



571号

広報うたづ



「舞の支度」 (11/13 うたづ秋の文化祭)

主
な
内
容

- | | |
|----------------------------|------|
| ■「2010年の宇多津」 | …… 2 |
| ■ニュースラッシュ | …… 9 |
| ■インフォメーション | ……16 |
| 「地デジのご相談は、
デジサポ香川へ！」…ほか | ……17 |
| ■行政あらかると | ……20 |

2010 **12**月

町役場へのご意見・ご提言は電話0877(49)8211まで
(各課へご用のある方は、裏表紙に記載してある連絡先へお願いします。)

2010年の宇多津 こんな出来事がありました

〈1月〉

●消防団出初式（10日）

宇多津小学校運動場で出初式が行われました。式の最後は消防車による一斉放水で締めくくりました。



●成人式（11日）

式を新成人が運営。恩師、級友と再会しました。



〈2月〉

●出会いと癒しの空間「古まち交流プラザ」（1日）

「うたんぐら」「善根宿うたんぐら」がオープン。古街の遍路道沿いの民家が、お遍路さんのおもてなし、地域の情報発信施設として、会合やギャラリーなどに利用できるように改修されました。

●新宇多津コミュニティ分館が完成（13日）



浜八番丁に新宇多津コミュニティ分館が完成。地域のコミュニティ活動、防災活動の拠点として建てられました。

〈3月〉

●恋人の聖地でバレンタインの日に「恋活」（14日）
恋、出会いのチャンスとして開催されました。（商工会青年部と宇多津町の協力事業）

●第7回「うたづの町家とおひなさん」（6日、7日）

町古街・町保健センター、倉の館三角邸を会場に行われました。

雨模様にもかかわらず、県内外から大勢の方々が来場しました。



〈4月〉

●第11回歩行者天国 歩天・うたづ「桜どおり」（4日）



町道駅公園線（宇多津ビブレ前・臨海公園）を歩行者天国にして開かれました。「うーみん」「ゆーみん」も登場し、人気を集めていました。



●聖通寺市「宇多津春市」（11日）

聖通寺境内で国・町重要文化財ご開帳、アトラクション、フリーマーケット・植木市、露店などで賑わいました。

●「網の浦万葉公園」開園（29日）

栄町町営住宅跡地に整備していた「網の浦万葉公園」

が開園しました。公園には万葉歌碑、遊具を配置し、万葉集の歌に登場する植物を植栽。災害時には避難場所として機能するよう耐震性貯水槽等の設備を備えています。



〈5月〉

●「古街交流プラザ」開店（21日）

地域の自主運営による交流拠点施設「古街交流プラザ」がオープン。この施設は、高齢者の生きがいづくりと、地域交流の拠点づくりを目

指しています。

〈6月〉

●「宇多津まちかど美術館U TABI」展示開始（8日）

街の散策を楽しんでいた
だくために、作品を展示し
ています。最初は、宇多津
町中央保育所の年長児が描
いた絵でした。

〈7月〉

●猛暑を吹き飛ばせ！ 打 ち水大作戦2010（23日）

町は、地球温暖化対策の一環として、一年で最も暑いとされる「大暑」の日に開催しました。メイン会場の網の浦万葉公園に、平山保育所の園児ら約50人が集まり、お風呂の残り湯や井戸水を一斉に打ち水しました。



●『うたづ海ホテル』 「うたづアロハナイト2010」（31日）

公園内芝生広場の特設ステージで、県内で活動して



いるフラダンス（ハワイアン等）のグループが出演してフェスティバルを開催。夏の夕暮れで、素晴らしいロケーションがイベントを盛り上げました。

〈8月〉

●鵜足津夏まつり「観光灯

ろう流し」「うたづ人情商店街」（7日、21日）

水上ステージ上での「観光灯ろう流し」と昭和30、40年頃の元気で人情味溢れる商店街を旧町内に夜市として再現した「うたづ人情商店街」を開催。

〈9月〉

●町消防団第一分団が小型 ポンプで県大会優勝（12日）

高松市の県消防学校で開かれた「香川県消防操法大会」の小型ポンプの部で宇多津町消防団第一分団が見事に優勝しました。

●敬老会（20日）

長い間、社会に貢献して来られたお年寄りを敬い、感謝の気持ちを込めて長寿と健康をみんなでお祝いました。

〈10月〉

●第17回大松杯バレエボー ル大会で宇多津体協健闘！ （9日、10日）

宇多津中学校体育館を会

場にトーナメント方式で行われ、10チームが熱戦を繰り広げました。宇多津体協は大健闘し、準優勝しました。



●宇多津秋祭り（22日～24日）

勇壮な太鼓台の競演に沸きました。



●宇多津町ご当地ナンバー プレートデザインの決まり ました！

応募作品の中から、うたづ海ホテルのキャラクター「うゝみん」をイメージした作品に決まりました。

〈11月〉

●クリスマスツリー点灯 （20日）

町内の各所に、クリスマスツリーが次々とお目見えしています。

公共施設では、ユープラザうたづに大きなクリスマスツリーが設置されました。



（この他にも多くの出来事がありました。誌面の関係で掲載できませんでしたが、来年も良い年でありますように）



新年スタート!!「町長出前座談会」

町では、「みんなで育てる」町づくりの一環として、地域の皆さんの建設的なご意見・提言を積極的にお聞かせ願ひ、行政施策に生かしたいとの思いから、町長が自ら各地域に出向く「町長出前座談会」を開きます。町長が各地に出向き、町民の皆さんと直接ひざを突き合わせ、皆さんの声を聞きたいと思っています。申し込み方法等は次のとおりです。

●対象

町内の団体（自治会やグループ等）。
できるだけ多数のご出席をお願いします。

●とき・ところ

平成 23 年 1 月から基本的に毎月 1 回の割合で実施します。
参加申し込みをいただいた後で、開催日時などをご相談いたします。

●テーマ

お話しになりたいテーマを申し込み時にお知らせください。

●申し込み方法

申し込み用紙に団体名、代表者、テーマ、開催希望日、場所、連絡先などをご記入のうえ、下記へ。

宇多津町役場総務課「町長出前座談会」係 電話 (49) 8013・FAX (49) 0662

スペイン・モリナセカ村長と宇多津町長が交流 中央コミュニティー分館前公園で記念石柱除幕

スペインのモリナセカ村と宇多津町の交流の証として、四国霊場 88 番札所への方角と距離、両町村長の名前を刻んだ記念石柱の除幕式がありました。

アルフォンソ・アリアス・バルボア村長らは「遍路道」と日本文化を知るために来日しました。四国には遍路道、スペインには「サンティアゴ・デ・コンポステーラの巡礼路」があり、NPO 法人「遍路とおもてなしのネットワーク」の松岡敬文事務局長らの仲立ちで交流が実現しました。除幕式の後、カルチャースペース「うたんぐら」でモリナセカ村バルボア村長と谷川俊博町長らが交流会を開きました。



谷川町長と握手するバルボア村長（前列右）

限定販売の「プレミアム商品券」完売

通常 11,000 円の商品券を 10,000 円で——。プレミアム商品は宇多津の地元商業の活性化を目的として、町商工会の提案に町が協賛して実施されました。商品券や PR 用グッズのデザインには、町のキャラクターの「う～みん」「ゆ～みん」を取り入れ、PR に一役買っています。

町商工会の話によると、他の市町でも同様の企画は住民に好評だそうです。当町では 11 月 1 日の発売初日、窓口に行列ができ、翌日 2 日には完売しました。この商品券は町内の取扱店での使用に限り、取扱店は 100 件を超えます。今後、プレミアム商品券の利用によって、地元商業の活性化につながることが期待されています。

人権週間

人権は

しあわせづくり
まず知ることから



12月4日からの一週間は「人権週間」です。1948年12月10日に国連が「世界人権宣言」を採択したのを記念しています。「世界人権宣言」は国際的な人権の基準を定め、各国の憲法や法律に影響を与えています。

◆知らないうちに

「人権侵害なんかしていない」「差別なんかされていない」「生活には関係ない」と考えていませんか。でもどうでしょう。

たとえば雨の日の夕方、スーパーマーケットの入り

口近くにある障がい者用駐車場、ここに障がい者マークをつけていない車が駐車して障がい者が困っています。視覚障がい者用の点状ブロックの上に自転車やバイクを止めたり、店の看板が置かれたりしています。視覚障がい者にとっては怖いことです。カラー印刷では赤や緑がよく使われますが、大事な事は赤で書いていますと言われても、男性の約20人に一人が赤と緑の見わけがつきません。(注: 大切なところは太字にするなど)

◆意識しよう

人権侵害は多く場合、無意識に行われており、本人には自覚ありません。

そこで、意識することが必要になってきます。この社会では誰も病気やけがなどが避けられないので障がい者もいますし、誰もが歳をとるので高齢者もいます。たまたま同和地区に生まれた人もいます。様々な立場

の人々がいることに思いを寄せてください。心ない一言が、また世間の誤った噂に惑わされたために他人の人権を傷つけていないか、人権週間はそんなことを意識してみる時です。

◆しあわせづくり

だれもが自分なりに幸せな生活、便利な暮らしを求める権利があります。これを「人権」と呼びます。憲法では「幸福追求権」と書かれ、わが国ではこれを最大限に尊重することになっています。人権は権利なので保障されなければならず、ここが「思いやり」(道徳)と「人権」の違いです。

「憲法第13条 すべて国民は、個人として尊重される。生命、自由及び幸福追求に対する国民の権利については、公共の福祉に反しない限り、立法その他の国政の上で、最大の尊重を必要とする。」

連載 人権問題

補助犬の話

(第3回)

介助犬とは



介助犬はユーザーの物を①拾う②運ぶ③ドアを開ける④エレベーターを呼ぶ⑤指定されたものを持つてくる⑥車椅子を引く⑦かばんを持つ——などのはたらきをします。全国で約54頭が活躍しています(日本介助犬協会)。

手や足に障害を持つ人は、ほとんど家族のサポートで生活しています。でも、いくら家族といっても一日中そばについているわけにはいきません。その点、犬はずっとユーザーの横にいます。

聴導犬とは

介助犬は人間と愛情をかわわせ、障害を持つ人の心を支えています。公共の場では、ほえず、かまないうに訓練されています。世界の介助犬第一号は1975年にアメリカで生まれました。1995年に、日本最初の介助犬グレーデルが誕生しました。

チャイムやドアのノック音、電話、目覚まし時計など、あらかじめ教えられた音が聞こえたら、耳の不自由な人の体にタッチして知らせ、音のする場所まで誘導する犬です。現在、全国で約20頭が活躍しています(厚生労働省)。「聴導犬」という名前は、英語の「ヒアリングドッグ」から来た言葉です。

うたづ「秋の文化祭」盛大に

11月13日、14日の2日間、秋の文化祭（宇多津町文化協会主催）がユープラザうたづで開かれました。そこで当日、文化協会の岡田智会長に話を伺ってきました。



——文化協会について教えてください。

現在の加盟団体数は54団体。最近では名称が横文字の、若々しいジャンルの団体も加盟しています。将来に向けて、いい流れができており、明るい

希望を持てるようになりました。

——会員の皆さんへの思いや今後については。

若いときから趣味を持って楽しむことは、生きがいづくりの一環です。若い世代も加わって、会員同士が交流し、楽しく仲良くやってくれたらとても嬉しいと思っています。

——新しい試みは？

3年前から文化祭の企画として、町内外の、色々な分野で活躍中の団体をお招きしています。交流だけでなく、協会の活性化に



もつながっています。



今回は、出演者の年代も幅広く、多彩なジャンルの団体が日頃の練習の成果を披露しました。当日、出演したり、出品されたりした皆さんにお話を聞きました。

日本舞踊のお弟子さんには3歳の女の子もいて、お稽古について「楽しい」と笑顔を見せていました。



カラオケ部には70歳で、カラオケ歴25年の大ベテランの男性もいて、「みなさんとコミュニケーション

ンがとれ、友だちができるのが楽しい。声を出すことで健康になります」とカラオケの魅力語っていました。

また、日本、中国の伝統的な楽器の演奏もありました。二胡を学んでいる女性は、その魅力について「人の声に近く、癒しの音色なんですよ」と話していました。

創作・美術作品展にも多彩な作品が出品されていました。ちぎり絵教室は開設して今年で25年を迎え、10年以上通っている生徒もいます。息が長く、歴史のある団体が多数あるのも、文化協会の魅力の一つではないでしょうか。

生け花部の女性は「日常から離れることができます。生け花での自然との出会いが仕事の糧にもなっています」と語り、フラワーアレンジメント教室の女性は「自由な発想で創作できるところが魅力です」と話していました。



芸能祭はハーモニーホールで行われました。



楽屋前で



文化展（作品展）は全館で行われました。



宇多津町文化協会は、昭和56年11月3日の「文化の日」、郷土文化の創造発展と文化水準の向上を目的に発足し、今年で30年目を迎えました。

連載 町誌にみる宇多津 もっと知ろう みんなの「宇多津町」

(その②)

宇多津町民憲章

- 一・人権を尊重しみんなで仲よく明るい町をつくりましょう。
- 一・自然を愛し美しい伝統を守り住みよい町をつくりましょう。
- 一・きまりを守り義務をはたし楽しい町をつくりましょう。
- 一・スポーツと文化を振興し健康な町をつくりましょう。
- 一・勤労をとうとび生きがいと希望のある町をつくりましょう。

日本には、「日本国憲法」というものがあり、それに基づいて、私たちの生活や国の政治が行われているのは、皆さん方もよく知っておられることでしょう。

宇多津町にも、「宇多津町民憲章」というのがあるのを知っていますか。

その文章は、次の通りです。

この町民憲章は、昭和53年の11月3日の「文化の日」に町議会にかけて決められました。

町民憲章は、私が生活する宇多津町に住みよい町にしていく上で、基になるものです。

この文章は、町役場前の広場にある町旗掲揚台の石碑に刻まれています。

今度、町役場へ行かれたときにはよくご覧になってください。



なお、この全文は「続宇多津町誌」にも載っています。町の政治や色々な行事がこの精神によって実施されていることがよくわかりになることでしょう。

(長尾順二)

「続 宇多津町誌」(1冊3000円)は、町教育委員会で購入しています。



手と目と心をか けた食事づくり



子育て 相談 コーナー

子育てワンポイント

昔、ご飯をこぼしたり残したりすると、「そんなもったいないことをすると罰があたりますよ」と叱られました。「お米という字を八十八と書くのは、お百姓さんが八十八回も手を掛けて作るからで、残したりしてはいけませんよ」。

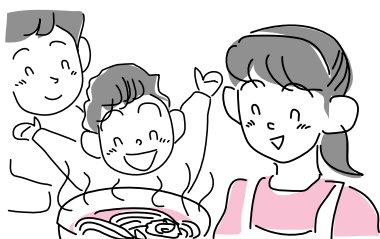
食事を共にしながら、食物を大切に作る心、食べ物に感謝する心を教えてくれました。

最近では、食事を作るお母さんの方にも変化が見られるようになり、肥満を防ぐため、食べ過ぎるより残した方がいいという考えも出てきました。

苦労して食べ物を手に入れた、一日も早い我が子の成長を願って調理した昔と違い、現在はどんな食べ物でも手に入り、調理に手を掛けずにすむインスタント食品がたくさん出回っています。

食事は単に必要な栄養素を取るだけではありません。食事を通じて愛情を交換し、喜び、感謝、感激の気持ちをお互いに持つことで、それが人間らしく生きることにつながるっていくのではないのでしょうか。

湯気の立つ手作りのお料理に心をときめかせ、トンとんと菜を刻むお母さんの後ろ姿に愛情を感じるのには、今も昔も変わりないはずです。



秋の叙勲で飯田氏受章

各界に尽くした功労者に贈られる秋の叙勲の受章者が11月3日付で政府から発表され、町内からは次の方が受章されました。



瑞宝単光章（消防功労）
元宇多津町消防団団長
飯田 健児 氏
受章を心よりお祝い申し上げます。

10/21

「中央こども太鼓台」

中央保育所

今年の秋祭りは、中央っ子にとって特別なお祭りになりました。保護者の方のご協力で、「中央こども太鼓台」が完成したからです。

宇夫階神社でお祓いをすませ、4・5歳児で初めて運行しました。



11/2

マラソンの練習が始まりました 宇多津小学校

12月1日の校内マラソン大会に向け、マラソンの練習が始まりました。チャレンジタイムに全児童が運動場に集まり、芝生の周りを自分のペースで走ります。1か月後にはすばらしい走りが見られるでしょう。



11/4

楽しかった ハロウィンパーティ

青山幼稚園

保育園の園児と一緒にハロウィンパーティを開きました。おばけが出てきましたが、玉を投げてやっつけると、お腹の中からお菓子がいっぱい！その後、自分たちで作ったハロウィンバッグを持ち、園庭に出てお菓子をもらいに回りました。とても楽しい一時を過ごしました。



11/6

楽しかったよ！親子遠足 わかくさ北保育園

わかくさ北保育園は、わかくさ保育園と一緒に秋の遠足で「あすたむらんど徳島」へ行きました。

無風で晴天に恵まれ、絶好の遠足日和となりました。バス8台が子どもたちの夢を乗せ、あすたむらんどに到着すると、大きなジャングルジム等で、思う存分走り、飛び、登り、大人も子どもも楽しい一日となりましたよ！



11/20

クリスマスツリー点灯式 ユープラザうたづ

ユープラザうたづロビーに大きなクリスマスツリーがお目見えし、子どもたちの作品展とともに来館者の目を楽しませています。



ココロのヒカリ
◎ 元永 定正



チキチキパンパン1〜3
◎ イアン・フレミング



だいたいようぶ3組
◎ 乙武洋匡

児童書



わたくしが旅から学んだこと
◎ 兼高かおる



黙禱の時間
◎ ジークフリート・レント



ブルー・ゴールド
◎ 真保 裕一

一般書

ライブラリーうたづ
新着 図書案内

宇多津中学校

心が熱くなった校内文化祭
会場は大きな盛り上がり

10月16日(土)、毎年恒例の校内文化祭が開かれました。今回のテーマ「共奏」届けよう みんなで創る音の花のもと、坂出高校吹奏楽部と本校吹奏楽部のジョイントコンサートやベトナム海外研修報告、合唱コンクールを中心とした多彩なプログラムとなりました。坂出高校吹奏楽部の躍動感あふれる演奏は会場全体を圧倒するほどの迫力で、聴いていた人たちに感動を与えました。生徒たちのベトナム研修報告では、現地のホンバン中学校との交流会の様子やベトナム戦争の学習を中心に発表しました。



ベトナム報告の様子



坂出高校吹奏楽の様子

団と学年団が進むにつれて声の厚み加わり、それぞれの生徒が力いっぱい歌う姿に心が熱くなるほどでした。その結果1年団は3組が、2年団は2組が、3年団は3組が金賞に選ばれました。最後に学校最優秀金賞の発表があり、3年3組がアンコールで再度、合唱を披露しました。また、PTAや生方の合唱もあり、会場は大変盛り上がりしました。



3年団合唱



1年団合唱



PTA合唱

10月30日(土)午前8時30分より、清掃に学ぶ集いが本校旧体育館で開かれました。「香川掃除に学ぶ会」の方々に来校していただき、その指導の下、校舎内にあるすべての便器を一人一基ずつ行われました。本校の参加者は生徒55人、保護者3人、教師9人で、学ぶ会会員から「初めて実施する学校で、これだけ多くの方が参加してくれるのは、素晴らしいことです」という言葉をいただきました。「便器がきれいになると、こすったときにキュキュと音がしますよ」という言葉通り、その音がでると心が躍りました。約2時間の取り組みで便器は新品のような輝きを取り戻しました。



一人一つの便器を磨く



全体会の様子

便器の清掃で心を磨く

新人大会の結果

- ソフトボール部 県大会1回戦敗退
- サッカー部 綾坂地区大会3引き分け1敗で敗退
- バスケットボール部男子 予選リーグ敗退
- バスケットボール部女子 予選リーグ突破、準決勝敗退

文芸部門の表彰名と結果

- 第35回「小さな親切運動作文」全国コンクール 特別優秀賞 亀山由也(3年)
- 第60回全国小中学校作文コンクール香川県審査 最優秀・貴田克哉(3年)
- 青少年読書感想文コンクール 最優秀・宮本貴和子(3年) 宮野聖子(2年) 中山 愛(1年)
- 優秀・三木麻理香(3年) 熊谷真菜美(3年) 濱田真由(2年) 近藤 楓(1年)
- 綾歌郡教育文化祭 音楽会 優秀・吹奏楽部、科学体験発表の部 優秀・大西佳子(2年) 中山 愛(1年・県優秀)

野球部紹介

野球部では、活動の目的・目標・方針を明確に定めています。

目的は「人間力の向上」です。野球を通して挨拶や返事などの礼儀はもちろん、努力することやあきらめないこと、感謝の心を持つことなど、社会に出て必要な精神を養うことを目的としています。

目標は「夏の勝利」です。「夏の勝利の意味するところは、明日もこの仲間と野球を続けられるという喜びに他ならない」という言葉を胸に刻んでいます。

方針は「感動野球」です。見に来てくださるすべての方に感動を与えられるように、全力プレーに徹します。これらのことを常に意識し、全員野球で勝利に挑みます。



健康だより

新型インフルエンザの

予防接種

インフルエンザの流行時期になりました。予防接種は、流行前に受けておくことが望ましいといわれています。まだ受けられていない方は早めに受けておきましょう。予防接種の目的は、死亡者や重症者の発生をできる限り減らすことと、そのために必要な医療を確保することです。

※生活保護世帯と町民税非課税世帯の方には、自己負担軽減措置（無料接種券発行）をしています。対象となる方は、必ず接種の予約後にお申し出ください。

問 町保健センター（49-8008）



保健センター行事案内

いきいき栄養教室⑥

『ちよつとアレンジおせち料理』

いつものおせちにひと工夫。手づくりの味を加えてみませんか！

とき 12月16日（木）午前9時30分～午後1時（受付午前9時15分）

とろ 町保健センター2階 栄養指導室（和室）

内 ◎ヘルスメイトと一緒に調理実習

◎管理栄養士や保健師によるワンポイント健康アドバイス

対 宇多津町に住民票を有する方

申 不要

料 一人400円

他 持参物 エプロン・三角巾・手拭タオル・筆記用具

※料理に興味のある方、今から本格的に料理に挑戦するという男性の方など：ぜひ一度参加してください。

元気もりもり運動教室⑨

ジムボールを使った運動！バランス能力をアップしてふらつきを予防！

とき 12月21日（火）午前9時30分～11時（受付午前9時15分）

とろ 町保健センター2階 栄養指導室（和室）

内 ◎健康運動指導士の森愛華美先生による運動指導と実技

◎保健師による健康チェック・健康相談

対 宇多津町に住民票を有する方

申 不要

料 無料

他 持参物 汗拭きタオル・お茶またはお水・筆記用具

※運動しやすい服装でお越しください。椅子に座って運動します。初心者の方でも大丈夫です。明るく元気なスタッフと一緒に体操をしましょう。ぜひ一度見にきてください。

問 町保健センター（49-8008）

メタボ予防運動教室

チューブやボールを使って体操します。筋力のアップや維持、シェイプアップに有酸素運動が効果的！休日のひととき、少しづつ運動を始めてみませんか。

とき 12月5日（日）、19日（日）

とろ 1月9日（日）、23日（日）

とろ 午前9時30分～午前11時

とろ 地域ふれあいスポーツセンター（宇多津中学校旧体育館）

内 ◎健康運動指導士の森愛華美先生と一緒にストレッチ、チューブやボールを使った健康運動

対 健康づくりに関心のある方

申 不要

料 無料

他 持参物 室内用シューズ・タオル・お茶またはお水

※運動しやすい服装でお越しください。

問 町健康増進課（49-8001）

広告

癒しの空間で施術を体験してみませんか

場 所 浜五番丁62-1 四国医療専門学校 本館1階 ※駐車場完備
 受付時間 月～金曜日 9:00～18:00
 電話番号 (0877) 41-2345 お気軽にお問い合わせ下さい。※土・日・祝日は休み

**はり・きゅう・マッサージ
柔道整復**

**四国医療専門学校附属
鍼灸治療院・接骨院**

炭火焼
炭串

決男坊

浜三番丁25-7 (四国健康村前)
 営業時間/17:00～25:00・年中無休 ☎49-5339

本格炭火串焼
本格一口火
飲み放題の
お店です!!!

地域包括支援センター

(高齢者の総合相談窓口)

からのお知らせ

●認知症の家族会「どんぐりの会」

認知症は、誰でも起こりうるごく身近な病気です。身近な方の介護で悩んでいる方、不安な気持ちを話してみませんか？

今回は認知症の専門医である滝宮総合病院の中村先生をお招きします。

とき 12月8日(水) 午後1時30分～3時

ところ 町保健センター2階第2・3研修室

内容 認知症の方の介護経験をお持ちの方の交流会

料 無料

その他 会での内容は秘密厳守とします。ご相談は随時、受け付けています。

●集いの場「こすもす」参加者募集!

高齢者の方々の集いの場です。介護予防サポーターも参加しています。一度来てみませんか？

12月の予定

日	曜日	内 容
12月 3日	(金)	折り紙 来年の干支(うさぎ)を作ってみましょう
12月10日	(金)	こすもす 大忘年会 マジシャン マサシ初登場!!!
12月17日	(金)	映画「(未定)」お楽しみに

センターの10月の相談実績

総合相談	介護・日常生活	92
	サービスの利用	44
	医 療	11
	所得・家庭生活	0
介護予防支援		106
計		253

(延人員)

●センターの10月の相談実績

対 象 町保健センター
町内の概ね65歳以上の
方 無料
料 午前10時～11時30分

申 問 町地域包括支援センター
(49-8740「よくはなしを」)



🏠 12月の休日当番医院

月・日	内科及び小児科	外 科
5日(日)	鶴野医院 (宇多津町) ☎49-0431 福家内科クリニック (加茂町) ☎48-0331	みのりクリニック (駒止町) ☎59-0082
12日(日)	回生病院 (室 町) ☎46-1011	
19日(日)	坂出市立病院 (文京町) ☎46-5131	
23日(木)	林内科呼吸器科病院 (白金町) ☎46-5302 松山病院 (宇多津町) ☎49-0706	まえだ整形外科外科病院 (室 町) ☎46-5056
26日(日)	聖マルチン病院 (谷 町) ☎46-5195	

※変更される場合がありますので、必ず新聞紙上でご確認ください。

広告

真心をこめたお手伝い、安心できる価格

葬儀法要会館 **なごみ**

〒多津町役場の東、県道33号沿い大東川を渡ってすぐ

0120-85-6622

24時間受付 年中無休

～便利でお得な「なごみ会」会員募集中～

入会金・年会費・月料金 一切不要

広告

歯科 口腔外科 小児歯科 ホワイトニング・インプラント

※保険適用外

夜8時まで診療

診療時間 am9:30～pm1:00
pm3:00～pm8:00

休診日 日曜・祝日・土曜の午後

※祝日のある週は土曜午後も診療

☎(0877) 41-1711

宇多津町浜八番丁120-7

<http://www.gouda-dental.com/>

ごうだ歯科医院

認知症を正しく知ろう！
(全4回)

認知症の治療について

滝宮総合病院
心療内科もの忘れ外来
中村 光夫 医師

認知症の多くは進行性で、根本的な治療は困難です。

しかし、早期から治療を開始することで、その人らしい生活を長期間維持することは可能です。認知症の治療には、薬物療法と脳活性化のためのリハビリがあります。

〈薬物療法〉

塩酸ドネペジル（商品名アリセプト）は、アルツハイマー型認知症の治療薬です。病気の進行を遅らせる効果（進行を止めてしまう

ことはできない）があり、軽度から重度の人まで有効性が示されています。しかし、薬の効き方には個人差があり、明らかな改善がみられる人もあれば、あまり変化がみられない人もあります。主な副作用は吐き気、嘔吐、下痢です。イライラ

が出ることもあります。これらの副作用は薬の飲み始めに出やすいので、飲み始めの二週間は少ない量（一日3ミリグラム）服用して、その後に増量（一日5ミリグラム）、必要に応じて10ミリグラムまで増量します。すでに欧米で用いられている3種類のアルツハイマー型認知症治療薬が販売承認申請中で、来年中には承認されることが期待されています。これらの薬が塩酸ドネペジルに加わることで、アルツハイマー型認知症の薬物治療が大きく変わると思います。

漢方薬の抑肝散よくかんさんもよく用いられます。もともとは、

子どもの夜泣きや疳かんの虫に使われてきた薬ですが、認知症の人の興奮や幻覚徘徊はいかいや暴力など問題となる行動を減らす効果があります。妄想や幻覚が強い場合、抗精神病薬が処方されることがあります。抗精神病薬は強力な鎮静作用がある反面、心疾患、肺炎などの感染症、脳血管障害などの発症により、死亡率が高くなることが報告されています。担当医と家族の間で、抗精神病薬の必要性、安全性をよく相談した上で使用する必要があります。

〈脳活性化のためのリハビリ〉

回想法、音楽療法、音読や計算などの学習療法などさまざまな方法があります。実際には、このようなリハビリに取り組んでいる施設

のデイサービスを利用することになります。リハビリ

の方法は違っても、どれにも共通する原則があります（群馬大学・山口晴保先生）。

- ① 認知症の人が楽しめることをする。なじみの道具を使ったり、間違えない課題を与えたりしてほめることが大切。
- ② 仲間との楽しいコミュニケーションを持てるようにする。
- ③ 役割と生きがいを感じられるようなお膳立てをする。
- ④ 難しい課題は与えないで達成可能な課題を繰り返す。

デイサービスの利用は、介護家族にとっても休養になり、精神的・身体的な負担を軽くすることにつながります。早めに介護保険の要介護認定を受けることをお勧めします。

広告

家族葬会館

うたづ葬祭

まごころ会員募集中
会員の方は葬儀・法要
基本料金10%割引 電話のみでOK

○140名収容可 ○24時間受付

(有)うたづ葬祭
☎49-2028

アトピーでお困りの方
いい自然療法あります

昨年度ご相談を受けた方のほとんどの方が改善し
大変喜ばれています。ぜひお問い合わせください。

健康サロン ひのき ☎0877-21-6938

丸亀市中府町3-6-38 <http://kenko-hinoki.com>

エモーション／宇多津町浜9-147-3



キッズプラザうたづ

だより



平成23年
新春もちつき大会
参加者募集



▼協力 鶴足津友の会の皆さん
※申し込みは電話または児童館の申し込み用紙で。

楽しかった「ホバークラフト」体験！



キッズ恒例の「もちつき大会」に、ご家族そろってご参加ください。
屋外では、もちつきやねつき、室内ではかるたやゲームなどお楽しみいっぱい。黒米のおもちもつきます。おみやげもあるよ。

【日時】1月16日(日) 午前10時～正午

【場所】玄関前、駐車場、遊戯室

【対象】4歳～小学6年生まで
先着50名

※幼児は保護者同伴

【料金】一人 1000円(当日払い)

10月17日に丹下善弘先生のサイエンス教室がありました。はじめに、掃除機のモーターと手押し車のチューブでつくった手作りのホバークラフトの試乗体験。その後風船とCDを使った小さなホバークラフトを作り大感激でした。

※年末は12月28日(火)まで開館、新年は1月4日(火)からです。

【問い合わせ】

キッズプラザうたづ(49-4005)

(月曜日は休館日)

婦人会

だより

余すところ一か月となりました。今年の夏は、猛暑続きでエアコンをフルに回転されたことと思います。エアコンから排出される二酸化炭素の量と昨年排出された量の削減対比のため、今回12月に「かんきょう家計簿」を提出することになりました。

12月4日(土)に、毎年恒例の歳末助け合いチャリティーバザーが保健センタ―4階で開催されます。婦人会は日用雑貨の担当です。大勢の皆様のお越しを待ちしております。
来年も婦人会活動をよろしくお願い申し上げます。



宇多津俳壇

混み合へる人の暮れゆく秋まつり
夢中で太鼓台に、ついて廻るうち、いつしか暮れて来た。華やきの祭りも終わりに近い。一瞬の淋しさか。少年はまだ夢中である。

鑑賞

井上 芳水
渋谷 昌克

どこまでも人に酔いつつ散紅葉
風に乗り鳶の舞ひ出づ秋日和
秋遍路昔の道を尋ねゆく
児を残し異郷にありて木の葉髪
そよぐ風人呼ぶごとし秋ざくら
刺す力失せし秋の蚊よろけ飛ぶ
スーパ―の混雑後に暮早し
積雲の下隙き果てに冬青空
雲遠く焼松茸の目の前に
秋寒や生活(たつき)の匂ふ産直市
紅葉散り緋目高もいて昼下り
俯きて祈の長き秋遍路
土讃線時刻表繰る夕薄暑
やすやすと風出て日暮れ鬼やらひ

黒田 乃理子
小林 壹沙
五福 吉美
渋谷 昌克
溝渕 よしみ
松浦 かつ子
山本 洋子
横田 遊人
綾田 ゆたか
松浦 貞生
井原 せつ子
太田 たかひろ
木下 よしを
木下 すみ子

宇多津川柳会

今日

今日迄の事は忘れて下さいね
今日も又涼風追い掛け場所変える
終戦日今日一日は祈りの日
ドクターあつて今日の生命あり
今日も無事暑さ乗り越えレッツゴー
軸 逢いたくない人と出会って今日は凶

自由吟 互選

この暑さ何時まで続く欲しい雨
なつて見てマダマダ若い八十才
車椅子押されるよりも押す人に
暑いから洗濯物は部屋の中
苦労した人だと思ふ聞き上手

今日の一句

なつて見てマダマダ若い八十才
八十才になつても何かを弾ませて、それを活用させるかで、何時までも若い決め手となります。作者は、ボランテニアですいつも潑刺と輝いて居ます。作者の実像がこの句に詠まれています。

山本 磯吉
みよこ 評

藤田 みよこ 選

磯吉 美風
久子 佳泉
幸子 美風
みよこ

田村 幸子
山本 磯吉
岩田 佳泉
松本 美風
藤田 みよこ

善意の寄附

- 香典返し寄附金 富田 武
(故) 田村 幸子
- 香典返し寄附金 河村三知子
(故) 河村 佳信
- 香典返し寄附金 山本恵二
(故) 山本シズエ
- 香典返し寄附金 山田千鶴子
(故) 山田 廣市

お礼

ご厚志に対してお礼申し上げますとともに、故人のご冥福を心からお祈り申し上げます。また、承った寄附は、福祉向上、町の緑化・花いっぱい運動及び安心安全の町づくりのために使用させていただきます。

宇多津町・宇多津町社会福祉協議会

12月のボランティアカレンダー

活動日	活動内容・時間	活動場所	活動グループ
第1・第3金曜日	絵手紙	町福祉センター	うたづ苺一絵
第1・第3月曜日	視覚障害者に対して声の便り 13:30～	町福祉センター2階 ボランティア連絡協議会室	朗読の会
第1・第3日曜日	美化活動 8:00～	JR宇多津駅前集合 第4日曜日・宇夫階神社 8:00～	ボランティア推進委員会
第1～第4水曜日	老人給食配食 10:30～	町福祉センター (社会福祉協議会) 集合	老人給食ボランティア

●ボランティア活動の問い合わせ先 町社会福祉協議会 ☎49-0287

ユープラザうたづニュース

ハーモニーホール 12月

12月4日(土) 宇多津幼稚園表現発表会

11日(土) AQUA FESTIVAL 2010

12日(日) ピアノ教室発表会

ユープラザうたづハーモニーホールクリスマスコンサート

18日(土) ユープラザうたづ自主事業

大野雄二&ルパンティックファイブ ルパンジャズライブ

19日(日) ピアノ教室発表会

25日(土)・26日(日)

全国高等学校演劇第35回四国高等学校演劇研究大会

※上記については、予告なく変更することもあります。お問い合わせは、下記まで。

●問い合わせ先 ユープラザうたづ ☎49-8020

ライブラリーうたづニュース

クリスマス会

日時 12月11日(土)

午後2時～3時

場所 ユープラザうたづ 1階 視聴覚室

内容 クリスマスのお話、折り紙あそびなど、
もりだくさん

定員 50名(要申込)

申込先 ライブラリーうたづ ☎49-8025

本の交換会

家庭でいらなくなった本をお互いに持ち寄り、
交換する「本の交換会」を実施します。

▶日時 12月25日(土)～26日(日)

午前10時～午後4時

▶場所 ユープラザうたづロビー

▶その他 一人10冊までの持ち寄りとさせていただきます。参考書・教科書・専門書・雑誌などは
ご遠慮ください。

●問い合わせ先

ライブラリーうたづ ☎49-8025

その他の行事については、
ユープラザうたづまで ☎49-8020

●ユープラザうたづ・ライブラリーうたづは、
年末年始12月27日(月)から1月3日(月)まで休館。
年始は1月4日(火)から開館します。

12月の休館日

ライブラリーうたづ 6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)～31日(金)

ユープラザうたづ 6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)～31日(金)

お知らせ

平成22年 第4回定例会

【とき】 12月8日(水) 午前9時30分
【ところ】 役場4階 議会本会議場

▼一般質問
12月10日(金)、12月13日(月) 各日とも午前9時30分
※一般質問は当日、議会事務局で受け付け後、傍聴できます。

【問】 町議会事務局(49-8014)

成人式について

町教育委員会は、平成23年1月10日(月・祝日)にユープラザうたづハーモニーホールで開かれる成人式に向けて、名簿の作成を進めています。該当者は、平成2年4月2日〜平成3年4月1日生まれの方です。該当する皆様には、12月中頃に日程等を書いたハガキを郵送いたします。

該当者で、12月中頃まで

にハガキが届かない方、また、住民票を移されている方で、当町で成人式の出席を希望される方は、12月24日(金)までに事務局までご連絡ください。

※成人式当日、成人式の運営にご協力していただける新成人の方は、町教育委員会事務局までご連絡ください。

【問】 町教育委員会 事務局 生涯学習課(49-8007)

税務署からのお知らせ

相続または贈与等に係る生命(損害)保険契約等に基づく年金の税務上の取り扱いの変更について

相続、譲与等により取得した生命保険契約や損害保険契約等に係る年金の所得税の取り扱いを改めることといたしました。

この取り扱いの変更により、所得税の還付を受けることができる場合があります。詳しくは国税庁のホームページ(<http://www.nta.go.jp>)をご覧ください。最寄の税務署にお問い合わせください。

【問】 坂出税務署(46-31)

31)

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です!

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納付した場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。控除の対象となるのは、平成22年1月〜12月中に納めた保険料全額です。(過去の年度分や追納保険料なども含みます)

また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成22年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、国民年金保険料を納付された方には、日

本年金機構本部から『社会保険料(国民年金保険料)控除証明書』を送付いたしますので、申告書の提出の際には必ず添付してください。

角山運動公園温水プールリニューアルオープン

長らく休館し、ご迷惑をおかけしました。12月1日にリニューアルオープンとなりました。今後ともご愛顧をよろしく願います。また、12月8日の開館記念日を祝して12日(日)に無料開放します(午前10時〜午後6時)。

ぜひご利用ください。

【問】 角山運動公園温水プール(49-4770)

年末年始の「うたづ海ホテル」の営業日について

うたづ海ホテル
・12月30日(木)まで通常営業
・12月31日(金)〜1月3日(月)まで休館
飲食コーナー(ポンポン)
・12月31日(金)まで通常営業
・1月1日(土) 休業

【広告】

オフィスワーク実務科

当スクールでは、Excel、Word、Powerpointなどの訓練を実施しております。就職支援(面接対策・ビジネスマナー)などのカリキュラムも含め、受講料無料で行っております。

※年賀はがき、オリジナルカード等作成の方も是非お越しください。

宇多津町浜1番丁7-9(ゴールドタワー南)

KFシステム ☎0877-43-6850



詳しくは、当スクールもしくは最寄りのハローワークまでお問い合わせください。

ご相談・お問い合わせは

【広告】

介護付有料老人ホーム

アミーユ香川宇多津

★保証金は無料! ★全室個室でプライバシー保護
★要支援から要介護5までの方のご入居募集中

(町内浜九番丁142-4) ☎49-9221 担当・松浦

高齢者向け優良賃貸住宅

ワイ・フラット

★ご入居公募中! ★町より家賃補助あり ★60歳からの安心生活

アミーユ・ホーム西隣り ☎管理室 41-0466
(管理は合田不動産) 町役場 ☎49-8012

・1月2日(日)～1月5日(水)
までは休まず営業
・1月6日(木)・1月11日(火)
・1月13日(木)は臨時休業



「僕たちも待ってるヨ」

募集

平成23年度
放課後児童育成クラブ入会
受付

放課後児童育成クラブでは、共働き家庭など、留守家庭のおおむね10歳未満の児童を対象に放課後、適切な遊び場や生活の場を提供し、健全な育成を図る目的で実施しています。
対 保護者が午後5時まで

地デジのご相談は、**デジサポ香川へ!**

2011年7月、地デジ化完了
Asahi broadcast will fully switch over to Digital broadcast by July 2011.

デジタルテレビに視聴のお手引き
デジサポ (専用)

今のテレビは? ビデオは?
相談会・説明会

アパート マンション等の デジタル化促進
地デジカ・ステッカー

ビルのおーナーの方
大丈夫?

近くに大きなビルがあるけど...
共同アンテナで テレビをご覧の 皆さまのご相談
ご厚意を頂戴

改修工事は 誰に合う?
訪問受信相談 戸別訪問

1週間 無料
地デジ専用 アンテナキット貸出
■地デジ用アンテナ (1.5メートル)

地デジ専用チューナー
■同軸ケーブルや ビデオケーブル等 その他付属品

地デジを利用してあなたを助ます
悪質商法にご注意!!
地上デジタル放送に関する誤った情報や不十分な情報に基づいて誤解商品・サービスを提供する悪質商法にご注意ください。

総務省 香川県テレビ受信者支援センター
087-883-5521
ホームページ <http://digisuppo.jp> 平日9:00～21:00/土・日・祝日9:00～18:00

就労している放課後留守家庭の児童(宇小・北小新1年生)・新3年生。町内に祖父母が在住している場合は対象外となります。

▼申請書類配布期間 1月11日(火)～14日(金)

※申請書類は少年育成センター(キッズプラザうたづ内)で配布いたします。

▼申請書受付期間 1月24日(月)～28日(金) 午後4時～午後6時

※右記以外での受け付けはいたしません。※電話での申し込みは受け付けておりませんのでご了承ください。

申請 町教育委員会 生涯学習課 (49-80007)

問 町少年育成センター (49-3460)

新開南団地の入居者を募集

と き 受付期間 12月1日(水)～7日(火)

と ろ 受付場所 町建設課

内 新開南団地 3DK 1戸 家賃 2万4000円～4万7100円

※条件等により家賃変更あり

▼入居者選考方法 募集締切後、入居者資格の審査を行い、多数の場合は抽選で決定します。

▼申し込みできる方 次の①から③のすべての条件を満たしていること ①町内に住所(生活基盤のある方)または勤務場所がある方で、住宅に困窮している ②所得が所定の基準に該当している(※問い合わせ可能) ※月収(政令月収)が、一般世帯は15万8000円以下、裁量世帯は21万4000円以下 ③同居親族または同居しようとする親族がある

次の方は、一人でも申し込みできます。(イ)昭和31年4月1日以前に生まれた方 (ロ)身体障害者、精神障害者及び知的障害者の方 (ハ)戦傷病者手帳の交付を受けている方 (ニ)原子爆弾被害者の医療に関する厚生労働大臣の認定を受けている方 (ホ)生活保護法による被保護者の方 (ヘ)海外からの引揚者で5年を経過していない方 (ト)配偶者からの暴力被害者の方

▼申し込みできない方 ①現に市町営住宅または県営住宅に住んでいる方 ②家族を不自然に分離または集合した方 ③暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員の方

申請 書類等 申し込みの際に提出していただく書類は12月1日(水)より受付場所配布します。

問 町建設課 (49-8012)

広告

心療内科 精神科 神経内科

松浦こどもメンタルクリニック

診療時間 午前9:00～12:00 午後2:00～6:00
休診日/木曜・日曜・祝日

思春期、青年期のこころの悩みの相談も受け付けます

宇多津町浜六番丁78番地12

予約制 ☎ 56-7358

広告

学生服のお買い求めは 衣料店組合加盟店へ!

宇多津小学校 宇多津北小学校 宇多津中学校

制服他...取り扱い店

■山田衣料店 (山下) ☎49-0980 ■渡辺衣料店 (栄町) ☎49-0816
■長尾衣料店 (栄町) ☎49-0155 ■吉田衣料店 (栄町) ☎49-0508

イベント

第59回
県下10キロロードレース大会

と き 平成23年1月2日(日)
▼種目 ①10キロの部(高校生以上男女) (表彰の区別はしない) ②5キロの部(40歳以上男子・高校生以上女子) (表彰の区別はしない) ③3キロの部(中学生男子) ④3キロの部(中学生以上女子) ⑤小学生の部(保護者の承諾書が必要) 1〜4年生 1キロ、5〜6年生 1・5キロ(学年別にスタート) ※雨天の場合は、体育館シューズを用意
▼コース 宇多津小学校グラウンド〜大東川堤
▼集合場所 宇多津小学校グラウンド
▼集合時間 小学生の部 受付 午前7時30分、開会式 午前8時、スタート 午前8時30分
小学生の部以外 受付 午前9時〜9時40分、スタート 午前10時

▼資格 競技に耐えられる体力を有する方。10キロを50分、5キロ30分以内で走ることができる方。
▼記録 上位6位まで計ります。
主 宇多津体育協会陸上部
申 12月13日(月)までに町教育委員会へ。※当日申し込み可(49-8007)。小学校の運動場の一部は芝生の養生中ですので、駐車場のスペースが狭いため、できる限り相乗りでお越しください。



健康増進重点プロジェクト事業
業 高血圧予防のための講習会

薬に頼らず、健康で長生きしたいと誰もが思っていることでしょう。自分のため、家族のためにどんなことに気をつけて、どんな食事を食べたらいいいのか一緒に考えてみませんか。
と き 第1回/1月20日(木) 第2回/2月1日(火) 午前9時30分〜午後1時(受付 午前9時15分)
主 町保健センター2階調理実習室
内 ①第1回/①町食生活改善推進協議会会員によるお話し『高血圧について』②調理実習(第2回)①管理栄養士によるお話し『メタボ予防について』②調理実習
対 町内在住の希望者20人程度 ※できるだけ2回参加できる方
料 一人400円/回※当日徴収
他 持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル
主 町食生活改善推進協議会
申 申し込みの受付開始 12月1日(水) ※定員になり次第、受け付けを終了させていただきます。町保健センター(49-8008)

入札等結果情報 (10月1日〜10月31日執行分) (単位: 千円、消費税抜き)

種別	工事(業務)名	執行方法	入札等執行日	落札金額	落札者
工事請負	まちづくり交付金事業 宇多津案内板設置工事	指名競争入札	H22.10.8	3,700	四国工業写真(株)
工事請負	公共下水道 岩屋地区マンホール設備設置工事	指名競争入札	H22.10.13	7,220	四電エンジニアリング(株)
工事請負	町道浜町栄町線外1線道路改良工事	指名競争入札	H22.10.21	5,190	(有)木谷土建
工事請負	交通安全施設設置(第1・3路線)工事	指名競争入札	H22.10.21	4,200	開成工業(株)
工事請負	地域活性化経済危機対策臨時交付金 町道長縄手番場線道路改良工事	指名競争入札	H22.10.21	29,000	宮本建設工業(株)

広告

世界のガラス館

瀬戸大橋店

宇多津町浜一番地9番地
TEL 0877-49-3100
HPアドレス www.1a.biglobe.ne.jp/stglass

- ・ガラス製品、アクセサリ等充実した品揃え!!
- ・体験コーナー大人気!!
- ・併設の喫茶アヴィアントもよろしく!!

広告

「たくさん食べて喜んでってください」

プレハブラーメン 吾割食堂

— EATING IN PREFAB —
SINCE 2003.12.11

〆0877-41-1099
OPEN 6:00pm-3:00am
宇多津町浜五番地51番地4

餃子 ラーメン
どて焼 き
おでん ワイン
焼酎 カクテル

おやこの食育教室事業
家族ふれあい料理教室

【とき】 12月27日(月) 午前9時30分～午後1時(受付 午前9時～)

【ところ】 町保健センター2階調理実習室

【内容】 ①講話 『家族で食事の大切さを考えよう』②調理実習 『バランスよくおいしく食べよう野菜たっぷりごはん!』『メニュー』 普段の食卓にちよつぱりクリスマスステイストをプラス。(メニューの詳細については、当日の楽しみです)

【講師】 町食生活改善推進協議会会員

【対】 町内小学生希望者とその家族 25組程度(保護者同伴でお願いします)

【料】 一人400円 ※当日徴収

【他】 持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・子供用包丁(持っている人のみ)・お茶・上靴 ※持ち物には必ず名前を書いてきてください。

【主】 町食生活改善推進協議会

【申問】 12月1日(水) 受け

付け開始 ※定員になり次第、受け付けを終了させていただきます。町保健センター(49-8008)

香川短期大学ダンス部&ダンスゼミ 第9回定期公演「めぐり合う時」

10作品を上演予定。多様なジャンルのダンス。子どもから大人まで楽しめます。

【とき】 12月19日(日) 午後2時

【ところ】 香川短期大学講堂ホール

【料】 無料

【問】 日野研究室(49-8049)

大野雄二&ルパンティックファイブ

ルパンジャズライブ

誕生から30年以上を経た今もなお幅広い層に支持されているルパンサウンド。

ピアノの大野雄二、ベース・井上陽介、トランペット・松島啓之、サククス・鈴木央紹、ドラム・江藤良人

【主】 町食生活改善推進協議会

ギター・和泉聡志のメンバーでお届けします。

【とき】 12月18日(土) 開場午後6時30分 開演 午後7時

【ところ】 ユープラザうたづハートホール

【料】 全席指定席4000円

※ユープラザうたづ他各指定プレイガイドにて発売中※申し訳ございませんが、未就学児童の入場はできません。

【問】 ユープラザうたづ(49-8020)



総合型クラブからのお知らせ

●教室・サークル

【教室】▼キンボール(キッズ)▼ミニテニス▼スポーツ

吹矢▼体育教室(2、3歳児・幼児・児童)▼トレニング

教室(キッズ・ジュニア)▼キッズテニス▼テニス(キッ

ズ・ジュニア・一般)▼ギター【サークル】▼キンボール

●アイススケート教室参加者募集! 楽しく滑りましょう!

昨年好評のアイススケート教室(フィギア、インドア、ホッケー)を今年も開催します。初心者へ指導します。

【とき】 12月23日(木・祝) 集合 午前8時30分、解散 午後5時(予定)

【ところ】 ヴィラ讃岐アイスアリーナ

【対】 小学1年生(小学3年生までは成人同伴)一般。/未成年者の申し込み、参加は保護者の責任で願います。

【料】 ▼定員 20名

▼会員/一般・1500円、18歳以下・1000円

▼非会員/一般・2000円、18歳以下・1500円

※付添い300円※参加費には指導料、傷害保険料が含まれます。※別途バス代が必要

【問】 DISPORT(デイスポート)・キラキラうたづ事務局(090-8166-3386)

広告

規定制服販売店

kanko®

ことばきや化粧品店

宇多津町伊勢町

☎49-0103

ネーム入れは無料です!

ネームがすぐ入ります!

●長袖シャツ●半袖シャツ

●ブルマー●ハーフパンツ

●ホッピングパンツ

●エプロンセットには

宇多津小学校・宇多津北小学校・宇多津中学校

指定店

平成23年 宇多津町新春懇談会

商工会関係者だけでなく町民の皆さんと供に新春を祝し町の発展を願う会です。

【とき】 平成23年1月7日(金) 午後6時

【ところ】 ホテルサンルート瀬戸大橋

【料】 会費3000円(申し込み時徴収。申込締切日: 12月17日(金) ※厳守)

【主】 宇多津商工会、共催・宇多津町

【申問】 宇多津商工会(49-1311)

●年末年始の町役場の閉庁日は12月29日(水)から平成23年1月3日(月)までです。

宇多津町まちづくりファン ドを募集

宇多津町まちづくりファ
ンド事業は、住民自らが行
うまちづくりについて、活
動を始めたり、ステップ
アップしたりする時に必要
な資金を助成します。

まちづくり活動に利用す
ることを目的とした空き家
の改修や遍路道に面した建
築物等の外観の改修、イベ
ント開催のための機材の購
入などハードからソフトま
で幅広く利用できます。

制度の詳細な内容、申請
書は町のホームページに掲
載しています。

▼事業期間 平成23年4月
1日(金)から平成24年3
月31日(土)

▼応募期間 平成23年1月
5日(水)から1月28日(金)
まで

問 町政策調整室(49-8
600)



【助成の概要】

	始めの一步 コース	まちづくり一歩前へ コース	まちづくり大きな一歩 コース	古街街並み修景 コース
助成金額	上限4万円	上限40万円	上限1,000万円	上限200万円
助成率	$\frac{4}{5}$	$\frac{4}{5}$	$\frac{4}{5}$	$\frac{2}{3}$
審査方法	書類審査	公開審査	公開審査	公開審査

遺児・難病者年金について

宇多津町に1年以上住所
を有し、次に該当する方は
遺児年金(1万1000円)・
難病者年金(1万5000
円)の受給対象となります
ので、申請してください。

▼対象者 ①遺児年金 扶
養を受けていた父または母
が死亡または生死不明であ
る義務教育(中学校)終了
前の児童 ②難病者年金
特定疾患について香川県知
事の認定を受けている方

▼受付期間 12月14日(火)
まで

▼持参物 ①印鑑 ②難病
者年金対象者は特定疾患医
療受給者証 ③預金通帳

▼支給予定日 12月27日
(月)

問 町保健福祉課(49-8
003)

ハント族対策で浜一番丁の 道路改良

町道「宇多津港公園線」(宇
多津臨海公園南①)及び町
道「宇多津臨港線」(四国健
康村前②)で、ハント族に

よる二重駐車防止のため、
別図のようにポールコーン
及び縁石の設置を行います。

※ハント族とは…?

深夜に車で街を周回し、
遊び相手を求めて集まる若
い男女。女性の車が路上駐
車し、数台の男性の車が順
番に横付け(二重駐車)し
て窓越しに声をかけるため、
車線をふさぎ、事故や様々
なトラブルの原因となつて
いる。

■対策区域

①「宇多津港公園線」は、**路**



②「宇多津臨港線」対策イメージ図



①「宇多津港公園線」対策イメージ図

線北側(公園沿い)に縁石
を設置

②「宇多津臨港線」は路線両
側にポールコーンを設置

以上の対策を行います。

■対策工事完了時期 平成
22年12月下旬完了(予定)

問 町住民生活課(49-8
000)

今月の納期限

12月27日(月) ●住民税(第4期) ●介護保険料(第6期【12月分】) ●国民健康保険税(第6期)
23年1月4日(火) ●後期高齢者医療保険料(第6期【12月分】)

年末年始のごみ・し尿の収集及び祝日の可燃ごみの収集について

ごみの収集日

年末は、30日(木)まで収集を行います。

●28日(火) 火・金の収集
地域最終

●30日(木) 月・木の収集
地域最終

●29日(水) の不燃ごみの収集はありません。

年始は1月4日(火)から収集します。年始は、燃えるごみの量が多いと予想されますので、次の燃えるごみの収集日は午前7時30分から収集します。

・燃えるごみ
1月4日(火)

火・金の収集地域
1月6日(木)

月・木の収集地域
・燃えないごみ
1月5日(水)

午前8時30分から
※町役場での資源ごみの収集は、12月25日(土)は通常(年内最終)どおり行います。1月1日(土・元旦)

し尿の収集日
年末は28日(火)まで、年始は1月4日(火)から収集します。年末の汲み取り申し込みは、必ず15日(水)までにお願ひします。15日以降は年内汲み取り分の受け付けはしませんのでご注意ください。年始以降の汲み取り分申し込みは引き続き行います。

※祝日・振替休日の可燃ごみ収集を実施しています。12月は23日に(祝、月・木収集地域)可燃ごみ収集を行いますので、8時30分までに可燃ごみを出してください。

また、角山環境センターでも、祝、休日の可燃ごみの受け入れを行っています。(受入時間 午後2時～4時、有料。年末は30日まで受け入れております)

問 町住民生活課 (49-8000)

資源ごみ収集日

①浜一、二、三、四番丁(イベント広場・浜三番丁24番地1) 12/14・28
②浜五、六、七、八、九番丁(中央公園東側入口) 12/9・23
③町内全域(町役場駐車場) 毎週土曜日 ※各場所が午前8時～正午で収集します。

相談あれこれ

行政相談

日 12月17日(金) 午後1時～3時
場 町保健センター
問 町総務課 ☎49-8013

人権相談

日 12月10日(金) 午前10時～午後3時
場 町保健センター2階研修室
問 町住民生活課 ☎49-8000

納税なんでも相談

日 月～金 午前8時30分～午後5時
場 町税務課
問 町税務課 ☎49-8004

高齢者なんでも相談

日 月～金 午前8時30分～午後5時
場 地域包括支援センター(保健センター1階)
問 地域包括支援センター ☎49-8740

健康相談

日 毎週水曜日 午前9時～11時30分
場 町保健センター健康相談室
問 町保健センター ☎49-8008
日 第1・3・5月曜日 午後12時30分～3時
場 やすらぎプラザ
問 地域包括支援センター ☎49-8740
日 第2・4金曜日 午前9時～11時
場 サポートセンター
問 地域包括支援センター ☎49-8740

病態栄養相談(要予約)

日 毎月第1・3・5水曜日 午前9時～11時30分
場 町保健センター健康相談室
問 町保健センター ☎49-8008

育児相談・栄養相談

身体計測・保健師相談・栄養士相談
日 12月24日(金) 午前9時30分～11時
場 町保健センター健康相談室
問 町保健センター ☎49-8008

子育て相談コーナー

子育てに関すること、いじめ、虐待など
日 月～金 午前9時～午後5時
問 町保健福祉課 ☎49-8003

障害者相談(身体・知的・精神)

日 毎月第3火曜日 午前9時30分～11時30分
場 町役場1階保健福祉課
問(受付) 町保健福祉課 ☎49-8003

心理判定員によるこども相談(要予約)

子育てや子どもの発達に関する相談など
日 12月27日(月) 午後1時30分～4時30分
場 町保健センター診察室
問 町保健センター ☎49-8008

臨床心理士によるこころの相談(要予約)

ストレスや対人関係の悩みなど
日 12月2日(木) 1月6日(木) 午前9時～正午
場 町保健センター診察室
問 町保健センター ☎49-8008

子ども教育相談

日 月～金 午前8時30分～午後5時
場 少年育成センター
問 少年育成センター ☎49-4001

言語聴覚士によることばの相談(要予約)

日 12月9日(木) 午前9時～正午 12月20日(月) 午前1時15分～4時15分
場 町保健センター診察室
問 町保健センター ☎49-8008

一般相談(要予約)

家庭不和、離婚、財産問題、老人福祉、母子・父子福祉問題、その他日常生活のあらゆる問題
日 毎週火曜日 午前9時～正午
場 町福祉センター相談室
問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

身体障害者相談(要予約)

日 第3金曜日 午後1時30分～3時
場 町福祉センター相談室
問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

法律相談(要予約)

日 1月11日(火)
場 町社会福祉協議会
問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

介護相談・ボランティア相談

日 月～金 午前9時～午後5時
場 町社会福祉協議会
問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

電話相談

福祉を中心としたあらゆる相談
日 月～金 午前9時～午後5時
問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

交通相談

日 毎月第4金曜日 午前9時～午後3時
場 うたづ安全安心ステーション
問 町住民生活課 ☎49-8000



いきいき 栄養 ひろば

8月号にひきつづき昨年度の「子供議会」で提案していただきました『簡単朝食レシピ パートⅢ』

街には明るい音楽が流れイルミネーションが輝き、クリスマス一色です。今年も残り1か月。毎年、振り返ると1年があっという間に過ぎてしまうように感じますが、今年はどうな1年だったのでしょうか？

年末にかけて行事があったり、新しい年を気持ちよく迎えるために大掃除をしたりと気ぜわしい日が続きます。空気も乾燥し寒さも増してくるので、バランスのよい食事と十分な睡眠をとって体調を整えましょう。

今年は朝食レシピのパートⅢです。もうすぐ冬休み。朝は寒くてなかなか布団から出られない……。ですが、朝食は、寝ている間に低下した体温を上昇させて、体を目覚めさせてくれる元気の源です。朝ごはんをしっかり食べて、毎日元気に一日をスタートさせましょう。

冬休みも『早寝・早起き・朝ごはん』で、風邪に負けない元気な体づくりを！

さわやかヨーグルトサラダ

冷蔵庫にあるやさいを使って簡単に作れるサラダです。ごはんにもパンにも合うサラダで、ビタミン・ミネラルと一緒にヨーグルトやチーズからカルシウムも摂れます。

お好みの野菜やゆで卵、ハムやりんごを加えてもおいしくいただけます。

ぜひ朝食の一品に、冬休みお子さんと一緒に作ってみてはいかがでしょうか。

【材料】（4人分）

レタス……………4枚
きゅうり……………1本
トマト……………1個
ブロッコリーまたはカリフラワー……………150g
プロセスチーズ……………60g

A
ヨーグルト（プレーン）……………60g
マヨネーズ……………大さじ1/2
塩……………ふたつまみ
こしょう……………少々
玉ねぎ（みじん切り）……………大さじ1/2
パセリ（みじん切り）……………1/4枝分
おろしにんにく……………耳かき1杯程度



【作り方】

- ①レタスはちぎり、きゅうりとトマトは乱切り、ブロッコリーは小房に分けて茹でる。チーズは食べやすく切る。
- ②Aを混ぜてドレッシングを作る。
- ③器に①の材料を彩りよく盛り合わせて、②のドレッシングをかける。

人口の動き（11/1現在推計値）●人口 ……18,264（+38人）（男）8,943人（+9人）（女）9,321人（+29人）●世帯数 8,030世帯

各課連絡先電話番号・メールアドレス

〈住民生活課〉
ごみ・し尿係 ☎49-8000
戸籍・住民票係・年金 ☎49-8002
jyumin@town.utazu.kagawa.jp

〈保健福祉課〉
福祉・保育所 ☎49-8003
jyumin@town.utazu.kagawa.jp

〈健康増進課〉
国民健康保険・長寿医療・介護保険 ☎49-8001
jyumin@town.utazu.kagawa.jp

〈保健センター〉 ☎49-8008
hoken-c@town.utazu.kagawa.jp

〈税務課〉 ☎49-8004
zeimu@town.utazu.kagawa.jp

〈出納室〉 ☎49-8005

〈教育委員会〉 ☎49-8007
kyouiku@town.utazu.kagawa.jp

〈水道課〉 上水 ☎49-8010
下水 ☎49-8011
suidou@town.utazu.kagawa.jp

〈建設課〉
土木・建築・町営住宅 ☎49-8012
kensetsu@town.utazu.kagawa.jp

〈政策調整室〉 ☎49-8600
suidou@town.utazu.kagawa.jp

〈産業振興課〉 ☎49-8009
kensetsu@town.utazu.kagawa.jp

〈総務課〉 ☎49-8013
soumu@town.utazu.kagawa.jp

〈議会事務局〉 ☎49-8014
gikai@town.utazu.kagawa.jp

〈地域包括支援センター〉 ☎49-8740

宇多津町ホームページアドレス

http://www.town.utazu.kagawa.jp

う～みん・ゆ～みんの「うたづ情報ナビ」 携帯電話サイトQRコード

トップページ

www.u-min-machinavi.com/

- まちなび
- 恋sナビ
- くらしナビ



子育て証明書の取得コーナー

www.u-min-machinavi.com/
kurashi/makeid/

キーワード u415

子育て・生活情報配信「くらしナビ」登録コーナー

utazu589001@once.88island.jp

- ・子育て支援情報
- ・行政アラカルト情報
- ・防災情報など

