

広報うたづ

2007 535号

町役場へのご意見・ご提言は電話 0877(49)8211まで
(各課へご用のある方は、裏表紙に記載してある連絡先へお願いします。)



「こころ」も「からだ」も健康に！「うたづ健康まつり」(11月23日、町保健センターで。健康相談・栄養相談、健康講演会などが行われ、多数の来場がありました。)

12月

主
な
内
容

- 行政あらかると 2
- ニュースラッシュうたづ 5
- 特集 宇多津中学校 7
- 情報BOX 10

後期高齢者医療制度について

平成二十年四月一日から、現行の老人保健制度に代わり、新たに後期高齢者医療制度が始まります。七十五歳以上の方は、現在加入している国保、社会保険等の被保険者資格を喪失し、後期高齢者医療被保険者となります。

後期高齢者医療では、保険料を被保険者一人ひとりが負担することになりますので、社会保険等の被扶養者であった方も新たに負担することになります。（※被扶養者であった方や所得の低い方は軽減措置があります。）

また、保険料の徴収方法においても、年額十八万円以上の年金受給者の場合は、原則として年金の天引きにより保険料の徴収を行うこととしています。

ただし、六十五歳以上、七十五歳未満で、一定の障害により認定を受けて老人医療受給者となっている方は、制度開始前までに当該認定の申請を取り下げることにより、制

度開始当初から後期高齢者医療被保険者の対象とならないことも可能です。

※保険料についての詳しい内容は、平成二十年一月号で特集します。

▼問い合わせ先

町保健福祉課

☎ 49-80001

戦没者等のご遺族の皆様へ

第八回特別弔慰金の請求はお済ですか？

▼対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成十七年四月一日において、公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合に、次の順番による先着位のご遺族お一人

(1) 弔慰金の受給権者

(2) 戦没者等の子

(3) ①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

（戦没者等と生計関係を有していなかった方等は除かれます。）

(4) 右記(3)以外の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

(5) 右記(1)から(4)以外の三親等内の親族

（戦没者等の死亡時まで、引き続き一年以上生計関係を有していた方に限られます。）

▼支給内容

額面四十万円・十年償還の記名国債

▼請求期間

平成二十年三月三十一日(月)まで

▼請求窓口

お住まいの市区町村の援護担当課（請求手続など、詳しくは問い合わせください。）

▼問い合わせ先

町保健福祉課

☎ 49-80003

配偶者暴力防止法の改正について

配偶者暴力防止法が平成二十年一月十一日から変わります。

保護命令制度の拡充、市町村に対する基本計画策定の努力義務等を定めた、配偶者暴力防止法の一部改正法が、平成十九年の通常国会で成立し、七月十一日に公布されました。

○改正の主な内容

I 保護命令制度の拡充

1 生命又は身体に対する脅迫を受けた被害者に係る保護命令

2 電話等を禁止する保護命令

3 被害者の親族等への接近禁止命令

II 市町村基本計画の策定の努力義務

III 配偶者暴力相談支援センターに関する改正

IV 裁判所から配偶者暴力相談支援センターへの保護命令発令の通知

詳しくは、町保健福祉課（☎ 49-80003）又は町教育委員会生涯学習課（☎ 49-80007）まで。

内閣府では、配偶者からの暴力被害者支援情報サイト（<http://www.gender.go.jp/e-vaw/index.htm>）を開設しています。

遺児年金・難病者年金について

宇多津町に一年以上住所を有し、次に該当する方は遺児

年金・難病者年金の受給対象となりますので、申請してください。

▼対象者

① 遺児年金

扶養を受けていた父または母が死亡し、または生死不明である義務教育（中学校）修了前の児童

・支給額 年額一万一千円

② 難病者年金

特定疾患について香川県知事の認定を受けている方

・支給額 年額一万五千元

▼受付期間

十二月十四日(金)まで

▼持参物

① 印鑑

② 難病者年金対象者は特定疾患医療受給者証

③ 預金通帳（郵便局を除く）

▼支給予定日

十二月二十五日(火)

▼問い合わせ先

町保健福祉課

☎ 49-80003



育てよう！一人ひとりの人権意識

～思いやりの心・かけがえのない命を大切に～

十二月四日から十日までの一週間は「第五十九回人権週間」です。

人権週間は、昭和二十三年十二月十日国連総会で、世界人権宣言が採択された日を記念してできたものです。

「人権」というのは、人間らしい幸せな生活を営むのに必要な権利です。お互いの人権が尊重される明るい世の中にしたいです。

高松法務局と県人権擁護委員連合会では、平成十九年度啓発活動重点目標を「育てよう 一人ひとりの 人権意識

—思いやりの心・かけがえのない命を大切に—」と定め、次の事項を強調事項として啓発活動に取り組んでいます。

- 女性の人権を守ろう
- 子どもの人権を守ろう
- 高齢者を大切にすることを育てよう
- 障害のある人の完全参加と平等を実現しよう
- 部落差別をなくそう
- アイヌの人々に対する理解

を深めよう

- 外国人の人権を尊重しよう
- HIV感染者やハンセン病患者等に対する偏見をなくそう
- 犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう
- インターネットを悪用した人権侵害は止めよう
- 性的指向を理由とする差別をなくそう
- ホームレスに対する偏見をなくそう
- 性同一性障害を理由とする差別をなくそう
- 北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう

皆さんの中で、差別問題、家庭内の問題（夫婦、親子、結婚、離婚、扶養、相続等）

借地・借家問題、外国人の問題、隣近所のもめごとなど、様々な心配ごとでお困りの方は、人権相談所あるいは地元の人権擁護委員会にお気軽にご相談ください。相談内容等の秘密は固く守られます。

また、いじめや虐待等の子どもの人権に関する相談・情報は、子どもの人権110番（☎0120-077-110）

0 高松法務局人権擁護部）

まで、夫や恋人からの暴力、職場におけるセクシャルハラメントやストーカー行為等の女性の人権に関する相談・情報は、女性の人権ホットライン（☎0570-070-810 高松法務局人権擁護部）まで、お気軽に電話ください。

町の人権擁護委員は次の方々です。

黒田 紀子 ☎49-4723
寺嶋 富夫 ☎49-1784
柴村 喜子 ☎49-0224
小西 敏和 ☎49-2087

成人式について

町教育委員会は、平成二十一年一月十四日(祝)にユープラザうたづハーモニーホールで行われる成人式にむけて、該当者名簿の作成を進めています。住民票を他の市町村に移されている方の中で、当町での成人式の出席を希望される

方（昭和六十二年四月二日～昭和六十三年四月一日生まれ）は、十二月十四日(金)までに、事務局（☎49-8007）までご連絡ください。

子育て相談コーナー

子どもの心への働きかけは大きく分けて二つあるようです。Aは、欠点があったらそこを指摘して修正し、長所と考えるところだけ残そうとする方法、Bは、時折見せる長所や優れたところをどんどん膨らませて、結果的には、長所によって欠点を包み込ませてしまう方法です。



Aでは、欠点が目につくたびに叱責し、お説教の連続になり、長所や優れたところを見つめるゆとりがなくなります。では、A対Bは、どのくらいが片寄りのないバランスかというと、一對九から、せいぜい三対七くらいでしょうか。欠点の指摘はチョイとするくらいにとどめ、後は長所

や優れたところを膨らませることに徹してちようどよく、四対六以上になると親子関係は深刻に悪化しかねません。

子育てアドバイス

「あなたは優しいね。そこがあなたのいいところ。お母さん大好きよ」

まずは、九回、そんな言葉で愛情を伝えてください。

「集中力があるね」「あいさつが上手」「穏やかなね」「お手伝いありがとう」などと、「そこがあなたのいいところよ」と伝えてあげる、そんな対応を重ねてください。そのうち気づくはずですよ。子どもの長所や優れたところが伸びて膨らむにしたがつて、欠点に見えていたところがいつの間にか見えなくなっていることに。欠点の指摘だけでは、なかなか効果が現れませんが、長所を伝える、愛情ある言葉の一回でも、心がフワッと温かい膨らみを覚えます。



町税納付臨時窓口のご利用を

町では、普段忙しい人や納め忘れのある人などのために、次のとおり、休日窓口及び夜間窓口を開設いたします。

ぜひ、ご利用ください。

【夜間窓口】

▼開設日

十二月十四日(金)

▼時間

午後八時まで

【休日窓口】

▼開設日

十二月十五日(土)・十六日

(日)

▼時間

午前八時三十分～午後五時

▼場所

町役場税務課

▼問い合わせ先

町税務課

☎ 49—8004

人権週間にあたって

だれもが住み良いまちづくり

ユニバーサルデザインを考えよう

人権週間とは

一九四七年十二月十日、国連は「世界人権宣言」を採択しました。二度の世界大戦を反省して、だれもが一度だけの人生を幸せに生きる権利を宣言したものです。宣言を記念して十二月十日を人権デーに、四日から十日を人権週間として、日本では各地で人権啓発活動が展開されます。ここでは、高齢者や障害者の人々の社会参加をめざすいろいろな動きを取り上げてみました。

◆人権は自分のこと

「私は健康だから」「私は若いから」などと高齢者や障害者の問題を他人事と考えている人はいませんか。障害者手帳を持つ人の約七割は高齢です。だれもが自分のこととして関心を持ってほしいものです。

さて、一九八一年の国連国際障害者年をきっかけに、日本でも障害者の社会参加が増

えました。また、超高齢化が進み、高齢者の社会参加も盛んになっていきます。そこで、建物の段差をなくしたりエレベーターを設置したり、バリアフリー化が進みました。ところが車いすに乗った人などには、障害者用の点状ブロックの振動が苦痛を与えるなど、バリアフリーは新たなバリアを作り出す場合も生まれました。

◆ユニバーサルデザイン

アメリカのロナルド・メイ

ス教授(一九四一―一九九八)

は「障害者や高齢者、健常者などの差別をせず、だれもが便利に使いやすいデザイン」(ユニバーサルデザイン)を提唱しました。ユニバーサルデザインとは、利用者が宇宙(ユニバース)のように限りなく広がることを願って名づけられたものです。日本では「だれにもやさしい製品」とか「共用品」などと訳されて急速に広がりつつあります。

◆製品の紹介

①だれもが履きやすいクツ

(県内A社製)

マジックテープやジッパーなどを利用して、手に障害のある人や高齢者も簡単に着脱できます。また高齢者がつまづいて転倒しないように、つま先を反りあげる工夫がほどこされています。素材も軽いものを使用しています。



②振動を抑えた道路舗装材

(県内B社製)

脊椎障害者などに苦痛を与えていた振動苦を解消する道路舗装材です。ブロックの継ぎ目(目地部分)をなくしたので、車椅子の利用者もベビーカーや自転車を通る人も、また、ハイヒールの女性もかかとをとられることなく、だれもが快適に通行できます。



(協力 香川人権研究所)

③段差を移動しやすいカート

(県内C社製)

カートは買い物や旅行などに便利ですが、階段の手前で力の弱い人や高齢者、妊婦さんなどが立ち往生する光景を見ます。でもこれなら簡単に段差を移動できます。また工事現場など段差のある場所、階段が多いマンションの宅配などにも使われています。



平成十九年秋の叙勲受章

各界に尽くした功労者に贈られる、秋の叙勲の受章者が、十一月三日付けで政府から発表され、町内からは次の方が受章されました。

瑞宝単光章

木村 照男氏

元宇多津町消防団副団長
功績／消防功労



瑞宝双光章

井原 皎氏

元特定郵便局長
功績／郵政事業功労



今回の受章を心よりお祝い申し上げます。

氏家作衛氏、西角邦夫氏 地方自治法施行六十周年 記念監査事務功労者総務 大臣表彰受賞



氏家 作衛氏



西角 邦夫氏

十月十六日に東京国際フォーラムにおいて、氏家作衛氏は議会選出の監査委員、西角邦夫氏は識見を有する代表監査委員として、監査事務功労者総務大臣表彰を受賞されました。

氏家、西角両氏は、本町の監査委員として十年以上の多年にわたり、職務に精励され、地方自治の発展に寄与された功績が認められたものです。今回の受賞を心よりお祝い申し上げます。

10/22

防犯灯の寄贈

四国電力(株)坂出営業所より「よんでんルネサンスふれあい旬間」の一環として、町に防犯灯が寄贈されました。

この日の贈呈式では、一日所長として来庁したミス坂出から、谷川町長に目録が手渡されました。

寄贈いただいた防犯灯十五基は、高効率型三十五W蛍光灯で、大東川河口沿いや浜街道側道沿いの電柱に設置され、夜間の防犯対策に一役買っています。



10/12

消防見学へ行っただよ！ 青山幼稚園

子どもたちは、憧れの乗り物、消防車を坂出消防署へ見学に行きました。前日には「しようぼうじどうしゃジプタ」の絵本を見たりして、期待を膨らませていました。

消防車にもいろいろな種類があり、消防士さんが、その一つ一つが違った役割を持っていることを丁寧に教えてくれました。実際に乗ってみたり、消防服を着せてもらって、気分はすっかり消防士さんの子どもたち。とても楽しそうな表情が見られました。最後に、はしご車の高いはしごが、空まで届きそうにどんどん伸びていくのを釘付けになって見ていました。

普段で
きない経験が
でき、みんな
大喜び
でした。



10/25

あこがれのスポーツ サッカー大好き！ 「キッズサッカー教室」 わかくさ北保育園

県サッカー協会から、カマタマーレ讃岐の現役選手を含む四人のコーチを迎え、年長児を対象に行われました。

カラフルなゼッケンをつけ、マイボールを持つと、ウオーミングアップからワクワクドキドキ。そのうち、コーチのユーモア溢れる指導にグングン引き込まれ、難しいドリブルも真似できるようになりました。最後はゲームをし、暑さを忘れて必死でボールを追いかけていました。

専門家のプレーを間近に見て、よい刺激を受けた子どもたちは、ボールに夢と希望をのせて、ますます大きく弾んでいくところでしう。



10/31

ごみ収集車を購入しました

このたび、町では、ごみ収集車を新規購入しました。今回の車両は、車体カラーが白色と、イメージを一新しています。また、前面・側面には「うたづみなとオアシス」のイメージキャラクターの「うーみん&ゆーみん」の「きれいな街うたづ」をデザインしています。

町民の皆さんから親しみを心得て、今日も町内を走行しています。



11/1.14

県文化祭、宇多津っ子大活躍 宇多津小学校

十一月一日には、音楽クラブが、十四日には、三年一組の子どもたちが、綾歌郡を代

表して県の総合文化祭に出場しました。

音楽クラブは、県民アクトルで、「聖者の行進」と「ハウルの動く城のテーマ」を、みんなの気持ちを一つにして、歯切れよいリズムで演奏しました。

三年一組の子どもたちは、「宇多津めぐりの旅」と題したダンスで、昔、暑い日差しの中、塩づくりに励んだ人たちが、今のパワーあふれるお祭りの様子を表現しました。浜引き唄も取り入れ、香川県の皆さんに宇多津町のすばらしさを全身を使ってアピールすることができました。



11/3

第四回 宇多津北小学校区 ふれあいフェア

同催しが、午前中のレッツ

ゴースクールデー(学習参観)に引き続き、行われました。

会場では、飲食、イベント体験、生活バザーのコーナーなどが並び、児童と保護者、学校、地域の人たちが一緒になって参加しました。体育館では、高学年児童による不用品を使ったりサイクルゲームが大人気で、ボーリングや魚釣り、宝探しなど、たくさんのお祭りが楽しんでもいました。また、運動場では、太鼓台の実演やちびっ子相撲などが行われ、お祭り気分を一層盛り上げてくれました。

爽やかな秋晴れの下、児童と地域の人々が触れ合い、交流を深めるよい機会となりました。

11/3.4

二〇〇七 宇多津秋の大収穫祭

素晴らしい秋空の下、JR宇多津駅東側高架下広場で行いました。三日は、中讃秋のお魚びちちとれたて市、四日は、宇多津太鼓台祭りとは合

同で実施し、連日、大勢の方々に来場いただきました。ありがとうございました。

また、当日、会場周辺の住民・企業・店舗の皆様にご迷惑をかけ、深くお詫びいたします。

会場では、県外からの出店を含む約七十のブースが並び、新鮮な魚、野菜、精肉、地元産品等やJR四国グループによる駅弁などを販売しました。また、ミニSLコーナーやふわふわ遊具を常設し、多くの子どもにも参加してもらいました。特設ステージでは、キャラクターショーや子どもダンス、阿波踊り、沖縄民謡、よさこいなどが熱演されました。

当町は、今回のイベントの課題や問題点を検証し、今後により効果的な方法でイベントを充実させたいと考えています。皆様のご理解、ご指導をお願いいたします。



11/5

モニュメントづくり 中央保育所

五歳児三十名が、橋本先生の指導のもと、庵治町石川製瓦工場で、モニュメントづくりに挑戦しました。テーマは、「地球に住む生き物」。「ぼくは象を」「わたしは友だちを」と、作るものが決まると、エプロンを着てさっそく取り組みました。思うように手が動かず四苦八苦しながらも、一時間すると、一生懸命取り組んだ作品が出来上がりました。

今、子どもたちを支えてくださった人たちに感謝しながら、焼きあがりを楽しみに待っています。



11/9~15

秋の火災予防訓練の実施

秋季全国火災予防運動が十一月九日から十五日まで展開されました。

町消防団では火災予防運動期間中に町内の火災予防啓発広報を行い、十一月十一日には青の山において、山火事を想定した消火訓練を実施しました。消火訓練では、火災発生時における迅速な消火体制の確立と、より一層の消防技術の練磨に励みました。



11/11

メンズプレイデーに、青の山に登ったよ！宇多津幼稚園

日曜日の朝、九時に役場を出発！暑くもなく、寒くもない絶好のハイキング日和

で、長い道のりをどんぐりやまつぼっくりを見つけたたり、スタンプラリーを楽しんだりしながら、二時間近く歩いて頂上に着きました。日頃、歩いて山登りをする機会が少ないので、おとも子どもも、よい体力作りができました。

優勝 ママさんバレーチーム

十一月十七日、香川県立大川体育館で行われた、香川県幼稚園PTA連絡協議会主催バレーボール大会レディースの部に、園から四チームが出場し、うち一チーム（メンバ―桑名さん、音泉さん、高石さん、福岡さん）が優勝の栄冠に輝きました。ご健闘ありがとうございました。



宇多津中学校

創立六〇周年記念式典を挙行了いたしました

創立六〇周年記念事業実行委員会の主催で、十一月十七日、多数のご来賓の方々のご臨席を賜り、記念式典を挙行了いたしました。

○記念式典

始めに、大平九弘実行委員会会長より、「本校関係諸氏の皆様方のご尽力に深く敬意を表するとともに、母校のさらなる発展を期する所存です」と、挨拶がありました。



続いて、来賓の谷川町長、

青木町議会議長より、お祝いとともに、今後ますますの発展を期待するお言葉を頂きました。



次に、五嶋清裕校長より、お礼の言葉とともに、創立六〇周年を機に、先輩諸氏が築き育まれた豊かな伝統と、地

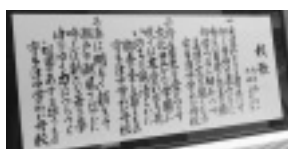
域のご支援とを糧とし、新たな飛躍・発展をお約束いたしました。



西村拓也生徒会長も、「宇多津中学校で学んでよかった」といえる魅力あふれる学校づくりを誓いました。

最後に、実行

委員会より、校歌額を寄贈いただきました。書



は、本校元職員の大西貞子氏の手によるものです。校内に末永く掲揚させていただきます。

○『鼓動』

映像で綴る六〇年の歩み！昭和二十二年に、現在の町役場の場所に開校した宇多津中学校。以来、数多くの先輩方の努力により築きあげられた、六〇年の歴史と伝統。その歩みを、写真やビデオ等で振り返りました。なかでも、部活動座談会の

映像では、先輩諸氏から、当時の活躍ぶりをお話くださるとともに、全校生に向けたメッセージを頂きました。

この内容につきましては、現在編集中の記念誌『鼓動』に所収の予定です。また、当日、会場に展示していましたパネルは、町保健センターに場所を移して展示中です。

○記念講演

本校の卒業生で、声楽家として活躍中の藍川由美先生から、ご講演をいただきました。声楽（ソプラノ）の分野ではわが国初の学術（音楽）博士号を取得されており、なじみのある歌を専門的な立場からご紹介くださいました。

快挙!! 県大会準優勝

〜剣道部男子〜

十一月十日に行われた県新人体育大会で、剣道部男子が、団体の部でみごと準優勝しました。これは二十数年ぶりの快挙です。



剣道部の皆さん

来る年も、キッズで仲よく遊んでね



キッズプラザうたづ

だより

キッズの新春もちつき大会 参加者募集



毎年、小正月に行い、好評のキッズの「もちつき」大会で、もちつき体験、はねつき、かるたとりなどのお正月の遊びを、ご家族でお楽しみください。ぜひ、ぜひご来場もありません。

●日時 平成二十年一月十三日(日)午前十時～

●場所 正面玄関及び遊戯室、駐車場

●参加者 四才～小学六年生 先着五十名

※幼児は保護者同伴

●参加費 一人百円(当日支払)

●申込方法 電話、または、児童館にある申込用紙で

キッズベル「クリスマス発表会」

キッズプラザで練習を重ねているハンドベル教室の「キ

ッズ・ベル」がクリスマスソングを演奏します。

●日時 十二月五日(水) 午後三時三十分～

●場所 遊戯室

●指導 国友浩子先生



12月のスケジュール

●クリスマス会

十二月八日(土) 午前十時～

●おりがみ教室

十二月十四日(金) 午後三時三十分～

●トランポリン遊び

十二月二十一日(金) 午後三時三十分～

年末・年始の休館日

十二月二十九日(土)～二十年一月三日(木)

▼申込先及び問い合わせ先

キッズプラザうたづ

☎49-40005(月曜休館)

婦人会

だより

十一月三日、第四回北小学校地域ふれあいフェアに参加しました。婦人会は毎年うたづのバザーを担当しています。

年々盛大に賑わい、うたづの準備をしていると、子どもたちは、大きいガスコンロが珍しく、かけよってワイワイ賑やかです。こうして子どもたちと地域の人々が、一緒に集い合うことは有意義で、私たちも元気づけられます。

先日、廃油を使ってローソク作りをしました。廃油といって、も真っ黒、鉛色など、色々な油の色があり、ビックリしました。この黒い油で調理され、食卓に出たら体に悪影響が出ます。油は程々に使いましょう。できたローソクの炎の色には関係ないでしょうか。ローソクは県婦連に送ります。

今、地球温暖化防止のために私たちができることは、明かりを消す運動です。不要な明かりは無駄使用です。電気器具のコンセントは抜いて置く。この簡単なことでどれだけCO₂を削減できるのか努力し、地球環境を守りましょう。

十一月二十四日、婦人会パーティーには、お忙しいところご出席いただき、ありがとうございました。

今年も残り少なくなりました。気温の差に気を付けて風邪に注意して下さい。

宇多津俳壇

新築の家秋天に連打音

秋も日毎に深まって来て暗れ上った雨後の空は飽くまでも青く澄み、仰ぎ見ると引き込まれる様な思ひである。今日は棟上げに良い日であろうか、法被姿の大王が威勢よく声を揃へて棟木を打ち込む音が心地よく青空の下響き聞こへ来る。絵を見ている様な佳句であります。

出来たけし 撰

矢野謙太郎

二人より一人もよろし菊日和

草紅葉とぼしき流れ保ち居り

三人が鳥居をくぐる神の留守

瀬戸内の秋恋人の聖地かな

雲少し動きて照れり芭蕉の忌

腹の痩せ隠せず蛸螂枯れゆけり

秋空に玩具のような綿の雲

短日をさんさんと生き百寿なり

焼き栗の気ままにはざる網の中

切り干しや遠田の風にそり返り

秋桜ころばぬように願掛ける

大空に千成り柿の重さかな

紅葉谿ロープウエーの昇りくる

鐘撞いて桜紅葉を濃ゆくする

秋祭更けて灯残りけり

田の神の留守になりたる広田かな

冬の蠅我が掌に触れて親しめり

トランペットの花は摘まれず花終る

秋霖の霽れて湖面に新たな影

日に一度鍬引く塩田夫冬隣

田中荷葉子

出来たけし

林 光峰

松浦かつ子

溝淵よしみち

矢野謙太郎

綾田ゆたか

池田 倭文

井原せつ子

太田たかひろ

香川 樹子

木下よしを

木下すみ子

黒田乃理子

五福 吉美

小林 壺沙

塩田あきら

松浦 貞生

井原たけを

渋谷 昌克

お知らせ

平成十九年 第四回定例会

開催日時 十二月七日(金)
午前九時三十分～

場所

役場四階 議会本会議場

一般質問

十二月十一日(火)
午前九時三十分～

一般質問は当日、議会事務局
局で受付後、傍聴すること
ができます。

問い合わせ先

町議会事務局

☎ 49-8014

地域包括支援センターからのお知らせ
**高齢者の人権を守る
「高齢者虐待防止法」を
ご存知でしょうか?**

高齢者に対する虐待は、人
権上重大な問題となっていま
す。昨年度、香川県内で高齢
者虐待と判断された事例は、
百二十三件もありました。

虐待とは身体的な暴力だけ
ではありません。高齢者の心
に深い傷を負わすこと、年金
や預金を勝手に使うこと、介
護・世話をしないことも虐待
です。

「虐待かもしれない」、「誰
かに聞いてほしい」と思った
ら一人で悩まないで、すぐに
ご相談ください。誰が届出、
通報したかを漏らすことはあ
りません。

高齢者の命・健康・生活を
守り、高齢者虐待のない社会
づくりに全力で取り組みまし
よう。

●センターの十月の相談実績

・総合相談

・介護・日常生活

サービスの利用
.....百五十四人

医療.....百三十六人

所得・家庭生活.....二人

・介護予防支援.....七十七人

・地域支援事業.....十五人

計 三百九十一人

※延人数

▼申込先及び問い合わせ先

町地域包括支援センター

☎ 49-8740

年末年始のごみ・し尿の 収集について

▼ごみの収集日

年末は三十日(日)までごみの
収集を行います。

・二十九日(土) 月・木の地域
・三十日(日) 火・金の地域

年始は、一月四日(金)から収
集します。年始はごみの量が
多いと予想されますので、次
の日は午前七時三十分から
収集を行います。

・燃えるごみ

一月四日(金)、七日(月)、八日
(火)、十日(木)

・燃えないごみ

一月十六日(水)

※町役場での資源ごみの収集
は、十二月二十九日(土)、一
月五日(土)も通常どおり行い
ます。

▼し尿の収集日

年末は十二月二十八日(金)ま
で、年始は一月四日(金)から収
集します。年末の汲み取りの
申し込みは十七日(月)までにお
願いします。

▼問い合わせ先

町住民生活課

☎ 49-8000

六十五歳以上の方： インフルエンザ予防接種 はお済みですか？

十二月二十八日で助成期間が
終了します！

町は、六十五歳以上の接種希
望者にインフルエンザ予防接
種助成(一回のみ)を行ってい
ます。まだ、お済みでない方
は早めに受けておきましょう。

▼実施期間

十二月二十八日(金)(休診日
は除く)まで。

※詳しい受け方については、
九月末に送付した書類をご参
照ください。

▼問い合わせ先

町保健センター

☎ 49-8008

角山運動公園温水プール開館記念 無料開放

▼日時 十二月九日(日)

午後一時～八時

※必ず水泳帽着用、小学三年
生以下はおとな(水着、水泳
帽着用)同伴

▼問い合わせ先

角山運動公園温水プール

☎ 49-4770

四国医療専門学校附属 鍼灸治療院・接骨院

場 所 四国医療専門学校 本館1階 ※駐車場完備
受付時間 月～金曜日 9:00～17:30 ※土・日・祝日は休み

お気軽にお問い合わせください。 ☎ (0877) 41-2345

学校法人 大蔵学園
四国医療専門学校 宇多津町浜五番丁62-1

広告

本格炭火串焼と
本格ラーメン
飲み放題の
お店です!!!

炭火焼
串焼

決男坊

浜三番丁25-7(四国健康村前)
営業時間/17:00～25:00・年中無休 ☎49-5339

家でできる 温暖化対策

12月は地球温暖化防止月間です。

私たちの生活を見直し、二酸化炭素の排出を減らすためにはどうすればいいのでしょうか。まず、下に挙げた10の取り組みのうち、できるものから始めてみましょう。

1 冷房の温度を1℃高く、暖房の温度を1℃低く設定する

カーテンを利用して太陽光の入射を調整したり、クールビズやウォームビズを取り入れることにより冷暖房の設定温度を工夫して過ごしましょう。

年間約33kgのCO₂の削減、
年間で約1,800円の節約



2 週2日往復8kmの車の運転をやめる

通勤や買い物の際にバスや鉄道、自転車を利用しましょう。歩いたり自転車を使う方が健康にもいいですよ。

年間約184kgのCO₂の削減、
年間で約9,200円の節約



3 1日5分間のアイドリングストップを行う

駐車や長時間停車するときは車のエンジンを切りましょう。大気汚染物質の排出削減にも寄与します。

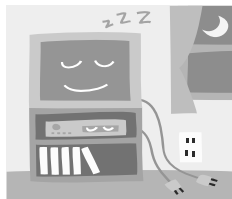
年間約39kgのCO₂の削減、
年間で約1,900円の節約



4 待機電力を50%削減する

主電源を切りましょう。長期間使わないときはコンセントを抜きましょう。また、家電製品の買い換えの際には待機電力の少ない物を選ぶようにしましょう。

年間約60kgのCO₂の削減、
年間で約3,400円の節約



5 シャワーを1日1分家族全員が減らす

身体を洗っている間、お湯を流しっぱなしにしないようにしましょう。

年間約69kgのCO₂の削減、
年間で約7,100円の節約



6 風呂の残り湯を洗濯に使いまわす

洗濯や庭の水やりのほか、トイレの水に使っている人もいます。残り湯利用のために市販されているポンプを使うと便利です。

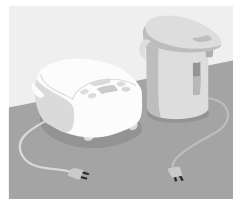
年間約7kgのCO₂の削減、
年間で約4,200円の節約



7 ジャーの保温を止める

ポットやジャーの保温は利用時間が長いと、多くの電気を消費します。ごはんは電子レンジで温めなおす方が電力の消費は少なくなります。

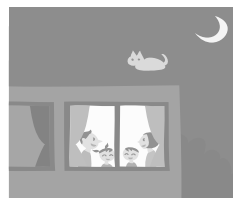
年間約34kgのCO₂の削減、
年間で約1,900円の節約



8 家族が同じ部屋で団らんし、暖房と照明の利用を2割減らす

家族が別々の部屋で過ごすと、暖房も照明も余計に必要になります。

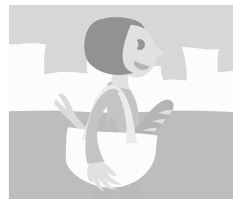
年間約238kgのCO₂の削減、
年間で約10,400円の節約



9 買い物袋を持ち歩き、省包装の野菜を選ぶ

トレーやラップは家に帰れば、すぐごみになります。買い物袋を持ち歩けばレジ袋を減らせます。

年間約58kgのCO₂の削減



10 テレビ番組を選び、1日1時間テレビ利用を減らす

見たい番組だけ選んでみるようにしましょう。

年間約14kgのCO₂の削減、
年間で約800円の節約



▶ 問い合わせ先 町住民生活課 ☎49-8000

広告

介護付有料老人ホーム

アミーユ香川宇多津

★保証金は無料! ★全室個室でプライバシー保護
★要支援から要介護5までの方のご入居募集中

(町内浜九番丁142-4) ☎49-9221 担当・氏家

高齢者向け優良賃貸住宅

ワイ・フラット

★ご入居公募中! ★町より家賃補助あり ★60歳からの安心生活

アミーユ・ホーム西隣り 管理室 ☎41-0466
(管理は合田不動産) 町役場 ☎49-8012

広告

クリーニングの せんたくおばさん

(マミーの横)

会員様
限り

自然素材クリーニング(ECO洗い)を
毎日基本料金の半額でご奉仕しています!
(特殊品は除く)

AM8:00~PM7:00 定休日/毎週水曜日 TEL 49-6278

消費生活に関する相談は、香川県消費生活センター ☎087-833-0999へ。
 多重債務・ヤミ金融専用相談は、香川県消費生活センター ☎087-834-0008へ。

「うーみん」ゆーみんの
 まちめぐりナビが
 暮らしに役立ちます。

携帯電話の普及率は著しく
 増え、今や日常生活の必需品
 の一つとなっています。その

携帯電話を活用した「まちめ
 ぐりナビ」は、町内外の方々
 を対象に観光施設や史跡等の
 情報を提供するとともに、地
 図情報なども見ることができ
 ます。十一月からこの「まち
 めぐりナビ」に「暮らしナビ」
 が増設され、更に便利になり
 ました。

「暮らしナビ」の情報

①子育て支援情報

妊婦の方向け
 ・マタニティーセミナー案
 内

新生児の保護者向け

・乳児一般検診案内

・保健師からのアドバイス

・新生児訪問案内

・赤ちゃんのつどい

六歳までの子どもの保護者

向け

・育児サークル案内

・保健師からのアドバイス

・予防接種案内

・離乳食講習案内
 ・乳幼児健診案内
 その他

・一歳おめでとう相談

・育児相談

・栄養相談

②宇多津町からのお知らせ

町からのタイムリーな情報

③今月の当番医

県内の日曜・祭日当番医の
 情報

④防災情報

県内の防災情報

⑤町の避難場所一覧

町内で災害等が起きた時の
 避難場所

⑥役場の各課への問い合わせ

各課の電話番号が記載さ
 れ、そこをクリックすると
 直接電話できます。

⑦町からの情報配信一覧

登録しておけば、必要な情
 報だけ携帯電話に配信され
 ます。

・子育て支援情報

・行政アラルト情報、文

化・スポーツの会員等の

募集、イベント情報

・不審者情報

・県の避難情報

▼問い合わせ先 宇多津町

12月の休日当番医院

	内科及び小児科	外 科
2日	佐藤医院 (元 町) ☎46-3387	たかはし整形外科医院 (笠指町) ☎45-6121
9日	回生病院 (室 町) ☎46-1011	
16日	坂出市立病院 (文京町) ☎46-5131	

	内科及び小児科	外 科
23日	聖マルチン病院 (谷 町) ☎46-5195	
24日	つぎき内科クリニック (林田町) ☎47-0130	伊藤内科消化器科クリニック (川津町) ☎44-1930
30日	うちだ小児科医院 (駒止町) ☎46-2622	永井整形外科医院 (川津町) ☎45-1177

※変更することがありますので、新聞等で確認してください。



このQRコードから
 直接アクセスできます。



募 集

平成十九年度町職員採用
 上級試験(税務)

試験区分 税務上級

受験資格 昭和三十二年四

月二日から昭和四十二年四

月一日までに生まれた者、

かつ、国税または地方税事

務に七年以上の期間携わっ

た経験がある者。

勤務先及び職務内容

町長部局で、主として試験

区分に応じた業務に従事し

ます。

採用予定人員 一名

試験案内配布日

十二月三日月

申込期限及び試験日等

試験案内を参照してくださ

い。

問い合わせ先

〒七六九-〇二九二 宇多

津町一八八一番地

町総務課人事秘書係

☎49-8013

なお、郵送で受験案内を請

広告

学生服のお買い求めは
 衣料店組合加盟店へ!



宇多津小学校

宇多津北小学校

宇多津中学校

制服他…取り扱い店

■山田衣料店 (山下) ☎49-0980 ■渡辺衣料店 (栄町) ☎49-0816
 ■長尾衣料店 (栄町) ☎49-0155 ■吉田衣料店 (栄町) ☎49-0508

広告

規定制服販売店

kanko®

ことばきや化粧品店

宇多津町伊勢町

☎49-0103

ネーム入れは
 無料です!

ネームがすぐ入ります!

●長袖シャツ ●半袖シャツ
 ●ブルマー ●ハーフパンツ
 ●ホッピングパンツ
 ●エプロンセットには

宇多津小学校・宇多津北小学校・宇多津中学校 指定店

香川県労働局からのお知らせ

「香川県最低賃金 640円」

臨時・パート・アルバイトを含め、
 すべての労働者に適用 (平成19年10月21日から適用)

悩むより、相談しよう、労働局

香川労働局総合労働相談コーナー ☎087-811-8916
「香川労働局」ホームページ <http://www.kagawa-roudou.jp/>

求する場合は、返信用封筒に
切手を貼り住所を明記したも
のを同封して請求してくださ
い。

町職員臨時職員募集

▼勤務場所 町総務課

▼募集人員 一名

▼職種

電算業務（システム運用処
理を行うことから、システ
ム構成等の基礎的な知識及
び経験がある方）

▼雇用期間

平成二十年四月一日から
（更新有・半年更新）

▼勤務時間

原則として、午前九時三十
分から午後六時十五分（た
だし、時期によっては、変
則時間勤務や時間外勤務が
あります。）

▼賃金 時給九五〇円

▼募集期限

十二月十四日（金）

▼面接日

十二月十五日（土）

▼応募方法

履歴書を町総務課に提出し
てください。

▼問い合わせ先

町総務課 中村・本田
☎49-8013

臨時保育士募集

▼募集人員

中央保育所 一名

平山保育所 一名

▼勤務期間及び時間

採用日から平成二十年三月
末（更新の可能性あり）
午前八時三十分～午後五時
十五分（一日八時間勤務）

▼賃金 日給 七、六〇〇円

▼条件

保育士資格をお持ちの方

▼問い合わせ先

町総務課 中村・本田
☎49-8013

部員を募集しています！ 宇多津Jr. バレー部

体育館に響き渡る声。バレ
ーを始めて間もない頃は、か
け声一つできなかつたのに
。夢に向かって頑張ること。

最後まであきらめない心。何
事にも恐れずに挑戦するこ
と。そしてなかまを信じるこ
と。コーチから、チームのな
かまからたくさんの事を学び

ました。つらいこと、苦しい
こともみんな力で合わせて
乗り越えてきました。大勢の
観衆が見守る中、笑顔でコー
トに立つ子どもたちの背中
は、ひととき大きく見えます。
子どもの成長を感じる一瞬で
す。現在、Jr. バレー部で
は、男女部員を募集中です。
十二月初旬、宇小・北小に案
内文を配布します。ぜひ、一
度見学に来て下さい。

▼問い合わせ先

宇多津Jr. バレー部
☎090-8978-0519（小林）

「うたづ まち歩き」 大好きなまち うたづを 紹介してみませんか？

『うたたまの会』は、「ま
ち歩き」を通して、うたづの
魅力あるスポットを紹介して
います。

詳しくは左記までお問い合
わせください。

▼問い合わせ先

うたたまの会
☎090-7541-9764（玉井）

講座

子育てセミナーのご案内 手づくりお菓子でクリスマス パーティーを楽しみませんか

手づくりお菓子と手づくり
リース、クリスマスツリーを
作って楽しくお過ごしいただ
きます。ふるって参加くださ
い。

▼日時 十二月十五日（土）

午前九時三十分～正午

▼場所 町保健センター二階

調理室、和室

※要申込

▼定員 親子十五組（先着順）

▼主催 子育て支援ボランテ
ィアネットワーク会議

▼申込先及び問い合わせ先

子育て支援ボランティアーネ
ットワーク会議

事務局 ☎49-3011

（午前九時～午後四時受付）

広告

...たくさん食べて飲んでってください...

プレハプラーメン
吾割食堂
EATING IN PREFAB
SINCE 2003.12.11

餃子 ラーメン
どて焼き 鍋
おでん ワイン
焼酎 カクテル

☎0877-41-1099
OPEN 6:00pm-3:00am
宇多津町浜五番丁51番地4

広告

家族葬会館

うたづ葬祭

まごころ会員募集中
会員の方は葬儀・法要
基本料金10%割引 電話のみでOK

○140名収容可 ○24時間受付

（有）うたづ葬祭
☎49-2028

冬休み子ども水泳教室

▶日時 12月22日(土)～25日(火) (4日間) 午前11時～正午

▶対象 小学3年～6年生の初心者(定員7名) ▶場所・問い合わせ先 角山運動公園温水プール ☎49-4770

イベント

恋人の聖地を美しく魅力ある都市に！ クリーン作戦&餅つき大会

新宇多津都市が恋人の聖地として、美しく魅力ある町として発展するために、香川短期大学では、昨年に引き続き、今年も、学生と職員が、地域ボランティアの方々とクリーン作戦&餅つき大会を行いたいと企画しました。

つきましては、次のとおり、実施します。誰でも参加できます。ふるって参加ください。

▼実施日 十二月十五日(土)

▼クリーン作戦

・時間 午前九時十分～十時四十分

・集合場所 香川短期大学テニスコート(午前九時集合)

▼餅つき大会

・時間 午前十時四十分～十一時四十分

・集合場所 香川短期大学学生食堂東側教職員駐車場

・参加者 クリーン作戦に参加した人

※「(株)名物かまど」との連携によって商品化された「いにしえ恋するこ」のお披露目も併せて行います。

たくさんさんのボランティアの参加を期待し、ご協力をお願いいたします。

▼問い合わせ先

香川短期大学

クリーン作戦実行委員会

☎49-5500

お正月の寄せ植え募集

▼日時 十二月十六日(日)

午前九時～十一時

▼場所 町民コミュニティ会館(町役場横)

▼会費 二、五〇〇円

▼定員 二十五名

※申し込みは十二月三日から

受け付けし、定員になり次第

締め切ります。

▼申込先

☎49-1761(市川)

☎49-4434(瀬戸)

※植木鉢は持参してください。

い。

十二月異業種交流昼食会

▼日時 十二月二十一日(金)

正午～午後一時

▼場所 ホテル セント・カ

テリーナ宇多津

▼講師

RNCアナウンスカレッジ

専任講師 小橋 克彦氏

▼演題

「もう一度逢いたい人」

▼会費 二千元

▼申込先

事務局 藤本、竹安

☎49-2211

※十二月十九日(水)までに申し込みください。

大野雄二&ルパンティック

ファイブ香川初公演！

ルパン三世登場四十周年、

ルパン三世のテーマ誕生三十

周年記念ジャズライブ。膨大

な数のCM、映画、テレビド

ラマの音楽を手がける大野雄

二。二〇〇六年、ニュープロ

ジェクトとして結成された大

野雄二&ルパンティックファ

イブの香川初公演にぜひご来

場ください。

▼日時 十二月二十二日(土)

開場/午後六時

開演/午後六時三十分

▼チケット料金

・A指定席

前売四、五〇〇円(当日

五、〇〇〇円)

・B自由席

前売四、〇〇〇円(当日

四、五〇〇円)

※ユープラザうたづほか各指

定プレイガイドで発売中。

※未就学児童の同伴・入場は

ご遠慮願います。

▼場所

ユープラザうたづハーモニ

ーホール

▼問い合わせ先

ユープラザうたづ

☎49-8020

第六回香川短期大学ダンス

部&ダンスゼミ定期公演

「色それぞれ」

▼日時 十二月二十二日(土)

開演/午後四時(開場/午

後三時三十分)

▼場所 香川短期大学ホール

▼入場料 無料

▼問い合わせ先

☎49-8049(酒井研究

室)

朝ごはん大好き、野菜 大好き、讃岐つ子事業 家族ふれあい料理教室

▼日時 十二月二十五日(火)

午前九時三十分～午後二時

終了(受付 午前九時)

▼場所 町保健センター二階

調理実習室ほか

▼内容

①講話 『宇多津つ子は朝ご

はん食べてる!!?家族で考

える5つの食育の力』

②調理実習 宇多津のおむす

び(町特産の黒米と入浜の

塩で握ります)。・とんとん

トン汁・野菜もりもりチー

ズオムレツ・お楽しみクリ

スマスデザート

③体操 『運動の楽しさ、気

持ちよさを一緒に体験しま

しょう』

▼講師 曾根有花管理栄養士

中村マキ運動指導士

▼対象 町内小学生希望者と

その家族(子どもだけの参

加可。低学年の方は、でき

るだけおとなが付き添って

ください。、先着二十組。

▼参加費 一人四百円(子ど

もにはお土産付) ※当日徴

収

初日の出を見る会

▶日時 平成20年1月1日(火) 午前7時前集合 ▶主催 初日の出を見る会実行委員会
▶場所 町保健センター(ぜんざいの接待あり。) ※申込不要 ▶問い合わせ先 町保健センター ☎49-8008

▼持参物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・子ども用包丁(持っている人のみ) ※運動しやすい服装でお越しください。(上靴持参)

▼主催

町食生活改善推進協議会

▼申込先及び問い合わせ先

十二月十七日(月)までに地区のヘルスメイト、または、町保健センターまで。
☎49-8008

第五十六回 県下十kmロードレース大会

▼開催日

平成二十年一月二日(水)

▼種目

- ①十kmの部(高校生以上男子)
- ②五kmの部(四十歳以上の男子・高校生以上の女子)
- ③三kmの部(中学生の男子)
- ④三kmの部(中学生以上の女子)
- ⑤小学生の部

▼保護者の承諾書が必要。雨天の場合は、体育館シューズを用意。

- ・一・四年生 一km
- ・五・六年生 一・五km
- (学年別にスタート)

▼コース 宇多津小学校グラウンド→大東川堤

▼集合場所及び時間

宇多津小学校グラウンド
小学生の部以外
受付/午前九時~九時四十分

▼スタート/午前十時

小学生の部
受付/午前七時三十分
開会式/午前八時

スタート/午前八時三十分
資格 競技に耐えうる体力を有する方。十kmの部は、十kmを五十分以内で走ることができる方。

▼主催 宇多津体育協会

▼申込先及び問い合わせ先
十二月十一日(火)までに町教育委員会へ申し込みください。
☎49-8007

▼主催 宇多津体育協会

▼申込先及び問い合わせ先
十二月十一日(火)までに町教育委員会へ申し込みください。

☎49-8007

平成二十年度 宇多津町新春懇談会

商工会関係者だけでなく、町民の皆さんとともに新春を祝い、町の発展を願う会です。

▼日時

平成二十年一月十一日(金)
午後六時~

▼場所 ホテル・セント・カテリーナ宇多津

▼会費 三千元(申込時)

▼申込締切日

十二月二十日(木)※厳守

▼主催 宇多津商工会

▼共催 宇多津町

▼申込先及び問い合わせ先

宇多津商工会
☎49-1331

第五回 うたつの町家とおひなさん

次のとおり開催します。

▼日程 平成二十年三月一日(土・二日)

▼場所 前回同様エリア

実行委員会では、開催日にお手伝いいただけるスタッフを募集していますので、お気軽にお問い合わせください。

また、展示ご協力の皆様にお伺いし、快く協力の承諾をいただき、お礼申し上げます。

引き続きご協力をよろしくお願いいたします。

▼問い合わせ先

うたつの町家とおひなさん
実行委員会事務局(町産業振興課)
☎49-8009

相談あれこれ

行政相談

☎12月21日(金) 午後1時~3時
☎町保健センター
☎町総務課 ☎49-8013

特設人権相談

☎12月7日(金) 午前10時~午後3時
☎町保健センター2階
☎町住民生活課 ☎49-8000

納税なんでも相談

☎月~金 午前8時30分~午後5時
☎町税務課
☎町税務課 ☎49-8004

健康相談

☎毎週水曜日 午前9時~11時30分
☎町保健センター健康相談室
☎町保健センター ☎49-8008

☎毎週月曜日 午後12時30分~3時
☎やすらぎプラザ
☎町地域包括支援センター ☎49-8740

☎毎週金曜日 午前9時~11時
☎町サポートセンター
☎町地域包括支援センター ☎49-8740

病態栄養相談(要予約)

☎毎月第1・3・5水曜日 午前9時~11時30分
☎町保健センター健康相談室
☎町保健センター ☎49-8008

育児相談

身体計測・保健師相談・栄養士相談
☎12月11日(火) 午前9時30分~11時
☎町保健センター健康相談室
☎町保健センター ☎49-8008

子育て相談コーナー

子育てに関すること、いじめ、虐待など
☎月~金 午前9時~午後5時
☎町保健福祉課 ☎49-8003

障害者相談(身体・知的・精神)

☎12月18日(火) 午前9時~11時
☎町役場1階保健福祉課
☎☎要予約町保健福祉課 ☎49-8003

心理判定員によるこども相談(要予約)

子育てや子どもの発達に関する相談など
☎12月17日(月) 午後1時30分~4時30分
☎町保健センター診察室
☎町保健センター ☎49-8008

臨床心理士によるこどもの相談(要予約)

ストレスや対人関係の悩みなど
☎12月6日(木)
午前9時~正午
☎町保健センター診察室
☎町保健センター ☎49-8008

子ども教育相談

☎月~金 午前8時30分~午後5時
☎少年育成センター
☎少年育成センター ☎49-4001

言語聴覚士によることばの相談(要予約)

☎12月27日(木) 午前9時~11時30分
☎町保健センター診察室
☎町保健センター ☎49-8008

一般相談

家庭不和、離婚、財産問題、老人福祉、母子・父子福祉問題、その他日常生活のあらゆる問題

☎12月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)
午前9時30分~正午
☎町福祉センター相談室
☎町社会福祉協議会 ☎49-0287

身体障害者相談

☎12月21日(金) 午後1時30分~4時
☎町福祉センター相談室
☎町社会福祉協議会 ☎49-0287

介護相談・ボランティア相談

☎月~金 午前9時~午後5時
☎町社会福祉協議会
☎町社会福祉協議会 ☎49-0287

電話相談

福祉を中心としたあらゆる相談
☎月~金 午前9時~午後5時
☎町社会福祉協議会 ☎49-0287

交通相談

☎12月26日(水) 午前9時~午後3時
☎町保健センター2階研修室
☎町住民生活課 ☎49-8000

〈火災時の問い合わせは ☎45-4949〉

今の子どもの運動量をみてみる…

皆さんの子ども時代、休み時間はどこで過ごされていましたか？ 給食を食べ終わったら、われ先にと校庭を飛び出して行った方も多いのではないのでしょうか。おにごっこ、なわとび、ボール遊びと、思い切りからだを動かして遊んでいたと思います。

今の子どもの休み時間の過ごし方はどうでしょうか。運動場や体育館で運動している子どもたち、教室で過ごしている子どもたち…その過ごし方は、個人やその時の状況によってさまざまだと思います。

今の子どもたちの運動量を一日の総歩数で見えてみましょう。



昔ながらの遊びを見直そう

ゴムだん、ゴムとび

ゴム1本で広がる遊び。高さを変えながらとんだり、歌にあわせながらゴムをまたいだり、引っかけたり……。いろいろな遊びかたのなかから、ここでは2つを紹介。

【人数】2人以上
【用意するもの】ゴム（ゴムだん用のゴムでなく、輪ゴムを使ってもいい）

■やりかた1

- ①2人がゴムの両端を持ち、地面につけたところからスタートして、とぶ人はゴムにつかずにその上を越える。
- ②くるぶし、ふくろはぎ、ひざ、腰……と、ゴムの位置を高くしていく。とぶ人は助走の距離をだんだん伸ばし、走り高跳びのようにしてとぶ。
- ③一定の高さ以上になったらゴムを足で引っかけてとんだり、手で押さえてとんだり、いろいろなとびかたでクリアする。

※どこまでゴムにつかずにとぶか、また、どの高さまでやるかなどはみんなでルールを決めてやろう。

■やりかた2

- ※ゴムを輪っかにして両端に立った2人の足首にかけ、2人とも肩幅の広さに足を開く。
- ①「ぐー」別の1人がまず両足をそろえてゴムの輪っかのなかに入る。
 - ②「ばー」両足がゴムに触れないようにしてそれぞれ外側に出す。
 - ③「ぐー」①と同じ。
 - ④「踏み」平行のゴムをそれぞれ踏む。
 - ⑤「ばー」②と同じ。
 - ⑥「ねじって」S字になるようにひねってステップする。
 - ⑦「びょん」両足をそろえて同時に輪のなかに入る。
 - ⑧ゴムの高さをひざに変えて同じようにやる。



ある調査では、今から約二十五年前、小学生は平均二万七千六百歩になるほど動いていたようですが、一九九九年には平均一万七千歩に減少しているという結果が出ています。

現在では、さらに運動量が少なくなっていると予測されますから、子どもによっては一万歩以下という場合も考えられます。個人差もあり、いちがいには言えませんが、運

外遊びが減り、屋内での遊びが目立つ



「TOUCH!」

（元気アップ親子セミナーブック

動を取り入れた生活習慣が今後ますます大切になってくるのではないのでしょうか。

ライブラリーうたづ 新着図書案内

一般書



ア・ソング・フォー・ユー
著 柴田よしき



子育てが楽しくなる ちょっとした習慣
著 PHP研究所



新選日本の名城 (別冊歴史読本B1)
著 新人物往來社



たのしいこびと村
著 エーリッヒ・ハインマン



子どもにできる応急手当
著 カレン・ブラー・ゲイル



なんだろう？
著 園いもとようこ

児童書

人口の動き (11/1現在) ●人口 …18,039人 (+39人) (男) 8,884人 (+23人) (女) 9,155人 (+16人) ●世帯数 7,761世帯

各課連絡先電話番号・メールアドレス

〈住民生活課〉
ごみ・し尿係 ☎49-8000
戸籍・住民票係・年金 ☎49-8002
jyumin@town.utazu.kagawa.jp

〈保健福祉課〉
国民健康保険・介護保険 ☎49-8001
福祉・保育所 ☎49-8003
jyumin@town.utazu.kagawa.jp

〈保健センター〉 ☎49-8008
hoken-c@town.utazu.kagawa.jp

〈税務課〉 ☎49-8004
zeimu@town.utazu.kagawa.jp

〈出納室〉 ☎49-8005
〈教育委員会〉 ☎49-8007
kyouiku@town.utazu.kagawa.jp

〈水道課〉 (上水) ☎49-8010
(下水) ☎49-8011
suidou@town.utazu.kagawa.jp

〈建設課〉
土木・建築・町営住宅 ☎49-8012
kensetsu@town.utazu.kagawa.jp

〈政策調整室〉 ☎49-8600
suidou@town.utazu.kagawa.jp

〈産業振興課〉 ☎49-8009
kensetsu@town.utazu.kagawa.jp

〈総務課〉 ☎49-8013
soumu@town.utazu.kagawa.jp

〈議会事務局〉 ☎49-8014
gikai@town.utazu.kagawa.jp

〈地域包括支援センター〉 ☎49-8740

広報うたづは、町役場1階窓口・町保健センター窓口・ユープラザうたづ・宇多津郵便局・サポートセンターなどにありますので、自由にお取りください。

広報うたづは、資源保護のため再生紙を使用しています

