令和6年度　健康づくり教室 体調チェック票　　名前【　　】

年月日	体温	血圧
R6 4/4		／
4/11		／
4/18		／
4/25		／
5/9		／
5/16		／
5/23		／
5/30		／
6/6		／
6/13		／
6/20		／
6/27		／

年月日	体温	血圧
7/4		／
7/11		／
7/18		／
7/25		／
8/1		／
8/8		／
8/22		／
8/29		／
9/5		／
9/12		／
9/19		／
9/26		／

※体温が37．5度以上または平熱より1度高い方は、参加できません。

この用紙は毎回持参してください。1年間使用します。

令和6年度　健康づくり教室 体調チェック票　　名前【　　】

年月日	体温	血圧
10/3		／
10/10		／
10/17		／
10/24		／
10/31		／
11/7		／
11/14		／
11/21		／
11/28		／
12/5		／
12/12		／
12/19		／

年月日	体温	血圧
12/26		／
R7 1/9		／
1/16		／
1/23		／
1/30		／
2/6		／
2/13		／
2/20		／
2/27		／
3/6		／
3/13		／
3/27		／

※体温が37．5度以上または平熱より1度高い方は、参加できません。

この用紙は毎回持参してください。1年間使用します。