



行事名	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備考
-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----	----	----	----	----

マタニティセミナー(要予約) ☆ 妊婦及び家族の希望者が対象です。テキストと母子健康手帳をご持参ください。

すこやか栄養コース	9:30 ~ 12:00		18		1		28		16		13		17	管理栄養士から妊娠中や産後の栄養についてのお話		
にこやかマタニティコース	13:15 ~ 16:00	14		23		4		13		22		16		助産師から分娩や母乳のお話、妊婦体操		
はつらつ子育てコース		5		20(日)		12		5(日)		25		5(日)		24		13(日)
ゆったりつどいコース	10:30 ~ 12:00		26			23			1			1		妊婦さん同士の交流(託児あり)		

乳幼児健診 ☆ 健診の案内は個別通知します。アンケートと母子健康手帳をご持参ください。

3か月児健診	13:00~16:00頃 (詳しい時間は個別にご案内します)	2	7	4	2	6	3	8	5	3	7	4	4	小児科医師による診察、身体計測、保健師相談、ブックスタート(絵本のプレゼント)
対象者生まれ月		R2.12月生	R3.1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	*3か月~4か月頃にご案内
1歳6か月児健診		9	14	18	16	20	17	22	19	17	21	18	18	小児科医師・歯科医師による診察、生活観察、身体計測、斜視検査、保健師相談 栄養士相談、臨床心理士相談(両健診共通項目) +検尿、視力・聴力検査(3歳6か月児健診項目)
3歳6か月児健診		23	28	25	30	27	24	29	26	24	28	25	25	*1歳6か月児健診は1歳6~8か月頃にご案内 *3歳6か月児健診は3歳6~8か月頃にご案内



育児相談・育児の教室(要予約※1歳おめでとう相談のみ予約不要) ☆ 母子健康手帳をご持参ください。

すくすく赤ちゃんのつどい	13:00~16:00頃 (詳しい時間は個別にご案内します)		11		9		8		8		12		8	身体計測、予防接種の説明
対象者生まれ月			R3.2・3月生		4・5月生		6・7月生		8・9月生		10・11月生		12月・R4.1月生	*母子健康手帳と予防接種ノートをご持参ください。
はじめての離乳食教室		22	25	24	29	26	16	28	25	23	27	17	24	身体計測、離乳食のお話
対象者生まれ月		R2.11月生	12月生	R3.1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	*3か月児健診でお渡しするパンフレットと母子健康手帳をご持参ください。
1歳おめでとう相談		13	13	15	13	17	14	19	18	14	18	8	15	身体計測、保健師相談、栄養士相談、手形の作成
対象者生まれ月		R2.4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	12月生	R3.1月生	2月生	3月生	
育児相談	9:30 ~ 11:00	26	31	21	19	16	13	18	29	20	31	28	28	身体計測、保健師相談、栄養士相談、臨床心理士相談 乳幼児希望者が対象
こども相談	9:00 ~ 12:00		25	22	20		7	5	9		25	22	29	児童心理司等による相談
	13:30 ~ 16:30		27		24					21				子育てや子どもの発達に心配や相談のある希望者が対象
ことばの相談	9:00 ~ 12:00	15	6	3	15	19	2	7	4	2	6	3	10	臨床心理士による相談
	13:15 ~ 16:15			9		5		27			20			子どものことばに心配や相談のある希望者が対象

お母さんのための行事

☆大切な家族のために、検診や相談を受けて自分の健康を守りましょう。

こころの相談 (月1回) ※要予約

ひとり1時間、臨床心理士が個別にゆっくりお話を聞きます。相談内容は、子育てのことや対人関係でのストレス、不安など何でも大丈夫です。相談内容については、秘密厳守します。

骨密度測定 (毎月第4水曜日 9時~11時30分)

かかとで測る検査です。超音波で行うため痛みはありません。骨密度は、加齢に伴い減少していきます。最近では、若い

がん検診 ~年に1度はがん検診を受けましょう!~

☆20歳になったら☆

子宮頸がん・乳がん検診

※休日の検診もあります。詳しい日程や検査内容、料金等についてはお問い合わせください。

☆35歳になったら☆

胃・大腸・肺がん検診

パパも
ぜひ一緒に!

検診や相談の間は、スタッフが託児をするのでお子さん連れでも大丈夫です!



「歯と口の健康祭り」綾歌郡歯科医師会 6月6日(日) 綾川町にて開催予定 / 「うたづ健康まつり2021」 11月23日(火・祝)開催予定
新型コロナウイルス感染症予防のため、中止または延期、内容が変更になる場合があります。詳しくは、毎月の「広報うたづ」などでご確認ください。

申し込み・問い合わせ先 … 保健センター ☎0877-49-8008

メールアドレス hoken-c@town.utazu.kagawa.jp

