



行事名	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備考
マタニティセミナー・ふれまま・ふれぱるーむ 妊婦及び家族の希望者が対象です														
すこやか栄養コース	9:30 ～ 13:00			10			2			9			5	管理栄養士から妊娠中や産後の栄養のお話、調理実習・試食 要予約
にこやかマタニティコース	13:15 ～ 16:00	23			30	14		22			14	13		助産師から分娩や母乳のお話、妊婦体操 要予約
はつらつ子育てコース		7		15(日)	8		14(日)	6		14(日)	27		15(日)	沐浴等の実習 要予約
ふれまま・ふれぱるーむ	10:30 ～ 12:00		26			24(日)			26			8(日)		プレママ・パパ同士の情報交換やお友達づくりの場。お子さん連れも歓迎 要予約
乳幼児健診・教室														
のびのび赤ちゃんのつどい	13:15 ～ 15:00		14		15		8		4		6		10	身体計測、予防接種のお話、育児の座談会 要予約
	対象者生まれ月	R7.2・3月生			4・5月生		6・7月生		8・9月生		10・11月生		12月・R8.1月生	
3か月児健診	13:15 ～ 16:00	4	9	6	11	1	5	3	7	5	9	6	6	小児科医師による診察、身体計測、保健師相談 ブックスタート(絵本のプレゼントと読み聞かせ体験)
	対象者生まれ月	R6.12月生	R7.1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	
はじめての離乳食教室	13:15 ～ 16:00	22	22	24	24	26	30	21	20	24	20	26	17	身体計測、育児の座談会、離乳食のお話と試食
	対象者生まれ月	R6.11月生	12月生	R7.1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	
離乳食フォローアップ相談	9:00 ～ 11:30	8		3		5		7		8		10		身体計測、栄養士相談 要予約
	対象者生まれ月	R6.6・7月生		8・9月生		10・11月生		12月・R7.1月		2月・3月		4月・5月生		
1歳おめでとう相談	13:15 ～ 16:00	3	15	13	17	8	4	16	13	11	16	12	19	身体計測、保健師相談、栄養士相談、理学療法士による運動発達相談、手形の作成
	対象者生まれ月	R6.4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	12月生	R7.1月生	2月生	3月生	
1歳6か月児健診	13:00 ～ 16:00	11	16	20	18	22	12	17	21	12	23	20	13	小児科医師・歯科医師による診察、生活観察、身体計測、保健師相談 栄養士相談、臨床心理士相談、歯磨き指導(両健診共通項目) +検尿、視力・屈折検査、聴力検査(3歳6か月児健診項目) *1歳6か月児健診は1歳6～8か月頃にご案内 *3歳6か月児健診は3歳6～8か月頃にご案内
3歳6か月児健診		25	23	27	25	29	26	24	28	19	30	27	27	
育児相談・発達の相談														
育児相談	9:30 ～ 11:00	14	12	16	14	18	11	27	10	15	19	16	16	身体計測、保健師相談、栄養士相談、臨床心理士相談 乳幼児希望者が対象 *母子健康手帳とバスタオルをご持参ください
こども相談	9:00 ～ 12:00		13	17			9		25	16			3	児童心理司等による相談 子育てや子どもの発達に心配や相談のある希望者が対象 要予約
	13:30 ～ 16:30	15			22	19		28			13	17		
ことばの相談	9:00 ～ 12:00	10	8	5		7	25		6	4	8	5	12	臨床心理士による相談 子どものことばに心配や相談のある希望者が対象 要予約
	13:15 ～ 16:15			30	28	25		10		22		24		

パパ・ママのための行事 ~ 大切な家族のために、検診や相談を受けて自分の健康を守りましょう ~

こころの相談 (月1回)

要予約

ひとり50分、臨床心理士が個別にゆっくりお話を聞きます。相談内容は、子育てのことや対人関係でのストレス、不安など何でも大丈夫です。相談内容については、秘密厳守します。

骨密度測定 毎月第4水曜日 9時~11時30分

かかとで測る検査です。超音波で行うため痛みはありません。骨密度は、加齢に伴い減少していきます。最近では、若い方でも生活習慣の乱れによって減少している方もいます。

がん検診 ~年に1度はがん検診を受けましょう!~

要予約

- 🌸 女性は20歳になったら 🌸 女性は40歳になったら 🌸 35歳になったら
子宮頸がん検診 乳がん検診(マンモ) 胃・大腸・肺がん検診
※ 休日の検診もあります。詳しい日程や検査内容、料金等についてはお問い合わせください。

パパも
ぜひ一緒に!

検診や相談の間は、
スタッフが託児を
するのでお子さん連れ
でも大丈夫です!



「歯と口の健康祭り」綾歌郡歯科医師会6月1日(日)綾川町で開催予定 / 「うたず〜っと健康フェスタ2025」11月23日(日) 開催予定
行事は天候等の理由により、中止または延期、内容が変更になる場合があります。詳しくは、毎月の「広報うたづ」などでご確認ください。

申し込み・問い合わせ先 … 保健センター ☎0877-49-8008 メールアドレス hoken-c@town.utazu.kagawa.jp

