令和8年度 成年後見制度講演会

これからも、自分らしく暮らすために

～成年後見制度と人生会議、
エンディングノートから考える老後の備え～

参加無料



令和8年11月29日（日）

10:00～11:30

場　所：宇多津町保健センター4階

講　師：（一社）キラメキ社会福祉士事務所
代表理事　上田　利枝 氏

申込必要
QRコードかお電話にて
お申し込みください。



参加者全員に
「わたしの人生ノート」をプレゼント!
（香川県版ACPの手引き）



☎0877-49-8740（宇多津町地域包括支援センター）

「これから」を考える、３つのヒント

成年後見人制度とは？

認知症や障害などによって、判断能力が十分でない方が、社会で安心してその人らしい生活をおくれるように、ご本人の権利を守る支援者（成年後見人等）を選任することで、ご本人を法律的に支援する制度です。

人生会議とは？

もしもの時に備えて、自分が望む医療やケアについて前もって考え、家族や医療チームと繰り返し話し合い、共有する取り組みです。



考える　話し合う　共有する

エンディングノートとは？

もしもの時に備えて、自分の意思や希望、様々な情報を書き留めておくノートです。医療や介護の希望、お金のこと、ペットの事、家族へのメッセージなど。家族や周りの人が困らない為にも、大切なツールです。



医療・介護　お金　ペット　家族へのメッセージ

講演会を通じて、これからの生活について改めて考えてみませんか？

