



～元気創造！これからも 自立する 宇多津～

うたづ

No.722 2023

7



アジサイ（宇多津海ホテル）

特 集

「お出かけバス」

..... 2

行政あらかると

「後期高齢者医療」
「国民健康保険」

..... 6

みんなのおでかけバスは、町民の声から生まれたコミュニティバスです。おじいちゃん、おばあちゃんから子どもまで、みんなの暮らしに寄り添った巡回コースと時刻表で、毎日の暮らしに必要な買い物施設や病院、公共施設を中心に町全体を巡回しています。

おでかけバスは3年間の試行運行中で、運行ルートや料金などの改善点の検討や乗降ニーズとその実績から経済性・有効性などを含めた検証を行っています。

試行運行中



暮らしをつなぐおでかけバス



商業施設が並ぶ市街地から住宅地まで宇多津町全体を走っています。

公式インスタグラム

地元現役大学生

ぜひ公式インスタグラムをフォローして学生の皆さんたちの投稿を楽しみにしながら、おでかけバスを利用してみてください。

「活動を通して」

バスを利用していらっしゃる方の生活に役立ち、豊かさが生まれていることに気づきました。この活動に誇りを持って続けていきたいです。(落合さん)
町の良い所や住民の温かさにも気づきました。これからも宇多津の良さを伝えつつ、自分も成長していきたいです。(橋本さん)

投稿内容は、

バスに乗車した地域住民の生の声やバスを利用して行けるおすすめスポットなどさまざまで、今まで気が付かなかった新しい発見に出会えるかも。



【おでかけバス
インスタグラム】



香川短期大学 経営情報科デザイン・アートコース
橋本 樹奈さん・落合 里穂さん

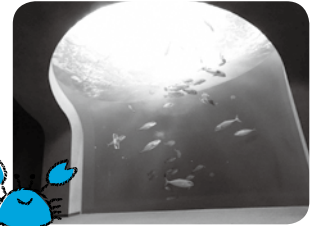
おでかけバスで行こう！ おすすめスポット紹介



31番のバス停から北へ徒歩5分のところに、南部すすくスクエア併設のすすくカフェがあります。パティシエ特製の日替わりケーキがおすすめです！



宇多津町のおすすめスポットといえば、やっぱり四国水族館！10番のバス停を降りてすぐです。非日常を体験できる水族館で、たくさんの海の生き物に出会えます。



路線図

ROUTE MAP



バスの料金

通常料金 [一乗車につき]

大人 **200円** 子ども **100円** 障がい者

回数券 [11回分乗車券]

大人 **2,000円** 子ども **1,000円** 障がい者

通常料金より
1回分おトク！

- ・現金のみ使用できます。
- ・子ども料金は小学生に限ります。未就学児は無料です。
- ・障がい者料金は、障がい者手帳や療育手帳などのご提示をお願いします。

時刻表

時刻表やバスの運行状況は以下のQRコードから確認できます。



スマホ用電子証明書搭載サービス

令和5年5月11日より まずはAndroidから!



どんなサービス?

○あなたのマイナンバーカードのICチップに格納されている署名用電子証明書を
使って、スマホへ新たにスマホ用電子証明書を搭載するサービスです。

○マイナンバーカードがなくても、スマホだけで、さまざまなサービスの利用や
申し込みができるようになります。

※搭載できる
スマホ一覧はこちら



何ができるの?

○これまでマイナンバーカードの電子証明書を使わないと受けられなかったサービ
スが順次、あなたのスマホで利用できるようになります。

こんなことがあなたのスマホだけでできちゃう!

オンライン申請ができる!



子育て支援



引っ越し
(令和5年7月頃より)



確定申告
(令和6年度より)

自己情報が閲覧できる!



薬剤・健診情報



母子健康手帳



予防接種

お知らせが届く!

他にも順次、さまざまなサービスが利用できるようになります!

お申し込みはカンタン!

STEP1

お手元に
・マイナンバーカード
・マイナンバーカードの署名
用電子証明書のパスワード
(6桁~16桁の英数字)
・マイナンバーカード読み取
りに対応したスマートフォ
ンを用意してください。



STEP2

・あなたのスマホに、マイナポータルア
プリをダウンロードし、起動してくだ
さい。

マイナポータルとは?

マイナポータルとは、子育てや介護な
どの行政手続きの検索やオンライン申
請がワンストップできたり、行政か
らのお知らせを受け取ることができ
たりする自分専用のサイトです。

<https://myna.go.jp>



STEP3

・あなたのスマホがスマホ用電子証明
書の搭載に対応している場合、申し込
みができる旨が表示されます。画面の指
示に従い、申し込みに進んでください。

※搭載に対応していない場合は表示さ
れません。マイナンバーカードを利用
し、マイナポータルをはじめ各種サー
ビスを利用してください。

マイナポータルアプリでスマホ用電子証明書を登録している方へ

スマートフォンの利用をやめるときは、**利用者自身による**
スマホ用電子証明書の失効手続きまたは一時利用停止が必要です。

スマホ用電子証明書について不明点がある場合、町役場や携帯販売店舗のスタッフでは対応できません。

マイナンバー総合フリーダイヤルへ問い合わせてください。

マイナンバー総合
フリーダイヤル

0120-95-0178

平日 9:30~20:00
土日祝 9:30~17:30

〈メニュー番号〉 一時利用停止について▶②/その他失効手続きなどの問い合わせについて▶④

スマートフォンの紛失、盗難などの一時利用停止は、24時間365日受け付けます。

新型コロナワクチンの接種

現在、令和5年度春夏接種(無料)を実施しています。これから接種を受ける方は、以下をご確認ください。

※令和5年度春夏接種用の接種券(白色)は、8月末までに接種しない場合でも、秋開始接種(9月開始)に使用できる予定です。大切に保管をお願いします。

実施期間 令和5年5月～8月に一人1回 ※オミクロン株対応2価ワクチン(ファイザー社製またはモデルナ社製)使用

対象者 過去に2回以上のワクチンを接種し、前回接種から3カ月以上経過した方のうち、
(1) 65歳以上の方 (2) 5歳～64歳で基礎疾患を有する方 (3) 医療従事者、高齢者施設等の従事者
※乳幼児(6カ月～4歳)、小児(5～11歳)の初回接種も実施しています

接種券の送付 ピンク色の封筒でお送りしています 接種券(接種券一体型予診票)は白色です。

- 65歳以上の方…住民票の住所に送付しています。
※なくした場合は再発行が必要です。保健センター(☎49-8008)に申し出てください。
- 上記対象者(2)(3)の方…申請(WEB、郵送、窓口)が必要です。
詳しくは町ホームページをご覧ください。

接種の予約 予約は接種券が必要です。予約方法は接種券に同封の案内文を見てください。

実施医療機関 (注) 各医療機関では予約できません。

対象年齢	医療機関名	7月の実施日
12歳以上	井上胃腸科肛門科クリニック(大字東分49-7)	月曜日(午後)
	くわはら医院(浜八番丁112-2)	火曜日(午後)
	いけうち小児科医院(浜六番丁92-7)	水曜日(午後)
	はしもとレディースクリニック(浜九番丁141-1) ※女性対象	木曜日(午前・午後)
	宇多津病院(浜五番丁66-1) ※高校生以上	土曜日(午後)
6カ月～11歳	坂出市立病院(坂出市)	第1・4火曜日(午後)



【町ホームページ】

※上記日程は接種状況等で変更する場合があります。祝日は実施しません。

地震体験車「ユスラスかがわ」と交通安全教育車「まなぶちゃん」がやってくる！

UTAZU BOSAI あんぜん・あんしん

外国人住民のための防災訓練&交通安全教室

飛び出し注意

みんなで仲良く、楽しく、安全で、安心できる暮らしのため、家族や友だちと一緒に参加しましょう！
地震体験、消火訓練、救急救命(AED講習)、安全な自転車の乗り方、非常食体験などをします。

8月6日(日曜日) 午前10時～午後3時

保健センター、町役場駐車場東側周辺

町在住の外国人 約25名

事前の申し込みが必要です。詳しくは下記に電話するか、メールで問い合わせてください。

宇多津町日本語教室事務局 ☎090-8280-0138 ✉utazu@tagengolabo.com

主催：宇多津国際交流会 協力：宇多津町 坂出警察署 後援：(公財)香川県国際交流協会



※地域住民の皆さんへ

ご近所の外国の方に教えてあげてください。運営のお手伝いボランティアも募集中です。

国民健康保険

●各種証明書の更新

①高齢受給者証

70歳～75歳未満の方の負担割合を表す高齢受給者証を更新します。対象の方には7月下旬頃、郵送します。

医療機関に通院する場合、健康保険証と高齢受給者証の2枚を提示してください。

②限度額適用認定証

1カ月の医療費の自己負担が高額になった時は、限度額適用認定証の提示により、ひとつの医療機関の窓口での支払いが限度額までとなります。入院、手術等で限度額適用認定証が必要になった方は、

【限度額証見本】

令和5年8月～台紙は白色

香川県国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証	
有効期限	令和 6年 7月31日
交付年月日	令和 5年 8月 1日
記号・番号	香川29-999999 (検査) 01
世帯主氏名	香川県綾歌郡宇多津町 1881番地
住所	宇多津 太郎
性別	男
対象者氏名	宇多津 太郎
性別	男
生年月日	昭和40年 8月 1日
発効期日	令和 5年 8月 1日
適用区分	オ
長期入院認定年月日	
交付者印	
保険者番号並びに交付者の名称及び印	宇多津町 公印



【高齢受給者証見本】

令和5年8月～台紙は茶色

香川県国民健康保険 有効期限 令和 6年 7月31日	
高齢受給者証 記号・番号	香川29-999999 (検査) 02
氏名	宇多津 花子 性別 女
生年月日	昭和26年 8月 1日 一部負担金の割合 3割
世帯主氏名	宇多津 太郎
住所	香川県綾歌郡宇多津町 1881番地
適用開始年月日	令和 5年 8月 1日
交付年月日	令和 5年 8月 1日
保険者番号	370734
交付者名	宇多津町 公印

健康増進課窓口で申請してください。

※申請には条件があります。

健康増進課に問い合わせるか、3月に送付している国保ガイドブックを参照してください。

▼申請開始 7月25日(火)
健康増進課 ☎ 49-8001

令和5年度国民健康保険税のお知らせ

国民健康保険税は、医療分税額「医療分」と後期高齢者支援金分税額「後期高齢者支援分」、介護納付金分税額「介護分」の3つの区分で成り立っています。それぞれの区分は、加入者の所得に応じて計算する「所得割額」と加入者数に応じて計算する「均等割額」、一世帯あたりの「平等割額」の合計額で決まります。

保険税額は、7月中旬に加入世帯の世帯主あてに「国民健康保険税納税通知書」でお知らせします。

令和5年度 国民健康保険税率	医療分 (課税限度650,000円)	○所得割額：(総所得－43万円)×7.00% ○均等割額：30,000円×加入者数 ○平等割額：一世帯 22,000円
	+	
	後期高齢者支援分 (課税限度220,000円)	○所得割額：(総所得－43万円)×2.20% ○均等割額：9,600円×加入者数 ○平等割額：一世帯 6,000円
	+	
	介護分 (課税限度170,000円)	○所得割額：(総所得－43万円)×2.00% ○均等割額：9,500円×加入者数 ○平等割額：一世帯 4,500円
※1. 介護分は、40歳～64歳の方のみ課税されます。 ※2. 前年中の世帯の総所得金額が一定基準以下の場合は、均等割額・平等割額を減額する軽減制度があります。		

所得の申告

国民健康保険加入者は、所得の申告が必要です。前年の所得がない人も、申告しなければ、保険料の軽減措置を受けられません。正しい税額計算のため、申告をお願いします。

口座振替

納期ごとに指定口座からの引き落としが可能です。納め忘れの心配がない口座振替をぜひご利用ください。

問 税務課 ☎ 49-8004

後期高齢者医療制度より

●後期高齢者医療被保険者証の送付

現在お持ちの被保険者証は、7月末で有効期限が満了になります。8月1日から有効になる被保険者証は、7月中旬以降「特定記録郵便」（黄色の封筒）で郵送します。

主な変更点

両端が橙色から緑色に変更
有効期限・令和6年7月31日

後期高齢者医療被保険者証			
有効期限		年 月 日	性別 男
被保険者番号	19800702		
氏 名	広城 連五郎	見 本	
住 所	高松市福岡町2丁目3番2号		
生年月日	年 月 日	資格取得日	年 月 日
要介護日	年 月 日	交付年月日	年 月 日
一部負担金の割合	1割		
保険者番号	39370002	公 印	
保険者名	香川県後期高齢者医療広域連合		

緑色

有効期限の切れた被保険者証は、健康増進課まで返却するか、ご自身で破棄をお願いします。

●健康保険証としてマイナバーカードが利用可能に

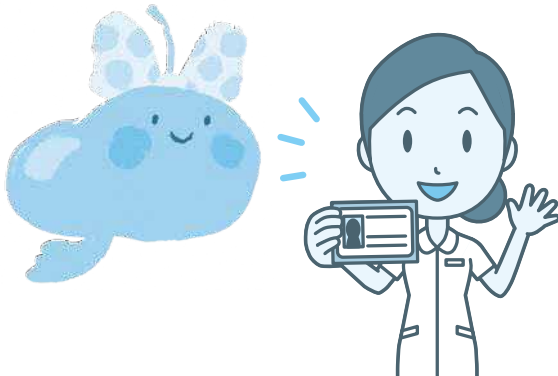
オンライン資格確認を導入した医療機関・薬局では、マイナバーカードを健康保険証として利用できるようになりました。利用するためには、事前にマイナポータルで申し込みが必要です。



マイナポータル

問 健康増進課 ☎ 49-80001

県後期高齢者医療広域連合
☎ 087-811-1866



令和5年度後期高齢者医療保険料額が決定

保険料率は2年ごとに見直しが行われ、令和4・5年度の保険料率は下記のとおりとなります。保険料は、被保険者が等しく負担する「均等割額」と被保険者の令和4年（2022年）中の所得に応じて決まる「所得割額」の合計額となり、被保険者の方には、7月中旬に保険料額決定通知書を送付します。

高齢者と若者の世代間負担の公平化を図るため、均等割額の軽減特例制度が段階的に見直されています。皆さまのご理解をお願いします。

保険料の計算方法

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{年間保険料} \\ \hline \text{（限度額66万円）} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{均等割額} \\ \hline \text{50,800円} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{所得割額} \\ \hline \text{基礎控除後の総所得金額等} \times \text{所得割率9.80\%} \\ \hline \end{array}$$

※保険料の賦課期日は、4月1日です。ただし、年度途中に被保険者資格を取得した方の賦課期日は、資格取得日となります。

※基礎控除後の総所得金額等とは、総所得金額および山林所得並びに他の所得と区分して計算される所得の合計額から基礎控除（最大43万円）をした額のことです。

●後期高齢者医療保険料は国民健康保険税が年金天引きや口座振替になっていた方でも、最初は納付書での支払いが変わります。その後、特別徴収の要件を満たす方については、納付方法が年金天引きに変わります。

1 4月、6月支給分の年金から保険料が天引き（仮徴収）された方

（8月支給分の年金からも保険料が天引きとなります。4月、6月の保険料額と同額です）

年間の保険料額が確定し、確定額から仮徴収された額を差し引いた額をもとに、10月、12月、2月支給分の年金から天引きします。

2 1以外の方

①納付書または口座振替により納付される方（普通徴収）

年間の保険料額を8期（7月～翌年2月）に分けて納付していただきます。

②10月支給分の年金から保険料の天引きが始まる方

7月から9月までは、納付書または口座振替により保険料を納付していただき、10月、12月、2月支給分の年金から残りの保険料が天引きされます。

問 税務課 ☎ 49-8004

消防功労者定例表彰

長年にわたって消防活動で功労などのあった消防団員への表彰が6月8日、香川県庁ホールで行われました。宇多津町で表彰を受けたのは、次の皆さんです。

【消防庁長官表彰】

●永年勤続功労章

第2分団 分団長

今津 資士 氏

【日本消防協会会長表彰】

●勤続章

第3分団 班長

太平 幸弘 氏

第5分団 班長

末包 敏浩 氏

【香川県知事表彰】

●永年勤続功労章

第2分団 班長

松原 孝治 氏

第5分団 班長

末包 敏浩 氏



【香川県消防協会会長表彰】

●功績章

第2分団 分団長

今津 資士 氏

●功労章

第3分団 部長

藤本 巧 氏



表敬訪問

●祝賀優勝

極真空手道場西川修司さんにしわしゅうじが、4月に埼玉県で開かれた「国際壮年空手道選手権大会」で準優勝。高校1年生の長楽ちやうらく悠我さんが「全日本青少年空手道選手権大会」で準優勝。両選手は5月29日、谷川町長を表敬訪問し、準優勝を報告しました。

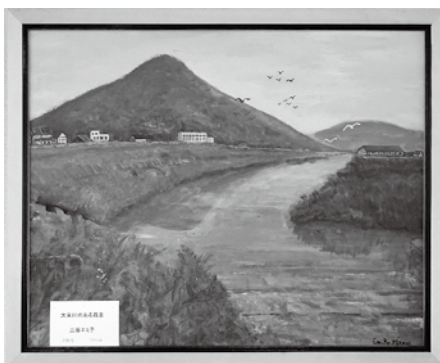


●絵画寄贈

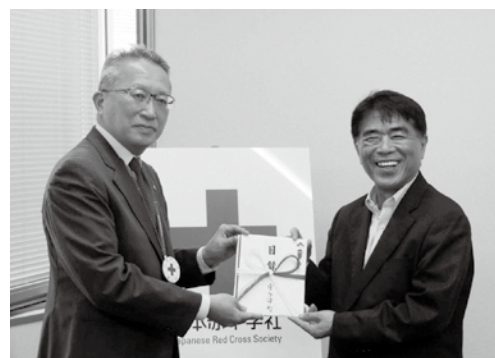
町内在住の三谷エミ子さんが5月19日、「大東川のある風景」と題した絵画作品を制作し、町に寄贈しました。



庁舎北館1階に展示中です。ぜひご覧ください。



トルコ・シリア地震 救援募金お礼と報告



2月6日、トルコ南東部のシリア国境付近で発生した地震で、甚大な被害を受けた被災者や復興支援の緊急募金を行い、6万888円の寄付が集まり、6月1日、日本赤十字社に全額寄贈しました。皆さんの温かいご支援とご協力にお礼申し上げます。
被災地の日も早い復興を願っています。

●協力事業者

四国水族館、TSUTAYA 宇多津店、おか泉

問 保健福祉課 ☎49-8003



地域包括支援センターのお知らせ

(高齢者の総合相談窓口)



認知症カフェ



認知症の方や家族の方、地域の方、介護・医療の専門職の方などが集まって語り合う場所です。

「さくらカフェ」

7月14日(金)

午前10時～11時30分

田町コミュニティ分館

料 200円(菓子代含む)

「はつはなカフェ」

7月21日(金)

午後1時30分～3時

サポートセンター

料 200円(菓子代含む)

「どんぐりカフェ」

7月28日(金)

午後1時30分～3時

古街交流ぶら座

料 200円(菓子代含む)

※各カフェの申し込みは
地域包括支援センターへ

49-8740

集いの場 「こすもす」 参加者募集!



高齢者の集いの場です。介護予防サポーターも参加しています。楽しいひとときを過ごしましょう。初めての方、大歓迎です。

7月の予定

日	曜日	内 容
7日	(金)	折り紙 「織姫さまと彦星さま」
14日	(金)	講義「転倒予防の秘訣」
21日	(金)	たのしいフラダンス
28日	(金)	絵手紙②

「まんががん体操」 について

平成27年から始まった「まんががん体操」は8年を経過し、現在30地区に広まっております。参加者は380人です。

まんががん体操は、おおむね65歳以上の方が参加されています。椅子に腰掛け、童謡や歌に合わせて楽しく運動します。運動することで、筋力とバランス能力を高められます。

希望される方は、地域包括支援センターに連絡をお願いします。

申 地域包括支援センター

49-8740

子どもの生活習慣づくり

7月・8月は家庭教育啓発月間です。子どもたちは夏休み期間に入り、夜遅くまでゲームをしたり、起床時間が遅くなって朝ごはんを抜いたりするかもしれません。

家族と過ごす時間が増える長期休み中こそ、家族全員で規則正しい生活を心がけましょう。



夏休みも早寝早起きをして、しっかり朝ごはんを食べ、ラジオ体操にも参加してみよう!

「子どもの生活習慣づくり」
啓発キャラクター
『カイケツ朝ごはん』



問 生涯学習課

49-8007

四国医療専門学校へ行こう!!

【オープンキャンパス】

7/23 日

時間: 10:00～13:00 (受付 9:30～)

場所: 四国医療専門学校 対象: 全学科

【夜間オープンキャンパス】

7/5 水

時間: 18:00～20:00 (受付 17:30～)

場所: 四国医療専門学校 対象: 全学科



交通費補助
香川県の方
1,000円

※日程を変更する場合があります。



やさしく、つよい、プロフェッショナル。
学校法人大塚学園
四国医療専門学校

〒769-0205 香川県宇多津町浜五番丁 62-1
TEL(0877)41-2323 http://www.459.ac.jp/

広告

宇多津町 新築分譲住宅のご案内

4LDK+駐車スペース3台以上
オール電化(エコキュート)
日当たり・採光良好!

1,980万円

月々5万円~

土地: 210.43㎡
建物: 52.24㎡
ファミリーマート長瀬手店近く
地盤・長瀬手・浜七番丁にも完成!

ボーナス返済なし!

内覧可能



資金計画に強い会社です。一度ご相談ください。

0877-43-7088

株式会社ルーミング

宇多津町大字東分1636番地3
香川県知事(3)4189号 取引態様: 媒介

広告



保健センターからのご案内（定例保健事業7月）



天候等の理由により、中止または延期になることがあります。

◆参加費無料

㊦：個別案内 ㊧：自由参加 ㊨：要予約

	事業名	対 象 者 ★原則、宇多津町に住民票を有する方	開 催 日	時 間	場 所 保健センター	備 考	
母 子	はつらつ子育てコース (沐浴等実技実習)	妊婦及びその家族	31日(月)	13：15	1階	㊾	
	すこやか栄養コース (栄養指導・調理実習・試食)		11日(火)	9：30	2階		
	のびのび赤ちゃんのつどい	令和5年4・5月生	4日(火)	13：15			
	はじめての離乳食教室	令和5年2月生	25日(火)				
	3か月児健診	令和5年3月生	7日(金)	13：00～ 14：00 の間に 時間差で 案内して います	1階	㊿	
	1歳おめでとう相談	令和4年7月生	21日(金)				
	1歳6か月児健診	令和3年11月1日～19日生	14日(金)				
	3歳6か月児健診	令和元年11月19日～12月21日生	28日(金)				
	育児相談	乳幼児ならどなたでも	24日(月)	9：30～ 11：00	㊾		
	こども相談	子どものことばや発達などに 心配や相談のある方	18日(火)	9：00			
ことばの相談	13日(木)						
成 人	健康相談	希望される方ならどなたでも ＜持参物＞ 運動教室：汗拭きタオル、 お茶、 室内用シューズ <u>(4日は不要)</u>	5・12日 19・26日(水)	9：00～ 11：30	2階	㊿	
	骨密度測定		26日(水)				
	病態栄養相談		5・19日(水)			9：30～ 11：00	3階
	元気もりもり運動教室		4日(火)	18日(火)			
	メタボ予防運動教室		9・23日(日)				
	こころの相談		20日(木)	9：00	1階	㊾	

マダニによる感染症に注意しましょう！

野山に生息するマダニにかまれることで、ダニ媒介感染症になることがあります。マダニは春から秋にかけて動きが活発になるため、山林や草地などへ立ち入る場合はマダニにかまれないよう注意しましょう。

予防方法

○肌の露出を控える

長袖・長ズボン・手袋などを着用しましょう。肌が出る部分には防虫スプレーの使用もおすすめです。



○室内へ持ち込まない

作業着は室内に持ち込まないようにしましょう。シャワーや入浴時には、マダニが付いていないかチェックしましょう。

もしマダニにかまれたら…

○吸血中のマダニに気付いたら、無理に引き抜かず、医療機関で処置してもらいましょう。



○マダニにかまれた後、1～2週間は体調の変化に注意してください。発熱や発疹などの症状が出た場合は医療機関を受診し、マダニにかまれたことを医師に伝えましょう。

【申し込み・問い合わせ先】保健センター ☎49-8008

7月から健康診査や医療機関でのがん検診が始まります!

【実施期間】 7月1日(土)～10月31日(火) 診療時間内

※胃がん検診(胃内視鏡検査)は、11月30日(木)まで

【実施機関】 宇多津町内および坂出市内の実施指定医療機関

受診時は、
マスクの着用に
ご協力ください



年齢基準日：令和6年3月31日

	後期高齢者健康診査	特定健康診査	肝炎ウイルス検診	前立腺がん検診	胃がん検診	結核・肺がん検診
対 象 者	後期高齢者医療 保険の被保険者 (75歳以上・65歳以 上の認定者含む) 【S23.7.1生以前】	国民健康保険の 被保険者 (40～74歳) 【S23.7.1～ S59.4.1生】 *実施期間中に75歳に なった方は、後期高 齢者健康診査を受診 してください。	41・46・51・ 56・61歳 (過去に町実施の 肝炎ウイルス検 診を受けていな い方)	50歳以上の 男性希望者 【S49.4.1生以前】	50～69歳の方 *昨年度、胃内視鏡 検査を受診した方 は除く	40歳以上の方 *今年度、集団の結 核・肺がん検診を 受診する方は除く
内 容	- 問診 - 身体計測 - 血圧測定 - 検尿 - 血液検査 (血中脂質、血糖値、貧血、肝機能、腎機能) - 心電図検査 - 内科診察 - 眼底検査(医師が必要と認めた場合)		血液検査		胃内視鏡検査	胸部X線
自己負担	500円	40～69歳/1,000円 ※1 令和4年度住民税 非課税世帯500円 70～74歳/500円	無 料	50～69歳/1,260円 70歳以上/600円 ※1 令和4年度 住民税非課税世帯 生活保護世帯 無料	5,000円 ※1 令和4年度 住民税非課税世帯 生活保護世帯 2,500円	無 料
受 診 券	対象者に送付	対象者に送付 *人間ドック・セット健診希望者を 除く		希望調査で申し込みされた方のみ送付 *申し込みがまだの方は、保健センターへお申し 出ください。		対象者に送付 *希望調査で集団検 診を希望した方は 除く
注 意 点	○午前に受診する場合 健診結果に影響をおよぼすため、前 日の夕食後は水以外の飲食物を摂取 しないようにしましょう。 ○午後に受診する場合 軽めの朝食にし、健診まで水以外の 飲食物は摂取しないようにしましょ う。		健康診査と同時に受診してください。			



乳がん・子宮頸がん(個別検診) 実施期間：7～2月 料金：無料



下記の節目年齢の方は医療機関で乳がん・子宮頸がん検診が受診できます。
対象者の方にはご案内をお送りします。 ※集団検診を希望した方は除く

【対象者】 乳がん検診・・・41・46・51・56・61歳 / 子宮頸がん検診・・・31・36・41・46・51歳



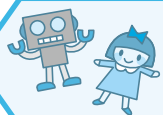
風しん抗体検査について

S 37.4.2～S 54.4.1生まれの男性で令和元年度以降、風しん抗体検査のクーポン券を使用していない方へ3月下旬にクー
ポン券をお送りしています。検査を希望される方は、同封の案内文をご覧ください。特定健診等と同時に受診する場合は、
医療機関にクーポン券を持参してください。

※1 令和4年度住民税非課税世帯の方は証明書を医療機関に持参すると、自己負担金が減額されます。受診前日までに本人であることを証明するもの(マイ
ナンバーカードや運転免許証等)を持参し、保健センターにお申し出ください。なお、生活保護世帯の方はご案内時に同封している証明書を医療機関に
提出してください。

◆健康診査の受診券を紛失した方は、保健センターで再交付を受けてください。

【申し込み・問い合わせ先】 保健センター ☎ 49-8008



こどものあそびば

乳幼児から児童まで自由に遊べる施設の情報を掲載しています。



このページの詳細は、宇多津町ホームページからもご確認いただけます。
こちらのQRコードからアクセスしてくださいね。

はぐはぐランドうたづ



問 サポートセンター ☎41-0516
保健福祉課 ☎49-8003

乳幼児と保護者のための子育てひろばです。木のおもちゃ、絵本、室内用ブランコなどがあります。友だちづくりや息抜きに、気軽に遊びに来てください。

開設日：月・火・木曜日
午前10時～午後3時
(祝日は除く)
※予約不要



七夕寝相アート

3日(月)・4日(火)・
6日(木) 終日
かわいい七夕の飾りと一緒に、ご自由に写真が撮れます。

親子運動遊び

10日(月) 午前10時45分
親子で楽しく体を動かす運動遊びをしましょう！ 保護者の方の体操もします。

(7月の予定) ※イベントも予約不要です。

3日(月)			
4日(火)	終日		七夕寝相アート
6日(木)			
4日	火	11:00	オカリナを楽しもう
6日	木	11:00	七夕お話し会
10日	月	10:45	親子運動遊び
11日	火	13:30	香短あそぼう会
13日	木	11:00	7月のお誕生会
18日	火	11:00	英語であそぼう
20日	木	13:30	保健師さんQ&A

土・日もあそべる児童館

キッズプラザうたづ



18歳までの子どもが予約なしで自由に遊べます。来館者どうし仲良く過ごしましょう。



問 キッズプラザうたづ

☎49-4005

開館時間 午前9時～午後5時
※小学生以下は午後4時半まで
(月曜・祝日は休館)

●乳幼児ひろば「げ・ん・き」

友だちづくりや気分転換に、子どもを遊ばせながら話しませんか。

【と】 水・金曜日(午前9時～正午)

【対】 乳幼児とその保護者

※げんき以外の時間も児童館を利用できます。



●ドッジビーで遊ぼう！

「ドッジビー」(ドッジボールとフリスビーを合体させた遊び)と一緒に遊びましょう。

【と】 開館日の午後

【対】 5歳児以上



●うちわ作りをしよう！

自分の好きな絵を描いてオリジナルの自分だけのうちわを作りましょう。(要予約)

【と】 7月29日(土)

【対】 午後2時～小学生以上



南部すくすくスクエア通信

毎月楽しいイベントを開催しています。予約なしで利用できます。お気軽にご参加ください。

●保健師さんとの育児相談会

乳幼児対象の身体測定と育児相談会です。

【と】 7月5日(水)

午前10時30分～11時30分



●香川短期大学の学生さんとあそぼう

一緒にいろいろな遊びをします♪

【と】 7月25日(火)

午後1時30分～2時



●すくすくルーム

遊戯室で、新聞遊びやボールプールを楽しもう！

【と】 7月5日、12日、19日、26日

※毎週水曜日

午前10時～正午



●紙工作

「織り姫☆ひこ星を作ろう」

カラフルな絵の具でにじみ絵を描いて七夕飾りを作りましょう。

【と】 7月1日(土)～7日(金)

午前10時30分～午後3時30分



7月3日(月)はお休み

問 南部すくすくスクエア

☎85-8380

【開館時間】

平日 午前9時～午後9時

土日 午前9時～午後5時

(祝日は休館)



●読み聞かせとわらべうた♪

読み聞かせボランティア『おはなしれっしゃ』のみなさんと、絵本やわらべうたを楽しみましょう。

【と】 7月26日(水)

午前10時30分～11時



●すくすくカフェ

大人気の「ガパオライス」が期間限定で復活！ぜひご賞味を！

【オープン】 午前9時～午後5時

ラストオーダー 午後4時30分

(月・祝日休み)

※各施設は状況により、行事や利用時間など変更する場合があります。

学校だより

宇多津北小学校

春季運動会

清々しいそよ風のもと、5月20日、4年ぶりに全校生や保護者が一堂に会した運動会を開きました。この3年間は、他学年の演技を教室のモニターで静かに見るだけでしたが、今年は校庭のテントから声援を送ることができました。

各学級から集まった言葉をもとに、代表委員会で話し合っただけのテーマを「応援と演技の二刀流」に届け私たちの想い」と決め、応援できる喜びを表しました。



児童代表による
選手宣誓

プログラムは各学年の徒競走に始まり、表現演技、学級対抗選抜リレーとシンブルな構成でしたが、例年より練習期間の短い中で見応えのある運動会となりました。

1年生は、まだ入学して一カ月ほどですが、ポンポンを持って「びかぴかの1年生」と「新時代」の曲に合わせて元気よく踊りました。

6年生は、手に鳴子を持って「北小ソーラン」を勇ましく踊りました。運動会の運営や計画の段階から北小の中心となって活躍していた6年生。立派なリーダーとしての姿を下級生に示せたようです。



どの演技も大きな拍手や声援があり、本来の運動会の活気が戻ってきました。これからの学校行事も子どもたちの歓声や笑顔あふれる思い出多いものになってほしいです。

最後にテント設置や後片付けにご協力いただいた保護者の方々に、この場を借りてお礼申し上げます。



人権コラム

女性の人権について

「男女共同参画社会基本法」

1999（平成11）年に男女共同参画社会基本法が制定され、これに基づき2000（平成12）年に「男女共同参画基本計画」が閣議決定されました。基本計画はその後、5年ごとに見直され、さまざまな施策が推進されています。

現実には、今なお「男は仕事、女は家庭」といった男女の役割を固定的にとらえる性別役割分担意識などがあり、女性の社会進出を阻んでいます。

世界の動向では、女性差別の禁止から女性に対する暴力などが人権問題となり、女性の政策決定過程への参画が重視されるようになったことで、男女が平等に参画できる共生社会をめざす動きが進んでいます。

女性に対する人権侵害をなくし、男女の平等な社会的・政治的参画を推進することが、国内外で強く求められています。

●「男女共同参画社会」

男女共同参画社会とは、男

女が共に、社会のあらゆる分野で、性別に関わらず個性と能力を十分に発揮できる社会のことです。

女性と男性が対等に政策決定すること、初めて社会全体の性別役割分担の意識や制度・慣行の変革が可能になります。このように考えると、単に女性だけの問題でなく、男女共通であり、社会全体の課題であることが分かります。

●「基本法の趣旨と私たち」

基本法の特徴として、社会の制度や慣行に言及していることや行政や民間を問わず、方針の立案や決定に男女が対等に参画すること、男女が共に家庭生活と社会生活を両立できるようにすることを求めています。

同法は、個人や団体に具体的な義務や制約を加えるものではありません。さまざまな面で制度等の改善が進められています。何よりも大切なのは個々人の意識です。一人ひとりが性別にとらわれず、多様な選択ができる社会を実現するため、努力していくことが必要です。



広告

夏こそ 外気浴 3回繰り返す 入浴

シコケンアプリにて 最新情報配信中!

シコケン

今すぐアプリをダウンロード

お湯につかることが 明日の健康や綺麗につながることを しおはまの湯

TEL 0877-49-2600 四国健康村

広告

宇多津駅北口を 東に徒歩すぐ!

今こそ テニス!

宇多津インドアテニススクラブ

comfortable life style in tennis

無料体験レッスン受付中!!

お気軽にお問合せください。

〒769-0205 宇多津町浜五番丁49-1

0877-35-7980

体験レッスン2回無料!!

詳しくはこちら▶▶▶



うたづ海ホテル イベントカレンダー



7月

開催日 未定	ワークショップ (クラフトバンドの手作り雑貨他) / 鎌田亜紀
平日(不定期)午前9時30分～11時30分	わかめの朝活ライブ / いそのわかめ
2日(日)午後1時30分～3時	うたごえ広場 / ゆうとぴあギター倶楽部
16日(日)午後1時～2時30分	フォークソング ギター弾き語り / 榎元 正宏
日・祝(不定期)	キッズコンサート / 海のくまさんZ / 芝生広場付近
1日(土)～28日(金)	東かがわ市フォトコンテスト入選作品展示会 / 東かがわ市観光協会
29日(土)午後4時～9時 / 30日(日)午後2時～9時	うたづアロハナイト 2023

☆全て入場無料です。予告なく変更になる場合がありますのでご了承ください。



各スペースでのイベント・展示などは随時受け付けています。

問 うたづ海ホテル ☎49-0860



ユープラザうたづニュース

7月 ハーモニーホール催物

2日(日) トリム・フェスティバル香川	22日(土)～ ヤマハエレクトーンフェスティバル2023
8日(土)～ ヤマハエレクトーンピアノフェスティバル2023	23日(日) ソロ演奏部門 四国地区大会
9日(日) 秋山楽器店大会	25日(火)～ 宇多津町立宇多津中学校
16日(日) ピアノ発表会	28日(金) ドレミキッズコンサート
17日(月) ピアノ発表会	30日(日) ドレミキッズコンサート

★予告なく変更または中止になる場合があります。

問 ユープラザうたづ ☎49-8020



ライブラリーうたづニュース

開館時間 午前9時30分～午後9時

ジェムスクール 英語のおはなし会

- 7月7日(金) 午前11時～
- ライブラリーうたづ おはなしコーナー
- 英会話教室の先生が英語でかみしばいや絵本を読んでくれます。

ECCジュニア講師・ 里佳さんと英語であそぼう

- 7月21日(金) 午前11時～
- ライブラリーうたづ おはなしコーナー
- 英語の絵本の読み聞かせ、英語あそび

ボランティア「モコモコ」の おたのしみ会

- 7月8日(土) 午後3時～
- ユープラザうたづ 2階和室
- 内容は当日のお楽しみ! ぜひ親子でご参加ください。

本の交換会

- 家庭でいらなくなった本をお互いに持ち寄り、交換する「本の交換会」を実施します。
- 7月29日(土)～30日(日) 午前10時～
- ユープラザうたづロビー
- 他 当日、持ち寄りとしてさせていただきます。
- 参考書・教科書・専門書・雑誌などはご遠慮ください。

ユープラザうたづLINE
公式アカウント



公式Instagram



ハーモニーホール・ライブラリーうたづのイベント情報を発信します。

★新型コロナウイルス感染予防のため、おはなし会などが中止になる場合があります。詳しくはホームページをご覧ください。ただか、ライブラリーうたづまでお問い合わせください。

問 ライブラリーうたづ ☎49-8025 問 ユープラザうたづ ☎49-8020

7月の 休館日

ライブラリーうたづ 3日(月)・10日(月)・18日(火)・24日(月)・28日(金)・31日(月)

ユープラザうたづ 3日(月)・10日(月)・18日(火)・24日(月)・31日(月)

児童書



こころってなんだろう
細川 貂々 著



すいぞくかんのおいしゃさん
大塚 美加 著



ビジュアル「生きる技術」図鑑
かざま りんぺい 著



夜空に浮かぶ欠けた月たち
窪 美澄 著



香りの作法
齋藤 智子 著



美しくクライナ
ウクライナー 著

ライブラリーうたづ
新着図書案内



うたづ俳壇

山脈を白き屏風に雲の峰

藤田 博朗

瀬戸内に微笑む仏夏遍路

井上 芳水

濯ぎもの戸毎になびく梅雨晴間

林 和恵

春の夜の眠れぬ病舎般若経

香川 樹子

道訊かるわれも旅人藤の花

藤本 康子

夏野菜丸ごと入れしカレーライス

青木 恵子

黄金虫猫に狙はれ死せるふり

喜多 法子

夕菅や登り来し径振りかへる

次屋 健

真青なる空に溶け込む鯉幟

次屋カナ子

花桐句会

吉岡 御井子選

おひねり飛ぶ子ども歌舞伎や里若葉 御井子

折り鶴や広島サミット風薫る 壽美子

愛猫の得意げにおく蜥蜴かな 香代子

朝採れのトマトの頬に陽の恵み 文子

背伸ばしこちら見てゐる花菖蒲 祐子

飛びいづる天道虫のサンバにのり 順子

独り居の匂を逃さぬ豆飯とす 里美

羽衣の降りたるごとく花菖蒲 稔

7月の休日当番医

日	内科及び小児科	外 科
2日 (日)	赤沢病院 (府中町) ☎48-3200	永井循環器内科医院 (川津町) ☎44-1177 永井整形外科医院 (川津町) ☎45-1177
9日 (日)	回生病院 (室町) ☎46-1011	
16日 (日)	坂出市立病院 (寿町) ☎46-5131	
17日 (月)	ふじみ眼科・内科 クリニック (富士見町) ☎45-8600	福家内科クリニック (加茂町) ☎48-0331 井上胃腸科肛門科 クリニック (宇多津町) ☎49-1700
23日 (日)	聖マルチン病院 (谷町) ☎46-5195	
30日 (日)	林内科呼吸器科医院 (白金町) ☎46-5302	MIRAI 病院 (加茂町) ☎48-3366

※変更になる場合がありますので、必ず新聞紙上等でご確認ください。
「医療 Net さぬき」にも掲載していますので、
ご活用ください。
<https://www.qq.pref.kagawa.lg.jp>
※医療機関によって受け付け・診療時間等が異なります。
くわしくは医療機関に直接お問い合わせください。



「広報うたづ」

掲載希望の方へ

9月号原稿は、7月20日 (木) までに提出してください。締め切りまでに提出されても、掲載スペースや記事の内容により掲載できない場合があります。

問 総務課

☎49-8013



ごうだOCEAN 歯科



日曜診療

平日診療 夜7時まで
土・日診療 夜5時まで

24時間
ウェブ予約



スーパーセンター宇多津前

tel.0877-56-7766
<http://gouda-dental.com>

am9:30~pm1:00
pm2:30~pm7:00

土・日曜の午後は <休診日>
pm2:00~pm5:00 水曜・祝日

電力・ガス・食料品等
価格高騰重点支援給付金

物価の高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯に対し、臨時的な措置として、次のとおり支援金の給付を行います。

▼支給金額

1世帯当たり3万円

▼基準日

令和5年6月1日に宇多津町に住民登録がある世帯

対 令和5年度住民税が非課税または均等割のみ課税で構成される世帯

申 令和5年1月1日以前から宇多津町に住民登録がある世帯は、世帯主の方へ確認書を送付します。宇多津町への住民登録が1月2日以降で要件を満たす世帯の方は申請が必要となります。

縮 令和5年11月30日(木)まで
詳細はホームページに掲載
保健福祉課 ☎49-80003



国民年金保険料免除制度

経済的な理由などで国民年金保険料が納められない場合は、免除制度があります。免除された保険料は10年以内なら後から納められます。

▼免除対象の所得基準

免除を受けるには、前年所得が基準の範囲内であることが必要です。基準を超えていても、災害、失業、事業の廃止などで免除される場合があります。

未納のままだと差し押さえるの対象になることがあります。

●新型コロナウイルス感染症による保険料の免除制度

令和2年2月から令和5年6月で、新型コロナウイルス感染症の影響により所得が減少した方は、免除対象になる場合があります。ただし、申請できる期間は申請した月の2年1カ月前の月分から令和4年度分までとなります。

▼①②いずれも該当する方

①収入が減少②収入の減少による所得低下の見込み

▼申請手続きの方法

申請をベースに簡易な申し立てをしていただきます。詳しくは、問い合わせてください。

問 高松西年金事務所
☎087-82222840

国民年金基金相談会

国民年金基金は、20歳から60歳未満の国民年金第1号被保険者および60歳以上65歳未満の国民年金任意加入者、海外居住の国民年金任意加入者が加入できる制度です。

☎ 8月1日(火)

午前10時～午後3時

☎ 町役場1階 住民生活課相談コーナー

問 全国国民年金基金香川支部
☎0120-654192

マイナンバー休日開庁

申請者の増加に伴い、臨時窓口を開設します。(予約制) 予約は左記連絡先へ。

☎ 7月30日(日)

午前8時30分～11時45分

問 住民生活課 ☎49-80002

打ち水大作戦2023

地球温暖化対策の一環として、町内一斉に打ち水を行います。家庭や職場、地域などで、作戦にご協力をお願いします。

☎ 7月24日(月)

午後5時開始(雨天中止)

☎ メイン会場の町役場庁舎前に午後4時40分集合

各自宅の庭や玄関前。集合住宅に居住の方や事業所の方も、公園や敷地内への打ち水にご協力ください。

※午後5時の「夕焼け小焼け」のメロディを合図に、町内一斉に打ち水を行います。

☎ 宇多津町婦人会

他 唯一のルールは水道水を使用しないこと。風呂の残り湯、雨水、プールの残り水などを有効利用しましょう。事業所の方は使用済みペットボトルを利用するなどして、残り湯を持参しましょう。打ち水を行う際は周りに人や車がないことを確認してください。

問 住民生活課 ☎49-8000

極真空手中山道場生徒募集中!!HPはこちら!

広告

宇多津道場
場所:宇多津町保健センター
曜日:(水)(木)
時間:18:15~19:15
19:30~20:30

3歳から入会できるよ!

お問い合わせ 0877-79-0892

50年の実績は信頼の証

供養と想いを大切にするなら
SAKASOUへ!

葬儀に関する
供養関連や各種代行の
ライフ
エンディング
サポート

ここに花を。 葬儀に関するご相談はコチラから
(24時間365日対応)

SAKASOU 坂出葬儀社

〒762-0003 香川県坂出市久米町1丁目14番3号

☎0120-42-5342

旧町内 夜間防犯パトロール

旧町内の夜間防犯パトロールを実施します。旧町内の自治会や企業、学校PTA、住民の皆さんなど、多数の参加をお待ちしています。

安全・安心まちづくりの会では、防犯活動を通して防犯意識を高め、皆さんと共に犯罪のないまちづくりを目指し、活動が続けています。

一人ひとりが防犯意識をもって、安全で安心して暮らせるまちをつくりましょう。

と 7月7日(金)

午後6時30分～(雨天中止)

内 青色合図灯などを持ち、旧町内を徒歩で巡回します。

(約1時間程度)

※集合場所 町役場正面玄関

問 安全・安心まちづくりの会

事務局(住民生活課内)

☎49-8000



空き家対策セミナー



宇多津町では、一般社団法人空き家コミュニティ、香川県空家建協会坂出支部、香川県司法書士会と連携して町内の空き家対策に取り組んでいます。

相続を円滑に進めるためのポイントを分かりやすくお伝えします。

と 7月29日(土)

午前10時～11時

と 保健センター4階大会議室
内 相続の仕組みと遺言の活用

▼講師

司法書士 齊藤 信也氏

料 無料

他 セミナー終了後、空き家に関する無料相談会を開催します。(1組30分、最大4組まで)※要事前予約

問 まちづくり課

☎49-8009

防災ラジオ 定期点検のお知らせ

災害時に町の緊急放送を受信する防災ラジオ。平常時は一般のラジオとして使用でき、非常時には強制的に緊急放送が流れる仕組みになっています。今年度も定期点検のために下表のとおり試験放送を実施します。

2023年			2024年	
7月2日(日)	9月3日(日)	11月5日(日)	1月7日(日)	3月3日(日)
7月3日(月)	9月4日(月)	11月6日(月)	1月8日(月)	3月4日(月)

各日、午後6時から約1分間の試験放送を流します。緊急放送や試験放送は、最大音量で受信しますので、上面の「赤」ボタンを2回押すと、音量調節ができるようになります。

防災ラジオとは?

- 平常時はラジオとしてFM、AM計6局を受信
- 非常時には自動で町の緊急放送に切りかわります。
- 停電時も便利なLEDライト付で持ち運び可能
- 横20×縦10×幅7(cm)
- 町役場本館3階 危機管理課で1台3,500円の自己負担により有償配布しています。



定期点検で不具合があった場合は、買い換えのご検討をお願いいたします。

図 危機管理課 ☎49-8027

広告

2023 オープンキャンパス

7/9
(日)

7/23
(日)

8/26
(土)

■受付/9:00～
9:30～12:30

・全体ガイダンス ・模擬授業 ・各学科体験 ・総合型選抜プログラム ・ランチ体験

詳細は、本学HPで確認してください!



香川短期大学

生活文化学科 子ども学科第1部 子ども学科第3部 経営情報科
食物栄養専攻 専攻シニアコース

宇多津町浜一番丁10番地 (TEL) 49-5500 (FAX) 49-5252

広告

家族葬会館

うたづ葬祭

お別れの思いを形にしませんか。
一般葬、家族葬、小さな葬儀、直葬
ご相談ください。



○140名収容可 ○24時間受付

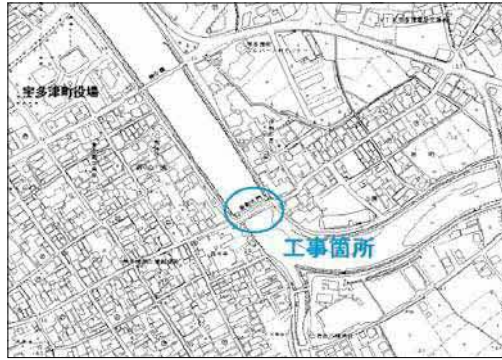
(有)うたづ葬祭
☎49-2028

募集

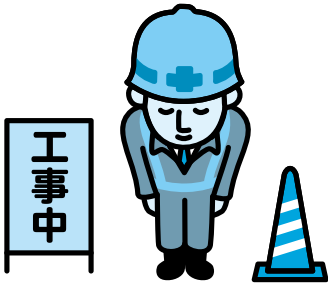
新町橋補修工事

7月から9月まで新町橋の補修工事を行います(地図参照)。

近隣の皆さんや通行される方にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



問 地域整備課 ☎ 49-8012



2023夏休み最後の 思い出TAZU祭り 出店者募集

4年ぶりに開催する夏祭りを一緒に盛り上げて頂ける出店者を募集します。

ご希望の方は事務局まで問い合わせてください。

と 8月26日(土)〜27日(日)
午後1時〜9時

町役場駐車場

※出店条件は町ホームページで確認してください。

締 7月18日(火)

問 うたづ夏祭り実行委員会
事務局(まちづくり課)

☎ 49-8009

令和6年二十歳のつどい 企画・運営協力者募集

民法改正により、成人年齢が18歳へ引き下げられました。が、町では式典の対象年齢を20歳を迎える方とし、名称を「成人式」から「二十歳のつどい」へ変更しています。

企画・運営(司会、二十歳の誓い、広報用原稿作成、アトラクション企画、受付などに協力して頂ける方は、教育

委員会まで連絡してください。
▽式典予定

と 令和6年1月7日(日)

と ユープラザうたづ

対 平成15年4月2日〜

平成16年4月1日生まれ

問 教育委員会 ☎ 49-8007



ママさんバレー メンバー募集

一緒に楽しくバレーボールしませんか? まずは見学からお待ちしています。

と 毎週木曜日

午後7時30分〜9時30分

と 町民体育館

料 月1000円

対 町内在住のママさん

(独身の方は30才以上)

問 教育委員会 ☎ 49-8007



塩田作業臨時職員

入浜式塩田製塩作業職員を募集します。

雇用期間 令和5年7月〜

6年3月(更新有り)

就業場所 うたづ海ホテル

就業時間 午前9時〜午後

6時(休憩1時間)

休日 毎週月曜日・ほか1

日・年末年始

賃金 月給16万7100円

(試用期間後昇給有り)

他 各種手当・社会保険等有り

問 うたづ海ホテル

☎ 49-0860

ボートレーサー募集

申 7月1日(土)〜9月8日

(金)必着

●応募資格

年齢 15歳以上30歳未満

身長 175cm以下

体重 男子49kg以上57kg以

下、女子44kg以上52

kg以下

視力 裸眼で

0.8以

上

問 日本モーターボート競走会

丸亀支部 ☎ 24-4560



宝くじ文化公演 「森山良子コンサート」

と 9月15日(金)

開場 午後5時30分

開演 午後6時30分

と ユープラザうたづ

料 全席指定

前売り 2500円

当日 3000円

※宝くじの助成により、特別

料金になっています。

他 7月15日(土)午前10時より

チケット販売開始

問 ユープラザうたづ

☎ 49-8020

宝くじ
公式サイト

宝くじがネットで
購入できる!

宝くじ公式サイト

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)

TEL 011-330-0777 (有料)

夏休みラジオ体操

ラジオ体操を行うと、代謝が良くなり、脂肪が燃焼され、肩こりや腰痛の改善にも繋がります。

朝食前に行えば、脳と体を目覚めさせ、一日を快適に過ごすことができます。

みんなで早起きしてラジオ体操をしませんか。

7月21日(金)～8月31日(木)午前6時30分

※雨天中止、各地区によって実施日が異なります。

自治会館等の最寄り場所

内 ラジオ体操第一・第二

他 指導 各地区有志

問 教育委員会 49-8007



社会を明るくする運動

7月は「再犯防止啓発月間」です。すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行を

がんサロン

①教えて！美容師さん

～メイクレッスン～ 眉毛の描き方

②がんとリハビリテーション

①7月12日(水)

②7月26日(水)

午後1時30分～2時30分

丸亀市民交流センター

「マルタス」2階ROOM2

定 各20名(事前予約制)

料 無料

申 マルタス 24-8877

問 香川労災病院がん相談支援センター 23-3111

夏休み応援企画

葉っぱアートを作ろう

7月23日(日)

午前9時～11時30分

番の州公園管理事務所

内 園内で葉っぱを探した後、

フロタージュ(こすり出し)で葉っぱアートを作ります。

持 飲み物、タオル

対 町在住の方(年齢・障がいの有無は問いません)

他 動きやすい服装

申 NPO法人メロディー

43-3630

料 1000円(材料費)

定 小学生10名(保護者同伴)

定 7月10日(月)からFAXま

たはメールで受け付け。住所・氏名・電話番号を明記のうえ、左記へ。

問 坂出緩衝緑地管理事務所

45-6820

43-5213

info@banosus.com

香川短期大学

カルチャー講座

●栄養講話と調理実習 旬の食材を使ったバランスのとれた食事

7月29日(土)

午前9時30分～正午

同大学調理実習室

講師

同大学教授・松永美恵子さん、助手・高見由利恵さん

料 700円(材料費)

定 20名

申 7月3日(月)～14日(金)

問 同大学地域交流センター

楠見さん 49-8030

ksumi@kic.ac.jp

多言語子育て、自分育て

ワークシヨップ&講演会

多言語でゲームをしたり、歌ったり、踊ったり！講師のお話を聞いて多言語の環境

を体験してみませんか？

▼ワークシヨップ

7月15日(土)午後3時～5時

講演会

7月16日(日)午前10時～正午

ユープラザうたづ

参加無料・託児無料

対 赤ちゃんから大人まで、どなたでも

要予約です。申し込みは下記QRコードをご覧ください。



問 徳永さん

090-6280-6950

匠の学舎(建築職人養成学校) オープンスクール

8月27日(日)受け付け午前9時～終了正午

匠の学舎(琴平町)

内 授業体験(木工・左官・重機など)、学校紹介、在校生との交流など

※内容は変更の場合あり

申 ホームページのオープンスクール案内欄

https://takumi-manabiya.com

問 同校 89-1676

神石神社の十七夜祭

7月29日(土)

午後3時〜祭典

午後4時〜宝探し・子ども

太鼓(対象は小学生以下)

※雨天の場合は翌日に順延

神石神社(浜八番丁128番地)(おか泉北側)

問 前川さん ☎49-0416

子どものカン虫封じ 無事成長祈願

7月1日(土)〜7月23日

(日)(要予約)

平日・午前10時〜午後3時

土日祝・午前10時〜午後5時

※時間変更の場合があります。

※つたづ聖徳院

他 連続3回受けたお子さんには、聖徳太子一代お守りを差し上げます。

問 同院 ☎49-0829

四国学院大学 オープンキャンパス

7月8日・22日(土)

午前11時〜午後3時

※同大学(善通寺市)

内 大学紹介、授業体験、個別相談、キャンパスツアー等

無料送迎バスあり(要予約)

事前予約制です。ホーム

ページからも予約できます。

(<https://www.sg-u.ac.jp>)

問 入試課

☎0120459433

✉info@sg-u.ac.jp

夏休み親子手話教室

手話は聞こえない人たちが気持ちよく伝え合つ大切な言葉です。楽しく手話

で会話してみませんか？初めて手話を見る方、手話を知りたい方も大歓迎です。



7月30日(日)

午前10時〜正午、

午後1時30分〜3時30分

② 8月2日(水)

午後1時30分〜3時30分

③ 8月9日(水)

午後1時30分〜3時30分

④ 8月10日(木)

午後1時30分〜3時30分

(オンライン教室)

聴覚障害者福祉センター

料 親子1組500円

※オンライン教室は無料

対 小学生・中学生(子どもだ

けの参加可)

定 親子20組(先着順)

他 警報発令の場合は中止

申 7月1日(土)午前9時から受け付け開始

下記QRコード

で申し込み

問 同福祉センター

☎087-868-9200

☎087-868-9201



離職者訓練 令和5年度9月生募集

①ものづくり溶接加工科

②ICTシステム科

③ビル管理技術科

(導入講習付きコース)

①② 9月5日(火)〜令和

6年2月29日(木)③ 9月5

日(火)〜令和6年3月29日

(金)

午前9時〜午後3時10分

料 無料(テキスト代・作業着代は実費)

定 ①15名②22名③6名

申 7月3日(月)〜31日(月)

※最寄りのハローワーク職業

相談窓口に申し込み

問 同訓練課

☎087-867-6716

求職者支援訓練

パソコンの基礎を身につけ、いろいろな仕事に役立てませんか？

9月15日(金)〜12月14日

(木)午前9時30分〜午後4

時10分

定 15名

料 無料(テキスト代は実費)

申 ハローワークに事前相談し、

申込書を8月23日(水)まで

に同社へ持参または郵送

問 アクセス ☎22-0121

社会保険制度実務講習

9月6日・13日・20日(水)

午後1時10分〜5時

※県立高等技術学校丸亀校

(丸亀市港町)

内 年金保険・健康保険・雇用

保険・労災保険制度などの

概要や事例解析および徴収

や給付に関する事務

料 2000円(別途テキスト

代1540円)

定 15名

申 7月4日(火)〜8月21日(月)

問 丸亀校総務課

☎22-2633

☎24-7990

7月1〜7日は 全国安全週間

安全週間を契機として、それぞれの職場で労働災害防止の重要性を認識し、安全活動を着実に実行しましょう。

スローガン

「高める意識と安全行動

築こうみんなの

ゼロ災害職場」



問 香川労働局健康安全課

☎087-811-8920

坂出労働基準監督署

☎087-746-3196

相続登記の申請義務化

令和6年4月から、不動産

を相続した場合の登記申請が

義務化されます。今のうちか

ら、相続した土地・建物の相

続登記に備えましょう。

相続登記の個別事案は、左

記で相談できます。

他 香川県司法書士会

☎0120-137832

問 高松法務局丸亀支局

☎087-723-0228



●祝日のごみ収集
7月17日(月・祝)は月・木曜日の収集地域で通常通り収集を行います。午前8時30分までにごみを出してください。

角山環境センターでも受け入れています。(受け入れ時間) 午後2時～4時、有料)

問 住民生活課 ☎49-8000
角山環境センター ☎49-4511

可燃ごみについて

相談あれこれ

福祉

高齢者相談

認知症や介護に関する相談など

☎ 月～金 午前8時30分～午後5時

問 地域包括支援センター ☎49-8740

障がい者相談(身体・知的・精神)(要予約)

障害に関することや福祉サービスの利用に関する相談など

☎ 月～金 午前9時～午後5時

問 相談支援センター ☎49-8028

身体障がい者相談(要予約)

宇多津町身体障害者協会相談員が受ける相談

☎ 第3金曜日 午後1時30分～

☎ あみのうら交流センター相談室

福祉なんでも電話相談

社会福祉協議会職員が受ける介護・ボランティアおよび各種相談

☎ 月～金 午前9時～午後5時

【問い合わせ先】

社会福祉協議会 ☎49-0287



健康

病態栄養相談(要予約)

糖尿病・高血圧症などの栄養相談

☎ 7月5日(水)、19日(水)

午前9時～11時30分

健康相談

血圧測定、尿検査、体内脂肪量測定、血管老化度測定など健康に関する相談

☎ 7月5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)

午前9時～11時30分

【問い合わせ先】

保健センター ☎49-8008

夜間救急電話相談

痛みや発熱等で病院に行くべきか迷うとき
医師・看護師が相談に応じ助言します

☎ 毎日 午後7時～翌朝8時

問 ▶ 子ども(15歳未満)対象

☎ # 8000 または

087-823-1588

▶ 大人(15歳以上)対象

☎ # 7899 または

087-812-1055



子育て

育児相談(要予約)

子どもの食事・発育・発達など子育て全般についての相談

☎ 7月24日(月) 午前9時30分～11時

こども相談(要予約)

子育てや子どもの発達に関する相談など

☎ 7月18日(火) 午前9時～

ことばの相談(要予約)

子どものことばの発達に関する相談

☎ 7月13日(木) 午前9時～

【問い合わせ先】

保健センター ☎49-8008

子育て相談

子育てに関すること、いじめ、虐待など

☎ 月～金 午前9時～午後5時

問 相談支援センター ☎49-8028

子ども教育相談

☎ 月～金 午前9時30分～午後4時

☎ 少年育成センター

問 同センター ☎49-4001



その他

行政相談

☎ 第3金曜日 午後1時～3時

☎ 役場本館1階相談室

問 総務課 ☎49-8013

交通相談

☎ 第4金曜日 午前9時～午後3時

☎ うたづ安全安心ステーション

問 住民生活課 ☎49-8000

納税相談

☎ 月～金 午前8時30分～午後5時

☎ 税務課

問 税務課 ☎49-8004

法律相談(隔月)(要予約)

☎ 7月28日(金) 午前9時～正午

☎ あみのうら交流センター相談室

問 社会福祉協議会 ☎49-0287

他 日程が変更になる場合があります。

人権相談(隔月)

☎ 8月9日(水) 午前10時～午後3時

☎ 保健センター2階研修室

問 住民生活課 ☎49-8002

一般相談(要予約)

民生委員による

地域における問題等を相談

☎ 毎週火曜日 午前9時～正午

問 社会福祉協議会 ☎49-0287

広告 毎日元気が有り余ってませんか?
イキイキのシルバーライフをしっかりとサポート! まずは気軽にお電話ください。

入会説明会 随時開催しています 会場 宇多津町シルバー人材センター

3つの“できる”
でイキイキのシルバーライフ(60歳以上)を実現!

① 1. できる ② 2. できる ③ 3. できる

自分の得意不得意や経験、ペースに合わせてお仕事を選べます。

無料の講習で新たなスキル(技能)を身につけることができます。

同好会・ボランティア活動など新しい社会参加のカタチがあります。

お問い合わせ 公益社団法人 宇多津町シルバー人材センター ☎0877-49-2510 香川県シルバー人材センター連合会 高齢者活躍人材確保育成事業



平山こども園



お部屋で
ぐるぐるお絵描き



ザリガニ、
なかなか釣れないね。



夏野菜を植えました。

これは何の
野菜の苗かな…?



南隆寺の
座禅体験。

いろんな体験をしたよ!



芋の苗付けに行きました。
秋には美味しいサツマイモが
たくさん出来るといいなあ。

5月27日(土)数年ぶりに
“わかくさカーニバル”が
復活!!

体操をしたり、ゲームをしたり、
おうちの人や友だちと一緒に
楽しいひと時を過ごしました。



わかくさ北こども園



人口の動き (6/1現在推計値) ●人口 18,668人 (前月比+8人) (男) 9,140人 (女) 9,528人 ●世帯数 9,039世帯 (前月比+2世帯)

各課連絡先電話番号・メールアドレス

〈住民生活課〉	
ごみ・し尿	☎ 49-8000
戸籍・住民票・年金	☎ 49-8002
jyumin@town.utazu.kagawa.jp	
〈保健福祉課〉	
福祉・保育所・介護保険	☎ 49-8003
hoken@town.utazu.kagawa.jp	
〈健康増進課〉	
国民健康保険・福祉医療	☎ 49-8001
kenko@town.utazu.kagawa.jp	
〈保健センター〉	☎ 49-8008
hoken-c@town.utazu.kagawa.jp	
〈税務課〉	☎ 49-8004
zeimu@town.utazu.kagawa.jp	
〈出納室〉	☎ 49-8005
〈教育委員会〉	☎ 49-8007
kyouiku@town.utazu.kagawa.jp	

問い合わせ先が不明な場合 ☎ 49-0511 (代表)

〈地域整備課〉

土木・建築	☎ 49-8012
chiiki@town.utazu.kagawa.jp	
農林水産	☎ 49-8012
chiiki2@town.utazu.kagawa.jp	
下水道	☎ 49-8011
suidou@town.utazu.kagawa.jp	
〈まちづくり課〉	☎ 49-8009
machi@town.utazu.kagawa.jp	
〈総務課〉	☎ 49-8013
soumu@town.utazu.kagawa.jp	
〈危機管理課〉	☎ 49-8027
kikikanri@town.utazu.kagawa.jp	
〈議会事務局〉	☎ 49-8014
gikai@town.utazu.kagawa.jp	
〈地域包括支援センター〉	☎ 49-8740
〈相談支援センター〉	☎ 49-8028
〈ご意見・ご提言〉	☎ 49-8211

宇多津町ホームページアドレス
<https://www.town.utazu.lg.jp>

宇多津町LINE公式アカウント

アカウント名: 宇多津町
LINE ID: @utazu



生活情報配信「くらしナビ」登録コーナー

lifnaviutazu@yb74.asp.cuenote.jp

- ・町からのお知らせ
- ・防災情報など



宇多津町防災行政無線テレホンサービス

防災行政無線の放送内容を確認できます。

☎ 49-7337

