

## 令和5年度 健康相談の日程

事業名	健康相談	病態栄養相談	骨密度測定
日程	毎週 水曜日	毎月 第1・3・5 水曜日	毎月 第4 水曜日
時間	午前9時～11時30分		
内容	・血圧測定 ・尿検査 ・体内脂肪量測定 ・血管老化度測定	管理栄養士による個別相談	かかとで骨密度測定
予約	不要	※要予約※	不要
料金	無料		

- ★ご家族・ご友人お誘い合わせの上、ぜひお越しください。  
★年齢に関係なく、宇多津町にお住まいの方ならどなたでも OK!!

### <お休みの日>

5/10・5/31・9/20  
9/27・10/11・11/15

※12月29日～1月3日は閉庁します。



【問い合わせ先】

宇多津町保健センター ☎0877-49-8008