

# ワ 広報うたづ

2010 560号

町役場へのご意見・ご提言は電話 0877(49)8211まで  
(各課へご用のある方は、裏表紙に記載してある連絡先へお願いします。)



朝日が照る風景 (12/20 青ノ山山頂で)



謹賀新年

# 1 月

主な内容

- 行政あらかると ..... 2
- ニュースラッシュうたづ ..... 6
- 情報BOX ..... 13

# 謹賀新年

平成二十二年の新春を迎え、皆様にご慶びを申し上げます。

さて、昨年は、国政ではいわゆる政権交代、行政改革、分権推進、経済では雇用問題、景気のことなどが話題になり、盛んに報道されました。その中には、もちろん明るい話題も数多くありましたが、景気の面では、世界的な金融危機が全世界を巻き込み、景気に影響を及ぼしていることも報じられました。

さらに、今もこの状況が続いて、我が国の企業は、製造業を中心に、かつて無いほど収益の落ち込みに見舞われています。そのため、国内の雇用情勢、雇用環境の改善が早急な課題になっており、大変厳しい経済状況を克服するために、企業ではコスト削減や新たな産業分野への進出など、あらゆる方策を模索している現状です。

本町においても、このような経済環境によって、行財政計画や行動計画に多少なり影響が生じることも懸念されますが、やはり、中、長期的な視野に立ったときに、あらためて産業の活性化、持続的な発展の重要性を痛切に感じているところであります。

こうしたことから、今後は、行政運営において、これまで以上にコスト意識を持ち、民間にできることは民間に委ねることも念頭に置きながら、真に行政として取り組まなければならない政策、課題などについて重点的に対応する必要性に迫られているものと考えます。そのため、内外の知恵もおかりし、柔軟な発想を持って、なお一層の行財政改革の推進を図ると同時に、限られた経営資源の最適配分、事業の選択と集中の徹底を図らなければならぬと考えています。

全国的に景気、経済が厳しい折ですが、真摯に情勢を受け止め、今後とも不断に行財政改革を進め、長期振興計画に基づく施策、住民の皆様の参加、参画による民官協働のまちづくりをはじめ、様々な施策を推進したいと考えます。

いま、我が町では、在り難いことに、住民の方々のご理解、ご尽力を賜り、賑わい、活気をもっており、深く感謝している次第です。今後、「活力とやすらぎ」、「潤いに満ちた町」、「住んでいる人が誇りに思う町」、「瀬戸内における交流拠点都市」、「小さくても輝く町 我が宇多津」を築いていくために、住民、企業の方々との協働のまちづくりに邁進し、「歴史、文化、活力に充ちた宇多津」の実現に向け、今後も全力で町政運営に取り組んでいく所存です。

本年も、当町の行財政運営に、何卒ご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

皆様のご健康とご多幸を心からお祈り申しあげ、新年のご挨拶いたします。



宇多津町長 谷川 実

## 宇多津町議会

議長 池田 弘昌

副議長 平田 弘次

議員 井原 猛雄

藍川 佳津樹

青木 義勝

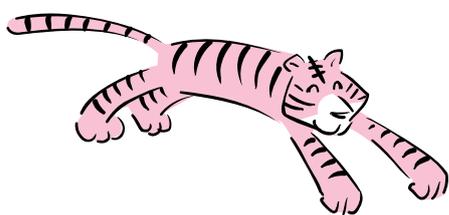
香川 虎生

谷川 俊博

西本 弘子

大松 喜次郎

宮本 隆



# 高齢者医療・高額介護 合算療養費制度

各医療保険（国民健康保

険・社会保険・長寿医療など）制度における同一世帯内で一年間（毎年八月一日から翌年七月三十一日まで）に「医療」と「介護」の両方に自己負担があり、その自己負担の合算額が自己負担限度額（下表参照）に五〇〇円を加えた額以上の場合、申請によって超えた額が支給される制度です。

この制度の支給申請については、対象と思われる方には、宇多津町及び香川県後期高齢者医療広域連合より申請勧奨のお知らせが送付されますので、申請手続きを行ってください。

申請に際して、被保険者証、申請者の印鑑、振込口座の分かるもの（本人口座以外への振込みは委任状が

必要となります）をご持参ください。  
（注）今年度の申請は、平成二十年四月分から平成二

所得区分	国民健康保険 (社会保険など) + 介護保険 (70歳未満の人が いる世帯)	国民健康保険 (社会保険など) + 介護保険 (70歳から74歳の 人がいる世帯)	後期高齢者医療制度 + 介護保険
現役並み所得者 (上位所得者)	126万円 (168万円)	67万円 (89万円)	67万円 (89万円)
一般	67万円 (89万円)	56万円 (75万円)	56万円 (75万円)
低所得者 (町民税 非課税世帯)	34万円 (45万円)	31万円 (41万円)	31万円 (41万円)
		19万円 (25万円)	19万円 (25万円)

## 「まちづくり組合」まち設立への出資者募集のご案内

高齢者の生きがいづくりと、地域交流の拠点づくりを目指して、地域の方が集える施設「こまち」を設立するにあたり、出資者を募集します。

またこの施設は、まちづくりの一環として、住民による自主運営を目指しており、具体的な事業として軽食等の提供や地域の物産販売等を予定しております。この度の募集は、目的に

応じて次の三つに分かれます。

- ・経営会員  
(店舗の経営に関わる参画)  
十万円
- ・運営会員  
(六十歳以上で店舗の運営に関わる参画)  
一万円
- ・協賛会員  
(資金支援のみの参画)  
一万円

詳細につきましては、説明会を開催しますので、左記によりお集まりください。

▼日時 一月十八日(月)  
午前十時

▼場所 町保健センター

二階 研修室

▼問い合わせ先

こまち設立準備委員会事務局  
(町政策調整室内)  
☎ 49-8600



# 祝 成人おめでとう ごさいます

宇多津町では、新たな門出を祝するために成人式を開催いたします。当日は、式典終了後に記念撮影や茶話会等を予定しております。

久しぶりに再会する級友、お世話になった小・中学校時代の恩師の方々と楽しいひとときを過ごしませんか。

なお、就職・進学等で住民票を町外に移された方で、宇多津町において成人式を希望される方や案内状がまだ届いていない方は、宇多津町教育委員会事務局までご連絡ください。

▼日時  
一月十一日  
(月曜日 成人の日)  
受付／午前九時三十分～  
式典／午前十時～

▼会場  
ユープラザうたづハーモニーホール

▼成人式該当者  
平成元年四月二日から平

成二年四月一日生まれの方

▼主催  
宇多津町

宇多津町教育委員会

▼問い合わせ先

町教育委員会事務局

生涯学習課

☎49-8007

## 二十歳になったら 国民年金の加入手続きを

日本国内に住む二十歳以上六十歳未満の人は全員、国民年金への加入及び保険料納付が法律で義務付けられています。

### ●国民年金とは

国が責任を持って運営し、保険料と国庫負担により、国民が老齢・障害・死亡によって収入を得ることが困難になったときに年金を支給し、その生活を保障する制度です。現役世代が高齢者を支える「世代間扶養」のしくみにより、年金額は

経済変動に応じてスライド(実質価値を保障)し、何歳まででも生涯支給されま

### ●公的年金の必要性

少子高齢化・核家族化が進行する中、従来のような家族内の「私的扶養」や貯蓄だけで老後の生活を送ることは難しくなってきました。将来の経済情勢や個人の寿命を的確に予測することは困難であり、個人の自助努力のみで老後に備えるには限界があります。

もし、国民年金等の公的年金制度がなかったら、現役世代は、子供の養育、両親への仕送り(扶養)のうえに、長い自分の老後の備

えも行う必要が生じます。また、老後を迎えるに前に障害により働けなくなったり、死亡により配偶者や子が遺族となり、障害年金や遺族年金が必要となる可能性もあります。

### ●手続き

二十歳の誕生日を迎えた人は、住民票のある市役所・町役場で国民年金の加入手続きを行ってください。学生の方も同様です。ただし、現在、厚生年金保険や共済組合に加入している人は、改めて手続きを行う必要はありません。

### ●年金手帳

初めて国民年金や厚生年金に加入すると、「年金手帳」が交付されます。この「年金手帳」は今後、年金に関する手続きや就職のとき、年金を受給するときにも必要となりますので、大切に保管してください。

### ●保険料の納付が困難な方は

二十歳になり、所得が少なく保険料を納めることが困難な方については、若年者納付猶予制度や学生納付

特例などの保険料納付猶予制度を利用することができます。

若年者納付猶予制度と学生納付特例制度は、他の年齢層に比べ、所得が少ない若年層(二十歳台で学生以外)の方が、将来年金を受け取ることができなくなることや、不慮の事故等により障害が残ってしまった場合に、障害基礎年金を受け取ることができなくなること等を防止するため、本人の申請により保険料の納付が猶予される制度のことです。

若年者納付猶予・学生納付特例を受けた期間は、将来受ける年金の受給資格期間に算入されませんが、年金額には反映されません。そこで、これらの期間の保険料は、十年以内であれば後で古い期間から順に納付できるようになっています。

### ▼問い合わせ先

高松西年金事務所国民年金課  
☎087-822-2841



## インフルエンザに伴う異常行動にご注意ください！

昨年からインフルエンザウイルスが猛威をふるっています。

インフルエンザの治療薬として抗ウイルス薬『タミフル（内服薬）』『リレンザ（吸入薬）』が知られていますが、近年、抗ウイルス薬【タミフル】による異常行動・行動を呈した症例が報告されています。なお、インフルエンザ脳症等によっても同様の症状が現れるとの報告もあります。

### ●異常言動・行動の内容

- ◎意識混濁に伴う幻視・怯え
- ◎行動性の運動症状〔走り出す、飛び降りるなど〕
- ※発熱に伴う一過性の症状（熱せん妄）と考えられています。

※一過性のせん妄は、小児のインフルエンザ神経合併症として、稀ではないとの意見もあります。

### ●自宅において療養を行う

### 場合の注意点

タミフルの処方の有無を問わず、異常行動の発現のおそれがあることから、

※少なくとも二日間、保護者等は小児・未成年者が一人にならないよう配慮することが適切です。

また、抗インフルエンザ薬の服用にあたっては、主治医や薬剤師の説明をよくお聞きください。

## 農地制度が変わります！改正農地法等が十二月十五日に施行されました

農地の減少を抑えて優良農地を確保します！

- 違反転用に対する罰則が強化（法人への罰金 三〇〇万円以下→一億円以下など）されるなど、農地転用規制を厳しくするとともに、改正農地法等の施行にあわせ、特に土地改良事業が行われた農地などの優良農地の確保に向け、県と協力のうえ厳格に取り組みます。

農地の貸し借りをしやすくして、借りる人を増やします！

これまで、農業生産法人の要件を満たさず法人にしか認められなかった法人による農地の権利取得について、借入れに限って、一定の要件（①適正利用していない場合に解除する旨の条件を付した契約、②地域の農業者との適切な役割分担の下に継続的・安定的な農業経営、③一人以上の業務執行役員が農業に常時従事）のもとに規制を緩和し、農村集落において、農家も含めた構成員による集落営農法人をつくりやすくするなど貸し借りによる利用の拡大を図ります。

農地の相続は届出が必要に！

相続等により許可を受けることなく農地の権利を取得した方は、宇多津町農業委員会に届出が必要になります。

なお、農地制度の見直しについて、詳しくお知りになりたい方は、宇多津町農業委員会（☎49-8009）までお問い合わせください。

### 連載 くらしの中の人権問題⑩

## ハンセン病と人権

### ◆松本清張『砂の器』

『砂の器』は松本清張の代表作です。

主人公の作曲家・和賀は大臣の娘との結婚を控えたある日、自分の過去を知る三木の訪問を受けます。和賀が近くのパーに誘うと、三木は古里のブーゾー弁でよくしゃべりました。翌日、三木の遺体が発見されると、パーの従業員が「ブーゾー弁の客」だと証言します。警察は東北地方で

捜査を始めるのですが厚い壁に阻まれてしまいます。ブーゾー弁は島根の一部でも使われていたのです。思いがけない事実が気付いた刑事によって執念の捜査が始まります。小説は一九六〇年から全国紙に連載されて好評を博しました。

### ◆病気への誤解

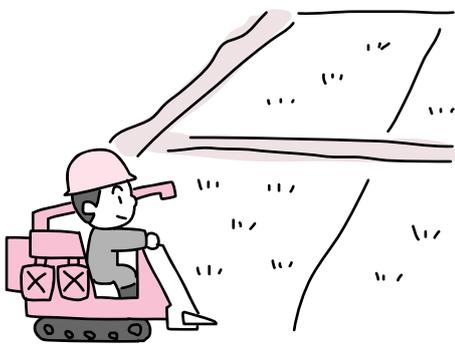
しかし全国のハンセン病関係者は心配しました。

「薬で完治することを書かず、ハンセン病患者の子どもが出世のために殺人を犯すストーリー」は病気への誤解を増幅させる」

七四年に映画化されると、石を投げられて放浪するハンセン病患者の親子がスクリーンいっぱいに大写しされ、心配は現実のものとなりました。上映反対の声が上がり、最後に次のような字幕を入れることになりました。

（字幕）ハンセン病は、医学の進歩により特効薬もあり、現在では完全に回復し、社会復帰が続いている…

（香川人権研究所）



## 10/31 レッツゴー！ スクールデー 宇多津北小学校

「レッツゴースクールデー」が行われました。学年ごとに生活科や総合的な学習の時間で学習したことを発表したり、親子で取り組んだりしました。地域の方がボランティアアティーチャーになってくださり、楽しく、わかりやすく学習することができました。

一年「親子でどんぐりごまをつくろう」

二年「北小太鼓台まつりをしよう」

三年「宇多津町の町自慢」

四年「福祉体験をしよう」

五年「環境問題について」



6年「日本の文化に親しもう～生け花に挑戦～」

考えよう」

六年「日本の文化に親しもう」午後からは「地域ふれあいフェア」が行われ、地域の人と交流したり、児童会主催の「エコフェスタ2009」で五・六年生の作ったリサイクルゲームで遊んだりと充実した一日を過ごすことができました。

## 11/26

### 「泣いた赤おに」

中央保育所

去年に引き続いて、劇団すぎのこの公演がありました。今年の演目は、「泣いた赤おに」。それだけで、一・二歳の反応が心配でした。案の定、泣き出した場面もありました。が、怖いもの見たさのところもあり、舞台は、とつても気になったようです。

子どもたちは、お兄さん達の巧みな話術に大きな声で笑ったり、赤おにと青おにが会えなくなつて、寂しくて泣き出したり、たくさんのお返事をしてくれました。

最後は、みんなでハイポーズ！



## 12/10

### 香川短期大学子ども 学科との交流

香川短期大学附属幼稚園

香川短期大学子ども学科の学生さんが附属幼稚園に来ました。一緒にクリスマスリースや牛乳パックの木の实入れを作りました。

クリスマスリースにはさつまいものつるを巻きつけました。その上に公園で拾った木の実や木の枝を付けました。どんぐりの色や大きさについて話したり、木の実の並べ方を考えたりしながら作りました。一人ひとり工夫して作っ

たものを壁に飾り付けると、子どもたちは自分のを指さして見せながら喜んでいました。

木の実入れは、牛乳パック一つでたくさん入れても落ちない入れ物が完成し、まわりに模様を描いてすてきな園外保育バックができました。

最後に歌のプレゼントをすると、たくさん拍手をしてもらつて嬉しそうでした。

十二月十七日には、学生さんの前で劇や遊戯を演じました。

こうして毎月、学生との交流を楽しんでいます。



## 子育て相談 コーナー

お正月は新しい新

鮮な思いにさせてくれますね。お正月の

行事について、昔々の言い伝えですがちよつと触れてみましょう。新年早々汲む井戸水

を若水といい、家の主が汲みに行き、水と一緒に「福」も

汲み上げ、その水で雑煮を作りました。元日の午前中は掃除をする

と折角入ってきた福まで掃きだすと言われまし

た。また刃物も持つてはいけないので、包丁を持たなくても

食べられるよう、暮れのうち餅をつき、料理は重箱に

詰めておきました。元日に神様と一緒に

お神酒をいただき神様と一緒に

おごちそうをいただくのです。ですから箸も

楊箸（やなぎばし）という両方が細くなつて

いる箸を使い、片方で人間が食べ、もう片方で神様が召し

上がるのです。

(次ページへ)

## 子育てワンポイント

このように元日は神様とともに静かに過ごして、二日がすべての事始めです。「書き初め」「弾き初め」「買い初め」「縫い初め」など、「○○始め」「初○○」というのはみな二日で、「初夢」も二日の晩に見る夢です。いい夢は「一富士、二鷹、三なすび」。三にどうして茄子がはいるのかと思います。「親の意見となすびの花は千にひとつの無駄もない」という説や富士、愛鷹山、茄子が家康のいた駿河の名物だったからという説もあります。今年もたくさんの方を迎えてお子様が健やかでしあわせなお年でられますよう祈ります。

## 12/11 もちつき大会 楽しかったよ わかくさ保育園

わかくさ保育園・わかくさ北保育園で、保護者の皆様のご協力のもと、もちつき大会を開催しました。



お休みを調整して参加してくださったお父さん、お母さん、おじいさん、おばあさんにおばさんまで集まった、ご覧の通り楽しいもちつきとなりました。

自分でついたおもちは、とてもやわらかくて、きなこもちにして食べましたが、「おかわりー！」するほどおいしかったですですよ。

## トピックス

### 文化財見学研修会

町文化財保護協会

十二月三日、会員三十六名で御手洗（広島県呉市）へ見学研修に行きました。

御手洗は、瀬戸内海に浮かぶ大崎下島の港町。江戸時代以降、潮待ち・風待ちの港町として賑わい、現在も江戸後期から昭和初期の建物が数多く残っており、重要伝統的建造物群保存地区に選定されています。

石で造られた港に立つ高燈籠、豪壮なたたずまいの御茶屋若胡子屋等、当時の御手洗の繁栄を伺うことができました。また、各家の軒下には一輪挿しが飾られており、住民の方々のおもてなしの心とともに、町並み保存への意識の



高さを知ることができました。午後からは大和ミュージアムを見学し、充実した研修になりました。

町文化財保護協会では、毎年町内散歩研修や県外に出かけての文化財見学研修会など文化財にふれる楽しい活動を行っています。

文化財に興味がある方は、ぜひ町文化財保護協会に入会してください。お待ちしております。

#### ▼問い合わせ先

町教育委員会事務局  
生涯学習課  
☎ 49-8007

### 青の山ハイキング

浜六番子ども会

十月二十四日に青の山ハイ



(次ページへ)

キングに行きました。役場を出発し、お祭りの雰囲気を楽しみながら町内を歩き登山口へ。山道にはどんぐりや松ぼっくりが落ちており、拾いながら登る子もいて、秋を感じることができました。

出発から約一時間で頂上に着き、下から聞こえる太鼓の音に耳を傾け、おやつを食べて休憩。その後、思い思いに遊びました。

皆で芝滑りに挑戦。初めは上手く滑れなかったけれど、コツを掴み、よくすべる場所を見つけると、どんどん滑っていました。

帰りは元気が余って、走って下山する子、疲れてゆつくり歩く子がいましたが、全員自分の足で役場に戻ることができました。

次は、飯野山に登りたいなと思っています。

子ども会についての問い合わせは、町教育委員会まで。

## 宇多津大学研修

宇多津大学では、毎回九十名余りの会員の方々が参加して健康や食生活、福祉についての勉強しています。

昨年十一月十七日に、兵庫県赤穂市にある大石神社の参拝と姫路市にある中世ヨーロッパ



ッパの古城を再現した「白鳥城」や凱旋門、天安門、モアイ像を見学研修しました。

わが町も今、歴史ある町並みを活かしたまちづくり活動が進められていますので非常に参考になりました。

## 宇多津町交通安全母の会が『カーブミラー清掃』及び『足型塗り』を行いました



十一月二十八日に宇多津町交通安全母の会により、町内のカーブミラーの清掃と、交差点の足型塗りを行いました。一年間で汚れたミラーは、ほこりや汚れを洗い流し、きれいに写るようになりました。また、消えかかっている足型を塗りなおし、止まる位

置がよくわかるようになりました。ドライバーの皆さん、自転車や歩行者の皆さん、交差点では一時停止し、ミラーなどで左右を良く確認し、交通事故を起こさないよう、また、交通事故に遭わないよう注意しましょう。

## 香川短期大学の皆さん有難うございました

中央公園にあるグラウンド・ゴルフ部の倉庫に香川短期大学の経営情報科・濱野光作先生と一年生の徳重さん、水澤さん、本正さん、前田さん、松下さん、森さんがボラ



ンティアで絵を描いてくださいました。横の幼児遊具に合わせたすばらしいデザインです。

## 第十三回 宇多津町長旗争奪少年野球大会!

十一月二十二日、二十三日の両日、宇多津小学校、宇多津北小学校他で開催され、県内外から集まった総勢十八チームによる熱戦が繰り広げられました。六年生の部では、宇多津スポーツ少年団野球部が見事三年ぶりの優勝を果たしました。

宇多津スポーツ少年団野球部は、野球を通じて子ども達



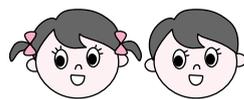
が健全に成長していくことを第一に考え、日々練習に励んでいます。興味のある皆さん、一緒に野球をしてみませんか。週末、宇多津小学校もしくは宇多津北小学校に一度練習を見に来てください。(連絡先 宇多津スポーツ少年団野球部・代表 宮本 将年 ☎49-0954)

### 6年生の部

(準決勝)	宇多津スポーツ少年団野球部	6-3	坂出東部野球スポーツ少年団
	綾上少年野球クラブ	0-1	飯山少年野球クラブ
(決勝)	宇多津スポーツ少年団野球部	7-1	飯山少年野球クラブ

### 5年生の部

(準決勝)	宇多津スポ少野球部ジュニア5年	5-8	丸亀郡家軟式野球スポ少ジュニア
	飯山少年野球クラブジュニア	7-4	宇多津スポ少野球部ジュニア4年
(決勝)	丸亀郡家軟式野球スポ少ジュニア	1-8	飯山少年野球クラブジュニア



シリーズ「幼稚園では今  
生きる力を育む宇多津教育マスタープラン」

〜環境とのかかわりの中で

「学力」「活力」「体力」の育成をみつめる（三回目）

宇多津町立宇多津幼稚園



遊びに来てくれ、遊具やサッカー、縄跳び、大砂場などで一緒に遊んでいます。最初は、「なんだか、ドキドキするなあ。」と互いに遠慮したり、戸惑ったりする子もいましたが、徐々に手をつないだり、名前を呼んで誘い合ったりする姿も見られるようになりました。また、小学校の運動場にも遊びに行きました。「このターザンロープ面白いよ。やってみる?」「築山の上から一緒に滑ってみようよ。」等、一年生の方から積極的に声をかけてくれ、伸び伸びと触れ合いながら遊んでいます。

今年度から、おとなりの宇多津小学校一年生との交流を深めています。これまで、マスタープランを核としながら、秋遊びや本読みボランティア、体験入学などを通して交流してきましたが、昨今の小一プロブレムの解消や、さらに、幼稚園、小学校間の理解を深めていこうというこ

【昼休みに一緒に遊んだよ】

一学期末より、昼休みの時間に幼稚園の園庭に一年生が



す。交流を重ねるごとに互いへの親しみも増してきています。

【給食を一緒に食べたよ】

九月、小学校のプレイルームで、一緒に給食を食べました。一年生と年長児とでペアも決めて、年長児は一年生から手作りの名札もプレゼントされて、大喜びでした。幼稚園の給食より大盛りの給食をペロリと完食する一年生の姿には驚かされた姿です。お兄ちゃんやお姉ちゃんから話には聞いていたけれど、まさに「百聞は一見に如かず」の機会になりました。



一年生の姿に刺激を受けて「私も、もう少し早く食べなぐちゃ」「うちさんと同じペリスで食べてみようかな」「おしゃべりばかりしていい

やダメだよね」等、年長児も食べ方を工夫するようになってきました。

小学校の生活を知ること、少し先の自分の姿を想像することができたようです。



【秋フェスタをしよう!】

一緒に見つけた秋の自然の物を使って、ペアで作りたい物を相談し、準備をしました。ドングリごま、まつぼっくりの剣玉、じゅず玉ネックレス、オナモミの的当て等、自然の物を使ったおもちゃに大満足でした。ドングリに穴をあけようと、道具を使う様子を見入るのうに見ていた年長児。その気持ちを察した一年生は「やってみる?」と声をかけ、手を添えながら一緒に体験させてくれました。遊びを振り返った子ども達からは「私たちのペアは素敵なスカートを作りました。」とか「うちさんが工夫してやじろ

十二月には、表現発表会で年長児が演じた劇を一年生が幼稚園に見に来てくれました。また、「がんばれー。一年生!」と年長児が小学校のマラソン大会の応援をしました。

交流には、お互いの学校(園)の行事や時間の都合など、大変なこともあります。今年度、再開した宇多津小学校との連携を足がかりとして、これから保育所や、北小学校、中学校との連携も深めていきたいと思っています。

べえを作っていました。」という声が聞かれ、かかわりの深まりを感じ、嬉しく思っています。十一月十日には、秋フェスタを開催し、好きなおもちゃのコーナーへ出かけて行って遊びを楽しみました。



ライブラリーうたづ 1日(金)~4日(月)・12日(火)・18日(月)・25日(月)・29日(金)

ユープラザうたづ 1日(金)~4日(月)・12日(火)・18日(月)・25日(月)

★年始は1月5日(火)より開館します。

**楽しかったクリスマス会**  
十二月十二日に恒例のクリスマス会がありました。参加者は一才から小学五年生まで三十五名と保護者の方々。香川短大の学生さんたちの演じる「白雪姫」のミュージカル



今年はずら年です。元気がいっぱい、ルールを守って、仲よく児童館で遊んでください。



キッズプラザうたづ

今年もキッズをよろしく!



や、パネルシアターを見たり、みんなでダンスに熱中したりして楽しめました。帰りにクリスマスプレゼントをもらってゴキゲンなひとときでした。

だより

▼問い合わせ先  
キッズプラザうたづ  
☎49-4005  
(月曜日は休館日)

- ※一月五日(火)より開館します。
- おりがみ教室** 一月八日(金)
- もちつき大会** 一月十日(日)
- 絵てがみ教室** 一月十七日(日)
- 幼児のよみきかせ** 一月十七日(日)
- トランポリン遊び** 一月二十九日(金)

1月のスケジュール

ユープラザうたづニュース

1月 ハーモニーホール

11日(月・祝)  
宇多津町成人式



16日(土)  
全日本アンサンブルコンテスト  
香川県大会  
(中学校部門)

17日(日)  
全日本アンサンブルコンテスト  
香川県大会  
(小学校、高校・一般部門)

23日(土)  
わかくさ保育園おたのしみ会

30日(土)  
「禅をきく会」

31日(日)  
ピアノ教室発表会2件

※上記については、予告なく変更することもあります。

●問い合わせ先  
ユープラザうたづ ☎49-8020

ライブラリーうたづニュース

かるたあそび

- ▶日 時 1月9日(土)  
午前10時~午前11時
- ▶場 所 ユープラザうたづ  
2階 和室
- ▶内 容 かるたあそび、  
かみしばい、  
絵本のよみきかせなど
- ▶定 員 50名(要申込)
- ▶申込先 ライブラリーうたづ  
☎49-8025

本の交換会

家庭でいらなくなった本をお互いに持ち寄り、交換する「本の交換会」を実施します。

- ▶日 時 1月23日(土)~24日(日)  
午前10時~午後4時
- ▶場 所 ユープラザうたづロビー
- ▶その他 当日、一人10冊までの持ち寄りとしていただきます。  
参考書・教科書・専門書・雑誌などはご遠慮ください。

●問い合わせ先  
ライブラリーうたづ ☎49-8025

宇多津俳壇

産土神の神馬に輝る初日影  
木守柿雲の行先案じおり  
冬遍路一期一会の笠かむり  
すべり台子供は紅葉持ちすべる  
年忘れ片眩張りて男文字  
京菓子のごとただよえる法紅葉  
初春やいまもむかしも川がすき  
戸の鳴るを凧なれば立ち行かず  
地虫みな凶鑑に眠る冬書房  
釣り舟のゆっくり流れゆく寒さ  
華やぎて元朝の町たたづまい  
風邪気味と欠席電話一人っ子  
松はみな傾き木枯とほすなり  
公園は紅葉絵巻となりにけり  
冬木道影よりほかに連れのならし  
山の小屋黄葉紅葉の動悸かな  
泣き笑ひ拗ねて収まる七五三  
しがらみと言へども待ちぬ年忘れ  
少しづつ霧の動ける塩釜屋  
身の傷の辿りつきたる櫓の宿

- 田中 荷葉子
- 井原 たけを
- 出来 たけし
- 松浦 かつ子
- 溝淵 よしみち
- 林 和恵
- 山本 洋子
- 横田 遊人
- 綾田 ゆたか
- 井原 せつ子
- 井上 芳水
- 太田 たかひろ
- 松浦 貞生
- 木下 よしを
- 木下 すみ子
- 黒田 乃理子
- 五福 吉美
- 小林 壺沙
- 渋谷 昌克
- 塩田 あきら

# 宇多津中学校

平成二十一年度  
後期生徒会

町内一斉清掃に  
多くの宇中生参加！

宇多津中学校生徒会  
ボランティアアスピリット賞  
受賞される！

「いのちのせんせい」

十一月十八日、香川県立中央病院の副看護師長、渡邊由香先生をお迎えして「いのちのせんせい」講演会を行いました。

をしていただいているんだと改めて思いました。そして、二人とも私の大切な家族だし、これからも自分と周りを大切に、私の命のバトンをつないでいきたいと思っています。  
一年四組 宮野 聖子

十一月二日、生徒会役員選挙があり、私たち八名が本部役員に選ばれました。宇多津中学校を笑顔あふれる学校にするために「宇中あいさつ」、美しい学校にするために「黙々清掃」など、委員会の活動を中心によりよい中学校したいと思います。

十一月も宇多津町ではたくさんの方のボランティア活動が行われ、多くの宇中生が参加しました。十一月一日の「町内一斉清掃」には全校で二百八十二名の生徒が参加し、各地区で清掃活動に取り組みました。また、十一月十四日の「菜の花植え」と「花の植え替えボランティア」には、合わせて十六名の生徒が参加しました。活動後は、どの生徒もすがすがしい表情でした。

十一月十四日、愛媛県松山市のテクノプラザ愛媛でボランティアアスピリット賞の授賞式が行われ、本校の生徒会が表彰されました。ボランティアアスピリット賞は地域社会に貢献する青少年やボランティア活動に熱心に取り組んでいる団体に贈られる賞で、本校の日頃の熱心な活動が評価され表彰されました。本校から代表として前生徒会長の岡崎花奈子さんが参加し、大勢の出席者の前で表彰を受けました。

私は、今日の講演を聞いて私の命はひとつしかない、自分の命も友だちの命も大切にしなければならぬと思いました。そして、私までずつつないでくれた、命のバトンを落とさないようにと心に誓いました。

私はこの頃、部活や勉強、習い事の忙しさと上手にできない時のもどかしさでついプレッシャーやストレスがたまってしまいう時があります。そのことについて、父や母に言われると、言っただけでいいと思っただけで「わかつとるわ！」とか「ちゃんとやっとなるわ！」などきつい口調で心配してくれている母や父にそういってしまいます。でも、



生徒会長 山口 莉穂  
副会長 小戸美果・真鍋 顯也  
書記 遠藤京平・本涼 香宗  
書記 小林季英・西本 涼  
会計 小杉野

また、さまざまなボランティア活動に積極的に参加し、地域のみなさんとともに歩む中学校を目指したいと思っております。そして、先輩たちが築き上げた伝統をさらに発展させていくことに頑張ります。



菜の花植え



町内一斉清掃



花の植え替え



町内一斉清掃



代表で表彰を受ける、岡崎花奈子さん

今日講演を聞き、母は私を生み今まで育ててくれ、父は私たちのために一生懸命に仕事

## 宇多津中学校 栄光の記録（十一月）

○香川県中学校新人剣道大会

第三位 剣道部男子

○綾歌・坂出地区新人大会

・柔道部

男子団体 優勝

男子個人

優勝55kg級 出水 友哉

優勝81kg級 増田 和也

優勝90kg級 上田 友貴

・バドミントン部

女子団体 準優勝

女子個人

準優勝 藤塚 陽菜

・卓球部

男子団体 準優勝

男子個人

準優勝 野口 貴靖

○第29回全国中学生人権作文

コンテスト香川県大会

奨励賞 水谷 汐里

# お知らせ

## 大東川のクリーン作戦

大東川美化活動の取り組みとして、河川清掃を実施します。美しい川を守るため、ぜひ、住民の皆様のご協力をお願いします。

### ▼日時

一月二十四日(日)  
午前八時三十分～十時

### ▼集合場所

新大東川橋横

### ▼清掃区域

新町橋から富士見橋

### ▼協力団体

大東川流域水環境保全推進協議会

宇多津町建設業協会

宇多津商工会

地区衛生宇多津支部

### ▼問い合わせ先

町住民生活課

☎49-8000

## 年始・祝日の ごみの収集について

### 年始のごみの収集日

#### ●可燃ごみ

・月・木の収集地域

一月四日(月)

午前七時三十分から

・火・金の収集地域

一月五日(火)

午前七時三十分から

※年始は、ごみの量が多いと予想されますので、通常より一時間早く収集いたしますのでご注意ください。

※一月七日(木)からは午前八時三十分からの収集となります。

※一月九日(土)の収集はありません。

●不燃ごみ

一月六日(水)

午前八時三十分から

◎町役場での資源ごみ収集

一月九日(土)から

※一月二日(土)の収集はありません。

## 祝日のごみの収集日

・一月十一日(月・祝)

・二月十一日(木・祝)

平常どおり燃えるごみの収集を行います。八時三十分までに可燃ごみを出してください。

い。

## 角山環境センター 可燃ごみの受け入れ

年始は、一月四日(月)から受け入れを行っています。

また、祝日の可燃ごみの受け入れも行っていきます。

(受入時間/午後二時～四時、有料)

▼問い合わせ先

町住民生活課

☎49-8000

## 建設工事等の入札参加資格審査の追加申請の受付について

本町が発注する建設工事、

測量等の業務及び物品の買入れ等に係る入札参加資格審査の平成二十二年度分の追加申請を受付します。希望される方は、次により申請書類を提出してください。

▼受付期間

二月二日(火)～二月八日(月)

▼受付時間

午前九時～十一時

午後一時～四時

▼受付場所

町総務課(庁舎三階)

※郵送不可。持参に限る。

▼申請書式等

建設工事、各コンサル業務等・物品の買入れ等の申請書式

※宇多津町のホームページをご覧ください。(http://www.town.utazu.kagawa.jp)

▼問い合わせ先

町総務課

☎49-8013



## 資源ゴミ収集日

- ① 浜一、二、三、四番丁(イベント広場:浜三番丁24番地1) 1/18・29
- ② 浜五番丁(一号児童公園) 1/14・27
- ③ 浜六番丁(二号児童公園) 1/15・28
- ④ 浜七、八、九番丁(中央公園東側入口) 1/13・26
- ⑤ 町内全域(町役場駐車場) 毎週土曜日 ※各場所午後八時～正午で収集します。

広告

癒しの空間で施術を体験してみませんか

場 所 浜五番丁62-1 四国医療専門学校 本館1階 ※駐車場完備  
 受付時間 月～金曜日 9:00～18:00  
 電話番号 (0877)41-2345 お気軽にお問い合わせ下さい。※土・日・祝日は休み

はり・きゅう・マッサージ  
柔道整復

四国医療専門学校附属  
鍼灸治療院・接骨院

炭火焼  
炭串焼

本格炭火串焼と  
本格テイクアウトと  
飲み放題の  
お店です!!!

# 決男坊

浜三番丁25-7(四国健康村前)  
営業時間/17:00～25:00・年中無休 ☎49-5339

平成21年度宇多津町住民検診のご案内

場所：町保健センター

	胃がん検診	子宮頸がん検診	乳がん【視触診・マンモグラフィ】検診
月 日	1月28日(木) ※今年度 最終日です。	1月8日(金) 午前 1月19日(火) 午前 1月28日(木) 午前・午後 2月13日(土) 午前 2月14日(日) 午前	1月8日(金) 午前 1月19日(火) 午前・午後 1月28日(木) 午後 2月13日(土) 午前 2月14日(日) 午前
受付時間	8:30~10:00	午前 / 9:00~10:30 午後 / 13:30~15:00	午前 / 9:00~10:30 午後 / 13:00~14:30
対象者	40歳以上の方	20歳以上の女性	・視触診検診 20歳以上の女性 ・マンモグラフィ検診 40歳以上の女性 (平成20年度に町実施のマンモ検診を受診した方は受けられません。)
		女性特有のがん検診対象 (平成21年4月1日現在の年齢)	
		20歳・25歳・30歳 35歳・40歳の女性	40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の女性
		対象になる方へは、9月頃「無料クーポン券」をお送りしています。まだ、 <b>受けられていない方はこの機会が最終となりますので、ぜひ受けてください。</b> ※受診時は、無料クーポン券と本人確認ができる健康保険証・運転免許証などをご持参ください。	
内 容	胃レントゲン (バリウム) 撮影	子宮頸部の細胞診 (綿棒で少し擦り取り ます。)	・視触診検診 (診察医による乳房の視触診) ・マンモグラフィ検診 (乳房レントゲン撮影) ※マンモ検診は、視触診検診と併用です。
費 用	1,100円	700円	・乳がん視触診検診 200円 ・乳がんマンモグラフィ検診 800円
75歳以上の方は、無料です。 生活保護世帯、非課税世帯に属する方は、自己負担金が免除されます。 〔証明希望の方は、保健センターへ必ず事前にお申し出ください。〕			

がん等を早期に発見するためには、定期的な検診を受けることが大切です。年に一回は検診を受けましょう。町では、検診車による集団検診を行っています。

まだお受けになっていない方・申し込まれていない方は

ご連絡ください。度最後の検診となります。▼申込先及び問い合わせ先

町保健センター  
☎ 49-8008

1月の休日当番医院

	内科及び小児科		外 科
1 (金)	坂出市立病院 (文京町) ☎46-5131		
2 (土)	国重まこと医院 (笠指町) ☎46-5501	宇多津クリニック (宇多津町) ☎56-7777	眞鍋外科内科医院 (宇多津町) ☎49-6611
3 (日)	三木内科胃腸科医院 (宮下町) ☎46-3658	赤沢医院 (府中町) ☎48-3200	たかはし整形外科医院 (笠指町) ☎45-6121
10 (日)	回生病院 (室 町) ☎46-1011		
11 (月)	国重まこと医院 (笠指町) ☎46-5501	宇多津クリニック (宇多津町) ☎56-7777	高尾医院 (元町) ☎46-5111
17 (日)	坂出市立病院 (文京町) ☎46-5131		
24 (日)	聖マルチン病院 (谷 町) ☎46-5195		
31 (日)	三木内科胃腸科医院 (宮下町) ☎46-3658	赤沢医院 (府中町) ☎48-3200	眞鍋外科内科医院 (宇多津町) ☎49-6611

※変更される場合がありますので、必ず新聞紙上でご確認ください。

広告

## 家族葬会館

うたづ葬祭

まごころ会員募集中  
会員の方は葬儀・法要  
基本料金10%割引 電話のみでOK

○140名収容可 ○24時間受付

(有)うたづ葬祭  
☎49-2028

広告

## どうだ歯科医院

診療時間 am9:30~pm1:00  
pm3:00~pm8:00

休診日 日曜・祝日  
※祝日のある日は土曜午後も診療

宇多津町浜八幡丁120-7(ドラッグコスモス前)

tel.0877-41-1711

## ●「女性特有のがん検診」実施中!

平成二十一年度、国の補正予算によって、がん検診の受診率を五十%以上にすることを目標として、今回特に女性特有のがん対策が講じられることになりました。

五歳刻みの節目年齢の方々に「子宮頸がん」と「乳がん」検診を無料で受けていただける『がん検診無料クーポン券』を九月頃に送付しております。

### ▼対象者

〔平成二十一年四月一日現在の年齢〕

### ・子宮頸がん無料検診

二十歳・二十五歳・三十歳・三十五歳・四十歳になった女性の方

### ・乳がん無料検診

四十歳・四十五歳・五十五歳・五十五歳・六十歳になった女性の方

※本事業の基準日は六月三十日とします。

### ▼実施方法及び内容

町が実施する「集団がん検診」または、町が委託して

いる医療機関での「個別検診」において、子宮頸がん及び乳がんを受けられる場合は、クーポン券を提示することにより、該当する検診費用は無料となります。集団のがん検診を希望される場合は前項の『がん検診』のお知らせをご覧ください。

個別検診を希望される場合は次のようになります。

### ▼個別検診委託医療機関

・香川成人医学研究所  
・麻田総合病院

### ▼個別検診実施期限

二月二十七日(土)

※詳しくは、送付していただきます

※対象の方で、まだ受診されていない方は、ぜひ受けておきましょう。

### ▼問い合わせ先

町保健センター  
☎49-8008

## 保健センター行事のご案内

### ●いきいき栄養教室⑥

余分な体脂肪は毎日の食事から!  
『脂肪カット料理』

♪年末年始は生活リズムと食事内容が普段とは変わります。つつい食べ過ぎたり、じつと座っていたりと体脂肪は増える一方。もう一度、食生活を見直しましょう。

最近、体脂肪が気になって

いる方、料理に興味のある方、今から本格的に料理に挑戦するとういう男性の方など：ぜひ一度参加してください。

### ▼日時

一月二十一日(木)  
午前九時三十分～午後一時

受付/午前九時十五分～

### ▼場所

町保健センター  
二階 栄養指導室(和室)

### ▼内容

・ヘルスメイトと一緒に調理実習  
・管理栄養士や保健師によるワンポイント健康アドバイス

### ▼対象

宇多津町に住民票を有する方

### ▼申し込み

不要

▼参加費 一人 四〇〇円  
▼持参物 エプロン・三角巾・手拭タオル・筆記用具



### ●元気もりもり運動教室⑨

ジムボールを使った運動

♪尿失禁予防トレーニング♪

♪青竹を使った運動

♪足裏刺激で身体ポカポカ♪

子どもさんが幼稚園や学校に行かれた後に参加できます。ストレッチを中心に行いますので、初心者の方でも大丈夫です。ぜひ一度見にきてください。

### ▼日時

一月五日(火)・二月二日(火)  
午前九時三十分～十一時  
受付/午前九時十五分～

(次ページへ)

広告

## パソコンスクール 受講生募集中!!

当パソコンスクールは、自分の好きな時間・好きな曜日に自分のペースで学習していただけるスクールです。初心者の方、パソコンをお持ちでない方にも安心して受講していただけます。

月～金/11:00～21:00  
土/11:00～18:00



～就職に向けたWordやExcelの資格も受験可能です!～

お気軽に☎相談・お問合せください。

電話 0877-43-6850  
ホームページ <http://www.kf-system.co.jp>  
パソコンスクール KFシステム 森山まで

広告

介護付有料老人ホーム

## アミーユ香川宇多津

★保証金は無料! ★全室個室でプライバシー保護  
★要支援から要介護5までの方のご入居募集中

(町内浜九番丁142-4) ☎49-9221 担当・大石 松浦

高齢者向け優良賃貸住宅

## ワイ・フラット

★ご入居公募中! ★町より家賃補助あり ★60歳からの安心生活  
アミーユ・ホーム西隣り ☎管理室 41-0466  
(管理は台田不動産) 町役場 ☎49-8012

▼場所 町保健センター  
二階 栄養指導室（和室）

▼内容  
・健康運動指導士の森愛華美先生による運動指導と実技  
・保健師による健康チェック、健康相談、ミニ健康講話

▼対象 宇多津町に住民票を有する方

▼申し込み 不要

▼参加費 無料

▼持参物 汗拭きタオル・お茶またはお水・筆記用具

※運動しやすい服装でお越しください。

▼問い合わせ先

町保健センター  
☎49-8008



●メタボ予防運動教室

休日のひととき、少しずつ運動を始めてみませんか。

▼日時  
一月十日(日)、二十四日(日)  
午前九時三十分～十一時

▼場所  
地域ふれあいスポーツセンター  
(宇多津中学校旧体育館)

▼内容 健康運動指導士の森愛華美先生と一緒にストレッチ、チューブやボールを使った健康運動

▼対象

健康づくりに関心のある方

▼申し込み 不要

▼参加費 無料

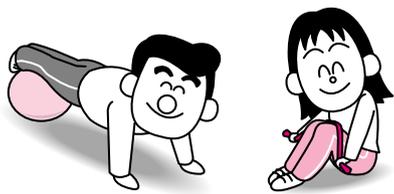
▼持参物 室内用シューズ・タオル・お茶またはお水

(水分補給用)

※運動しやすい服装でお越しください。

▼問い合わせ先

町保健福祉課  
☎49-8001



健康教育講演会のご案内

日本人の死因別死亡率を見てみると、昭和五十五年以降『がん』が死因の一位を占めてつづけています。

この機会に、がん検診・がん治療のスペシャリストとして2名の先生方のお話しを参考にさせていただき『がん』について考えてみませんか。お問い合わせの上、ぜひご参加ください。

▼日時

二月二十七日(土)

午後一時二十分～四時四十分

開場/午後一時

▼場所 坂出グランドホテル

▼内容

・講演Ⅰ

『がん検診の「い・ろ・は」』

講師 香川県総合健診協会

医局長 鶴野 正基 先生

・講演Ⅱ

肺がんの予防

『「肺がんの種類と検診と検査、そして治療」』

講師 回生病院

副院長 中村 憲一 先生

▼参加費 無料

▼申し込み 不要

直接会場へお越しください。

▼問い合わせ先

町保健センター  
☎49-8008

「ホスピタルダイエット」などと称される個人輸入のタイ製やせ薬にご注意ください!

「ホスピタルダイエット」などと称されるタイ製のやせ薬については、これまで死亡事例を含む重篤な健康被害が報告されています。

国内での承認を受けていないこのような製品については、当該医薬品が偽造製品であったり、有害な物質が含まれていたりする可能性があります。健康被害が発生する恐れがあります。

インターネット等で個人輸入して使用することは、くれぐれも避けてください。また、服用により体調異常が現れた場合には、直ちに服用を中止し、医療機関を受診するとともに、保健所にお申し出ください。

(次ページへ)

【広告】

心療内科 精神科 神経内科

**松浦こどもメンタルクリニック**

診療時間 午前9:00～12:00 午後2:00～6:00  
休診日/木曜・日曜・祝日  
思春期、青年期のこころの悩みの相談も受け付けます

宇多津町浜六番丁78番地12

予約制 ☎ 56-7358

【広告】

学生服のお買い求めは  
**衣料店組合加盟店へ!**

宇多津小学校 宇多津北小学校  
宇多津中学校

制服他…取り扱い店

■山田衣料店 (山下) ☎49-0980 ■渡辺衣料店 (栄町) ☎49-0816  
■長尾衣料店 (栄町) ☎49-0155 ■吉田衣料店 (栄町) ☎49-0508

▼問い合わせ先  
中讃保健福祉事務所衛生課  
☎ 24-9964

地域で働く障がい者を  
応援するネットワーク  
セミナー

働きたい障がいのある方が  
たくさんいます。そんな方た  
ちのことを知ってもらおうセミ  
ナーです。どなたでもお気軽  
にご参加ください。

▼日時・場所  
・一月十九日(火)  
〈セミナー〉

午後一時三十分～四時  
受付／午後一時～

丸亀市保健福祉センター四階  
・一月二十六日(火)

〈丸亀養護学校集合・授業見学〉  
午前九時三十分～

〈福祉施設作業見学〉  
午前十一時～正午

▼参加費 無料  
(一日のみの参加も可)

▼問い合わせ先

中讃圏地域自立支援協議  
会就労支援部会(くばら)  
☎ 64-6010

地域包括支援センターからのお知らせ

第十五回

認知症の家族会

「ごまぐりの会」

認知症は、誰でも起こりう  
るごく身近な病気です。身近  
な方の介護で悩んでいる方、  
不安な気持ちを話してみませ  
んか？

▼日時 一月六日(水)

午前十時～十一時三十分

▼場所 保健センター四階

▼内容 認知症の方の介護経  
験をお持ちの方の交流会

▼参加費 無料

参加される方は事前に申し  
込みが必要です。

▼その他 会での内容は秘密  
厳守とします。

ご相談は随時、受付してい  
ます。

サポートメイトの  
募集について

地域包括支援センターで  
は、主に見守りや声かけ等、  
一緒に介護予防事業に参加し  
ていただけるボランティアア  
(サポートメイト)を募集し  
ます。

年齢、経験は問いません。  
火曜日と金曜日の午前中の事  
業です。

なお、サポートメイトとし  
て活動していただける方に  
は、こちらでボランティア保  
険に加入いたします。

集いの場「いすもす」  
参加者募集!

高齢者の方々の集いの場所  
です。介護予防サポーターも  
参加しています。お気軽にご  
参加ください。

1月の予定

1月8日(金)	折り紙⑩
15日(金)	鏡開き、カラオケ
22日(金)	高齢者の救急方法
29日(金)	わらべ歌で遊ぼう!

▼時間

午前十時～十一時三十分

センターの11月の相談実績

総合 相談	介護・日常生活	41
	サービスの利用	15
	医療	6
	所得・家庭生活	0
	介護予防支援	79
計		141

(延人員)

▼場所 町保健センター  
▼対象者 町内の概ね六十五  
歳以上の方  
▼参加費 無料

▼申込先及び問い合わせ先  
町地域包括支援センター

☎ 49-8740  
はなしを



広告

…たくさん食べて飲んでってください…

プレハブラーメン  
吾割食堂  
EATING IN PREFAB  
SINCE 2003.12.11

餃子 ラーメン  
どて焼き 鍋  
おでん ワイン  
焼酎 カクテル

☎ 0877-41-1099  
OPEN 6:00pm-3:00am  
宇多津町浜五番丁51番地4

広告

小笠原 池田屋

各種お弁当 要予約 御法要膳 要予約  
二月三日恵方巻 要予約 すし・うどん  
(出前をいたします。)

☎ 49-0062

.....  
**自営業やフリーで働く人なら  
 知っておきたい！  
 国民年金基金相談所**

▼日時 二月三日(水)  
 午前十時～午後四時

▼場所  
 町保健センター二階研修室

▼内容  
 自営業やフリーで働く方が  
 国民年金の上乗せ年金とし  
 て加入できる国民年金基金  
 の特徴とメリットをご説明  
 します。

△特徴△

- ・終身年金で生涯安心です。
- ・掛金はずっと変わりませ  
 ん。年齢が若いほど掛金は  
 安くなります。
- ・自分だけの年金プランを設  
 計できます。
- ・万が一のときは家族に遺族  
 一時金が支給されます。
- ・掛金の全額が社会保険料控  
 除に。税制上とても有利で  
 す。

平成二十一年四月から制度  
 の一部が変わりました

①四十五歳〇ヵ月までの方の  
 年金・掛金額を小口化しま

した。掛金が高くて加入で  
 きないと思われていた方  
 は、今回の小口化で最低負  
 担額が下がり加入しやすく  
 なりました。

②二口目以降に追加できる給  
 付型に二つの型が加わりま  
 した。

IV型：給付期間が六十歳か  
 ら七十歳  
 V型：給付期間が六十歳か  
 ら六十五歳  
 公的年金の本給受給が始ま  
 る六十五歳までのつなぎ年金  
 が欲しい方には最適です。

▼問い合わせ先

香川県国民年金基金  
 ☎0120-65-4192

.....  
**2010  
 春の就職面接会「ジョブフェア」**

香川県では、離職を余儀な  
 くされた方や学生等の就職活  
 動や県内事業所の人材確保を  
 支援するため、関係機関と連  
 携して求職者・企業が一堂に  
 会する「2010春の就職面  
 接会」を開催いたします。予  
 約は不要です。県内企業約百  
 社が参加予定です。

▼日時 二月三日(水)  
 午後一時～四時

▼場所  
 サンメッセ香川大展示場

▼対象者

中途採用希望者及び平成二  
 十二年三月に大学・短大・  
 高専・専修学校等の卒業予  
 定者(既卒者含む)

▼主催 香川県、香川労働局、  
 公共職業安定所ほか

▼問い合わせ先

県労働政策課  
 ☎087-832-3368

.....  
**2010年世界農林業  
 センサスが実施されます**

農林水産省では、二月一日  
 現在で、「2010年世界農  
 林業センサス」を実施します。  
 この調査は、我が国の農林  
 業・農山村地域の実態を明ら  
 かにする最も基本的な調査で  
 す。

一月中旬から調査員が農林  
 業関係者の方々を訪問して、  
 調査票に農林業の経営状況な  
 どの記入をお願いします。  
 調査票に記入された事項に  
 ついては、統計以外の目的に

は使用されませんので、ご協  
 力をお願いします。



.....  
**香川県警察よりお知らせ  
 事件・事故発生時「いち  
 早く」いそがず慌てず  
 冷静に「110番**

公衆電話からは、緑(カー  
 ド)電話は受話器をとり、前  
 についている赤いボタンを押  
 してから110番、灰(デジ  
 タル)電話は受話器をあげ、  
 そのまま110番をしてくだ  
 さい。携帯電話からは、走行  
 中の場合、車を止めて110  
 番してください。

●耳や言葉の不自由な方専用  
 FAX110番

☎087-831-0100  
 ●携帯電話メール110番  
 k110@docono.ne.jp

●要望、相談などは  
 #9110または各警察署

まで。「悩むより かけて  
 安心 #9110」

(次ページへ)

広告

規定制服販売店 **kanko®**

**ことぶきや化粧品店**

宇多津町伊勢町  
 ☎49-0103

ネーム入れは  
 無料です!

ネームがすぐ入ります!

- 長袖シャツ ●半袖シャツ
- ブルマー ●ハーフパンツ
- ホッピングパンツ
- エプロンセットには

宇多津小学校・宇多津北小学校・宇多津中学校 指定店

広告

**世界のガラス館**

瀬戸大橋店

宇多津町浜一番丁9番地  
 TEL 0877-49-3100

HPアドレス [www1a.biglobe.ne.jp/stglass](http://www1a.biglobe.ne.jp/stglass)

- ・ガラス製品、アクセサリ等充実した品揃え!!
- ・体験コーナー大人気!!
- ・併設の喫茶アヴィアントもよろしく!!

消費生活に関する相談は、香川県消費生活センター ☎087-833-0999へ。

多重債務・ヤミ金融専用相談は、香川県消費生活センター ☎087-834-0008へ。

●110番通報の六つのポイント

- ①「何がありましたか?」
- (事件ですか、事故ですか?)
- ②「どこでありましたか?」
- (目標物はありましたか?)
- ③「いつごろですか?」
- ④「犯人は?」
- (逃げた方向は? 服装は? 人相は?)
- ⑤「いまだどうなっていますか?」
- ⑥「あなたの住所・名前・電話番号を教えてください。」

慌てず落ち着いて質問に答えてください。  
(香川県警察本部 通信司令室)



少年育成センター  
臨時職員募集

▼募集人員 一名

▼職務

少年育成センター所長

▼勤務期間 平成二十二年四

月一日～二十二年九月三十日(更新有)

▼勤務時間 月～金曜日

午前八時三十分～午後五時十五分

▼職種 青少年健全育成等に関わる業務

▼賃金 一四〇、〇〇〇円

賞与・社会保険・雇用保険有

▼募集期間

一月十二日(火)～二十二日(金) 午前九時～午後五時

▼応募方法

履歴書を町教育委員会事務局・生涯学習課へ提出してください。後日、面接します。

▼応募条件

青少年健全育成に熱意をお持ちの方

▼申込先及び問い合わせ先

町教育委員会事務局  
生涯学習課

☎49-18007

平成二十二年  
放課後児童育成クラブの  
入会受付について

放課後児童育成クラブは、共働き家庭など、留守家庭の

おおむね十歳未満の児童を対象に、放課後、適切な遊び場や生活の場を提供し、健全な育成を図っていく目的で実施しています。

▼対象児童

保護者が、午後五時まで就労し、放課後、留守家庭の児童(宇小・北小新一年生から新三年生)。なお、町内に無職の祖父母が在住する場合は、対象になりません。

▼申請書配布期間

一月十二日(火)～十五日(金)

※申請書類は育成センター(キッズプラザうたづ内)で配布いたします。

▼申請書受付期間

一月二十五日(月)～二十九日(金) 午後四時～六時 (土日を除く)

※受け付けは期間厳守でお願いします。

※電話での申し込みは受け付けておりません。

▼受付場所

町教育委員会 生涯学習課

☎49-18007

▼問い合わせ先

町少年育成センター

☎49-3460

入札等結果情報 (11月1日～11月30日執行分)

(単位：千円、消費税抜き)

種別	工事(業務)名	執行方法	入札等執行日	予定価格	落札金額	落札者
工事請負	町道平山急傾斜地線道路改良工事	指名競争入札	H21.11.2	4,475	4,400	(有)瀬戸
工事請負	町道鍋谷6・7号線道路改良工事	指名競争入札	H21.11.2	14,105	13,900	宮本建設工業(株)
工事請負	地域活性化生活対策臨時交付金事業 町道津ノ郷住宅線道路改良工事	指名競争入札	H21.11.2	17,217	17,000	谷口建材工業(株)
工事請負	津の郷地区水路改良工事	指名競争入札	H21.11.6	9,154	9,000	中央開発(株) 宇多津営業所
工事請負	宇多津町自転車通行環境整備モデル 地区事業整備工事	総合評価方式	H21.11.6	14,975	14,800	山本建設(株)
業務委託	地域活性化経済危機対策臨交金事業 町道長縄手番場線測量設計業務	指名競争入札	H21.11.11	3,771	3,700	(株)香川設計センター
工事請負	まち交 網の浦万葉公園基盤整備工事	指名競争入札	H21.11.11	15,434	15,000	山田土木(株)
工事請負	平山保育所調理室増築工事 (電気設備工事)	指名競争入札	H21.11.17	7,365	6,900	(株)ハラケン工業
工事請負	平山保育所調理室増築工事 (機械設備工事)	指名競争入札	H21.11.17	11,047	11,000	扶桑興産(株)
工事請負	平山保育所調理室増築工事 (建築工事)	指名競争入札	H21.11.17	13,120	12,900	(有)山口工務店
業務委託	宇多津町立宇多津小学校プール改修 工事実施設計業務	指名競争入札	H21.11.20	1,597	1,000	JMA

.....  
**うたづの町家とおひなさん**  
**当日ボランティア募集**

今年も、三月六日(土)、七日(日)の二日間、保健センター、三角邸、古街で「第七回 うたづの町家とおひなさん」が開催されます。当日に受付、ガイド、警備等ボランティアとしてお手伝いしていただける方を募集しています。短時間でもかまいませんので、一緒に楽しみましょう。

**今年、「松平家のおひなさん」**  
**がやってきました。あなたもおひ**  
**なさんになってみませんか？**  
**うたづの町家とおひなさん**  
**ぼくとわたしもおひなさん**

三月七日(日)、お内裏さまとお雛さまになって記念撮影をしませんか？保育所や幼稚園の卒業記念に！七五三の記念に！仲良しのお友達と！

▼日時  
 三月七日(日)  
 午前十時～午後四時

(三十分間隔で撮影)

▼場所 宇夫階神社

(雨天の場合保健センター三階)

▼費用 四、〇〇〇円

(衣装代・撮影費含む)  
 ▼募集人数 男女各十名  
 ▼連絡先  
 実行委員会事務局  
 ☎49-0287

.....  
**恋活(こいかつ)♡**  
**恋人の聖地でバレンタインに新しい恋をはじめませんか？参加者募集**

出会いのチャンスがない。そんな方達に。安心して、はじめに参加しませんか？

▼日時 二月十四日(日)  
 午後四時(受付)  
 午後九時(解散)

※アルコールの提供はいたしません。  
 ▼場所 うたづ海ホテル内  
 PONPON

▼対象  
 ・独身の男性(二十歳以上四十五歳未満)の方  
 ・独身の女性(二十歳以上四十五歳未満)の方

▼応募人数

男性二十名、女性二十名の計四十名

※応募人数が上回る場合は抽選させていただきます。女

性スタッフもいますので安心してご参加ください。  
 ▼応募期限  
 一月一日～二十九日(必着)

▼参加費  
 男性 五、〇〇〇円  
 女性 二、〇〇〇円

※当日、受付にて徴収いたします

▼応募方法

封書で、住所・氏名・年齢・性別・職業(職種でも可)・連絡先・一言コメントを明記するか、ホームページより申込用紙をダウンロードして必要事項を記入し、募集窓口宛てまで郵送してください。

▼申込先及び問い合わせ先

宇多津商工会青年部  
 〒769-0210  
 宇多津町一九〇〇

▼協力

宇多津町はじめ各企業の皆様



.....  
**講座**  
**一緒に楽しくカローリング**  
**をしてみませんか**  
 .....

.....

▼日時 毎週水曜日

午後一時三十分～三時三十分

▼場所 ふれあいスポーツセンター(宇多津中学校旧体育館)

▼参加費 一〇〇円(一回)

▼主催及び申込先

カローリング同好会  
 ☎49-0417 竹内  
 ☎49-0148 古川

※カローリング同好会は、今年、開講した生涯学習講座

カローリング教室の受講生有志によってできた同好会です。



ライブラリーうたづ  
**新着図書案内**

一般書



鉄の骨  
 著 池井戸潤



奇跡の歌  
 著 ベーチェョル



ドラッカー時代を  
 超える言葉  
 著 上田 惇生

児童書



点子ちゃん  
 著 野田 道子



ジュゼッペとマリア  
 上下  
 著 クルト・ヘイト



パンダくんのおにぎり  
 著 いしかわこうじ

# イベント

## 第五十八回

### 県下10kmロードレース大会

▼開催日 一月二日(土)

▼種目

〈小学生の部以外〉

①10kmの部…高校生以上男子

②5kmの部…四十歳以上の男子

子・高校生以上の女子

(表彰の区別はしない)

③3kmの部…中学生の男子

④3kmの部…中学生以上の女子

〈小学生の部〉

⑤1km…一〜四年生

⑥1・5km…五〜六年生

(学年別にスタートします。)

▼コース

宇多津小学校グラウンド

大東川堤

▼集合場所

宇多津小学校グラウンド

▼集合時間

小学生の部以外

受付 午前九時〜九時四十分

スタート 午前十時

小学生の部

受付 午前七時三十分

開会式 午前八時

スタート 午前八時三十分

▼資格 競技に耐える体力

を有する方。10kmの部は、

10kmを五十分以内で走るこ

とができる方。

※小学生は保護者の承諾書が

必要。雨天の場合は、体育

館シューズを用意。

▼主催 宇多津体育協会

▼申込先及び問い合わせ先

※当日申込可

町教育委員会

☎49-8007

## まち語り

### 「翁語る、はじまる鶴足津」

まち語りとは、文字通りま

ちを語る会。年のはじめの今

回は、宇多津の翁たちが「塩

「米」をテーマに、宇多津の

ことを語ります。ハレの日か

ら普段の日まで宇多津を満喫

する一年の始まりです。

▼日時 一月十日(日)

午後五時〜(約一時間程度)

▼場所 こめっせ宇多津

※終了後に交流会あり

## 関連展示①

### 塩・昭和の記憶をひらく

入り浜式塩田の道具と農具

の展示。

▼日時

一月九日(土)〜十一日(祝・月)

午前十時〜午後四時

▼場所 こめっせ宇多津

## 関連展示②

### 昭和カルチャーボックス

懐かしいおもちゃ・レコー

ド・雑誌などの展示。

▼日時

一月九日(土)〜十日(日)

午前十時〜午後四時

▼場所 うたんぐら

(古街にオープンしたフリ

ースペース)

▼主催

うたづまち語り実行委員会

▼共催

宇多津商工会青年部

うたんぐらプロジェクト

うたたまの会

▼問い合わせ先

町産業振興課

☎49-8009

## 第三十一回 伝統行事

### 開運まつり

▼開催日 一月十一日(月)

▼内容

・聖徳太子御開帳

午前十時〜午後四時

・開運法会

正午〜

小学生聖徳太子菅公就位

式・献笛

・餅まき

午後一時三十分〜

・開運大ゴマ、火渡り

午後二時〜等

▼後援 町観光協会

町文化財保護協会

▼問い合わせ先

聖徳院

☎49-0829



コース図

5〜6年 B 1.5km折返し

1〜4年 A 1km折返し

スタート・ゴール

3km

5km

10km

①10kmの部…2周して南門からゴール  
(高校生以上の男子)

②5kmの部…1周して北門からゴール  
(40歳以上の男子・高校生以上の女子)

③3kmの部…番場橋折返し北門からゴール  
(中学生の男子)

④3kmの部…番場橋折返し北門からゴール  
(中学生以上の女子)

小学生の部

⑤1km…A 地点折返し北門からゴール  
(1〜4年生)

⑥1.5km…B 地点折返し北門からゴール  
(5〜6年生)

.....  
**初日の出を見る会のご案内**  
 .....

新年を祝い、町民の皆様にとつて、はつらつとして希望に満ちた一年であることを願って、初日の出を拝みませんか。

▼日時

平成二十二年 元旦  
 午前七時〜(雨天決行)

▼場所

町健康センター四階・屋上  
 (ぜひの接待あり)

▼参加費 無料

▼申し込み 不要

直接会場へお越しください。

▼主催

初日の出を見る会実行委員会

▼問い合わせ先

町健康増進室

☎49-8001

.....  
**古街まちかどコンサート**  
 .....

この度は「笛」の演奏です。能楽師笛方として数々の大曲を披く一方で、古典をベースに新しい解釈を加えた「ヨヒヤリ」を主宰する。ジャンルの壁を越えた可能性豊かな演奏をお楽しみください。

▼日時 一月二十五日(月)

開演/午後七時

▼演奏者 一噌 幸弘

▼場所 こめつせ宇多津

▼入場料 無料

▼問い合わせ先

町政策調整室

.....  
**なつかしの古賀メロデー  
 藍川由美コンサート**  
 .....

ウィーンからシランメル音楽の第一人者を招いて古賀メロディーの秘密を探ると題し、ソプラノ・藍川由美、ヴァイオリンをグレゴリー・ロジャース、マンドリン・宮武省吾、ギター・吉田秀でなつかしの古賀メロディーをおおくりします。

プログラムは湯の町エレジー、悲しい酒、人生劇場ほかの予定です。この機会にぜひご来場ください。

▼日時 一月二十六日(火)

開場/午後六時三十分

開演/午後七時

▼場所 ユープラザうたづ

ハーモニーホール

▼チケット料金

前売 二、五〇〇円

当日 三、〇〇〇円

※ユープラザうたづ他各指定プレイガイドにて発売中。

.....  
**陸上自衛隊第十四音楽隊  
 第六回ハーモニーホール  
 ふれあいコンサート**  
 .....

毎年恒例となりました陸上自衛隊第十四音楽隊のコンサートです。

「プログラム」

・ブレイメンの音楽隊

・艦上の旭日

・「ラピユタ」〜キャッスルインザスカイ〜 ほか

▼日時 二月六日(土)

開場/午後一時三十分

開演/午後二時

▼場所 ユープラザうたづ

ハーモニーホール

▼その他

全席自由席 入場無料

(ただし整理券が必要です)

※満員の際は入場をお断りすることがありますので、あらかじめご了承ください。

▼問い合わせ先

ユープラザうたづ

☎49-8020

【第64回 香川丸亀国際ハーフマラソン大会 区間】



# 相談あれこれ

## 行政相談

☎ 1月15日(金) 午後1時～3時  
 場 町保健センター  
 問 町総務課 ☎49-8013

## 人権相談

☎ 2月12日(金) 午前10時～午後3時  
 場 町保健センター2階研修室  
 問 町住民生活課 ☎49-8000

## 納税なんでも相談

☎ 月～金 午前8時30分～午後5時  
 場 町税務課  
 問 町税務課 ☎49-8004

## 高齢者なんでも相談

☎ 月～金 午前8時30分～午後5時  
 場 地域包括支援センター (保健センター1階)  
 問 地域包括支援センター ☎49-8740

## 健康相談

☎ 毎週水曜日 午前9時～11時30分  
 場 町保健センター健康相談室  
 問 町保健センター ☎49-8008

☎ 第1・3・5月曜日 午後12時30分～3時  
 場 やすらぎプラザ  
 問 地域包括支援センター ☎49-8740

☎ 第2・4金曜日 午前9時～11時  
 場 サポートセンター  
 問 地域包括支援センター ☎49-8740

## 病態栄養相談 (要予約)

☎ 毎月第1・3・5水曜日 午前9時～11時30分  
 場 町保健センター健康相談室  
 問 町保健センター ☎49-8008

## 育児相談・栄養相談

身体計測・保健師相談・栄養士相談  
 ☎ 1月22日(金) 午前9時30分～11時  
 場 町保健センター健康相談室  
 問 町保健センター ☎49-8008

## 子育て相談コーナー

子育てに関すること、いじめ、虐待など  
 ☎ 月～金 午前9時～午後5時  
 問 町保健福祉課 ☎49-8003

## 障害者相談 (身体・知的・精神)

☎ 毎月第3火曜日 午前9時30分～11時30分  
 場 町役場1階保健福祉課  
 問・受付 町保健福祉課 ☎49-8003

## 心理判定員によるこども相談 (要予約)

子育てや子どもの発達に関する相談など  
 ☎ 1月18日(月)  
 午前9時～正午、午後1時30分～4時30分  
 場 町保健センター診察室  
 問 町保健センター ☎49-8008

## 臨床心理士によるこころの相談 (要予約)

ストレスや対人関係の悩みなど  
 ☎ 1月7日(木) 午前9時～正午  
 場 町保健センター診察室  
 問 町保健センター ☎49-8008

## 子ども教育相談

☎ 月～金 午前8時30分～午後5時  
 場 少年育成センター  
 問 少年育成センター ☎49-4001

## 言語聴覚士によることばの相談 (要予約)

☎ 1月21日(木) 午前9時～正午  
 場 町保健センター診察室  
 問 町保健センター ☎49-8008

「第六十四回香川丸亀国際  
 ハーフマラソン大会」  
 交通規制のお知らせと  
 ご協力をお願い

▼日時 二月七日(日)  
 午前10時二十五分～  
 午後一時二十五分

▼区間 (前ページ参照)  
 県立丸亀競技場～坂出市元町  
 (国道十一号、県道三十三号線)

▼問い合わせ先  
 大会事務局  
 ☎24-6274

新春  
 宇多津異業種交流夕食会

▼日時 一月二十五日(月)  
 午後六時三十分～八時二十分

▼場所 セント・カテリーナ  
 フランス邸

▼会費

男性 五、〇〇〇円  
 女性 四、〇〇〇円

▼申込先及び問い合わせ先  
 事務局 藤本・竹安

☎49-2211

※準備のため、一月二十二日(金)までにお申し込みください。どなたでも参加できます。



## くらし・ひとことメモ

町のお知らせピックアップ



### ●年始のゴミ収集 (→13P)

年始は1月4日(月)から。

- ・燃えるごみ  
 月・木の収集地域…1月4日(月)  
 火・金の収集地域…1月5日(火)  
 いずれも午前7時30分から収集。  
 (1月7日(木)からは午前8時30分からの収集。)
- ・燃えないごみ  
 1月6日(水)は、午前8時30分から収集。
- ・町役場での資源ごみの収集  
 1月9日(土)から。(1月2日(土)はありません。)

### ●祝日の可燃ごみの収集 (→13P)

1月11日(月・祝)、2月11日(木・祝)  
 は可燃ごみ回収。(8時30分までに可燃ごみを出してください。)  
 ※角山環境センターでも、祝日の可燃ごみの受け入れをしています。(受入時間 午後2時～4時、有料)

### 一般相談 (要予約)

家庭不和、離婚、財産問題、老人福祉、母子・父子福祉問題、その他日常生活のあらゆる問題  
 ☎ 毎週火曜日 午前9時～正午  
 場 町福祉センター相談室  
 問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

### 身体障害者相談 (要予約)

☎ 第3金曜日 午後1時30分～3時  
 場 町福祉センター相談室  
 問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

### 介護相談・ボランティア相談

☎ 月～金 午前9時～午後5時  
 場 町社会福祉協議会  
 問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

### 電話相談

福祉を中心としたあらゆる相談  
 ☎ 月～金 午前9時～午後5時  
 問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

### 交通相談

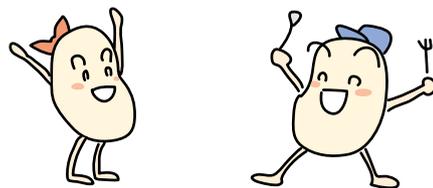
☎ 毎月第4金曜日 午前9時～午後3時  
 場 うたづ安全安心ステーション  
 問 町住民生活課 ☎49-8000

### 法律相談 (要予約)

☎ 1月12日(火) 午前9時～正午  
 場 町社会福祉協議会  
 問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

# いきいき 栄養ひろば

## とってもスゴイおから!



### ●おからは、「生活習慣病」によい食品。

おからのもとは大豆。

食物性食品の中ではトップのたんぱく質量。

ビタミンB群・食物繊維・ビタミンE・カルシウムなどのミネラルがいっぱい。

コレステロールを低下させるリノール酸がある。

脳の老化防止、コレステロール低下に役立つレシチン・サポニン・コリンが含まれている。

物質抗酸化作用のあるポリフェノールもある。

### ●食物繊維がいっぱい

食物繊維は、排泄物を増やして便通を整える。また、体内の有害物質の毒性を取り込んだり、その発生を抑え排泄を促す。

### ●レシチンの効果

疲労回復・集中力／記憶力のアップ・みずみずしい肌づくり・肥満予防・体の働きを正常に保つ・動脈硬化の予防・肝硬変／肝炎などの予防。

出し汁がしみ込んでどこか懐かしくホッとする味。

## おからの五目煮

### 【材料】(6人分)

- おから……………200g
- 豚赤身薄切り肉…100g
- にんじん…………60g
- ごぼう……………50g
- 干しいたけ………3枚
- 乾燥芽ひじき……15g
- ねぎ……………1/2本
- 桜えび……………20g
- サラダ油…………大さじ1.5
- 酢……………小さじ1
- 出し汁……………4カップ
- 砂糖……………1/2カップ強
- しょうゆ………大さじ3
- 酒……………大さじ2



「おから＝

お豆腐を作る過程でできる廃棄物」というイメージはないでしょうか。安価で栄養豊富なおからを食卓に積極的に取り入れましょう。

### 【作り方】

- ①豚肉は1cm幅に細く切り、にんじんは3cm長さのせん切りにする。ごぼうは笹がきにして水に放し、水気を切る。干しいたけは水につけ戻し、ねぎは斜め薄切りにする。
  - ②鍋に油を熱し、豚肉、にんじん、ごぼう、しいたけ、ひじきの順に炒める。
  - ③全体に油がまわる程度に炒めたらおからを加えてさっと炒め、桜えび、■を加えて木じゃくしでかき混ぜながら7～8分間煮る。
  - ④煮汁が少し残っている状態になったらねぎを加え、ひと煮してから酢をまわし入れて、火を消す。
- ※煮汁がなくなるまで炒りつけるとパサつくので気をつけましょう。  
※赤みの強い桜えびを使うとおからの色が赤っぽくなるので気をつけましょう。

人口の動き (12/1現在) ●人 口 ……18,206 (+15人) (男) 8,955人 (+16人) (女) 9,251人 (-1人) ●世帯数 7,997世帯

### 各課連絡先電話番号・メールアドレス

- 〈住民生活課〉  
ごみ・し尿係 ☎49-8000  
戸籍・住民票係・年金 ☎49-8002  
jyumin@town.utazu.kagawa.jp
- 〈保健福祉課〉  
国民健康保険・長寿医療・介護保険 ☎49-8001  
福祉・保育所 ☎49-8003  
jyumin@town.utazu.kagawa.jp
- 〈保健センター〉 ☎49-8008  
hoken-c@town.utazu.kagawa.jp
- 〈税務課〉 ☎49-8004  
zeimu@town.utazu.kagawa.jp
- 〈出納室〉 ☎49-8005
- 〈教育委員会〉 ☎49-8007  
kyouiku@town.utazu.kagawa.jp

- 〈水道課〉 上水 ☎49-8010  
下水 ☎49-8011  
suidou@town.utazu.kagawa.jp
- 〈建設課〉  
土木・建築・町営住宅 ☎49-8012  
kensetsu@town.utazu.kagawa.jp
- 〈政策調整室〉 ☎49-8600  
suidou@town.utazu.kagawa.jp
- 〈産業振興課〉 ☎49-8009  
kensetsu@town.utazu.kagawa.jp
- 〈総務課〉 ☎49-8013  
soumu@town.utazu.kagawa.jp
- 〈議会事務局〉 ☎49-8014  
gikai@town.utazu.kagawa.jp
- 〈地域包括支援センター〉 ☎49-8740

宇多津町ホームページアドレス  
http://www.town.utazu.kagawa.jp

### う～みん・ゆ～みんの「うたづ情報ナビ」 携帯電話サイトQRコード

トップページ  
www.u-min-machinavi.com/  
●まちナビ  
●恋sナビ  
●くらしナビ

子育て証明書の取得コーナー  
www.u-min-machinavi.com/  
kurashi/makeid/  
キーワード u415

子育て・生活情報配信「くらしナビ」登録コーナー  
utazu376001@om.df-solas.jp  
・子育て支援情報  
・行政アラカルト情報  
・防災情報など

広報うたづは、資源保護のため再生紙を使用しています。