



～元気創造！これからも 自立する 宇多津～

うたづ

No.685 2020

6



つつじ (中央公園)

特集

「新型コロナウイルス感染症対策支援制度」

..... 2

行政あらかると

「福祉年金の支給」

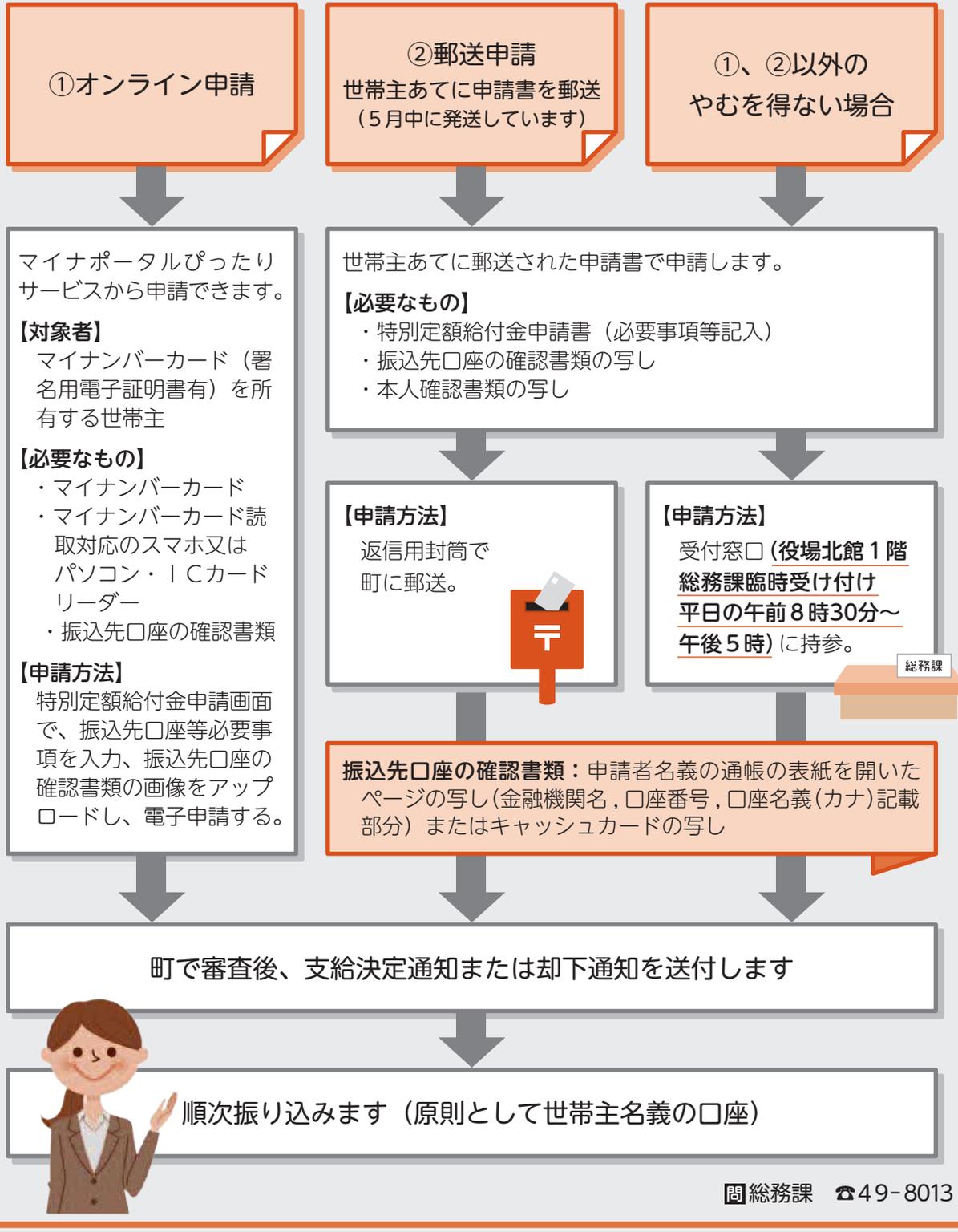
..... 8

特別定額 給付金

基準日(令和2年4月27日)に
宇多津町の住民基本台帳に記録がある人の世帯主の方へ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、なるべく郵便
またはオンラインでの申請をお願いします。

申請期間 令和2年8月17日(月)まで



うたづっこ応援給付金

新型コロナウイルス感染症に伴う子育て世帯の経済的影響を緩和するため、高校生までの児童がいる子育て世帯に、町独自の支援策として、「うたづっこ応援給付金」を支給します。給付の対象となる方は、高校3年生までの児童を監護する保護者です。

児童手当（公務員の方を除く）や児童扶養手当を受給されている方は、町役場で資格を確認し、支給通知書を5月下旬に送付しています。

高校生を監護しており、児童手当受給資格のある弟・妹がいない世帯や公務員で児童手当を受給されている方は、町役場から郵送している申請書類に必要事項を記入の上、次の要領で期日までに町役場へ提出してください。

対象児童

平成14年4月2日～令和2年5月1日生まれで、令和2年5月1日現在、宇多津町に住民登録がある児童

給付金額

① 0歳児～高校生の児童一人につき
3万円

② 児童扶養手当受給資格者

（5月1日時点）児童一人につき
5万円

（ただし、給付金は重複して受給できません）

申請受付

役場北館1階総務課臨時受け付け
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、なるべく郵便での手続きをお願いします。

申請期間

令和2年7月31日（金）まで

総務課

☎49-8013



対象者		申請手続
中学生まで	児童手当受給者	不要
	児童扶養手当受給資格者	不要
	公務員・上記以外の方	必要
高校生など	弟・妹が児童手当受給者	不要
	児童扶養手当受給資格者	不要
	公務員・上記以外の方	必要

子育て世帯の臨時特別給付金

令和2年4月分の児童手当の受給者に、対象児童1人につき1万円が令和2年3月31日時点で住民票を有する市町村から支給されます。

この給付金は、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯の生活を支援する取り組みの一つとして、児童手当を受給する世帯に支給される臨時特別給付金です。

※令和2年4月分の特例給付の受給者（平成30年の所得が基準額以上であり、児童1人当たり月額一律5千円が支給されている方）は支給対象になりません。

Q&A

Q 申請は必要ですか？

A 支給を受けるにあたって、改めて申請は不要です。ただし、公務員の方は申請書の提出が必要です。

Q 対象児童は？

A 児童手当の令和2年4月分の対象となる児童です。

※4月から高校1年生になった児童でも、同年3月分の対象となっている児童であれば、支給の対象となります。

Q 支給時期は？

A 対象の方には、6月10日に児童手当の登録口座に振り込みにより支給します。



※公務員の方は、町役場保健福祉課へ（所属庁の証明のある）申請書の提出が必要になります。支給通知を送付した後、順次振り込みます。



申請期間 6月1日(月)～9月30日(水)

引越した場合

特別給付金は、令和2年3月31日時点での居住市町村から支給します。4月1日以降、宇多津町に転入された方は、転出元の市町村から支給されますので、そちらに問い合わせてください。

DV被害による避難者

令和2年4月分の児童手当を配偶者が受給する場合でも、特別給付金を受給できる場合がありますので、相談してください。ただし、避難者が支給を受ける場合、他の配偶者等は支給を受けられません。

児童養護施設入所中の場合

児童養護施設等に支給します。

問 保健福祉課 ☎49-8003



宇多津町 新型コロナウイルス 感染拡大防止協力金

宇多津町では、香川県からの休業等の要請にもとづき「香川県感染拡大防止協力金」の交付を受けた町内の中小企業および個人事業主に協力金を支給します。

支給要件

- 1 香川県感染拡大防止協力金の支給決定を受けた方
- 2 町内で対象施設を運営している中小企業または個人事業主
- 3 次のいずれにも該当しないこと
 - ① 暴力団（暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律「平成30年法律第77条第2項第2号」に規定する暴力団をいう。以下同じ）
 - ② 暴力団員（暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員をいう。以下同じ）
 - ③ 暴力団または暴力団員と社会的に非難されるべき関係を有すると認められる人



給付金の額

- 1 4月25日から5月6日までの間、休業要請（協力依頼）に協力いただいた中小企業および個人事業主
1事業者あたり 10万円
- 2 4月25日から5月6日までの間、営業時間の短縮要請に協力いただいた食事提供施設の中小企業および個人事業主
1事業者あたり 5万円
- 3 5月2日から5月6日までの間、観光客の多いうどん店の休業の協力依頼に協力いただいた中小企業および個人事業主
1事業者あたり 5万円

申請手続

【受付期間】

7月31日（金）まで

【申請書】

・宇多津町新型コロナウイルス感染拡大防止協力金申請書をホームページからダウンロードしてください。入手できない場合は、まちづくり課で配布します。

くり課で配布します。

【添付書類】

・「香川県感染拡大防止協力金」の交付決定通知書の写し

・協力金の振込口座の通帳等の写し

・（個人事業主の場合のみ）本人確認書類（運転免許証、パスポート、保険証等）の写し

【申請方法】

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため郵送のみでの受け付けになります。

【送付先】

〒769-0292

香川県綾歌郡宇多津町

1881番地

宇多津町役場まちづくり課

「宇多津町新型コロナウイルス感染拡大防止協力金受付係」

問 まちづくり課

☎ 49-8009



香川県感染拡大防止協力金

県休業要請・協力金コールセンター ☎ 087-832-3800

売上の減少、雇用の維持、資金繰りでお困りの相談

新型コロナウイルス関連経営相談窓口

（公財）かがわ産業支援財団内

☎ 087-840-0391



宇多津町新型コロナウイルス感染症対策本部より

⚠️ **人ごみを避け、手洗いの徹底やせきエチケット、室内換気などに努めましょう。**

- ① 不要不急の外出を自粛し、どうしても外出するときは感染リスクの高い「密閉」「密集」「密接」となる施設・場所の利用や人ごみを避けましょう。
- ② ドアノブなどに触れることで、自分の手にウイルスが付着している可能性があります。帰宅時や食事の前などこまめに手を洗いましょう。
- ③ せきやくしゃみなどの飛沫からウイルス拡散防止のため、マスクを着用しましょう。マスクをしていないときにせきやくしゃみをするときは、ハンカチなどで口・鼻を覆いましょう。とっさの時は、肘で覆うなど周囲への配慮を心がけましょう。
- ④ 1時間に1回、5～10分の換気をしましょう。
- ⑤ 毎日体温を記録しましょう。発熱など風邪の症状があるときは、学校や仕事を休んで外出を控えましょう。

⚠️ **詐欺、うわさやデマに注意しましょう。**

新型コロナウイルス感染症に関して厚生労働省や香川県、宇多津町の職員を装い、「費用を肩代わりするので検査を受けるように」「給付金を受けられる」などの電話があったとの報告がありました。自治体から家庭にそのような連絡をすることはありません。

皆さん一人ひとりが新型コロナウイルス感染症の拡大防止に努めるとともに、詐欺、うわさやデマに惑わされないように注意し行動しましょう。

新型コロナウイルス感染症に関する一般的な健康相談や帰国者・接触者相談は香川県新型コロナウイルス健康相談コールセンターまで

☎ 0570-087-550 (専用ナビダイヤル、24時間受け付けています)



給付金のサギ(詐欺)に注意!!

絶対に教えない!

渡さない!

- 暗証番号
- 通帳
- マイナンバー
- 口座番号
- キャッシュカード

宇多津町や総務省などが以下を行うことは**絶対にありません**

- ✗ 現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすること
- ✗ 受給にあたり、手数料の振り込みを求めること
- ✗ メールを送り、URLをクリックして申請手続きを求めること

「怪しいな?」と思ったら遠慮なくご相談ください

消費者ホットライン (局番なしの3桁) **188**

お近くの **警察署**

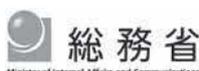
新型コロナウイルス給付金関連
消費者ホットライン **0120-213-188**

警察相談
専用電話 **#9110**



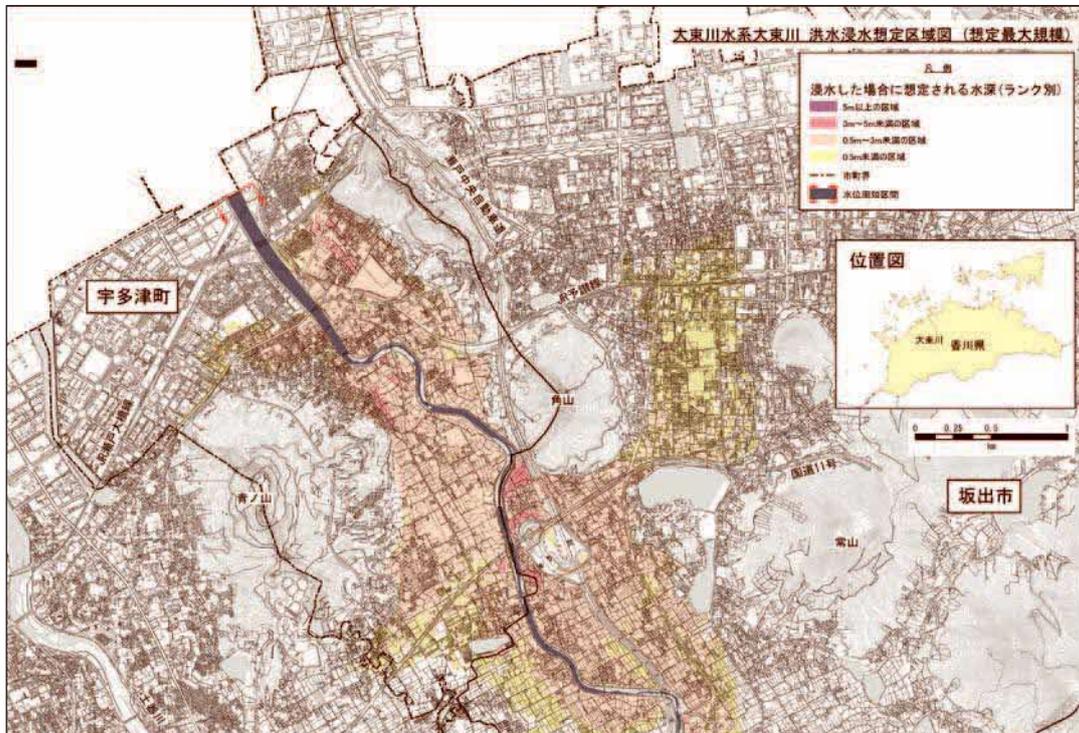
総務省給付金

🔍 検索



大東川の浸水想定区域図(想定最大規模)が公表されました

平成27年の河川法改正で、香川県は、最大規模の降雨に基づく洪水浸水想定区域図を作成、今年3月27日に公表しました。町は、今後この図を基に新しい洪水ハザードマップを整備し、住民にお知らせする予定です。



(宇多津町HP <http://www.town.utazu.lg.jp/kurashi/bousaibouhan/bosai/hazadomap/>)

確認できる情報

- 〈大東川〉洪水浸水想定区域図(最大想定規模)・浸水継続時間図・家屋倒壊等氾濫想定区域図(氾濫流)・家屋倒壊等氾濫想定区域図(河岸浸食)・洪水浸水想定区域図(計画規模)
※従来の大東川の洪水浸水想定区域図(流域の1日総雨量335mm)に比べ、今回の最大想定規模(流域の1日総雨量726mm)では、町南部地域にも浸水範囲が広がっています。また、浸水継続時間図、家屋倒壊等氾濫想定区域図(氾濫流・河岸浸食)が新たに公表されました。
- 〈綾川〉洪水浸水想定区域図(最大想定規模)・浸水継続時間図・家屋倒壊等氾濫想定区域図(氾濫流)・家屋倒壊等氾濫想定区域図(河岸浸食)・洪水浸水想定区域図(計画規模)
※従来に綾川の洪水浸水想定区域図(流域の1日総雨量290mm)では、宇多津町の浸水はありませんでしたが、今回の最大想定規模の雨量(流域の1日総雨量696mm)による洪水浸水想定区域図では、宇多津町も広範囲の浸水が想定されています。

指定緊急避難場所、指定避難所の指定

町では、災害時の避難先の拡充のため、次の指定緊急避難場所及び指定避難所を新たに指定しました。

〈新たな指定緊急避難場所〉

四国医療専門学校、デュアル・スポーツセンター、宇夫階神社、本妙寺、郷照寺、浄泉寺、聖徳院、南隆寺、聖通寺

〈新たな指定避難所〉

デュアル・スポーツセンター

指定緊急避難場所とは

切迫した災害の危険から逃れ、身の安全を確保することができる場所。地震、洪水、土砂災害など災害の種類ごとに指定する。

指定避難所とは

災害のおそれや災害の発生によって自宅で生活できない人のため一時的に生活できる施設。

閩危機管理課 ☎49-8027

保健福祉課より

●福祉年金（障害者年金）の支給

町福祉年金（障害者年金）を6月25日（木）、該当者に支給します。新規及び振込口座を変更する方は申請してください。昨年度受給者で変更のない方は手続き不要です。

▼該当者

次に掲げる手帳を持ち、宇多津町に1年以上（5月1日現在）住所がある方

- ① 身体障害者手帳（1級から6級）
- ② 療育手帳（A・A・B）
- ③ 精神障害者保健福祉手帳（1級から3級）

▼申請が必要な方

次の方は、受付期間内に申請手続きが必要です。

・令和元年5月2日以降、手帳の交付を受けた方

・手帳を既に所持し転入後、一年を経過した方

・昨年度受給され、金融機関（振込口座）を変更される方

持 印鑑、身体障害者手帳、療育手帳、または精神障害者保健福祉手帳、預金通帳

期 6月1日（月）～11日（木）

●児童手当現況届提出期間

児童手当を受給している方は、児童手当「現況届」を提出してください。

現況届は、6月1日現在の受給資格の有無などを確認するのに必要です。受給資格があっても提出していない場合、6月分からの手当が受けられなくなることがありますので、注意してください。

対象の方には、6月上旬に郵便で案内します。

※公務員の方は、職場で手続きしてください。

※出産や住所変更の際は、すみやかに手続きしてください。

●高齢者福祉計画・第8期 介護保険事業計策定のアンケート調査

●介護予防・日常生活圏域二ス調査

対象 1000人
回答 690人

●在宅介護実態調査

対象 304人
回答 190人

回答結果は、今年度作成する町の高齢者福祉計画・介護保険事業計画を進めるための貴重な資料として役立てます。

結果は町のホームページに掲載しています。

保健福祉課 ☎49・8003

●国民健康保険・後期高齢者医療制度

●交通事故や傷害事件に遭ったとき

交通事故や傷害事件による傷病の治療を受けた場合、必ず役場に届け出をする必要があります。示談をする場合は事前に相談してください。

▼届け出に必要なもの

- ・ 保険証
- ・ 印鑑
- ・ 事故証明書 など

交通事故証明書は近くの警察署、交番、または県運転免許センターに相談の上、取得してください。

届け出は、法律で義務付けられていますので、理解と協力をお願いします。

健康増進課 ☎49・8001

●健康増進課 ☎49・8001
●後期高齢者医療広域連合 ☎087・811・1866

6月5日は「環境の日」

環境基本法で毎年6月5日を「環境の日」と定め、この

日を中心に6月の一か月間を「環境月間」として各地で行事を実施しています。

ポイ捨て撲滅による海ごみ削減や温室効果ガス排出量の削減、家庭での食品ロスを発生させないなど、家庭でも環境問題について考える時間を設けてください。

住民生活課 ☎49・8000

●国民年金保険料の支払い

●保険料免除制度

経済的な理由等で国民年金保険料が納められない場合、保険料免除制度があります。免除された保険料は10年以内なら後から納められます。

▼免除の対象の所得基準

は、前年所得が所得基準の範囲内であることが必要です。所得基準を超えていても、災害、失業、事業の廃止など理由によって保険料が免除される場合があります。

▼未納にせずご相談ください

未納のまま放っておくと差し押さえの対象になることがあります。免除などについては、気軽に相談してください。

経済的な理由等で国民年金保険料が納められない場合、保険料免除制度があります。免除された保険料は10年以内なら後から納められます。

▼免除の対象の所得基準

は、前年所得が所得基準の範囲内であることが必要です。所得基準を超えていても、災害、失業、事業の廃止など理由によって保険料が免除される場合があります。

未納にせずご相談ください

●新型コロナウィルス感染症による保険料の免除制度

新型コロナウィルス感染症の影響により、所得が相当に減少した方は、国民年金保険料の免除などの申請と適用を受けられます。（5月受け付け開始、臨時特例制度による）

▼①・②いずれも該当する方が対象になります

①収入が減少したこと。

②収入の減少により相当程度まで所得低下の見込みがあること。

▼申請手続きでの確認方法

「収入減少の理由」「減収後の当年中の所得の見込み」について、本人の申告をベースに簡易な申し立てをしていた

だぎます。所得申立書以外の添付書類は原則不要です。

住民生活課 ☎49・8002

高松西年金事務所 ☎087・822・2840

グリーン作戦中止

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、6月7日（日）実施予定の町内一斉グリーン作戦を中止します。

住民生活課 ☎49・8000

春の叙勲

長年、各分野で活躍された方々に贈られる春の叙勲で、町内から次の方が受章されました。

【旭日双光章】

▽中小企業振興功労

貞野 正昭さん



これまでの活躍が評価されたことに対し、お祝い申し上げます。



人との接触を8割減らす、10のポイント

誰もが感染するリスク、誰でも感染させるリスクがあります。新型コロナウイルス感染症から、あなたと身近な人の命を守るよう、日常生活を見直してみましょう。

- 1 ビデオ通話で
オンライン
帰省 
 - 2 スーパーは
1人または
少人数で
すいている時間に 
 - 3 ジョギングは
少人数で
公園はすいた時間、
場所を選ぶ 
 - 4 待てる
買い物は
通販で 
 - 5 飲み会は
オンライン
で 
 - 6 診療は遠隔診療
定期受診は
間隔を調整 
 - 7 筋トレ
ヨガは
自宅で
動画を活用 
 - 8 飲食は
持ち帰り、
宅配も 
 - 9 仕事は在宅勤務
通勤は医療・
インフラ・
物流など社会
機能維持のために 
 - 10 会話は
マスクを
つけて 
- 3つの密を避けましょう

 1. 換気の悪い密閉空間
 2. 多数が集まる密集場所
 3. 間近で会話や発声をする密接場面
- 手洗い・
咳エチケット・
換気や、健康管理
も、同様に重要です。

広告 2020 オープンキャンパス

6/14 (日) 7/5 (日) 8/2 (日) 8/29 (土)

(受付 9:10 ~) 9:40 ~ 14:00

- ・全体ガイダンス
- ・模擬授業
- ・各学科体験
- ・保護者対象説明会
- ・先輩と話すキャンパスカフェ
- ・総合型選抜プログラム
- ・入試対策講座
- ・ランチ体験

新型コロナウイルスの感染拡大の影響により中止または縮小になる場合があります

香川短期大学

生活文化学科 子ども学科第I部 子ども学科第III部 経営情報科

広告

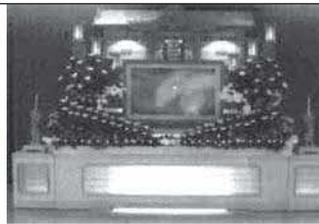
家族葬会館

うたづ葬祭

まごころ会員募集中
会員の方は葬儀・法要
電話のみでOK

○140名収容可 ○24時間受付

(有)うたづ葬祭
☎49-2028



地域包括支援センターのお知らせ

(高齢者の総合相談窓口)

地域で暮らすとこいひい⑤

「今こそ地域で支え合い」

「気になる人」と
「気にかけている人」

新型コロナウイルスの影響で自粛期間が続いています。町内29か所で開催されている「まんでがん体操」も例外ではなく、地域のサポーターの皆さんは、毎週1回の体操を楽しみに通われていた高齢者の方が体調を崩してないか「どうしたら皆さんの声を聞くことができるか」などいろいろなことを考えて、地域包括支援センターに情報を寄せていただいています。

ある地域では参加者の皆さんの連絡網を使い、電話で様子をつかがい、次の方にバトンを渡す「あいうえおバトン電話」を始めました。話をする機会が減っているので、口の体操を「あいうえお」にしています。ご紹介いたします。

お口の体操

あ 明るい
い 一日を
う 運動と
え 笑顔で
お お互いに

頑張りましょう↓は頑張りません。
↓次の人へつないでいきます。

あいうえおバトン電話



まはなしを
49-8740

地域包括支援センター

このような状況下ですが、地域での支え合いがとても重要になっています。1日1回は表へ出てご近所の方に顔を見せてください。気にかけている(心配している)人はすく近くにいます。元気な姿を見て、ご近所の方は安心します。見えない支援がそこにはあります。

地域包括支援センターでも、地域の居場所が集まることのできない参加者の皆さんが自宅でできる「まんでがん体操(ミニ版)」、お口のフレイル(虚弱)予防「あいうべ体操」をクリアファイルにセットし、サポーターを通じて参加者の皆さんにお配りします。パンフレットを見ながらチャレンジしてみてください。

認知症の家族会「どんぐりの会」

認知症の介護経験ある方の交流会です。

認知症は、誰でも起こりうるごく身近な病気です。介護で悩んでいる方、不安な気持ちをお話しませんか? 介護者の心のケアは、介護するうえで大変重要です。

6月10日(水)

午前10時~11時30分

古街交流プラザ

認知症家族会 元代表 福川嘉代子さんとの座談会

無料
他 申し込み不要、秘密厳守。相談は随時、受け付け。

どんぐりカフェ



認知症の方や家族の方、地域の方、介護・医療の専門職の方などが集まって語り合う場所です。お茶を飲みながら、ゆつくりとおしゃべりや情報交換を楽しみませんか?

6月26日(金)

午後1時30分~3時

古街交流プラザ

料 200円(菓子代含む)

集いの場「こすもす」参加者募集!

高齢者の集いの場です。介護予防サポーターも参加しています。楽しいひと時をすごしましょう。新しい方、大歓迎です。※内容を変更する場合があります。

6月の予定

日	曜日	内容
6月 5日	(金)	折り紙 「着物の女の子」
6月12日	(金)	中央保育所さんとの交流
6月19日	(金)	映画 「父と暮せば」
6月26日	(金)	絵手紙①



午前10時~11時30分
保健センター4階
町内に住所を有するおおむね65歳以上の方
無料
地域包括支援センター

まはなしを
49-8740

★新規ご入会キャンペーン実施中★
広報見たで「体験レッスン無料」!!
冷暖房完備! 日焼けも気にせず テニスを楽しもう!
Oスクール入会が無料! O初回2か月分が半額!
宇多津インドアテニススクラブ
TEL:0877-35-7980 Web:utazuic.com

ワクワク!! ドキドキ!! 香川県の方 1,000円分 QUOカードプレゼント!!
を体験する。
オープンキャンパスへ行ってみよう。
6/27(土) 時間 10:00~14:00 (受付 本校 3号館 9:30~10:00)
夜間オープンキャンパス
6/10(水) 時間 18:00~20:00 (受付 本校 3号館 17:30~18:00)
四国医療専門学校
http://www.459.ac.jp/
〒769-0205 香川県宇多津町浜五番丁62-1 TEL:(0877)41-2323

学校コラム
宇多津中学校

『令和2年度入学式』

日本全体が新型コロナウイルス感染症に翻弄される中、4月7日、規模を縮小して入学式を実施しました。



初々しくもたくましい新入生169人は、校庭の桜が咲き誇る中、保護者、一年団職員に温かく迎えられ、中学校に入学しました。式では、新入生を代表して、綾田爽来さんが力強く「中学校の生徒として自覚を持ち、勉強や部活動に一生懸命取り組みます」と宣言しました。続いて、吉本睦校長が、新入生にお祝いの言葉を贈りました。

在校生たった一人の参加となった3年生の津谷衣吹さんが、新入生に「もし、困ったことや分からないことがあったら、私たちに声をかけてください。いつでも相談にのります」と、歓迎の言葉を述べました。



誓いの言葉を述べる綾田爽来さん

歓迎の言葉を述べる津谷衣吹さん



新入生の皆さん、心の中にたくさん木を植え、「本気」、「やる気」、「根気」、「元気」、「和気」の五つの気を大切にして、「心に植えた木」もしっかりと育てていきましょう。

文化協会紹介シリーズ

青山吟詠会

詩をつたってみませんか。詩吟とは、漢詩等に節調を付し、朗々とおなかから大きい声を出してリズムカルにうたうことです。吟じる詩の意味や内容を理解し、詩情等を表現する工夫をすることも大きい楽しみです。健康な身体を作る複式呼吸で、思い切り発声もよいと思うのです。

時 第1、2、3木曜日 午後1時～3時
岡宮脇さん ☎49-1196

うたづ俳壇

公園の子らの声消え夕桜
花卯木風吹くたびに透くみどり
触れたしや窓より魅する桜狩
穏やかな川にも春の異変あり
父の日や残せし椅子に腰おろす
読みあぐむ句碑や銀杏の花の径
遠き日を偲ぶや春の雲流れ
トマト植ゑし名は桃太郎日本晴
稚拙なる初音聞こへし散歩道
苗床や日日濃くなりぬ庭の先
雲雀舞ふ天青々とひろびろと
魚偏を集めし湯呑み初鯉
桜咲く愛でる人無き日の流れ

- 青木 恵子
- 木村 麗子
- 喜多 法子
- 松浦加津子
- 井上 芳水
- 黒田 正行
- 香川 樹子
- 次屋 健
- 次屋カナ子
- 林 和恵
- 古本 玲子
- 藤本 康子
- 吉田 信子

広告

会館全体が控室。1日1組限定

葬儀法要会館 **なごみ**

事前相談 無料 | お見積り 無料

〒769-0210 香川県綾歌郡宇多津町2572番地1

取容人数 最大150名 | キッズルーム完備

バリアフリー対応 | 家族葬一般葬社葬対応

ここに花を。葬儀に関するご相談はコチラから(24時間365日対応)

SAKA+SOU 坂出葬儀社 ☎0120-42-5342

広告

インビザライン **見えない**

マウスピース矯正

☎41-1711

宇多津町浜六番丁82-3

夜八時まで 保育園併設

どうだおとなこども歯科

保健センターからのご案内（定例保健事業6月）

新型コロナウイルス感染症の状況により中止または延期になる場合があります。

◆無料（元気もりもり運動教室は年会費100円が必要です）

㊦：個別案内 ㊧：自由参加 ㊨：要予約

	事業名	対象者 ★原則、宇多津町に住民票を有する方	開催日	時間	場所 保健センター	備考		
母子	はつらつ子育てコース (沐浴等実技実習)	妊婦及びその家族	28日(日)	13:15	1階	㊨		
	にこやかマタニティコース (助産師から分娩や母乳の話)		10日(水)		2階			
	3か月児健診	令和2年2月生	5日(金)		1階	㊦		
	はじめての離乳食教室	令和2年1月生	25日(木)		2階	㊧		
	1歳おめでとう相談	令和元年6月生	9日(火)		1階	㊦		
	1歳6か月児健診	対象者には案内を送付します	26日(金)					
	3歳6か月児健診		19日(金)					
	育児相談	乳幼児ならどなたでも	22日(月)				9:30～ 11:00	㊧
	こども相談	子どものことばや発達などに 心配や相談のある方	23日(火)				9:00	㊨
	ことばの相談		11日(木)					
29日(月)			13:15					
成人	健康相談	希望される方ならどなたでも <持参物> 運動教室：汗拭きタオル、 お茶 <u>メタボ予防運動教室のみ 室内用シューズ</u>	3・10日(水)	9:00～ 11:30			1階	㊧
	骨密度測定		17・24日(水)					
	病態栄養相談		24日(水)					
	元気もりもり運動教室		3・17日(水)	9:30～ 11:00	2階	㊧		
	メタボ予防運動教室		9・23日(火)		3階			
	こころの相談		14・21日(日)	25日(木)	9:00	1階	㊨	

※6月からの歯周病予防検診は新型コロナウイルス感染症の影響により、当面延期になりました。



6月4日～10日は歯と口の健康週間です

いつまでも健康な歯を保つためには毎日のお手入れが大切です。しかし、毎日歯みがきをしていても歯周病になる方もいます。歯周病は、毎日の生活習慣や食習慣により発症し、徐々に進行します。加齢とともに、歯周病が原因で歯を失う割合は増加し、歯の喪失はかむ力を低下させる以外にも身体に様々な影響を与える可能性があります。正しい歯みがき方法を習慣にしてお口の中の健康を守りましょう。

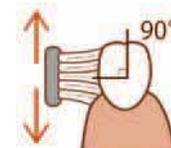
令和2年度 歯と口の健康週間の標語

～咲かそうよ

笑顔の花を 歯みがきで～



上手な歯のみがき方



基本は、歯ブラシを歯に直角にあて、小刻みに動かしましょう。



歯と歯茎の間は、たまっている歯垢を毛先でかきだすように磨きましょう。

歯ブラシは鉛筆を持つように握りましょう。



【申し込み・問い合わせ先】保健センター ☎49-8008

お知らせ

保健センターより

●5月31日～6月6日は

禁煙週間

喫煙が健康に与える影響は大きく、禁煙はがんや循環器疾患、呼吸器疾患などの生活習慣病を予防する上で重要です。喫煙の危険性と禁煙の大切さについて考えましょう。

【禁煙週間テーマ】

「2020年

受動喫煙のない

社会を目指して

くたばこの煙から

子ども達をまもろう」



●6月20日～7月19日は

「ダメ。ゼッタイ。」

普及運動月間

社会のルールからはずれた方法や目的で薬物を使用することを薬物乱用といえます。日本では10～20代の若年層による大麻の乱用が急増しており、深刻な問題となっています。薬物を乱用することで心や体に障害をもたらし、社会生活に適応できなくなること

もありです。一度だけでも「ダメ。ゼッタイ。」という意識を持ち続けることが大切です。

●予防接種は

望ましい接種時期を

逃さずに！

新型コロナウイルス感染症の予防のために、予防接種を遅らせることはデメリットが大きく、おすすめてできません。特に乳児の場合は、予防接種で防ぐことができる感染症にかかる前に接種することが極めて重要です。

▼実施の時間帯や場所など分けている医療機関もありますので、あらかじめお問い合わせの上、接種しましょう。

▼受診前には保護者も含めて発熱・咳など体調不良がないことを確認しておきましょう。

●住民検診延期

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、住民検診の当面延期が決定しました。各検診の対象の方には、再開のめどがつかまりましたら通知します。

▼該当する検(健)診

- ・集団がん検診(胃、子宮、乳、大腸)
- ・セツト健診
- ・健康診査(特定、後期高齢者、免除者)
- ・前立腺がん検診
- ・肝炎ウイルス検診
- ・胃がん検診(内視鏡)
- ・結核、肺がん検診(個別)
- ・歯周病予防検診

問 保健センター

☎49-8008



●ふれあい交流会中止

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、毎年6月に実施している「高齢者ふれあい交流会」を中止することになりました。楽しみにしていた方も多いと思います。来年度の参加をお待ちしています。

問 町食生活改善推進協議会

事務局(保健センター)

☎49-8008

正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

1

流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



2

手の甲をのぼすようにこすります。



3

指先・爪の間を念入りにこすります。



4

指の間を洗います。



5

親指と手のひらをねじり洗います。



6

手首も忘れずに洗います。



石けんで洗い終わったら、十分に水で洗い、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。



首相官邸 Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

■詳しい情報はこちら

厚労省 検索



キッズプラザ



きょうりゅうのたまご
をつくってみよう!!

アルミホイルで作った袋に
ビー玉を入れてね

箱に入れて
丸くなるまで
ふってみよう!

完成

生きている
みたいに
動くよ!!

アルミホイルにもようを
かいてからつくってもきれいだよ!!

はぐはぐ らんど うたづ

童謡「ひげじいさん」を
歌いながら
おやこで運動あそび



ひげじいさん

- | | |
|-----------------|---------------------|
| とんとんとんとん
足ふみ | ひげじいさん
ジャンプ |
| とんとんとんとん
足ふみ | こぶじいさん
ジャンプ |
| とんとんとんとん
足ふみ | てんぐさん
ジャンプ |
| とんとんとんとん
足ふみ | めがねさん
ジャンプ |
| とんとんとんとん
足ふみ | 手はうえに
手をうえに |
| とんとんとんとん
足ふみ | 手はおひざ
足をとめて手をひざに |



ジャンプの動作は回転や
腰ふりや手をぐるぐる回すなど
いろいろアレンジしてね

おやこ一緒に楽しく動いて
リフレッシュしましょう
赤ちゃんはお母さんが手足を
動かしてあげてください



6月の休日当番医		
日	内科及び小児科	外科
7日 (日)	宇多津病院 (宇多津町) ☎ 56-7777	永井循環器 内科医院 (川津町) ☎ 44-1177
14日 (日)	回生病院 (室町) ☎ 46-1011	
21日 (日)	坂出市立病院 (寿町) ☎ 46-5131	
28日 (日)	聖マルチン病院 (谷町) ☎ 46-5195	

※変更される場合がありますので、必ず新聞紙上等でご確認ください。
「医療 Net さぬき」にも掲載していますので、
ご活用ください。
<https://www.qq.pref.kagawa.lg.jp>
※医療機関によって受け付け・診療時間等が異なります。
くわしくは医療機関に直接お問い合わせください。

キッズプラザうたづ はぐはぐらんどうたづ (6月の予定)

キッズプラザうたづはお休みです
はぐはぐらんどうたづはお休みです
再開については決まり次第、
宇多津町のホームページ等で
お知らせします。

コロナに負けるな!!

キッズプラザうたづ・はぐはぐらんどうたづは、しばらくの間お休みしています。皆さん、元気でお過ごしですか？
おうちで過ごす時間が長くなっている中で、少しでも親子のふれあいのきっかけや会話のきっかけになればと今回、キッズプラザうたづ・はぐはぐらんどうたづそれぞれでおうちでできる遊びをご紹介します。
コロナに負けずおうちで過ごす時間を楽しいものにしてください。

キッズプラザうたづ・はぐはぐらんどうたづ
スタッフ一同

☎ 保健福祉課 ☎ 49-8003 キッズプラザうたづ ☎ 49-4005
サポートセンター ☎ 41-0516



うたづ海ホタル イベントカレンダー

6月

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止または延期になる場合があります。ご了承をお願いします。

13日(土) 午後2時 ギター&キーボード ライブ / Rain Band

14日(日) 午後1時 章子の小さな音楽会 / 章子

21日(日) 午後2時 紙芝居&ギターライブ / 植村バニラ

28日(日) 午後2時 うたごえ広場 / ゆーとぴあギター倶楽部

土・日・祝 (不定期) キッズコンサート 芝生公園 / 海のくまさんZ

1日~30日 四国医療専門学校紹介展



☆ 全て入場無料です。予告なく変更になる場合があります。



各スペースでのイベント・展示などは随時受け付けております。

問うたづ海ホタル ☎ 49-0860



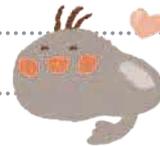
ユープラザうたづニュース

6月 ハーモニーホール催物

14日(日) AQUA FESTIVAL 2020

17日(水) ㈱ヒカリ安全大会

28日(日) 坂出ウッドブラスアンサンブル演奏会



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止または延期になる場合があります。ご了承をお願いします。

問ユープラザうたづ ☎ 49-8020



ライブラリーうたづニュース

☆ ライブラリーうたづは午後9時~午後6時まで開館しています。

英語のおはなし会

- 📅 6月5日(金) 午前11時~
- 📍 ライブラリーうたづ・おはなしコーナー
- 📌 英会話教室の先生が英語でかみしばいや絵本を読んでもくれます。

おはなし会

- 📅 6月13日(土) 午後3時~3時30分
- 📍 ライブラリーうたづ・おはなしコーナー
- 📌 絵本の読み聞かせ、かみしばいなど

本の交換会

- 家庭でいらなくなった本をお互いに持ち寄り、交換する「本の交換会」を実施します。
- 📅 6月27日(土)~28日(日) 午前10時~午後4時
- 📍 ユープラザうたづ ロビー
- 📌 当日、持ち寄りとさせていただきます。参考書・教科書・専門書・雑誌などをご遠慮ください。



★ 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、おはなし会は中止となる場合があります。詳しくはホームページをご覧ください。かライブラリーうたづまでお問い合わせください

6月の休館日

ライブラリーうたづ 1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・26日(金)・29日(月)

ユープラザうたづ 1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、休館になる場合があります。

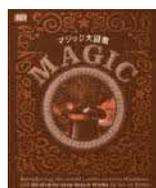
児童書



ポケモンのしま
ザ・キャビン
カンパニー著



てのひらに未来
工藤 純子著



マジック大図鑑
ドーリング・
キンダーズリー社 編著



ザリガニの鳴くところ
ディーリア・オーエンス著



流浪の大地
本城 雅人 著



ゼロから分かる!
図解クラシック音楽
宮本 文昭 著

一般書

ライブラリーうたづ 新着図書案内



隔離政策と人権問題

ハンセン病は、らい菌が末梢神経を侵すことで運動神経や感覚神経の機能が失われ、不治の病と恐れられてきました。今は、薬で完治します。

明治政府は、欧米からの批判を恐れて隔離策を取ったり、患者宅の消毒と警察への届け出を義務づけたりしました。

1931年に「癩予防法」が制定され、「無らい県運動」と呼ばれる「患者狩り」により、軽度の自宅療養者までが強制収容されました。

1943年にアメリカで特效薬が開発され、戦後は日本でも完治するようになりましたが、日本政府は治療薬を認可する一方、1953年に「らい予防法」を制定し隔離策を再開しました。

基本的な人権を定めた憲法がありながら「社会防衛」の名目で絶対隔離による絶滅政策を継続し、社会も無関心の状況が続きました。1996年に「らい予防法」は廃止され、今は、基本法が施行されていますが、誤解や偏見による差別が現存する中で、社会復帰できた人は少ないのが現状です。

ハンセン病問題基本法
(ハンセン病問題の解決の促進に関する法律)

基本理念に、「国の隔離政策に起因し、受けた身体及び財産に係る被害、その他、社会生活全般にわたる被害の回復には、未解決の問題が多く残されている、地域社会から孤立することなく、良好かつ

平穏な生活を営むことができるようにするための基盤整備は喫緊の課題であり、偏見と差別のない社会の実現に向けて、真摯に取り組んでいかなければならない」とうたっています。

法律は①ハンセン病回復者への差別の禁止(第3条)②入所者が地域社会から孤立することのないよう療養所を一般施設として開放する(第12条)など、24条で構成されています。

大島青松園

高松市沖の大島青松園は、1909年に「大島療養所」として中国、四国8県によって設立され、1941年に「国立らい療養所大島青松園」となり、1946年に、「国立

療養所大島青松園」と改称されました。

現在、隔離施設から高齢者介護施設に様変わりしており、多くの人が人権を学ぶために園を訪れています。

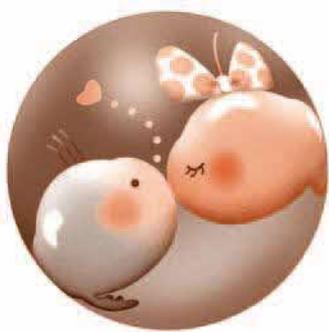
2019年にオープンした「社会交流会館」には、島のジオラマや資料展示室、カフェなどがあります。

高松から船が出ています。見学などの問い合わせは大島青松園

☎087-871331



(写真は風の舞)



広告

令和2年度新入園児募集!
英語保育園 Prince&Princess

募集クラス	預り日時	保育料
1.2.3歳児	月~金 8:30~16:30 (早朝保育預り延長18:00まで)	3歳児~無償化対象 (時間帯によって異なります)

園内はすべて英語
英検にチャレンジ!(希望者のみ)
無理なく、楽しく、少しずつが
大きな力になっていきます。

保育園で英検2級
合格者を排出!!

丸亀インターナショナルアカデミー
丸亀市柞原町620-4

☎0120-854-285



「広報うたづ」
広告募集



詳細は、町ホームページの「広報うたづ広告掲載要領」で確認してください。
問 総務課 ☎4978013

令和2年度 自治会長紹介

自治会名	自治会長名	自治会名	自治会長名	自治会名	自治会長名
田町南	馬場 明	向山北	林 義博	北浦	山本 隆夫
田町北	山崎 雅猛	向山南	吉井 眞司	津の郷	末包 安彦
十楽寺	松浦 陽子	新町	津郷 賢一	津の郷北	川崎 伸一
大門	谷口 市三郎	鍋谷	小西 敏和	県営団地	安藤 美代子
山下	中野 栄幸	警察官舎	河田 高征	大橋	鈴池 幾馬
西町東	則久 文孝	水主町	矢野 裕三	大橋南	川本 武
西町中	西山 修	伊勢町	畑 元	大橋東	白川 芳紀
横町	西本 和仁	かじや町	大熊 一夫	岩屋団地	福家 博美
宇夫階	津谷 陽一	本町	磯野 良平	海上交通	平山 浩
海岸町	倉田 敬三	今市	藍川 佳津樹	新県営	野村 真紀
浜町	阿野 正文	浦町	福田 昌弘	浜二番丁	村井 英正
栄町	真鍋 年雄	倉の前	西川 正比古	新浜東	溝渕 俊昭
幸町	川瀧 登幸	塩浜	高瀬 義富	浜七番丁	堀瀬 幸男
坂下西	北本 実	新開	長楽 英一	津の郷南	田中 修廉
坂下東	新井 文男	新開南	増田 俊康	浜六番丁西	島田 治男
岩屋	吉田 高志	平山	柏原 和夫	浜六番丁東	石岡 喜子

地域整備課より

●住まいの耐震化相談会

(補助金手続きの説明会)
経験豊富な建築士が「住宅の耐震化」について、みなさんの疑問にお答えします。

6月9日(火) 午前9時30分～午後4時45分
(受け付け午後4時まで)

※予約制。申し込みは電話で。定員を超えた場合は締め切ります。
〒町役場西館 2階会議室
料無料

対 昭和56年5月以前に建てた住宅にお住まいの方

※枠組み壁工法やプレハブ認定工法など特別な工法の住宅は対象外

持 ①住宅の間取り等の図面、住宅の写真

※詳しく話を伺うために必要です。図面がない場合は、ご自身で書くなど、できる限りの資料を準備してください。

②固定資産税課税明細書
※耐震診断の概算費用の算出に必要です。

③印鑑(認め印)

●ため池ハザードマップ

災害時の避難に役立ててもらうために町内の規模の大きいため池の堤防が地震などで決壊した場合の洪水の浸水範囲・到達時間や避難経路などを表示しています。

町のホームページに公開していますので、災害時の避難計画などに活用してください。

●農薬の適正使用

農薬使用基準(適用作物、使用量・希釈倍数、使用時期、使用回数)を守りましょう。

農薬は食品などと分けて保管し、容器の移し替えはしないようにしましょう。

農薬の飛散を減らすため、風向きに注意するなど、散布時の基本的事項を励行しましょう。

住宅地周辺では農薬の飛散防止対策を立て、事前に散布を知らせるなど、周辺住民に配慮しましょう。

農薬を販売するときには、登録のある農薬を扱うとともに、購入者が適正に使用するよう正しく説明しましょう。

問 地域整備課 ☎498012

宇多津ガイドマップ
(日本語版)が
新しくなりました



町内の観光スポットやレジャー施設、宿泊施設などを掲載した「宇多津ガイドマップ」の内容が新しくなりました。マップ内に記載するQRコードから、宇多津町魅力情報発信サイト「うたづさんぽみち」に繋がり、さらに詳しいマップや施設情報を得られます。

ガイドマップは、町役場やうたづ海ホテル、ユープラザうたづに置いてあります。
問 まちづくり課

☎49-8009



液体ミルクの
家庭内備蓄を！

災害時には避難生活やストレス等で一時的に母乳が出なくなるなど、乳児の栄養確保に、ミルクが必要な方がいると思います。

日本では粉ミルクが一般的でしたが、欧米諸国では液体ミルクが以前から販売されており、調乳の手間もいらず、長期保存できることから海外でよく利用されています。

平成28年の熊本地震の際に、フィンランドから支援物資で届けられたことで関心が高まり、日本でも昨年、製造・販売が可能となりました。

常温で保存でき、停電や断水時にもお湯を用意する必要がなく、手軽に持ち運びもできることから、災害時には有効なミルクです。

町では、今年度から災害時に備蓄を始めました。賞味期限が切れる半年から1年前に、「3か月児健診」の機会に無償で提供し、各家庭で利便性を確かめていただき、備蓄を進めていただくよう呼び

かけています。

家庭でも、日常生活で使いながら、使った分を補充していく「ローリングストック」をお願いします。

問 危機管理課 ☎49-8027



第2回定例議会予定

本会議の傍聴は可能です。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため議場前に消毒液を設置していますので、利用してください。傍聴される方は、ご自身でマスクを用意して着用後入場してください。傍聴席は、間隔を取りお掛けください。委員会については、傍聴できません。

日時	会議内容	開会	場所
6月5日(金)	本会議 (開会)	9:30	本館 議場
6月8日(月)	本会議 (一般質問1)	9:30	
6月9日(火)	本会議 (一般質問2)	9:30	
6月10日(水)	合同常任委員会	9:30	本館 委員会室
6月11日(木)	総務建設常任委員会	9:30	
	教育民生常任委員会	13:30	
6月12日(金)	全員協議会	9:30	本館 議場
	本会議	全員協議会終了後	

問 議会事務局

☎49-8014

高齢者就業体験職場見学

7月6日(月)～8月31日(月)の内2日間
別途通知します
内 襦・障子張工房
対 60歳以上でシルバー人材センター会員か入会希望者
定 6名
締 7月3日(金)
申 シルバー人材センター

☎49-2510



うたづ遊友
健康づくりの会
第41回健康ウォーク

新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を受け、第41回健康ウォークは中止します。
問 事務局 綾田さん

☎090-52788980



坂出緩衝緑地より

●第6回アジサイ祭り

📅 6月14日(日)～26日(金)

🕒 午前10時～午後3時

📍 番の州公園内アジサイ園

👤 600株50種類のアジサイ

🌸 伊が咲き誇ります。

※期間中アンケートにお答え
いただくと、抽選で20人に
アジサイ苗を進呈。

📄 料 観覧無料・駐車場無料

● ガーデンセミナー

「アジサイの剪定」
せんてい

📅 6月28日(日)

🕒 午前9時30分～11時45分

🕒 午後1時30分～3時45分

📍 番の州公園管理事務所

📄 料 500円

👤 定 各先着20名

📄 申 郵便・FAX・Eメールで

住所、氏名、年齢、性別、

電話番号、質問事項を明

記、同公園管理事務所へ

📍 問 坂出緩衝緑地管理事務所

☎ 45-6820

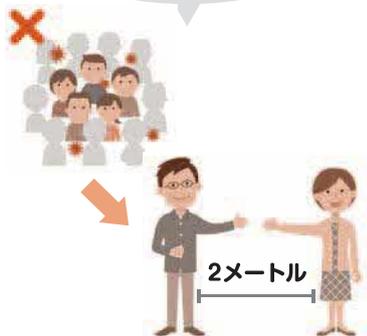
📠 43-5213

✉ info@bannosu5.com

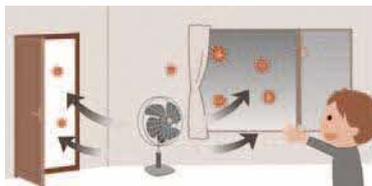
「密閉」「密集」「密接」しない!

「ゼロ密」を目指しましょう。
屋外でも、密集・密接には、要注意!

他の人と
十分な距離を取る!



窓やドアを開け
こまめに換気を!



屋外でも
密集するような
運動は避けましょう!

少人数の散歩や
ジョギングなどは大丈夫



飲食店でも
距離を取りましょう!

- ・ 多人数での会食は避ける
- ・ 隣と一つ飛ばしに座る
- ・ 互い違いに座る

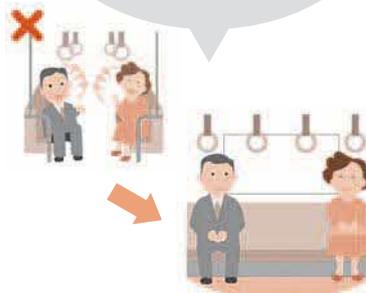


会話をするときは
マスクを
つけましょう!

5分間の会話は
1回の咳と
同じ



電車や
エレベーターでは
会話を
慎みましょう!



募 集

令和2年度
職員採用試験

宇多津町職員採用試験を下
記のとおり実施します。

申 総務課へ持参または郵送
〒769-0292
宇多津町1881番地
総務課人事秘書係

※郵送の場合は期間内必着
▽受け付け時間
平日午前8時30分～午後
5時

他 試験案内は総務課（本庁舎
3階）で配布しています。

※郵便で請求の場合は、封筒
の表に「採用試験申込用紙
請求（一般行政職）」と朱
書きし、返信用封筒（切手
を貼り、あて先を明記、A
4サイズ）を同封してくだ
さい。

※新型コロナウイルス感染
症の拡大防止のため、日程
は変更になる場合があります。

問 総務課人事秘書係
☎49-8013

職 種	採用予定 人 数	受 験 資 格	申込受付 期 限	試験の 日程等
一般行政職 (大卒程度)	2人 程度	平成3年4月2日から平成 11年4月1日までに生まれ た人、もしくは同年齢未満 の人であっても大学を卒業し た人および令和3年3月31日 までに卒業見込である人	6月15日	1次試験： 7月12日 2次試験： 後日通知



町学術研究助成事業

町固有の資産を将来にわた
り効果的に保全するととも
に、住民のまちづくりの基盤
拡充に資することを目的に、
町の自然環境、歴史、文化、
社会、産業、まちづくり等に
関する研究活動を行なう「宇
多津町学術研究助成事業」の
助成事業を募集します。助成
希望者は、町ホームページの
募集詳細を見て応募してくだ
さい。

▽助成金額 15万円以内
期 6月12日(金)まで
※5月18日より受け付け

問 まちづくり課
☎49-8009

野菜づくり始めませんか？
遊友健康づくりの会が町よ
り委託された貸し農園に空き
が出ましたので、利用者を募
集します。

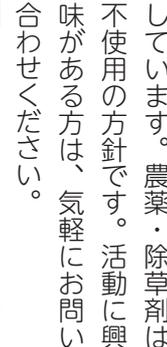
新町北（スーパーセンターか
ら300メートル南）1区画
（広さ約24平方メートル）
料 1区画 1000円/年
他 申し込み時にお知らせす

川端ガーデン「KAWABATA」会員

大東川沿いの花壇を手入れ
する仲間を募集します。
草花やハーブを栽培中。「小
さな循環」がコンセプトの花
壇。生ゴミや落ち葉などをコ
ンポストでたい肥にして使用
しています。農薬・除草剤は
不使用の方針です。活動に興
味がある方は、気軽にお問い
合わせください。

毎週土曜日午前9時～10時
（※活動は、好きな時間帯
でも構いません）

役場駐車場東側、
大東川沿いの花壇
問 玉井さん
☎090-7541-9764



緊急地震速報（Jアラート）情報伝達訓練実施

災害などの非常時に全国瞬時警報システム（Jアラート）から送られる
緊急情報を確実に皆さんにお伝えするため、町内放送（屋外スピーカー、
防災ラジオ、戸別受信機）を使った情報伝達訓練を行います。

とき 6月17日（水）午前10時

※Jアラートとは、災害時などに国から発信される緊急情報を人工衛星などを
活用して瞬時に伝達するシステムです。



問 危機管理課 ☎49-8027

資源ごみの分別状況

資源ごみの分別では、日頃より皆さんにご協力いただいています。近年、分別状況が悪いケースが多々見受けられます。

紙類

・きちんと分類をし、出す際はビニールのひもで縛ってから出してください。紙袋に入れる際も、ひもで縛ってください。

缶類・ペットボトル・ビン類

・ごみが入ったまま資源ごみとして出さないでください。
 ・出す際はビニール袋から出してください。
 ・金物類、陶器類をカゴの中に入れてください。
 ・プラスチック容器

・不燃ごみとして出す収納ケースやおもちゃ等を出さないでください。

資源ごみは有価物です。分別状況が悪いと、引き取り価格の低下に繋がります。適正な分別にご協力をお願いします。

問 住民生活課 ☎ 49-8000

資源ごみ収集日

① 浜一・二・三・四番丁(イベント広場・浜三番丁24番地) 6/12 30
 ② 浜五番丁(二宮公園・なかよし) 6/11 26
 ③ 浜六番丁、宇夫階(二宮公園・ピオトープ) 6/10 25
 ④ 浜七・八・九番丁(旧海岸町含む)(中央公園・東側入口) 6/9 24
 ※各場所に午前8時30分までに出してください。

⑤ 町内全域(町役場駐車場)毎週土曜日 ※正年までに出してください。

相談あれこれ

福祉

障がい者相談(身体・知的・精神) (要予約)

☎ 月～金 午前9時～午後5時
 問 相談支援センター ☎ 49-8028

身体障がい者相談 (要予約)
 ☎ 第3金曜日 午後1時30分～3時
 あみのうら交流センター相談室
 問 社会福祉協議会 ☎ 49-0287

介護相談・ボランティア相談
 ☎ 月～金 午前9時～午後5時
 問 社会福祉協議会 ☎ 49-0287

電話相談
 福祉を中心としたあらゆる相談
 ☎ 月～金 午前9時～午後5時
 問 社会福祉協議会 ☎ 49-0287

高齢者相談
 ☎ 月～金 午前8時30分～午後5時
 地域包括支援センター(保健センター1階)
 問 地域包括支援センター ☎ 49-8740



行政相談
 ☎ 第3金曜日 午後1時～3時
 役場本館1階相談室
 問 総務課 ☎ 49-8013

交通相談
 ☎ 第4金曜日 午前9時～午後3時
 うたづ安全安心ステーション
 問 住民生活課 ☎ 49-8000

健康

管理栄養士による病態栄養相談

糖尿病・高血圧症などの栄養相談 (要予約)
 ☎ 6月3日(水)、17日(水)
 午前9時～11時30分
 保健センター健康相談室
 問 保健センター ☎ 49-8008

臨床心理士によるこころの相談
 ストレスや対人関係の悩みなど (要予約)
 ☎ 6月25日(木) 午前9時～
 保健センター診察室
 問 保健センター ☎ 49-8008

健康相談
 ☎ 6月3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)
 午前9時～11時30分
 保健センター健康相談室
 問 保健センター ☎ 49-8008

夜間救急電話相談
 痛みや発熱等で病院に行くべきか迷うとき
 医師・看護師が相談に応じ助言を行います
 ☎ 毎日 午後7時～翌朝8時
 問 ▶ 子ども(15歳未満)対象 ☎ # 8000
 ダイヤル回線・IP電話 087-823-1588
 ▶ 大人(15歳以上)対象 ☎ # 7899
 ダイヤル回線・IP電話 087-812-1055

その他

納税相談
 ☎ 月～金 午前8時30分～午後5時
 税務課
 問 税務課 ☎ 49-8004

法律相談(隔月) (要予約)
 ☎ 7月10日(金) 午前9時～正午
 あみのうら交流センター相談室
 問 社会福祉協議会 ☎ 49-0287
 他 日程が変更になる場合がございます。

子育て

育児相談
 身体計測、保健師・管理栄養士・臨床心理士相談
 ☎ 6月22日(月) 午前9時30分～11時
 保健センター健康相談室
 問 保健センター ☎ 49-8008

児童心理司によるこども相談(要予約)
 子育てや子どもの発達に関する相談など
 ☎ 6月23日(火) 午前9時～
 保健センター診察室
 問 保健センター ☎ 49-8008

臨床心理士によることばの相談(要予約)
 子どものことばの発達に関する相談
 ☎ 6月11日(木) 午前9時～
 6月29日(月) 午後1時15分～
 保健センター診察室
 問 保健センター ☎ 49-8008

子育て相談
 子育てに関すること、いじめ、虐待など
 ☎ 月～金 午前9時～午後5時
 問 相談支援センター ☎ 49-8028

子ども教育相談
 ☎ 月～金 午前9時30分～午後4時
 少年育成センター
 問 少年育成センター ☎ 49-4001



人権相談(隔月)
 ☎ 6月12日(金) 午前10時～午後3時
 保健センター 2階研修室
 問 住民生活課 ☎ 49-8002

一般相談(要予約)
 民生委員による
 地域における問題等を相談
 ☎ 毎週火曜日 午前9時～正午
 問 社会福祉協議会 ☎ 49-0287

お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため広報6月号に掲載のイベント・行事が中止または延期になることがあります。各担当課で確認してください。町ホームページにも掲載しています。

町以外の団体などが開催するイベントについては直接、主催者にお問い合わせください。

「広報うたづ」に掲載希望の方へ

8月号原稿は、6月19日(金)までに提出ください。
 (金)までに提出ください。
 締め切りまでに提出されても、掲載スペースの都合や記事の内容により掲載できないことがあります。
 掲載できない場合は、連絡します。

問 総務課 ☎ 49-8013



《し尿汲み取り手数料はし尿券でお支払いください》

おやこで作れる料理レシピ



夏野菜
たっぷり
**トマトソース
の
スパゲッティ**

1日に必要な野菜の
約1/2が摂れます!
(調理時間20分)

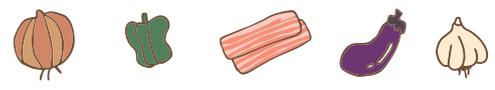
1人分栄養量

- エネルギー 516kcal
- たんぱく質 15.0g
- 脂質 12.3g
- 食塩相当量 2.3g

材料 (1人分)

- スパゲッティ(乾)・・・100g
- トマト水煮缶・・・100g
- 玉ネギ・・・30g
- ピーマン・・・15g
- ナス・・・20g
- セロリ・・・5g
- ベーコン・・・10g
- 固形スープの素・・・1/4個
- 塩・・・小さじ1/6
- こしょう・・・少々
- ニンニク(みじん)・・・少量
- オリーブ油・・・大さじ1/2

作り方



- ① 玉ネギ、ピーマン、セロリ、ナスは1cm角に、ベーコンも1cm幅に切る。
- ② 鍋にオリーブ油を入れて中火にかけ、①とニンニクを炒める。
- ③ 野菜がしんなりしたら、トマト水煮缶を汁ごと加える。
- ④ 固形スープの素、塩、こしょうを加え、弱火で2/3量になるくらいまで煮る。
- ⑤ たっぷりの湯に塩(分量外)を加えてスパゲッティをゆでる。
- ⑥ ⑤のゆで汁を切って器に盛り、④をかける。



※参照 一般財団法人 日本食生活協会



人口の動き(5/1現在推計値) ●人口 18,914人(前月比+14人)(男)9,278人(女)9,636人 ●世帯数 8,842世帯(前月比+23世帯)

各課連絡先電話番号・メールアドレス

- | | |
|---|--|
| 〈住民生活課〉
ごみ・し尿 ☎49-8000
戸籍・住民票・年金 ☎49-8002
jyumin@town.utazu.kagawa.jp | 〈地域整備課〉
土木・建築 ☎49-8012
chiiki@town.utazu.kagawa.jp
下水道 ☎49-8011
suidou@town.utazu.kagawa.jp |
| 〈保健福祉課〉
福祉・保育所・介護保険 ☎49-8003
hoken@town.utazu.kagawa.jp | 〈まちづくり課〉
☎49-8009
machi@town.utazu.kagawa.jp |
| 〈健康増進課〉
国民健康保険・福祉医療 ☎49-8001
kenko@town.utazu.kagawa.jp | 〈総務課〉
☎49-8013
soumu@town.utazu.kagawa.jp |
| 〈保健センター〉
☎49-8008
hoken-c@town.utazu.kagawa.jp | 〈危機管理課〉
☎49-8027
kikikanri@town.utazu.kagawa.jp |
| 〈税務課〉
☎49-8004
zeimu@town.utazu.kagawa.jp | 〈議会事務局〉
☎49-8014
gikai@town.utazu.kagawa.jp |
| 〈出納室〉
☎49-8005 | 〈地域包括支援センター〉
☎49-8740 |
| 〈教育委員会〉
kyouiku@town.utazu.kagawa.jp | 〈相談支援センター〉
☎49-8028 |
| 問い合わせ先が不明な場合 ☎49-0511(代表) | 〈ご意見・ご提言〉
☎49-8211 |

宇多津町ホームページアドレス
<https://www.town.utazu.lg.jp>

学校情報配信登録コーナー

町立幼稚園・小学校・中学校
 からのお知らせ
schoolutazu@yb74.asp.cuenote.jp



生活情報配信「くらしナビ」登録コーナー

lifenviutazu@yb74.asp.cuenote.jp
 ・町からのお知らせ
 ・防災情報など

