

相談窓口

妊娠期から子育て期までのワンストップ相談窓口！

宇多津町子育て世代包括支援センター

保健師が、妊娠期から子育て期にわたって、困っていることや不安なこと等の相談に応じます。気軽に相談してください。子育て等に関する情報提供や相談支援、関係機関との連携調整を行うことで、あなたの子育てを全力でサポートします。

TEL 0877-49-8008



児童や思春期の子育てに関すること、相談支援センター 虐待、これってDVかも…

保健師、社会福祉士、精神保健福祉士が、相談に応じて家庭訪問をしたり、専門機関につなぐ役割を担っています。

TEL 0877-49-8028

香川県 宇多津町 UTAZU TOWN

うたづ 子育てサポートBook



令和7年度 改訂版

うたづべって 子育てよりそいナビ

予防接種をまるごとおまかせ！ 生年月日から予防接種のスケジュールを自動作成します。ワクチンの種類から医療機関を検索できます。

子育ての記録を保存！ 母子手帳の記録を入力したり画像で保存しておくことで万一の時にも安心です。

プッシュ通知で安心！ 予防接種の予定日・町内の子育てに関する情報や健診の案内などがプッシュ通知で届きます。



無料
ダウンロードは
こちら！



Google Play



App Store

まずはここからCheck!

子育てカレンダー



宇多津町では、妊娠・出産・子育て期を安心して過ごせるよう、様々なサービス提供・支援を行っています。

行事の年間スケジュールは
こちらからアクセス!



	妊娠前	妊娠前期(1~4か月)	妊娠中期(5~7か月)	妊娠後期(8~10か月)	産後0~1か月	産後2~3か月	3か月児健康診査時に ブックスタート!	産後4~5か月	産後6~11か月	1才~3才	3才~就学まで	就学~小学校6年生
届出・健診		● 妊娠届出 ● 妊婦健康診査 ● 妊婦歯科健康診査			● 出生届 ● 新生児聴覚スクリーニング検査 ● 産婦健康診査(2週間、1か月) ● 乳児健康診査(1か月と1才までに2回)	● 予防接種		● 3か月児健康診査(生後4か月頃)		● 1才6か月児健康診査	● 3才6か月児健康診査	
相談・教室	● ところの相談 ● 助産師のあんしんホットライン(電話/メール相談) ● 助産師のほっと相談室 ● 妊婦訪問				● 育児相談(保健師・栄養士・臨床心理士相談) ● 新生児訪問(生後4か月まで)						● 教育相談(中学校卒業まで)	
		● マタニティセミナー(両親学級) ● ぶれまま・ぶればばルーム				● のびのび赤ちゃんのつどい ● 発達相談		● はじめての離乳食教室 ● 離乳食フォローアップ相談会		● こども相談 ● ことばの相談	● 1才おめでとう相談	
手当・助成	● 新婚等世帯家賃補助	● 妊婦支援給付金	● 出産一時金手続き(病院にて) ● 国民年金保険料の免除手続き	● 育児用品無料レンタル(出産予定日1か月前~)	● 児童手当 ● 子ども医療費助成 ● 出産祝い ● 妊婦支援給付金							● 新入学児童制服等助成事業
サポート		● かがわ思いやり駐車場(母子手帳交付~産後2年)		● 上のお子さんの 出産前後の預かり (保育園入所/子育て短期支援事業)	● 産後ケア事業 ● 子育て短期支援事業(18才まで)	● 一時預かり ● 保育園・認定こども園 ● 病児・病後児保育			● ファミリーサポートセンター	● こども食堂	● 幼稚園	● 放課後児童育成クラブ(小学校1~6年生) ● 放課後子ども教室(小学校4~6年生)

妊娠が分かったら

妊娠の届出をしましょう

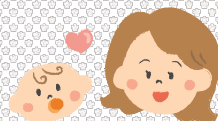
母子健康手帳

母子健康手帳は、妊娠から就学までの母と子の健康を記録するもので、予防接種や健診等に必要です。大切にしましょう。

母子保健ガイドブック

香川県内において実施している母子保健事業の概要と、県内の医療機関で利用できる健康診査の受診票と産後ケア事業の利用票を綴じています。母子健康手帳と一緒にご覧になり、ご活用ください。

- 妊婦健診(14回分助成)
- 妊婦歯科健診(1回分助成)
- 産婦健診(2回分助成)
- 新生児聴覚スクリーニング検査(2回分助成)
- 乳児健診(3回分助成)
- 産後ケア事業利用票



妊娠が分かったら、宇多津町保健センターに妊娠の届出をしましょう。母子健康手帳を始め、様々な助成を受けられる母子保健ガイドブック等をお渡しします。

赤ちゃんが産まれたら

産後ケア事業を利用できます

産後間もない時期はホルモンの変化や育児疲れにより、こころやからだから不安定になることがあります。「産後ケア事業」は産後のお母さんや家族、赤ちゃんが安心して過ごせるようにサポートします。



詳しい実施場所は、
こちらから
ご確認ください。

産後ケアの種類と自己負担額

実施場所	実施時間	利用料金 ^{※1}	上限	食事回数
訪問型(自宅訪問)	約2時間	無料	3回	なし
日帰り型(ホテル)	11:00~15:00	3,500円/日	5日	1食
日帰り型(医療機関・助産院)	10:00~15:00	500円/日		
宿泊型(医療機関・助産院)	10:00~翌15:00	4,000円/日	7日	1日2食

申し込み方法

- ① 医療機関・助産院利用を希望の方
→ 直接施設へ連絡し、仮予約をしてください。
自宅・ホテル利用を希望の方
→ 保健センターまでご連絡ください。
- ② 宇多津町ホームページの「産後ケア事業」にある「産後ケア申し込みフォーム」から利用申請してください。
利用決定後、受理メールが届きます。

(お問い合わせ先) 宇多津町保健センター ☎0877-49-8008

親子で遊びに行こう

親子で一緒に出かけよう！

宇多津町には、親子や地域の方が気軽に利用できる施設・サークルがたくさんあります。交流を深める取組や支援等を行っていますので、気軽に遊びに来てください。



子育て支援施設

つどいの広場 はぐはぐランドうたづ

赤ちゃんから未就園児と保護者が集う安心できる居場所です。室内すべり台やブランコ、木のおもちゃなどで、いろいろな遊びをしながら、仲間づくりができます。イベントも自由に参加できます。



実施日時 月・火・木曜日 10:00～15:00

サポートセンター

宇多津町浜八番丁49番地7 TEL:0877-41-0516

南部すくすくスクエア

土日も利用できる子育て支援施設でカフェを併設しています。芝生広場やグラウンドがあり、家族みんなで遊べます。季節に合わせた工作や読み聞かせ、保健師さん相談会など子育てと一緒に楽しめる場所です。



実施日時 火～日曜日 10:00～16:00

南部すくすくスクエア 宇多津町150番地 TEL:0877-85-8380

キッズプラザうたづ(児童館)

小学校や公園に隣接していて、子どもが気軽に立ち寄れる場所にあります。遊戯室や図書室等があり、体を動かしたり読書をしたりとさまざまな過ごし方ができます。楽しい教室や、季節のイベントを開催しています。

実施日時 火～日曜日 9:00～17:00

げ・ん・き

未就学児を対象に、幼児ひろば「げ・ん・き」を開催しています。親子で遊びながら、子育ての喜びや悩みを共有できる場所です。



実施日時 水・金・日曜日 9:00～12:00

児童館キッズプラザうたづ

宇多津町浜八番丁113番地1 TEL:0877-49-4005

あみのうら交流センター

世代間交流を目的とした施設で、1階にはキッズスペースや授乳室、カフェスペースがあり、ゆっくりと家族で過ごすことができます。社会福祉協議会の事務所もあります。

実施日時 月～土曜日 9:00～17:00
カフェは月～金曜日10:00～16:00

みんなのサロン とも

乳幼児から高齢者まで、地域で暮らす誰もが自由に集まり、交流する場を定期的に開催しています。気軽にご参加ください。

実施日時 毎月第1・第3水曜日 10:00～12:00

あみのうら交流センター

宇多津町1900番地 TEL:0877-49-0287(社会福祉協議会)

わかさ地域子育て支援センター

楽しく親子で遊べる集いの場を提供しています。ベビーマッサージや製作、絵本の読み聞かせ、スポーツなど、未就学児を対象とした様々なサークルの内容等は、1か月ごとにチラシを作成してお知らせしています。チラシは、保健センター等に置いてあります。また、わかさ子ども園ホームページでも閲覧できます。ぜひご参加ください。

※予約が必要なサークルもあります。ご予約は、わかさ子ども園までご連絡ください。

実施日時 月～金曜日 9:00～15:00 土曜開催日は9:00～11:30 別途ご案内いたします



わかさ子ども園 宇多津町926番地1 TEL:0877-49-3011

子育てサークル

ワイワイ広場

子どもはもちろん、保護者の方のお友達づくりの交流の場として、予約なしで自由にご参加いただけます。親子体操や保健師さんのお話等、子育てに役立つイベントを開催しています。



実施日 年6回

中央保育所 宇多津町1941番地 TEL:0877-49-0206

平山のびのび広場

子どもたちが当園の園児と一緒に「のびのび」と遊べ、保護者の方々が「のびのび」くつろげる場所、そう考えて園庭を開放しております。また、カウンセラーもおりますので、育児・夫婦関係のご相談もお受けしております。



実施日時
毎週金曜日
9:30～11:30

平山こども園 宇多津町2626番地1 TEL:0877-49-0851

すくすく教室

体操教室、子育て講演、エンジェルコンサート等を親子で楽しんで、最後に園庭でのびのびと遊びます。子育ての悩みもご相談ください。



実施日時
月6回程度 10:00～11:00(学期毎500円)

香川短期大学附属幼稚園

宇多津町浜八番丁113番地2 TEL:0877-41-0500

プレイス えがおPLACE

お子さん同士、保護者同士の交流の場として、子育ての情報交換をしたり、一緒に遊んだりしませんか。初めての方も安心してご参加ください。

実施日時 月2～3回 10:00～11:00

曜日	サークル	対象年齢
火	ちびっこ広場	0才～2才未満
水	わくわくランド	2才～3才
木	北カフェ(育児相談)	0才～5才

わかさ北こども園

宇多津町浜八番丁111番地 TEL:0877-59-9671

にこにこ広場

いつでも気軽に参加できる未就園児さん親子のための広場です。事前の予約も必要ありません。豊かな自然に囲まれた宇多津幼稚園で、お父さんお母さんも新しい人たちの出会いを楽しみながら、一緒に悩んだり、考えたりしながら、一緒に子育てをしていきましょう。

実施日時 月1回 10:00～10:30

宇多津幼稚園 宇多津町815番地 TEL:0877-49-0198



未就園児教室にこにこくらぶ

戸外あそび、WARAリズム、リトミック、絵本の読み聞かせなど、園の行事・活動を通して、親子で楽しく過ごしています。また、保護者同士の交流の場ともなっており、行事によっては在園児との交流もあります。参加を希望される方は、園またはホームページよりお気軽にお問い合わせください。

実施日時 月3回 10:30～11:30



青山幼稚園 宇多津町長崎手605番地 TEL:0877-49-0136 / あおやま保育園 宇多津町長崎手604番地2 TEL:0877-41-1021

※園行事等により、変更の場合がありますので、詳しい日時は直接園にお問い合わせください。



おはなし会・ 英語のおはなし会

絵本の読み聞かせイベントです。読み聞かせの他にも、紙芝居等で、親子一緒に楽しめます。

実施日 各月1～2回 ※詳細は広報うたづをご確認ください。

ライブラリーうたづ 宇多津町浜六番丁88番地 TEL:0877-49-8025(ライブラリーうたづ) / TEL:0877-49-8020(ユーブラザうたづ)



手当・助成

1 新婚等世帯家賃補助

夫婦又はパートナーともに40才未満の新婚等世帯で民間賃貸住宅に居住する方に対して補助金を交付します。

対象 夫婦又はパートナーともに40才未満の新婚等世帯で民間賃貸住宅に居住する方

内容 月額上限1万円(最大2年間)

※新婚等世帯とは、申請日において婚姻届を提出又は宣誓証明書等を交付した日の翌日から2年以内の夫婦又はパートナーを含む世帯をいいます。

〈お問い合わせ先〉まちづくり課 TEL:0877-49-8009

2 結婚新生活支援事業

夫婦ともに39歳以下で民間賃貸住宅に居住もしくは住居購入(リフォーム費用・引越費用も対象)をされた新婚世帯に対して補助金を交付します。

対象 夫婦ともに39歳以下の新婚世帯で、夫婦の年間所得が合計で500万円未満の世帯

内容 上限60万円(夫婦ともに29歳以下)
上限30万円(夫婦ともに39歳以下)

※新婚世帯とは、当事業の事業開始年度の前年度1月1日から事業開始年度の3月31日までの間に婚姻が受理された世帯をいいます。
※新婚等世帯家賃補助との併給はできません。

〈お問い合わせ先〉まちづくり課 TEL:0877-49-8009

3 妊婦支援給付金

すべての妊婦・子育て家庭が安心して、出産・育児ができるよう、妊娠中から子育てまで寄りそいつづけた、相談・サポートと経済的支援を一体的に行います。

対象 妊娠届出をした妊婦・出産した保護者

内容 面談できた方へ50,000円

〈お問い合わせ先〉保健センター TEL:0877-49-8008

4 出産祝金

出産された方に祝金を支給します。

対象 令和3年4月1日以降に生まれた子どもの母

内容 子ども1人につき10,000円

〈お問い合わせ先〉健康増進課 TEL:0877-49-8001

手当・助成を利用しよう

親子や妊婦の方を支援する様々な手当・助成制度があります。

5 児童手当

次代の社会を担う児童の健やかな成長を助けるため経済的支援を行います。

対象 18歳到達後最初の3月31日までの子どもを養育している方

子どもの年齢	支給額(月額)
3歳未満	15,000円 (第3子以降は30,000円)
3歳以上	10,000円 (第3子以降は30,000円)

※「第3子以降」とは22歳の到達後最初の3月31日までの養育している子どものうち、3番目以降をいいます。

〈お問い合わせ先〉保健福祉課 TEL:0877-49-8003

6 子ども医療費助成

満18歳までの子どもが、病気やけがで健康保険が適用になる診療を受けた場合、医療費の自己負担分を助成します。

対象 健康保険に加入している満18歳に達する日以降の最初の3月31日までの子どもの保護者又は生計を維持している場合は本人

内容 保険適用の医療費のうち、高額医療費などを控除した自己負担分を助成

〈お問い合わせ先〉健康増進課 TEL:0877-49-8001



7 病児・病後児保育利用料無料化事業

第2子3才未満児及び第3子以降就学前児童の病児・病後児保育の利用料を助成します。

対象 第2子3才未満児及び第3子以降就学前児童の保護者

内容 県内の病児・病後児保育施設を利用する場合、事前の資格登録により、利用料が無料となります。

〈お問い合わせ先〉保健福祉課 TEL:0877-49-8003

8 病児・病後児保育利用料助成事業

7の対象とならない児童の病児・病後児保育の利用料を助成します。

対象 7の対象とならない児童の保護者または養育者

内容 県内の病児・病後児保育施設を利用した場合、当該施設が設置されている市町に住民票がある児童が利用した場合の利用料との差額を支給します。ひとり親等にはさらに1,000円を助成します。

〈お問い合わせ先〉保健福祉課 TEL:0877-49-8003

9 ひとり親家庭等医療費助成

ひとり親家庭等に対し、医療費の自己負担分を助成します。

対象 健康保険に加入し、所得制限以下で、下記に該当する方
 ・母子家庭の母と児童
 ・父子家庭の父と児童
 ・父母のいない児童
 ・上記に準じると町長が認める方

※児童とは18才になった最初の3月31日まで

内容 保険適用の医療費のうち、高額医療費などを控除した自己負担分を助成

〈お問い合わせ先〉健康増進課 TEL:0877-49-8001

11 児童扶養手当 ひとり親家庭の生活の安定と自立を促進し、児童の健やかな成長を願って支給される手当です。

対象 次のいずれかに該当する児童を扶養している父母または養育者
 ・父母が離婚し、父(母)と生計を別にしていない児童
 ・父(母)が死亡した児童
 ・父(母)が一定程度の障がいのある児童
 ・父(母)の生死が明らかでない児童
 ・父(母)に1年以上遺棄されている児童
 ・父(母)が1年以上拘禁されている児童
 ・婚姻によらないで生まれた児童
 ・父(母)が申立てにより保護命令を受けた児童

※児童とは18才になった最初の3月31日まで(中等度の障がいがある場合は20才未満)

対象児童数	全額支給(月額)	一部支給(月額)
1人	46,690円	46,680~11,010円
2人目以降(1人あたりの加算額)	11,030円	11,020~5,520円

〈お問い合わせ先〉保健福祉課 TEL:0877-49-8003

うたづっこ育児用品レンタル・サポート事業 育児用品を無料で貸出します

この事業は、宇多津町の未来を担う子どもたちの健やかな成長を支援し、保護者の経済的負担を軽減することを目的としています。

対象 宇多津町内に居住し、住民登録している方で、小学校就学前までの乳幼児の保護者または養育者
 ※出生前に申請する場合は、出産予定日の1か月前から受付できます。(母子健康手帳をお持ちください。)

申込 宇多津町社会福祉協議会(あみのうら交流センター)までお越しください。
 (必要なもの)申請者の住所と乳幼児の住所、年齢が確認できるもの※チャイルドシート・ジュニアシートを申請する場合は、運転者の免許証・取り付ける自動車の車検証が必要となります。

※その他の育児用品(おもちゃ、抱っこひも、ベビーベッド等)については、1世帯につき2点まで無償でお願いします。

●チャイルドシート	●ジュニアシート	●ベビーカー
対象期間 原則1年以内更新可 対象年齢 0才~3才	対象期間 原則1年以内更新可 対象年齢 4才~6才	対象期間 原則1年以内更新可 対象年齢 生後1か月~3才

宇多津町社会福祉協議会(あみのうら交流センター) TEL:0877-49-0287(平日8:30~17:15 土日・祝祭日・年末年始を除く)



宇多津町×コープかがわ はじめましてBOX

「宇多津町に生まれてきてくれてありがとう」のメッセージとともに、コープかがわの商品をボックスに詰めて贈ります。

対象 宇多津町に生まれたお子さんの保護者(希望者)

内容 おしり拭きやおむつ等のベビー用品をコープかがわがお届けします(無料)

申込 新生児訪問時に配布するチラシに記載されているURL、二次元コードよりお申し込みください。電話やはがきでの受付はいたしません。

〈お問い合わせ先〉コープかがわ フリーコール:0120-4884-10 / スマホ・携帯からは TEL:087-835-6800(平日9:00~18:00)



※一部商品が変更になる場合がございます。

災害に 備えよう

家庭防災会議をしよう

1 家族一人ひとりの役割分担を決める

- 日常の防災対策の役割と、災害発生時の役割を決めておく。
- 家族に高齢者や障がい者、乳幼児等がいる場合には、面倒を見る人を決める。

3 家族が離ればなれになったときの連絡方法を確認する

- 災害用伝言ダイヤル「171」等の使い方を確認する。
- 遠方に住む親せきや知人をお願いして連絡をとる方法もある。

災害用伝言ダイヤル

災害の発生により、被災地への通信が増加し、つながりにくい状況になった場合に提供が開始される声の伝言板です。伝言を残したり、聞くことができます。



2 避難所、避難経路を確認する

- 地域の避難所を確認する。家族が離ればなれになったときの集合場所も決めておく。
- 休日等を利用し、家族で避難経路等の下見をしておく。

4 危険箇所をチェックする

- 家の内外に危険なところがないかチェックする。
- 危ない場所があったら、修理や補強する。

- | | |
|-----------------------------------|--------------------------------|
| ☐ 食器棚 | ☐ 照明器具 |
| ☐ ガスレンジ | ☐ 冷蔵庫 |
| ☐ 窓ガラス | ☐ カーテン |
| ☐ テレビ | ☐ テレビ台等 |
| ☐ 暖房器具 | |
| ☐ 住宅用火災警報機 | |
| ☐ 本棚・タンス等 | |



5 非常持出品をチェックする

- 必要なものが揃っているかチェックする。
- 機器の作動状態や食べ物の賞味・消費期限のチェックも忘れずに。

6 防災用具をチェックする

- 消火器や救急箱の置き場所や製造年月日、有効期限等を確認する。
- 消火器の使い方を覚えておく。

● ハザードマップ

今後、宇多津町で発生が予想される地震・津波災害や、大雨による洪水・土砂災害、台風などによる高潮災害の被害想定に加え、避難行動や被害軽減の一助となる情報を掲載しています。



ハザードマップは、危機管理課で配布しています。(TEL:0877-49-8027)

● かがわ防災Webポータル

雨量や河川水位、土砂災害情報を確認できます。防災情報メールの登録をしておけば、気象警報・注意報や土砂災害警戒情報、町が発令する避難勧告等の情報が配信されます。



防災情報メール登録はコチラ

ものの時に、すぐに持ち出す「非常持出品」と、後で取りに来る「非常備蓄品」に分けて準備しておきましょう。子どもの成長や家族構成に合わせて、半年に1回は点検・補充しておくことが大切です。

乳幼児がいる家庭の非常持出品リスト(例)

必需品

- | | | | |
|-----------------------------------|------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|
| ☐ 非常食 | ☐ 飲料水 | ☐ 救急医薬品 | ☐ 常備薬・お薬手帳(写し) |
| ☐ 貴重品 | ☐ 現金 | ☐ レジャーシート | ☐ マスク |
| ☐ アルコール消毒液 | | | |

防災用品

- | | |
|---|---------------------------------------|
| ☐ ナイフ、缶きり、栓抜き | ☐ 携帯ラジオ(予備の電池) |
| ☐ 懐中電灯(予備の電池・電球) | ☐ ろうそく、ランタン |
| ☐ ヘルメット、防災ずきん | ☐ ライター(マッチ) |
| ☐ 軍手 | |

生活用品

- | | |
|--|--------------------------------|
| ☐ ティッシュ(ウエットタイプも) | ☐ タオル |
| ☐ 石けん、ハンドソープ | ☐ ビニール袋 |
| ☐ 上着、下着 | |

ママ用品

- | | |
|--------------------------------|----------------------------------|
| ☐ 生理用品 | ☐ 保湿クリーム |
| ☐ 基礎化粧品 | ☐ 消臭スプレー等 |

子ども用品

- | | |
|---|---|
| ☐ 母子健康手帳 | ☐ 粉ミルク・液体ミルク・哺乳瓶 |
| ☐ オムツ・おしりふき・ビニール袋 | ☐ 健康保険証のコピー |
| ☐ 離乳食やアレルギー対応食品等子ども用の食料品 | |

非常備蓄品リスト(例)

- | | | | |
|--|---|-----------------------------------|---------------------------------|
| ☐ 水(1人あたり1日3リットル) | ☐ マスク(1人あたり20枚程度) | ☐ アルコール消毒液 | ☐ 体温計 |
| ☐ 食料(缶詰、レトルト食品、ドライフーズ、調味料、スープ、みそ汁、チョコレート、あめ等) | | | |
| ☐ 工具類(ロープ、バール、スコップ等) | ☐ 毛布、タオルケット、寝袋、使い捨てカイロ | | |
| ☐ 簡易食器(わりばし、紙皿、紙コップ等) | ☐ ウエットティッシュ、トイレトペーパー | | |
| ☐ 燃料(卓上コンロ、固形燃料、予備のガスボンベ等) | | | |
| ☐ 簡易トイレ | ☐ 補聴器 | ☐ 洗面用具 | ☐ なべ、やかん |
| ☐ ラップ、アルミホイル | | | |



アイデア防災グッズ

ものが不足する非常時には、別のもので代用しましょう!

(レジ袋で臨時オムツ)

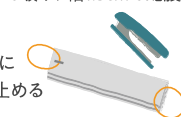
1. レジ袋を切り開く
2. 股の部分に布を置いて腰の脇で結ぶ



生理用品にも代用できます!

(簡易マスクの作り方)

1. キッチンペーパーを切れ目に沿って破り、幅1.5cmで蛇腹折りにする
2. 折ったキッチンペーパーの両端に輪ゴムを当てて、ホッチキスで止める
3. 折ったキッチンペーパーを広げ、両端の輪ゴムを耳にかける
4. 人によって顔の大きさが違うので、輪ゴムを止める位置で調整する



一時預かり事業

一時預かり事業を活用しよう

子育てを休憩してリフレッシュしたいときや、冠婚葬祭等、急を要する場合に、子どもを預けることができる制度があります。



ファミリー・サポート・センターうたづ 地域で子育て応援隊

地域の中で「子育ての援助をしたい人」(まかせて会員)と「子育ての援助をしてほしい人」(おねがい会員)が会員となって、一時的な子育てを助け合う有償のボランティア組織です。保育施設等までの送迎や冠婚葬祭・残業等での一時的な子どもの預かりを行います。



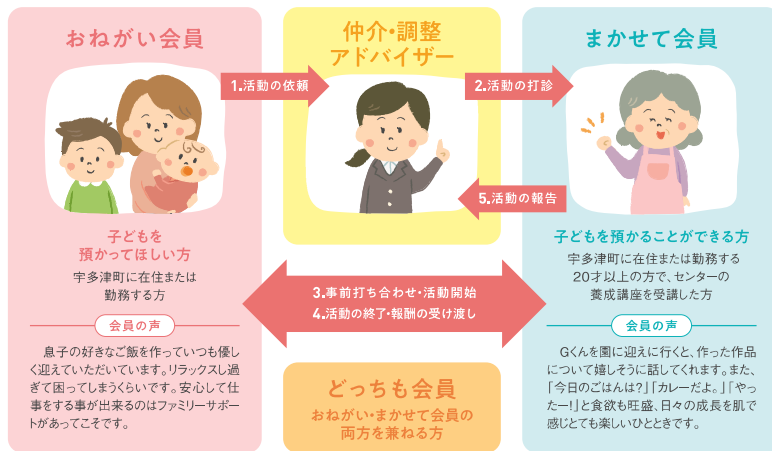
対象 概ね生後6か月～小学校6年生

日時・料金及び報酬額 会員登録料は無料

活動日	活動時間	料金及び報酬額 (1時間あたり)
平日 (月～金曜日)	7:00～19:00 上記以外の時間	700円 800円
土日・祝祭日・年末年始(12/29～1/3)		800円

申込 社会福祉協議会にて事前に会員登録

活動のしくみ



ファミリー・サポート・センターうたづ 宇多津町1900番地 あみのうら交流センター社会福祉協議会内 TEL:0877-49-0287

平山こども園

保護者の一時的、断続的な仕事、緊急的な傷病、入院や冠婚葬祭の際にご利用いただけます。初日は1時間の慣らし保育から始めます。お気軽にご相談ください。

対象 1才～就学前

時間 9:00～16:30

料金 1時間500円+昼食代500円

申込 事前に申請書を提出してください

平山こども園 宇多津町2626番地1 TEL:0877-49-0851

子育て短期支援事業

保護者の病気等の理由で、児童の養育が一時的に困難となった場合に、児童福祉施設等において一時的に養育・保護します。(生活保護世帯・非課税世帯は減免があります。)

日時・料金	日時	料金(1日あたり)
ショートステイ	7日以内	2才未満…5,350円 2才以上…2,750円
トワイライトステイ	3か月以内 平日…17:00～22:00 休日…8:30～17:00	平日…750円 休日…1,350円

対象 18才未満

申込 事前に保健福祉課にお問い合わせください。

保健福祉課 TEL:0877-49-8003

病児・病後児保育

入院を必要としない程度の急性の病気の時、または病気回復期にあって保育所等に預けられない場合や、保護者の都合で家庭での保育が困難となった子どもを一時的に預かる制度です。



第2子3才未満児及び、第3子就学前児は、町への申請により利用料が無料となります。

〈坂出市〉回生病院 病児保育室

対象 生後57日～小学校3年生

日時 月～金曜日 8:30～17:30

料金 3,000円(4時間以内1,500円)+食事・おやつ代500円

申込 坂出市役所こども課に利用登録の上、前日の9:00～18:00までに電話予約(当日病院にて利用登録可)

※前日予約された方は、当日の6:30～7:30に確認の電話をお願いします。※当日でも空きがあれば受入可能(受付は7:40～15:00まで)です。

社会医療法人財団 大樹会 総合病院 回生病院 坂出市室町三丁目5-28 TEL:0877-46-1011

坂出市 こども課 坂出市室町二丁目3-5 TEL:0877-44-5027

〈丸亀市〉おかだ小児クリニック おひさま

対象 (生後6か月)～小学校6年生

日時 月～金曜日 8:30～17:30

料金 3,000円+食事・おやつ代500円

申込 クリニックにて事前登録(当日でも可)の上、前日の18:00までに予約(要受診)

※1歳未満は状況により利用できない場合があります。※当日でも空きがあれば受入可能です。

医療法人社団 おかだ小児クリニック 丸亀市杵原町682-1 TEL:0877-58-0707

〈綾川町〉陶病院 病児保育室 うぐいす

対象 生後6か月～小学校6年生

日時 月～金曜日 8:30～18:00

料金 3,000円(5時間以内1,500円)+食事・おやつ代別途

申込 前日までに予約(要受診)※当日でも空きがあれば受入可能(受付は7:30～)です。

綾川町国民健康保険陶病院 綾歌郡綾川町陶1720-1 TEL:087-876-1185

〈綾川町〉滝宮こども園病児保育室 ひだまり

対象 生後6か月～小学校6年生

日時 月～金曜日 8:30～18:00

料金 3,000円(5時間以内1,500円)+食事・おやつ代別途

申込 前日までに予約(要受診)※当日でも空きがあれば受入可能(受付は7:30～)です。

綾川町立滝宮こども園内 綾歌郡綾川町萱原791-1 TEL:087-876-3366

その他の申込み方法、持ち物、ご利用の流れ等、詳しい情報はホームページをご確認ください。

保育施設・幼稚園・小学校

宇多津の保育施設

保護者の代わりに子どもを保育する、宇多津町内の各施設をご紹介します。家庭外の子どもの集団生活の場です。ご利用のご相談や、お申し込み方法は、13ページのQ&Aをご参照ください。

※令和7年4月時点の情報です。※土曜の午後はご相談ください。※延長保育は可能です。

保育所
(0~5才児)

公 中央保育所

対象 1~5才児 **日時** 月~金曜日 7:30~19:00
第1・3土曜日 7:30~17:00
第2・4・5土曜日 7:30~12:00
中央保育所 宇多津町1941番地 TEL:0877-49-0206



私 あおやま保育園

対象 0~2才児 **日時** 月~金曜日 7:00~18:30
第1・3土曜日 8:00~12:00
第2・4土曜日 8:00~17:00
あおやま保育園 宇多津町604番地2 TEL:0877-41-1021



私 平山こども園

対象 0~5才児 **日時** 月~金曜日 7:00~19:00
土曜日 7:30~17:00

平山こども園 宇多津町2626番地1 TEL:0877-49-0851



私 わかくさこども園

対象 0~5才児 **日時** 月~金曜日 7:00~19:00
土曜日 8:00~17:00

わかくさこども園 宇多津町926番地1 TEL:0877-49-3011



私 わかくさ北こども園

対象 0~5才児 **日時** 月~金曜日 7:00~19:00
土曜日 8:00~17:00

わかくさ北こども園 宇多津町浜八番丁111番地 TEL:0877-59-9671



私 香川短期大学附属幼稚園

通園バスあり

対象 2~5才児 **日時** 月~金曜日 7:30~18:30

香川短期大学附属幼稚園 宇多津町浜八番丁113番地2 TEL:0877-41-0500



私 青山幼稚園

通園バスあり

対象 2~5才児 **日時** 月~金曜日 7:30~18:30
土曜日 8:00~12:00

青山幼稚園 宇多津町長瀬手605番地 TEL:0877-49-0136



幼稚園
(満3~5才児)

公 宇多津幼稚園

対象 満3~5才児
日時 月~金曜日 8:30~18:00(預かり保育実施中)
宇多津幼稚園 宇多津町815番地 TEL:0877-49-0198



放課後児童育成クラブとは?

共働き等で留守家庭の児童を対象に、放課後の遊び場や生活の場を開設しています。

対象 小学校1~4年生
※南部すくすくクラブの5・6年生は要相談

日時 月~金曜日/下校後~19:00 土曜日/8:30~17:00
長期休業期間/8:00~19:00

放課後児童育成クラブ
(小学校1~4年生)

公 宇多津放課後第1・第2スマイルクラブ

場所 宇多津小学校内教室
宇多津町815番地



公 宇多津北放課後第1・第2キッズクラブ

場所 (第1キッズクラブ)
キッズプラザうたづ館内
宇多津町浜八番丁113番地1
(第2キッズクラブ)
中央公園前専用施設
宇多津町浜八番丁132番地2



公 宇多津北放課後ジュニアクラブ

場所 宇多津北小学校内教室
宇多津町浜八番丁115番地



公 南部すくすくクラブ

場所 南部すくすくスクエア館内
宇多津町150番地
TEL:0877-85-8380



お問合せ先 宇多津町少年育成センター TEL:0877-49-3460 宇多津町教育委員会 TEL:0877-49-8007

認定こども園
(0~5才児)

放課後子ども教室とは?

児童の放課後の居場所として、スポーツ教室・宿題サポート教室を開設しています。

対象 小学校4~6年生
料金 年間1,000円(保険料含む)

宇多津小学校 宇多津町815番地
宇多津北小学校 宇多津町浜八番丁115番地



スポーツ教室

宿題サポート教室

放課後子ども教室
(小学校4~6年生)

公 スポーツ教室(卓球・バドミントン)

場所 宇多津小学校プレイルーム・宇多津北小学校体育館
日時 水曜日 14:30~16:30

公 宿題サポート教室

場所 宇多津小学校内教室・宇多津北小学校内教室
日時 月・火・木・金曜日 下校後~17:00

お問合せ先 宇多津町少年育成センター TEL:0877-49-3460 宇多津町教育委員会 TEL:0877-49-8007

Q1. 保育所と幼稚園と 認定こども園ってどんな違いがあるの？

保育所は就労等により家庭で保育ができない場合に利用できる施設ですが、幼稚園は就労状況に関わらず3歳以上の子どもであれば誰でも利用できる施設です。認定こども園は保育所と幼稚園の両方の機能を併せ持ち、家庭の状況に合わせた教育・保育を受けられる施設です。

Q2. いつ、どこに、 どうやって申し込みばいいの？

毎年11月から、次年度4月以降の入所申込を受け付けています。保育所又は認定こども園の2,3号(保育)認定を希望する場合は保健福祉課に、幼稚園又は認定こども園の1号(教育)認定を希望する場合は教育委員会又は希望施設にお申込みください。申込書類は町ホームページ、窓口、各施設にあります。

Q3. 保育料はどのくらいかかるの？

保育料のうち、4～8月分までは前年度、9～3月分までは当年度の町民税額によって決定します。0～2歳児までは毎月かかりますが、3～5歳児は無料です。

Q4. 途中で仕事をやめたり、働いていないと 申込や利用はできないの？

1号(教育)認定を希望する場合は就労状況等に関わらず誰でも利用できますが、2,3号(保育)認定を希望する場合は、保育が必要な理由(就労等)が必要です。働いていない場合でも、求職活動をしている、又はする予定がある場合は、「求職活動」という理由で申込や利用ができます。ただし、利用できる期間は3ヵ月間です。

保育が必要な理由と利用可能期間(例)

- ・就 労 …… 勤務をしている期間(最低月48時間以上勤務)
- ・妊 娠 出 産 …… 産前産後8週の月初から月末まで(以降は他の理由が必要)
- ・求 職 活 動 …… 入所月から数えて3ヵ月後の月末まで(以降は他の理由が必要)
- ・育児継続利用 …… 育児取得期間中(既に利用している子の継続利用が必要な場合のみ)

保育 Q & A



Column こども食堂

誰でも参加できる食事を通じた交流の場です。地域や企業からいただいた食材を活用した食堂の開催や食材の提供を行っています。そのほか、学習支援や体験活動、遊び場の提供も行っています。また、子育てに関する不安や悩みもお聞きしますので、お気軽にご相談ください。

特定非営利活動法人 L'espace labo(レスパスラボ)

日時 毎月2～4回(不定期) 16:30～19:00
場所 宇多津町保健センター 会費 小人/100円 大人/400円
申込 LINE・電話受付 TEL 090-2829-0115

LINE公式アカウント



特定非営利活動法人 メロディー

日時 毎月4回(不定期) 11:30～13:30または18:00～19:30
場所 メロディー(浜二番丁18番地19)
会費 無料
申込 LINE・電話受付
TEL 090-9772-8057



一瀬堂

日時 毎月2回(第2・4土曜日) 9:00～17:00
場所 南部すくすくスクエア(150番地)
会費 無料
申込 LINE・電話受付
TEL 090-3645-1310



救急ダイヤル



Dial 1

医療情報ネット(ナビ)

香川県内の医療情報を提供しています。夜間急病診療所や夜間救急歯科診療所、休日当番医(休日のみ)の案内を受けることができます。



24時間
受付

TEL 0120-979-199 (自動音声サービス)

HP <https://www.qq.pref.kagawa.lg.jp/ir37/qqport/kenmintop/other/fks070.php>

▲携帯版Webサイト

Dial 2

小児救急電話相談

看護師が対応を行い、必要に応じ医師がサポートする体制をとっています。
※診断・治療はできません。

TEL #8000 / 087-823-1588

24時間
受付

Dial 3

こどもの救急(日本小児科学会)

生後1か月～6才までの子どもを対象に、夜間や休日等の診療時間外に病院を受診するかどうかの判断の目安を提供しています。



▲携帯版Webサイト

HP <http://kodomo-qq.jp/>

Dial 4

中毒110番

(公益財団法人 日本中毒情報センター)

化学物質(たばこ、家庭用品等)、医薬品、動植物の毒等による急性中毒について、実際に事故が発生している場合に限定して、応急手当てや受診の必要性をアドバイスしています。



▲携帯版Webサイト

HP <https://www.j-poison-ic.jp/110service/>

大阪中毒110番

TEL 072-727-2499

365日
24時間
受付

つくば中毒110番

TEL 029-852-9999

365日
9:00
～21:00
受付

たばこ誤飲事故専用電話(自動音声応答による情報提供)

TEL 072-726-9922

365日
24時間
受付