

広報うたづ

2009 554号

町役場へのご意見・ご提言は電話 0877(49)8211まで
(各課へご用のある方は、裏表紙に記載してある連絡先へお願いします。)



にぎわう「歯の健康祭り」会場 (6/7 写真：町保健センター)

主な内容

- 行政あらかると 2
- 特集 臨海公園リニューアル 6
- ニュースラッシュうたづ 8
- 特集 宇多津中学校 11
- 情報BOX 14

7月

後期高齢者医療被保険者証の送付について

香川県後期高齢者医療広域連合では、被保険者証の有効期間を原則、毎年八月一日から七月三十一日まで的一年間と定めています。現在、被保険者の皆様がお持ちの被保険者証は、七月末で有効期限が満了となります。

そのため、八月からご使用いただく新たな被保険者証を被保険者一人に一枚ずつ「特定記録郵便」で七月十七日以降、黄色の封筒でお届けします。

※香川県後期高齢者医療広域連合から、住所票に記載されている住所地向付します。送付先の変更等の個別対応はいたしかねますので、住所地以外への送付をご希望の方は、事前にお近くの郵便局へ転送の届出を行ってください。

被保険者証

カードサイズで『黄色』です。紛失等には十分ご注意ください。

※宛名等を記載している台紙から、被保険者証部分をはがし取ってご使用ください。

被保険者証等を 受け取ったら

被保険者証等に記載されている内容に間違いがない

か確認してください。

有効期限の切れた 被保険者証の返還

現在お持ちの被保険者証は、八月一日以降使用できませんので、宇多津町健康増進室までお返しください。

▼問い合わせ先

- 町健康増進室
☎ 49-8001
- 香川県後期高齢者医療広域連合事務局
☎ 087-811-1866



災害時等における 要援護者の登録について

宇多津町では、民生委員

並びに自治会の協力の下、

災害が発生した際に家族等

の援助が困難で何らかの助

けを必要とする方（災害時

要援護者）の名簿（災害時

要援護者台帳）の整備を進

めています。この目的は、

普段からの見守りと、災害

が発生した際に身近な人の

支援が得られる仕組みづく

りを行うことで、住み慣れ

た地域で安心して生活でき

る環境づくりを図っていく

ためのものです。

災害時要援護者の調査の

ために担当地区の民生委員

が世帯を訪問し、災害時の

援護が必要な方については

登録のための聞き取りをい

たしますのでご協力をお願い

します。

注意ください。

災害時要援護者とは

①六十五歳以上の一人暮らしの方

②七十五歳以上のみの世帯の方

③身体障害（一・二級）・知的障害（療育手帳A等）及び精神障害者（二級）の方

④介護保険の要介護三以上の居宅で生活する方

※③の身体障害等に該当する方または④の介護保険の要介護三以上に該当する方で、要援護者として登録を希望される場合は、担当地区の民生委員または町役場までお問い合わせください。

▼問い合わせ先

町保健福祉課

☎ 49-8003

なお、民生委員と名乗って悪質商法等の勧誘にはご

定額給付金

子育て応援特別手当

の申請はお済みでしょうか

現在、定額給付金・子育て応援特別手当の申請・給付を行っております。お済みでない方は、記載要領を参考に、申請書に必要事項を記入して、郵便による郵送、または、町の窓口へ直接提出してください。お早めの申請をお願いいたします。

また、申請書を郵送、または、直接提出される際には、必要書類を申請書の裏面に貼り付けていただく場合がありますので、記載要領を十分確認いただきますようお願いいたします。

なお、ご不明な点がありましたら、お気軽に問い合わせください。

▼受付場所
庁舎三階総務課

▼受付時間
午前八時三十分～
午後五時十五分

▼問い合わせ先
町総務課
☎ 49-8013

▼申請期限
十月一日(木)

※ゆうちょ銀行への振込は、受付締切日が数日早くなります。ご了承ください。

▼七月の振込日(支給日)
六月三十日までの受付分 ……七月十五日
七月十五日までの受付分 ……七月三十一日

今月の納期限

七月三十一日(金)

●固定資産税 [第二期]

●介護保険料 [第一期 (七月分)]

●国民健康保険税 [第一期]

●後期高齢者医療保険料 [第一期 (七月分)]

投票所の見直しにより
今年の選挙から投票所が変更されます

投票所、投票区の区域の見直しにより、今年の選挙から、左記のとおり変更になります。

なっております。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

▼問い合わせ先
町選挙管理委員会
☎ 49-8013

変更後の新しい投票所

投票区	投票所名	投票区の区域 (行政区)
第1投票区	町民コミュニティー会館 (宇多津町1881番地)	西町東 西町中 西横町 宇夫階 浜町 栄町 幸町 水主町 伊勢町 かじや町 今市 浦町 倉の前 塩浜 岩屋 (一部をのぞく) 新町
第2投票区	大橋コミュニティー分館 (宇多津町2628番地591)	北浦 大橋 吉田
第3投票区	坂下西コミュニティー分館 (宇多津町2805番地3)	新開 平山 坂下西 坂下東 向山 岩屋 (一部)
第4投票区	やすらぎプラザ (宇多津町1188番地)	田町南 田町北 大門 山下 本町 中村 長縄手
第5投票区	鍋谷コミュニティー分館 (宇多津町大字東分43番地)	十楽寺 鍋谷 三菱化学団地 沼ノ池
第6投票区	津の郷コミュニティー分館 (宇多津町大字東分1612番地1)	津の郷
第7投票区	キッズプラザうたづ (宇多津町浜八番丁113番地1)	浜三番丁 浜四番丁 浜七番丁 浜八番丁 浜九番丁
第8投票区	サポートセンター (宇多津町浜五番丁49番地7)	浜一番丁 浜二番丁 浜五番丁 浜六番丁

■は今回、投票所が変わった区域

一般住宅に

住宅用火災警報器の設置が

義務付けられています

「どのような警報器を設置するのですか？」

住宅用火災警報器は火災により発生する煙を感知し、音または音声などの警報音により警報を発する機器です。なお、電源方式は乾電池と家庭用電源（AC百ボルト）の二種類があります。新築や改築等の場合は家庭用電源が良いでしょう。火災警報器には国内製品・外国製品があります

悪質な訪問販売に
ご注意ください！

役場・消防署が住宅用火災警報器・住宅用火災警報器等を販売することはありません。

「なぜ設置するのですか？」

住宅火災による死者数は急増しています。特に死者の半数以上が高齢者でまた死に至った原因の七割が逃げ遅れとなつています。これらのことから、住宅火災による死者の増加を抑制す

るために、すべての住宅の就寝部分に設置を義務付けるものです。

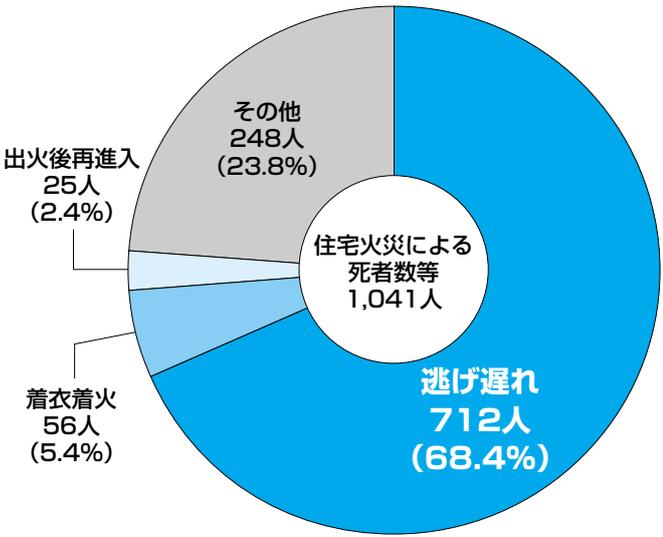
○既存の住宅の場合

既存の住宅は、平成十八年六月一日から平成二十三年五月三十一日までの五年間の猶予期間内に設置するようにお願いします。

「どこに設置すればいいのですか？」

すべての住宅に設置が必要です。戸建の住宅・店舗併用住宅・共同住宅・寄宿舎などすべての就寝する部屋・階段室に設置が必要です。

『住宅火災による死者』の約7割が逃げ遅れによるものです。



既存の住宅は、平成十八年六月一日から平成二十三年五月三十一日までの五年間の猶予期間内に設置するようにお願いします。

警報器については防災機器メーカー、ホームセンター等で購入できますが、ご不明な点がありましたら消防本部まで問い合わせください。

▼問い合わせ先

- ・ 坂出市消防本部
☎ 46-0119
- ・ 町総務課
☎ 49-8013

住宅用火災警報器、住宅用火災警報器等はクーリング・オフ対象商品です。

購入でのトラブルは地域の消費生活センター等へご相談ください。

▼問い合わせ先

香川県消費生活センター
☎ 087-833-0999

お得な前納制度を利用しましょう

前納制度は、一定期間分の保険料をまとめて納めるのと、保険料が割引される制度です。毎月保険料を納付する手間が省け、納め忘れの心配ありません。

また、前納する場合の保険料は、年率四％の割引（複利現価法）となっており、超低金利時代といわれる昨今において、大変お得です。

一年前納…

四月分から翌年三月分を四月末日までに納めます。

割引額は…

- ①現金納付 三、一一〇円
- ②口座振替 三、六九〇円

六か月前納…

四月分から九月分を四月末日までに、十月分から翌年三月分を十月末日までに

納めます。

割引額は…

- ①現金納付 七一〇円
- ②口座振替 一、〇〇〇円

●一年分、六か月分以外でも、ご希望の月から前納できます。

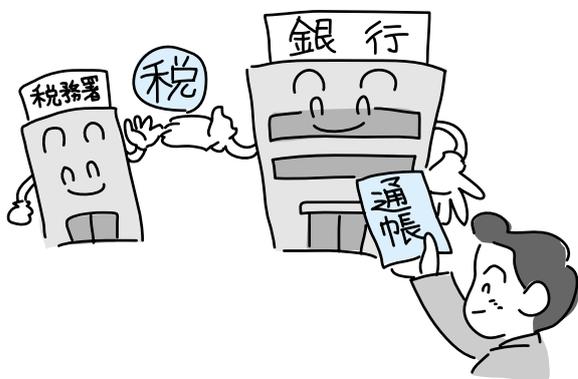
国民年金保険料の納付は口座振替が便利で安心です

便利…

金融機関等に行く手間と時間が省けます。

安心…

口座振替なら、預（貯）金口座から自動的に引き落とされるので、納め忘れがなく確実です。



お得…

「早収割引制度」(当月末振替による早割)を申し込むと月額五十円割引されます。また、一年前納、六か月前納も現金納付よりさらに割引があり、お得です。(二年前納は二月、半年前納は八月までに手続きが必ずです。)

手続きは簡単・無料…

お申し込みや引落としには、手数料は一切かかりません。

金融機関、社会保険事務所、町住民生活課の窓口でお申し込みください。

国民年金保険料はクレジットカードでもお支払いいただけます

クレジットカード支払い
は、事前に申込用紙をご提出いただき、以降、将来の保険料を定期的にクレジットカード会社立替払いし、クレジットカード会社からカード会員の方に請求する方法です。
お支払い方法は、毎月支

払い、一年分支払い(前納)、半年分支払い(前納)があります。

割引額は、現金前納割引額と同じです。(一年前納は二月、半年前納は八月までに手続きが必要です。)

お申込み方法は…

お近くの社会保険事務所または、町住民生活課で「国民年金保険料クレジットカードカード納付(変更)申出書」に必要事項をご記入のうえ、ご提出ください。申出書が必要な方は、郵送いたしますので社会保険事務所へご連絡ください。

▼問い合わせ先

- ・高松西社会保険事務所
☎087-822-2841
- ・町住民生活課
☎49-8002



臨海公園遊具広場の開園について

六月三十日(火)に宇多津臨海公園遊具広場が開園します。

新しい遊具は灯台形大型複合遊具や大波滑り台をはじめ幼児用複合遊具やブランコまで、幅広い年齢の子どもたちが楽しめるものです。トイレには子ども用トイレやベビースhowerを備えています。どうぞご利用くださいませ。

大規模リニューアル工事のため、利用者並びに周辺の方々に不便をおかけしています。全面開園までしばらくお待ちください。



※イメージ図です。

宇多津臨海公園

7月18日開園区域

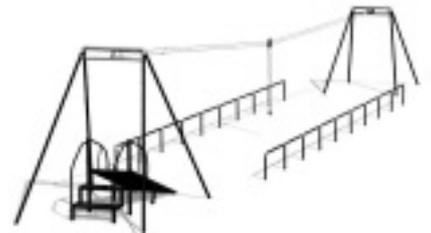
6月30日開園区域



遊具広場には楽しい遊具がいっぱい!



休憩施設



宇多津町産業資料館
愛称『うたづ海ホテル』
リニューアルオープン!
オープニングイベント
開催

▼日時 七月十八日(土)

午後六時~(予定)

※天候等により順延する場合があります。

▼場所

宇多津町浜一番丁四番地
宇多津臨海公園内
(宇多津町産業資料館)

▼内容

・記念式典
・各種イベントあり

(内容については新聞折込等でお知らせいたします。)

▼問い合わせ先

町産業振興課

☎ 49-8009

FMラジオ(76・1MHz) エフエムサンの NEWサテライトスタジオ 名称募集

恋人の聖地に

サテスタが誕生!

海と瀬戸大橋が見渡せる、そんな絶好のロケーションに「うたづの情報発信基地」としてエフエムサンのサテライトスタジオがまもなく完成します。もちろんスタジオ見学大歓迎!

そしてエフエムサンでは、この新スタジオの名称を募集中! 抜群のロケーションと恋人の聖地にぴったりの愛称をお待ちしています。

▼場所

宇多津町産業資料館

「うたづ海ホテル」(愛称)
(宇多津町浜一番丁四番地)

平成二十一年七月末頃オー

ブン予定

▼応募方法

新サテライトスタジオの名称をご記入の上、左記までご応募ください。
・ファックス

☎46 | 6800

・メール
fmsuninfo@kbn.ne.jp

・ハガキ

〒七六二-0001 坂出

市京町一丁目六-三七

▼応募締切

七月十三日(月)

※当日消印有効

▼特典

採用された方には、一万円相当のカタログギフトをプレゼント。その他にも応募者の中からプレゼントあり。

▼問い合わせ先

エフエム・サン

☎46 | 5400

【連載】くらしの中の人権問題④

悪徳商法と人権

高額図書の押し売り

ズシリと重い宅配便、差出人は「東京〇〇同和会理事K」。心当たりがなく返送すると「K」と名乗る男性から電話があり「どうなっているのだ」と威圧される事件が県内で起きています。類似の事

件をよく聞きますがどれも五万円も六万円もする高額図書で、同和団体をかたつて電話をかけてくるのが共通しています。

本当の被害者はだれ

二〇〇七(平成十九)年に広島県警は恐喝容疑で九人を逮捕しました。架空の同和問題団体を名乗り、「街宣車で押しかける」と脅迫して高額図書売りつけていた容疑です。

政府はこれらを「エセ同和行為」と呼び、部落差別意識を助長して同和問題の解決を妨げる行為なので毅然と断るよう呼びかけています。買った方も被害者ですが、「同和は怖い」という誤解を広げるので本当に困るのは同和関係の人たちです。

断るのも消費者の権利

不審な電話販売には「いりません」と断って電話を切ります。「いいです」や「結構です」は承諾とみられます。契約していない図書を勝手に送り付けるのは違法行為で

すから返送(受け取り拒否)します。「買う」と言った場合でも解約できます(「クーリング・オフ」制度)。(香川人権研究所)



子育て相談コーナー

一歳半から二歳を過ぎると自我が芽生えてきて自己主張も強くなります。自己中心的です。自己中心的で



強くなり、お友だちのものはいらない、お友だちのものを欲しいのです。思うように言葉が使えないので、ガブツとしたり引つかいたり、叩いたりします。そんな時、大人は子どもの気持ちの代弁をしてあげるといいですね。でも先取りして代弁するのはどうかと思います。おもちゃを取り合って、先に持っていた方が泣き出しました。獲られて辛

子育てワンポイント

友だちが使っているのが欲しくなったら「あとで貸して言ってみてみようか」と、使っている子どもに言うからにします。たとえ言葉が出なくても子どもと一緒に「貸して」と言えるといいですね。言われた方も「あの子がそのおもちゃ貸して欲しいんだって。貸してあげられる?」と聞いてから、できれば子どもの中から手に渡してあげられるといいですね。促されたとはいえ、自分の意思で渡したことになる、そこに子どもの意思が養われていきます。たとえば「いや」というのも意思です。その気持ちを尊重しながら相手の気持ちも伝えてあげられるよう代弁しましょう。

5/30 ビバー！わかくさ カーニバル！

わかくさ保育園



春の夕べを彩るわかくさカーニバルが、わかくさ保育園・わかくさ北保育園の両園同時開催で行われました。

オープニングは五歳児ぞう組の鳴子を持つ『よさこい』踊り。四月からさらにたくましさを増し、大きく育った子どもたちの姿に全員うっとり鑑賞の後は、きりん組四歳児のなんとも可愛らしいダンスを見てもらいました。その後は、「みんなおいで！」の掛け声のもと、小さい子どもも小学生も加わって

楽しい全員踊りで盛り上がりましたよ！

その後は、お待ちかね、おいしいバザーと楽しいゲームの始まり…。

保護者の皆様のご協力のもと、終始和やかであったかな春のわかくさカーニバルとなりました。

6/1 プール開き

宇多津北小学校



快晴の下、児童の待ちに待っていたプール開きが行われました。

ちよつぴり冷たい水に悲鳴をあげる子、久しぶりのプールにはしゃぐ子。初めてのプールにこわごわの一年生。一年生をやさしくおんぶする六年生。どの子の顔も水面の

ごとくきらきら輝いていました。

一学期末にはそれぞれの目標に到達するように、しっかりと泳いで泳力を伸ばしていつてほしいと思っています。くれぐれも溺水になりませんように！

6/6 楽しい 親子ふれあい参観

あおやま保育園



親子のふれあいを参観が行われました。

いつもと違う雰囲気にならされてしまう子もいましたが、その表情がまた一層可愛らしさをプラスしていました。大好きな曲が聞こえると

手をたたいて踊ったり、大きな歌声が部屋いっぱい響いていました。

そしてその後はいよいよ親子で、はぶらしやコップ作りをしました。

親子の微笑ましい一面がみられ、子どもたちの笑顔が印象的でした。

看護師の先生が、初めての歯磨き。上手な仕上げ磨きのコツなど保護者に伝え、家庭で寝る前にしっかりと磨けてもらえるよう話しました。

先生たちからは子どもたちに本物のはぶらしがプレゼントされ、遊び感覚も取り入れ楽しく歯磨きができ、みんなの歯はピッカピカになりました。みんなのきれいな歯。いつまでも大切にしたいですね。

6/8 「えつこばあちゃん とジャムづくり」

中央保育所

いつも楽しいお話を聞かせてくれる、えつこばあちゃん。今日は、悦子ばあちゃんに教えていただきながら、先日の



いちご摘みに引き続き五歳児がジャムづくりに挑戦しました。まず、たくさんのいちごの真っ赤な色に感動しました。そして、部屋いっぱい広がった甘い匂い。その甘い匂いに誘われて、小さい組さんも次々にやって来てジャムづくりに参加。砂糖とワインが入ると、もうたまりません。思ったより短い時間で出来上がり、さっそく試食タイムです。「甘いな」「おいしいな」と言いながら、完食。

市販のジャムを口にする事が多い昨今、五感をいっばい使った経験をさせていただきありがとうございます。

6/8 エンジェル コンサート

第二十三回
香川短期大学附属幼稚園



香川短期大学附属幼稚園の多目的ホールで二十三回目のエンジェルコンサートが行われました。

今回は、オカリナとピアノの演奏でした。オカリナの二重奏やピアノを組み合わせた本格的な演奏をしていただき、本園の子どもたちと六十五名の保護者、すくすく教室の方たちみんな聴き入っていました。

また、数種類の大きさのオカリナを実際に吹きながら見せていただきました。目を閉じて耳を澄ますとオカリナの音の違いがよく分かりました。

最後に、二つのオカリナとピアノによる「崖の上のポニョ」の演奏を聴きました。皆さん、楽器の音色を楽しんだり、一緒に歌ったりしました。

香川短期大学附属幼稚園が主催する地域住民の未就園児を対象とした子育てサークル（すくすく教室）では、子育て相談や子どもについて考える講演を聞いたり、親子で遊んだりといった活動をしています。皆さんと仲良くなって子育てを楽しみましょう。いつでも受け付けていますので、幼稚園までお問い合わせください。

トピックス

第十二回 健康ウォーク

～ 蒜山高原の雄大な

自然の中でのウォーク～

（主催）宇多津町体育指導委員会

五月三十一日、『第十一回健康ウォーク』が町体育指導委員の協力により開催され、八十名の参加者は、初夏の日差しを身体いっぱい浴びながらウォークを楽しみました。

ウォーク後は、蒜山高原の施設で、昼食をとりながら、参加者同士の交流を図ったり、温泉につかり、疲れた体を癒したりして、楽しい一日を過ごしました。

参加者のへのアンケート調査では、約九割の方が喜ばれており、来年もウォークに参加したいという声がたくさん聞かれました。



宇多津大学が開講しました

六月二十六日、町保健セン

ターにおいて、講師として在宅保健師会の宮本京子氏をお招きしました。「介護予防―自立して暮らすために―」と題して講演会を開催いたしました。約九十人の参加者を迎えて、いつまでも自分らしく

元気な暮らしを送るために心身の老化を防ぐ生活「介護予防」について学びました。

宇多津大学では、今後も健康や食生活に関する講演会、また文化・芸術的な講座を開設します。受講生の皆さんに心豊かな生活を通じて生きがいづくりになる活動をしていく予定です。皆様のご参加をお待ちしております。



「宇多津町交通安全母の会」が『交通安全功労団体表彰』を頂きました

六月八日に香川県坂出交通安全協会の第六十三回総会が行われました。そこで「宇多津町交通安全母の会」が交通安全思想の普及と交通事故防止に努めた功績が認められ、

坂出交通安全協会及び坂出警察署長より『交通安全功労団体』として感謝状を頂きました。

これから
も、交通事
故のない安
全な町を目
指し、がんば
っていきま
しょう。



キラリ輝く！小学校日より

第二十三回

四国ジュニア新体操 選手権大会県予選会

（六月十三日 高松市総合体育館）

宇多津北小学校四年生

植松 桃加さん

〈成績〉

チャイルドの部

個人徒手一位、

個人ロープ一位

※四国大会（七月十一日～十二日）への出場権を獲得





シリーズ「幼稚園では今」
生きる力を育む
宇多津教育マスタープラン

環境とのかかわりの中で「知力」「活力」「体力」の育成をみつめる

宇多津町立宇多津幼稚園

本園は、自然豊かな環境のもと「遊び」を大切にした教育を行っています。子どもの育ちは、豊かな直接体験を通して『心が動く』ことから始まると考えます。教師は、その体験が意味のある経験となるような『環境』（状況）を意図的に創り「知力」「活力」「体力」の育成をめざして、子どもたちの自ら伸びようとする生きる力を育んでいきたいと思えます。

では、宇多津幼稚園の子どもたちを取り巻く、物や事柄、人、自然などの『環境』とのかかわりの中で、どのように子どもたちは心を動かし、「知力」「活力」「体力」の育成につながる意味のある経験となっているのかを、今年度ご紹介していきますと思います。

『保育室のテラスで…』 『夏野菜を植えたよ』



七つの保育室は、それぞれに砂場がある芝生のテラスが備わった独立した造りとなっています。本園では、毎月一回、なかよしグリーンデーを行い、園内の草抜きや植栽などを親子で行い、ポラントイアの気持ちを育てています。また、この日、親子で一人一鉢栽培の夏野菜も植え「トマトができたら、お母さんにあ

げるね」「いっぱい、できるかなあ」と、これからの成長を楽しみにしながら、弾んだ会話が聞こえてきました。自分で世話をすることを通して、夏野菜の成長の様子を見たり触れたり、収穫の喜びを味わったりして、そのことを食育につないでいきたいと思っています。

『北庭・南庭で…』 『アオムシをみつけたよ』

昨年度のマスタープランの取り組みの一環に、どんぐり銀行があります。たくさん集まったどんぐりを、クヌギやヤマザクラの苗にどんぐり銀行で交換してもらい、ポカン、キンカンなど果樹の苗もこの時一緒に、北庭や南庭にみんなで植えました。



まだ、小さな苗木ですが、この春、ミカンの木にアゲハチョウが早速やってきて卵を産み、アオムシが誕生したのです。アオムシたちは各クラスで大切に育てて、あちらこちらでアゲハチョウの誕生を喜ぶ歓声が聞かれています。卵からアオムシへ、やがてサナギ、アゲハチョウへと成長していく過程から、自然のたくましさを感じ、驚きや発見など知的好奇心を沸き立たせ、また、生命の不思議さ、尊さを学んでいきます。

『園庭で…』 『園庭めぐりをしたよ』

毎年、春に年長児がこれまでの自分自身の経験を基にして、年少児や年中児へ園庭の遊具や大砂場での遊び方を伝えていきます。楽しさはもちろんのこと、危険なことや、譲り合うこと、挑戦していくことなど、遊びの中でみんなを守るルールです。「ブランコに乗って揺れると気持ちがいいよ。でも、ブランコの後ろを通ると、あぶないから、絶対、通らないでね」「大砂場は、大きな川や山が作れます。

でも、水は大切に使いましょう」と、年長者が年少者に、こうしてルールと共に遊びの文化も伝えていくのです。今年度は、ルールを絵本のようなお約束ブックにして、子どもたちもお家の方にもわかっていただけるよう工夫しました。お手を示してくれる年長児の姿に刺激を受け、まだ動きや経験の少ない小さい人々たちも「やってみようかな?」と、少しずつ体を動かして遊ぶ楽しさを知っていくのです。これから、三・四・五歳児が園庭狭しと入り混じって、ますます体をいっぱい動かして遊ぶ姿が広がっていくことでしょう!



次回「生きる力を育む」は十月の予定です。

特集 宇多津中学校

私たちの手で創りあげた 体育祭

五月三十日、爽やかな青空が広がる中、さらなる前進の意味を込めた「躍動―ひらけ挑戦の とびら―」のテーマのもと体育祭が行われました。

体育祭実行委員長 岡崎花奈子さんのあいさつ
「躍動―ひらけ 挑戦の とびら―」

この力強いテーマのもと、全校生徒が力を合わせ、私たちの手で創り上げる体育祭を目標に取り組んできました。

今、宇多津中学校はどんどん成長しています。私たちは決してその歩みを止めることなく、「何事にもあきらめずに挑戦し、新たな扉を開いていこう」と決意しました。

今日の日、

今日の体育祭は、私たち生徒の力や先生方の力、保護者の力、地域の方々や先輩の力など、宇多津中学校の伝統の力をひとつに集め、スクラムを組んで感動ある体育祭にしたいと思います。

「為せば成る」の合い言葉のもと、最後まで力いっぱい演技・競技に取り組めます。これからの宇多津中学校を創る、私たちをご覧ください。



力強く総体での健闘を誓う
野球部主将
家門倅佑さん
卓球部女子主将
磯野薫理さん



部活動行進

国旗を先頭に、校旗、そして三年生から堂々と入場行進をしました。吹奏楽部が演奏する「海ホタルの唄」「コミカル★パレード」の軽快なリズムに乗って、学級旗を先頭にした若々しい元気あふれる行進でした。ご来賓の方から「感動した」というお言葉もいただきました。



力強く総体での健闘を誓う
野球部主将
家門倅佑さん
卓球部女子主将
磯野薫理さん

組み立て体操



生徒たちの熱気溢れる演技や競技に惜しみない拍手をあげ、ありがとうございます。また、バザーやPTAウタチュウ見守り隊へのご協力ありがとうございます。ありがとうございました。

全校女子による創作ダンスは、ダンスリーダーを中心に、1月から練習を始めました。色鮮やかなボンボンを使い、美しい「集団の美」を披露しました。全校男子による組み立て体操では、太鼓の合図だけで行動し「集中力」を学びました。



PTA会長
岡崎 泰尚さん

PTA会長 お礼の言葉
今年、「躍動―ひらけ挑戦の とびら―」というテーマを掲げ、宇多津中学校体育祭が開催されました。すばらしいテーマに負けない、力・スピード・チームワーク・規律とさわやかなスポーツマンシップが揃った、とてもすてきな体育祭でした。もちろんそれを創り出したのは生徒の皆さんの力ですが、指導してくださった先生方、バザーやPTA 種目、警備等で支えてくれたPTA 役員・評議員の皆様、そして、温かい応援をくださった保護者や地域の皆様が一体となった結果でもあります。まさに、体育祭で宇多津中学校の挑戦の扉が開いた一日でした。地域の皆様、今年も宇多津中学校の活躍にご期待ください。
生徒の皆さん、挑戦は苦しいけれど、それを乗り越えたあとにはとても気持ちのよい風が吹いていることを忘れずに、今年も頑張ってください。
最後に、体育祭をご覧いただいた皆様、ノーカードとゴミの持ち帰りにご協力いただき、ありがとうございます。

栄光の記録

○第四十六回香川県中学生

剣道大会

男子団体 第三位

○綾歌郡陸上記録会

男子共通四百M

男子共通八百M

優勝 羽床 洸希

男子共通走り幅跳び

優勝 家門 倅佑

女子共通八百M

優勝 木村 成美

男子二年百M

優勝 小西 雄大

女子一年走り幅跳び

優勝 古川みのり

○綾歌郡よい歯の児童・生徒

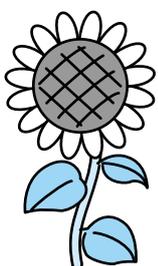
審査会

第一位 阿河真委子

よい歯の児童・生徒

大野正太郎

(敬称略)



ライブラリーうたづ	6日(月)・13日(月)・21日(火)・27日(月)・31日(金)
ユーブラザうたづ	6日(月)・13日(月)・21日(火)・27日(月)

昨年好評をいただいた八朔のだんご馬づくりをこの夏も実施します。香川ご夫妻による、白馬と黒馬の制作や、参加した子どもたちには「鯛」をつくってもらい、おみやげにします。



八朔だんご馬
黒米による制作美演会

夏休みも開館します。
ルールを守って遊んでください

館内へ、お菓子ジュースは

- ▼日時 八月六日(木) 午前九時三十分～正午
- ▼場所 遊戯室
- ▼実演 香川ご夫妻(飯野町)
- ▼協力 鶴足津友の会

問い合わせ先

キッズプラザうたづ
☎49-4005
(月曜日は休館日)

ユープラザうたづニュース

7月 ハーモニーホール

- 5日(日) 秋山楽器・アクアフェスティバル2009
- 11日(土)・12日(日) 秋山楽器・エレクトーンフェスティバル2009
- 18日(土) 香川県高校演劇講習会「演れば舞台! 2009夏」(高松工芸高校「あした色の空へ」、高松高校「駅」)
- 19日(日) ピアノ教室発表会
- 24日(金) 香川県小学校研究会生活科部会
- 25日(土) ピアノ教室発表会
- 26日(日) ピアノ教室発表会
- 28日(火)・29日(水) ユーブラザうたづ第11回ピアノリレーコンサート

※上記については、予告なく変更することもあります。

●問い合わせ先
ユーブラザうたづ ☎49-8020

ライブラリーうたづニュース

おはなしフェスタ

- ▶日時 7月11日(土) 午後2時～3時
- ▶場所 ユーブラザうたづ 1階 視聴覚室
- ▶内容 絵本の読み聞かせ、かみしばいなど
- ▶定員 50名(要申込)

手作り絵本教室

- ～世界で1冊の本を作ろう～
- ▶日時 8月1日(土)～2日(日)(2日間) 午前10時～正午
- ▶場所 ユーブラザうたづ 2階 アトリエ
- ▶内容 ミニ絵本の制作
- ▶対象 小学生20名 ※原則、保護者同伴
- ▶費用 教材費 1000円
- ▶受付期間 7月4日(土)～25日(土) ※定員になり次第締め切り
- ▶主催 ライブラリーうたづ 本に親しむ会

本の交換会

- 家庭でいらなくなった本をお互いに持ち寄り、交換する「本の交換会」を実施します。
- ▶日時 7月25日(土)～26日(日) 午前10時～午後4時
- ▶場所 ユーブラザうたづロビー
- ▶その他 当日、一人10冊までの持ち寄りとさせていただきます。参考書・教科書・専門書・雑誌などはご遠慮ください。

子どもに本をすすめ隊 ボランティアリーダー育成事業

- ▶日時 7月26日(日) ①午前11時～ ②午後1時30分～
- ▶場所 ユーブラザうたづ 1階 視聴覚室
- ▶内容 とらまる人形劇団公演

●申込先及び問い合わせ先
ライブラリーうたづ ☎49-8025



キッズプラザうたづ
だより

もちこめません。(暑いのでお茶を持参してください。)

ボールやおもちゃは、持ちこめません。

遊んだあとの遊具及び本は、必ず片付けてから帰ります。

未就学児(幼児)は、必ず保護者が同伴してください。

小学生は午後四時三十分になつたら揃ってかえりましょう。

宇多津俳壇

夏雲に屋根原色の保育園

一切の彼方消したる七変化
大揚羽ゆらりゆらりと通りぬけ
畦踏むや影にかくるる濁り鮎
名ばかりの駅新緑に囲はれて
桐の花便りふくらみいたりけり
螢火の消ゆる老尼の欠伸かな
知り合ひよ夏の磧の石たたき
休憩す浜風とおるぶどうだな
螢火はほたるの胸をまづ照らす
梅雨暗間空あくまでも深かりし
僧正の一円相や青浄土
万緑やじかに風呂敷ひろげおり
身のうちに昔の点る梅雨の星
立葵人の容の影ゆるる
パン屑と園児の指の金魚槽
家守の子仏間のすみに来ておりし
雲映し雲までとどく水芭蕉

- 太田たかひろ
- 木下よしを
- 木下すみ子
- 小林 壱沙
- 五福 吉美
- 黒田乃理子
- 塩田あきら
- 渋谷 昌克
- 松浦 貞生
- 井原たけを
- 出来たけし
- 田中荷葉子
- 林 和恵
- 溝淵よしみち
- 松浦かつ子
- 山本 洋子
- 綾田ゆたか
- 井原せつ子



みんなで止めよう温暖化

チーム・マイナス6%

お知らせ

猛暑を吹き飛ばせ！ 打ち水大作戦2009

日本の夏の風物詩「打ち水」。古来より、暑い季節を快適に過ごす先人の智慧として、町内でも夕方になるとあたりまえのように各家の前で、打ち水が行われていました。しかし、生活スタイルや住宅環境の変化により、最近ではあまり見かけることも少なくなりました。

そこで、地球温暖化対策の一環として、一年で最も暑いと言われる大暑の日、町内一斉に打ち水を行いたいと思います。家庭や職場で、そして地域で、ぜひこの作戦にご協力をお願いいたします。

▼日時
七月二十三日(木) 大暑
午後五時決行

▼場所
各自宅の庭や玄関前

※集合住宅にお住まいの方や事業所の方も、公園や敷地内への打ち水について、ご協力ください。

▼メイン会場

町役場庁舎前

(午後四時五十分集合)

※夕方五時の「夕焼け小焼け」のメロディを合図に、町内一斉に打ち水を行います。

なお、雨天の場合は翌日に順延いたします。

▼協力団体

宇多津町婦人会

▼その他

唯一のルールは水道水を使用しないこと。お風呂の残り湯、雨水、プールの残り水などを有効利用しましょう。



昨年の様子

事業所の方は使用済みペットボトルを利用するなどして、残り湯を持参しましょう。

打ち水を行う際は道に人や車がないことを確認して行いましょう。

一人ひとりのまく水は少しでも、一人人が一斉に打ち水をすれば、宇多津の温度は確実に下がります。できることを少しずつ「自分だけがやっても」と思わないで。ほら、お隣のあの人も、きつとバケツを持って出てきますよ！

▼問い合わせ先

町住民生活課

☎49-8000

ライトダウンキャンペーン にご協力を!!

六月二十日から七月七日までは、環境省が地球温暖化防止のためにライトアップ施設や家庭の電気を消していただけけるよう呼びかけしている「CO₂削減/ライトダウンキャンペーン」期間です。

七月七日(火)の夜八時から十時までは、全国の企業や市町村でライトダウンが実施されます。企業の方、また、ご家庭におけるご協力をお願いします。

▼問い合わせ先

町住民生活課

☎49-8000

夏のゴミ収集・し尿汲 取時間は平常どおり午前 八時三十分からです

今年から七月・八月についてもゴミ・し尿の収集時間は平常時間と同じ午前八時三十分からです。

資源ゴミについても、同様となりますので、ご協力よろしくお願ひします。



広告

オリジナル暑中見舞いを作りますか？

今年も暑中見舞いの季節がやってきました。パソコンでオリジナルの暑中見舞いを作ってみませんか？初心者の方、パソコンをお持ちでない方も大丈夫！メールかお電話にてご希望の日程をお知らせ下さい。

受講料
3,500円

7月

【15日・16日コース】【23日・24日コース】
【29日・30日コース】 時間：午前10時～12時

電話 0877-43-6850

メール moriyama@kf-system.co.jp

パソコンスクールKFシステム 森山まで

パソコンスクール受講生も同時募集中！



広告

介護付有料老人ホーム

アミーユ香川宇多津

★保証金は無料! ★全室個室でプライバシー保護
★要支援から要介護5までの方のご入居募集中

(町内浜九番丁142-4) ☎49-9221 担当・大石 松浦

高齢者向け優良賃貸住宅

ワイ・フラット

★ご入居公募中! ★町より家賃補助あり ★60歳からの安心生活

アミーユ・ホーム西隣り 管理室 ☎41-0466
(管理は台田不動産) 町役場 ☎49-8012

平成21年度

『特定健康診査・長寿医療(後期高齢者)制度健康診査・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診』のご案内

対象となる方は、ぜひ受けてください。

▶実施期間 平成21年7月1日(水)～10月31日(土) ▶実施機関 宇多津町内及び坂出市内の医療機関

健(検)診名 対象者	内 容	自己負担額		備 考
			非課税世帯	
特定健康診査 40～74歳/ 国民健康保険の被保険者	①問診、身体計測、 血圧測定、 血中脂質検査、 肝機能検査、 血糖検査、 尿検査、 腎機能検査★、 貧血検査★、 心電図検査★ (★の検査は今年 度より実施) ②眼底検査 (医師が必要と認 めた場合)	1,600円	600円 ※受診日の前日 までに、健康増 進室または保健 センターで自己 負担減額証明書 の交付を受け、 医療機関にご持 参ください。	☆住民検診申込書への申込みにか かわらず、「人間ドック」・「集 団健診」の希望者以外のかた皆さ んにご案内(受診券を送付)して います。 ★「人間ドック」は8月中旬ごろ、 「集団健診」は11月中旬ごろに ご案内する予定です。 ☆受診券に記載している有効期限 内に受診してください。昨年度の 結果通知票をご持参ください。 ★国民健康保険の被保険者でなく なった場合は、受診することがで きません。受診券を健康増進室ま でお返しください。 ☆肝炎ウイルス検診・前立腺がん 検診を受けられるかたは特定健康 診査と同時に受診してください。
長寿(後期高齢者) 医療制度健康診査 75歳以上/ 後期高齢者医療被保険者	問診、身体計測、 血圧測定、 血中脂質検査、 肝機能検査、 血糖検査、尿検査	600円		☆対象となるかたにご案内(受 診券を送付)しています。 ★肝炎ウイルス検診を受けられ るかたは、長寿(後期高齢者) 医療制度健康診査と同時に受診 してください。
前立腺がん検診 50～69歳の男性	血液検査(PSA)	1,260円	無料 ※受診日の前日 までに、保健セ ンターで自己負 担減額証明書の 交付を受け、医 療機関にご持参 ください。 ※生活保護世帯 のかたは、自己 負担額無料証明 書の交付を受け、医療機関に ご持参ください。	☆希望しているかたには、ご案 内(受診券を送付)しています。 ★申込みがまだのかたは、保健 センターまでお申込みください。 ☆特定健康診査を受けられるか たは、同時に受けてください。
肝炎ウイルス検査 40歳の方と、平成14～20 年度の節目検診対象者で 未受診の方	血液検査	40～69歳/ 1,260円 75歳～/ 530円 ※検査内容によ り自己負担額が 変わります。		☆今年度40歳になるかたには、ご 案内(受診券を送付)しています。 ★節目検診未受診で申込みがまだ のかたは、保健センターまでお申 込みください。 ☆特定健康診査を受けられるかた は、同時に受けてください。

▶問い合わせ先

・町保健センター ☎49-8008 ・町健康増進室 ☎49-8001

広告

…たくさん食べて飲んでってください…

プレハブラーメン
吾割食堂
EATING IN PREFAB
SINCE 2003.12.11

餃子 ラーメン
とて焼き 餅
おでん ワイン
焼酎 カクテル

☎0877-41-1099
OPEN 6:00pm-3:00am
宇多津町浜五番丁51番地4

広告

学生服のお買い求めは
衣料店組合加盟店へ!

宇多津小学校 宇多津北小学校
宇多津中学校

制服他…取り扱い店

■山田衣料店(山下) ☎49-0980 ■渡辺衣料店(栄町) ☎49-0816
■長尾衣料店(栄町) ☎49-0155 ■吉田衣料店(栄町) ☎49-0508

資源333収集日
④浜七、八、九番丁(中央公園東側入口) 7/10・27
⑤町内全域(町役場駐車場)毎週土曜日 ※各場所午後八時正午で収集します。

.....

特定健康診査・長寿（後期高齢者）医療制度健康診査・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診

対象者のかたは

ぜひ受けましょう！

▼実施期間

七月一日（水）

十月三十一日（土）

▼実施機関

町内及び坂出市内の医療機関

※詳しくは、今月の広報十五ページをご覧ください。

.....

歯周病予防検診

実施期限がせまっています。まだお済でないかたは早めに参加しましょう！

▼実施期限

七月三十一日（金）

▼実施機関

町内の歯科医院

※詳しくは、広報六月号をご覧ください。

保健センター行事のご案内

いきいき栄養教室②
簡単に覚えらるる！

『バランス料理』

バランスのよい料理は健康づくりの基本です。

▼日時

七月二十三日（木）

午前九時三十分～午後一時

受付 午前九時十五分

▼場所

町保健センター二階 栄養指導室（和室）

▼内容

ヘルスマイトと一緒に調理実習

・管理栄養士や保健師によるワンポイント健康アドバイス

▼対象

宇多津町に住民票を有する方

方

▼申し込み 不要

▼参加費 一人四〇〇円

▼持参物

エプロン・三角巾・手拭タオル・筆記用具

※バランスのよい食事がなかなか摂れないという方や料

理のレパートリーを増やしたいという方、今から本格的に料理に挑戦するという男性の方など、ぜひ一度参加してください。

元気もりもり運動教室③

チビボールを使った運動

脳いきいきトレーニング

▼日時

七月七日（火）

午前九時三十分～

十一時三十分

受付 午前九時十五分

▼場所

町保健センター二階 栄養指導室（和室）

▼内容

健康運動指導士の森愛華美先生による運動指導と実技

・保健師による健康チェック、健康相談、ミニ健康講話

▼対象

宇多津町に住民票を有する方

▼申し込み 不要

▼参加費 無料

▼持参物

汗拭きタオル・お茶またはお水・筆記用具

※運動しやすい服装でお越し

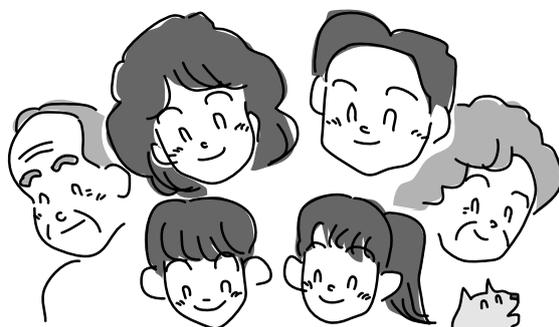
ください。

※子どもさんが幼稚園や学校に行かれた後に参加できます。ストレッチを中心に行いますので、初心者の方でも大丈夫です。ぜひ一度見に来てください。

▼問い合わせ先

町保健センター

☎ 49-8008



.....

メタボ予防運動教室

休日のひととき、少しずつ運動を始めてみませんか。

（次ページへ）

広告

規定制服販売店 **kanko®**

ことぶきや化粧品店

宇多津町伊勢町
☎ 49-0103

ネーム入れは無料です！

ネームがすぐ入ります！

- 長袖シャツ ●半袖シャツ
- ブルマー ●ハーフパンツ
- ホッピングパンツ
- エプロンセットには

宇多津小学校・宇多津北小学校・宇多津中学校 指定店

広告

世界のガラス館

瀬戸大橋店

宇多津町浜一番丁9番地
TEL 0877-49-3100

HPアドレス www1a.biglobe.ne.jp/stglass

- ・ガラス製品、アクセサリ等充実した品揃え!!
- ・体験コーナー大人気!!
- ・併設の喫茶アヴィアントもよろしく!!

▼日時 七月十二日(日)、二十六日(日)
午前九時三十分～十一時

▼場所 地域ふれあいスポーツセンター
(宇多津中学校旧体育館)

▼内容 健康運動指導士の森愛華美先生と一緒にストレッチ、チューブやボールを使った健康運動

▼対象 健康づくりに関心のある方

▼申し込み 不要

▼参加費 無料

▼持参物 室内用シューズ・タオル・お茶またはお水(水分補給用)

※運動しやすい服装でお越しください。

▼問い合わせ先 町健康増進室
☎49-80001

青少年育成宇多津町民会議総会
第五十九回

『社会を明るくする運動』
宇多津大会

『みんなで子どもを育てる』
町民運動！

▼日時 七月四日(土)
午前九時三十分～

▼場所 町保健センター 四階

▼問い合わせ先 町青少年育成センター

『宇多津中央線』
交差点改良工事

町道「宇多津中央線」(宇多津郵便局前交差点～さぬき浜街道までの間)で、横断時における交通死亡事故など、重大事故を未然に防止するため、交差点改良が行われました。改良点は次のとおりです。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

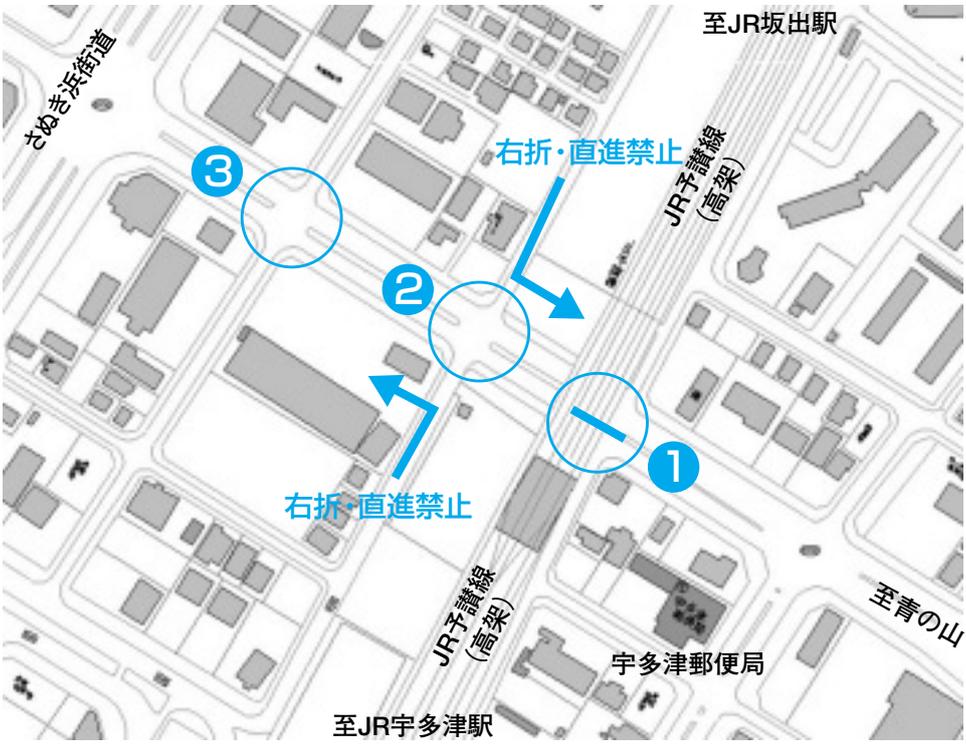
＜改良点＞

一、「浜七番丁」J R高架南側交差点①においては中央分離帯を設置。

二、「浜五番丁」J R高架北側～さぬき浜街道間の交差点②においては封鎖を解除し、右折レーンを設置。右折者の安全と直進車の進行を確保。また交差点へ合流する二道路においては直

進・右折を禁止。
三、「浜五番丁」J R高架北側～さぬき浜街道間の交差点③に右折レーンを設置。
以上の点において改良を行いましたので、お知らせいたします。

▼問い合わせ先 町住民生活課
☎49-80000



広告

癒しの空間で施術を体験してみませんか

場 所 浜五番丁62-1 四国医療専門学校 本館1階 ※駐車場完備
受付時間 月～金曜日 9:00～18:00
電話番号 (0877)41-2345 お気軽にお問い合わせ下さい。※土・日・祝日は休み

はり・きゅう・マッサージ
柔道整復

四国医療専門学校附属
鍼灸治療院・接骨院

炭火焼
炭串

本格炭火串焼と
本格うろこ焼と
飲み放題の
お店です!!!

決男坊

浜三番丁25-7(四国健康村前)
営業時間/17:00～25:00・年中無休 ☎49-5339

●第九回 認知症の家族会

「がんばりの会」

認知症は、誰でも起こりうる身近な病気です。そして早期治療が必要です。身近な方の介護で悩んでいる方、不安な気持ちを話してみませんか？ 新しい情報も交換し、共有しましょう。

今回は普通寺市の「在宅介護者の会」会長の古川宏一さんをお招きして家族介護のお話と交流を予定しています。

▼日時

七月一日(水)

午前十時～十一時三十分

▼場所

町保健センター 四階

▼内容

認知症の方の介護経験をお持ちの方の交流会

▼参加費 無料

参加される方は事前に申し込みが必要です。

▼その他

会での内容は秘密厳守とします。ご相談は随時、受け付けています。

●第一回

認知症講演会のご案内

宇多津町では、認知症の方が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、地域でのサポート体制の確立と、認知症に対する知識の普及・啓発を目的とした講演会を平成十九年度から開催してきました。

今年度も二回の講演会を予定しています。地域や家庭で認知症を身近なことで考えて

いただきたいと思えます。お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

次回は十月を予定しています。

▼日時

七月十一日(土)

午前十時～十一時三十分

▼場所

町保健センター 四階

▼内容

「わかりやすい認知症のお話①」～予防と早期発見・治療～

▼講師

滝宮総合病院 心療内科

中村 光夫 医師

▼対象者

認知症について知りたい方どなたでも

▼参加費 無料

●地域包括支援センター サポートメイトの募集について

地域包括支援センターでは、介護予防事業をおこなっています。主な事業として、はつらつたんぼ教室（虚弱な高齢者の軽い体操）、集いの場こすもす（高齢者の集いの場）等があります。

主に見守りや声かけ等、一緒に事業に参加していただける方をこの事業のボランティアとして、サポートメイトを募集します。

年齢、経験は問いません。火曜日と金曜日の午前中の事業です。

なお、サポートメイトとして活動していただける方には、こちらでボランティア保険に加入いたします。

（次ページへ）

●集いの場「ほろほろ」参加者募集！

高齢者の方々の集いの場所です。介護予防サポーターも参加しています。一度来てみませんか？

7月の予定

7月3日(金)	折り紙④
10日(金)	好きなこと・フリー④ ご縁亀作り
24日(金)	音楽関係④ フラダンス
31日(金)	映画②「彼岸花」 9:30始まりです。

▼時間

午前十時～十一時三十分

▼場所

町保健センター

▼対象者

町内の概ね六十五歳以上の方

▼参加費 無料

（次ページへ）

広告 **ごうだ歯科医院**

診療時間 am9:30～pm1:00
pm3:00～pm8:00

休診日 日曜・祝日
※祝日のある日は土曜午後も診療

宇多津町浜八番丁120-7(ドラッグコスモス前)

tel.0877-41-1711



広告 **KG 岸本ガラス店**は

宇多津町民皆様の為の **何でも屋** を目指してまいります!

従来通りのガラス修理、サッシ取付、網戸張り替え、障子・襖張り替え、錠取替え等の仕事だけでなく、電球1個からの取替え、庭そうじ、ペンキ塗り、水道の水漏れetc... 何でもご相談にのります。

お問い合わせは **☎0877-49-0471**

KG 岸本ガラス店 宇多津町岩屋3457-1

中小・小規模企業を全力をあげて応援します!(中小企業庁)

● 緊急保証の対象業種を拡大しました。 ● セーフティネット貸付は業種を問わず利用可能です。

▶ 問い合わせ先 四国経済産業局 ☎087-811-8529 (<http://www.chusho.meti.go.jp>)



3億円 サマージャンボ宝くじ
2等も1億円!! 1等2億円前後賞各5,000万円
発売期間 7月13日(月)～7月31日(金) [抽せん日] 8月11日(木)
2009市町村振興宝くじ
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
宝くじのご購入は香川県内の売場で!
(財)香川県市町村振興協会

▼ 申込先及びお問い合わせ先
町地域包括支援センター
☎49-8740

センターの5月の相談実績

総合相談	介護・日常生活	36
	サービスの利用	36
	医療	4
	所得・家庭生活	0
介護予防支援		82
計		158

(延人員)



7月の休日当番医院

	内科及び小児科		外科
5(日)	富士クリニック (宇多津町) ☎49-7576	つざき内科クリニック (林田町) ☎47-0130	くわはら医院 (宇多津町) ☎49-3200
12(日)	回生病院 (室町) ☎46-1011		
19(日)	坂出市立病院 (文京町) ☎46-5131		

	内科及び小児科		外科
20(月)	伊藤内科消化器科クリニック (川津町) ☎44-1930	うちだ小児科医院 (駒止町) ☎46-2622	みのりクリニック (駒止町) ☎59-0082
26(日)	聖マルチン病院 (谷町) ☎46-5195		

※変更される場合がありますので、必ず新聞紙上でご確認ください。

お詫び 6月号の休日当番医で佐藤医院の住所は駒止町の誤りでした。深くお詫びし訂正します。

入札等結果情報 (5月1日～5月31日執行分)

(単位：千円、消費税抜き)

種別	工事(業務)名	執行方法	入札等執行日	予定価格	落札金額	落札者
工事請負	網の浦地区耐震貯水槽築造工事	指名競争入札	H21.5.8	48,034	45,400	扶桑建設(株) 高松本店
工事請負	県道丸亀・川津線配水管布設替工事	指名競争入札	H21.5.11	15,120	15,100	(有)宮本設備工業
工事請負	まちづくり交付金事業 宇多津臨海公園駐車場北部整備工事	指名競争入札	H21.5.12	13,798	13,500	山本建設(株)
工事請負	大橋地区道路側溝清掃工事	指名競争入札	H21.5.18	2,909	2,900	(有)木谷土建
工事請負	公共下水道 十楽寺地区污水管布設工事	指名競争入札	H21.5.28	21,712	21,000	宮本建設工業(株)
工事請負	公共下水道 岩屋地区污水管布設工事	指名競争入札	H21.5.28	40,388	39,500	(株)野田組
工事請負	宇多津町産業資料館増改築工事 (電気設備その2工事)	指名競争入札	H21.5.28	15,892	13,800	栄進電業(株)
工事請負	公共下水道 第3処理分区污水管渠築造工事	指名競争入札	H21.5.29	129,220	87,000	日本国土開発(株) 四国支店

広告掲載募集

町内の企業活動などの育成の観点から、掲載する広告を募集しています。

▶ 募集枠数 1枠

(町ホームページバナー広告も随時募集しています。)

▶ 問い合わせ先 町総務課 ☎49-8013

広告

家族葬会館

うたづ葬祭

まごころ会員募集中
会員の方は葬儀・法要
基本料金10%割引 電話のみでOK

○140名収容可 ○24時間受付

(有)うたづ葬祭
☎49-2028

「ミニマーケットあきない」
閉店のお知らせ

まちのお惣菜屋さん「ミニマーケットあきない」の店が、六月二十六日をもって閉店させて頂きました。

お年寄りが買物に困っているという声にこたえ、営業してまいりましたが、近年地元商業施設が整備され、地域のお年寄りの買物場所が確保されました。

よって当初の目的が達成されたとの考えから閉店いたしました。ちょうど一年間という期間でありましたが、これまでのご愛顧を心から感謝申し上げます。

▼問い合わせ先

NPO法人あきないの会
ミニマーケットあきない
宇多津商工会内
☎49-1311

雇用と生活
全国一斉無料相談

解雇、賃金未払い等の労働問題及び公的貸付、多重債務等の生活問題について弁護士がアドバイスします。

▼日時

七月二十五日(土)
午前十時～午後三時

※電話相談(予約不要) 及び

面談(要予約)

▼問い合わせ先

県弁護士会
☎087-822-3693



海上保安庁より

採用試験のお知らせ

海上保安学校

▼受験資格

昭和六十一年四月二日以降に生まれた方で次に掲げる方

- ① 高等学校または中等教育学校を卒業した者及び平成十二年三月まで高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者
- ② 人事院が前号に掲げる者と同等の資格があると認める者

▼受付期間

七月二十一日(火)～八月四日(火)

海上保安大学校

▼受験資格

平成元年四月二日以降に生まれた方で次に掲げる方

- ① 高等学校または中等教育学校を卒業した者及び平成十二年三月まで高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者
- ② 人事院が前号に掲げる者と同等の資格があると認める者

▼受付期間

八月二十七日(木)～九月八日(火)

▼問い合わせ先

備讃瀬戸海上交通センター
☎49-3366

防衛省採用案内

任期制自衛官

自衛官になる最も基本的なコース(十八歳以上二十七歳未満)

▼受付期間

男子(年間を通じ行なっています)
女子(八月一日～九月十一日)

予備自衛官補

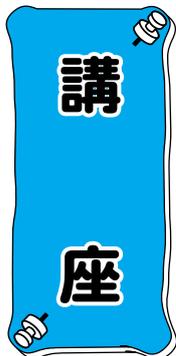
民間の優れた専門技能を有効に活用し得るよう、予備自衛官の公募制を導入し、自衛隊勤務歴のない方でも予備自衛官に任用される道が出来ました。(十八歳以上三十四歳未満)

▼受付期間

七月二十一日～十月九日

▼問い合わせ先

自衛隊丸亀地域事務所
☎23-6420



おやこの食育教室

夏休み小学生料理教室

▼日時 七月三十日(木)

午前九時三十分～午後一時終了
受付 午前九時
場所 町保健センター 二階 調理実習室 ほか

▼内容

①講話 『元気な毎日を送るためには』

②調理実習

『早寝・早起き・朝ごはん』
『みんなでピクニックランチをつくらう!』
・はなやかハムチーズロール
・簡単からあげ
・ハートの卵焼き
・コロコロポテトサラダ
・おたのしみデザート
(メニューについては、変更する場合があります。)

③食育クイズ

『この花：何の野菜のお花かな?』
講師 町食生活改善推進協議会会員
対象 町内小学生希望者三十名程度
参加費 一人 四〇〇円(お土産付)
※当日徴収

▼持参物

エプロン・三角巾・手拭きタオル・子ども用包丁(持っている人のみ)・お茶・上靴

▼主催

町食生活改善推進協議会
申込先及び問い合わせ先
※七月二十一日(火)までに申し込んでください。
町保健センター
☎49-8008

今年もやります 盆踊り
 鵜足津夏祭り人情商店街編
『盆踊り教室』の開催

八月の「鵜足津夏祭り」人情商店街に向けて、盆踊りの練習を行います。お気軽にご参加ください。

▼練習日時 七月十三日(月)
 八月一日(土)・十日(月)

午後七時～九時

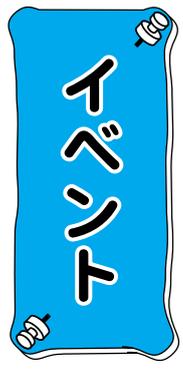
▼場所 町保健センター 四階 大会議室

▼曲目 宇多津音頭・宇多津よいとこ・しまおどり等

※参加は自由です。ご都合のよい日・時間に直接会場までお越しください。

▼問い合わせ先
 宇多津商工会

☎49-1311



人権を守る
 坂出・綾歌ブロック集会
 及び講演会

▼日時
 七月三十日(木)
 午後一時三十分～

▼会場
 坂出市民ホール

▼内容
 ・ブロック集会
 ・(午後一時三十分～二時)

・人権講演会(講演と歌)
 (午後二時～三時三十分)

講師

歌手 米良 美一さん



テーマ

『生きながら
 生まれ変わる』

♪「もののけ姫」

♪「花々すべての人の心に花を」
 ♪「ヨイトマケの唄」

▼入場料 無料

▼問い合わせ先

町住民生活課
 ☎49-8000

うたづバリナイト開催

インドネシア・バリ島の民

俗芸能である「ガムラン」の音色にのって独自の作品の「仮面舞踊劇」を演じます。題材を古典落語や童話をもとに喜劇を演じ、観客を笑いの渦へと導く一夜限りのバリナイト。ぜひご覧ください。

▼日時

七月五日(日) 午後五時～

(開場 午後四時三十分)

▼場所 こめっせ宇多津

▼出演者 ポタラカ

▼料金

当日券 二、〇〇〇円

▼問い合わせ先
 バリナイトプロジェクト
 ☎090-10000-9838

恒例「子どものカン虫封治」のご案内

▼日時

七月十一日(土)～二十日(月)

・平日 午前十時～午後四時

・土、日、祝日

▼問い合わせ先
 午前十時～午後五時
 聖徳院

☎49-0827

四国医療専門学校からのお知らせ
●公開医療セミナー

▼日時

七月十二日(日)

午後一時三十分～

午後三時三十分

▼場所

四国医療専門学校(三号館)

▼テーマ

「作ってハッピー！マイ肩たたき棒で健康になろう！」

▼講師

スポーツ医療学科専任教員
 花房 順子 先生

▼定員 先着八十名

▼参加申込方法

七月十日(金)の午後七時までに☎41-2323、または、ホームページ (<http://www.459.ac.jp/>) で。

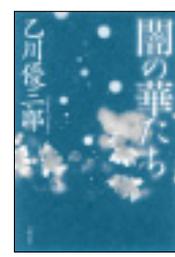
〈同時開催〉

「ペアで体験！マッサージの技術を学ぼう！」

家庭でできる肩と背中簡単なマッサージを本校教員・学生と一緒に練習します。

(次ページへ)

ライブラリーうたづ
新着図書案内
 一般書



闇の華たち 乙川 優三郎



エルミタージュの聖母 デブラ・ディーン



働き方 稲盛 和夫



しりとりのくに 深見 春夫



水深五尋 ロバート・ウェストル



島のゆうびん屋さん 竹内 通雄

＜その他コーナー＞

- ・健康チェックコーナー
- ・「肩たたき棒」製作コーナー
- ・メディアカルライセンス紹介コーナー

- ▼内容
- ・高松工芸高校
- 「あした色の空へ」
- 作・川田正明
- (午後一時～二時)
- ・高松高校
- 「駅」
- 作・亀山 崇
- (午後二時三十分～三時三十分)

●学園祭

▼日時 七月四日(土)
午前十時～午後四時

▼場所

四国医療専門学校 二号館、
三号館

▼内容

- ・各種バザー
- ・体験マッサージほかアトラクション

▼問い合わせ先

四国医療専門学校
☎41-2323

ユープラザうたづからのお知らせ

●高校演劇講習会

「演れば舞台!2006夏」

▼日時

七月十八日(土) 午後一時～

▼場所

ユープラザうたづ ハーモ
ニーホール

●宝くじ文化公演

吉田兄弟十周年記念公演

「三味線だけの世界」

開催決定!

三味線界に旋風を巻き起こした「吉田兄弟」。袴に茶髪という伝統芸能では異色のル



▼問い合わせ先

ユープラザうたづ
☎49-8020

ックスで、アドリブをきかせた激しくバチをたたくダイナミックな演奏が今までの津軽三味線の固定概念を吹き飛ばす。繊細かつ大胆な演奏、そして兄弟ならではの息のあった響きをご堪能ください。

このコンサートは、宝くじの助成により特別料金になっています。

▼日時

十月十四日(水)
開場 午後六時三十分
開演 午後七時

▼場所

ユープラザうたづ ハーモニーホール

▼チケット料金・販売所

全席指定席
前売 二、〇〇〇円
当日 二、五〇〇円



※ユープラザうたづとローソンチケットにて七月二十五日(土)より発売開始!

▼問い合わせ先

ユープラザうたづ
☎49-8020

●「イキイキ健康フェスタ」のお知らせ

世代を超えているいろいろなスポーツが楽しめ、地域の皆さまの体力維持・向上を目指して開催します。子どもから年配の方まで楽しめるスポーツを紹介いたします。また、参加者全員に記念品をお渡しします。

▼日時

七月十九日(日)
午前九時～午後零時三十分

▼場所

宇多津北小学校 体育館

▼開催内容

- ・健康体操
- ・キンボール教室
- ・風船バレー

▼参加対象

小学生以上(小学校三年生以下は保護者または成人付添いのご参加をお願いいたします。)

▼定員

六十名

▼参加料

五〇〇円

(熱中症予防飲料、傷害保険費用含む。)

※DISPORT(ディスポート)・キラキラうたづの会員は無料

▼主催

(財)日本体育協会、総合型クラブ、DISPORT(ディスポート)・キラキラうたづ

▼参加申込方法

参加者のお名前(小学校四年生以上の未成年者のみの参加は保護者のお名前も書き添えください)、ご住所、連絡先電話番号、既往症があればお書きの上、FAXまたはメールで。

▼用意していただくもの

体育館シューズ、汗のための下着の着替えとタオル、水分補給飲料の予備

※体育館に更衣室はありません。運動のできる服装でお願いします。駐車台数に限りがあります。未成年者は保護者の責任でご参加ください。

メール info@disport-kirakira.jp

☎56-7188

(次ページへ)

相談あれこれ

行政相談

回 7月17日(金) 午後1時～3時
場 町保健センター
問 町総務課 ☎49-8013

人権相談

回 8月14日(金) 午前10時～午後3時
場 町保健センター
問 町住民生活課 ☎49-8000

納税なんでも相談

回 月～金 午前8時30分～午後5時
場 町税務課
問 町税務課 ☎49-8004

健康相談

回 毎週水曜日 午前9時～11時30分
場 町保健センター健康相談室
問 町保健センター ☎49-8008

回 毎週月曜日 午後12時30分～3時
場 やすらぎプラザ
問 町地域包括支援センター ☎49-8740

病態栄養相談 (要予約)

回 毎月第1・3・5水曜日 午前9時～11時30分
場 町保健センター健康相談室
問 町保健センター ☎49-8008

育児相談・栄養相談

身体計測・保健師相談・栄養士相談
回 7月24日(金) 午前9時30分～11時
場 町保健センター健康相談室
問 町保健センター ☎49-8008

子育て相談コーナー

子育てに関すること、いじめ、虐待など
回 月～金 午前9時～午後5時
問 町保健福祉課 ☎49-8003

障害者相談 (身体・知的・精神)

回 毎月第3火曜日 午前9時30分～11時30分
場 町役場1階保健福祉課
問・受付 町保健福祉課 ☎49-8003

心理判定員によるこども相談 (要予約)

子育てや子どもの発達に関する相談など
回 7月13日(月) 午前9時～正午、午後1時30分～4時30分
場 町保健センター診察室
問 町保健センター ☎49-8008

臨床心理士によるこころの相談 (要予約)

ストレスや対人関係の悩みなど
回 7月2日(木)・8月6日(木) 午前9時～正午
場 町保健センター診察室
問 町保健センター ☎49-8008

子ども教育相談

回 月～金 午前8時30分～午後5時
場 少年育成センター
問 少年育成センター ☎49-4001

言語聴覚士によることばの相談 (要予約)

回 7月16日(木) 午前9時～正午
場 町保健センター診察室
問 町保健センター ☎49-8008

一般相談 (要予約)

家庭不和、離婚、財産問題、老人福祉、
母子・父子福祉問題、その他日常生活の
あらゆる問題
回 毎週火曜日 午前9時～正午
場 町福祉センター相談室
問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

身体障害者相談 (要予約)

回 第3金曜日 午後1時30分～3時
場 町福祉センター相談室
問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

介護相談・ボランティア相談

回 月～金 午前9時～午後5時
場 町社福祉協議会
問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

電話相談

福祉を中心としたあらゆる相談
回 月～金 午前9時～午後5時
問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

交通相談

回 毎月第4金曜日 午前9時～午後3時
場 うたづ安全安心ステーション
問 町住民生活課 ☎49-8000

▼問い合わせ先
事務局
☎090-8166-3386

十七夜祭のご案内

皆さんでご来場ください。

▼日時

七月二十五日(土)
午後四時～

※雨天の場合は翌日二十六日

▼場所

神石(亀石)神社

▼行事

(浜八番丁)

・祭典

- ・浦安の舞
- ・里神楽奉納
- ・子供神輿運行
- ・各種ゲーム、金魚すくい、
- ・バザー、その他余興

▼主催

十七夜祭実行委員会

異業種交流夕食会

どなたでも参加できます。

▼日時

七月二十二日(水)
午後六時三十分～八時三十分

▼場所

セント・カテリーナ
フラ
ンス邸

▼会費

男性 五、〇〇〇円
女性 四、〇〇〇円

▼申込先

事務局 藤本・竹安

☎49-2211

※七月十八日(土)までに申し込
みください。



くらし・ひとことメモ

町のお知らせピックアップ



後期高齢者医療保険者証の
送付について (→2P)



選挙の投票所の変更について
(→3P)



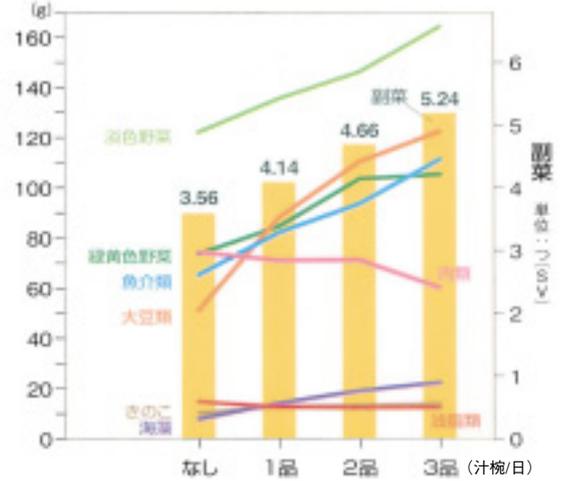
定額給付金・子育て応援特別
手当の申請はお済みですか
(→3P)



7月～8月の
夏期のゴミ収集・し尿汲取
時間について (→14P)

いきいき 栄養ひろば 汁椀のある食事はヘルシー

汁椀摂取の有無と食事内容の関係を調べたある研究調査で、1日による椀数が増えるほど、野菜、海藻、きのこ、大豆、魚の摂取が増える一方、肉類や油脂の摂取が減ることがわかりました。食事バランスガイドでは、野菜・海藻・きのこ70gで副菜1つ(SV)と数えますが、椀数が1品増えるごとに副菜0.5つ(SV)ずつ増えています。また、栄養素摂取量をくわしくみると、汁椀のある食事は、ない食事にくらべてエネルギー摂取量は変わらず、脂質が減り食塩は若干増えるものの、たんぱく質やカリウム、鉄、ビタミンB1、C、食物繊維などがしっかりとれます。



具たくさんチゲ汁

【作り方】

- ①キムチは、2～3cm長さに切る。チンゲン菜はほぐして洗い、4cm長さの細切りにする。ねぎはななめ薄切りにする。豆もやしは、さっと洗う。豆腐は一口大に切る。
- ②鍋にだし汁を入れて温め、チンゲン菜、ねぎ、もやしを入れて煮る。野菜が柔らかくなったら、キムチと豆腐を入れて煮る。
- ③②が煮立ったら、みそを溶き入れ、ひと煮立ちしたら火をとめる。最後にごま油を加える。

【材料】(6人分)

キムチ：150g チンゲン菜：150g
 太ねぎ：90g 豆もやし：150g
 豆腐：120g だし汁：900cc
 米みそ(辛口赤)：大さじ3
 ごま油：小さじ1.5

人口の動き(6/1現在) ●人口 …18,088人(+78人)(男)8,898人(+37人)(女)9,190人(+41人) ●世帯数 7,914世帯

各課連絡先電話番号・メールアドレス

〈住民生活課〉
 ごみ・し尿係 ☎49-8000
 戸籍・住民票係・年金 ☎49-8002
 jyumin@town.utazu.kagawa.jp

〈保健福祉課〉
 国民健康保険・長寿医療・介護保険 ☎49-8001
 福祉・保育所 ☎49-8003
 jyumin@town.utazu.kagawa.jp

〈保健センター〉 ☎49-8008
 hoken-c@town.utazu.kagawa.jp

〈税務課〉 ☎49-8004
 zeimu@town.utazu.kagawa.jp

〈出納室〉 ☎49-8005

〈教育委員会〉 ☎49-8007
 kyouiku@town.utazu.kagawa.jp

〈水道課〉 上水 ☎49-8010
 下水 ☎49-8011
 suidou@town.utazu.kagawa.jp

〈建設課〉
 土木・建築・町営住宅 ☎49-8012
 kensetsu@town.utazu.kagawa.jp

〈政策調整室〉 ☎49-8600
 suidou@town.utazu.kagawa.jp

〈産業振興課〉 ☎49-8009
 kensetsu@town.utazu.kagawa.jp

〈総務課〉 ☎49-8013
 soumu@town.utazu.kagawa.jp

〈議会事務局〉 ☎49-8014
 gikai@town.utazu.kagawa.jp

〈地域包括支援センター〉 ☎49-8740

宇多津町ホームページアドレス
<http://www.town.utazu.kagawa.jp>

う～みん・ゆ～みんの「うたづ情報ナビ」 携帯電話サイトQRコード

トップページ
www.u-min-machinavi.com/
 ●まちなび
 ●恋sナビ
 ●くらしナビ

子育て証明書の取得コーナー
www.u-min-machinavi.com/kurashi/makeid/
 キーワード u415

子育て・生活情報配信「くらしナビ」登録コーナー
utazu376001@om.df.solas.jp
 ・子育て支援情報
 ・行政アラカルト情報
 ・防災情報など