子育てを 24 時間がんばるママ、疲れがたまっていませんか？

産後ケア事業のご案内

子育ての専門家が、ママの心と体をケアします

産後ケアの内容

○ **育児相談**
　～ 赤ちゃんのあやし方、寝かしつけ、抱っこ、沐浴の方法など

○ **赤ちゃんをお預かりしながらママの休息のお手伝い**
　～ ゆっくり食事したり、入浴したりできます

○ **授乳や乳房ケア** 等

利用できる方

宇多津町に住所がある生後 1 歳未満の乳児とその母親で、下記のような悩みや不安がある方

○ **家族等から十分な家事や育児が受けられない方**　○ **産後の体調がすぐれない方**

○ **育児に不安や疲れを感じている方**　○ **授乳方法に悩みがある方**

退院直後から
利用できるよ

申請方法

母子健康手帳を持参のうえ、保健センターで利用申請書を記入し申請してください
（ホテルを利用される場合は、3日前までに申請をお願いします）

【申請・問合せ】 宇多津町保健センター（平日8:30～17:15）　☎ 0877-49-8008

実施場所・利用料金

実施場所	実施時間	利用料金※1	上限	食事回数
ご自宅　(助産師等が母子の自宅に訪問します)	約 2 時間	無料	3 回	なし
ホテル　ホテルアネシス瀬戸大橋(宇多津駅前) 宇多津町浜六番丁 81-1 ☎0877-49-2311	11:00～15:00	3,500 円/日※2	5 日	1 食
助産所 ※3　みゆき助産院 多度津町奥白方1183 ☎080-4033-3855 ぼっこ助産院 高松市春日町 1176 ☎087-844-4103 松本助産院（日帰り型のみ） 高松市小村町 448-4 ☎087-840-7701	9:00～17:00 （日帰り型）	3,000 円/日		
	宿泊	7,000 円/日	7 日※4	1 日 3 食※5

※1 生活保護世帯・町民税非課税世帯の方は利用料金が異なりますので、保健センターまで問い合わせください
※2 ホテルの利用をキャンセルされる場合は、前日 1,200 円、当日 3,000 円の利用取消料が発生します
※3 家族の宿泊等を希望される場合、別途費用がかかりますので、利用希望助産所まで問い合わせください
※4 入所日・退所日はそれぞれ1日となります　※5 入所日・退所日は利用時間に応じた食事回数になります
※6 施設への送迎はありません

産後ケアの
1日の流れは
うら面へ

リピート率
約５０％ !!

利用された方の声

母乳のこと以外でも助産師さんとお話しや相談ができました。また利用したいです。

頼れる人がいなかったり、遠方だったりすると育児も息がつまってしまいますが、一人になれる時間が取れると気持ちが違います。とても助かりました。

乳房ケアもしていただき有難かったです。また利用したいです。

ホテルの部屋は広くて綺麗でした。お弁当もちょうどいい大きさで味も本当においしいです！！とてもよかったので、次は訪問型も利用したいと思いました。

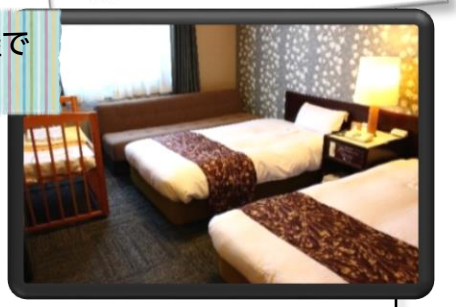
ホテルアネシス瀬戸大橋 の産後ケア

宇多津駅から徒歩0分！

１１：００　受付

ホテルのロビーで助産師さんと待ち合わせ。
ロビーには入浴剤やシャンプーなど、
無料貸し出しコーナーが充実！

広々と落ち着いたお部屋で
ゆっくりしてください



１１：１０　お好きなサービス

赤ちゃんの体重測定や
助産師さんに不安や心配なことを相談できます

上のお子さんの託児も可能です（別途 1,500 円／人）

ホテルに隣接しているサポートセンターのあそび広場で
上のお子さんの託児をします（月・火・木曜日）
（お子さんの昼食はご用意ください）

季節の食材
たっぷり！
日替わりメニュー

１１：３０　ランチタイム

お部屋にお届けします。
ホテルのおいしいお弁当を堪能してください！

１２：００　お好きなサービス　～　１５：００　ご帰宅

乳房マッサージや授乳量測定、赤ちゃんを助産師さんに預けてゆっくり眠ったり、
入浴したり、読書をしたり、お母さんの自由にお過ごしください

みゆき助産院 （多度津町）の産後ケア

緑に囲まれた
静かな空間で
ゆっくり　ゆったり
安心して過ごせます