

おやこ料理教室 開催します！

ヘルスメイト（食生活改善推進協議会）主催のおやこ料理教室を開催します。食材に関する知識や料理の基本など将来役に立つ知識を皆で楽しく学べます。気軽にご参加ください♪

日 時	令和7年7月31日（木）9：30～13：00
対 象	町内に住民票がある小学校4～6年生の親子
場 所	保健センター2階 和室・調理実習室
金 額	1人200円 （例：親1人と子1人で400円）
持 ち 物	エプロン、手拭きタオル、上履き（子どものみ） 水筒、マスク
予約方法	受付期間：7月1日（月）～7月24日（木） 保健センター（0877-49-8008）へ電話



みんなの「やってみたい」
を応援します！



栄養バランスのとれたおいしい料理！
※写真は過去に作った料理です。



作ったあとは
みんなで食べよう♪

申し込み
お問い合わせ

宇多津町保健センター ヘルスメイト事務局

TEL:0877-49-8008（受付時間 平日9:00～17:00）