

宇多津町産後ケア事業のご案内

出産後、自宅に帰っても手伝ってくれる人がいなくて不安、赤ちゃんのお世話の仕方や生活リズムが分からない、お産と育児の疲れから体調が良くない…など、支援が必要な方は、助産師によるお母さんと赤ちゃんのケアや育児・授乳の相談を受けられます。

利用できる方

宇多津町に住所がある生後1歳未満の乳児とその母親で、下記のような悩みや不安がある方

- 家族等から十分な家事や育児が受けられない方
- 産後の体調がすぐれない方
- 育児に不安や疲れを感じている方
- 授乳方法に悩みがある方



退院後から
利用できるよ

産後ケアの内容

- お母さんが困っていること（赤ちゃんのあやし方、寝かしつけ、抱っこ、沐浴等）の相談をお聞きし、対応方法等をお伝えする
- お母さんにゆっくり休息と十分な食事をとっていただく
- 授乳や乳房ケアの方法をお伝えする 等

安心して
育児できるわ



利用料金・実施場所

	利用料金 ※1、※2	利用できる日（回）数	食事回数	実施場所
宿泊型	1日 7,000円	7日 ※3	1日3食 ※4	ぼっこ助産院
日帰り型 (9:00~17:00)	1日 3,000円	5日	1食	ぼっこ助産院 松本助産院
訪問型（約2時間）	1回 1,000円	3回	なし	自宅

※1 生活保護世帯・町民税非課税世帯の方は利用料金が異なりますので、保健センターまで問い合わせください

※2 家族の宿泊等を希望される場合、別途費用がかかりますので、利用希望助産所まで問い合わせください

※3 入所日・退所日はそれぞれ1日となります

※4 入所日・退所日は利用時間に応じた食事回数になります



利用できる助産所

助産所名	住所	電話番号
ぼっこ助産院	高松市春日町 1176	087-844-4103
松本助産院	高松市小村町 448-4	087-840-7701

※助産所への送迎はありません。

申請方法

保健センターで利用申請書を記入し、申請してください（母子健康手帳と印鑑をご持参ください）

申請・お問い合わせ先

宇多津町保健センター

☎ 0877-49-8008