

# おたすけ 健診ガイド

宇多津町

## 健診の申し込みがWEBでできるようになりました!

- メリット1**  
24時間受付OK!
- メリット2**  
都合のいい日を選ぶ!  
(集団検診に限る)

予約ページはこちらから! ID・パスワードは同封の「住民検診について」をご覧ください。



申し込み手順など、操作方法に関しては宇多津町ホームページの操作マニュアルを <https://www.town.utazu.lg.jp/kurashi/ryoufukushi/gyouji/kenshinwebbyoyaku/> ご確認ください



----- これまでどおり、申込書からもお申し込みいただけます -----

住民検診についての書類が届いたら... 同封の「住民検診申込書」に必要事項を記入し、返信してください。申込書は男性35歳以上、女性20歳以上の方にひとり1枚ずつあります。(ただし、WEBで予約をした方は返信不要です。)

- 1 申込書を2月14日(水)までに返信する
- 2 申込完了のお知らせが届く
- 3 問診票等が届く

下記のいずれかの方法で返信してください。

- 同封の返信用封筒に入れてポストに投函
- FAXで送信  
送信先 FAX:087-881-6329 (公財)香川県総合健診協会
- 町保健センターに持参

4月初旬に申込完了のお知らせ(ハガキ)をお送りします。都合がつかない場合は、日時の変更が可能です。

必要書類(問診票等)をお送りしますので、検診当日に持参してください。なお、検診によって発送時期が異なります。

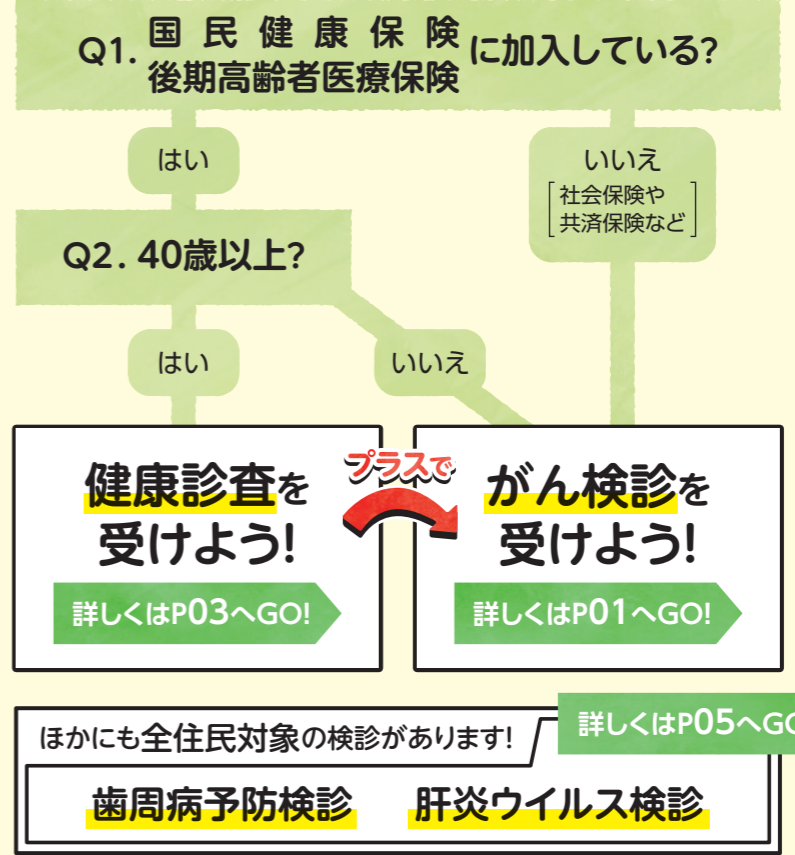


※申込書の検診種別の下に令和5年度町実施の検診を受診した時期を表示しています。参考にしてください。

生活習慣病予防 & 病気の早期発見のために受診しよう



## 健診HOW TOフローチャート



申込書でも WEBでも お申し込みOK!



検診がWEBでお手軽にお申し込みできるようになりました!詳しくは裏表紙をご覧ください。

### 町の健診スケジュール

20~39歳	40~69歳	70~74歳	75歳以上
	健康診査(国民健康保険加入者のみ)	後期高齢者健診	
	がん検診		
	肝炎(節目のみ)		
	歯周病(71歳まで)		

年齢や加入している保険によって受診内容が異なります。それぞれの内容について、詳しく見ていきましょう!

次ページへGO!

お問い合わせ先

宇多津町保健センター TEL:0877-49-8008 FAX:0877-49-8837

# 各種がん検診

**対象** 宇多津町民  
(健康保険に関係なく、職場等での受診機会のない方)

## 検診方法は2とおり!

集団検診・個別検診ともに申し込みが必要です。  
申込方法は裏表紙をご覧ください。

初期症状がなく、早期発見が難しいがん。定期的な検診で早期発見・治療につなげましょう。

### 胃がん検診

アレルギーや手術歴によって受診できない場合があります。詳しくは「宇多津町住民検診申込書」裏面をご覧ください。また、令和5年度に町の胃がん検診として、胃内視鏡検査を受診された方は、今年度は胃がん検診(バリウム・内視鏡ともに)の対象外です。

1年度に1回	2年度に1回
<b>バリウム検査</b>	<b>胃内視鏡検査</b>
集団検診	個別検診 6~11月
対象年齢.....自己負担金.....	対象年齢.....自己負担金.....
35歳以上 1,100円 75歳以上の方 無料	50~69歳 5,000円 非課税世帯の方 2,500円

### 大腸がん検診

検査キットで便を2日間採取します。痔出血や生理中の方は、便の採取を避けてください。

1年度に1回
<b>便潜血検査</b>
集団検診のみ
対象年齢.....自己負担金.....
35歳以上 500円 75歳以上の方 無料

**集団検診の方** 胃がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診・大腸がん検診は右記日程内で同時に受診できます。胃がん検診の受付時間は午前のみです。予約時間は、問診票と合わせて個別にご案内します。

### 肺がん検診

男女合わせて死亡率トップ。結核検診とあわせて胸部X線検査を行います。

#### 胸部X線検査

集団検診	個別検診 6~10月
対象年齢.....自己負担金.....	対象年齢.....自己負担金.....
35歳以上 無料 50歳以上で喫煙指数(喫煙年数×1日に吸う本数)が600以上の方は「たん」の検査の対象者です。	40歳以上 無料 「たん」検査の方は追加で600円かかります。

集団検診日	
9月24日(火)	9月27日(金) 保健センター
9月25日(水)	9月29日(日)AM 保健センター
9月26日(木)	9月30日(月) 保健センター
11月19日(火)AM	予備日

巡回

集団検診の方は、大腸がん検診も同じ日程で受診できます。詳しい時間や場所は個別郵送する案内をご覧ください。

### 結核検診について

65歳以上の方は感染症予防法により、結核検診の受診が義務付けられています。治療中・受診済み以外の方は必ずお受けください。

1年度に1回

### 集団検診

主に保健センターで実施

### 個別検診

宇多津町内・坂出市内の指定医療機関で実施

申込書で申込  
または  
WEBで予約

検診予定日の約10日前にご案内します。

最大4つの検診が半日で受けられる

案内が届いたら、5~6ページを参考に実施医療機関を決定し、直接医療機関に予約を取ってください。

生活スタイルに合わせて日時が決められる

※胃がん検診の内視鏡検査と、前立腺がん検診は個別検診のみ

### 女性のみ

### 子宮頸がん検診

生理中は正確な結果が出ないことがあります。

1年度に1回

#### 細胞診

集団検診	対象年齢.....自己負担金.....
20歳以上 700円 女性 75歳以上の方 無料	30歳以上の方は、追加料金(+700円)でHPV検査を受けられます。

個別検診 6~11月	対象年齢.....自己負担金.....
21・26・31・36・41・46・51歳女性	左記(節目)年齢の方 無料

検診無料  
対象者はこちら



### 女性のみ

### 乳がん検診

妊娠中の方(可能性がある方)、授乳中の方、豊胸術後の方、ペースメーカーを挿入されている方などは受けられません。

2年度に1回

#### マンモグラフィ

集団検診	対象年齢.....自己負担金.....
40歳以上女性 1,000円 (昨年度未受診者) 75歳以上の方 無料	

個別検診 6~11月	対象年齢.....自己負担金.....
41・46・51・56・61歳女性	左記(節目)年齢の方 無料

検診無料  
対象者はこちら



集団検診日	4月21日(日)AM	5月19日(日)AM	5月29日(水)	9月17日(火)	10月6日(日)AM	11月12日(火)
	4月22日(月)	5月20日(月)	5月30日(木)	9月18日(水)	10月7日(月)	11月13日(水)
	4月23日(火)				10月8日(火)	11月14日(木)

### 男性のみ

### 前立腺がん検診

50歳以降、年齢と共に急増。特定健診と同時受診も可能です。セット健診と人間ドックを希望される方は各ご案内と一緒に問診票等をお送りします。

#### 血液検査

個別検診のみ 6~10月	対象.....自己負担金.....
50歳以上男性	50~69歳 1,260円 70歳以上 600円

1年度に1回

生活保護世帯・非課税世帯(令和5年度)の方は証明書を提示すると自己負担が免除または減額されます。必ず検診前日までに身分確認ができる書類(運転免許証や健康保険証)を持参し、町保健センターで交付を受けてください。

### 注意点

- 自覚症状がある方は検診の対象となりません。速やかに医療機関を受診されることをおすすめします。
- 今年度内に対象年齢になる方は、誕生日前でも受診できます。
- 検診の結果により、精密検査が必要となった場合の検査料、治療費等は保険診療扱いとなり、別途料金が必要となります。
- 検査を受けることで、まれに偶発症(医療行為に伴って予期せず起こる合併症)が起きることがあります。リスクを減らすため、体調不良の際には受診を控えましょう。また、問診には正確に答えましょう。
- 日程は、天候等の理由により、やむを得ず変更する可能性があります。

※年齢基準日は令和7年4月1日です。

40～74歳の国民健康保険に加入している宇多津町民は右の①から③のうち、いずれか1つを選んで受診しましょう。  
75歳以上の方は、後期高齢者健診に加え、個別でがん検診を受けることをおすすめします。



社会保険や共済組合の方も、自分が加入する保険での健康診査を受けましょう。

## 健康コラム

### CKDって知ってますか!?

**答** CKDとは慢性に経過するすべての腎臓病のことです。

あまり耳にしたことはないかもしれませんが、実は20歳以上の8人に1人いると考えられており、新しい国民病とも言われています。CKDはメタボとの関連が深く、誰でもかかる可能性があります。腎臓は体を正常に保つ重要な役割を担っている臓器ですので、CKDになって腎臓の機能が低下し続けることでさまざまなリスクが発生します。

#### CKDの怖いところ…

「初期には自覚症状がほとんどない」「自覚症状が出た時にはかなり進行している」つまり、体調の変化では早期発見が難しいということです。また、「ある程度進行してしまうと元に戻すことは極めて難しい」のです。CKDがあると脳卒中や心筋梗塞のリスクが高まったり、CKDが進行すると透析や腎移植が必要になります。

#### CKDを早く見つけるためには

“定期的に”健康診断を受け、尿や血液の検査をすること!

宇多津町が実施する①～③の健診では、「血清クレアチニン値」を調べて早期発見できるようにしています。

40～69歳対象

## ① 人間ドック

宇多津病院・回生病院・成人医学研究所いずれかで実施  
9月～2月

健診開始の約1か月前にご案内

### 特徴

- 1回で済む
- 内容も充実(健診+がん検診+α)

### 自己負担金

男性	女性
10,000円	12,000円
	宇多津病院で実施の方(※1、2) 9,000円

### 内容

- |                    |           |               |
|--------------------|-----------|---------------|
| ▶ 問診               | ▶ 血液検査    | ▶ 内科診察        |
| ▶ 身体計測             | ▶ 血中脂質    | ▶ 肝炎ウイルス検診    |
| ▶ 血圧測定             | ▶ 肝機能、血糖値 | ▶ (対象年齢の方のみ)  |
| ▶ 検尿               | ▶ 腎機能、貧血  | ▶ 眼底検査        |
| ▶ 聴力検査             | ▶ 心電図検査   | ▶ 腹部超音波検査     |
| ▶ がん検診             | ▶ 視力検査    | ▶ 乳がん検診(女性のみ) |
| 結核、肺がん検診           |           |               |
| 大腸がん検診             |           |               |
| 胃がん検診(胃カメラ・バリウム検査) |           |               |
| 前立腺がん検診(男性のみ)      |           |               |
| 子宮頸がん検診(女性のみ)      |           |               |
| 乳がん検診(女性のみ)        |           |               |
- (※1) 宇多津病院は胃カメラのみ  
(※2) 宇多津病院に子宮頸がん検診、乳がん検診はありません

40～74歳対象

## ② セット健診(健診+がん検診)

宇多津町保健センターにて実施  
9/16(月・祝)・11/10(日)

健診約10日前にご案内

### 特徴

- 1回で済む
- 実施日が決まっており予定を組みやすい
- 検査項目は人間ドックよりやや少なめ

### 自己負担金

男性	女性
4,000円	5,800円

### 内容

- |               |           |               |
|---------------|-----------|---------------|
| ▶ 問診          | ▶ 血液検査    | ▶ 内科診察        |
| ▶ 身体計測        | ▶ 血中脂質    | ▶ 肝炎ウイルス検診    |
| ▶ 血圧測定        | ▶ 肝機能、血糖値 | ▶ (対象年齢の方のみ)  |
| ▶ 検尿          | ▶ 腎機能、貧血  | ▶ 眼底検査        |
| ▶ がん検診        | ▶ 心電図検査   | ▶ 乳がん検診(女性のみ) |
| 結核、肺がん検診      |           |               |
| 大腸がん検診        |           |               |
| 胃がん検診(バリウム検査) |           |               |
| 前立腺がん検診(男性のみ) |           |               |
| 子宮頸がん検診(女性のみ) |           |               |
| 乳がん検診(女性のみ)   |           |               |
- 託児もあります!



40～74歳対象

## ③ 特定健診

宇多津町内・坂出市内の指定医療機関にて実施  
6月～10月

5月中にご案内

### 特徴

- 自己負担額を抑えられる
- 期間が長いので、受診日が選びやすい
- がん検診(個別検診)と同時に受診することも可能

### 自己負担金

40～69歳	70～74歳
1,000円	500円
非課税世帯の方 500円	

### 内容

- |        |           |               |
|--------|-----------|---------------|
| ▶ 問診   | ▶ 血液検査    | ▶ 内科診察        |
| ▶ 身体計測 | ▶ 血中脂質    | ▶ 眼底検査(該当者のみ) |
| ▶ 血圧測定 | ▶ 肝機能、血糖値 |               |
| ▶ 検尿   | ▶ 腎機能、貧血  |               |
| ▶ 検尿   | ▶ 心電図検査   |               |

①か②を申し込みしていない方には、③特定健診のご案内をお送りします。

原則、対象の検査は全て受診しましょう!



75歳以上の人は

## 後期高齢者健診

宇多津町内・坂出市内の実施指定医療機関にて実施  
6月～10月

5月中にご案内

### 自己負担金

500円

### 内容

- |        |              |               |
|--------|--------------|---------------|
| ▶ 問診   | ▶ 検尿         | ▶ 心電図検査       |
| ▶ 身体計測 | ▶ 血液検査       | ▶ 内科診察        |
| ▶ 血圧測定 | ▶ 血中脂質、肝機能   | ▶ 眼底検査(該当者のみ) |
|        | ▶ 血糖値、腎機能、貧血 |               |

※年齢基準日は令和7年3月31日です。

# その他の検診など

生活保護世帯・非課税世帯(令和5年度)の方は証明書を提示すると自己負担が免除または減額されます。必ず検診前日までに身分確認ができる書類(運転免許証や健康保険証)を持参し、町保健センターで交付を受けてください。

## 歯周病予防検診

問診・歯の検査



6~10月 宇多津町内の指定歯科医院にて実施

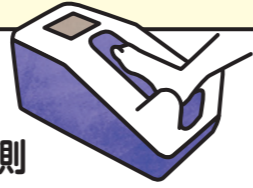
対象年齢 ..... 自己負担金 .....

21・31歳・  
35~71歳

800円  
生活保護・非課税世帯の方 無料

## 骨密度測定

かかと部分の超音波計測



毎月第4水曜日 9:00~11:30 保健センターにて実施

対象年齢 ..... 自己負担金 .....

宇多津町民  
ならどなたでも

無料

## 健康診査とがん検診実施医療機関一覧(宇多津町内・坂出市内)

表記号説明：☑ 予約不要 ☎ 要予約

※記載情報は令和5年11月6日時点の登録一覧です。

医療機関名	住所 [ TEL 市外局番 : 0877 ]	特定健診 後期高齢者健診	結核・ 肺がん	前立腺 がん	肝炎 ウイルス	胃がん (内視鏡)	子宮頸 がん	乳がん
井上胃腸科肛門科クリニック	宇多津町東分49番地7 [ ☎ 49-1700 ]	☑	☑	☑	☑			
宇多津病院	宇多津町浜五番丁66番地1 [ ☎ 56-7777 ]	☑	☑	☑	☑			
松山医院	宇多津町2034番地1 [ ☎ 49-0706 ]	☑	☑	☑	☑			
はしもとレディースクリニック (※女性のみ)	宇多津町浜九番丁141-1 [ ☎ 35-8600 ]	☎	☎		☎		☎	☎
聖マルチン病院	谷町 [ ☎ 46-5195 ]	☎	☎	☎	☎			☎
坂出市立病院	寿町 [ ☎ 46-5131 ]	☎	☑	☑	☑	☎	☎	☎
回生病院 総合健診センター	室町 [ ☎ 46-1448 ]	☎	☎	☎	☎	☎	☎	☎
赤沢病院	府中町 [ ☎ 48-3200 ]	☑	☎	☑	☑			
淡河医院	寿町 [ ☎ 46-3937 ]	☑	☑	☑	☑			
伊藤内科消化器科クリニック	川津町 [ ☎ 44-1930 ]	☑	☑	☑	☑	☎		
香川成人医学研究所 ウェルチェックセンター	横津町 [ ☎ 0120-50-2311 ]	☎	☎	☎	☎	☎	☎	☎
かじはらペインクリニック	川津町 [ ☎ 45-1101 ]	☎		☎	☎			
国重まこと医院	笠指町 [ ☎ 46-5501 ]	☎	☎	☎	☎			
こころの医療センター五色台	加茂町 [ ☎ 48-2700 ]	☎						
小林内科胃腸科医院	富士見町 [ ☎ 45-9595 ]	☑	☑	☑	☑	☎		

過去未受診者

## 肝炎ウイルス検診

肝炎は感染しても無症状で肝硬変・肝臓がんに行進する病気です。健診と一緒に受けることをおすすめします。

セット健診と人間ドックを希望される方は各ご案内と一緒に問診票等をお送りします。



## 血液検査

6~10月 宇多津町内・坂出市内の指定医療機関にて実施

対象者 ..... 自己負担金 .....

41・46・51・56・61歳の  
うち、今まで町の肝炎ウイルス検診を  
受けたことがない方

無料

検査で陽性と判断された人には下記の助成制度があります。

☞初回精密検査費用・  
定期検査費用の助成

☞医療費の助成

検査で陽性と判断された人には、所得に  
応じて、その後の検査費用の助成制度が  
あります。

B型・C型ウイルス性肝炎で治療を行う  
ための、初(再)診料・検査料・入院料・  
薬剤料等について、医療費の助成制度  
があります。

※詳細は保健センターへお問い合わせください。

男性のみ

## 風しん抗体検査・予防接種

宇多津町から送付されるクーポン券を使って抗体検査を受けましょう。

## 血液検査

厚生労働省ホームページ(「厚生労働省 風しん」で検索)  
掲載医療機関にて実施

対象者 ..... 自己負担金 .....

S37.4/2~  
S54.4/1生  
男性

無料

※クーポン券が必要です。  
お手元がない方は保健センターへ  
お問い合わせください。

検査の結果、抗体価が十分でない方は予防接種を  
受けましょう。検査は、お近くの医療機関や健康  
診断等で受けることができます。

※お勤め先の受検の可否は、お勤め先にお尋ねください。  
※過去に受検された場合は対象外です。

※年齢基準日は令和7年4月1日です。

医療機関名	住所 [ TEL 市外局番 : 0877 ]	特定健診 後期高齢者健診	結核・ 肺がん	前立腺 がん	肝炎 ウイルス	胃がん (内視鏡)	子宮頸 がん	乳がん
上里医院	江尻町 [ ☎ 45-8111 ]	☑	☑	☑	☑	☎		
佐藤医院	駒止町 [ ☎ 46-3387 ]	☑	☑	☑	☑			
高尾医院	元町 [ ☎ 46-5111 ]	☑		☑	☑			
つぎき内科クリニック	林田町 [ ☎ 47-0130 ]	☑		☑	☑			
つちだ内科クリニック	川津町 [ ☎ 46-8451 ]	☑	☑	☑	☑			
永井整形外科医院	川津町 [ ☎ 45-1177 ]	☎		☎	☎			
永井循環器内科医院	川津町 [ ☎ 44-1177 ]	☎		☎	☎			
なかの循環器内科クリニック	林田町 [ ☎ 85-9200 ]	☎		☎	☎			
MIRAI病院	加茂町 [ ☎ 48-3366 ]	☑	☑	☑	☑	☎	☎	☎
坂出市 林内科呼吸器科医院	白金町 [ ☎ 46-5302 ]	☑		☑	☑			
番の州ハピネスクリニック	八幡町 [ ☎ 44-5566 ]	☑		☑	☑			
ふじみ眼科・内科クリニック	富士見町 [ ☎ 45-8600 ]	☎		☎	☎			
北條クリニック	江尻町 [ ☎ 46-2201 ]	☑	☑	☑	☑			
まえだ整形外科外科医院	室町 [ ☎ 46-5056 ]	☑	☑	☑	☑	☎		
まつむら内科クリニック	江尻町 [ ☎ 44-1133 ]	☎	☑	☑	☑	☎		
三木内科胃腸科医院	宮下町 [ ☎ 46-3658 ]	☑	☑	☑	☑	☎		
みのりクリニック	駒止町 [ ☎ 59-0082 ]	☎		☎	☎			
坂出市国民健康保険与島診療所	与島町 [ ☎ 43-0010 ]	☎		☎	☎			
坂出市王越診療所	王越町 [ ☎ 42-0103 ]	☎		☎	☎			
吉田内科医院	元町 [ ☎ 44-1020 ]	☎	☎	☎	☎			