



令和 7 年度

# こころの相談

～ お話することで、こころが少し軽くなるかもしれません ～

ひとりで悩んでいませんか？

ストレス・対人関係・不安感などの相談をこころの専門家“臨床心理士”が個別にお聞きします。子育て中の方もスタッフが託児しますので、ゆっくりお話していただけます。ご本人からの相談はもちろん、ご家族からの相談も可能です。気軽にご相談ください。

相談内容については、秘密厳守します

時間

9:00 ～ 12:00 （ひとり 50 分の予約制）

|             |             |
|-------------|-------------|
| R7 4月24日（木） | 10月23日（木）   |
| 5月22日（木）    | 11月20日（木）   |
| 6月19日（木）    | 12月25日（木）   |
| 7月10日（木）    | R8 1月29日（木） |
| 8月21日（木）    | 2月26日（木）    |
| 9月18日（木）    | 3月26日（木）    |

場所

保健センター 1階 診察室

料金

無料

その他

初回相談の方は、予約時間の 15 分前にお越しください。



【予約・問い合わせ先】 保健センター ☎0877-49-8008

