### ↓さぬきの古代米

(1袋200g400円) 地元で減農薬栽培されてい る黒米。白米3合に対し、 大さじ1杯を入れて炊く。



2人前 575円(つゆ付) 古代米を入れることで 生まれるモチモチ感が こがりで倍増!



(2枚入130円)

1枚1枚手焼きされる。

しょうゆ味もある。

B先が栽培していた原種の特徴を 色濃く残した古代米を、地元の農家が の一種)などを含み、

#### 買えるのはココ!

モチモチに

●うたづうみほたる うたづ海ホタル

**№ 0877-49-0860** MAP P16A3

展望デッキや復元塩田、遊 具広場などがある一大ゾー 値宇多津町浜一番丁4 ❷JR宇多津駅から徒 ン。建物内のショップでは宇 歩15分 🚯 9~21時 🚱月曜 (祝日の場合は翌 多津産のみやげが勢揃い。 日) №54台



どちらも体によくてヘルシー!「復活した古くからの食べ物」に注目字多津では入浜式の塩や古代米など



約300年の 伝統を伝える

宇多津。海水を砂にかけて煮詰める 入浜式製法を復元した塩田で 作った塩は、ミネラル豊富で風味も 抜群。塩を使ったみやげも 人気が高い



袋入200g560円 ポトル140g720円) まろやかでこくのある、手

塩にかけた味わいが自慢。 おにぎりもごちそうに!





#### 前田の特製コロッケ

北海道産の男爵芋、和牛のミンチを使用した 手作りコロッケ。



和食職人が手掛ける、ジューシーな







トートコーヒー ドリップバッグ 海沿いのコーヒー専門店でていねい

瀬戸内海の鯛を昔ながらの製法でじ

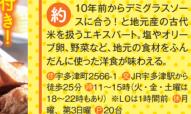
っくりと蒸し焼きに











↑スペインランチ (1424円) エビフライや唐揚げ、ハンバーグ、 明太子トーストなど、ボリューム大!

≸川名物をWで!

↑骨付鳥定食(ぶっかけうどんくまたは

粉は5種をブレンド。だしも昆布・イリコ・削

讃岐の味 塩がま屋 宇多津店

定 踏みと熟成を5、6回と多めに 繰り返すことで、しっかりとした

歯ごたえの麺に。香川名物の骨付鳥

@宇多津町浜六番丁86-2 ØJR宇多津駅

から徒歩2分 11~21時(20時30分LO、

麺が売切れ次第終了) 🖓水曜 Р 26台

り節でていねいにとり、美味を追求

●さぬきのあじ しおがまや うたづてん

⊕0877-49-2582 MAP P16A4

やオリーブ牛も一緒に味わえる。

(1490円)

に骨付鳥〈ひな〉、おにぎり2個、小鉢付)

炊くと白米が



米の原種の特徴を残す、 F多津名物・古代米を使った メニューに注目。 独特のもっちり感を 楽しんで。

骨付きの鶏モモ肉を丸ごと

味付けはうどんのだし。

1390円もおすすめ

**☆JR宇多津駅からすぐ。大き**

な看板を目指して

●らんちあんどだいにんぐ すぺいん

Lunch&Dining

**⊕**0877-49-2140 **∰** P16B3

Spain

違う味を 楽しんで 生地を足で踏むことで、 エル。と、いいでは、 Eチモチでコシの強い食感に。 宇多津産の塩のほか、小麦や イリコの生産地が近かった ことからうどん文化が 広まった。

古代米を使ったメニューが味わえるいうどんの名店は、宇多津町にもあい

古代米も話題

は

↓ひや天おろし

トレートに味わう

水締め麺にぶっかけだし をかけ、麺のうま味をス

(1100円)

会完全手打ちの美し い麺を追求し続ける

●ほんかくてうちうどん おかせん

## 本格手打うどん おかり

**҈**0877-49-4422 **∰** P16A4

⋒業1992年の人気の行列店。 **厚** 看板メニューのひや天おろし

は、麺のなめらかなのど越しと、弾力のある歯ごたえが最 高!エビ天2尾のカリッと軽い食感も絶妙だ。

●県道33号線沿 いに立つ。赤い看

板が目印

億字多津町浜八番丁129-10 ØJR字多津駅から徒歩15分

⑩11~19時LO 億月・火曜(祝日の場合は営業) №41台

# ●うみとそらのかふぇ

@0877-55-5674 MP P16A3

戸内海が一望できる、おしゃれカ 瀬 フェ。古代米のドリアや塩入りのゼ リーなど、地元の食材を使ったメニューが 充実。6~9月のかき氷も評判。

⊕宇多津町浜一番丁4 ØJR宇多津駅から徒歩 15分 69~18時(17時30分LO) 6月曜 (祝日 の場合は翌日) 34台(うたづ臨海公園共用)

●ガラス張りで海が見渡せる。冬以外はテラス席もあり

チ(803円)

夕 693円

※古代米サンドランチはドリンクのオーダーが必要。 古代米の米粉が入るパンは、素朴で香ば しい。海のソーダは、宇多津産の塩入り ゼリーがかわいい!

## マルーで自慢の人気力フェも!/

創業から100年の老舗果 ●ぼんぼん きっちんあんどかふぇ 物店が手掛けるカフェで、 毎朝仕入れる果物を華や かに盛ったスイーツが評 判。食材と手作りにこだわ ったホットサンドやハンバ ーガーを提供するランチ

もおすすめ。

PonPon Kitchen&Cafe

0877-49-7753 (MP) P16A3

宇多津町浜一番丁7-9 ◎JR宇多津駅から徒歩 15分 @10時~17時30 介ゴールドタワー 分(17時LO) 🚳水曜 ●35台

盛りだくさんのフルーツを自 家製ワッフルと一緒に



**♣PonPonワッフル** (1730円)

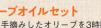


ふるさと納税

受付中!

(11)





オリーブオイルセット 町内で手摘みしたオリーブを3時間 以内に搾った逸品。



瀬戸内海でとれた鰆(さわら)を白味 噌漬けにしたもの。



リセノワール 宇多津町産の古代米で作ったお酒。







Lunch & Dining Spain スタッフ・福田杏季さん