宇多津町基調テーマ……～創造・夢プラン～

広報うたづ

606号

「ゆるキャラ大集合!!
うたづ桜イルミネーション点灯イベント」(9/29)

主な内容

■特集 …… 2
「希少糖～宇多津から世界へ～」
■行政あらかると …… 4
「保育所（園）・幼稚園の入所（園）案内」
「秋の火災予防運動」
■ニュースラッシュ …… 8
「宇多津体協　大松杯で準優勝」
■インフォメーション …… 17
「県営住宅入居者募集」
「大収穫祭・太鼓台祭り」

2013 11月

町役場へのご意見・ご提言は電話0877(49)8211まで
（各課へご用のある方は、裏表紙に記載してある連絡先へお願いします）

希少糖 研究から商品化・量産へ

～世界初・宇多津発～

特集

香川県で世界初の商品化に成功した希少糖。自然界では名前の通り「希少」であるため、かつては利用価値がないものと考えられてきました。しかし、その希少糖が様々な健康効果を持つことが研究によって判明し、今まさに注目を浴びています。そんな中、希少糖含有シロップを量産できる工場が町内に完成しました。今回は宇多津工場の「希少糖」にスポットを当てます。

1. 希少糖とは？

自然界に存在量の少ない単糖で、虫歯予防効果のある「キシリトール」や、肥満や動脈硬化の予防効果のある「D- プシコース」などがあります。希少糖は人工的に生産することが難しく、大量生産できないものでした。

2. 香川県と希少糖

1991年に香川大学農学部の何森（いずもり）教授が果糖を希少糖に変える酵素を発見し、希少糖の量産が可能となりました。これをきっかけに香川県での希少糖研究が始まりました。

3. 産学官の連携

希少糖を香川発の新しいブランドとするため、県は希少糖を今年 7 月に策定した産業成長戦略の重点プロジェクトに定めています。県と大学、企業の連携で「希少糖といえば香川」と呼ばれる一大産業に成長させることを目指しています。

宇多津ｓｇで販売中！

宇多津ｓｇでレアシュガースウィートを購入できます。

希少糖含有シロップ
「レアシュガースウィート」
500ｇ×2本セット
2835円
（税・手数料込み）

※現在は品切れとなっております。再開までお待ちください。

4. 宇多津町内での生産開始

町内に完成した松谷化学工業㈱番の州工場で生産している希少糖含有シロップは『レアシュガースウィート』という商品名で、ぶどう糖･果糖･希少糖をバランスよく配合し、「おいしく食べて健康に」を目指して作られています。普通の砂糖と同じように使いながら、健康効果が期待できます。

番の州工場

番の州に完成した工場。年間 1 万 2000 トンのシロップを生産していく予定。

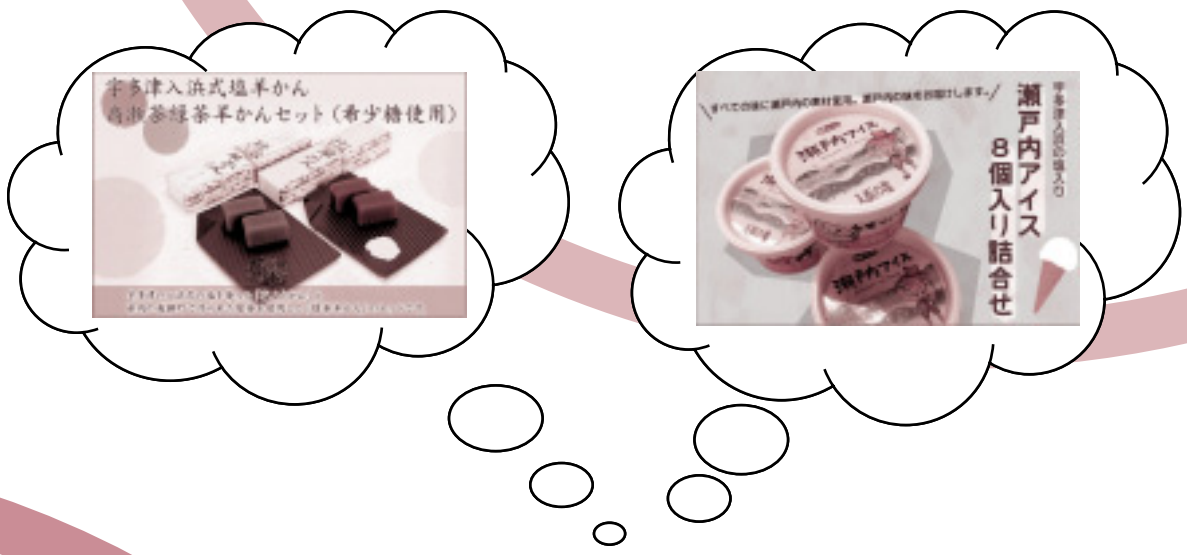
松谷化学工業㈱に聞く

なぜ希少糖の商品を開発しようと思ったのかを尋ねると、「10 年前に会長がテレビで希少糖について知った。希少糖もトウモロコシでんぷんから作っており、わが社で何かやれるのではないかと思った」のが発端だったそうです。

今後の展望としては「産学官の連携により情報を共有しながら研究に取り組んでいく。現在は商品をより多くの人に知ってもらうため、栄養士や医学部の先生などへのＰＲに力を入れている」とのことでした。

サヌキ松谷㈱
取締役
松谷　諒氏

松谷化学工業㈱
番の州工場
課長代理
高山　道明氏



希少糖含有シロップ『レアシュガースウィート』は、宇多津町内のうどん店でうどんつゆや宇多津ｓｇで販売をしている羊かん、アイスクリームの一部など身近なところでも使われています。

レアシュガースウィートに含まれている「D-プシコース」には脂肪蓄積抑制効果や糖代謝改善作用などの効果があることが研究調査で報告されています。

レアシュガースウィートについて、商品に関する事やご注文方法など、ご不明な点等がございましたらお気軽にお問い合わせください。

マツタニ健康応援ショップ
お客様相談室
0120-976-912
【受付時間】月～金 9:00～17:00 ※土・日・祝を除く

ほかにも新商品登場!!

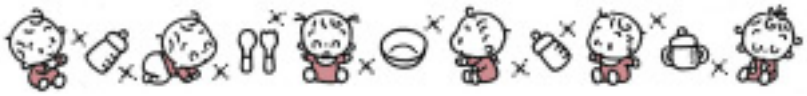
宇多津ｓｇに新商品

『宇多津の塩100％の本場さぬきうどんの詰め合わせ』
『宇多津の塩100％の本場さぬきうどんと香川県の郷土名物・しょうゆ豆の詰め合わせ』の2商品が新しく宇多津ｓｇに仲間入りしました。
よろしくお願いします。

UTAZU 宇多津 JAPAN
satisfaction guaranteed
FB良品は JAPANsgに 生まれ変わりました
FB良品

問 町産業振興課（49-8009）

平成 26 年度 保育所（園）入所案内



	保育所名	定員	受付場所・期間	該当児（4月1日を基準とした年齢）	その他
公立	中央保育所	150 人	町保健福祉課 11月5日（火） ～20日（水） （土、日、祝日を除く） 受付時間 午前8時30分 ～午後5時	**1～5 歳児** ※1歳児は、年度初日の前日に1歳に達していること	• 申し込み時に、印鑑を持参してください。 • **入所できるのは、保護者が労働に従事しているなどの理由により、家庭で保育できない事情がある乳幼児です。** • 入所を希望する保育所名を、必ず第2希望まで申し込み書に記入してください。 • 平成25年分の源泉徴収票（確定申告をした場合はその写し）を、入手次第提出してください。なお、平成25年1月1日に宇多津町外で在住されていた方は、平成25年度（平成24年分）所得課税控除証明書が必要な場合があります。
私立	平山保育園	90 人		**0～5 歳児** （産休・育休明けの0歳児保育を希望する方は、妊娠期間中から予約受け付けします）	
	わかくさ保育園	150 人			
	わかくさ北保育園	180 人			
	あおやま保育園	45 人		**0～2 歳児** （産休・育休明けの0歳児保育を希望する方は、妊娠期間中から予約受け付けします）	

問 町保健福祉課（49 - 8003）

平成 26 年度 町内幼稚園入園受付

幼稚園名	受付期間	受付場所・問合せ先	該　当　児
宇多津幼稚園	11月 5 日（火） ～ 11月20日（水） （土、日、祝日を除く） 受付時間 午前8時30分～午後5時 園内見学会 午前10時～11時30分 11月 6 日（水） 11月11日（月） 11月18日（月）	コミュニティ会館2階 町教育委員会 （49-8007）	宇多津町に住民登録している者 3歳児…平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ 4歳児…平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ 5歳児…平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ 【その他】 ・現在、宇多津幼稚園の年少、年中組に通園していて、引き続き同幼稚園に進級する園児は入園の申し込みは不要です。 ・申し込み時に、印鑑を持参してください。
青　山幼稚園	11月 1 日（金）～	青山幼稚園 （49－0136）	宇多津町に住民登録していない者も入園できます。 満3歳児 ～ 就学まで
香川短期大学附属幼稚園	11月 1 日（金）～	香川短期大学附属幼稚園 （41－0500）	宇多津町に住民登録していない者も入園できます。 満3歳児 ～ 就学まで

＊　詳細については、公立幼稚園・・・町教育委員会　幼稚園担当（49－8007）
　　私立幼稚園・・・各幼稚園へ直接お問い合わせください。

防災行政無線　緊急地震速報の伝達試験

災害などの緊急時に全国瞬時警報システム（Ｊ－ＡＬＥＲＴ）によって送られる国からの緊急情報を、確実に皆さんにお伝えするため、町内放送（スピーカー、防災ラジオ、戸別受信機）による情報伝達訓練を行います。

とき 11月29日（金）午前10時15分頃

※Ｊ－ＡＬＥＲＴとは、災害時に国から送られる緊急情報を人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステムです。

問 町危機管理課（49－8027）

秋の火災予防運動

11月9日（土）～11月15日（金）

おやすみ前にもう一度
火の元を確認しましょう

住宅用火災警報器を
設置しましょう

消すまでは　心の警報　ONのまま

防災コラム

火災から身を守ろう！

火災が発生したら

火災が発生したら、大声で「火事だー!!」と叫んで、隣近所に知らせましょう。そして119番通報をしてください。

火が小さいうちなら、消火を試みましょう。しかし、誤った消火活動を行うと、火災や被害を拡大させてしまう場合があります。消火器具を正しく使って、落ち着いて素早く消火しましょう。ただし、天井に火が届いたら、消火をあきらめて逃げてください。

避難するときは、燃えている部屋の窓やドアを閉めて空気を絶ちます。火災初期で煙があまり出ていないなら、一気に走り抜けましょう。煙で視界が悪いときは、壁を触りながら歩くと、ドアを見つけられます。貴重品や思い出の品を持ち出すことにこだわらず、一刻も早く外に出ましょう。

一酸化炭素中毒に注意

建物火災での死因の1位は、一酸化炭素中毒・窒息によるものと言われています。一酸化炭素は、無色無臭でありながら毒性が極めて強い恐ろしいものです。これを吸い込むと、体が麻痺したり、意識を失ったりして、逃げ遅れて死に至る危険があります。避難する際には、鼻と口を濡れた布で覆うと、有毒ガスを薄める効果があります。ハンカチと水がなくても、上着やネクタイなどの衣類にお茶をかけるなど、身近にあるもので代用できます。

火災が発生したとき、迅速に消火活動ができるように、消火器具を備えておくことが大切です。同時に、正しい使い方も日頃から確認し、いざというときに備えましょう。

障害者計画の表紙・挿絵募集

町は現在、障がいの有無に関わらず、誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指して、障害者計画（第二期）を策定しています。

その障害者計画・ダイジェスト版の表紙や挿絵として使用する作品を募集します。

絵画・版画等、作品の形態は問いません。

素敵な作品を使用させていただいた方には、記念品を贈呈します。

締 1月末日

作品受け付け・問い合わせ先 町保健福祉課（49-8003）

※掲載例（障害福祉計画）

「うたづ Art Award 2014」公募展作品募集

絵画部門（洋画・日本画等）
100号（162㌢×162㌢）以内。

版画・ドローイング部門
B1版（728㍉×1030㍉）以内。

◆総重量20㌔以内、要額装（ガラス不可・アクリル可）、未発表作品に限る。

◆各部門1人につき2点以内

◆出品料1点につき2000円。

◆賞・賞金▽大賞（1点）30万円▽濱野年宏賞（1点）10万円▽その他、優秀賞・佳作賞・特別賞あり。

他 書類に必要事項を記入し、出品料同封の上、郵送または持参。※事前に所定の応募要項・申込用紙が必要。

締 11月20日（水）～12月10日（火）

申・問 町政策調整室内
UAA事務局
〒769-0292
宇多津町1881番地
（49-8600）

宇多津町クリーン作戦実施

ごみのない美しいまちづくりのため、町内一斉のクリーン作戦を実施します。自治会、職場、個人など多くの方で参加し、地域や職場周辺の清掃活動に協力をお願いします。

とき 11月10日（日）午前8時30分～10時（小雨実施）

実施区域 町内全域

集合場所 ▽自治会…各自治会で決めた集合場所▽自治会未結成区域及び事業所…JR宇多津駅南口（サポートセンター前）

廃家電を違法な回収業者で処分していませんか？

最近、よく見かけるトラックや空き地での不用品回収、家のポストに投函される不用品回収チラシ。ほとんどが無許可の違法業者です。違法な業者によって回収された廃家電の多くが、不法投棄されたり不適正に処理されたりしています。

①「無料」「安い」と宣伝していますが、突然、高額請求されることがあります。

②廃棄物を家庭から回収し、処理するには、町の許可が必要です。現在の不用品回収業者は、ほとんど無許可です。

③環境対策をせず廃家電を破壊することで、フロンガスや鉛などの有害物質が大気中に放出されてしまいます。また、輸出業者を経由して海外での不適正処理にもつながります。

不法投棄防止について

現在、町ではごみのない美しいまちづくりを目指して、町内の海、山、川を中心に不法投棄防止の環境美化パトロールを定期的に実施しています。違反した場合は、廃棄物の処理及び清掃に関する法律により厳しく処罰されます。家庭から出る粗大ごみ（家電製品等）などの出し方については、住民生活課までお問い合わせください。

問 町住民生活課
（49-8000）

水道メーターの交換

水道メーターは法律で有効期限（検定満期8年）が定められています。今回は平成18年度に設置したメーターを、11月の中旬から下旬にかけて交換予定です。（取り替え見込みは490か所）交換対象の家庭などには、取り替え前にお知らせのチラシを配布します。

日頃からメーターボックスの上に物を置かないなど、メーター交換や検針に協力をお願いします。

問 町水道課
（49-8010）

広告
歯科 口腔外科 小児歯科 ホワイトニング・インプラント
※保険適用外
夜8時まで診療
診療時間 am9:30～pm1:00 pm3:00～pm8:00
休診日 日曜・祝日・土曜の午後
※祝日のある週は土曜午後も診療
☎(0877)41-1711 宇多津町浜八番丁120-7
http://www.gouda-dental.com/
ごうだ歯科医院

広告
＊新規開塾しました！
生活福祉研究室 ～こども生活支援塾【寄り道】～
塾生募集（宿題と心をサポートする塾）
・宿題など学習指導を行い、専門職が心の成長などサポート致します。
・放課後のこどもの居場所として・・・。しつけや礼儀など様々な経験を・・・。
・人間関係など心の支援・相談も行います。
引きこもり不登校や学習障害など（相談可）
対象者：小学校1年～6年生（5，6歳児や中学生については要相談）
中学校1年～3年 英語・数学
開塾時間：平日15：00～19：00 土曜日 9：00～12：00
月 謝：1万3千円～（中学生の英語・数学は1時間2千円～）
問い合せ：宇多津町十楽寺350-13（旧三菱団地入口）
電話41-9561（生活福祉研究室） 井上まで

「町長出前座談会」

とき 月１回程度
内 申込者がテーマを提案。
基本的には町政に関するもの。
応募多数の場合は先着順。
対 町内の自治会・グループ等の団体
（※営利法人は対象外）

「こんにちは町長室」

とき 月１回程度、正午～午後１時
ところ 町役場３階
内 懇談の内容は基本的に自由。
１回につき８人程度。応募多数の場合は先着順。
料 500円（昼食代）
対 町内の個人（申し込みは個人単位）

申問 町総務課（49-8013）で受け付け中。

国民年金「任意加入制度」

老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまでの40年間、保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

保険料の納め忘れなどで、納付期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまで国民年金に任意加入し、満額に近づけることができます。

老齢基礎年金を受給するには、納付期間や免除期間などが原則25年以上必要ですが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入できます（昭和40年４月１日以前に生まれた方）。

また、海外在住の方も国民年金に任意加入できます。

問 高松西年金事務所　国民年金課
（087-822-2841）

坂出税務署からのお知らせ

「年末調整」説明会の開催

とき 11月22日（金）　午後２時～４時
ところ 坂出市民ホール
対 給与等を支払っている『源泉徴収義務者』
他 年末調整関係書類を事前に送りますので、来場の際は必ずお持ちください。なお、日程は、事前にお送りする封筒の裏面でご確認ください。
問 坂出税務署　法人課税第一部門　（46-3131）

平成26年１月から、記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されます

個人の白色申告者のうち前々年分あるいは前年分の事業所得、不動産所得または山林所得の金額の合計額が300万円を超える方に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、平成26年１月からは、これらの所得を生ずる業務を行うすべての方（所得税の申告の必要のない方を含む）について必要になります。

記帳・帳簿等の保存制度や記帳の内容の詳細は、国税庁ホームページ（http://www.nta.go.jp）に掲載されていますので、ご覧ください。

問 坂出税務署　個人課税第一部門　（46-3133）

広告
くらし元気に。まちも元気に。
樋口工業有限会社
HIGUCHI
宇多津古街西町中　電話 49-0893

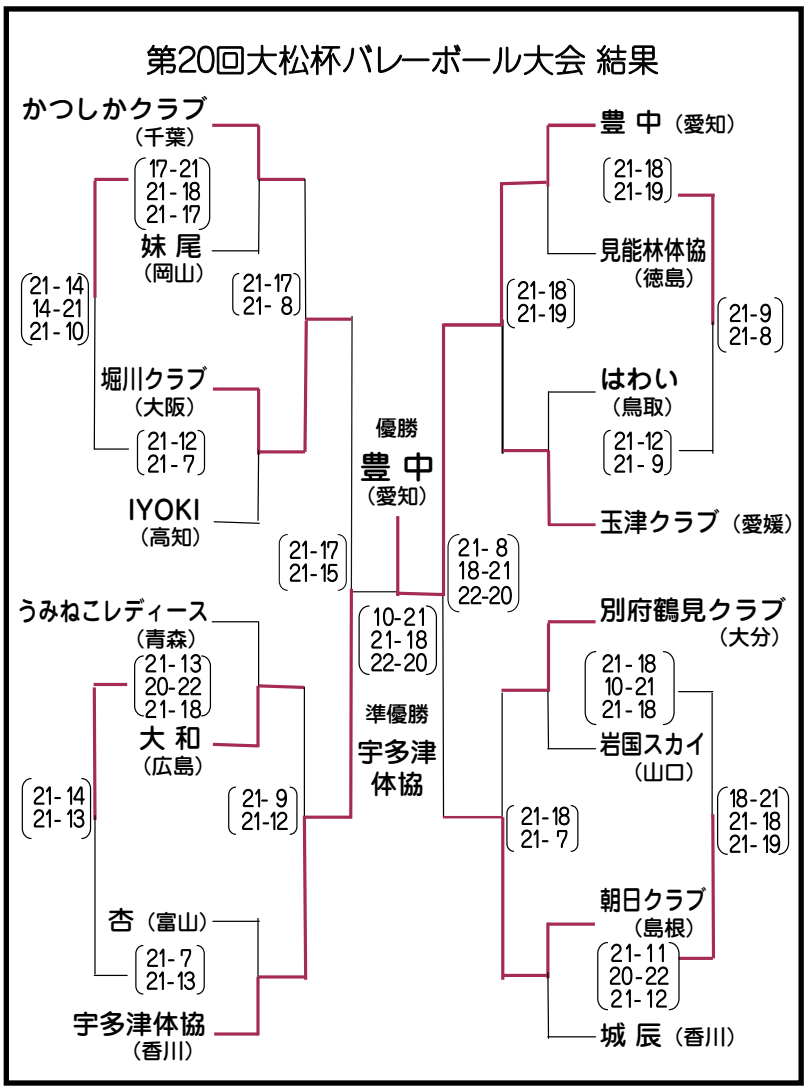
広告
それぞれの家族葬　感謝がみえるお葬式
充実した会館設備・安心の低価格
葬儀法要会館 なごみ
㈱坂出葬儀社
0120-85-6622　24時間受付 年中無休
宇多津町役場の東、県道33号沿い大束川を渡ってすぐ
～便利でお得な「なごみ会」会員募集中～
入会金・年会費・月掛金　一切不要
電話一本 簡単入会

第20回大松杯バレーボール
宇多津体協　惜しくも準優勝

大松杯バレーボール大会が10月13日、宇多津中学校体育館と町民体育館で開かれ、中国・四国地区代表チームと宇多津体協チームの10チームに、東北、北陸、関東、東海、近畿、九州代表の6チームを加えた計16チームが参加し、熱戦を繰り広げました。

各県の代表チームが集結していることもあり、ハイレベルの試合が展開され、その中で、地元の宇多津体協チームは決勝で接戦の末に敗れたものの、準優勝という見事な成績を残しました。

12日の開会式を含めた2日間、大会運営に協力いただいた皆様、大変ご苦労様でした。



大会の結果は次の通り。

優勝　豊中（愛知県）
準優勝　宇多津体協（宇多津町）
最優秀選手　長尾佳織（豊中）
敢闘選手　井部祥子（宇多津体協）

交通安全マスコットキャンペーン

町交通安全母の会が9月27日、県道高松善通寺線沿いで、中央保育所園児による『交通安全マスコットキャンペーン』を行いました。

ドライバーの皆さんに園児たち手作りのマスコットを渡し、「安全運転してください」と声をかけ、交通ルールとマナーを守るようお願いしました。

反射材着用啓発街頭大キャンペーン

県道高松・善通寺線（役場駐車場北側）で9月30日、『反射材着用啓発街頭大キャンペーン』が行われました。交通関係団体をはじめ、多くの皆さんの協力のもと、交通安全を呼びかけました。

夕暮れ時は、ドライバーから歩行者が見えにくくなります。歩行者は反射材のついた『上着』や『たすき』、『反射グッズ』などを着用し、明るい服装で出かけるようにしましょう。また、ドライバーは早めのライト点灯をして、安全運転を心がけましょう。

子ども会行事

町子ども会育成連絡協議会主催のわくわくイベントが9月22日に開催されました。

今年度は79人の児童が参加し、鵜足津友の会の野田さん、花田さん、莚さん、多田羅さんの4人を講師に招いて、竹パンと竹カップを作りました。

パン生地をこね、竹に巻きつける作業は難しく、はがれ落ちてしまうこともありましたが、上手にパンが焼けました。

また、竹カップも面取りをし、好きな絵を描き、個性豊かな自分だけのカップを作りました。

自分たちが苦労して焼いたパンや手作りカップで飲むジュースに、子どもたちは舌鼓。子どもたちの成長を見た1日でした。

次は11月17日にドッジボール大会を行います。そのほかにも様々な行事をしています。この機会に参加してみませんか。

問 町教育委員会　生涯学習課（49-8007）

第13回町長杯グラウンド・ゴルフ大会

中央公園グラウンドで9月22日、64人が参加して行われました。表彰式では、谷川町長から優勝カップや賞品が贈られました。結果は次のとおり。

▽一般の部　優勝・吉井トシエ、2位・岡崎幸子、3位・西村俊子、4位・長尾孝枝、5位・横田佳津子、6位・泉一雄、7位・亀谷由夫、8位・竹内サキ子、9位・岡本富美子、10位・川滝孝子

▽少年の部　優勝・三好優芽、2位・三好隆生、3位・林優花、4位・阿部大雅、5位・十鳥駿、6位・堀ひいな

「うたづの祠」シリーズ⑥ 小烏大明神さん

昔々、津之郷は海に面していたそうな。その森の中に諸々の土地の神様をお祀りした神屋敷に小烏大明神さんの社もあったそうな。

その頃の津之郷は、東に津の山、西に青の山があり、南には、津之郷が一目で判るお結びのような飯野山がありました。三方を山に囲まれた三山鎮めをなす地の海は、出船、入船で栄えていたことでしょう。

ある夏も終りの日のこと、一天、俄にかき曇り、今までおだやかだった瀬戸の海は、一変して黒い雲が低く立ちこめ、横殴りの大粒の雨が降り、風がうなりをあげて、海は大波で荒れ狂いました。

大方の船は、津之郷の海に逃げ込みましたが、逃げ遅れた船もありました。その中に、時の景行天皇の御時であり、古くから綾の君の祖とされている武殻王（讃留霊王）が乗っておられた船がありました。

その様子を見た津之郷の小烏大明神さんはカラスと化して、塩飽は本島の泊浦までご案内しました。

荒れていた海も治まり、王子を海難から救った小烏大明神さんは、この泊の浦の高台に立派な「讃留霊王」の社を建てて後に木烏神社としました。

「讃留霊王」が海難にお遭いになった船の修復後も、本島の豊かな山海の幸でおもてなしをしました。

讃留霊王の船を修復したため、この頃から塩飽大工の名声が知れ渡ったと思われます。

やがて讃留霊王とお別れする時が参りました。カラスと化して、王子をお導きした小烏大明神さんは古里の津之郷の神屋敷にお帰りの後、大同2年（807年）、青野山の岬の産沙の丘に遷座され、宇夫階神社として今日に至っています。

（12月号へ続く）

（町文化財保護協会　西角　邦夫）

9／12・13 集団宿泊学習 宇多津北小学校

5年生141人が、愛媛県の国立大洲青少年交流の家で宿泊学習を行いました。カヌー、キャンプファイアー、座禅など、貴重な体験が出来ました。

9／27 交通安全キャンペーン 中央保育所

秋の交通安全キャンペーンに、5歳児18人が参加しました。交通指導員の皆さんに手伝ってもらい、「やさしい運転をしてください」と声を掛けながら、手作りのマスコットとガムを渡しました。みなさんも安全運転をお願いします。

10／4 アンパンマン列車に乗って 宇多津幼稚園

秋晴れの中、アンパンマントロッコ列車に乗って、サンポート高松へ遠足に行きました。今日だけは、宇多津幼稚園専用列車でした。

10／6 ビバ！家族運動会 わかくさ保育園

車両の中は、アンパンマンがいっぱい。お土産のパンや記念乗車券に大喜びでした。

秋晴れのもと、わかくさ・わかくさ北保育園の2歳児から5歳児までの子どもたち220人余りが、わかくさ家族運動会を開催しました。幼児とは思えないほどのマーチングや組み立て体操、お遊戯やリレーに大人も感動の3時間でした。

10／6 元気いっぱい！運動会 青山幼稚園

雨で一日延期になりましたが、当日は良いお天気となり、笑顔のあふれる運動会となりました。友だちと一緒に過ごす喜びや友だちと力を合わせる楽しさ、友だちと競い合う楽しさを味わい、思い出に残る行事となりました。

広告
介護付有料老人ホーム
アミーユ香川宇多津
★保証金は無料! ★全室個室でプライバシー保護
★要支援から要介護5までの方のご入居募集中
（町内浜九番丁142−4）☎49−9221 担当・波多野・平岡
高齢者向け優良賃貸住宅
県認定 ワイ・フラット
★空 102・106 ★家賃補助 ★家族・シェア空間 ★毎日安否確認
★救急通報システム ★担架用エレベーター ★入居手数料なし
宇多津町浜九番丁 145ー1 問合せ 管理室 ☎41−0466 担当 山城
町役場 ☎49−8012

広告
家族葬会館
うたづ葬祭
まごころ会員募集中
会員の方は葬儀・法要
基本料金10%割引 電話のみでOK
○140名収容可 ○24時間受付
（有）うたづ葬祭
☎49-2028

宇多津中学校

校内文化祭　大盛況！

宇多津中学校では、10月17日にユープラザで、校内文化祭を開催しました。

最初に陸上自衛隊14音楽隊がすばらしい演奏を響かせてくれました。

次に、学年合唱があり、1年「明日という大空」、2年「YOU CAN FLY」、3年「地球の息吹につつまれて」に続いて各クラスの歌声を披露し、満席の場内に感動を伝えました。

1年「明日という大空」

2年「YOU CAN FLY」

3年「地球の息吹につつまれて」

2年生「がん」の授業

東京大学医学部放射線医学教室准教授の中川恵一先生を講師にお迎えして9月20日、2年生を対象に「世界一受けたいがんの授業」を行いました。

中川先生はパワーポイントを使ってがんについて分かりやすく説明されました。

授業を受けた生徒は、「がんのしくみについてよく分かった。誰もがんになる可能性があるので、生活習慣を整えるとともに、家族に、がん検診の大切さを話したい」と感想を述べました。

大松杯バレーボール大会

第20回大松杯が10月12日、13日の2日間にわたってユープラザ、宇多津中学校新体育館、町民体育館で開催されました。

12日の開会式では、吹奏楽部のすばらしい演奏が大会を盛り上げました。また、女子バレーボール部は選手の誘導に活躍しました。

13日には、本校生徒がうどんやお茶の接待にボランティアとして活躍しました。

大松杯に参加された全国の皆さんに、さわやかな笑顔を届けることができました。

男子バレー部

男子バレー部は、現在1・2年生11人で活動しています。夏休みから新しいチームとなり、今は念願の県大会出場を目指してがんばっています。チームとして「まずは一勝」を合い言葉に日々の練習にもますます力が入っています。

宇多津中学校は練習場所や指導してくださる先生方の人数も多く、恵まれた環境が整っています。時には厳しい練習もありますが、感謝の気持ちを忘れずに部員全員が心を一つにして「為せば成る」の精神を心に刻んでこれからの練習もがんばります。応援よろしくお願いします。

11月の定例保健事業の案内

11月23日（土・祝）うたづ健康まつり ＜詳細は折り込みのチラシをご覧ください＞

◇母子◇

事業名	対象者	開催日	受付時間※2	場所 保健センター	備考
ゆったりつどいコース ※1	妊婦及びその家族	19日（火）	10:30	1階	㊦
すこやか栄養コース ※1		7日（木）	9:30	2階	
すくすく赤ちゃんのつどい	平成25年8・9月生	6日（水）	14:00		㊐
3か月児健診	平成25年7月生	1日（金）	13:15	1階	㊥
離乳食講習会	平成25年6月生	28日（木）		2階	㊐
1歳おめでとう相談	平成24年11月生	12日（火）		1階	
1歳6か月児健診	平成24年4月11日～5月12日生	15日（金）			㊥
3歳6か月児健診	平成22年4月3日～5月10日生	8日（金）			
育児相談・栄養相談	乳幼児ならどなたでも	29日（金）	9:30～11:00		㊐
こども相談	子どものことばや発達などに心配や相談がある方	18日（月）	9:00		㊦
ことばの相談		5日（火）	13:15		
		26日（火）	9:00		

※1　ゆったりつどいコースは保健師を交えて妊婦同士の交流・出産後の手続きなどのお話、
すこやか栄養コースは妊娠中の食事についてのお話・簡単な調理実習を行います。

◆成人◆　※いきいき栄養教室はお休みです。

事業名	対象者	開催日	受付時間※2	場所 保健センター	備考
健康相談	町にお住まいの方ならどなたでも	6・13日 20・27日（水）	9:00～11:30	1階	㊐
病態栄養相談		6・20日（水）			㊦
骨密度測定		27日（水）			㊐
元気もりもり運動教室		19日（火）	9:30	2階	
メタボ予防運動教室		10・24日（日）		3階	
こころの相談		28日（木）	9:00	1階	㊦

㊥対象の方には案内が届きます。　㊐予約不要。直接保健センターにお越しください。　㊦予約が必要。

※2　育児相談・栄養相談、健康相談・骨密度測定については開催時間を示しています。上記の時間内であればいつお越しいただいても結構です。

料　金　無料

準備物　運動教室 は 汗拭きタオル、お茶またはお水。（動きやすい服装）
メタボ予防運動教室 は室内用シューズ。

☆申問　町保健センター　（49-8008）

※11月23日（土・祝）は、うたづ健康まつりがありますので、他の用事の方は駐車をご遠慮ください。

結核・肺がん検診
大腸がん検診（補充日）

結核・肺がん検診（胸部レントゲン）および大腸がん検診（便潜血検査）を行います。今年度の受診がまだの方はぜひこの機会に受けましょう。

とき 11月11日（月）
午前9時30分～11時30分

ところ 町保健センター

料 胸部レントゲン　無料
※喀たん検査は600円、大腸がん検診は500円（どちらも75歳以上無料）

総合健康診査・特定健康診査（補充日）

『総合健康診査』（特定健康診査とがん検診を同時実施）と『特定健康診査』を行います。今年度の受診がまだの方はこの機会にぜひ受けましょう。

とき 12月8日（日）
午前8時30分～正午

締 11月22日（金）

※11月17日の総合健診の受け付けは終了しました。

申問 町保健センター（49-8008）

健診名	対象者	健診内容	料金	定員（先着順）
特定健康診査（補充日）	下の条件にいずれも該当する者。 ◇国民健康保険加入者で40～74歳の方。 ◇今年度特定健康診査を受診 していない方。	身体計測、血圧測定、尿検査、心電図検査、血液検査等 ☆	1,000円 ※非課税世帯の方は500円（町保健センターで発行した証明書を持参した方のみ）	50人
総合健康診査	下の条件にいずれも該当する者。 ◇国民健康保険加入者で40～69歳の方。 ◇今年度特定健康診査を受診 していない方。 ◇今年度町のがん検診を受診していない方。	上の☆と同じ検査項目 各種がん検診 結核・肺、胃、大腸 前立腺、子宮頸、乳	男性：3,700円 女性：5,500円 ※非課税世帯の方への減額は行っていません。	男性：60人 女性：20人

乳がん検診早期受診を「ピンクリボン」運動で

「ピンクリボン」は乳がんをなくす運動です。日本では約4万人の女性（およそ23人に1人）が乳がんにかかり、1万人もの女性が亡くなっています。乳がんに対する意識を高めましょう。マンモグラフィ・超音波検査（国際ソロプチミストミドル香川主催・宇多津町後援）を受けて乳がんの早期発見を。

とき 11月23日（土）
午前8時45分～11時

ところ 町保健センター（駐車場東側）

対 町内在住の女性
▽マンモグラフィ検査30人（40～60歳）▽超音波検査20人（30～39歳）

料 無料（国際ソロプチミストミドル香川が助成）

申 当日受け付け先着順。

問 国際ソロプチミストミドル香川　大橋（090-4785-1116）

11月の休日当番医

日	内科及び小児科		外　科
3日(日)	宇多津浜クリニック（宇多津町）☎56-7007	三木内科胃腸科医院（宮下町）☎46-3658	まえだ整形外科外科医院（室町）☎46-5056
4日(月)	国重まこと医院（笠指町）☎46-5501	宇多津クリニック（宇多津町）☎56-7777	番の州ハピネスクリニック（八幡町）☎44-5566
10日(日)	回生病院（室　町）☎46-1011		
17日(日)	坂出市立病院（文京町）☎46-5131		
23日(土)	北條クリニック（江尻町）☎46-2201	赤沢病院（府中町）☎48-3200	高尾医院（元町）☎46-5111
24日(日)	聖マルチン病院（谷　町）☎46-5195		

※変更される場合がありますので、必ず新聞紙上等でご確認ください。

はぐはぐランドうたづカレンダー

日	曜日	時間	行事名
5	火	11:00～ 13:00～	オカリナと一緒にうたいましょう ママとベビーのヨガタイム
7	木	11:00～	お砂あそびをしましょう
11	月	10:00～ 10:20～ 11:00～	にこにこクラブ・はぐはぐおたのしみ会あおやま保育園 10時30分集合） おんがく遊び おりがみ教室（サンタ）
12	火	10:30～	ウン知育教室（香川ヤクルト）
14	木	11:00～	お芋ほりをしましょう
18	月	10:40～ 13:00～	お散歩に行きましょう（臨海公園） えいごで遊ぼう
19	火	11:00～ 13:30～	おたんじょう会 ベビー体操
21	木	10:30～ 13:30～	木育ひろば 保健師さんQ＆A
23	土	9:00～	健康まつり（はぐはぐ・とも＊とも製作コーナー設置）
25	月	11:00～ 14:00～	ママとペア体操 はぐはぐクラフト
26	火	11:00～ 11:30～	わんぱく広場 お芋パーティをしましょう
28	木	11:00～ 14:00～	おはなし会（絵本・手遊び） おはなし会（わらべうた）

ところ サポートセンター　**対** 0歳～就園前の子どもと保護者
問 保健センター（49-8008）サポートセンター（41-0516）
※変更の場合があります。

土・日もあそべる児童館

キッズプラザうたづだより

キッズの「クリスマス会」参加者募集！

毎年人気のキッズプラザの「クリスマス会」。香川短期大学のお兄さんやお姉さんたちのミュージカル劇を見たり、一緒にダンスをしたりして楽しみましょう。

日 12月14日（土）
午前10時～11時
場 遊戯室
対 3歳～小学3年生
※幼児は保護者同伴
定 40人（先着順）
申 電話か申込用紙で。

みんなで飛ばしたよ、「タケコプター」！

10月6日にサイエンス教室を開きました。作ったのは上に向かって飛ぶ飛行機、その名も「タケコプター」。最後はタケコプターをみんなで一斉に飛ばして楽しみました。

問 キッズプラザうたづ
（49-4005）
（月曜日は休館日）

婦人会だより

秋も深まり紅葉の美しい、行楽に良い季節となりました。

日中の寒暖の差が大きく、体調に気を付けて過ごしましょう。

第20回大松杯バレーボール大会が10月12・13日、町民体育館、中学校体育館で盛大に開かれました。今回は記念すべき大会とあって全国各地から16チームが出場し、熱戦が繰り広げられ、婦人会もうどんの接待で大会を応援しました。

女性セミナーの「もみじ茶会」が10月19日、倉の館三角邸で開催され、たくさんの方々においでいただき、一服の抹茶を楽しんでいただきました。

11月2日は、北小学校ふれあいフェアです。婦人会はうどんを担当します。子どもたちの笑顔を見ながら、張り切ってお手伝いをします。

婦人会では、「親睦会の夕べ」を11月23日、セントカテリーナで開催します。会員の皆さん、お誘い合わせの上、出席してください。お待ちしています。

宇多津俳壇

神にもの申す若連秋祭　香川　樹子
春は豊穣を願い、秋は稔を感謝する。故に若衆連が神に感謝する。
結城着し初老の女返り花　黒田　乃理子
結城紬、細い紬糸で織り堅牢な地質、返り花は季外れ、10・11月頃。
病室に麻痺の体や梅雨長し　中村　健二
体の自由が利かぬ。毎日がとても長い。雨季の鬱陶しさ。
夢に出し母若かりし漫珠沙華　松浦　加津子
夢に出た母、若くて自分と同じ服装、笑顔で漫珠沙華の中に立つ。
何食べて生きて死んだか蜻蛉の死　鑑賞　渋谷　昌克
神にもの申す若連秋祭　井原　節子
結城着し初老の女返り花　香川　樹子
風に揺れ揺れつつ栗の花ふゆる　黒田　乃理子
秋旱灯台便り待つこけし　小林　壱沙
病室に麻痺の体や梅雨長し　渋谷　昌克
夢に出し母若かりし漫珠沙華　中村　健二
獅子舞とおかめの踊る秋祭　松浦　加津子
秋空を窓一杯で示しけり　山本　貞雄
アスリート仕立スティック持つ案山子　横田　洋子

宇多津川柳会

若い　池田与志実選
居るだけでパット華やぐ若い人　柴田　紗寄子
若者も八十路男も赤セーター　藤田　みよこ
猛暑です若者競う甲子園　松本　美風
姉妹だと言われ喜び娘は怒る　吉田　恭子
若い日のよい事ばかり思い出す　山本　磯吉
積み上げたスシ皿に孫の顔を見る　木村　久子
ペタル踏む若い口笛遠ざかる　池田　与志実

軸　池田与志実選
自由吟　互選
世知辛い世をウハハッハで乗り越える　藤田　みよこ
平等に降っておくれと神だのみ　柴田　紗寄子
会長にジャンケンポンで成りました　池田　与志実
気が付けば又もつぶやくアー暑い　木村　久子
お化けよりこの夏怖い電気代　吉田　恭子
この暑さ我も犬も超肥満　松本　美風
力んでも身体が云う事聞きません　山本　磯吉

今月の一句
会長にジャンケンポンで成りました　池田与志実
私も過去に経験が有り、選出時の光景が目に浮かびます。本当に、なかなか決まらず、最後はジャンケンで運まかせ。ほんとうに、複雑な心境ですね。
ユーモラスに、ピッタリの表現が素敵な一句です。

恭子　評

11月のボランティアカレンダー

活動日	活動内容・時間	活動場所	活動グループ
第1・第3金曜日	絵手紙 10：00～	町福祉センター	うたづ苺一絵
第1火・第3月曜日	視覚障害者に対して声の便り 13：30～	町福祉センター2階 ボランティア連絡協議会室	朗読の会
第2・第3日曜日	JR宇多津駅前清掃 第2日曜は8：30～、第3日曜は8：00～	JR宇多津駅前集合	ボランティア推進委員会
第1～第4水曜日	老人給食の配食 10：00～	町福祉センター （社会福祉協議会）集合	老人給食ボランティア
第1金・第3木曜日	手　話 19：00～	町福祉センター	手話サークルにこにこ

●ボランティア活動の問い合わせ先　町社会福祉協議会　☎49－0287

ユープラザうたづニュース　ハーモニーホール　11月

2日（土）	ユープラザうたづ自主事業 映画「じんじん」上映会
4日（月振）	ユープラザうたづ開館15周年記念事業 「天満敦子ヴァイオリンソロコンサート」 名器ストラディヴァリウスの響き
9日（土）・10日（日）	宇多津町芸能祭
16日（土）	香川県高等学校総合文化祭　日本音楽部門演奏会
17日（日）	ピアノ発表会
23日（土祝）	SKGジャズオーケストラリサイタル2013
24日（日）	ショパン国際ピアノコンクール in ASIA 四国地区大会
30日（土）	青山幼稚園音楽会

上記については、予告なく変更することもあります。
●問い合わせ先　ユープラザうたづ　☎49－8020

ライブラリーうたづニュース

◎おはなし会

▶日　時　11月9日（土）
　午後3時～3時30分
▶場　所　ライブラリーうたづ
　おはなしコーナー
▶内　容　絵本の読み聞かせ、
　かみしばいなど

◎本の交換会

家庭でいらなくなった本をお互いに持ち寄り、交換する「本の交換会」を実施します。
▶日　時　11月23日（土）・24日（日）
　午前10時～午後4時
▶場　所　ユープラザうたづ　ロビー
▶その他　当日、一人10冊までの持ち寄りとさせていただきます。参考書・教科書・専門書・雑誌などはご遠慮ください。

●問い合わせ先　ライブラリーうたづ　☎49－8025　その他の行事については、　ユープラザうたづ　☎49－8020

11月の休館日

ライブラリーうたづ	5日㈫・11日㈪・18日㈪・25日㈪・29日㈮
ユープラザうたづ	5日㈫・11日㈪・18日㈪・25日㈪

ライブラリーうたづ 新着図書案内

児童書

マッチ箱日記
著 ポール・フライシュマン

庭師の娘
著 ジークリート・ラウベ

さいこうのスパイス
著 亀岡亜希子

一般書

刑事コロンボ 13の事件簿
著 ウイリアム・リンク

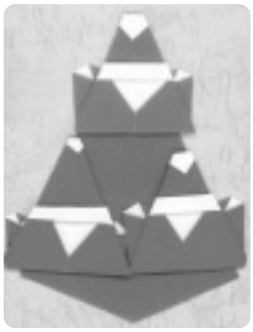
政と源
著 三浦しをん

ニッポン定番メニュー事始め
著 澁川祐子

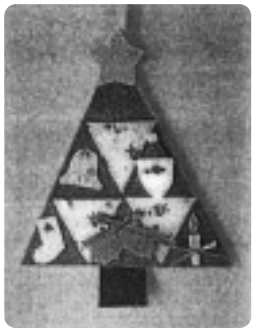
地域包括支援センター
（高齢者の総合相談窓口）
お知らせ

●認知症の家族会「どんぐりの会」

認知症は、誰でも起こりうるごく身近な病気です。介護で悩んでいる方、不安な気持ちを話してみませんか？介護者の心のケアは介護するうえで大変重要です。
※今月は施設見学を予定しています。



折り紙　サンタのピラミッド



作品づくり　クリスマスタペストリー

●集いの場「こすもす」参加者募集！

高齢者の方々の集いの場です。介護予防サポーターも参加しています。楽しいひと時を過ごしましょう。

新しい方、大歓迎です。

11月の予定

日	曜日	内　容
1日	(金)	折り紙「サンタのピラミッド」
8日	(金)	お休み（定例会のため）
15日	(金)	フラダンス
22日	(金)	お休み（健康まつり準備のため）
29日	(金)	作品づくり「クリスマスタペストリー」（材料代100円）

とき　午前10時～11時30分
ところ　保健センター4階
対象　町内の概ね65歳以上の方
料金　無料

●健康まつり

高齢者の皆さんが趣味などで日頃に作っている作品を展示するコーナーを設けます。この機会に皆さんの力作を出展して、自慢してみませんか？我こそはと思われる方は、ぜひ連絡してください。

希望があれば作品は取りにうかがいます。

締　11月20日（水）
▼展示日　11月23日（土・祝）
※詳細は折り込みの健康まつりチラシをご覧ください。
対　町内の概ね65才以上の方
※作品例：編み物・パッチワークなどの手芸品・書画作品など

申問　町地域包括支援センター（49-8740）（よく　はなしを）

文化協会紹介シリーズ⑫

華道一正流

日本の伝統文化である「生け花」をもっと多くの方に知ってもらいたいと、個人や数人で集まってけいこをしたり、年に7回、会場での花展に参加したりしています。

場所は、自宅、集会場、個人宅などです。

代表　森山汲甫（邦子）さん（23-9792）

広告

心療内科　精神科　神経内科
松浦こどもメンタルクリニック
MATSUURA CHILD MENTAL CLINIC
診療時間　午前9：00～12：00　午後2：00～6：00
休診日／木曜・日曜・祝日
幼児、学童、思春期、青年期のこころの悩みの相談
臨床心理士による各種検査カウンセリング
宇多津町浜六番丁78番地12　ホテルサンルート南側
予約制　☎ 0877-56-7358
電話受付／8：45～18：00

広告

マリアージュコトブキ
写真+美容+衣裳
七五三撮影キャンペーン中
宇多津店 綾歌郡宇多津町浜二番丁19-16
(0877)-41-0888
http://www.hanayomeishou.co.jp

お知らせ

町助成の学術研究成果発表

研究者が昨年1年間、町を題材とした調査結果をまとめ、研究成果として発表します。今回は、「介護予防」「歴史」「景観」がテーマです。外からの視点で宇多津を見ると、新たな発見があります。入場自由・参加無料です。

とき 11月8日（金）
ところ 保健センター2階
発表内容・発表者（時間）
①『地域包括支援センターにおける介護予防事業』
香川短期大学　岡崎昌枝さん
（午前10時～10時30分）
②『江戸時代の庄屋文書にみる宇多津の近世の町並みについて』
徳島文理大学　丸尾寛さん
（午後1時30分～2時30分）
③『宇多津古街の景観に関わる改善案と住民意識の相関関係について』
大阪芸術大学　川村眞次さん
（午後6時～7時）

問 町政策調整室（49-8600）

『地域のみんなで見守る新宇多津都市』講座
～防災・健康・仲間づくり～

新都市在住の方を対象に地域での暮らしやコミュニティを考える講座を開催します。簡単な演習もありますので、ぜひご参加ください。

①11月3日（日・祝）
「とっさの災害あわてず行動」
避難場所や防災袋の中身を聞いた後、防災頭巾を作ります。
②11月10日（日）
「楽しんで身近なことで仲間づくり」
身近な音楽で楽しく体操します。
③11月17日（日）
「自分の健康状態を知ろう」
健康測定をし、気をつけるポイントを聞きます。

とき 午前10時～正午
ところ 香川短期大学なぎさ荘
料 無料
対 新都市エリア在住の60歳以上の方
定 30人程度（要予約）
申 FAX（49-5252）
Eメール mokazaki@kic.ac.jp
問 香川短期大学生活文化学科　岡崎研究室（49-5591）

宇多津幼稚園バザー

毎年恒例の幼稚園バザーを開催します。お母さんたち手作りの雑貨や入園グッズなど、すてきな品物がいっぱいです。参加をお待ちしています。

とき 11月5日（火）
午前11時～午後2時
問 宇多津幼稚園（49-0198）

第17回『いいお産の日』

11月3日の「いいお産の日」にあわせて、「いいお産・みんなで子育て～あなたのそばに助産師がいます～」をテーマにイベントを開催します。これから出産される方や子育て中の方はぜひご参加ください。

とき 11月10日（日）
午前10時30分～午後3時
ところ 丸亀市保健福祉センター（ひまわりセンター）
内 助産師とのフリートーク、沐浴・妊婦体験、マタニティヨーガ、骨盤クラス、ベビーマッサージ、育児相談（医師・助産師等）、手作りおもちゃコーナーなど
料 無料
申 不要
問 ▽前日まで…中橋助産師（46-1202）
▽当日…すこやか助産師センター（090-4331-7130）

坂出法人会宇多津支部「無料法律相談会」

経営者と地域住民の方々を対象に、法律に関する悩みごとや心配ごとなどを解決する「無料法律相談会」を開催します。

とき 11月25日（月）
午後1時～5時
ところ 宇多津商工会
料 無料
（個別相談、事前予約必要）
アドバイザー 弁護士　佐野孝次氏
（香川県弁護士会所属）
内 民事・家事・商事・刑事・その他
締 11月18日（月）先着順
※法人会会員以外の方も相談可能です。
問申 坂出法人会宇多津支部（49-1311、FAX 49-1314）

坂出法人会税制講演会

とき 11月16日（土）
午後2時～3時30分
ところ ホテルサンルート瀬戸大橋
内 「第二次安倍政権で日本再生はなるか～今後の政治・経済・税制の展望～」
定 100人
料 無料
問申 （公社）坂出法人会（45-5810）

Stop!子ども虐待
『オレンジリボン キャンペーン』

11月は、「児童虐待防止推進月間」です。虐待はどこの家庭でも起こり得ます。育児と虐待が背中合わせにあるといえる時代です。▽不自然なあざや傷がある▽いつもびくびくしている▽汚れた服を着ている▽泣き声が頻繁――など、これらは明らかに虐待のサインです。『よそ様のことだから』と見て見ぬふりをせず、**『疑わしきは、迷わず通報を!』**あなたの勇気が子どもたちを守ります。通報者や相談者の秘密は守られます。

平成25年度
児童虐待防止推進月間標語
『さしのべた その手がこどもの 命綱』

問 相談支援センター（49-8028）
西部子ども相談センター（24-3173）

※児童虐待防止キャンペーン
健康まつり（11月23日）でオレンジリボン缶バッジ配布予定（先着200人）

※オレンジリボンは児童虐待防止のシンボルマークです。

DV防止推進月間 ～女性に対する暴力をなくす運動月間～

DV（ドメスティック・バイオレンス）は、配偶者やパートナーといった親密な相手から受ける暴力のことをいいます。「殴る、蹴る」といった身体的暴力だけでなく、言葉の暴力や性的強要、生活費を渡さないなどさまざまな形態の暴力があります。暴力は、個人の尊厳を著しく侵害する行為であり、DVは被害者だけでなく、それを身近で目にした子どもにも、こころに深い傷（心理的虐待）を与えます。

暴力はいかなる理由があっても決して許されない行為です。一人で悩まず、相談してください。

問 町相談支援センター（49-8028）
○配偶者暴力相談支援センター（087-835-3211）
○かがわ男女共同参画相談プラザ（087-832-3198）
○高松法務局女性の人権ホットライン（0570-070-810）
※緊急の場合は110番へ

「女性の人権ホットライン」強化週間

「女性の人権ホットライン」強化週間は、平日の電話相談時間を延長し、休日にも電話相談を受け付けます。

「女性の人権ホットライン」（全国共通・ナビダイヤル 0570-070-810）
相談員 人権擁護委員及び高松法務局職員
とき 11月18日（月）～24日（日）
平日＝午前8時30分～午後7時
土・日＝午前10時～午後5時
問 高松法務局人権擁護部第一課（087-815-5311）

人権コラム
高齢者の人権③ 身体機能を知る

■高齢者の身体状況

個人差もありますが、80歳を過ぎると身体機能に次のような変化がみられます。

▼視力も明るさ感も衰え、60歳なら20歳の人の約3倍明るくする必要がある。白内障の確率が高い
▼カ行・サ行・タ行・ハ行の発音が特に聞き取りにくい
▼筋肉は20歳代の約4分の1に落ち、関節の動く範囲も低下する。立ち上がったり、しゃがんだりするのが困難になる
▼指先の動きが低下して細かな作業に時間がかかる。感覚が鈍くなってやけどをしたり、体温管理がうまくできなくなったりして風邪をひきやすくなる――などです（かがわ健康福祉機構）。

■特殊メガネで体験

町社会福祉協議会では、次のような高齢者疑似体験ができます。

▼周囲が見えにくい老人性白内障特有の視野狭窄（しやきょうさく）
▼老人性難聴
▼腰が曲がりにくい、および前傾姿勢になりやすい状態
▼指の感覚や握力が低下して物がつかみにくい状態
▼つま先が上がりにくいすり足の状態――などです。

「耳がとおい」「目がうすい」など高齢者特有の身体状態を理解し、思いやりのある配慮をしたいものです。

◎疑似体験希望の問い合わせは、町社会福祉協議会（49-0287）

角山温水プール無料開放

12月8日の開館記念日にプールを無料開放します。ぜひ利用してください。

とき 12月8日（日）
午前10時～午後6時

準 水泳帽子

他 小学3年生以下は保護者同伴

問 角山運動公園温水プール
（49-4770）

労働保険適用強化期間
「1人でも雇ったら、労働保険の加入手続きが必要です」

労働者（パート・アルバイト含む）を1人でも雇えば、原則として業種・規模の如何を問わず、事業主は労働保険（労災保険・雇用保険）加入手続きを行い、労働保険料を納付しなければなりません。

問 香川労働局労働保険徴収室
（087-811-8917）

「必ずチェック最低賃金！使用者も　労働者も」

香川県最低賃金が平成25年10月24日から改定されました。

時間額　686円

問 香川労働局　賃金室
（087-811-8919）

土地の筆界（境界）相談

土地の筆界（境界）の相談を受け付けます。予約制・事前の電話申し込みが必要です。

とき 11月14日（木）
午前10時～午後5時

ところ 高松法務局丸亀支局

締 11月12日（火）
平日　午前9時～午後5時

申問 高松法務局筆界特定室
（087-851-6384）

社会人の香川短大見学会

とき 11月30日（土）
午前10時～正午

ところ 香川短期大学

内 「新たな一歩を福祉から」
ミニ介護体験、福祉・介護の幅広い質問・疑問に回答

問 香川短期大学
生活介護福祉専攻　黒木
（49-8702）

11月2日に県立聾学校祭

伝統ある響心太鼓や劇、作品展示、同窓会喫茶、PTAバザー、健康チェックコーナーなどいろいろな催しがあります。ぜひ、お越しください。

とき 11月2日（土）
午前9時～午後2時30分

テーマ
「L－NK（リンク）
～つながるココロ　深まる絆～」

11月23日は「第2回　学校開放日」

幼稚部から高等部までの、元気で明るい子どもたちのキラキラした授業をご覧ください。タブレット端末を使った授業や寄宿舎などの校内施設も見学できます。

とき 11月23日（土）
午前8時40分～午後0時30分

申 不要

問 県立聾学校　武田教頭
（087-865-4492）

県立保健医療大学公開講座「健やかに生きよう」

とき 11月15日（金）
午後1時30分～4時

ところ 県立保健医療大学

対 健康に興味のある方

定 200人

料 無料

締 11月8日（金）

※定員になり次第締め切り

申 電話・FAX（087-870-1202）、Eメール hokeniryoaigaku@pref.kagawa.lg.jp

問 県立保健医療大学事務局
（087-870-1212）

広告

■生活文化学科　■子ども学科第Ⅰ部　■子ども学科第Ⅲ部
■経営情報科　■専攻科（福祉専攻）
宇多津町浜一番丁10番地　TEL49-5500 FAX49-5252
http://www.kjc.ac.jp/

広告

わんちゃんの床屋さん Only1
完全予約制　小型犬専門店
TEL.090-1575-2293
綾歌郡宇多津町1132-1

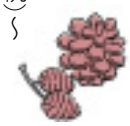
11月限定　広報見た！で
☆ダックス限定
レーキングコース 4,200円
3,150円
宇多津町内に限り
送迎無料
※レーキングとは、無駄毛を取り除くカット方法。レーキングする事で抜け毛が減り毛につやがうまれます。

第3回いきいき杯 グラウンド・ゴルフをやってみよう会

家族、友だち、みんなでわいわい言いながらグラウンド・ゴルフを楽しみませんか。用具は主催者で準備します。

と 11月17日（日）午前9時～（小雨決行）
ど 中央公園グラウンド
対 小学生以上（保護者との交互打ちも可）
料 無料
問 グラウンド・ゴルフクラブ前川さん（49-0416）

木の実アート展



と 11月23日（土祝）～12月1日（日）午前10時～午後3時
ど 番の州公園管理事務所
料 無料
内 どんぐりや松の実などによる小物作品約200点を展示

関節リウマチ講演会

と 11月21日（木）午後2時～4時
ど 丸亀市保健福祉センター
講師 倉田徹先生（宇多津クリニックリハビリテーション科作業療法士）
料 無料
申 不要
主催 RAほのぼの会
問 同会の松田会長（22-2582）

〈作り方教室〉

と 11月24日（日）・12月1日（日）
A午前10時30分～
B午後1時30分～
対 小学3年生以上
定 各回10人
締 11月11日（月）受け付け開始
※定員になり次第締め切り
申 郵便、FAX（43-5213）、Eメール kansyuryokuti@rhythmocn.ne.jp のいずれかで。
問 坂出緩衝緑地管理事務所（45-6820）

自治会だより③

町自治会連合会

自治会連合会では、自主防災組織の充実に向けて積極的に取り組んでいます。

「大規模水害対策ワークショップに参加して」

今年は、地球温暖化の関係か、豪雨や竜巻などが全国各地を襲いました。

想定外のことはいつ起こるかわかりません。

自治会連合会においても、南海トラフ巨大地震など自然の怖さを見過ごすわけにはいけません。

この夏、香川河川国道事務所が主催で、大規模水害対策ワークショップが合計3回開かれ、役員8人が参加しました。

土器川の堤防が決壊し、大規模な浸水被害が発生した状況を想定し、それぞれの立場で様々な問題点について積極的な意見交換をしました。

近い将来起こるであろう震災などに対して、今後一層、自主防災組織の充実や様々な取り組みが必要だと痛感しました。

「海岸町自治会の活動」

新都市内にある海岸町自治会では、巨大地震による津波を想定した各種訓練に取り組んでいます。

まず、体験学習として、県防災センター研修をしました。

また、津波を想定した訓練としては、竹と毛布を使った非常用の担架作りや炊き出し訓練、実際に避難道路を歩いて宇多津北小学校から本妙寺まで避難訓練も行いました。

参加者は訓練を通じて、万が一の場合に備えた準備が必要であることや地域の絆の大切さを学んだようです。

広告
本格炭火串焼と本格ラーメンと飲み放題のお店です!!!
炭火串焼
決男坊
浜三番丁25-7（四国健康村前）
営業時間／17:00～25:00・年中無休　☎49-5339

広告
規定制服販売店
kanko
ことぶきや化粧品店
宇多津町伊勢町
☎49-0103
ネーム入れは無料です!
ネームがすぐ入ります!
●長袖シャツ●半袖シャツ
●ブルマー●ハーフパンツ
●ホッピングパンツ
●エプロンセットには
宇多津小学校・宇多津北小学校・宇多津中学校　指定店

募集

「第11回うたづの町家とおひなさん」出店者募集

来春の3月1日（土）・2日（日）に開催する「第11回うたづの町家とおひなさん」への出店者を募集します。

申 11月1日（金）～29日（金）

※申し込み多数の場合は実行委員会で抽選。申し込みせずに出店している時は撤去していただく場合があります。

問 同実行委員会事務局 町産業振興課（49-8009）

ソフトバレーボール大会

町内のソフトバレーボールクラブ「ACTIVE」が、親睦大会を開きます。ソフトバレーボールチームの皆さん、参加しませんか。

とき 11月24日（日）午前9時～

ところ 宇多津中学校体育館

申 FAX（49-5362）

Eメール ks226@hotmail.com

問 ACTIVE代表 真鍋さん（090-1007-9981）

県営住宅入居者募集

※県営住宅募集団地一覧は、申込期間初日の約10日前に、住宅課分室または香川県ホームページで閲覧できます。

問 香川県建築設計協同組合（県庁住宅課分室）（087－832－3587）

募集月	6月・9月・12月・3月（年4回）
申込期間	上記の月の1日からおおむね10日間
募集団地	お問い合わせください
入居資格（①から⑤の全てに該当する人）	①住宅に困窮している ②同居親族、または同居しようとする親族がいる ③収入が所定の基準に該当している ④県税などの滞納がない ⑤暴力団員でない

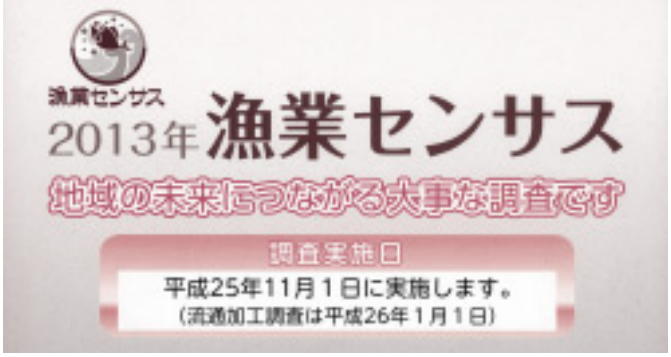
町教育委員会・香川短期大学共催　カルチャー講座

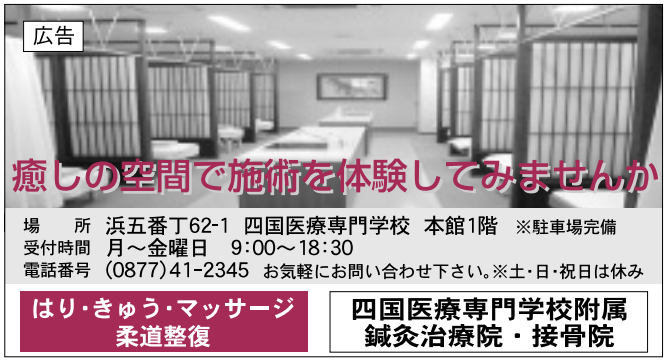
講座名	唱歌の楽しみ（全2回）	初心者のためのデジタル写真のコツとFacebook（全2回）	リフレクソロジー～足の裏からリラックス～	クリスマス料理に挑戦しよう!!
とき	11月21日（木）・28日（木） 13：30～15：30	11月14日（木）・21日（木） 14：50～16：20	11月30日（土） 13：00～15：00	12月21日（土） 9：30～12：30
料	2回で500円	2回で500円	500円	1,000円
準	筆記用具	デジタルカメラや携帯電話のカメラ 筆記用具・USBメモリー	足ふきタオル・ナイロン袋・ 水分補給用飲み物	エプロン・三角巾 ハンドタオル・筆記用具
対	一般	一般	一般	一般
締	11月20日（水）	11月13日（水）	11月25日（月）	12月11日（水）
定	30人	20人	10人	50人
ところ	宇多津町保健センター4F	香川短期大学　コンピュータ室Ⅱ	香川短期大学 介護実習室	香川短期大学 調理実習室
申問	香川短期大学地域交流センター（49）8053（TEL・FAX）　香川短期大学（49）5500（代）			

入札等結果情報（9月1日～9月30日執行分）

（単位：千円、消費税抜き）

種　別	工事（業務）名	執行方法	入札等執行日	落札金額	落札者
業務委託	町道三本松大隅線道路改良測量設計業務	指名競争入札	H25.9.5	1,150	㈱香川設計センター
業務委託	まち交　町道網の浦鍋谷線道路改良工事設計業務	指名競争入札	H25.9.5	1,480	㈱香川設計センター
工事請負	宇多津町民体育館耐震改修等工事（機械設備工事）	指名競争入札	H25.9.12	11,300	樋口工業㈲
工事請負	公共下水道沼ノ池地区汚水管渠築造工事	指名競争入札	H25.9.12	37,800	山本建設㈱





イベント

2013 秋の宇多津大収穫祭

11/2（土）・3（日祝） 小雨決行

とき 午前10時～午後4時　ところ JR宇多津駅前南口広場

宇多津太鼓台祭り

とき 11月3日（日）
午前10時～午後3時30分

ところ 町役場駐車場特設会場

「秋の文化祭」

町文化協会

ようやく秋めいた好季節となりました。町文化協会会員の皆さんが、日頃から文化活動に積極的に取り組んだ努力成果を発表します。回を重ねるごとに、飛躍・進歩し、見ごたえのある文化祭になっています。

9日には、宇多津中学校吹奏楽部・宇多津少年少女合唱団・オッ★ペンギンキッズ&Lien など、大勢の子どもたちが参加します。10日は、郷土の芸能「宇多津の鹿島踊り」が披露されます。

ぜひ多くの皆さんの来場をお待ちしています。

とき 11月9日（土）・10日（日）
午前10時30分～午後3時30分

ところ ユープラザうたづ

主催 町文化協会

後援 町教育委員会

問 町教育委員会 生涯学習課（49-8007）

平成26年 宇多津町新春懇談会

商工会関係者だけでなく、町民の皆さんとともに新春を祝し、町の発展を願う会です。

とき 平成26年1月6日（月）
午後6時～

ところ ホテルサンルート瀬戸大橋

料 3000円（申し込み時）

締 12月17日（火）厳守

主催 宇多津商工会

共催 宇多津町

申問 宇多津商工会（49-1311）

11月24日（日）は「どすこい祭」の日

鍋谷コミュニティ分館前でこども相撲大会と車VS子ども綱引き大会を行います。

競技に参加する児童には、鍋谷・県営自治会の作ったおいしいおにぎりやちゃんこの振る舞い、宝探しに参加できます。飲食ブース・産直市も用意していますので家族でお越しください。

申込用紙は各小学校・幼稚園・保育所で配布します。100円券もついていますので利用してください

とき 11月24日（日）
・午前10時　受け付け開始
・午前11時～　力自慢
（昼食休憩）
・午後1時～　車VS子供綱引き
・午後2時～　本相撲
・午後3時～　表彰式&宝探し

ところ 鍋谷コミュニティ分館前

問 宇多津商工会内
どすこい祭り実行委員会（49-1311）

まんのう公園 ウィンターファンタジー

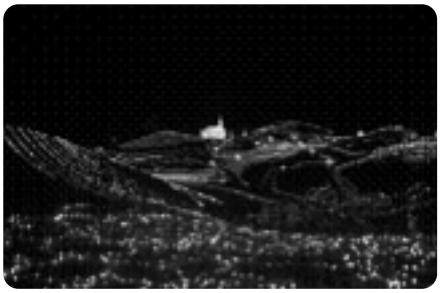
とき 11月23日（土）～
1月5日（日）

ところ 国営讃岐まんのう公園

内 50万球のライトが広大な大地を彩る、四国最大級のイルミネーションイベント。
ミニコンサートや花火ショーなどのイベントも開かれます。

料 入園料（おとな400円、シルバー200円、こども80円）と駐車料金（普通車300円）

問 同公園管理センター（79-1700）



祝日の可燃ごみの収集

11月4日（月・振替休日）は、通常通り可燃ごみを収集します。（月・木収集地域）午前8時30分までに出してください。また、角山環境センター（49-4511）で祝日の可燃ごみ受け入れを行っています。（受け入れ時間、午後2時～4時、有料）

役場での資源ごみ収集

毎週金曜日の午後4時から準備しています。

資源ごみ収集を休みます

11月23日（土・祝）の町役場での資源ごみ収集は『うたづ健康まつり2013』開催でお休みします。

年末のごみ収集

年末の12月30日（月・木地域）31日（火・金地域）は通常通り可燃ごみを収集します。詳しくは12月号に掲載します。

小型家電リサイクル実施中

問 町住民生活課（49-8000）

エコキャップ・プルタブ集めています

世界の子どもたちにワクチンを届けるため、中学生がボランティアでエコキャップとプルタブを集めています。800個のキャップで1人の子どもの尊い命が救われます。

回収場所は、毎週土曜日の資源ごみ回収（町役場駐車場）の時に出すか、ユープラザうたづと保健センターの自動販売機横に常設しているエコキャップボックスに入れてください。

今月の納期限 12月2日（月）

- 固定資産税（第４期）
- 国民健康保険税（第５期）
- 介護保険料（第５期[11月分]）
- 後期高齢者医療保険料（第５期[11月分]）
- 下水道事業受益者負担金（第３期）

相談あれこれ

子育て

育児相談・栄養相談
身体計測・保健師相談・栄養士相談
き 11月29日（金） 午前9時30分～11時
ところ 町保健センター健康相談室
問 町保健センター ☎49－8008

児童心理司によるこども相談（要予約）
子育てや子どもの発達に関する相談など
き 11月18日（月） 午前9時～正午
ところ 町保健センター診察室
問 町保健センター ☎49－8008

言語聴覚士によることばの相談（要予約）
子どものことばの発達に関する相談
き 11月5日（火） 午後1時15分～4時15分
11月26日（火） 午前9時～正午
ところ 町保健センター診察室
問 町保健センター ☎49－8008

子育て相談
子育てに関すること、いじめ、虐待など
き 月～金 午前9時～午後5時
問 町相談支援センター ☎49－8028

子ども教育相談
き 月～金 午前8時30分～午後5時
ところ 少年育成センター
問 少年育成センター ☎49－4001

福 祉

障がい者相談（身体・知的・精神）（要予約）
き 月～金 午前9時～午後5時
問 町相談支援センター ☎49－8028

身体障がい者相談（要予約）
き 第3金曜日 午後1時30分～
ところ 町福祉センター相談室
問 町社会福祉協議会 ☎49－0287

介護相談・ボランティア相談
き 月～金 午前9時～午後5時
ところ 町福祉センター相談室
問 町社会福祉協議会 ☎49－0287

電話相談
福祉を中心としたあらゆる相談
き 月～金 午前9時～午後5時
問 町社会福祉協議会 ☎49－0287

高齢者相談
き 月～金 午前8時30分～午後5時
ところ 地域包括支援センター（保健センター1階）
問 地域包括支援センター ☎49－8740

健 康

管理栄養士による病態栄養相談（要予約）
糖尿病・高血圧症などの栄養相談
き 11月6日（水）・20日（水）
午前9時～11時30分
ところ 町保健センター健康相談室
問 町保健センター ☎49－8008

臨床心理士によるこころの相談（要予約）
ストレスや対人関係の悩みなど
き 11月28日（木） 午前9時～正午
ところ 町保健センター診察室
問 町保健センター ☎49－8008

健康相談
き 毎週水曜日
午前9時～11時30分
ところ 町保健センター健康相談室
問 町保健センター ☎49－8008

き 第1・3・5月曜日 午後12時30分～3時
ところ やすらぎプラザ
問 地域包括支援センター ☎49－8740

き 第2・4金曜日 午前9時15分～11時45分
ところ サポートセンター
問 地域包括支援センター ☎49－8740

その他

行政相談
き 第3金曜日 午後1時～3時
ところ 町保健センター 2階研修室
問 町総務課 ☎49－8013

人権相談（隔月）
き 12月13日（金） 午前10時～午後3時
ところ 町保健センター 2階研修室
問 町住民生活課 ☎49－8000

納税相談
き 月～金 午前8時30分～午後5時
ところ 町税務課
問 町税務課 ☎49－8004

一般相談（要予約）
家庭不和、離婚、財産問題、老人福祉、母子・父子福祉問題、その他日常生活のあらゆる問題
き 毎週火曜日 午前9時～正午
ところ 町福祉センター相談室
問 町社会福祉協議会 ☎49－0287

法律相談（隔月）（要予約）
き 11月21日（木） 午前9時～正午
ところ 町福祉センター相談室
問 町社会福祉協議会 ☎49－0287

交通相談
き 第4金曜日
ところ 午前9時～午後3時
問 うたづ安全安心ステーション 町住民生活課 ☎49－8000

資源ゴミ収集日
①浜一、二、三、四番丁（イベント広場…浜三番丁24番地1）11／15・29 ②浜五番丁（一号児童公園）11／13・27 ③浜六番丁（二号児童公園）11／14・28 ④浜七、八、九番丁（中央公園東側入口）11／12・26 ※各場所に午前8時30分までに出してください。⑤町内全域（町役場駐車場）毎週土曜日※正午までに出してください。

〈 火災時の問い合わせ ☎45-4949 〉

No.606 広報うたづ November.11/2013

健康ひろば

こころのSOSを見逃さないで

この時期は、１日の中での気温の変化が激しく、体調を崩しやすいです。しかし、季節によるものだけでなく、身体から発せられる危険信号の可能性もあります。からだの異変としては頭痛、動悸、不眠など、こころの異変としてはイライラする、不安感が強まる、無気力、集中力の低下などがあります。早めに対処すれば、深刻な事態を防ぐことができます。

ストレスの蓄積が許容量を超えると、うつ病などの疾患が生じる可能性があります。あふれる前に少しずつ吐き出して、ストレスとうまく付き合っていくようにしましょう。

たっぷりの睡眠、バランスのよい食事、適度な運動などの生活習慣を整えることが大切です。また、悩みをひとりで抱え込まず誰かに相談したり、医療機関を受診したりすることも解決方法のひとつです。

町では毎月臨床心理士によるこころの相談を行っています。ストレスや対人関係、育児不安などどんな内容でも大丈夫です。ひとり１時間の時間予約制です。秘密は厳守します。ご希望の方は町保健センター（TEL49-8008）にご連絡ください。

次回の相談日は11月28日（木）です。

12/7（土）歳末たすけあいチャリティーバザー 善意の寄付品ご協力のお願い

ご家庭で使用していない品物（未使用の贈答品・子ども服等「注：古着は受け付けられません」）がありましたら、婦人会支部長宅までお持ちいただくか、社会福祉協議会までご連絡ください。受け取りに伺います。

問　町社会福祉協議会（49−0287）

人口の動き（10／1現在推計値）●人口　…18,749人（前月比 −30人）　（男）9,187人（女）9,562人　●世帯数　8,248世帯（前月比 +5世帯）

各課連絡先電話番号・メールアドレス

〈住民生活課〉
ごみ・し尿係　☎49−8000
戸籍・住民票係・年金　☎49−8002
jyumin@town.utazu.kagawa.jp

〈保健福祉課〉
福祉・保育所　☎49−8003
jyumin@town.utazu.kagawa.jp

〈健康増進課〉
国民健康保険・長寿医療・介護保険　☎49−8001
jyumin@town.utazu.kagawa.jp

〈保健センター〉　☎49−8008
hoken-c@town.utazu.kagawa.jp

〈税務課〉　☎49−8004
zeimu@town.utazu.kagawa.jp

〈出納室〉　☎49−8005

〈教育委員会〉　☎49−8007
kyouiku@town.utazu.kagawa.jp

〈水道課〉
上水　☎49−8010
下水　☎49−8011
suidou@town.utazu.kagawa.jp

〈建設課〉
土木・建築・町営住宅　☎49−8012
kensetsu@town.utazu.kagawa.jp

〈政策調整室〉　☎49−8600
seisaku@town.utazu.kagawa.jp

〈産業振興課〉　☎49−8009
sangyo@town.utazu.kagawa.jp

〈総務課〉　☎49−8013
soumu@town.utazu.kagawa.jp

〈危機管理課〉　☎49−8027
kikikanri@town.utazu.kagawa.jp

〈議会事務局〉　☎49−8014
gikai@town.utazu.kagawa.jp

〈地域包括支援センター〉　☎49−8740

〈相談支援センター〉　☎49−8028

宇多津町ホームページアドレス
http://www.town.utazu.kagawa.jp

うたづ情報ナビ
https://utazu.info/

パソコン、携帯、スマートフォンのどれからもみることができます

子育て・生活情報配信「くらしナビ」登録コーナー

utazu589001@once.88island.jp
・子育て支援情報
・町からのお知らせ
・防災情報など

広報うたづは、町役場1階窓口・町保健センター窓口・ユープラザうたづ・宇多津郵便局・サポートセンターなどにありますので、自由にお取りください。

発行　宇多津町役場　編集　総務課
〒769-0292 香川県綾歌郡宇多津町1881　☎(0877)49-8013　FAX(0877)49-0662

広報うたづは、資源保護のため再生紙を使用しています