



令和5年度 宇多津町母子保健カレンダー



行事名	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備考
マタニティセミナー・ぶれままる一む 妊婦及び家族の希望者が対象です														
すこやか栄養コース	9:30 ~ 13:00		11		11		26		9		23		7	管理栄養士から妊娠中や産後の栄養のお話、調理実習・試食 要予約
にこやかマタニティコース	13:15 ~ 16:00	12		21		30		11		20		14		助産師から分娩や母乳のお話、妊婦体操 要予約
はつらつ子育てコース		24		18(日)		31		10(日)		30		10(日)	11	17(日)
ぶれままる一む	10:30 ~ 12:00		22			7			27			5		妊婦さん同士の情報交換やお友達づくりの場。お子さん連れも歓迎 要予約
乳幼児健診・教室														
のびのび赤ちゃんのつどい	13:15 ~ 15:00		9		4		5		13		9		5	身体計測、予防接種の説明、育児の座談会 要予約
	対象者生まれ月	R5.2・3月生			4・5月生		6・7月生		8・9月生		10・11月生		12月・R6.1月生	
3か月児健診	13:15 ~ 16:00	7	12	9	7	4	1	6	10	1	5	2	8	小児科医師による診察、身体計測、保健師相談 ブックスタート(絵本のプレゼントと読み聞かせ体験) 要予約
	対象者生まれ月	R4.12月生	R5.1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	
はじめての離乳食教室	13:15 ~ 16:00	25	25	27	25	29	12	31	21	26	30	27	26	身体計測、育児の座談会、離乳食のお話と試食 要予約
	対象者生まれ月	R4.11月生	12月生	R5.1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	
1歳おめでとう相談	13:15 ~ 16:00	20	24	16	21	10	7	20	16	15	12	8	14	身体計測、保健師相談、栄養士相談、理学療法士による運動発達相談 要予約
	対象者生まれ月	R4.4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	12月生	R5.1月生	2月生	3月生	
1歳6か月児健診	13:00 ~ 16:00	21	19	23	14	18	8	13	17	8	19	9	15	小児科医師・歯科医師による診察、生活観察、身体計測、保健師相談 栄養士相談、臨床心理士相談、歯磨き指導(両健診共通項目) +検尿、視力・屈折検査、聴力検査(3歳6か月児健診項目)
3歳6か月児健診		28	26	30	28	25	22	27	24	22	26	16	22	*1歳6か月児健診は1歳6~8か月頃にご案内 *3歳6か月児健診は3歳6~8か月頃にご案内 (対象者の詳細は裏面参照)
育児相談・発達の相談														
育児相談	9:30 ~ 11:00	10	15	19	24	28	25	23	20	25	29	26	25	身体計測、保健師相談、栄養士相談、臨床心理士相談 乳幼児希望者が対象 *母子健康手帳とバスタオルをご持参ください 要予約
こども相談	9:00 ~ 12:00		16	13	18		12	24	14		16	20	12	児童心理司等による相談 子育てや子どもの発達に心配や相談のある希望者が対象 要予約
	13:30 ~ 16:30	11				1				5				
ことばの相談	9:00 ~ 12:00	6	18	8	13	3	14	12	2	14	18	1	21	臨床心理士による相談 子どものことばに心配や相談のある希望者が対象 要予約
	13:15 ~ 16:15			29		17			9			15		

お母さんのための行事 ~ 大切な家族のために、検診や相談を受けて自分の健康を守りましょう ~

こころの相談 (月1回) 要予約

ひとり1時間、臨床心理士が個別にゆっくりお話を聞きます。相談内容は、子育てのことや対人関係でのストレス、不安など何でも大丈夫です。相談内容については、秘密厳守します。

骨密度測定 毎月第4水曜日 9時~11時30分

かかとで測る検査です。超音波で行うため痛みはありません。骨密度は、加齢に伴い減少していきます。最近では、若い方でも生活習慣の乱れによって減少している方もいます。

がん検診 ~年に1度はがん検診を受けましょう!~ 要予約

🌸 **20歳**になったら 子宮頸がん検診

🌸 **40歳**になったら 乳がん検診(マンモ)

🌸 **35歳**になったら 胃・大腸・肺がん検診

※ 休日の検診もあります。詳しい日程や検査内容、料金等についてはお問い合わせください。

パパもぜひ一緒に!

検診や相談の間は、スタッフが託児をしますのでお子さん連れでも大丈夫です!



「歯と口の健康祭り」綾歌郡歯科医師会6月4日(日)綾川町で開催予定 / 「うたづ健康まつり2023」 11月23日(木・祝) 開催予定
新型コロナウイルス感染症予防のため、中止または延期、内容が変更になる場合があります。詳しくは、毎月の「広報うたづ」などでご確認ください。

申し込み・問い合わせ先 … 保健センター ☎0877-49-8008 メールアドレス hoken-c@town.utazu.kagawa.jp





1歳6か月児健診対象者

令和5年	4月21日	令和3年	8月1日	～	令和3年	8月25日
	5月19日	令和3年	8月26日	～	令和3年	9月21日
	6月23日	令和3年	9月22日	～	令和3年	10月31日
	7月14日	令和3年	11月1日	～	令和3年	11月19日
	8月18日	令和3年	11月20日	～	令和3年	12月13日
	9月8日	令和3年	12月14日	～	令和4年	1月9日
	10月13日	令和4年	1月10日	～	令和4年	2月14日
	11月17日	令和4年	2月15日	～	令和4年	3月21日
	12月8日	令和4年	3月22日	～	令和4年	4月20日
令和6年	1月19日	令和4年	4月21日	～	令和4年	5月31日
	2月9日	令和4年	6月1日	～	令和4年	7月4日
	3月15日	令和4年	7月5日	～	令和4年	7月31日



3歳6か月児健診対象者

令和5年	4月28日	令和元年	8月1日	～	令和元年	8月31日
	5月26日	令和元年	9月1日	～	令和元年	10月10日
	6月30日	令和元年	10月11日	～	令和元年	11月18日
	7月28日	令和元年	11月19日	～	令和元年	12月21日
	8月25日	令和元年	12月22日	～	令和2年	1月16日
	9月22日	令和2年	1月17日	～	令和2年	2月29日
	10月27日	令和2年	3月1日	～	令和2年	3月31日
	11月24日	令和2年	4月1日	～	令和2年	5月11日
	12月22日	令和2年	5月12日	～	令和2年	6月18日
令和6年	1月26日	令和2年	6月19日	～	令和2年	7月16日
	2月16日	令和2年	7月17日	～	令和2年	8月8日
	3月22日	令和2年	8月9日	～	令和2年	8月31日

