

宇多津町

おたすけ 健診ガイド

健診の申し込みがWEBで簡単にできます！

メリット1

**24時間
受付
OK!**

メリット2

都合のいい日を選べる!
(集団検診に限る)

申し込み手順など、操作方法に関しては宇多津町ホームページの**操作マニュアル**をご確認ください。

予約ページはこちらから！
ID・パスワードは同封の「住民検診の申込について」をご覧ください。



----- これまでどおり、申込書からお申し込みいただけます -----

住民検診についての書類が届いたら…

同封の「住民検診申込書」に必要事項を記入し、返信してください。
申込書は**男性35歳以上、女性20歳以上**の方にひとり1枚ずつあります。
(ただし、WEBで予約をした方は返信不要です。)

1 申込書を2月14日(金)までに返信する

下記のいずれかの方法で返信してください。

■ 同封の返信用封筒に入れて**ポストに投函**

■ **FAXで送信**

送信先 **FAX:087-881-6329**
(公財)香川県総合健診協会

■ 町保健センターに**持参**

※申込書の検診種別の下に令和6年度町実施の検診を受診した時期を表示しています。参考にしてください。

申込書で回答した人のみ

2 申込完了のお知らせが届く

4月初旬に申込完了のお知らせ(ハガキ)をお送りします。都合がつかない場合は、日時の変更が可能です。



3 問診票等が届く

必要書類(問診票等)をお送りしますので、検診当日に持参してください。
なお、検診によって発送時期が異なります。



お問い合わせ先

宇多津町保健センター
〒769-0292 宇多津町1881番地

TEL:0877-49-8008 FAX: 0877-49-8837

発行:宇多津町保健センター

健診HOW TOフローチャート

Q1. 国民健康保険 後期高齢者医療保険 に加入している?

はい

いいえ
[社会保険や
共済保険など]

Q2. 40歳以上?

はい

いいえ

健康診査を受けよう!

詳しくはP03へGO!

がん検診を受けよう!

詳しくはP01へGO!

ほかにも全住民対象の検診があります!

歯周病予防検診

肝炎ウイルス検診

詳しくはP05へGO!

検診がWEBでお手軽にお申し込みできます!
詳しくは裏表紙をご覧ください。

町の健(検)診スケジュール

20~39歳

40~69歳

70~74歳

75歳以上

がん検診

健康診査(国民健康保険加入者のみ)

後期高齢者健診

肝炎(節目のみ)

歯周病(71歳まで)

年齢や加入している保険によって受診内容が異なります。それぞれの内容について、詳しく見ていきましょう!

次ページへGO!

各種がん検診

対象 **宇多津町民**
(健康保険に関係なく、職場等での受診機会のない方)

検診方法は2とおり！

集団検診・個別検診ともに申し込みが必要です。
申込方法は裏表紙をご覧ください。

初期症状がなく、早期発見が難しいがん。定期的な検診で早期発見・治療につなげましょう。

胃がん検診

アレルギーや手術歴によって受診できない場合があります。詳しくは「宇多津町住民検診申込書」裏面をご覧ください。また、令和6年度に町の胃がん検診として、胃内視鏡検査を受診された方は、今年度は胃がん検診(バリウム・内視鏡ともに)の対象外です。

1年度に1回

バリウム検査

集団検診

対象者 自己負担金

35歳以上 **1,100円**

75歳以上の方
無料

2年度に1回

胃内視鏡検査

個別検診 6～11月

対象者 自己負担金

50～69歳 **5,000円**

非課税世帯の方
2,500円

大腸がん検診

検査キットで便を2日間採取します。痔出血や生理中の方は、便の採取を避けてください。

1年度に1回

便潜血検査

集団検診のみ

対象者 自己負担金

35歳以上 **500円**

75歳以上の方
無料

集団検診の方

胃がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診・大腸がん検診は右記日程内で同時に受診できます。胃がん検診の受付時間は午前のみです。予約時間は、問診票と合わせて個別にご案内します。

肺がん検診

男女合わせて死亡率トップ。結核検診とあわせて胸部X線検査を行います。

胸部X線検査

集団検診

対象者 自己負担金

35歳以上 **無料**

50歳以上で喫煙指数(喫煙年数×1日に吸う本数)が600以上の方は「たん」の検査の対象者です。

「たん」検査の方は追加で600円がかかります。

結核検診について

65歳以上の方は感染症予防法により、結核検診の受診が義務付けられています。治療中・受診済み以外の方は必ずお受けください。

個別検診 6～10月

対象者 自己負担金

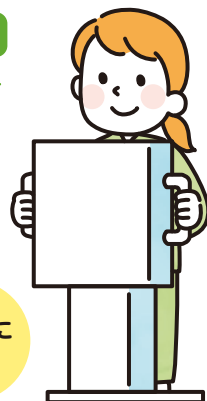
40歳以上 **無料**

集団検診日

9月16日(火)	9月19日(金)	保健センター	11月11日(火) AM	予備日
9月17日(水)	9月21日(日) AM	保健センター		
9月18日(木)	9月22日(月)	保健センター		

集団検診の方は、大腸がん検診も同じ日程で受診できます。詳しい時間や場所は個別郵送する案内をご覧ください。

1年度に1回



集団検診

主に保健センターで実施

個別検診

宇多津町内・坂出市内の指定医療機関で実施

WEBで予約
または
申込書で申込

検診予定日の約10日前にご案内します。

最大4つの検診が
半日で受けられる

案内が届いたら、5～6ページを参考に実施医療機関を決定し、直接医療機関に予約を取ってください。

生活スタイルに合わせて
日時が決められる

※胃がん検診の内視鏡検査と、前立腺がん検診は個別検診のみ

女性のみ

子宮頸がん検診

生理中は正確な結果が出ないことがあります。

細胞診

	集団検診 下記日程	個別検診 6～11月
対象者	20歳以上 女性	20～65歳 女性
自己負担金	700円 75歳以上の方 無料 【21・26・31・36・41・46・51歳の方】 集団・個別ともに 無料	1,000円
H P V 検査	30歳以上の方は、 追加料金(+700円)で 受けられます。	なし

対象者追加
別紙を参照
検診無料対象者は

女性のみ

乳がん検診

妊娠中の方(可能性がある方)、授乳中の方、豊胸術後の方、ペースメーカーを挿入されている方などは受けられません。

マンモグラフィ

	集団検診 下記日程	個別検診 6～11月
対象者	40歳以上 女性	40～65歳 女性
自己負担金	1,000円 75歳以上の方 無料 【41・46・51・56・61歳の方】 集団・個別ともに 無料	1,500円

対象者追加
別紙を参照
検診無料対象者は

集団検診日

4月17日(木)	5月18日(日) AM	5月28日(水)	9月7日(日) AM	11月12日(水)	11月18日(火)
4月20日(日) AM	5月19日(月)	5月29日(木) AM	9月8日(月)	11月17日(月)	11月27日(木)
	5月20日(火) AM	6月1日(日) AM			

男性のみ

前立腺がん検診

50歳以降、年齢と共に急増。特定健診と同時受診も可能です。セット健診と人間ドックを希望される方は各ご案内と一緒に問診票等をお送りします。

血液検査

個別検診のみ 6～10月

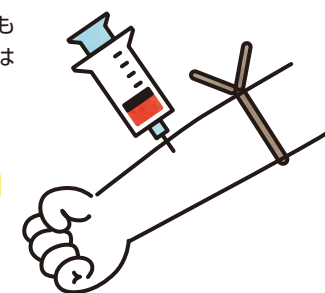
対象者 自己負担金

50歳以上男性 **1,260円**

50～69歳 **600円**

70歳以上

1年度に1回



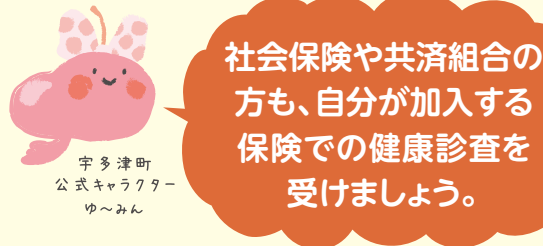
生活保護世帯・非課税世帯(令和6年度)の方は証明書を提示すると自己負担が免除または減額されます。必ず検診前日までに身分確認ができる書類(マイナンバーカードや運転免許証)を持参し、町保健センターで交付を受けてください。

注意点

- 自覚症状がある方は検診の対象となりません。速やかに医療機関を受診されることをおすすめします。
- 今年度内に対象年齢になる方は、誕生日前でも受診できます。
- 検診の結果により、精密検査が必要となった場合の検査料、治療費等は保険診療扱いとなり、別途料金が必要となります。
- 検査を受けることで、まれに偶発症(医療行為に伴って予期せず起こる合併症)が起きることがあります。リスクを減らすため、体調不良の際には受診を控えましょう。また、問診には正確に答えましょう。
- 日程は、天候等の理由により、やむを得ず変更する可能性があります。

※年齢基準日は令和8年4月1日です。

40～74歳の国民健康保険に加入している
宇多津町民は右の①から③のうち、いずれ
か1つを選んで受診しましょう。
75歳以上の方は、後期高齢者健診に加え、個
別でがん検診を受けることをおすすめします。



健康コラム

20歳以上の8人に1人!! 慢性腎臓病(CKD)を 知っていますか!?

CKDとは、腎臓の機能が低下し続ける状
態のことで、初期には自覚症状がほとんど
ありません。ただし、見つけるのは簡単!

尿検査

尿の異常がある

+

**血液検査
(クレアチニン)**

eGFR60未満

上記のいずれか、または両方が
3か月以上続く状態

CKDが進行すると、食事制限や透析など
の治療が必要になります。

年に1回健診を受けて、
腎臓の状態を確認しましょう。

CKDについて、くわしく
知りたい方はこちら!!



40～69歳対象

① 人間ドック

1施設追加! 宇多津病院・回生病院・成人医学研究所・
MIRAI病院いずれかで実施
9月～2月

健診開始の約1か月前にご案内

特徴

- 1回で済む
- 内容も充実(健診+がん検診+α)

自己負担金

男性	女性
10,000円	12,000円
	宇多津病院で実施の方(※1、2) 9,000円

内容

- | | | |
|---|-------------------------------------|------------------------------|
| ▶ 問診 | ▶ 血液検査
血中脂質
肝機能、血糖値
腎機能、貧血 | ▶ 内科診察 |
| ▶ 身体計測 | | ▶ 肝炎ウイルス
検診
(対象年齢の方のみ) |
| ▶ 血圧測定 | | ▶ 眼底検査 |
| ▶ 検尿 | ▶ 心電図検査 | ▶ 腹部超音波検査 |
| ▶ 聴力検査 | ▶ 視力検査 | |
| ▶ がん検診
結核、肺がん検診
大腸がん検診
胃がん検診(胃カメラ・バリウム検査)
前立腺がん検診(男性のみ)
子宮頸がん検診(女性のみ)
乳がん検診(女性のみ) | | |

(※1)
宇多津病院・MIRAI病院は
胃カメラのみ

(※2)
宇多津病院に
子宮頸がん検診
乳がん検診は
ありません

40～74歳対象

② セット健診(健診+がん検診)

宇多津町保健センターにて実施
5/11(日)・5/27(火)・11/16(日)

健診約10日前にご案内

特徴

- 1回で済む
- 実施日が決まっており予定を組みやすい
- 検査項目は人間ドックよりやや少なめ

自己負担金

男性	女性
4,000円	5,800円

内容

- | | | |
|--|-------------------------------------|------------------------------|
| ▶ 問診 | ▶ 血液検査
血中脂質
肝機能、血糖値
腎機能、貧血 | ▶ 内科診察 |
| ▶ 身体計測 | | ▶ 肝炎ウイルス
検診
(対象年齢の方のみ) |
| ▶ 血圧測定 | | ▶ 眼底検査 |
| ▶ 検尿 | ▶ 心電図検査 | |
| ▶ がん検診
結核、肺がん検診
大腸がん検診
胃がん検診(バリウム検査)
前立腺がん検診(男性のみ)
子宮頸がん検診(女性のみ)
乳がん検診(女性のみ) | | |

託児も
あります!



自己負担金

500円

内容

- | | |
|-------------------------------|-------------------|
| ▶ 問診 | ▶ 心電図検査 |
| ▶ 身体計測 | ▶ 内科診察 |
| ▶ 血圧測定 | ▶ 眼底検査
(該当者のみ) |
| ▶ 検尿 | |
| ▶ 血液検査
血中脂質、肝機能、血糖値、腎機能、貧血 | |

40～74歳対象

③ 特定健診

宇多津町内・坂出市内の指定医療機関、
かがわ健診プラザ(イオンモール高松内)にて実施
6月～10月

5月中にご案内

特徴

- 自己負担額を抑えられる
- 期間が長いため、受診日が選びやすい
- がん検診(個別検診)と同時に受診することも可能

自己負担金

40～69歳 非課税世帯の方	70～74歳
1,000円 500円	500円

内容

- | | | |
|--------|-------------------------------------|-------------------|
| ▶ 問診 | ▶ 血液検査
血中脂質
肝機能、血糖値
腎機能、貧血 | ▶ 内科診察 |
| ▶ 身体計測 | | ▶ 眼底検査
(該当者のみ) |
| ▶ 血圧測定 | | |
| ▶ 検尿 | ▶ 心電図検査 | |

①か②を申し込みしていない方には、
③特定健診のご案内をお送りします。

今年度から
イオンモール高松でも
受診できます!



健診日 毎週 月・木・金・土・日(祝日を除く)

健診時間
10:00～12:00
13:30～16:30

申込方法
Webまたは電話予約
(完全予約制)

※5月にお送りするご案内から申込みできます。

その他の検診など

生活保護世帯・非課税世帯(令和6年度)の方は証明書を提示すると自己負担が免除または減額されます。必ず検診前日までに身分確認ができる書類(マイナンバーカードや運転免許証)を持参し、町保健センターで交付を受けてください。

歯周病予防検診

問診・歯の検査

6~10月 宇多津町内の指定歯科医院にて実施

対象者 自己負担金

21・31歳・35~71歳 800円

生活保護・非課税世帯の方 無料

骨密度測定

かかと部分の超音波計測

毎月第4水曜日 9:00~11:30 保健センターにて実施

対象者 自己負担金

宇多津町民 無料

ならどなたでも

健康診査とがん検診実施医療機関一覧(宇多津町内・坂出市内)

表記号説明：☑ 予約不要 ☎ 要予約

※記載情報は令和6年11月5日時点の登録一覧です。

	医療機関名	住所〔TEL 市外局番：0877〕	特定健診 後期高齢者健診	結核・ 肺がん	前立腺 がん	肝炎 ウイルス	胃がん (内視鏡)	子宮頸 がん	乳がん
宇多津町	井上胃腸科肛門科クリニック	宇多津町東分49番地7〔☎ 49-1700〕	☑	☑	☑	☑			
	宇多津病院	宇多津町浜五番丁66番地1〔☎ 56-7777〕	☑	☑	☑	☑			
	松山医院	宇多津町2034番地1〔☎ 49-0706〕	☑	☑	☑	☑			
	はしもとレディースクリニック (※女性のみ)	宇多津町浜九番丁141-1〔☎ 35-8600〕	☎	☎		☎		☎	☎
坂出市	聖マルチン病院	谷町 〔☎ 46-5195〕	☎	☎	☎	☎			
	坂出市立病院	寿町 〔☎ 46-5131〕	☎	☑	☑	☑	☎	☎	☎
	回生病院 総合健診センター	室町 〔☎ 46-1448〕	☎	☎	☎	☎	☎	☎	☎
	赤沢病院	府中町 〔☎ 48-3200〕	☑	☑	☑	☑			
	淡河医院	寿町 〔☎ 46-3937〕	☑	☑	☑	☑			
	伊藤内科消化器科クリニック	川津町 〔☎ 44-1930〕	☑	☑	☑	☑	☎		
	香川成人医学研究所 ウェルチェックセンター	横津町 〔☎ 0120-50-2311〕	☎	☎	☎	☎		☎	☎
	かじはらペインクリニック	川津町 〔☎ 45-1101〕	☎		☎	☎			
	国重まこと医院	笠指町 〔☎ 46-5501〕	☎	☎	☎	☎			
	こころの医療センター五色台	加茂町 〔☎ 48-2700〕	☎						
	小林内科胃腸科医院	富士見町 〔☎ 45-9595〕	☑	☑	☑	☑	☎		

過去未受診者

肝炎ウイルス検診

肝炎は感染しても無症状で
肝硬変・肝臓がんに進化する病気です。
健診と一緒に受けることをおすすめします。

セット健診と人間ドックを
希望される方は各ご案内と
一緒に問診票等を
お送りします。

血液検査

6~10月 宇多津町内・坂出市内の指定医療機関にて実施

41・46・51・56・61歳のうち、今まで
町の肝炎ウイルス検診を受けたことがない方

上記以外の方は県内の保健所や
指定の病院で受けられます。

詳細はこちら



無料

検査で陽性と
判断された人には
右記の助成制度が
あります。

≫初回精密検査費用・
定期検査費用の助成
検査で陽性と判断された人には、
所得に応じて、その後の検査費用の
助成制度があります。

≫医療費の助成
B型・C型ウイルス性肝炎で
治療を行うための、
初(再)診料・検査料・入院料・
薬剤料等について、
医療費の助成制度があります。

※詳細は保健センターへお問い合わせください。

アピアランスケア 支援事業

がんの治療やがん以外の病気、
事故等による外見の変化を補うため、
医療補整具の購入費用を助成します。

がん治療または
その他の病気・事故により
補整具を必要とする方

- 対象者
- 対象となる補整具
- 医療用ウィッグ
および頭皮保護用ネット
 - 胸部補整具
(補整下着・人工乳房)
- それぞれ1回限りの補助

※詳しくは宇多津町ホームページをご確認ください。

	医療機関名	住所〔TEL 市外局番：0877〕	特定健診 後期高齢者健診	結核・ 肺がん	前立腺 がん	肝炎 ウイルス	胃がん (内視鏡)	子宮頸 がん	乳がん
坂出市	上里医院	江尻町 〔☎ 45-8111〕	☑	☑	☑	☑	☎		
	佐藤医院	駒止町 〔☎ 46-3387〕	☑	☑	☑	☑			
	高尾医院	元町 〔☎ 46-5111〕	☑		☑	☑			
	つざき内科クリニック	林田町 〔☎ 47-0130〕	☑	☑	☑	☑			
	つちだ内科クリニック	川津町 〔☎ 46-8451〕	☑	☑	☑	☑			
	永井整形外科医院	川津町 〔☎ 45-1177〕	☎		☎	☎			
	永井循環器内科医院	川津町 〔☎ 44-1177〕	☎		☎	☎			
	なかの循環器内科クリニック	林田町 〔☎ 85-9200〕	☎		☎	☎			
	MIRAI病院	加茂町 〔☎ 48-3366〕	☑	☑	☑	☑	☎	☎	☎
	林内科呼吸器科医院	白金町 〔☎ 46-5302〕	☑		☑	☑			
坂出市	番の州ハピネスクリニック	八幡町 〔☎ 44-5566〕	☑		☑	☑			
	ふじみ眼科・内科クリニック	富士見町 〔☎ 45-8600〕	☎		☎	☎			
	北條クリニック	江尻町 〔☎ 46-2201〕	☑	☑	☑	☑			
	まえだ整形外科外科医院	室町 〔☎ 46-5056〕	☑	☑	☑	☑	☎		
	まつむら内科クリニック	江尻町 〔☎ 44-1133〕	☎	☎	☑	☑	☎		
	三木内科胃腸科医院	宮下町 〔☎ 46-3658〕	☎	☎	☎	☎	☎		
	みのりクリニック	駒止町 〔☎ 59-0082〕	☎		☎				
	坂出市国民健康保険与島診療所	与島町 〔☎ 43-0010〕	☎		☎	☎			
	坂出市王越診療所	王越町 〔☎ 42-0103〕	☎		☎	☎			
	吉田内科医院	元町 〔☎ 44-1020〕	☎	☎	☎	☎			