故) 青井コヒデ
- 香典返し寄附金 北本幸枝
(故) 北本 明
- 一般寄附
宇多津ソーシャルダンスクラブ
金20,000円

お礼

ご厚志に対しお礼申し上げますとともに、故人のご冥福を心からお祈り申し上げます。また、承った寄附は、福祉向上、町の緑化・花いっぱい運動及び安心安全の町づくりのために使用させていただきます。
宇多津町・宇多津町社会福祉協議会

11月の休館日

ライブラリーうたづ 1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・26日(金)・29日(月)

ユープラザうたづ 1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

〈平成23年度 保育所（園）入所受付〉

設置主体	公 立		私 立		
保育所名	中央保育所	平山保育園	わかかさ 保育園	わかかさ北 保育園	あおやま 保育園
定 員	150人	90人	150人	180人	45人
受付場所・ 期間	町保健福祉課 11月8日（月）～19日（金）（土、日、祝日を除く） 受付時間 午前8時30分～午後5時				
該当児	1～5歳児 （23年度中に1歳に なる児童も予約受け 付け）	0～5歳児 （産休・育休明けに0歳児保育を希望する方は、妊娠期間中から予約 を受け付けます）		0～2歳児 （産休・育休明けから 0歳児保育を希望する 方は、妊娠期間中から 予約を受け付けます）	
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・申し込み時に印鑑持参。 ・入所できる児童は、保護者が働いているなどの理由により、家庭で保育ができない事情にある児童です。 ・入所希望の保育所は、必ず第2希望まで記入。 ・平成22年分の源泉徴収票（確定申告をした場合はその写し）を入手次第、提出してください。 なお、平成22年1月1日に宇多津町外で在住されていた方は、平成22年度（平成21年分）所得・課税・控除証明書が必要な場合があります。 				

▶問い合わせ先 町保健福祉課 電話49-8003

- 保育所（園）特別保育**
- 次のとおり実施しています。ご希望の方は各保育所（園）へ直接お申し込みください。
- 延長保育
保護者の多様な勤務形態に対応するため、通常の保育時間を超えて保育します。午前7時、または7時30分から（施設により異なります）午後7時まで（延長保育料別途必要）。
 - 乳児保育
保護者の就労等で家庭での保育が困難な乳児を保育します。
 - 休日保育
保護者の事情で休日等に家庭での保育が困難な場合に保育します（休日保育料別途必要）。
 - 一時預かり
保護者の疾病や災害等により、一時的に家庭での保育が困難となる場合に保育します（二時預かり保育料別途必要）。
 - 地域子育て支援センター
保育所の入所児に限らず、育児不安等についての相談や

保育所名	設置主体	定員	電話番号	延長保育	乳児保育	休日保育	一時預かり	地域子育て支援センター
中央保育所	公立	150人	49-0206	○	—	—	—	—
平山保育園	私立	90人	49-0851	○	○	—	○	—
わかかさ保育園	私立	150人	49-3011	○	○	—	(自主)	○
わかかさ北保育園	私立	180人	59-9671	○	○	○	—	—
あおやま保育園	私立	45人	41-1021	○	○	○	○	—

特別保育実施状況一覧
(平成23年度)

子育て支援サークル等への支援など、地域の子育て家庭に対する育児支援を行っています（無料）。

町保健福祉課（49-8003）

広告

**学生服のお買い求めは
衣料店組合加盟店へ!**

宇多津小学校 宇多津北小学校
宇多津中学校

制服他…取り扱い店

■山田衣料店（山下） ☎49-0980 ■渡辺衣料店（栄町） ☎49-0816
■長尾衣料店（栄町） ☎49-0155 ■吉田衣料店（栄町） ☎49-0508

広告

KFシステム

☎0877-43-6850

<平成23年度 町内幼稚園入園受付>

幼稚園名	受付期間	受付場所・問合せ先	該当幼児
宇多津幼稚園	11月8日(月)～ 11月19日(金) (祝日、土、日曜日を除く) 受付時間 8:30～17:00 園内見学会 11月 4日(木)12日(金)19日(金) 10:00～11:30	コミュニティ会館 2階 町教育委員会 (☎49-8007)	宇多津町に住民登録している幼児 3歳児…平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ 4歳児…平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ 5歳児…平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ 【その他】 ・現在、宇多津幼稚園の年少、年中組に通園、引き続き同幼稚園に進級する園児の申し込みは不要。 ・申し込み時に印鑑持参。
青山幼稚園	10月30日(金)～	青山幼稚園 (☎49-0136)	宇多津町に住民登録していない幼児も入園できます。 満3歳児～就学まで…定員 160名
香川短期大学附属幼稚園	10月30日(金)～	香川短期大学附属幼稚園 (☎41-0500)	宇多津町に住民登録していない幼児も入園できます。 満3歳児～就学まで…定員 150名

※ 詳細については、公立幼稚園…町教育委員会 幼稚園担当 ☎49-8007
私立幼稚園…各幼稚園へ直接お問合せください。

STOPPー子ども虐待 「オレンジリボンキャン ペーン」

2004年9月、栃木県小山市で、幼い二人の兄弟が虐待の末、橋の上から川に投げられて、亡くなるという痛ましい事件が起きました。その事件をきっかけに、子ども虐待防止活動として『オレンジリボンキャンペーン』が実施されています。このキャンペーンは、子どもたちへの虐待をなくし、受けてしまった傷に苦しむ子どもたちの環境を改善していくため、それぞれの立場で『オレンジリボン』を胸につけ、子ども虐待の防止をアピールするものです。『見すこすな 幼い子どもの SOS』

11月は、児童虐待防止推進月間です。虐待はどこの家庭でも起こり得ます。育児と虐待が背中合わせにあるといえる時代です。不自然なあざや傷、いつもびくびくしている、汚れた服を着ている、泣き声が頻繁など、これらは明らかかに虐待のサインです。『よそ様のことだから』と見て見ぬふりをせず、『疑わしきは、迷わず通報を!』

あなたの勇気が子どもたちを守ります。通報者や相談者の秘密は守られます。

閩町保健福祉課(49-18003)・西部子ども相談センター(49-13173)

うたぐらしナビ

町の携帯電話サイト(「うたぐらしナビ」)中のコーナー「うたぐらしナビ」では、町からのお知らせを確認できるだけでなく、休日当番医を検索したり、防災・避難情報などを確認することができます。また、希望者には、マタニティセミナー(両親学級)や育児教室、育児相談などの開催日をメールで配信いたします。

受信するには:「広報うたぐらし」裏表紙のQRコードから取得したメールアドレスに空メールを送信します。直後、仮登録のメールが返送されますので、本登録へお進みください(登録料、年会費は無料)。
※QRコードを読み取れないときは、お手数ですが、直接アドレスを入力してください。



広告

--- 大人気メニューで盛りだくさん ---

餃子 ナンメン
どて焼き 揚げ
おでん ワイン
焼酎 カクテル

プレハブラーメン
吾割食堂
EATING IN FESTIVAL
SINCE 2001.03.11

☎0877-41-1099
OPEN 6:00pm-3:00am
宇多津町浜五番丁51番地4

広告

心療内科 精神科 神経内科

松浦こどもメンタルクリニック

診療時間 午前9:00～12:00 午後2:00～6:00
休診日/木曜・日曜・祝日
思春期、青年期のこころの悩みの相談も受け付けます

宇多津町浜六番丁78番地12
予約制 ☎56-7358

お知らせ

「年末調整」説明会の開催

と 11月17日(水) 午後2時
～4時

と 坂出市民ホール

内 年末調整関係書類を事前にお送りしますので、ご来場の際には必ずお持ちください。説明会は右記の会場以外でも開催しますので、ご都合の良い会場にお越しください。日程は、事前にお送りする封筒の裏面でご確認ください。

問 坂出税務署法人課税第1部門 (0877-46-3134)

ご存知ですか? 国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間、国民年金に任意加入して満額の年金に近づけることができます。なお、老齢基礎年金を受給するためには、保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として25年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入できます(ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます)。

また、海外に在住する日本国籍の方も国民年金に任意加入できます。

国民年金基金の年金相談会

と 11月17日(水) 午前10時
～午後4時

と 町保健センター2階研修室

内 自営業やフリーで働く方が国民年金の上乗せ年金として加入できる国民年金基金の特徴とメリットをご説明します。

なお、年金記録や年金定期便で疑問のある方、年金請求手続き等、年金についての相談もできます。

問 香川県国民年金基金 (0120-065-4192)

交通法令講習会

坂出交通安全協会宇多津支部よりお知らせです。

次の日程で、交通法令講習会を行います。事故等を起こさない安全運転を心がけるため、ぜひご参加ください。

と 11月16日(火) 午後7時
～8時30分

と 町保健センター4階

内 交通安全映画の上映・優良運転者等の表彰等・法令講習

問 坂出交通安全協会 (46-0110)

角山運動公園温水プール休館

プール塗装工事(25m・幼児用)、機械類点検のため休館いたしますのでご了承ください。

と 11月1日(月)～30日(火)、12月1日(水)より通常どおり開館。

問 角山運動公園温水プール (49-4770)



農業用廃プラスチックの適正処理を!

混ぜればごみ、分ければ資源!

「混ぜればごみ、分ければ資源」という言葉があります。これは、本来は資源としてリサイクルできるものが、ごみとして捨てられてしまうことにより循環の輪が断たれることを指します。

農業用ビニールや肥料袋、あぜ波、農薬の空容器などの「農業用廃プラスチック」は、生産者自らの責任で適正に処理することが法律で義務づけられています。

今回、農家を対象に農業用廃プラスチックを回収いたします。

と 11月10日(水) 午前8時30分～正午

と 香川県農協宇多津支店

問 香川県農協宇多津支店 (49-0731)

「ピンクリボン」マンモグラフィー検診

国際ソロプチミストミドル香川主催・宇多津町後援

2011年7月地デジ化完了

でんわ、急げ! デジサポへ

デジタルテレビ受信のお手直し

地デジへの改修工事は間に合う? 近くに大きなビルがあるけど... ビルのオーナーの方大丈夫?

総務省 香川県テレビ受信者支援センター

平日9:00～21:00 土・日・祝日9:00～18:00

087-883-5521 http://digisuppo.jp

世界のガラス館 瀬戸大橋店

宇多津町浜一番丁9番地 TEL 0877-49-3100

HPアドレス www.1a.biglobe.ne.jp/stglass

- ・ガラス製品、アクセサリ等充実した品揃え!!
- ・体験コーナー大人気!!
- ・併設の喫茶アヴィアントもよろしく!!

「ピンクリボン」は乳がんをなくす運動。日本では約4万人の女性（およそ23人に1人）が乳がんにかかり、1万人の女性が亡くなっています。乳がんに対する意識を高めましょう。

11月23日（火・祝）午前9時～午後11時

町保健センター（うたづ健康まつり会場）

対 応募資格 30～60歳までの女性

料 先着30人までは無料（国際ソロプチミストミドル香川の助成）

問 古川（28―8080）
申 当日、会場受付で申し込みください。

第14回『いいお産の日』開催のご案内

11月3日は「いいお産の日」です。妊娠・出産・育児について話し合う日として、「みんなで語ろう！これから始まる親子のきずな」をテーマに日本助産師会香川県本部が開催します。これから出産される方や育児中の方はぜひご参加ください。

11月7日（日）
正午～午後4時
※受付 午前11時30分～午後3時

善通寺市子ども・家庭支援センター

内 マタニティヨーガ、ベビーマッサージ、沐浴体験・妊婦体験、スリング講習、赤ちゃんの体重計測、育児相談（歯科・母乳育児）等

料 無料

申 不要

問 へ当日まで、いいお産の日実行委員会事務局（しのはら助産院 0877-98-4560）

問 へ当日、事務局（090-4331-7130）

マタニティマークをご存知ですか？



妊産婦にやさしい環境づくりの一環として、マタニティマークが作られています。妊娠初期は赤ちゃんの成長はもろろん、お母さんの健康を維持するためのとても大切な時期です。しかし、外見からは判断しにくく、つわりなどで体調が悪くても、周囲の人に気づいてもらえない場合が多く、公共交通機関での優先席利用などが大変難しい状況になっています。また、妊産婦や赤ちゃんへの受動喫煙も問題になっています。

宇多津町では母子手帳交付時に車用のマタニティマークステッカーを配付し、妊産婦に優しい町づくりとマークの普及を目指しています。マタニティマークを見かけたら、みなさんからの思いやりのある心遣いをお願いします。

マタニティマークは厚生労働省ホームページよりダウンロードできます。妊産婦自身のバッジやワッペンの作成や、交通機関・職場・飲食店・その他の公共機関等でのポスターやリーフレットによる周知にご活用ください。

地上デジタル放送を受信するための簡易なチューナーの無償給付等の支援について

総務省では、経済的な理由等で地上デジタル放送に移行することが難しい世帯に対し、簡易チューナー（1台）の無償給付等の支援を実施しています。

（1）支援の対象

対象は、生活保護世帯や障がい者非課税世帯などのNHK放送受信料が全額免除となっている世帯です。

（2）支援の内容

地上デジタル放送を受信するための「簡易なチューナー（1台）」の無償給付を行います。必要に応じたアンテナ改修等、共同受信施設やケーブルテレビの改修経費の支援を行います。

（3）支援の申込受付期間

12月28日（消印有効）
天候不順などの理由で支援が遅れることがあります。支援を希望される方は受付期限にかかわらずお早めにお申し込みください。

（4）お問い合わせ先

総務省 地デジチューナー

支援実施センター
☎0570-033840
FAX044-966-8719
IP電話等、上記の電話番号がつかない場合は
☎044-969-5425
平日午前9時～午後9時、
土日祝日午前9時～午後6時

11月は労働保険適用促進強化期間

労働者（アルバイトを含む）を一人でも雇っている事業主は労働保険（労災保険、雇用保険）に加入する義務があります。

問 香川労働局労働保険徴収室（087-811-8917）
・ 坂出労働基準監督署（46-3196）
・ 坂出公共職業安定所（46-5545）

プレミアム付き商品券

この機会に10%のプレミアムを活かして町内でお得な買い物をしませんか？
・ 販売開始日時 11月1日（月）午前9時～午後4時（平日）

（次ページへ）

・販売予定数 5000セット
ト。予定数に達した段階で販売終了(予約販売はありません)

・販売内容 1セット11000円(500円商品券×22枚)の商品券を100000円で販売

・販売場所 宇多津商工会
(先着順)

・利用期間・場所 11月1日～平成23年4月30日(商品券取扱加盟店で)

・購入条件①宇多津町にお住まいの方②お一人5セットまで購入可能

・発行責任者 宇多津町

問 運営事務局(宇多津商工会 49-1311)

募集

スタッフを募集

町家とおひなさん

来年で8回目を迎える『うたつの町家とおひなさん』サポートして下さる方を大募集します。初心に戻り、宇多津のまちのおひなさんを伝

えていきたいと考えています。

手工芸の実演やお話ができる方、着物歩きが楽しくなるような企画に関わってみたい方など、女性が宇多津を楽しめるお祭りにしていきたいと思っております。企画に興味のある方は、ご連絡ください。

★出店者も募集しています。

申 12月3日(金)まで

詳しくは、事務局まで。

問 うたつの町家とおひなさん 実行委員会事務局(49-8027)



花植え替えボランティアのお願い

花の撤去・整地 11月12日(金) 午前9時(雨天の場合15日) 植え付け 11月21日(日) 午前9時(雨天の場合22日)※いずれも町役場前集合

合 JR駅前通りなど

問 花と緑の会・前川(49-0416)

教室・サークル案内

「キッズトレーニング教室・ジュニアトレーニング教室」

あらゆる運動の基本要素であるバランス感覚と運動の三大要素である「速度」「敏捷性」「素早さ」を高めるトレーニング。

対 キッズトレーニング教室は小学校4年生以上と保護者、ジュニアトレーニング教室は中学生から高校生まで

料 会員200円、非会員500円。

11月7日(日)

総合型スポーツセンター

他 「用意するもの」熱中症予防飲料、体育館シューズ。

【教室】▼スポーツ吹矢▼ミニテニス▼キンボール▼体育教室(2、3歳児・幼児・児童

▼キッズテニス▼テニス(キッズ・ジュニア・一般)▼ギターほか【サークル】キンボール

問 申 DISPORT(ディスポルト)・キラキラうたづ事務局(090-8166-386)

DISPORT・キラキラうたづ杯 ジュニアテニス大会

参加者募集

【種目】▼13才以下・男女シングル▼15才以下・男女シングル▼「表彰」各種目上位3位まで表彰。

▼13才以下は11月21日(日)、15才以下は11月23日(火・祝)／いずれも午前9時(小雨決行)

BUZZテニアカデミー宇多津(JR宇多津駅北口徒歩1分)※天候事情等により中止の場合は11月28日(日)に延期

料 一人1500円

問 申 BUZZテニアカデミー宇多津(49-5700)

(単位：千円、消費税抜き)

入札等結果情報 (9月1日～9月30日執行分)

種別	工事(業務)名	執行方法	入札等執行日	落札金額	落札者
工事請負	公共下水道 津の郷地区污水管布設工事	指名競争入札	H22.9.1	18,500	(株)濱田組
工事請負	町道長縄手旧県道線老朽管布設替工事	指名競争入札	H22.9.29	13,580	谷口建材工業(株)
工事請負	町道坂下中村線老朽管布設替工事	指名競争入札	H22.9.29	12,600	(有)宮本設備工業
業務委託	三角邸耐震改修工事監理委託業務	指名競争入札	H22.9.30	1,050	(有)零建築設計事務所
工事請負	三角邸耐震改修工事	指名競争入札	H22.9.30	30,300	富士建設(株)丸亀本店

【第3回】宇多津発
「こんぴら参詣道を歩く」

参加者募集

宇多津からのこんぴら参詣道があるのをご存知ですか。江戸時代に盛んだったこんぴら参り。秋を感じながら、先人たちの見た風景、思いをたどる街道歩きです。

【と き】 11月20日(土) ①JR宇多津駅 午前8時30分集合 ②町役場前 午前8時40分集合

【と き】 距離は片道約17キロ、こんぴらさんまで歩くコースです。(琴平の高灯籠で現地解散)

【対 象】 30名

【料 料】 5000円(保険料込)

※弁当、水筒等各自持参

【問 問】 こんぴら街道を歩く宇多津チーム 事務局・玉井 (090-7541-9764)

【申 申】 JR四国丸亀駅ワープラザ (0877-2510170)



●太極拳健康体操教室

ゆっくりとした動きで無理なく全身運動ができます！認定指導員が動作や呼吸法を丁寧に指導してくれますので、初めての方でも安心です。

【と き】 11月8日(月)、11月22日(月)(12月以降も来年1月まで毎月2回実施) 午前10時~11時30分

【と き】 地域ふれあいスポーツセンター(総合型スポーツ施設)

【内 内】 認定指導員の玉井眞之先生の指導で、太極拳の動作や呼吸法を取り入れた一連の動作を体操として実践します。

【対 対】 日常生活の中に軽運動を習慣付けたい方

【料 料】 10000円(全10回分)

申込時にご持参

【他 他】 持参物 室内用シューズ

(上履きのような底の薄いもの)・タオル・水分補給の飲み物

【申 申】 町教育委員会生涯学習課 (49-8007)



連載 町誌にみる
宇多津

もっと知ろう宇多津町

(その①)

Q 宇多津町の町章はどんなことを表しているのですか。

A 宇多津町の町章は、片仮名の「ウタツ」の「ウ」を图案化しています。それに鶴の鳥の飛んでいるかたちを型どっています。

昔、宇多津は鶴足津と言われていました。その名前を残しながら、宇多津町の若々しさと力強さを象徴しています。町章の色は濃い青色です。昭和39年10月17日に制定されました。



この町章を染め抜いた町旗は、役場の掲揚台に毎朝掲げられています。

Q 宇多津町の「町木・町花」は何か知っていますか。

A 町木は「桜」です。昔から、聖通寺山は桜の名所として知られ、戦前には大勢の花見客で賑わいました。また、昔の山野周辺に点在する寺社に桜が咲き揃う姿は、歴史的に由緒ある古都にふさわしいものでした。



緒ある古都にふさわしいものでした。

町花は「サツキ」です。サツキは種類も多く、栽培しやすいので、この花も、町内の寺院をはじめ、いたるところで見られます。現在、JR宇多津駅ひろば周辺(左写真)、中央公園などには、このサツキが植えられています。微妙に異なった多彩な花の色によって、街路に心温まる風情を与えています。

町木、町花は、昭和56年11月6日に指定されました。(参照「続宇多津町誌」)

また、瀬戸大橋時代を迎えて、四国の玄関にふさわしく、豊かで品位のある「桜」を、発展する宇多津のシンボルとしました。



イベント

2010年

「うたづ秋の文化祭」

文化芸術の薫る秋が到来しました。文化祭では、文化協会所属の会員が日頃の成果をご披露します。是非、お誘いあわせの上、ご来場ください。

●特別展示

・細谷工房 細谷一男

(彫号 吉岐)

●特別出演

・宇多津中学校吹奏楽部

・いやだに神農太鼓

・宇多津少年少女合唱団

・垂水神社湯立神楽保存会

●文化展・いけばな展

11月13日(土)～14日(日)

午前9時～午後5時

ユープラザうたづ

●芸能祭

11月13日(土)～14日(日)

午前10時30分～午後4時

ユープラザうたづ

主 宇多津町文化協会

町教育委員会内 文化協会

事務局(49-8007)

渡辺理香ソプラノリサイタル

「日本の心を歌う」

香川短期大学教授、四国二期

会理事、宇多津コロ・フィオー

レ、コール・メイの合唱指導者

である渡辺理香さんのリサイタル

です。テノールに二期会の田

口興輔さん、バリトンに香川短

期大学教授でルソン・メラン

ジュ主宰の玉置忠徳さん、ピア

ノにトリオ・ティラレの大山

まゆみさんを迎え、山田耕筰、

中田喜直作曲などの歌曲をお送

ります。

11月28日(日)

開場 午後1時30分

開演 午後2時

ユープラザうたづ ハーモ

ニーホール

料 一般 1000(当日25

00円)学生(高校生以下) 1

000円(当日1500円)

ユープラザうたづ他各指定プ

レイガイドにて発売中

8020) ユープラザうたづ (49-



いきいき生涯スポーツ・グラウンドゴルフを「やってみよう会」

11月7日(日) 午前8時30

分集合(雨天中止)

中央公園グラウンド

他 用具は主催者で準備

料 無料

前川(49-0416)

秋の宇多津山野草展

11月6日(土) 午前9時～

午後4時、11月7日(日) 午前

9時～午後3時30分

こめつせ宇多津

福本(49-0666)・瀬

戸(49-4434)

第15回ドリーム祭り

11月3日(水・祝) 午前10

時～午後4時

宇多津ビブレ1階正面入口

(喫茶コーナーは午後3時まで)

内 喫茶コーナー、フリーマー

ケット、衣類リサイクル、手作

り体験、手芸品販売

問 ドリームパラダイス(49-

9889)

古街まちかどコンサート

映画「座頭市」に出演するな

ど、今最も注目されているSU

J I氏を迎えてのタップダンス

です。圧倒的なリズム感と超絶

的な足捌きで創出する様々な

ビートをお楽しみください。

11月21日(日)

午前10時30分開演

こめつせ宇多津

料 無料

問 町政策調整室(49-860

0)

第13回子ども相撲大会

及び参加者募集

鍋谷自治会館前で相撲大会を

実施します。

参加者には全員、参加賞と

ちゃんこ鍋など、入賞者には豪

華景品を用意してお待ちしてい

ます。

また、おとな向けのゲームも

企画していますので、相撲と秋

の味わいにご家族でお越しくだ

さい。

11月7日(日) 午前9時30

分

問 宇多津商工会(49-1331

1)

ライブラリーうたづ

新着 図書案内

一般書



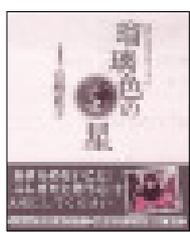
赦し 矢口 敦子



三千枚の金貨 上・下 宮本 輝



ウォール街の歴史 チャールズ・R・ガイスト



瑠璃色の星 山崎 直子



ほこりまみれの兄弟 ローズマリー・サトクリフ



おすわりくまちゃん デイヴィッド・ウォーカー

児童書

今月の納期限

11月30日(火)

- 固定資産税(第4期)
- 介護保険料(第5期【11月分】)
- 国民健康保険税(第5期)
- 後期高齢者医療保険料(第5期【11月分】)

私有地の草刈り等管理につ

いて

◆ 昨今、町内あちこちの私有地に草木が生い茂り、近隣の住民から蜂の巣や害虫等の被害、苦情が数多く寄せられております。これら私有地につきましましては、所有者の責任のもとで管理するようになっております。所有者、及び管理者は、近隣住民に迷惑が及ばぬよう細心の注意を払って草刈り等の管理をお願いします。

問 町住民生活課 (49-8000)

宇多津町クリーン作戦の実施について

◆ ごみのない美しいまちづくりのため、左記の日程で町内一斉のクリーン作戦を実施します。自治会、職場、個人等ご参加で、地域や職場周辺の清掃活動にご協力をお願いします。

と 11月7日(日) 午前8時30分～10時(小雨の場合は実施します) または各自治会で決めた集合日時

◆ 実施区域 宇多津町全域
◆ 集合場所

◆ 自治会 各自治会で決めた
◆ 自治会未結成区域及び事業所 JR宇多津駅南口(サポートセンター前)

問 町住民生活課 (49-8000)

祝日の可燃ごみ収集

◆ 11月23日(祝日、火・金地域)は、通常通り可燃ごみの収集を行います。8時30分までに可燃ごみを出してください。また、角山環境センターでも、祝日の可燃ごみの受け入れを行っています。(受入時間、午後2時～4時 有料)

問 町住民生活課 (49-8000)



(イメージ)

相談あれこれ

行政相談

回 11月19日(金) 午後1時～3時
場 町保健センター
問 町総務課 ☎49-8013

人権相談

回 12月10日(金) 午前10時～午後3時
場 町保健センター2階研修室
問 町住民生活課 ☎49-8000

納税なんでも相談

回 月～金 午前8時30分～午後5時
場 町税務課
問 町税務課 ☎49-8004

高齢者なんでも相談

回 月～金 午前8時30分～午後5時
場 地域包括支援センター(保健センター1階)
問 地域包括支援センター ☎49-8740

健康相談

回 毎週水曜日 午前9時～11時30分
場 町保健センター健康相談室
問 町保健センター ☎49-8008

回 第1・3・5月曜日 午後12時30分～3時
場 やすらぎプラザ
問 地域包括支援センター ☎49-8740

回 第2・4金曜日 午前9時～11時
場 サポートセンター
問 地域包括支援センター ☎49-8740

病態栄養相談(要予約)

回 毎月第1・3・5水曜日 午前9時～11時30分
場 町保健センター健康相談室
問 町保健センター ☎49-8008

育児相談・栄養相談

身体計測・保健師相談・栄養士相談
回 11月26日(金) 午前9時30分～11時
場 町保健センター健康相談室
問 町保健センター ☎49-8008

子育て相談コーナー

子育てに関すること、いじめ、虐待など
回 月～金 午前9時～午後5時
問 町保健福祉課 ☎49-8003

障害者相談(身体・知的・精神)

回 毎月第3火曜日 午前9時30分～11時30分
場 町役場1階保健福祉課
問(受付) 町保健福祉課 ☎49-8003

心理判定員によるこども相談(要予約)

子育てや子どもの発達に関する相談など
回 11月15日(月) 午前9時～正午
場 町保健センター診察室
問 町保健センター ☎49-8008

臨床心理士によるこころの相談(要予約)

ストレスや対人関係の悩みなど
回 11月4日(木) 午前9時～正午
場 町保健センター診察室
問 町保健センター ☎49-8008

子ども教育相談

回 月～金 午前8時30分～午後5時
場 少年育成センター
問 少年育成センター ☎49-4001

言語聴覚士によることばの相談(要予約)

回 11月11日(木) 午前9時～正午
場 町保健センター診察室
問 町保健センター ☎49-8008

一般相談(要予約)

家庭不和、離婚、財産問題、老人福祉、母子・父子福祉問題、その他日常生活のあらゆる問題
回 毎週火曜日 午前9時～正午
場 町福祉センター相談室
問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

身体障害者相談(要予約)

回 第3金曜日 午後1時30分～3時
場 町福祉センター相談室
問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

法律相談(要予約)

回 11月9日(火)
場 町社会福祉協議会
問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

介護相談・ボランティア相談

回 月～金 午前9時～午後5時
場 町社会福祉協議会
問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

電話相談

福祉を中心としたあらゆる相談
回 月～金 午前9時～午後5時
問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

交通相談

回 毎月第4金曜日 午前9時～午後3時
場 うたづ安全安心ステーション
問 町住民生活課 ☎49-8000



資源ゴミ収集日

- ① 浜一、二、三、四番丁(イベント広場：浜三番丁24番地1) 11/15・30
- ② 浜五番丁(一ノ児童公園) 11/11・26
- ③ 浜六番丁(二ノ児童公園) 11/12・29
- ④ 浜七、八、九番丁(中央公園東側入口) 11/10・25
- ⑤ 町内全域(町役場駐車場) 毎週土曜日 ※各場所ですて午前八時～正午で収集します。

さつまいもとりんごのサラダ

旬のさつまいもを果物と一緒にサラダにして、さっぱり味でいただきます。

風邪の予防で寒い冬場も健康に！ うがい・手洗い・バランスの良い食事

秋も深まり、朝晩の冷え込みが強くなり、紅葉が美しい季節になりました。気温が下がり、空気が乾燥するにつれ、風邪やインフルエンザの流行が気になる時期です。手洗いやうがいで風邪を予防するだけでなく、抵抗力や免疫力を高め風邪に負けないためにも、肉・魚・卵・豆・豆製品等に多く含まれるたんぱく質、緑黄色野菜やレバー、ウナギ等に多く含まれるビタミンA、そして野菜や果物等に多く含まれるビタミンCなどを食事からバランス良く取るように心がけましょう。

また旬の食べ物は、栄養価が豊富で、組み合わせでバランスよく取ることで、風邪をひきにくい体にしてけるともいわれています。これからますます寒くなりますが、健康に過ごすためにも、バランスよい食事と適度な運動、そして十分な睡眠を取りましょう。

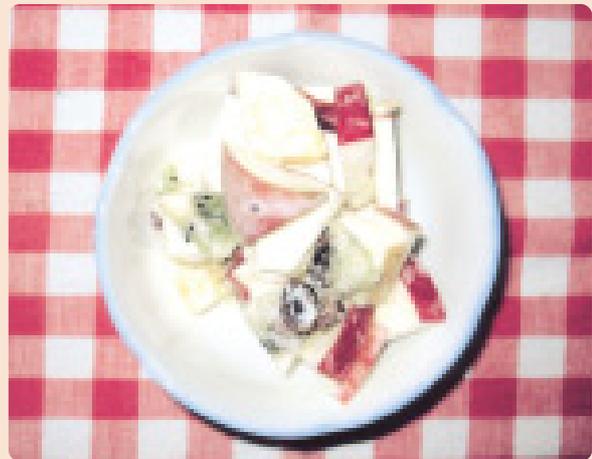
今月の食材は、さつまいもです。さつまいもは一年を通して手に入りますが、秋が深まると身がふっくらとして甘味が増し、味わいもより豊かになります。

焼き芋、ふかし芋、さつまいもご飯、煮物、揚げ物、きんとん、スイートポテトなど、幅広く様々な料理に使えます。

さつまいもの主な成分は炭水化物ですが、おなかの調子を整えてくれる食物繊維、高血圧予防に効果のあるカリウムや風邪の予防に効果のあるビタミンCが豊富です。

さつまいもは寒さが苦手なので冷蔵庫には保存せず、新聞紙などに包んで常温に保存しましょう。

今回はさつまいもとりんごのサラダをご紹介します。



【材料】(4人分)

さつまいも……………140g	A	牛乳……………小さじ2
りんご……………180g		ヨーグルト……………40g
干しぶどう……………20g		マヨネーズ…大さじ1と小さじ1
キウイフルーツ…40g		コンデンスミルク…大さじ1
レモン汁……………20cc		

【作り方】

- ①さつまいもは皮をむいて1cmの厚さのいちょう切りにし、茹でてから冷ましておく。
(さつまいもはアクが強いので切ったら、水にさらすか、下ゆでしてから調理します)
- ②干しぶどうは、水につけてふやかし、水気を切っておく。
- ③りんごはきれいに洗い、皮をつけたまま種を除き1/8のくし型に切り、さらに5mm幅に切る。(変色を防ぐため、レモン汁を振りかけておく)
- ④キウイフルーツは皮をむき、1/8のくし型に切り5mm幅に切る。
- ⑤①～④を合わせ、食べる直前にAで和える。

人口の動き (10/1現在) ●人口 ……18,226 (+9人) (男) 8,934人 (-1人) (女) 9,292人 (+10人) ●世帯数 8,014世帯

各課連絡先電話番号・メールアドレス

- 〈住民生活課〉
ごみ・し尿係 ☎49-8000
戸籍・住民票係・年金 ☎49-8002
jyumin@town.utazu.kagawa.jp
- 〈保健福祉課〉
福祉・保育所 ☎49-8003
jyumin@town.utazu.kagawa.jp
- 〈健康増進課〉
国民健康保険・長寿医療・介護保険 ☎49-8001
jyumin@town.utazu.kagawa.jp
- 〈保健センター〉 ☎49-8008
hoken-c@town.utazu.kagawa.jp
- 〈税務課〉 ☎49-8004
zeimu@town.utazu.kagawa.jp
- 〈出納室〉 ☎49-8005
- 〈教育委員会〉 ☎49-8007
kyouiku@town.utazu.kagawa.jp

- 〈水道課〉 上水 ☎49-8010
下水 ☎49-8011
suidou@town.utazu.kagawa.jp
- 〈建設課〉
土木・建築・町営住宅 ☎49-8012
kensetsu@town.utazu.kagawa.jp
- 〈政策調整室〉 ☎49-8600
suidou@town.utazu.kagawa.jp
- 〈産業振興課〉 ☎49-8009
kensetsu@town.utazu.kagawa.jp
- 〈総務課〉 ☎49-8013
soumu@town.utazu.kagawa.jp
- 〈議事事務局〉 ☎49-8014
gikai@town.utazu.kagawa.jp
- 〈地域包括支援センター〉 ☎49-8740

宇多津町ホームページアドレス
http://www.town.utazu.kagawa.jp

う～みん・ゆ～みんの「うたづ情報ナビ」 携帯電話サイトQRコード

トップページ
www.u-min-machinavi.com/
●まちなび
●恋sナビ
●くらしナビ

子育てで証明書の取得コーナー
www.u-min-machinavi.com/
kurashi/makeid/
キーワード u415

子育て・生活情報配信「くらしナビ」登録コーナー
utazu589001@once.88island.jp
・子育て支援情報
・行政アラカルト情報
・防災情報など