

広報うたづ

2010 561号

町役場へのご意見・ご提言は電話 0877(49)8211まで
(各課へご用のある方は、裏表紙に記載してある連絡先へお願いします。)



平成22年成人式 (1/11 ユーブラザうたづ)

主な内容

- 行政あらかると 2
- ニュースラッシュうたづ 4
- 特集 ご成人おめでとうございます 4
 - 宇多津中学校 7
- 情報BOX 10
 - 地上波デジタル放送の受信について ほか 10

2月

平成二十二年分 所得申告相談

所得税 住民税

平成二十一年分の所得と税額を正しく計算し、お早めに申告と納税をお願いします。期限を過ぎて申告されますと、本税のほかに加算税や延滞税がかかる場合があります。

▼申告場所

コミュニケーション会館二階会議室

▼申告に必要なもの

- ・印鑑、預金口座番号
- ・所得金額の計算に必要なもの（源泉徴収票、帳簿書類、領収書等）
- ・控除金額の計算に必要なもの（生命保険料、損害



保険料、国民年金の支払証明書等）

▼申告書を作成するときは

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額等を入力して所得税の申告書を作成し、プリンターを使って印刷した「書面」を税務署に提出することができます。また、「確定申告書等作成コーナー」でe-Tax用のデータを作成して、電子申告をすることもできます。

国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険加入者の所得申告

国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険に加入している方は、収入の有

無にかかわらず申告をしてください。申告をしていない場合、所得の少ない方にかかわる軽減が受けられない場合があります。

平成二十二年度 個人住民税の 税制改正について

●上場株式等に係る配当・譲渡所得等に対する軽減税率の延長（三年間）

平成十五年一月一日から平成二十年十二月三十一日までの間に行われる譲渡による上場株式等に係る譲渡所得等の金額に対して、申告分離課税により課される個人住民税の所得割の税率については、3%の軽減税率とする特例措置が、平成二十三年十二月三十一日まで延長されました。

●上場株式等に係る配当所得の申告分離課税制度の創設

平成二十一年一月一日以後に支払を受けるべき上場株式等の配当等を有する場合において、当該上場株式等に係る配当所得の金額については、申告分離課税を選択できる制度が創設されました。この場合、申告する上場株式等に係る配当所得の金額の合計額について、総合課税と申告分離課税のいずれかを選択することとし、総合課税を選択した場合には配当控除の適用を受けることができず、申告分離課税を選択した場合には、配当控除の適用を受けることができます。



●上場株式等に係る譲渡損失の損益通算特例の創設

上場株式等に係る配当所得について、申告分離課税が選択できるようになります。平成二十一年一月一日から平成二十三年十二月三

十一日までの間は軽減税率が適用され、申告分離課税を選択した場合の税率は10%となります。申告分離課税を選択することで、配当控除は受けられなくなりますが、上場株式等に係る譲渡損失との損益通算が可能になります。

●土地等の長期譲渡所得に係る特別控除の創設

個人が、平成二十一年一月一日から平成二十二年十二月三十一日までに取得した土地を譲渡した場合（所有期間が五年を超えるものに限る）には、一〇〇〇万円（譲渡金額が一〇〇〇万円に満たない場合には、当該譲渡所得金額）の特別控除が適用されます。

●住宅借入金等特別税額控除の拡大

平成二十一年から二十五年までに入居する人も対象となりました。一年目は、住宅ローン特別控除の確定申告を行ってください。二年目以降は、給与所得のみ（次ページへ）

今月の納期限

三月一日(月)

●国民健康保険税「第八期」

●介護保険料「第八期(二月份)」

●後期高齢者医療保険料「第八期(二月份)」

で所得税の住宅ローン控除を含む年末調整を済ませられた人は申告の必要はありません。給与所得以外の所得がある人は確定申告が必要です。

平成十一年から十八年までに入居した人で所得税で控除しきれなかった金額のある人も、町への申告は不要となりました。ただし、年末調整が済んでいなかったり、給与所得以外の所得がある人は、確定申告が必須です。

▼問い合わせ先

町税務課

☎49-8004

学生納付特例制度の申請はお済みですか？

二十歳になると、学生も国民年金への加入及び保険料の納付が法律で義務付けられています。学生の皆さんは、収入がない場合が多

いため、国民年金制度では、在学中の保険料を社会人になつてから後払いできる「学生納付特例制度」を設けています。

▼対象となる学生

大学、専門学校、各種学校等の定められた教育施設に在学していて、学生本人の前年所得が一定額以下の方。

▼申請手続きは

住民票のある市町の国民年金担当窓口で、学生証、年金手帳を持参して手続きしてください。申請手続きは**毎年度必要**です。

▼承認された期間は

①年金を受けるための受給資格期間に参入され、事故や病気による障害、死亡等の「万一の場合」を保障する障害基礎年金・遺族基礎年金に備えることができ、安心です。

②ただし、老齢基礎年金は、受給資格期間には算入されませんが、年金額の計算には反映されません。

③承認期間の保険料は、十

年以内であれば、追納(後払い)することができ、追納により、老齢基礎年金の年金額の計算に反映されますので、卒業後は必ず追納しましょう。

※追納額は、承認を受けた年度から三年度目以降に追納する場合は、経過期間に応じた加算額が上乘せられます。

▼問い合わせ先

・高松西年金事務所

☎087-822-2841

・町住民生活課

☎49-8002

宇多津町まちづくりファンド公開審査会の開催

宇多津町では、住民のまちづくり活動を支援するために昨年四月に宇多津町まちづくりファンドを設立しました。そして、二十二年度の助成先を選定する審査

会を次の日程にて行います。審査会は公開となっております。どなたでも視聴できますので、まちづくり活動の交流の場として、積極的にご参加ください。

▼日時 二月二十一日(日)

午後一時三十分～

▼場所 こめっせ宇多津

▼問い合わせ先

町政策調整室

☎49-8600

連載 くらしの中の人権問題①

壺井栄と

子どもの人権

◆『二十四の瞳』

小豆島出身の作家・壺井栄は数多くの小説を残しています。その代表作は『二十四の瞳』です。

一九二八(昭和三年)四月、大石先生が小豆島「岬の分教場」に赴任してきます。赴任早々、子どもたちのいたずらによって足を骨折します。子どもたちは先生が心配になっ

て遠い道のりを歩いて見舞いに出かけます。これがきっかけになって先生と十二人の子どもたちは家族のように仲良くなります。

のどかな島の生活にも日増しに不景気と戦争の影が押し寄せてきます。

戦争が終わって先生が再び分教場に赴任すると、教え子たちが歓迎会を開いてくれます。しかし戦死した教え子もいました。ガキ大将だったソンキも目が不自由な青年になつていました。

◆子どもへの愛情

この作品は昭和初期の小豆島を背景に、栄の子どもにたいする愛情があふれる作品となつていきます。是非一度読んでみてはいかがでしょう。映画にもなっており、ビデオやDVDでも鑑賞できます。

なお「二十四の瞳映画村」には映画の撮影に使った分教場のセットや当時のなつかしいポスターバス、壺井栄文学館などもあります。訪れてみるのも良いでしょう。(香川人権研究所)

特集

ご成人おめでとうございませす

平成二十二年の成人式が一月十一日、ユープラザうたづハーモニーホールで行われ、百十五名の新成人の皆さんが出席し新たな門出を祝いました。



恩師の先生方の紹介や写真撮影・茶話会の案内などスムーズに式典が進められました。



その後、新成人たちは、久しぶりに会う恩師や旧友たちとの茶話会で、写真撮影をしたり会話に花を咲かせていました。

受付、写真撮影にご協力いただいた新成人代表の方々、ありがとうございます。新成人の皆さん、誠におめでとございます。

式典では、谷川町長の式辞、池田町議会議長の祝辞、来賓の方々の紹介と続き、新成人を代表して藤原敬也さんが「成人の誓い」として誓いのことばを述べました。

また、式典の進行を、新成人を代表して、宮本和英さんと藤原由貴さんの両名が行い、



田嶋 大樹さん

まず、今年の成人式を無事に迎えられたことにあたって、家族や学校関係者、友人に本当に感謝したいと思っております。

さて、私たちは成人となれたのですが、そもそも「成人」とは何なのでしょう。少し調べてみると、「成年（満二十歳以上）に達すること」と、もうひとつ「一人前の大人になること」とあります。今、私は、生まれて二十年経ち無事に「成人」となることができましました。しかし、「一人前の大人」という意味の「成人」になれたか、と言われると疑問が残ります。年齢だけは大人の仲間入りにしても、教養や能力はまだまだ子どもであると思います。少し話が変わりますが、今、

私は大学に行って教育について学び、教師への道を少しずつ歩んでいます。そのような中で、私は「一人前の大人」にならないといけないと危惧し、焦りさえ感じるようになりました。二つ目の意味の「成人」となるには努力が必要です。

これからもその努力を怠らずに立派な大人になる事を目指していきたいと思っております。そして、今回の成人式で感じたような教え子から感謝されるような教師、そして、そのような「人」に「成」りたいです。



林 彩香さん

宇多津町の皆さま、平成二十二年一月十一日には、盛大な成人式を催していただきありがとうございます。懐かしい友人や恩師と出会い、思い出を語り合うことができ、とても有意義な時間を過ごすこ

とができました。まずは御礼申し上げます。

今回成人式を迎えた私たちは、全員が平成生まれであり、記念すべき平成一年生が大人の第一歩を踏み出します。まだまだ子どもでいたい人、大人の世界へ入れて嬉しい人と思いは様々であります。これからは一層、自覚と責任を持ち歩んでいかなければなりません。大変複雑な心境が本音のところではあります。

子どもであった私たちに一杯の優しさを注いでくださった両親、祖父母、恩師に感謝し、これからはまず、大人として社会に接し、大人として子どもに接し、この注いでくれた優しさをこれからは私たちが注いでいくようにしたいと思っております。

まだまだ大人といっても未熟な私たちです。少しずつではありますが、成人という名に恥じぬよう歩んで生きたいと思っております。

お父さん、お母さん、そして地域の方々、これからは先生の先輩として暖かく見守ってください。

12/16

校内マラソン大会 宇多津小学校

穏やかな天候の中、校内マラソン大会が開かれました。低・中・高学年ごとに、それぞれの発達段階に応じた距離を最後まで一生懸命走りました。



子どもたちは、この日に向けて約一カ月間練習に励んできました。当日は、練習の成果が発揮できた子、発揮できなかった子、また、体調が悪く参加できなかった子など様々ですが、練習や大会を通して、どの子も一回り大きく成長できたように思います。

1/8 聖徳院へおまじり
にいっただよ

青山幼稚園

年が明けて初めての行事は、聖徳院での参拝となりました。

一月十一日に「開運まつり」が行われるということで、頂いた絵馬に一人ひとり願い事



と今年の干支「寅」の絵を描いて奉納もさせて頂きました。

「さかあがりができますように」「かっこいい一年生になれますように」など願いは様々。中には「テレビにでられますように」なんてユニークな願い事も。

お賽銭を入れて、鐘を鳴らし、手を合わせて真剣に祈る子どもたちの横顔がとても印象的でした。

1/13 座禅体験

平山保育所

五歳児空の子組の子ども達は、南隆寺で座禅を体験しました。

いつも元気な子ども達は、静かに壁に向かいました。

その後で、院主様よりお話があり、どんな物にも命があ

り、人は命をいただいで生きている事を教わりました。早速昼食時、「エビの命をいただいで大きくなるよ。」また、海老が嫌いな子も、「感謝して食べよう!」と、残さず食べてしまいました。自分と向き合い、院主様の話をしっかり聞き、またまた成長を感じられた一日でした。



1/10 消防団出初式

一月十日、消防団の出初式が宇多津小学校運動場で行われました。

式では、消防団活動に功績のあった方々への表彰、分列行進、また、消火器による消火体験や、泡消火のデモンストラクションなどが行われ、



最後は消防車による一斉放水で締めくくられました。

〈表彰者〉

- 永年勤続三十年表彰 北本 実
- 第二分団分団長 宮本 隆史
- 第五分団部長 中山 秀彦
- 第一分団団員 藤本 巧
- 第三分団班長 和田 省三
- 第三分団班長 古川 史郎
- 優良団員表彰 福田 直樹
- 第一分団団員 三木 紀彦

子育て相談 コーナー

自律神経を一言でいうと「体の動きをうまく調節してくれる神経」だそうです。寒い冬

や暑い夏には、体はなんとか心地よくしようと、汗腺を広げたり縮めたりして調節してくれます。これは自律神経のおかげです。友だちと鬼ごっこで、鬼に追いかけて夢中で逃げる、捕まると緊張する、誰かを捕まえてほっとする。こういう緊張や弛緩の体験が調節機能を発達させます。幼い時は長時間立っていられなくても、中学や高校ぐらいになれば、血圧を調節して長く立っておられます。泣きたい時に大声で泣くのは幼児期の特徴ですが、小学生の高学年にもなると、感情を調節して、大声で泣かずに我慢できるようにになります。

子育てワンポイント

血圧を調節したり、感情を調節するのも、自律神経が発達すれば自然に備わってきます。空調に頼るばかりでなく、寒さに身震いしたり、暑くて汗をかく体験や、怖いと思ったり、ほっとしたり、緊張や弛緩をする体験が、血圧や感情の調節機能を発達させます。子どもたちは体をつくっている時です。外遊びをする。友だちと遊ぶ。その中に調節機能を健康に発達させる体験の繰り返しがいっぱい詰まっています。

トピックス

第五十八回 県下10kmロードレース大会 新春子ども健脚大会

平成二十二年一月二日、宇多津小学校グラウンドをスタート・ゴール地点としたロードレース大会並びに健脚大会が開催されました。

当日は、天候にも恵まれ、県内外から約二百七十人の選手が参加し、それぞれの種目で、日頃鍛えた脚力を競いました。

各種目の上位入賞者の結果は次のとおりです。

平成21年 新春子ども健脚大会 優勝者ほか一覧

学年	順位	男子の部		女子の部	
		氏名 (学校名)	氏名 (学校名)	氏名 (学校名)	氏名 (学校名)
1年	1位	桑野 寛大 (宇北小)	橋口 芽生 (城南小)		
	2位	安藤 優心 (宇北小)	田中 優衣 (岡田小)		
	3位	水木 柊人 (宇北小)	大西 咲希 (宇北小)		
2年	1位	佃 魁生 (宇北小)	森本 梨梨 (宇小)		
	2位	安藤 陸都 (宇北小)	野方梨々花 (川津小)		
	3位	池口 黎於 (川津小)	松川 藍琉 (川津小)		
3年	1位	東山れいじ (川津小)	山野 夢叶 (城南小)		
	2位	大塚 海斗 (宇北小)	大塚 舞香 (宇北小)		
	3位	貴田 圭一 (川津小)	福原花奈子 (宇小)		
4年	1位	西 拓都 (飯山北小)	中村佳菜子 (宇小)		
	2位	西川 哲哉 (岡田小)	森本 紗慧 (宇小)		
	3位	藤原 浩希 (宇北小)	宮武 佳穂 (宇北小)		
5年	1位	田中 吉磨 (川津小)	池下 侑 (坂出東部小)		
	2位	大塚 陸人 (宇北小)	中浦愛八音 (川津小)		
	3位	宮本 恭輔 (川津小)	西 捺帆 (飯山北小)		
6年	1位	砂古 頼廣 (郡家小)	藤井 優衣 (川津小)		
	2位	山岡 勇亮 (財田中小)	中山 紗希 (川添小)		
	3位	藤木 政伸 (多肥小)			



第58回 県下10kmロードレース大会 優勝者ほか一覧

部門	順位	氏名 (所属)	タイム
10kmの部	1位	白井 秀昇 (香川RC遊)	33分41秒
	2位	藤田 裕也 (下関市)	33分53秒
	3位	太田 健児 (香川RC遊)	34分34秒
5kmの部	1位	橋川 正信 (綾川AC)	17分55秒
	2位	合田 松太 (三菱化学)	18分16秒
	3位	今村 悟朗 (丸亀市)	18分24秒
3kmの部 [中学生男子]	1位	田中 智之 (丸亀市)	10分50秒
	2位	香川 慎吾 (丸亀市)	11分4秒
	3位	山野 環太 (木太中)	11分15秒
3kmの部 [中学生女子]	1位	藤木 三加 (高松市)	12分49秒
	2位	橋本恵理子 (坂出市)	12分57秒
	3位	坂本 加奈	13分00秒

※123名参加

※140名参加

**総合型地域スポーツクラブ
「DISPORT(ディスポルト)」「キラキラたづ」活動報告**

●キラキラ スポーツフェスタ

昨年十二月十三日、宇多津北小学校においてキンボール教室と大会を開催しました。六十人が参加。大会では五位までに入賞した一般の部、キッズの部のチームに賞品が贈られました。親子のふれあいあり、笑いありで、楽しい一日となりました。



中央保育所のかわいい二歳



●スケート教室

昨年十二月二十三日、サーパススポーツセンターにおいてスケート教室を開催しました。一般と子ども、合わせて三十三人が参加。初めてスケートを滑る方も、帰りにはアイス滑るまでに上達していました。

二月一日に郷照寺から天皇寺へ向かう古街の遍路道沿いの田中邸が、お遍路さんにおもてなしのこころを表現するとともに、地域の情報発信施設として会合やギャラリーなどに利用できる施設「うたんぐら」として改修されました。古街にふさわしい出会いと癒しの空間としてご利用ください。

(次ページへ)



「うたんぐら」「善根宿うたんぐら」オープン

児の皆さんが、保健センターの池にコイの稚魚を放流してくれました。

子ども達は、「大きくなってね」と、コイの成長をとっても楽しみにしています。



特集

宇多津中学校

部活紹介④

卓球部

宇多津中学校卓球部は、二年生九名、一年生二十四名で、毎日練習に励んでいます。練習では、技術の向上とともに精神面の集中力・忍耐力・持久力を身に付け、社会に貢献できる人になれるよう頑張っています。

また、私たち卓球部は恵まれた施設で練習できること、感謝を忘れず、卒業後宇多津



卓球部

また、同敷地内にはお遍路さん等が宿泊できる善根宿も併設しています。

▼問い合わせ先

☎85-5172 (入江)

HP/htp://www.vlangra.com

中学校卓球部に所属していたことを誇りに思えるようにこれから部活動をさらに充実させたいと思います。

男子主将 野口 貴靖
女子主将 福崎由貴子

人権について考える

十二月三日～十日を人権週間とし、人権について全校生で考える機会としました。

十二月十日には四国学院大学講師の岡田健先生をお迎えし、「私とスポーツ」という演題で人権講演会を行いました。岡田先生からは、ご自身ががけを乗り越え、車いす生活を送りながらもバスケットに生きる喜びを見いだしながら、生きている経験をお話していただき、講演の最後には生徒と一緒に実際に車いすバスケットのプレーを見せていただきました。



四国学院大学講師 岡田 健 先生の講演

ベトナムからの視察団来校

十二月十八日にベトナムのハイフォン市からの視察団九名が本校を訪れ、授業の様子や施設を見学しました。

視察団はハイフォン市の職員を中心に構成されており、香川県庁を訪問した後、本町を訪れました。ベトナムでも小・中学校は義務教育化されていますが、授業や学校の施設についてはまだまだ日本のように整備されていません。本校では、体育女子(剣道)の授業を始め音楽や英語を見学し、体育館や特別教室などの施設を見ました。熱心な授業態度とすばらしい学習環境に感心されていました。



音楽の授業を見学する視察団

第一回 宇多津検定実施

十二月十六日に一・二年生を対象に宇多津検定を実施しました。宇多津検定は二年前に「子ども議会」で本校生徒会が提案しました。宇中生として宇多津町の地理や産業、歴史や文化などを学び、郷土のすばらしさを知識として深めることで、ふるさとを愛し、誇りにしたいからです。結果は後日、本人に通知される予定です。

このような問題が出ました。
一 宇多津町で働いている人の数は(総従業者数)は次のうち何人でしょう。
①約三千人 ②約五千人
③約八千人 ④約一万人

二 万葉集の歌の中に『①の海人娘^{あまのむすめ}が焼く塩の思ひそ焼くる我がしたごころ』とあります。①に入る現在も残っている地名は何でしょう。

- ①網の浦 ②北浦
- ③平山 ④宇夫階

答え 一→④ 二→①

宇多津中学校 栄光の記録(十二月)

- 香川県中学校技術・家庭科作品コンクール
 - 優秀賞 三好 沙月
 - 優秀賞 高尾 一矢
- アンサンブルコンテスト 中讃地区大会
 - 金賞 金管八重奏
 - 金賞 サックス四重奏
 - 金賞 クラリネット四重奏
- (二チームが県大会出場)



本年度作成された宇多津検定書

ライブラリーうたづ 1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・26日(金)

ユープラザうたづ 1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)

一月十日、恒例の「新春もちつき大会」がありました。三歳から小学六年生まで約六十名の児童と保護者の方が参加しました。「鶴足津友の会」やボランティアの方々協力、で白いもちと、黒米の赤いも



「紅白のもち」をおみやげに持って帰りました。

ちを子ども用の枠で、全員が元気につきました。室内では、かるたとりや、はねつき、こままわし、ゲームなど正月の遊びを、お家の方と楽しく過ごし、帰りには自分たちのついた

節分豆まきのごあんない

二月三日(水) 午後四時より、



▼問い合わせ先

キッズプラザうたづ ☎49-4005 (月曜日は休館日)

ペッタン！ペッタン！ キッズの「もちつき大会」



キッズプラザうたづ だより

遊戯室にて「豆まき」を開催します。ご家族そろってお越しください。

2月のスケジュール

豆まき

二月三日(水)

おりがみ教室

二月十二日(金)

絵てがみ教室

二月十四日(日)

幼児のよみかかせ

二月二十一日(日)

トランプゲーム遊び

二月二十六日(金)

ユープラザうたづニュース

2月 ハーモニーホール

- 2日(火) ネット香川総決起大会
- 6日(土) ユープラザうたづ自主文化事業 陸上自衛隊第14音楽隊 ハーモニーホールふれあいコンサート
- 7日(日) ピアノ教室発表会
- 11日(木・祝) ユープラザうたづ自主文化事業 安藤 裕子 2010 ACOUSTIC LIVE
- 14日(日) 日舞「絹舞会」発表会
- 20日(土) ユープラザうたづ共催事業 親子の映画鑑賞会 「それいけ!アンパンマン だんだんとふたごの星」 「ディア・ドクター」
- 21日(日) 香川短期大学講演会
- 28日(日) 三豊市立西香川病院研修会

※上記については、予告なく変更することもあります。

●問い合わせ先 ユープラザうたづ ☎49-8020

ライブラリーうたづニュース

おはなし会

- ▶日 時 2月13日(土) 午後3時～3時30分
- ▶場 所 ライブラリーうたづ おはなしコーナー
- ▶内 容 絵本の読み聞かせ、かみしばいなど

本の交換会

- 家庭でいらなくなった本をお互いに持ち寄り、交換する「本の交換会」を実施します。
- ▶日 時 2月27日(土)～28日(日) 午前10時～午後4時
- ▶場 所 ユープラザうたづロビー
- ▶その他 当日、一人10冊までの持ち寄りとさせていただきます。参考書・教科書・専門書・雑誌などはご遠慮ください。

●問い合わせ先 ライブラリーうたづ ☎49-8025

宇多津俳壇

遍路笠一期一会の寒さかな 多くは同行二人で大師と共にである。一期一会とは、全てもう一度云う旅であり、寒さも又、一期一会である。 釣舟のゆっくり流れゆく寒さ 釣舟は今、釣の境地を彷徨うている。寒さを感じない世界で、時間も舟もゆっくり流れている。

喜びは晩年にあり実南天 冬眠の蜘蛛のバケツを持ち去れり 個性と言ふ言葉咬くマスクの子 気怠そうにしている女海小春 針のなき時計のように葉牡丹は 氷割り清めの水に神宿る 水漬で元氣餡パンパツクリと 水仙や次の橋まで歩こうか 初詣賽銭箱に錠二つ 餅花や畳あをを匂ひけり 風になる幾芒原越えたれば 北風に夜通しバケツ転がれり こころの垢落す仏と年迎ふ 列島の仰げざるシベリア寒気団

- 松浦かつ子
- 溝淵よしみち
- 横田 遊人
- 山本 洋子
- 綾田ゆたか
- 井原せつ子
- 太田たかひろ
- 松浦 貞生
- 木下よしを
- 木下すみ子
- 黒田乃理子
- 五福 吉美
- 小林 壺沙
- 渋谷 昌克

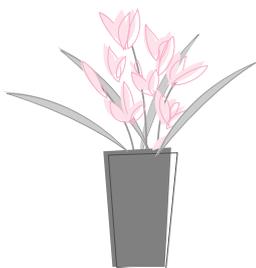
お知らせ

地上波デジタル放送の受信について

現在のアナログ放送は、二〇一一年七月をもって終了します。つきましては、各世帯において電波の受信状況（電波強度、受信アンテナに関することなど）等を御確認したい場合はテレビを購入される前に下記に問い合わせてください。

▼問い合わせ先

社団法人デジタル放送推進協会 総務省香川県テレビ受信者支援センター
 （高松市錦町一―四―三十七モトリスビル六階）
 ☎0570-07-0101
 （総務省地デジコールセンター）



祝日・振替休日の可燃ごみの収集について

・二月十一日（木・祝）
 ・三月二十二日（月・振）

平常どおり燃えるごみの収集を行います。午前八時三十分までに可燃ごみを出してください。

角山環境センター

可燃ごみの受け入れ

祝日の可燃ごみの受け入れも行っています。
 （受付時間／午後二時～四時、有料）

三月六日(土)の町役場駐車場の資源ごみ収集はお休みします

三月六日(土)の町役場駐車場の資源ごみ収集は、「うたぎの町家とおひなさん」開催のためお休みします。

ご理解、ご協力よろしくお願ひします。

▼問い合わせ先

町住民生活課
 ☎49-8000

「十九歳～六十四歳の健康な成人」に対する新型インフルエンザの予防接種が始まっています

インフルエンザの予防接種の目的は、死亡者や重症者の発生をできる限り減らすこととそのために必要な医療を確保することです。

▼接種費用

一回目接種 三、六〇〇円
 二回目接種 二、五五〇円

★ただし、一回目と異なる医療機関で接種した場合は二回目の接種も三、六〇〇円になります。

▼対象者

従来の「優先接種対象者」と同様に「十九歳～六十四歳の健康な成人」の方も一月二十五日より接種できるようになりました。

※詳しくは、町のホームページをご参照ください。

※生活保護世帯と町民税非課税世帯の方については、自己負担軽減措置（無料接種券発行）をしています。

対象となる方は、必ず、接種の予約をした後に町保健

センターまでお申し出ください。

▼問い合わせ先

町保健センター
 ☎49-8008

マタニティセミナー

（両親学級）

開催日変更のお知らせ

会場の都合により、開催日の変更をいたします。参加希望の方は、二月十九日(金)までにお申し込みください。

▼日時

二月二十日(土)

午後一時十五分～四時

▼場所

町保健センター一階

健康増進室

▼内容

沐浴実習

▼対象

町内在住の妊婦とその家族

▼申込先

町保健センター
 ☎49-8008

広告 **ごうだ歯科医院**

診療時間 am9:30～pm1:00
 pm3:00～pm8:00

休診日 日曜・祝日
※祝日のある日は土曜午後も診療

宇多津町浜八番丁120-7(ドラッグコスモス前)

tel.0877-41-1711

広告 **癒しの空間で施術を体験してみませんか**

場 所 浜五番丁62-1 四国医療専門学校 本館1階 ※駐車場完備
 受付時間 月～金曜日 9:00～18:00
 電話番号 (0877)41-2345 お気軽にお問い合わせ下さい。 ※土・日・祝日は休み

はり・きゅう・マッサージ
 柔道整復

四国医療専門学校附属
 鍼灸治療院・接骨院

検診名	対象者
子宮がん検診	20歳以上の女性の方
乳がん（視触診）	20歳以上の女性の方
乳がん（マンモグラフィ）	40歳以上の女性の方（2年に1回）
胃、大腸、結核・肺がん検診	40歳以上の方
前立腺がん検診	50歳～69歳の男性の方
特定健康診査	40歳～74歳までの方 （宇多津町国民健康保険加入者）
人間ドック	40歳～64歳までの方 （宇多津町国民健康保険加入者）
後期高齢者健康診査	75歳以上の方
歯周病予防検診	40歳～69歳までの方

平成二十二年 特定健康診査・がん検診・人間ドック・歯周病予防検診の予約が始まります！

各種検診を予約検診とし希望日の事前調査をします。対象となる世帯に、今月下旬ごろ委託先である香川県総合健康協会（高松市）から『宇多津町住民検診のご案内』と『希望申込書』をお送りします。

必ず返信してください。忘れないうちに早めに出しましょう。
 ※詳細については、『住民検診のご案内』をご覧ください。
 ▼問い合わせ先
 町保健センター
 ☎ 49-8008（直通）

※希望申込書は、期限までに

今年度の予防接種はお済みですか

『感染症』の予防には予防接種が効果的です。接種により抗体確保が期待できると言われています。まだ接種されていない方は期限内に受けておきましょう。

▼対象者
 ※対象者には、昨年の四月ごろ個別にご案内していただきます。体調のよい時に医療機関に予約の上、接種してください。

▼接種期限
 平成二十二年三月三十一日（水）
 ▼費用 無料（接種期限のみ）
 ▼問い合わせ先
 町保健センター
 ☎ 49-8008



予防接種名	対象者
麻しん風しん混合 第2期	平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ （年長児相当）
二種混合（ジフテリア・破傷風） 第2期	平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ （小学6年生）
麻しん風しん混合 第3期	平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ （中学1年生）
麻しん風しん混合 第4期	平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれ （高校3年生相当）

介護付有料老人ホーム
アミーユ香川宇多津
 ★保証金は無料! ★全室個室でプライバシー保護
 ★要支援から要介護5までの方のご入居募集中
 （町内浜九番丁142-4）☎49-9221 担当・大石 松浦
 高齢者向け優良賃貸住宅
ワイ・フラット
 ★ご入居公募中! ★町より家賃補助あり ★60歳からの安心生活
 アミーユ・ホーム西隣り ☎管理室 41-0466
 （管理は合田不動産）町役場 ☎49-8012

家族葬会館
 うたづ葬祭
 まごころ会員募集中
 会員の方は葬儀・法要
 基本料金10%割引 電話のみでOK
 ○140名収容可 ○24時間受付
 （有）うたづ葬祭
 ☎49-2028

平成21年度宇多津町住民検診のご案内

場所：町保健センター

	子宮頸がん検診	乳がん【視触診・マンモグラフィ】検診
月 日	2月13日(土)	
受付時間	9:00~10:30	
対象者	20歳以上の女性	・視触診検診……………20歳以上の女性 ・マンモグラフィ検診……………40歳以上の女性 (平成20年度に町実施のマンモ検診を受診した方)は受けられません。
	女性特有のがん検診対象 (平成21年4月1日現在の年齢)	
	20歳・25歳・30歳 35歳・40歳の女性	40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の女性
	対象になる方へは、9月頃「無料クーポン券」をお送りしています。まだ、受けられていない方はこの機会が最終となりますので、ぜひ受けてください。 ※受診時は、無料クーポン券と本人確認ができる健康保険証・運転免許証などをご持参ください。	
内 容	子宮頸部の細胞診 (綿棒で少し擦り取り)ます。	・視触診検診……………診察医による乳房の視触診 ・マンモグラフィ検診……………乳房レントゲン撮影 ※マンモ検診は、視触診検診と併用です。
費 用	700円	・乳がん視触診検診……………200円 ・乳がんマンモグラフィ検診……………800円
生活保護世帯、非課税世帯に属する方は、自己負担金が免除されます。 ※証明希望の方は、保健センターへ必ず事前にお申し出ください。		

『がん検診』のお知らせ
 がん等を早期に発見するためには、定期的な検診を受けることが大切です。年に一回は検診を受けましょう。町で

は、検診車による集団検診を行っています。
 まだお受けになっていない方・申し込まれていない方はご連絡ください。
 ※今年度の胃がん検診は、終了

了しました。
 ▼申込先及び問い合わせ先
 町保健センター
 ☎49-8008

 2月の休日当番医院

	内科及び小児科		外 科
7 (日)	高橋内科医院 (文京町) ☎46-3315	鶴野医院 (宇多津町) ☎49-0431	たかはし整形外科医院 (笠指町) ☎45-6121
11 (木)	福家内科クリニック (加茂町) ☎48-0331	林内科呼吸器科医院 (白金町) ☎46-5302	永井整形外科医院 (川津町) ☎45-1177
14 (日)	回生病院 (室 町) ☎46-1011		

	内科及び小児科	外 科
21 (日)	坂出市立病院 (文京町) ☎46-5131	
28 (日)	聖マルチン病院 (谷 町) ☎46-5195	

※変更される場合がありますので、必ず新聞紙上でご確認ください。

広告 **学生服のお買い求めは 衣料店組合加盟店へ!**

宇多津小学校 宇多津北小学校
宇多津中学校

制服他…取り扱い店

■山田衣料店 (山下) ☎49-0980 ■渡辺衣料店 (栄町) ☎49-0816
 ■長尾衣料店 (栄町) ☎49-0155 ■吉田衣料店 (栄町) ☎49-0508

広告 **パソコンスクール 受講生募集中!!**

当パソコンスクールは、自分の好きな時間・好きな曜日に自分のペースで学習していただけるスクールです。
 初心者の方、パソコンをお持ちでない方にも安心して受講していただけます。

月~金/11:00~21:00
土/11:00~18:00

~就職に向けたWordやExcelの資格も受験可能です!~
お気軽にご相談・お問合せください。

電話 0877-43-6850
 ホームページ <http://www.kf-system.co.jp>
 パソコンスクール KFシステム 森山まで

保健センター行事のご案内

●いきいき栄養教室⑦
讃岐三畜を使って
『ホームパーティー料理』

讃岐三畜「讃岐牛」・「讃岐夢豚」・「讃岐コーチン」をご存知ですか。最近、スーパリーの一角でも見られるようになりつつあります。味わいの深い三畜を使って楽しい食卓を彩りましょう。

▼日時

二月二十五日(木)

午前九時三十分～午後一時

受付／午前九時十五分～

▼場所

町保健センター

二階 栄養指導室(和室)

▼内容

・ヘルスマイトと一緒に調理実習
 ・管理栄養士や保健師によるワンポイント健康アドバイス

▼対象

宇多津町に住民票を有する方

▼申込 不要

▼参加費 一人 四〇〇円

▼持参物

エプロン・三角巾・手拭タオル・筆記用具

※料理に興味のある方、今から本格的に料理に挑戦するという男性の方など、ぜひ一度参加してください。



●元気もりもり運動教室⑨

青竹を使った運動

～足裏刺激で身体ポカポカ・足指体操でつまずき予防～

子どもさんが幼稚園や学校に行かれた後に参加できまます。ストレッチを中心に行いますので、初心者の方でも大丈夫です。ぜひ一度見にきてください。

▼日時

二月二日(火)・三月二日(火)

午前九時三十分～十一時

受付／午前九時十五分～

▼場所

町保健センター

二階 栄養指導室(和室)

▼内容

・健康運動指導士の森愛華美先生による運動指導と実技
 ・保健師による健康チェック、健康相談、ミニ健康講話

▼対象

宇多津町に住民票を有する方

▼申込 不要

▼参加費 無料

▼持参物

汗拭きタオル・お茶またはお水・筆記用具

※運動しやすい服装でお越しください。

▼問い合わせ先

町保健センター

☎49-80008



●メタボ予防運動教室

休日のひととき、少しずつ運動を始めてみませんか。

▼日時

二月七日(日)、二十一日(日)

午前九時三十分～十一時

▼場所

地域ふれあいスポーツセンター(宇多津中学校旧体育館)

▼内容

健康運動指導士の森愛華美先生と一緒にストレッチ、チューブやボールを使った健康運動

▼対象

健康づくりに関心のある方

▼申込 不要

▼参加費 無料

▼持参物

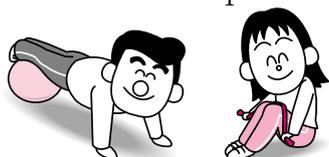
室内用シューズ・タオル・お茶またはお水(水分補給用)

※運動しやすい服装でお越しください。

▼問い合わせ先

町健康増進室

☎49-80001



広告

小笠原 池田屋

各種お弁当 要予約 御法要膳 要予約

すし・うどん(出前をいたします。)

☎49-0062

広告

心療内科 精神科 神経内科

松浦こどもメンタルクリニック

診療時間 午前9:00～12:00 午後2:00～6:00
 休診日/木曜・日曜・祝日
 思春期、青年期のこころの悩みの相談も受け付けます

宇多津町浜六番丁78番地12

予約制 ☎56-7358

● 第十八回

認知症の家族会
「どんぐりの会」

認知症は、誰でも起こりうるごく身近な病気です。身近な方の介護で悩んでいる方、不安な気持ちを話してみませんか？

今回は坂出市の城山苑等の施設見学を予定しております。

▼日時 二月三日(水)

出発 午前九時三十分

帰着 正午頃

▼場所

・介護老人保健施設「城山苑」
・特別養護老人ホーム「きやま」

▼内容 認知症の方の介護経験をお持ちの方の施設見学・交流会

▼参加費 無料

参加される方は事前に申込みが必要です。(昼食代は各自負担となります。)

会での内容は秘密厳守とします。ご相談は随時、受付しています。

● 集いの場「いっしょ」
参加者募集!

高齢者の方々の集いの場所です。介護予防サポーターも参加しています。お気軽にご参加ください。

2月の予定

2月5日(金)	折り紙① (おひなさん作り)
12日(金)	中央保育所の子どもとの交流②
26日(金)	こがらす太鼓③ 津ノ郷さつき会銭太鼓

▼時間

午前十時～十一時三十分

▼場所 町保健センター

▼対象者

町内のおおむね六十五歳以上の方

▼参加費 無料

センターの12月の相談実績

総合相談	介護・日常生活	39
	サービスの利用	9
	医療	7
	所得・家庭生活	0
介護予防支援		80
計		135

(延人員)

▼申込先及び問い合わせ先

町地域包括支援センター

☎ 49-8740

宇多津町食生活改善推進協議会
(ヘルスメイト) 主催
『男性料理講習会』のご案内

『食育』は生きることの基本であり、大きな楽しみの一つです。料理をしたことがない「男性」が一人暮らしを余儀なくしなければならなくなった時に、まず困るのは毎日の食事です。

超高齢社会を迎え、中高年男性が自分の食事を自分で作れるようになることは、自らの健康に気を配り、元気に暮

らしていくことにつながります。ぜひ、食の自立を図るためにこれからのご自身の健康のためにヘルスメイトとお勉強をしましょう。

▼日時 二月十日(水)
午前九時三十分～午後一時
受付 午前九時十分

▼場所 町保健センター二階
栄養指導室(和室)他

▼講師 町ヘルスメイト

▼内容

・食育講話
「男性・高齢者の自立のための食生活について」
・調理実習

〔自分たちだけで定食づくりに挑戦!!〕

▼対象 男性希望者約二十名
(夫婦での参加も可)

▼参加費

一人 四〇〇円(当日徴収)

▼持ち物

エプロン・三角巾・手拭きタオル・筆記用具

▼申込先及び問い合わせ先

二月五日(金)までにお申し込みください。

町保健センター
☎ 49-8008

広告

世界のガラス館

瀬戸大橋店

宇多津町浜一番丁9番地
TEL 0877-49-3100
HPアドレス www.1a.biglobe.ne.jp/stglass

- ・ガラス製品、アクセサリ等充実した品揃え!!
- ・体験コーナー大人気!!
- ・併設の喫茶アヴィアントもよろしく!!

広告

……たぐいまるく食べて楽しんでください……

プレハブラーメン
吾割食堂
— EATING IN PREFAB —
SINCE 2003.12.11

☎ 0877-41-1099
OPEN 6:00pm-3:00am
宇多津町浜五番丁51番地4

多重債務でお悩みの方に

相談窓口 ☎087-831-2155

▶受付時間 月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時 四国財務局 ※相談費用は無料

『医師による健康講演会』 のお知らせ

現役の内科医師による講演会を開催します。健康についての不安や疑問、健康診査の結果などの解説を聞き、治療しながらも上手に病気とつきあう方法を見つけてみましょう。

▼日時 二月十五日(月)

午後一時三十分～三時

受付/午後一時～

▼場所

町保健センター二階 研修室

▼内容

・講演

「生活習慣病のお話し」

～隠れた生活習慣病の

正体について徹底説明！～

(仮題)

講師

綾川町国民健康保険陶病院

院長 大原 昌樹 先生

・質問・相談タイム

日頃、聞きたくて聞けなかつた疑問についてお答えします！

▼対象 希望者

▼持参物

健康診査の受診結果通知表

(お持ちの方のみ)

▼問い合わせ先

町保健センター

☎49-8008

中讃保健福祉事務所より

「難病医療相談会」のお知らせ

病気で療養されている方がより良い療養生活ができるよう相談会を行います。

▼日時 二月二十五日(木)

午後二時～四時

▼場所

県中讃保健福祉事務所

三階 研修室

▼内容

講義及び座談会

「炎症性腸疾患の

治療と日常生活」

松田内科医院

院長 松田 和也 先生

▼対象 潰瘍性大腸炎・クローン病で療養されている方

とそのご家族

▼申込期限

二月二十三日(火)

▼申込先及び問い合わせ先

県中讃保健福祉事務所

保健対策第二課 難病担当

☎24-9963

「第九回ハンセン病問題に関するシンポジウム」(人権フォーラムニッポン(香川))についてご案内

▼開催日時

二月十三日(土)

午後一時三十分～四時五十分

▼開催場所

サンポートホール高松

大ホール

▼入場料 無料

▼問い合わせ先

香川県業務感染症対策課

☎087-831-1111

「第二回大東川クリーンウォーク」参加者募集について

大東川流域水環境保全推進協議会では、大東川の良好な水環境づくり推進事業の一環として、大東川周辺の自然と親しみ、清掃しながら歩く

「第二回大東川クリーンウォーク」を開催いたします。

参加ご希望の方は、次によりお申し込みください。

▼日時

三月二十一日(日)

午前九時～十一時三十分

※雨天の場合は中止

▼集合場所

宇多津小学校グラウンド

▼ウォーキングコース

亀山橋(丸亀市)～

富士見橋(宇多津町)

(片道約五km)

※集合場所から亀山橋までは、バスで移動します。

▼募集人数

百五十名(参加費用は無料)

▼問い合わせ先

丸亀調停協会

☎23-5270

(次ページへ)

無料調停相談会

どのような相談でも結構です。受付は先着順です。

▼日時

二月二十五日(木)

午前九時三十分～午後三時

▼場所

坂出勤労福祉センター

▼問い合わせ先

丸亀調停協会

☎23-5270

炭火焼 炭串

坊男決

本格炭火焼と 本格ワッパ焼と 飲み放題の お店です!!!

浜三番丁25-7(四国健康村前)
営業時間/17:00～25:00・年中無休 ☎49-5339

kanko

規定制服販売店

ことばきや化粧品店

宇多津町伊勢町 ☎49-0103

ネーム入れは 無料です!

●長袖シャツ ●半袖シャツ
●ブルマー ●ハーフパンツ
●ホッピンパンツ
●エプロンセットには

ネームがすぐ入ります!

宇多津小学校・宇多津北小学校・宇多津中学校 指定店

平成22年度 高等学校通信制課程 生徒募集

▶問い合わせ先 ・ 県立丸亀高等学校 ☎23-6003 ・ 高松高等学校 ☎087-831-7244

▶申込期間 3月1日(月)～19日(金) 午後1時まで

- ▼申込方法
はがき、電話またはFAX
で代表者の住所、氏名、電
話番号、参加人数を次の申
込先までお申し込みくださ
い。
- ※申込締切日
二月二十六日(金)
- ▼協賛
丸亀市 坂出市 宇多津町
- ▼その他
運動しやすい服装、歩きや
すい運動靴で参加してくだ
さい。
- ▼申込先及び問い合わせ先
〒769-0292
宇多津町一八八一番地
町住民生活課内 大東川流



域水環境保全推進協議会事
務局
☎49-8000
☎49-8026

第二回
『平成相聞歌
ケータイで恋の歌を』
授賞式並びに記念交流会の
開催について

宇多津町が「恋人の聖地」
に認定されたのを記念し、平
成十九年度から香川短期大学
と連携し、「平成相聞歌ケー
タイで恋の歌を」を実施して
います。今回も、全国各地よ
り多くの作品応募があり、そ

- ▼受付期間
二月一日(月)～八日(月)
- ▼受付場所 町建設課
(次ページへ)
- ▼新開南・新町団地入居者
を募集



- ▼日時 二月十四日(日)
午後一時～三時
 - ▼場所 うたづ海ホテル
(宇多津町産業資料館)
 - ▼入場料 無料(自由席)
 - ▼申込期限 二月九日(火)
 - ▼申込先
宇多津町教育委員会内 若
者が集う文化のまちうたづ
実行委員会
☎49-8007
- の結果発表を兼ねて授賞式並
びに記念交流会を開催いたし
ます。
参加希望の方は、お申込
ください。皆様のご来場をお待
ちしています。

入札等結果情報 (12月1日～12月31日執行分)

(単位：千円、消費税抜き)

種別	工事(業務)名	執行方法	入札等執行日	予定価格	落札金額	落札者
工事請負	まち交 網の浦万葉公園照明工事	指名競争入札	H21.12.2	6,828	6,450	(有)和田電機
工事請負	町道長縄手番場線配水管布設工事	指名競争入札	H21.12.3	5,560	5,500	(株)ハラケン工業
工事請負	大東川右岸線老朽管布設替工事	指名競争入札	H21.12.3	3,376	3,300	(有)宮本設備工業
業務委託	長寿命化修繕計画 宇多津町橋梁点検業務	指名競争入札	H21.12.4	1,605	1,500	(株)五星
工事請負	まちづくり交付金事業 町道幸町倉ノ前線(第2工区)改良工事	指名競争入札	H21.12.8	29,175	29,100	(株)森末組
工事請負	平山地区耐震貯水槽築造工事	指名競争入札	H21.12.9	57,785	57,000	(株)村上組

平成22年度 かがわ長寿大学受講生募集 (生きがいと健康づくりに関する講座等)

▶開講期間 平成22年4月～平成24年3月(2年生) ▶場所 香川県社会福祉総合センター ▶受講資格 平成22年4月1日現在満60歳以上の方 ▶募集期間 2月28日(日)まで ▶申込先 (財)かがわ健康福祉機構 ☎087-863-0222

▼募集内容

- ・新開南団地
- 三DK 一戸
- 家賃 二四、〇〇〇円
- 四七、一〇〇円

・新町団地

- 三DK 一戸
- 家賃 二七、七〇〇円
- 五四、四〇〇円
- 二DK 一戸
- 家賃 二二、〇〇〇円
- 四三、二〇〇円

※条件等により家賃変更有
▼入居者選考方法

募集締切後、入居者資格の審査を行い、多数の場合は抽選により決定します。

▼申し込みできる方

次の①から③のすべての条件を満たしている方

- ①町内に住所(生活基盤のある方)または勤務場所がある方で、住宅に困窮していること
- ②所得が所定の基準に該当すること(※問い合わせ可能)
- ③同居親族または同居しようとする親族があること

次の方は、一人でも申し込みすることができません。

- イ 昭和三十一年四月一日以前に生まれた方
- ロ 身体障害者、精神障害者及び知的障害者の方
- ハ 戦傷病者手帳の交付を受けている方
- ニ 原子爆弾被爆者の医療に関する厚生労働大臣の認定を受けている方
- ホ 生活保護法による被保護者の方
- ヘ 海外からの引揚者で五年を経過していない方
- ト 配偶者からの暴力被害者の方

▼申し込みできない方

- ①現に市町営住宅または県営住宅に住んでいる方
- ②家族を不自然に分離または集合した方
- ③暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第二條第六号に規定する暴力団員の方

▼申込書類等

申し込みの際に提出していただく書類は、二月一日(月)より受付場所配布します。

▼問い合わせ先

町建設課
☎49-8012

.....
県男女共同参画審議会
委員募集

県では、男女共同参画の推進に関する重要事項について審議するため、学識経験者や公募委員など計十五名で構成する香川県男女共同参画審議会を設置しています。今回、県民の方々のご意見を県の男女共同参画施策に生かしていくため、公募委員を県民の方から募集します。

▼募集人員 二名以内

▼任期

平成二十二年五月一日～
平成二十四年四月三十日

▼募集期間

平成二十二年二月十九日(金)まで(消印有効)

▼応募要件及び応募方法

県内にお住まいの満二十歳以上の方で、諸要件があります。また、郵送かメールで県が定めた応募用紙等を提出。詳しくは左記まで。

▼応募先及び問い合わせ先

香川県県民活動・男女共同参画課 男女共同参画審議会担当

☎087-832-3197

Eメール

kennin@pref.kagawa.lg.jp

.....
平成二十二年
度
広告掲載募集

「広報うたづ」の紙面上に、町内の企業活動などの育成の観点から、掲載する広告を募集。掲載は、六ページにわたって十二枠を予定しています。

▼募集期間

三月十日(水)まで

▼掲載期間

平成二十二年四月～
平成二十三年三月号

※応募の詳細は、町ホームページに掲載中の『広報「うたづ」広告掲載要領』にありますので、内容をご確認のうえ、次まで申し込みください。

▼申込先及び問い合わせ先

町総務課
☎49-8013

ライブラリーうたづ
新着図書案内

一般書



小太郎の左腕
著 和田 竜



ほかならぬ人へ
著 白石 一文



野球は人生そのものだ
著 長嶋 茂雄

児童書



僕とあいつのトライアル
著 川上 途行



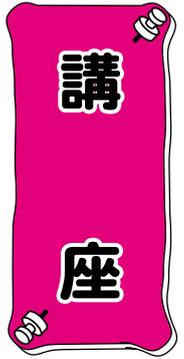
楽しいスケート遠足
著 ヒルダ・ファン・ストックム



ちびフクロウのぼうけん
著 ビルコ・リー・サ・スロエゲン

木造住宅耐震対策講座「強い家、強い家族、強い地域」

▶日時 2月20日(土) 午後1時30分～4時 ▶場所 高松市生涯学習センター ▶講師 鍵屋 一氏 (東京いのちのポータルサイト副理事長) ▶参加費 無料 ▶申込先 香川県土木部住宅課 ☎087-832-3584



**二十一年度香川短期大学
冬期カルチャー講座**

はじめてのパソコン

電源の入れ方からマウスの動かし方、文字入力そしてインターネットまで、パソコン操作の基本を、復習しながらゆつくり・じつくり学習していきます。操作の基本をマスターしたら、カードや案内状など作品づくりにも挑戦してみましよう。

▼講師 PCインストラクター 安田 初江

▼日時 月曜日

午前九時十分～十時四十分
二月八日、十五日、二十二日
三月一日、八日、十五日

▼場所 香川短期大学 三階
コンピュータ教室

▼受講料 六回 六、〇〇〇円

(教材費別途必要)

▼申込締切 二月三日(水)

エクセル入門

パソコンの基本をマスターした方の次のステップ・アツプにおすすめの講座。エクセルは、簡単な計算から高度な計算まで瞬時にこなしてくれますが、基本はきわめて簡単、なれば電卓よりも早く便利。まずは、足し算かけ算からやさしく指導します。エクセルの基礎を学び、くらしや仕事に役立てるコツもお伝えします。

▼講師 PCインストラクター 安田 初江

▼日時 月曜日

午前十時五十分～
午後十二時二十分



二月八日、十五日、二十二日
三月一日、八日、十五日

▼場所 香川短期大学 三階
コンピュータ教室

▼受講料 六回 六、〇〇〇円

(教材費別途必要)

▼申込締切 二月三日(水)

デジタルカメラ入門

ほんのちよつとした工夫で、作品のでき栄えがぐっと良くなるデジカメ写真。撮影

のコツからパソコンへの取込、トリミングや明るさの調整など、基本操作を実習を含めて学習していきます。

▼講師 香川短期大学教授 佐藤 卓志

▼日時 火曜日

午前十時五十分～
午後十二時二十分



二月十六日、二十三日
三月二日、九日

▼場所 香川短期大学 三階
コンピュータ教室

▼受講料 四回 四、〇〇〇円

(教材費別途必要)

▼申込締切 二月十日(水)

以上、いずれの講座とも

▼定員 十五名

▼持参品 USBメモリーを
ご用意ください。(データ
保存のため)

上記の申込みについては、住所・氏名・年齢をそえて直接またはファックスで左記まで。

▼申込先及び問い合わせ先

香川短期大学地域交流センター長

吉岡御井子

☎49-5500 (代表)

☎49-5252



河津桜の植樹

▼日時 二月十一日(木)
午前九時より植樹

▼場所 大東川西側道路沿い
(アミーユ香川さん前より南へ約百三十mの範囲です。)

▼主催 宇多津さくらの会
ぜひお越しください。

うたづの町家とおひなさん

▼日時 三月六日(土)・七日(日)
午前九時～午後五時

▼場所 宇多津町古街、町保健センター、倉の館三角邸

ぼくとわたしもおひなさん

今年、「松平家のおひなさん」がやってきます。あなたもおひなさんになってみませんか?

三月七日(日)、おひなさんのお内裏様とお雛様になって記念撮影をしませんか? 保育所や幼稚園の卒業記念に、七五三の記念に、仲良しの友達と!

▼日時 三月七日(日)
午前十時～午後四時

(三十分間隔で撮影)
▼場所 宇夫階神社
(雨天の場合は町保健センター三階)

▼費用 四、〇〇〇円

(衣装代・撮影費含む)

▼募集人数 男女各十名

▼連絡先 実行委員会事務局

☎49-0287

**陸上自衛隊第十四音楽隊
第六回ハーモニーホール
ふれあいコンサート**

毎年恒例となりました陸上自衛隊第十四音楽隊のコンサートです。

▼プログラム 「ブレーメンの音楽隊」「艦上の旭日」「ラピュターキヤッスルインザスカイ」ほか

▼日時 二月六日(土)

開場/午後一時三十分
開演/午後二時

▼場所 ユープラザうたづ

▼その他 全席自由席 入場無料
(ただし整理券が必要です。)

※満員の際は入場をお断りする
ことがありますので予めご了承ください。

▼問い合わせ先

ユープラザうたづ
☎49-8020

相談あれこれ

行政相談

回 2月19日(金) 午後1時～3時
場 町保健センター
問 町総務課 ☎49-8013

人権相談

回 2月12日(金) 午前10時～午後3時
場 町保健センター2階研修室
問 町住民生活課 ☎49-8000

納税なんでも相談

回 月～金 午前8時30分～午後5時
場 町税務課
問 町税務課 ☎49-8004

高齢者なんでも相談

回 月～金 午前8時30分～午後5時
場 地域包括支援センター (保健センター1階)
問 地域包括支援センター ☎49-8740

健康相談

回 毎週水曜日 午前9時～11時30分
場 町保健センター健康相談室
問 町保健センター ☎49-8008

回 第1・3・5月曜日 午後12時30分～3時
場 やすらぎプラザ
問 地域包括支援センター ☎49-8740

回 第2・4金曜日 午前9時～11時
場 サポートセンター
問 地域包括支援センター ☎49-8740

病態栄養相談 (要予約)

回 毎月第1・3・5水曜日 午前9時～11時30分
場 町保健センター健康相談室
問 町保健センター ☎49-8008

育児相談・栄養相談

身体計測・保健師相談・栄養士相談
回 2月16日(金) 午前9時30分～11時
場 町保健センター健康相談室
問 町保健センター ☎49-8008

子育て相談コーナー

子育てに関すること、いじめ、虐待など
回 月～金 午前9時～午後5時
問 町保健福祉課 ☎49-8003

障害者相談 (身体・知的・精神)

回 毎月第3火曜日 午前9時30分～11時30分
場 町役場1階保健福祉課
問・受付 町保健福祉課 ☎49-8003

心理判定員によるこども相談 (要予約)

子育てや子どもの発達に関する相談など
回 2月8日(月) 午後1時30分～4時30分
場 町保健センター診察室
問 町保健センター ☎49-8008

臨床心理士によるこころの相談 (要予約)

ストレスや対人関係の悩みなど
回 2月4日(木) 午前9時～正午
場 町保健センター診察室
問 町保健センター ☎49-8008

子ども教育相談

回 月～金 午前8時30分～午後5時
場 少年育成センター
問 少年育成センター ☎49-4001

言語聴覚士によることばの相談 (要予約)

回 2月18日(木) 午前9時～正午
場 町保健センター診察室
問 町保健センター ☎49-8008



安藤裕子2010 アコースティックライブ

「レイ
トン教授
と魔神の
笛」のエ

ンディングテーマでもお馴染み、安藤裕子の約一年ぶりのアコースティックツアーです。四国ではユープラザうたづだけの開催となりますので、この機会にぜひご来場ください。

▼日時 二月十一日(木・祝)
開場/午後五時

開演/午後五時三十分

▼場所 ユープラザうたづ
ハーモニーホール

▼チケット料金 全席指定席

前売 三、八〇〇円

当日 四、三〇〇円

※ユープラザうたづ他各指定

プレイガイドにて発売中。

▼問い合わせ先

ユープラザうたづ

☎49-8020

二月異業種交流会

▼日時 二月二十三日(火)

正午～午後一時

▼場所

ホテル サンプルート瀬戸大橋

▼演題

「最近の地方行政を
取り巻く環境」

講師 善通寺市長

宮下 裕氏

▼会費 二、〇〇〇円

▼申込先及び問い合わせ先

事務局 藤本・竹安

☎49-2211

※準備のため、二月二十日(土)までにお申し込みをお願いします。



くらし・ひとことメモ

町のお知らせピックアップ



●祝日・振替休日の可燃ごみの収集について (→10P)

2月11日(木・祝)・3月22日(月・振)

平常どおり燃えるごみの収集を行います。午前8時30分までに可燃ごみを出してください。※角山環境センターでは、祝日の可燃ごみの受け入れも行っていきます。(受入時間 午後2時～4時、有料)
3月6日(土)の町役場駐車場での資源ごみ収集は、「うたづ町家とおひなさん」開催のためお休みします。

一般相談 (要予約)

家庭不和、離婚、財産問題、老人福祉、母子・父子福祉問題、その他日常生活のあらゆる問題

回 毎週火曜日 午前9時～正午

場 町福祉センター相談室

問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

身体障害者相談 (要予約)

回 第3金曜日 午後1時30分～3時

場 町福祉センター相談室

問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

介護相談・ボランティア相談

回 月～金 午前9時～午後5時

場 町社会福祉協議会

問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

電話相談

福祉を中心としたあらゆる相談

回 月～金 午前9時～午後5時

問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

交通相談

回 毎月第4金曜日 午前9時～午後3時

場 うたづ安全安心ステーション

問 町住民生活課 ☎49-8000

法律相談 (要予約)

回 3月9日(火) 午前9時～正午

場 町社会福祉協議会

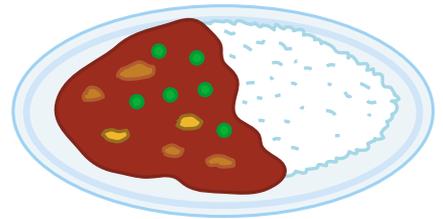
問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

いきいき 栄養ひろば

子どもも大人も大好きなカレーで暖まろう。

市販の固形のカレールーは、大部分が油ということをご存知ですか。一晩おいたカレーは味が深まりおいしくはなりますが、固まってしまうのも成分に油が多いからです。「カレーを食べると胸やけ・胃もたれを起こす」という方がおられます。一緒に野菜サラダなどさっぱりとしたメニューを組み合わせることはいかがでしょうか。

しかし、いまやカレーは国民食といわれるほどよく食べられています。各ご家庭の味や特徴がある料理の代表でもあります。わが家のカレーはここがちがう！ ということがあれば、また教えてください。



スープカレー

【材料】(4人分)

- | | |
|---------------------------|---------------|
| 肉団子……………150g | じゃがいも……………1個 |
| ブロッコリー……1/2株 | 固形スープの素…1個 |
| 玉ねぎ……………1/2個 | ミニトマト……………8個 |
| 塩・こしょう……少々 | サラダ油……………大さじ1 |
| カレー粉 (パウダータイプ) ……小さじ1と1/2 | |
| 水……………1と1/2カップ | |
| 牛乳……………1と1/2カップ | |
| トマトケチャップ……………大さじ1 | |

少しピリッとしたスパイスが食欲をかきたて、発汗作用で体もポカポカ。

12月25日に行った「小学生家族ふれあい料理教室」で使ったレシピです。カレー粉・調味料の分量は調整してください。

【作り方】

- ①玉ねぎは1cm幅のくし形、じゃがいもは皮をむき2cm角に切る。ミニトマトはヘタを取る。
 - ②ブロッコリーは洗って小房に分け、さっとゆでる。
 - ③フライパンにサラダ油小さじ1を熱し、肉団子をころがしながら焼き色をつける。
 - ④鍋にサラダ油大さじ1を熱し、玉ねぎとじゃがいも、カレー粉を入れて炒める。
 - ⑤④に水と固形スープの素、肉団子を加えて煮込む。
 - ⑥材料がやわらかくなったらブロッコリーとミニトマト、牛乳を入れて混ぜ、ひと煮立ちさせる。最後に塩・こしょう・ケチャップで味をととのえる。
- ※野菜室に残っている野菜を使うと、野菜がしっかり摂れていいですね。
 ※水だけでなく牛乳を使うことで、乳製品(カルシウム)が摂れます。
 ※固形のカレールーではなく、パウダーのカレー粉を使うことで、油分が随分とカットできるのでヘルシーです。
 ※ごはんをスープにひたしてさらっと食べることができます。

人口の動き (1/1現在) ●人 口 ……18,192 (△14人) (男) 8,944人 (△11人) (女) 9,248人 (△3人) ●世帯数 7,988世帯

各課連絡先電話番号・メールアドレス

- 〈住民生活課〉
 ごみ・し尿係 ☎49-8000
 戸籍・住民票係・年金 ☎49-8002
 jyumin@town.utazu.kagawa.jp
- 〈保健福祉課〉
 国民健康保険・長寿医療・介護保険 ☎49-8001
 福祉・保育所 ☎49-8003
 jyumin@town.utazu.kagawa.jp
- 〈保健センター〉 ☎49-8008
 hoken-c@town.utazu.kagawa.jp
- 〈税務課〉 ☎49-8004
 zeimu@town.utazu.kagawa.jp
- 〈出納室〉 ☎49-8005
- 〈教育委員会〉 ☎49-8007
 kyouiku@town.utazu.kagawa.jp

- 〈水道課〉 上水 ☎49-8010
 下水 ☎49-8011
 suidou@town.utazu.kagawa.jp
- 〈建設課〉
 土木・建築・町営住宅 ☎49-8012
 kensetsu@town.utazu.kagawa.jp
- 〈政策調整室〉 ☎49-8600
 suidou@town.utazu.kagawa.jp
- 〈産業振興課〉 ☎49-8009
 kensetsu@town.utazu.kagawa.jp
- 〈総務課〉 ☎49-8013
 soumu@town.utazu.kagawa.jp
- 〈議会事務局〉 ☎49-8014
 gikai@town.utazu.kagawa.jp
- 〈地域包括支援センター〉 ☎49-8740

宇多津町ホームページアドレス
<http://www.town.utazu.kagawa.jp>

う～みん・ゆ～みんの「うたづ情報ナビ」 携帯電話サイトQRコード

トップページ
www.u-min-machinavi.com/
 ●まちなび
 ●恋sナビ
 ●くらしナビ

子育て証明書の取得コーナー
www.u-min-machinavi.com/kurashi/makeid/
 キーワード u415

子育て・生活情報配信「くらしナビ」登録コーナー
utazu376001@om.df.solas.jp
 ・子育て支援情報
 ・行政アラカルト情報
 ・防災情報など

広報うたづは、資源保護のため再生紙を使用しています。