

# 令和8年度 宇多津町健康カレンダー

行事は、天候等の理由により中止または延期、内容が変更になる場合があります。詳しくは、毎月の「広報うたづ」などでご確認ください。

行事		時間	対象者	予約	料金	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
健康相談	健康相談・病態栄養相談 【毎月第2・4水曜日】	9:00~11:30	町内に住民票がある方	栄養相談のみ	無料	8・22	27 13はお休み	10・24	8・22	12・26	9 23はお休み	14・28	25 11はお休み	9・23	13・27	10・24	10・24
	骨密度測定【毎月第4水曜日】			-		22	27	24	22	26	お休み	28	25	23	27	24	24
	野菜摂取量測定【偶数月第4水曜日】			-		23	7	25	30	20	24	22	19	24	28	25	25
	こころの相談			9:00~12:00		○	14・28	12・26	9・23	7・21	4・18	1・29	13・27	10・24	8・22	12・26	2・9
運動教室	元気もりもり運動教室	9:30~11:00	町内に住民票がある方	-	無料	12・26	10・24	14・28	12・26	9・23	6・20	11・25	15・29	6・20	10・24	14・28	14・28
	メタボ予防運動教室【毎月2回日曜日】			2・9 16・23 30はお休み		7・14 21・28	4・11 18・25	2・9 16・23 30はお休み	6・20・27 13はお休み	3・10 17・24	1・8 15・22 29はお休み	5・12 19・26	3・10 17・24 31はお休み	7・14 21・28	4・18・25 11はお休み	4・11 18・25	
	健康づくり教室	13:30~15:00		初回のみ													

場所		行事	対象者	料金	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
集団	保健センター	子宮頸がん検診	20歳以上の女性	700円 ◆	75歳以上は無料	20日(月) 21日(火)	14日(木) 17日(日) ※午前のみ 18日(月)	10月 結核・肺がん検診 13日(火) 16日(金) 14日(水) 18日(日)午前 15日(木) 19日(月)	27日(日) ※午前のみ 28日(月)	11日(水) 12日(木)	17日(火) ※午前のみ						
		乳がん検診(マンモグラフィ)	40歳以上の女性 【2年に1回】	1,000円 ◆													
		胃がん検診(バリウム検査)	35歳以上の方	1,100円 ◆													
		大腸がん検診		500円 ◆													
		結核・肺がん検診		無料													
		骨粗しょう症検診	41・46・51・56 61・66・71歳の女性	無料													
個別	指定医療機関	子宮頸がん検診	20~65歳の女性	1,000円	6月1日(月) ~ 11月30日(月)												
		乳がん検診(マンモグラフィ)	40~65歳の女性	1,500円													
		胃がん検診(内視鏡検査)	50~69歳の方 【2年に1回】	5,000円 ◇													
		結核・肺がん検診	40歳以上の方	無料													
		前立腺がん検診	50歳以上の男性	50~69歳 1,260円 ◆ 70歳以上 600円 ◆													
		特定健康診査	国民健康保険加入者 (40~74歳)	40~69歳 1,000円 ◇ 70~74歳 500円													
		後期高齢者健康診査	後期高齢者 医療保険加入者	500円													
		肝炎ウイルス検診	41・46・51・56・61歳	無料													
		歯周病予防検診	21・31・35~71歳	800円 ◆													
		人間ドック (宇多津病院・MIRAI病院 回生病院・成人医学研究所)	国民健康保険加入者 (40~69歳)	男性:10,000円 女性:12,000円 (宇多津病院は9,000円)													
健康診査等	保健センター	セット健診	国民健康保険加入者 (40~74歳)	男性:4,000円 女性:5,800円	19日(日)	13日(水)				29日(火)	12日(月・祝)						

◆◇ 前年度非課税世帯・生活保護世帯の方は、自己負担が減額または免除されます。必ず受診日までに、**身分証明書と問診票**をお持ちのうえ町保健センターへ申請してください。課税状況を確認し、該当する方には問診票に減免証明印を押印します。(◆は無料、◇は減額) 食生活改善推進協議会主催の料理教室(いきいき栄養教室等)は、「広報うたづ」をご確認ください。

## イベント

「歯と口の健康祭り」5月31日(日)宇多津町にて開催予定 / 「うたづ〜っと健康フェスタ」11月28日(土)四国医療専門学校にて開催予定

【申し込み・問い合わせ】 町保健センター ☎0877-49-8008