

令和5年度

こころの相談

～ お話することで、こころが少し軽くなるかもしれません ～

ひとりで悩んでいませんか？

ストレス・対人関係・不安感などの相談をこころの専門家“臨床心理士”が個別にお聞きします。子育て中の方もスタッフが託児しますので、ゆっくりお話していただけます。ご本人からの相談はもちろん、ご家族の方からの相談も可能です。気軽にご相談ください。

相談内容については、秘密厳守します

日時

午前9時 ～ 正午（ひとり1時間の予約制）

R ⁵ 4月27日（木）	5月25日（木）	6月22日（木）
7月20日（木）	8月24日（木）	9月21日（木）
10月26日（木）	11月30日（木）	12月21日（木）
R ⁶ 1月25日（木）	2月22日（木）	3月28日（木）

場所

宇多津町保健センター 1階 診察室

料金

無料



保健師の相談（電話・来所）については、祝祭日を除く月曜日から金曜日の午前8時30分から午後5時までお受けできます。ご希望の方は宇多津町保健センターまでご連絡ください。

【予約・問い合わせ先】 宇多津町保健センター ☎0877-49-8008