



～元気創造！これからも 自立する 宇多津～

うたづ

No.686 2020

7



ゴールドタワーから瀬戸内海を望む
左下が四国水族館

特 集

..... 2

「大雨への備え」

「宇多津町新型コロナウイルス感染症対策基金」

行政あらかると

..... 4

「新型コロナウイルス感染症対策支援制度」

風水害に

備えを！

大雨による災害が心配される季節になってきました。

平成30年7月豪雨では、西日本を中心に、河川の氾濫やがけ崩れといった甚大な被害が広範囲で発生しました。

大規模災害はいつ、どこで起こるかわかりません。災害に対する備えをしておきましょう。

平成30年7月の西日本豪雨では、避難勧告や避難指示が発令されていたにもかかわらず、人的被害が多く発生しました。その主な原因は「避難の遅れ」で、被災者の多くが高齢者でした。いざという時は周囲の人にも声をかけ、ためらわず避難しましょう。

事前の備え

お住まいの場所が洪水や土砂災害などの恐れがあるかどうか、宇多津町総合防災ハザードマップや町のホームページなどであらかじめ確認しておきましょう。

災害に備え、避難場所や避難経路などを日頃から確認しておくことも大切です。避難場所や連絡方法をあらかじめ家族で話し合っておきましょう。

避難開始のタイミング

避難をしようと思ったとき、外は大雨などで「外に出たくない」と思わせる状況になっていることもあります。身を守るためには、早めの避難が大切です。次のような場合は、速やかに避難しましょう。

▼土砂災害警戒情報が発表されたとき

▼避難勧告等が発令されたとき

▼雨の降り方が異常

▼山の様子がおかしい

避難情報について

●避難準備・高齢者等避難開始

【警戒レベル3※】

対象地域で避難するのに時間がかかるお年寄りの方や、避難に際して介助が必要な方、乳児のいる家庭などは、家族や地域の方と協力して避難を開始してください。

●避難勧告【警戒レベル4※】

対象地域の方は避難場所等へ避難を開始してください。

●避難指示（緊急）

【警戒レベル4※】

避難をしていない方は大至急避難してください。避難場所等に避難することが困難な場合は、近くの安全な場所や自宅内の安全な場所に避難してください。

●災害発生情報

【警戒レベル5※】

すでに災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとってください。（実際の災害が把握できれば可能な範囲で発令します）

※令和元年より、警戒レベルを付けて避難情報を発令しています。

防災情報の入手方法

雨量や河川水位、土砂災害警戒情報などは、気象庁ホームページや香川県ホームページ「かがわ防災Webポータル」などで確認できます。情報の入手方法を事前に確認しておきましょう。

防災情報メールの事前登録

防災情報メールの事前登録をしておけば、気象情報や避難勧告などの情報がメール配信されます。進んで登録しましょう。

登録
お願
いま



問 危機管理課

☎ 49-8027



香川県防災ナビの登録を

香川県では、災害時における避難情報等を迅速かつ的確に県民に提供するため、新たに「香川県防災ナビ」（防災アプリ）を導入しました。

「香川県防災ナビ」には、スマートフォンを持つ位置情報を活用して、県民の適切な避難行動を支援する諸機能があります。

ぜひ登録しておきましょう。

○主な機能

- ・危険なエリアにいる利用者へのプッシュ通知機能
- ・ハザードマップ・避難所の地図表示機能
- ・最寄りの避難所・避難場所へのルート検索機能
- ・家族等の安否確認機能
- ・英語・中国語・韓国語に対応しています。

アプリダウンロード先QRコード



香川県防災ナビ 検索

問 香川県危機管理課

☎ 087-8323187

新型コロナウイルス感染症との共存が必要な時代

災害時、生命を守る行動は **避難** ですが

今だから、避難場所以外への避難の選択も

- ① 事前に自宅が安全かどうかを確認しましょう。
- ② 自宅での安全確保が可能な人は、感染リスクを負ってまで避難場所に行く必要はありません。
- ③ 避難場所が過密状態にならないよう、安全な親戚・知人宅への避難も考えましょう。
- ④ できるだけマスク、消毒液、体温計等を持って避難しましょう。
- ⑤ 避難所ではテントや段ボールの間仕切りを配備して、適切な距離を確保するように努めます。



避難所用テント



間仕切り段ボール

☎ 危機管理課 49-8027

宇多津町新型コロナウイルス感染症対策基金を創設

新型コロナウイルス感染症の「感染拡大の防止」及び「感染拡大の影響を受けている地域経済や住民生活の総合的な対策」を推進するため、町は6月に新型コロナウイルス感染症対策基金を設置しました。

基金は、主に一般寄付金やふるさと納税を財源として積み立て、次の事業に活用する予定です。

◆具体的事業(案)

①感染拡大防止

- 除菌装置の購入
- 風水害に備えて避難所で利用するパーテーションやテントの購入
- 非接触型体温計の購入
- マスクの購入
- アルコール消毒液の購入

②感染拡大の影響を受けている地域経済や住民生活の総合的な対策

- 町民等への応援制度の創設
- 商品券等の経済支援策
- ICT教育(GIGAスクール構想)の加速化、遠隔授業の支援



☎ 総務課 49-8013

基準日(令和2年4月27日)に
宇多津町の住民基本台帳に記載がある人の世帯主へ

申請はお済みですか？

申請期間 令和2年8月17日(月)まで

特別定額 給付金

①オンライン申請

マイナポータルぴったりサービスから申請できます。

【対象者】

マイナンバーカード(署名用電子証明書あり)を所有する世帯主

【必要なもの】

- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカード読取対応のスマホまたはパソコン・ICカードリーダー
- ・振込先口座の確認書類

【申請方法】

特別定額給付金申請画面で、振込先口座等必要事項を入力、振込先口座の確認書類の画像をアップロードし、電子申請する。

②郵送申請

世帯主あてに申請書を郵送(5月中に発送しています)

世帯主あてに郵送された申請書で申請します。

【必要なもの】

- ・特別定額給付金申請書(必要事項等記入)
- ・振込先口座の確認書類の写し
- ・本人確認書類の写し(免許証・健康保険証など)
- ・印かん

【申請方法】

返信用封筒で町に郵送。



①、②以外の場合

【申請方法】

受け付け窓口(役場北館
1階 総務課臨時受付
平日の午前8時30分～
午後5時)に持参。

総務課

振込先口座の確認書類：申請者名義の通帳の表紙を開いたページの写し(金融機関名、口座番号、口座名義(カナ)記載部分)またはキャッシュカードの写し

町で審査後、支給決定通知または却下通知を送付します。

順次振り込みます。(原則として世帯主名義の口座)



問 総務課 ☎49-8013

うたづっこ 応援給付金

新型コロナウイルス感染症に伴う子育て世帯の経済的影響を緩和するため、町の支援策として高校生までの児童がいる世帯に「うたづっこ応援給付金」を支給しています。

対象児童が高校生のみの世帯、扶養者が公務員の方は申請が必要です。

申請がまだの方は、申請期限までに申請書の提出をお願いします。

▼対象児童

令和2年5月1日時点で、宇多津町に住民登録があり、平成14年4月2日から令和2年5月1日までに生まれた児童

▼申請期限 7月31日(金)

問 総務課 ☎49-80013



宇多津町 新型コロナウイルス 感染拡大防止協力金

県からの休業等の要請に基づき、「香川県感染拡大防止協力金」の交付を受けた町内の中小企業および個人事業主に協力金を支給しています。

申請がまだの方は7月31日までに手続きをしてください。

*協力金の支給は、1回限りです。詳しくはホームページをご覧ください。

問 まちづくり課

☎49-80009



香川県感染拡大防止協力金

県休業要請・協力金コールセンター ☎087-832-3800

売り上げの減少、雇用の維持、資金繰りでお困りの相談

新型コロナウイルス関連経営相談窓口

(公財)かがわ産業支援財団内

☎087-840-0391



給付金のサギ(詐欺)に注意!!

絶対に教えない!

渡さない!

- 暗証番号
- 通帳
- マイナンバー
- 口座番号
- キャッシュカード

宇多津町や総務省などが以下を行うことは
絶対にありません

- ✕現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすること
- ✕受給にあたり、手数料の振り込みを求めること
- ✕メールを送り、URLをクリックして申請手続きを求めること

「怪しいな?」と思ったら遠慮なくご相談を

消費者ホットライン(局番なしの3桁) **188**

坂出警察署 **46-0110**

新型コロナウイルス給付金
関連消費者ホットライン **0120-213-188**

警察相談
専用電話 **#9110**



総務省給付金

検索

総務省
Ministry of Internal Affairs and Communications

消費者庁
Consumer Affairs Agency, Government of Japan

警察庁
National Police Agency

避難場所協定の締結

●町内の寺社

全国で頻発する大規模な水害などに備え、町は、災害時に神社や寺を指定緊急避難場所とする協定を宇夫階神社、本妙寺、郷照寺、浄泉寺、聖徳院、南隆寺、聖通寺と結びました。大規模な水害が起こった場合、町内の大半の地域が浸水するといわれています。いずれの寺社も浸水想定区域外にあり、避難場所としての活用を期待しています。



●香川短期大学、
四国医療専門学校

町は、大規模な水害や、今後発生が懸念される南海トラフを震源とする地震に備え、香川短期大学、四国医療専門学校を指定緊急避難場所として使用する協定を結びました。両施設は多人数の避難者の受け入れが可能で、避難場所としての活用を期待しています。



香川短期大学



四国医療専門学校

ストッキング製
マスクの寄贈

全国的にマスクが不足している中、町内の衣料品製造業「ラモナー株式会社」から、宇多津小学校、宇多津北小学校の児童のために製作したストッキング製マスク2000枚の寄贈を受けました。ありがとうございました。大切に活用します。



レジ袋有料化 2020年7月1日スタート

プラ製買物袋削減にご協力を

環境問題
解決の
第一歩

プラスチックは、非常に便利な素材です。成形しやすく、軽くて丈夫で密閉性も高いため、製品の軽量化や食品ロスの削減など、あらゆる分野で私たちの生活に貢献しています。一方で、廃棄物・資源制約、海洋プラスチックごみ、地球温暖化などの課題もあり、プラスチックの過剰な使用を抑制し、賢く利用していく必要があります。

このような状況を踏まえ、令和2年7月1日より、全国でプラスチック製買物袋、いわゆるレジ袋の有料化を行います。普段、何気なくもらっているレジ袋を有料にすることで、本当に必要か考えていただき、ライフスタイルを見直すことを目的としています。

レジ袋有料化に関する問合せ先

消費者向け

0570-080180

事業者向け

0570-000930

経済産業省 レジ袋有料化に関するホームページ制度概要などの詳細はこちら▶



**⚠ 身体的距離の確保、マスクの着用、
手洗いや「密集・密接・密閉」を避けるなど
『新しい生活様式』に基づいて行動しましょう。**

- ① 外出するときは人との距離を十分にとり、感染リスクの高い「密閉」「密集」「密接」となる施設、場所の利用を避けましょう。
- ② ドアノブなどに触れることで、自分の手にウイルスがつく可能性があります。帰宅時や食事の前などこまめに手を洗いましょう。
- ③ せきやくしゃみなど飛沫からのウイルス拡散防止のためにマスクを着用しましょう。マスクをしていないときにせきやくしゃみをする際は、ハンカチなどで口・鼻を覆いましょう。とっさの時は、ひじで覆うなど周囲への配慮を心がけましょう。
- ④ マスクを着けるとのどの渇きが軽減する以上に体内の熱を発散できなくなり、熱中症の危険性が高まります。こまめな水分補給で熱中症予防に努めましょう。
- ⑤ 冷房をつけていても換気扇を回したり、窓を開放したりして換気をしましょう。
- ⑥ 毎日体温を記録し、発熱などの症状があるときは、学校や仕事を休んで外出を控えましょう。

⚠ 詐欺、うわさやデマに注意しましょう。

宇多津町の職員を装った人物が自宅を訪問し「給付金を入金するので、キャッシュカードを貸してほしい」と職員を装った人物から言われ、カードを渡してしまったとの報告がありました。町の職員が、給付金のことで家庭を訪問してキャッシュカードを預かったり、暗証番号を聞いたり、受給に関しATMの操作や手数料の振り込みをお願いすることは【絶対に】ありません。

皆さん一人ひとりが新型コロナウイルス感染予防に努めるとともに、詐欺、うわさやデマに惑わされないように注意しましょう。

新型コロナウイルス感染症の健康相談や帰国者・接触者相談は
香川県新型コロナウイルス健康相談コールセンター

☎ 0570 - 087 - 550（専用ナビダイヤル、24 時間受け付けています）



地域包括支援センターのお知らせ

(高齢者の総合相談窓口)



地域で暮らしやすいまちづくり⑥

地域の通いの場、居場所とつながりませんか？

町内に現在、地域の居場所が29か所あります。

主な活動内容は

①「まんががんで体操」を週1回以上実施

②通いの場、居場所づくりによる閉じこもりと認知症の予防

③地域での声かけ見守り活動を通じて、地域の支え合いやつながりを深め、互助の体制を作る

居場所は住民主体で運営しているため、地域それぞれの特徴があります。

町も活動支援として、作業療法士による体操指導、まんががんで体操リーダー養成講座の開催、備品等の貸し出し、みんなで集まって楽しく食事「まんががんで栄養教室」の開催支援、実施地区で声をかけて遠出する「まんががんでお出かけしましょ」(年に1回マイクロボスの貸し出し)などを希望があれば行っています。

開催場所は、地区のコミュニティセンター分館や町の介護予防施設、あみのつら交流セン

ターなど「まんががんで体操」ののぼりが目印になっています。「何か始めたい」と思っている方、居場所デビューしませんか？ 事前に地域包括支援センターに連絡をいただければ、受け入れ可能な居場所を紹介いたします。

現在、一部地区では定期的にアンケートを行い、「自分はこのついでにできる」「自分自慢、他薦可」でも「こういうことが少し難しくなってきた」「少し助けてほしい」を集計して「できること」と「できないこと」を交換できるようにして自立を支援しています。「できること」を集めるのが漬けが絶品、日曜大工の腕前は見事！、ガーデニングを見てほしいなど」ととても楽しく、それは地域の資源であり、活用し、次世代につなげ、いつまでも地域で安心して暮らすことができる大切にしてほしい宝物です。

地域包括支援センター

よくはなしを
49-8740



集いの場「こすもす」参加者募集!

高齢者の集いの場です。介護予防サポーターも参加しています。楽しいひと時を過ごしましょう。新しい方、大歓迎です。

7月の予定

日	曜日	内容
7月 3日	(金)	折り紙「あさがお」
7月10日	(金)	ゲーム
7月17日	(金)	作品づくり「夏のもの」材料代100円
7月31日	(金)	ダンスで介護予防



認知症の家族会「どんぐりの会」

認知症の介護経験がある方の交流会です。

認知症は、誰でも起こりうるごく身近な病気です。介護で悩んでいる方、不安な気持ちを話してみませんか？

7月8日(水)

午後1時30分～3時

古街交流ぶら座

内 いわき病院 中村光夫先生との座談会

料 無料

他 申し込み不要、秘密厳守。相談は随時、受け付け。

どんぐりカフェ



認知症の方や家族の方、地域の方、介護・医療の専門職の方などが集まって語り合う場所です。

7月17日(金)

午後1時30分～3時

古街交流ぶら座

料 200円(菓子代含む)

申 地域包括支援センター

よくはなしを
49-8740

※新型コロナウイルス感染予防のため
中止または延期になる場合があります。



2020 【来学型】【Web型】オープンキャンパス

7/5 (日) 7/19 (日) 8/2 (日) 8/19 (水) 8/29 (土)

新しい形のオープンキャンパスが始まります。【来学型】【Web型】

時間は、各学科・コースごとに変わります。詳細は、本学HPで確認してください。

新型コロナウイルスの感染拡大の影響により中止または縮小になる場合があります



香川短期大学

生活文化学科 子ども学科第1部 子ども学科第3部 経営情報科

ワクワク!!ドキドキ!! 香川県の方 1,000円分 広告
を体験する。QUOカードプレゼント!!
オープンキャンパスへ行ってみよう。

7/19日 時間 10:00~14:00 受付 本校 3号館 (9:30~10:00)

夜間オープンキャンパス

7/8水 時間 18:00~20:00 受付 本校 3号館 (17:30~18:00)

学校法人 大和学園

四国医療専門学校

http://www.459.ac.jp/

〒769-0205 香川県宇多津町浜五番丁62-1

TEL(0877)41-2323



保健センターからのご案内（定例保健事業7月）

新型コロナウイルス感染予防のため中止または延期になる場合があります。

◆無料（元氣もりもり運動教室は年会費100円が必要です）

㊦：個別案内 ㊧：自由参加 ㊨：要予約

	事業名	対象者 ★原則、宇多津町に住民票を有する方	開催日	時間	場所 保健センター	備考
母子	はつらつ子育てコース (沐浴等実技実習)	妊婦及びその家族	27日(月)	13：15	1階	㊧
	すこやか栄養コース (栄養指導) ※調理実習・試食はありません		9日(木)	9：30～ 11：00	2階	
	すくすく赤ちゃんのつどい	令和2年4・5月生 要予約	1日(水)	13：00～ 15：30		
	3か月児健診	令和2年3月生	3日(金)	13：15	1階	㊦
	はじめての離乳食教室	令和2年2月生 要予約	16日(木)	13：00～ 15：30	2階	㊧
	1歳おめでとう相談	令和元年7月生	21日(火)	13：15	1階	㊦
	1歳6か月児健診	対象者には案内を送付します	30日(木)			
	17・31日(金)					
	3歳6か月児健診	10日(金)				
	育児相談	乳幼児 要予約	20日(月)	9：30～ 11：00		㊧
	こども相談	子どものことばや発達などに 心配や相談のある方	28日(火)	9：00		
ことばの相談	7日(火)					
成人	健康相談	町にお住まいの方なら どなたでも ＜持参物＞ 運動教室：汗拭きタオル、 お茶、マスク メタボ予防運動教室のみ 室内用シューズ	1・8・15日 22・29日(水)	9：00～ 11：30		㊦
	骨密度測定		22日(水)			
	病態栄養相談		1・15・29日(水)			
	元気もりもり運動教室		7・21日(火)	9：30～ 11：00	2階	㊦
	メタボ予防運動教室		12・26日(日)		3階	
	こころの相談		16日(木)	9：00	1階	㊧

◆7月から医療機関で実施予定の健康診査（特定・後期高齢者・免除者）、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診、高齢者結核・肺がん検診は、対象者に個別でご案内します。



食中毒を 予防しましょう

食中毒を引き起こす主な原因は「細菌」と「ウイルス」です。
「細菌」が原因となる食中毒は、夏場に多く発生します。『食中毒予防の3原則』を意識し家庭内での食中毒を予防しましょう。

食中毒 予防の 3原則

「つけない」

手にはさまざまな雑菌が付着しています。調理前に必ず手洗いをしましょう。また、食材ごとに包丁やまな板等を使い分けましょう。



「増やさない」

温度が高く湿気が多い場所では急激に細菌が増殖します。食材は購入後早めに冷蔵庫に入れ早めに食べるようにしましょう。



「やっつける」

細菌の多くは75℃以上1分以上の加熱で死滅します。食材の中心部まで十分に加熱して食べましょう。



【申し込み・問い合わせ先】保健センター ☎49-8008

土・日も遊べる児童館 キッズプラザうたづ だよ

新型コロナウイルス感染症予
防対策として、利用者の安全
を第一に考えて、自由来館か
ら予約制に変更しました。

当面は土日のみの利用で、
電話で予約してください。

●午前 9時～10時

10時30分～11時30分

午後 1時30分～2時30分

3時～4時

この中で希望利用時間を予
約してください。(一時間
の時間制限あり)

●ボードゲーム等は密集する
ため禁止です。

●卓球、漫画本、図書室での
学習は可能です。

●37・5以上の発熱のある方
や体調不良の方はご遠慮く
ださい。

●必ずマスクを着用してくだ
さい。

以上のことを確認して、電話
予約の上来館してください。

乳幼児ひろば「げ・ん・き」

7月1日(水)より当面は
水・金のみ予約制で行います。

●午前 9時～10時15分

10時45分～12時

この中で希望利用時間を予
約してください。(利用時間
5組10名の制限あり)

●保護者の方は必ずマスクを
着用してください。

●37・5以上の発熱のある方
や体調不良の方はご遠慮く
ださい。

●ご面倒をおかけしますが、
ご理解をお願いします。

●間 キッズプラザうたづ

☎49-40005

(祝日・月曜日は休館日)





7月の休日当番医



日	内科及び小児科		外 科
5日 (日)	小林内科胃腸科医院 (富士見町) ☎ 45-9595	上里医院 (江尻町) ☎ 45-8111	井上胃腸科肛門科 クリニック(宇多津町) ☎ 49-1700
12日 (日)	回生病院(室町) ☎ 46-1011		
19日 (日)	坂出市立病院(寿町) ☎ 46-5131		
23日 (木)	いけうち小児科医院 (宇多津町) ☎ 49-2100	西山脳神経外科病院 (加茂町) ☎ 48-3366	
24日 (金)	まつむら内科 クリニック(江尻町) ☎ 44-1133	うちだ小児科医院 (駒止町) ☎ 46-2622	くわはら医院 (宇多津町) ☎ 49-3200
26日 (日)	聖マルチン病院(谷町) ☎ 46-5195		

※変更される場合がありますので、必ず新聞紙上等でご確認ください。

「医療 Net さぬき」にも掲載していますので、
ご活用ください。

<https://www.qq.pref.kagawa.lg.jp>

※医療機関によって受け付け・診療時間等が異なります。

くわしくは医療機関に直接お問い合わせください。





はぐはぐランドうたづ (7月の予定表)

はぐはぐランドうたづについて

当面、予約制(少人)で開館しています。
利用希望の方は、下記まで連絡してください。

連絡先 サポートセンター ☎ 41-0516
(月・火・木 午前10時～午後3時)

利用日時

月・火・木曜日(祝日はお休み)
午前 10時～11時30分 6組
午後 1時～2時30分 6組

利用時のお願い

- ▼来館時の検温と手洗い
- ▼保護者と3歳以上の子どものマスク着用
- ※ひろばでは、お互い十分な距離をとって、おしゃべりは控えめに遊びましょう。
- ※状況によって、利用時間など変更する場合があります。

☎ 保健福祉課 ☎ 49-8003



広告

インビザライン 見えない
マウスピース矯正

☎ 41-1711

宇多津町浜六番丁82-3

夜八時まで
保育園併設

どうだおとなこども歯科

★新規ご入会キャンペーン実施中★

広報見たで「体験レッスン無料」!!

手ぶらでOK

冷暖房完備!
日焼けも気にせず
テニスを楽しもう!

0スタート入会が無料! 10初回2ヵ月分が半額!

※キッズクラスは入会キャンペーン対象外です。
宇多津町浜五番丁49-1(宇多津駅北すぐ!) TEL:0877-35-7980 Web:utazuttc.com



うたづ海ホタル イベントカレンダー

7月

新型コロナウイルス感染予防のため、中止または延期になる場合があります。

11日(土) 午後2時 ギター&キーボード ライブ / Rain Band

12日(日) 午後1時 章子の小さな音楽会 / 章子

19日(日) 午後2時 紙芝居&ギターライブ / 植村バニラ

26日(日) 午後2時 うたごえ広場 / ゆーとぴあギター倶楽部

土・日・祝(不定期) キッズコンサート 芝生公園 / 海のくまさんZ

☆ 全て入場無料です。予告なく変更になる場合があります。



各スペースでのイベント・展示などは随時受け付けています。

問 うたづ海ホタル ☎ 49-0860



ユープラザうたづニュース

7月 ハーモニーホール催物

11日(土) ELECTONE STAGE 2020

12日(日) ELECTONE STAGE 2020

18日(土) ピアノ発表会

19日(日) ピアノ発表会

25日(土) ドレミキッズ

26日(日) ピアノ発表会

☆ 上記については、予告なく変更することがあります。

新型コロナウイルス感染予防のため、中止または延期になる場合があります。

問 ユープラザうたづ ☎ 49-8020



ライブラリーうたづニュース

英語のおはなし会

- と 7月3日(金)
午前11時～
- と ライブラリーうたづ・
おはなしコーナー
- 内 英会話教室の先生が
英語でかみしばいや絵本を
読んでくれます。

おはなしフェスタ

- と 7月11日(土)
午後2時～3時
- と ユープラザうたづ
1階視聴覚室
- 内 絵本の読み聞かせ、おりがみなど
- 定 50名
- 問 ライブラリーうたづ
☎ 49-8025



本の交換会

- 家庭でいらなくなった本をお互いに持ち寄り、
交換する「本の交換会」を実施します。
- と 7月25日(土)～26日(日)
午前10時～午後4時
- と ユープラザうたづ ロビー
- 内 当日、持ち寄りとさせていただきます。
参考書・教科書・専門書・雑誌などは
ご遠慮ください。

★ 新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、おはなし会は中止となる場合があります。
詳しくはホームページをご覧ください。かライブラリーうたづまでお問い合わせください

7月の 休館日

ライブラリーうたづ 6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)・31日(金)

ユープラザうたづ 6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

新型コロナウイルス感染予防のため、休館になる場合があります。

児童書



もぐらのモリス
ダン・ヤッカーノ 著



ぱぱんがパン!
柴田 ケイコ 著



リスからアリへの手紙
トーン・テレヘン 著



バンクシーを読む
宝島社



図解新型コロナウイルス
職場の対策マニュアル
亀田 高志 著



全国大人になっても行きたい
わたしの絵本めぐり
株式会社 G.B.

一般書

ライブラリーうたづ
新着図書案内



性の多様性とは、男性／女性の二者択一で性別を規定したり、異性愛のみが正しいかのような見方をしたりするのではなく、「多様なセクシュアリティのあり方を認め合おう」という考え方です。

性の多様性に関する事実

- ①日本人の約9%がLGBT層に該当するという調査結果があります。
- ②当事者の多くが家族や職場の人にカミングアウトすることに抵抗があります。

社会の中にある問題

当事者が直面する問題として、①カミングアウトによる偏見・差別②就職活動における不利益③男女で区分された施設利用の際の心理的負担④異性婚と同等の権利が得られない——など

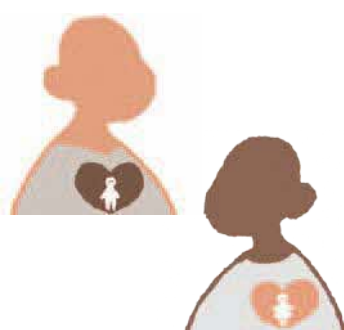
- ③ジェンダーの多様性への企業のサポートがあると感じているのは約15%です。
- ④G7（先進7か国）のうち、同性婚が認められていない国は日本のみです。

があります。周りからの偏見や差別を見越し、自身の性について家族や友人にも話せない当事者は多く存在します。

に関係なく「誰もが持つ属性」「一人ひとりが持つべき属性」という認識が持てるような教育や啓発、制度設計を進めていくことで、性の多様性につながっていきます。

LGBTへの配慮と理解

町では、職員研修や講演会の実施▼印鑑登録原票等の性別欄の廃止▼庁舎一階の多目的トイレにレインボーフラッグマークを付ける——など対応を進めています。



広告

家族葬会館

うたづ葬祭
まごころ会員募集中
会員の方は葬儀・法要
電話のみでOK

○140名収容可 ○24時間受付

(有)うたづ葬祭
☎49-2028

広告

会館全体が控室。1日1組限定

葬儀法要会館 なごみ

事前相談 無料 〓769-0210 香川県綾歌郡宇多津町2572番地1 〓お見積り 無料

収容人数 最大150名

キッズ ルーム完備

バリア フリー対応

家族葬 一般葬 社葬対応

ここに花を。 SAKA SOU 坂出葬儀社

葬儀に関するご相談はコチラから(24時間365日対応)

☎0120-42-5342

学校コラム 宇多津小学校

「新しい生活様式」を学ぶ

新型コロナウイルスへの対応については、社会全体が長期間にわたり、この感染症とともに生きていかなければならないという認識に立ち、子どもたちの健やかな学びを保障することとの両立を図っていく段階に入っています。

学校では、教科等の学習指導と同時に、児童が新型コロナウイルスに関する正しい知識を身に付けて感染のリスクを自ら判断し、これを避ける行動ができるよう、発達段階に応じて指導をします。具体的には、人との距離をとること・手洗いをすること・マスクを付けることなどの「新しい生活様式」について指導しています。大人も経験したことがなく、子どもたちが各家庭に帰って、学校で習ったことを家族や地域に広げていくことも期待しています。子ども

ものの学びが社会に開かれていくチャンスであるとして考えているのです。

新しい学習指導要領で求められている「主体的な学び」の実現には、他人の役に立つという自己有用感が関係するとも言われています。いつもは大人や社会に守ってもらえばかりの子どもたちですが、今回は、「自分もすべきことがある」、「他の人を守るのは自分だ」ということを子どもが実感できます。

このような未曾有の状況の中でも不平を言わず、言い訳せず、できることに精一杯取り組んでいる子どもたちの姿を見ると、私たち大人は、子どもたちのことを予測困難な時代を生きる同士としてとらえ直し、一緒に考え、一緒に取り組んでいくべきではないかと思えてきます。



文化協会紹介シリーズ

華道一正流

華道一正流は、初代家元が常に新しく端々しいお花を僅かな時間で生けられるように、季節を身近に感じられるよう自然を大切に、という志のもとに創流しました。前衛的、造形的いけ花が時代の波にのり、自然を愛でるという一正流本来のいけ花からはかけ離れたものとなりました。

私たちの日常生活も様変わりして、世の中全体が時間に追われる昨今、時代の流れに逆らうようですが、お花と向き合う一時だけでも時を忘れ、お花と向き合っていたいという思いです。
代表 森山汲甫さん

うたづ俳壇

新茶汲み漂ふ匂ひ母徳ぶ
高騰のキャベツ山盛り日曜日
わび言のふたことみこと母の日に
一面の青田なびいてゆるを抜く
吾逝くもぐんぐん伸びよ銀杏の樹
主なき家の軒にも初つばめ
夏めくや水面に浮ぶ讃岐富士
夕立の心の憂を流す音
折鶴の手順どうりや五月尽
初音佳し足取り軽きウォーキング
道の辺の土筆に声をかけらるる
がんばれと母の声を夏の空
愛犬と瀬戸路を駆けし夏の日よ

木村 麗子
喜多 法子
松浦加津子
井上 芳水
黒田 正行
香川 樹子
次屋 健
次屋力ナ子
林 和恵
古本 玲子
藤本 康子
吉田 信子
青木 恵子

広告

60歳以上の元気な仲間を求めています!

シルバーの魅力をもっと知りたい方や
入会をご検討の方は、県内各シルバー人材センターに
ぜひお電話ください。

公益社団法人 香川県シルバー人材センター連合会 ☎087-811-7880

入会ご希望の方は、
まずはお電話下さい

高松市 087-831-9410
さぬき市 0879-23-2189
綾川町 087-870-9270

丸亀市 0877-23-6215
東かがみ市 0879-25-6226
多度津町 0877-33-4755

坂出市 0877-46-1488
三豊市 0875-63-1244
土庄町 0879-64-5764

仲音広域 0877-63-1366
三木町 087-899-8817
小豆島町 0879-75-2007

観音寺市 0875-24-0419
宇多津町 0877-49-2510
直島町 087-892-2458

高齢者活躍人材確保育成事業

事務 販売員 建物管理
家事援助 農業支援 自動車運転
除草・剪定 企業に派遣

年金以外の収入で余裕を得られます。
都合のいい時間に自分に合った働き方ができます。
適度な仕事は、健康寿命に大きな効果があります。
地元に貢献でき、仲間作りに最適です。

シルバー人材センター
香川県シルバー人材センター連合会

お知らせ

後期高齢者医療制度

●後期高齢者医療被保険者証送付

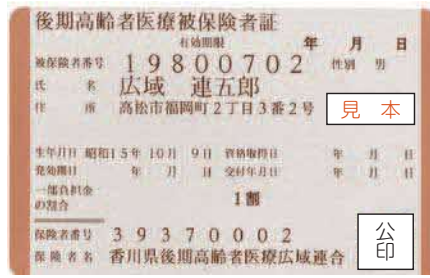
現在、皆さんがお持ちの被保険者証は、7月末で有効期限が満了になります。

8月1日に更新する被保険者証を7月中旬以降、『特定記録郵便』（黄色の封筒）で郵送します。

主な変更点

両端が紫色から桃色に変更

【表面】



有効期限の切れた被保険者証は8月以降使用できません。健康増進課まで返却頂くか、ご自身で破棄をお願いします。

健康増進課 ☎49-80001

県後期高齢者医療

広域連合事務局

☎087-811-1866

国民健康保険

●高齢受給者証の更新

高齢受給者証は8月1日に更新となります。国民健康保険の加入者で70歳〜74歳を対象に、被保険者証とは別に高齢受給者証を交付します。

医療機関にかかる際、被保険者証と一緒に窓口で提示してください。新しい高齢受給者証（水色）は7月下旬に郵送します。

●限度額適用認定証の更新

限度額適用認定証が8月1日で更新となります。この認定証を提示すれば、1か月の入院費等にかかる医療機関での支払いが、自己負担限度額までになります。引き続き利用される方や、新たに希望される方は申請をお願いします。

申請には条件などがあります。問い合わせいただくか、4月に送付している国保ガイドブックを参照してください。

期 7月20日（月）から

▼必要なもの

被保険者証、印鑑、本人確認書類

健康増進課 ☎49-80001

後期高齢者医療保険料額

保険料率は2年ごとに見直しを行い、令和2・3年度の保険料率は、表のとおりとなります。保険料は、被保険者が等しく負担する「均等割額」と被保険者の令和元年（2019年）中の所得に応じて決まる「所得割額」の合計額となり、被保険者の方には、7月中旬に保険料額決定通知書を送付します。

高齢者と若者の世代間の負担の公平化を図るために、均等割額の軽減特例制度を段階的に見直しています。

※保険料の賦課期日は、4月1日です。ただし、年度途中に被保険者資格を取得した方の賦課期日は、資格取得日となります。

※基礎控除後の総所得金額等とは、総所得金額及び山林所得並びにほかの所得と区分して計算する所得の合計

額から基礎控除（33万円）のみを控除した額のことです。

対象者の所得要件 (世帯主および世帯の被保険者全員の 総所得金額の合計額)	均等割の軽減			
	本 則	平成31年度 (2019年)	令和2年度 (2020年)	令和3年度 (2021年)
33万円以下	7 割	8.5 割	7.75 割	7 割
うち、世帯の被保険者全員の各種所得なし (年金収入のみの場合、80万円以下の方)		8 割	7 割	
33万円+(28.5万円×世帯の被保険者数)	5 割	5 割		
33万円+(52万円×世帯の被保険者数)	2 割	2 割		

●後期高齢者医療保険料は国民健康保険税が年金天引きや口座振替になっていた方でも、最初は納付書での支払いに変わります。その後、特別徴収の要件を満たす方については、納付方法が年金天引きに変わります。

保険料の計算方法

年間保険料
(限度額 64万円)

II

均等割額
49800円

+

所得割額
基礎控除後の総所得金額等
× 所得割率 9.78%



問 税務課

☎49-80004

- ① 4月、6月支給分の年金から保険料が天引き（仮徴収）された方（8月支給分の年金からも4、6月の仮徴収額と同額の保険料が天引きになります）
- 年間の保険料額が確定し、確定額から仮徴収された額を差し引いた額をもとに10月、12月、2月支給分の年金から天引きします。
- ② ①以外の方
- ▼納付書又は口座振替により納付される方（普通徴収）
- 年間の保険料額を8期（7月〜翌年2月）に分けて納付してください。
- ▼10月支給分の年金から保険料の天引きが開始される方
- 7月から9月までは、納付書または口座振替により保険料を納付してください。
- 10月、12月、2月支給分の年金から残りの保険料が天引きされます。

令和2年度 国民健康保険税のお知らせ

国民健康保険税は、医療分税額「医療分」と後期高齢者支援金分税額「後期高齢者支援分」介護納付金分税額「介護分」の3つの部分から成り立っています。それぞれの区分は、加入者の所得に応じて計算する「所得割額」と加入者数に応じて計算する「均等割額」、一世帯あたりの「平等割額」の合計額で決まります。

保険税額は7月中旬、加入世帯の世帯主あてに「国民健康保険税納税通知書」でお知らせします。

令和2年度 国民健康保険税率	医療分 (課税限度 630,000円)	○ 所得割額：(総所得－33万円) × 7.00% ○ 均等割額：30,000円 × 加入者数 ○ 平等割額：一世帯 22,000円
	+	
	後期高齢者支援分 (課税限度 190,000円)	○ 所得割額：(総所得－33万円) × 2.20% ○ 均等割額：9,600円 × 加入者数 ○ 平等割額：一世帯 6,000円
	+	
	介護分 (課税限度 170,000円)	○ 所得割額：(総所得－33万円) × 2.00% ○ 均等割額：9,500円 × 加入者数 ○ 平等割額：一世帯 4,500円
※1. 介護分は、40歳～64歳の方のみ課税されます。 ※2. 前年中の世帯の総所得金額が一定基準以下の場合には、均等割額・平等割額を減額する軽減制度があります。		

所得の申告

国民健康保険加入者は、所得の申告が必要です。前年に所得がなかった人も、申告をしなければ保険料の軽減措置を受けられません。正しい税額計算のため、申告をお願いします。

口座振替

納期ごとに指定口座からの引き落としで納付できます。納め忘れのない口座振替をぜひご利用ください。

問 税務課 ☎49-8004

介護保険料軽減のお知らせ

令和元年10月の消費税率の引き上げに合わせて、世帯全員が市町村民税非課税（所得段階が第1～3段階に該当）の方は、令和2年度の介護保険料が下記の通り軽減されます。

所得段階	対象となる方	保険料の調整率	(平成31年度) 前年度保険料(年額)	(令和2年度) 今年度保険料(年額)
第1段階	生活保護の受給者・老齢福祉年金受給者で、世帯全員が市町村民税非課税の方	基準額 × 0.375 (前年度) ↓ 基準額 × 0.3 (今年度)	24,500	19,600
	世帯全員が市町村民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方			
第2段階	世帯全員が市町村民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超120万円以下の方	基準額 × 0.625 (前年度) ↓ 基準額 × 0.5 (今年度)	40,800	32,700
第3段階	世帯全員が市町村民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円超の方	基準額 × 0.725 (前年度) ↓ 基準額 × 0.7 (今年度)	47,400	45,700

※世帯の誰かに市町村民税が課税されている方は、軽減の対象外です。
令和2年度の保険料は、7月中旬に通知書にてお知らせいたします。

問 税務課 ☎49-8004

年金の支給

国民年金は、65歳から老齢基礎年金、不慮の事故などによる障害基礎年金、遺族基礎年金が支給されます。

●障害基礎年金

国民年金に加入中または60歳以上65歳未満の方が、一定の障害になった時に支給されます。

●遺族基礎年金

国民年金に加入中か60歳以上65歳未満で亡くなった時、生計を維持していた子どものいる妻または子どもに支給されます。

▼受給の条件

①保険料納付期間または保険料の免除期間が「3分の2以上」の要件を満たしていること。

②初診月の前々月までの直近1年間に保険料の未納がないこと。

問 高松西年金事務所

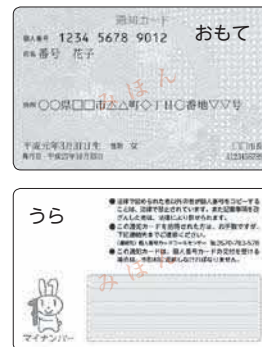
☎087-82222842



マイナンバー通知カード廃止

通知カードは、5月25日に廃止しました。廃止後、出生などにより新たに番号が付けられる方には『個人番号通知書』を送付します。

『マイナンバー通知カード』



●廃止後でなくなること

①新規発行および再発行

②記載事項変更手続き

●マイナンバーの証明が必要な場合

①マイナンバーカードを申請する

②マイナンバーが記載された住民票を取得する

—などの方法があります。

他 マイナンバーカードの申請

者を対象に、申請に必要な写真を無料で撮影しています。この機会にご利用ください。

問 住民生活課 ☎49-80002

社会を明るくする運動

7月は「社会を明るくする運動」強調月間・再発防止啓発月間です

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行などからの立ち直りについて理解を深め、みんなが力を合わせて犯罪や非行が起きない安全で安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

町内では、保護司会や更正保護女性会などが活動を行っています。

皆さんも、犯罪・非行を犯した人たちが再び過ちを繰り返さないように支えていける地域をつくるため、自分たちに何ができるか考えてみませんか。

問 保健福祉課 ☎49-80003



打ち水大作戦2020

地球温暖化対策の一環として、一年で最も暑いと言われる大暑の日に、町内一斉に打ち水を行います。家庭や職場、地域などで、作戦に協力をお願いします。

7月22日(水) 大暑

午後5時決行(雨天中止)

各自宅の庭や玄関前。集合住宅に居住の方や事業所の方も、公園や敷地内での打ち水にご協力ください。

※午後5時の「夕焼け小焼け」のメロディーを合図に、町内一斉に打ち水を行います。

他 唯一のルールは水道水を使わないこと。お風呂の残り湯、雨水、プールの残り水などを有効利用しましょう。

役場前でのイベントは新型コロナウイルス感染予防のため、中止します。

問 住民生活課 ☎49-80000



家庭教育啓発月間、家庭の日

7月・8月は家庭教育啓発月間です。

子どもたちの夏休み中は遅寝(おそね)になりがちです、家族全員で生活習慣を見直す機会にしましょう。

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。家族で食卓を囲む、みんなでスポーツや外出をするなど、家族全員で過ごしましょう。

家庭の日は
家族みんなで
家の仕事をしましょう。

「早寝早起き朝ごはん」
啓発キャラクター
『カイケツ朝ごはん』



問 教育委員会 ☎49-80007

夏休みラジオ体操

ラジオ体操第一は、13種の動きで構成されています。代謝が良くなり脂肪が燃焼されることで、肩こりや腰痛の改善にもなります。

朝食前に行えば、脳と体を目覚めさせ、一日を快適に過ごすことができます。

みんなで早起きしてラジオ体操をしませんか。

8月3日(月)～8月21日

(金)午前6時30分から

※雨天中止、各地区によって実施日が異なります。

※各地区実施一覧は、広報8月号に掲載します。

※自治会館等の最寄りの場所

内 ラジオ体操第一・第二

指 各地区有志

問 教育委員会 ☎49・8007



夏休み親子料理教室中止

毎年8月に開催している

「夏休み親子料理教室」は、新型コロナウイルス感染症予防のため、中止します。来年度の参加をお待ちしています。

問 保健センター ☎49・8008



一般公開の延期

7月4日に実施予定の「備讃瀬戸海上交通センター一般公開」は、新型コロナウイルス感染症予防のため、延期します。開催時期については、改めて周知します。

問 備讃瀬戸海上交通センター整備課管理係

☎49・3366

十七夜祭中止

新型コロナウイルス感染症の収束がまだ完全ではありませんので、今年の神石神社の十七夜祭は中止します。ご理解ください。

問 十七夜祭実行委員会

前川さん ☎49・0416

録音図書作成ボランティア初級養成講習会

9月2日(水)～令和3年1月27日(水)・毎週水曜日に全20回開催の予定
午後1時30分～3時30分
▽説明会：8月5日(水)
午後1時30分～

料 県視覚障害者福祉センターテキスト代1700円(予定)

定 20名

締 8月21日(金)必着

申 同センター「録音図書作成ボランティア養成講習会」係

▽申し込み方法：申込用紙と課題の解答を添えて申し込んでください。(資料請求は同センターまで)

※新型コロナウイルス感染症予防のため、延期または中止になる場合があります。

問 同センター

☎087・8125563



ガーデンセミナー

①農薬の使い方

②夏の寄せ植え作り

7月19日(日)

①午前9時30分～11時45分
②午後1時30分～3時45分

料 1500円

定 3000円

①先着20名
②先着12名

申 郵便・FAX・Eメールで住所、氏名、年齢、性別、電話番号、質問事項を明記、同公園管理事務所へ



問 坂出緩衝緑地管理事務所 ☎45・6820

☎43・5213

✉info@banosus.com

土器川の刈り草無料提供

7月より受け付け開始、準備できしだい配布します。

対 現地に取りに来ることで、全量を適正に利用できる方。

申 香川河川国道事務所 土器川出張所

☎22・8318

パーキンソン病患者・家族交流会「集う場」

7月14日(火)

午前10時～11時30分

綾川町梅の里社会福祉センター2階談話室

内 理学療法士による勉強会・座談会

料 無料

対 パーキンソン病で療養されている方および家族

締 7月8日(水)までに電話で申し込んでください。

※新型コロナウイルス感染症予防のため、延期または中止になる場合があります。

問 中讃保健福祉事務所 健康福祉課 ☎24・9961

第130期 ボートレーサー募集

対 15歳以上30歳未満、身長175cm以下、体重男子49kg以上57kg以下、女子44kg以上52kg以下、視力裸眼で0.8以上

期 7月1日(水)～9月11日(金)

問 一般財団法人日本モーターボート競走会 丸亀支部

☎24・4560

四国学院大学 オープンキャンパス

7月23日(木・祝) 午前11時～午後3時30分(予定)

同大学

内 大学紹介、モデル授業、個別相談会、演劇体験ワークショップ、保護者対象説明会、キャンパスツアーなど。
無料送迎バスあり(要予約)
※ホームページ
(<https://www.sgu.ac.jp>)
からも予約可能です。

問 入試課

0120-459-433

info@sgu.ac.jp

求職者支援訓練

●身につくパソコン基礎

9月8日(火)～12月7日(月)

午前9時30分～午後4時10分

問 アフセス(丸亀市土器町東)

料 無料(テキスト代は実費)

定 15名

申 ハローワークに事前相談し、

申込書を8月11日(火)までに同社へ持参または郵送。

問 問 アフセス 022-0121

高松海上保安部より

海上保安庁では、7月16日(木)～31日(金)の間、海の事故ゼロキャンペーンを実施します。

海に船で出かける際は、機関などの点検を必ず行い、航行中や釣り中にも常に周りの見張りを行うなどして、事故を起こさないようにしましょう。また、日ごろから気象情報をチェックし、台風など荒天時には海や川に近づかないようにしましょう。

もし、海で事故が発生した時は、「118番」に電話してください。

問 海難防止強調運動香川地区推進連絡会議

高松海上保安部航行安全課

087-821-7008



サマージャンボ宝くじ

7億円

1等・前後賞合わせて

1等：5億円 前後賞：各1億円

各1枚 300円

発売期間 7月14日(火)～8月14日(金) 抽せん日 8月21日(金)

2020年 市町村振興宝くじ

同時発売 サマージャンボミニ 1等1,000万円

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。宝くじのご購入は香川県内の売り場で! (公財)香川県市町村振興協会

令和2年10月1日に国勢調査を実施します

日本国内に住むすべての人と世帯が対象です。

〈調査の結果は、さまざまな行政施策の基礎データとして利用されます〉

調査の結果から得られる人口は、我が国の人口の基本となる法定人口として、選挙区の区割りや地方交付税算定の基準などに利用されます。

また、男女・年齢別人口、昼間人口、世帯構成(高齢者のいる世帯など)、産業別人口などの統計は、国や地方公共団体の社会福祉、雇用、環境整備、災害対策などをはじめとして、あらゆる施策の基礎データとして利用されます。民間企業等においても、様々な分野で幅広く活用されています。



国勢調査2020キャンペーンサイト

国勢調査

検索

<https://www.stat.go.jp/data/kokusei/2020campaign/>



祝日の可燃ごみ収集

7月23日(木)、24日(金)の可燃ごみ収集は、月・木曜日、火・金曜日の収集地域で、通常通り可燃ごみの収集を行います。午前8時30分までにしてください。角山環境センターでも祝日の可燃ごみの受け入れを行っています。(受入時間、午後2時～4時、有料)

問 住民生活課 49-8000
角山環境センター
49-4511

古着(衣類)回収休止

新型コロナウイルス感染症により現在、回収業者のストックヤードが満杯の状態です。受け入れが困難になっていますので、7月からしばらくの間、町内回収を休みます。ご理解のほどよろしくお願い致します。

問 住民生活課 49-8000



相談あれこれ

福祉

障がい者相談(身体・知的・精神) (要予約)

月～金 午前9時～午後5時
問 相談支援センター 49-8028

身体障がい者相談(要予約)

第3金曜日 午後1時30分～3時
あみのうら交流センター相談室
問 社会福祉協議会 49-0287

介護相談・ボランティア相談

月～金 午前9時～午後5時
問 社会福祉協議会 49-0287

電話相談

福祉を中心としたあらゆる相談
月～金 午前9時～午後5時
問 社会福祉協議会 49-0287

高齢者相談

月～金 午前8時30分～午後5時
地域包括支援センター(保健センター1階)
問 地域包括支援センター 49-8740



健康

管理栄養士による病態栄養相談

糖尿病・高血圧症などの栄養相談(要予約)
7月1日(水)、15日(水)、29日(水)
午前9時～11時30分
保健センター健康相談室
問 保健センター 49-8008

臨床心理士によるこころの相談

ストレスや対人関係の悩みなど(要予約)
7月16日(木) 午前9時～
保健センター診察室
問 保健センター 49-8008

健康相談

7月1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水) 午前9時～11時30分
保健センター健康相談室
問 保健センター 49-8008

夜間救急電話相談

痛みや発熱等で病院に行くべきか迷うとき
医師・看護師が相談に応じ助言を行います
毎日 午後7時～翌朝8時
問 ▶ 子ども(15歳未満)対象 ☎ # 8000
ダイヤル回線・IP電話 087-823-1588
▶ 大人(15歳以上)対象 ☎ # 7899
ダイヤル回線・IP電話 087-812-1055

子育て

育児相談(要予約)

身体計測、保健師・管理栄養士・臨床心理士相談
7月20日(月) 午前9時30分～11時
保健センター健康相談室
問 保健センター 49-8008

児童心理司によるこども相談(要予約)

子育てや子どもの発達に関する相談など
7月28日(火) 午前9時～
保健センター診察室
問 保健センター 49-8008

臨床心理士によることばの相談(要予約)

子どものことばの発達に関する相談
7月7日(火) 午前9時～
保健センター診察室
問 保健センター 49-8008

子育て相談

子育てに関すること、いじめ、虐待など
月～金 午前9時～午後5時
問 相談支援センター 49-8028

子ども教育相談

月～金 午前9時30分～午後4時
少年育成センター
問 少年育成センター 49-4001



その他

行政相談

第3金曜日 午後1時～3時
役場本館1階相談室
問 総務課 49-8013

交通相談

第4金曜日 午前9時～午後3時
うたづ安全安心ステーション
問 住民生活課 49-8000

納税相談

月～金 午前8時30分～午後5時
税務課
問 税務課 49-8004

法律相談(隔月)(要予約)

7月10日(金) 午前9時～正午
あみのうら交流センター相談室
問 社会福祉協議会 49-0287
他 日程が変更になる場合がございます。

人権相談(隔月)

8月14日(金) 午前10時～午後3時
保健センター2階研修室
問 住民生活課 49-8002

一般相談(要予約)

民生委員による
地域における問題等を相談
毎週火曜日 午前9時～正午
問 社会福祉協議会 49-0287

お知らせ

新型コロナウイルス感染症予防のため、広報7月号に掲載のイベント・行事が中止または延期になることがあります。各担当課で確認してください。町ホームページにも掲載しています。
町以外の団体などが開催するイベントについては直接、主催者にお問い合わせください。

「広報うたづ」に掲載希望の方へ

9月号原稿は、7月17日(金)までに提出ください。締め切りまでに提出されても、掲載スペースの都合や記事の内容により掲載できないことがあります。掲載できない場合は、連絡します。
問 総務課 49-8013



《し尿汲み取り手数料はし尿券でお支払いください》

おやこで作れる料理レシピ



ジャガイモとベーコンのスペインオムレツ

たくさんの具材を入れて、華やかに。
ヨーグルトとチーズでコクがあるオムレツです。
〈調理時間15分〉

1人分栄養量

●エネルギー	258kcal	●脂質	17.1g
●たんぱく質	12.3g	●塩分	1.2g

材料

(1人分)

ジャガイモ 1/2 個
ベーコン 1 枚
玉ネギ 20g
ニンジン 10g
ブロッコリー 10g
ピザチーズ 10g
卵 1 個
プレーンヨーグルト 4g
塩 少々
こしょう 少々
バター 3g

作り方



- ① ジャガイモは皮をむき2cm角、ニンジンも皮をむき1cm角に切り、ゆでる。ブロッコリーは塩ゆでして細かく切る。玉ネギはみじん切り、ベーコンは短冊切りにする。
- ② 卵を割りほぐし、塩、こしょう、ヨーグルト、ピザチーズを加えて混ぜる。
- ③ フライパンを熱し、バターを溶かし、①の具を入れて炒める。
- ④ 具に火が通ったら、強火にして、②を流し込む。大きくかき混ぜ半熟にする。
- ⑤ 鍋ふたを使って裏返し、両面を焼く。
- ⑥ 切り分けて皿に盛る。

好みでプチトマトやケチャップなどを添える。



POINT

フライパンは焦げ付かない物を使用するときれいに裏返せます。
焦らずゆっくりとジャガイモがやわらかくなるまで火を通しましょう。

※参照 一般財団法人 日本食生活協会

人口の動き(6/1現在推計値) ●人口 18,911人(前月比-3人)(男)9,279人(女)9,632人 ●世帯数 8,850世帯(前月比+8世帯)

各課連絡先電話番号・メールアドレス

〈住民生活課〉
ごみ・し尿 ☎49-8000
戸籍・住民票・年金 ☎49-8002
jyumin@town.utazu.kagawa.jp

〈保健福祉課〉
福祉・保育所・介護保険 ☎49-8003
hoken@town.utazu.kagawa.jp

〈健康増進課〉
国民健康保険・福祉医療 ☎49-8001
kenko@town.utazu.kagawa.jp

〈保健センター〉 ☎49-8008
hoken-c@town.utazu.kagawa.jp

〈税務課〉 ☎49-8004
zeimu@town.utazu.kagawa.jp

〈出納室〉 ☎49-8005

〈教育委員会〉 ☎49-8007
kyouiku@town.utazu.kagawa.jp

問い合わせ先が不明な場合 ☎49-0511(代表)

〈地域整備課〉 土木・建築 ☎49-8012
chiiki@town.utazu.kagawa.jp
下水道 ☎49-8011
suidou@town.utazu.kagawa.jp

〈まちづくり課〉 ☎49-8009
machi@town.utazu.kagawa.jp

〈総務課〉 ☎49-8013
soumu@town.utazu.kagawa.jp

〈危機管理課〉 ☎49-8027
kikikanri@town.utazu.kagawa.jp

〈議会事務局〉 ☎49-8014
gikai@town.utazu.kagawa.jp

〈地域包括支援センター〉 ☎49-8740

〈相談支援センター〉 ☎49-8028

〈ご意見・ご提言〉 ☎49-8211

宇多津町ホームページアドレス
<https://www.town.utazu.lg.jp>

学校情報配信登録コーナー

町立幼稚園・小学校・中学校
からのお知らせ



schoolutazu@yb74.asp.cuenote.jp

生活情報配信「くらしナビ」登録コーナー

lifenaviutazu@yb74.asp.cuenote.jp

- ・町からのお知らせ
- ・防災情報など

