

# 広報うたづ

2007 525号

町役場へのご意見・ご提言は電話 0877(49)8211まで  
(各課へご用のある方は、町民カレンダーに記載してある連絡先へお願いします。)



成人式 (1/8)

主な内容

- 行政あらかると ..... 2
- 特集
  - ・清潔で住みよい街づくり ..... 4
  - ・来年度、創立60周年 中学校のあゆみを一冊に ... 5
- ニュースラッシュうたづ ..... 6
- 情報BOX.....12

# 2月

申告期間 **2月16日(金)～3月15日(木)**

※土、日は除く

所得申告相談  
所得税・住民税

日 程 表		受 付 場 所	
日	時		
2月6日(火)	(地区相談会) 9:30～15:00	鍋谷コミュニティ分館	鍋谷地区の方
2月8日(木)	(地区相談会) 9:30～15:00	津の郷コミュニティ分館	津の郷地区の方
2月16日(金)～3月15日(木)	9:30～16:00	町民コミュニティ会館	2階会議室(町役場横)

平成十八年分の所得と税額を正しく計算し、お早めに申告と納税をお願いします。期限を過ぎて申告されますと、本税のほかに加算税や延滞税がかかる場合があります。役場で申告される方で、坂出税務署から確定申告書が郵送されている方は、その申告書を持参してください。

申告に必要なもの

- 印鑑、預金口座番号
  - 所得金額の計算に必要なもの(源泉徴収票、帳簿書類、領収書等)
  - 控除金額の計算に必要なもの(生命保険料、損害保険料の支払証明書等)
  - 国民年金加入者の方は、平成十八年中に支払いた領収書を持参してください。
- ※医療費控除を申告する場合は、領収書をまとめて合計しておいてください。



農業所得の申告について

収支計算により農業所得の金額を計算することになります。

収支計算とは、一年間(一月～十二月)の実際の収入金額から必要経費を差し引いて、農業所得の金額を計算するものです。

収支計算を行うことにより、農家の方々の実情を申告に反映させることができます。

国民健康保険・介護保険加入者の所得申告

国民健康保険・介護保険に加入している方は、収入の有無にかかわらず申告をしてください。申告をしていない場合、所得の少ない方にかかわる軽減が受けられない場合があります。

定率減税について

町県民税については、今年(六月徴収分)から(七・五%上限額二万円)が廃止になります。

所得税については、十八年分の申告は(一〇%上限額十二万五千元)になります。

▼問い合わせ先

町税務課  
☎49-8004

国民年金の保険料は全額所得控除されます

●確定申告の時期が近づいてきました。

昨年一月から十二月までに納付した国民年金の保険料は、「社会保険料控除」の対象として所得額から控除されます。控除額は、民間の個人年金・生命保険等は、最高五万円までですが、国民年金は、納付した額全額が控除され、節税となります。

毎月分の保険料の他、前納した保険料、納め忘れていた

前年分以前の保険料、免除期間を追納した保険料も申告できます。

●ご家族の保険料を納付した場合は

被保険者(本人)の代わりに、納付義務者(配偶者、世帯主)が納めた場合は、納付義務者が所得控除を受けることができます。ご自身の社会保険料と合わせて申告してください。

所得の申告から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」等の添付が義務付けられました

●所得税法の改正により、所得の申告から、国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合に、一年間に納付した額を証明する書類の添付や提示が義務付けられました。

このため、生命保険会社等が発行する控除証明書と同様の「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を発行します。

●一年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」（ハガキ）は、社会保険庁から十一月上旬に送付しています。

確定申告の際、社会保険料控除として国民年金保険料を申告する場合には、必ずこの証明書、または、領収証書が必要となりますので、申告を行うまで大切に保管してください。

●証明内容は、一月一日から十月二日までの納付額と当年中に納付が見込まれる場合の納付見込額です。

十月一日から十二月三十一日までの間に初めて保険料を納付した方については、翌年二月上旬に同様の証明書が送付されます。

▼控除証明書の問い合わせ先  
社会保険事務所の国民年金担当課控除証明書専用ダイヤル（三月十六日までの平日午前九時～午後五時）

☎0570-00-9911

国民年金

## 高齢者に対する虐待は人権侵害です

介護の際に虐待を受けた、詐欺商法で被害を受けたなどの事案が多発しています。

豊かな知識と経験を基に、まだまだ社会に貢献したい、地域の人たちと交流し、趣味を生かしたい……。高齢者が生き生きと暮らせる社会の実現を目指して、高齢者についての理解を深め、高齢者を大切にする心を育てる必要があります。

我が国における平均寿命の大幅な伸びや、少子化などを背景として、社会の高齢化は急速に進んでおり、二〇一五年（平成二十七年）には、国民の約四人に一人が六十五歳以上の高齢者になると言われています。これに伴って、病気等のために介護を必要としている高齢者に対する介護者の肉体的・心理的虐待、高齢者に対する就業差別、あるいは、高齢者の不動産や預貯金をその家族等が無断で名義変更するなどの経済的虐待とい

った高齢者の人権問題が大きな社会問題として注目を浴びつつあります。

一九九二年（平成四年）十月十六日、第四十七回国連総会において、一九九九年（平成十一年）を国際高齢者年とする決議がなされました。我が国においても、国際高齢者年における取組の基本的考え方について、一九九九年（平成十一年）七月、関係省庁の申合せがなされたほか、この間、一九九五年（平成七年）十二月には、「高齢社会対策基本法」が施行され、政府は、翌年七月、同法を受けて政府の高齢者対策の基本的かつ総合的な指針となる「高齢社会対策大綱」を作成し、その後、

経済社会情勢等を踏まえた見直しを行い、二〇〇一年（平成十三年）十二月、新たな高齢社会対策大綱が閣議決定されました。また、高齢者の尊厳の保持にとって高齢者虐待を防止することが重要である

ことにかんがみ、二〇〇六年（平成十八年）四月には、「高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律」が施行されました。

宇多津町においても二〇〇五年（平成十七年）三月に「宇多津町人権教育・啓発に関する基本計画」を策定し、この計画に高齢者の人権問題を盛り込み、今後の啓発に取組んでいます。

### 子育て相談コーナー

A子ちゃん一家は、お正月を祖父母宅で過ごしました



た。祖父母は、今年満三歳になる孫娘に色々な「お手伝い」をさせました。食べたお茶碗を流し台に持っていったり一緒に洗ったり、畑では大根や人参を抜いたり、土つきの大根を洗ったりさせました。

お正月明けに会ったA子ちゃんは、一段と明るく嬉々として、自分に自信を持ち、世の中を信じる力が芽生えているようでした。A子ちゃんは、お手伝いのたびに、祖父母から大いに誉められたことでしょう。おぼつかない腰つきで一生懸命やろうとする孫娘を、祖父母は目を細めて見守ったことでしょう。そんな体験がA子ちゃんの自信や自尊心を育んでいくことは言うまでもありません。

#### 子育てワンポイント

子どもたちの自己中心的な言動や自立の遅れが懸念されています。その背景には、自己責任の考え方が身につけていないことがあります。「家事を手伝わせたら子どもがしっかりしてきた」と実感される方は多いと思われます。A子ちゃんの「お手伝い」の体験からもうなずけます。大人は「一緒に」「誉める」「感謝」を忘れないように援助しましょう。

# 清潔で住みよい街づくり

生活環境の保全と快適で安全なまちづくりのために、町では「快適かつ安全な生活環境の保全に関する条例」が制定されています。この条例の目的は、「ごみ、空き缶、吸殻等の投げ捨てや飼い犬のフンの放置をなくして、宇多津の

まちをみんなで美しく住みよいまちにしていけることです。また、人声・楽器・テレビ等の音を異常に大きくしたり、オートバイ・自動車を走行させる際に、近隣に迷惑をかける行為をなくすためのものです。

## 特集

また、人声・楽器・テレビ等の音を異常に大きくしたり、オートバイ・自動車を走行させる際に、近隣に迷惑をかける行為をなくすためのものです。

**みや空き缶、吸殻等を  
道路・河川・山などに  
捨てないでください**

大東川や青の山などにごみが投げ捨てられており、そのため町内の美しい自然が損なわれています。ごみや空き缶などは、家に持ち帰るかごみ箱に入れるかして、道路や河川、山などには絶対に捨

てないでください。ごみを違法に捨てた者は、法律により一千万円以下の罰金、または、五年以下の懲役に処せられます。

## ポ ランティアシールを 交付しています

町は個人、団体、または、グループ等で道路や公園等の公共の場所を清掃して頂いた場合に、町の指定ごみ袋でなくともごみを出せるポランティアシールを交付しています。ポランティアシールについては、町住民生活課までお問い合わせください。



## 野 外での焼却は法律で 禁止されています

廃棄物（ごみ）の野外焼却は、ダイオキシン類など有害物質が発生するため、法律により禁止されています。ドラム缶や空き地に掘った穴などでの焼却はもちろん、焼却炉でも黒煙・炎・ばいじんが煙突から出るような焼却も全て禁止されています。（ただし、八〇〇度以上の燃焼温度で焼却できるもの等処理基準に適合した焼却は、認められています。）なお、例外として

- ・ 風俗慣習上、宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
- ・ 周辺地域の生活環境に与える影響が小さくて農業、林業、漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる焼却

は、認められています。

## 愛 犬家の皆さまへ 飼い主としての心がけ

一部の心ない飼い主のために犬の放し飼いやフンの処理、鳴き声などの苦情がよく聞かれます。ペットは家族の一員です。犬の習性を十分理解して他人に迷惑をかけないようにしましょう。

・ **犬の放し飼いはやめましょう！**

犬はつなぐか、柵内で飼いまししょう。散歩の時は事故防止のためにも引き綱をつけましょう。

・ **フンは必ず持ち帰りましょう！**

散歩中のフンは必ず後始末をしましょう。

・ **捨て犬は絶対にやめよう！**

動物を遺棄することは、法律で禁止されています。やむを得ず飼えなくなった場合は、中讃保健福祉事務所衛生課（☎24-99964）へご相談ください。

・ **子犬が生まれることを望まない場合は、不妊・去勢手術を受けましょう！**

・ **野犬にエサを与えないで！**  
かわいそうだからと安易にエサをやることによって、

ご近所の方はフン害に悩まされ、子どもたちも大変恐い思いをしています。無責任なエサやりは絶対にやめましょう。

・ **犬の登録と予防注射をしましょう！**

犬の登録と年に一回の狂犬病予防注射は必ず受けましょう。登録内容に変更がある場合は必ず町に届けましょう。



### ▼お問い合わせ先

町住民生活課

☎49-8000

# 宇多津中学校

来年度、創立六十周年  
中学校のあゆみを一冊に

## 特集

中学校の玄関を入ると、一枚の額が目飛び込んできます。「宇多津中学校は昭和二十二年四月に設立され、昭和四十二年四月に現在地に移り、輝く歴史と伝統をもつ私たちの学校です」と書かれています。昭和二十二年の設立ですから、本校は来年度、創立六十周年を迎えることになります。また、一人一人の卒業生も送り出します。

このような節目の年度を迎えようとしているなか、中学校の六十年間の歩みをまとめる作業を開始しました。この冬休み中に、本校の一・二年生を通じて、百四十七名の卒業生の方々から、在学当時の記憶や思い出をお寄せ頂きました。それらのなかから、一つ紹介します。

私は新制中学校の第一回の入学生です。学校も教室もまだ無くて、当時の国民学校の講堂を仕切って教室として

使っていました。椅子・机等はまだ無くて、自分たちで坂出まで歩いて取りに行ったことを憶えています。何も無い学校でした。

学校ができたのは三年生の時で、それも横が電車通りなので、時には電車の走るのを見ていました。場所は現在の町役場の南の駐車場の所でした。大変な時代でした。

これらの投稿を基に、今後、生徒が取材を行い、「六十年のあゆみ」を冊子にまとめる予定です。生徒が伺った際には、協力くださいますよう、よろしくお願いいたします。

### 感謝の気持ちを込めて！

昨年十一月に行われた秋の大収穫祭に、三十三名の中学生が販売ボランティアとして参加しました。地域の方々から温かい励ましの言葉をかけて頂いたり、地域の特産品のことや販売の仕方などについて色々教えて頂き、貴重な体験をさせて頂きました。

後日、町より収益の一部を頂きました。いずれ宇多津中学生になる後輩のために役立てばと願い、小さな子どもたちが検診などで訪れる町保健センターに、時計・いす・おもちゃを贈らせて頂くことになりました。

一月十五日の全校朝礼に、谷川町長、亀井保健福祉課長をお迎えし、生徒会長の小西騰太さん、参加生徒代表の楚南洋輔さんから品物を贈呈しました。

町長より、「人と人とが温かい繋がりをもって生きていく地域社会にしていきたい。それが究極の願いです。中学生のこのような貴重な気持ち、その温かさを本当にうれしく思います」とのお言葉を頂きました。



時計を贈呈する楚南洋輔さん

### 職場体験学習を実施

一月二十四日から二十六日までの三日間、町内外の三七七事業所で、本校の二年生百二十七名が職場体験学習を行いました。

#### ■宇多津町内の事業所

- 寿楽荘 いきいき荘
- 富士サービス 四国健康村
- 宇多津ビブレ
- セント・カテリナ
- サンルート瀬戸大橋
- まんぶく亭 めりけんや
- ワイズ・ガーデン
- シェ・モーリー
- マルナカ宇多津店
- オッペン化粧品
- レディ薬局宇多津店
- ヤマダ電気 デオデオ
- ハラケン工業
- ペットハウスプリーキー
- 宇多津クリニック 讃岐ガス
- 四国ヤマト運輸 YKKAP
- 宇多津幼稚園 中央保育所
- 平山保育所 青山幼稚園
- わかさ保育園
- 宇多津小学校
- 宇多津北小学校
- 宇多津郵便局
- 備讃瀬戸海上交通センター
- ユープラザうたづ
- 坂出市内の事業所
- 坂出市消防本部 味匠
- 畑田本舗 増田ニコニコ庵
- 瀬戸内菱化サービス

ご協力くださり、誠にありがとうございました。

### 人権作品紹介

昨年九月に開催された「人権作品展」の展示作品をシリーズで紹介しています。

今月号では、小学校の児童の作品を二点紹介します。

宇多津北小学校三年 近藤希沙紀



宇多津北小学校六年 西田 朋代

## 11/7 「西行法師のみち」を たどり白峯寺への 野外学習

町教育委員会「宇多津町の今昔講座」受講生の有志十二名は、磯野先生の下、坂出市青海町、青島神社の大鳥居をくぐり「西行法師」が登ったと伝えられる登山口を訪れました。

参道を進めば東側には、皇室を象徴する菊のご紋が刻まれた青海神社の石碑、南側には白峯山頂に鎮座する崇徳天皇陵へ通じる山道、その登山口の両側には、「西行法師の道」と「崇徳天皇白峯の陵」と刻まれた大きな石柱が建立されています。

「西行法師のみち」を登って行くと「崇徳天皇」「西行法師」が詠んだ歌の歌碑（合計八十八基）と石燈籠が数十メートル毎に建立されており、磯野先生からその歌碑の一つひとつを詳しく説明を受けながら、「保元の乱」に敗れた後の「崇徳天皇」の不遇の生涯や、「西行法師」の時節の気持ちを知らることができました。

## 12/9 キンボールって 意外とおもしろい！

宇多津北小学校体育館で宇多津ミニバスケット教室（代表 阿野稔体育指導委員長）の児童 三十二名がキンボールを体験しました。直径がメートルを越えるボールを使って競技を楽しみました。大きなボールだけにキャッチし

たり、アタックしたりするの  
が案外難しく、なかなか思う  
ようにいかないところが楽し  
かったようです。

今後は、町内のスポーツ団  
体・学校などでも実践して頂  
く計画も考えていると阿野委  
員長は話されていました。  
なお、道具の貸出しは、町  
教育委員会（☎49-8007）  
までお問い合わせください。



## 12/9 第四回あやまやうちえん音楽会 「ユニープレゼンタじ」

平成十五年から行っている  
音楽会も今年で四回目となり  
ました。日頃の練習の成果を  
大きなステージで発表できる  
この日を子どもたちだけでな  
く保護者の方々も毎年楽しみ  
にしています。当日、たくさ  
んのお客様の前で、ちよつぴ  
り緊張しながらも合唱・合奏  
共にすばらしい演奏を披露す  
ることができました。

また、年長児と客席が一緒  
に、『あんたがたどこさ』の曲  
に合わせてリズムあそび・こ  
とばあそびを、歌いながら手  
や足を動かして楽しみました。

第二部は「丸亀ユニオン  
（ジャズオーケストラ）」の皆  
さんによるアニメドレーや  
おもしろ楽器の紹介、年長児  
との共演『パレード』『さん  
ぽ』など、盛りだくさんのプ  
ログラムで、会場とステージ  
が一体となった楽しいひと時  
が過ごせました。



12/11

大根掘り  
平山保育所



綾川町の三野さんの畑で、最高の天気にも恵まれ、空の子組さんが大根掘りやみかん狩りを楽しみました。平山保育所の子どもたちに抜かせてあげようと、一年間ずっと待っていてくれた三野さんは、あったかいふかし芋とぜんざいまで用意してくれていました。見渡す限りの畑と空。大根は抜き放題。伸び伸びとした開放感と一生懸命に抜いた満足感が、子どもたちの笑顔と歌声から伝わって来ました。三野さんの優しさと、さわや

かですがすがしい大自然の空気がおいしきは、一生忘れられない思い出となりました。



12/22

サンタさんが  
やってきた！  
わかくさ北保育園

待ちに待ったサンタさんが、わかくさ北保育園にやってきました。白い大きな袋の中にはプレゼントがいっぱい。「何が入っているのかな？」「おもちゃやつたらしいのになあ…」と、年長児の子どもたちは期待に胸をふくらませます。この日はみんなで歌をうたったり、『アンパンマンのサンタクロース』の絵本をプロジ



エクターで見た後、二歳児クラスのお友だちが、『♪よしこの夜』と『♪ジングルベル』の合奏を披露してくれました。子どもたちにとっては年に一度のとても幸せな一日。ケーキとプレゼントをもらった後、サンタさんと記念撮影をしました。サンタさんどうもありがとう。



1/2

第五十五回県下10kmロードレース大会  
平成十九年新春子ども健脚大会

ロードレース大会と子ども健脚大会が宇多津小学校グラウンドで行われました。当日は、あいにく小雨の天候でしたが、県内外より百七十七名の選手が参加し、それぞれの種目で、日ごろ鍛えた脚力を競い合いました。結果は以下のとおりです。

平成19年 新春子ども健脚大会 優勝者

学年	男子	学校名	女子	学校名
1年	西川 哲也	岡田小	森 文香	栗林小
2年	田中 壱磨	川津小	池下 侑	坂出東部小
3年	砂子 頼廣	郡家小	中山 紗希	川添小
4年	荒木 優	川津小	加藤 日菜	飯山北小
5年	藤本 将	川津小	竹内 真美	加茂小
6年	山口 立城	宇多津小	松本 悠	金山小

第55回 県下10kmロードレース大会 優勝者

部門	名前	所属	タイム	
10kmの部	藤田 裕也	下関市	33' 15"	
5kmの部	合田 松太	三菱化学(株)	17' 43"	
3kmの部	中学生男子	蔵本 湧也	坂出中学校	11' 14"
	女子	西山 翔子	高瀬のぞみ(近)中校	12' 08"

# 1/7 消防団出初式

消防団の出初式が宇多津小学校運動場で行われました。

式では、消防団活動に功績のあった方々への表彰、分列行進、消防車による一斉放水等を実施しました。

また、来賓の方々には起震車による地震体験や、AEDによる人命救助体験、消火器による消火体験など様々な体験訓練をして頂きました。



(表彰者)

町長特別表彰

第一分団副分団長 西紋 正

永年勤続三十年表彰

第三分団部長 木山 俊一

団長表彰

第一分団班長 藤田 元基

優良団員表彰

第一分団団員 北山 広二

第一分団団員 蛭子 智成

第三分団団員 阿河 芳紀

第五分団団員 三崎 章裕

第六分団団員 吉井 英二

# 1/8 ご成人おめでとございます!

## 「二十歳」



山本 崇備

僕もとうとう二十歳。大人のなかま入りをしました。正直大人になりたくなかったです。大人になれば、全ての行動に責任が伴ってくるからです。しかしながらこれからの僕は、成人者として、法律に基づいて周りの方々に迷惑をかけず、なおかつ夢をもって自由な発想を描き続けられる大人になりたいです。それと、いつまでも子ども心を忘れずに、他人に流されない強い自己を持ち、厳しい社会でもまれながら強くなっていきたいです。

このように夢が持て、二十歳を迎えられたのも家族、先生、友だち、周りの方々のおかげだと深く感謝しています。ありがとうございます。そして、これからもよろしくお願ひします。

## 「二十歳を迎えて」



中井 仁美

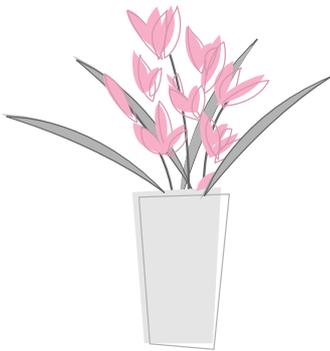
二十歳を迎えて、大人になるということとは、どういうことなのかを考えてみました。大人になるということは、責任も生まれ、行動力を求められるようになることだと思います。しかし、社会に出ると責任感と行動力だけでは認められないということを感じました。

社会に出ると色々な年代の方と一緒に仕事をしたりすると思います。その中で、いかに相手の意見を受け入れ、自分の意志を上手く相手に伝えることができるかが、重要だと思います。考え方は十人十色なのは当たり前だと思います。間違いをすることも当然だと思います。

しかし、批判からは何も生まれないので感性を磨き、感謝の気持ちを忘れない大人になれるように努力していきたいと思っています。

また、こうして無事二十歳を迎えることができたのは、家族をはじめ恩師、友人たち全ての方々のおかげだと思います。家族や恩師には、これからもご指導を頂き、友人とは良きなかま、良きライバルとして頑張っていきたいと思っています。





新たな門出を祝う平成十九年成人式が、ユープラザうたづハーモニーホールで、百二十六名の新成人が出席し盛大に行われました。

式典は谷川町長の式辞や来賓代表の藍川町議会議長の祝辞、来賓の方々の紹介に続いて、新成人代表の宮本優人さんの決意表明「成人の誓い」などと、厳かに進みました。



本年は、司会進行を新成人代表の香川俊樹さん・竹内貴絵さんの両名が行い、恩師の先生方の一言スピーチや写真撮影・茶話会の案内など、新成人が中心になってとり行われました。



その後、新成人たちは、久しぶりに会う恩師や旧友たちとの茶話会で、終始笑顔で写真撮影をしたり、会話に花を咲かせ、会場は和やかな雰囲気にも包まれていました。

受付、写真撮影にご協力頂いた新成人代表の方たちもお疲れ様でした。



ルールを守って仲よく遊ぼう！



児童センター

# キッズプラザうたづ

だより

## 2月のスケジュール

青空の下、  
ペッタン！ペッタン！  
新春もちつき大会



小正月の一月十四日に、恒例の「もちつき大会」を行いました。六十余名の参加児童と保護者の方々、ボランティアの学生さんたちが一緒になつて白いおもちと「黒米」の赤いおもちをつきました。自分たちでついたおもちをまるめて食べたり、ぜんざいに入れて食べたり大満足。はねつきやカルタ大会、わた菓子等も人気でした。ご協力ありがとうございました。

### ●節分豆まき

二月二日(金)

午後四時

### ●おりがみ教室

二月九日(金)

午後三時三十分

### ●絵本のよみきかせ

二月十八日(日)

午後一時三十分

### ●トランポリン遊び

二月二十三日(金)

午後三時三十分

### ▼問い合わせ先

キッズプラザうたづ

☎49-4005

## 婦人会

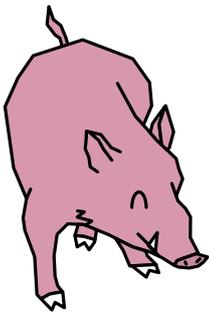
だより

暖冬の日々が続き、會員の皆様、穏やかな元旦を迎えることができたことと存じます。

初日の出は、とても輝かしくて、今年の幕開けにふさわしいものでした。

今年は、亥年です。亥年は、変化の年とも言われます。何かが起こると思っていました所、台風並の猛烈な寒波が、押寄せ、防災訓練活動の大切さを改めて感じています。

會員の皆様のご協力を頂きながら、会長さん、支部長さんが共に一丸となつて、元気で、力強く、そして、楽しく婦人会活動を頑張りましょう。



## 宇多津俳壇

山仕事雨休みして餅を焼く

山仕事の途中時雨にあつた。丁度三時頃である。山小屋(資材、道具など置いてある)に入り、暖房用の薪ストーブで、持ち合わせの餅を焼き始めた。小屋一杯に焼き餅の臭いが立ち籠めはじめた。外には狸が覗き見をしているかもしれない。

極月の井戸水汲り妻の墓

十二月の気忙しい時期である。年老いると、とかく世間に疎まれる。先立たれた奥さんのことを偲び墓参りすることも多い。水道水など供えることはできない。温かい井戸水を供えるのである。

松浦 貞生

出来たけし

洪谷 昌克 撰

太田たかひろ

香川 樹子

木下よしを

木下すみ子

黒田乃理子

五福 吉美

小林 壱沙

松浦 貞生

井原たけを

塩田あきら

洪谷 昌克

田中荷葉子

出来たけし

林 光峰

松浦かつ子

溝淵よしみち

矢野謙太郎

綾田ゆたか

池田 倭文  
井原せつ子

湯豆腐にかすんでいたる厨の灯  
露天風呂天空にあり祖谷は雪  
日に三度すつと出てくる節料理  
赤子泣く家に大きな鏡餅  
寒牡丹思ひ一つが鮮明に  
軽やかに雲流れゆく三ヶ日  
茶の花のやさしく咲きて女子寮か  
つつて来たいかを肴に新酒くむ  
御降りの雨にやすらぎ目覚めけり  
城跡の詩碑にしたたるしぐれかな  
爪揚がる谷筋光纏れいて  
加湿機で楽に目覚めし風邪の朝  
極寒へ征きたる兵も老いにけり  
一言を加えて友の賀状かな  
初明り瀬戸大橋のうかびけり  
二十日正月眠り醒めたる山野かな  
山眠る石仏の傷ふれてみる  
終さず鬼をけちらす木の戸口  
真向や初日の光り浴びて佇つ  
梅ひらく音のする方振り返り

お知らせ

地域包括支援センターからのお知らせ

認知症サポート医について

県では、地域における認知症の方を支援するシステムづくりの一環として、認知症サポート医の養成を行ってまいります。

認知症サポート医とは、かかりつけ医の認知症診断等に関する相談やアドバイス、認知症の方を早期に適切に診断し、ご家族に対して適切な支援を行う医師です。

○認知症サポート医研修受講修了者

（平成十七年度）

キナシ大林病院

早原 敏之 医師

みのクリニック

三野 進 医師

県立丸亀病院

香川 公一 医師

（平成十八年度）

森岡メンタルクリニック

森岡 英五 医師

小豆島病院

大城 智睦 医師

三豊市立西香川病院

大塚 智丈 医師

センターの十二月の相談実績

（延人数）

・総合相談

介護・日常生活…三十七人

サービスの利用…九十九人

医療……二人

所得・家庭生活…七人

苦情……四人

その他……九人

・介護予防支援…六十人

・地域支援事業…九人

計 二百二十七人

▼問い合わせ先

町地域包括支援センター

（町保健センター 一階）

☎ 49-8740

▼備考

詳細は『住民検診のご案内』と『健康ひろば二月号』をご覧ください。

▼問い合わせ先

町保健センター

☎ 49-8008

平成十九年度  
基本健康診査  
がん検診  
歯周病予防検診  
人間ドック

の予約が始まります！



昨年度より、各種検診を予約検診とし、希望日の間取りをしています。

今月中旬に委託先の香川県総合健診協会（高松市）より『宇多津町住民検診のご案内』と『希望申込書』をお送りします。お手数ですが、二月二十八日(水)までに『希望申込書』に、家族の皆さんの希望日を記入の上、同封する返信用封筒に入れて返信してください。

学校給食用物資納入業者募集説明会について

町学校給食センターでは、平成十九年度分学校給食用物資納入業者募集の説明会を次のとおり行いますのでご参加ください。

▼日時

二月五日(月) 午後六時

▼場所

町保健センター 四階会議室

▼問い合わせ先

町教育委員会

☎ 49-8007

炭火焼 炭串

本格炭火串焼と  
本格一口火物と  
飲み放題の  
お店です!!!

決男坊

浜三番丁25-7(四国健康村前)  
営業時間/17:00~25:00・年中無休 ☎49-5339

看護学科 '07年4月開設  
(予定・香川県認可申請中)

日本で3校目。  
看護師資格(国家試験受験資格)と大学卒業のW取得

修業年限 4年 募集定員 40名(男女)

学校法人 大麻学園  
四国医療専門学校

宇多津町浜五番丁62-1  
TEL(0877)41-2323 http://www.459.ac.jp/

## 郵便局からのお知らせ

日本郵政公社は、平成十九年十月に民営化・分社化します。

郵便局では、この移行作業を円滑に進めていくため、平成十九年三月五日(月)から、分社化に対応した業務方法に切り替えてまいります。

お客さまへのサービスの主な変更点は次のとおりですが、これまでと同等のサービスを提供させて頂き、今後とも地域の皆さまに親しまれ愛されるよう努めますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

### お客さまサービスの主な変更点

#### ●集配サービス

- ・配達、取集、ご不在でお受取り頂けなかった郵便物のお預かりは、これまでどおり宇多津郵便局で行います。
- ・ご不在でお受け取り頂けなかった郵便物は、配達担当者が毎日再配達に伺います。
- ・なお、郵便局の窓口でのお受取を希望する場合は、高松南郵便局に事前にご連絡をお願いします。
- ・お客さまの郵便番号は変わりません。

- ・配達・集荷等、郵便に関するお問い合わせ先は高松南郵便局に変更となります。

#### ●貯金・保険サービス

変更ありません。

#### ●窓口サービス

宇多津郵便局の時間外窓口を廃止させて頂きます。なお、時間外窓口の廃止に伴い、土曜・日曜を含め配達を基本とする体制の整備、集荷体制の充実を図ってまいります。

【参考】平成十九年十月 民営化・分社化  
現在、郵便局において、三事業(郵便、貯金、保険) 一体で運営している郵政事業は、それぞれの業務を承継する形で、平成十九年十月から、四つの事業会社に分社します。

- ・郵便事業株式会社
  - ・郵便局株式会社
  - ・郵便貯金銀行
  - ・郵便保険会社
- ※郵便局株式会社は、窓口業務及び貯金・保険の集金や募集などの業務を各事業会社から受託

#### ▼問い合わせ先

- ・高松南郵便局  
☎087-866-4413
- ・宇多津郵便局  
☎49-11011

宇多津郵便局のお取扱時間					
	現在	3月5日(月)以降		現在	3月5日(月)以降
郵便窓口	(平日) 9:00~17:00	変更ありません	貯金、保険窓口	(平日) 9:00~16:00	変更ありません
	(土曜) お取扱いしていません			(土曜) お取扱いしていません	
	(休日) お取扱いしていません			(休日) お取扱いしていません	
時間外窓口	(平日) 8:00~9:00/17:00~18:00	お取扱いしません	ATM	(平日) 8:45~19:00	変更ありません
	(土曜) 8:00~17:00			(土曜) 9:00~17:00	
	(休日) 9:00~12:30			(休日) 9:00~14:00	

## 平成十九年度 赤い羽根共同募金 配分希望募集のお知らせ

今回も、赤い羽根共同募金運動に温かい善意のご寄付をお寄せ頂いたことに、心より厚くお礼申し上げます。

香川県共同募金会宇多津町支会は、平成十九年度の民間の社会福祉活動及び更生保護関係事業を対象に、宇多津町に還元される配分金を配分いたします。配分希望の団体は、受配希望申込書を本会に提出してください。申込書は町社会福祉協議会にあります。詳しくはお問い合わせください。

#### ▼申込締切日

二月二十六日(月)

#### ▼申込先及び問い合わせ先

県共同募金会宇多津町支会  
☎49-0287 (藤沢)

広告

介護付有料老人ホーム

## アミーユ香川宇多津

- ★保証金は無料! ★全室個室でプライバシー保護
- ★要支援から要介護5までの方のご入居募集中

(町内浜九番丁142-4) ☎49-9221 担当・氏家

高齢者向け優良賃貸住宅

## ワイ・フラット

- ★ご入居公募中! ★町より家賃補助あり ★60歳からの安心生活

アミーユ・ホーム西隣り ☎管理室 41-0466  
(管理は合田不動産) 町役場 ☎49-8012

広告

## クリーニングの せんとくおばさん

(マミーの横)

会員様  
限り

自然素材クリーニング(ECO洗い)を  
毎日基本料金の半額でご奉仕しています!  
(特殊品は除く)

AM8:00~PM7:00 定休日/毎週水曜日 TEL 49-6278

## 坂出税務署よりお知らせ

●十八年分の確定申告について

確定申告書・収支内訳書などの提出書類は、ご自分で正しく作成し、お早めに提出してください。

●国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から

確定申告書が作成でき、普通紙に印刷すると税務署に提出できます。

http://www.nta.go.jp

●確定申告書等作成コーナーからe-Taxへ

「確定申告書等の作成コーナー」で作成した電子申告用データを使って、自宅等のパソコンからインターネットを利用して申告・納税等を行うことができます。

※住民基本台帳カードが必要  
http://www.e-tax.nta.go.jp

●申告と納税の期限は

・所得税、贈与税  
……………三月十五日まで  
・消費税及び地方消費税  
(個人事業者)  
……………四月二日まで

●振替納税のお勧め

所得税と消費税及び地方消費税(個人事業者)の納税は安全・便利・確実な振替納税(口座振替)をご利用ください。

▼問い合わせ先

坂出税務署  
☎46-3131

## 弁護士による心配ごと相談

▼日時 三月十二日(月)

午前九時～正午

▼場所 福祉センター二階

▼費用 無料(要事前予約)

▼問い合わせ先

町社会福祉協議会  
☎49-0287

## 無料調停相談会

▼日時 二月二十二日(木)

午前十時～午後三時

▼場所

坂出市勤労福祉センター

▼問い合わせ先

丸亀調停協会  
☎23-5111

## 募 集

### 臨時保育士募集

▼募集人員

中央保育所 若干名

▼勤務期間及び時間

四月一日から一年間  
(半年更新)

午前八時三十分～午後五時

十五分(一日八時間勤務)

▼賃金 日給 七,六〇〇円

▼条件

保育士資格をお持ちの方

▼問い合わせ先

町総務課 中村・本田  
☎49-8013

### 放課後児童受付について

宇多津町放課後児童育成クラブは、昼間保護者が家庭に

いない小学生(二～三年生)を対象に、放課後各施設で開設しています。

平成十九年度の受付を次の通り行います。

▼対象児童

平成十九年度の受付を次の通り行います。

▼対象児童

昼間、保護者等が家庭にいない宇小・北小在籍の小学校一～三年生で、保護者等の迎えが可能な児童

▼保育実施場所

・宇多津小学校

……………小学校空き教室

・宇多津北小学校

……………キッズプラザうたづ

▼申請書受付期間

二月十三日(火)～二十三日(金)

(土・日を除く正午～午後

五時三十分まで)

▼その他 保育料・開室日等の詳細は、始業式前の保護

者会でお知らせします。

▼受付及び問い合わせ先

町少年育成センター

(浜八番丁一～三番地一

キッズプラザうたづ内)

☎49-3460

### 平成十九年度

### 高等学校通信制課程

### 生徒募集

▼修業年限

・三年修業コース  
(丸亀高校)

・四年修業コース  
(高松高校、丸亀高校)

……………(丸亀高校)

……………(高松高校、丸亀高校)

広告

学生服のお買い求めは  
衣料店組合加盟店へ!

宇多津小学校

宇多津北小学校

宇多津中学校

制服他…取り扱い店

■山田衣料店 (山下) ☎49-0980 ■渡辺衣料店 (栄町) ☎49-0816  
■長尾衣料店 (栄町) ☎49-0155 ■吉田衣料店 (栄町) ☎49-0508

広告

規定制服販売店

kanko®

ことばきや化粧品店

宇多津町伊勢町

☎49-0103

ネーム入れは  
無料です!

●長袖シャツ ●半袖シャツ  
●ブルマー ●ハーフパンツ  
●ホッピンパンツ  
●エプロンセットには

ネームがすぐ入ります!

宇多津小学校・宇多津北小学校・宇多津中学校 指定店

▼出願資格

中学校、または、これに準ずる学校を卒業した人

▼年間受講料

一科目につき七一〇円、その他教科書代等が必要

▼出願受付期間

二月二十六日(月)～三月二十日(火)(午後一時まで)

▼入学選考料 四八〇円

▼作文・面接試験日

個別に通知

▼作文・面接会場

出願した高校

▼問い合わせ先

・県立丸亀高等学校

☎23-6003

・県立高松高等学校

☎087-831-7251



町食生活改善推進協議会

(ヘルスメイト)主催

『男性料理講習会』のご案内

近年、『貧血』『低栄養』の方(特に高齢者)が増加しています。この機会に、ヘルス

メイトと一緒に食事を中心とした生活の見直しをしてみませんか。

▼日時 二月十四日(水)

受付/午前九時～九時三十分 終了/午後一時

▼場所

町保健センター 二階

栄養指導室・調理実習室

▼講師

町食生活改善推進協議会 会員

▼内容

・食事バランスについての講話  
・調理実習

(手軽に作れる栄養バランス満点の献立に挑戦!!)

▼対象 希望者三十名

▼参加費 四〇〇円(当日徴収)

持参物 エプロン・三角巾

・手拭きタオル

▼申込先及び問い合わせ先

二月七日(水)までに申し込んでください。

町保健センター

☎49-8008

携帯電話教室  
参加者募集

▼日時

①二月十三日(火)

②二月二十六日(月) 午前十時～十一時三十分

▼場所

町保健センター 二階第一

▼対象

初心者向け

▼参加費 無料

▼定員 二十名(先着順)

▼持参物

携帯電話(携帯電話会社は問わず、貸出有り)

▼申込締切日

①二月八日(木)

②二月二十二日(木)

▼申込先

N T T ドコモ四国 ケータ

イサークル担当

☎0120-396-459

(平日 午前九時～午後五時)

木造住宅耐震対策セミナー

「自分で守ろう! 大事な家が」

大地震に備えた耐震診断や改修のポイントを紹介

▼日時

二月九日(金)

午後一時三十分～四時

▼場所

サンポートホール高松 第一

一小ホール

▼講師

大橋 好光氏(武蔵工業大

学 教授)

▼募集人数

三百人(申込先着順)

▼主催 香川県

▼申込方法

電話、または、ファクシミリで、(社)香川県建築士事務所協会へ。

☎087-821-4280

☎087-823-0712

▼問い合わせ先

県土木部住宅課

☎087-832-3584

二〇〇六年度 第二回  
TCNUフォーラム

新しいアプローチを求めて

「精神障害者の生き方と障害(者)文化」

▼日時 二月十一日(日)

午後二時～三時三十分

▼場所

ホテルサンルート瀬戸大橋

▼参加費 無料

▼講演

「私の体験から精神障害者独自の生き方を考える」

長野 英子氏(全国「精神病」者集団会長)

▼申込先及び問い合わせ先

TCNU事務局

☎080-3164-2292

二月五日(月)までに申込み

広告

…たくさん食べて飲んでってください…

プレハブラーメン  
吾割食堂  
EATING IN PREFAB  
SINCE 2003.12.11

餃子 ラーメン  
うどん 焼きそば  
おでん ワイン  
焼酎 カクテル

☎0877-41-1099  
OPEN 6:00pm-3:00am  
宇多津町浜五番丁51番地4

広告

家族葬会館

うたづ葬祭

まごころ会員募集中  
会員の方は葬儀・法要  
基本料金10%割引 電話のみでOK

○140名収容可 ○24時間受付

(有)うたづ葬祭  
☎49-2028

みんなで考え話そう  
子どものことを  
町PTA連絡協議会  
「子育て研修会」

家庭教育、いじめ問題、メディア問題（テレビ・携帯電話）について。

▼日時

二月十七日(土)  
午前十時～正午

▼場所

ユープラザうたづ 視職覚室

▼内容

・基調講演  
会澤 勲先生（四国学院大 学教育学部教授）  
・各校、園PTAによる発表  
各校の発表をもとに参加者全員で話し合います。  
▼問い合わせ先  
町内各幼・小・中学校

2月の  
休日当番  
医院



※変更することがありますので、新聞紙上等で確認してください。

	内科及び小児科		外科
4(日)	上里医院 (江尻町) ☎45-8111	いけうち小児科医院 (宇多津町) ☎49-2100	前田外科医院 (江尻町) ☎46-5955
11(日)	回生病院 (室町) ☎46-1011		
12(月)	まつむら内科クリニック (江尻町) ☎44-1133	綾循環器科内科医院 (久米町) ☎46-6277	高尾医院 (元町) ☎46-5111

	内科及び小児科	外科
18(日)	坂出市立病院 (文京町) ☎46-5131	
25(日)	聖マルチン病院 (谷町) ☎46-5195	

※変更することがありますので、新聞紙上等で確認してください。

第十二回  
暮らしし知っ得セミナー  
高齢社会の中でいつまでも  
元気で健康に暮らすために

●「口の健康保って、いきいき健康ライフ」

本田 里恵氏（介護支援相談員・歯科衛生士）

●「元気で歳を重ねられる暮らしづくりのポイント」

～わが家でいつまでも住み続けるために～

島田 治男氏（島田治男建築設計事務所）

▼日時

二月十八日(日)  
午後一時三十分～四時

▼場所

ユープラザうたづ 視聴覚室

▼参加費 無料

▼定員 六十名（先着順）

▼申込先及び問い合わせ先

〒七六九〇二〇八 宇多津町浜八番丁一八―九  
オフィス住クリエイティブ内  
元気で歳を重ねられる暮らしづくり研究会事務局  
☎・FAX 49―9662  
Eメール okakaz@mail5.kbn.ne.jp

『史跡めぐり』研修  
参加者募集

▼研修先

小豆島の国指定重要文化財（有形・天然など）とヤマサン醤油・マルキン醤油記念館などを見学

▼日時

二月二十二日(木)  
午前七時三十分役場発  
午後五時三十分頃帰着予定

▼募集人員

先着三十五名

▼費用

五、〇〇〇円（交通費フリー代金・昼食含む）

▼申込期間

二月五日(月)～十四日(水)  
※募集人員になり次第、締切ります。

▼申込方法

費用を添えて、町教育委員会窓口まで。  
※電話での申込みはできません。

▼問い合わせ先

町教育委員会  
☎ 49―8007

坂出市医師会・坂出市・宇多津町共催  
健康教育講演会のご案内

近年、話題となっているものをテーマに、一般の方でも聴きやすいお話です。

▼日時

二月二十四日(土)  
午後二時～四時四十五分

▼場所

坂出グランドホテル

▼内容

・第一部

『「子どもの肥満」知っておきたいこと』  
西庄かほる先生（香川小児病院 小児科医長）

・第二部

『ほんとに怖いタバコの話～タバコの正体を知りましょう～』  
森田 純二先生（高松赤十字病院 副院長）

▼問い合わせ先

坂出市医師会  
☎ 46―2637

# イベント

**アンダルシア 情熱の瞬間**  
**ミゲル・アンヘル・フラメンコ舞踊団**  
**JAPAN TOUR!**

▼日時

二月十七日(土)  
 開場／午後六時  
 開演／午後六時三十分

▼場所

ユープラザうたづ ハーモ  
 ニーホール

▼チケット料金・販売所等

全席自由席  
 前売 四、〇〇〇円  
 当日 四、五〇〇円  
 ※未就学児童入場不可  
 ユープラザうたづほか、各  
 指定プレイガイドで発売  
 中。

▼問い合わせ先

ユープラザうたづ  
 ☎49-8020

四国初 全国規模の花と緑の祭典  
**ジャパンフラワーフェス**  
**ティバルinかがわ**

▼日時

三月二日(金)～四日(日)  
 午前十時～午後六時  
 (四日(日)は午後五時まで)

▼会場

・サンポート高松  
 ・栗林公園(盆栽の展示)

▼内容

花と緑の大型装飾展他、シ  
 ンポジウム、ミュージカル  
 等のイベントあり。

▼入場料

無料(体験教室等は有料)

▼主催

ジャパンフラワーフェステ  
 イバルinかがわ実行委員会  
 ほか

## うたづの町家とおひなさん

第4回



- ▶ 日程 3月3日(土)～4日(日)
- ▶ 場所 町既成市街地、町保健センター、倉の館三角邸
- ▶ 主催 うたづの町家とおひなさん実行委員会
- ▶ 協賛 町観光協会
- ▶ 後援 宇多津町、町教育委員会、宇多津商工会
- ▶ 問い合わせ先 町教育委員会 ☎49-8007  
 町産業振興課 ☎49-8009

## 相談あれこれ

**行政相談**

☎ 2月16日(金) 午後1時～3時  
 場 町保健センター  
 問 町総務課 ☎49-8013

**特設人権相談**

☎ 2月14日(木) 午前10時～午後3時  
 場 町保健センター2階  
 問 町住民生活課 ☎49-8002

**無料法律相談** (事前申込)

☎ 2月22日(木) 午前9時30分～11時30分  
 場 宇多津商工会  
 問 宇多津商工会 ☎49-1311

**納税なんでも相談**

☎ 月～金 午前8時30分～午後5時  
 場 町税務課  
 問 町税務課 ☎49-8004

**健康相談**

☎ 毎週水曜日 午前9時～11時30分  
 場 町保健センター健康相談室  
 問 町保健センター ☎49-8008

☎ 毎週月曜日 午後12時30分～3時  
 場 やすらぎプラザ  
 問 町地域包括支援センター ☎49-8740

☎ 毎週金曜日 午前9時～11時  
 場 町サポートセンター  
 問 町地域包括支援センター ☎49-8740

**病態栄養相談** (要予約)

☎ 毎月第1・3・5水曜日 午前9時～11時30分  
 場 町保健センター健康相談室  
 問 町保健センター ☎49-8008

**育児相談**

☎ 毎月第2火曜日 午前9時30分～11時  
 場 町保健センター健康相談室  
 問 町保健センター ☎49-8008

**子育て相談コーナー**

子育てに関すること、いじめ、虐待など  
 ☎ 月～金 午前9時～午後5時  
 場 町保健福祉課 ☎49-8003

**障害者相談(身体・知的・精神)**

☎ 2月20日(水) 午前9時～11時  
 場 町役場1階保健福祉課  
 問・受付 町保健福祉課 ☎49-8003

**こども相談** (要予約)

☎ 毎月第2月曜日 偶数月午前、奇数月午後  
 場 町保健センター診察室  
 問 町保健センター ☎49-8008

**臨床心理士によるこころの相談** (要予約)

ストレスや対人関係の悩みなど  
 ☎ 2月1日(木) 午前9時～正午  
 場 町保健センター診察室  
 問 町保健センター ☎49-8008

**子ども教育相談**

☎ 月～金 午前8時30分～午後5時  
 場 少年育成センター  
 問 少年育成センター ☎49-4001

**ことばの相談** (要予約)

☎ 毎月第4木曜日 午前9時～正午  
 場 町保健センター健康相談室  
 問 町保健センター ☎49-8008

**一般相談**

家庭不和、離婚、財産問題、老人福祉、母  
 子・父子福祉問題、その他日常生活のあら  
 ゆる問題

☎ 2月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)  
 午前9時30分～正午  
 場 町福祉センター1階相談室  
 問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

**身体障害者相談**

☎ 2月16日(金) 午後1時30分～4時  
 場 町福祉センター1階相談室  
 問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

**弁護士による心配ごと相談** (要予約)

☎ 3月12日(月)  
 場 町福祉センター  
 問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

**介護相談・ボランティア相談**

☎ 月～金 午前9時～午後5時  
 場 町社会福祉協議会  
 問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

**電話相談**

福祉を中心としたあらゆる相談  
 ☎ 月～金 午前9時～午後5時  
 問 町社会福祉協議会 ☎49-0287

**交通相談**

☎ 毎月第4金曜日 午前9時～午後3時  
 場 町保健センター2階研修室  
 問 町住民生活課 ☎49-8000

〈火災時の問い合わせは ☎45-4949〉

## 子どもは元気に遊んでいますか？

皆さんの子ども時代、三角ベース、馬とび、なわとび、ゴムだん、かくれんぼ…。日が暮れるまで、なかもと時間を忘れて遊んだことを思い出してください。

ところが、今の子どもはどうでしょう。友だちと元気に外遊びをしている子どもは年々減っています。放課後は塾や習い事です。忙しく、遊べる時間は家中で、ゲームやパソコンに夢中…。

子どもはからだを使って遊ばなくなりました。それと同時に、子どものからだに、今さまざまな異変が起きています。そんな子どもの姿に皆さんは気づいていますか？おとなは自分たちの毎日の運動不足については、多少の不安はもっています。子どもの姿に注意を払うことを怠っているのではないのでしょうか。

まず、簡単なチェックリストでお子さんの今の状態

### ☑ チェックリスト

## あなたのお子さんは大丈夫？

(お子さんにもやってみてもらいましょう!)

- 1 よく「疲れた」と口にする
- 2 外で遊ぶよりも、家のなかで遊んでいることが多い
- 3 清涼飲料水やスナック菓子が好き
- 4 毎日、テレビを3時間以上見ている
- 5 夜11時になっても寝ない日が、週に2回以上ある
- 6 テレビゲームが好きで、毎日やっている
- 7 朝ごはんを食べないときがある
- 8 標準より太っていると思う
- 9 運動したりからだを動かすのは、好きではない
- 10 転んで顔にケガをしたことがある。

☆あてはまるものが0~1個なら心配いりません。3つ以上なら黄色信号、5つ以上なら赤信号です。生活を見直してみましょう。また、お子さんの回答とのずれにも注意してください。

をチェックしてみよう。もし該当する数がいくつかみられたら黄色信号。家族の生活を見直してみる必要があります。

〔元氣アップ親子セミナー〕ブック「TOUCH」より

【シリーズ「宇多津町まちの史跡」は終了しました。今までご愛読ありがとうございました。今月から掲載するこのシリーズでは、おとなと子どものかかわり方や、子どもを取巻く環境の異変などの話題を、子どもとからだを動かす運動をまじえながら、紹介していきます。】

## ライブラリーうたづ

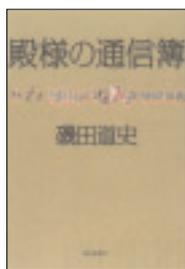
## 新着図書案内

一般書

児童書



真鶴  
著 川上 弘美



殿様の通信簿  
著 磯田 道史



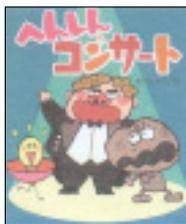
心ゆたかな  
四季ごよみ  
著 吉沢 久子



十二支の  
ことわざえほん  
著 高島 純



戦国武将がわかる  
絵事典  
著 山村 竜也



へんしんコンサート  
著 あきやま ただし

人口の動き (1/1現在) ●人 口 …17,783人 (+9人) (男) 8,756人 (+13人) (女) 9,027人 (-4人) ●世帯数 7,580世帯

- |                    |  |                      |  |
|--------------------|--|----------------------|--|
| ▶ 宇多津町ホームページアドレス   | <a href="http://town.utazu.kagawa.jp">http://town.utazu.kagawa.jp</a>            | ▶ 総務課メールアドレス         | <a href="mailto:soumu@town.utazu.kagawa.jp">soumu@town.utazu.kagawa.jp</a>   |
| ▶ 町教育委員会メールアドレス    | <a href="mailto:kyouiku@town.utazu.kagawa.jp">kyouiku@town.utazu.kagawa.jp</a>   | ▶ 町議会メールアドレス         | <a href="mailto:gikai@town.utazu.kagawa.jp">gikai@town.utazu.kagawa.jp</a>   |
| ▶ 建設課・産業振興課メールアドレス | <a href="mailto:kensetsu@town.utazu.kagawa.jp">kensetsu@town.utazu.kagawa.jp</a> | ▶ 住民生活課・保健福祉課メールアドレス | <a href="mailto:jyumin@town.utazu.kagawa.jp">jyumin@town.utazu.kagawa.jp</a> |
| ▶ 水道課・政策調整室メールアドレス | <a href="mailto:suidou@town.utazu.kagawa.jp">suidou@town.utazu.kagawa.jp</a>     | ▶ 税務課メールアドレス         | <a href="mailto:zeimu@town.utazu.kagawa.jp">zeimu@town.utazu.kagawa.jp</a>   |

広報うたづは、町役場1階窓口・保健センター窓口・ユープラザうたづ・宇多津郵便局・サポートセンターにありますので、自由にお取りください。

