いきいき栄養教室（料理教室）

開催のお知らせ

宇多津町民なら
誰でも参加 OK！

今年度もヘルスメイト（ボランティア）による料理教室を開催します。若い世代の方からご高齢の方までどなたでも大歓迎です♪食について楽しく、美味しく学びませんか？

開催日	時間	内容
10月29日(木)	９：３０～ １３：００ （受付９：１５～）	低栄養予防料理
12月３日(木)		讃岐三畜を使った料理

●場　所：宇多津町保健センター２階　和室・調理実習室
●持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具
●参加費：５００円／回
●予　約：１週間前までに保健センター(0877-49-8008)へ電話







※写真は過去のものです。毎年違うレシピを紹介していますので、今年度もお楽しみに♪

【予約・お問い合わせ先】宇多津町食生活改善推進協議会事務局（保健センター内）
０８７７－４９－８００８（平日９時～１７時）